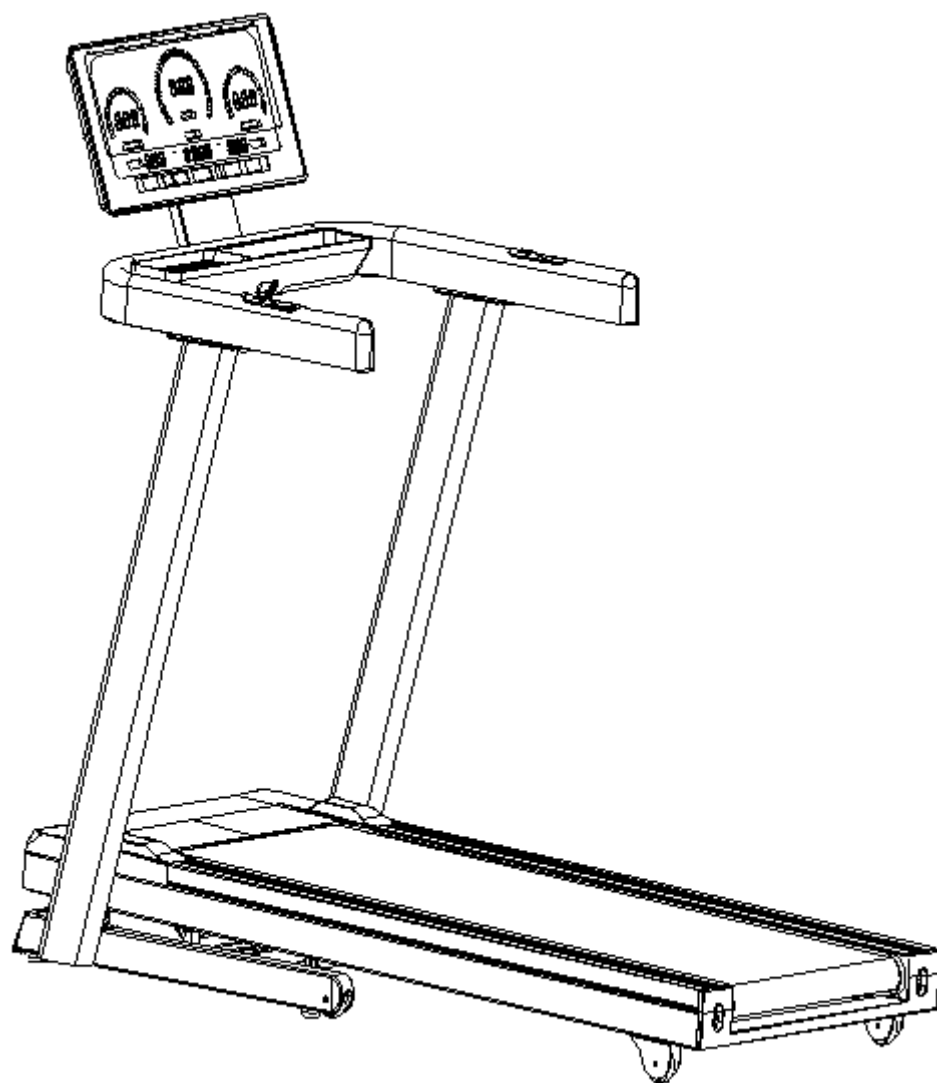


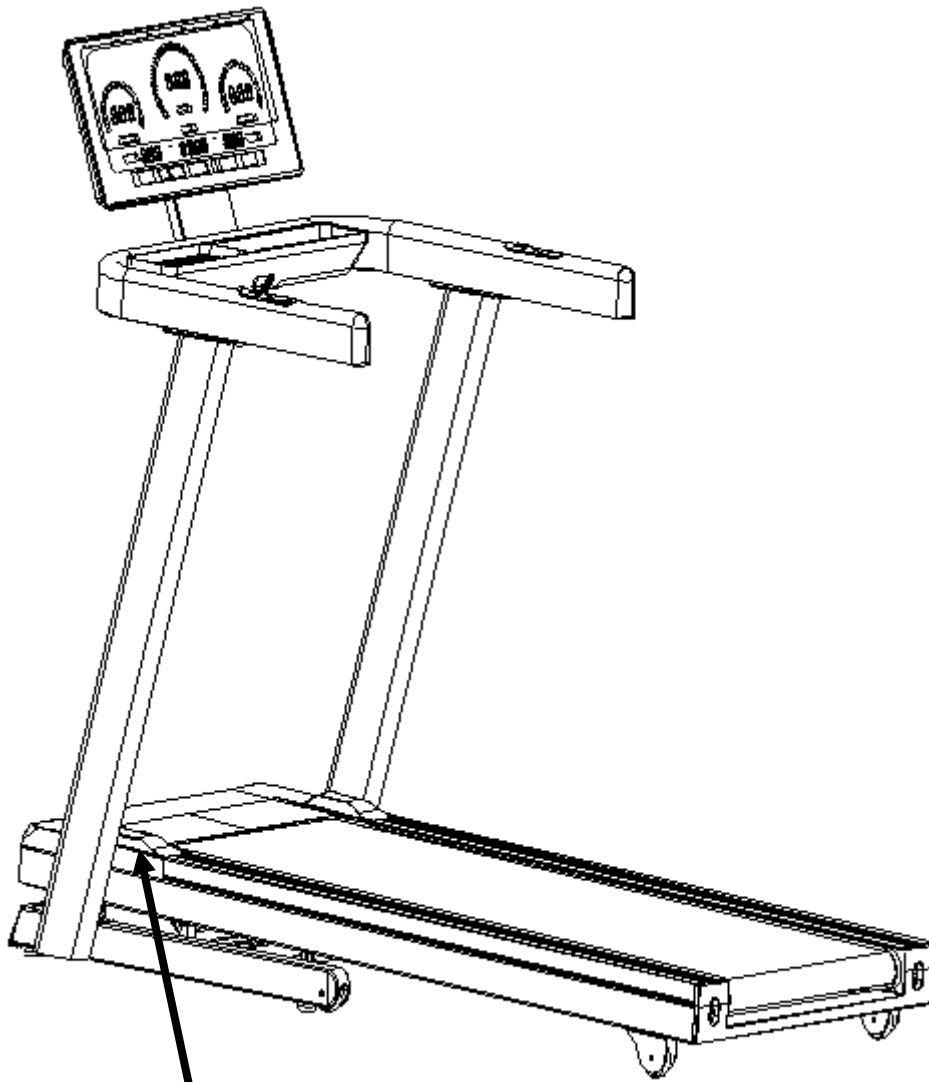
M7000



S E N Z S P O R T S

Index

Safety instructions / Maintenance	4
Exploded Diagram	8
Part list	9
Packing list	12
General information	12
Assembly instructions	12
Speed and slope table for the automatic program P01-P36	16
Nederlands	19
1. Gebruikersinstructies	19
2. Onderhoud loopband	22
English	28
1. User instructions	28
2. Treadmill maintenance	31
Deutsch	37
1. Gebrauchsanweisung	37
2. Wartung von Laufbändern	41
Français	47
1. Mode d'emploi	47
2. Entretien du tapis roulant	50




SENZ SPORTS

Brand: Senz Sports	Model: M7000
Code: SZLB006	Manufactured: 2025
Rated voltage: 220 ~ 240V	Power: 3.0 HP
Speed: 1 - 22 km/h	Made in China
Max. User Weight: 130 kg	
PI Number:	

Distributed by:
Betersport B.V.
Heierkerkweg 1
5928 RM, Venlo, The Netherlands

Safety instructions / Maintenance



English

Nederlands

Deutsch

ATTENTION: First read the entire manual before you install and use the device!

- To ensure optimum safety, you must check the device for damage and wear-sensitive parts on a regular basis. You must also follow the instructions below.
- As the owner of the device, you are responsible for providing each user with clear safety instructions as described below.
- The device must be used by a maximum of 1 person at the same time.
- Check the construction, screws, bolts, and connections before using the machine for the first time, and then you must check it on a regular basis. Check if all parts are properly connected and properly secured before using the machine.
- Incorrect or excessive training can result in health damage. Before you start training, consult your doctor about whether your health permits training with this device. The doctor's advice serves as the basis for the development of your training program.
- Before you begin your exercise, ensure that all sharp parts are removed around the machine.
- In case of regular use, we recommend to check all parts and fastening parts every 1 to 2 months, especially the screws and bolts. In order to maintain the structural safety level of the device, damaged parts must be replaced immediately.
- The device is designed for use by adults. If you still allow children to use the device, remind them to use it correctly and monitor them at all times. If you allow children to use the device, always consider their mental and physical abilities.
- The device is under no circumstances suitable as a toy. Remember that due to the natural need to play, the temperament of children in handling this device may respectively involve unforeseen situations and dangers that are not the responsibility of the manufacturer.
- Ensure sufficient space around the device during the installation and during use.
- Make sure that the machine is stable and horizontal at all times. Use a smooth subfloor for the placement of the machine.
- Always wear appropriate clothing during training. The clothing should be designed so that it can not get stuck between the machine. Also ensure proper shoes with a good anti-slip footbed. This also minimizes wear and increases safety.
- The device must be protected against humid conditions at all times.
- To protect your floor from pressure points, always use a mat.
- Keep body parts away from movable parts of the device during use.
- If you have adjusted the adjustable parts, make sure they are properly attached before using the machine.
- Never make your own adjustments to the device.
- Always start an exercise directly after consuming a meal.
- Never take a good position on the device before starting the training.
- Stop the training session immediately if you suffer from any of the following symptoms: dizziness or nausea, chest pain or other physical symptoms and contact your doctor.
- This product contains small parts that can be easily swallowed by children. Therefore, keep children away of the area during the assembly of the product.
- ATTENTION: the heart beat measurement of the product can specify an inaccurate value. Excessive training can have serious consequences, stop immediately if you feel dizzy or weak and consult a doctor.
- The manufacturer can not be held liable for damage through inefficient use of the product.
- Adjust the device in such a way that it meets a comfortable training position and that it does not unnecessarily burden the body.
- Do not use the device with exceptional forces for which such a device is not designed for.
- If the device has a power cable, the socket must always be earthed. If the power cable is damaged, it must be replaced in order to prevent danger.
- In case of a defect, always contact the supplier.
- Cross-trainer: getting on and off should be done with one foot following the other foot, and should not be done at the same time. Reduce speed at the same time to prevent injuries.
- Treadmill: a diagonal stripe runs across the running mat. This is not a defect, this is the weld seam with which the running mat is fixed. Without a "safety key" the treadmill does not work, make sure that it is always attached to the clothing in case of an emergency.
- Spinning bike: many spinning bikes use a pedal system. Therefore, brake evenly or use the brake.

ATTENTION: Proper maintenance of your device is crucial to optimize the lifespan.

- To avoid an electric shock, before every cleaning or service / repair, ensure that the device is switched off and the power cable is unplugged.
- Never clean the device with strong or corrosive detergents to avoid damage to the display. Use a damp cloth when cleaning. Do not place the device in clear sunlight.
- Wipe the display and all other surfaces of the device with a clean, slightly damp cloth to remove all sweat residues.
- Place a mat to protect the device against dirt and wear during the installation. Vacuum once a week under the training device.
- Clean your device after the training session to prevent sweat acids from absorbing the device. Make sure that the floor on which the device is located is dust-free.
- Check all parts of the device regularly and also tighten the screws regularly. Also pay attention to fatigue resistance and replace the defective parts immediately.
- Lubricate all rotating parts every 2 to 3 months with a maintenance spray and check regularly if the screws are tight.
- If the device has a 'rails', make sure that it remains well lubricated.
- Treadmill:
 - If the treadmill slips, it must be tightened. Install the treadmill on 6 km/h and turn clockwise at both ends of the treadmill.
 - If the running mat is crooked, turn the left or right end to straighten it again.
 - Lubricating the treadmill should be done by spraying the silicone oil under the running mat and then you must install the treadmill at 1 km/h for 3 minutes.
 - Disassemble the bonnet to periodically remove the dust.

LET OP: Lees eerst de gehele handleiding voor het apparaat en in gebruik te nemen!

- Om een optimale veiligheid te kunnen waarborgen dient u op reguliere basis het apparaat te controleren op beschadigingen en slijtage gevoelige onderdelen. Tevens dient u onderstaande instructies duidelijk te volgen. Als eigenaar van het apparaat bent u verantwoordelijk om iedere gebruiker van duidelijke veiligheidsinstructies te voorzien als hieronder beschreven.
- Het apparaat dient door maximaal 1 persoon gelijktijdig gebruik te worden.
- Controleer de constructie, schroeven, bouten en verbindingen voordat u de machine voor het eerst gaat gebruiken en daarna op reguliere basis. Controleer of alle onderdelen goed verbonden en goed bevestigd zijn alvorens de machine te gebruiken.
- Foutieve of overmatige training kan schade aan de gezondheid tot gevolg hebben. Raadpleeg voordat u met trainen begint uw huisarts of uw gezondheid een training met dit apparaat toelaat. Het advies van de huisarts dient als basis voor de opbouw van uw trainingsprogramma.
- Voordat u met uw oefening begint, zorg dat alle scherpe onderdelen rond en rondom de machine zijn verwijderd.
- Bij regelmatig gebruik adviseren wij om elke 1 à 2 maanden alle onderdelen en bevestigingsdelen te controleren, vooral de schroeven en bouten. Om het constructief meegeleverd veiligheidsniveau van het apparaat te behouden, dienen beschadigde onderdelen direct vervangen te worden.
- Het apparaat is voor gebruik door volwassenen geconstrueerd. Als u kinderen tocht het apparaat laat gebruiken, wijs ze dan op een correct gebruik en houd ten allen tijde toezicht. Indien u kinderen toelaat om het apparaat te gebruiken, neem dan altijd hun mentale en fysieke capaciteiten in overweging.
- Het apparaat is in geen geval geschikt als speelgoed.
- Zorg voor voldoende ruimte rondom het apparaat, tijdens de installatie en gebruik.
- Zorg ten alle tijden ervoor dat de machine stabiel en waterpas staat. Gebruik een egale ondergrond voor plaatsing van de machine.
- Draag tijdens de training altijd geschikte kleding. De kleding dient zo ontworpen te zijn dat deze niet vast kan komen te zitten tussen de machine. Zorg ook voor deugdelijke schoenen met een goede antislip voetbed. Waarmee tevens de slijtage wordt geminimaliseerd en het verhogen van de veiligheid.
- Het apparaat dient ten alle tijden beschermt te zijn tegen vochtige omstandigheden.
- Om uw vloer te beschermen van drukpunten, gebruik altijd een onderlegmat.
- Houd lichaamsdelen verwijderd van beweegbare delen van het apparaat tijdens het gebruik ervan.
- Indien u de verstelbare delen verstelt, zorg dat deze goed zijn bevestigd alvorens u de machine gebruikt.
- Maak nooit eigen aanpassingen aan het apparaat.
- Begin nooit een oefening direct na het nuttigen van een maaltijd.
- Neem altijd eerst een goede positie in op het apparaat, voordat er gestart wordt met de training.
- Stop direct met de trainingssessie indien u last krijgt van een van de volgende symptomen: duizeligheid of misselijkheid, pijn op de borst of andere fysieke klachten en contacteer uw arts.
- Dit product bevat kleine onderdelen die makkelijk ingeslikt kunnen worden door kinderen. Houd daarom kinderen uit de buurt tijdens de montage van het product.
- LET OP: de hartslagmeting van het product kan een onnauwkeurige waarde opgeven. Overmatig trainen kan ernstige gevolgen hebben, stop direct wanneer u zich duizelig of zwak voelt en raadpleeg een arts.
- De fabrikant kan niet aansprakelijk gesteld worden voor schade door middel van ondoelmatig gebruik van het product.
- Stel het apparaat zo in dat deze voldoet aan een comfortabele trainingspositie en het lichaam niet onnodig belast.
- Gebruik het apparaat niet met uitzonderlijke krachten waar een dergelijk apparaat niet voor gemaakt is.
- Mocht het apparaat beschikken over een stroomkabel, dan dient het stopcontact altijd geaard te zijn. Als de stroomkabel beschadigd is, dient deze vervangen te worden om gevaar te voorkomen.
- Neem bij een defect altijd contact op met de leverancier.
- Cross-trainer: op- en afstapen dient voet voor voet te gebeuren en niet gelijktijdig. Verminder gelijktijdig de snelheid om blessures te voorkomen.
- Loopband: over de loopmat loopt een schuine streep. Dit is geen defect, dit is de lasnaad waarmee de loopmat is vastgezet. Zonder "safety key" werkt de loopband niet, zorg dat deze altijd bevestigd wordt aan de kleding voor geval van nood.
- Spinningfiets: veel spinningfietsen maken gebruik van een doortrapsysteem. Rem daarom gelijkmatig of af maak gebruik van de rem.

LET OP: Het juist onderhouden van uw apparaat is van cruciaal belang om de levensduur te optimaliseren.

- Om een elektrische schok te voorkomen, moet uw voor iedere reiniging of onderhoudsbeurt/repairatie ervoor zorgen dat het apparaat uit staat en de stroomkabel uit het stopcontact is gehaald.
- Reinig het apparaat nooit met agressieve of bijtende poetsmiddelen om beschadiging van het display te vermijden. Gebruik bij reiniging een vochtige doek. Plaats het apparaat niet in direct zonlicht.
- Veeg het display en alle andere oppervlakken van het apparaat schoon met om alle zweetresten te verwijderen.
- Leg een vloermat neer, om met de opbouw en bij de plaatsing het apparaat te beschermen tegen vuil en slijtage. Stofzuig 1 keer in de week onder het trainingsapparaat.
- Reinig uw apparaat na afloop van de training om te voorkomen dat transpiratiezuren in het apparaat trekken. Zorg dat de vloer waarop van het apparaat staat, stofvrij is.
- Controleer alle delen van het apparaat regelmatig en draai de schroeven ook regelmatig aan. Let ook op materiaal moedheid en vervang de defecte onderdelen onmiddellijk.
- Smeer roterende onderdelen iedere 2 à 3 maanden in met een onderhoudsspray en controleer regelmatig of de schroeven goed vast zitten.
- Indien het apparaat beschikt over een 'rails', zorg dan dat deze goed gesmeerd blijft.
 - Indien de loopmat slipt, dient deze gespannen te worden. Zet de loopband op 6 km/h en draai aan beide uiteinden van de loopband een halve slag met de klok mee.
 - Indien de loopmat scheef loopt, draai u aan het linker- of rechteruiteinde om deze wederom recht te spannen.
 - Het smeren van de loopband moet gebeuren door de siliconenolie onder de loopmat de spullen en vervolgens de loopband op 1 km/h te laten lopen gedurende 3 minuten.
 - Demonteer de motorkap om periodiek het stof te verwijderen.

VORSICHT: Lesen Sie erst die gesamte Bedienungsanleitung, bevor Sie das Gerät zusammenbauen und benutzen!

- Um die optimale Sicherheit zu gewährleisten, sollten Sie in regelmäßigen Abständen die für Schäden und Verschleiß anfälligen Bestandteile des Gerätes kontrollieren. Gleichzeitig sollten Sie die folgenden Instruktionen genau befolgen.
- Als Eigentümer des Gerätes sind Sie dafür verantwortlich, dass jeder Benutzer deutlich in den Sicherheitsinstruktionen unterwiesen wird, wie sie nachfolgend beschrieben sind.
- Das Gerät darf nur durch maximal 1 Person gleichzeitig genutzt werden.
- Kontrollieren Sie, bevor Sie das Gerät zum ersten Mal benutzen, und danach in regelmäßigen Abständen, die Konstruktion, die Schrauben, Muttern und Verbindungen. Kontrollieren Sie, ob alle Bestandteile gut miteinander verbunden und gut befestigt sind, bevor Sie das Gerät benutzen.
- Falsches oder übermäßiges Training kann gesundheitliche Schäden verursachen. Fragen Sie, bevor Sie mit dem Training beginnen, einen Arzt, ob Ihre Gesundheit das Training mit diesem Gerät zulässt. Der Ratschlag Ihres Arztes sollte als Basis dienen, mit der Sie Ihr Trainingsprogramm zusammenstellen.
- Achten Sie darauf, dass vor Trainingsbeginn alle scharfkantigen Teile am und um das Gerät herum entfernt sind.
- Bei regelmäßiger Benutzung raten wir, alle 1-2 Monate alle Bestandteile und Befestigungsteile, besonders die Schrauben und Muttern, zu kontrollieren. Damit das werkseitig gebotene Sicherheitsniveau des Gerätes erhalten bleibt, müssen beschädigte Bestandteile sofort ausgewechselt werden.
- Das Gerät ist für den Gebrauch durch Erwachsene konstruiert. Wenn Sie dennoch Ihre Kinder das Gerät benutzen lassen, dann weisen Sie sie auf eine korrekte Nutzung und beaufsichtigen Sie die Kinder während der Nutzung. Falls Sie Kindern erlauben, das Gerät zu benutzen, sollten Sie jederzeit deren mentale und körperliche Fähigkeiten berücksichtigen.
- Das Gerät ist nicht als Spielzeug geeignet. Beachten Sie, dass im Umgang mit dem Gerät durch das natürliche Spielbedürfnis, entsprechend dem Temperament der Kinder, unvorhergesehene Situationen und Gefahren auftreten können, die außerhalb der Verantwortung des Herstellers fallen.
- Sorgen Sie während der Installation und während der Benutzung für ausreichend Platz um das Gerät herum.
- Achten Sie darauf, dass das Gerät immer stabil und vollkommen waagrecht steht. Benutzen Sie einen guten Bodenmatte, bevor Sie das Gerät aufstellen.
- Tragen Sie während des Trainings immer geeignete Kleidung. Die Kleidung sollte so geschneitten sein, dass sie sich während des Trainings nicht im Gerät verfangen kann. Achten Sie auch auf geeignete Schuhe mit einem rutschfesten Fußbett. Damit wird die Abnutzung auf ein Minimum reduziert und die Sicherheit erhöht.
- Das Gerät muss immer gegen Feuchtigkeit geschützt sein.
- Benutzen Sie eine Unterlegmatte, um Ihren Boden vor Abdrücken zu schützen.
- Bleiben Sie mit Körperteilen fern von beweglichen Teilen, während Sie das Gerät benutzen.
- Falls Sie die verstellbaren Teile verstellen, dann achten Sie darauf, dass diese vor der Benutzung des Gerätes wieder gut befestigt sind.
- Machen Sie niemals eigene Anpassungen am Gerät.
- Beginnen Sie eine Übung niemals direkt nach dem Essen.
- Nehmen Sie immer erst eine gute Position auf dem Gerät ein, bevor Sie das Training starten.
- Stoppen Sie direkt das Training, falls bei Ihnen eines der folgenden Symptome auftritt: Schwindel oder Übelkeit, Schmerzen im Brustbereich oder andere körperliche Beschwerden. Kontaktieren Sie in diesem Fall Ihren Arzt.
- Dieses Produkt enthält kleine Bestandteile, die durch Kinder leicht verschluckt werden können. Halten Sie deshalb Kinder fern, währenddem Sie das Produkt zusammenbauen.
- VORSICHT: Die Pulsmessung des Produktes kann einen ungenauen Wert zeigen. Übermäßiges Training kann schwerwiegende Folgen haben. Stoppen Sie sofort, falls Sie sich schwindelig oder schwach fühlen und ziehen Sie einen Arzt zu Rate.
- Der Hersteller kann nicht verantwortlich gemacht werden für Schäden, die durch unsachgemäße Benutzung des Produktes entstanden sind.
- Stellen Sie das Gerät so ein, dass eine komfortable Trainingsposition gewährleistet ist und der Körper nicht unnötig belastet wird.
- Nutzen Sie das Gerät nicht mit außergewöhnlichem Kraftaufwand, für den ein solches Gerät nicht gemacht ist.
- Sollte das Gerät über einen Stromanschluss verfügen, dann muss die genutzte Steckdose immer geerdet sein. Wenn das Stromkabel beschädigt ist, muss dieses ausgetauscht werden, um Gefahren zu vermeiden.
- Nehmen Sie bei einem Schaden immer Kontakt mit dem Lieferanten auf.
- Cross-trainer: Sie sollten immer mit einem Fuß nach dem anderen auf- und absteigen und niemals mit beiden Füßen gleichzeitig. Verringern Sie zugleich die Geschwindigkeit, um Verletzungen zu vermeiden.
- Laufband: Über die Laufmatte läuft eine schräge Linie. Dies ist kein Defekt, sondern die Schweißnaht, mit der die Laufmatte befestigt ist. Ohne Sicherheitschlüssel (Safety Key) funktioniert das Laufband nicht. Achten Sie darauf, dass dieser immer an der Kleidung befestigt ist, falls ein Notfall eintritt.
- Spinning Bike: Viele Spinning Bikes nutzen eine starre Übersetzung. Dressen Sie deshalb gleichmäßig die Geschwindigkeit oder benutzen Sie die Bremse.

VORSICHT: Die sachgemäße Instandhaltung Ihres Gerätes ist wichtig, um eine optimale Lebensdauer zu gewährleisten.

- Um Stromschläge zu vermeiden, muss das Gerät bei jeder Reinigung oder Wartung/Reparatur ausgeschaltet und der Stecker aus der Steckdose gezogen sein.
- Reinigen Sie das Gerät nie mit aggressiven oder bleichenden Putzmitteln, damit das Display nicht beschädigt wird. Nutzen Sie zur Reinigung ein feuchtes Tuch. Setzen Sie das Gerät keinem direkten Sonnenlicht aus.
- Wischen Sie das Display und alle anderen Oberflächen des Gerätes mit einem sauberen, leicht feuchten Tuch ab, um alle Schweißreste zu entfernen.
- Legen Sie eine Bodenmatte hin, um das Gerät beim Aufbau und beim Aufstellen gegen Schmutz und Verschleiß zu schützen. Saugen Sie 1 mal pro Woche unter dem Trainingsgerät.
- Reinigen Sie Ihr Gerät nach dem Training, damit die Transpirationsrückstände nicht in das Gerät zieht. Achten Sie darauf, dass der Boden, auf dem das Gerät steht, stofffrei ist.
- Kontrollieren Sie regelmäßig alle Teile des Gerätes und drehen Sie auch die Schrauben regelmäßig fest. Überprüfen Sie die Komponenten auf eventuelle Materialschwäche und ersetzen Sie sofort die defekten Bestandteile.
- Schmierern Sie alle rotierenden Bestandteile alle 2-3 Monate mit einem Wartungsspray ein und kontrollieren Sie regelmäßig, ob die Schrauben gut festgedreht sind.
- Falls das Gerät Schienen hat, müssen diese gut geschmiert bleiben.
- Laufband:
 - Falls die Laufmatte abrutscht, muss diese gespannt werden. Stellen Sie das Laufband auf 6km/h ein und drehen Sie an beiden Enden des Laufbandes um eine halbe Drehung im Uhrzeigersinn.
 - Falls die Laufmatte schief läuft, spannen Sie sie gerade, indem Sie entsprechend entweder am linken oder am rechten Ende des Laufbandes drehen.
 - Zum Schmierern des Laufbandes sprühen Sie Silikonöl unter die Laufmatte und lassen das Laufband anschließend 3 Minuten lang mit 1km/h laufen. Nehmen Sie ab und zu die Motorabdeckung ab, um dort den Staub zu entfernen.



Français

ATTENTION : Avant d'installer et de mettre en service les appareils, lisez le manuel en entier !
Afin d'assurer une sécurité optimale, vérifiez régulièrement que l'appareil ne présente pas de dommages et que les pièces sensibles à l'usure ne soient pas endommagées. Veuillez également suivre clairement les instructions ci-dessous.

- En tant que propriétaire de l'appareil, vous êtes responsable de fournir à chaque utilisateur des consignes de sécurité claires comme décrites ci-dessous.
- L'appareil doit être utilisé par une seule personne à la fois.
- Vérifiez la construction, les vis, les boulons et les connexions avant d'utiliser la machine pour la première fois et par la suite de manière régulière. Avant d'utiliser la machine, vérifiez que toutes les pièces soient solidement raccordées et solidement fixées.
- Un entraînement inadéquat ou excessif peut nuire à la santé. Avant de commencer un entraînement, consultez votre médecin pour déterminer si votre état de santé vous le permet. Les conseils du médecin généraliste servent de base à l'élaboration de votre programme d'entraînement.
- Avant de commencer votre exercice, assurez-vous que toutes les pièces pointues situées autour de la machine soient retirées.
- En cas d'utilisation régulière, nous recommandons de vérifier toutes les pièces et fixations tous les 1 à 2 mois, en particulier les vis et boulons. Afin de préserver le niveau de sécurité de conception de l'appareil, les pièces endommagées doivent être immédiatement remplacées.
- L'appareil est conçu pour être utilisé par des adultes. Si vous autorisez un enfant à utiliser, assurez-vous que celui-ci le manipule correctement et gardez-le sous surveillance. Si vous autorisez un enfant à utiliser l'appareil, tenez toujours compte de ses capacités mentales et physiques.
- L'appareil n'est en aucun cas un jouet. Veuillez noter que le besoin naturel de jouer ou le tempérament des enfants lors de la manipulation de cet appareil peuvent entraîner des situations imprévues et des dangers qui tombent pas sous la responsabilité du fabricant.
- Assurez-vous qu'il y ait suffisamment d'espace autour de l'appareil pendant l'installation et l'utilisation.
- Veillez toujours à ce que la machine soit stable et parfaitement à l'horizontal. Utilisez un support plat pour l'installation de la machine.
- Portez toujours des vêtements appropriés pendant l'entraînement. Les vêtements doivent être conçus de manière à ce qu'ils ne puissent pas rester coincés dans la machine. Assurez-vous également d'avoir de bonnes chaussures avec des semelles antidérapantes. Cela minimise également l'usure et améliore la sécurité.
- L'appareil doit être en permanence protégé contre l'humidité.
- Il est recommandé d'utiliser un protège-sols afin de protéger votre sol des zones de pression.
- Gardez les parties du corps éloignées des parties mobiles de l'appareil pendant l'utilisation.
- Si vous ajustez les pièces réglables de la machine, assurez-vous qu'elles soient bien fixées avant d'utiliser l'appareil.
- N'effectuez jamais vos propres réglages sur l'appareil.
- Ne commencez jamais un exercice immédiatement après un repas.
- Avant de commencer l'entraînement, assurez-vous toujours d'avoir une bonne position sur l'appareil.
- Interrompez immédiatement la séance d'entraînement si vous ressentez l'un des symptômes suivants : étourdissements ou nausées, douleurs thoraciques ou autres troubles physiques et contactez votre médecin.
- Ce produit contient des petites pièces qui peuvent être facilement avalées par les enfants. Il est donc recommandé de tenir les enfants à distance pendant le montage du produit.
- ATTENTION :** La mesure de la fréquence cardiaque du produit peut indiquer une valeur inexacte. Un entraînement excessif peut avoir de graves conséquences, arrêtez immédiatement si vous ressentez des étourdissements ou une faiblesse et consultez un médecin.
- Le fabricant ne peut être tenu responsable des dommages causés par une mauvaise utilisation du produit.
- Réglez l'appareil de manière à ce qu'il soit dans une position confortable pour l'entraînement afin que le corps ne soit pas soumis à des tensions inutile.
- N'utilisez pas l'appareil avec trop de force pour laquelle un tel appareil n'est pas conçu.
- Si l'appareil est équipé d'un cordon d'alimentation, il devra impérativement être branché sur une prise de terre. Si le cordon d'alimentation est endommagé, il devra être remplacé pour éviter tout danger.
- Veillez toujours contacter le fournisseur en cas de défaut.
- Crosstrainer : monter et descendre doit se faire un pied après l'autre et non simultanément. Réduisez en même temps la vitesse afin d'éviter les blessures.
- Tapis de course : une barre oblique passe sur le tapis de course. Ce n'est pas un défaut, c'est la soudure avec laquelle le tapis roulant est fixé. Sans clé de sécurité, le tapis roulant ne fonctionnera pas, assurez-vous qu'il soit toujours attaché à vos vêtements en cas d'urgence.
- Vélo spinning : de nombreux vélos spinning utilisent un système à pédales. Serrez le frein progressivement ou utilisez le levier de freinage.

ATTENTION - Il est essentiel d'entretenir correctement votre appareil pour optimiser sa durée de vie.

- Afin d'éviter tout risque de choc électrique, assurez-vous que l'appareil soit éteint et que le cordon d'alimentation débranché de la prise murale avant chaque opération de nettoyage, d'entretien ou de réparation.
- Ne jamais utiliser de produits nettoyants agressifs ou corrosifs pour nettoyer l'appareil afin d'éviter d'endommager l'écran. Utilisez un chiffon humide pour le nettoyage. N'exposez pas l'appareil directement au rayons du soleil.
- Nettoyez l'écran et toutes les autres surfaces de l'appareil avec un chiffon propre et légèrement humide pour éliminer toute trace de sueur.
- Posez un tapis de sol pour protéger l'appareil de la saleté et de l'usure pendant le montage et l'installation. Passez l'aspirateur une fois par semaine sous l'appareil d'entraînement.
- Nettoyez votre appareil après votre séance d'entraînement pour empêcher les acides présents dans la transpiration de pénétrer dans l'appareil. Veillez à ce que le sol sur lequel repose l'appareil soit suffisamment propre.
- Vérifiez régulièrement toutes les pièces de l'appareil et resserrez régulièrement les vis. Faites également attention à l'usure du matériel et remplacez immédiatement les pièces défectueuses.
- Lubrifiez toutes les pièces rotatives tous les 2 à 3 mois avec un spray d'entretien et vérifiez régulièrement que les vis soient bien serrées.
- Si l'appareil est équipé d'un "rail", assurez-vous qu'il reste correctement lubrifié.
- Tapis de course :
 - Si le tapis de course patine, il est nécessaire de le tendre. Réglez le tapis de course à 6 km/h et faites pivoter les deux extrémités du tapis d'un demi-tour dans le sens des aiguilles d'une montre.
 - Si le tapis de course roule vers un côté, faites tourner l'extrémité gauche ou droite afin de le rendre à nouveau.
 - Pulvérisez de l'huile de silicone sous le tapis roulant pour le lubrifier, puis faites le fonctionner à 1 km/h pendant 3 minutes.
 - Retirez le capot régulièrement afin de pouvoir retirer la poussière.

Español

IMPORTANTE: Lea primero todas las instrucciones cuidadosamente antes de instalar y usar este equipo.
Para garantizar la máxima seguridad debe controlar el equipo regularmente en busca de daños y piezas sensibles al desgaste. También debe seguir cuidadosamente las instrucciones que se dan a continuación.

- Como propietario de este equipo, usted es responsable de proporcionar a cada usuario instrucciones de seguridad claras tal como se describe a continuación.
- Este equipo debe ser usado solo por una persona a la vez.
- Vérifiquela construcción, los tornillos, los pernos y las conexiones antes de usar la máquina por primera vez y luego de forma regular. Verifique que todas las piezas estén conectadas correctamente y debidamente aseguradas antes de usar la máquina.
- El entrenamiento incorrecto o excesivo puede ocasionar daños a la salud. Antes de comenzar a entrenar, consulte a su médico de cabecera si su estado de salud le permite entrenar con este equipo. El consejo del médico sirve de base para el desarrollo de su programa de entrenamiento.
- Antes de comenzar con su ejercicio, asegúrese de que todas las partes puntiagudas se hayan retirado de la máquina y de sus alrededores.
- Recomendamos revisar regularmente todas las piezas y elementos de fijación cada uno o dos meses, especialmente los tornillos y pernos. Para mantener el nivel de seguridad estructural del equipo, las piezas dañadas deben reemplazarse inmediatamente.
- El equipo está diseñado para ser utilizado por adultos. Si aún así, permite a sus niños usar el equipo, instrúyalos a utilizarlo correctamente y vigílelos cuando lo hagan en todo momento. Si permite que sus niños usen el equipo, siempre tenga en cuenta sus habilidades físicas y mentales.
- Este equipo en todo caso, no es adecuado para ser un juguete. Recuerde que los niños juegan por naturaleza y su comportamiento durante el uso de este equipo puede implicar situaciones imprevistas y peligros que van más allá de la responsabilidad del fabricante.
- Asegúrese de que haya suficiente espacio alrededor del equipo durante la instalación y su uso.
- Asegúrese de que la máquina esté estable y en posición horizontal en todo momento. Haga uso de una superficie plana para colocar la máquina.
- Use ropa adecuada durante el entrenamiento. Nunca use ropa suelta ya que puede quedar atascada en la máquina. Use siempre el calzado deportivo cerrado y con plantilla antideslizante. Esto minimiza el desgaste y aumenta la seguridad.
- Mantenga el equipo seco y protegido contra condiciones húmedas en todo momento.
- Para proteger su piso de los puntos de presión, siempre use un tapete o esterera.
- Mantenga las partes del cuerpo alejadas de las partes móviles del equipo durante su uso.
- Si ha reajustado las piezas ajustables, asegúrese de que estén correctamente conectadas antes de usar la máquina.
- No intente hacer ningún ajuste distinto de los descritos en este manual.
- No comience un entrenamiento inmediatamente después de consumir alimentos.
- Primero adquiera una buena postura en el equipo antes de comenzar con el entrenamiento.
- Detenga la sesión de entrenamiento inmediatamente si experimenta cualquiera de los siguientes síntomas: mareos o náuseas, dolor en el pecho u otros síntomas físicos y comuníquese con su médico.
- Este producto contiene piezas pequeñas que los niños pueden tragar fácilmente. Por lo tanto, mantenga a los niños alejados del equipo durante su montaje.
- ATENCIÓN:** la medición de la frecuencia cardíaca dada por el equipo puede entregar un valor inexacto. El entrenamiento excesivo puede tener consecuencias graves. Suspnda la sesión inmediatamente si se siente mareado o débil y consulte a su médico.
- El fabricante no se hace responsable de los daños causados por el mal uso del equipo.
- Ajuste el equipo de tal forma que éste provea una posición de entrenamiento cómoda para que así no recargue el cuerpo inecesariamente.
- No haga uso de fuerzas extraordinarias para las cuales este equipo no está diseñado.
- Si el equipo tiene un cable eléctrico, la toma de corriente siempre debe tener conexión a tierra. Si el cable eléctrico está dañado debe reemplazarse de inmediato para evitar un peligro.
- En caso de defecto, contacte siempre al proveedor.
- Crosstrainer: subir y bajar debe hacerse paso a paso y no con ambos pies simultáneamente. Reduzca la velocidad gradualmente para evitar lesiones.
- Cinta para correr: se ve una marca oblicua a lo largo de la cinta para caminar. Esto no es un defecto, es la marca de soldadura con la que se fija la cinta. La cinta para caminar no funciona sin hacer uso de la "lave de seguridad". Asegúrese de que ésta esté unida a la ropa en caso de emergencia.
- Bicicleta de spinning: muchas bicicletas de spinning utilizan un sistema de pedales. Por lo tanto, frene uniformemente o haga uso del freno.

IMPORTANTE: El mantenimiento adecuado de su equipo es crucial para optimizar su vida útil.

- Para evitar descargas eléctricas, antes de cada limpieza o mantenimiento/ reparación, debe asegurarse de que el equipo esté apagado y de que el cable eléctrico esté desenchufado.
- Nunca limpie el equipo con sustancias limpiadoras agresivas o corrosivas para evitar daños en la pantalla. Use para la limpieza un paño húmedo. No exponga el equipo a la luz solar directa.
- Limpie la pantalla y todas las demás superficies del equipo con un paño limpio ligeramente húmedo para eliminar todos los residuos de transpiración.
- Coloque una alfombra o tapiz para proteger el equipo durante su instalación y ubicación contra la suciedad y el desgaste. Puede aspirar una vez por semana debajo del equipo de entrenamiento.
- Limpie su equipo después de la sesión de entrenamiento para evitar que los ácidos de transpiración se adhieran a él. Asegúrese de que el piso sobre el cual se encuentra el equipo no tenga polvo.
- Vérifiquela construcción y asegúrese de que el equipo y ajuste los tornillos con regularidad. También preste atención a la falta del material y reemplace las piezas defectuosas de inmediato.
- Lubrique todas las piezas giratorias cada dos a tres meses con un spray de lubricación y verifique regularmente que los tornillos estén bien ajustados.
- Si el equipo tiene un sistema de "pistas", asegúrese de que éste permanezca bien lubricado.
- Cinta para correr:
 - Si la cinta de correr resbala, debe tensarse. Coloque la cinta de correr a 6 km por hora y gírela en el sentido de las agujas del reloj en ambos extremos.
 - Si la cinta para caminar está torcida, gírela en el extremo izquierdo o derecho para así enderezarla nuevamente.
 - La lubricación de la cinta para correr se debe realizar rociando aceite de silicona debajo de ella. Luego hay que dejar que la cinta funcione a 1 km por hora durante tres minutos.
 - Desmontar el capó del motor periódicamente para eliminar el polvo.

Italiano

ATTENZIONE: Leggere l'intero manuale prima di assemblare e utilizzare il dispositivo!
Per garantire una sicurezza ottimale, è necessario controllare regolarmente il dispositivo per rilevare eventuali danni e parti soggette a usura. Inoltre si devono seguire chiaramente le istruzioni sottostanti.

- In qualità di proprietario del dispositivo, sei responsabile, nei confronti di ogni utilizzatore, di fornire loro istruzioni di sicurezza chiare come descritto di seguito.
- Il dispositivo può essere utilizzato al massimo da una persona alla volta.
- Controllare la costruzione, le viti, i bulloni e i collegamenti prima di utilizzare per la prima volta il macchinario e poi su base regolare. Controllare che tutte le componenti siano ben collegate e montate prima di utilizzare il dispositivo.
- Un allenamento errato o eccessivo può causare danni alla salute. Prima di iniziare l'allenamento, consultare il medico se la propria salute consente l'allenamento con questo dispositivo. Il consiglio del GP serve come base per lo sviluppo del tuo programma di allenamento.
- Prima di iniziare gli esercizi, si assicuri che tutte le componenti appuntite attorno al dispositivo siano state rimosse.
- Nel caso di uso regolare, consigliamo di controllare tutte le parti e le parti di fissaggio ogni 1 o 2 mesi, in particolare viti e bulloni. Al fine di mantenere il livello di sicurezza strutturale del dispositivo, le parti danneggiate devono essere sostituite immediatamente.
- L'utilizzo del macchinario è riservato agli adulti. Se invece decidessi di acconsentire l'utilizzo ai bambini, li informi su come utilizzarlo correttamente e il supervisioner per tutto il tempo. Nel caso in cui acconsentisse ai bambini l'utilizzo del dispositivo, prenda sempre in considerazione le loro capacità mentali e fisiche.
- Il dispositivo non è assolutamente un giocattolo. Si noti che a causa del gioco naturale o del temperamento dei bambini, possono verificarsi situazioni impreviste e pericoli che sono al di fuori della responsabilità del produttore nella gestione di questo dispositivo.
- Assicurarsi che ci sia spazio sufficiente attorno al dispositivo, durante l'assemblaggio e l'utilizzo.
- Assicurare sempre che il dispositivo sia stabile e a livello. Utilizzare un sottopavimento dritto per il posizionamento del dispositivo.
- Durante l'allenamento indossare sempre dei vestiti appropriati. I vestiti devono essere progettati in modo da non impigliarsi nel dispositivo. Assicurarsi inoltre di indossare delle scarpe adatte con una buona suola antiscivolo, grazie alla quale viene anche minimizzata l'usura e aumentata la sicurezza.
- Il dispositivo deve essere sempre salvaguardato da condizioni di umidità.
- Per proteggere il pavimento da segni di pressione, utilizzare sempre una stuoia sottostante.
- Tenere parti del corpo lontane dalle componenti mobili del dispositivo durante l'utilizzo.
- Nel caso in cui regoli le componenti regolabili, assicurarsi che quest'ultime siano ben salde prima di utilizzare il dispositivo.
- Non apportare mai modifiche di personalizzate al dispositivo.
- Non iniziare mai un esercizio subito dopo aver consumato un pasto.
- Interrompere sempre una buona posizione sul dispositivo, prima di iniziare con l'allenamento.
- Interrompere subito la seduta di allenamento nel caso in cui sviluppi uno dei seguenti sintomi: vertigini o nausea, dolore al petto o altri disturbi fisici e contatti il suo medico.
- Il dispositivo contiene piccole parti che possono essere facilmente ingerite dai bambini. Tenere perciò i bambini lontani durante l'assemblaggio del dispositivo.
- ATTENZIONE:** la misurazione della frequenza cardiaca del dispositivo può riportare un valore impreciso. L'allenamento eccessivo può comportare conseguenze gravi, interrompere subito nel caso di vertigini o fiacchezza e consultare un medico.
- Il fabbricante non è da ritenersi responsabile dei danni causati da un uso inadeguato del dispositivo.
- Regolare il dispositivo in modo da permettere una posizione di allenamento confortevole senza appesantire inutilmente il corpo.
- Non utilizzare il dispositivo con forze eccessive per il quale un dispositivo del genere non ne è adatto.
- Dovesse il dispositivo essere provvisto di un cavo della corrente, la presa deve essere sempre collegata a terra. Se il cavo della corrente è danneggiato, va sostituito per evitare pericoli.
- In caso di difetto contattare sempre il fornitore.
- Crosstrainer: per salire e scendere bisogna utilizzare un piede alla volta e non entrambi in contemporanea. Diminuire contemporaneamente la velocità per evitare infortuni.
- Tapis roulant: sul nastro corre una striscia obliqua. Non si tratta di un difetto, ma di linee di saldatura grazie alle quali il nastro è saldato. Senza "chiave di sicurezza" il nastro non funziona, si assicurarsi che venga sempre ancorato ai vestiti in caso di emergenza.
- Cyclette: molte cyclette utilizzano un sistema di pedalata assistita. Perciò frenare uniformemente o utilizzare il freno.

ATTENZIONE: La corretta manutenzione del dispositivo è estremamente importante per ottimizzarne la durata.

- Per evitare uno shock elettrico, assicurarsi che per ogni pulizia o manutenzione/riparazione il dispositivo sia spento e che il cavo della corrente sia staccato dalla presa.
- Non pulire mai il dispositivo con prodotti per la pulizia aggressivi o corrosivi per evitare il danneggiamento del display. Utilizzare un panno umido per la pulizia. Non espongere il dispositivo alla luce diretta del sole.
- Pulire il display e tutte le altre superfici del dispositivo con un panno pulito, leggermente umido per eliminare i residui di sudore.
- Collocare a terra una stuoia per proteggere il dispositivo dalla sporcizia e dall'usura durante l'assemblaggio e il posizionamento. Passare l'aspirapolvere una volta a settimana sotto il dispositivo per l'allenamento.
- Pulire il dispositivo una volta concluso l'allenamento per evitare che gli acidi della traspirazione penetrino nel dispositivo. Assicurarsi che il pavimento su cui poggia il dispositivo sia privo di polvere.
- Controllare regolarmente tutte le componenti del dispositivo e evitare regolarmente i bulloni. Prestare inoltre attenzione all'usura dei materiali e sostituire immediatamente le componenti difettose.
- Lubrificare tutte le componenti rotanti ogni 2/3 mesi con un spray per la manutenzione e controllare regolarmente che le viti siano ben salde.
- Nel caso in cui il dispositivo sia provvisto di "rotelle", assicurarsi che quest'ultime siano ben lubrificate.
- Nastro:
 - Nel caso in cui il nastro sia scivolato, è necessario irrigidilo. Impostare il nastro a 6 km/h e girare mezzo giro in senso orario e entrambe le estremità del nastro.
 - Nel caso in cui il nastro sia storto, girare all'estremità sinistra o destra per raddrizzarlo nuovamente.
 - La lubrificazione del nastro deve essere eseguita spruzzando follo di silicone sotto il nastro e facendo girare successivamente il nastro a 1 km/h per 3 minuti.
 - Smontare il cofano per eliminare periodicamente la polvere.

Information for the User on Disposal of Electrical Equipment

English

Upon purchasing electrical equipment, the customer receives information about the following important obligations and options:

- **Separate Collection Requirement:** Electrical equipment must be collected separately and must not be disposed of with regular household waste. Lamps and batteries must be removed for recycling.
- **Free Return at Retailers:** Customers have the right to return old electrical equipment to retailers free of charge, who are responsible for processing it.
- **Return Options:** Customers can bring equipment to various collection points, such as municipal recycling centers or stores that accept electrical equipment returns.
- **Removal of Personal Data:** It is the consumer's responsibility to delete any personal data before returning equipment for recycling or reuse.
- **Meaning of the Crossed-Out Wheeled Bin Symbol:** The crossed-out wheeled bin symbol indicates that electrical equipment must not be disposed of with regular waste but should be collected separately.

Nederlands

Klanten dienen rekening te houden met de volgende verplichtingen en mogelijkheden bij het afvoeren van elektrische apparatuur:

- **Gescheiden inzameling:** Elektrische apparatuur, inclusief lampen en batterijen, moet apart worden ingeleverd en mag niet bij het gewone afval.
- **Gratis inlevering:** Handelaren nemen oude apparatuur gratis terug.
- **Inzamelpunten:** Apparatuur kan worden ingeleverd bij erkende inzamelpunten, zoals winkels of gemeentelijke stations.
- **Persoonlijke gegevens:** Klanten zijn zelf verantwoordelijk voor het verwijderen van persoonlijke gegevens.
- **Doorgestreepte afvalbak:** Dit symbool betekent dat het apparaat niet bij het gewone afval mag.

Deutsch

Beim Kauf von elektrischen Geräten erhält der Kunde Informationen über die folgenden wichtigen Pflichten und Möglichkeiten:

- **Pflicht zur getrennten Sammlung:** Elektrische Geräte müssen getrennt gesammelt und dürfen nicht mit dem normalen Hausmüll entsorgt werden. Lampen und Batterien müssen zur Wiederverwertung entfernt werden.
- **Kostenlose Rückgabe bei Händlern:** Kunden haben das Recht, alte Elektrogeräte kostenlos beim Händler zurückzugeben, der für die Entsorgung verantwortlich ist.
- **Rückgabemöglichkeiten:** Kunden können Geräte an verschiedenen Sammelstellen abgeben, z. B. bei kommunalen Sammelstellen oder in Geschäften, die elektrische Geräte zurücknehmen.
- **Entfernen von persönlichen Daten:** Der Verbraucher ist dafür verantwortlich, persönliche Daten vor der Rückgabe des Geräts zur Wiederverwertung oder Wiederverwendung zu löschen.
- **Bedeutung des Symbols der durchgestrichenen Mülltonne:** Das Symbol der durchgestrichenen Mülltonne weist darauf hin, dass Elektrogeräte nicht mit dem normalen Abfall entsorgt werden dürfen, sondern getrennt gesammelt werden müssen.

Français

Lors de l'achat d'un équipement électrique, le client reçoit des informations sur les obligations et options suivantes :

- **Collecte séparée obligatoire :** Les équipements électriques doivent être collectés séparément et ne doivent pas être jetés avec les ordures ménagères. Les lampes et les piles doivent être retirées pour le recyclage.
- **Retour gratuit chez les revendeurs :** Les clients ont le droit de rapporter gratuitement leurs anciens équipements électriques chez les revendeurs, qui sont responsables de leur traitement.
- **Options de retour :** Les clients peuvent déposer leurs équipements dans différents points de collecte, tels que les centres de collecte municipaux ou les magasins qui acceptent les équipements électriques.
- **Suppression des données personnelles :** Il incombe aux consommateurs de supprimer toutes les données personnelles avant de rapporter l'équipement pour recyclage ou réutilisation.
- **Signification du symbole de la poubelle barrée :** Le symbole de la poubelle barrée indique que les équipements électriques ne doivent pas être jetés avec les déchets courants mais doivent être collectés séparément.

Español

Al comprar un equipo eléctrico, el cliente recibe información sobre las siguientes obligaciones y opciones importantes:

- **Recolección separada obligatoria:** Los equipos eléctricos deben recogerse por separado y no deben desecharse con los residuos domésticos comunes. Las lámparas y las pilas deben retirarse para su reciclaje.
- **Devolución gratuita en los comercios:** Los clientes tienen derecho a devolver los equipos eléctricos viejos a los minoristas de forma gratuita, quienes son responsables de su procesamiento.
- **Opciones de devolución:** Los clientes pueden llevar los equipos a diversos puntos de recogida, como los centros de reciclaje municipales o las tiendas que aceptan equipos eléctricos.
- **Eliminación de datos personales:** Es responsabilidad del consumidor eliminar cualquier dato personal antes de devolver el equipo para su reciclaje o reutilización.
- **Significado del símbolo de la papelera tachada:** El símbolo de la papelera tachada indica que los equipos eléctricos no deben desecharse con los residuos habituales, sino que deben recogerse por separado.

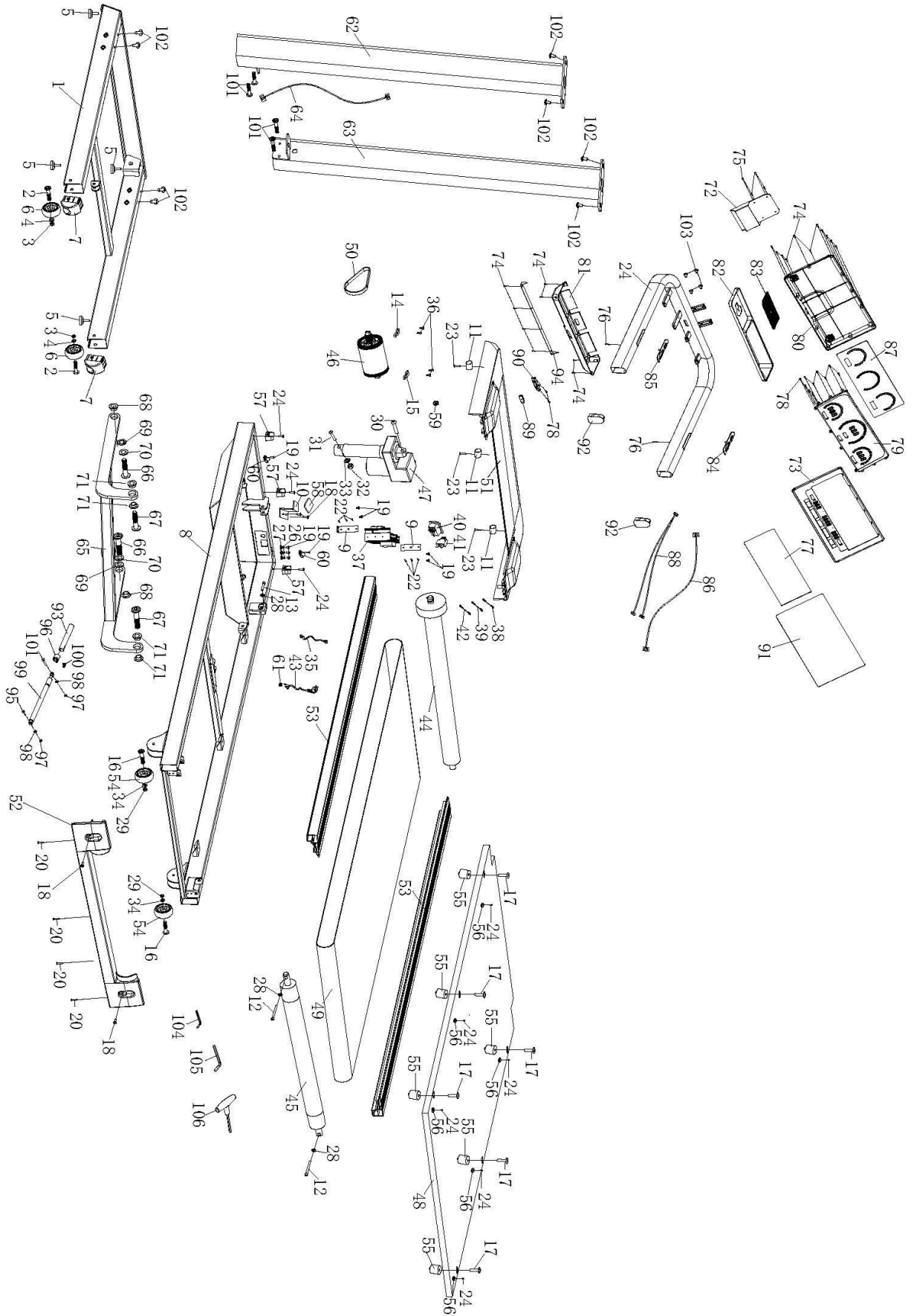
Italiano

All'acquisto di apparecchiature elettriche, il cliente riceve informazioni sui seguenti obblighi e opzioni importanti:

- **Raccolta separata obbligatoria:** Le apparecchiature elettriche devono essere raccolte separatamente e non devono essere smaltite con i rifiuti domestici. Lampade e batterie devono essere rimosse per il riciclaggio.
- **Ritiro gratuito presso i rivenditori:** I clienti hanno il diritto di restituire gratuitamente le apparecchiature elettriche usate ai rivenditori, che sono responsabili del loro smaltimento.
- **Opzioni di restituzione:** I clienti possono portare le apparecchiature presso vari punti di raccolta, come centri di raccolta comunali o negozi che accettano apparecchiature elettriche.
- **Rimozione dei dati personali:** È responsabilità del consumatore cancellare eventuali dati personali prima di restituire le apparecchiature per il riciclaggio o il riutilizzo.
- **Significato del simbolo del bidone barrato:** Il simbolo del bidone barrato indica che le apparecchiature elettriche non devono essere smaltite con i rifiuti normali, ma devono essere raccolte separatamente.



Exploded Diagram



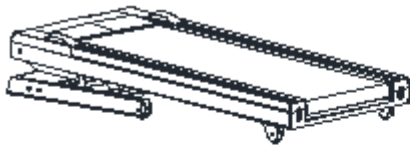
Part list

No.	Description	Size	QTY	No.	Description	Size	QTY
1	Base weldment		1	63	Upright post R welds	0.32m ²	1
2	Hexagon large flat head half-tooth bolt	M8×50×20	2	64	communication line	SM4PIN/SM4 PIN/L-1200mm/26#	1
3	hexagon lock nut	M8	2	65	Lift frame welds		1
4	flat washer	Φ8	2	66	Hexagon head half-tooth bolt	M12×Φ14×35×19	2
5	Tapered foot pad (OMA-05-07-005)	Φ50×Φ41×17×M8×27	4	67	Hexagon large flat head full tooth bolt	M10×25×15	2
6	wheel	Φ62×Φ8.0×t22	2	68	Powder metallurgy sleeve	Φ24×Φ19×Φ14×14×3	2
7	Curved open pipe plug	40×60×t2.0	2	69	Sleeve	Φ25×Φ18×t3.0	2
8	Main frame weldment		1	70	flat washer	Φ14	2
9	Controller mount		2	71	Lifting shaft sleeve (OMA-05-06-023)	Φ25×Φ17×Φ10×6×1	4
10	Motor cover plate		1	72	Console holder welds		1
11	fixed tube of motor cover	Φ16×t1.2×23	1	73	Display frame	498×175×10.1	1
12	Hexagon cylindrical head full thread bolt	M8×75	1	74	Cross recessed large flat head tapping screw	ST4×16	19
13	Hexagon cylindrical head full thread bolt	M8×60	2	75	Cross recessed countersunk head tapping screw	ST4×15	4
14	Motor mount plate A		1	76	Cross recessed countersunk head tapping screw	ST4×70	2
15	Motor mount plate B		1	77	keratoscopic arc	t0.5×490×167	1
16	Hexagon large flat head half-thread bolt	M8×45×20	2	78	Cross recessed large flat head tapping screw	ST4×10	12
17	Hexagon countersunk head full thread bolt	M6×30×Φ16	4	79	Panel	1136EA/571×277×10.8	1
18	Cross recessed large flat head full thread bolt	M5×10	2	80	Panel rear cover	1136EA/571×277×28	1
19	Cross recessed large flat head full thread bolt	M4×10	6	81	console basket upper cover		1
20	Cross recessed large flat head tapping screw	ST4×16	4	82	console basket lower cover		1
21	Cross recessed large flat head tapping screw	ST4×10	7	83	Anti-slip pad		1
22	Cross recessed pan head tapping screw	ST3×10	4	84	speed hand-held heartbeat components	7239EA/SM5P IN/L-50MM/SPEED +/-	1

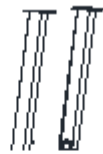
23	Cross recessed countersunk head tapping screw	ST4×15	2	85	incline hand-held heartbeat components	7239EA/L-50MM/SM5PIN/INCLINE+/-	1
24	Console frame welds		1	86	communication line	SM4PIN/SM4PIN/L-750mm/26#	1
25	spring washer	Φ8	3	87	3338EA console set		1
26	spring washer	Φ5	17	88	Hand-held heartbeat communication wire	3330EA/L-1000mm	1
27	serrated lock washers	Φ5	2	89	Safety key	J52×15×15 (/L-700	1
28	flat washer	Φ8	3	90	Safety lock socket	J86×20×16	1
29	hexagon lock nut	M8	3	91	Acrylic panel	t1.0×554×260	1
30	Hexagon large flat head half-tooth bolt	M10×35×20	3	92	D shaped tube plug	DX40×80	2
31	Hexagon large flat head half-tooth bolt	M10×65×20	2	93	one-way valve	Φ29×t1.2×340	1
32	Hexagon large flat head half-tooth bolt	M10	1	94	miscellaneous basket cover		1
33	flat washer	Φ10	1	95	Hexagon large flat head half-tooth bolt	M8×30×20	1
34	flat washer	Φ8	1	96	Double round tube plug	Φ33×Φ23×48	1
35	communication line	SM5PIN/SM4PIN/L-750mm/26#	1	97	hexagon lock nut	M8	2
36	Hexagon socket cylindrical full-thread bolt	M6x15	4	98	flat washer	Φ88×Φ50×Φ17×606	2
37	3330EA controller (ERP)	AC220V/1-20KM/H/Incline(ERP)	1	99	Pressure rod	720×318×Φ10×Φ8.2×350N	1
38	Connect wire	L-300mm/1.5mm 2/(Red)	1	100	shrapnel-1	t0.6×16.5×43	1
39	Connect wire	L-300mm/1.5mm 2/(Black)	1	101	Hexagon large flat head half-tooth bolt	M8×50×20	4
40	Rocker switch	KCD4	1	102	Hexagon large flat head full tooth bolt	M8×15	8
41	Self-resetting switch	10A/ABR21-16/250VAC	1	103	Hexagon pan head full tooth bolt	M6×10	4
42	Connect wire	L-100mm/1.5mm 2/(Red)	1	104	L-shaped wrench	4*30*80	1
43	Plug	3×1.0mm2×2000	1	105	L-shaped wrench	6*35*80	1
44	3330EA front roller	Φ88×Φ50×Φ17×606	1	106	T-shaped wrench	6*80	1

45	3330EA rear roller	Φ50×Φ17×529 ×578	1				
46	Brushless Motor	3HP/ECM Motor	1				
47	Incline motor	1/18HP/75mm/ AC220V(195m m)	1				
48	3330EA running deck	1300×604×t18	1				
49	Running belt	2930×500×t1. 6	1				
50	belt	174 (442) PJ6	1				
51	3330EA motor cover	367.5×673×36 .7	1				
52	Rear cover	673×93×51	1				
53	Side rail	87×34.5×1342	2				
54	Wheel	Φ62×Φ8.0×t22	2				
55	Cylindrical cushion	Φ30×30×M6× 6	6				
56	Round guide block	φ25×φ5×4.5	10				
57	pipe strap	φ16 (white)	3				
58	EVA pad (E21-V1-12)	t15×30×30	1				
59	magnet ring	Φ29×Φ17×t7.5	1				
60	cable clamp	3/8(UC-2)	1				
61	power cable clip	SR-5R1	1				
62	Upright post L welds	0.32m ²	1				

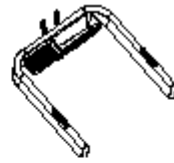
Packing list



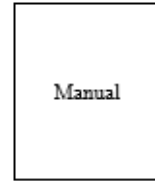
Main body



Upright post



Console frame



Manual



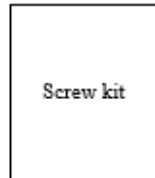
Console



Safety key



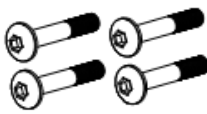
silicone oil



Manual

Screw kit

Screw kit



Hexagon large flat head half tooth bolt (M8*50*20) 4pcs



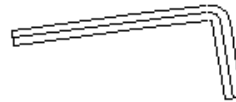
L shape wrench S4 1pc



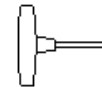
Hexagon large flat head full tooth bolt M8*15 8pcs



Hexagon pan head full tooth bolt (M6*10) 4pcs

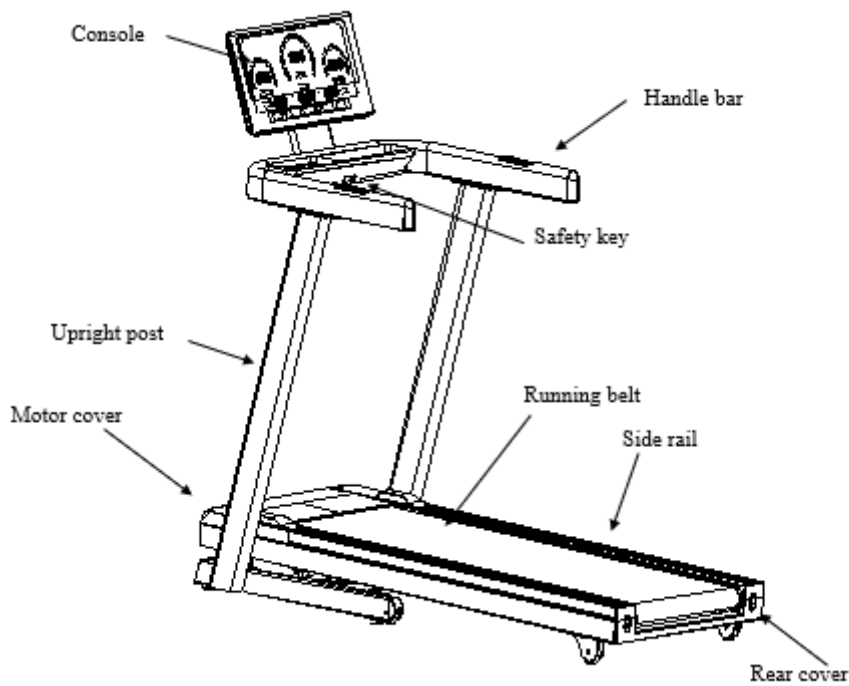


L-type Allen wrench S6 1pc



T-shaped wrench 6x80

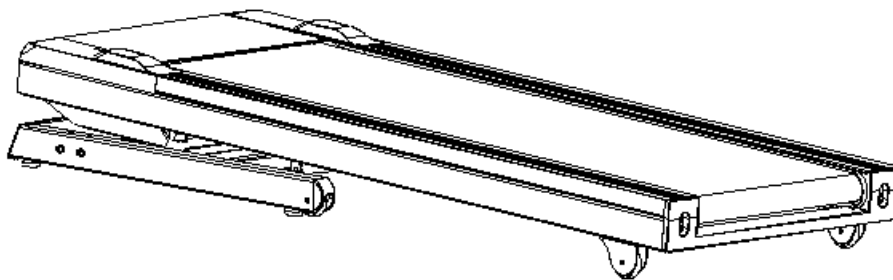
General information



Assembly instructions

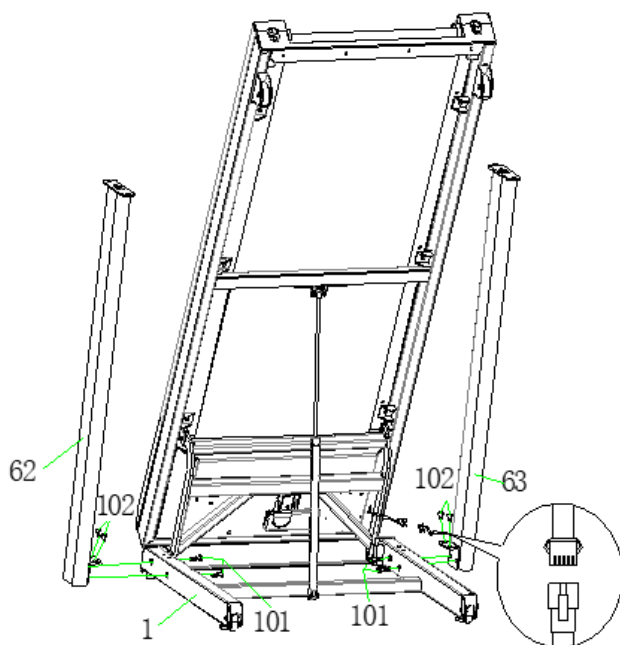
STEP 1

Note: Please don't totally tighten all screws during installation. Tighten all bolts after the components are fully installed.



NL	EN	DE	FR
Til de machine uit de verpakkingsdoos en plaats hem op de vlakke vloer (zoals op de afbeelding), verwijder alle PE-zakken en verpakkingsbanden die om de machine gewikkeld zijn.	Lift the machine out of the packing box and place it on the flat floor. (as shown in the picture), remove all PE bags and packing belts wrapped on the machine.	Heben Sie die Maschine aus dem Verpackungskarton und stellen Sie sie auf den flachen Boden (wie in der Abbildung gezeigt), entfernen Sie alle PE-Beutel und Verpackungsbänder, die um die Maschine gewickelt sind.	Soulevez la machine hors de la boîte d'emballage et placez-la sur un sol plat (comme indiqué sur l'image), retirez tous les sacs en PE et les courroies d'emballage qui enveloppent la machine.

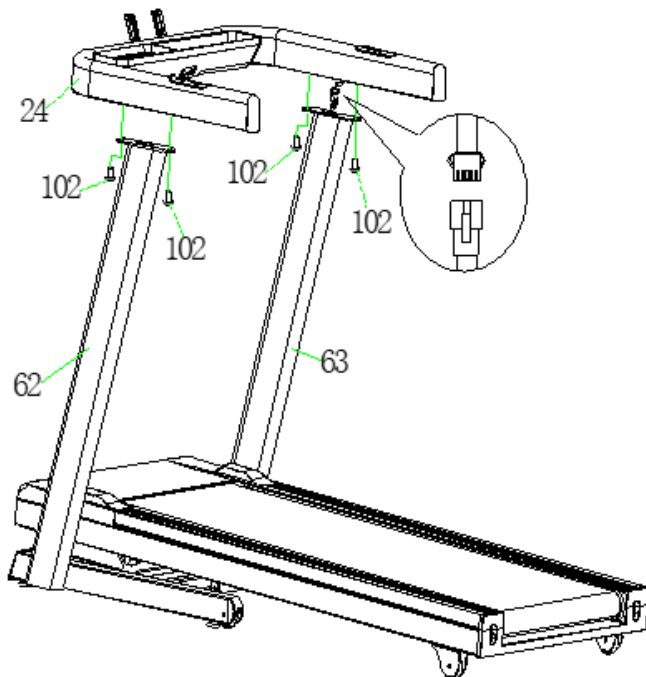
STEP 2



NL	EN	DE	FR
Zoals afgebeeld: Houd de loopband rechtop, steek de (62) staande paal in de overeenkomstige positie van de (1) basis, vergrendel hem in het overeenkomstige gat van de (62) staande paal met de (101) M8×50×20 zeskantbout met grote platte kop en halve tand door de (1) basis, en vergrendel hem in het overeenkomstige gat van de (01) basis met de (102) M8*15 zeskantbout met grote platte kop en	As shown: Keep the treadmill upright, insert the (62) upright post into the corresponding position of the (1) base solder, lock it into the corresponding hole of the (62) upright post with the (101) M8×50×20 hexagonal large flat head half-tooth bolt through the (1) base, and lock it into the corresponding hole of the (01) base with the (102) M8*15 hexagonal large flat head half-tooth bolt through	Halten Sie das Laufband aufrecht, setzen Sie den (62) senkrechten Pfosten in die entsprechende Position des (1) Sockels ein, verriegeln Sie ihn in dem entsprechenden Loch des (62) senkrechten Pfostens mit der (101) M8×50×20 Sechskantschraube mit großem Flachkopf und Halbzahn durch den (1) Sockel, und verriegeln Sie ihn in dem entsprechenden Loch des (01) Sockels mit	Comme indiqué : Maintenir le tapis roulant en position verticale, insérer le montant (62) dans la position correspondante de la base (1), le verrouiller dans le trou correspondant du montant (62) à l'aide du boulon hexagonal à tête large et plate (101) M8×50×20 à travers la base (1), et le verrouiller dans le trou correspondant de la base (01) à l'aide du boulon hexagonal à tête large et

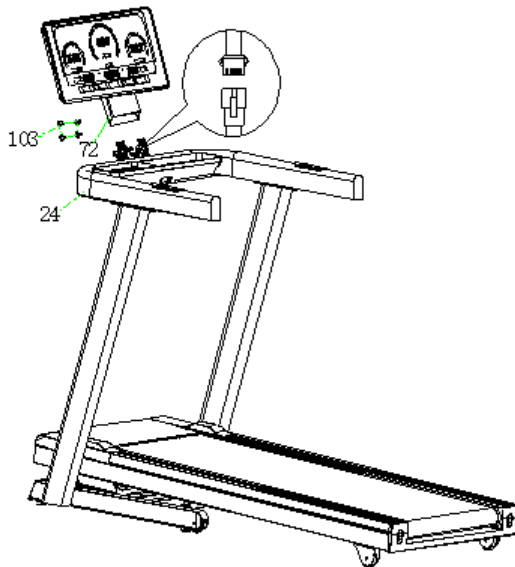
<p>halve tand door de (62) staande paal. De handeling aan de andere kant (63) is hetzelfde na het aansluiten van de staander (wees voorzichtig, klem de communicatielijn niet in de staander).</p>	<p>the (62) upright post. The operation on the other side (63) is the same after connecting the upright post (please be careful, don't clamp the communication line in the upright post).</p>	<p>der (102) M8*15 Sechskantschraube mit großem Flachkopf und Halbzahn durch den (62) senkrechten Pfosten. Der Vorgang auf der anderen Seite (63) ist derselbe, nachdem Sie den Pfosten angeschlossen haben (bitte seien Sie vorsichtig, klemmen Sie die Kommunikationsleitung nicht in den Pfosten).</p>	<p>plate (102) M8*15 à travers le montant (62). L'opération de l'autre côté (63) est la même après avoir connecté le montant (attention, ne pas coincer la ligne de communication dans le montant).</p>
--	---	---	---

STEP 3



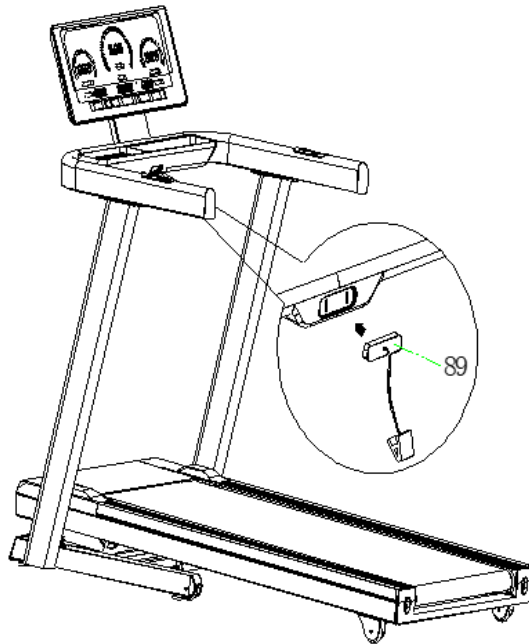
NL	EN	DE	FR
<p>Til de staander op tot de bovenste positie en draai vervolgens de L-handgreepschroef vast.</p>	<p>As shown in the figure: After the signal line on the right side of the handrail frame is connected, install the (72) handrail to the corresponding position of the (62) (63) upright post, and lock the (72) handrail frame through the corresponding hole of the (62) (63) upright post with the (102) M8×15 hexagonal large flat head full-tooth bolt.</p>	<p>Heben Sie den Pfosten in seine oberste Position und ziehen Sie dann die Schraube des L-Griffs fest.</p>	<p>Soulever le montant jusqu'à sa position supérieure, puis serrer la vis de la poignée en L.</p>

STEP 4



NL	EN	DE	FR
Zoals afgebeeld: na het aansluiten van de signaaldraad van de console, plaatst u de vaste lassteun (72) in de lassteunhouder (24), vergrendeld met (103)M6×10.	As shown: after connecting the signal wire of the console, insert the welding fixed mount (72) into the armrest welding holder (24), locked with (103)M6×10.	Wie gezeigt: Nach dem Anschließen des Signalkabels der Konsole wird die feste Schweißhalterung (72) in die Schweißhalterung der Armlehne (24) eingesetzt und mit (103) M6×10 gesichert.	Comme indiqué : après avoir connecté le câble de signal de la console, insérez le support fixe de soudage (72) dans le support de soudage de l'accoudoir (24), en le bloquant avec (103)M6×10.

STEP 5



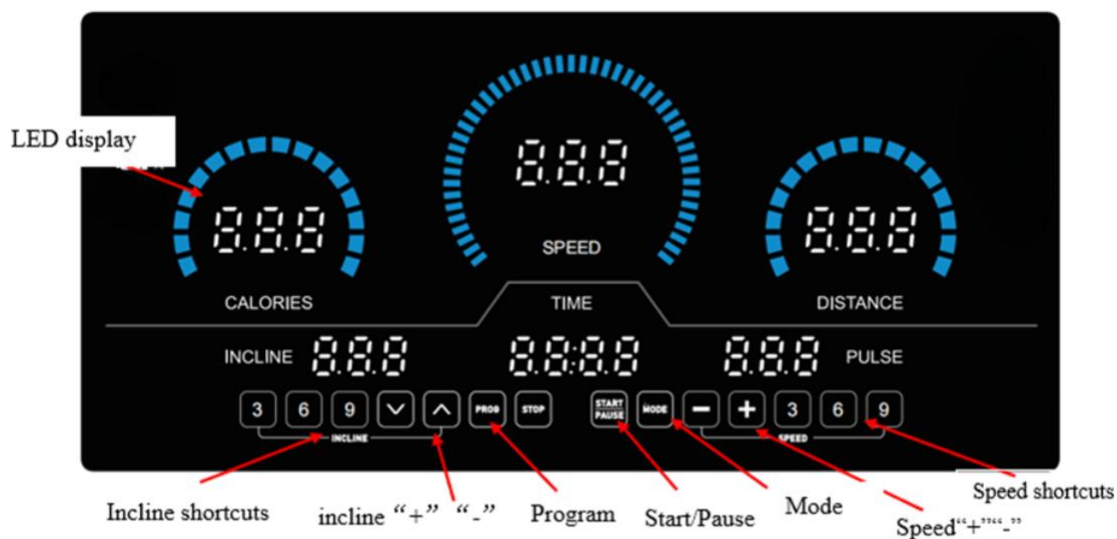
NL	EN	DE	FR
Stel de machine op en draai alle zelfbevestigingsbouten vast. Plaats vervolgens het veiligheidsslot (89), de loopband is klaar!	Set up the machine and tighten all self-mounting bolts. Then put the safety lock (89), the treadmill is completed!	Stellen Sie das Gerät auf und ziehen Sie alle Schrauben zur Selbstmontage fest. Dann das Sicherheitsschloss (89) anbringen, das Laufband ist fertig!	Installez la machine et serrez tous les boulons d'auto-montage. Ensuite, mettez le verrou de sécurité (89), le tapis de course est terminé !

Speed and slope table for the automatic program P01-P36

Pro Class		Seg									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P1	SPEED	1.0	3.0	5.0	5.0	5.0	7.0	7.0	5.0	3.0	2.0
	INCLINE	2	2	8	6	6	4	4	6	2	2
P2	SPEED	2.0	3.0	5.0	8.0	5.0	5.0	6.0	8.0	4.0	3.0
	INCLINE	3	3	2	2	8	8	4	4	4	4
P3	SPEED	2.0	3.0	7.0	8.0	5.0	5.0	5.0	8.0	4.0	3.0
	INCLINE	1	2	5	7	7	4	4	6	2	2
P4	SPEED	2.0	2.0	5.0	8.0	8.0	8.0	8.0	5.0	3.0	2.0
	INCLINE	3	3	9	9	9	9	9	6	2	2
P5	SPEED	3.0	4.0	8.0	9.0	10.0	10.0	10.0	7.0	4.0	3.0
	INCLINE	2	2	8	6	6	6	6	6	1	1
P6	SPEED	3.0	4.0	6.0	7.0	7.0	7.0	9.0	10.0	5.0	3.0
	INCLINE	1	8	8	7	7	7	7	5	3	1
P7	SPEED	3.0	4.0	4.0	10.0	4.0	9.0	4.0	11.0	3.0	2.0
	INCLINE	1	1	6	6	6	8	8	10	6	2
P8	SPEED	3.0	5.0	7.0	9.0	3.0	5.0	7.0	5.0	11.0	5.0
	INCLINE	3	3	3	7	7	3	3	3	5	5
P9	SPEED	3.0	7.0	10.0	4.0	7.0	11.0	5.0	4.0	12.0	6.0
	INCLINE	3	6	7	3	8	8	3	8	4	4
P10	SPEED	3.0	5.0	9.0	10.0	6.0	6.0	9.0	6.0	11.0	3.0
	INCLINE	2	7	5	5	8	8	8	8	4	4
P11	SPEED	4.0	5.0	11.0	9.0	6.0	8.0	9.0	11.0	6.0	5.0
	INCLINE	1	6	3	3	7	7	4	4	6	6
P12	SPEED	4.0	6.0	10.0	10.0	10.0	7.0	7.0	10.0	6.0	5.0
	INCLINE	3	8	9	5	5	8	8	4	4	4
P13	SPEED	2.0	4.0	6.0	6.0	6.0	8.0	8.0	6.0	4.0	3.0

	INCLINE	3	3	9	7	7	5	5	7	3	3
P14	SPEED	3.0	4.0	6.0	9.0	6.0	6.0	7.0	9.0	5.0	4.0
	INCLINE	4	4	3	3	9	9	5	5	5	5
P15	SPEED	3.0	4.0	8.0	9.0	6.0	6.0	6.0	9.0	5.0	4.0
	INCLINE	2	3	6	8	8	5	5	7	3	3
P16	SPEED	3.0	3.0	6.0	9.0	9.0	9.0	9.0	6.0	4.0	3.0
	INCLINE	4	4	10	10	10	10	10	7	3	3
P17	SPEED	4.0	5.0	9.0	10.0	11.0	11.0	11.0	8.0	5.0	4.0
	INCLINE	3	3	9	7	7	7	7	7	2	2
P18	SPEED	4.0	5.0	7.0	8.0	8.0	8.0	10.0	11.0	6.0	4.0
	INCLINE	2	9	9	8	8	8	8	6	4	2
P19	SPEED	4.0	5.0	5.0	11.0	5.0	10.0	5.0	12.0	4.0	3.0
	INCLINE	2.0	2	7	7	7	9	9	11	7	3
P20	SPEED	4.0	6.0	8.0	10.0	4.0	6.0	8.0	6.0	12.0	6.0
	INCLINE	4	4	4	8	8	4	4	4	6	6
P21	SPEED	4.0	8.0	11.0	5.0	8.0	12.0	6.0	5.0	12.0	7.0
	INCLINE	4	7	8	4	9	9	4	9	5	5
P22	SPEED	4.0	6.0	10.0	11.0	7.0	7.0	10.0	7.0	12.0	4.0
	INCLINE	3	8	6	6	9	9	9	9	5	5
P23	SPEED	5.0	6.0	12.0	10.0	7.0	9.0	10.0	12.0	7.0	6.0
	INCLINE	2	7	4	4	8	8	5	5	7	7
P24	SPEED	5.0	7.0	11.0	11.0	11.0	8.0	8.0	11.0	7.0	6.0
	INCLINE	4	9	10	6	6	9	9	5	5	5
P25	SPEED	3.0	5.0	7.0	7.0	7.0	9.0	9.0	7.0	5.0	4.0
	INCLINE	4	4	10	8	8	6	6	8	4	4
P26	SPEED	4.0	5.0	7.0	10.0	7.0	7.0	8.0	10.0	6.0	5.0
	INCLINE	5	5	4	4	10	10	6	6	6	6
P27	SPEED	4.0	5.0	9.0	10.0	7.0	7.0	7.0	10.0	6.0	5.0
	INCLINE	3	4	7	9	9	6	6	8	4	4

P28	SPEED	4.0	4.0	7.0	10.0	10.0	10.0	10.0	7.0	5.0	4.0
	INCLINE	5	5	10	10	10	10	10	8	4	4
P29	SPEED	5.0	6.0	10.0	11.0	12.0	12.0	12.0	9.0	6.0	5.0
	INCLINE	4	4	10	8	8	8	8	8	3	3
P30	SPEED	5.0	6.0	8.0	9.0	9.0	9.0	11.0	12.0	7.0	5.0
	INCLINE	3	10	10	9	9	9	9	7	5	3
P31	SPEED	5.0	6.0	6.0	12.0	6.0	11.0	6.0	12.0	5.0	4.0
	INCLINE	3	3	8	8	8	10	10	10	8	4
P32	SPEED	5.0	7.0	9.0	11.0	5.0	7.0	9.0	7.0	12.0	7.0
	INCLINE	5	5	5	9	9	5	5	5	7	7
P33	SPEED	5.0	9.0	12.0	6.0	9.0	12.0	7.0	6.0	12.0	8.0
	INCLINE	5	8	9	5	10	10	5	10	6	6
P34	SPEED	5.0	7.0	11.0	12.0	8.0	8.0	11.0	8.0	12.0	5.0
	INCLINE	4	9	7	7	10	10	10	10	6	6
P35	SPEED	6.0	7.0	12.0	11.0	8.0	10.0	11.0	12.0	8.0	7.0
	INCLINE	3	8	5	5	9	9	6	6	8	8
P36	SPEED	6.0	8.0	12.0	12.0	12.0	9.0	9.0	12.0	8.0	7.0
	INCLINE	5	10	10	7	7	10	10	6	6	6



DISPLAY	DISPLAY	INSTELLINGEN	FUNCTIE
TIJD	00:00 - 99:59	00:00 - 99:00	Huidige trainingstijd
AFSTAND	00.00 - 99.99	00.00 - 99.00	Huidige afstand
CALORIEËN	0 - 9999	0 - 9999	Huidige verbrande calorieën
PULSE	0 - 230	30 - 230	Huidige hartslag/pols
SNELHEID	0 - 22 km/u	0 - 22 km/u	Huidige snelheid
INCLINE	0 - 15%	0 - 15%	Huidig hellingsniveau

1. Functies

1.1 "PROG" : programmaselectietoets, in de stopstand, cyclus om programma P0~P36, U01~U03, BMI te selecteren.

1.2 "MODE" : Wanneer de handmatige modus is geselecteerd, is de beginstand de normale modus. Druk op de modusknop om de aftelmodus -> Achterwaartse afstandsmodus -> Achterwaartse calorieën -> Normale modus in de handmatige modus te selecteren; Resetknop voor het standaard (30 minuten) aftelinterval in P1-P36.

1.3 "START" : start/pauzeknop, in stilstaande toestand start de loopband; in lopende toestand onderbreekt de loopband; "pauze" zonder effect als de Bluetooth-verbinding is verbroken.

1.4 "STOP" : Stop/reset toets 1. Druk op de STOP toets om langzaam te stoppen. Druk in lopende toestand op de STOP-toets voor langzame stop; 2. Wanneer de ERR-informatie wordt weergegeven, wordt de eenmaal weergegeven informatie gewist.

1.5 "+" : snelheidsverhogingstoets, in de stop- of vetmetingstoestand, om de parameterverhogingstoets in te stellen, in de lopende toestand, om de snelheidsverhogingstoets in te stellen.

1.6 "-" : snelheid achteruitgang toets, in de stop of vetmeting staat, is de ingestelde parameter achteruitgang toets, in de lopende staat, is de snelheid achteruitgang toets.

1.7 "QUICK SPEED" : 3,6,9 sneltoetsen voor de snelheid, in de loopstand van de loopband, stellen de snelheid direct in op de opgegeven waarde van de toets.

1.8 "▲" : stijgingsleutel voor helling.

1.9 "▼" : incline decline toets.

1.10 "QUICK INCLINE" : 3,6,9 incline sneltoetsen, wanneer de loopband loopt, stel de snelheid direct in op de opgegeven waarde van de toets.

2. Beschrijving van de functie van de veiligheidssleutel:

De veiligheidssleutel bestaat uit een aanraakschakelaar, een wasknijper en een nylon koord, die de noodstop kunnen voorkomen. In elke toestand, zolang het veiligheidsslot uit de positie is, stopt de loopband met lopen, is het verboden het toetsenbord van de console te bedienen en verschijnt op het scherm "E-07", vergezeld van een promptgeluid. Telkens wanneer u de veiligheidsvergrendeling plaatst, zal het scherm gedurende 2 seconden verschijnen en vervolgens de standaard werkstatus van het systeem openen.

3. Gebruikersprogramma

USER heeft drie USER1~USER3. In de USER-modus kunnen gebruikers hun eigen sportprogramma openen of instellen. Druk op de "PROG"-toets om "USER1~USER3" in te stellen en druk vervolgens op de "mode"-toets om in te stellen of druk op de START-toets om te beginnen met sporten. Druk op de "MODE" toets om de 10 snelheids- en stijgingssecties van je eigen programma in te stellen. Na het instellen drukt de gebruiker op "START" om de loopband te starten. Het programma van de gebruiker wordt opgeslagen en kan de volgende keer direct worden gebruikt.

4. Bedieningsinstructie

4.1 Steek de stekker van het netsnoer in het 10 A stopcontact met veiligheidsaarde, zet de aan/uitschakelaar aan, het scherm van de console wordt volledig weergegeven met een geluidssignaal, identificeer vervolgens de veiligheidssleutel.

4.2 Plaats de veiligheidssleutel in de positie op de console en klem de wasknijper vast aan de kleding op de console.

borst. Het scherm wordt 2 seconden volledig weergegeven en gaat dan naar de standaard werkstatus: alle tellers worden op nul gezet, de ingestelde waarde wordt gereset, de loopband staat in de positieve timingmodus van handmatig programma P0.

4.3 Druk op "PROG" om een programma te selecteren: P01~P36, U01,U02,U03, BMI.

4.4 "P0" is een door de gebruiker gedefinieerd programma, druk op de "MODE" toets om vier trainingsmodi te selecteren, de trainingsnelheid en helling worden door de gebruiker ingesteld. Standaard: Snelheid 1.0 KM/H, helling 0 sectie.

Trainingsmodus 1: positief tellen van tijd, tijd, afstand, calorieën zijn positief tellen, sluit de instelfunctie.

Trainingsmodus 2: afteltijd, instelstatus, tijdvenster knippert, druk op de "+", "-" toets om de ingestelde waarde te wijzigen, instelbereik: 5-99 minuten, standaardwaarde: 30:00.

Trainingsmodus 3: aftelafstand, stel de status in, het afstandsvenster knippert, druk op de "+", "-" toets om de ingestelde waarde te wijzigen, stel het bereik in: 1.0-99.0 KM, de standaardwaarde: 1 KM;

Trainingsmodus 4: omgekeerde calorie, ingestelde status, het calorievenster knippert, druk op de "+", "-" toets om de ingestelde waarde te wijzigen, instelbereik: 20-990CAL, standaardwaarde: 50CAL.

- 4.5 "P01-P36" voor het systeeminstelprogramma, alleen getraind in de aftelmodus, onder de instelstatus knippert het tijdvenster, druk op de "+", "-" toets om de ingestelde waarde te wijzigen, druk op de "MODE" toets om terug te gaan naar de standaardwaarde, stel het bereik in: 5-99MIN, de standaardwaarde: 30:00.
- 4.6 Nadat u de trainingsmodus hebt ingesteld, drukt u op de "START"-toets, het scherm begint 5 seconden af te tellen met 5 pieptonen, nadat het aftellen 1 is, start de loopband zachtjes, versnelt langzaam tot de weergegeven snelheid en loopt dan soepel op constante snelheid.
- 4.7 Druk in de loopstand op de "+", "-" of "QUICK SPEED" toets om de snelheid van de loopband aan te passen.
- 4.8 In P1-P36 wordt de snelheid van elk programma verdeeld in 10 segmenten, waarbij elke periode gelijkmatig wordt verdeeld volgens de ingestelde tijd. De snelheid die wordt aangepast met de toets is alleen geldig in het huidige segment, en er worden drie piepjes drie seconden vooraf gegeven wanneer het segment wordt omgezet naar het andere segment. De motor stopt automatisch wanneer het programma 10 segmenten heeft doorlopen, met een "piep".
- 4.9 Als u in de bedrijfsmodus op de "START"-toets drukt, wisselt de motor tussen opschorten en draaien. Als u opnieuw start in de gepauzeerde toestand, blijven de geregistreerde bedrijfsgegevens en het proces hetzelfde.
- 4.10 Als de motor draait, druk dan op de "STOP"-toets, de motor zal vertragen tot hij soepel stopt, alle instellingen worden teruggezet naar de standaardwaarden.
- 4.11 Druk tijdens het draaien van de motor op de "▲", "▼" toets of "QUICK INCLINE" om de helling van de loopband aan te passen;
- 4.12 Trek in elke toestand de veiligheidsvergrendeling uit, op het scherm verschijnt "E-07" en de loopband stopt met lopen door een toon.
- 4.13 Het besturingssysteem op elk gewenst moment in de veiligheidscontrole, zolang de ontdekking van afwijkingen, zal de loopband noodstop, het scherm geeft abnormale informatie prompts, vergezeld van piepjes; .
- 4.14 Druk op STOP wanneer de abnormale informatie op het scherm wordt weergegeven. Het systeem wist de weergegeven informatie één keer.
- 4.15 BMI testmethode: druk op de "PROG" toets om het programma BMI te selecteren, druk op de "MODE" toets om het serienummer van het project te selecteren. druk op de "+ en "-" toetsen om de parameters in te stellen.
 - **F1** (geslacht): gedefinieerd als geslacht. Het parameterbereik is 1~2. **1** gedefinieerd als mannelijk, **2** gedefinieerd als vrouwelijk. Standaard 1.
 - **F2** (Leeftijd): gedefinieerd als leeftijd. Het bereik van de parameter is 1~99 jaar oud. Standaard 25 jaar oud.
 - **F3** (Hoogte): gedefinieerd als hoogte. Het parameterbereik is 100~220cm. De standaardwaarde is 170 cm.
 - **F4** (Gewicht): gedefinieerd als lichaamsgewicht. Het parameterbereik is 20~150kg. De standaardwaarde is 70 kg.

- **F5 (BMI):** geeft de voltooiing van de parameterinstellingen aan, ga naar de BMI-teststatus, houd beide handen tegen de linker- en rechterhendels van het hartslagmeetapparaat, wacht 4 seconden, het parameterdisplayvenster toont de vetmassa van de testpersoon (BMI).

5. ERP-overdrachtsfunctie

Het systeem start standaard in de ERP-modus. Als de loopband niet wordt gebruikt, gaat het na ongeveer 4 en een halve minuut in de slaapstand om stroom te besparen. Druk op een willekeurige toets om het systeem te wekken. Houd in de stand-bymodus de modusknop 3S ingedrukt tot '2222' verschijnt om de ERP-functie te annuleren en houd de modusknop 3S ingedrukt tot '1111' verschijnt om terug te keren naar de ERP-modus.

6. Instructies voor keizerlijke omrekening

- 1) Na het loskoppelen van het veiligheidsslot, druk tegelijkertijd op de "PROGRAM" en "MODE" toetsen, op het display verschijnt 0.6, wat de omzetting van kilometers naar mijlen betekent.
- 2) Nadat u het veiligheidsslot hebt losgekoppeld, drukt u tegelijkertijd op de toetsen "PROGRAM" en "MODE". Op het display verschijnt 1,0, wat aangeeft dat mijlen worden omgezet in kilometers.

2. Onderhoud loopband

Goed onderhoud is erg belangrijk om een foutloze en operationele staat van de loopband te garanderen. Onjuist onderhoud kan schade aan de loopband veroorzaken of de levensduur van het product verkorten.

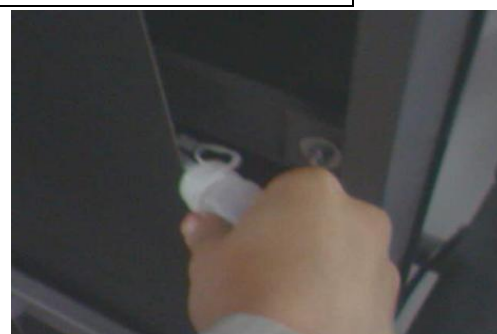
Alle onderdelen van de loopband moeten regelmatig gecontroleerd en vastgedraaid worden. Versleten onderdelen moeten onmiddellijk worden vervangen.

1. Conversiefunctie tussen kilometers en mijlen

De loopband is in de fabriek gesmeerd. Het wordt echter aanbevolen om de smering van de loopband regelmatig te controleren voor een optimale werking van de loopband. Suggesties:

Gebruik van tijd minder dan 3 uur per week	Elke 5 maanden smeren
Gebruik van tijd gelijk aan 4-7 uur per week	Elke 2 maanden smeren
Gebruik van tijd meer dan 7 uur per week	Elke maand smeren

Geen overmatige smering. Let op: de belangrijkste factor om de levensduur van de loopband te verlengen is een goede smering. De manier om te controleren of de loopband gesmeerd moet worden is door de zijkant van de loopband op te tillen en aan de centrale achterkant van de band te voelen. Als er sporen van siliconenspray worden gevonden, is smering niet nodig. Als het oppervlak droog is, moet de riem worden gesmeerd.



2. Aanbrengen van smeermiddel op de riem

- Stop de lopende band en klap de loopband in. Zet de riem van het achterste hoofdframe omhoog zodat de olie de middenpositie kan bereiken.
- Siliconenolie aan de binnenkant van de loopband spuiten en siliconenolie aan beide kanten van de loopband aanbrengen.
- Laat de loopband lopen met een snelheid van 1 km/u om de siliconen gelijkmatig aan te brengen. En loop lichtjes van links naar rechts op de loopband.

- Wacht enkele minuten zodat de siliconenspray zich kan verspreiden voordat u de machine start.

3. Schoonmaken

Regelmatige reiniging van de loopband zorgt voor een lange levensduur van het product.

- **Waarschuwing:** De loopband moet uitgeschakeld worden om elektrische schokken te voorkomen. De stroomkabel moet uit het stopcontact getrokken worden, voordat met de reiniging of het onderhoud begonnen wordt.

Na de training: Veeg de console en andere oppervlakken af met een schone zachte en vochtige doek om zweetresten te verwijderen.

Let op: Gebruik geen schuurmiddelen of oplosmiddelen. Houd vloeistoffen uit de buurt van de computer om schade te voorkomen. Stel de computer niet bloot aan direct zonlicht.

Wekelijks: Om het schoonmaken te vergemakkelijken is het aan te raden om een mat voor de loopband te gebruiken. Schoenen laten vuil achter op de loopband dat onder de loopband kan vallen. Maak ze één keer per week schoon onder de loopband.

Opslag

Berg de loopband op in een schone en droge omgeving. Zorg ervoor dat de hoofdschakelaar is uitgeschakeld en dat de stekker uit het stopcontact is verwijderd.

4. Riem afstellen

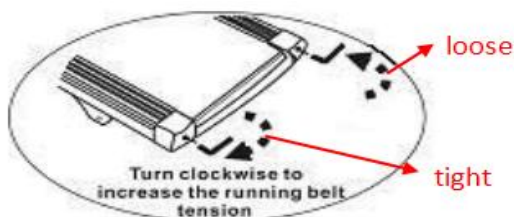
Alle riemen zijn in de fabriek en na montage goed afgesteld. Na verloop van tijd kan er echter speling ontstaan. Zoals: pauze en slippen tijdens het lopen. Wanneer dit verschijnsel zich voordoet, moet u de loopriem en de schroef een halve slag naar links en rechts bijstellen. Als de aandrijfriem los zit, zullen de aandrijfriem en de rol om de beurt slippen. Maar te strak is ook niet goed, waardoor de motor gemakkelijk zwaarder wordt belast en de motor, aandrijfriem en rol enz. beschadigd raken.

De riemafwijking afstellen

Alle lopende riemen zijn in de fabriek en na montage goed afgesteld. Maar na verloop van tijd kan de riem gaan afwijken. De redenen kunnen als volgt worden opgesomd.

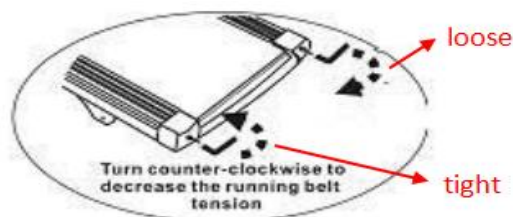
1. De loopband is instabiel.
2. Voeten stonden niet in het midden van de riemen tijdens het hardlopen.
3. Voeten oefenen ongelijke kracht uit.

Als de afwijking wordt veroorzaakt door handmatige, onbelaste rotatie gedurende een paar minuten kan deze weer normaal worden. Afstellen stap voor stap in een halve slag met een 6mm inbussleutel die willekeurig is uitgerust voor niet in staat om automatisch te herstellen.



Zoals de linkerafwijking van de lopende band.

Draai de linkerschroef rechtson of de rechterschroef linksom.



Zoals de juiste afwijking van de lopende riem.

Draai de rechterschroef rechtson of de linkerschroef linksom.

BELANGRIJKSTE PUNT:

- Met de klok mee betekent vastdraaien, tegen de klok in betekent losdraaien.
- De riem verschuift naar de losse kant.

① Als de lopende riem naar links verschuift, betekent dit dat de linkerkant te los zit. Stel de linker bout rechtsonder af om links strakker te maken. Of stel de rechter bout linksom af om rechts losser te maken.

② Als de lopende riem naar rechts verschuift, betekent dit dat de rechterkant te los zit. Stel de rechterbout rechtsonder af om de rechterkant strakker te maken of stel de linkerbout linksom af om de linkerkant losser te maken.

Let op:

-Je moet de loopband starten (laten lopen) op een lage snelheid voordat je de loopband verstelt.

-Wanneer u de bout verstelt, draai deze dan niet te veel.

-Na elke afstelling moet u kijken of er veranderingen zijn in de aandrijfriem. Afwijkingen van de loopriem vallen niet onder de garantie en worden voornamelijk onderhouden door gebruikers volgens de instructies.

Afwijkingen in de aandrijfriem kunnen de aandrijfriem ernstig beschadigen. Het moet op tijd worden

gevonden en gecorrigeerd. Afwijkingen aan de loopriem vallen niet onder de garantie en worden

voornamelijk door de gebruiker zelf onderhouden volgens de handleiding. Afwijkingen kunnen de

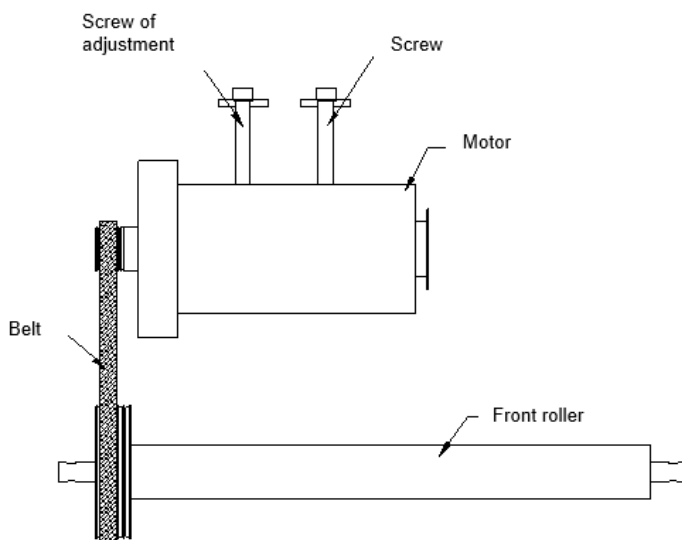
aandrijfriem ernstig beschadigen, moeten tijdig worden opgespoord en gecorrigeerd.

5. Afstelling van de riem van de motor

De motorriem van de loopband is in de fabriek afgesteld. Na een periode van gebruik kan er echter speling of slijp optreden. De stap van het afstellen: 1. Draai de stelschroef linksom met een sleutel.

1. Het afstelbereik is afhankelijk van de belasting van de riem.

2. Genoteerd: Regelmatig reinigen van riemen en poeliegroeven.



6. Problemen oplossen

Deel van de loopband

Het probleem	Mogelijke oorzaken	Onderhoudsmethoden
De loopband werkt niet	A is losgekoppeld	Stekker in stopcontact
	B de beveiligingssleutel is niet ingebed	Bevestig de veiligheidssleutel in het paneel
	C-circuit signaalsysteem open	Controleer de ingang van de controller en de signaallijn
	D voeding niet ingeschakeld	Zet de aan/uit-schakelaar in de stand NO
	E de zekering is gesprongen	Vervang de zekering
Loop ermee weg	A niet genoeg smering	Een smeermiddel met methylsiliconeolie gebruiken
Niet soepel bewegen	De riemen zitten te strak	Stel je hardloopbanden af op strakheid
De lopende band gleeft uit	A de lopende riem zit te los	Stel je hardloopbanden af op strakheid
	B de riem zit los	Stel de spanning van de aandrijfriem af

Deel van de console

Foutcode	Foutbeschrijving	Problemen oplossen
E 1	Abnormale communicatie: tussen besturing en console na inschakelen.	Controller uitgeschakeld in foutstatus. Kan niet starten. De console toont de storingscode en de zoemer piept drie keer. Mogelijke oorzaken: de communicatie tussen de besturing en de console is geblokkeerd, controleer de aansluiting van de communicatielijn en zorg ervoor dat elke kern volledig is aangesloten. Vervang de verbindinglijn als deze kapot is.
E 3	De motorkabel is niet goed aangesloten.	Als het apparaat wordt uitgeschakeld, klinkt de zoemer 9 keer en wordt de foutcode weergegeven. Als het apparaat na uitschakeling weer normaal functioneert, kan het in de stand-bymodus worden gezet en opnieuw worden opgestart. Mogelijke oorzaken: Controleer of de motordraad is aangesloten, houd de draad aangesloten. Controleer of de controller een geur heeft, vervang de controller;
	Geen snelheidssensorsignaal : de lagere uitgangsspanning naar de DC-motor kan de snelheidssterugkoppeling van de motor niet langer dan 3 seconden ontvangen.	Uitschakeling in de foutstatus, de consolezoemer klinkt 9 keer en toont de foutcode. Na uitschakeling 10s, ga de stand-by modus, kan opnieuw worden opgestart. Mogelijke oorzaken: Als er gedurende 3 seconden geen signaal van de snelheidssensor is, controleer dan of de stekker van de sensor niet in het stopcontact zit of beschadigd is, steek de stekker in het stopcontact of vervang de sensor.
E 4	Hellend leren	Controleer of de inductielijn van de hefmotor goed is aangesloten, sluit de connector opnieuw aan om hem betrouwbaar te maken; controleer of de AC-lijn van de hefmotor goed is aangesloten en of de AC-lijn van de hefmotor en de besturing correct zijn gemarkeerd; controleer of de verbindinglijn van de motor kapot is, vervang de verbindinglijn of de hefmotor; en druk op de inleertoets op de besturing om opnieuw in te leren.
E 5	Overstroombeveiliging: in de bedrijfstoestand detecteert de besturing dat de DC-motorstroom langer dan 3 seconden groter is dan de nominale stroom + 6A.	Uitschakeling in de foutstatus, de consolezoemer klinkt 9 keer en toont de foutcode. Na 10 seconden uitschakelen gaat u naar de stand-bymodus en kunt u opnieuw opstarten. Mogelijke oorzaken: Als de stroom de nominale belasting overschrijdt, de zelfbescherming van het systeem, of een deel van de loopband zit vast, waardoor de motor niet kan draaien, de belasting is te zwaar, de stroom is te groot, de zelfbescherming van het systeem; pas de loopband aan om opnieuw op te starten. Controleer ook of de motor een stromingsgeluid of verbrande geur heeft, vervang de motor, of vervang de controller, of controleer of de voeding inconsistent is of een lage spanning heeft, test opnieuw met de juiste spanning.

E 6	Explosieveilige impulsbeveiliging: als de voedingsspanning abnormaal is of als de motor abnormaal is, enz. wordt het circuit van de aandrijfmotor beschadigd.	Uitschakeling in de foutstatus, de consolezoemer klinkt 9 keer en toont de foutcode. Na uitschakeling 10s, ga de stand-by-modus, kan opnieuw worden opgestart Mogelijke oorzaken: controleer of de voedingsspanning lager is dan 50% van de normale spanning, gebruik de juiste spanning om opnieuw te testen; controleer of de controller een luchtje heeft, vervang de controller; controleer of de motordraden zijn aangesloten, sluit de motordraden opnieuw aan.
-----	---	--

7. Veelvoorkomende fouten

Probleemcode	Mogelijke redenen	Oplossing
Systeem werkt niet	A, De stroom is niet aangesloten of de stroom is niet ingeschakeld	Sluit de voeding aan of zet de aan/uit-schakelaar in de stand "NO".
	B, Veiligheidsslots zijn niet op hun plaats	Zet het veiligheidsslot in de juiste stand
	C, De controller of console is niet ingeschakeld	Vervang de controller of console
	D, slecht lijncontact	Controleer de in- en uitvoer en communicatielijnen van het systeem
Plotseling stoppen in normale toestand	A, veiligheidsslot gedaald	Plaats het veiligheidsslot terug
	B, systeemfout	Vraag de reparateur om het af te handelen
Storing sleutels	SLEUTEL ONGELDIG	1, Vervang het toetsenbord en de toetsenbordkabel 2, vervang het moederbord 3, vervang de console
E-01	A, De communicatiekabel maakt slecht contact	Sluit de communicatiekabel opnieuw aan en controleer of de poort goed is aangesloten of vervang de communicatiekabel.
	B, defecte console	De console wijzigen
	C, defecte regelaar	Verander de controller
E-02	A, defecte motorkabel en motor	Vervang de motor
	B, De motorkabel is niet goed aangesloten op de controller of de controller is niet goed aangesloten	Controleer en sluit de controller opnieuw aan of vervang deze
E-03	A, De foto-elektrische sensor is niet correct geïnstalleerd	Controleren en opnieuw aansluiten
	B, slechte foto-elektrische sensor	Vervanging van fotosensor
	C, foto-elektrische sensor vuil of slecht eerste contact	Lichtsensor controleren en opnieuw aansluiten/schoonmaken
	D, defecte regelaar	Verander de controller
E-05	A, controller beschadigd	De controller vervangen
	B, motor beschadigd	Vervang de motor
	C, mechanisch defect	Controleer de stromende olie of het vat op verstopping
E-07	De console detecteert het signaal van de veiligheidsvergrendeling niet	1, controleer of het veiligheidsslot op zijn plaats zit; 1. Installeer het veiligheidsvergrendelingsmechanisme opnieuw; 3. Vervang het elektronische horloge

Geen hartslag	A, De handgreepkabel is niet op zijn plaats bevestigd of de handgreepkabel is niet goed	Controleer en sluit de handgreepkabel aan of vervang deze
	B, storing in het elektronische systeemcircuit	De console wijzigen
console onvolledige of ontbrekende regels	A, LED digitale buis of scherm is slecht	Het moederbord of het scherm vervangen
	B, systeemfout	De console wijzigen

Verklaring van de fabrikant

Betersport BV verklaart dat de Senz Sports M7000 Loopband voldoet aan de volgende normen en richtlijnen:

- RoHS-richtlijn (2011/65/EU)
- Laagspanningsrichtlijn (2014/35/EU)
- Machinerichtlijn (2006/42/EG)
- EMC-richtlijn (2014/30/EU)

Hierbij verklaart Betersport BV dat het radioapparaat van het type Senz Sports M7000 voldoet aan Richtlijn 2014/53/EU.

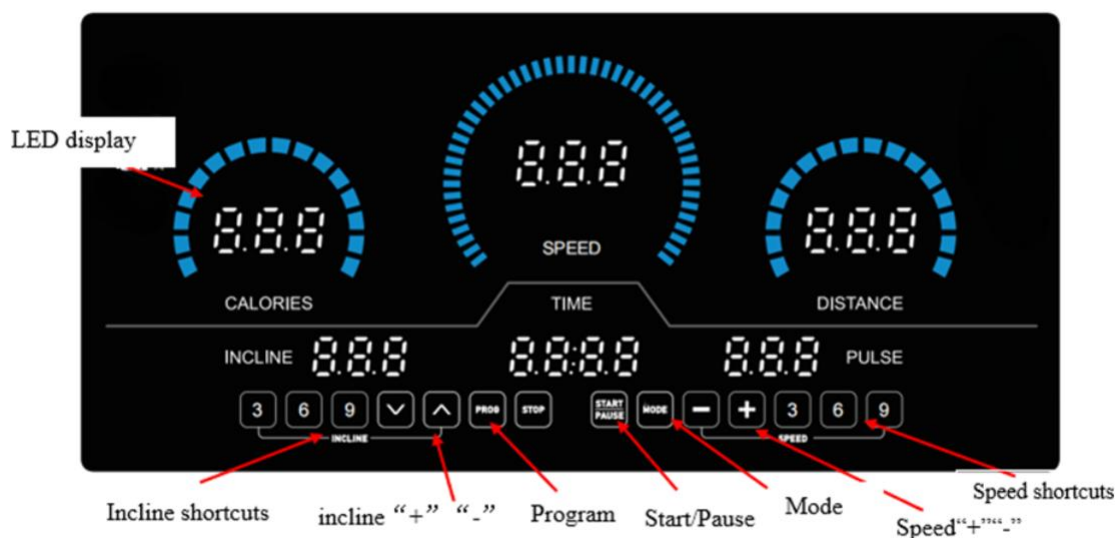
De volledige tekst van de EU-conformiteitsverklaring vind je [hier](https://www.betersport.nl/media/betersport/manual/DoC_-_Senz_Sports_M7000-_SZLB006.pdf).
[https://www.betersport.nl/media/betersport/manual/DoC - Senz Sports M7000- SZLB006.pdf](https://www.betersport.nl/media/betersport/manual/DoC_-_Senz_Sports_M7000-_SZLB006.pdf)

Betersport BV
Heierkerkweg 1
5928 RM Venlo
Nederland

English



1. User instructions



DISPLAY	DISPLAY	SETTINGS	FUNCTIE
TIME	00:00 – 99:59	00:00 – 99:00	Current training time
DISTANCE	00.00 – 99.99	00.00 – 99.00	Current distance
CALORIES	0 – 9999	0 – 9999	Current burned calories
PULSE	0 – 230	30 – 230	Current heartbeat/pulse
SPEED	0 – 22 km/h	0 – 22 km/h	Current speed
INCLINE	0 – 15%	0 – 15%	Current incline level

1. Key function

1.1 "PROG" : program selection key, in the stopped state, cycle to select program P0~P36, U01~U03, BMI.

1.2 "MODE" : When the manual MODE is selected, the initial state is the normal mode. Press the mode key to select the countdown mode -> Backward distance mode -> Backward calories -> Normal mode in the manual mode; Reset button for the default (30 minutes) countdown interval in P1-P36.

1.3 "START" : start/pause button, in the stopped state, start the treadmill; In the running state, suspend the treadmill; "pause" without effect if the Bluetooth connection.

1.4 "STOP" : Stop/reset key 1. In the running state, press the STOP key for slow stop; 2. When the ERR information is displayed, the information displayed once is cleared.

1.5 "+" : speed increment key, in the stop or fat measurement state, to set the parameter increment key, in the running state, to speed increment key.

1.6 "-" : speed decline key, in the stop or fat measurement state, is the set parameter decline key, in the running state, is the speed decline key.

1.7 "QUICK SPEED" : 3,6,9 speed shortcut keys, in the running state of the treadmill, directly set the speed to the specified value of the key.

1.8 "▲" : incline increment key;

1.9 "▼" : incline decline key;

1.10 "QUICK INCLINE" : 3,6,9 incline shortcut keys, when the treadmill is running, directly set the speed to the specified value of the key.

2. Safety key function description:

The safety key is composed of a touch switch, a clothespin and a nylon rope, which can prevent the emergency shutdown. In any state, as long as the safety lock is out of position, the treadmill stops running, the console keyboard is forbidden to operate, and the screen displays "E-07", accompanied by a prompt sound. Each time you place the security lock, the screen will display for 2 seconds and then enter the default working state of the system.

3. User program

USER has three USER1~USER3. In USER mode, users can access or set their own sports program, press "PROG" key to adjust to "USER1~USER3", then press "mode" key to set or press START key to start sports. Press the "MODE" key to set the 10 sections of speed and ascension of your own program. After setting, the user press "START" to start the treadmill. The user's program will be saved and can be used directly next time.

4. Operation Instruction

4.1 Insert the power cord plug into the 10A power socket with safety ground, turn on the power switch, the console screen is fully displayed with a prompt sound, then identify the safety key.

4.2 Place the safety key in the position on the console and clip the clothespin to the clothes on the chest. The screen is fully displayed for 2 seconds then enters the default working state: all counters are cleared to zero, the set value is reset, the treadmill is in the positive timing mode of manual program P0.

4.3 Press "PROG" key to select a program: P01~P36, U01,U02,U03, BMI.

4.4 "P0" is a user-defined program, press "MODE" key to select four training modes, the training speed and slope are set by the user. Default: Speed 1.0KM/H, slope 0 section.

Training mode 1: positive counting time, time, distance, calories are positive counting, close the setting function.

Training mode 2: countdown time, setup state, time window flashing, press "+", "-" key to modify the set value, set range: 5-99 minutes, default value: 30:00.

Training mode 3: countdown distance, set the state, the distance window flashes, press "+", "-" key to modify the set value, set the range: 1.0-99.0 KM, the default value: 1KM;

Training mode 4: reverse calorie, set state, calorie window flashes, press "+", "-" key to modify the set value, set range: 20-990CAL, default value: 50CAL.

4.5 "P01-P36" for the system setup program, only trained in the countdown mode, under the setting state, the time window flashes, press "+", "-" key to modify the set value, press the "MODE" key to reset to the default value, set the range: 5-99MIN, the default value: 30:00.

4.6 After setting the training mode, press "START" key, the screen starts to display 5 seconds countdown with 5 beeps, after the countdown is 1, the treadmill starts gently, accelerates slowly to the displayed speed, and then runs smoothly at constant speed.

4.7 In the running state, press "+", "-" key or "QUICK SPEED" key to adjust the speed of the treadmill.

4.8 In P1-P36, the speed of each program is divided into 10 segments, each period is equally divided

according to the set time. The speed adjusted by key is only valid in the current segment, and three beeps will be sent three seconds in advance when the segment is converted to the other segment. The motor stops automatically when the program runs full of 10 segments, with a "beep".

- 4.9 In running mode, press "START" key, the motor will change between the two states of suspension and running. Restart in the paused state, the recorded running data and process stay the same.
- 4.10 In the motor running, press "STOP" key, the motor will slow down until it stops smoothly, all the settings will be restored to the default state.
- 4.11 In the motor running, press "▲", "▼" key or "QUICK INCLINE" to adjust the treadmill slope;
- 4.12 In any state, pull off the safety lock, the screen displays "E-07", and accompanied by a tone, the treadmill stops running.
- 4.13 The control system at any time in the safety monitoring, as long as the discovery of anomalies, the treadmill will be emergency stopped, the screen displays abnormal information prompts, accompanied by beeps; .
- 4.14 When the abnormal information is displayed on the screen, press STOP. The system clears the displayed information one time.
- 4.15 BMI test method: press the "PROG" key to select the program BMI, press the "MODE" key to select the project serial number. press the "+" and "-" keys to set the parameters.
 - **F1** (sex): defined as gender. Parameter range is 1~2. **1** defined as male, **2** defined as female. Default 1.
 - **F2** (Age): defined as age. Parameter range is 1~99 years old. Default 25 years old.
 - **F3** (Height): defined as height. Parameter range is 100~220cm. Default is 170cm.
 - **F4** (Weight): defined as body weight. Parameter range is 20~150kg. Default is 70kg.
 - **F5** (BMI): indicates the completion of parameter settings, enter the BMI test state, please hold both hands to the left and right handles of the heart rate sensing piece, wait for 4 seconds, the parameter display window will show the test person's body fat rate (BMI).

5. ERP transfer function

The system starts in ERP mode by default. When the treadmill is not operated, it will enter hibernation state in about 4 and a half minutes to save power consumption. Press any key to wake up the system. In standby MODE, hold down the mode key for 3S to display '2222' to cancel the ERP function, and hold down the mode key for 3S to display '1111' to return to ERP mode.

6. Imperial conversion instructions

- 1) After unplugging the safety lock, press the "PROGRAM" and "MODE" keys at the same time, the display will show 0.6, which means the conversion from kilometers to miles.
- 2) After unplugging the safety lock, press the "PROGRAM" and "MODE" keys at the same time, the display will display 1.0, indicating that miles are converted to kilometers.

2. Treadmill maintenance

Proper maintenance is very important to ensure a faultless and operational condition of the treadmill.

Improper maintenance can cause damage to the treadmill or shorten the life of the product.

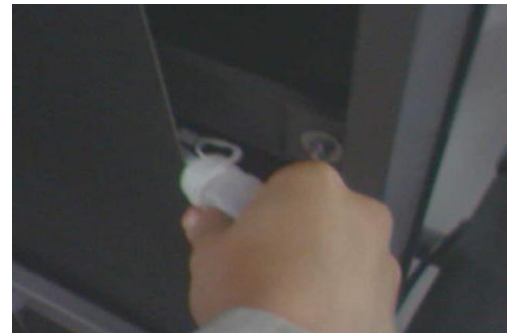
All parts of the treadmill must be checked and tightened regularly. Worn out parts must be replaced immediately.

1. Conversion function between kilometers and miles

The treadmill is factory-lubricated. However, it is recommended to check the lubrication of the treadmill regularly to ensure an optimal operation of the treadmill. Suggestions:

Using time less than 3 hours every week	Lubrication once every 5 months
Using time equal to 4-7 hours every week	Lubrication once every 2 months
Using time more than 7 hours every week	Lubrication once every month

No excessive lubrication. Note: the important factor of increase the lifetime for treadmill is proper lubrication. The way of checking whether the running belt need lubrication is, lift the side soft the treadmill and feel the central back of the belt, as far as possible. If traces of silicon spray are found, lubrication is not necessary. If the surface is dry, the belt needs lubrication.



2. Application of lubricant on the belt

- Stop the running belt, and fold the treadmill. Put up the belt of back main frame so that the oil can reach the middle position.
- Spraying silicone oil on the inner side of the running belt and coating silicone oil on both sides of the running belt.
- Run the treadmill at a speed of 1km/h to apply silicone evenly. And tread lightly on the running belt from left to right.
- Wait several minutes to let the silicon spray spread, before starting the machine.

3. Cleaning

Regular cleaning of the striding belt ensures a long product life.

- Warning: The treadmill must be turned off to avoid electrical shocks. The powercord must be pulled out of the socket, before starting the cleaning or maintenance.
- After training: Wipe the console and other surfaces with a clean soft and damp cloth to remove sweat residues.

Caution: Do not use any abrasives or solvents. To avoid damage to the computer, keep any liquids away. Do not expose the computer to direct sunlight.

Weekly: To make the cleaning easier it is recommended to use a mat for the treadmill. Shoes will leave dirt on the striding belt that can fall beneath the treadmill. Clean them at under the treadmill once a week.

4. Storage

Store your treadmill in a clean and dry environment. Ensure the master power switch is off and is unplugged from the electrical wall outlet.

5. Belt adjustment

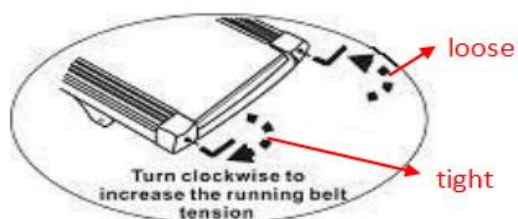
All running belts are properly set at the factory and after assembly. However, slack may occur after a period of use. Such as: pause and slip may occur when running. When this phenomenon occurs, adjust the running belt and screw in half a turn left and right. If the running belt is loose, the running belt and the roller will slip in turn. But too tight is also not good, which is easy to increase the load of the motor and damage the motor, running belt and roller, etc.

Adjusting the belt deviation

All running belts are properly set at the factory and after assembly. But after a period, the belt has the possibility for deviation. The reasons can be listed as follows.

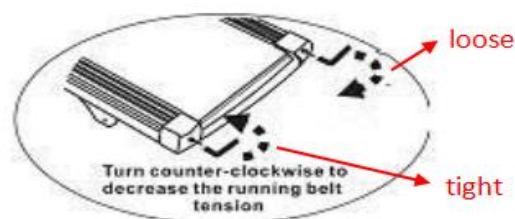
4. The treadmill is unstable.
5. Feet didn't in the central of the running belt when running.
6. Feet exert uneven force.

If deviation caused by manual, No-load rotation for a few minutes can return to normal. Adjusting step by step in half a turn with a 6mm Allen wrench that is equipped randomly for unable to restore automatically.



Such as left deviation of running belt.

Adjust the left screw clockwise or the right screw anti-clockwise.



Such as right deviation of running belt.

Adjust the right screw clockwise or the left screw anti-clockwise.

KEY POINT:

- Clockwise means tighten, anti-clockwise means loosen.
- Running belt will shift to the loose side.

① If the running belt shifts to the left, that means the left side is too loose. Adjust the left bolt clockwise to make the left tighter. Or adjust the right screw anti-clockwise to make the right looser.

② If the running belt shifts to the right, that means the right side is too loose. Adjust the right bolt clockwise to make the right tighter. Or adjust the left screw anti-clockwise to make the left looser.

Attention:

- You need to start the treadmill (let the belt run) at a low speed before you adjust the running belt.
- When you adjust the bolt, don't rotate it too much.
- After each adjustment you need to look for the changes in the running belt. Running belt deviation is not covered by the warranty, and is mainly maintained by users according to the instructions. Running

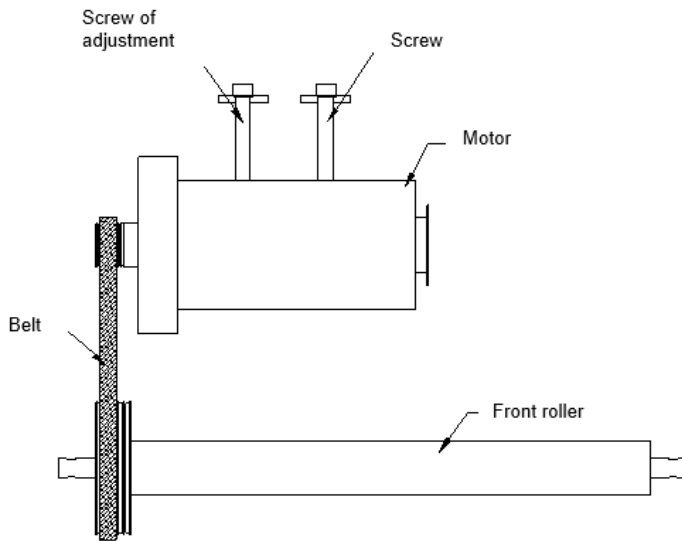
deviation can seriously damage the running belt. It must be found and corrected in time. Running belt deviation does not belong to the scope of warranty, mainly by the user in accordance with the manual self-maintenance. Deviation will seriously damage the running belt, must be found in time, timely correction.

6. Adjustment of the motor's belt

The motor belt of treadmill is adjusted in the factory. However, after a period of use, there may be slack or slip phenomenon. The step of adjustment: 1. Turn the adjusting screw counterclockwise with wrench.

3. The adjustment range shall be subject to the belt load not slipping.

4. Noted: Regular cleaning of belts and pulley grooves.



7. Troubleshooting

Part of the treadmill

The problem	Possible causes	Maintenance methods
The treadmill doesn't work	A is unplugged	Plug into socket
	B the security key is not embedded	Embed the safety key in the panel
	C circuit signal system open	Check the controller input and signal line
	D power supply not turned on	Place power switch in NO position
	E the fuse blew	Replace the fuse
Run with it Not moving smoothly	A not enough lubrication	Using a methyl silicone oil lubricant
	Running straps are too tight	Adjust your running bands for tightness
The running belt slipped	A the running belt is too loose	Adjust your running bands for tightness
	B the belt is loose	Adjust drive belt tightness

Part of the console

Fault code	Fault description	Trouble shooting
E 1	Abnormal communication: between control and console after power-on.	Controller shutdown into a fault state. Unable to start. The console shows the failure code, and the buzzer beeps three times. Possible reasons: control and the console communication is blocked, check the connection of the communication line, ensure that each core fully inserted. Replace the connection line if it is broken..

E 3	The motor cord is not connected properly.	Shutdown into the fault state, the console buzzer sound 9times, and showing the fault code. If it returns to normal after shutdown, it can enter the standby state and restarted. Possible causes: Check whether the motor wire is connected, keep the wire is connected. Check whether the controller has any odor, replace the controller;
	No speed sensor signal: the lower control voltage output to the DC motor, can not receive the motor speed feedback for more than 3 seconds.	Shutdown into the fault state, the console buzzer sound 9times, and showing the fault code. After shutdown 10s, enter the standby state, can be restarted. Possible causes: If no speed sensor signal for 3 seconds, check whether the sensor plug is not inserted or damaged, plug it in or replace the sensor.
E 4	Incline learning	Check whether the lifting motor induction line is plugged in properly, re-plug the connector to make it reliable; check whether the AC line of the lift motor is plugged in correctly, and the AC line of the jack motor and the controller are marked correctly; check whether the connecting line of the motor is broken, replace the connecting line or the lift motor; and press the learning key on the control to learn again.
E 5	Over-current protection: under the running state, the control detects that the DC motor current is greater than the rated current + 6A for more than 3 seconds.	Shutdown into the fault state, the console buzzer sound 9times, and showing the fault code. After shutdown 10s, enter the standby state, can be restarted. Possible causes: If the current exceeds the rated load, the system self-protection, or a part of the treadmill is stuck, causing the motor cannot turn, the load is too heavy, the current is too large, the system self-protection; adjust the treadmill to start up again. Also, check whether the motor has a flow sound or burnt odor, replace the motor, or replace the controller, or check whether the power supply is inconsistent or low voltage, retest with correct voltage.
E 6	Explosion-proof impulse protection: the power supply voltage is abnormal or the motor is abnormal etc. causes the drive motor circuit to be damaged.	Shutdown into the fault state, the console buzzer sound 9times, and showing the fault code. After shutdown 10s, enter the standby state, can be restarted Possible causes: check power supply voltage is lower than 50% of normal voltage, please use the correct voltage to re-test; check whether the controller has a smell, replace the controller; check whether the motor wires are connected, reconnect the motor wires.

8. Common faults

Problem code	Possible reasons	Solution
System does not work	A、 The power is not connected or the power is not turned on	Connect the power supply, or turn the power switch to the "NO" position
	B、 Safety locks are not in place	Put the safety lock in the correct position
	C、 The controller or console is not powered on	Replace the controller or console
	D、 Poor line contact	Check system input and output and communication lines
Suddenly stop in normal condition	A、 Safety lock dropped	Reinstall the safety lock
	B、 system error	Ask the repairman to deal with it
Keys failure	KEY INVALID	2、 Replace the key board and keyboard cable 2, replace the motherboard 3, replace the console
E-01	A、 The communication cable is in poor contact	Reconnect the communication cable and check whether the port is properly inserted or replace the communication cable.
	B、 Defective console	Change the console
	C、 Defective controller	Change the controller
E-02	A、 Defective Motor cable and motor	Change the motor
	B、 The motor cable is improperly connected to the controller or the controller is improperly connected	Check and reconnect or replace the controller
E-03	A、 The photoelectric sensor is not installed correctly	Check and reconnect
	B、 Poor photoelectric sensor	Replacement of photosensor
	C、 Photoelectric sensor dirty or poor first contact	Check and reconnect/clean light sensor
	D、 Defective controller	Change the controller
E-05	A、 Controller damaged	Replace the controller
	B、 Motor damaged	Replace the motor
	C、 mechanical failure	Check the running oil or drum for blockage
E-07	The console is not detecting the safety lock signal	2、 check whether the safety lock is put in place; 2. Reinstall the safety lock mechanism; 3. Replace the electronic watch
No heart rate	A、 The grip wire is not inserted in place or the grip wire is not good	Check and connect or replace the grip cable
	B、 Electronic system circuit fault	Change the console
console incomplete or missing lines	A、 LED digital tube or screen is bad	Replace the mainboard or screen
	B、 system failure	Change the console

Manufacturer's Declaration

Betersport BV hereby declares that the Senz Sports M7000 Treadmill complies with the following EU standards and directives:

- Electromagnetic Compatibility Directive (2014/30/EU)
- RoHS Directive (2011/65/EU)
- Low Voltage Directive (2014/35/EU)
- Machinery Directive (2006/42/EC)

Betersport BV hereby declares that the radio equipment of the type Senz Sports M7000 complies with Directive 2014/53/EU.

The full text of the EU Declaration of Conformity is available [here](#).

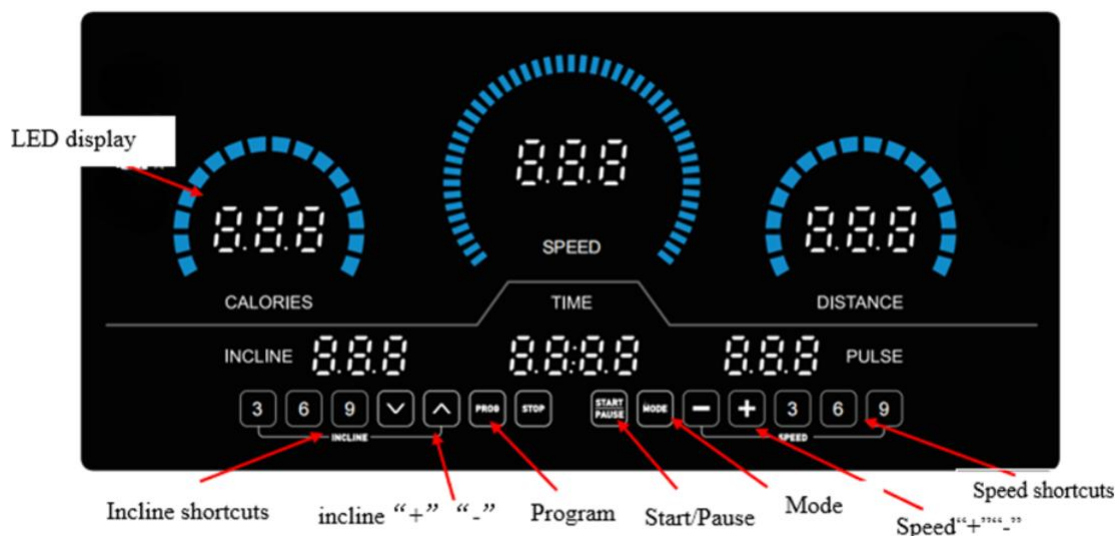
[https://www.betersport.nl/media/betersport/manual/DoC - Senz Sports M7000- SZLB006.pdf](https://www.betersport.nl/media/betersport/manual/DoC_-_Senz_Sports_M7000-_SZLB006.pdf)

Betersport BV

Heierkerkweg 1
5928 RM Venlo
The Netherlands



1. Gebrauchsanweisung



ANZEIGE	ANZEIGE	EINSTELLUNGEN	FUNCTIE
ZEIT	00:00 - 99:59	00:00 - 99:00	Aktuelle Trainingszeit
DISTANZ	00.00 - 99.99	00.00 - 99.00	Aktuelle Entfernung
KALORIEN	0 - 9999	0 - 9999	Aktuell verbrannte Kalorien
PULSE	0 - 230	30 - 230	Aktueller Herzschlag/Puls
SPEED	0 - 22 km/h	0 - 22 km/h	Aktuelle Geschwindigkeit
INCLINE	0 - 15%	0 - 15%	Aktuelle Steigungsstufe

1. Tastenfunktion

1.1 "PROG" : Programmwahltaste, im gestoppten Zustand, zyklisch zur Programmwahl P0~P36, U01~U03, BMI.

1.2 "MODE" : Wenn der manuelle Modus ausgewählt ist, ist der Ausgangszustand der normale Modus. Drücken Sie die Modus-Taste, um den Countdown-Modus -> Rückwärts-Distanz-Modus -> Rückwärts-Kalorien -> Normal-Modus im manuellen Modus zu wählen; Reset-Taste für das Standard (30 Minuten) Countdown-Intervall in P1-P36.

1.3 "START" : Start-/Pause-Taste, im gestoppten Zustand das Laufband starten; im laufenden Zustand das Laufband anhalten; "Pause" ohne Wirkung, wenn die Bluetooth-Verbindung.

1.4 "STOP" : Stopp-/Rücksetztaste 1. Drücken Sie im laufenden Betrieb die STOP-Taste zum langsamen Anhalten; 2. Wenn die ERR-Information angezeigt wird, wird die einmal angezeigte Information gelöscht.

1.5 "+" : Drehzahlerhöhungstaste, im Stopp- oder Fettmessungszustand, um die Parametererhöhungstaste einzustellen, im Betriebszustand, um die Drehzahlerhöhungstaste.

1.6 "-" : Taste zur Verringerung der Geschwindigkeit, im Stopp- oder Fettmessungszustand ist die Taste zur Verringerung der eingestellten Parameter, im Betriebszustand ist die Taste zur Verringerung der Geschwindigkeit.

1.7 "QUICK SPEED" : 3,6,9 Geschwindigkeitskurzwahltasten, im laufenden Zustand des Laufbandes, setzen die Geschwindigkeit direkt auf den angegebenen Wert der Taste.

1.8 "▲" : Taste für die Steigungszunahme;

1.9 "▼" : Taste für Steigung und Gefälle;

1.10 "QUICK INCLINE" : 3,6,9 Steigungskurztasten, wenn das Laufband läuft, stellen Sie die Geschwindigkeit direkt auf den angegebenen Wert der Taste ein.

2. Beschreibung der Funktion der Sicherheitstaste:

Der Sicherheitsschlüssel besteht aus einem Berührungsschalter, einer Wäscheklammer und einem Nylonseil, das die Notabschaltung verhindern kann. Solange die Sicherheitssperre nicht in Position ist, stoppt das Laufband in jedem Zustand, die Konsolentastatur kann nicht bedient werden und auf dem Bildschirm erscheint "E-07", begleitet von einem Aufforderungston. Jedes Mal, wenn Sie die Sicherheitssperre anbringen, wird der Bildschirm für 2 Sekunden angezeigt und dann in den Standardbetriebszustand des Systems versetzt.

3. Benutzerprogramm

USER hat drei USER1~USER3. Im USER-Modus können Benutzer auf ihr eigenes Sportprogramm zugreifen oder es einstellen. Drücken Sie die "PROG"-Taste, um "USER1~USER3" einzustellen, dann drücken Sie die "MODE"-Taste, um es einzustellen, oder drücken Sie die START-Taste, um den Sport zu starten. Drücken Sie die "MODE"-Taste, um die 10 Geschwindigkeits- und Steigungsabschnitte Ihres eigenen Programms einzustellen. Nach der Einstellung drücken Sie "START", um das Laufband zu starten. Das Programm des Benutzers wird gespeichert und kann beim nächsten Mal direkt verwendet werden.

4. Betriebsanleitung

4.1 Stecken Sie den Stecker des Netzkabels in die geerdete 10-A-Steckdose, schalten Sie den Netzschalter ein, der Bildschirm der Konsole wird vollständig angezeigt und ein Signalton ertönt, dann drücken Sie den Sicherheitsschlüssel.

4.2 Setzen Sie den Sicherheitsschlüssel in die Position auf der Konsole und befestigen Sie die Wäscheklammer an der Kleidung auf dem Brust. Der Bildschirm wird 2 Sekunden lang vollständig angezeigt und geht dann in den Standard-Arbeitszustand über: Alle Zähler werden auf Null gesetzt, der eingestellte Wert wird zurückgesetzt, das Laufband befindet sich im positiven Zeitmodus des manuellen Programms P0.

4.3 Drücken Sie die Taste "PROG", um ein Programm auszuwählen: P01~P36, U01,U02,U03, BMI.

4.4 "P0" ist ein benutzerdefiniertes Programm. Drücken Sie die "MODE"-Taste, um vier Trainingsmodi auszuwählen, die Trainingsgeschwindigkeit und die Steigung werden vom Benutzer eingestellt. Voreinstellung: Geschwindigkeit 1.0KM/H, Steigung 0 Abschnitt.

Trainingsmodus 1: positive Zählung der Zeit, Zeit, Entfernung, Kalorien werden positiv gezählt, schließen Sie die Einstellfunktion.

Trainingsmodus 2: Countdown-Zeit, Setup-Status, Zeitfenster blinkt, drücken Sie die "+", "-" Taste, um den eingestellten Wert zu ändern, Einstellbereich: 5-99 Minuten, Standardwert: 30:00.

Trainingsmodus 3: Countdown-Entfernung, stellen Sie den Status ein, das Entfernungsfenster blinkt, drücken Sie "+", "-" Taste, um den eingestellten Wert zu ändern, stellen Sie den Bereich ein: 1.0-99.0 KM, der Standardwert: 1KM;

Trainingsmodus 4: Umgekehrte Kalorie, eingestellter Zustand, Kalorienfenster blinkt, drücken Sie "+", "-" Taste, um den eingestellten Wert zu ändern, Einstellbereich: 20-990CAL, Standardwert: 50CAL.

- 4.5 "P01-P36" für das System-Setup-Programm, nur im Countdown-Modus trainiert, unter dem Einstellungsstatus, blinkt das Zeitfenster, drücken Sie "+", "-" Taste, um den eingestellten Wert zu ändern, drücken Sie die "MODE"-Taste, um auf den Standardwert zurückzusetzen, stellen Sie den Bereich: 5-99MIN, der Standardwert: 30:00.
- 4.6 Nachdem Sie den Trainingsmodus eingestellt haben, drücken Sie die Taste "START". Auf dem Bildschirm wird ein 5-Sekunden-Countdown mit 5 Pieptönen angezeigt, nach Ablauf des Countdowns startet das Laufband sanft, beschleunigt langsam auf die angezeigte Geschwindigkeit und läuft dann gleichmäßig mit konstanter Geschwindigkeit.
- 4.7 Drücken Sie im Laufmodus die Taste "+", "-" oder "QUICK SPEED", um die Geschwindigkeit des Laufbands einzustellen.
- 4.8 In P1-P36 ist die Geschwindigkeit jedes Programms in 10 Segmente unterteilt, wobei jeder Zeitraum entsprechend der eingestellten Zeit gleichmäßig aufgeteilt ist. Die mit der Taste eingestellte Geschwindigkeit gilt nur für das aktuelle Segment, und drei Signaltöne werden drei Sekunden im Voraus gesendet, wenn das Segment in das andere Segment umgewandelt wird. Der Motor stoppt automatisch, wenn das Programm 10 Segmente voll ist, mit einem "Piepton".
- 4.9 Drücken Sie im laufenden Betrieb die Taste "START", so wechselt der Motor zwischen den beiden Zuständen "Pause" und "Betrieb". Bei einem Neustart im angehaltenen Zustand bleiben die aufgezeichneten Laufdaten und der Prozess unverändert.
- 4.10 Wenn der Motor läuft, drücken Sie die Taste "STOP", der Motor wird langsamer, bis er sanft stoppt, alle Einstellungen werden auf den Standardzustand zurückgesetzt.
- 4.11 Drücken Sie bei laufendem Motor die Taste "▲", "▼" oder "QUICK INCLINE" um die Steigung des Laufbandes einzustellen;
- 4.12 Ziehen Sie in jedem Zustand die Sicherheitssperre ab, das Display zeigt "E-07" an, und das Laufband hört auf zu laufen, begleitet von einem Ton.
- 4.13 Das Kontrollsystem zu jeder Zeit in der Sicherheitsüberwachung, solange die Entdeckung von Anomalien, das Laufband wird Notfall gestoppt werden, zeigt der Bildschirm abnorme Informationen Aufforderungen, begleitet von Signaltönen; .
- 4.14 Wenn die abnorme Information auf dem Bildschirm angezeigt wird, drücken Sie STOP. Das System löscht die angezeigten Informationen einmalig.
- 4.15 BMI-Prüfverfahren: Drücken Sie die Taste "PROG", um das Programm BMI zu wählen, drücken Sie die Taste "MODE", um die Seriennummer des Projekts zu wählen. drücken Sie die Tasten "+ " und "-", um die Parameter einzustellen.
 - **F1** (Geschlecht): definiert als Geschlecht. Der Parameterbereich ist 1~2. **1** definiert als männlich, **2** als weiblich. Voreinstellung 1.
 - **F2** (Alter): definiert als Alter. Der Parmeterbereich liegt zwischen 1 und 99 Jahren. Standardwert 25 Jahre alt.
 - **F3** (Höhe): definiert als Höhe. Der Parameterbereich ist 100~220cm. Standardwert ist 170 cm.
 - **F4** (Gewicht): definiert als Körpergewicht. Der Parameterbereich ist 20~150kg. Standardwert ist 70kg.

- **F5 (BMI):** zeigt an, dass die Parametereinstellungen abgeschlossen sind, um in den BMI-Teststatus zu gelangen, halten Sie bitte beide Hände an den linken und rechten Griff des Herzfrequenzmessgeräts, warten Sie 4 Sekunden, das Parameteranzeigefenster zeigt den Körperfettanteil (BMI) der Testperson an.

5. ERP-Übertragungsfunktion

Das System startet standardmäßig im ERP-Modus. Wenn das Laufband nicht benutzt wird, geht es nach etwa 4,5 Minuten in den Ruhezustand über, um Strom zu sparen. Drücken Sie eine beliebige Taste, um das System aufzuwecken. Halten Sie im Standby-Modus die Modus-Taste 3 Sekunden lang gedrückt, bis '2222' angezeigt wird, um die ERP-Funktion zu deaktivieren, und halten Sie die Modus-Taste 3 Sekunden lang gedrückt, bis '1111' angezeigt wird, um zum ERP-Modus zurückzukehren.

6. Anweisungen zur imperialen Umrechnung

1) Nachdem Sie das Sicherheitsschloss entfernt haben, drücken Sie gleichzeitig die Tasten "PROGRAM" und "MODE". Auf dem Display wird 0,6 angezeigt, was die Umrechnung von Kilometern in Meilen bedeutet.

2) Nachdem Sie das Sicherheitsschloss entfernt haben, drücken Sie gleichzeitig die Tasten "PROGRAM" und "MODE". Das Display zeigt 1.0 an, was bedeutet, dass die Meilen in Kilometer umgerechnet werden.

2. Wartung von Laufbändern

Eine ordnungsgemäße Wartung ist sehr wichtig, um einen einwandfreien und betriebsbereiten Zustand des Laufbandes zu gewährleisten. Unsachgemäße Wartung kann zu Schäden am Laufband führen oder die Lebensdauer des Produkts verkürzen.

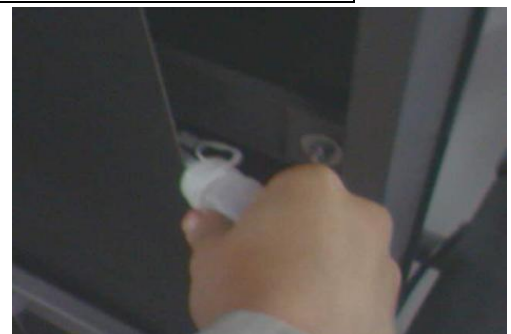
Alle Teile des Laufbandes müssen regelmäßig überprüft und festgezogen werden. Verschlissene Teile müssen sofort ersetzt werden.

1. Umrechnungsfunktion zwischen Kilometern und Meilen

Das Laufband ist werkseitig geschmiert. Es wird jedoch empfohlen, die Schmierung des Laufbandes regelmäßig zu überprüfen, um einen optimalen Betrieb des Laufbandes zu gewährleisten. Vorschläge:

Zeitaufwand von weniger als 3 Stunden pro Woche	Schmierung einmal alle 5 Monate
Zeitaufwand von 4-7 Stunden pro Woche	Schmierung einmal alle 2 Monate
Zeitaufwand von mehr als 7 Stunden pro Woche	Abschmieren einmal im Monat

Keine übermäßige Schmierung. Hinweis: Der wichtigste Faktor zur Verlängerung der Lebensdauer des Laufbandes ist die richtige Schmierung. Um zu prüfen, ob das Laufband geschmiert werden muss, heben Sie das Laufband an der Seite an und fühlen Sie den mittleren Rücken des Bandes, so weit wie möglich. Wenn Spuren von Silikonspray zu finden sind, ist eine Schmierung nicht erforderlich. Wenn die Oberfläche trocken ist, muss der Gürtel geschmiert werden.



2. Auftragen von Schmiermittel auf das Band

- Stoppen Sie das Laufband, und klappen Sie das Laufband zusammen. Stellen Sie das Band des hinteren Hauptrahmens so auf, dass das Öl die mittlere Position erreichen kann.
- Sprühen von Silikonöl auf die Innenseite des Laufbandes und Auftragen von Silikonöl auf beide Seiten des Laufbandes.

- Laufen Sie auf dem Laufband mit einer Geschwindigkeit von 1km/h, um das Silikon gleichmäßig aufzutragen. Treten Sie dabei leicht von links nach rechts auf das Laufband.
- Warten Sie einige Minuten, damit sich das Silikonspray verteilen kann, bevor Sie die Maschine starten.

3. Reinigung

Die regelmäßige Reinigung des Laufbandes sorgt für eine lange Lebensdauer des Produktes.

- **Warnung:** Um Stromschläge zu vermeiden, muss das Laufband ausgeschaltet werden. Das Netzkabel muss aus der Steckdose gezogen werden, bevor Sie mit der Reinigung oder Wartung beginnen.
- **Nach dem Training:** Wischen Sie die Konsole und andere Oberflächen mit einem sauberen, weichen und feuchten Tuch ab, um Schweißrückstände zu entfernen.

Vorsicht! Verwenden Sie keine Scheuermittel oder Lösungsmittel. Um Schäden am Computer zu vermeiden, halten Sie alle Flüssigkeiten fern. Setzen Sie den Computer nicht dem direkten Sonnenlicht aus.

Wöchentlich: Um die Reinigung zu erleichtern, empfiehlt es sich, eine Matte für das Laufband zu verwenden. Schuhe hinterlassen Schmutz auf dem Laufband, der unter das Laufband fallen kann. Reinigen Sie sie einmal pro Woche unter dem Laufband.

4. Lagerung

Lagern Sie Ihr Laufband in einer sauberen und trockenen Umgebung. Vergewissern Sie sich, dass der Hauptschalter ausgeschaltet ist und der Stecker aus der Steckdose gezogen ist.

5. Einstellung des Gurtes

Alle Laufbänder sind werkseitig und nach der Montage richtig eingestellt. Nach einer gewissen Nutzungsdauer kann jedoch ein Durchhängen auftreten. Zum Beispiel: Pausen und Schlupf können beim Laufen auftreten. Wenn dieses Phänomen auftritt, stellen Sie den Laufriemen ein und drehen Sie ihn eine halbe Umdrehung nach links und rechts. Wenn der Laufriemen locker ist, rutschen der Laufriemen und die Rolle abwechselnd. Aber auch ein zu fester Sitz ist nicht gut, da dies die Belastung des Motors erhöhen und den Motor, den Laufriemen und die Rolle usw. beschädigen kann.

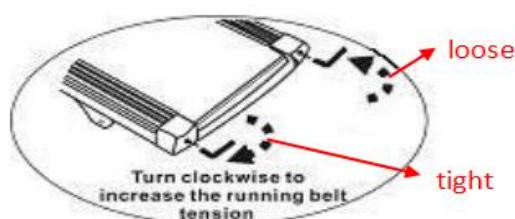
Einstellen der Riemenabweichung

Alle Laufbänder werden im Werk und nach der Montage richtig eingestellt. Aber nach einer gewissen Zeit kann der Riemen abweichen. Die Gründe dafür können wie folgt aufgelistet werden.

7. Das Laufband ist unstabil.
8. Die Füße standen beim Laufen nicht in der Mitte des Laufbandes.
9. Die Füße üben eine ungleichmäßige Kraft aus.

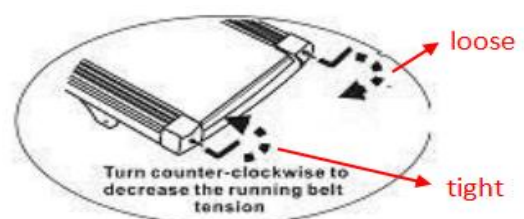
Wenn die Abweichung durch manuelle, No - Last Rotation für ein paar Minuten kann wieder normal.

Einstellen Schritt für Schritt in einer halben Umdrehung mit einem 6mm Inbusschlüssel, die zufällig für nicht automatisch wiederherstellen ausgestattet ist.



Zum Beispiel die Linksabweichung des laufenden Bandes.

Stellen Sie die linke Schraube im Uhrzeigersinn oder die rechte Schraube gegen den Uhrzeigersinn ein.



Zum Beispiel die Rechtsabweichung des laufenden Bandes.

Stellen Sie die rechte Schraube im Uhrzeigersinn oder die linke Schraube gegen den Uhrzeigersinn ein.

SCHLÜSSELPUNKT:

- Im Uhrzeigersinn bedeutet spannen, gegen den Uhrzeigersinn bedeutet lockern.
- Der laufende Riemen verschiebt sich zur losen Seite.

① Wenn sich der Laufriemen nach links verschiebt, bedeutet das, dass die linke Seite zu locker ist. Stellen Sie die linke Schraube im Uhrzeigersinn ein, um die linke Seite fester zu machen, oder stellen Sie die rechte Schraube gegen den Uhrzeigersinn ein, um die rechte Seite lockerer zu machen.

② Wenn sich der Laufriemen nach rechts verschiebt, bedeutet das, dass die rechte Seite zu locker ist. Stellen Sie die rechte Schraube im Uhrzeigersinn ein, um die rechte Seite fester zu machen, oder stellen Sie die linke Schraube gegen den Uhrzeigersinn ein, um die linke Seite lockerer zu machen.

Achtung!

-Starten Sie das Laufband (lassen Sie das Band laufen) mit einer niedrigen Geschwindigkeit, bevor Sie das Laufband einstellen.

-Wenn Sie die Schraube einstellen, drehen Sie sie nicht zu stark.

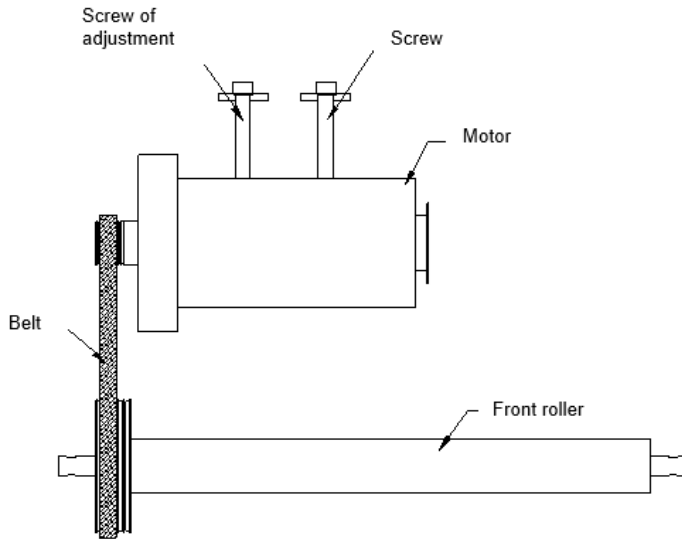
-Nach jeder Einstellung müssen Sie auf die Veränderungen des Laufbandes achten. Eine Laufbandabweichung ist nicht durch die Garantie abgedeckt und wird hauptsächlich von den Benutzern gemäß den Anweisungen gewartet. Eine Laufabweichung kann das Laufband ernsthaft beschädigen. Sie muss rechtzeitig erkannt und behoben werden. Eine Laufbandabweichung fällt nicht unter die Garantie und wird hauptsächlich durch den Benutzer gemäß der Anleitung selbst gewartet. Eine Abweichung kann das Laufband ernsthaft beschädigen und muss rechtzeitig erkannt und behoben werden.

6. Einstellung des Riemens des Motors

Der Motorriemen des Laufbandes ist werkseitig eingestellt. Nach einer gewissen Nutzungsdauer kann es jedoch zu einem Durchhängen oder Schlupf kommen. Der Schritt der Einstellung: 1. drehen Sie die Einstellschraube mit einem Schraubenschlüssel gegen den Uhrzeigersinn.

5. Der Einstellbereich muss so bemessen sein, dass die Bandlast nicht durchrutscht.

6. Zur Kenntnis genommen: Regelmäßige Reinigung der Riemen und Riemenscheibenrillen.



7. Fehlersuche

Teil des Laufbandes

Das Problem	Mögliche Ursachen	Methoden der Instandhaltung
Das Laufband funktioniert nicht	A ist abgesteckt	Stecker in die Steckdose
	B der Sicherheitsschlüssel ist nicht eingebettet	Einbetten des Sicherheitsschlüssels in die Platte
	C-Kreis-Signalanlage offen	Prüfen Sie den Controllereingang und die Signalleitung
	D Stromzufuhr nicht eingeschaltet	Stellen Sie den Netzschalter in die Position NO
	E ist die Sicherung durchgebrannt	Ersetzen Sie die Sicherung
Lauf mit ihm Keine reibungslose Bewegung	A nicht genügend Schmierung	Verwendung eines Methylsilikonöl-Schmiermittels
	Laufgurte sind zu eng	Stellen Sie Ihre Laufbänder auf Dichtigkeit ein
Der Laufgurt ist verrutscht	A der Laufgurt ist zu locker	Passen Sie Ihre Laufbänder auf Dichtigkeit an
	B der Gurt ist lose	Spannung des Antriebsriemens einstellen

Teil der Konsole

Störungscode	Beschreibung des Fehlers	Fehlersuche
E 1	Abnormale Kommunikation: zwischen Steuerung und Konsole nach dem Einschalten.	Der Controller ist in einen Fehlerzustand übergegangen. Kann nicht gestartet werden. Auf der Konsole wird der Fehlercode angezeigt, und der Summer ertönt dreimal. Mögliche Ursachen: Die Kommunikation zwischen der Steuerung und der Konsole ist blockiert, überprüfen Sie die Verbindung der Kommunikationsleitung, stellen Sie sicher, dass jede Ader vollständig eingesteckt ist. Ersetzen Sie die Verbindungsleitung, wenn sie unterbrochen ist...
E 3	Das Motorkabel ist nicht richtig angeschlossen.	Beim Herunterfahren in den Fehlerzustand ertönt der Konsolensummer 9-mal und zeigt den Fehlercode an. Wenn es nach dem Herunterfahren wieder normal ist, kann es in den Standby-Zustand gehen und neu gestartet werden. Mögliche Ursachen: Prüfen Sie, ob das Motorkabel angeschlossen ist, lassen Sie das Kabel angeschlossen. Prüfen Sie, ob die Steuerung einen Geruch aufweist, tauschen Sie die Steuerung aus;
	Kein Drehzahlsensor-Signal: Die niedrigere Steuerspannung, die an den DC-Motor ausgegeben wird, kann die Motordrehzahlrückmeldung für mehr als 3 Sekunden nicht empfangen.	Beim Herunterfahren in den Fehlerzustand ertönt der Konsolensummer 9-mal und zeigt den Fehlercode an. Nach dem Herunterfahren 10s, geben Sie den Standby-Zustand, kann neu gestartet werden. Mögliche Ursachen: Wenn 3 Sekunden lang kein Signal vom Geschwindigkeitssensor kommt, prüfen Sie, ob der Sensorstecker nicht eingesteckt oder beschädigt ist, stecken Sie ihn ein oder tauschen Sie den Sensor aus.

E 4	Neigungslernen	Prüfen Sie, ob die Induktionsleitung des Hebemotors richtig eingesteckt ist, stecken Sie den Stecker wieder ein, um ihn zuverlässig zu machen; prüfen Sie, ob die AC-Leitung des Hebemotors richtig eingesteckt ist und die AC-Leitung des Hebemotors und der Steuerung richtig markiert sind; prüfen Sie, ob die Anschlussleitung des Motors unterbrochen ist, tauschen Sie die Anschlussleitung oder den Hebemotor aus; und drücken Sie die Lerntaste an der Steuerung, um erneut zu lernen.
E 5	Überstromschutz: Im Betriebszustand erkennt die Steuerung, dass der Gleichstrom des Motors länger als 3 Sekunden über dem Nennstrom + 6A liegt.	Beim Herunterfahren in den Fehlerzustand ertönt der Konsolensummer 9-mal und zeigt den Fehlercode an. Nach dem Herunterfahren 10s, geben Sie den Standby-Zustand, kann neu gestartet werden. Mögliche Ursachen: Wenn der Strom die Nennlast überschreitet, der Selbstschutz des Systems, oder ein Teil des Laufbandes klemmt, so dass der Motor sich nicht drehen kann, die Last ist zu schwer, der Strom ist zu groß, der Selbstschutz des Systems; stellen Sie das Laufband ein, um wieder zu starten. Prüfen Sie auch, ob der Motor ein Strömungsgeräusch oder einen verbrannten Geruch hat, tauschen Sie den Motor aus, oder tauschen Sie den Controller aus, oder prüfen Sie, ob die Stromversorgung uneinheitlich oder zu niedrig ist, testen Sie erneut mit der richtigen Spannung.
E 6	Explosionssicherer Impulsschutz: Eine abnormale Versorgungsspannung oder ein abnormaler Motor usw. führt zu einer Beschädigung des Antriebsmotorkreises.	Beim Herunterfahren in den Fehlerzustand ertönt der Konsolensummer 9-mal und zeigt den Fehlercode an. Nach dem Herunterfahren 10s, geben Sie den Standby-Zustand, kann neu gestartet werden Mögliche Ursachen: Prüfen Sie, ob die Versorgungsspannung weniger als 50 % der normalen Spannung beträgt, verwenden Sie die korrekte Spannung, um den Test zu wiederholen; prüfen Sie, ob der Regler einen Geruch hat, tauschen Sie den Regler aus; prüfen Sie, ob die Motorkabel angeschlossen sind, schließen Sie die Motorkabel wieder an.

8. Häufige Fehler

Problem-Code	Mögliche Gründe	Lösung
Das System funktioniert nicht	A, Der Strom ist nicht angeschlossen oder das Gerät ist nicht eingeschaltet	Schließen Sie die Stromversorgung an oder schalten Sie den Netzschalter in die Position "NO".
	B, Sicherheitsschlösser sind nicht vorhanden	Bringen Sie das Sicherheitsschloss in die richtige Position
	C, Das Steuergerät oder die Konsole ist nicht eingeschaltet	Ersetzen Sie den Controller oder die Konsole
	D, Schlechter Leitungskontakt	Überprüfen Sie die Ein- und Ausgänge des Systems und die Kommunikationsleitungen
Plötzliches Anhalten im normalen Zustand	A, Sicherheitsschloss gefallen	Bringen Sie das Sicherheitsschloss wieder an.
	B, Systemfehler	Bitten Sie den Techniker, sich darum zu kümmern.
Ausfall von Schlüsseln	SCHLÜSSEL UNGÜLTIG	3, Ersetzen Sie die Tastatur und das Tastaturkabel 2, ersetzen Sie die Hauptplatine 3, ersetzen Sie die Konsole
E-01	A, Das Kommunikationskabel hat einen schlechten Kontakt	Schließen Sie das Kommunikationskabel wieder an und prüfen Sie, ob der Anschluss richtig eingesteckt ist, oder ersetzen Sie das Kommunikationskabel.
	B, Defekte Konsole	Ändern Sie die Konsole
	C, Defektes Steuergerät	Ändern Sie den Controller
E-02	A, Defektes Motorkabel und Motor	Wechseln Sie den Motor
	B, Das Motorkabel ist nicht richtig an die Steuerung angeschlossen oder die Steuerung ist falsch angeschlossen	Prüfen Sie den Controller und schließen Sie ihn wieder an oder tauschen Sie ihn aus.
E-03	A, Die Lichtschranke ist nicht korrekt installiert	Prüfen und wieder anschließen
	B, Schlechte Lichtschranke	Auswechseln des Fotosensors
	C, Photoelektrischer Sensor verschmutzt oder schlechter erster Kontakt	Lichtsensor prüfen und wieder anschließen/reinigen

	D、 Defektes Steuergerät	Ändern Sie den Controller
E-05	A、 Controller beschädigt	Ersetzen Sie den Controller
	B、 Motor beschädigt	Ersetzen Sie den Motor
	C、 mechanisches Versagen	Prüfen Sie das laufende Öl oder das Fass auf Verstopfung
E-07	Die Konsole erkennt das Signal der Sicherheitssperre nicht	3、 Prüfen Sie, ob die Sicherheitsverriegelung angebracht ist; 3. Bringen Sie die Sicherheitsverriegelung wieder an; 3. Ersetzen Sie die elektronische Uhr
Keine Herzfrequenz	A、 Das Griffkabel ist nicht richtig eingesetzt oder das Griffkabel ist nicht gut.	Überprüfen und Anschließen oder Austauschen des Griffkabels
	B、 Elektronischer Systemstromkreisfehler	Ändern Sie die Konsole
Konsole unvollständige oder fehlende Zeilen	A、 LED-Digitalröhre oder Bildschirm ist defekt	Hauptplatine oder Bildschirm austauschen
	B、 Systemausfall	Ändern Sie die Konsole

Herstellereklärung

Betersport BV erklärt hiermit, dass der Senz Sports M7000 Tretmühle den folgenden EU-Richtlinien und Normen entspricht:

- Richtlinie zur elektromagnetischen Verträglichkeit (2014/30/EU)
- RoHS-Richtlinie (2011/65/EU)
- Niederspannungsrichtlinie (2014/35/EU)
- Maschinenrichtlinie (2006/42/EG)

Hiermit erklärt Betersport BV, dass die Funkanlage des Typs Senz Sports M7000 der Richtlinie 2014/53/EU entspricht.

Der vollständige EU-Konformitätstext ist [hier](#) zu finden.

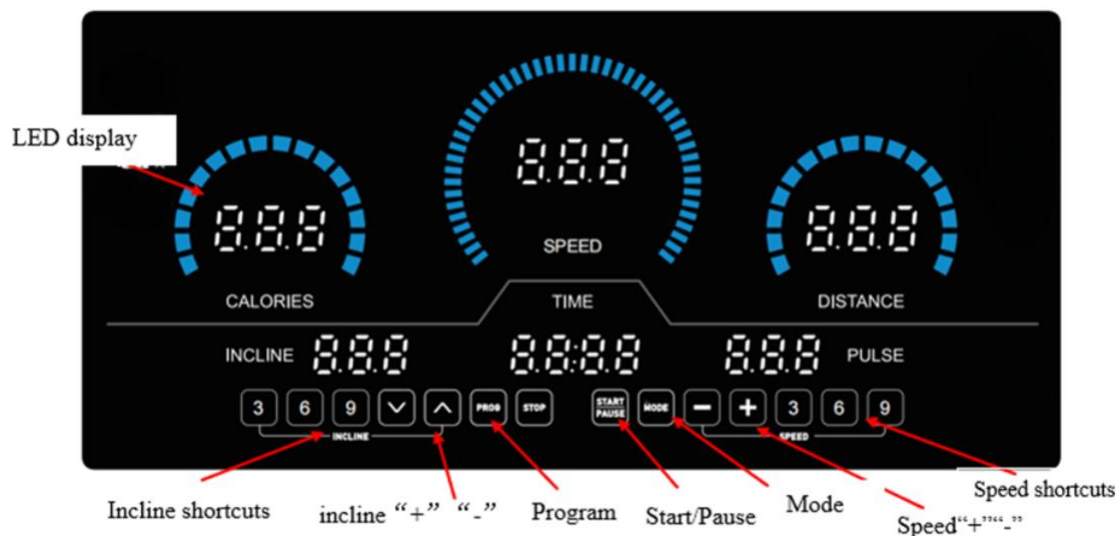
https://www.betersport.nl/media/betersport/manual/DoC_-_Senz_Sports_M7000-_SZLB006.pdf

Betersport BV

Heierkerkweg 1
5928 RM Venlo
Niederlande



1. Mode d'emploi



AFFICHAGE	AFFICHAGE	PARAMÈTRES	FUNCTIE
TEMPS	00:00 - 99:59	00:00 - 99:00	Temps de formation actuel
DISTANCE	00.00 - 99.99	00.00 - 99.00	Distance actuelle
CALORIES	0 - 9999	0 - 9999	Calories brûlées actuellement
PULSE	0 - 230	30 - 230	Rythme cardiaque actuel
VITESSE	0 - 22 km/h	0 - 22 km/h	Vitesse actuelle
INCLINE	0 - 15%	0 - 15%	Niveau d'inclinaison actuel

1. Fonction des touches

1.1 "PROG" : touche de sélection de programme, à l'arrêt, cycle pour sélectionner le programme P0~P36, U01~U03, BMI.

1.2 "MODE" : Lorsque le MODE manuel est sélectionné, l'état initial est le mode normal. Appuyez sur la touche mode pour sélectionner le mode compte à rebours -> mode distance à rebours -> calories à rebours -> mode normal dans le mode manuel ; bouton de réinitialisation pour l'intervalle de compte à rebours par défaut (30 minutes) dans P1-P36.

1.3 "START" : bouton de démarrage/pause, en état d'arrêt, démarrer le tapis roulant ; en état de marche, suspendre le tapis roulant ; "pause" sans effet si la connexion Bluetooth est établie.

1.4 "STOP" : Touche d'arrêt/réinitialisation 1. En cours de fonctionnement, appuyer sur la touche STOP pour un arrêt lent ; 2. Lorsque l'information ERR est affichée, l'information affichée une fois est effacée.

1.5 "+" : touche d'incrémentement de la vitesse, à l'état d'arrêt ou de mesure de la graisse, pour régler la touche d'incrémentement du paramètre, à l'état de marche, pour la touche d'incrémentement de la vitesse.

1.6 "-" : touche de diminution de la vitesse, à l'état d'arrêt ou de mesure de la graisse, c'est la touche de diminution du paramètre réglé, à l'état de marche, c'est la touche de diminution de la vitesse.

1.7 "QUICK SPEED" : 3,6,9 touches de raccourci de la vitesse, en état de marche du tapis roulant, règlent directement la vitesse à la valeur spécifiée de la touche.

1.8 "▲" : touche d'incrémentation de l'inclinaison ;

1.9 "▼" : touche d'inclinaison et de déclin ;

1.10 "QUICK INCLINE" : touches de raccourci d'inclinaison 3,6,9, lorsque le tapis roulant est en marche, régler directement la vitesse à la valeur spécifiée par la touche.

2. Description de la fonction de la clé de sécurité :

La clé de sécurité est composée d'un interrupteur tactile, d'une pince à linge et d'une corde en nylon, qui peut empêcher l'arrêt d'urgence. Dans n'importe quel état, tant que le verrou de sécurité n'est pas en position, le tapis roulant s'arrête de fonctionner, le clavier de la console est interdit d'utilisation, et l'écran affiche "E-07", accompagné d'un son d'invite. Chaque fois que vous placez le verrou de sécurité, l'écran s'affiche pendant 2 secondes, puis entre dans l'état de fonctionnement par défaut du système.

3. Programme de l'utilisateur

USER se compose de trois USER1~USER3. En mode USER, les utilisateurs peuvent accéder à leur propre programme sportif ou le définir. Appuyez sur la touche "PROG" pour régler "USER1~USER3", puis appuyez sur la touche "mode" pour définir ou appuyez sur la touche START pour commencer à faire du sport. Appuyez sur la touche "MODE" pour régler les 10 sections de vitesse et d'ascension de votre propre programme. Après le réglage, l'utilisateur appuie sur "START" pour démarrer le tapis roulant. Le programme de l'utilisateur sera sauvegardé et pourra être utilisé directement la prochaine fois.

4. Instructions d'utilisation

4.1 Insérez la fiche du cordon d'alimentation dans la prise de courant de 10A avec terre de sécurité, mettez l'interrupteur en marche, l'écran de la console s'affiche complètement avec un son d'invite, puis identifiez la clé de sécurité.

4.2 Placez la clé de sécurité dans la position prévue sur la console et accrochez la pince à linge aux vêtements sur le poitrine. L'écran est entièrement affiché pendant 2 secondes puis entre dans l'état de fonctionnement par défaut : tous les compteurs sont remis à zéro, la valeur réglée est réinitialisée, le tapis roulant est en mode de chronométrage positif du programme manuel P0.

4.3 Appuyez sur la touche "PROG" pour sélectionner un programme : P01~P36, U01,U02,U03, BMI.

4.4 "P0" est un programme défini par l'utilisateur, appuyez sur la touche "MODE" pour sélectionner quatre modes d'entraînement, la vitesse et la pente d'entraînement sont définies par l'utilisateur. La vitesse et la pente d'entraînement sont définies par l'utilisateur : Vitesse 1.0KM/H, pente 0 section.

Mode d'entraînement 1 : comptage positif du temps, du temps, de la distance et des calories, fermeture de la fonction de réglage.

Mode d'entraînement 2 : compte à rebours, état de configuration, fenêtre de temps clignotante, appuyez sur les touches "+", "-" pour modifier la valeur réglée, plage de réglage : 5-99 minutes, valeur par défaut : 30:00.

Mode d'entraînement 3 : distance à rebours, régler l'état, la fenêtre de distance clignote, appuyer sur les touches "+", "-" pour modifier la valeur réglée, régler la plage : 1.0-99.0 KM, valeur par défaut : 1KM ;

Mode d'entraînement 4 : calorie inversée, état réglé, la fenêtre des calories clignote, appuyez sur les touches "+", "-" pour modifier la valeur réglée, plage de réglage : 20-990CAL, valeur par défaut : 50CAL.

- 4.5 "P01-P36" pour le programme de configuration du système, formé uniquement en mode compte à rebours, sous l'état de réglage, la fenêtre de temps clignote, appuyez sur les touches "+", "-" pour modifier la valeur réglée, appuyez sur la touche "MODE" pour réinitialiser la valeur par défaut, réglez la plage : 5-99MIN, la valeur par défaut : 30:00.
- 4.6 Après avoir réglé le mode d'entraînement, appuyez sur la touche "START", l'écran commence à afficher un compte à rebours de 5 secondes avec 5 bips, après le compte à rebours de 1, le tapis roulant démarre doucement, accélère lentement jusqu'à la vitesse affichée, puis fonctionne en douceur à une vitesse constante.
- 4.7 En état de marche, appuyez sur les touches "+", "-" ou "QUICK SPEED" pour régler la vitesse du tapis roulant.
- 4.8 Dans P1-P36, la vitesse de chaque programme est divisée en 10 segments, chaque période étant également divisée en fonction du temps réglé. La vitesse réglée par la touche n'est valable que dans le segment en cours, et trois bips sont émis trois secondes à l'avance lorsque le segment est converti en un autre segment. Le moteur s'arrête automatiquement lorsque le programme arrive au bout des 10 segments, avec un "bip".
- 4.9 En mode de fonctionnement, appuyez sur la touche "START", le moteur passe de l'état de suspension à l'état de fonctionnement. En cas de redémarrage à l'état de pause, les données de fonctionnement enregistrées et le processus restent inchangés.
- 4.10 Lorsque le moteur est en marche, appuyez sur la touche "STOP", le moteur ralentira jusqu'à ce qu'il s'arrête en douceur, tous les paramètres seront rétablis à l'état par défaut.
- 4.11 Lorsque le moteur tourne, appuyez sur la touche "▲", "▼" ou "QUICK INCLINE" pour régler l'inclinaison du tapis roulant ;
- 4.12 Dans n'importe quel état, retirer le verrou de sécurité, l'écran affiche "E-07", et accompagné d'un signal sonore, le tapis roulant s'arrête de fonctionner.
- 4.13 Le système de contrôle à tout moment dans la surveillance de la sécurité, aussi longtemps que la découverte d'anomalies, le tapis roulant sera arrêté d'urgence, l'écran affiche des invites d'informations anormales, accompagnées de bips ; .
- 4.14 Lorsque les informations anormales sont affichées à l'écran, appuyez sur STOP. Le système efface une fois les informations affichées.
- 4.15 Méthode de test BMI : appuyer sur la touche "PROG" pour sélectionner le programme BMI, appuyer sur la touche "MODE" pour sélectionner le numéro de série du projet. appuyer sur les touches "+ " et "-" pour régler les paramètres.
- **F1 (sexe)** : défini comme le sexe. Les paramètres sont compris entre 1 et 2. 1 correspond au sexe masculin, 2 au sexe féminin. La valeur par défaut est 1.
 - **F2 (Age)** : défini comme l'âge. La plage de paramètres est comprise entre 1 et 99 ans. La valeur par défaut est de 25 ans.
 - **F3 (Hauteur)** : définit la hauteur. La plage de paramètres est comprise entre 100 et 220 cm. La valeur par défaut est 170 cm.
 - **F4 (Weight)** : défini comme le poids du corps. La plage de paramètres est comprise entre 20 et 150 kg. La valeur par défaut est 70 kg.
 - **F5 (IMC)** : indique que le réglage des paramètres est terminé, entrez dans l'état de test de l'IMC, tenez les deux mains sur les poignées gauche et droite de la pièce de détection de la fréquence cardiaque, attendez 4 secondes, la fenêtre d'affichage des paramètres montrera le taux de

graisse corporelle (IMC) de la personne testée.

5. Fonction de transfert ERP

Le système démarre en mode ERP par défaut. Lorsque le tapis roulant n'est pas utilisé, il entre en état d'hibernation au bout d'environ 4 minutes et demie afin d'économiser de l'énergie. Appuyez sur n'importe quelle touche pour réveiller le système. En MODE veille, maintenez la touche de mode enfoncée pendant 3S pour afficher '2222' afin d'annuler la fonction ERP, et maintenez la touche de mode enfoncée pendant 3S pour afficher '1111' afin de revenir au mode ERP.

6. Instructions de conversion impériale

1) Après avoir débranché le verrou de sécurité, appuyez simultanément sur les touches "PROGRAM" et "MODE", l'écran affichera 0.6, ce qui signifie la conversion des kilomètres en miles.

2) Après avoir débranché le verrou de sécurité, appuyez simultanément sur les touches "PROGRAM" et "MODE", l'écran affiche 1.0, indiquant que les miles sont convertis en kilomètres.

2. Entretien du tapis roulant

Un entretien adéquat est très important pour garantir un fonctionnement irréprochable du tapis roulant. Un mauvais entretien peut endommager le tapis roulant ou réduire la durée de vie du produit.

Toutes les pièces du tapis roulant doivent être vérifiées et serrées régulièrement. Les pièces usées doivent être remplacées immédiatement.

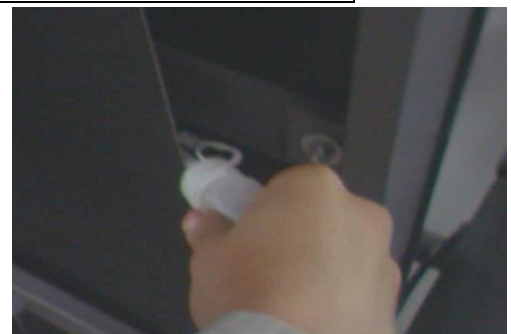
1. Fonction de conversion entre les kilomètres et les miles

Le tapis roulant est lubrifié en usine. Cependant, il est recommandé de vérifier régulièrement la lubrification du tapis roulant afin d'assurer un fonctionnement optimal du tapis roulant.

Suggestions :

Temps d'utilisation inférieur à 3 heures par semaine	Lubrification une fois tous les 5 mois
Utiliser un temps équivalent à 4-7 heures par semaine	Lubrification une fois tous les 2 mois
Utilisation du temps plus de 7 heures par semaine	Lubrification une fois par mois

Pas de lubrification excessive. Note : le facteur important pour augmenter la durée de vie du tapis roulant est une lubrification adéquate. Pour vérifier si la courroie a besoin d'être lubrifiée, soulevez le côté du tapis roulant et touchez l'arrière central de la courroie, aussi loin que possible. Si l'on trouve des traces de spray de silicone, il n'est pas nécessaire de lubrifier. Si la surface est sèche, la courroie doit être lubrifiée.



2. Application du lubrifiant sur la courroie

- Arrêter la bande de roulement et plier le tapis roulant. Remonter la courroie du cadre principal arrière de manière à ce que l'huile puisse atteindre la position centrale.
- Pulvérisation d'huile de silicone sur la face interne de la courroie de roulement et enduction d'huile de silicone sur les deux côtés de la courroie de roulement.
- Faites tourner le tapis de course à une vitesse de 1km/h pour appliquer le silicone de manière uniforme.

Marchez légèrement sur le tapis de course de gauche à droite.

- Attendez quelques minutes pour laisser le spray de silicone se répandre, avant de démarrer la machine.

3. Nettoyage

Le nettoyage régulier de la bande de roulement garantit une longue durée de vie du produit.

- Avertissement : Le tapis roulant doit être mis hors tension pour éviter les chocs électriques. Le cordon d'alimentation doit être débranché de la prise avant de commencer le nettoyage ou l'entretien.
- Après l'entraînement : Essuyez la console et les autres surfaces avec un chiffon propre, doux et humide pour éliminer les résidus de sueur.

Attention : N'utilisez pas de produits abrasifs ou de solvants. Pour éviter d'endommager l'ordinateur, éloignez tout liquide. N'exposez pas l'ordinateur à la lumière directe du soleil.

Hebdomadaire : Pour faciliter le nettoyage, il est recommandé d'utiliser un tapis pour le tapis de course. Les chaussures laissent des saletés sur la bande de roulement qui peuvent tomber sous le tapis de course.

Nettoyez-les sous le tapis une fois par semaine.

4. Stockage

Ranger le tapis roulant dans un endroit propre et sec. S'assurer que l'interrupteur principal est éteint et débranché de la prise électrique murale.

5. Réglage de la ceinture

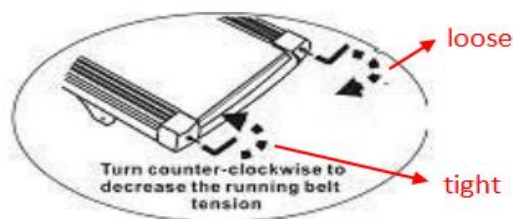
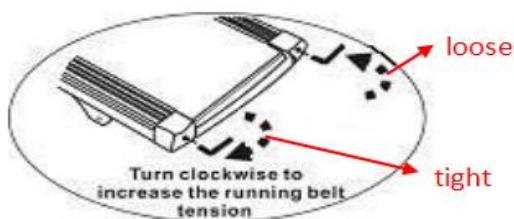
Toutes les courroies de transmission sont correctement réglées en usine et après l'assemblage. Cependant, du jeu peut apparaître après une certaine période d'utilisation. Par exemple : une pause et un glissement peuvent se produire pendant la marche. Lorsque ce phénomène se produit, réglez la courroie de roulement et vissez-la d'un demi-tour à gauche et à droite. Si la courroie de transmission est lâche, la courroie de transmission et le rouleau glisseront tour à tour. Mais un réglage trop serré n'est pas bon non plus, car il peut augmenter la charge du moteur et endommager le moteur, la courroie et le rouleau, etc.

Réglage de la déviation de la courroie

Toutes les courroies de transmission sont correctement réglées à l'usine et après l'assemblage. Mais après un certain temps, la courroie a la possibilité de dévier. Les raisons peuvent être énumérées comme suit.

10. Le tapis roulant est instable.
11. Les pieds ne se sont pas retrouvés au centre de la ceinture de course pendant la course.
12. Les pieds exercent une force inégale.

Si la déviation est causée par une rotation manuelle, à vide, pendant quelques minutes, la situation peut revenir à la normale. Le réglage pas à pas d'un demi-tour à l'aide d'une clé Allen de 6 mm qui est équipée aléatoirement pour ne pas pouvoir se rétablir automatiquement.



Telle que la déviation à gauche de la courroie de transmission.

Régler la vis de gauche dans le sens des aiguilles d'une montre ou la vis de droite dans le sens inverse des aiguilles d'une montre.

Telle que la déviation droite de la courroie de transmission.

Régler la vis de droite dans le sens des aiguilles d'une montre ou la vis de gauche dans le sens inverse des aiguilles d'une montre.

POINT CLÉ :

- Le sens des aiguilles d'une montre signifie serrer, le sens inverse des aiguilles d'une montre signifie desserrer.

- La courroie de transmission se déplacera vers le côté le plus lâche.

① Si la courroie de transmission se déplace vers la gauche, cela signifie que le côté gauche est trop lâche.

Réglez la vis de gauche dans le sens des aiguilles d'une montre pour resserrer le côté gauche, ou réglez la vis de droite dans le sens inverse des aiguilles d'une montre pour desserrer le côté droit.

② Si la courroie de transmission se déplace vers la droite, cela signifie que le côté droit est trop lâche.

Réglez la vis de droite dans le sens des aiguilles d'une montre pour resserrer le côté droit ou réglez la vis de gauche dans le sens inverse des aiguilles d'une montre pour desserrer le côté gauche.

Attention :

-Vous devez démarrer le tapis roulant (laisser tourner la courroie) à faible vitesse avant d'ajuster la courroie.

-Lorsque vous réglez le boulon, ne le tournez pas trop.

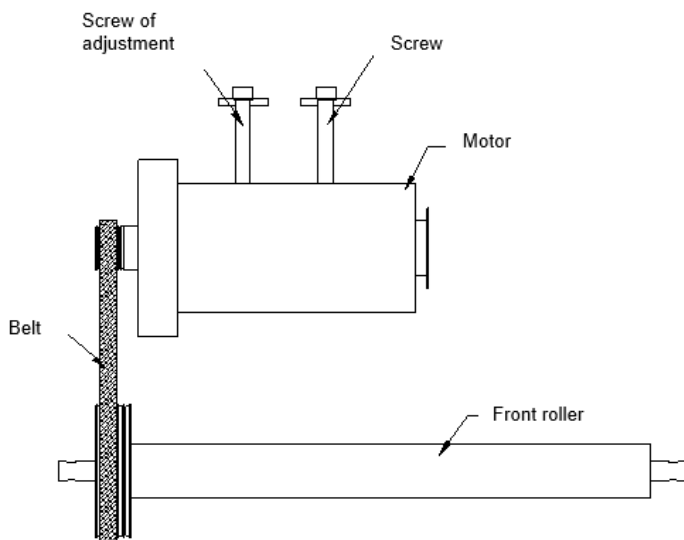
-Après chaque réglage, vous devez vérifier les changements au niveau de la courroie de transmission. La déviation de la courroie de transmission n'est pas couverte par la garantie et est principalement entretenue par les utilisateurs conformément aux instructions. Une déviation de la bande de roulement peut sérieusement endommager la bande de roulement. Il doit être détecté et corrigé à temps. La déviation de la courroie de transmission n'est pas couverte par la garantie et est principalement entretenue par l'utilisateur conformément au manuel d'auto-entretien. Une déviation peut sérieusement endommager la courroie de transmission, elle doit être détectée à temps et corrigée en temps utile.

6. Réglage de la courroie du moteur

La courroie du moteur du tapis roulant est réglée en usine. Cependant, après une certaine période d'utilisation, il peut y avoir un phénomène de relâchement ou de glissement. L'étape de l'ajustement : 1. tourner la vis de réglage dans le sens inverse des aiguilles d'une montre à l'aide d'une clé.

7. La plage de réglage est subordonnée à l'absence de glissement de la charge de la courroie.

8. Noté : Nettoyage régulier des courroies et des gorges des poulies.



7. Dépannage

Partie du tapis roulant

Le problème	Causes possibles	Méthodes d'entretien
Le tapis roulant ne fonctionne pas	A est débranché	Brancher dans la prise
	B la clé de sécurité n'est pas intégrée	Intégrer la clé de sécurité dans le panneau
	Systeme de signalisation du circuit C ouvert	Vérifier l'entrée du contrôleur et la ligne de signal
	D l'alimentation électrique n'est pas activée	Placer l'interrupteur d'alimentation en position NO
	E le fusible a sauté	Remplacer le fusible
Exécutez-la Ne se déplace pas sans heurts	A manque de lubrification	Utilisation d'un lubrifiant à base d'huile de méthyle et de silicone
	Les sangles de course sont trop serrées	Ajustez vos bandes de course pour vérifier qu'elles ne sont pas trop serrées
La courroie de transmission a glissé	A la courroie de transmission est trop lâche	Ajustez vos bandes de course pour vérifier qu'elles ne sont pas trop serrées
	B la courroie est lâche	Ajuster la tension de la courroie d'entraînement

Partie de la console

Code d'erreur	Description de l'erreur	Recherche de pannes
E 1	Communication anormale : entre le contrôle et la console après la mise sous tension.	Le contrôleur s'est arrêté dans un état d'erreur. Impossible de démarrer. La console affiche le code d'erreur et l'avertisseur sonore émet trois bips. Raisons possibles : la communication entre le contrôle et la console est bloquée, vérifiez la connexion de la ligne de communication, assurez-vous que chaque noyau est complètement inséré. Remplacer la ligne de connexion si elle est cassée...
E 3	Le cordon du moteur n'est pas correctement connecté.	En cas d'arrêt, le buzzer de la console retentit 9 fois et affiche le code d'erreur. S'il revient à la normale après l'arrêt, il peut entrer en état de veille et redémarrer. Causes possibles : Vérifier si le fil du moteur est connecté, maintenir le fil connecté. Vérifier si le contrôleur a une odeur, remplacer le contrôleur ;
	Absence de signal du capteur de vitesse : la tension de commande inférieure émise vers le moteur à courant continu ne peut pas recevoir le signal de vitesse du moteur pendant plus de 3 secondes.	En cas de défaillance, le buzzer de la console retentit 9 fois et affiche le code de défaillance. Après 10 secondes d'arrêt, l'appareil passe en état de veille et peut être redémarré. Causes possibles : S'il n'y a pas de signal du capteur de vitesse pendant 3 secondes, vérifier si la fiche du capteur n'est pas insérée ou si elle est endommagée, la brancher ou remplacer le capteur.

E 4	Apprentissage en pente	Vérifiez si la ligne d'induction du moteur de levage est correctement branchée, rebranchez le connecteur pour le rendre fiable ; vérifiez si la ligne AC du moteur de levage est correctement branchée, et si la ligne AC du moteur de levage et le contrôleur sont correctement marqués ; vérifiez si la ligne de connexion du moteur est cassée, remplacez la ligne de connexion ou le moteur de levage ; et appuyez sur la touche d'apprentissage sur le contrôleur pour apprendre à nouveau.
E 5	Protection contre les surintensités : en état de marche, la commande détecte que le courant du moteur CC est supérieur au courant nominal + 6A pendant plus de 3 secondes.	En cas de défaillance, le buzzer de la console retentit 9 fois et affiche le code de défaillance. Après 10 secondes d'arrêt, l'appareil passe en état de veille et peut être redémarré. Causes possibles : Si le courant dépasse la charge nominale, l'autoprotection du système, ou une partie du tapis roulant est bloquée, ce qui fait que le moteur ne peut pas tourner, la charge est trop lourde, le courant est trop important, l'autoprotection du système ; régler le tapis roulant pour qu'il redémarre. Vérifiez également si le moteur émet un bruit d'écoulement ou une odeur de brûlé, remplacez le moteur, ou remplacez le contrôleur, ou vérifiez si l'alimentation électrique n'est pas cohérente ou si elle est basse, refaites le test avec une tension correcte.
E 6	Protection antidéflagrante contre les impulsions : la tension d'alimentation est anormale, le moteur est anormal, etc. et le circuit du moteur d'entraînement est endommagé.	En cas de défaillance, le buzzer de la console retentit 9 fois et affiche le code de défaillance. Après 10 secondes d'arrêt, l'appareil entre en état de veille et peut être redémarré. Causes possibles : vérifier que la tension d'alimentation est inférieure à 50% de la tension normale, utiliser la tension correcte pour refaire le test ; vérifier si le contrôleur a une odeur, remplacer le contrôleur ; vérifier si les fils du moteur sont connectés, reconnecter les fils du moteur.

8. Défautes courants

Code du problème	Raisons possibles	Solution
Le système ne fonctionne pas	A、 L'alimentation n'est pas connectée ou n'est pas sous tension	Branchez l'alimentation électrique ou mettez l'interrupteur d'alimentation en position "NO".
	B、 Les verrous de sécurité ne sont pas en place	Placer le verrou de sécurité dans la bonne position
	C、 Le contrôleur ou la console n'est pas sous tension	Remplacer le contrôleur ou la console
	D、 Mauvais contact de ligne	Vérifier les lignes d'entrée et de sortie du système et les lignes de communication
Arrêt soudain dans des conditions normales	A、 La serrure de sécurité est tombée	Réinstaller le verrou de sécurité
	B、 system error	Demander au réparateur de s'en occuper
Défaillance des clés	KEY INVALID	4、 Remplacer le clavier et le câble du clavier 2, remplacer la carte mère 3, remplacer la console
E-01	A、 Le câble de communication est en mauvais contact	Rebranchez le câble de communication et vérifiez si le port est correctement inséré ou remplacez le câble de communication.
	B、 Console défectueuse	Changer la console
	C、 Contrôleur défectueux	Changer le contrôleur
E-02	A、 Défaut du câble moteur et du moteur	Changer le moteur
	B、 Le câble du moteur est mal connecté au contrôleur ou le contrôleur est mal connecté.	Vérifier et reconnecter ou remplacer le contrôleur
E-03	A、 Le capteur photoélectrique n'est pas installé correctement	Vérifier et reconnecter
	B、 Mauvais capteur photoélectrique	Remplacement du photocapteur

	C、Capteur photoélectrique sale ou mauvais premier contact	Vérifier et reconnecter/nettoyer le capteur de lumière
	D、Défaut du contrôleur	Changer le contrôleur
E-05	A、Contrôleur endommagé	Remplacer le contrôleur
	B、Moteur endommagé	Remplacer le moteur
	C、faillance mécanique	Vérifier que l'huile de fonctionnement ou le tambour n'est pas obstrué
E-07	La console ne détecte pas le signal de verrouillage de sécurité	4、vérifier que le verrou de sécurité est bien en place ; 4. Réinstaller le mécanisme de verrouillage de sécurité ; 3. Remplacer la montre électronique
Pas de fréquence cardiaque	A、Le fil de serrage n'est pas inséré en place ou le fil de serrage n'est pas bon	Vérifier et connecter ou remplacer le câble de préhension
	B、Défaut de circuit du système électronique	Changer la console
console lignes incomplètes ou manquantes	A、L' écran ou le tube numérique LED est défectueux	Remplacer la carte mère ou l'écran
	B、system failure	Changer la console

Déclaration du fabricant

Betersport BV déclare que le tapis roulant Senz Sports M7000 est conforme aux normes et directives européennes suivantes :

- Directive sur la compatibilité électromagnétique (2014/30/EU)
- Directive RoHS (2011/65/UE)
- Directive basse tension (2014/35/UE)
- Directive Machines (2006/42/CE)

Par la présente, Betersport BV déclare que l'équipement radio du type Senz Sports M7000 est conforme à la directive 2014/53/UE.

Le texte complet de la déclaration UE de conformité est [ici](#).

<https://www.betersport.nl/media/betersport/manual/DoC - Senz Sports M7000- SZLB006.pdf>

Betersport BV

Heierkerkweg 1
5928 RM Venlo
Pays-Bas

Manufacturer: Betersport B.V.

Adress: Heierkerkweg 1, 5928 RM, Venlo, The Netherlands

Contact: klantenservice@betersport.nl

