



JETZT AUF  
**GRÜN**  
SCHALTEN

---

**ENERGIE  
RATGEBER  
FERNSEHER**



# INHALT

TIPPS FÜR DEN KAUF ENERGIEEFFIZIENTER  
FERNSEHGERÄTE ..... 3

FERNSEHER STROMSPAREND NUTZEN:  
SO SPAREN SIE GELD UND ENERGIE ..... 6

ALTGERÄTE FACHGERECHT ENTSORGEN ..... 8



## TIPPS FÜR DEN KAUF ENERGIEEFFIZIENTER FERNSEHGERÄTE

Fernseher verbrauchen zusammen mit DVD-Playern, Stereoanlagen und Co. mehr als 10 Prozent des Stroms in Haushalten. Beim Kauf eines neuen Gerätes gibt es daher einiges zu beachten, wenn Ihr neues Gerät kein Energiefresser sein soll. Doch welche Multimedia-Ausstattung und Umwelteigenschaften sind wichtig? Wir zeigen Ihnen, wie Sie ganz einfach ein stromsparendes und kostensenkendes Gerät finden. Bei Saturn erkennen Sie besonders empfehlenswerte Produkte ganz einfach an unserem Label „Jetzt auf grün schalten“. Grundlage für die Auszeichnung sind die anspruchsvollen EcoTopTen-Kriterien des Öko-Instituts e.V.



# JETZT AUF GRÜN

## ▶ **Bildtechnologie: LED oder OLED wählen**

LED-Fernseher sind die zurzeit stromsparendste Variante am Markt – sie verbrauchen bis zu einem Drittel weniger Strom als herkömmliche LCD-Geräte. Neuste Modelle basieren teilweise auf der OLED-Technik, was so viel bedeutet wie „organische Leuchtdiode“. Bei OLED-Fernsehern wird das Bild direkt durch organische LEDs erzeugt. Der Vorteil: bessere Kontrasteigenschaften und kräftigere Farben.

## ▶ **Die richtige Bildschirmgröße finden**

Für ein gutes TV-Erlebnis ist die passende Bildschirmgröße essentiell. Wählen Sie das Gerät daher passend zur Raumgröße. Für das richtige Verhältnis von Bildschirmgröße und Sitzabstand gilt die Faustregel: Bilddiagonale mal 1,6 bei Full-HD-Auflösung, Bilddiagonale mal 0,8 bei 4K-Inhalten.



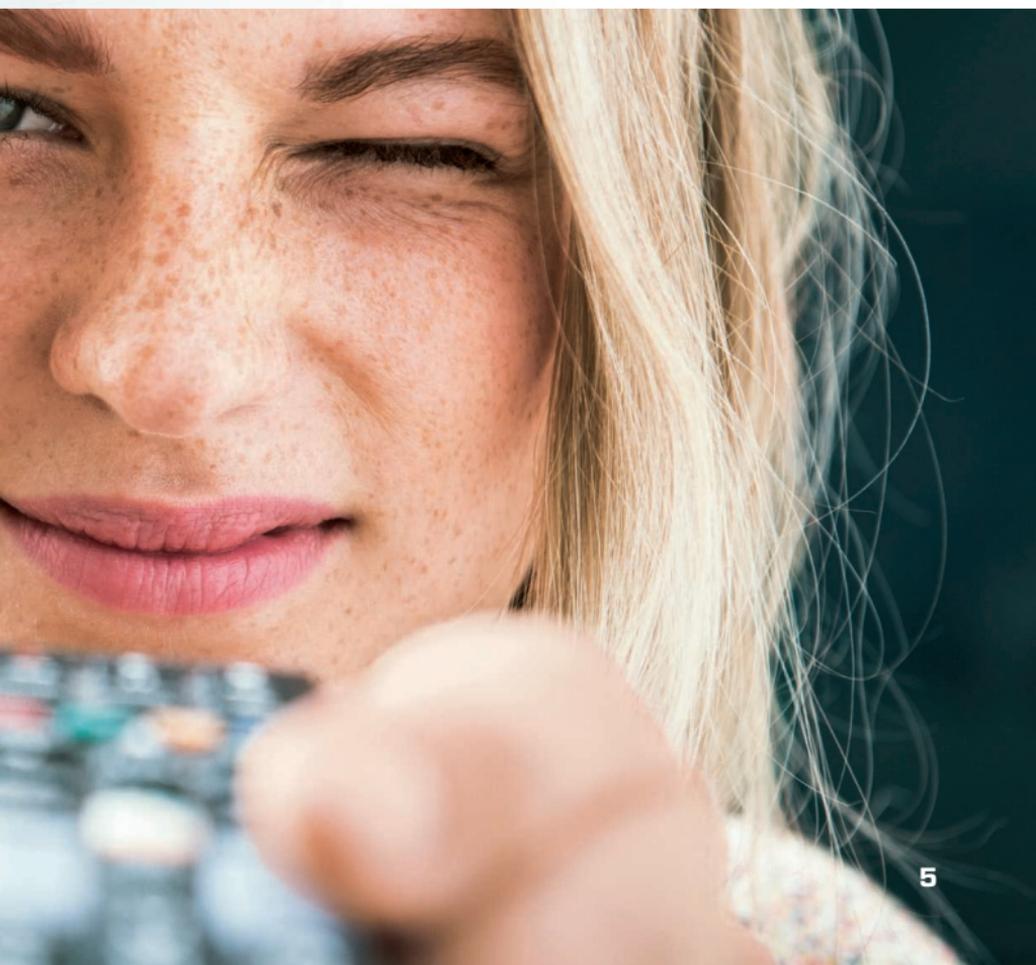
# SCHALTEN

## ▶ **Energieeffizienz A+ oder besser**

Je größer der Fernseher, desto höher sollte die Energieeffizienzklasse sein. Bei einer Bildschirmgröße zwischen 70 und 120 cm (bis 47 Zoll) empfiehlt sich die Energieeffizienzklasse A+ oder besser. Bei einer Bildschirmgröße über 120 cm sollte der Fernseher eine Energieeffizienz von A++ aufweisen. Zum Vergleich: Ein Fernseher der Energieeffizienzklasse A+ (70-120 cm) ist bis zu 40 Prozent sparsamer als ein Gerät der Effizienzklasse A. Ein Gerät der Energieeffizienzklasse A++ (über 120 cm) ist sogar bis zu 60 Prozent sparsamer als ein Fernseher der Effizienzklasse A.

## ▶ **Achten Sie auf einen Netzschalter**

Achten Sie darauf, dass der Fernseher mit einem Netzschalter ausgestattet ist, damit Sie das Gerät komplett vom Stromnetz trennen können. Das Energieeffizienzlabel gibt Auskunft darüber.





Fernseher stromsparend nutzen

## SO SPAREN SIE GELD UND EN

Fernsehen ist eine beliebte Form der Freizeitgestaltung – im Durchschnitt läuft ein Fernseher 1.500 Stunden im Jahr, das entspricht vier Stunden am Tag. Ein paar Regeln im Umgang mit Fernsehern helfen, Energiespar-Potenziale zu berücksichtigen und dadurch Umwelt und Geldbeutel zu entlasten.

### ▶ **Schnellstartfunktion deaktivieren**

Die Schnellstartfunktion moderner Geräte kann den Stromverbrauch eines Fernsehers nahezu verdoppeln. Deaktivieren Sie daher die Schnellstartfunktion bei der Erstkonfiguration des Fernsehgerätes.

### ▶ **Farbe, Helligkeit und Kontrast sind häufig zu hoch eingestellt**

Mit den Werkseinstellungen ist ein Fernseher nicht immer optimal auf Ihre Lichtverhältnisse zu Hause angepasst. Doch Farbe, Helligkeit und Kontrast lassen sich ganz einfach individuell über die Einstellungen ändern. So haben Sie mehr Freude am Bild.

### ▶ **Vernetzung zieht Strom**

Fast alle neuen Fernseher haben inzwischen einen integrierten Internetanschluss. Durch die Vernetzung kommunizieren die Geräte permanent miteinander. Schalten Sie den Fernseher komplett aus, wenn Sie ihn nicht nutzen.

## ERGIE

▶ **Lassen Sie den Fernseher nicht unnötig laufen**

Jede zusätzliche Stunde im Betrieb erhöht den Stromverbrauch und damit Ihre Stromrechnung.

▶ **Bei alten Geräten: Stand-by-Betrieb vermeiden**

Viele integrierte Gerätefunktionen verbrauchen auch im Stand-by-Betrieb Strom. Bei alten Röhrenfernsehern verschlingt der Stand-by-Betrieb durchschnittlich 6 Watt bzw. 10 Euro Stromkosten im Jahr. Trennen Sie deshalb Ihren Fernseher mit dem Netzschalter oder einer abschaltbaren Steckerleiste komplett vom Stromnetz, um unnötige Stand-by-Kosten zu vermeiden. Moderne Fernseher verbrauchen im Stand-by-Betrieb nur noch rund 0,3 Watt im Jahr. Stand-by-Kosten spielen hier also nur eine untergeordnete Rolle.





# JETZT AUF GRÜN

## ALTGERÄTE FACHGERECHT ENTSORGEN

Durch das Aufbereiten von Altgeräten werden wertvolle Sekundärrohstoffe gewonnen und Schadstoffe umweltgerecht entsorgt. Gerade bei älteren LCD-Fernsehern ist eine fachgerechte Entsorgung sehr wichtig, da diese häufig eine quecksilberhaltige Hintergrundbeleuchtung enthalten. Bei Saturn gehört die Rücknahme von Altgeräten seit Jahren zum kostenlosen Serviceangebot. Bringen Sie einfach Ihr ausgedientes Gerät in den nächsten Saturn-Markt. Wenn Sie ein neues Gerät bei Saturn kaufen, liefern wir Ihnen dieses nicht nur bis in die Wohnung, sondern nehmen Ihr Altgerät gleich mit.



# SCHALTEN





**JETZT AUF  
GRÜN  
SCHALTEN**

---

**IMPRESSUM**

MediaMarktSaturn Retail Group  
Wankelstraße 5  
85046 Ingolstadt  
Deutschland

Telefon: +49 (841) 634-0  
Telefax: +49 (841) 634-992596