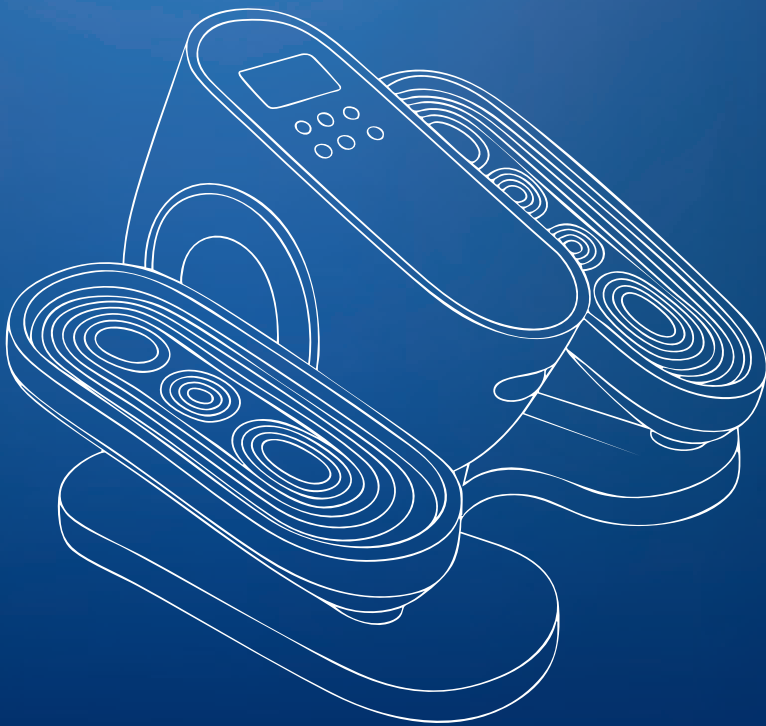


MANUAL DE INSTRUCCIONES

MINI ELÍPTICA

MOBIDAL



Manual de instrucciones	ES
Instruction manual	EN
Manuel D'Utilisation	FR
Manuale D'Istruzioni	IT
Anweisungen	DE
Instruções	PT
Gebruiksaanwijzing	NL
Bruksanvisning	SW
Instrukcja obsługi	PL
Brugsanvisning	DA



ES - Lea las instrucciones antes de usar el producto.
EN - Please read instructions before use.
FR - Lisez les instructions avant d'utiliser le produit.
IT - Leggere le istruzioni prima di usare il prodotto.
DE - Lesen Sie die Gebrauchsanweisung, bevor Sie das Produkt verwenden.
PT - Leia as instruções antes de utilizar o produto.
NL - Lees de instructies voordat u het product gebruikt.
SW - Läs instruktionerna innan du använder produkten.
PL - Läs instruktionerna innan du använder produkten.
DA - Læs vejledningen, før du bruger produktet.





IMPORTANTE

Conserve las instrucciones para futuras consultas. Lea estas instrucciones antes de montar y utilizar este producto. Se requiere el montaje por parte de un adulto.

¡Gracias por elegir nuestra mini elíptica MOBIDAL! En este manual encontrará toda la información necesaria para montar, utilizar y mantener este producto correctamente y de forma segura.

La mini elíptica está diseñada para mejorar la condición física general mediante un ejercicio de bajo impacto que activa el tren inferior y mejora la circulación sanguínea. Este dispositivo permite entrenar cómodamente en casa, fortaleciendo la musculatura, mejorando la movilidad articular y ayudando a quemar calorías, todo ello sin sobrecargar las articulaciones.

Antes de comenzar, le recomendamos leer detenidamente este manual para garantizar un uso óptimo y seguro del producto.

1. PROPÓSITO DEL PRODUCTO

1. Mejorar la condición física general mediante ejercicio de bajo impacto.
2. Estimular la circulación sanguínea en piernas y pies.
3. Fortalecer y activar la musculatura del tren inferior.
4. Favorecer la movilidad articular de caderas, rodillas y tobillos.
5. Permitir el entrenamiento incluso sentado (oficina o hogar).
6. Prevenir el sedentarismo y facilitar la actividad física diaria.
7. Servir como herramienta complementaria en procesos de rehabilitación leve.

2. CARACTERÍSTICAS DEL PRODUCTO

NOMBRE DEL PRODUCTO	Mini elíptica
MODELO	MOBIDAL
REFERENCIA DEL MODELO	A-00407/11
PESO MÁXIMO SOPORTADO	25 KG
PESO NETO DEL PRODUCTO	6,2 KG

MEDIDAS DEL PRODUCTO	45*38*27 cm
MATERIAL	Plástico ABS y acero inoxidable
OTRAS CARACTERÍSTICAS	<ul style="list-style-type: none">• Potencia: 60 W• Voltaje de entrada: 110-240 V• Frecuencia nominal: 50/60 Hz• Nivel de ruido: < 60 dB• Modo manual (HR) y 3 programas automáticos (P1, P2, P3)• Pantalla LED: velocidad, tiempo, distancia, calorías• Mando a distancia incluido

3. PARTES Y COMPONENTES



- Mando a distancia (control de funciones):
 - **ON/OFF:** Encendido y apagado del dispositivo.
 - **HR:** Activar el modo manual.
 - **P1 / P2 / P3:** Selección de programas automáticos.
 - **+ / - SPEED:** Ajuste de la velocidad
 - **+ / - TIME:** Ajustar el tiempo de uso (5 a 30 minutos).
 - **MODE:** Alternar entre modos disponibles.
 - **STOP:** Detener el movimiento en cualquier momento.



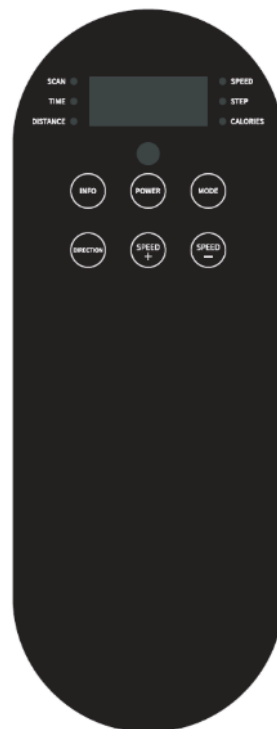
- Cable de alimentación
- Manual de usuario

4. INSTRUCCIONES DE USO

Coloque la mini elíptica sobre una superficie plana y estable.

1. Conecte la mini elíptica a la corriente mediante el cable de alimentación.
2. Siéntese frente a ella en una silla o sofá con respaldo recto.
3. Coloque los pies sobre los pedales.
4. Pulse el botón de encendido (POWER) desde el panel o mando.
5. Utilice las flechas de velocidad (+/-) para ajustar la intensidad.
6. Elija entre modo manual (HR) o programas automáticos (P1, P2, P3).

Consejo: Mantenga una postura erguida y realice el movimiento de forma acompasada. Puede combinar el uso con otras tareas (leer, ver TV, trabajar).



MODO DE EJERCICIO MANUAL (HR):

Por defecto, el producto se inicia en modo manual (HR).

1. Para activar el modo manual, pulse el botón MODE hasta que aparezca "HR" en la pantalla.
2. Utilice los botones +/- SPEED para ajustar la velocidad y +/- TIME para establecer el tiempo de ejercicio.

3. Pulse POWER para iniciar el movimiento.
4. Una vez en funcionamiento, puede pulsar DIRECTION para cambiar el sentido de los pedales (adelante/atrás).

PROGRAMAS AUTOMÁTICOS P1, P2, P3:

1. Pulse MODE una vez para seleccionar el programa P1, dos veces para P2 y tres veces para P3.
 2. En estos programas, la velocidad y el sentido de los pedales cambian automáticamente según el patrón predefinido. Solo se puede ajustar el tiempo.
- P1 (Ejercicio diario):
 - Recomendado para personas mayores o con movilidad reducida.
 - Dirección: adelante y atrás (cambia cada 60 s).
 - Velocidad: ciclo 1-2-3-4-5-4-3-2-1-3-5.
 - P2 (Ejercicio ligero):
 - Ideal para usuarios que trabajan sentados o con poca actividad.
 - Dirección: adelante y atrás (cambia cada 90 s).
 - Velocidad: ciclo 2-3-4-5-6-7-8-4-6-8-4.
 - P3 (Entrenamiento intensivo):
 - Enfocado a usuarios que desean quemar calorías y fortalecer músculos.
 - Dirección: adelante y atrás (cambia cada 120 s).
 - Velocidad: ciclo 5-6-7-8-9-10-8-6-8-10-8.

Nota: Con el aparato apagado o desconectado, se puede mover el pedal hacia adelante fácilmente. Hacia atrás requerirá algo más de esfuerzo.

5. MANTENIMIENTO Y LIMPIEZA

- Desconecte el dispositivo antes de limpiarlo.
- Limpie con un paño seco o ligeramente húmedo.
- No use productos abrasivos ni lo sumerja en agua.
- Guarde en un lugar seco y sin polvo.

6. ADVERTENCIAS Y PRECAUCIONES

GENERALES

1. **¡ADVERTENCIA!** Para evitar cortocircuitos, conecte correctamente el dispositivo y manténgalo alejado de objetos metálicos, agua y basura.
2. **¡ADVERTENCIA!** Use el dispositivo siempre sobre una superficie nivelada y estable. Si no lo está, podría volcarse o causar lesiones.
3. **¡ADVERTENCIA!** Desenchufe el producto cuando no esté en uso.
4. **¡ADVERTENCIA!** Guarde el equipo en su embalaje original o en un lugar fresco, seco y seguro si no lo va a utilizar por un tiempo prolongado.
5. **¡ADVERTENCIA!** No coloque objetos sobre el aparato.
6. **¡ADVERTENCIA!** Si el cable de alimentación está dañado, debe ser sustituido por personal cualificado.
7. **¡ADVERTENCIA!** No utilice el producto ni ninguna de sus partes si están húmedas o mojadas.
8. **¡ADVERTENCIA!** Mantenga el aparato y el cable fuera del alcance de niños menores de 8 años.
9. **¡ADVERTENCIA!** Para evitar lesiones, no utilice el producto de pie ni aplique fuerza excesiva durante su uso.
10. **¡ADVERTENCIA!** No intente desmontar o reparar el dispositivo por su cuenta. Las reparaciones deben ser realizadas por un técnico especializado.

ANTES DEL USO

1. **¡ADVERTENCIA!** Utilice el producto en interiores, sobre superficie estable.
2. **¡ADVERTENCIA!** No lo use en exteriores ni cerca de fuentes de calor o humedad.
3. **¡ADVERTENCIA!** No utilice el producto de pie, solo se usa sentado o de lo contrario el producto puede ser dañado.



DURANTE EL USO

1. **¡ADVERTENCIA!** No se ponga de pie sobre los pedales.
2. **¡ADVERTENCIA!** No utilice el producto si se encuentra mareado, lesionado o enfermo.
3. **¡ADVERTENCIA!** Manténgalo alejado de niños y mascotas.

SUSPENSIÓN INMEDIATA DEL USO

1. **¡ADVERTENCIA!** Si el aparato emite sonidos anormales o se sobrecalienta.
2. **¡ADVERTENCIA!** Si se moja o entra en contacto con líquidos.
3. **¡ADVERTENCIA!** Si experimenta dolor, incomodidad o mareo durante el uso.

ADVERTENCIAS ELÉCTRICAS

1. **¡ADVERTENCIA!** No toque el enchufe con las manos mojadas.
2. **¡ADVERTENCIA!** No tire del cable para desenchufarlo.
3. **¡ADVERTENCIA!** Desconecte el aparato tras su uso o si no se va a utilizar durante largo tiempo.

7. RESOLUCIÓN DE PROBLEMAS

Problema: No se enciende.

- Causa posible: Cable mal conectado.
- Solución: Revise la conexión a la corriente.

Problema: El mando no responde.

- Causa posible: Batería descargada.
- Solución: Cambie la pila del mando.

Problema: Ruido anormal.

- Causa posible: Uso sobre superficie inestable.
- Solución: Coloque el equipo en suelo plano.

Problema: Se detiene solo.

- Causa posible: Tiempo programado finalizado.
- Solución: Reinicie el ciclo desde el panel.

8. CONDICIONES DE GARANTÍA

Este producto está cubierto por una garantía de 36 meses contra defectos de fabricación.

9. DECLARACIÓN DE CONFORMIDAD CE

El fabricante declara que este dispositivo cumple con los requisitos esenciales y otras disposiciones relevantes de las siguientes directivas europeas:

- Directiva 2014/30/UE de Compatibilidad Electromagnética (EMC).
- Directiva 2014/35/UE de Baja Tensión (LVD).
- Directiva 2011/65/UE y su enmienda 2015/863/UE (RoHS 2.0).

¡Muchas gracias por haber confiado en Mobiclinic para esta mini elíptica MOBIDAL! Valoramos su confianza en nuestros productos y nos comprometemos a ofrecerle siempre la mejor calidad.

Si tiene alguna pregunta o necesita asistencia adicional, no dude en contactarnos a través de nuestro servicio de atención al cliente en clientes@mobiclinic.com. Apreciamos sus comentarios y sugerencias para seguir mejorando.

¡Gracias por formar parte de Mobiclinic!

**IMPORTANT**

Keep these instructions for future reference. Read these instructions before assembling and using this product. Adult assembly is required.

Thank you for choosing our MOBIDAL mini elliptical trainer! In this manual, you will find all the information you need to assemble, use and maintain this product correctly and safely.

The mini elliptical trainer is designed to improve overall physical condition through low-impact exercise that activates the lower body and improves blood circulation. This product allows you to train comfortably at home, strengthening muscles, improving joint mobility and helping to burn calories, all without overloading the joints.

Before you begin, we recommend that you read this manual carefully to ensure optimal and safe use of the product.

1. PRODUCT PURPOSE

1. Improve overall physical condition through low-impact exercise.
2. Stimulate blood circulation in the legs and feet.
3. Strengthen and activate the lower body muscles.
4. Promote joint mobility in the hips, knees, and ankles.
5. Allow training even while seated (office or home).
6. Preventing a sedentary lifestyle and facilitating daily physical activity.
7. Serve as a complementary tool in mild rehabilitation processes.

2. PRODUCT FEATURES

PRODUCT NAME	Mini elliptical trainer
MODEL	MOBIDAL
MODEL REFERENCE	A-00407/11
MAXIMUM WEIGHT SUPPORTED	55,11 lb
NET WEIGHT OF THE PRODUCT	13,66 lb

PRODUCT DIMENSIONS	17,71"*14,96"*10,62"
MATERIAL	ABS plastic and stainless steel
OTHER FEATURES	<ul style="list-style-type: none"> • Power: 60 W • Input voltage: 110-240 V • Nominal frequency: 50/60 Hz • Noise level: < 60 dB • Manual mode (HR) and 3 automatic programmes (P1, P2, P3) • LED display: speed, time, distance, temperatures • Remote control included

3. PARTS AND COMPONENTS



Remote control (function control):

- **ON/OFF:** Switching the device on and off.
- **HR:** Activate manual mode.
- **P1 / P2 / P3:** Selection of automatic programmes.
- **+ / - SPEED:** Speed adjustment
- **+ / - TIME:** Adjust the usage time (5 to 30 minutes).
- **MODE:** Switch between available modes.
- **STOP:** Stop the movement at any time.



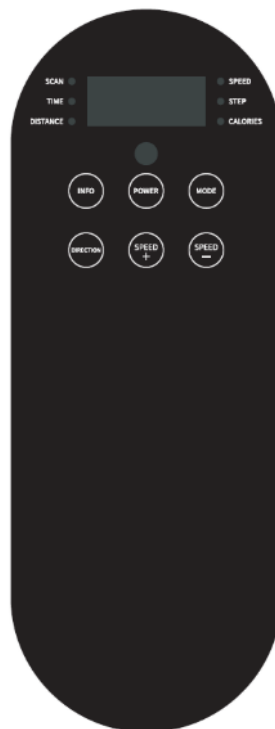
- Power cable
- User manual

4. INSTRUCTIONS FOR USE

Place the mini elliptical on a flat, stable surface.

1. Connect the mini elliptical to the power supply using the power cable.
2. Sit opposite her on a chair or sofa with a straight back.
3. Place your feet on the pedals.
4. Press the power button (POWER) on the panel or remote control.
5. Use the speed arrows (+/-) to adjust the intensity.
6. Choose between manual mode (HR) or automatic programmes (P1, P2, P3).

Tip: Maintain an upright posture and perform the movement at a steady pace. You can combine its use with other tasks (reading, watching television, working).



MANUAL EXERCISE MODE (HR):

By default, the product starts in manual mode (HR).

1. To activate manual mode, press the MODE button until "HR" appears on the display.
2. Use the +/- SPEED buttons to adjust the speed and +/- TIME to set the exercise time.

3. Press POWER to start the movement.
4. Once in operation, you can press DIRECTION to change the direction of the pedals (forward/backward).

AUTOMATIC PROGRAMMES P1, P2, P3:

1. Press MODE once to select programme P1, twice for P2 and three times for P3.
 2. In these programmes, the speed and direction of the pedals change automatically according to the predefined pattern. Only the time can be adjusted.
- P1 (Daily exercise):
 - Recommended for elderly people or those with reduced mobility.
 - Direction: forwards and backwards (changes every 60 seconds).
 - Speed: cycle 1-2-3-4-5-4-3-2-1-3-5.
 - P2 (Light exercise):
 - Ideal for users who work sitting down or with little activity.
 - Direction: forwards and backwards (changes every 90 seconds).
 - Speed: cycle 2-3-4-5-6-7-8-4-6-8-4.
 - P3 (Intensive training):
 - Aimed at users who want to burn calories and strengthen muscles.
 - Direction: forwards and backwards (changes every 120 seconds).
 - Speed: cycle 5-6-7-8-9-10-8-6-8-10-8.

Note: With the appliance switched off or unplugged, the pedal can be moved forward easily. Moving it backwards will require a little more effort.

5. MAINTENANCE AND CLEANING

- Disconnect the device before cleaning it.
- Clean with a dry or slightly damp cloth.
- Do not use abrasive products or immerse it in water.
- Store in a dry, dust-free place.

6. WARNINGS AND PRECAUTIONS

GENERAL

1. To avoid short circuits, connect the device correctly and keep it away from metal objects, water, and rubbish.
2. Always use the device on a level and stable surface. If it is not, it could tip over or cause injury.
3. Unplug the product when not in use.
4. Store the equipment in its original packaging or in a cool, dry, secure place if you are not going to use it for a long period of time.
- 5.
6. If the power cable is damaged, it must be replaced by qualified personnel.
7. **Do not** use the product or any of its parts if they are damp or wet.
8. Keep the appliance and cable out of reach of children under 8 years of age.
9. To avoid injury, do not use the product while standing or apply excessive force during use.
10. **Do not** attempt to disassemble or repair the device yourself. Repairs must be carried out by a qualified technician.

BEFORE USE

1. **WARNING!** Use the product indoors, on a stable surface.
2. **WARNING!** Do not use outdoors or near sources of heat or moisture.
3. **WARNING!** Do not use the product while standing; it is only to be used while seated, otherwise the product may be damaged.



WHILE IN USE

1. **WARNING!** Do not stand on the pedals.
2. **WARNING!** Do not use the product if you are dizzy, injured, or ill.
3. **WARNING!** Keep away from children and pets.

IMMEDIATE SUSPENSION OF USE

1. **WARNING!** If the appliance emits abnormal sounds or overheats.
2. **WARNING!** If it gets wet or comes into contact with liquids.
3. **WARNING!** If you experience pain, discomfort, or dizziness during use.

ELECTRICAL WARNINGS

1. **WARNING!** Do not touch the plug with wet hands.
2. **WARNING!** Do not pull on the cable to unplug it.
3. **WARNING!** Disconnect the appliance after use or if it is not going to be used for a long period of time.

7. PROBLEM SOLVING

Problem: It does not turn on.

- Possible cause: Cable not properly connected.
- Solution: Check the connection to the mains.

Problem: The remote control is not responding.

- Possible cause: Battery is flat.
- Solution: Replace the battery in the remote control.

Problem: Abnormal noise.

- Possible cause: Use on an unstable surface.
- Solution: Place the equipment on flat ground.

Problem: Stops on its own.

- Possible cause: Scheduled time has ended.
- Solution: Restart the cycle from the panel.

8. WARRANTY CONDITIONS

This product is covered by a 36-month warranty against manufacturing defects.

9. EC DECLARATION OF CONFORMITY

The manufacturer declares that this device complies with the essential requirements and other relevant provisions of the following European directives:

- Directive 2014/30/EU on Electromagnetic Compatibility (EMC).
- Low Voltage Directive 2014/35/EU (LVD).
- Directive 2011/65/EU and its amendment 2015/863/EU (RoHS 2.0).

Thank you very much for choosing Mobiclinic for this MOBIDAL mini elliptical trainer! We value your trust in our products and are committed to always offering you the best quality.

If you have any questions or require further assistance, please do not hesitate to contact us via our customer service department at **clientes@mobiclinic.com**. We appreciate your comments and suggestions so that we can continue to improve.

Thank you for being part of Mobiclinic!

**IMPORTANT**

Conservez ces instructions pour référence ultérieure. Lisez ces instructions avant d'assembler et d'utiliser ce produit. L'assemblage doit être effectué par un adulte.

Merci d'avoir choisi notre mini-elliptique MOBIDAL! Vous trouverez dans ce manuel toutes les informations nécessaires pour monter, utiliser et entretenir ce produit correctement et en toute sécurité.

Le mini elliptique est conçu pour améliorer la condition physique générale grâce à un exercice à faible impact qui active le bas du corps et améliore la circulation sanguine. Cet appareil permet de s'entraîner confortablement à la maison, de renforcer les muscles, d'améliorer la mobilité articulaire et d'aider à brûler des calories, le tout sans surcharger les articulations.

Avant de commencer, nous vous recommandons de lire attentivement ce manuel afin de garantir une utilisation optimale et sûre du produit.

1. OBJECTIF DU PRODUIT

1. Améliorer la condition physique générale grâce à des exercices à faible impact.
2. Stimuler la circulation sanguine dans les jambes et les pieds.
3. Renforcer et activer les muscles du bas du corps.
4. Favoriser la mobilité articulaire des hanches, des genoux et des chevilles.
5. Permettre l'entraînement même en position assise (au bureau ou à domicile).
6. Prévenir la sédentarité et faciliter l'activité physique quotidienne.
7. Servir d'outil complémentaire dans les processus de rééducation légère.

2. CARACTÉRISTIQUES DU PRODUIT

NOM DU PRODUIT	Mini elliptique
MODÈLE	MOBIDAL
RÉFÉRENCE DU MODÈLE	A-00407/11
POIDS MAXIMAL SUPPORTÉ	25 KG
POIDS NET DU PRODUIT	6,2 KG

DIMENSIONS DU PRODUIT	45*38*27 cm
MATÉRIEL	Plastique ABS et acier inoxydable
AUTRES CARACTÉRISTIQUES	<ul style="list-style-type: none">• Puissance: 60 W• Tension d'entrée: 110-240 V• Fréquence nominale: 50/60 Hz• Niveau sonore: < 60 dB• Mode manuel (HR) et 3 programmes automatiques (P1, P2, P3)• Écran LED: vitesse, temps, distance, calories• Télécommande incluse

3. PIÈCES ET COMPOSANTS



- Télécommande (commande des fonctions):
 - **ON/OFF:** Allumer et éteindre l'appareil.
 - **HR:** Activer le mode manuel.
 - **P1 / P2 / P3:** Sélection des programmes automatiques.
 - **+ / - SPEED:** Réglage de la vitesse
 - **+ / - TIME:** Régler la durée d'utilisation (5 à 30 minutes).
 - **MODE:** Basculer entre les modes disponibles.
 - **STOP:** Arrêter le mouvement à tout moment.



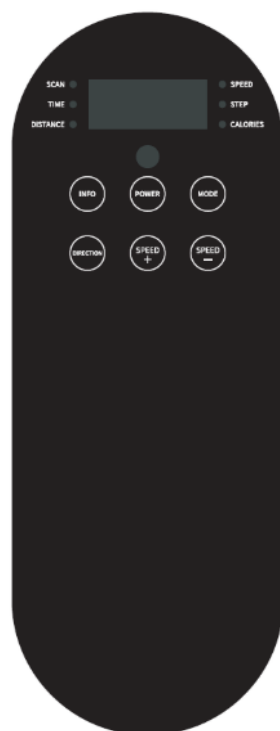
- Câble d'alimentation
- Manuel d'utilisation

4. INSTRUCTIONS D'UTILISATION

Placez le mini-elliptique sur une surface plane et stable.

1. Branchez la mini-épopte à l'alimentation électrique à l'aide du câble d'alimentation.
2. Asseyez-vous en face d'elle sur une chaise ou un canapé avec un dossier droit.
3. Placez vos pieds sur les pédales.
4. Appuyez sur le bouton d'alimentation (POWER) du panneau ou de la télécommande.
5. Utilisez les flèches de vitesse (+/-) pour régler l'intensité.
6. Choisissez entre le mode manuel (HR) ou les programmes automatiques (P1, P2, P3).

Conseil: gardez une posture droite et effectuez le mouvement de manière rythmée. Vous pouvez combiner son utilisation avec d'autres tâches (lire, regarder la télévision, travailler).



MODE D'EXERCICE MANUEL (HR):

Par défaut, le produit démarre en mode manuel (HR).

1. Pour activer le mode manuel, appuyez sur le bouton MODE jusqu'à ce que « HR » s'affiche à l'écran.
2. Utilisez les boutons +/- SPEED pour régler la vitesse et +/- TIME pour régler la durée de l'exercice.

3. Appuyez sur POWER pour démarrer le mouvement.
4. Une fois l'appareil en marche, vous pouvez appuyer sur DIRECTION pour changer le sens des pédales (avant/arrière).

PROGRAMMES AUTOMATIQUES P1, P2, P3:

1. Appuyez une fois sur MODE pour sélectionner le programme P1, deux fois pour P2 et trois fois pour P3.
2. Dans ces programmes, la vitesse et le sens des pédales changent automatiquement selon le modèle prédéfini. Seul le temps peut être ajusté.

- P1 (Exercice quotidien):

- Recommandé pour les personnes âgées ou à mobilité réduite.
- Direction: avant et arrière (change toutes les 60 secondes).
- Vitesse: cycle 1-2-3-4-5-4-3-2-1-3-5.

- P2 (Exercice léger):

- Idéal pour les utilisateurs qui travaillent assis ou qui ont une activité physique réduite.
- Direction: avant et arrière (change toutes les 90 secondes).
- Vitesse: cycle 2-3-4-5-6-7-8-4-6-8-4.

- P3 (Entraînement intensif):

- Destiné aux utilisateurs qui souhaitent brûler des calories et renforcer leurs muscles.
- Direction: avant et arrière (change toutes les 120 secondes).
- Vitesse: cycle 5-6-7-8-9-10-8-6-8-10-8.

Remarque: lorsque l'appareil est éteint ou débranché, la pédale peut être facilement déplacée vers l'avant. Le déplacement vers l'arrière nécessite un peu plus d'effort.

5. ENTRETIEN ET NETTOYAGE

- Débranchez l'appareil avant de le nettoyer.
- Nettoyez avec un chiffon sec ou légèrement humide.
- N'utilisez pas de produits abrasifs et ne le plongez pas dans l'eau.
- Conserver dans un endroit sec et exempt de poussière.

6. AVERTISSEMENTS ET PRÉCAUTIONS

GÉNÉRAUX

1. **AVERTISSEMENT!** Pour éviter tout court-circuit, branchez correctement l'appareil et tenez-le éloigné des objets métalliques, de l'eau et des déchets.
2. **AVERTISSEMENT!** Utilisez toujours l'appareil sur une surface plane et stable. Dans le cas contraire, il pourrait se renverser et causer des blessures.
3. **AVERTISSEMENT!** Débranchez le produit lorsqu'il n'est pas utilisé.
4. **AVERTISSEMENT!** Conservez l'appareil dans son emballage d'origine ou dans un endroit frais, sec et sûr si vous ne comptez pas l'utiliser pendant une longue période.
5. **AVERTISSEMENT!** Ne placez aucun objet sur l'appareil.
6. **AVERTISSEMENT!** Si le câble d'alimentation est endommagé, il doit être remplacé par du personnel qualifié.
7. **AVERTISSEMENT!** N'utilisez pas le produit ou l'une de ses pièces s'ils sont humides ou mouillés.
8. **AVERTISSEMENT!** Gardez l'appareil et le câble hors de portée des enfants de moins de 8 ans.
9. **AVERTISSEMENT!** Pour éviter toute blessure, n'utilisez pas le produit debout et n'exercez pas de force excessive pendant son utilisation.
10. **AVERTISSEMENT!** N'essayez pas de démonter ou de réparer l'appareil vous-même. Les réparations doivent être effectuées par un technicien spécialisé.

AVANT UTILISATION

1. **AVERTISSEMENT!** Utilisez le produit à l'intérieur, sur une surface stable.
2. **AVERTISSEMENT!** Ne pas utiliser à l'extérieur ni à proximité de sources de chaleur ou d'humidité.
3. **AVERTISSEMENT!** N'utilisez pas le produit debout, il doit être utilisé uniquement en position assise, sinon il pourrait être endommagé.



PENDANT L'UTILISATION

1. **AVERTISSEMENT!** Ne vous mettez pas debout sur les pédales.
2. **AVERTISSEMENT!** N'utilisez pas ce produit si vous êtes étourdi, blessé ou malade.
3. **AVERTISSEMENT!** Tenir hors de portée des enfants et des animaux domestiques.

SUSPENSION IMMÉDIATE DE L'UTILISATION

1. **AVERTISSEMENT!** Si l'appareil émet des bruits anormaux ou surchauffe.
2. **AVERTISSEMENT!** En cas d'humidité ou de contact avec des liquides.
3. **AVERTISSEMENT!** Si vous ressentez une douleur, une gêne ou des vertiges pendant l'utilisation.

AVERTISSEMENTS ÉLECTRIQUES

1. **AVERTISSEMENT!** Ne touchez pas la prise avec les mains mouillées.
2. **AVERTISSEMENT!** Ne tirez pas sur le câble pour le débrancher.
3. **AVERTISSEMENT!** Débranchez l'appareil après utilisation ou s'il n'est pas utilisé pendant une longue période.

7. RÉOLUTION DE PROBLÈMES

Problème: ne s'allume pas.

- Cause possible: câble mal connecté.
- Solution: vérifiez la connexion à l'alimentation électrique.

Problème: la télécommande ne répond pas.

- Cause possible: batterie déchargée.
- Solution: remplacez la pile de la télécommande.

Problème: bruit anormal.

- Cause possible: utilisation sur une surface instable.
- Solution: Placez l'appareil sur une surface plane.

Problème: s'arrête tout seul.

- Cause possible: temps programmé écoulé.
- Solution: redémarrez le cycle à partir du panneau.

8. CONDITIONS DE GARANTIE

Ce produit est couvert par une garantie de 36 mois contre les défauts de fabrication.

9. DÉCLARATION DE CONFORMITÉ CE

Le fabricant déclare que cet appareil est conforme aux exigences essentielles et autres dispositions pertinentes des directives européennes suivantes:

- Directive 2014/30/UE relative à la compatibilité électromagnétique (CEM).
- Directive 2014/35/UE relative à la basse tension (LVD).
- Directive 2011/65/UE et son amendement 2015/863/UE (RoHS 2.0).

Merci beaucoup d'avoir fait confiance à Mobiclinic pour cette mini-elliptique MOBIDAL! Nous apprécions votre confiance en nos produits et nous nous engageons à toujours vous offrir la meilleure qualité.

Si vous avez des questions ou besoin d'aide supplémentaire, n'hésitez pas à nous contacter via notre service clientèle à l'adresse **clientes@mobiclinic.com**. Nous apprécions vos commentaires et suggestions afin de continuer à nous améliorer.

Merci de faire partie de Mobiclinic!



IMPORTANTE

Conservare le istruzioni per future consultazioni. Leggere queste istruzioni prima di montare e utilizzare questo prodotto. Il montaggio deve essere effettuato da un adulto.

Grazie per aver scelto la nostra mini ellittica MOBIDAL! In questo manuale troverete tutte le informazioni necessarie per montare, utilizzare e mantenere questo prodotto in modo corretto e sicuro.

La mini ellittica è progettata per migliorare la condizione fisica generale attraverso un esercizio a basso impatto che attiva la parte inferiore del corpo e migliora la circolazione sanguigna. Questo dispositivo consente di allenarsi comodamente a casa, rafforzando la muscolatura, migliorando la mobilità articolare e aiutando a bruciare calorie, il tutto senza sovraccaricare le articolazioni.

Prima di iniziare, si consiglia di leggere attentamente questo manuale per garantire un utilizzo ottimale e sicuro del prodotto.

1. PROPOSITO DEL PRODOTTO

1. Migliorare la condizione fisica generale attraverso esercizi a basso impatto.
2. Stimolare la circolazione sanguigna nelle gambe e nei piedi.
3. Rafforzare e attivare la muscolatura della parte inferiore del corpo.
4. Favorire la mobilità articolare di anche, ginocchia e caviglie.
5. Consentire l'allenamento anche da seduti (in ufficio o a casa).
6. Prevenire la sedentarietà e facilitare l'attività fisica quotidiana.
7. Servire come strumento complementare nei processi di riabilitazione leggera.

2. CARATTERISTICHE DEL PRODOTTO

NOME DEL PRODOTTO	Mini ellittica
MODELLO	MOBIDAL
RIFERIMENTO DEL MODELLO	A-00407/11
PESO MASSIMO SUPPORTATO	25 KG
PESO NETTO DEL PRODOTTO	6,2 KG

MISURE DEL PRODOTTO	45*38*27 cm
MATERIALE	Plastica ABS e acciaio inossidabile
ALTRE CARATTERISTICHE	<ul style="list-style-type: none">• Potenza: 60 W• Tensione di ingresso: 110-240 V• Frequenza nominale: 50/60 Hz• Livello di rumorosità: < 60 dB• Modalità manuale (HR) e 3 programmi automatici (P1, P2, P3)• Display LED: velocità, tempo, distanza, calorie• Telecomando incluso

3. PARTI E COMPONENTI



- Telecomando (controllo delle funzioni):
 - **ON/OFF:** Accensione e spegnimento del dispositivo.
 - **HR:** Attivare la modalità manuale.
 - **P1 / P2 / P3:** Selezione dei programmi automatici.
 - **+ / - SPEED:** Regolazione della velocità
 - **+ / - TIME:** Impostare il tempo di utilizzo (da 5 a 30 minuti).
 - **MODE:** Alternare tra le modalità disponibili.
 - **STOP:** Interrompere il movimento in qualsiasi momento.



- Cavo di alimentazione
- Manuale utente

4. ISTRUZIONI PER L'USO

Posizionare il mini ellittico su una superficie piana e stabile.

1. Collegare il mini elettrodo alla corrente tramite il cavo di alimentazione.
2. Sedetevi di fronte a lei su una sedia o un divano con lo schienale dritto.
3. Posizionare i piedi sui pedali.
4. Premere il pulsante di accensione (POWER) sul pannello o sul telecomando.
5. Utilizza le frecce di velocità (+/-) per regolare l'intensità.
6. Scegliere tra modalità manuale (HR) o programmi automatici (P1, P2, P3).

Consiglio: mantieni una postura eretta ed esegui il movimento in modo ritmico. Puoi combinare l'uso con altre attività (leggere, guardare la TV, lavorare).



MODALITÀ DI ESERCIZIO MANUALE (HR):

Per impostazione predefinita, il prodotto si avvia in modalità manuale (HR).

1. Per attivare la modalità manuale, premere il pulsante MODE fino a quando sul display non compare la scritta "HR".
2. Utilizzare i pulsanti +/- SPEED per regolare la velocità e +/- TIME per impostare il tempo di allenamento.

3. Premere POWER per avviare il movimento.
4. Una volta in funzione, è possibile premere DIRECTION per cambiare la direzione dei pedali (avanti/indietro).

PROGRAMMI AUTOMATICI P1, P2, P3:

1. Premere MODE una volta per selezionare il programma P1, due volte per P2 e tre volte per P3.
 2. In questi programmi, la velocità e il senso dei pedali cambiano automaticamente in base al modello predefinito. È possibile regolare solo il tempo.
- P1 (Esercizio quotidiano):
 - Consigliato per persone anziane o con mobilità ridotta.
 - Direzione: avanti e indietro (cambia ogni 60 secondi).
 - Velocità: ciclo 1-2-3-4-5-4-3-2-1-3-5.
 - P2 (Esercizio leggero):
 - Ideale per utenti che lavorano seduti o con poca attività fisica.
 - Direzione: avanti e indietro (cambia ogni 90 s).
 - Velocità: ciclo 2-3-4-5-6-7-8-4-6-8-4.
 - P3 (Allenamento intensivo):
 - Rivolto agli utenti che desiderano bruciare calorie e rafforzare i muscoli.
 - Direzione: avanti e indietro (cambia ogni 120 s).
 - Velocità: ciclo 5-6-7-8-9-10-8-6-8-10-8.

Nota: con l'apparecchio spento o scollegato, è possibile spostare facilmente il pedale in avanti. Per spostarlo all'indietro è necessario uno sforzo leggermente maggiore.

5. MANUTENZIONE E PULIZIA

- Scollegare il dispositivo prima di pulirlo.
- Pulire con un panno asciutto o leggermente umido.
- Non utilizzare prodotti abrasivi né immergerlo in acqua.
- Conservare in un luogo asciutto e privo di polvere.

6. AVVERTENZE E PRECAUZIONI

GENERALI

1. **AVVERTENZA!** Per evitare cortocircuiti, collegare correttamente il dispositivo e tenerlo lontano da oggetti metallici, acqua e rifiuti.
2. **AVVERTENZA!** Utilizzare sempre il dispositivo su una superficie piana e stabile. In caso contrario, potrebbe ribaltarsi o causare lesioni.
3. **AVVERTENZA!** Scollegare il prodotto quando non è in uso.
4. **AVVERTENZA!** Conservare l'apparecchio nella confezione originale o in un luogo fresco, asciutto e sicuro se non viene utilizzato per un periodo prolungato.
5. **AVVERTENZA!** Non collocare oggetti sopra l'apparecchio.
6. **AVVERTENZA!** Se il cavo di alimentazione è danneggiato, deve essere sostituito da personale qualificato.
7. **AVVERTENZA!** Non utilizzare il prodotto o alcuna sua parte se sono umidi o bagnati.
8. **AVVERTENZA!** Tenere l'apparecchio e il cavo fuori dalla portata dei bambini di età inferiore agli 8 anni.
9. **AVVERTENZA!** Per evitare lesioni, non utilizzare il prodotto in piedi né applicare una forza eccessiva durante l'uso.
10. **AVVERTENZA!** Non tentare di smontare o riparare il dispositivo da soli. Le riparazioni devono essere eseguite da un tecnico specializzato.

PRIMA DELL'USO

1. **AVVERTENZA!** Utilizzare il prodotto in ambienti interni, su una superficie stabile.
2. **AVVERTENZA!** Non utilizzare all'aperto o vicino a fonti di calore o umidità.
3. **AVVERTENZA!** Non utilizzare il prodotto in piedi, ma solo da seduti, altrimenti il prodotto potrebbe danneggiarsi.



DURANTE L'USO

1. **AVVERTENZA!** Non salire sui pedali.
2. **AVVERTENZA!** Non utilizzare il prodotto se si soffre di vertigini, lesioni o malattie.
3. **AVVERTENZA!** Tenere lontano dalla portata dei bambini e degli animali domestici.

SOSPENSIONE IMMEDIATA DELL'USO

1. **AVVERTENZA!** Se l'apparecchio emette rumori anomali o si surriscalda.
2. **AVVERTENZA!** Se si bagna o entra in contatto con liquidi.
3. **AVVERTENZA!** Se durante l'uso si avverte dolore, fastidio o vertigini.

AVVERTENZE ELETTRICHE

1. **AVVERTENZA!** Non toccare la spina con le mani bagnate.
2. **AVVERTENZA!** Non tirare il cavo per scollegarlo.
3. **AVVERTENZA!** Scollegare l'apparecchio dopo l'uso o se non viene utilizzato per un lungo periodo di tempo.

7. RISOLUZIONE DEI PROBLEMI

Problema: Non si accende.

- Possibile causa: cavo collegato male.
- Soluzione: controllare il collegamento alla corrente.

Problema: Il telecomando non risponde.

- Possibile causa: batteria scarica.
- Soluzione: sostituire la batteria del telecomando.

Problema: Rumore anomalo.

- Possibile causa: utilizzo su superficie instabile.
- Soluzione: posizionare l'apparecchio su una superficie piana.

Problema: Si ferma da solo.

- Possibile causa: tempo programmato terminato.
- Soluzione: riavviare il ciclo dal pannello.

8. CONDIZIONI DI GARANZIA

Questo prodotto è coperto da una garanzia di 36 mesi contro i difetti di fabbricazione.

9. DICHIARAZIONE DI CONFORMITÀ CE

Il produttore dichiara che questo dispositivo è conforme ai requisiti essenziali e alle altre disposizioni pertinenti delle seguenti direttive europee:

- Direttiva 2014/30/UE sulla compatibilità elettromagnetica (EMC).
- Direttiva 2014/35/UE sulla bassa tensione (LVD).
- Direttiva 2011/65/UE e relativa modifica 2015/863/UE (RoHS 2.0).

Grazie mille per aver scelto Mobiclinic per questa mini ellittica MOBIDAL! Apprezziamo la vostra fiducia nei nostri prodotti e ci impegniamo a offrirvi sempre la migliore qualità.

Se avete domande o avete bisogno di ulteriore assistenza, non esitate a contattarci tramite il nostro servizio clienti all'indirizzo **clientes@mobiclinic.com**. Apprezziamo i vostri commenti e suggerimenti per continuare a migliorare.

Grazie per far parte di Mobiclinic!

**WICHTIG**

Bewahren Sie die Anleitung für spätere Referenzzwecke auf. Lesen Sie diese Anleitung vor dem Zusammenbau und der Verwendung dieses Produkts. Der Zusammenbau muss von einem Erwachsenen durchgeführt werden.

Vielen Dank, dass Sie sich für unseren Mini-Elektroantrieb MOBIDAL entschieden haben! In dieser Anleitung finden Sie alle notwendigen Informationen zur korrekten und sicheren Montage, Verwendung und Wartung dieses Produkts.

Der Mini-Elektroantrieb wurde entwickelt, um die allgemeine körperliche Fitness durch ein gelenkschonendes Training zu verbessern, das die untere Körperhälfte aktiviert und die Durchblutung fördert. Dieses Gerät ermöglicht ein bequemes Training zu Hause, stärkt die Muskulatur, verbessert die Beweglichkeit der Gelenke und hilft bei der Kalorienverbrennung, ohne die Gelenke zu überlasten.

Bevor Sie beginnen, empfehlen wir Ihnen, diese Anleitung sorgfältig durchzulesen, um eine optimale und sichere Verwendung des Produkts zu gewährleisten.

1. PRODUKTZWECK

1. Verbesserung der allgemeinen körperlichen Verfassung durch schonendes Training.
2. Die Durchblutung in Beinen und Füßen anregen.
3. Die Muskulatur des Unterkörpers stärken und aktivieren.
4. Die Beweglichkeit der Hüften, Knie und Knöchel fördern.
5. Training auch im Sitzen (im Büro oder zu Hause) möglich.
6. Bewegungsmangel vorbeugen und tägliche körperliche Aktivität fördern.
7. Als ergänzendes Hilfsmittel bei leichten Rehabilitationsprozessen dienen.

2. PRODUKTMERKMALE

PRODUKTNAME	Mini-Elektroantrieb
MODELL	MOBIDAL
MODELLBEZEICHNUNG	A-00407/11
MAXIMAL UNTERSTÜTZTES GEWICHT	25 KG
NETTOGEWICHT DES PRODUKTS	6,2 KG

PRODUKTMASSE	45*38*27 cm
MATERIAL	ABS-Kunststoff und Edelstahl
WEITERE MERKMALE	<ul style="list-style-type: none">• Leistung: 60 W• Eingangsspannung: 110-240 V• Nennfrequenz: 50/60 Hz• Geräuschpegel: < 60 dB• Manueller Modus (HR) und 3 Automatikprogramme (P1, P2, P3)• LED-Anzeige: Geschwindigkeit, Zeit, Distanz, Temperaturen• Fernbedienung im Lieferumfang enthalten

3. TEILE UND KOMPONENTEN



- Fernbedienung (Funktionssteuerung):
 - **ON/OFF:** Ein- und Ausschalten des Geräts.
 - **HR:** Manuellen Modus aktivieren.
 - **P1 / P2 / P3:** Auswahl automatischer Programme.
 - **+ / - SPEED:** Geschwindigkeitseinstellung
 - **+ / - TIME:** Nutzungsdauer einstellen (5 bis 30 Minuten).
 - **MODE:** Zwischen den verfügbaren Modi wechseln.
 - **STOP:** Die Bewegung jederzeit anhalten.



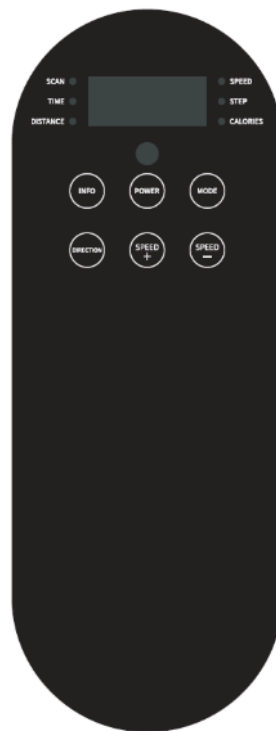
- Stromkabel
- Benutzerhandbuch

4. GEBRAUCHSANWEISUNG

Stellen Sie den Mini-Ellipsenformer auf eine ebene und stabile Fläche.

1. Schließen Sie den Mini-Ellipsen-Trainer mit dem Netzkabel an die Stromversorgung an.
2. Setzen Sie sich ihr gegenüber auf einen Stuhl oder ein Sofa mit gerader Rückenlehne.
3. Stellen Sie Ihre Füße auf die Pedale.
4. Drücken Sie die Ein-/Aus-Taste (POWER) auf dem Bedienfeld oder der Fernbedienung.
5. Verwenden Sie die Geschwindigkeitspfeile (+/-) zum Einstellen der Intensität.
6. Wählen Sie zwischen manuellem Modus (HR) oder automatischen Programmen (P1, P2, P3).

Tipp: Halten Sie eine aufrechte Haltung ein und führen Sie die Bewegung rhythmisch aus. Sie können die Anwendung mit anderen Tätigkeiten kombinieren (lesen, fernsehen, arbeiten).



MANUELLER TRAININGSMODUS (HR):

Standardmäßig startet das Produkt im manuellen Modus (HR).

1. Um den manuellen Modus zu aktivieren, drücken Sie die MODE-Taste, bis „HR“ auf dem Display erscheint.
2. Verwenden Sie die Tasten +/- SPEED, um die Geschwindigkeit einzustellen, und +/- TIME, um die Trainingszeit festzulegen.

3. Drücken Sie POWER, um die Bewegung zu starten.
4. Sobald das Gerät in Betrieb ist, können Sie mit der Taste DIRECTION die Richtung der Pedale (vorwärts/rückwärts) ändern.

AUTOMATISCHE PROGRAMME P1, P2, P3:

1. Drücken Sie einmal auf MODE, um das Programm P1 auszuwählen, zweimal für P2 und dreimal für P3.
 2. Bei diesen Programmen ändern sich die Geschwindigkeit und die Drehrichtung der Pedale automatisch entsprechend dem vordefinierten Muster. Nur die Zeit kann eingestellt werden.
- P1 (Tägliche Übung):
 - Empfohlen für ältere Menschen oder Menschen mit eingeschränkter Mobilität.
 - Richtung: vorwärts und rückwärts (wechselt alle 60 Sekunden).
 - Geschwindigkeit: Zyklus 1-2-3-4-5-4-3-2-1-3-5.
 - P2 (Leichte Übung):
 - Ideal für Benutzer, die im Sitzen arbeiten oder wenig aktiv sind.
 - Richtung: vorwärts und rückwärts (wechselt alle 90 Sekunden).
 - Geschwindigkeit: Zyklus 2-3-4-5-6-7-8-4-6-8-4.
 - P3 (Intensivtraining):
 - Für Nutzer, die Kalorien verbrennen und Muskeln aufbauen möchten.
 - Richtung: vorwärts und rückwärts (wechselt alle 120 Sekunden).
 - Geschwindigkeit: Zyklus 5-6-7-8-9-10-8-6-8-10-8.

Hinweis: Bei ausgeschaltetem oder vom Stromnetz getrenntem Gerät lässt sich das Pedal leicht nach vorne bewegen. Nach hinten erfordert es etwas mehr Kraftaufwand.

5. WARTUNG UND REINIGUNG

- Trennen Sie das Gerät vor der Reinigung vom Stromnetz.
- Mit einem trockenen oder leicht feuchten Tuch reinigen.
- Verwenden Sie keine Scheuermittel und tauchen Sie das Gerät nicht in Wasser.
- An einem trockenen und staubfreien Ort aufbewahren.

6. WARNHINWEISE UND VORSICHTSMASSNAHMEN

ALLGEMEINES

1. **WARNUNG!** Um Kurzschlüsse zu vermeiden, schließen Sie das Gerät ordnungsgemäß an und halten Sie es von Metallgegenständen, Wasser und Abfall fern.
2. **WARNUNG!** Verwenden Sie das Gerät immer auf einer ebenen und stabilen Oberfläche. Andernfalls könnte es umkippen oder Verletzungen verursachen.
3. **WARNUNG!** Ziehen Sie den Netzstecker, wenn das Produkt nicht in Gebrauch ist.
4. **WARNUNG!** Bewahren Sie das Gerät in seiner Originalverpackung oder an einem kühlen, trockenen und sicheren Ort auf, wenn Sie es längere Zeit nicht benutzen.
5. **WARNUNG!** Stellen Sie keine Gegenstände auf das Gerät.
6. **WARNUNG!** Wenn das Netzkabel beschädigt ist, muss es von qualifiziertem Fachpersonal ersetzt werden.
7. **WARNUNG!** Verwenden Sie das Produkt oder Teile davon nicht, wenn sie feucht oder nass sind.
8. **WARNUNG!** Halten Sie das Gerät und das Kabel von Kindern unter 8 Jahren fern.
9. **WARNUNG!** Um Verletzungen zu vermeiden, verwenden Sie das Produkt nicht im Stehen und wenden Sie während der Verwendung keine übermäßige Kraft an.
10. **WARNUNG!** Versuchen Sie nicht, das Gerät selbst zu zerlegen oder zu reparieren. Reparaturen müssen von einem Fachmann durchgeführt werden.

VOR DER VERWENDUNG

1. **WARNUNG!** Verwenden Sie das Produkt in Innenräumen auf einer stabilen Oberfläche.
2. **WARNUNG!** Nicht im Freien oder in der Nähe von Wärme- oder Feuchtigkeitsquellen verwenden.
3. **WARNUNG!** Verwenden Sie das Produkt nicht im Stehen, sondern nur im Sitzen, da es sonst beschädigt werden kann.



WÄHREND DER VERWENDUNG

1. **WARNUNG!** Stellen Sie sich nicht auf die Pedale.
2. **WARNUNG!** Verwenden Sie das Produkt nicht, wenn Sie sich schwindelig fühlen, verletzt oder krank sind.
3. **WARNUNG!** Von Kindern und Haustieren fernhalten.

SOFORTIGE EINSTELLUNG DER NUTZUNG

1. **WARNUNG!** Wenn das Gerät ungewöhnliche Geräusche von sich gibt oder überhitzt.
2. **WARNUNG!** Bei Nässe oder Kontakt mit Flüssigkeiten.
3. **WARNUNG!** Wenn Sie während der Anwendung Schmerzen, Beschwerden oder Schwindel verspüren.

ELEKTRISCHE WARNHINWEISE

1. **WARNUNG!** Berühren Sie den Stecker nicht mit nassen Händen.
2. **WARNUNG!** Ziehen Sie nicht am Kabel, um den Stecker zu ziehen.
3. **WARNUNG!** Trennen Sie das Gerät nach Gebrauch oder bei längerer Nichtbenutzung vom Stromnetz.

7. PROBLEMLÖSUNG

Problem: Lässt sich nicht einschalten.

- Mögliche Ursache: Kabel nicht richtig angeschlossen.
- Lösung: Überprüfen Sie den Stromanschluss.

Problem: Die Fernbedienung reagiert nicht.

- Mögliche Ursache: Batterie leer.
- Lösung: Wechseln Sie die Batterie der Fernbedienung.

Problem: Ungewöhnliche Geräusche.

- Mögliche Ursache: Verwendung auf instabiler Oberfläche.
- Lösung: Stellen Sie das Gerät auf einen ebenen Boden.

Problem: Es stoppt von selbst.

- Mögliche Ursache: Programmierte Zeit abgelaufen.
- Lösung: Starten Sie den Zyklus über das Bedienfeld neu.

8. GARANTIEBEDINGUNGEN

Dieses Produkt unterliegt einer 36-monatigen Garantie gegen Herstellungsfehler.

9. EG-KONFORMITÄTSERKLÄRUNG

Der Hersteller erklärt, dass dieses Gerät die grundlegenden Anforderungen und sonstigen relevanten Bestimmungen der folgenden europäischen Richtlinien erfüllt:

- Richtlinie 2014/30/EU über die elektromagnetische Verträglichkeit (EMV).
- Richtlinie 2014/35/EU über Niederspannung (LVD).
- Richtlinie 2011/65/EU und deren Änderung 2015/863/EU (RoHS 2.0).

Vielen Dank, dass Sie sich für diese MOBIDAL Mini-Elektroantrieb von Mobiclinic entschieden haben! Wir schätzen Ihr Vertrauen in unsere Produkte und verpflichten uns, Ihnen stets die beste Qualität zu bieten.

Wenn Sie Fragen haben oder weitere Unterstützung benötigen, wenden Sie sich bitte an unseren Kundenservice unter **clientes@mobiclinic.com**. Wir freuen uns über Ihr Feedback und Ihre Vorschläge, damit wir uns weiter verbessern können.

Vielen Dank, dass Sie Teil von Mobiclinic sind!



IMPORTANTE

Guarde as instruções para consultas futuras. Leia estas instruções antes de montar e utilizar este produto. É necessária a montagem por um adulto.

Obrigado por escolher a nossa mini elíptica MOBIDAL! Neste manual encontrará todas as informações necessárias para montar, utilizar e manter este produto de forma correta e segura.

A mini elíptica foi concebida para melhorar a condição física geral através de um exercício de baixo impacto que ativa a parte inferior do corpo e melhora a circulação sanguínea. Este dispositivo permite treinar confortavelmente em casa, fortalecendo a musculatura, melhorando a mobilidade articular e ajudando a queimar calorias, tudo isso sem sobrecarregar as articulações.

Antes de começar, recomendamos que leia atentamente este manual para garantir uma utilização ideal e segura do produto.

1. PROPÓSITO DO PRODUTO

1. Melhorar a condição física geral através de exercícios de baixo impacto.
2. Estimular a circulação sanguínea nas pernas e pés.
3. Fortalecer e ativar a musculatura da parte inferior do corpo.
4. Promover a mobilidade articular dos quadris, joelhos e tornozelos.
5. Permitir o treino mesmo sentado (no escritório ou em casa).
6. Prevenir o sedentarismo e facilitar a atividade física diária.
7. Servir como ferramenta complementar em processos de reabilitação leve.

2. CARACTERÍSTICAS DO PRODUTO

NOME DO PRODUTO	Mini elíptica
MODELO	MOBIDAL
REFERÊNCIA DO MODELO	A-00407/11
PESO MÁXIMO SUPORTADO	25 KG
PESO LÍQUIDO DO PRODUTO	6,2 KG

MEDIDAS DO PRODUTO	45*38*27 cm
MATERIAL	Plástico ABS e aço inoxidável
OUTRAS CARACTERÍSTICAS	<ul style="list-style-type: none">• Potência: 60 W• Tensão de entrada: 110-240 V• Frequência nominal: 50/60 Hz• Nível de ruído: < 60 dB• Modo manual (HR) e 3 programas automáticos (P1, P2, P3)• Ecrã LED: velocidade, tempo, distância, temperaturas• Comando remoto incluído

3. PEÇAS E COMPONENTES



- Comando remoto (controlo de funções):
 - **Ligar/Desligar:** Ligar e desligar o dispositivo.
 - **HR:** Ativar o modo manual.
 - **P1 / P2 / P3:** Seleção de programas automáticos.
 - **+ / - SPEED:** Ajuste da velocidade
 - **+ / - TIME:** Ajustar o tempo de utilização (5 a 30 minutos).
 - **MODE:** Alternar entre os modos disponíveis.
 - **STOP:** Pare o movimento a qualquer momento.



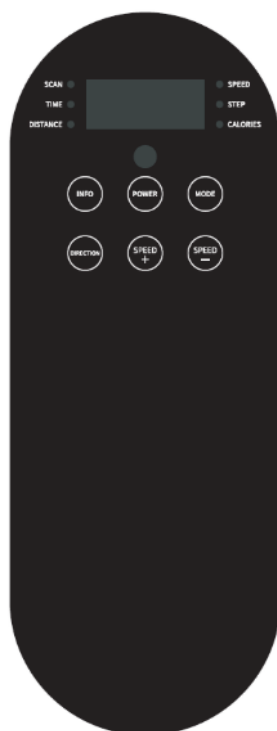
- Cabo de alimentação
- Manual do utilizador

4. INSTRUÇÕES DE USO

Coloque a mini elíptica sobre uma superfície plana e estável.

1. Ligue a mini-eléctrica à corrente através do cabo de alimentação.
2. Sente-se em frente a ela numa cadeira ou sofá com encosto reto.
3. Coloque os pés nos pedais.
4. Pressione o botão liga/desliga (POWER) no painel ou no comando.
5. Use as setas de velocidade (+/-) para ajustar a intensidade.
6. Escolha entre o modo manual (HR) ou programas automáticos (P1, P2, P3).

Dica: Mantenha uma postura ereta e faça o movimento de forma ritmada. Pode combinar o uso com outras tarefas (ler, ver televisão, trabalhar).



MODO DE EXERCÍCIO MANUAL (HR):

Por predefinição, o produto inicia no modo manual (HR).

1. Para ativar o modo manual, pressione o botão MODE até que "HR" apareça no visor.
2. Use os botões +/- SPEED para ajustar a velocidade e +/- TIME para definir o tempo de exercício.

3. Pressione POWER para iniciar o movimento.
4. Uma vez em funcionamento, pode pressionar DIRECTION para alterar o sentido dos pedais (para a frente/para trás).

PROGRAMAS AUTOMÁTICOS P1, P2, P3:

1. Pressione MODE uma vez para selecionar o programa P1, duas vezes para P2 e três vezes para P3.
2. Nestes programas, a velocidade e o sentido dos pedais mudam automaticamente de acordo com o padrão predefinido. Só é possível ajustar o tempo.

- P1 (Exercício diário):

- Recomendado para pessoas idosas ou com mobilidade reduzida.
- Direção: para a frente e para trás (muda a cada 60 s).
- Velocidade: ciclo 1-2-3-4-5-4-3-2-1-3-5.

- P2 (Exercício leve):

- Ideal para utilizadores que trabalham sentados ou com pouca atividade.
- Direção: para a frente e para trás (muda a cada 90 s).
- Velocidade: ciclo 2-3-4-5-6-7-8-4-6-8-4.

- P3 (Treino intensivo):

- Destinado a utilizadores que desejam queimar calorias e fortalecer os músculos.
- Direção: para a frente e para trás (muda a cada 120 s).
- Velocidade: ciclo 5-6-7-8-9-10-8-6-8-10-8.

Nota: Com o aparelho desligado ou desconectado, é possível mover o pedal para a frente facilmente. Para movê-lo para trás, será necessário um pouco mais de esforço.

5. MANUTENÇÃO E LIMPEZA

- Desligue o dispositivo antes de o limpar.
- Limpe com um pano seco ou ligeiramente húmido.
- Não utilize produtos abrasivos nem mergulhe em água.
- Guarde num local seco e sem pó.

6. ADVERTÊNCIAS E PRECAUÇÕES

GERAL

1. **ATENÇÃO!** Para evitar curto-circuitos, conecte corretamente o dispositivo e mantenha-o longe de objetos metálicos, água e lixo.
2. **ATENÇÃO!** Utilize sempre o dispositivo sobre uma superfície nivelada e estável. Caso contrário, poderá tombar ou causar ferimentos.
3. **ATENÇÃO!** Desligue o produto da tomada quando não estiver a ser utilizado.
4. **ATENÇÃO!** Guarde o equipamento na embalagem original ou num local fresco, seco e seguro se não for utilizá-lo por um longo período.
5. **ATENÇÃO!** Não coloque objetos sobre o aparelho.
6. **ATENÇÃO!** Se o cabo de alimentação estiver danificado, deve ser substituído por pessoal qualificado.
7. **ATENÇÃO!** Não utilize o produto nem qualquer uma das suas peças se estiverem húmidas ou molhadas.
8. **ATENÇÃO!** Mantenha o aparelho e o cabo fora do alcance de crianças menores de 8 anos.
9. **ATENÇÃO!** Para evitar lesões, não utilize o produto em pé nem aplique força excessiva durante a sua utilização.
10. **ATENÇÃO!** Não tente desmontar ou reparar o dispositivo por conta própria. As reparações devem ser realizadas por um técnico especializado.

ANTES DE UTILIZAR

1. **ATENÇÃO!** Utilize o produto em interiores, sobre uma superfície estável.
2. **ATENÇÃO!** Não utilize ao ar livre nem perto de fontes de calor ou humidade.
3. **ATENÇÃO!** Não utilize o produto em pé, utilize-o apenas sentado, caso contrário, o produto poderá ser danificado.



DURANTE A UTILIZAÇÃO

1. **ATENÇÃO!** Não se levante sobre os pedais.
2. **ATENÇÃO!** Não utilize o produto se estiver tonto, ferido ou doente.
3. **ATENÇÃO!** Mantenha longe do alcance de crianças e animais de estimação.

SUSPENSÃO IMEDIATA DO USO

1. **ATENÇÃO!** Se o aparelho emitir sons anormais ou sobreaquecer.
2. **ATENÇÃO!** Se molhar ou entrar em contacto com líquidos.
3. **ATENÇÃO!** Se sentir dor, desconforto ou tonturas durante a utilização.

AVISOS ELÉTRICOS

1. **ATENÇÃO!** Não toque na ficha com as mãos molhadas.
2. **ATENÇÃO!** Não puxe o cabo para o desligar.
3. **ATENÇÃO!** Desligue o aparelho após o uso ou se não for utilizá-lo por um longo período.

7. RESOLUÇÃO DE PROBLEMAS

Problema: Não liga.

- Possível causa: Cabo mal ligado.
- Solução: Verifique a ligação à corrente.

Problema: O comando não responde.

- Possível causa: Bateria descarregada.
- Solução: Troque a pilha do comando.

Problema: Ruído anormal.

- Causa possível: Utilização em superfícies instáveis.
- Solução: Coloque o equipamento em um piso plano.

Problema: Para sozinho.

- Possível causa: Tempo programado esgotado.
- Solução: Reinicie o ciclo a partir do painel.

8. CONDIÇÕES DE GARANTIA

Este produto tem uma garantia de 36 meses contra defeitos de fabrico.

9. DECLARAÇÃO DE CONFORMIDADE CE

O fabricante declara que este dispositivo cumpre os requisitos essenciais e outras disposições relevantes das seguintes diretivas europeias:

- Diretiva 2014/30/UE relativa à compatibilidade eletromagnética (EMC).
- Diretiva 2014/35/UE de Baixa Tensão (LVD).
- Diretiva 2011/65/UE e sua alteração 2015/863/UE (RoHS 2.0).

Muito obrigado por ter confiado na Mobiclinic para esta mini elíptica MOBIDAL! Valorizamos a sua confiança nos nossos produtos e comprometemo-nos a oferecer-lhe sempre a melhor qualidade.

Se tiver alguma dúvida ou precisar de assistência adicional, não hesite em contactar-nos através do nosso serviço de apoio ao cliente em **clientes@mobiclinic.com**. Agradecemos os seus comentários e sugestões para continuarmos a melhorar.

Obrigado por fazer parte da Mobiclinic!



BELANGRIJK

Bewaar deze instructies voor toekomstig gebruik. Lees deze instructies voordat u dit product monteert en gebruikt. Montage door een volwassene is vereist.

Bedankt dat u voor onze mini-elliptische trainer MOBIDAL hebt gekozen! In deze handleiding vindt u alle informatie die u nodig hebt om dit product correct en veilig te monteren, te gebruiken en te onderhouden.

De mini-elliptische trainer is ontworpen om de algemene fysieke conditie te verbeteren door middel van een low-impact training die de onderlichaamspieren activeert en de bloedsomloop verbetert. Met dit apparaat kunt u comfortabel thuis trainen, uw spieren versterken, de beweeglijkheid van uw gewrichten verbeteren en calorieën verbranden, zonder uw gewrichten te overbelasten.

Voordat u begint, raden wij u aan deze handleiding zorgvuldig door te lezen om een optimaal en veilig gebruik van het product te garanderen.

1. PRODUCTDOEL

1. De algemene fysieke conditie verbeteren door middel van low-impact training.
2. De bloedsomloop in benen en voeten stimuleren.
3. De spieren van het onderlichaam versterken en activeren.
4. Bevordert de beweeglijkheid van heupen, knieën en enkels.
5. Trainen is zelfs zittend mogelijk (op kantoor of thuis).
6. Een sedentaire levensstijl voorkomen en dagelijkse lichaamsbeweging bevorderen.
7. Als aanvullend hulpmiddel bij lichte revalidatieprocessen.

2. PRODUCTKENMERKEN

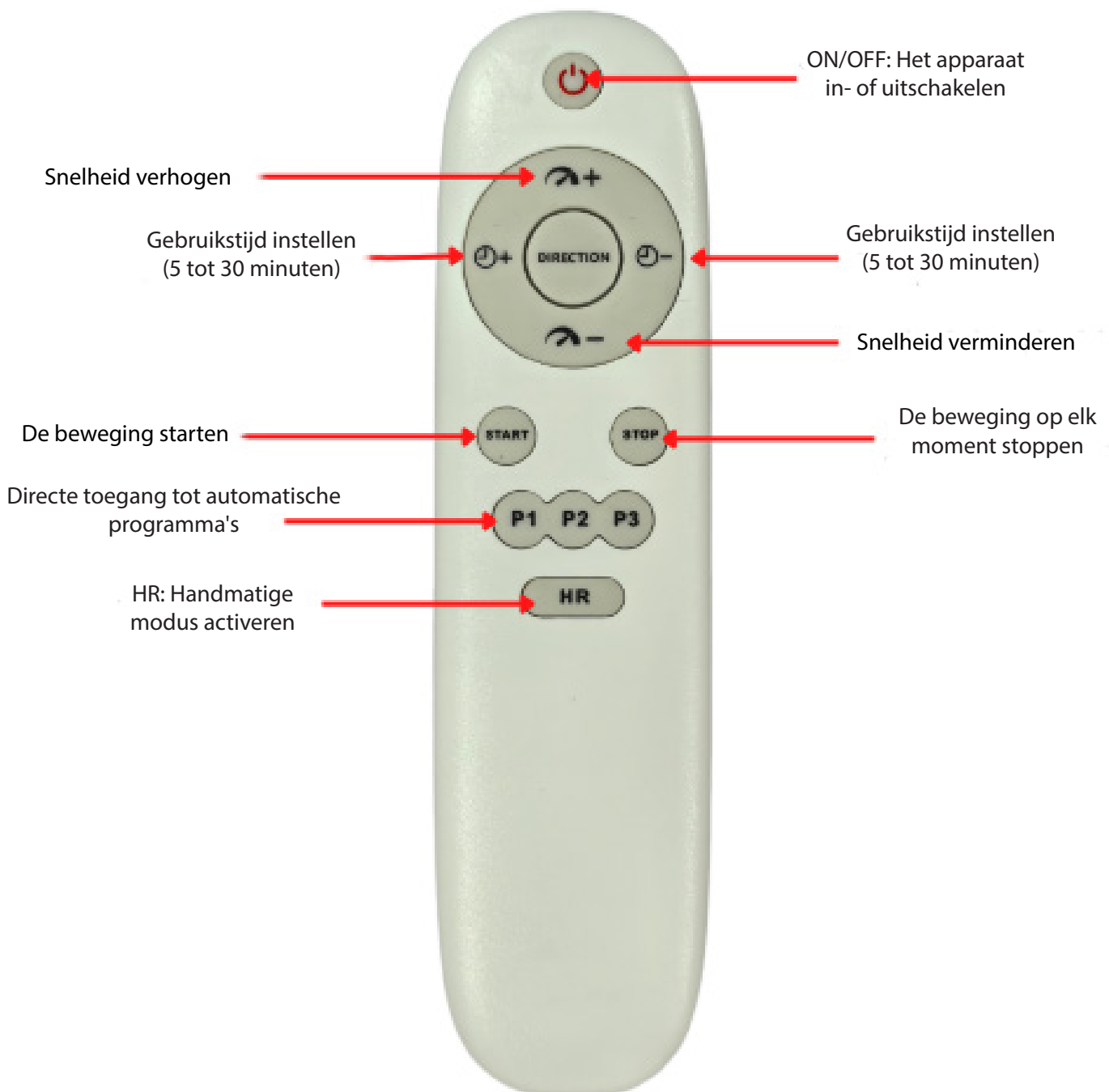
PRODUCTNAAM	Mini-elliptische trainer
MODEL	MOBIDAL
MODELREFERENTIE	A-00407/11
MAXIMAAL GEDRAGEN GEWICHT	25 KG
NETOGEWICHT VAN HET PRODUCT	6,2 KG

PRODUCTAFMETINGEN	45*38*27 cm
MATERIAAL	ABS-kunststof en roestvrij staal
ANDERE KENMERKEN	<ul style="list-style-type: none">• Vermogen: 60 W• Ingangsspanning: 110-240 V• Nominale frequentie: 50/60 Hz• Geluidsniveau: < 60 dB• Handmatige modus (HR) en 3 automatische programma's (P1, P2, P3)• LED-scherm: snelheid, tijd, afstand, temperaturen• Afstandsbediening inbegrepen

3. ONDERDELEN EN COMPONENTEN



- Afstandsbediening (functiebediening):
 - **AAN/UIT:** Het apparaat in- en uitschakelen.
 - **HR:** Handmatige modus activeren.
 - **P1 / P2 / P3:** Selectie van automatische programma's.
 - **+ / - SPEED:** Snelheid instellen
 - **+ / - TIME:** Stel de gebruikstijd in (5 tot 30 minuten).
 - **MODE:** Schakelen tussen beschikbare modi.
 - **STOP:** De beweging op elk moment stoppen.



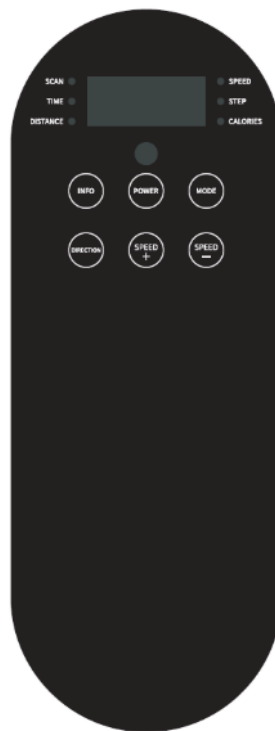
- Voedingskabel
- Gebruikershandleiding

4. GEBRUIKSAANWIJZING

Plaats de mini-elliptische trainer op een vlakke en stabiele ondergrond.

1. Sluit de mini-optica aan op het stroomnet met behulp van de voedingskabel.
2. Ga tegenover haar zitten op een stoel of bank met een rechte rugleuning.
3. Zet uw voeten op de pedalen.
4. Druk op de aan/uit-knop (POWER) op het paneel of de afstandsbediening.
5. Gebruik de snelheidspijltjes (+/-) om de intensiteit aan te passen.
6. Kies tussen handmatige modus (HR) of automatische programma's (P1, P2, P3).

Tip: Houd een rechte houding aan en voer de beweging ritmisch uit. U kunt het gebruik combineren met andere taken (lezen, tv kijken, werken).



MANUELE TRAININGSMODUS (HR):

Standaard start het product in de handmatige modus (HR).

1. Om de handmatige modus te activeren, drukt u op de MODE-knop totdat "HR" op het scherm verschijnt.
2. Gebruik de knoppen +/- SPEED om de snelheid aan te passen en +/- TIME om de trainingstijd in te stellen.

3. Druk op POWER om de beweging te starten.
4. Zodra het apparaat in werking is, kunt u op DIRECTION drukken om de richting van de pedalen te veranderen (vooruit/achteruit).

AUTOMATISCHE PROGRAMMA'S P1, P2, P3:

1. Druk één keer op MODE om programma P1 te selecteren, twee keer voor P2 en drie keer voor P3.
 2. In deze programma's veranderen de snelheid en de richting van de pedalen automatisch volgens het vooraf ingestelde patroon. Alleen de tijd kan worden aangepast.
- P1 (Dagelijkse oefening):
 - Aanbevolen voor ouderen of mensen met beperkte mobiliteit.
 - Richting: vooruit en achteruit (wisselt elke 60 seconden).
 - Snelheid: cyclus 1-2-3-4-5-4-3-2-1-3-5.
 - P2 (Lichte oefening):
 - Ideaal voor gebruikers die zittend werken of weinig bewegen.
 - Richting: vooruit en achteruit (wisselt om de 90 seconden).
 - Snelheid: cyclus 2-3-4-5-6-7-8-4-6-8-4.
 - P3 (Intensieve training):
 - Gericht op gebruikers die calorieën willen verbranden en spieren willen versterken.
 - Richting: vooruit en achteruit (wisselt elke 120 seconden).
 - Snelheid: cyclus 5-6-7-8-9-10-8-6-8-10-8.

Opmerking: Als het apparaat is uitgeschakeld of losgekoppeld, kan het pedaal gemakkelijk naar voren worden bewogen. Naar achteren bewegen kost iets meer moeite.

5. ONDERHOUD EN REINIGING

- Koppel het apparaat los voordat u het reinigt.
- Reinig met een droge of licht vochtige doek.
- Gebruik geen schurende producten en dompel het niet onder in water.
- Bewaar op een droge en stofvrije plaats.

6. WAARSCHUWINGEN EN VOORZORGSMATREGELEN

ALGEMEEN

1. **WAARSCHUWING!** Om kortsluiting te voorkomen, moet u het apparaat correct aansluiten en uit de buurt houden van metalen voorwerpen, water en afval.
2. **WAARSCHUWING!** Gebruik het apparaat altijd op een vlakke en stabiele ondergrond. Als dat niet het geval is, kan het omvallen of letsel veroorzaken.
3. **WAARSCHUWING!** Haal de stekker uit het stopcontact wanneer het product niet in gebruik is.
4. **WAARSCHUWING!** Bewaar het apparaat in de originele verpakking of op een koele, droge en veilige plaats als u het gedurende langere tijd niet gaat gebruiken.
5. **WAARSCHUWING!** Plaats geen voorwerpen op het apparaat.
6. **WAARSCHUWING!** Als de voedingskabel beschadigd is, moet deze door gekwalificeerd personeel worden vervangen.
7. **WAARSCHUWING!** Gebruik het product of onderdelen ervan niet als ze vochtig of nat zijn.
8. **WAARSCHUWING!** Houd het apparaat en de kabel buiten het bereik van kinderen jonger dan 8 jaar.
9. **WAARSCHUWING!** Om letsel te voorkomen, mag u het product niet staand gebruiken en mag u tijdens het gebruik geen overmatige kracht uitoefenen.
10. **WAARSCHUWING!** Probeer het apparaat niet zelf te demonteren of te repareren. Reparaties moeten worden uitgevoerd door een gespecialiseerde technicus.

VOOR GEBRUIK

1. **WAARSCHUWING!** Gebruik het product binnenshuis, op een stabiele ondergrond.
2. **WAARSCHUWING!** Niet gebruiken in de open lucht of in de buurt van warmtebronnen of vocht.
3. **WAARSCHUWING!** Gebruik het product niet terwijl u staat, maar alleen terwijl u zit, anders kan het product beschadigd raken.



TIJDENS HET GEBRUIK

1. **WAARSCHUWING!** Ga niet op de pedalen staan.
2. **WAARSCHUWING!** Gebruik het product niet als u zich duizelig, gewond of ziek voelt.
3. **WAARSCHUWING!** Houd het uit de buurt van kinderen en huisdieren.

ONMIDDELLIJKE OPSCHORTING VAN HET GEBRUIK

1. **WAARSCHUWING!** Als het apparaat abnormale geluiden maakt of oververhit raakt.
2. **WAARSCHUWING!** Als het nat wordt of in contact komt met vloeistoffen.
3. **WAARSCHUWING!** Als u pijn, ongemak of duizeligheid ervaart tijdens het gebruik.

ELEKTRISCHE WAARSCHUWINGEN

1. **WAARSCHUWING!** Raak de stekker niet aan met natte handen.
2. **WAARSCHUWING!** Trek niet aan de kabel om de stekker uit het stopcontact te halen.
3. **WAARSCHUWING!** Koppel het apparaat los na gebruik of als het gedurende langere tijd niet wordt gebruikt.

7. PROBLEEMOPLOSSING

Probleem: Het apparaat gaat niet aan.

- Mogelijke oorzaak: Kabel niet goed aangesloten.
- Oplossing: Controleer de stroomaansluiting.

Probleem: De afstandsbediening reageert niet.

- Mogelijke oorzaak: Batterij leeg.
- Oplossing: Vervang de batterij van de afstandsbediening.

Probleem: Abnormaal geluid.

- Mogelijke oorzaak: Gebruik op een onstabiel oppervlak.
- Oplossing: Plaats het apparaat op een vlakke ondergrond.

Probleem: Stopt vanzelf.

- Mogelijke oorzaak: Ingestelde tijd verstreken.
- Oplossing: Start de cyclus opnieuw vanaf het bedieningspaneel.

8. GARANTIEVOORWAARDEN

Dit product wordt gedekt door een garantie van 36 maanden tegen fabricagefouten.

9. EG-CONFORMITEITSVERKLARING

De fabrikant verklaart dat dit apparaat voldoet aan de essentiële eisen en andere relevante bepalingen van de volgende Europese richtlijnen:

- Richtlijn 2014/30/EU betreffende elektromagnetische compatibiliteit (EMC).
- Richtlijn 2014/35/EU inzake laagspanning (LVD).
- Richtlijn 2011/65/EU en wijziging 2015/863/EU (RoHS 2.0).

Hartelijk dank dat u voor deze MOBIDAL mini-elliptische trainer fiets van Mobiclinic hebt gekozen! Wij waarderen uw vertrouwen in onze producten en streven ernaar u altijd de beste kwaliteit te bieden.

Als u vragen heeft of extra hulp nodig heeft, aarzel dan niet om contact met ons op te nemen via onze klantenservice op **clientes@mobiclinic.com**. Wij stellen uw opmerkingen en suggesties zeer op prijs om ons te helpen verbeteren.

Bedankt dat je deel uitmaakt van Mobiclinic!

**VIKTIGT**

Spara instruktionerna för framtida bruk. Läs dessa instruktioner innan du monterar och använder produkten. Montering måste utföras av en vuxen person.

Tack för att du valde vår mini-ellipsmaskin MOBIDAL! I denna bruksanvisning hittar du all information du behöver för att montera, använda och underhålla produkten på ett korrekt och säkert sätt.

Mini-ellipsmaskin är utformad för att förbättra den allmänna fysiska konditionen genom en lågintensiv träning som aktiverar underkroppen och förbättrar blodcirkulationen. Denna apparat gör det möjligt att träna bekvämt hemma, stärka muskulaturen, förbättra ledrörligheten och hjälpa till att förbränna kalorier, allt utan att överbelasta lederna.

Innan du börjar rekommenderar vi att du läser igenom denna bruksanvisning noggrant för att säkerställa optimal och säker användning av produkten.

1. PRODUKTENS SYFTE

1. Förbättra den allmänna fysiska konditionen genom lågintensiv träning.
2. Stimulera blodcirkulationen i ben och fötter.
3. Stärka och aktivera muskulaturen i underkroppen.
4. Främja rörligheten i höfter, knän och vristen.
5. Möjliggör träning även i sittande ställning (på kontoret eller hemma).
6. Förhindra stillasittande och underlätta daglig fysisk aktivitet.
7. Fungera som ett kompletterande verktyg vid lindriga rehabiliteringsprocesser.

2. PRODUKTENS EGENSKAPER

PRODUKTNAMN	Mini-ellipsmaskin
MODELL	MOBIDAL
MODELLREFERENS	A-00407/11
MAXIMALT TILLÅTET VIKT	25 KG
PRODUKTENS NETTOVIKT	6,2 kg

PRODUKTMÅTT	45*38*27 cm
MATERIAL	ABS-plast och rostfritt stål
ÖVRIGA EGENSKAPER	<ul style="list-style-type: none">• Effekt: 60 W• Ingångsspänning: 110–240 V• Nominell frekvens: 50/60 Hz• Ljudnivå: < 60 dB• Manuell läge (HR) och 3 automatiska program (P1, P2, P3)• LED-skärm: hastighet, tid, distans, temperaturer• Fjärrkontroll ingår

3. DELAR OCH KOMPONENTER



- Fjärrkontroll (funktionskontroll):
 - **ON/OFF:** Slå på och stäng av enheten.
 - **HR:** Aktivera manuellt läge.
 - **P1 / P2 / P3:** Val av automatiska program.
 - **+ / - SPEED:** Justering av hastigheten
 - **+ / - TIME:** Ställ in användningstiden (5 till 30 minuter).
 - **MODE:** Växla mellan tillgängliga lägen.
 - **STOP:** Stoppa rörelsen när som helst.



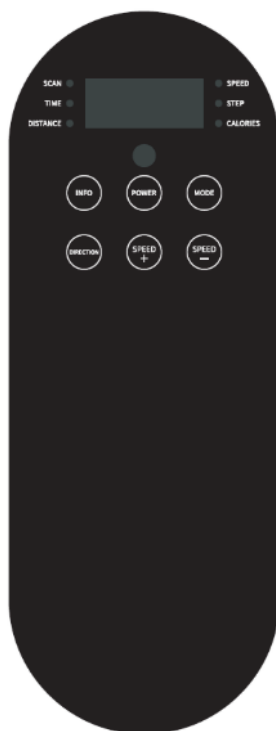
- Strömkabel
- Användarhandbok

4. ANVÄNDNINGSSINSTRUKTIONER

Placera mini-eliptikern på en plan och stabil yta.

1. Anslut mini-optikern till strömkällan med hjälp av strömkabeln.
2. Sätt dig framför henne på en stol eller soffa med rak ryggstöd.
3. Placera fötterna på pedalerna.
4. Tryck på strömbrytaren (POWER) på panelen eller fjärrkontrollen.
5. Använd hastighetspilarna (+/-) för att justera intensiteten.
6. Välj mellan manuellt läge (HR) eller automatiska program (P1, P2, P3).

Tips: Håll en upprätt hållning och utför rörelsen i jämn takt. Du kan kombinera användningen med andra aktiviteter (läsa, titta på TV, arbeta).



MANUELL TRÄNINGSLÄGE (HR):

Som standard startar produkten i manuellt läge (HR).

1. För att aktivera manuellt läge, tryck på MODE-knappen tills "HR" visas på skärmen.
2. Använd knapparna +/- SPEED för att justera hastigheten och +/- TIME för att ställa in träningstiden.

3. Tryck på POWER för att starta rörelsen.
4. När maskinen är igång kan du trycka på DIRECTION för att ändra pedalernas riktning (framåt/bakåt).

AUTOMATISKA PROGRAM P1, P2, P3:

1. Tryck en gång på MODE för att välja program P1, två gånger för P2 och tre gånger för P3.
 2. I dessa program ändras pedalernas hastighet och riktning automatiskt enligt det fördefinierade mönstret. Endast tiden kan justeras.
- P1 (Daglig träning):
 - Rekommenderas för äldre personer eller personer med nedsatt rörlighet.
 - Riktning: framåt och bakåt (växlar var 60:e sekund).
 - Hastighet: cykel 1-2-3-4-5-4-3-2-1-3-5.
 - P2 (Lätt träning):
 - Perfekt för användare som arbetar sittande eller med låg aktivitet.
 - Riktning: framåt och bakåt (växlar var 90:e sekund).
 - Hastighet: cykel 2-3-4-5-6-7-8-4-6-8-4.
 - P3 (Intensiv träning):
 - Riktas till användare som vill förbränna kalorier och stärka musklerna.
 - Riktning: framåt och bakåt (växlar var 120:e sekund).
 - Hastighet: cykel 5-6-7-8-9-10-8-6-8-10-8.

Obs: När apparaten är avstängd eller frånkopplad kan pedalen lätt flyttas framåt. Att flytta den bakåt kräver något mer kraft.

5. UNDERHÅLL OCH RENGÖRING

- Koppla bort enheten innan du rengör den.
- Rengör med en torr eller lätt fuktad trasa.
- Använd inte slipande produkter och doppa inte produkten i vatten.
- Förvara på en torr och dammfri plats.

6. VARNINGAR OCH FÖRSIKTIGHETSÅTGÄRDER

ALLMÄNT

1. **VARNING!** För att undvika kortslutning, anslut enheten korrekt och håll den borta från metallföremål, vatten och skräp.
2. **VARNING!** Använd alltid enheten på en plan och stabil yta. Om den inte är det kan den välta eller orsaka skador.
3. **VARNING!** Koppla ur produkten när den inte används.
4. **VARNING!** Förvara utrustningen i originalförpackningen eller på en sval, torr och säker plats om den inte kommer att användas under en längre tid.
5. **VARNING!** Placera inga föremål på apparaten.
6. **VARNING!** Om strömkabeln är skadad måste den bytas ut av kvalificerad personal.
7. **VARNING!** Använd inte produkten eller någon av dess delar om de är fuktiga eller våta.
8. **VARNING!** Förvara apparaten och sladden utom räckhåll för barn under 8 år.
9. **VARNING!** För att undvika skador, använd inte produkten stående och använd inte överdriven kraft under användning.
10. **VARNING!** Försök inte demontera eller reparera enheten på egen hand. Reparationer måste utföras av en specialiserad tekniker.

FÖRE ANVÄNDNING

1. **VARNING!** Använd produkten inomhus på en stabil yta.
2. **VARNING!** Använd inte utomhus eller i närheten av värme- eller fuktkällor.
3. **VARNING!** Använd inte produkten stående, den ska endast användas sittande, annars kan produkten skadas.



UNDER ANVÄNDNING

1. **VARNING!** Ställ dig inte på pedalerna.
2. **VARNING!** Använd inte produkten om du känner dig yr, skadad eller sjuk.
3. **VARNING!** Förvara produkten utom räckhåll för barn och husdjur.

OMEDELBAR AVSTÄNGNING AV ANVÄNDNINGEN

1. **VARNING!** Om apparaten avger onormala ljud eller överhettas.
2. **VARNING!** Om den blir våt eller kommer i kontakt med vätskor.
3. **VARNING!** Om du upplever smärta, obehag eller yrsel under användning.

ELEKTRISKA VARNINGAR

1. **VARNING!** Rör inte kontakten med våta händer.
2. **VARNING!** Dra inte i sladden för att koppla ur den.
3. **VARNING!** Koppla bort apparaten efter användning eller om den inte kommer att användas under en längre tid.

7. PROBLEMLÖSNING

Problem: Tänds inte.

- Möjlig orsak: Felaktigt ansluten kabel.
- Lösning: Kontrollera strömanslutningen.

Problem: Fjärrkontrollen svarar inte.

- Möjlig orsak: Batteriet är urladdat.
- Lösning: Byt batteriet i fjärrkontrollen.

Problem: Onormalt ljud.

- Möjlig orsak: Användning på instabil yta.
- Lösning: Placera utrustningen på ett plant underlag.

Problem: Stannar av sig själv.

- Möjlig orsak: Schemalagd tid har löpt ut.
- Lösning: Starta om cykeln från panelen.

8. GARANTIVILLKOR

Denna produkt omfattas av en 36 månaders garanti mot tillverkningsfel.

9. EG-KONFORMITETSFÖRKLARING

Tillverkaren intygar att denna enhet uppfyller de väsentliga kraven och andra relevanta bestämmelser i följande europeiska direktiv:

- Direktiv 2014/30/EU om elektromagnetisk kompatibilitet (EMC).
- Direktiv 2014/35/EU om lågspänning (LVD).
- Direktiv 2011/65/EU och dess ändring 2015/863/EU (RoHS 2.0).

Tack så mycket för att du har valt Mobiclinic för denna MOBIDAL mini-ellipsmaskin! Vi uppskattar ditt förtroende för våra produkter och lovar att alltid erbjuda dig den bästa kvaliteten.

Om du har några frågor eller behöver ytterligare hjälp är du välkommen att kontakta oss via vår kundtjänst på **clientes@mobiclinic.com**. Vi uppskattar dina kommentarer och förslag för att kunna fortsätta förbättra oss.

Tack för att du är en del av Mobiclinic!

**WAŻNE**

Zachowaj instrukcję do wykorzystania w przyszłości. Przed montażem i użyciem produktu przeczytaj niniejszą instrukcję. Montaż musi być wykonany przez osobę dorosłą.

Dziękujemy za wybór naszego mini eliptyczny trenera MOBIDAL! W niniejszej instrukcji znajdziesz wszystkie informacje niezbędne do prawidłowego i bezpiecznego montażu, użytkowania i konserwacji tego produktu.

Mini eliptyczny trenera został zaprojektowany w celu poprawy ogólnej kondycji fizycznej poprzez ćwiczenia o niskiej intensywności, które aktywują dolną część ciała i poprawiają krążenie krwi. Urządzenie to pozwala na wygodny trening w domu, wzmacniając mięśnie, poprawiając ruchomość stawów i pomagając spalać kalorie, a wszystko to bez obciążania stawów.

Przed rozpoczęciem zalecamy dokładne zapoznanie się z niniejszą instrukcją, aby zapewnić optymalne i bezpieczne użytkowanie produktu.

1. PROPÓSITO PRODUCTU

1. Poprawa ogólnej kondycji fizycznej poprzez ćwiczenia o niskiej intensywności.
2. Stymulacja krążenia krwi w nogach i stopach.
3. Wzmocnienie i aktywacja mięśni dolnej części ciała.
4. Poprawia ruchomość stawów bioder, kolan i kostek.
5. Umożliwia trening nawet w pozycji siedzącej (w biurze lub w domu).
6. Zapobieganie siedzącemu trybowi życia i ułatwianie codziennej aktywności fizycznej.
7. Służy jako narzędzie uzupełniające w procesach łagodnej rehabilitacji.

2. CECHY PRODUCTU

NAZWA PRODUCTU	Mini eliptyczny
MODEL	MOBIDAL
NUMER MODELU	A-00407/11
MAKSYMALNE CIĘŻAROWE OBCIĄŻENIE	25 KG

WAGA NETTO PRODUKTU	6,2 kg
WYMIARY PRODUKTU	45*38*27 cm
MATERIAŁ	Tworzywo ABS i stal nierdzewna
INNE CECHY	<ul style="list-style-type: none"> • Moc: 60 W • Napięcie wejściowe: 110–240 V • Częstotliwość nominalna: 50/60 Hz • Poziom hałas: < 60 dB • Tryb ręczny (HR) i 3 programy automatyczne (P1, P2, P3) • Wyświetlacz LED: prędkość, czas, odległość, temperatura • Pilot w zestawie

3. CZĘŚCI I KOMPONENTY



- Pilot zdalnego sterowania (sterowanie funkcjami):
 - **ON/OFF:** Włączanie i wyłączanie urządzenia.
 - **HR:** Włącz tryb ręczny.
 - **P1 / P2 / P3:** Wybór programów automatycznych.
 - **+ / - SPEED:** Regulacja prędkości
 - **+ / - TIME:** Ustaw czas użytkowania (od 5 do 30 minut).
 - **MODE:** Przełączanie między dostępnymi trybami.
 - **STOP:** Zatrzymaj ruch w dowolnym momencie.



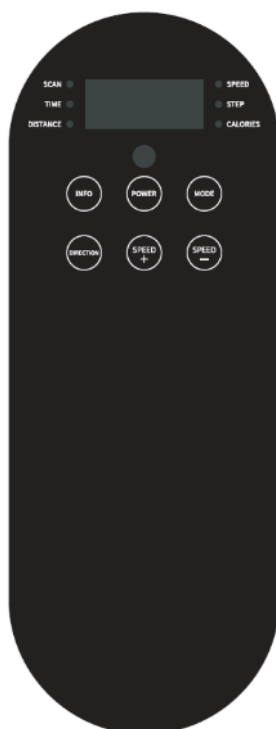
- Kabel zasilający
- Instrukcja obsługi

4. INSTRUKCJA UŻYTKOWANIA

Umieść mini eliptyczny na płaskiej i stabilnej powierzchni.

1. Podłącz mini eliptyczny do zasilania za pomocą kabla zasilającego.
2. Usiądź naprzeciwko niej na krześle lub sofie z prostym oparciem.
3. Umieść stopy na pedałach.
4. Naciśnij przycisk zasilania (POWER) na panelu lub pilocie.
5. Użyj strzałek prędkości (+/-) aby dostosować intensywność.
6. Wybierz tryb ręczny (HR) lub programy automatyczne (P1, P2, P3).

Wskazówka: Utrzymuj wyprostowaną postawę i wykonuj ruchy w rytmicznym tempie. Możesz połączyć ćwiczenia z innymi czynnościami (czytaniem, oglądaniem telewizji, pracą).



TRYB ĆWICZEŃ RĘCZNYCH (HR):

Domyślnie produkt uruchamia się w trybie ręcznym (HR).

1. Aby włączyć tryb ręczny, naciśnij przycisk MODE, aż na wyświetlaczu pojawi się napis „HR”.
2. Użyj przycisków +/- SPEED, aby ustawić prędkość, oraz +/- TIME, aby ustawić czas trwania ćwiczenia.

3. Naciśnij przycisk POWER, aby rozpocząć ruch.
4. Po uruchomieniu można nacisnąć przycisk DIRECTION, aby zmienić kierunek działania pedałów (do przodu/do tyłu).

PROGRAMY AUTOMATYCZNE P1, P2, P3:

1. Naciśnij przycisk MODE raz, aby wybrać program P1, dwa razy, aby wybrać program P2, i trzy razy, aby wybrać program P3.
 2. W tych programach prędkość i kierunek pedałów zmieniają się automatycznie zgodnie z wcześniej ustalonym schematem. Można regulować jedynie czas.
- P1 (Codzienne ćwiczenie):
 - Zalecane dla osób starszych lub o ograniczonej sprawności ruchowej.
 - Kierunek: do przodu i do tyłu (zmienia się co 60 sekund).
 - Prędkość: cykl 1-2-3-4-5-4-3-2-1-3-5.
 - P2 (Lekkie ćwiczenie):
 - Idealny dla użytkowników pracujących w pozycji siedzącej lub wykonujących mało aktywności fizycznej.
 - Kierunek: do przodu i do tyłu (zmienia się co 90 sekund).
 - Prędkość: cykl 2-3-4-5-6-7-8-4-6-8-4.
 - P3 (Intensywny trening):
 - Przeznaczony dla użytkowników, którzy chcą spalać kalorie i wzmacniać mięśnie.
 - Kierunek: do przodu i do tyłu (zmienia się co 120 sekund).
 - Prędkość: cykl 5-6-7-8-9-10-8-6-8-10-8.

Uwaga: Gdy urządzenie jest wyłączone lub odłączone, pedał można łatwo przesunąć do przodu. Przesunięcie do tyłu wymaga nieco większego wysiłku.

5. KONSERWACJA I CZYSZCZENIE

- Przed czyszczeniem należy odłączyć urządzenie od zasilania.
- Wyczyść suchą lub lekko wilgotną ściereczką.
- Nie używaj środków ściernych ani nie zanurzaj produktu w wodzie.
- Przechowywać w suchym i wolnym od kurzu miejscu.

6. OSTRZEŻENIA I ŚRODKI OSTROŻNOŚCI

OGÓLNE

1. **UWAGA!** Aby uniknąć zwarcć, należy prawidłowo podłączyć urządzenie i trzymać je z dala od metalowych przedmiotów, wody i śmieci.
2. **UWAGA!** Urządzenie należy zawsze używać na równej i stabilnej powierzchni. W przeciwnym razie może się przewrócić lub spowodować obrażenia.
3. **UWAGA!** Odłącz produkt od zasilania, gdy nie jest używany.
4. **UWAGA!** Jeśli nie zamierzasz używać urządzenia przez dłuższy czas, przechowuj je w oryginalnym opakowaniu lub w chłodnym, suchym i bezpiecznym miejscu.
5. **UWAGA!** Nie należy umieszczać żadnych przedmiotów na urządzeniu.
6. **UWAGA!** Jeśli przewód zasilający jest uszkodzony, należy go wymienić przez wykwalifikowany personel.
7. **UWAGA!** Nie używaj produktu ani żadnej z jego części, jeśli są wilgotne lub mokre.
8. **UWAGA!** Urządzenie i kabel należy przechowywać w miejscu niedostępnym dla dzieci poniżej 8 roku życia.
9. **UWAGA!** Aby uniknąć obrażeń, nie należy używać produktu w pozycji stojącej ani wywierać nadmiernej siły podczas użytkowania.
10. **UWAGA!** Nie próbuj samodzielnie demontować ani naprawiać urządzenia. Naprawy powinny być wykonywane przez wykwalifikowanego technika.

PRZED UŻYCIEM

1. **UWAGA!** Produkt należy stosować w pomieszczeniach zamkniętych, na stabilnej powierzchni.
2. **UWAGA!** Nie używać na zewnątrz ani w pobliżu źródeł ciepła lub wilgoci.
3. **UWAGA!** Nie używaj produktu stojąc, używaj go wyłącznie w pozycji siedzącej, w przeciwnym razie produkt może ulec uszkodzeniu.



PODCZAS UŻYTKOWANIA

1. **UWAGA!** Nie należy stawać na pedałach.
2. **UWAGA!** Nie używaj produktu, jeśli czujesz się oszołomiony, jesteś kontuzjowany lub chory.
3. **UWAGA!** Trzymaj z dala od dzieci i zwierząt domowych.

NATYCHMIASTOWE ZAWIESZENIE UŻYTKOWANIA

1. **UWAGA!** Jeśli urządzenie wydaje nietypowe dźwięki lub przegrzewa się.
2. **UWAGA!** Jeśli urządzenie zamoknie lub wejdzie w kontakt z płynami.
3. **UWAGA!** Jeśli podczas użytkowania wystąpi ból, dyskomfort lub zawroty głowy.

OSTRZEŻENIA DOTYCZĄCE INSTALACJI ELEKTRYCZNEJ

1. **UWAGA!** Nie dotykaj wtyczki mokrymi rękami.
2. **UWAGA!** Nie wyciągaj kabla, aby odłączyć wtyczkę.
3. **UWAGA!** Po użyciu lub jeśli urządzenie nie będzie używane przez dłuższy czas, należy je odłączyć od zasilania.

7. ROZWIĄZYWANIE PROBLEMÓW

Problem: Nie włącza się.

- Możliwa przyczyna: Nieprawidłowo podłączony kabel.
- Rozwiązanie: Sprawdź podłączenie do zasilania.

Problem: Pilot nie reaguje.

- Możliwa przyczyna: rozładowana bateria.
- Rozwiązanie: Wymień baterię w pilocie.

Problem: Nienormalny hałas.

- Możliwa przyczyna: Użycie na niestabilnej powierzchni.
- Rozwiązanie: Umieść urządzenie na płaskiej powierzchni.

Problem: Samoczynnie się zatrzymuje.

- Możliwa przyczyna: upłynął zaprogramowany czas.
- Rozwiązanie: Zrestartuj cykl z panelu.

8. WARUNKI GWARANCJI

Produkt objęty jest 36-miesięczną gwarancją na wady produkcyjne.

9. OŚWIADCZENIE O ZGODNOŚCI WE

Producent oświadcza, że urządzenie to spełnia zasadnicze wymagania i inne istotne przepisy następujących dyrektyw europejskich:

- Dyrektywa 2014/30/UE w sprawie kompatybilności elektromagnetycznej (EMC).
- Dyrektywa 2014/35/UE w sprawie niskiego napięcia (LVD).
- Dyrektywa 2011/65/UE i jej zmiana 2015/863/UE (RoHS 2.0).

Bardzo dziękujemy za zaufanie Mobiclinic w zakresie tej mini eliptycznej maszyny MOBIDAL! Cennymy Państwa zaufanie do naszych produktów i zobowiązujemy się zawsze oferować Państwu najwyższą jakość.

Jeśli masz jakieś pytania lub potrzebujesz dodatkowej pomocy, skontaktuj się z nami poprzez nasz dział obsługi klienta pod adresem **clientes@mobiclinic.com**. Będziemy wdzięczni za wszelkie uwagi i sugestie, które pomogą nam dalej się doskonalić.

Dziękujemy za dołączenie do Mobiclinic!

**VIGTIGT**

Opbevar vejledningen til senere brug. Læs denne vejledning, inden du samler og bruger dette produkt. Samling skal foretages af en voksen.

Tak, fordi du har valgt vores mini-elliptisk træner MOBIDAL! I denne manual finder du alle de oplysninger, du har brug for til at montere, bruge og vedligeholde dette produkt korrekt og sikkert.

Mini-elliptisk træner er designet til at forbedre den generelle fysiske kondition gennem en lavintensiv træning, der aktiverer underkroppen og forbedrer blodcirkulationen. Dette apparat gør det muligt at træne komfortabelt derhjemme, styrke muskulaturen, forbedre ledmobiliteten og hjælpe med at forbrænde kalorier, alt sammen uden at overbelaste leddene.

Før du begynder, anbefaler vi, at du læser denne vejledning grundigt igennem for at sikre en optimal og sikker brug af produktet.

1. PRODUKTETS FORMÅL

1. Forbedre den generelle fysiske kondition gennem lavintensiv træning.
2. Stimulere blodcirkulationen i ben og fødder.
3. Styrke og aktivere muskulaturen i underkroppen.
4. Fremme ledmobiliteten i hofter, knæ og ankler.
5. Mulighed for træning, selv når man sidder ned (på kontoret eller derhjemme).
6. Forebygge stillesiddende livsstil og fremme daglig fysisk aktivitet.
7. Fungere som et supplerende redskab i milde rehabiliteringsprocesser.

2. PRODUKTETS EGENSKABER

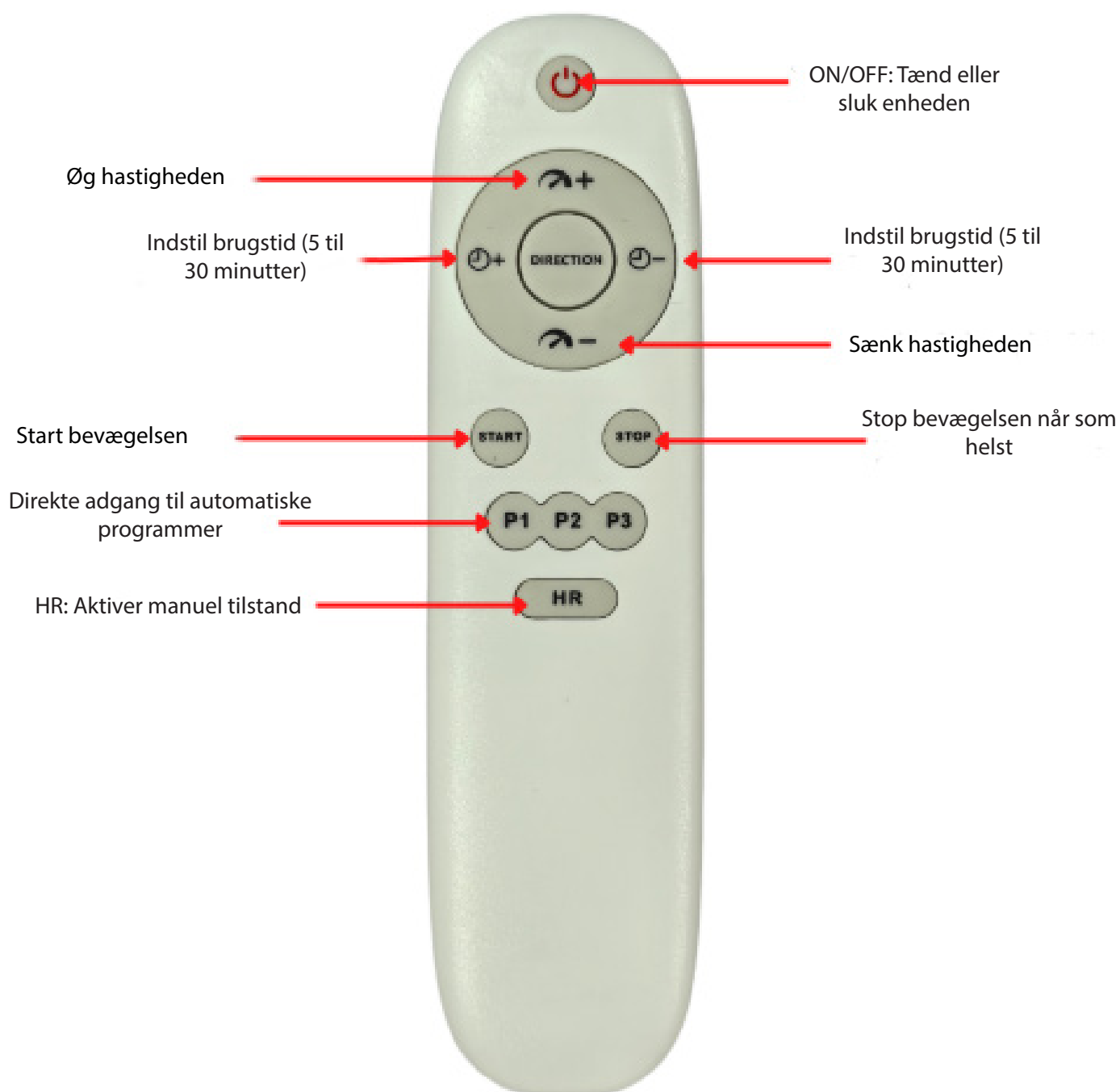
PRODUKTNavn	Mini-elliptisk træner
MODEL	MOBIDAL
MODELREFERENCE	A-00407/11
MAKSIMAL VÆGT	25 KG
PRODUKTETS NETOVÆGT	6,2 kg

PRODUKTMÅL	45*38*27 cm
MATERIALE	ABS-plast og rustfrit stål
ANDRE EGENSKABER	<ul style="list-style-type: none">• Effekt: 60 W• Indgangsspænding: 110-240 V• Nominel frekvens: 50/60 Hz• Støjniveau: < 60 dB• Manuel tilstand (HR) og 3 automatiske programmer (P1, P2, P3)• LED-skærm: hastighed, tid, afstand, temperaturer• Fjernbetjening medfølger

3. DELE OG KOMPONENTER



- Fjernbetjening (funktionskontrol):
 - **ON/OFF:** Tænd og sluk enheden.
 - **HR:** Aktiver manuel tilstand.
 - **P1 / P2 / P3:** Valg af automatiske programmer.
 - **+ / - SPEED:** Justering af hastigheden
 - **+ / - TIME:** Indstil brugstiden (5 til 30 minutter).
 - **MODE:** Skift mellem tilgængelige tilstande.
 - **STOP:** Stop bevægelsen når som helst.



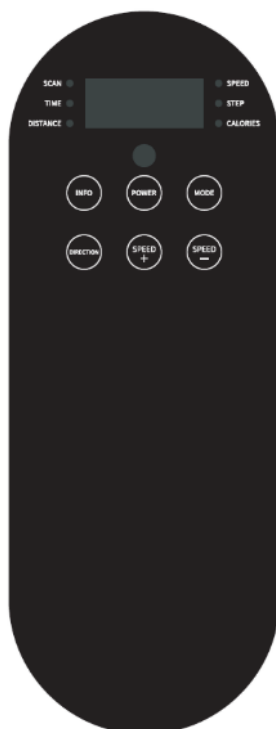
- Strømkabel
- Brugervejledning

4. BRUGSANVISNING

Placer mini-elliptikken på en plan og stabil overflade.

1. Tilslut mini-optikken til strømforsyningen ved hjælp af strømkablet.
2. Sæt dig overfor hende på en stol eller sofa med lige ryglæn.
3. Sæt fødderne på pedalerne.
4. Tryk på tænd/sluk-knappen (POWER) på panelet eller fjernbetjeningen.
5. Brug hastighedspilene (+/-) til at justere intensiteten.
6. Vælg mellem manuel tilstand (HR) eller automatiske programmer (P1, P2, P3).

Tip: Hold en opretstående kropsholdning og udfør bevægelsen i et jævnt tempo. Du kan kombinere bru-
gen med andre opgaver (læse, se tv, arbejde).



MANUEL TRÆNINGSMODUS (HR):

Som standard starter produktet i manuel tilstand (HR).

1. For at aktivere manuel tilstand skal du trykke på MODE-knappen, indtil "HR" vises på skærmen.
2. Brug knapperne +/- SPEED til at justere hastigheden og +/- TIME til at indstille træningstiden.

3. Tryk på POWER for at starte bevægelsen.
4. Når den er i gang, kan du trykke på DIRECTION for at ændre pedalerne retning (fremad/bagud).

AUTOMATISKE PROGRAMMER P1, P2, P3:

1. Tryk én gang på MODE for at vælge program P1, to gange for P2 og tre gange for P3.
 2. I disse programmer ændres pedalerne hastighed og retning automatisk i henhold til det foruddefinerede mønster. Det er kun tiden, der kan justeres.
- P1 (Daglig øvelse):
 - Anbefales til ældre eller personer med nedsat mobilitet.
 - Retning: fremad og bagud (skifter hvert 60. sekund).
 - Hastighed: cyklus 1-2-3-4-5-4-3-2-1-3-5.
 - P2 (Let træning):
 - Ideel til brugere, der arbejder siddende eller med ringe aktivitet.
 - Retning: fremad og bagud (skifter hver 90. sekund).
 - Hastighed: cyklus 2-3-4-5-6-7-8-4-6-8-4.
 - P3 (Intensiv træning):
 - Fokuseret på brugere, der ønsker at forbrænde kalorier og styrke musklerne.
 - Retning: fremad og bagud (skifter hver 120 sekunder).
 - Hastighed: cyklus 5-6-7-8-9-10-8-6-8-10-8.

Bemærk: Når apparatet er slukket eller frakoblet, kan pedalen let bevæges fremad. Bagud kræver det lidt mere kræfter.

5. VEDLIGEHOLDELSE OG RENGØRING

- Frakobl enheden, før den rengøres.
- Rengør med en tør eller let fugtig klud.
- Brug ikke slibende produkter og nedsænk det ikke i vand.
- Opbevares på et tørt og støvfrit sted.

6. ADVARSLER OG FORSIGTIGHEDSREGLER

GENERELLE

1. **ADVARSEL!** For at undgå kortslutning skal du tilslutte enheden korrekt og holde den væk fra metalgenstande, vand og affald.
2. **ADVARSEL!** Brug altid enheden på en plan og stabil overflade. Hvis ikke, kan den vælte eller forårsage personskade.
3. **ADVARSEL!** Træk stikket ud, når produktet ikke er i brug.
4. **ADVARSEL!** Opbevar udstyret i den originale emballage eller på et køligt, tørt og sikkert sted, hvis det ikke skal bruges i længere tid.
5. **ADVARSEL!** Placer ikke genstande på apparatet.
6. **ADVARSEL!** Hvis strømkablet er beskadiget, skal det udskiftes af kvalificeret personale.
7. **ADVARSEL!** Brug ikke produktet eller nogen af dets dele, hvis de er fugtige eller våde.
8. **ADVARSEL!** Hold apparatet og ledningen uden for rækkevidde af børn under 8 år.
9. **ADVARSEL!** For at undgå skader må produktet ikke bruges stående, og der må ikke udøves for stor kraft under brug.
10. **ADVARSEL!** Forsøg ikke at adskille eller reparere enheden på egen hånd. Reparationer skal udføres af en autoriseret tekniker.

FØR BRUG

1. **ADVARSEL!** Brug produktet indendørs på en stabil overflade.
2. **ADVARSEL!** Brug ikke produktet udendørs eller i nærheden af varme- eller fugtkilder.
3. **ADVARSEL!** Brug ikke produktet stående, det må kun bruges siddende, ellers kan produktet blive beskadiget.



UNDER BRUG

1. **ADVARSEL!** Stå ikke på pedalerne.
2. **ADVARSEL!** Brug ikke produktet, hvis du er svimmel, skadet eller syg.
3. **ADVARSEL!** Hold det væk fra børn og kæledyr.

ØJEBLIKkelig SUSPENSION AF BRUGEN

1. **ADVARSEL!** Hvis apparatet afgiver unormale lyde eller bliver overophedet.
2. **ADVARSEL!** Hvis den bliver våd eller kommer i kontakt med væsker.
3. **ADVARSEL!** Hvis du oplever smerter, ubehag eller svimmelhed under brug.

ELEKTRISKE ADVARSELER

1. **ADVARSEL!** Rør ikke stikket med våde hænder.
2. **ADVARSEL!** Træk ikke i ledningen for at trække stikket ud.
3. **ADVARSEL!** Sluk for apparatet efter brug, eller hvis det ikke skal bruges i længere tid.

7. PROBLEMLØSNING

Problem: Tændes ikke.

- Mulig årsag: Kabel er ikke tilsluttet korrekt.
- Løsning: Kontroller strømforbindelsen.

Problem: Fjernbetjeningen reagerer ikke.

- Mulig årsag: Batteriet er afladet.
- Løsning: Skift batteriet i fjernbetjeningen.

Problem: Unormal støj.

- Mulig årsag: Brug på ustabil overflade.
- Løsning: Placer udstyret på et plant underlag.

Problem: Stopper af sig selv.

- Mulig årsag: Den indstillede tid er udløbet.
- Løsning: Genstart cyklus fra panelet.

8. GARANTIBETINGELSER

Dette produkt er dækket af en 36 måneders garanti mod fabrikationsfejl.

9. EF-OVERENSSTEMMELSESERKLÆRING

Producenten erklærer, at denne enhed opfylder de væsentlige krav og andre relevante bestemmelser i følgende europæiske direktiver:

- Direktiv 2014/30/EU om elektromagnetisk kompatibilitet (EMC).
- Direktiv 2014/35/EU om lavspænding (LVD).
- Direktiv 2011/65/EU og dets ændring 2015/863/EU (RoHS 2.0).

Mange tak for at have valgt Mobiclinic til denne MOBIDAL mini-elliptisk træner! Vi værdsætter din tillid til vores produkter og forpligter os til altid at tilbyde dig den bedste kvalitet.

Hvis du har spørgsmål eller har brug for yderligere hjælp, er du velkommen til at kontakte os via vores kundeservice på **clientes@mobiclinic.com**. Vi sætter pris på dine kommentarer og forslag, så vi kan blive endnu bedre.

Tak, fordi du er en del af Mobiclinic!



ES - Peso máximo soportado 25 KG.
EN - Maximum supported weight 55,11 lb.
IT - Peso massimo supportato 25 KG.
FR - Poids maximal supporté 25 KG.
PT - Peso máximo suportado 25 KG.
DE - Maximal unterstütztes Gewicht 25 KG.
NL - Maximaal ondersteund gewicht 25 KG.
SW - Maximal stödvikt 25 KG.
PL - Maksymalna obsługiwana waga 25 KG.
DA - Maksimal understøttet vægt 25 KG.



Made in P.R.C.



KIMS INDUSTRY & TRADE CO. LTD
Daxu Industrial Zone, Yongkang City,
Zhejiang Province, 321300, China
sales@kimsfit.net



GRUPO R. QUERALTÓ S.A.
Polígono Industrial El Pino, Calle Pino Albar, 24, 41016,
Sevilla (Spain)
prrc@queralto.com