

MANUAL DE INSTRUCCIONES

PLATAFORMA VIBRATORIA

KAROL



Manual de instrucciones	ES
Instruction manual	EN
Manuel D'Utilisation	FR
Manuale D'Istruzioni	IT
Anweisungen	DE
Instruções	PT
Gebruiksaanwijzing	NL
Bruksanvisning	SW
Instrukcja obsługi	PL
Brugsanvisning	DA



ES - Lea las instrucciones antes de usar el producto.
EN - Please read instructions before use.
FR - Lisez les instructions avant d'utiliser le produit.
IT - Leggere le istruzioni prima di usare il prodotto.
DE - Lesen Sie die Gebrauchsanweisung, bevor Sie das Produkt verwenden.
PT - Leia as instruções antes de utilizar o produto.
NL - Lees de instructies voordat u het product gebruikt.
SW - Läs instruktionerna innan du använder produkten.
PL - Läs instruktionerna innan du använder produkten.
DA - Læs vejledningen, før du bruger produktet.



Other languages





IMPORTANTE

Conserve las instrucciones para futuras consultas. Lea estas instrucciones antes de montar y utilizar este producto. Se requiere el montaje por parte de un adulto.

¡Gracias por elegir nuestra plataforma vibratoria KAROL! En este manual encontrará toda la información necesaria para utilizar y mantener este producto correctamente y de forma segura.

La plataforma vibratoria está diseñada para mejorar la condición física general mediante la estimulación muscular provocada por vibraciones de alta frecuencia. Este dispositivo permite realizar ejercicios pasivos o activos que contribuyen al fortalecimiento muscular, mejora la circulación, aumento de la flexibilidad y recuperación muscular.

Antes de comenzar, le recomendamos leer detenidamente este manual para garantizar un uso óptimo y seguro del producto.

1. PROPÓSITO DEL PRODUCTO

1. Activa los músculos sin esfuerzo excesivo gracias a la vibración mecánica, ideal para personas con diferentes niveles de condición física.
2. Favorece la circulación sanguínea, ayudando a aliviar la sensación de piernas cansadas y mejorar la oxigenación del cuerpo.
3. Complementa tus rutinas de ejercicio, intensificando los resultados con sesiones más cortas y eficaces.
4. Ayuda a mantener la movilidad y la flexibilidad, especialmente útil en personas mayores o con movilidad reducida.
5. Promueve el equilibrio y la coordinación, gracias al trabajo constante de músculos estabilizadores durante su uso.
6. Contribuye al bienestar diario, ayudando a reducir el estrés, relajar la musculatura y mejorar la postura.

2. CARACTERÍSTICAS DEL PRODUCTO

NOMBRE DEL PRODUCTO	Plataforma vibratoria
MODELO	KAROL
REFERENCIA DEL MODELO	A-00407/12-LI (Lila)
	A-00407/12-BM (Blanco marfil)

PESO MÁXIMO SOPORTADO	150 KG
PESO NETO DEL PRODUCTO	7,6 KG
MEDIDAS DEL PRODUCTO	58,4*33*13 cm
MATERIAL	ABS de alta calidad
OTRAS CARACTERÍSTICAS	<ul style="list-style-type: none"> • Potencia del motor: 200 W • Velocidad (rango): 1 - 99 niveles • Auto programación: P1-P9 • Frecuencia nominal: 50/60 Hz • Incluye 2 bandas elásticas y un mando • Tensión de entrada: 220-240 V

3. PARTES Y COMPONENTES

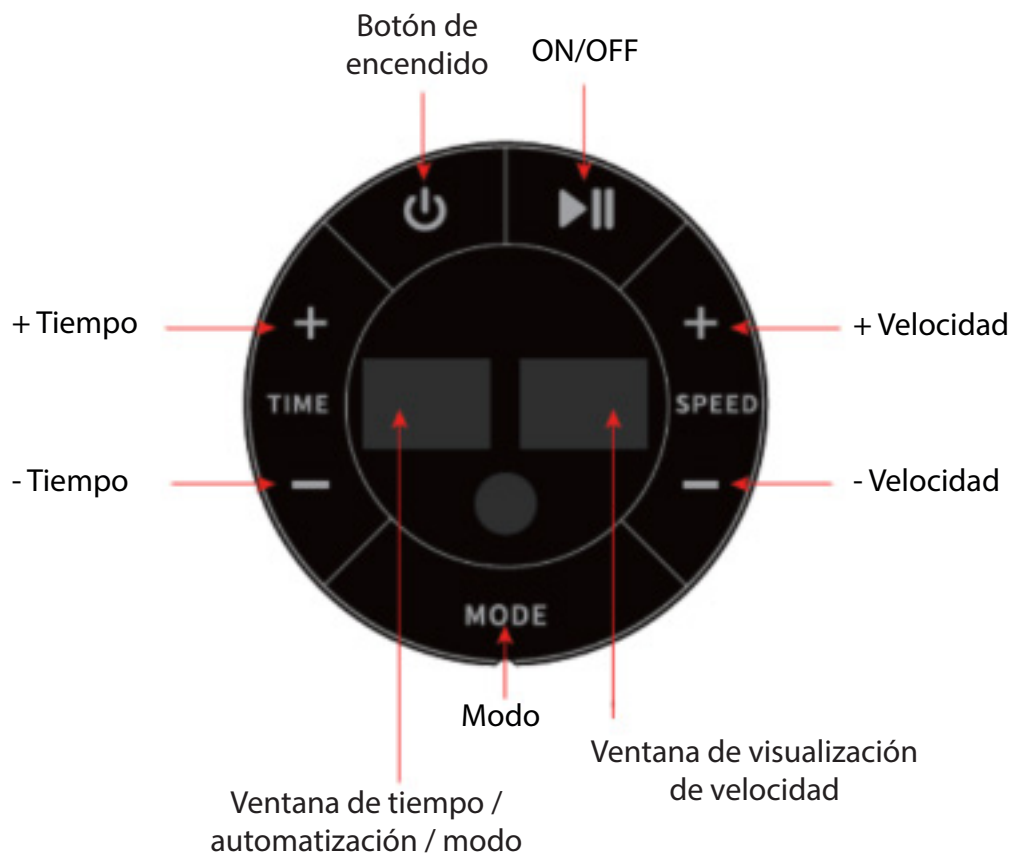
ESTRUCTURA PRINCIPAL:

- Cubierta superior
- Esterilla de goma
- Apoyos inferiores
- Cubierta media
- Placa base



PANTALLA:

- Botón de encendido
- On/Off
- Velocidad
- Velocidad
- + Tiempo
- - Tiempo
- Mode
- Ventana de visualización: Tiempo / automatización / modo
- Ventana de visualización de velocidad



MANDO:

- Interruptor de encendido
- +Velocidad
- -Velocidad
- + Tiempo
- - Tiempo
- Inicio
- Modo
- HR
- Parada
- 30, 60 y 90 (velocidades)

Interruptor de encendido: Presione este botón para apagar la máquina mientras está en funcionamiento.

+ Velocidad: En modo manual, pulse este botón para acelerar la velocidad. Rango de velocidad: 1-99.

+ Tiempo: El tiempo preestablecido es de 20 minutos. Pulse este botón para aumentar el tiempo hasta un máximo de 30 minutos.

Inicio: Conecte la alimentación, encienda el interruptor de encendido y presione este botón para iniciar la máquina.

HR: Cambia al modo HR.

- Tiempo: El tiempo preestablecido es de 20 minutos. Pulse este botón para reducirlo a un mínimo de 5 minutos.

- Velocidad: En modo manual, pulse este botón para reducir la velocidad durante el trabajo. Rango de velocidad: 1-99.

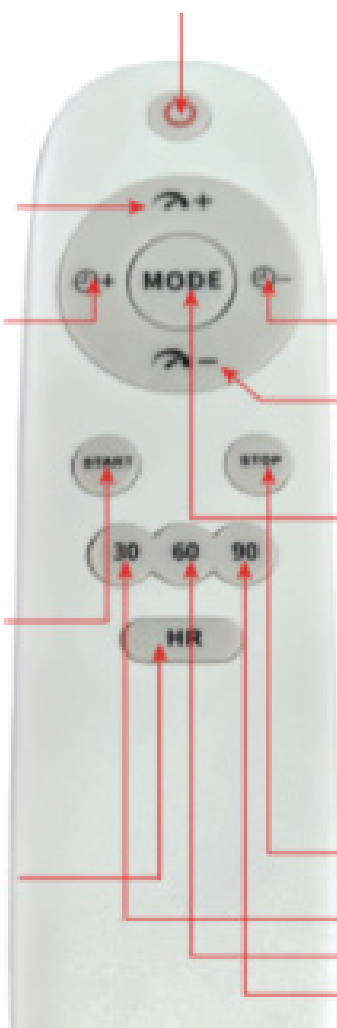
Modo: El modo preterminado es manual. Pulse este botón para seleccionar el modo automático: 9 autopogramas P1-P9. "HR" es el modo manual. En modo automático, no se pueden ajustar la velocidad ni el tiempo; en modo manual, se puede ajustar la velocidad, pero no el tiempo, durante el arranque.

Parada: Pulse este botón para detener la máquina.

30: Cambiar a velocidad 30.

60: Cambiar a velocidad 60.

90: Cambiar a velocidad 90.



ADEMÁS INCLUYE:

- Dos bandas elásticas que se agarran en los laterales del producto.



- Cable de alimentación AC.
- Manual de usuario.

4. INSTRUCCIONES DE USO**USO DE LA PLATAFORMA:**

- De pie con las piernas separadas: Mejora el efecto de la vibración en cintura, glúteos y piernas.



- De pie con las rodillas dobladas (sentadilla): Intensifica el trabajo en los cuádriceps.



- Sentado en la silla o sofá: Estimula piernas y pantorrillas.



- Sentado en el suelo: Masaje vibratorio en las pantorrillas. Siéntese sobre una alfombra y coloque la parte inferior de las piernas sobre el producto, inclinándose ligeramente hacia atrás y apoyándose en las manos.



- Con las manos en la plataforma: Estimula hombros y brazos.



USO DE LAS BANDAS ELÁSTICAS:

Las bandas elásticas se fijan en los laterales de la plataforma vibratoria gracias al mosquetón que tienen en su extremo.

Algunos usos de las bandas:

- Curl de bíceps:
 - De pie sobre la plataforma, sujeta los agarres a los lados.
 - Flexiona los codos llevando las manos hacia los hombros.
 - Trabajas bíceps y antebrazos.

- Press de hombros:
 - Con las manos a la altura de los hombros, empuja los agarres hacia arriba.
 - Ideal para hombros y trapecios.
- Remo de espalda:
 - Inclínate un poco hacia delante con la espalda recta.
 - Tira de los agarres hacia el abdomen, con los codos pegados al cuerpo.
 - Activa dorsales y romboides.
- Aperturas laterales:
 - Brazos a los lados del cuerpo sujetando los agarres.
 - Eleva hacia fuera hasta la altura de los hombros.
 - Trabaja deltoides y core estabilizador.
- Giros de tronco (twist):
 - Sujeta los agarres frente al pecho.
 - Gira lentamente el tronco de un lado al otro.
 - Refuerza abdominales oblicuos y cintura.
- Sentadilla asistida:
 - Sujeta los agarres con los brazos extendidos al frente.
 - Baja en sentadilla y usa la tensión de las bandas como apoyo.
 - Trabaja piernas y glúteos con más estabilidad.
- Peso muerto asistido:
 - Sujeta los agarres con los brazos rectos delante de los muslos.
 - Inclínate desde la cadera con espalda recta y vuelve arriba.
 - Refuerza glúteos, isquios y zona lumbar.

INSTRUCCIONES DE PROGRAMACIÓN AUTOMÁTICA

PROGRAMA AUTOMÁTICO P1

DURACIÓN PROGRAMADA	RANGO DE VELOCIDAD
20 MINUTOS	1,5,10,15,20,25,30,20,10,1,10,20,30,20,20,20,30,20

PROGRAMA AUTOMÁTICO P2

DURACIÓN PROGRAMADA	RANGO DE VELOCIDAD
20 MINUTOS	5,10,15,20,25,30,35,40,30,20,10,5,10,20,30,40,30,30

PROGRAMA AUTOMÁTICO P3

DURACIÓN PROGRAMADA	RANGO DE VELOCIDAD
20 MINUTOS	10,15,20,25,30,35,40,45,50,50,40,30,20,

PROGRAMA AUTOMÁTICO P4

DURACIÓN PROGRAMADA	RANGO DE VELOCIDAD
20 MINUTOS	15,20,30,40,50,60,45,30,15,30,40,50,60,60,50,50,40,30

PROGRAMA AUTOMÁTICO P5

DURACIÓN PROGRAMADA	RANGO DE VELOCIDAD
20 MINUTOS	20,30,40,50,60,70,60,50,40,30,20,40,60,70,50,40,30,40

PROGRAMA AUTOMÁTICO P6

DURACIÓN PROGRAMADA	RANGO DE VELOCIDAD
20 MINUTOS	25,30,40,50,60,70,80,70,60,80,60,50,40,30,50,50,40,40

PROGRAMA AUTOMÁTICO P7

DURACIÓN PROGRAMADA	RANGO DE VELOCIDAD
20 MINUTOS	30,40,50,60,70,80,90,80,70,70,60,50,50,60,70,90,90,70

PROGRAMA AUTOMÁTICO P8

DURACIÓN PROGRAMADA	RANGO DE VELOCIDAD
20 MINUTOS	35,40,50,60,70,80,90,99,99,80,80,60,50,40,60,60,70,70

PROGRAMA AUTOMÁTICO P9

DURACIÓN PROGRAMADA	RANGO DE VELOCIDAD
20 MINUTOS	40,50,60,70,80,90,99,99,90,80,90,80,70,70,60,90,70,70

- Rango de velocidad manual: 1-99.
- Programa automático: P1-P9 > El tiempo inicial es de 20 minutos, con un incremento máximo a 30 minutos y una disminución mínima a 5 minutos.
- Las teclas 30, 60 y 90 del mando son atajos de velocidad.
- El HR del mando se puede cambiar al modo manual con un solo clic.
- MODE es la tecla de selección de modo HR de P1 a P9.

5. MANTENIMIENTO Y LIMPIEZA

LIMPIEZA DE LA SUPERFICIE

- Antes de limpiar, asegúrese de que el interruptor de encendido esté apagado y de que el enchufe esté desenchufado de la toma de corriente. La alfombrilla de goma y la carcasa se pueden limpiar con un paño húmedo con jabón suave y luego secar cuidadosamente con un paño seco.

NOTA

- No utilice agentes de limpieza corrosivos ni volátiles como benceno, diluyente, alcohol o gasolina para limpiar el producto, ya que esto puede causar la decoloración de la pintura del producto o la corrosión de la estructura interna.
- No derrame líquido dentro de la máquina para evitar cortocircuitos.

LIMPIEZA DEL MANDO

- Limpie el mando/control remoto con un paño seco en lugar de uno húmedo, ya que podría causar un mal funcionamiento.

MANTENIMIENTO DEL PRODUCTO

- Asegúrese de que el interruptor principal esté apagado y que el enchufe esté desconectado de la toma de corriente.
- Elimine el polvo y la suciedad del producto.
- Mantenga el producto limpio y alejado de lugares calientes y húmedos.
- Si el producto no se va a utilizar durante un largo periodo de tiempo, se recomienda adquirir una funda antipolvo para proteger el equipo cuando no esté en uso.

6. ADVERTENCIAS Y PRECAUCIONES

ANTES DEL USO

1. **¡ADVERTENCIA!** No utilice el producto en un entorno húmedo o polvoriento para evitar descargas eléctricas o fallos del motor.
2. **¡ADVERTENCIA!** No utilice el producto cuando la temperatura ambiente supere los 40 °C.
3. **¡ADVERTENCIA!** No coloque el producto al aire libre ni bajo la luz solar directa. Coloque el producto sobre una superficie nivelada.

NOTA: Al trasladar el producto de un lugar de baja temperatura a uno de alta temperatura, espere una hora antes de usarlo para evitar la condensación de humedad en las piezas de la unidad, lo que podría provocar un mal funcionamiento de la máquina.

DURANTE EL USO

Quítese los artículos valiosos como relojes, pulseras, teléfonos móviles y objetos afilados como llaves y cuchillos antes de usarlos para evitar daños al artículo o lesiones personales.

1. **¡ADVERTENCIA!** No fume durante el uso.
2. **¡ADVERTENCIA!** No utilice este producto con otros equipos médicos.
3. **¡ADVERTENCIA!** No utilice este producto con fines médicos.
4. **¡ADVERTENCIA!** No utilice este producto después de comer o beber.
5. **¡ADVERTENCIA!** Manténgalo alejado de los niños y las mascotas, y no coloque los dedos ni otros objetos extraños en el espacio entre la cubierta y la base durante el uso.
6. **¡ADVERTENCIA!** Este producto puede soportar un peso máximo de 150 kg. No lo utilice si supera este límite.
7. **¡ADVERTENCIA!** No utilice este producto con dos o más personas al mismo tiempo.
8. **¡ADVERTENCIA!** No desmonte, desmonte ni modifique este producto para evitar descargas eléctricas o un mal funcionamiento.

SUSPENSIÓN INMEDIATA DEL USO

Deje de usar el producto inmediatamente, apague la alimentación y desenchufe el cable de alimentación de la toma de corriente en caso de las siguientes circunstancias:

- Salpicaduras de agua u otros líquidos sobre el producto o el control remoto.
- Piezas dañadas o ruido interno.
- Anormalidad física o dolor localizado durante el uso.
- Fallo de energía real.
- Rayo.

ADVERTENCIAS ELÉCTRICAS

1. **¡ADVERTENCIA!** Para evitar descargas eléctricas, no desenchufe el cable de alimentación con las manos mojadas.
2. **¡ADVERTENCIA!** Desenchufe el cable de alimentación de la toma tirando del enchufe firmemente. No tire, doble ni retuerza el cable de alimentación.

3. **¡ADVERTENCIA!** Apague el interruptor de encendido y desenchufe el cable de alimentación cuando haya un corte de energía o cuando el cable de alimentación no se vaya a utilizar durante un período prolongado.
4. **¡ADVERTENCIA!** Si el cable de alimentación está dañado, deje de usarlo inmediatamente, apague el interruptor de encendido y desenchufe el cable de alimentación de la toma.

7. RESOLUCIÓN DE PROBLEMAS

Problema: No se inicia la vibración.

- Causa posible: El interruptor de encendido no está girado correctamente.
- Solución: Hay que comprobar si está correctamente girado.

Problema: El mando no responde.

- Causa posible: No tiene batería o la distancia de control es muy lejana.
- Solución: Asegúrese de que el mando tiene batería y utilícelo a una distancia no mayor a 2,5 metros.

Problema: Se para durante el uso.

- Causa posible: El tiempo de funcionamiento predeterminado vence.
- Solución: Reinicie la máquina 10 min después.

Problema: Fallo en el funcionamiento.

- Causa posible: Posiblemente haya demasiados comandos para la operación.
- Solución: Apague para reiniciar.

8. CONDICIONES DE GARANTÍA

Este producto está cubierto por una garantía de 36 meses contra defectos de fabricación.

9. DECLARACIÓN DE CONFORMIDAD CE

El fabricante declara que este dispositivo cumple con los requisitos esenciales y otras disposiciones relevantes de las siguientes directivas europeas:

- Directiva 2014/30/UE de Compatibilidad Electromagnética (EMC).
- Directiva 2014/35/UE de Baja Tensión (LVD).
- Directiva 2011/65/UE y su enmienda 2015/863/UE (RoHS 2.0).

¡Muchas gracias por haber confiado en Mobiclinic para esta plataforma vibratoria KAROL! Valoramos su confianza en nuestros productos y nos comprometemos a ofrecerle siempre la mejor calidad.

Si tiene alguna pregunta o necesita asistencia adicional, no dude en contactarnos a través de nuestro servicio de atención al cliente en **clientes@mobiclinic.com**. Apreciamos sus comentarios y sugerencias para seguir mejorando.

¡Gracias por formar parte de Mobiclinic!

**IMPORTANT**

Keep these instructions for future reference. Read these instructions before assembling and using this product. Adult assembly is required.

Thank you for choosing our KAROL vibration platform! In this manual, you will find all the information you need to use and maintain this product correctly and safely.

The vibration platform is designed to improve overall physical condition through muscle stimulation caused by high-frequency vibrations. This device allows you to perform passive or active exercises that contribute to muscle strengthening, improved circulation, increased flexibility, and muscle recovery.

Before you begin, we recommend that you read this manual carefully to ensure optimal and safe use of the product.

1. PRODUCT PURPOSE

1. Activates muscles without excessive effort thanks to mechanical vibration, ideal for people with different levels of physical fitness.
2. It promotes blood circulation, helping to relieve tired legs and improve oxygenation of the body.
3. Complement your exercise routines, intensifying the results with shorter, more effective sessions.
4. Helps maintain mobility and flexibility, especially useful for elderly people or those with reduced mobility.
5. It promotes balance and coordination, thanks to the constant work of stabilising muscles during use.
6. It contributes to daily well-being, helping to reduce stress, relax muscles and improve posture.

2. PRODUCT FEATURES

PRODUCT NAME	Vibration platform
MODEL	KAROL
MODEL REFERENCE	A-00407/12-LI (Purple)
	A-00407/12-BM (Ivory white)
MAXIMUM WEIGHT SUPPORTED	330,69 lb

NET WEIGHT OF THE PRODUCT	16,75 lb
PRODUCT DIMENSIONS	22,99"*12,99"*5,11"
MATERIAL	High-quality ABS
OTHER FEATURES	<ul style="list-style-type: none">• Motor power: 200 W• Speed (range): 1 - 99 levels• Self-programming: P1-P9• Nominal frequency: 50/60 Hz• Includes 2 elastic bands and a remote control• Input voltage: 220-240 V

3. PARTS AND COMPONENTS

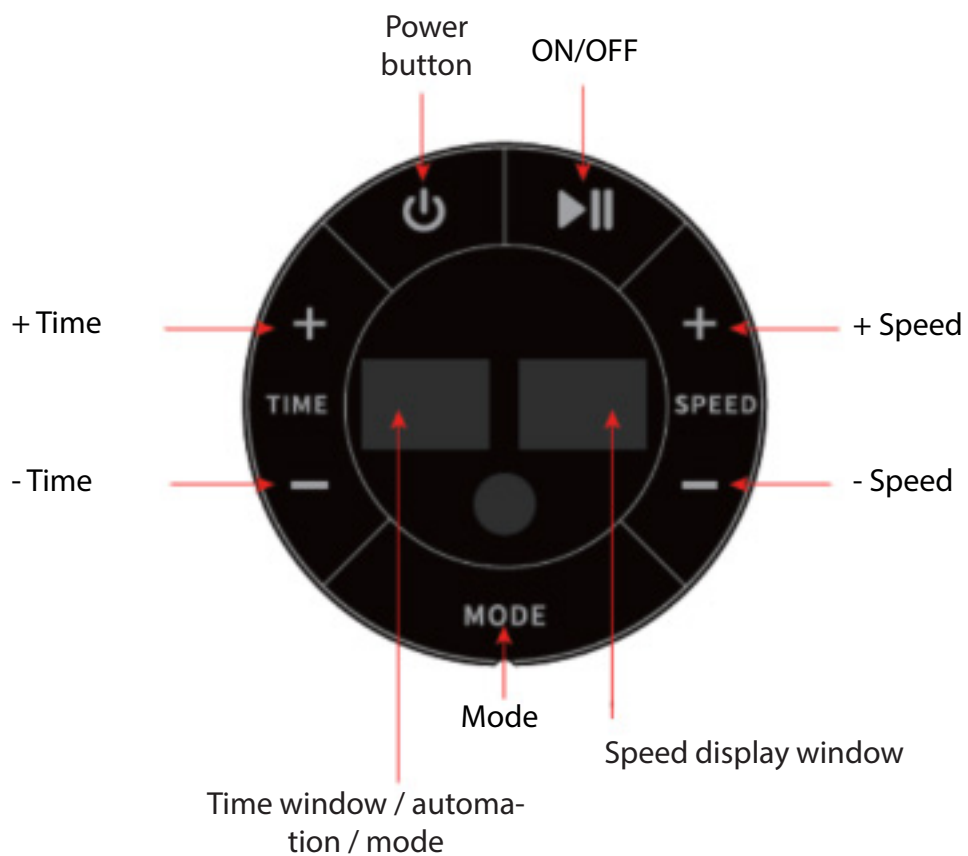
MAIN STRUCTURE:

- Upper deck
- Rubber mat
- Lower supports
- Middle cover
- Motherboard



SCREEN:

- Power button
- On/Off
- Speed
- Speed
- + Time
- - Time
- Mode
- Display window: Time / automation / mode
- Speed display window



CONTROL:

- Power switch
- +Speed
- - Speed
- + Time
- - Time
- Home
- Mode
- HR
- Stop
- 30, 60 and 90 (speeds)

Power switch: Press this button to switch off the machine while it is running.

+ Speed: In manual mode, press this button to increase the speed. Speed range: 1-99.

+ Time: The preset time is 20 minutes. Press this button to increase the time to a maximum of 30 minutes.

Start: Connect the power supply, turn on the power switch, and press this button to start the machine.

HR: Switch to HR mode.

- Time: The preset time is 20 minutes. Press this button to reduce it to a minimum of 5 minutes.

- Speed: In manual mode, press this button to reduce the speed during operation. Speed range: 1-99.

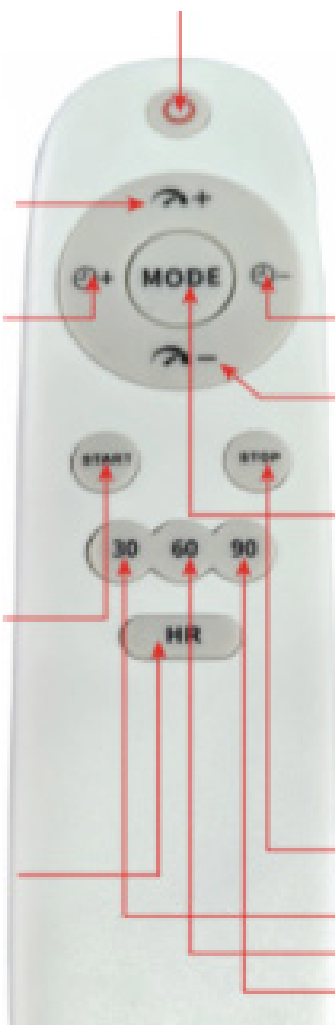
Mode: The default mode is manual. Press this button to select automatic mode: 9 auto programmes P1-P9. "HR" is manual mode. In automatic mode, neither speed nor time can be adjusted; in manual mode, speed can be adjusted, but not time, during start-up.

Stop: Press this button to stop the machine.

30: Switch to speed 30.

60: Switch to speed 60.

90: Switch to speed 90.



ALSO INCLUDES:

- Two elastic bands that attach to the sides of the product.



- AC power cable.
- User manual.

4. INSTRUCTIONS FOR USE**USE OF THE PLATFORM:**

- Stand with your legs apart: Enhances the vibration effect on your waist, glutes and legs.



- Standing with knees bent (squat): Intensifies the work on the quadriceps.



- Sitting on a chair or sofa: Stimulates the legs and calves.



- Sitting on the floor: Vibrating massage on the calves. Sit on a rug and place the lower part of your legs on the product, leaning back slightly and supporting yourself with your hands.



- Hands on the platform: Stimulates shoulders and arms.



USE OF ELASTIC BANDS:

The elastic bands are attached to the sides of the vibrating platform using the carabiner at their end.

Some uses of the bands:

- Bicep curl:
 - Standing on the platform, hold the handles on either side.
 - Bend your elbows, bringing your hands towards your shoulders.
 - You work your biceps and forearms.

- Shoulder press:
 - With your hands at shoulder height, push the handles upwards.
 - Ideal for shoulders and trapezius muscles.
- Backstroke:
 - Lean forward slightly with your back straight.
 - Pull the handles towards your abdomen, keeping your elbows close to your body.
 - Activates the dorsal and rhomboid muscles.
- Side openings:
 - Arms at your sides holding the handles.
 - Raise it outwards to shoulder height.
 - You work your deltoids and core stabilisers.
- Trunk twists:
 - Hold the handles in front of your chest.
 - Slowly rotate your torso from side to side.
 - Strengthens oblique abdominals and waist.
- Assisted squat:
 - Hold the handles with your arms extended in front of you.
 - Lower yourself into a squat and use the tension of the bands for support.
 - Work your legs and glutes with greater stability.
- Assisted deadlift:
 - Hold the handles with your arms straight in front of your thighs.
 - Bend from the hips with your back straight and return to the starting position.
 - Strengthens glutes, hamstrings and lower back.

AUTOMATIC PROGRAMMING INSTRUCTIONS

AUTOMATIC PROGRAMME P1

SCHEDULED DURATION	SPEED RANGE
20 MINUTES	1,5,10,15,20,25,30,20,10,1,10,20,30,20,20,20,30,20

AUTOMATIC PROGRAMME P2

SCHEDULED DURATION	SPEED RANGE
20 MINUTES	5,10,15,20,25,30,35,40,30,20,10,5,10,20,30,40,30,30

AUTOMATIC PROGRAMME P3

SCHEDULED DURATION	SPEED RANGE
20 MINUTES	10,15,20,25,30,35,40,45,50,50,40,30,20,

P4 AUTOMATIC PROGRAMME

SCHEDULED DURATION	SPEED RANGE
20 MINUTES	15,20,30,40,50,60,45,30,15,30,40,50,60,60,50,50,40,30

AUTOMATIC PROGRAMME P5

SCHEDULED DURATION	SPEED RANGE
20 MINUTES	20,30,40,50,60,70,60,50,40,30,20,40,60,70,50,40,30,40

AUTOMATIC PROGRAMME P6

SCHEDULED DURATION	SPEED RANGE
20 MINUTES	25,30,40,50,60,70,80,70,60,80,60,50,40,30,50,50,40,40

AUTOMATIC PROGRAMME P7

SCHEDULED DURATION	SPEED RANGE
20 MINUTES	30,40,50,60,70,80,90,80,70,70,60,50,50,60,70,90,90,70

AUTOMATIC PROGRAMME P8

SCHEDULED DURATION	SPEED RANGE
20 MINUTES	35,40,50,60,70,80,90,99,99,80,80,60,50,40,60,60,70,70

AUTOMATIC PROGRAMME P9

SCHEDULED DURATION	SPEED RANGE
20 MINUTES	40,50,60,70,80,90,99,99,90,80,90,80,70,70,60,90,70,70

- Manual speed range: 1-99.
- Automatic programme: P1-P9 > The initial time is 20 minutes, with a maximum increase to 30 minutes and a minimum decrease to 5 minutes.
- The 30, 60, and 90 keys on the controller are speed shortcuts.
- The HR of the controller can be switched to manual mode with a single click.
- MODE is the key for selecting HR mode from P1 to P9.

5. MAINTENANCE AND CLEANING

SURFACE CLEANING

- Before cleaning, ensure that the power switch is turned off and that the plug is unplugged from the power outlet. The rubber mat and casing can be cleaned with a damp cloth and mild soap, then carefully dried with a dry cloth.

NOTE

- Do not use corrosive or volatile cleaning agents such as benzene, thinner, alcohol, or petrol to clean the product, as this may cause discolouration of the product's paint or corrosion of the internal structure.
- Do not spill liquid inside the machine to prevent short circuits.

CLEANING THE CONTROLLER

- Clean the remote control with a dry cloth rather than a damp one, as this could cause it to malfunction.

PRODUCT MAINTENANCE

- Ensure that the main switch is turned off and that the plug is disconnected from the power outlet.
- Remove dust and dirt from the product.
- Keep the product clean and away from hot and humid places.
- If the product is not going to be used for a long period of time, it is recommended that you purchase a dust cover to protect the equipment when not in use.

6. WARNINGS AND PRECAUTIONS

BEFORE USE

1. **WARNING!** Do not use the product in a damp or dusty environment to avoid electric shocks or motor failure.
2. **WARNING!** Do not use the product when the ambient temperature exceeds 40°C.
3. **WARNING!** Do not place the product outdoors or in direct sunlight. Place the product on a level surface.

NOTE: When moving the product from a low-temperature location to a high-temperature location, wait one hour before using it to prevent moisture condensation on the unit's parts, which could cause the machine to malfunction.

WHILE IN USE

Remove valuable items such as watches, bracelets, mobile phones, and sharp objects such as keys and knives before use to avoid damage to the item or personal injury.

1. **WARNING!** Do not smoke while using.
2. **WARNING!** Do not use this product with other medical equipment.
3. **WARNING!** Do not use this product for medical purposes.
4. **WARNING!** Do not use this product after eating or drinking.
5. **WARNING!** Keep away from children and pets, and do not place fingers or other foreign objects in the space between the cover and the base during use.
6. **WARNING!** This product can support a maximum weight of 330,69 lb. Do not use it if this limit is exceeded.
7. **WARNING!** Do not use this product with two or more persons at the same time.
8. **WARNING!** Do not disassemble, dismantle or modify this product to avoid electric shock or malfunction.

IMMEDIATE SUSPENSION OF USE

Stop using the product immediately, switch off the power and unplug the power cord from the power outlet in the following circumstances:

- Splashes of water or other liquids on the product or remote control.
- Damaged parts or internal noise.
- Physical abnormality or localised pain during use.
- Actual power failure.
- Lightning.

ELECTRICAL WARNINGS

1. **WARNING!** To avoid electric shock, do not unplug the power cord with wet hands.
2. **WARNING!** Unplug the power cord from the socket by pulling firmly on the plug. Do not pull, bend or twist the power cord.
3. **WARNING!** Switch off the power switch and unplug the power cord when there is a power cut or when the power cord will not be used for an extended period of time.
4. **WARNING!** If the power cord is damaged, stop using it immediately, turn off the power switch, and unplug the power cord from the socket.

7. PROBLEM SOLVING

Problem: Vibration does not start.

- Possible cause: The ignition switch is not turned correctly.
- Solution: Check whether it is correctly rotated.

Problem: The remote control is not responding.

- Possible cause: No battery or the control distance is too far.
- Solution: Ensure that the remote control has batteries and use it at a distance of no more than 2.5 metres.

Problem: Stops during use.

- Possible cause: The preset operating time expires.
- Solution: Restart the machine after 10 minutes.

Problem: Malfunction.

- Possible cause: There may be too many commands for the operation.
- Solution: Switch off to restart.

8. WARRANTY CONDITIONS

This product is covered by a 36-month warranty against manufacturing defects.

9. EC DECLARATION OF CONFORMITY

The manufacturer declares that this device complies with the essential requirements and other relevant provisions of the following European directives:

- Directive 2014/30/EU on Electromagnetic Compatibility (EMC).
- Low Voltage Directive 2014/35/EU (LVD).
- Directive 2011/65/EU and its amendment 2015/863/EU (RoHS 2.0).

Thank you very much for choosing Mobiclinic for this KAROL vibration platform! We value your trust in our products and are committed to always offering you the best quality.

If you have any questions or require further assistance, please do not hesitate to contact us via our customer service department at **clientes@mobiclinic.com**. We appreciate your comments and suggestions so that we can continue to improve.

Thank you for being part of Mobiclinic!



ES - Peso máximo soportado 150 KG.
EN - Maximum supported weight 330,69 lb.
IT - Peso massimo supportato 150 KG.
FR - Poids maximal supporté 150 KG.
PT - Peso máximo suportado 150 KG.
DE - Maximal unterstütztes Gewicht 150 KG.
NL - Maximaal ondersteund gewicht 150 KG.
SW - Maximal stödvikt 150 KG.
PL - Maksymalna obsługiwana waga 150 KG.
DA - Maksimal understøttet vægt 150 KG.



Made in P.R.C.



KIMS INDUSTRY & TRADE CO. LTD
Daxu Industrial Zone, Yongkang City,
Zhejiang Province, 321300, China
sales@kimsfit.net



GRUPO R. QUERALTO S.A.
Polígono Industrial El Pino, Calle Pino Albar, 24, 41016,
Sevilla (Spain)
prrc@queralto.com