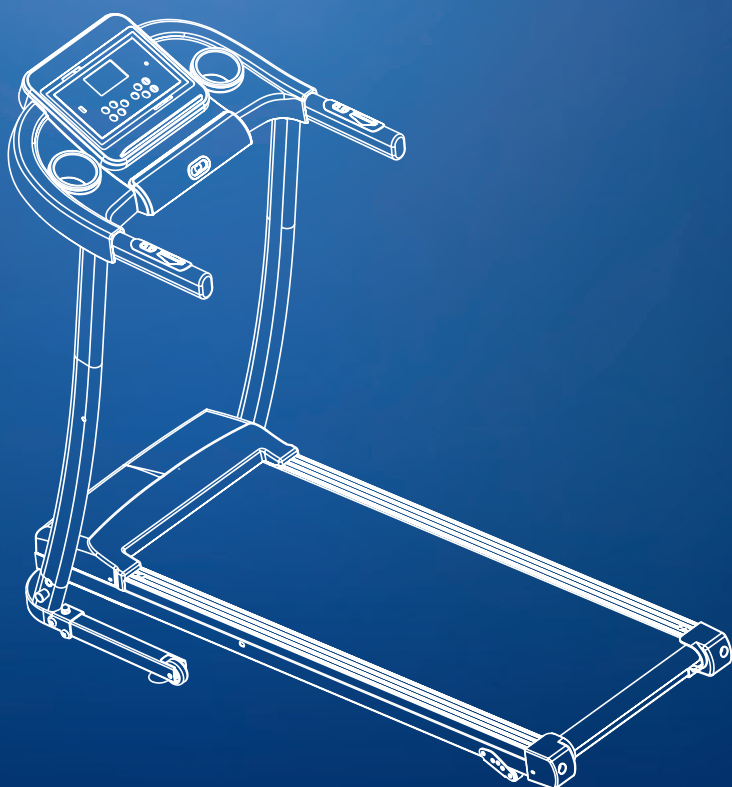


Última revisión: 21 de enero de 2026  
Last revision: January 21st, 2026

# MANUAL DE INSTRUCCIONES

## Cinta de correr 0-12km/h con Bluetooth y altavoz

### ETNA



Manual de instrucciones	ES
Instruction manual	EN
Manuel D'Utilisation	FR
Manuale D'Istruzioni	IT
Anweisungen	DE
Instruções	PT
Gebruiksaanwijzing	NL
Bruksanvisning	SW
Instrukcja obsługi	PL
Brugsanvisning	DA



ES - Lea las instrucciones antes de usar el producto.  
EN - Please read instructions before use.  
FR - Lisez les instructions avant d'utiliser le produit.  
IT - Leggere le istruzioni prima di usare il prodotto.  
DE - Lesen Sie die Gebrauchsanweisung, bevor Sie das Produkt verwenden.  
PT - Leia as instruções antes de utilizar o produto.  
NL - Lees de instructies voordat u het product gebruikt.  
SW - Läs instruktionerna innan du använder produkten.  
PL - Läs instruktionerna innan du använder produkten.  
DA - Læs vejledningen, før du bruger produktet.





## IMPORTANTE

Conserve las instrucciones para futuras consultas. Lea estas instrucciones antes de montar y utilizar este producto. Se requiere el montaje por parte de un adulto.

¡Muchas gracias por elegir nuestra cinta correr y andar plegable ETNA! Este producto ha sido diseñado pensando en su comodidad y bienestar, proporcionando una solución eficiente y práctica para mantenerse activo y en forma desde la comodidad de su hogar. Gracias a su diseño plegable que ahorra espacio, nuestra cinta es ideal tanto para principiantes como para usuarios más experimentados, sin necesidad de contar con un gran espacio específico para ello.

Antes de comenzar a utilizarla, es importante que lea detenidamente este manual de instrucciones. Aquí encontrará toda la información necesaria para su montaje, uso correcto, mantenimiento y medidas de seguridad que le ayudarán a aprovechar al máximo su cinta de andar y correr de manera segura y eficaz.

Recomendamos seguir las indicaciones de este manual para garantizar un funcionamiento óptimo y prolongar la vida útil del producto.

¡Prepárese para alcanzar sus objetivos de fitness desde casa!

## 1. PROPÓSITO DEL PRODUCTO

El propósito principal de una cinta de correr es proporcionar un lugar para correr o caminar sin moverse de un mismo sitio. Esto lo hace una opción conveniente para las personas que viven en áreas urbanas o tienen poco tiempo para salir a correr.

Las cintas de correr se pueden utilizar para una variedad de propósitos, que incluyen: ejercicio cardiovascular, fortalecimiento muscular, actividad física general o ejercicio ligero.

Este tipo de máquina de ejercicio es una herramienta versátil que puede proporcionar una variedad de beneficios para la salud.

### NOTA:

- Este producto no es un producto sanitario y no está destinado a diagnóstico, prevención, seguimiento, tratamiento o alivio de enfermedades.
- Los valores mostrados son orientativos y no sustituyen asesoramiento médico.

## 2. CARACTERÍSTICAS DEL PRODUCTO

<b>NOMBRE DEL PRODUCTO</b>	Cinta correr y andar plegable
<b>MODELO</b>	ETNA
<b>COLOR</b>	Negro
<b>REFERENCIA</b>	DF-00005/04
<b>MEDIDAS DEL PRODUCTO</b>	139*61*113 cm
<b>DIMENSIONES DEL ÁREA DE FUNCIONAMIENTO</b>	40*110 cm
<b>PESO NETO DEL PRODUCTO</b>	31,2 KG
<b>PESO MÁXIMO SOPORTADO</b>	120 KG
<b>MATERIAL</b>	Aleación de aluminio, plástico, acero y caucho
<b>VELOCIDAD</b>	0-12 km/h

**ESPECIFICACIONES**

3 niveles de inclinación: 2,7 - 3,2° - 3,9°

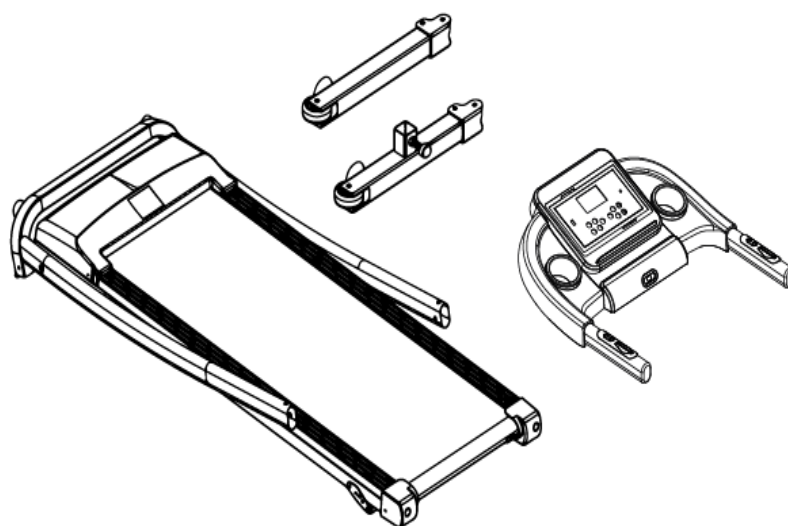
Velocidad máxima: 12 km/h

NÚMERO DE SERIE	PIEZAS
1	Bastidor principal
2	Panel eléctrico
3	Tubo izquierdo del bastidor inferior
4	Tubo derecho del bastidor inferior
5	Manual
6	Herramientas

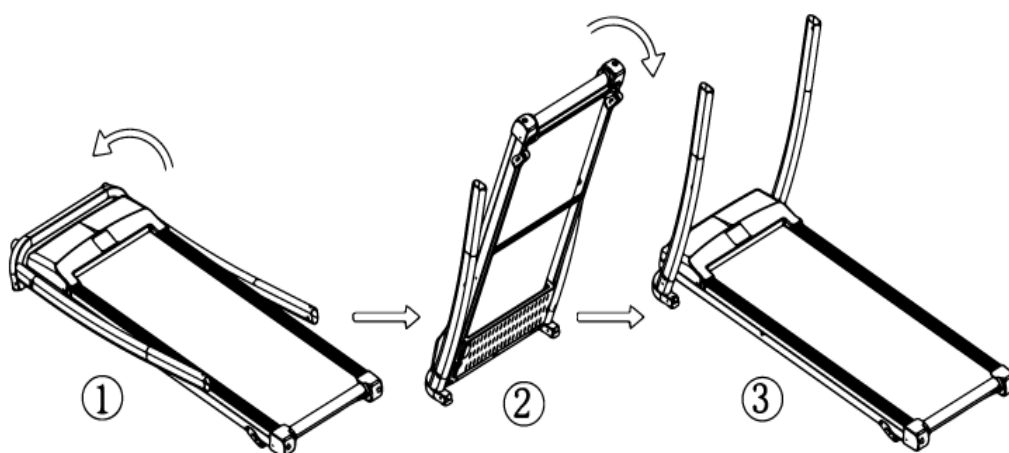
NÚMERO DE SERIE	PIEZAS	CANTIDAD
A	Llave de seguridad	1
B	Llave allen de 6 mm	1
D	Tornillo hexagonal de media cabeza redonda M8*16	4
E	Arandela plana M8	10
G	Tuerca hexagonal M8	4
H	Llave inglesa	1
I	Llave allen de 5 mm	1
J	Tornillo hexagonal de media cabeza redonda M8*50	6
K	Pestillo	1
L	Tuerca de sombrerete M8	2

### 3. INSTRUCCIONES DE MONTAJE

**PASO 1.** Saque el bastidor principal y el panel eléctrico de la caja de cartón y abra la correa de sujeción del bastidor.



**PASO 2.** Cuando despliegue el bastidor, primero levante la máquina en la dirección de la flecha (como se muestra en la figura 1) y, a continuación, coloque el bastidor plano en el suelo en la dirección de la flecha (como se muestra en las figuras 2 y 3).

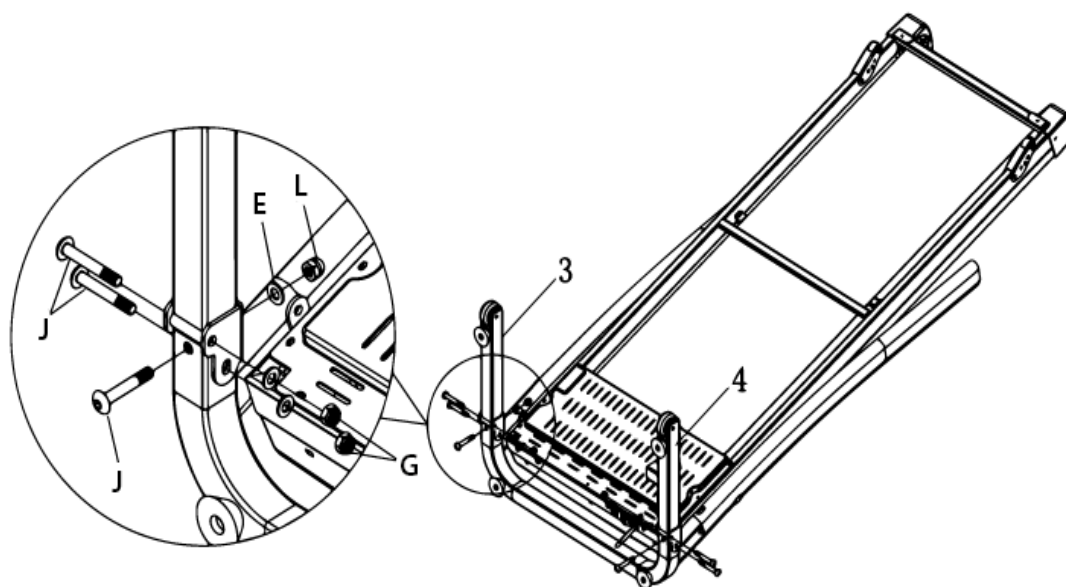


**PASO 3.** Inserte el tubo del borde del marco inferior en el marco inferior en la dirección de la flecha, y fije los tornillos F (tornillos de cabeza hueca de media cabeza redonda), G (tuercas hexagonales) y E (arandelas planas) en el marco inferior.

Luego, inserte los tornillos J (tornillos de cabeza hueca de media cabeza redonda) desde el marco inferior, y fije el tubo del borde del marco inferior con el marco inferior a través de las arandelas planas E (arandelas planas) y las tuercas ciegas L (tuercas ciegas).

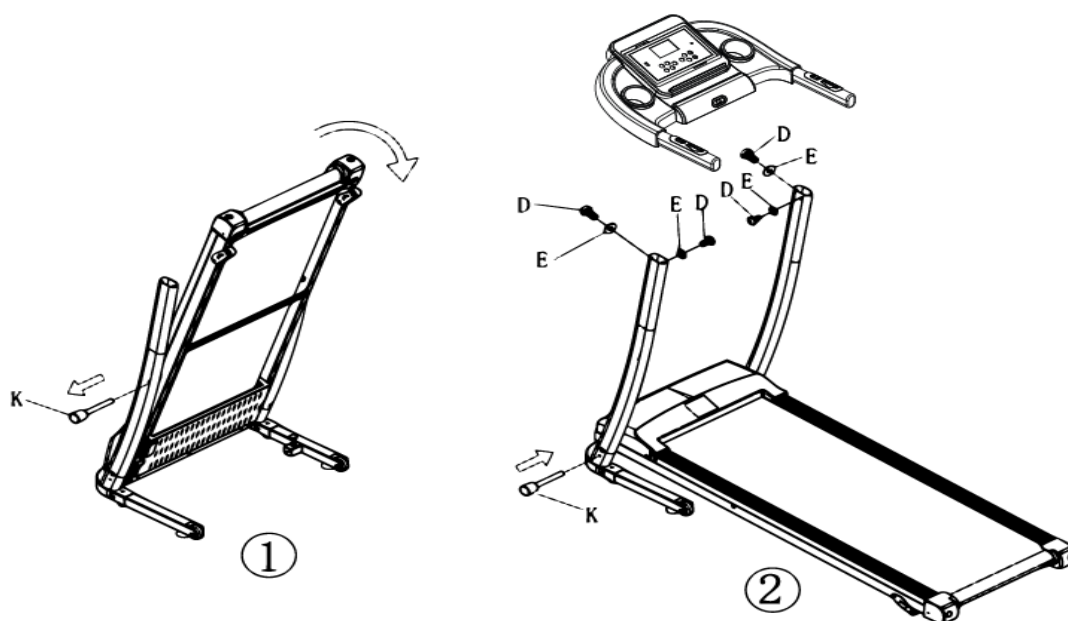
Inserte el K (pasador) de la parte inferior de la columna en el orificio de la placa de hierro inferior del extremo delantero de la plataforma de rodadura (como se muestra en la figura).

Nota: Aquí se necesitan I (llave hexagonal de 5 mm) y H (llave fija).



**PASO 4.** En primer lugar, inserte panel eléctrico en la columna en la dirección de la flecha y, a continuación, fije el panel en la columna con E (arandelas planas M8) y D (M8\*16) (como se muestra en la figura).

Nota: Aquí se necesita B (llave hexagonal de 6 mm).



**PASO 5.** Uso del producto: en este momento, la luz del panel eléctrico está encendida, y la máquina sólo puede funcionar tras pulsar la tecla de inicio.

Nota: El cierre de seguridad debe estar colocado en la posición de la etiqueta amarilla en el centro de la parte inferior del aparato para que la cinta pueda arrancar normalmente; si en la ventana del reloj eléctrico aparece "E07", significa que el cierre de seguridad no está colocado o no está en su sitio).

### **Función de parada de emergencia**

Una vez retirado el bloqueo de seguridad, la fuente de alimentación se desconecta y la parte de corriente débil permanece encendida. Esta operación no está controlada por software.

Por su seguridad, utilice la pinza de seguridad cuando haga ejercicio.

Tenga en cuenta que después de confirmar que toda la instalación se ha completado de acuerdo con el requisito anterior, todos los tornillos deben ser uniformemente bloqueados y comprobados por cualquier omisión antes de conectar a la fuente de alimentación.

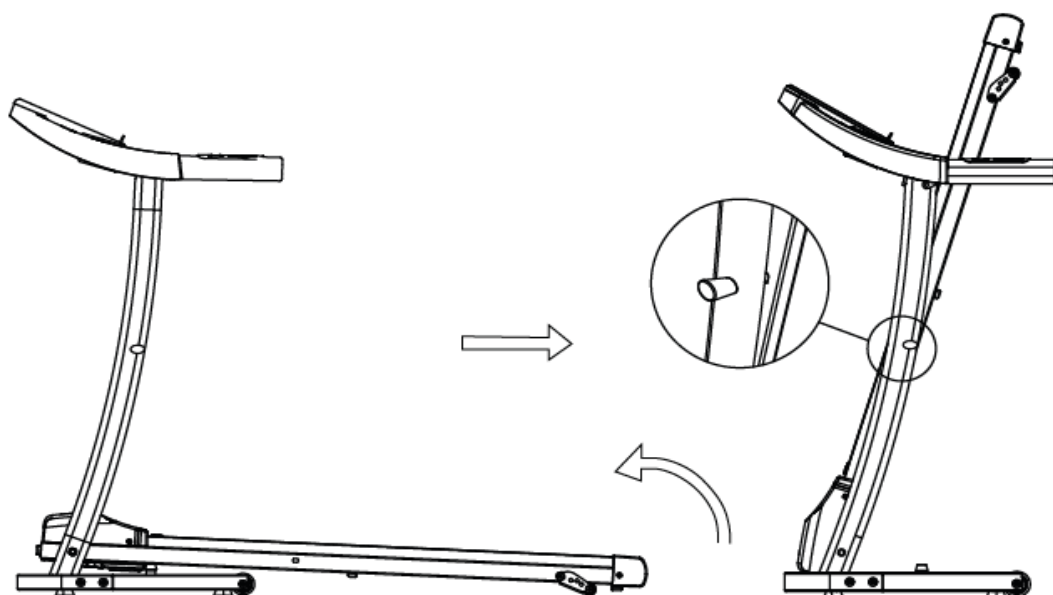
### **Plegado del producto**

Cuando necesite transportar o no vaya a utilizar este producto durante mucho tiempo, plieguelo como se muestra en la figura siguiente:

Sujete con la mano el extremo posterior de la plataforma de rodadura y levántela lentamente en la dirección indicada por la flecha hasta que la plataforma de rodadura quede básicamente paralela al pilar. Utilice la otra mano para insertar la K (clavija) desde un lado del pilar, asegurándose de que la clavija se inserta en el orificio de plegado del lateral de la plataforma de rodadura.

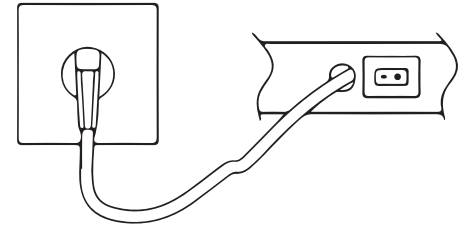
### **Despliegue del producto**

Con la mano, tire de la K (clavija) de la columna y, a continuación, baje la mesa de rodaje hasta que entre en contacto con el suelo para desplegar el producto. A continuación, inserte la K (clavija) de la parte inferior de la columna en el orificio de la placa de hierro situada en el extremo delantero de la mesa móvil.



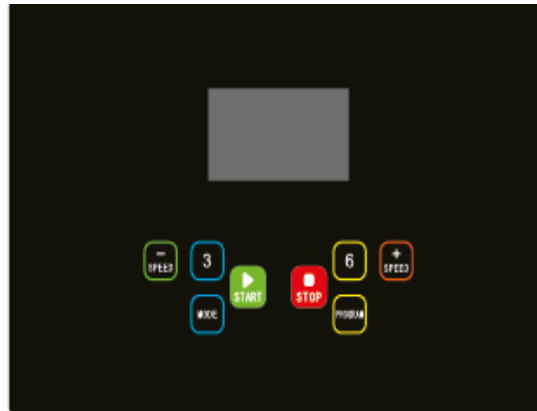
## 4. INSTRUCCIONES DEL MANDO ELÉCTRICO

**1. Enchufe la alimentación y encienda el interruptor.** Espere a que se encienda la pantalla y entre en la interfaz de inicio.



**2. Introducción del cierre de seguridad:** Coloque el bloqueo de seguridad completamente en la zona de colocación del bloqueo de seguridad del reloj electrónico antes de que la cinta de correr pueda funcionar; enganche el clip del bloqueo de seguridad a su ropa. En caso de una situación inesperada, tire inmediatamente del bloqueo de seguridad para detener el funcionamiento del motor; si desea continuar utilizando la cinta de correr, vuelva a colocar el bloqueo de seguridad; en cualquier caso, desenchufe el bloqueo de seguridad para detener la cinta de correr.

### 3. Aspecto de la pantalla



**4. Arranque:** Arranque normal tras 3 segundos de cuenta atrás.

**5. Número de programas:** 3 programas manuales y 12 programas automáticos

**6. Función de bloqueo de seguridad:** Una vez que se extrae el bloqueo de seguridad, la cinta de correr "E07" se detendrá rápidamente, y aparecerá un sonido de alarma de tic-tac. Cuando se pone el bloqueo de seguridad, el reloj electrónico se mostrará durante 2 segundos, y todos los datos se pondrán a cero.

### 7. Función de las teclas

**Botón de inicio / Botón de parada:** Botón de inicio, cuando la cinta de correr se detiene, pulse el botón de inicio, la velocidad mostrará "1km", y la cinta de correr se pondrá en marcha.

Botón de parada, cuando la cinta esté en marcha, pulse el botón de parada y todos los datos se pondrán a cero. Cuando la cinta se detenga, volverá al modo manual y la cinta se parará. El mango contiene estos dos botones.

**Teclas de programa:** en estado de espera, pulse esta tecla para seleccionar del modo manual al programa automático P1-P12, el modo manual es el modo de funcionamiento por defecto del sistema.

**Tecla de modo:** En estado de espera, pulse esta tecla para seleccionar 3 modos diferentes de funcionamiento de la cuenta atrás en un ciclo. Modo de cuenta atrás de tiempo, modo de cuenta atrás de distancia, modo de cuenta atrás de calorías. Al elegir los distintos modos, el botón de velocidad más o menos se puede utilizar para ajustar el valor de cuenta atrás correspondiente. Después del ajuste, pulse el botón "start" para poner en marcha la cinta rodante.

**Tecla de velocidad más o menos:** Se puede utilizar para ajustar el valor de configuración al configurar los parámetros de la cinta de correr. Después de que la cinta de correr se ponga en marcha, se puede utilizar para ajustar la velocidad, aumentando 0,1km/vez, y aumentando o disminuyendo automáticamente de forma continua cuando la cinta de correr se mantiene pulsada durante más de 2 segundos. La empuñadura contiene estos dos botones.

### 8. Función de visualización

Indicación de velocidad: Muestra el valor actual de la velocidad de marcha.

Visualización del tiempo: El tiempo transcurrido en modo manual o el inverso del tiempo transcurrido en modo y programa.

Visualización de la distancia: Muestra la distancia acumulada en los modos manual y programa o la cuenta atrás de la distancia recorrida en el modo.

Visualización de calorías: Muestra el recuento de calorías para el ejercicio manual y el modo de programa o ejecuta el recuento de calorías en el modo.

**9. Programa automático:** Cada programa tiene 10 segmentos, y el tiempo de ejecución de cada segmento del programa se distribuye por igual. A continuación se muestra un diagrama de los movimientos de los 12 programas.

PROGRAMA		SET TIME / 10 = Tiempo de funcionamiento de cada intervalo									
P1	VELOCIDAD	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P2	VELOCIDAD	3	3	8	5	5	6	3	4	4	3
P3	VELOCIDAD	3	3	4	4	5	6	5	8	8	4
P4	VELOCIDAD	3	3	5	4	2	6	5	4	3	3
P5	VELOCIDAD	3	8	2	4	5	5	2	5	5	4
P6	VELOCIDAD	2	8	5	4	4	3	2	3	3	3
P7	VELOCIDAD	2	4	5	8	5	8	5	3	2	2
P8	VELOCIDAD	2	4	4	4	5	6	5	3	8	2
P9	VELOCIDAD	2	4	5	5	8	5	8	3	3	2
P10	VELOCIDAD	2	5	5	5	3	2	5	2	4	3
P11	VELOCIDAD	2	5	8	3	5	3	2	5	3	2
P12	VELOCIDAD	2	3	5	8	4	8	3	8	5	3

**10. Configuración de parámetros en los tres modos:** La cuenta atrás se establece inicialmente en 10:00 minutos, y el rango de ajuste es de 5:00 - 99:59 minutos, y el paso es de 1:00.

Contar calorías: Ajuste la caloría inicial a 50 kcal, ajuste el rango a 20 - 990 kcal, paso 10.

Distancia de conteo ajuste la distancia inicial a 1,0 km, ajuste el rango a 1,0 - 99,9 km, paso 0,1.

Orden de cambio de ciclo: manual, tiempo, distancia, calorías.

**11.** Después de que se ejecute un parámetro de cuenta atrás, la pantalla mostrará FIN y la alarma sonará durante 0,5 segundos cada 2 segundos hasta que la cinta se detenga y, a continuación, volverá al modo manual.

El tiempo de cuenta atrás, las calorías y la distancia sólo pueden ajustarse a una de estas opciones. Pula la última opción para correr, y los parámetros configurados realizarán una cuenta atrás mientras que los demás mostrarán el conteo hacia delante.

**12. Selección de funciones:** Siga las siguientes instrucciones según la función del producto que desee utilizar.

#### **Conectar y compartir música por Bluetooth:**

1. Encienda el interruptor de alimentación de la cinta de correr.
2. En su teléfono móvil, active el Bluetooth y busque manualmente el dispositivo.
3. Seleccione el dispositivo cuyo nombre empiece por "FS" (por ejemplo, FS\*\*\*...\*), ya que corresponde al Bluetooth de la cinta de correr.
4. Pulse en "Conectar".
5. Una vez establecida la conexión correctamente, la música del teléfono móvil se transmitirá al sistema de sonido integrado de la cinta de correr mediante Bluetooth, permitiendo su reproducción a través de los altavoces.

## **5. MANTENIMIENTO Y LIMPIEZA**

Un mantenimiento adecuado puede mantener su cinta de correr en las mejores condiciones para siempre; un mantenimiento incorrecto puede dañar o acortar la vida útil de la cinta.

**Advertencia:** Asegúrese de desenchufar la cinta de correr antes de limpiar o realizar el mantenimiento del producto.

1. Elimine regularmente el polvo para mantener limpias las piezas
2. Después de cada uso de la cinta de correr, limpie el medidor con una toalla limpia o un paño. Por favor, preste atención a no hacer salpicaduras de agua en los componentes eléctricos y debajo de la cinta de correr.
3. Por favor, coloque su cinta de correr en un ambiente limpio y seco, asegúrese de que la corriente ha sido apagada y el enchufe desenchufado.

4. Para facilitar el desplazamiento, la cinta de correr lleva ruedas. Por favor, asegúrese de desconectar la alimentación eléctrica y plegar la cinta antes de moverla.
5. Compruebe con frecuencia todas las piezas de la cinta de correr; las piezas dañadas deben sustituirse inmediatamente.
6. Para mantener y prolongar la vida útil de la cinta de correr, se recomienda dejarla descansar durante 10 minutos después de un uso continuado de 30 minutos.
7. La cinta de correr ha sido ajustada antes de salir de la fábrica. Es normal que la cinta de correr se estire durante el uso. Después de un periodo de uso, si la cinta de correr resbala o no es suave cuando utiliza la cinta de correr, puede ajustar la tensión de la cinta de correr para mejorarla.

**A.** Si la cinta de correr está demasiado floja, por favor inserte la llave hexagonal aleatoria en el agujero de ajuste del protector de pie izquierdo de la cinta de correr y gírela 1/4 de vuelta en el sentido de las agujas del reloj. Luego ajuste la derecha y gírela 1/4 de vuelta en el sentido de las agujas del reloj también. Tenga en cuenta que la izquierda y la derecha deben ajustarse de forma sincronizada para que la cinta de correr pueda tensarse y la cinta de correr no se desvíe del punto central. Si la correa de transmisión está demasiado tensa, ajústela a la izquierda y a la derecha simultáneamente y en sentido contrario a las agujas del reloj.

Nota: La correa no debe estar demasiado apretada. Esto tirará de la correa, aumentará la presión del rodillo delantero/trasero, dañará el cojinete del rodillo, producirá un sonido diferente u otros problemas, ajuste la correa para que no se deslice.

## **B. Ajuste de la alineación de la correa**

Al correr en la cinta, la presión sobre la cinta se desequilibra porque los dos pies ejercen fuerzas diferentes durante la carrera, lo que hace que la cinta se descentre. Esta desviación es normal; cuando no hay nadie corriendo sobre la cinta, ésta vuelve automáticamente al centro. Si tiene alguna duda, contacte con el fabricante.

Haga funcionar la cinta sin carga, ajuste la velocidad a la 6ª marcha y observe la distancia hasta las barras de los bordes izquierdo y derecho:

- Si está a la izquierda, utilice la llave hexagonal para girar el tornillo izquierdo 1/4 de vuelta en el sentido de las agujas del reloj.
- Si está a la derecha, utilice la llave hexagonal en el sentido de las agujas del reloj para girar el tornillo derecho 1/4 de vuelta
- Si el cinturón sigue sin estar en el centro, repite la operación hasta que esté en el centro.

Después de ajustar la marcha al medio, ajuste la velocidad a la 6ª marcha y observe la desviación de la cinta de correr y la suavidad de la marcha. Si hay alguna desviación, repita el paso de ajuste.

**¡Atención!** No apriete demasiado el rodillo. Esto provocaría daños permanentes en el rodamiento.

## 6. ACEITE LUBRICANTE

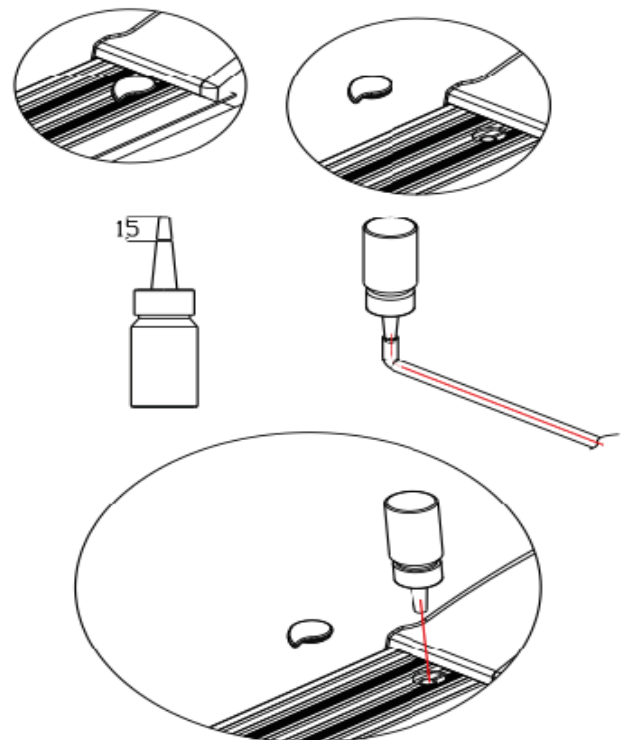
El aceite lubricante que hay que usar debe ser de silicona.

La cinta de correr está lubricada cuando sale de fábrica, pero debe ser revisada con frecuencia, para que se mantenga en las mejores condiciones de uso. Se recomienda lubricarla después de un año de uso o 100 horas de funcionamiento.

Después de cada 30 horas o 30 días de uso, cuando la cinta de correr esté parada, tire de la correa de arranque desde el lado y extienda la mano para tocar la superficie de la cinta de correr hacia dentro tanto como sea posible.

### Cómo añadir aceite lubricante

Siga el método que se muestra en la figura siguiente. Abra la tapa decorativa de repostaje situada en la barra lateral delantera izquierda, utilice unas tijeras o un cuchillo para cortar la botella de aceite lubricante de acuerdo con el tamaño que se muestra en la figura siguiente y, a continuación, lubrique de acuerdo con el diagrama inferior. Cuando lubrique, preste atención a insertar la varilla delgada de la parte delantera de la botella de aceite lubricante en el tubo de repostaje de la plataforma antes de inyectar el aceite.



## 7. ADVERTENCIAS Y PRECAUCIONES

1. **¡ADVERTENCIA!** Antes de utilizar la cinta de correr, asegúrese de que está totalmente conectada a tierra para evitar accidentes y peligros.
2. **¡ADVERTENCIA!** No utilices el pulsómetro junto con otros pulsómetros inalámbricos, ya que podrían producirse interferencias eléctricas.
3. **¡ADVERTENCIA!** Durante el funcionamiento, por favor, sujete el clip de bloqueo de seguridad (rojo) en la ropa para facilitar la detención de la máquina en caso de emergencia.
4. **¡ADVERTENCIA!** Antes de realizar ejercicio físico, consulte a su médico.

5. **¡ADVERTENCIA!** Por favor, use ropa deportiva adecuada para hacer ejercicio.
6. **¡ADVERTENCIA!** Mantenga la habitación limpia y ordenada: evite que la suciedad sea absorbida por la cinta de correr, lo que provocará un mal funcionamiento.
7. **¡ADVERTENCIA!** El peso del usuario no debe superar los 120 kg.
8. **¡ADVERTENCIA!** Este producto es para una sola persona cuando está en funcionamiento. No deje que niños o mascotas jueguen alrededor para evitar accidentes.
9. **¡ADVERTENCIA!** El espacio mínimo requerido para ser colocado en el hogar después de que la máquina se despliega (en la distancia de la pared y muebles), la parte delantera y los lados no son menos de 100 cm, y la parte trasera no es menos de 200 cm.
10. **¡ADVERTENCIA!** No utilice la unidad si el cable de alimentación está dañado.
11. **¡ADVERTENCIA!** Si la cinta de correr está dañada o rota, no la utilice y póngase en contacto con su distribuidor local para el servicio postventa.
12. **¡ADVERTENCIA!** No toque ninguna parte en movimiento de la máquina con las manos.
13. **¡ADVERTENCIA!** No presione ni introduzca ningún objeto, como toallas, que pueda ocasionar su obstrucción en la unidad.
14. **¡ADVERTENCIA!** Coloque la cinta de correr sobre una superficie limpia y nivelada y manténgala bien ventilada. Asegúrese de que no haya objetos afilados cerca. No la utilices cerca de fuentes de agua y fuego.
15. **¡ADVERTENCIA!** Por favor, utilice el pasamanos al subir y bajar de la máquina, no baje de la máquina hasta que no esté completamente parada.
16. **¡ADVERTENCIA!** Para mantener el funcionamiento normal de esta unidad, no instale en ella ningún accesorio que no haya sido suministrado por el fabricante original.
17. **¡ADVERTENCIA!** Todas las partes de la máquina deben mantenerse en perfectas condiciones, firmes y no plegadas mientras estén en funcionamiento.
18. **¡ADVERTENCIA!** Por favor, apague y desenchufe la máquina después de usarla.

## 8. AVERÍAS Y RESOLUCIÓN DE PROBLEMAS

### 8.1. LA PANTALLA MUESTRA EL CÓDIGO DE ERROR Y EXCLUYE

CÓDIGO DE ERROR	DESCRIPCIÓN DE LA AVERÍA	GESTIÓN DE FALLOS
E1	No hay buena conexión entre la consola y el mando eléctrico	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Compruebe el estado de los cables y asegúrese de que todas las clavijas están conectadas entre el controlador de motor y la pantalla.</li> <li>2. Compruebe que el sensor de velocidad y el imán están correctamente alineados y que no hay obstrucciones en el imán. (El imán se encuentra en el rodillo delantero, cerca de la correa del motor).</li> <li>3. Si la cinta de correr se mueve y la consola muestra el error E1 después de 10 segundos, sustituya el sensor de velocidad.</li> <li>4. Si la cinta de correr no se mueve, sustituya el controlador.</li> </ol>
E2	Detección anormal de tensión  * Tensión normal: 220V	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Asegúrese de que el cable del motor o el controlador eléctrico están bien conectados. Si la luz de la placa del circuito:               <ul style="list-style-type: none"> <li>- Se enciende: Cambiar motor.</li> <li>- No se enciende: Cambiar placa de control.</li> </ul> </li> </ol>
E3	No hay señal de velocidad	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Asegúrese de que todos los enchufes están conectados entre el controlador del motor y la pantalla.</li> <li>2. Si la cinta de correr no se mueve, sustituya el controlador.</li> <li>3. Compruebe que el sensor de velocidad y el imán están correctamente alineados y que no hay obstrucciones en el imán.</li> </ol>
E5	La corriente supera la corriente nominal	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. El peso de carga es superior al peso máximo de carga.</li> <li>2. Compruebe si hay una resistencia anormal de la mesa de trabajo, la correa o la correa del motor, o rocíe aceite lubricante en la mesa de trabajo.</li> </ol>
E6	Menos de la tensión normal	Contacte con atención al cliente.
E7	La llave de seguridad no está en la posición correcta	Coloque la llave de seguridad en la posición correcta

## 8.2. PROBLEMAS COMUNES Y MÉTODOS DE ELIMINACIÓN

- La cinta de correr no arranca: compruebe si el enchufe de alimentación está enchufado, si el interruptor de alimentación está encendido y si el interruptor de seguridad está retirado.
- La cinta de correr patina: Consulte las instrucciones para ajustar la tensión de la cinta de correr.
- Cinta de correr fuera de la pista: Siga las instrucciones y ajuste la cinta de correr al centro.
- Sonido anormal en funcionamiento: Compruebe si los tornillos de la máquina están flojos y si es necesario lubricar la correa de rodadura.

## 9. PAUTAS DE EJERCICIO

Consulte a su médico antes de iniciar un programa de ejercicio o entrenamiento. Siga los consejos e instrucciones del médico para el entrenamiento.

Establece tus objetivos con tu médico antes de asegurarte de que el plan es realista y comienza el programa de entrenamiento con tranquilidad.

Puede añadir algún ejercicio aeróbico a su plan de ejercicios, como caminar, correr, nadar, bailar o montar en bicicleta. Compruebe siempre el pulso, si no dispone de un pulsómetro electrónico, pregunte a su médico cómo medir el pulso con la mano o el cuello. Además, debe establecer la frecuencia cardiaca objetivo en función de la edad y el bienestar físico.



## 10. EJERCICIOS DE CALENTAMIENTO

Calentamiento y ejercicios relajantes: un programa de ejercicios exitoso debe incluir calentamiento, ejercicios aeróbicos y relajantes. La duración de los ejercicios será de al menos dos o tres veces por semana, y un día después del ejercicio se puede aumentar el número de ejercicios a cuatro o cinco días al cabo de unos meses.

## 11. CONDICIONES DE GARANTÍA

Este producto está cubierto por una garantía de 3 años frente a defectos de fabricación.

Muchas gracias por haber confiado en Mobiclinic para esta cinta de correr con Bluetooth y altavoz ETNA.

Valoramos su confianza en nuestros productos y nos comprometemos a ofrecerle siempre la mejor calidad y seguridad. Si tiene alguna pregunta o necesita asistencia adicional, no dude en contactarnos en [clientes@mobiclinic.com](mailto:clientes@mobiclinic.com). Apreciamos sus comentarios y sugerencias para seguir mejorando.

¡Gracias por formar parte de Mobiclinic!



## IMPORTANT

Keep the instructions for future reference. Read these instructions before assembling and using this product. Adult assembly is required.

Thank you for choosing our ETNA folding treadmill! This product has been designed with your comfort and well-being in mind, providing an efficient and practical solution for staying active and fit from the comfort of your home. Thanks to its space-saving folding design, our treadmill is ideal for both beginners and more experienced users, without the need for a large dedicated space.

Before you start using it, it is important that you read this instruction manual carefully. Here you will find all the information necessary for assembly, correct use, maintenance and safety measures that will help you to get the most out of your treadmill safely and efficiently.

We recommend that you follow the instructions in this manual to ensure optimum operation and prolong the life of the product.

Get ready to reach your fitness goals from home!

## 1. PURPOSE OF THE PRODUCT

The primary purpose of a treadmill is to provide a place to run or walk without moving from one spot. This makes it a convenient option for people who live in urban areas or have limited time to go running.

Treadmills can be used for a variety of purposes, including: cardiovascular exercise, muscle strengthening, general physical activity, or light exercise.

This type of exercise machine is a versatile tool that can provide a variety of health benefits.

### NOTE:

- This product is not a medical device and is not intended to diagnose, prevent, monitor, treat, or alleviate any disease.
- The values shown are for guidance only and are not a substitute for medical advice.

## 2. PRODUCT CHARACTERISTICS

<b>PRODUCT NAME</b>	Foldable treadmill
<b>MODEL</b>	ETNA
<b>COLOUR</b>	Black
<b>REFERENCE</b>	DF-00005/04
<b>PRODUCT DIMENSIONS</b>	54,72"*24,01"*44,48"
<b>DIMENSIONS OF THE OPERATING AREA</b>	15,74"*43,30"
<b>NET PRODUCT WEIGHT</b>	68,78 lb
<b>MAXIMUM SUPPORTED WEIGHT</b>	264,55 lb
<b>MATERIAL</b>	Aluminium alloy, plastic, steel and rubber
<b>SPEED</b>	0-7,45 mille per hour

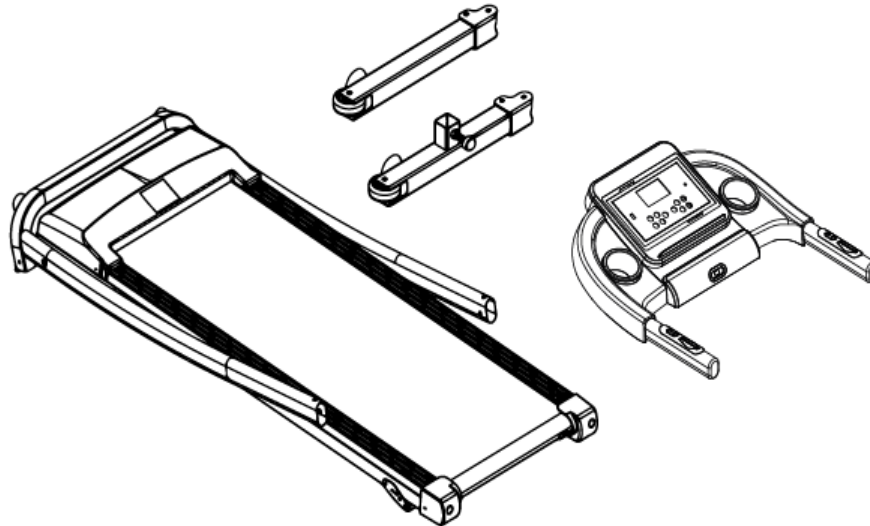
**SPECIFICATIONS****3 tilt levels:** 2,7 - 3,2° - 3,9°**Maximum speed:** 12 km/h

SERIAL NUMBER	PARTS
1	Main frame
2	Electrical panel
3	Left lower frame tube
4	Right lower frame tube
5	Manual
6	Tools

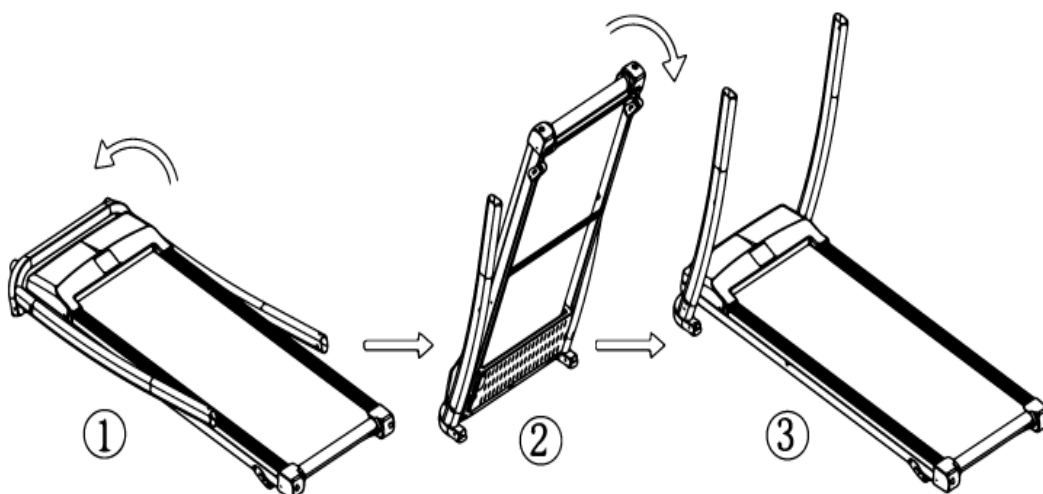
SERIAL NUMBER	PARTS	QUANTITY
A	Security key	1
B	0,23" Allen key	1
D	Hexagon socket head cap screw M8*16	4
E	Flat washer M8	10
G	Hexagon nut M8	4
H	Spanner	1
I	0,19" Allen key	1
J	Hexagon head half round head screw M8*50	6
K	Latch	1
L	Cap nut M8	2

### 3. ASSEMBLY INSTRUCTIONS

STEP 1. Remove the main frame and electrical panel from the carton and open the frame retaining strap.



STEP 2. When unfolding the frame, first lift the machine in the direction of the arrow (as shown in Figure 1), and then place the frame flat on the ground in the direction of the arrow (as shown in Figures 2 and 3).

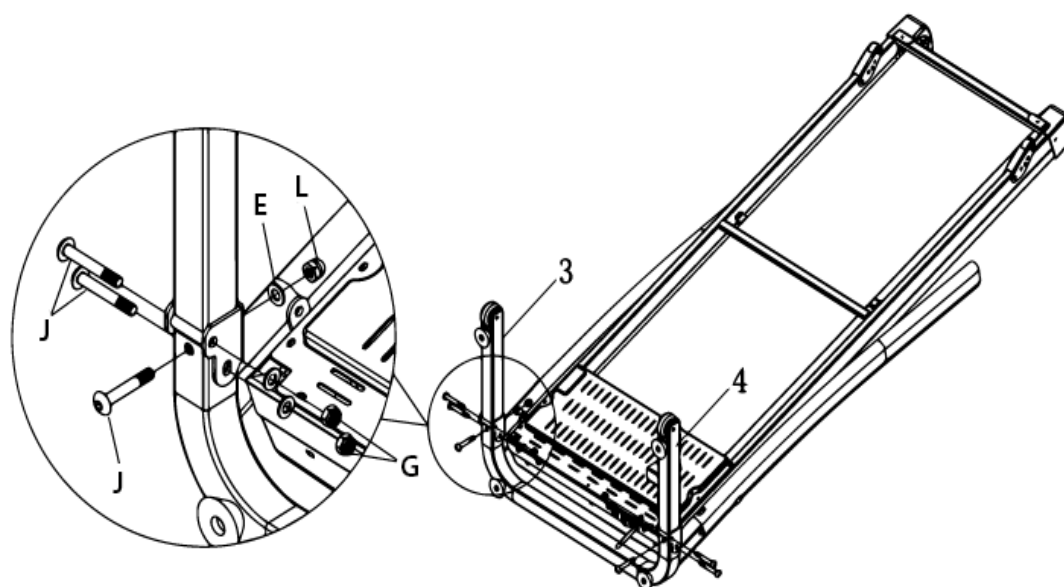


**STEP 3.** Insert the lower frame edge tube into the lower frame in the direction of the arrow, and secure screws F (half round head socket head cap screws), G (hex nuts) and E (flat washers) into the lower frame.

Then, insert the screws J (half round head socket head cap screws) from the lower frame, and fix the lower frame edge tube with the lower frame through the flat washers E (flat washers) and the blind nuts L (blind nuts).

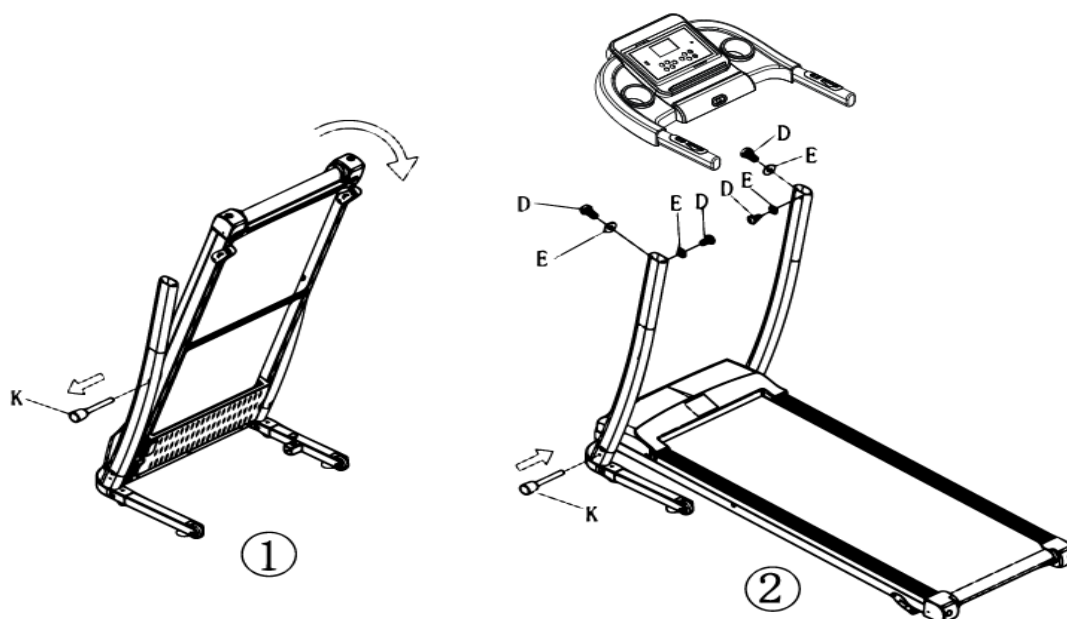
Insert the K (pin) from the bottom of the column into the hole in the bottom iron plate at the front end of the dolly (as shown in the figure).

Note: I (0,19" hexagon spanner) and H (open-end spanner) are required here.



**STEP 4.** First, insert the electrical panel into the column in the direction of the arrow, and then fix the panel on the column with E (M8 flat washers) and D (M8\*16) (as shown in the figure).

Note: B (0,23" hexagon spanner) is required here.



**STEP 5.** Using the product: At this time, the light on the electrical panel is on, and the machine can only operate after pressing the start key.

Note: The safety lock must be in the position of the yellow label in the centre of the bottom of the appliance for the belt to start normally; if "E07" appears in the electric clock window, the safety lock is not in place or is not in place).

### Emergency stop function

Once the safety lock is removed, the power supply is switched off and the weak current part remains on. This operation is not software controlled.

For your safety, use the safety clip when exercising.

Note that after confirming that all installation has been completed in accordance with the above requirement, all screws must be uniformly locked and checked for any omissions before connecting to the power supply.

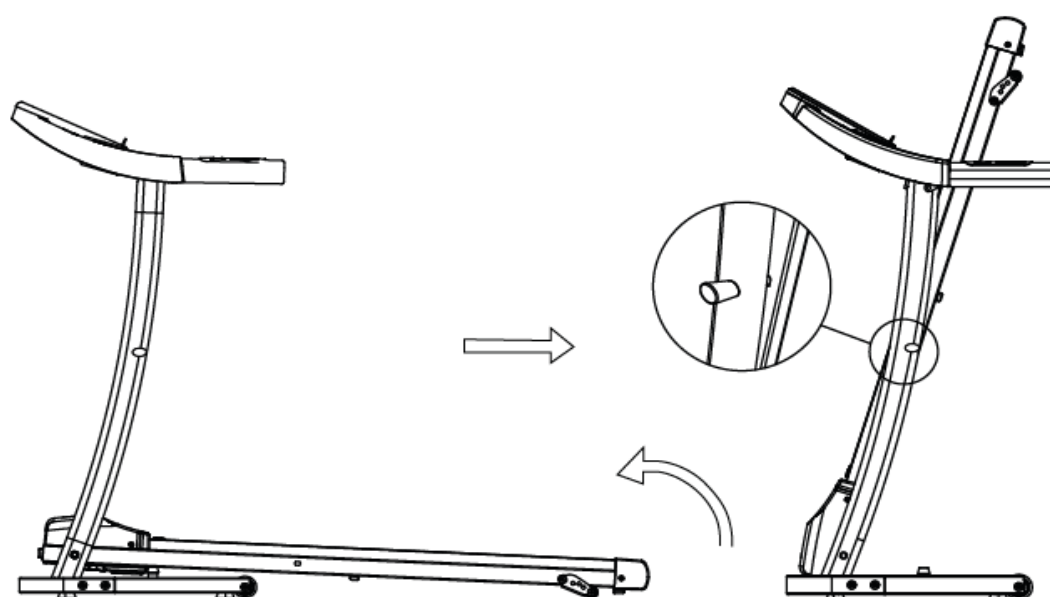
### Product folding

When you need to transport or will not use this product for a long time, fold it as shown in the figure below:

Grasp the rear end of the dolly with your hand and slowly raise it in the direction indicated by the arrow until the dolly is essentially parallel to the pillar. Use the other hand to insert the K (pin) from the side of the pillar, making sure that the pin is inserted into the folding hole in the side of the runner.

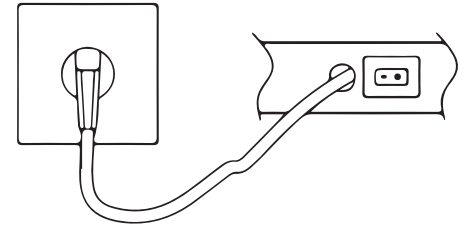
### Product deployment

Pull the K (pin) of the column by hand, then lower the dolly until it comes into contact with the ground to unfold the product. Then insert the K (pin) at the bottom of the column into the hole in the iron plate at the front end of the dolly.



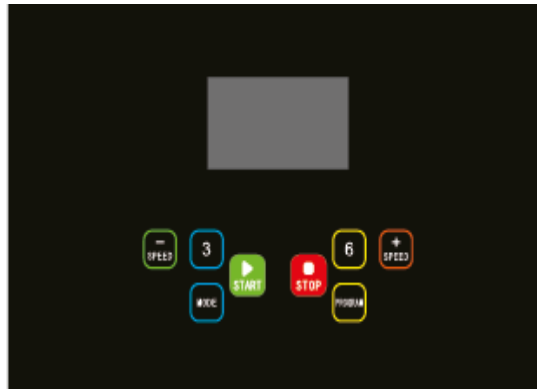
## 4. ELECTRICAL CONTROL INSTRUCTIONS

1. Plug in the power supply and turn on the power switch. Wait for the screen to turn on and enter the home interface.



2. **Inserting the safety lock:** Place the safety lock completely in the safety locking area of the electronic clock before the treadmill can operate; clip the safety lock clip to your clothing. In case of an unexpected situation, immediately pull the safety lock to stop the motor operation; if you wish to continue using the treadmill, replace the safety lock; in any case, unplug the safety lock to stop the treadmill.

### 3. Appearance of the screen



4. **Start:** Normal start after 3 seconds countdown.

5. **Number of programmes:** 3 manual and 12 automatic programmes

6. **Safety lock function:** Once the safety lock is removed, the treadmill "E07" will stop quickly, and a ticking alarm sound will appear. When the safety lock is set, the electronic clock will be displayed for 2 seconds, and all data will be reset.

### 7. Function of the keys

Start button / Stop button: Start button, when the treadmill stops, press the start button, the speed will show "1km", and the treadmill will start running.

Stop button, when the tape is running, press the stop button and all data will be reset to zero. When the tape stops, it will return to manual mode and the tape will stop. The handle contains these two buttons.

**Programme keys:** In standby state, press this key to select from manual mode to automatic programme P1-P12, manual mode is the default operating mode of the system.

**Mode key:** In standby state, press this key to select 3 different modes of countdown operation in one cycle. Time countdown mode, distance countdown mode, calorie countdown mode. When choosing the different modes, the speed plus or minus button can be used to adjust the corresponding countdown value. After adjustment, press the "start" button to start the treadmill.

**Speed plus or minus key:** Can be used to adjust the setting value when configuring the treadmill parameters. After the treadmill starts, it can be used to adjust the speed, increasing 0.1km/time, and automatically increasing or decreasing continuously when the treadmill is held down for more than 2 seconds. The handle contains these two buttons.

**8. Display function**

Speed indication: Displays the current running speed value.

Time display: The elapsed time in manual mode or the inverse of the elapsed time in mode and programme.

Distance display: Displays the accumulated distance in manual and programme modes or the countdown of the distance travelled in the mode.

Calorie display: Displays the calorie count for manual exercise and programme mode or runs the calorie count in the mode.

**9. Automatic programme:** Each programme has 10 segments, and the execution time of each programme segment is distributed equally. A diagram of the movements of the 12 programmes is shown below.

PROGRAMME		SET TIME / 10 = Running time of each interval									
P1	SPEED	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P2	SPEED	3	3	8	5	5	6	3	4	4	3
P3	SPEED	3	3	4	4	5	6	5	8	8	4
P4	SPEED	3	3	5	4	2	6	5	4	3	3
P5	SPEED	3	8	2	4	5	5	2	5	5	4
P6	SPEED	2	8	5	4	4	3	2	3	3	3
P7	SPEED	2	4	5	8	5	8	5	3	2	2
P8	SPEED	2	4	4	4	5	6	5	3	8	2
P9	SPEED	2	4	5	5	8	5	8	3	3	2
P10	SPEED	2	5	5	5	3	2	5	2	4	3
P11	SPEED	2	5	8	3	5	3	2	5	3	2
P12	SPEED	2	3	5	8	4	8	3	8	5	3

**10. Parameter settings in all three modes:** The countdown is initially set to 10:00 minutes, and the setting range is 5:00 - 99:59 minutes, and the step is 1:00.

Calorie counting: Set initial calorie to 50 kcal, adjust range to 20 - 990 kcal, step 10.

Count distance set initial distance to 0,62 mille, set range to 0,62 - 62,07 mille, step 0.1.

Cycle change order: manual, time, distance, calories.

11. After a countdown parameter is executed, the display will show END and the alarm will sound for 0.5 seconds every 2 seconds until the tape stops, and then return to manual mode.

The countdown time, calories and distance can only be set to one of these options. Press the last option to run, and the configured parameters will count down while the others will count forward.

**12. Selection of functions:** Follow the instructions below according to the function of the product you wish to use.

#### **Connect and share music via Bluetooth:**

1. Turn on the treadmill's power switch.
2. On your mobile phone, activate Bluetooth and manually search for the device.
3. Select the device whose name begins with "FS" (e.g. FS\*\*\*...\*), as this corresponds to the treadmill's Bluetooth.
4. Tap "Connect".
5. Once the connection is successfully established, music from your mobile phone will be transmitted to the treadmill's built-in sound system via Bluetooth, allowing it to be played through the speakers.

## **5. MAINTENANCE AND CLEANING**

Proper maintenance can keep your treadmill in top condition forever; improper maintenance can damage or shorten the life of the treadmill.

**WARNING:** Be sure to unplug the treadmill before cleaning or servicing the product.

1. Remove dust regularly to keep parts clean
2. After each use of the treadmill, wipe the meter with a clean towel or cloth. Please pay attention not to splash water on the electrical components and under the treadmill.
3. Please place your treadmill in a clean and dry environment, make sure the power has been switched off and the plug unplugged.
4. For ease of movement, the treadmill is fitted with wheels. Please make sure to disconnect the power supply and fold the treadmill before moving it.
5. Check all parts of the treadmill regularly; damaged parts should be replaced immediately.
6. To maintain and prolong the life of the treadmill, it is recommended to let it rest for 10 minutes after a continuous use of 30 minutes.
7. The treadmill has been adjusted before leaving the factory. It is normal for the treadmill to stretch during use. After a period of use, if the treadmill slips or is not smooth when you use the treadmill, you can adjust the tension of the treadmill to improve it.

A. If the treadmill is too loose, please insert the random hex key into the adjustment hole of the left foot guard of the treadmill and turn it 1/4 turn clockwise. Then adjust the right one and turn it 1/4 turn clockwise as well. Note that the left and right must be adjusted synchronously so that the treadmill can be tensioned and the treadmill does not deviate from the centre point. If the drive belt is too tight, adjust it left and right simultaneously and counterclockwise.

Note: The belt should not be too tight. This will pull on the belt, increase front/rear roller pressure, damage the roller bearing, produce a different sound or other problems, adjust the belt so it does not slip.

## B. Adjusting belt alignment

When running on the treadmill, the pressure on the belt becomes unbalanced because the two feet exert different forces during the run, which causes the belt to run off-centre. This deviation is normal; when there is no one running on the belt, the belt automatically returns to the centre. If in doubt, please contact the manufacturer.

Run the belt without load, set the speed to 6th gear and observe the distance to the left and right edge bars:

- If it is on the left, use the hex spanner to turn the left screw 1/4 turn clockwise.
- If it is on the right, use the hex spanner clockwise to turn the right screw 1/4 turn
- If the belt is still not in the centre, repeat the operation until it is in the centre.

After adjusting the gear to the middle, adjust the speed to 6th gear and observe the deviation of the treadmill and the smoothness of the ride. If there is any deviation, repeat the adjustment step.

**Caution!** Do not over-tighten the roller. This will cause permanent damage to the bearing.

## 6. LUBRICATING OIL

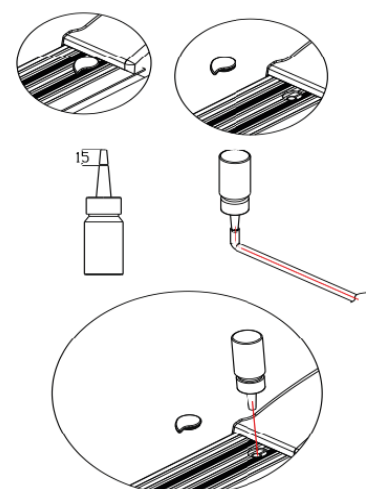
The lubricating oil to be used must be silicone oil.

The treadmill is lubricated when it leaves the factory, but it should be serviced frequently to keep it in the best condition for use. It is recommended to lubricate it after one year of use or 100 hours of operation.

After every 30 hours or 30 days of use, when the treadmill is stopped, pull the starter belt from the side and reach out to touch the surface of the treadmill inwards as far as possible.

### How to add lubricating oil

Follow the method shown in the figure below. Open the decorative refueling cap located on the left front side bar, use scissors or a knife to cut the lubricating oil bottle according to the size shown in the figure below, and then lubricate according to the diagram below. When lubricating, pay attention to insert the thin rod at the front of the lubricating oil bottle into the refueling tube of the platform before injecting the oil.



## 7. WARNINGS AND PRECAUTIONS

1. **WARNING!** Before using the treadmill, make sure that it is fully earthed to avoid accidents and hazards.
2. **WARNING!** Do not use the heart rate monitor together with other wireless heart rate monitors, as this may cause electrical interference.
3. **WARNING!** During operation, please fasten the safety locking clip (red) on the clothing to facilitate stopping the machine in case of emergency.
4. **WARNING!** Consult your doctor before taking any physical exercise.
5. **WARNING!** Please wear appropriate sports clothing when exercising.
6. **WARNING!** Keep the room clean and tidy: prevent dirt from being absorbed by the treadmill, which will cause it to malfunction.
7. **WARNING!** The user's weight must not exceed 264,55 lbs.
8. **WARNING!** This product is for one person only when in operation. Do not allow children or pets to play around it to avoid accidents.
9. **WARNING!** The minimum space required to be placed in the home after the machine is deployed (in distance from the wall and furniture), the front and sides are not less than 39,37", and the back is not less than 78,74".
10. **WARNING!** Do not use the unit if the power cord is damaged.
11. **WARNING!** If the treadmill is damaged or broken, do not use it and contact your local dealer for after-sales service.
12. **WARNING!** Do not touch any moving parts of the machine with your hands.
13. **WARNING!** Do not press or insert any objects, such as towels, that may cause blockage into the unit.
14. **WARNING!** Place the treadmill on a clean, level surface and keep it well ventilated. Make sure there are no sharp objects nearby. Do not use near sources of water and fire.
15. **WARNING!** Please use the handrail when getting on and off the machine, do not get off the machine until it has come to a complete stop.
16. **WARNING!** To maintain normal operation of this unit, do not install any accessories not supplied by the original manufacturer.
17. **WARNING!** All parts of the machine must be kept in perfect, firm and unfolded condition while in operation.
18. **WARNING!** Please switch off and unplug the machine after use.

## 8. BREAKDOWNS AND TROUBLESHOOTING

### 8.1. THE DISPLAY SHOWS THE ERROR CODE AND EXCLUDES

ERROR CODE	DESCRIPTION OF THE FAULT	ERROR MANAGEMENT
E1	No good connection between the console and the electrical controller	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Check the condition of the cables and ensure that all pins are connected between the motor controller and the display.</li> <li>2. Check that the speed sensor and magnet are correctly aligned and that there are no obstructions on the magnet. (The magnet is located on the front roller near the motor belt).</li> <li>3. If the treadmill moves and the console displays error E1 after 10 seconds, replace the speed sensor.</li> <li>4. If the treadmill does not move, replace the controller.</li> </ol>
E2	<p>Abnormal voltage detection</p> <p>* Normal voltage: 220V</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Make sure that the motor cable or electrical controller is properly connected.</li> </ol> <p>If the light on the circuit board:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- It comes on: Change engine.</li> <li>- Does not switch on: Replace control board.</li> </ul>
E3	No speed sign	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Make sure all plugs are connected between the motor controller and the display.</li> <li>2. If the treadmill does not move, replace the controller.</li> <li>3. Check that the speed sensor and magnet are correctly aligned and that there are no obstructions in the magnet.</li> </ol>
E5	Current exceeds rated current	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. The load weight is higher than the maximum load weight.</li> <li>2. Check for abnormal resistance of the worktable, belt or motor belt, or spray lubricating oil on the worktable.</li> </ol>
E6	Less than normal stress	Contact customer service.
E7	Safety key not in the correct position	Place the safety key in the correct position

## 8.2. COMMON PROBLEMS AND METHODS OF ELIMINATION

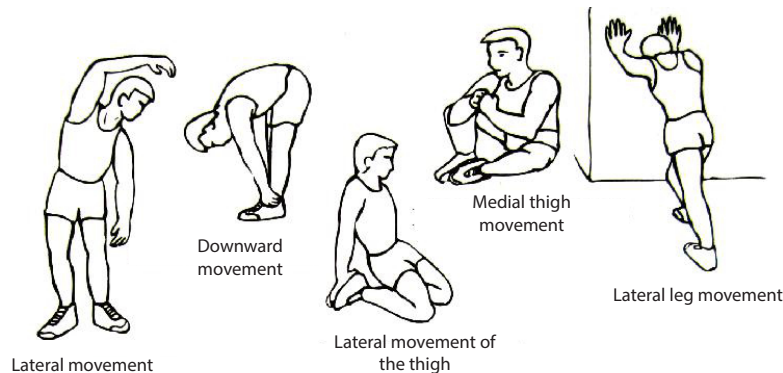
- The treadmill does not start: check if the power plug is plugged in, if the power switch is turned on and if the safety switch is removed.
- Treadmill skids: Refer to the instructions for adjusting the tension of the treadmill.
- Off-track treadmill: Follow the instructions and adjust the treadmill to the centre.
- Abnormal sound in operation: Check whether the machine screws are loose and whether the running belt needs to be lubricated.

## 9. EXERCISE GUIDELINES

Consult your doctor before starting an exercise or training programme. Follow your doctor's training advice and instructions.

Set your goals with your doctor beforehand to make sure the plan is realistic and start the training programme with peace of mind.

You can add some aerobic exercise to your exercise plan, such as walking, running, swimming, dancing or cycling. Always check your pulse - if you do not have an electronic heart rate monitor, ask your doctor how to measure your pulse by hand or neck. In addition, you should set your target heart rate based on your age and physical well-being.



## 10. WARM-UP EXERCISES

Warm-up and relaxing exercises: A successful exercise programme should include warm-up, aerobic and relaxing exercises. The duration of the exercises should be at least two to three times a week, and one day after exercise the number of exercises can be increased to four to five days after a few months.

## 11. GUARANTEE CONDITIONS

This product is covered by a 3year warranty against manufacturing defects.

Thank you very much for having trusted Mobiclinic for this Bluetooth treadmill with ETNA speaker.

We value your trust in our products and are committed to always providing you with the best quality and safety. If you have any questions or need additional assistance, please do not hesitate to contact us at **clientes@mobiclinic.com**. We appreciate your comments and suggestions for further improvement.

Thank you for joining Mobiclinic!



## IMPORTANT

Conservez les instructions pour vous y référer ultérieurement. Lisez ces instructions avant d'assembler et d'utiliser ce produit. L'assemblage par un adulte est nécessaire.

Merci d'avoir choisi notre tapis de course pliant ETNA! Ce produit a été conçu pour votre confort et votre bien-être. Il constitue une solution efficace et pratique pour rester actif et en forme depuis votre domicile. Grâce à son design pliant peu encombrant, notre tapis de course est idéal pour les débutants comme pour les utilisateurs plus expérimentés, sans avoir besoin d'un grand espace dédié.

Avant de commencer à l'utiliser, il est important de lire attentivement ce manuel d'instructions. Vous y trouverez toutes les informations nécessaires au montage, à l'utilisation correcte, à l'entretien et aux mesures de sécurité qui vous aideront à tirer le meilleur parti de votre tapis de course en toute sécurité et efficacité.

Nous vous recommandons de suivre les instructions de ce manuel afin de garantir un fonctionnement optimal et de prolonger la durée de vie du produit.

Préparez-vous à atteindre vos objectifs de remise en forme depuis chez vous!

## 1. OBJECTIF DU PRODUIT

Le but principal d'un tapis roulant est de permettre de courir ou de marcher sans bouger d'un seul endroit. Cela en fait une option pratique pour les personnes qui vivent en zone urbaine ou qui ont peu de temps pour aller courir.

Les tapis roulants peuvent être utilisés à des fins diverses, notamment: exercice cardiovasculaire, renforcement musculaire, activité physique générale ou exercice léger.

Ce type d'appareil d'exercice est un outil polyvalent qui peut offrir divers bienfaits pour la santé.

### REMARQUE:

- Ce produit n'est pas un dispositif médical et n'est pas destiné à diagnostiquer, prévenir, surveiller, traiter ou soulager des maladies.
- Les valeurs indiquées sont fournies à titre indicatif et ne remplacent pas un avis médical.

## 2. CARACTÉRISTIQUES DU PRODUIT

<b>NOM DU PRODUIT</b>	Tapis de course pliable
<b>MODÈLE</b>	ETNA
<b>COULEUR</b>	Noir
<b>RÉFÉRENCE</b>	DF-00005/04
<b>DIMENSIONS DU PRODUIT</b>	139*61*113 cm
<b>DIMENSIONS DE LA ZONE DE TRAVAIL</b>	40*110 cm
<b>POIDS NET DU PRODUIT</b>	31,2 KG
<b>POIDS MAXIMAL SUPPORTÉ</b>	120 KG
<b>MATÉRIAU</b>	Alliage d'aluminium, plastique, acier et caout- chouc
<b>VITESSE</b>	0-12 km/h

**CARACTÉRISTIQUES TECHNIQUES**

3 niveaux d'inclinaison: 2,7 - 3,2° - 3,9°

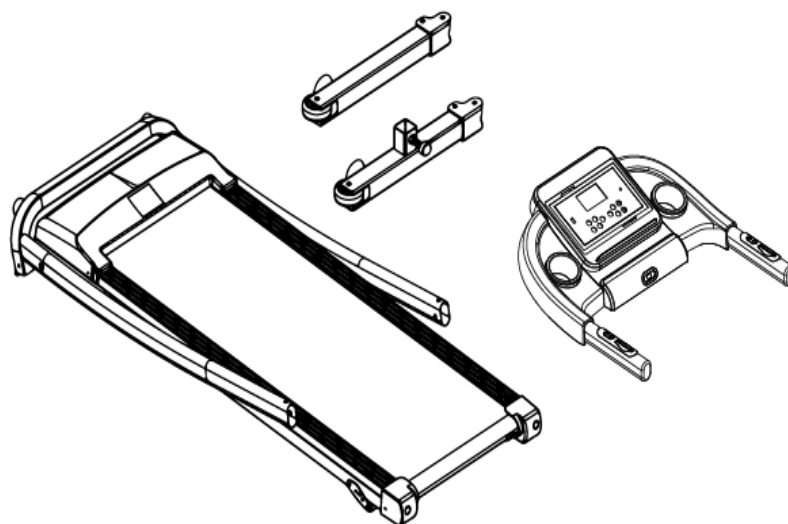
Vitesse maximale: 12 km/h

NUMÉRO DE SÉRIE	PIÈCES
1	Cadre principal
2	Tableau électrique
3	Tube inférieur gauche du cadre
4	Tube inférieur droit du cadre
5	Manuel
6	Outils

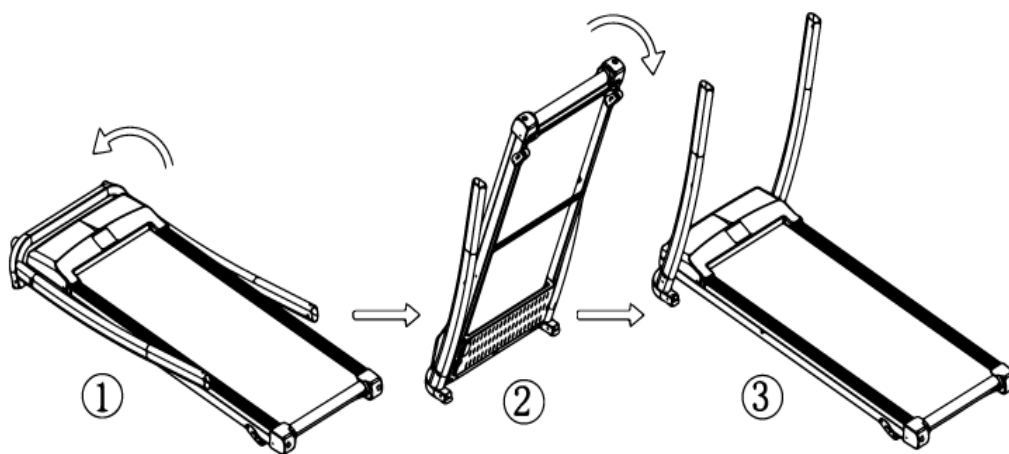
NUMÉRO DE SÉRIE	PIÈCES	QUANTITÉ
A	Clé de sécurité	1
B	Clé Allen de 6 mm	1
D	Vis à tête cylindrique à six pans creux M8*16	4
E	Rondelle plate M8	10
G	Ecrou hexagonal M8	4
H	Clé de serrage	1
I	Clé Allen de 5 mm	1
J	Vis à tête hexagonale demi-ronde M8*50	6
K	Loquet	1
L	Ecrou borgne M8	2

### 3. INSTRUCTIONS D'ASSEMBLAGE

**ÉTAPE 1:** Retirez le cadre principal et le panneau électrique du carton et ouvrez la sangle de maintien du cadre.



**ÉTAPE 2:** Lors du dépliage du cadre, soulevez d'abord la machine dans le sens de la flèche (comme indiqué sur la figure 1), puis posez le cadre à plat sur le sol dans le sens de la flèche (comme indiqué sur les figures 2 et 3).

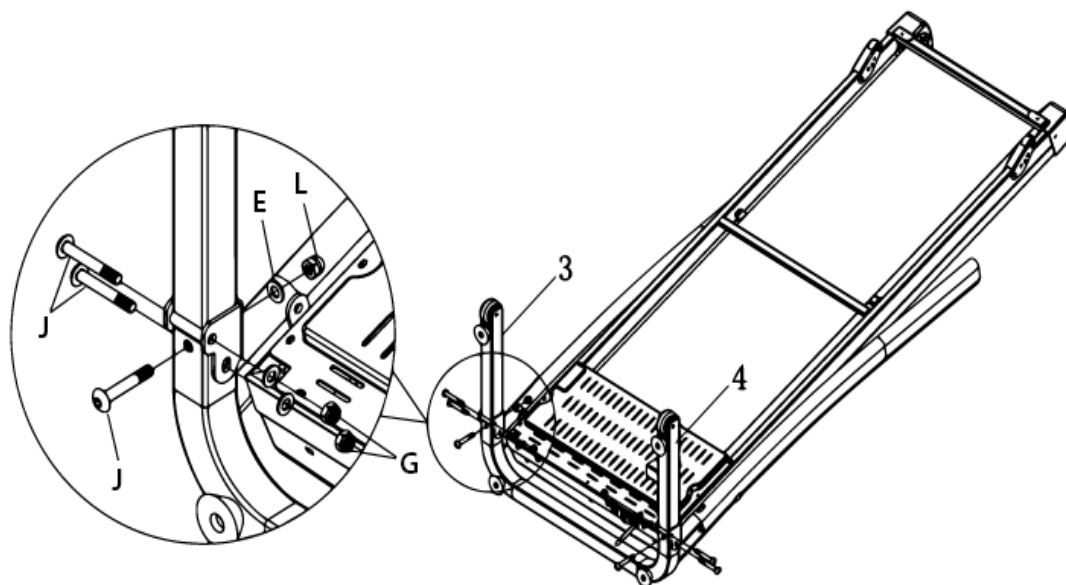


**ÉTAPE 3:** Insérez le tube de bord du cadre inférieur dans le cadre inférieur dans le sens de la flèche, et fixez les vis F (vis à tête cylindrique à six pans creux), G (écrous hexagonaux) et E (rondelles plates) dans le cadre inférieur.

Ensuite, insérer les vis J (vis à tête cylindrique à six pans creux) du cadre inférieur et fixer le tube de bord du cadre inférieur au cadre inférieur à l'aide des rondelles plates E (rondelles plates) et des écrous borgnes L (écrous borgnes).

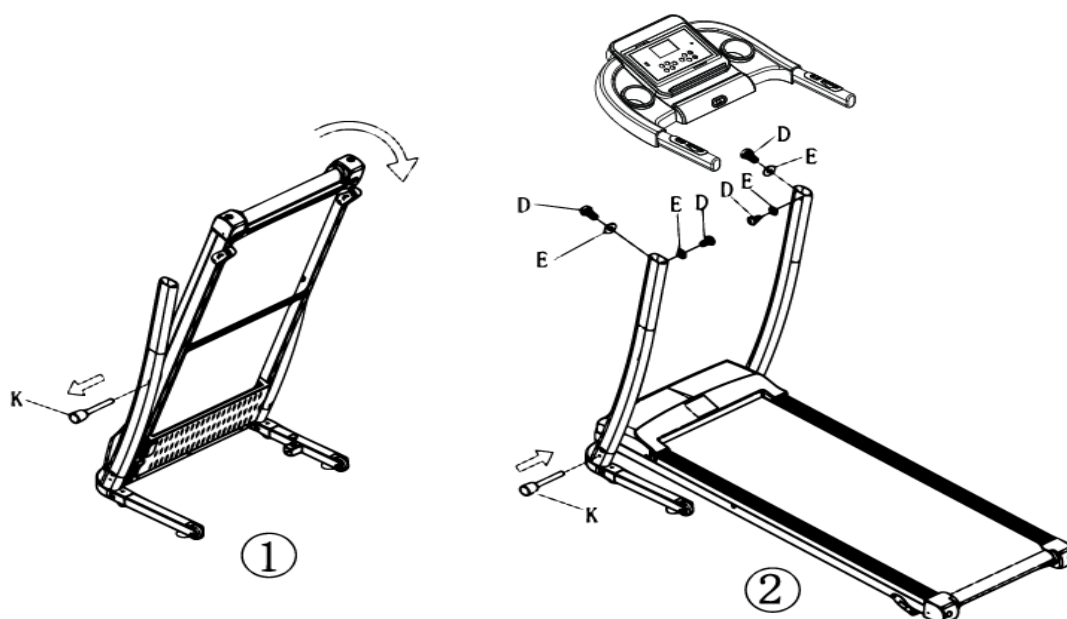
Insérer le K (goupille) du bas de la colonne dans le trou de la plaque de fer inférieure à l'extrémité avant du chariot (comme indiqué sur la figure).

Remarque: I (clé hexagonale de 5 mm) et H (clé à fourche) sont nécessaires ici.



**ÉTAPE 4:** Insérez d'abord le panneau électrique dans la colonne dans le sens de la flèche, puis fixez le panneau sur la colonne avec E (rondelles plates M8) et D (M8\*16) (comme indiqué sur la figure).

Remarque: B (clé hexagonale de 6 mm) est nécessaire ici.



**ÉTAPE 5:** Utilisation du produit: À ce stade, le voyant du panneau électrique est allumé et la machine ne peut fonctionner qu'après avoir appuyé sur la touche de démarrage.

Note: Le verrou de sécurité doit se trouver dans la position de l'étiquette jaune au centre de la partie inférieure de l'appareil pour que la courroie démarre normalement ; si "E07" apparaît dans la fenêtre de l'horloge électrique, le verrou de sécurité n'est pas en place ou n'est pas en place).

### Fonction d'arrêt d'urgence

Une fois le verrou de sécurité retiré, l'alimentation est coupée et la partie courant faible reste allumée. Cette opération n'est pas contrôlée par le logiciel.

Pour votre sécurité, utilisez le clip de sécurité lorsque vous faites de l'exercice.

Notez qu'après avoir confirmé que l'installation a été effectuée conformément aux exigences ci-dessus, toutes les vis doivent être uniformément verrouillées et vérifiées pour toute omission avant d'être connectées à l'alimentation électrique.

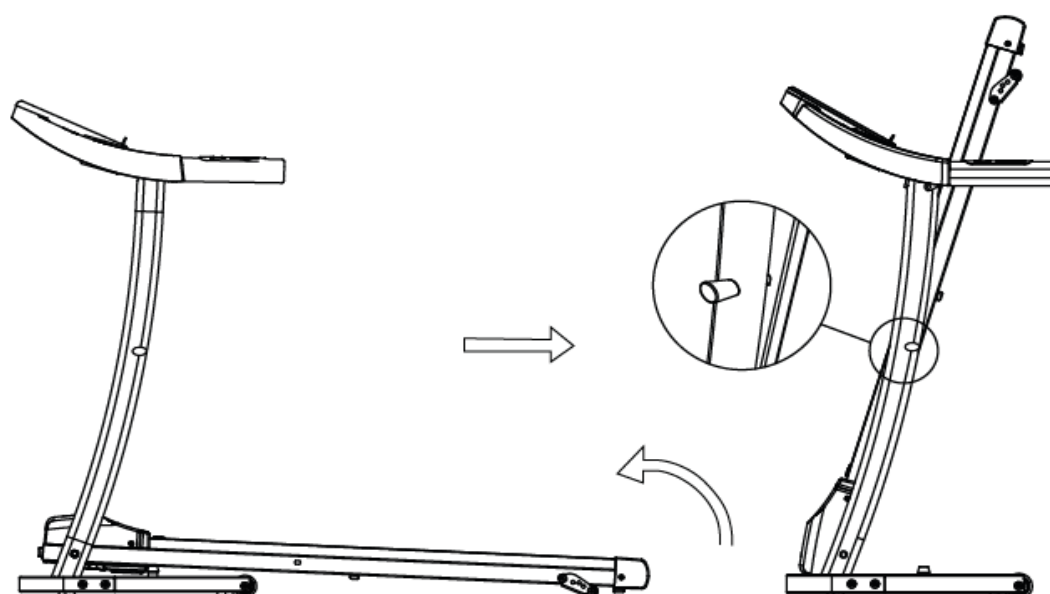
### Produit pliant

Lorsque vous devez transporter ce produit ou que vous ne l'utiliserez pas pendant une longue période, pliez-le comme indiqué dans la figure ci-dessous :

Saisir l'extrémité arrière du chariot avec la main et le soulever lentement dans la direction indiquée par la flèche jusqu'à ce que le chariot soit pratiquement parallèle au pilier. De l'autre main, insérez le K (goupille) par le côté du pilier, en veillant à ce que la goupille soit insérée dans le trou de pliage situé sur le côté du patin.

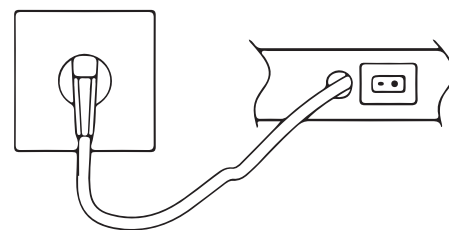
### Dépliage du produit

Tirez le K (goupille) de la colonne à la main, puis abaissez le chariot jusqu'à ce qu'il entre en contact avec le sol pour déplier le produit. Insérez ensuite le K (goupille) au bas de la colonne dans le trou de la plaque de fer à l'extrémité avant du chariot.



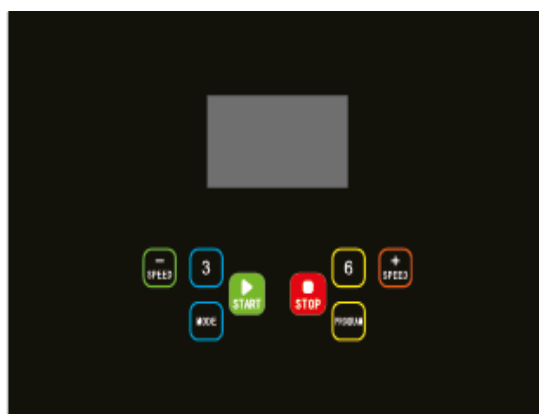
## 4. INSTRUCTIONS DE CONTRÔLE ÉLECTRIQUE

1. **Branchez l'alimentation électrique et allumez l'interrupteur.** Attendez que l'écran s'allume et entrez dans l'interface d'accueil.



2. **Insertion du verrou de sécurité:** Placez le verrou de sécurité complètement dans la zone de verrouillage de sécurité de l'horloge électronique avant que le tapis roulant ne puisse fonctionner ; attachez le verrou de sécurité à votre vêtement. En cas de situation imprévue, tirez immédiatement le verrou de sécurité pour arrêter le fonctionnement du moteur; si vous souhaitez continuer à utiliser le tapis roulant, remplacez le verrou de sécurité; dans tous les cas, débranchez le verrou de sécurité pour arrêter le tapis roulant.

## 3. Apparence de l'écran



4. **Démarrage:** Démarrage normal après un compte à rebours de 3 secondes.

5. **Nombre de programmes:** 3 programmes manuels et 12 programmes automatiques

6. **Fonction de verrouillage de sécurité:** une fois le verrouillage de sécurité retiré, le tapis de course "E07" s'arrête rapidement et une alarme sonore retentit. Lorsque le verrouillage de sécurité est activé, l'horloge électronique s'affiche pendant 2 secondes et toutes les données sont réinitialisées.

## 7. Fonction des touches

**Bouton de démarrage / bouton d'arrêt:** Bouton de démarrage, lorsque le tapis roulant s'arrête, appuyez sur le bouton de démarrage, la vitesse affichera "1km", et le tapis roulant commencera à fonctionner.

Bouton d'arrêt, lorsque la bande est en cours d'exécution, appuyez sur le bouton d'arrêt et toutes les données seront remises à zéro. Lorsque la bande s'arrête, le mode manuel est rétabli et la bande s'arrête. La poignée contient ces deux boutons.

**Touche de programme:** En état de veille, appuyez sur cette touche pour passer du mode manuel au programme automatique P1-P12, le mode manuel étant le mode de fonctionnement par défaut du système.

**Touche mode:** En mode veille, appuyez sur cette touche pour sélectionner 3 modes différents de fonctionnement du compte à rebours en un seul cycle. Mode de compte à rebours du temps, mode de compte à rebours de la distance, mode de compte à rebours des calories. Lors du choix des différents modes, la touche de vitesse plus ou moins peut être utilisée pour ajuster la valeur du compte à rebours correspondant. Une fois le réglage effectué, appuyez sur le bouton "start" pour démarrer le tapis roulant.

**Touche de vitesse plus ou moins :** peut être utilisée pour ajuster la valeur de réglage lors de la configuration des paramètres du tapis roulant. Après le démarrage du tapis roulant, elle peut être utilisée pour ajuster la vitesse, en augmentant de 0,1 km/temps, et en augmentant ou diminuant automatiquement de façon continue lorsque le tapis roulant est maintenu enfoncé pendant plus de 2 secondes. La poignée contient ces deux boutons.

### 8. Fonction d'affichage

Indication de la vitesse: affiche la valeur actuelle de la vitesse de marche.

Affichage du temps: Le temps écoulé en mode manuel ou l'inverse du temps écoulé en mode et programme.

Affichage de la distance: affiche la distance accumulée dans les modes manuel et programme ou le compte à rebours de la distance parcourue dans le mode.

Affichage des calories: affiche le nombre de calories pour l'exercice manuel et le mode programme ou exécute le nombre de calories dans le mode.

**9. Programme automatique:** chaque programme comporte 10 segments et le temps d'exécution de chaque segment de programme est réparti de manière égale. Un diagramme des mouvements des 12 programmes est présenté ci-dessous.

PROGRAMME		SET TIME / 10 = Durée de chaque intervalle									
P1	VITESSE	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P2	VITESSE	3	3	8	5	5	6	3	4	4	3
P3	VITESSE	3	3	4	4	5	6	5	8	8	4
P4	VITESSE	3	3	5	4	2	6	5	4	3	3
P5	VITESSE	3	8	2	4	5	5	2	5	5	4
P6	VITESSE	2	8	5	4	4	3	2	3	3	3
P7	VITESSE	2	4	5	8	5	8	5	3	2	2
P8	VITESSE	2	4	4	4	5	6	5	3	8	2
P9	VITESSE	2	4	5	5	8	5	8	3	3	2
P10	VITESSE	2	5	5	5	3	2	5	2	4	3
P11	VITESSE	2	5	8	3	5	3	2	5	3	2
P12	VITESSE	2	3	5	8	4	8	3	8	5	3

**10. Réglages des paramètres dans les trois modes:** Le compte à rebours est initialement réglé sur 10:00 minutes, la plage de réglage est comprise entre 5:00 et 99:59 minutes, et le pas est de 1:00.

Comptage des calories: Régler la calorie initiale à 50 kcal, régler la plage de 20 à 990 kcal, étape 10.

Distance de comptage régler la distance initiale à 1,0 km, régler la plage de 1,0 à 99,9 km, pas de 0,1.

Ordre de changement de cycle: manuel, temps, distance, calories.

**11.** Après l'exécution d'un paramètre de compte à rebours, l'écran affiche END et l'alarme retentit pendant 0,5 seconde toutes les 2 secondes jusqu'à ce que la bande s'arrête, puis revient au mode manuel.

Le compte à rebours, les calories et la distance ne peuvent être réglés que sur l'une de ces options. Appuyez sur la dernière option pour courir, et les paramètres configurés compteront à rebours tandis que les autres compteront à l'avance.

**12. Sélection des fonctions:** Suivez les instructions suivantes en fonction de la fonction du produit que vous souhaitez utiliser.

#### **Connecter et partager de la musique via Bluetooth:**

1. Allumez l'interrupteur d'alimentation du tapis de course.
2. Sur votre téléphone portable, activez le Bluetooth et recherchez manuellement l'appareil.
3. Sélectionnez l'appareil dont le nom commence par « FS » (par exemple, FS\*\*\*...\*), car il correspond au Bluetooth du tapis de course.
4. Appuyez sur « Connecter ».
5. Une fois la connexion établie, la musique de votre téléphone portable sera transmise au système audio intégré du tapis de course via Bluetooth, ce qui vous permettra de l'écouter via les haut-parleurs.

## **5. ENTRETIEN ET NETTOYAGE**

Un bon entretien peut permettre à votre tapis de course de rester en parfait état pour toujours ; un mauvais entretien peut endommager ou raccourcir la durée de vie du tapis de course.

**Avvertissement:** Veillez à débrancher le tapis de course avant de le nettoyer ou de l'entretenir.

1. Dépoussiérez régulièrement les pièces pour les garder propres
2. Après chaque utilisation du tapis roulant, essuyer le compteur avec une serviette ou un chiffon propre. Veillez à ne pas éclabousser d'eau les composants électriques et le dessous du tapis roulant.
3. Placez votre tapis roulant dans un environnement propre et sec, assurez-vous que l'appareil est éteint et que la prise est débranchée.
4. Pour faciliter son déplacement, le tapis de course est équipé de roues. Veillez à débrancher l'alimentation électrique et à plier le tapis de course avant de le déplacer.

5. Vérifier régulièrement toutes les pièces du tapis roulant; les pièces endommagées doivent être remplacées immédiatement.
6. Pour maintenir et prolonger la durée de vie du tapis roulant, il est recommandé de le laisser reposer pendant 10 minutes après une utilisation continue de 30 minutes.
7. Le tapis roulant a été réglé avant de quitter l'usine. Il est normal que le tapis roulant s'étire pendant l'utilisation. Après une période d'utilisation, si le tapis roulant glisse ou n'est pas lisse lorsque vous l'utilisez, vous pouvez ajuster la tension du tapis roulant pour l'améliorer.

**A.** Si le tapis roulant est trop lâche, insérer la clé hexagonale aléatoire dans le trou de réglage du garde-pieds gauche du tapis roulant et la tourner d'un quart de tour dans le sens des aiguilles d'une montre. Ajuster ensuite la protection droite et la tourner également de 1/4 de tour dans le sens des aiguilles d'une montre. Notez que les réglages gauche et droit doivent être synchronisés afin que le tapis roulant puisse être tendu et qu'il ne dévie pas du point central. Si la courroie d'entraînement est trop tendue, réglez-la simultanément à gauche et à droite dans le sens inverse des aiguilles d'une montre.

Note: La courroie ne doit pas être trop tendue. Cela tirerait sur la courroie, augmenterait la pression du rouleau avant/arrière, endommagerait le roulement du rouleau, produirait un son différent ou d'autres problèmes; réglez la courroie de manière à ce qu'elle ne glisse pas.

## **B. Réglage de l'alignement de la courroie**

Lorsque l'on court sur le tapis roulant, la pression exercée sur la bande est déséquilibrée car les deux pieds exercent des forces différentes pendant la course, ce qui entraîne un décentrage de la bande. Cette déviation est normale; lorsque personne ne court sur la bande, celle-ci revient automatiquement au centre. En cas de doute, veuillez contacter le fabricant.

Faites fonctionner la courroie sans charge, réglez la vitesse sur la 6ème vitesse et observez la distance entre les barres de bord gauche et droite:

- Si c'est à gauche, utilisez la clé hexagonale pour tourner la vis de gauche de 1/4 de tour dans le sens des aiguilles d'une montre.
- Si c'est à droite, utiliser la clé hexagonale dans le sens des aiguilles d'une montre pour tourner la vis de droite d'un quart de tour
- Si la bande n'est toujours pas au centre, répétez l'opération jusqu'à ce qu'elle soit au centre.

Après avoir réglé la vitesse au milieu, réglez la vitesse sur la 6ème vitesse et observez la déviation du tapis roulant et la fluidité de la conduite. S'il y a une déviation, répétez l'étape de réglage.

**Attention!** Ne pas trop serrer le rouleau. Cela endommagerait définitivement le roulement.

## 6. HUILE LUBRIFIANTE

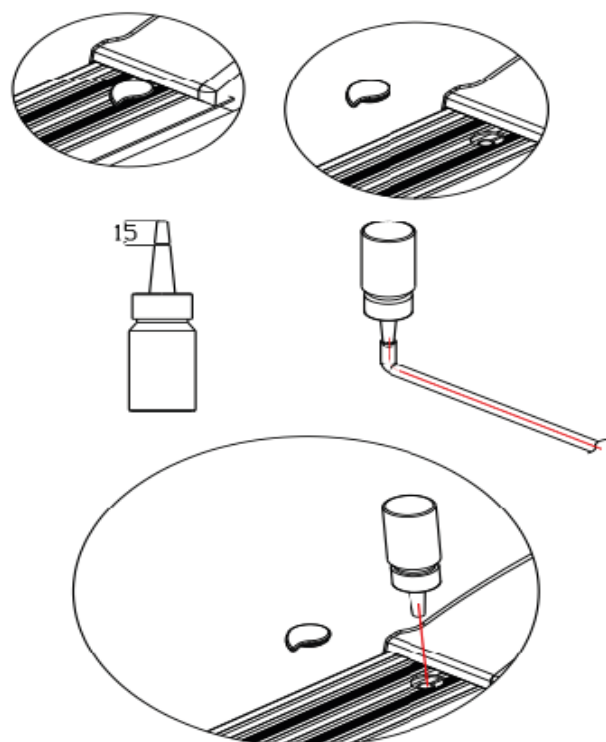
L'huile de lubrification à utiliser doit être de l'huile de silicone.

Le tapis roulant est lubrifié lorsqu'il quitte l'usine, mais il doit être entretenu fréquemment afin de le maintenir dans les meilleures conditions d'utilisation. Il est recommandé de le lubrifier après un an d'utilisation ou 100 heures de fonctionnement.

Après 30 heures ou 30 jours d'utilisation, lorsque le tapis roulant est arrêté, tirer la courroie de démarrage par le côté et tendre le bras pour toucher la surface du tapis roulant vers l'intérieur, aussi loin que possible.

### Comment ajouter de l'huile lubrifiante

Suivez la méthode indiquée dans la figure ci-dessous. Ouvrez le bouchon de remplissage décoratif situé sur l'étiquette de l'appareil à gauche de la barre latérale avant, utilisez des ciseaux ou une paire de ciseaux pour retirer la un couteau pour couper la bouteille d'huile de graissage selon la taille indiquée dans la figure puis lubrifier conformément à ce qui suit avec le diagramme ci-dessous. Lors de la lubrification, il faut veiller à attention à l'insertion de la fine tige à l'avant de la bouteille d'huile de graissage dans le tuyau de ravitaillement de la plate-forme avant d'injecter l'huile.



## 7. AVERTISSEMENTS ET PRÉCAUTIONS

1. **AVERTISSEMENT!** Avant d'utiliser le tapis roulant, s'assurer qu'il est entièrement relié à la terre afin d'éviter les accidents et les dangers.
2. **AVERTISSEMENT!** N'utilisez pas le cardiofréquencemètre avec d'autres cardiofréquencemètres sans fil, car cela pourrait provoquer des interférences électriques.
3. **AVERTISSEMENT!** Pendant l'utilisation, veuillez tenir le clip de verrouillage de sécurité (rouge) sur le vêtement pour faciliter l'arrêt de la machine en cas d'urgence.
4. **AVERTISSEMENT!** Avant de faire de l'exercice, consultez votre médecin.

5. **AVERTISSEMENT!** Portez des vêtements de sport appropriés lorsque vous faites de l'exercice.
6. **AVERTISSEMENT!** Garder le local propre et bien rangé : éviter que la saleté ne soit absorbée par le tapis roulant, ce qui entraînerait un mauvais fonctionnement.
7. **AVERTISSEMENT!** Le poids de l'utilisateur ne doit pas dépasser 120 kg.
8. **AVERTISSEMENT!** Ce produit est destiné à une seule personne lorsqu'il est en fonctionnement. Ne laissez pas les enfants ou les animaux domestiques jouer autour de l'appareil afin d'éviter tout accident.
9. **AVERTISSEMENT!** L'espace minimum requis pour être placé dans la maison après le déploiement de la machine (en distance du mur et des meubles), l'avant et les côtés ne sont pas inférieurs à 100 cm, et l'arrière n'est pas inférieur à 200 cm.
10. **AVERTISSEMENT!** Ne pas utiliser l'appareil si le cordon d'alimentation est endommagé.
11. **AVERTISSEMENT!** Si le tapis roulant est endommagé ou cassé, ne pas l'utiliser et contacter le revendeur local pour le service après-vente.
12. **AVERTISSEMENT!** Ne touchez pas les pièces mobiles de la machine avec les mains.
13. **AVERTISSEMENT!** N'appuyez pas ou n'insérez pas d'objets, tels que des serviettes, qui pourraient bloquer l'appareil.
14. **AVERTISSEMENT!** Placer le tapis roulant sur une surface propre et plane et veiller à ce qu'il soit bien ventilé. S'assurer qu'il n'y a pas d'objets pointus à proximité. Ne pas utiliser à proximité de sources d'eau ou de feu.
15. **AVERTISSEMENT!** Veuillez utiliser la main courante pour monter et descendre de la machine. Ne descendez pas de la machine tant qu'elle n'est pas complètement arrêtée.
16. **AVERTISSEMENT!** Pour maintenir le fonctionnement normal de cet appareil, n'installez aucun accessoire qui ne soit pas fourni par le fabricant d'origine.
17. **AVERTISSEMENT!** Toutes les parties de la machine doivent être maintenues en parfait état, fermes et dépliées pendant le fonctionnement.
18. **AVERTISSEMENT!** Veuillez éteindre et débrancher la machine après utilisation.

## 8. LES PANNES ET LE DÉPANNAGE

### 8.1. L'ÉCRAN AFFICHE LE CODE D'ERREUR ET EXCLUT

CODE D'ERREUR	DESCRIPTION DE LA FAUTE	GESTION DES ERREURS
E1	Mauvaise connexion entre la console et le contrôleur électrique	1. Vérifier l'état des câbles et s'assurer que toutes les broches sont connectées entre le contrôleur de moteur et l'écran. 2. vérifier que le capteur de vitesse et l'aimant sont correctement alignés et qu'il n'y a pas d'obstruction sur l'aimant. (L'aimant est situé sur le rouleau avant près de la courroie du moteur). 3. Si le tapis roulant se déplace et que la console affiche l'erreur E1 après 10 secondes, remplacer le capteur de vitesse. 4. Si le tapis roulant ne se déplace pas, remplacer le contrôleur.
E2	Détection de tension anormale  * Tension normale: 220V	1. Assurez-vous que le câble du moteur ou le contrôleur électrique est correctement connecté. Si le voyant de la carte de circuit imprimé s'allume : - Il s'allume : Changez de moteur. - Ne s'allume pas : Remplacer la carte de contrôle.
E3	Pas de panneau de vitesse	1. Si le tapis roulant ne bouge pas, remplacer le contrôleur. 3. Vérifier que le capteur de vitesse et l'aimant sont correctement alignés et qu'il n'y a pas d'obstructions dans l'aimant.
E5	Le courant dépasse le courant nominal	1. Le poids de la charge est supérieur au poids de la charge maximale. 2. Vérifier la résistance anormale de la table de travail, de la courroie ou de la courroie du moteur, ou vaporiser de l'huile lubrifiante sur la table de travail.
E6	Stress inférieur à la normale	Contactez le service clientèle.
E7	La clé de sécurité n'est pas dans la bonne position	Placer la clé de sécurité dans la bonne position

## 8.2. PROBLÈMES COURANTS ET MÉTHODES D'ÉLIMINATION

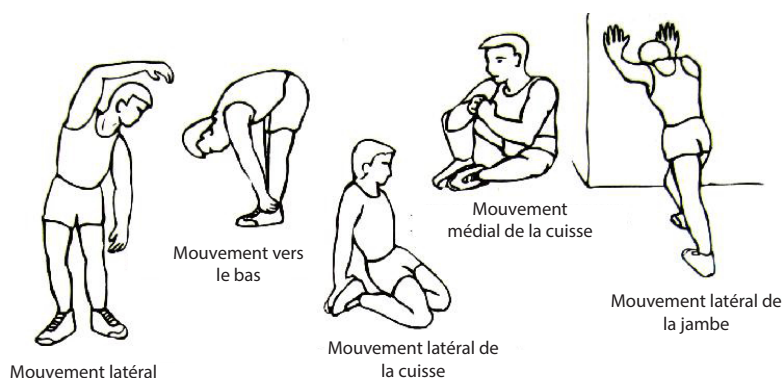
- Le tapis roulant ne démarre pas: vérifier si la fiche d'alimentation est branchée, si l'interrupteur d'alimentation est enclenché et si l'interrupteur de sécurité est retiré.
- Patins du tapis roulant: Se référer aux instructions pour régler la tension du tapis roulant.
- Tapis roulant décalé: suivez les instructions et réglez le tapis roulant au centre.
- Bruit anormal lors du fonctionnement: vérifier si les vis de la machine sont desserrées et si la courroie de roulement doit être lubrifiée.

## 9. LIGNES DIRECTRICES EN MATIÈRE D'EXERCICE

Consultez votre médecin avant de commencer un programme d'exercice ou d'entraînement. Suivez les conseils et les instructions de votre médecin en matière d'entraînement.

Fixez vos objectifs avec votre médecin au préalable pour vous assurer que le plan est réaliste et commencez le programme d'entraînement en toute sérénité.

Vous pouvez ajouter des exercices d'aérobic à votre programme d'exercices, comme la marche, la course à pied, la natation, la danse ou le vélo. Vérifiez toujours votre pouls - si vous n'avez pas de cardiofréquencemètre électronique, demandez à votre médecin comment mesurer votre pouls à la main ou au cou. En outre, vous devriez fixer votre fréquence cardiaque cible en fonction de votre âge et de votre bien-être physique.



## 10. EXERCICES D'ÉCHAUFFEMENT

Exercices d'échauffement et de relaxation : un programme d'exercices efficace doit comprendre des exercices d'échauffement, d'aérobic et de relaxation. La durée des exercices doit être d'au moins deux ou trois fois par semaine, et un jour après l'exercice, le nombre d'exercices peut être augmenté à quatre ou cinq jours après quelques mois.

## 11. CONDITIONS DE GARANTIE

Ce produit est couvert par une garantie de 3 ans contre les défauts de fabrication.

Merci beaucoup d'avoir fait confiance à Mobiclinic pour ce tapis de course Bluetooth avec haut-parleur ETNA.

Nous apprécions la confiance que vous accordez à nos produits et nous nous engageons à toujours vous fournir la meilleure qualité et la meilleure sécurité. Si vous avez des questions ou si vous avez besoin d'une assistance supplémentaire, n'hésitez pas à nous contacter à l'adresse **clientes@mobiclinic.com**. Nous apprécions vos commentaires et vos suggestions pour améliorer nos produits.

Merci d'avoir rejoint Mobiclinic!



## IMPORTANTE

Conservare le istruzioni per riferimenti futuri. Leggere queste istruzioni prima di assemblare e utilizzare il prodotto. È richiesto l'assemblaggio da parte di un adulto.

Grazie per aver scelto il nostro tapis roulant pieghevole ETNA! Questo prodotto è stato progettato pensando al vostro comfort e benessere, offrendo una soluzione efficiente e pratica per mantenersi attivi e in forma comodamente a casa. Grazie al suo design pieghevole e salvaspazio, il nostro tapis roulant è ideale sia per i principianti che per gli utenti più esperti, senza la necessità di un grande spazio dedicato.

Prima di iniziare a utilizzarlo, è importante leggere attentamente questo manuale di istruzioni. Qui troverete tutte le informazioni necessarie per il montaggio, l'uso corretto, la manutenzione e le misure di sicurezza che vi aiuteranno a ottenere il massimo dal vostro tapis roulant in modo sicuro ed efficiente.

Si raccomanda di seguire le istruzioni contenute in questo manuale per garantire un funzionamento ottimale e prolungare la durata del prodotto.

Preparatevi a raggiungere i vostri obiettivi di fitness da casa!

## 1. SCOPO DEL PRODOTTO

Lo scopo principale di un tapis roulant è quello di fornire un luogo dove correre o camminare senza spostarsi da un posto all'altro. Questo lo rende una scelta conveniente per le persone che vivono in aree urbane o che hanno poco tempo per andare a correre.

I tapis roulant possono essere utilizzati per una varietà di scopi, tra cui: esercizio cardiovascolare, rafforzamento muscolare, attività fisica generale o esercizio leggero.

Questo tipo di attrezzo ginnico è uno strumento versatile che può offrire una serie di benefici per la salute.

### NOTA:

- Questo prodotto non è un dispositivo medico e non è destinato alla diagnosi, alla prevenzione, al monitoraggio, al trattamento o alla cura di malattie.
- I valori indicati sono indicativi e non sostituiscono il parere del medico.

## 2. CARATTERISTICHE DEL PRODOTTO

<b>NOME DEL PRODOTTO</b>	Tapis roulant pieghevole
<b>MODELLO</b>	ETNA
<b>COLORE</b>	Nero
<b>RIFERIMENTO</b>	DF-00005/04
<b>DIMENSIONI DEL PRODOTTO</b>	139*61*113 cm
<b>DIMENSIONI DELL'AREA OPERATIVA</b>	40*110 cm
<b>PESO NETTO DEL PRODOTTO</b>	31,2 KG
<b>PESO MASSIMO SUPPORTATO</b>	120 KG
<b>MATERIALE</b>	Lega di alluminio, plastica, acciaio e gomma
<b>VELOCITÀ</b>	0-12 km/h

**SPECIFICHE**

3 livelli di inclinazione: 2,7 - 3,2° - 3,9°

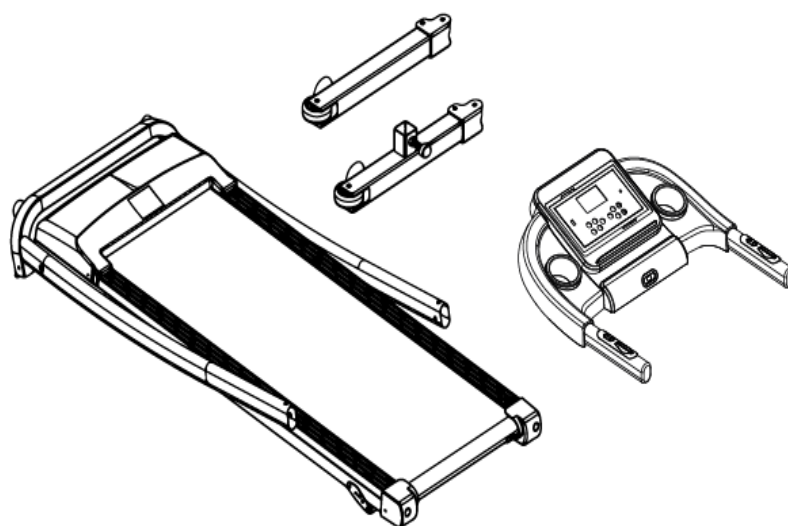
Velocità massima: 12 km/h

NUMERO DI SERIE	PARTI
1	Telaio principale
2	Pannello elettrico
3	Tubo inferiore sinistro del telaio
4	Tubo inferiore destro del telaio
5	Manuale
6	Strumenti

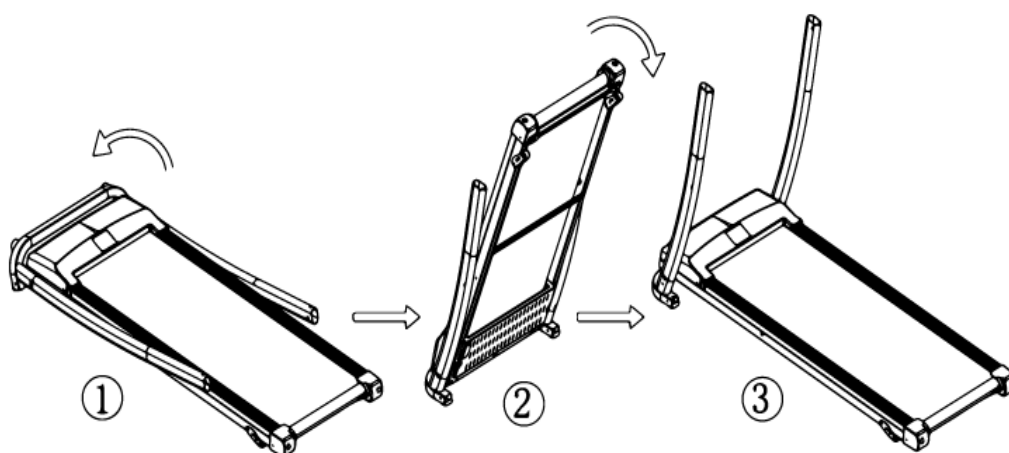
NUMERO DI SERIE	PARTI	QUANTITÀ
A	Chiave di sicurezza	1
B	Chiave a brugola da 6 mm	1
D	Vite a testa cilindrica esagonale M8*16	4
E	Rondella piatta M8	10
G	Dado esagonale M8	4
H	Chiave inglese	1
I	Chiave a brugola da 5 mm	1
J	Vite a testa esagonale semitonda M8*50	6
K	Scrocco	1
L	Dado a tazza M8	2

### 3. ISTRUZIONI DI MONTAGGIO

**FASE 1.** Rimuovere il telaio principale e il pannello elettrico dalla confezione e aprire la cinghia di fissaggio del telaio.



**FASE 2.** Quando si dispiega il telaio, sollevare prima la macchina nella direzione della freccia (come mostrato nella Figura 1), quindi appoggiare il telaio a terra nella direzione della freccia (come mostrato nelle Figure 2 e 3).

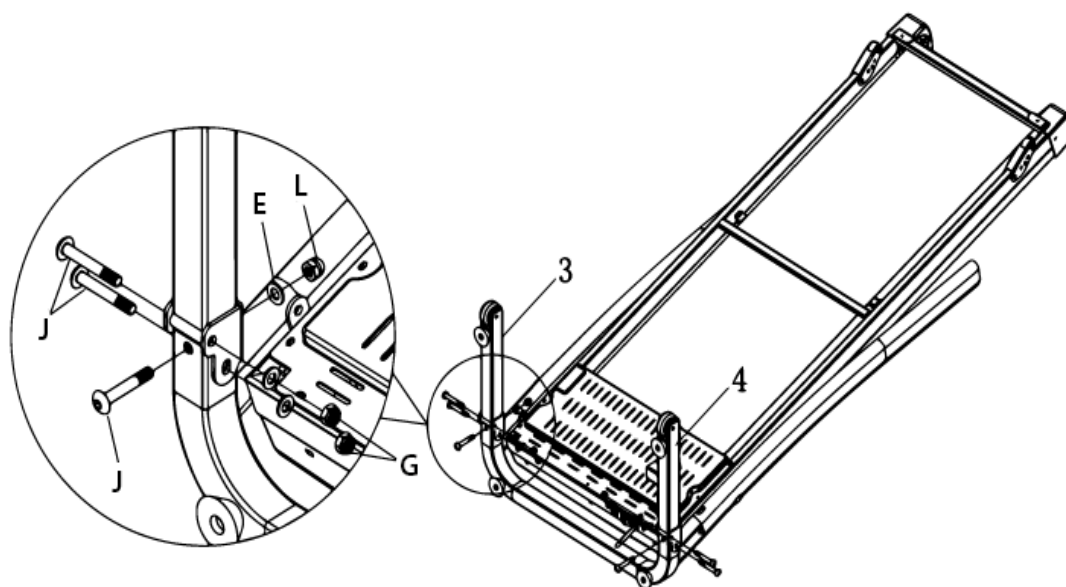


**FASE 3.** Inserire il tubo del bordo del telaio inferiore nel telaio inferiore in direzione della freccia e fissare le viti F (viti a testa cilindrica), G (dadi esagonali) ed E (rondelle piatte) nel telaio inferiore.

Quindi, inserire le viti J (viti a testa cilindrica) dal telaio inferiore e fissare il tubo del bordo inferiore del telaio con il telaio inferiore attraverso le rondelle piatte E (rondelle piatte) e i dadi ciechi L (dadi ciechi).

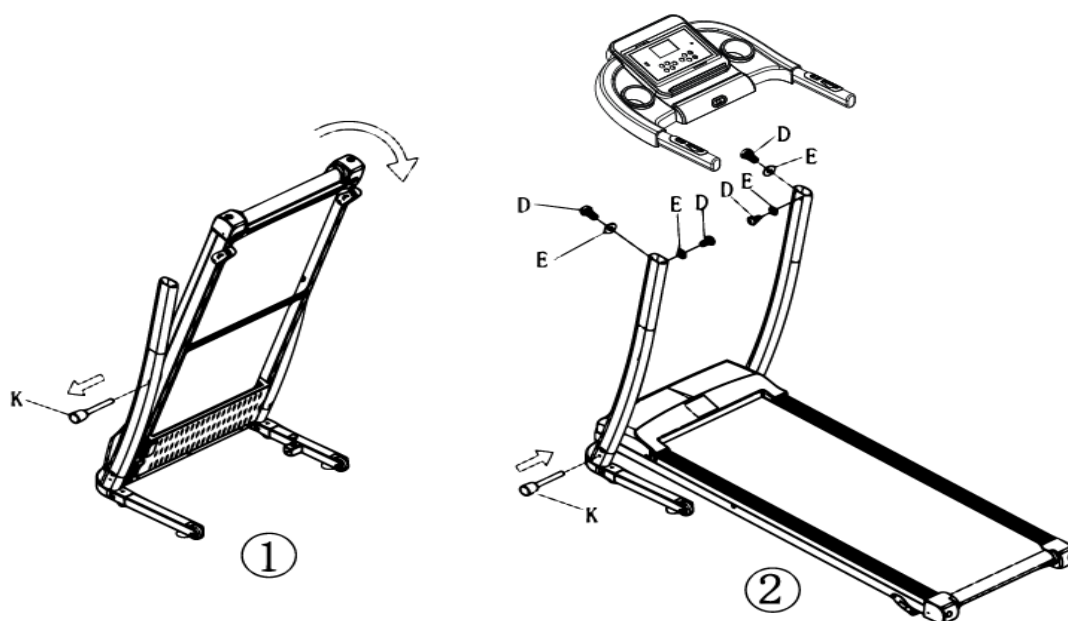
Inserire il K (perno) dalla parte inferiore della colonna nel foro della piastra di ferro inferiore all'estremità anteriore del carrello (come mostrato in figura).

Nota: qui sono necessarie le chiavi esagonali I (5 mm) e H (chiave aperta).



**FASE 4.** Per prima cosa, inserire il pannello elettrico nella colonna in direzione della freccia, quindi fissare il pannello sulla colonna con E (rondelle piatte M8) e D (M8\*16) (come mostrato in figura).

Nota: qui è necessaria la chiave esagonale B (6 mm).



**FASE 5.** Utilizzo del prodotto: in questo momento la spia del quadro elettrico è accesa e la macchina può funzionare solo dopo aver premuto il tasto di avvio.

Nota: affinché il nastro si avvii normalmente, il blocco di sicurezza deve trovarsi nella posizione dell'etichetta gialla al centro della parte inferiore dell'apparecchio; se nella finestra dell'orologio elettrico appare "E07", il blocco di sicurezza non è in posizione o non è in posizione).

### Funzione di arresto di emergenza

Una volta rimosso il blocco di sicurezza, l'alimentazione viene disattivata e la parte a corrente debole rimane attiva. Questa operazione non è controllata dal software.

Per la vostra sicurezza, utilizzate la clip di sicurezza quando vi allenate.

Dopo aver verificato che l'installazione sia stata completata in conformità con i requisiti di cui sopra, tutte le viti devono essere bloccate in modo uniforme e verificare che non vi siano omissioni prima di collegare l'alimentazione.

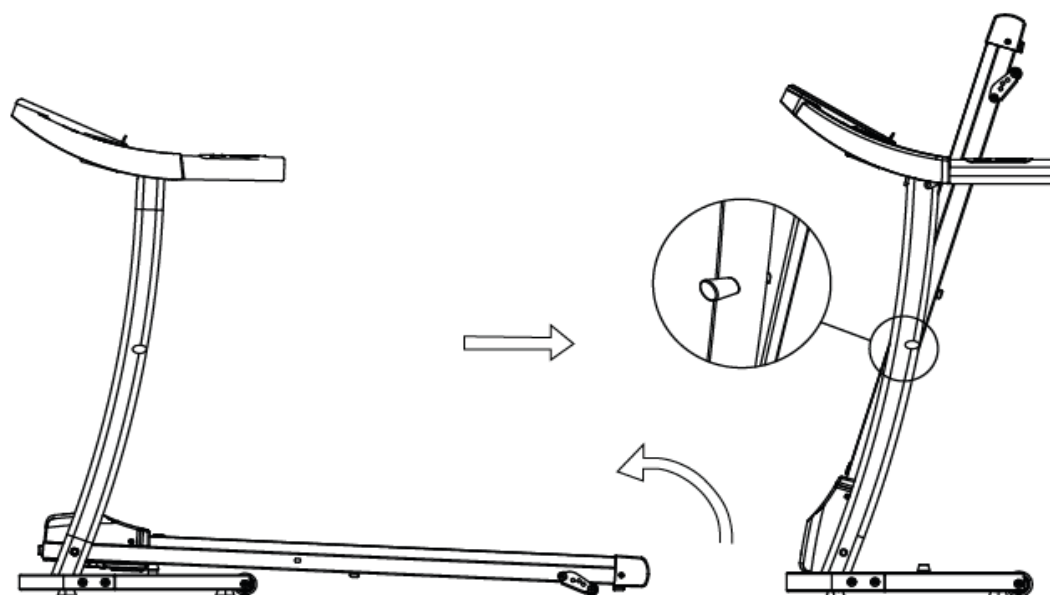
### Piegatura del prodotto

Quando è necessario trasportare il prodotto o non lo si utilizza per lungo tempo, piegarlo come mostrato nella figura seguente:

Afferrare con la mano l'estremità posteriore del carrello e sollevarlo lentamente nella direzione indicata dalla freccia, finché il carrello non è sostanzialmente parallelo al montante. Con l'altra mano inserire il K (perno) dal lato del montante, assicurandosi che il perno sia inserito nel foro di piegatura sul lato della guida.

### Distribuzione del prodotto

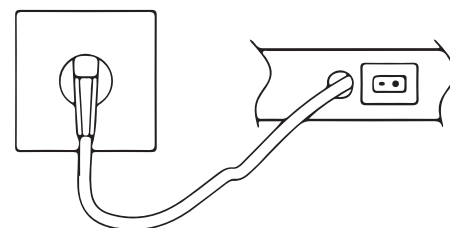
Tirare a mano la K (perno) della colonna, quindi abbassare il carrello fino al contatto con il suolo per dispiegare il prodotto. Inserire quindi il K (perno) nella parte inferiore della colonna nel foro della piastra di ferro all'estremità anteriore del carrello.



## 4. ISTRUZIONI PER IL CONTROLLO ELETTRICO

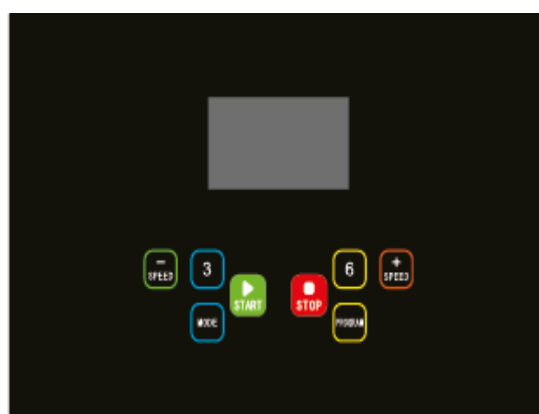
### 1. Collegare l'alimentatore e accendere l'interruttore.

Attendere l'accensione dello schermo e accedere all'interfaccia iniziale.



**2. Inserimento del blocco di sicurezza:** posizionare completamente il blocco di sicurezza nell'area di blocco di sicurezza dell'orologio elettronico prima che il tapis roulant possa funzionare; agganciare la clip del blocco di sicurezza ai propri indumenti. In caso di imprevisto, tirare immediatamente il blocco di sicurezza per arrestare il funzionamento del motore; se si desidera continuare a utilizzare il tapis roulant, sostituire il blocco di sicurezza; in ogni caso, staccare il blocco di sicurezza per arrestare il tapis roulant.

### 3. Aspetto dello schermo



**4. Avvio:** avvio normale dopo un conto alla rovescia di 3 secondi.

**5. Numero di programmi:** 3 manuali e 12 automatici

**6. Funzione di blocco di sicurezza:** una volta rimosso il blocco di sicurezza, il tapis roulant "E07" si arresta rapidamente e viene emesso un ticchettio di allarme. Quando il blocco di sicurezza è impostato, l'orologio elettronico viene visualizzato per 2 secondi e tutti i dati vengono azzerati.

### 7. Funzione dei tasti

Pulsante di avvio / pulsante di arresto: pulsante di avvio, quando il tapis roulant si ferma, premere il pulsante di avvio, la velocità mostrerà "1km" e il tapis roulant inizierà a correre.

Pulsante di arresto, quando il nastro è in funzione, premere il pulsante di arresto e tutti i dati verranno azzerati. Quando il nastro si ferma, si torna alla modalità manuale e il nastro si ferma. L'impugnatura contiene questi due pulsanti.

**Tasti programma:** in stato di standby, premere questo tasto per passare dalla modalità manuale al programma automatico P1-P12; la modalità manuale è la modalità operativa predefinita del sistema.

**Tasto modalità:** Nello stato di standby, premere questo tasto per selezionare 3 diverse modalità di

funzionamento del conto alla rovescia in un unico ciclo. Modalità conto alla rovescia del tempo, modalità conto alla rovescia della distanza, modalità conto alla rovescia delle calorie. Quando si scelgono le diverse modalità, è possibile utilizzare il tasto velocità più o meno per regolare il valore del conto alla rovescia corrispondente. Dopo la regolazione, premere il pulsante "start" per avviare il tapis roulant.

**Tasto velocità più o meno:** può essere utilizzato per regolare il valore di impostazione durante la configurazione dei parametri del tapis roulant. Dopo l'avvio del tapis roulant, può essere utilizzato per regolare la velocità, aumentando di 0,1 km per volta e aumentando o diminuendo automaticamente in modo continuo quando il tapis roulant viene tenuto premuto per più di 2 secondi. L'impugnatura contiene questi due pulsanti.

## 8. Funzione di visualizzazione

Indicazione della velocità: visualizza il valore attuale della velocità di marcia.

Visualizzazione dell'ora: il tempo trascorso in modalità manuale o l'inverso del tempo trascorso in modalità e programma.

Display della distanza: visualizza la distanza accumulata nelle modalità manuale e programma o il conto alla rovescia della distanza percorsa nella modalità.

Display delle calorie: visualizza il conteggio delle calorie per l'esercizio manuale e la modalità programma o esegue il conteggio delle calorie nella modalità.

**9. Programma automatico:** ogni programma è composto da 10 segmenti e il tempo di esecuzione di ogni segmento del programma è distribuito equamente. Di seguito è riportato uno schema dei movimenti dei 12 programmi.

PROGRAMMA		TEMPO IMPOSTO / 10 = Tempo di esecuzione di ciascun intervallo									
P1	VELOCITÀ	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P2	VELOCITÀ	3	3	8	5	5	6	3	4	4	3
P3	VELOCITÀ	3	3	4	4	5	6	5	8	8	4
P4	VELOCITÀ	3	3	5	4	2	6	5	4	3	3
P5	VELOCITÀ	3	8	2	4	5	5	2	5	5	4
P6	VELOCITÀ	2	8	5	4	4	3	2	3	3	3
P7	VELOCITÀ	2	4	5	8	5	8	5	3	2	2
P8	VELOCITÀ	2	4	4	4	5	6	5	3	8	2
P9	VELOCITÀ	2	4	5	5	8	5	8	3	3	2
P10	VELOCITÀ	2	5	5	5	3	2	5	2	4	3
P11	VELOCITÀ	2	5	8	3	5	3	2	5	3	2
P12	VELOCITÀ	2	3	5	8	4	8	3	8	5	3

**10. Impostazioni dei parametri in tutte e tre le modalità:** il conto alla rovescia è inizialmente impostato su 10:00 minuti, l'intervallo di impostazione è compreso tra 5:00 e 99:59 minuti e il passo è di 1:00.

Conteggio delle calorie: impostare le calorie iniziali su 50 kcal, regolare l'intervallo su 20 - 990 kcal, passo 10.

Conteggio distanza impostare la distanza iniziale su 1,0 km, impostare l'intervallo su 1,0 - 99,9 km, passo 0,1.

Ordine di modifica del ciclo: manuale, tempo, distanza, calorie.

**11.** Dopo l'esecuzione di un parametro di conto alla rovescia, il display visualizza FINE e l'allarme suona per 0,5 secondi ogni 2 secondi fino all'arresto del nastro, per poi tornare alla modalità manuale.

Il tempo di conto alla rovescia, le calorie e la distanza possono essere impostati solo su una di queste opzioni. Premendo l'ultima opzione per l'esecuzione, i parametri configurati verranno conteggiati alla rovescia, mentre gli altri verranno conteggiati in avanti.

**12. Selezione delle funzioni:** Seguire le seguenti istruzioni in base alla funzione del prodotto che si desidera utilizzare.

#### **Collegare e condividere musica tramite Bluetooth:**

1. Accendere l'interruttore di alimentazione del tapis roulant.
2. Sul cellulare, attivare il Bluetooth e cercare manualmente il dispositivo.
3. Selezionare il dispositivo il cui nome inizia con "FS" (ad esempio, FS\*\*\*...\*), poiché corrisponde al Bluetooth del tapis roulant.
4. Premere "Connetti".
5. Una volta stabilita correttamente la connessione, la musica del cellulare verrà trasmessa al sistema audio integrato del tapis roulant tramite Bluetooth, consentendone la riproduzione attraverso gli altoparlanti.

## **5. MANUTENZIONE E PULIZIA**

Una corretta manutenzione può mantenere il tapis roulant in ottime condizioni per sempre; una manutenzione inadeguata può danneggiare o ridurre la durata del tapis roulant.

**Attenzione:** prima di procedere alla pulizia o alla manutenzione del prodotto, scollegare la spina del tapis roulant.

1. Rimuovere regolarmente la polvere per mantenere pulite le parti
2. Dopo ogni utilizzo del tapis roulant, pulire lo strumento con un panno o un asciugamano pulito. Prestare attenzione a non spruzzare acqua sui componenti elettrici e sotto il tapis roulant.

3. Riporre il tapis roulant in un ambiente pulito e asciutto, assicurarsi che l'alimentazione sia stata spenta e la spina scollegata.
4. Per facilitare gli spostamenti, il tapis roulant è dotato di ruote. Prima di spostarlo, scollegare l'alimentazione e ripiegare il tapis roulant.
5. Controllare regolarmente tutte le parti del tapis roulant; le parti danneggiate devono essere sostituite immediatamente.
6. Per mantenere e prolungare la durata del tapis roulant, si raccomanda di lasciarlo riposare per 10 minuti dopo un utilizzo continuo di 30 minuti.
7. Il tapis roulant è stato regolato prima di lasciare la fabbrica. È normale che il tapis roulant si allunghi durante l'uso. Dopo un certo periodo di utilizzo, se il tapis roulant scivola o non è scorrevole, è possibile regolare la tensione del tapis roulant per migliorarla.

**A.** Se il tapis roulant è troppo allentato, inserire la chiave esagonale casuale nel foro di regolazione della protezione piedi sinistra del tapis roulant e ruotarla di 1/4 di giro in senso orario. Quindi regolare quella destra e ruotare anch'essa di 1/4 di giro in senso orario. Si noti che la cinghia sinistra e quella destra devono essere regolate in modo sincrono, affinché il tapis roulant possa essere teso e non si discosti dal punto centrale. Se la cinghia di trasmissione è troppo tesa, regolarla contemporaneamente a destra e a sinistra in senso antiorario.

Nota: la cinghia non deve essere troppo tesa. Questo potrebbe tirare la cinghia, aumentare la pressione del rullo anteriore/posteriore, danneggiare il cuscinetto del rullo, produrre un suono diverso o altri problemi, regolare la cinghia in modo che non scivoli.

## **B. Regolazione dell'allineamento della cinghia**

Quando si corre sul tapis roulant, la pressione sul nastro si sbilancia perché i due piedi esercitano forze diverse durante la corsa, il che fa sì che il nastro si sposti dal centro. Questa deviazione è normale; quando non c'è nessuno che corre sul nastro, il nastro torna automaticamente al centro. In caso di dubbio, contattare il produttore.

Far scorrere il nastro senza carico, impostare la velocità sulla 6a marcia e osservare la distanza dalle barre del bordo destro e sinistro:

- Se è a sinistra, utilizzare la chiave esagonale per ruotare la vite sinistra di 1/4 di giro in senso orario.
- Se è a destra, utilizzare la chiave esagonale in senso orario per ruotare la vite destra di 1/4 di giro
- Se il nastro non è ancora al centro, ripetere l'operazione finché non è al centro.

Dopo aver regolato la marcia al centro, regolare la velocità sulla sesta marcia e osservare la deflessione del tapis roulant e la scorrevolezza della corsa. In caso di deviazione, ripetere la fase di regolazione.

**AVVERTENZA!** Non serrare eccessivamente il rullo. Ciò causerebbe danni permanenti al cuscinetto.

## 6. OLIO LUBRIFICANTE

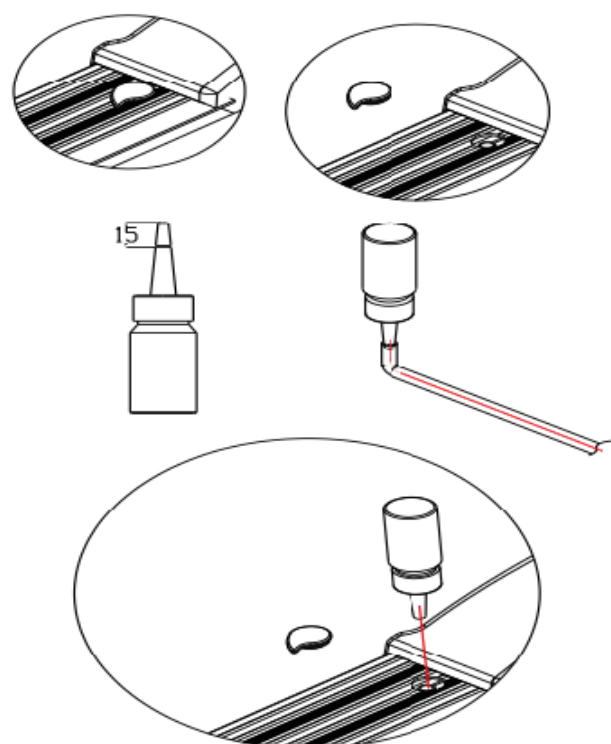
L'olio lubrificante da utilizzare deve essere olio di silicone.

Il tapis roulant è lubrificato quando esce dalla fabbrica, ma deve essere controllato frequentemente per mantenerlo nelle migliori condizioni d'uso. Si consiglia di lubrificarlo dopo un anno di utilizzo o 100 ore di funzionamento.

Dopo ogni 30 ore o 30 giorni di utilizzo, quando il tapis roulant è fermo, tirare la cinghia di avviamento dal lato e toccare la superficie del tapis roulant verso l'interno per quanto possibile.

### Come aggiungere olio lubrificante

Seguire il metodo illustrato nella figura seguente. Aprire il tappo decorativo per il rifornimento di carburante posto sul sinistra della barra laterale anteriore, utilizzare le forbici o un paio di forbici per rimuovere il un coltello per tagliare la bottiglia di olio lubrificante in base alle dimensioni indicate nella figura e quindi lubrificare secondo quanto indicato di seguito con il diagramma sottostante. Durante la lubrificazione, prestare attenzione a attenzione all'inserimento dell'asta sottile nella parte anteriore della bottiglia di olio lubrificante nella tubazione di rifornimento della piattaforma prima di iniettare l'olio.



## 7. AVVERTENZE E PRECAUZIONI

1. **AVVERTENZA!** Prima di utilizzare il tapis roulant, accertarsi che sia completamente collegato a terra per evitare incidenti e pericoli.
2. **AVVERTENZA!** Non utilizzare il cardiofrequenzimetro insieme ad altri cardiofrequenzimetri wireless, poiché ciò potrebbe causare interferenze elettriche.
3. **AVVERTENZA!** Durante il funzionamento, tenere la clip di sicurezza (rossa) sugli indumenti per facilitare l'arresto della macchina in caso di emergenza.
4. **AVVERTENZA!** Prima di fare esercizio fisico, consultare il medico.

5. **AVVERTENZA!** Durante l'esercizio fisico, indossare un abbigliamento sportivo adeguato.
6. **AVVERTENZA!** Mantenere l'ambiente pulito e in ordine: si evita che la sporcizia venga assorbita dal tapis roulant, causandone il malfunzionamento.
7. **AVVERTENZA!** Il peso dell'utente non deve superare i 120 kg.
8. **AVVERTENZA!** Questo prodotto è destinato a una sola persona quando è in funzione. Per evitare incidenti, evitare che bambini o animali domestici vi giochino intorno.
9. **AVVERTENZA!** Lo spazio minimo richiesto per la collocazione in casa dopo l'installazione della macchina (in distanza dalla parete e dai mobili), la parte anteriore e i lati non sono inferiori a 100 cm e la parte posteriore non è inferiore a 200 cm.
10. **AVVERTENZA!** Non utilizzare l'unità se il cavo di alimentazione è danneggiato.
11. **AVVERTENZA!** Se il tapis roulant è danneggiato o rotto, non utilizzarlo e rivolgersi al rivenditore locale per l'assistenza.
12. **AVVERTENZA!** Non toccare con le mani le parti mobili della macchina.
13. **AVVERTENZA!** Non premere o inserire nell'unità oggetti, come ad esempio asciugamani, che potrebbero causare un'ostruzione.
14. **AVVERTENZA!** Collocare il tapis roulant su una superficie pulita e piana e tenerlo ben ventilato. Assicurarsi che non vi siano oggetti appuntiti nelle vicinanze. Non utilizzare in prossimità di fonti d'acqua o di fuoco.
15. **AVVERTENZA!** Usare il corrimano quando si sale e si scende dalla macchina; non scendere dalla macchina finché non si è arrestata completamente.
16. **AVVERTENZA!** Per mantenere il normale funzionamento dell'unità, non installare accessori non forniti dal produttore originale.
17. **AVVERTENZA!** Durante il funzionamento, tutte le parti della macchina devono essere mantenute in condizioni perfette, salde e non piegate.
18. **AVVERTENZA!** Spegner e scollegare la macchina dopo l'uso.

## 8. GUASTI E RISOLUZIONE DEI PROBLEMI

### 8.1. IL DISPLAY VISUALIZZA IL CODICE DI ERRORE ED ESCLUDE

CODICE DI ERRORE	DESCRIZIONE DEL GUASTO	GESTIONE DEGLI ERRORI
E1	Non c'è un buon collegamento tra la console e il controllore elettrico	<p>1. Controllare lo stato dei cavi e assicurarsi che tutti i pin siano collegati tra il controllore del motore e il display</p> <p>controllare che il sensore di velocità e il magnete siano allineati correttamente e che non vi siano ostruzioni sul magnete (il magnete si trova sul rullo anteriore vicino alla cinghia del motore). 3. Se il tapis roulant si muove e la console visualizza l'errore E1 dopo 10 secondi, sostituire il sensore di velocità. 4. Se il tapis roulant non si muove, sostituire il controller.</p>
E2	Rilevamento di tensione anomala  * Tensione normale: 220V	<p>1. Assicurarsi che il cavo del motore o il controllore elettrico siano collegati correttamente. Se la spia sulla scheda di circuito è accesa:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Si accende: Cambio motore.</li> <li>- Non si accende: Sostituire la scheda di controllo.</li> </ul>
E3	Nessun segnale di velocità	<p>1. Assicurarsi che tutti i connettori siano collegati tra il controller del motore e il display. 2. Se il tapis roulant non si muove, sostituire il controller. 3. Verificare che il sensore di velocità e il magnete siano allineati correttamente e che non vi siano ostruzioni nel magnete.</p>
E5	La corrente supera la corrente nominale	<p>1. Il peso del carico è superiore al peso massimo. 2. Verificare la resistenza anomala del piano di lavoro, della cinghia o della cinghia del motore, oppure spruzzare olio lubrificante sul piano di lavoro.</p>
E6	Stress inferiore al normale	Contattare il servizio clienti.
E7	La chiave di sicurezza non è in posizione corretta	Posizionare la chiave di sicurezza nella posizione corretta

## 8.2. PROBLEMI COMUNI E METODI DI ELIMINAZIONE

- Il tapis roulant non si avvia: verificare se la spina è inserita, se l'interruttore di alimentazione è acceso e se l'interruttore di sicurezza è rimosso.
- Pattini del tapis roulant: consultare le istruzioni per regolare la tensione del tapis roulant.
- Tapis roulant fuori pista: seguire le istruzioni e regolare il tapis roulant al centro.
- Suono anomalo durante il funzionamento: verificare se le viti della macchina sono allentate e se la cinghia di scorrimento deve essere lubrificata.

## 9. LINEE GUIDA PER L'ESERCIZIO FISICO

Consultare il medico prima di iniziare un programma di esercizio o di allenamento. Seguire i consigli e le istruzioni di allenamento del medico.

Stabilite prima gli obiettivi con il vostro medico per assicurarvi che il piano sia realistico e iniziate il programma di allenamento in tutta tranquillità.

È possibile aggiungere al proprio piano di allenamento alcuni esercizi aerobici, come camminare, correre, nuotare, ballare o andare in bicicletta. Controllare sempre il polso - se non si dispone di un cardiofrequenzimetro elettronico, chiedere al medico come misurare il polso con la mano o con il collo. Inoltre, è necessario stabilire la frequenza cardiaca target in base alla propria età e al proprio benessere fisico.



## 10. ESERCIZI DI RISCALDAMENTO

Esercizi di riscaldamento e di rilassamento: un programma di esercizio efficace dovrebbe includere esercizi di riscaldamento, aerobici e di rilassamento. La durata degli esercizi dovrebbe essere di almeno due o tre volte alla settimana, e un giorno dopo l'esercizio il numero di esercizi può essere aumentato a quattro o cinque giorni dopo qualche mese.

## 11. CONDIZIONI DI GARANZIA

Questo prodotto è coperto da una garanzia di 3 anni contro i difetti di fabbricazione.

Grazie mille per esservi affidati a Mobiclinic per questo tapis roulant Bluetooth con altoparlante ETNA.

Apprezziamo la vostra fiducia nei nostri prodotti e ci impegniamo a fornirvi sempre la migliore qualità e sicurezza. Se avete domande o bisogno di ulteriore assistenza, non esitate a contattarci all'indirizzo **clientes@mobiclinic.com**. Apprezziamo i vostri commenti e suggerimenti per ulteriori miglioramenti.

Grazie per esservi uniti a Mobiclinic!



## WICHTIG

Bewahren Sie die Anleitung zum späteren Nachschlagen auf. Lesen Sie diese Anleitung, bevor Sie das Produkt zusammenbauen und benutzen. Die Montage durch einen Erwachsenen ist erforderlich.

Vielen Dank, dass Sie sich für unser klappbares ETNA-Laufband entschieden haben! Dieses Produkt wurde mit Blick auf Ihren Komfort und Ihr Wohlbefinden entwickelt und bietet eine effiziente und praktische Lösung, um bequem von zu Hause aus aktiv und fit zu bleiben. Dank seines platzsparenden Faltdesigns ist unser Laufband sowohl für Anfänger als auch für erfahrene Benutzer ideal, ohne dass Sie einen großen Raum dafür benötigen.

Bevor Sie es in Betrieb nehmen, ist es wichtig, dass Sie diese Bedienungsanleitung sorgfältig lesen. Hier finden Sie alle Informationen, die Sie für den Zusammenbau, den richtigen Gebrauch, die Wartung und die Sicherheitsmaßnahmen benötigen, damit Sie Ihr Laufband sicher und effizient nutzen können.

Wir empfehlen Ihnen, die Anweisungen in diesem Handbuch zu befolgen, um einen optimalen Betrieb zu gewährleisten und die Lebensdauer des Produkts zu verlängern.

Machen Sie sich bereit, Ihre Fitnessziele von zu Hause aus zu erreichen!

## 1. ZWECK DES PRODUKTS

Der Hauptzweck eines Laufbands besteht darin, einen Ort zum Laufen oder Gehen zu bieten, ohne sich von der Stelle zu bewegen. Dies macht es zu einer praktischen Option für Menschen, die in städtischen Gebieten leben oder wenig Zeit zum Laufen haben.

Laufbänder können für eine Vielzahl von Zwecken verwendet werden, darunter: Herz-Kreislauf-Training, Muskelaufbau, allgemeine körperliche Aktivität oder leichtes Training.

Diese Art von Trainingsgerät ist ein vielseitiges Hilfsmittel, das eine Vielzahl von gesundheitlichen Vorteilen bieten kann.

### HINWEIS:

- Dieses Produkt ist kein Medizinprodukt und nicht zur Diagnose, Vorbeugung, Überwachung, Behandlung oder Linderung von Krankheiten bestimmt.
- Die angezeigten Werte sind Richtwerte und ersetzen keine ärztliche Beratung.

## 2. PRODUKTMERKMALE

<b>PRODUKTNAME</b>	Zusammenklappbares Laufband
<b>MODELL</b>	ETNA
<b>FARBE</b>	Schwarz
<b>REFERENZ</b>	DF-00005/04
<b>PRODUKTABMESSUNGEN</b>	139*61*113 cm
<b>ABMESSUNGEN DES ARBEITSBEREICHS</b>	40*110 cm
<b>NETTOGEWICHT DES PRODUKTS</b>	31,2 KG
<b>MAXIMAL UNTERSTÜTZTES GEWICHT</b>	120 KG
<b>MATERIAL</b>	Aluminiumlegierung, Kunststoff, Stahl und Gummi
<b>SPEED</b>	0-12 km/h

**SPEZIFIKATIONEN**

3 Neigungsstufen: 2,7 – 3,2° – 3,9°

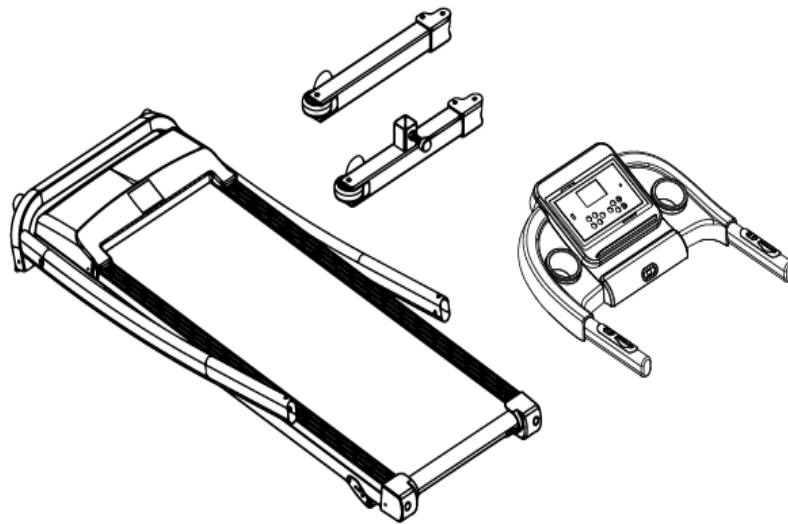
Höchstgeschwindigkeit: 12 km/h

SERIENNUMMER	TEILE
1	Hauptrahmen
2	Elektrische Schalttafel
3	Linkes unteres Rahmenrohr
4	Rechtes unteres Rahmenrohr
5	Handbuch
6	Werkzeuge

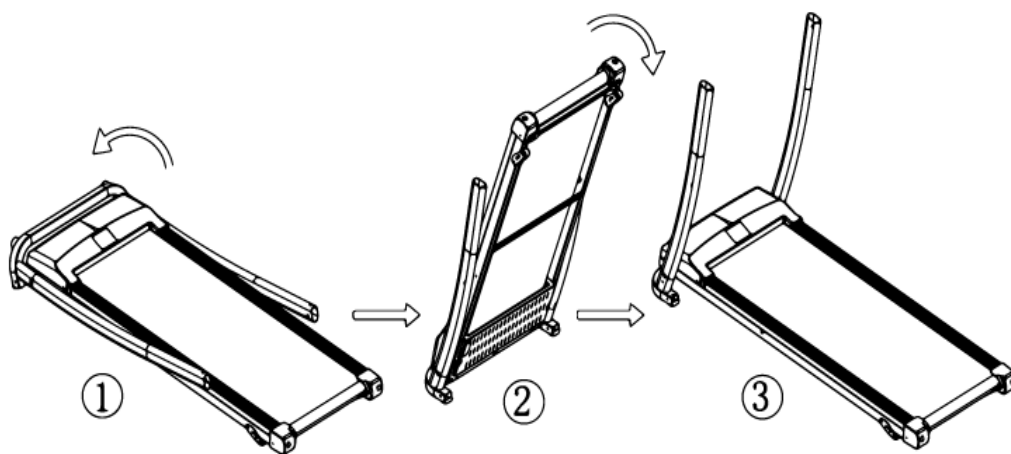
SERIENNUMMER	TEILE	MENGE
A	Sicherheitsschlüssel	1
B	6 mm Inbusschlüssel	1
D	Zylinderkopfschraube mit Innensechskant M8*16	4
E	Unterlegscheibe M8	10
G	Sechskantmutter M8	4
H	Schraubenschlüssel	1
I	5 mm Inbusschlüssel	1
J	Sechskantschraube mit halbrundem Kopf M8*50	6
K	Verriegelung	1
L	Hutmutter M8	2

### 3. MONTAGEANLEITUNG

**SCHRITT 1:** Nehmen Sie den Hauptrahmen und die elektrische Schalttafel aus dem Karton und öffnen Sie das Halteband des Rahmens.



**SCHRITT 2:** Wenn Sie den Rahmen ausklappen, heben Sie die Maschine zunächst in Pfeilrichtung an (siehe Abbildung 1) und legen Sie den Rahmen dann in Pfeilrichtung flach auf den Boden (siehe Abbildungen 2 und 3).

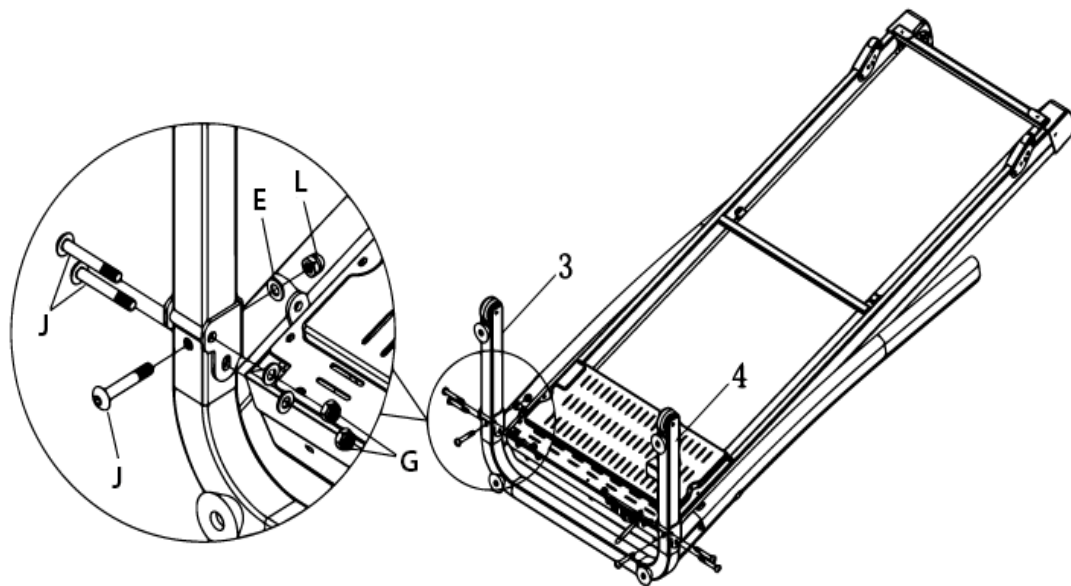


**SCHRITT 3:** Setzen Sie das untere Rahmenrandrohr in Pfeilrichtung in den unteren Rahmen ein, und befestigen Sie die Schrauben F (Halbrundkopfschrauben), G (Sechskantmuttern) und E (Unterlegscheiben) im unteren Rahmen.

Setzen Sie dann die Schrauben J (Halbrundkopfschrauben mit Innensechskant) vom unteren Rahmen ein und befestigen Sie das untere Rahmenrandrohr mit dem unteren Rahmen durch die Unterlegscheiben E (Unterlegscheiben) und die Blindmuttern L (Blindmuttern).

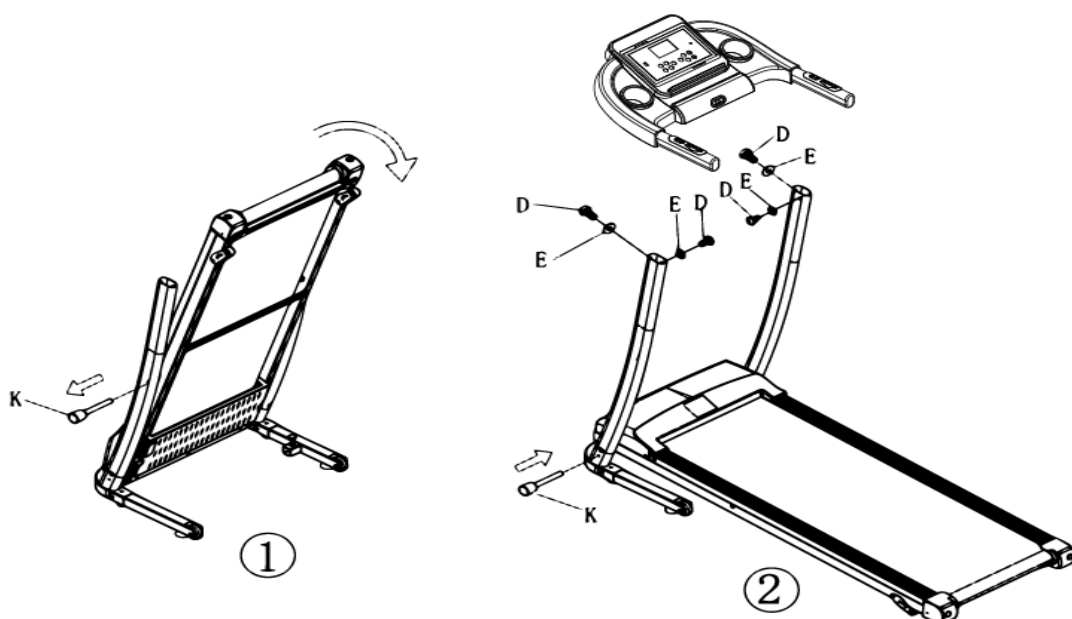
Stecken Sie den K (Stift) von der Unterseite der Säule in das Loch in der unteren Eisenplatte am vorderen Ende des Dolly (wie in der Abbildung gezeigt).

Hinweis: Hier werden I (5-mm-Sechskantschlüssel) und H (Gabelschlüssel) benötigt.



**SCHRITT 4:** Setzen Sie zunächst die Schalttafel in Pfeilrichtung in die Säule ein und befestigen Sie die Tafel dann mit E (M8 Unterlegscheiben) und D (M8\*16) an der Säule (wie in der Abbildung gezeigt).

Hinweis: Hier wird B (6 mm Sechskantschlüssel) benötigt.



**SCHRITT 5:** Benutzung des Geräts: Zu diesem Zeitpunkt leuchtet das Licht auf der Schalttafel, und das Gerät kann erst nach Drücken der Starttaste in Betrieb genommen werden.

Hinweis: Die Sicherheitsverriegelung muss sich in der Position des gelben Etiketts in der Mitte des Gerätebodens befinden, damit der Riemen normal anläuft; wenn im Fenster der elektrischen Uhr "E07" erscheint, ist die Sicherheitsverriegelung nicht vorhanden oder nicht angebracht).

### Not-Aus-Funktion

Sobald die Sicherheitssperre aufgehoben ist, wird die Stromversorgung abgeschaltet und der Schwachstromteil bleibt eingeschaltet. Dieser Vorgang ist nicht softwaregesteuert.

Verwenden Sie zu Ihrer Sicherheit den Sicherheitsclip, wenn Sie trainieren.

Nachdem Sie sich vergewissert haben, dass die Installation in Übereinstimmung mit den oben genannten Anforderungen durchgeführt wurde, müssen alle Schrauben gleichmäßig verriegelt und auf eventuelle Mängel überprüft werden, bevor Sie das Gerät an die Stromversorgung anschließen.

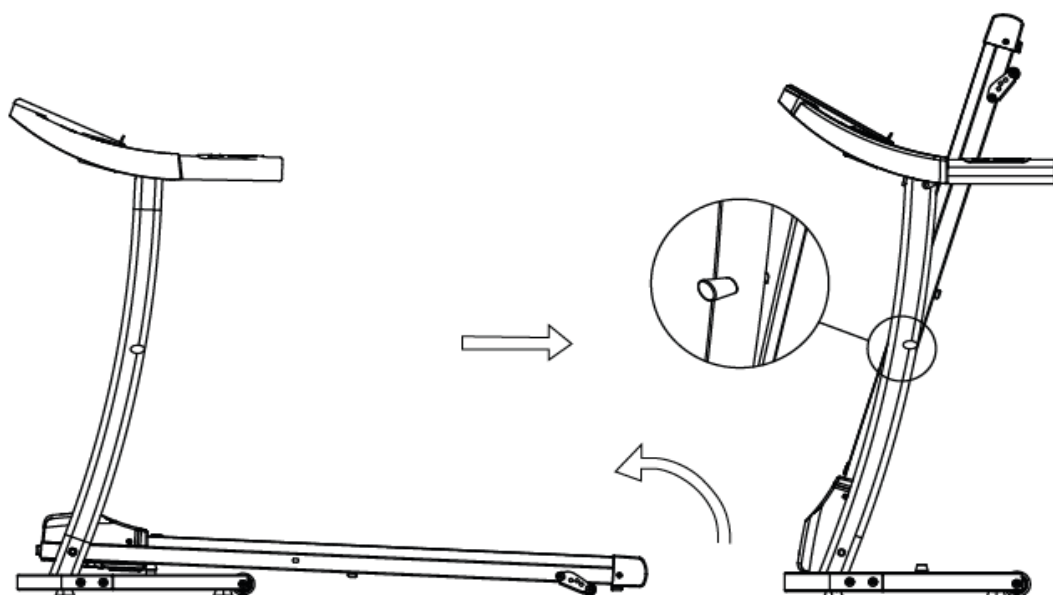
### Produktfaltung

Wenn Sie das Gerät transportieren müssen oder es längere Zeit nicht benutzen, falten Sie es wie in der Abbildung unten gezeigt:

Fassen Sie das hintere Ende des Rollwagens mit der Hand und heben Sie ihn langsam in Pfeilrichtung an, bis der Rollwagen im Wesentlichen parallel zur Säule steht. Führen Sie mit der anderen Hand das K (Stift) von der Seite der Säule her ein und achten Sie darauf, dass der Stift in das Klapploch an der Seite der Kufe eingeführt wird.

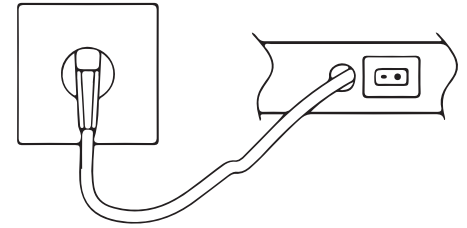
### Produktbereitstellung

Ziehen Sie mit der Hand am K (Stift) der Säule und senken Sie dann den Dolly ab, bis er den Boden berührt, um das Produkt auszuklappen. Stecken Sie dann den K (Stift) am unteren Ende der Säule in das Loch in der Eisenplatte am vorderen Ende des Rollwagens.



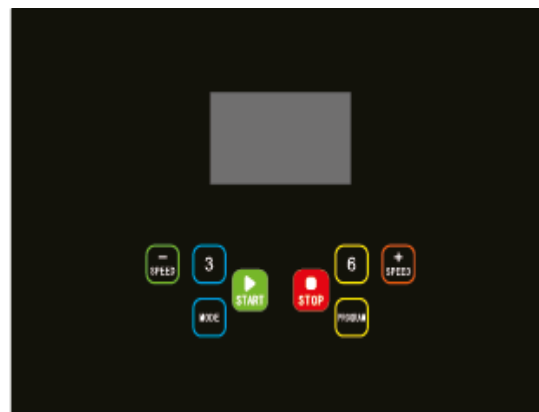
## 4. ANWEISUNGEN ZUR ELEKTRISCHEN STEUERUNG

1. Schließen Sie das Netzteil an und schalten Sie den Schalter ein. Warten Sie, bis sich der Bildschirm einschaltet und die Benutzeroberfläche aufgerufen wird.



2. **Einsetzen des Sicherheitsschlosses:** Setzen Sie das Sicherheitsschloss vollständig in den Sicherheitsverriegelungsbereich der elektronischen Uhr ein, bevor das Laufband in Betrieb genommen wird; befestigen Sie den Clip des Sicherheitsschlosses an Ihrer Kleidung. Im Falle einer unerwarteten Situation, ziehen Sie sofort die Sicherheitssperre, um den Motorbetrieb zu stoppen; wenn Sie das Laufband weiter benutzen möchten, setzen Sie die Sicherheitssperre wieder ein; ziehen Sie in jedem Fall die Sicherheitssperre ab, um das Laufband zu stoppen.

### 3. Erscheinungsbild des Bildschirms



4. **Start:** Normaler Start nach 3 Sekunden Countdown.

5. **Anzahl der Programme:** 3 manuelle und 12 automatische Programme

6. **Sicherheitssperre:** Sobald die Sicherheitssperre entfernt wird, stoppt das Laufband "E07" schnell und ein tickender Alarm ertönt. Wenn die Sicherheitssperre gesetzt ist, wird die elektronische Uhr für 2 Sekunden angezeigt und alle Daten werden zurückgesetzt.

### 7. Funktion der Tasten

Starttaste/ Stopptaste: Starttaste, wenn das Laufband anhält, drücken Sie die Starttaste, die Geschwindigkeit wird "1km" angezeigt und das Laufband beginnt zu laufen.

Stopptaste: Wenn das Band läuft, drücken Sie die Stopptaste und alle Daten werden auf Null zurückgesetzt. Wenn das Band stoppt, kehrt es in den manuellen Modus zurück und das Band wird angehalten. Der Griff enthält diese beiden Tasten.

**Programmtasten:** Drücken Sie diese Taste im Standby-Modus, um vom manuellen Modus auf das automatische Programm P1-P12 umzuschalten; der manuelle Modus ist die Standardbetriebsart des Systems.

**Modus-Taste:** Drücken Sie diese Taste im Standby-Modus, um 3 verschiedene Modi für den Countdown-Betrieb in einem Zyklus auszuwählen. Zeit-Countdown-Modus, Distanz-Countdown-Modus, Kalorien-Countdown-Modus. Wenn Sie die verschiedenen Modi auswählen, können Sie mit der Plus- oder Minustaste für die Geschwindigkeit den entsprechenden Countdown-Wert einstellen. Nach der Einstellung drücken Sie die "Start"-Taste, um das Laufband zu starten.

**Plus- oder Minustaste für die Geschwindigkeit:** Kann verwendet werden, um den Einstellwert beim Konfigurieren der Laufbandparameter anzupassen. Nach dem Starten des Laufbands kann die Geschwindigkeit angepasst werden, indem sie um 0,1 km/Zeit erhöht wird und automatisch kontinuierlich erhöht oder verringert wird, wenn das Laufband mehr als 2 Sekunden lang gedrückt gehalten wird. Der Griff enthält diese beiden Tasten.

### 8. Funktion anzeigen

Geschwindigkeitsanzeige: Zeigt den aktuellen Wert der laufenden Geschwindigkeit an.

Zeitanzeige: Die verstrichene Zeit im manuellen Modus oder die Umkehrung der verstrichenen Zeit in Modus und Programm.

Distanzanzeige: Zeigt die akkumulierte Distanz im manuellen Modus und im Programmmodus oder den Countdown der im Modus zurückgelegten Distanz an.

Kalorienanzeige: Zeigt die Kalorienzahl für das manuelle Training und den Programmmodus an oder lässt die Kalorienzahl im Modus laufen.

**9. Automatikprogramm:** Jedes Programm besteht aus 10 Segmenten, und die Ausführungszeit jedes Programmsegments ist gleichmäßig verteilt. Ein Diagramm der Bewegungen der 12 Programme ist unten abgebildet.

PROGRAMM		SET TIME / 10 = Laufzeit der einzelnen Intervalle									
P1	SPEED	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P2	SPEED	3	3	8	5	5	6	3	4	4	3
P3	SPEED	3	3	4	4	5	6	5	8	8	4
P4	SPEED	3	3	5	4	2	6	5	4	3	3
P5	SPEED	3	8	2	4	5	5	2	5	5	4
P6	SPEED	2	8	5	4	4	3	2	3	3	3
P7	SPEED	2	4	5	8	5	8	5	3	2	2
P8	SPEED	2	4	4	4	5	6	5	3	8	2
P9	SPEED	2	4	5	5	8	5	8	3	3	2
P10	SPEED	2	5	5	5	3	2	5	2	4	3
P11	SPEED	2	5	8	3	5	3	2	5	3	2
P12	SPEED	2	3	5	8	4	8	3	8	5	3

**10. Parametereinstellungen in allen drei Modi:** Der Countdown ist anfänglich auf 10:00 Minuten eingestellt, der Einstellbereich beträgt 5:00 - 99:59 Minuten und die Schrittweite 1:00.

Kalorienzählen: Ausgangskalorie auf 50 kcal einstellen, Bereich auf 20 - 990 kcal einstellen, Schritt 10.

Zählen Sie die Entfernung, setzen Sie die Anfangsentfernung auf 1,0 km, stellen Sie den Bereich auf 1,0 - 99,9 km, Schrittweite 0,1.

Reihenfolge der Zyklusänderungen: manuell, Zeit, Distanz, Kalorien.

**11.** Nachdem ein Countdown-Parameter ausgeführt wurde, zeigt das Display END an und der Alarm ertönt alle 2 Sekunden für 0,5 Sekunden, bis das Band stoppt, und kehrt dann in den manuellen Modus zurück.

Die Countdown-Zeit, der Kalorienverbrauch und die Distanz können nur auf eine dieser Optionen eingestellt werden. Drücken Sie die letzte Option, um zu laufen, und die konfigurierten Parameter werden heruntergezählt, während die anderen vorwärts zählen.

**12. Auswahl der Funktionen:** Befolgen Sie die folgenden Anweisungen entsprechend der Funktion des Produkts, das Sie verwenden möchten.

#### **Musik über Bluetooth verbinden und teilen:**

1. Schalten Sie den Netzschalter des Laufbands ein.
2. Aktivieren Sie auf Ihrem Mobiltelefon Bluetooth und suchen Sie manuell nach dem Gerät.
3. Wählen Sie das Gerät aus, dessen Name mit "FS" beginnt (z. B. FS\*\*\*...\*), da es sich um das Bluetooth-Gerät des Laufbands handelt.
4. Tippen Sie auf "Verbinden".
5. Sobald die Verbindung erfolgreich hergestellt wurde, wird die Musik vom Mobiltelefon über Bluetooth an das integrierte Soundsystem des Laufbands übertragen und kann über die Lautsprecher wiedergegeben werden.

## **5. WARTUNG UND REINIGUNG**

Eine ordnungsgemäße Wartung kann Ihr Laufband für immer in einem Top-Zustand halten; eine unsachgemäße Wartung kann das Laufband beschädigen oder seine Lebensdauer verkürzen.

**Warnung:** Ziehen Sie unbedingt den Netzstecker des Laufbandes, bevor Sie das Gerät reinigen oder reparieren.

1. Entfernen Sie regelmäßig Staub, um die Teile sauber zu halten
2. Wischen Sie das Laufband nach jedem Gebrauch mit einem sauberen Handtuch oder Tuch ab. Achten Sie bitte darauf, dass kein Wasser auf die elektrischen Komponenten und unter das Laufband spritzt.
3. Bitte stellen Sie Ihr Laufband in einer sauberen und trockenen Umgebung auf, vergewissern Sie sich, dass der Strom abgeschaltet und der Stecker gezogen ist.

4. Um den Transport zu erleichtern, ist das Laufband mit Rädern ausgestattet. Bitte stellen Sie sicher, dass Sie die Stromzufuhr unterbrechen und das Laufband zusammenklappen, bevor Sie es bewegen.
5. Überprüfen Sie regelmäßig alle Teile des Laufbandes; beschädigte Teile sollten sofort ersetzt werden.
6. Um die Lebensdauer des Laufbandes zu erhalten und zu verlängern, wird empfohlen, es nach einer ununterbrochenen Nutzung von 30 Minuten 10 Minuten ruhen zu lassen.
7. Das Laufband wurde vor dem Verlassen des Werks eingestellt. Es ist normal, dass sich das Laufband während des Gebrauchs dehnt. Wenn das Laufband nach einer gewissen Zeit der Benutzung rutscht oder nicht glatt läuft, können Sie die Spannung des Laufbands anpassen, um sie zu verbessern.

**A.** Wenn das Laufband zu locker ist, stecken Sie bitte den Sechskantschlüssel in das Einstelloch des linken Fußschutzes des Laufbandes und drehen ihn 1/4 Umdrehung im Uhrzeigersinn. Stellen Sie dann den rechten Fußschutz ein und drehen Sie ihn ebenfalls 1/4 Umdrehung im Uhrzeigersinn. Beachten Sie, dass der linke und der rechte Fußschutz synchron eingestellt werden müssen, damit das Laufband gespannt werden kann und das Laufband nicht vom Mittelpunkt abweicht. Wenn der Antriebsriemen zu straff ist, stellen Sie ihn links und rechts gleichzeitig und gegen den Uhrzeigersinn ein.

Hinweis: Der Riemen darf nicht zu straff sein. Dies zieht am Riemen, erhöht den Druck auf die vordere/hintere Walze, beschädigt das Walzenlager, erzeugt ein anderes Geräusch oder andere Probleme, stellen Sie den Riemen so ein, dass er nicht rutscht.

## **B. Einstellen der Bandausrichtung**

Beim Laufen auf dem Laufband gerät der Druck auf das Band aus dem Gleichgewicht, weil die beiden Füße beim Laufen unterschiedliche Kräfte ausüben, was dazu führt, dass das Band nicht mittig läuft. Diese Abweichung ist normal; wenn niemand auf dem Laufband läuft, kehrt das Band automatisch in die Mitte zurück. Im Zweifelsfall wenden Sie sich bitte an den Hersteller.

Lassen Sie das Band ohne Last laufen, stellen Sie den 6. Gang ein und beobachten Sie den Abstand zur linken und rechten Randleiste:

- Befindet sie sich auf der linken Seite, verwenden Sie den Sechskantschlüssel, um die linke Schraube 1/4 Umdrehung im Uhrzeigersinn zu drehen.
- Wenn sie sich auf der rechten Seite befindet, drehen Sie die rechte Schraube mit dem Sechskantschlüssel im Uhrzeigersinn um 1/4 Umdrehung
- Wenn der Riemen immer noch nicht in der Mitte ist, wiederholen Sie den Vorgang, bis er in der Mitte ist.

Nachdem Sie den mittleren Gang eingestellt haben, stellen Sie die Geschwindigkeit auf den 6. Gang ein und beobachten die Abweichung des Laufbands und die Laufruhe. Wiederholen Sie den Einstellschritt, wenn eine Abweichung vorliegt.

**Vorsicht!** Ziehen Sie die Rolle nicht zu fest an. Dies führt zu einer dauerhaften Beschädigung des Lagers.

## 6. SCHMIERÖL

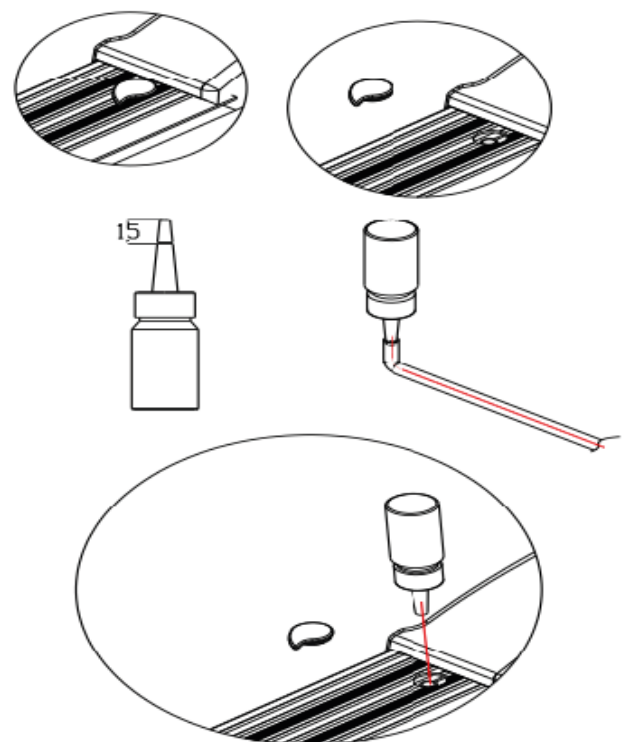
Das zu verwendende Schmieröl muss ein Silikonöl sein.

Das Laufband wird bei der Auslieferung geschmiert, sollte aber regelmäßig überprüft werden, um es in optimalem Zustand zu halten. Es wird empfohlen, es nach einem Jahr oder 100 Betriebsstunden zu schmieren.

Ziehen Sie alle 30 Stunden oder 30 Tage, wenn das Laufband steht, das Startband von der Seite und berühren Sie die Oberfläche des Laufbandes so weit wie möglich nach innen.

### Wie man Schmieröl hinzufügt

Gehen Sie wie in der folgenden Abbildung gezeigt vor. Öffnen Sie den dekorativen Tankdeckel auf dem linken vordere Seitenleiste, entfernen Sie mit einer Schere oder einem Messer ein Stück der Schmierölflasche entsprechend der in der Abbildung gezeigten Größe und schmieren Sie dann gemäß den folgenden Anweisungen mit dem unten stehenden Diagramm. Achten Sie beim Schmieren auf das Einsetzen des dünnen Stabes an der Vorderseite der Schmierölflasche in der Betankungsleitung der Plattform, bevor das Öl eingespritzt wird.



## 7. WARNUNGEN UND VORSICHTSMASSNAHMEN

1. **WARNUNG!** Vergewissern Sie sich vor der Benutzung des Laufbandes, dass es vollständig geerdet ist, um Unfälle und Gefahren zu vermeiden.
2. **WARNUNG!** Verwenden Sie das Herzfrequenzmessgerät nicht zusammen mit anderen drahtlosen Herzfrequenzmessgeräten, da dies zu elektrischen Störungen führen kann.
3. **WARNUNG!** Bitte halten Sie während des Betriebs den Sicherheitsverschluss (rot) an der Kleidung fest, um das Anhalten der Maschine im Notfall zu erleichtern.
4. **WARNUNG!** Konsultieren Sie vor dem Training Ihren Arzt.

5. **WARNUNG!** Bitte tragen Sie beim Training geeignete Sportkleidung.
6. **WARNUNG!** Halten Sie den Raum sauber und aufgeräumt: Vermeiden Sie, dass das Laufband Schmutz aufnimmt, was zu Funktionsstörungen führen würde.
7. **WARNUNG!** Das Gewicht des Benutzers darf 120 kg nicht überschreiten.
8. **WARNUNG!** Dieses Produkt darf nur von einer Person bedient werden, wenn es in Betrieb ist. Lassen Sie Kinder oder Haustiere nicht in der Nähe spielen, um Unfälle zu vermeiden.
9. **WARNUNG!** Der Mindestabstand, der nach dem Aufstellen des Geräts in der Wohnung benötigt wird (Abstand zur Wand und zu Möbeln), beträgt vorne und an den Seiten mindestens 100 cm und hinten mindestens 200 cm.
10. **WARNUNG!** Verwenden Sie das Gerät nicht, wenn das Netzkabel beschädigt ist.
11. **WARNUNG!** Wenn das Laufband beschädigt oder defekt ist, benutzen Sie es nicht und wenden Sie sich an Ihren Händler vor Ort, um den Kundendienst in Anspruch zu nehmen.
12. **WARNUNG!** Berühren Sie keine beweglichen Teile der Maschine mit Ihren Händen.
13. **WARNUNG!** Drücken Sie keine Gegenstände, wie z. B. Handtücher, in das Gerät und führen Sie keine Gegenstände ein, die das Gerät verstopfen könnten.
14. **WARNUNG!** Stellen Sie das Laufband auf eine saubere, ebene Fläche und sorgen Sie für gute Belüftung. Achten Sie darauf, dass sich keine scharfen Gegenstände in der Nähe befinden. Benutzen Sie es nicht in der Nähe von Wasser- und Feuerquellen.
15. **WARNUNG!** Benutzen Sie beim Auf- und Absteigen den Handlauf und steigen Sie erst ab, wenn die Maschine zum Stillstand gekommen ist.
16. **WARNUNG!** Um den normalen Betrieb dieses Geräts aufrechtzuerhalten, dürfen Sie kein Zubehör installieren, das nicht vom Originalhersteller geliefert wurde.
17. **WARNUNG!** Alle Teile der Maschine müssen während des Betriebes in einwandfreiem, festem und ausgeklapptem Zustand gehalten werden.
18. **WARNUNG!** Bitte schalten Sie das Gerät nach Gebrauch aus und ziehen Sie den Netzstecker.

## 8. PANNEN UND FEHLERSUCHE

### 8.1. DAS DISPLAY ZEIGT DEN FEHLERCODE AN UND SCHLIESST AUS

FEHLERCODE	BESCHREIBUNG DES FEHLERS	FEHLERMANAGEMENT
E1	Keine gute Verbindung zwischen der Konsole und der elektrischen Steuerung	<p>1. Überprüfen Sie den Zustand der Kabel und vergewissern Sie sich, dass alle Stifte zwischen der Motorsteuerung und dem Display angeschlossen sind. 2</p> <p>prüfen Sie, ob der Geschwindigkeitssensor und der Magnet richtig ausgerichtet sind und keine Hindernisse auf dem Magneten liegen (der Magnet befindet sich auf der vorderen Rolle in der Nähe des Motorbandes). 3. Wenn sich das Laufband bewegt und die Konsole nach 10 Sekunden den Fehler E1 anzeigt, tauschen Sie den Geschwindigkeitssensor aus. 4. Wenn sich das Laufband nicht bewegt, tauschen Sie die Steuerung aus.</p>
E2	<p>Erkennung abnormaler Spannungen</p> <p>* Normale Spannung: 220V</p>	<p>1. Vergewissern Sie sich, dass das Motorkabel oder der elektrische Regler richtig angeschlossen ist. Wenn die Lampe auf der Platine leuchtet:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Sie schaltet sich ein: Motor wechseln.</li> <li>- Schaltet sich nicht ein: Steuerplatine austauschen.</li> </ul>
E3	Kein Geschwindigkeitsschild	<p>1. Vergewissern Sie sich, dass alle Stecker zwischen der Motorsteuerung und dem Display angeschlossen sind. 2. Wenn sich das Laufband nicht bewegt, tauschen Sie die Steuerung aus. 3. Überprüfen Sie, ob der Geschwindigkeitssensor und der Magnet richtig ausgerichtet sind und ob sich keine Hindernisse im Magneten befinden.</p>

E5	Strom übersteigt Nennstrom	1. Das Lastgewicht ist höher als das maximale Lastgewicht. 2. Prüfen Sie, ob der Arbeitstisch, der Riemen oder der Motorriemen einen abnormalen Widerstand aufweist, oder sprühen Sie Schmieröl auf den Arbeitstisch.
E6	Weniger als normaler Stress	Kontaktieren Sie den Kundendienst.
E7	Sicherheitsschlüssel nicht in der richtigen Position	Bringen Sie den Sicherheitsschlüssel in die richtige Position

### 8.2. GEMEINSAME PROBLEME UND METHODEN ZUR BESEITIGUNG

- Das Laufband startet nicht: Prüfen Sie, ob der Netzstecker eingesteckt ist, ob der Netzschalter eingeschaltet ist und ob der Sicherheitsschalter entfernt wurde.
- Laufbandkufen: Beachten Sie die Anweisungen zum Einstellen der Spannung des Laufbandes.
- Schiefes Laufband: Befolgen Sie die Anweisungen und stellen Sie das Laufband in die Mitte.
- Ungewöhnliche Geräusche beim Betrieb: Prüfen Sie, ob die Schrauben der Maschine locker sind und ob der Laufriemen geschmiert werden muss.

### 9. ÜBUNGSLEITLINIEN

Konsultieren Sie Ihren Arzt, bevor Sie ein Sport- oder Trainingsprogramm beginnen. Befolgen Sie die Trainingsempfehlungen und Anweisungen Ihres Arztes.

Legen Sie Ihre Ziele vorher mit Ihrem Arzt fest, um sicherzustellen, dass der Plan realistisch ist, und beginnen Sie das Trainingsprogramm in aller Ruhe.

Sie können Ihren Trainingsplan um einige aerobe Übungen erweitern, z.B. Gehen, Laufen, Schwimmen, Tanzen oder Radfahren. Überprüfen Sie immer Ihren Puls - wenn Sie kein elektronisches Herzfrequenzmessgerät haben, fragen Sie Ihren Arzt, wie Sie Ihren Puls mit der Hand oder am Hals messen können. Darüber hinaus sollten Sie Ihre Zielherzfrequenz auf der Grundlage Ihres Alters und Ihres körperlichen Wohlbefindens festlegen.



## 10. AUFWÄRMÜBUNGEN

Aufwärm- und Entspannungsübungen: Ein erfolgreiches Trainingsprogramm sollte Aufwärm-, Aerobic- und Entspannungsübungen umfassen. Die Dauer der Übungen sollte mindestens zwei- oder dreimal pro Woche betragen, und einen Tag nach dem Training kann die Anzahl der Übungen nach einigen Monaten auf vier oder fünf Tage erhöht werden.

## 11. GARANTIEBEDINGUNGEN

Für dieses Produkt gilt eine 3 jährige Garantie gegen Fabrikationsfehler.

Vielen Dank, dass Sie Mobiclinic für dieses Bluetooth-Laufband mit ETNA-Lautsprecher Ihr Vertrauen geschenkt haben.

Wir wissen Ihr Vertrauen in unsere Produkte zu schätzen und sind bestrebt, Ihnen stets die beste Qualität und Sicherheit zu bieten. Wenn Sie Fragen haben oder weitere Unterstützung benötigen, zögern Sie bitte nicht, uns unter **clientes@mobiclinic.com** zu kontaktieren . Wir freuen uns über Ihre Kommentare und Vorschläge zur weiteren Verbesserung.

Velen Dank, dass Sie bei Mobiclinic mitmachen!



## **IMPORTANTE**

Guarde as instruções para referência futura. Leia estas instruções antes de montar e utilizar este produto. É necessária a montagem por um adulto.

Obrigado por ter escolhido a nossa passadeira dobrável ETNA! Este produto foi concebido a pensar no seu conforto e bem-estar, proporcionando uma solução eficiente e prática para se manter ativo e em forma no conforto da sua casa. Graças ao seu design dobrável que permite poupar espaço, a nossa passadeira é ideal tanto para principiantes como para utilizadores mais experientes, sem necessidade de um grande espaço dedicado.

Antes de começar a utilizá-la, é importante que leia atentamente este manual de instruções. Aqui encontrará todas as informações necessárias para a montagem, utilização correta, manutenção e medidas de segurança que o ajudarão a tirar o máximo partido da sua passadeira de forma segura e eficiente.

Recomendamos que siga as instruções deste manual para garantir um funcionamento ótimo e para prolongar a vida útil do produto.

Prepare-se para atingir os seus objectivos de fitness a partir de casa!

## **1. OBJETIVO DO PRODUTO**

O principal objetivo de uma esteira é proporcionar um local para correr ou caminhar sem sair do mesmo lugar. Isso a torna uma opção conveniente para pessoas que moram em áreas urbanas ou têm pouco tempo para sair para correr.

As esteiras podem ser utilizadas para diversos fins, incluindo: exercícios cardiovasculares, fortalecimento muscular, atividade física geral ou exercícios leves.

Este tipo de máquina de exercício é uma ferramenta versátil que pode proporcionar uma variedade de benefícios para a saúde.

### **NOTA:**

- Este produto não é um produto sanitário e não se destina ao diagnóstico, prevenção, acompanhamento, tratamento ou alívio de doenças.
- Os valores apresentados são orientativos e não substituem o aconselhamento médico.

## 2. CARACTERÍSTICAS DO PRODUTO

<b>NOME DO PRODUTO</b>	Passadeira de corrida dobrável
<b>MODELO</b>	ETNA
<b>COR</b>	Preto
<b>REFERÊNCIA</b>	DF-00005/04
<b>DIMENSÕES DO PRODUTO</b>	139*61*113 cm
<b>DIMENSÕES DA ÁREA DE TRABALHO</b>	40*110 cm
<b>PESO LÍQUIDO DO PRODUTO</b>	31,2 KG
<b>PESO MÁXIMO SUPORTADO</b>	120 KG
<b>MATERIAL</b>	Liga de alumínio, plástico, aço e borracha
<b>VELOCIDADE</b>	0-12 km/h

**ESPECIFICAÇÕES**

3 níveis de inclinação: 2,7 - 3,2° - 3,9°

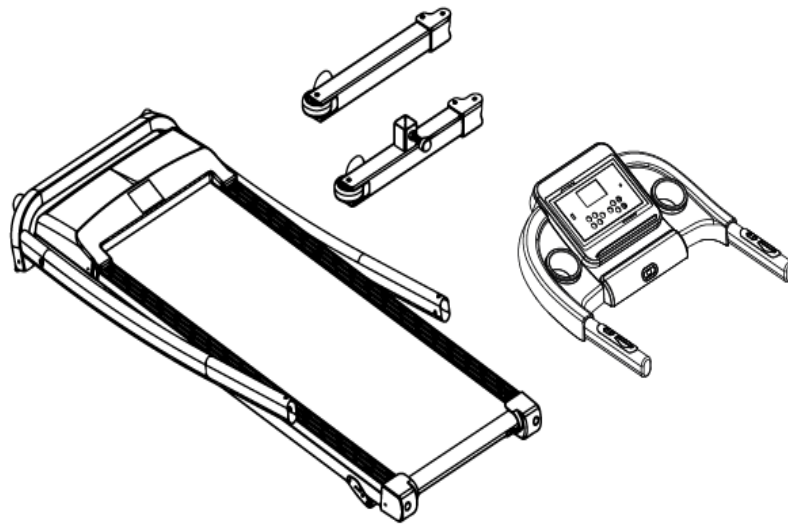
Velocidade máxima: 12 km/h

NÚMERO DE SÉRIE	PEÇAS
1	Quadro principal
2	Quadro elétrico
3	Tubo inferior esquerdo do quadro
4	Tubo inferior direito do quadro
5	Manual
6	Ferramentas

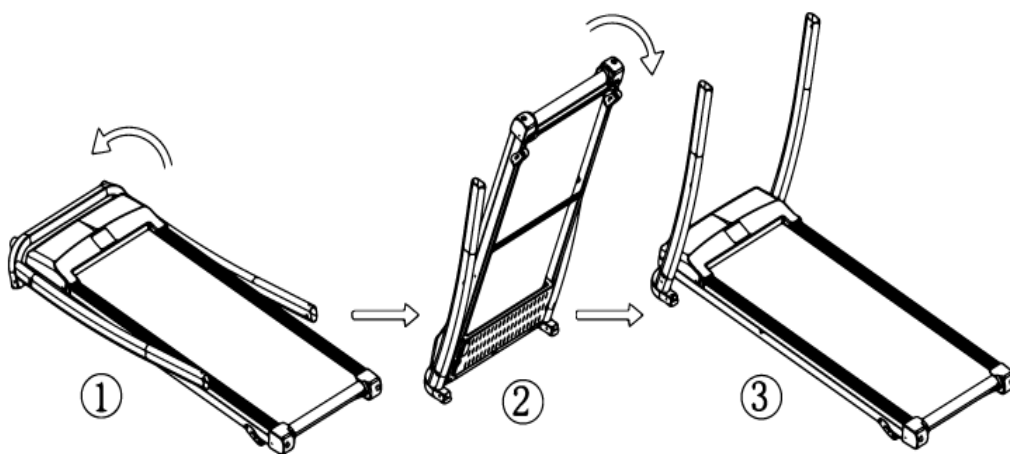
NÚMERO DE SÉRIE	PEÇAS	QUANTIDADE
A	Chave de segurança	1
B	Chave Allen de 6 mm	1
D	Parafuso de cabeça sextavada M8*16	4
E	Arruela plana M8	10
G	Porca hexagonal M8	4
H	Chave inglesa	1
I	Chave Allen de 5 mm	1
J	Parafuso hexagonal de cabeça semi-redonda M8*50	6
K	Trinco	1
L	Porca de capa M8	2

### 3. INSTRUÇÕES DE MONTAGEM

**PASSO 1.** Retire a estrutura principal e o painel elétrico da caixa e abra a cinta de retenção da estrutura.



**PASSO 2:** Ao desdobrar a estrutura, levante primeiro a máquina na direção da seta (como indicado na Figura 1) e, em seguida, coloque a estrutura no chão na direção da seta (como indicado nas Figuras 2 e 3).

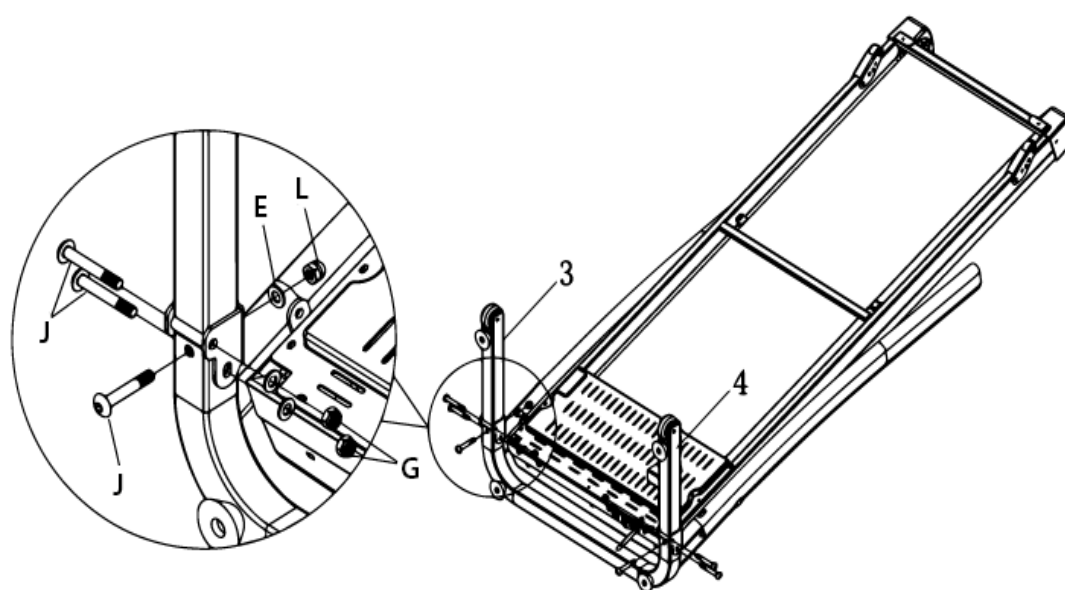


**PASSO 3.** Introduza o tubo da borda inferior da estrutura na estrutura inferior na direção da seta e fixe os parafusos F (parafusos de cabeça cilíndrica), G (porcas sextavadas) e E (anilhas planas) na estrutura inferior.

Em seguida, introduza os parafusos J (parafusos de cabeça cilíndrica com sextavado interior) da estrutura inferior e fixe o tubo de bordo da estrutura inferior com a estrutura inferior através das anilhas planas E (anilhas planas) e das porcas cegas L (porcas cegas).

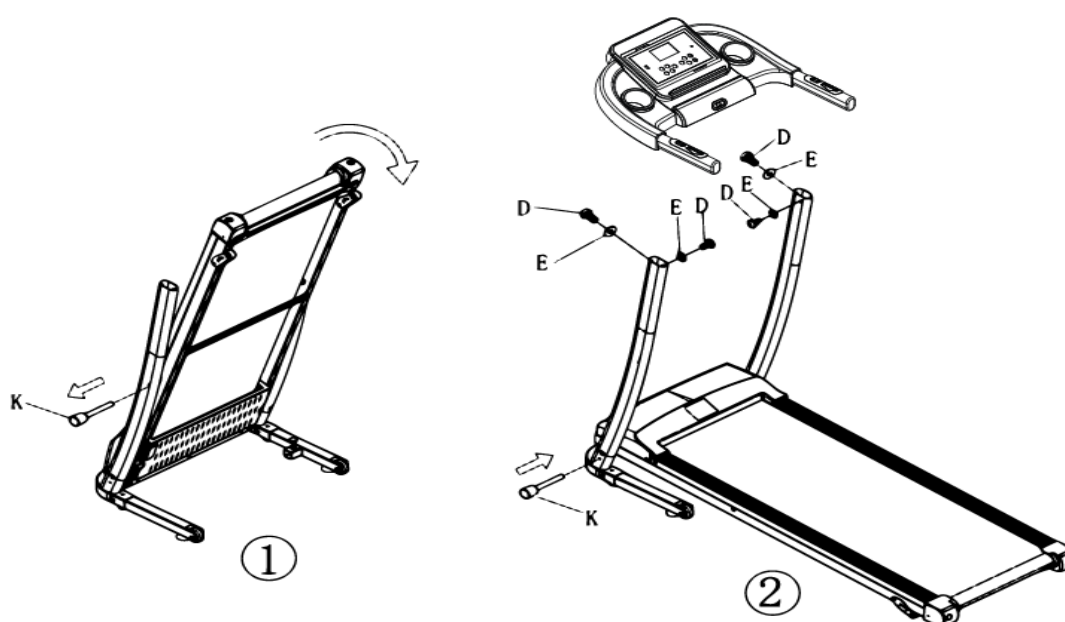
Insira o K (pino) da parte inferior da coluna no orifício da placa de ferro inferior na extremidade dianteira do carrinho (como indicado na figura).

Nota: I (chave hexagonal de 5 mm) e H (chave de bocas) são necessárias aqui.



**PASSO 4:** Em primeiro lugar, inserir o quadro elétrico na coluna na direção da seta e, em seguida, fixar o quadro na coluna com E (anilhas planas M8) e D (M8\*16) (como indicado na figura).

Nota: Aqui é necessária a chave B (chave hexagonal de 6 mm).



**PASSO 5.** Utilização do produto: Neste momento, a luz do quadro elétrico está acesa e a máquina só pode funcionar depois de premir a tecla de arranque.

Nota: A trava de segurança deve estar na posição da etiqueta amarela no centro da parte inferior do aparelho para que a correia arranque normalmente; se aparecer "E07" na janela do relógio elétrico, a trava de segurança não está no lugar ou não está no lugar).

### Função de paragem de emergência

Quando o bloqueio de segurança é retirado, a alimentação eléctrica é desligada e a parte de corrente fraca permanece ligada. Esta operação não é controlada por software.

Para sua segurança, utilize o clipe de segurança quando estiver a fazer exercício.

Note-se que, depois de confirmar que toda a instalação foi concluída de acordo com o requisito acima, todos os parafusos devem ser bloqueados uniformemente e verificados quanto a quaisquer omissões antes de ligar à fonte de alimentação.

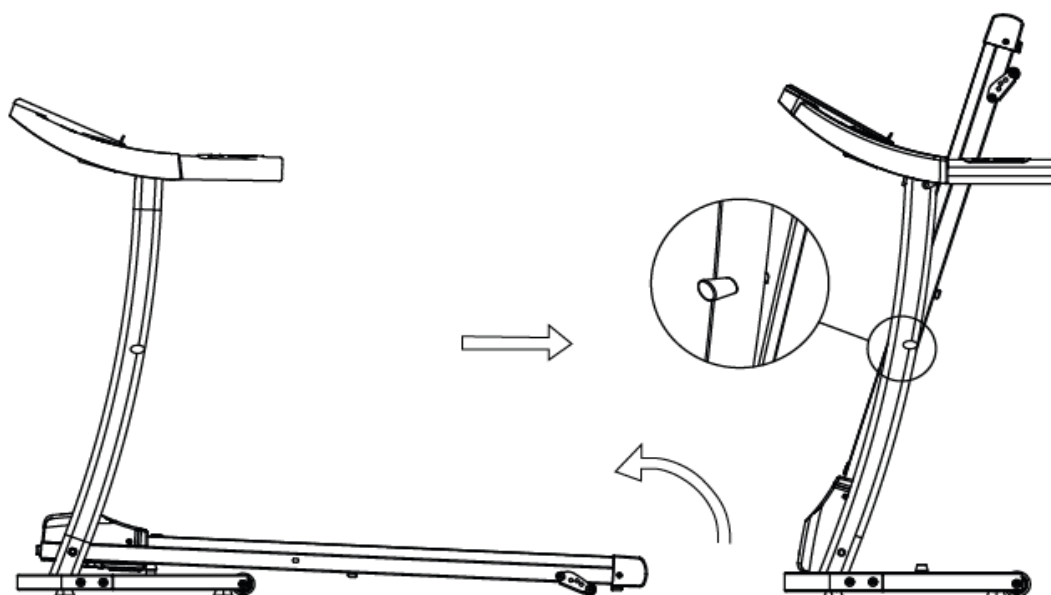
### Dobra do produto

Quando precisar de transportar ou não utilizar este produto durante um longo período de tempo, dobre-o conforme indicado na figura abaixo:

Segure a extremidade traseira da carreta com a mão e levante-a lentamente na direção indicada pela seta até que a carreta esteja essencialmente paralela ao pilar. Utilize a outra mão para inserir o K (pino) a partir do lado do pilar, certificando-se de que o pino é inserido no orifício dobrável no lado da corrediça.

### Implementação do produto

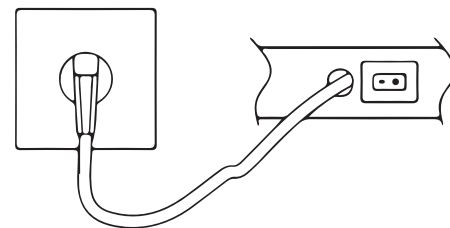
Puxe o K (pino) da coluna com a mão e, em seguida, baixe o carrinho até entrar em contacto com o solo para desdobrar o produto. Em seguida, insira o K (pino) na parte inferior da coluna no orifício da placa de ferro na extremidade dianteira do carrinho.



## 4. INSTRUÇÕES DE COMANDO ELÉCTRICO

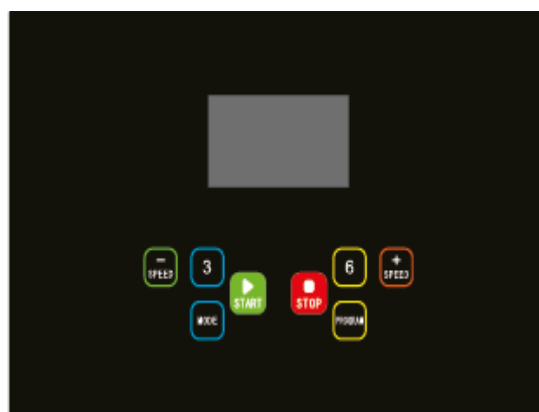
### 1. Ligar a fonte de alimentação e ligar o interruptor.

Aguarde que o ecrã se ligue e entre na interface inicial.



**2. Colocação do bloqueio de segurança:** Coloque o bloqueio de segurança completamente na zona de bloqueio de segurança do relógio eletrónico antes de a passadeira poder funcionar; prenda o clipe do bloqueio de segurança à sua roupa. Em caso de situação inesperada, puxe imediatamente o bloqueio de segurança para parar o funcionamento do motor; se pretender continuar a utilizar a passadeira, substitua o bloqueio de segurança; em qualquer caso, desligue o bloqueio de segurança para parar a passadeira.

### 3. Aparência do ecrã



**4. Arranque:** Arranque normal após 3 segundos de contagem decrescente.

**5. Número de programas:** 3 programas manuais e 12 programas automáticos

**6. Função de bloqueio de segurança:** Quando o bloqueio de segurança é retirado, a passadeira "E07" pára rapidamente e é emitido um som de alarme. Quando o bloqueio de segurança é ativado, o relógio eletrónico é apresentado durante 2 segundos e todos os dados são repostos.

### 7. Função das teclas

**Botão de início / botão de paragem:** Botão de início, quando a passadeira parar, prima o botão de início, a velocidade mostrará "1km" e a passadeira começará a funcionar.

Botão de paragem, quando a fita está a correr, prima o botão de paragem e todos os dados serão repostos a zero. Quando a fita pára, regressa ao modo manual e a fita pára. A pega contém estes dois botões.

**Teclas de programa:** No estado de espera, prima esta tecla para seleccionar do modo manual para o programa automático P1-P12, o modo manual é o modo de funcionamento predefinido do sistema.

**Tecla de modo:** No estado de espera, prima esta tecla para seleccionar 3 modos diferentes de funcionamento da contagem decrescente num ciclo. Modo de contagem decrescente do tempo, modo de contagem decrescente da distância, modo de contagem decrescente das calorias.

Ao selecionar os diferentes modos, o botão de velocidade mais ou menos pode ser utilizado para ajustar o valor de contagem decrescente correspondente. Após o ajuste, premir o botão "start" para iniciar a passadeira.

**Tecla de velocidade mais ou menos:** Pode ser utilizada para ajustar o valor de definição ao configurar os parâmetros da passadeira. Após o arranque da passadeira, pode ser utilizada para ajustar a velocidade, aumentando 0,1 km/tempo e aumentando ou diminuindo automaticamente de forma contínua quando a passadeira é mantida premida durante mais de 2 segundos. O punho contém estes dois botões.

## 8. Função de visualização

Indicação da velocidade: Apresenta o valor atual da velocidade de funcionamento.

Indicação do tempo: O tempo decorrido no modo manual ou o inverso do tempo decorrido no modo e no programa.

Ecrã de distância: Apresenta a distância acumulada nos modos manual e de programa ou a contagem decrescente da distância percorrida no modo.

Ecrã de calorias: Apresenta a contagem de calorias para o exercício manual e o modo de programa ou executa a contagem de calorias no modo.

**9. Programa automático:** Cada programa tem 10 segmentos, e o tempo de execução de cada segmento do programa é distribuído de forma igual. Um diagrama dos movimentos dos 12 programas é apresentado de seguida.

PROGRAMA		SET TIME / 10 = Tempo de execução de cada intervalo									
P1	VELOCIDADE	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P2	VELOCIDADE	3	3	8	5	5	6	3	4	4	3
P3	VELOCIDADE	3	3	4	4	5	6	5	8	8	4
P4	VELOCIDADE	3	3	5	4	2	6	5	4	3	3
P5	VELOCIDADE	3	8	2	4	5	5	2	5	5	4
P6	VELOCIDADE	2	8	5	4	4	3	2	3	3	3
P7	VELOCIDADE	2	4	5	8	5	8	5	3	2	2
P8	VELOCIDADE	2	4	4	4	5	6	5	3	8	2
P9	VELOCIDADE	2	4	5	5	8	5	8	3	3	2
P10	VELOCIDADE	2	5	5	5	3	2	5	2	4	3
P11	VELOCIDADE	2	5	8	3	5	3	2	5	3	2
P12	VELOCIDADE	2	3	5	8	4	8	3	8	5	3

**10. Definições de parâmetros nos três modos:** A contagem decrescente é inicialmente definida para 10:00 minutos, e o intervalo de definição é de 5:00 - 99:59 minutos, e o passo é de 1:00.

Contagem de calorias: Definir a caloria inicial para 50 kcal, ajustar o intervalo para 20 - 990 kcal, passo 10.

Contar a distância definir a distância inicial para 1,0 km, definir o intervalo para 1,0 - 99,9 km, passo 0,1.

Ordem de mudança de ciclo: manual, tempo, distância, calorias.

**11.** Após a execução de um parâmetro de contagem decrescente, o visor apresentará END e o alarme soará durante 0,5 segundos a cada 2 segundos até a fita parar, voltando depois ao modo manual.

O tempo de contagem decrescente, as calorias e a distância só podem ser definidos para uma destas opções. Prima a última opção para correr, e os parâmetros configurados entram em contagem decrescente enquanto os outros entram em contagem decrescente.

**12. Seleção de funções:** Siga as instruções abaixo de acordo com a função do produto que deseja utilizar.

#### **Ligar e partilhar música por Bluetooth:**

1. Ligue o interruptor de alimentação da passadeira.
2. No seu telemóvel, ative o Bluetooth e procure manualmente o dispositivo.
3. Selecione o dispositivo cujo nome começa por «FS» (por exemplo, FS\*\*\*...\*), pois corresponde ao Bluetooth da passadeira.
4. Toque em «Ligar».
5. Uma vez estabelecida a ligação corretamente, a música do telemóvel será transmitida para o sistema de som integrado da passadeira através do Bluetooth, permitindo a sua reprodução através dos altifalantes.

## **5. MANUTENÇÃO E LIMPEZA**

Uma manutenção adequada pode manter a sua passadeira em óptimas condições para sempre; uma manutenção inadequada pode danificar ou encurtar a vida útil da passadeira.

**Aviso:** Certifique-se de que desliga a passadeira da tomada antes de proceder à limpeza ou manutenção do produto.

1. Remover regularmente o pó para manter as peças limpas
2. Após cada utilização da passadeira, limpe o aparelho com uma toalha ou um pano limpo. Tenha atenção para não salpicar com água os componentes eléctricos e a parte inferior da passadeira.
3. Coloque a passadeira num ambiente limpo e seco, certifique-se de que a alimentação foi desligada e a ficha retirada da tomada.
4. Para facilitar a deslocação, a passadeira está equipada com rodas. Desligue a alimentação eléctrica e dobre a passadeira antes de a deslocar.
5. Verifique regularmente todas as peças da passadeira; as peças danificadas devem ser substituídas imediatamente.

6. Para manter e prolongar a vida útil da passadeira, recomenda-se que a deixe repousar durante 10 minutos após uma utilização contínua de 30 minutos.
7. A passadeira foi ajustada antes de sair da fábrica. É normal que a passadeira se estique durante a utilização. Após um período de utilização, se a passadeira escorregar ou não for suave quando a utiliza, pode ajustar a tensão da passadeira para a melhorar.

**A.** Se a passadeira estiver demasiado frouxa, introduza a chave hexagonal aleatória no orifício de regulação da proteção do pé esquerdo da passadeira e rode-a 1/4 de volta no sentido dos ponteiros do relógio. Em seguida, ajuste a direita e rode-a 1/4 de volta no sentido dos ponteiros do relógio. Tenha em atenção que a esquerda e a direita devem ser ajustadas em sincronia, para que a passadeira possa ser tensionada e para que a passadeira não se desvie do ponto central. Se a correia de transmissão estiver demasiado apertada, ajuste-a simultaneamente à esquerda e à direita e no sentido contrário ao dos ponteiros do relógio.

Nota: A correia não deve estar demasiado apertada. Isto irá puxar a correia, aumentar a pressão do rolo dianteiro/traseiro, danificar o rolamento do rolo, produzir um som diferente ou outros problemas.

## **B. Ajustar o alinhamento da correia**

Quando se corre na passadeira, a pressão sobre o tapete fica desequilibrada porque os dois pés exercem forças diferentes durante a corrida, o que faz com que o tapete se desvie do centro. Este desvio é normal; quando não há ninguém a correr sobre o tapete, este regressa automaticamente ao centro. Em caso de dúvida, contactar o fabricante.

Fazer funcionar a correia sem carga, regular a velocidade para a 6.<sup>a</sup> velocidade e observar a distância até às barras dos bordos esquerdo e direito:

- Se estiver à esquerda, utilize a chave hexagonal para rodar o parafuso esquerdo 1/4 de volta no sentido dos ponteiros do relógio.
- Se estiver à direita, utilizar a chave sextavada no sentido dos ponteiros do relógio para rodar o parafuso direito 1/4 de volta
- Se a correia ainda não estiver no centro, repetir a operação até que esteja no centro.

Depois de ajustar a mudança para o meio, ajuste a velocidade para a 6.<sup>a</sup> velocidade e observe o desvio da passadeira e a suavidade da condução. Se houver algum desvio, repita o passo de regulação.

**ATENÇÃO!** Não apertar demasiado o rolo. Isso provocará danos permanentes na chumaceira.

## **6. ÓLEO LUBRIFICANTE**

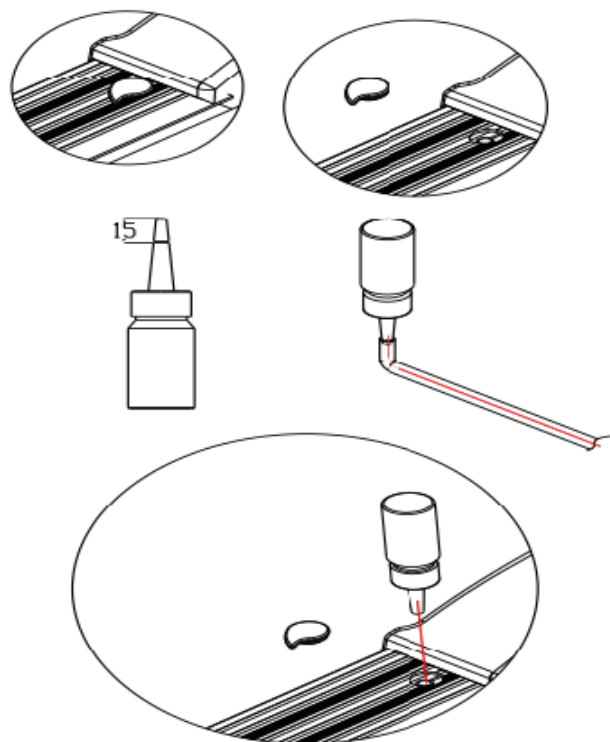
**O óleo lubrificante a utilizar deve ser óleo de silicone.**

A passadeira é lubrificada quando sai da fábrica, mas deve ser verificada frequentemente para a manter nas melhores condições de utilização. Recomenda-se a lubrificação após um ano de utilização ou 100 horas de funcionamento.

Após cada 30 horas ou 30 dias de utilização, quando a passadeira estiver parada, puxe a correia de arranque pela parte lateral e estenda a mão para tocar na superfície da passadeira para dentro, tanto quanto possível.

## Como adicionar óleo lubrificante

Siga o método indicado na figura abaixo. Abra a tampa decorativa de reabastecimento situada na barra lateral frontal esquerda, utilize uma tesoura ou um par de tesouras para remover o uma faca para cortar a garrafa de óleo lubrificante de acordo com o tamanho indicado na figura e, em seguida, lubrificar de acordo com o seguinte com o diagrama abaixo. Durante a lubrificação, prestar atenção a atenção à inserção da haste fina na frente da garrafa de óleo lubrificante no tubo de reabastecimento da plataforma antes de injetar o óleo.



## 7. ADVERTÊNCIAS E PRECAUÇÕES

1. **ATENÇÃO!** Antes de utilizar a passadeira, certifique-se de que esta está totalmente ligada à terra para evitar acidentes e perigos.
2. **ATENÇÃO!** Não utilize o monitor de ritmo cardíaco juntamente com outros monitores de ritmo cardíaco sem fios, pois pode provocar interferências eléctricas.
3. **ATENÇÃO!** Durante o funcionamento, segurar o clipe de bloqueio de segurança (vermelho) no vestuário para facilitar a paragem da máquina em caso de emergência.
4. **ATENÇÃO!** Antes de praticar exercício físico, consultar o médico.
5. **ATENÇÃO!** Utilize vestuário desportivo adequado para a prática de exercício físico.
6. **ATENÇÃO!** Mantenha o local limpo e arrumado: evita que a sujidade seja absorvida pela passadeira, o que pode provocar o seu mau funcionamento.
7. **ATENÇÃO!** O peso do utilizador não deve exceder 120 kg.
8. **ATENÇÃO!** Este produto destina-se apenas a uma pessoa quando está a ser utilizado. Não permita que crianças ou animais de estimação brinquem à volta do produto para evitar acidentes.
9. **ATENÇÃO!** O espaço mínimo necessário para ser colocado em casa após a colocação da máquina (em distância da parede e dos móveis), a frente e os lados não são inferiores a 100 cm, e a traseira não é inferior a 200 cm.

10. **ATENÇÃO!** Não utilizar a unidade se o cabo de alimentação estiver danificado.
11. **ATENÇÃO!** Se a passadeira estiver danificada ou avariada, não a utilize e contacte o seu revendedor local para obter assistência pós-venda.
12. **ATENÇÃO!** Não tocar nas partes móveis da máquina com as mãos.
13. **ATENÇÃO!** Não pressionar nem introduzir objectos, como toalhas, que possam causar entupimentos na unidade.
14. **ATENÇÃO!** Coloque a passadeira numa superfície limpa e nivelada e mantenha-a bem ventilada. Certifique-se de que não existem objectos afiados nas proximidades. Não utilizar perto de fontes de água ou de fogo.
15. **ATENÇÃO!** Utilize o corrimão para entrar e sair da máquina. Não saia da máquina enquanto esta não estiver completamente parada.
16. **ATENÇÃO!** Para manter o funcionamento normal desta unidade, não instale quaisquer acessórios que não sejam fornecidos pelo fabricante original.
17. **ATENÇÃO!** Todas as peças da máquina devem ser mantidas em perfeitas condições, firmes e desdobradas durante o funcionamento.
18. **ATENÇÃO!** Desligue a máquina e retire a ficha da tomada depois de a utilizar.

## 8. AVARIAS E RESOLUÇÃO DE PROBLEMAS

### 8.1. O ECRÃ APRESENTA O CÓDIGO DE ERRO E EXCLUI

CÓDIGO DE ERRO	DESCRIÇÃO DA AVARIA	GESTÃO DE ERROS
E1	Não existe uma boa ligação entre a consola e o controlador elétrico	<p>1. Verifique o estado dos cabos e certifique-se de que todos os pinos estão ligados entre o controlador do motor e o ecrã. 2</p> <p>verifique se o sensor de velocidade e o íman estão corretamente alinhados e se não existem obstruções no íman (o íman está localizado no rolo frontal, perto da correia do motor). 3. Se a passadeira se mover e a consola apresentar o erro E1 após 10 segundos, substitua o sensor de velocidade. 4. Se a passadeira não se mover, substitua o controlador.</p>

E2	Deteção de tensão anormal  * Tensão normal: 220V	1. Certifique-se de que o cabo do motor ou o controlador elétrico está corretamente ligado. Se a luz na placa de circuitos: - Está ligado: Mudar o motor. - Não liga: Substituir a placa de controlo.
E3	Sem sinal de velocidade	1. Certifique-se de que todas as fichas estão ligadas entre o controlador do motor e o ecrã. 2. Se a passadeira não se mover, substitua o controlador. 3. Verifique se o sensor de velocidade e o íman estão corretamente alinhados e se não existem obstruções no íman.
E5	A corrente excede a corrente nominal	1. O peso da carga é superior ao peso máximo da carga. 2. Verificar a resistência anormal da mesa de trabalho, da correia ou da correia do motor, ou pulverizar óleo lubrificante na mesa de trabalho.
E6	Tensão inferior à normal	Contactar o serviço de apoio ao cliente.
E7	Chave de segurança não está na posição correta	Colocar a chave de segurança na posição correta

## 8.2. PROBLEMAS COMUNS E MÉTODOS DE ELIMINAÇÃO

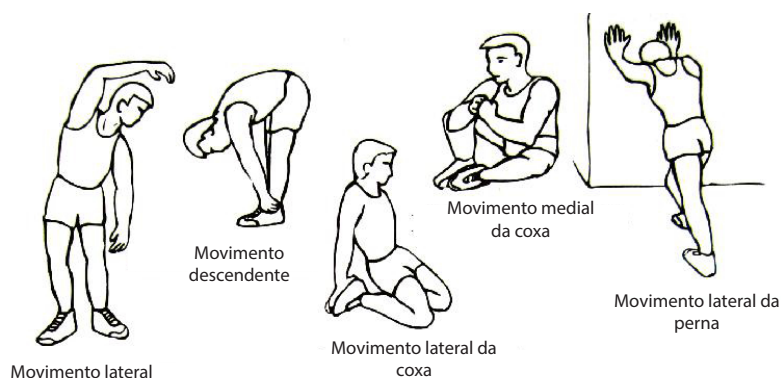
- A passadeira não arranca: verifique se a ficha de alimentação está ligada, se o interruptor de alimentação está ligado e se o interruptor de segurança está retirado.
- Patins da passadeira: Consulte as instruções para ajustar a tensão da passadeira.
- Passadeira fora de trajetória: Siga as instruções e ajuste a passadeira para o centro.
- Som anormal durante o funcionamento: Verificar se os parafusos da máquina estão soltos e se a correia de transmissão precisa de ser lubrificada.

## 9. DIRECTRIZES DE EXERCÍCIO

Consultar o seu médico antes de iniciar um programa de exercício ou de treino. Siga os conselhos e as instruções de treino do seu médico.

Defina previamente os seus objectivos com o seu médico para se certificar de que o plano é realista e inicie o programa de treino com tranquilidade.

Pode adicionar algum exercício aeróbico ao seu plano de exercícios, como caminhar, correr, nadar, dançar ou andar de bicicleta. Verifique sempre o seu pulso - se não tiver um monitor eletrónico do ritmo cardíaco, pergunte ao seu médico como medir o seu pulso com a mão ou com o pescoço. Além disso, deve definir a sua frequência cardíaca alvo com base na sua idade e bem-estar físico.



## 10. EXERCÍCIOS DE AQUECIMENTO

Exercícios de aquecimento e de relaxamento: Um programa de exercício bem sucedido deve incluir exercícios de aquecimento, aeróbicos e de relaxamento. A duração dos exercícios deve ser de, pelo menos, duas a três vezes por semana e, um dia após o exercício, o número de exercícios pode ser aumentado para quatro a cinco dias após alguns meses.

## 11. CONDIÇÕES DE GARANTIA

Este produto está coberto por uma garantia de 3 anos contra defeitos de fabrico.

Muito obrigado por ter confiado na Mobiclinic para esta passadeira de corrida Bluetooth com altifalante ETNA.

Valorizamos a sua confiança nos nossos produtos e estamos empenhados em fornecer-lhe sempre a melhor qualidade e segurança. Se tiver alguma dúvida ou precisar de mais assistência, não hesite em contactar-nos em [clientes@mobiclinic.com](mailto:clientes@mobiclinic.com). Agradecemos os seus comentários e sugestões para melhorar ainda mais.

Obrigado por se ter juntado ao Mobiclinic!



## BELANGRIJK

Bewaar de instructies voor toekomstig gebruik. Lees deze instructies voordat u dit product in elkaar zet en gebruikt. Montage door volwassenen is vereist.

Bedankt voor het kiezen van onze ETNA opvouwbare loopband! Dit product is ontworpen met jouw comfort en welzijn in gedachten, en biedt een efficiënte en praktische oplossing om thuis actief en fit te blijven. Dankzij het ruimtebesparende opvouwbare ontwerp is onze loopband ideaal voor zowel beginners als meer ervaren gebruikers, zonder dat je een grote speciale ruimte nodig hebt.

Voordat je hem in gebruik neemt, is het belangrijk dat je deze gebruiksaanwijzing zorgvuldig doorleest. Hierin vind je alle informatie die je nodig hebt voor de montage, het juiste gebruik, het onderhoud en de veiligheidsmaatregelen die je zullen helpen om het meeste uit je loopband te halen op een veilige en efficiënte manier.

We raden u aan de instructies in deze handleiding op te volgen om een optimale werking te garanderen en de levensduur van het product te verlengen.

Bereid je voor om je fitnessdoelen vanuit huis te bereiken!

## 1. DOEL VAN HET PRODUCT

Het belangrijkste doel van een loopband is om een plek te bieden waar je kunt hardlopen of wandelen zonder je van je plek te verplaatsen. Dit maakt het een handige optie voor mensen die in stedelijke gebieden wonen of weinig tijd hebben om te gaan hardlopen.

Loopbanden kunnen voor verschillende doeleinden worden gebruikt, waaronder: cardiovasculaire training, spierversterking, algemene lichaamsbeweging of lichte training.

Dit type fitnessapparaat is een veelzijdig hulpmiddel dat tal van gezondheidsvoordelen kan bieden.

### OPMERKING:

- Dit product is geen medisch hulpmiddel en is niet bedoeld voor de diagnose, preventie, monitoring, behandeling of verlichting van ziekten.
- De weergegeven waarden zijn indicatief en vervangen geen medisch advies.

## 2. PRODUCTKENMERKEN

<b>PRODUCTNAAM</b>	Opvouwbare loopband
<b>MODEL</b>	ETNA
<b>KLEUR</b>	Zwart
<b>REFERENTIE</b>	DF-00005/04
<b>PRODUCTAFMETINGEN</b>	139*61*113 cm
<b>AFMETINGEN VAN HET WERKGEBIED</b>	40*110 cm
<b>NETTO PRODUCTGEWICHT</b>	31,2 KG
<b>MAXIMAAL ONDERSTEUND GEWICHT</b>	120 KG
<b>MATERIAAL</b>	Aluminiumlegering, kunststof, staal en rubber
<b>SNELHEID</b>	0-12 km/u

**SPECIFICATIES**

3 hellingsniveaus: 2,7 - 3,2° - 3,9°

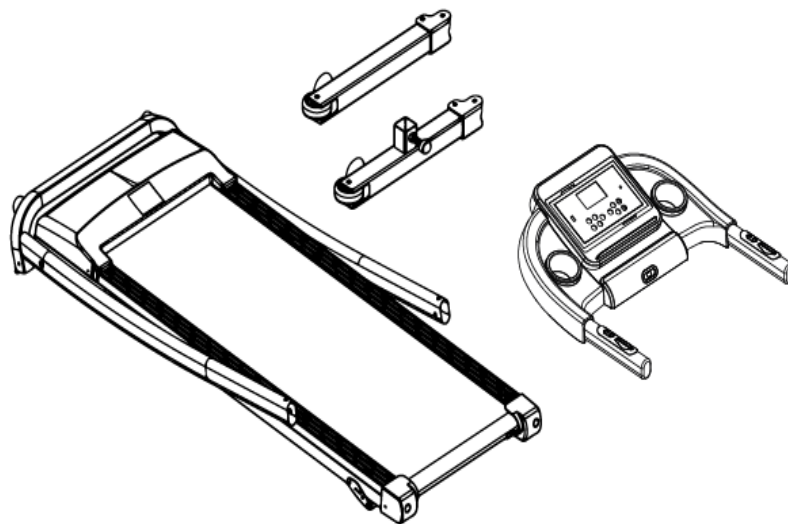
Maximumsnelheid: 12 km/u

SERIELNUMMER	ONDERDELEN
1	Hoofdframe
2	Elektrisch paneel
3	Linker onderste framebuis
4	Rechter onderste framebuis
5	Handmatig
6	Gereedschap

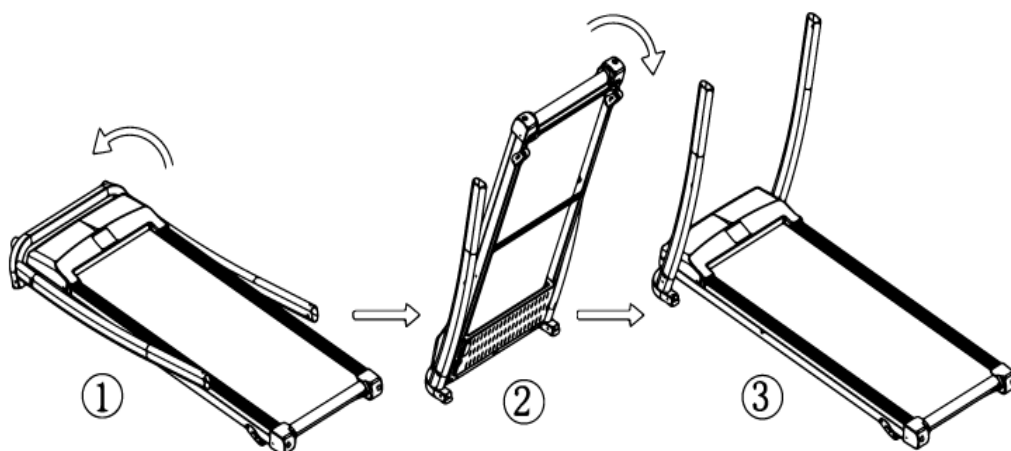
SERIELNUMMER	ONDERDELEN	KWANTITEIT
A	Veiligheidssleutel	1
B	6 mm inbussleutel	1
D	Inbusbout M8*16	4
E	Platte ring M8	10
G	Zeskantmoer M8	4
H	Moersleutel	1
I	5 mm inbussleutel	1
J	Halfronde schroef met zeskantkop M8*50	6
K	Klink	1
L	Dopmoer M8	2

### 3. MONTAGEHANDLEIDING

**STAP 1.** Haal het hoofdframe en het elektrische paneel uit de doos en open de bevestigingsband van het frame.



**STAP 2.** Wanneer u het frame uitvouwt, moet u de machine eerst optillen in de richting van de pijl (zoals getoond in Figuur 1), en vervolgens het frame plat op de grond leggen in de richting van de pijl (zoals getoond in Figuren 2 en 3).

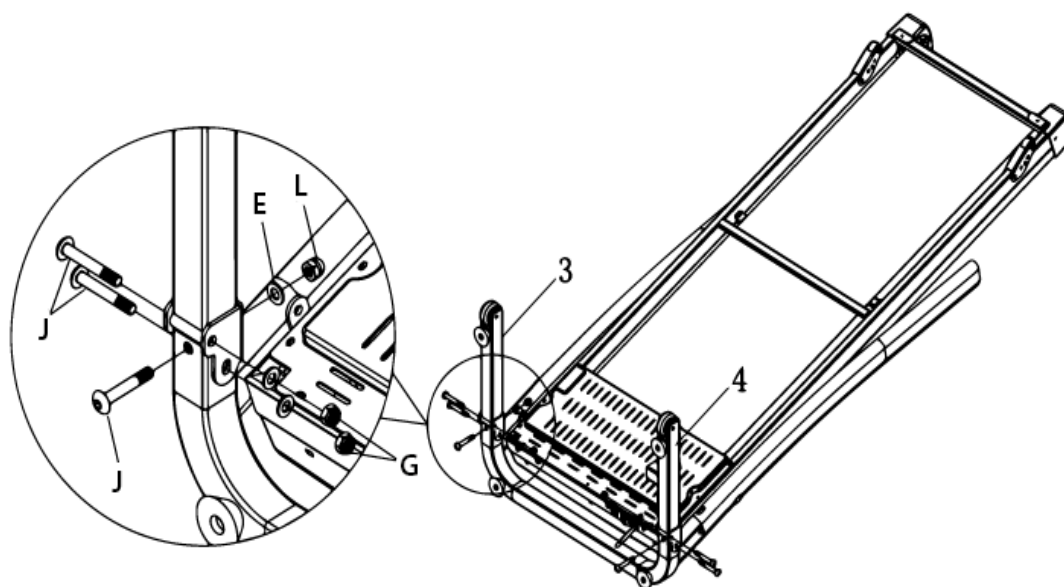


**STAP 3.** Steek de onderste framebuis in het onderste frame in de richting van de pijl en bevestig de schroeven F (halve inbusbouten met ronde kop), G (zeskantmoeren) en E (platte ringen) in het onderste frame.

Plaats vervolgens de schroeven J (halve inbusbouten met ronde kop) van het onderste frame en bevestig de randbuis van het onderste frame met het onderste frame door middel van de platte ringen E (platte ringen) en de blinde moeren L (blinde moeren).

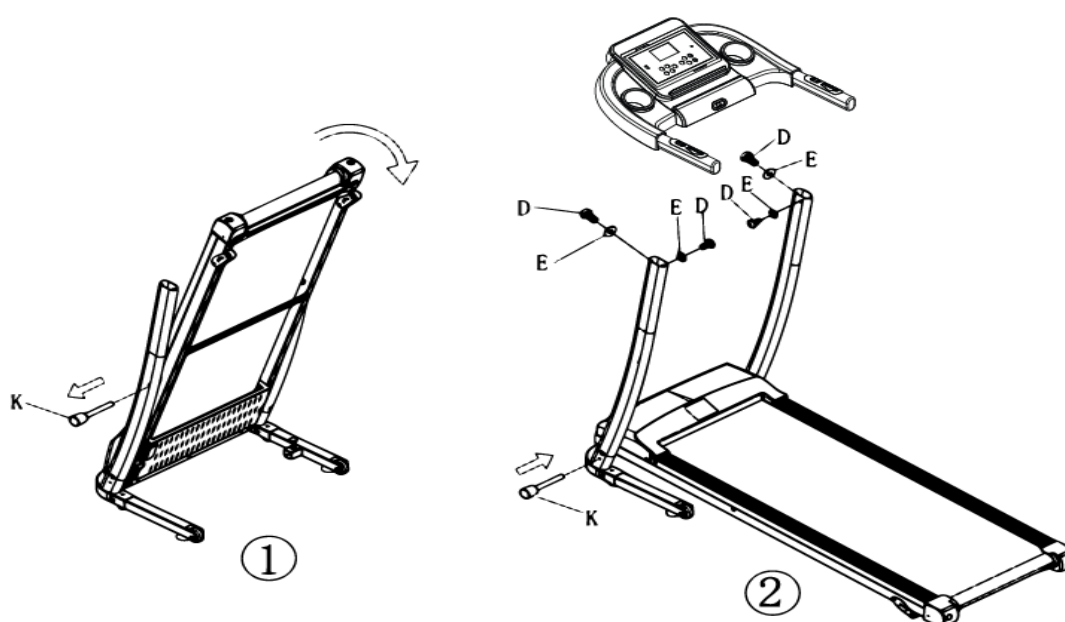
Steek de K (pin) van de onderkant van de kolom in het gat in de ijzeren bodemplaat aan de voorkant van de dolly (zie afbeelding).

Opmerking: hier zijn I (5 mm zeskeysleutel) en H (steeksleutel) nodig.



**STAP 4.** Plaats eerst het elektrische paneel in de richting van de pijl in de kolom en bevestig het paneel vervolgens op de kolom met E (M8 platte ringen) en D (M8\*16) (zoals weergegeven in de afbeelding).

Opmerking: B (6 mm zeskeysleutel) is hier vereist.



**STAP 5.** Het product gebruiken: Op dit moment brandt het lampje op het elektrische paneel en kan de machine alleen werken na het indrukken van de starttoets.

Opmerking: De veiligheidsvergrendeling moet zich in de positie van het gele label in het midden van de onderkant van het apparaat bevinden om de riem normaal te kunnen starten; als "E07" in het venster van de elektrische klok verschijnt, is de veiligheidsvergrendeling niet op zijn plaats of niet op zijn plaats).

### Noodstopfunctie

Zodra de veiligheidsvergrendeling is verwijderd, wordt de voeding uitgeschakeld en blijft het zwakstroomgedeelte ingeschakeld. Deze werking wordt niet softwarematig geregeld.

Gebruik voor uw veiligheid de veiligheidsclip tijdens het trainen.

Merk op dat nadat is bevestigd dat alle installatie is voltooid in overeenstemming met de bovenstaande vereisten, alle schroeven gelijkmatig moeten worden vergrendeld en gecontroleerd op eventuele omissies voordat ze worden aangesloten op de voeding.

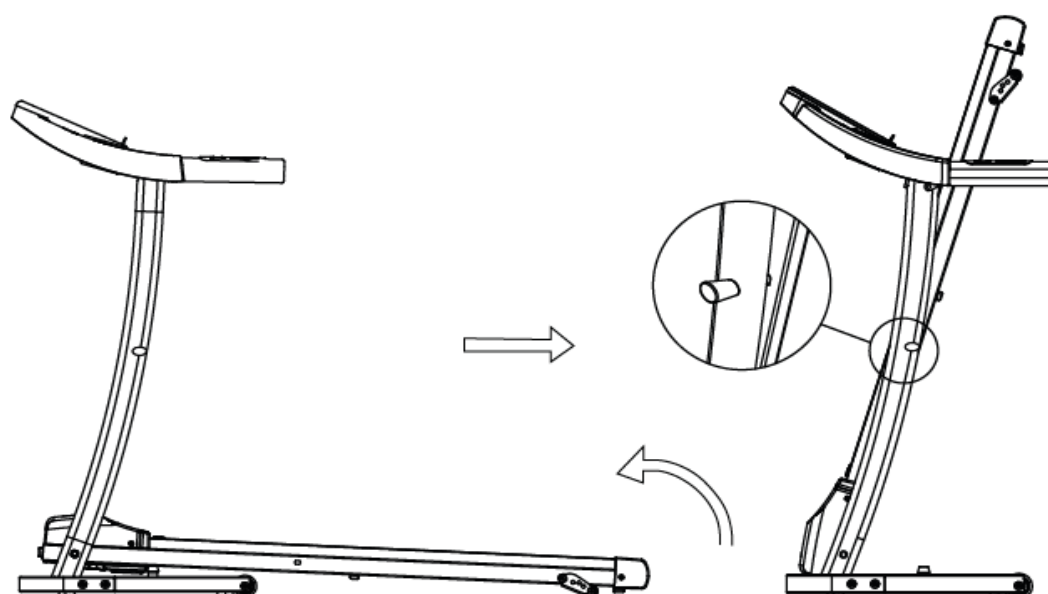
### Product vouwen

Wanneer u dit product moet vervoeren of lange tijd niet zult gebruiken, vouw het dan op zoals aangegeven in de onderstaande afbeelding:

Pak de achterkant van de dolly vast met je hand en til hem langzaam op in de richting die de pijl aangeeft, totdat de dolly in essentie evenwijdig is aan de pijler. Gebruik de andere hand om de K (pen) vanaf de zijkant van de pijler in te brengen, en zorg ervoor dat de pen in het vouwgat in de zijkant van de loopwagen wordt gestoken.

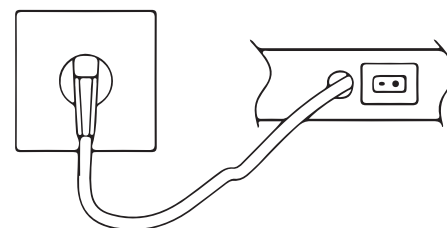
### Inzet van het product

Trek met de hand aan de K (pin) van de kolom en laat de dolly zakken totdat deze de grond raakt om het product uit te vouwen. Steek vervolgens de K (pin) aan de onderkant van de kolom in het gat in de ijzeren plaat aan de voorkant van de dolly.



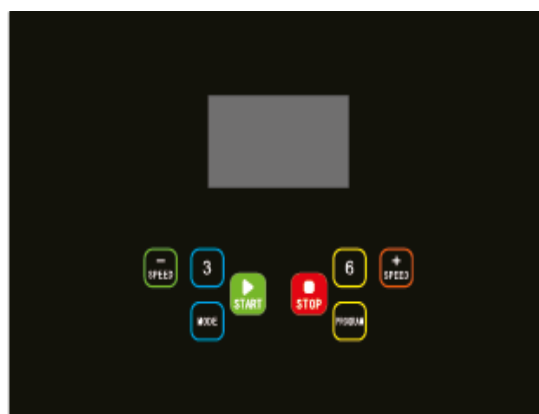
## 4. INSTRUCTIES ELEKTRISCHE BEDIENING

1. Sluit de voeding aan en zet de aan/uit-schakelaar aan. Wacht tot het scherm wordt ingeschakeld en ga naar de startinterface.



2. **Plaats het veiligheidsslot:** Plaats het veiligheidsslot volledig in het veiligheidsvergrendelingsgedeelte van de elektronische klok voordat de loopband kan werken; klem de clip van het veiligheidsslot aan uw kleding. Trek in geval van een onverwachte situatie onmiddellijk aan de veiligheidsvergrendeling om de werking van de motor te stoppen; als u de loopband wilt blijven gebruiken, vervangt u de veiligheidsvergrendeling; in elk geval trekt u de veiligheidsvergrendeling uit om de loopband te stoppen.

### 3. Uiterlijk van het scherm



4. **Start:** Normale start na 3 seconden aftellen.

5. **Aantal programma's:** 3 handmatige programma's en 12 automatische programma's

6. **Veiligheidsvergrendelingsfunctie:** Zodra de veiligheidsvergrendeling is verwijderd, stopt de loopband "E07" snel en klinkt er een tikkend alarmgeluid. Wanneer de veiligheidsvergrendeling is ingesteld, wordt de elektronische klok gedurende 2 seconden weergegeven en worden alle gegevens gereset.

### 7. Functie van de toetsen

Startknop / Stopknop: Startknop, wanneer de loopband stopt, druk op de startknop, de snelheid zal "1km" tonen en de loopband zal beginnen te lopen.

Stopknop: als de band loopt, druk dan op de stopknop en alle gegevens worden op nul gezet. Als de band stopt, keert hij terug naar de handmatige modus en stopt de band. Het handvat bevat deze twee knoppen.

**Programmatoetsen:** Druk in stand-by op deze toets om te kiezen tussen handmatige modus en automatische programma's P1-P12. Handmatige modus is de standaardmodus van het systeem.

**Modusknop:** Druk in stand-by op deze toets om in één cyclus 3 verschillende manieren van aftellen te selecteren. Tijd aftellen, afstand aftellen, calorieën aftellen. Als je de verschillende modi hebt gekozen, kun

je met de plus- of mintoets voor snelheid de bijbehorende aftelwaarde aanpassen. Druk na het instellen op de knop "start" om de loopband te starten.

**Snelheid plus of min toets:** Kan gebruikt worden om de instellingswaarde aan te passen bij het configureren van de loopbandparameters. Nadat de loopband is gestart, kan deze worden gebruikt om de snelheid aan te passen, die 0,1 km per keer toeneemt en automatisch continu toeneemt of afneemt wanneer de loopband langer dan 2 seconden ingedrukt wordt gehouden. De handgreep bevat deze twee knoppen.

## 8. Weergavefunctie

**Snelheidsaanduiding:** Toont de huidige waarde van de rijsnelheid.

**Tijdweergave:** De verstreken tijd in handmatige modus of het omgekeerde van de verstreken tijd in modus en programma.

**Afstandsdisplay:** Toont de gecumuleerde afstand in handmatige en programmamodi of het aftellen van de afgelegde afstand in de modus.

**Caloriedisplay:** Toont het aantal calorieën voor handmatige oefening en programmamodus of voert het aantal calorieën in de modus uit.

**9. Automatisch programma:** elk programma heeft 10 segmenten en de uitvoeringstijd van elk programmasegment is gelijk verdeeld. Hieronder ziet u een schema van de bewegingen van de 12 programma's.

PROGRAMMA		SET TIME / 10 = Looptijd van elk interval									
P1	SNELHEID	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P2	SNELHEID	3	3	8	5	5	6	3	4	4	3
P3	SNELHEID	3	3	4	4	5	6	5	8	8	4
P4	SNELHEID	3	3	5	4	2	6	5	4	3	3
P5	SNELHEID	3	8	2	4	5	5	2	5	5	4
P6	SNELHEID	2	8	5	4	4	3	2	3	3	3
P7	SNELHEID	2	4	5	8	5	8	5	3	2	2
P8	SNELHEID	2	4	4	4	5	6	5	3	8	2
P9	SNELHEID	2	4	5	5	8	5	8	3	3	2
P10	SNELHEID	2	5	5	5	3	2	5	2	4	3
P11	SNELHEID	2	5	8	3	5	3	2	5	3	2
P12	SNELHEID	2	3	5	8	4	8	3	8	5	3

**10. Parameterinstellingen in alle drie modi:** Het aftellen is aanvankelijk ingesteld op 10:00 minuten en het instelbereik is 5:00 - 99:59 minuten en de stap is 1:00.

Calorieën tellen: Stel de begincalorie in op 50 kcal, stel het bereik in op 20 - 990 kcal, stap 10.

Afstand tellen Stel de beginafstand in op 1,0 km, stel het bereik in op 1,0 - 99,9 km, stap 0,1.

Cycluswisselvolgorde: handmatig, tijd, afstand, calorieën.

11. Nadat een aftelparameter is uitgevoerd, toont het display END en klinkt het alarm elke 2 seconden gedurende 0,5 seconden totdat de tape stopt, waarna wordt teruggekeerd naar de handmatige modus.

De afteltijd, calorieën en afstand kunnen alleen op een van deze opties worden ingesteld. Als je op de laatste optie drukt, tellen de ingestelde parameters af terwijl de andere vooruit tellen.

12. **Selectie van functies:** Volg de onderstaande instructies op basis van de functie van het product dat u wilt gebruiken.

#### **Muziek verbinden en delen via Bluetooth:**

1. Schakel de stroomschakelaar van de loopband in.
2. Schakel Bluetooth in op uw mobiele telefoon en zoek handmatig naar het apparaat.
3. Selecteer het apparaat waarvan de naam begint met "FS" (bijvoorbeeld FS\*\*\* ...\*), aangezien dit overeenkomt met de Bluetooth van de loopband.
4. Tik op 'Verbinden'.
5. Zodra de verbinding tot stand is gebracht, wordt de muziek van de mobiele telefoon via Bluetooth naar het geïntegreerde geluidssysteem van de loopband gestreamd, zodat deze via de luidsprekers kan worden afgespeeld.

## **5. ONDERHOUD EN REINIGING**

Goed onderhoud kan je loopband voor altijd in topconditie houden; slecht onderhoud kan de levensduur van de loopband beschadigen of verkorten.

**Waarschuwing:** Haal de stekker van de loopband uit het stopcontact voordat u het product schoonmaakt of er onderhoud aan pleegt.

1. Verwijder regelmatig stof om de onderdelen schoon te houden
2. Veeg de meter na elk gebruik van de loopband af met een schone handdoek of doek. Let op dat er geen water op de elektrische componenten en onder de loopband spat.
3. Plaats uw loopband in een schone en droge omgeving, zorg ervoor dat de stroom is uitgeschakeld en dat de stekker uit het stopcontact is.
4. Om het verplaatsen te vergemakkelijken, is de loopband uitgerust met wielen. Zorg ervoor dat u de stroomvoorziening uitschakelt en de loopband inklapt voordat u hem verplaatst.
5. Controleer alle onderdelen van de loopband regelmatig; beschadigde onderdelen moeten onmiddellijk vervangen worden.
6. Om de levensduur van de loopband te behouden en te verlengen, is het aan te raden om deze na 30 minuten continu gebruik 10 minuten te laten rusten.

7. De loopband is afgesteld voordat hij de fabriek verlaat. Het is normaal dat de loopband uitrekt tijdens het gebruik. Als de loopband na een tijdje gebruik slipt of niet soepel loopt wanneer je de loopband gebruikt, kun je de spanning van de loopband aanpassen om deze te verbeteren.

A. Als de loopband te los zit, steek dan de willekeurige inbussleutel in het afstelgat van de linker voetbeschermer van de loopband en draai deze 1/4 slag met de klok mee. Stel vervolgens de rechter af en draai deze ook 1/4 slag met de klok mee. Let erop dat de linker en rechter synchroon moeten worden afgesteld, zodat de loopband kan worden gespannen en de loopband niet van het middelpunt afwijkt. Als de aandrijfriem te strak staat, stel deze dan links en rechts gelijktijdig en linksom af.

Opmerking: De riem mag niet te strak gespannen zijn. Dit zal aan de riem trekken, de druk op de voorste/achterste rol verhogen, het rollager beschadigen, een ander geluid produceren of andere problemen veroorzaken.

### B. De uitlijning van de riem aanpassen

Tijdens het lopen op de loopband raakt de druk op de band uit balans omdat de twee voeten tijdens het lopen verschillende krachten uitoefenen, waardoor de band uit het midden loopt. Deze afwijking is normaal; wanneer er niemand op de band loopt, keert de band automatisch terug naar het midden. Neem bij twijfel contact op met de fabrikant.

Laat de riem onbelast lopen, stel de snelheid in op de 6e versnelling en observeer de afstand tot de linker en rechter kantstreep:

- Als het links is, gebruik dan de inbussleutel om de linkerschroef 1/4 slag rechtsom te draaien.
- Als het rechts is, gebruik dan de inbussleutel rechtsom om de rechterschroef 1/4 slag te draaien
- Als de riem nog steeds niet in het midden zit, herhaal dan de handeling totdat de riem wel in het midden zit.

Nadat u de versnelling in het midden hebt ingesteld, stelt u de snelheid in op de 6e versnelling en observeert u de afwijking van de loopband en de soepelheid van de rit. Herhaal de afstellingsstap als er een afwijking is.

**Let op!** Draai de rol niet te vast aan. Dit veroorzaakt blijvende schade aan het lager.

## 6. SMEEROLIE

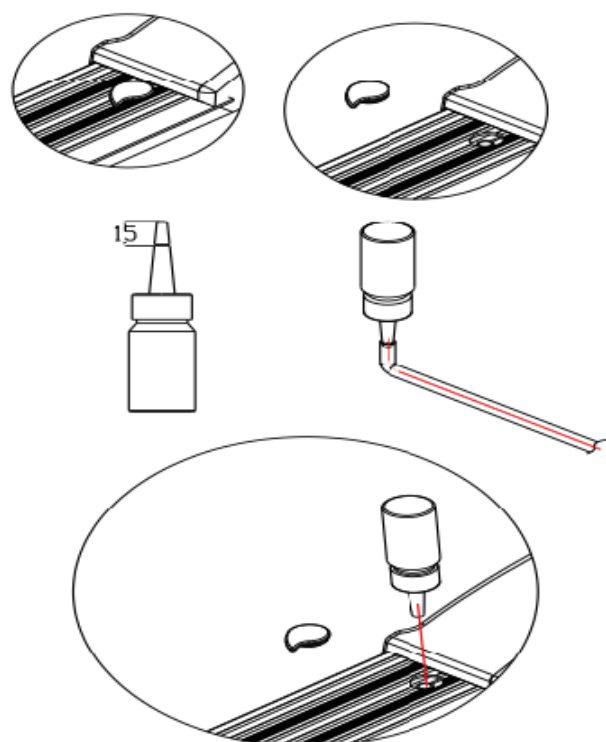
**De te gebruiken smeerolie moet siliconenolie zijn.**

De loopband is gesmeerd wanneer hij de fabriek verlaat, maar hij moet regelmatig onderhouden worden om hem in de beste staat voor gebruik te houden. Het wordt aanbevolen om de loopband na een jaar gebruik of na 100 bedrijfsuren te smeren.

Trek na elke 30 uur of 30 dagen gebruik, wanneer de loopband stilstaat, de startband aan de zijkant uit en reik uit om het oppervlak van de loopband zo ver mogelijk naar binnen te raken.

## Hoe smeerolie toevoegen

Volg de methode in de onderstaande afbeelding. Open de decoratieve tankdop op de linker zijbalk vooraan, gebruik dan een schaar of een mes om de een mes om de fles smeerolie te snijden volgens de afmetingen in de afbeelding en smeer vervolgens in overeenstemming met het volgende met het onderstaande diagram. Let bij het smeren op aandacht voor het inbrengen van het dunne staafje aan de voorkant van de smeeroliefles in de vulpijp van het platform voordat de olie wordt geïnjecteerd.



## 7. WAARSCHUWINGEN EN VOORZORGSMAATREGELEN

1. **WAARSCHUWING!** Voordat u de loopband gebruikt, moet u ervoor zorgen dat deze volledig geaard is om ongelukken en gevaren te voorkomen.
2. **WAARSCHUWING!** Gebruik de hartslagmeter niet samen met andere draadloze hartslagmeters, want dit kan elektrische storing veroorzaken.
3. **WAARSCHUWING!** Houd tijdens het gebruik de veiligheidsvergrendelingsclip (rood) op de kleding vast om de machine in geval van nood gemakkelijker te kunnen stoppen.
4. **WAARSCHUWING!** Raadpleeg je arts voordat je gaat sporten.
5. **WAARSCHUWING!** Draag geschikte sportkleding tijdens het sporten.
6. **WAARSCHUWING!** Houd de ruimte schoon en opgeruimd: voorkom dat vuil door de loopband wordt opgenomen, waardoor deze defect kan raken.
7. **WAARSCHUWING!** Het gewicht van de gebruiker mag niet hoger zijn dan 120 kg.
8. **WAARSCHUWING!** Dit product is bedoeld voor één persoon wanneer het in gebruik is. Laat kinderen of huisdieren er niet in de buurt spelen om ongelukken te voorkomen.
9. **WAARSCHUWING!** De minimale ruimte die nodig is om het apparaat in huis te plaatsen (in afstand tot de muur en meubels), de voorkant en zijkanten zijn niet minder dan 100 cm, en de achterkant is niet minder dan 200 cm.

- 10. WAARSCHUWING!** Gebruik het apparaat niet als het netsnoer beschadigd is.
- 11. WAARSCHUWING!** Als de loopband beschadigd of kapot is, gebruik hem dan niet en neem contact op met uw plaatselijke dealer voor service na verkoop.
- 12. WAARSCHUWING!** Raak bewegende delen van het apparaat niet met uw handen aan.
- 13. WAARSCHUWING!** Druk geen voorwerpen, zoals handdoeken, in het apparaat en steek er geen voorwerpen in die het apparaat kunnen blokkeren.
- 14. WAARSCHUWING!** Plaats de loopband op een schone, vlakke ondergrond en zorg voor goede ventilatie. Zorg ervoor dat er geen scherpe voorwerpen in de buurt zijn. Gebruik de loopband niet in de buurt van water- of vuurbronnen.
- 15. WAARSCHUWING!** Gebruik de leuning bij het op- en afstappen en stap pas van de machine af als deze volledig tot stilstand is gekomen.
- 16. WAARSCHUWING!** Om de normale werking van dit apparaat te behouden, mag u geen accessoires installeren die niet door de oorspronkelijke fabrikant zijn geleverd.
- 17. WAARSCHUWING!** Alle onderdelen van de machine moeten tijdens het gebruik in perfecte, stevige en opengeklapte toestand worden gehouden.
- 18. WAARSCHUWING!** Schakel het apparaat uit en trek de stekker uit het stopcontact na gebruik

## 8. STORINGEN EN PROBLEEMOPLOSSING

### 8.1. HET DISPLAY TOONT DE FOUTCODE EN SLUIT UIT

FOUTCODE	BESCHRIJVING VAN DE FOUT	FOUTENBEHEER
E1	Geen goede verbinding tussen de console en de elektrische regelaar	<ol style="list-style-type: none"> <li>1.               <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Controleer de toestand van de kabels en controleer of alle pennen tussen de motorbesturing en de display zijn aangesloten.</li> <li>2. Controleer of de snelheidssensor en de magneet correct zijn uitgelijnd en of er geen obstakels op de magneet zitten</li> </ol> </li> <li>2. Controleer of de snelheidssensor en de magneet correct zijn uitgelijnd en of er zich geen obstructies op de magneet bevinden (de magneet bevindt zich op de voorste rol in de buurt van de motorriem). 3. Als de loopband beweegt en de console geeft na 10 seconden fout E1 weer, vervang dan de snelheidssensor. 4. Als de loopband niet beweegt, vervang dan de controller.</li> </ol>

E2	<p>Detectie abnormale spanning</p> <p>* Normaal voltage: 220V</p>	<p>1. Controleer of de motorkabel of elektrische regelaar goed is aangesloten. Als het lampje op de printplaat:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Hij gaat aan: Ververs de motor.</li> <li>- Schakelt niet in: Vervang de besturingskaart.</li> </ul>
E3	<p>Geen snelheidsbord</p>	<p>1. Controleer of alle stekkers tussen de motorcontroller en het display zijn aangesloten. 2. Als de loopband niet beweegt, vervang dan de controller. 3. Controleer of de snelheidssensor en de magneet correct zijn uitgelijnd en of er geen obstructies in de magneet zitten.</p>
E5	<p>Stroom overschrijdt nominale stroom</p>	<p>1. Het laadgewicht is hoger dan het maximale laadgewicht. 2. Controleer op abnormale weerstand van de werktafel, riem of motorriem of spuit smeerolie op de werktafel.</p>
E6	<p>Minder dan normale stress</p>	<p>Neem contact op met de klantenservice.</p>
E7	<p>Veiligheidssleutel niet in de juiste positie</p>	<p>Plaats de veiligheidssleutel in de juiste positie</p>

## 8.2. VEELVOORKOMENDE PROBLEMEN EN METHODEN OM ZE OP TE LOSSEN

- De loopband start niet: controleer of de stekker in het stopcontact zit, of de aan/uit-schakelaar is ingeschakeld en of de veiligheidsschakelaar is verwijderd.
- Loopbandslip: Raadpleeg de instructies voor het aanpassen van de spanning van de loopband.
- Off-track loopband: Volg de instructies en stel de loopband in op het midden.
- Abnormaal geluid tijdens het gebruik: Controleer of de schroeven van de machine loszitten en of de lopende riem gesmeerd moet worden.

## 9. RICHTLIJNEN VOOR LICHAAMSBEWEGING

Raadpleeg uw arts voordat u met een trainings- of trainingsprogramma begint. Volg het trainingsadvies en de instructies van uw arts.

Stel vooraf je doelen vast met je arts om er zeker van te zijn dat het plan realistisch is en begin met een gerust hart aan het trainingsprogramma.

Je kunt wat aerobe lichaamsbeweging toevoegen aan je bewegingsplan, zoals wandelen, hardlopen, zwemmen, dansen of fietsen. Controleer altijd uw polsslag - als u geen elektronische hartslagmeter hebt, vraag uw arts dan hoe u uw polsslag met de hand of in de nek kunt meten. Daarnaast moet u uw streefhartslag bepalen op basis van uw leeftijd en lichamelijke welzijn.



## 10. WARMING-UP OEFENINGEN

Opwarmings- en ontspanningsoefeningen: Een succesvol oefenprogramma moet opwarmings-, aerobic- en ontspanningsoefeningen bevatten. De oefeningen moeten minstens twee of drie keer per week worden gedaan en na een paar maanden kan het aantal oefeningen worden verhoogd tot vier of vijf dagen.

## 11. GARANTIEVOORWAARDEN

Voor dit product geldt een garantie van 3 jaar op fabricagefouten.

Hartelijk dank dat u Mobiclinic hebt vertrouwd voor deze Bluetooth-loopband met ETNA-luidspreker.

We waarderen je vertrouwen in onze producten en zetten ons in om je altijd de beste kwaliteit en veiligheid te bieden. Als je vragen hebt of verdere hulp nodig hebt, aarzel dan niet om contact met ons op te nemen via [clientes@mobiclinic.com](mailto:clientes@mobiclinic.com). Wij stellen uw opmerkingen en suggesties voor verdere verbetering zeer op prijs.

Bedankt voor je deelname aan Mobiclinic!

**VIKTIGT**

Förvara dessa anvisningar för framtida bruk. Läs dessa anvisningar innan du monterar och använder produkten. Montering av vuxna krävs.

Tack för att du har valt vårt hopfällbara ETNA-löpband! Denna produkt har utformats med din komfort och ditt välbefinnande i åtanke och erbjuder en effektiv och praktisk lösning för att hålla dig aktiv och i form i ditt hem. Tack vare sin platsbesparande hopfällbara design är vårt löpband perfekt för både nybörjare och mer erfarna användare, utan behov av ett stort dedikerat utrymme.

Innan du börjar använda löpbandet är det viktigt att du läser igenom den här bruksanvisningen noggrant. Här hittar du all information du behöver för montering, korrekt användning, underhåll och säkerhetsåtgärder som hjälper dig att få ut mesta möjliga av ditt löpband på ett säkert och effektivt sätt.

Vi rekommenderar att du följer anvisningarna i denna bruksanvisning för att säkerställa optimal drift och för att förlänga produktens livslängd.

Gör dig redo att nå dina träningsmål hemifrån!

## 1. PRODUKTENS SYFTE

Det huvudsakliga syftet med ett löpband är att ge en plats att springa eller gå på utan att behöva flytta sig från samma plats. Detta gör det till ett bekvämt alternativ för personer som bor i stadsområden eller har ont om tid att gå ut och springa.

Löpband kan användas för en rad olika ändamål, bland annat: konditionsträning, muskelstärkning, allmän fysisk aktivitet eller lätt träning.

Denna typ av träningsmaskin är ett mångsidigt redskap som kan ge en rad hälsofördelar.

### **OBS:**

- Denna produkt är inte en medicinteknisk produkt och är inte avsedd för diagnos, förebyggande, övervakning, behandling eller lindring av sjukdomar.
- De angivna värdena är vägledande och ersätter inte medicinsk rådgivning.

**2. PRODUKTEGENSKAPER**

<b>PRODUKTNAMN</b>	Hopfällbart löpband
<b>MODELL</b>	ETNA
<b>FÄRG</b>	Svart
<b>REFERENS</b>	DF-00005/04
<b>PRODUKTENS MÅTT</b>	139*61*113 cm
<b>MÅTT PÅ ARBETSOMRÅDET</b>	40*110 cm
<b>PRODUKTENS NETTOVIKT</b>	31,2 KG
<b>MAXIMALT STÖDD VIKT</b>	120 KG
<b>MATERIAL</b>	Aluminiumlegering, plast, stål och gummi
<b>HASTIGHET</b>	0-12 km/h

**SPECIFIKATIONER**

3 lutningsnivåer: 2,7–3,2°–3,9°

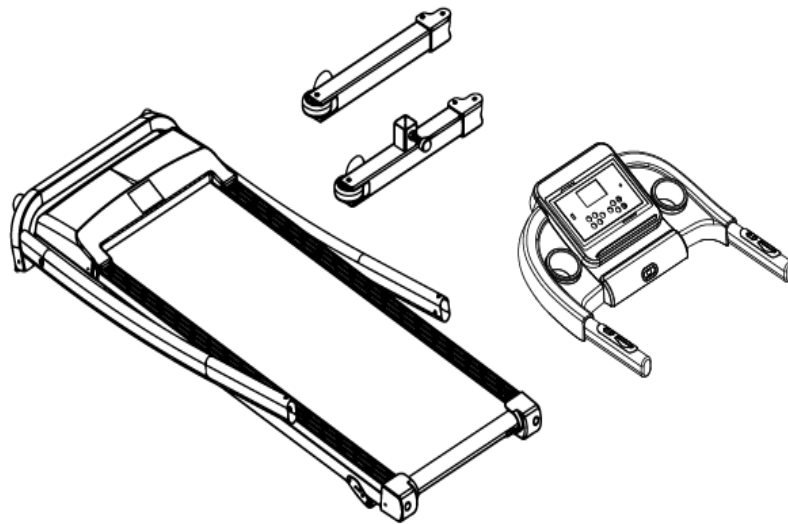
Maximal hastighet: 12 km/h

SERIENUMMER	DELAR
1	Huvudram
2	Elektrisk panel
3	Vänster nedre ramrör
4	Höger nedre ramrör
5	Manuell
6	Verktyg

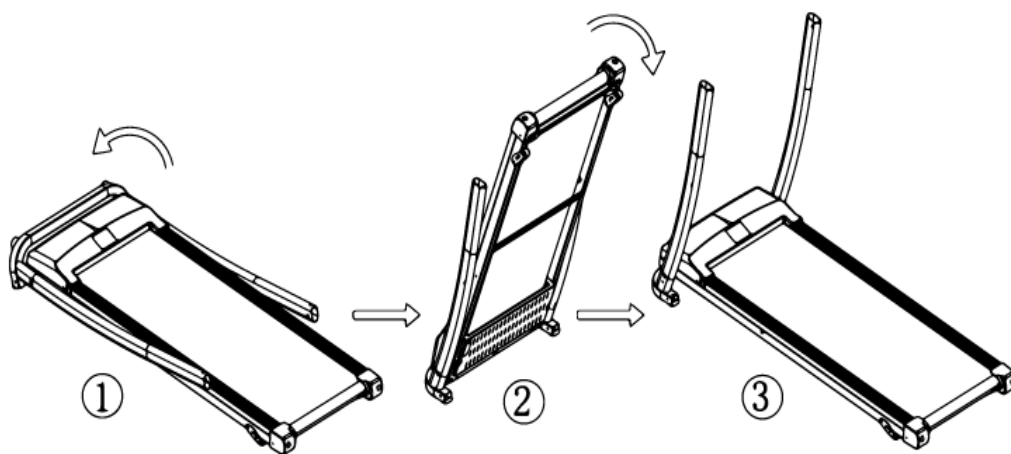
SERIENUMMER	DELAR	KVANTITET
A	Säkerhetsnyckel	1
B	6 mm insexnyckel	1
D	Skruv med insexkanthuvud M8*16	4
E	Platt bricka M8	10
G	Sexkantsmutter M8	4
H	Skiftnyckel	1
I	5 mm insexnyckel	1
J	Skruv med insexkanthuvud M8*50	6
K	Spärr	1
L	Hutmutter M8	2

### 3. MONTERINGSANVISNINGAR

STEG 1. Ta bort huvudramen och elpanelen från kartongen och öppna ramens fästband.



STEG 2. När du fäller ut ramen ska du först lyfta maskinen i pilens riktning (som visas i figur 1) och sedan placera ramen platt på marken i pilens riktning (som visas i figur 2 och 3).

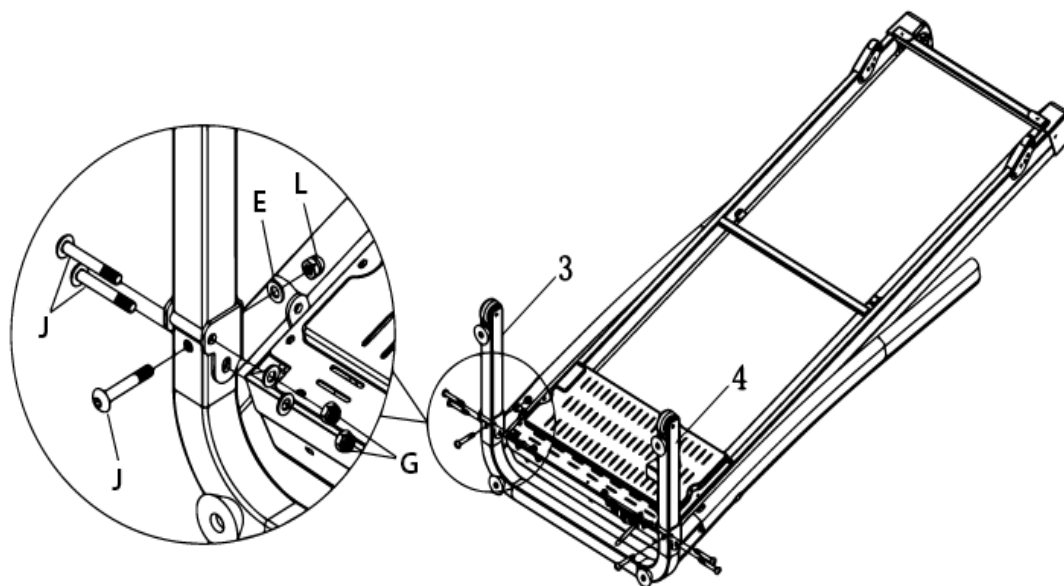


**STEG 3.** För in den nedre ramens kantrör i den nedre ramen i pilens riktning och skruva fast skruvarna F (halvvrunda insexskruvar), G (sexkantsmuttrar) och E (planbrickor) i den nedre ramen.

Sätt sedan i skruvarna J (halvvrunda insexskruvar) från den nedre ramen och fäst den nedre ramens kantrör med den nedre ramen genom de platta brickorna E (platta brickor) och blindmuttrarna L (blindmuttrar).

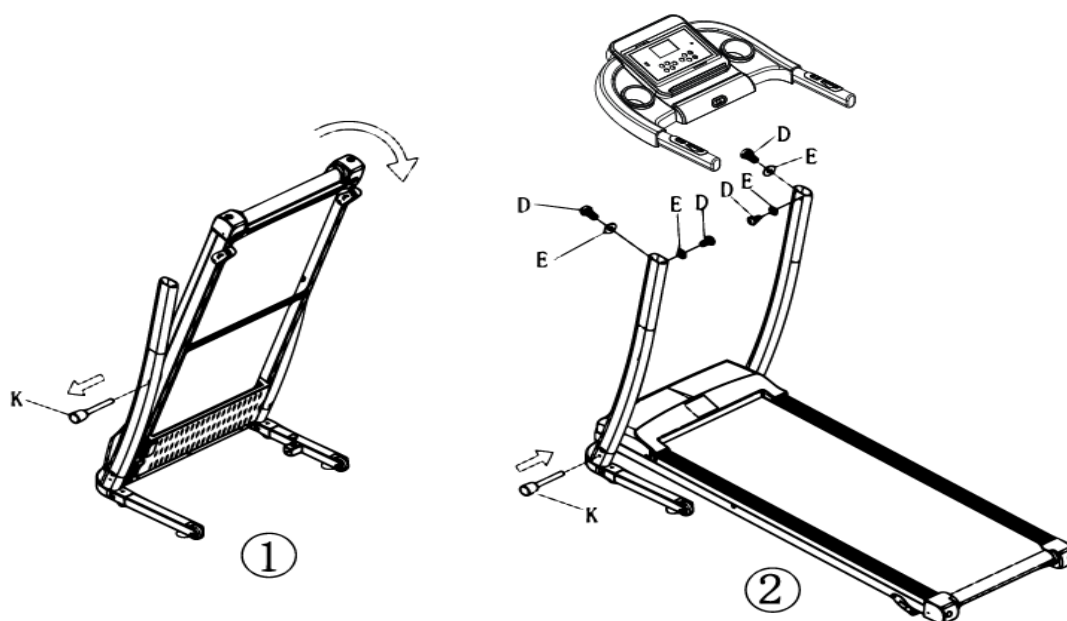
För in K:et (stiftet) från kolonnens undersida i hålet i den nedre järnplattan i den främre änden av dollyn (enligt bilden).

Obs: Här krävs I (5 mm sexkantsnyckel) och H (skiftnyckel).



**STEG 4.** Sätt först in elpanelen i pelaren i pilens riktning och fäst sedan panelen på pelaren med E (M8 plattbrickor) och D (M8\*16) (som visas i figuren).

Obs: Här krävs B (6 mm sexkantsnyckel).



**STEG 5.** Använda produkten: Vid det här laget lyser lampan på elpanelen och maskinen kan endast användas efter att du tryckt på startknappen.

Obs: Säkerhetslåset måste vara i det läge som anges av den gula etiketten mitt på apparatens undersida för att bältet ska starta normalt; om "E07" visas i fönstret för den elektriska klockan är säkerhetslåset inte på plats eller inte på plats).

### Nödstoppsfunktion

När säkerhetslåset har avlägsnats stängs strömförsörjningen av och svagströmsdelen förblir påslagen. Denna operation är inte mjukvarustyrd.

För din egen säkerhet, använd säkerhetsklämman när du tränar.

Observera att efter att ha bekräftat att all installation har slutförts i enlighet med ovanstående krav, måste alla skruvar låsas enhetligt och kontrolleras för eventuella utelämnanden innan de ansluts till strömförsörjningen.

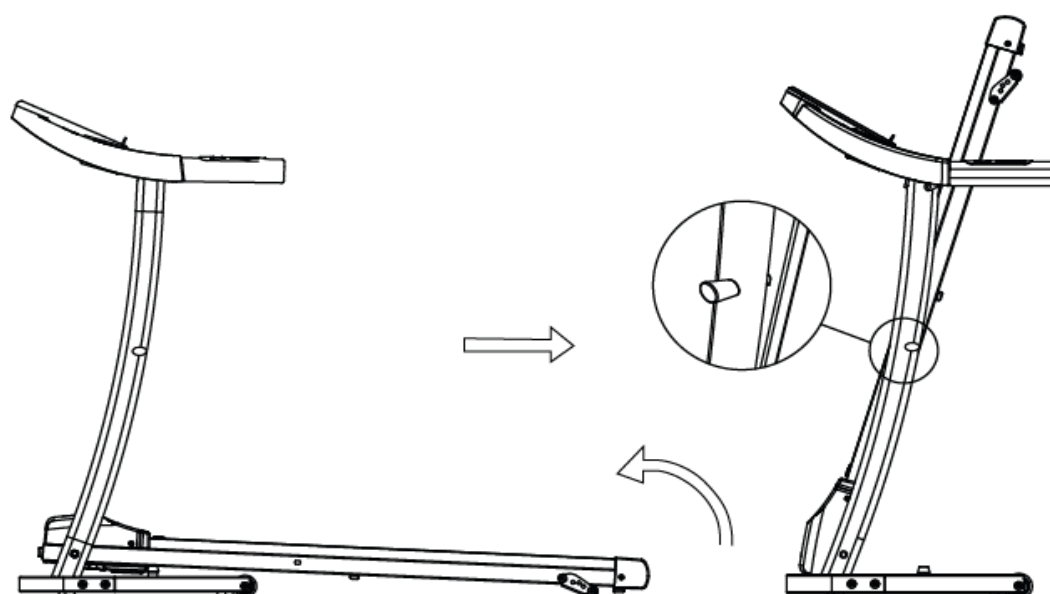
### Produkt vikning

När du behöver transportera eller inte ska använda produkten under en längre tid, vik ihop den enligt bilden nedan:

Ta tag i dollyns bakre ände med handen och lyft den långsamt i pilens riktning tills dollyn är i stort sett parallell med pelaren. Använd den andra handen för att föra in K (stiftet) från sidan av pelaren och se till att stiftet förs in i vikhålet på sidan av löparen.

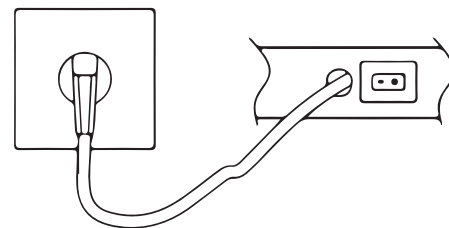
### Utrullning av produkter

Dra i kolonnens K (stift) för hand och sänk sedan dollyn tills den kommer i kontakt med marken för att fälla ut produkten. För sedan in K:et (stiftet) längst ned på pelaren i hålet i järnplattan i den främre änden av vagnen.



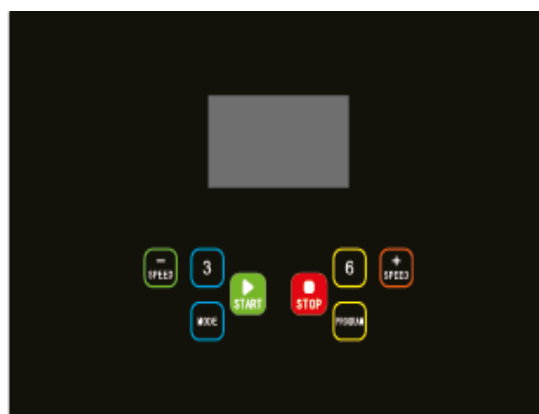
## 4. INSTRUKTIONER FÖR ELEKTRISK STYRNING

**1. Koppla in strömmen och slå på strömbrytaren.** Vänta tills skärmen tänds och du kommer till hemgränssnittet.



**2. Sätta i säkerhetslåset:** Placera säkerhetslåset helt i säkerhetslåsningsområdet på den elektroniska klockan innan löpbandet kan användas; fäst säkerhetslåsets klämma på dina kläder. I händelse av en oväntad situation, dra omedelbart i säkerhetslåset för att stoppa motorn; om du vill fortsätta använda löpbandet, byt ut säkerhetslåset; i vilket fall som helst, koppla ur säkerhetslåset för att stoppa löpbandet.

## 3. Utseende på skärmen



**4. Start:** Normal start efter 3 sekunders nedräkning.

**5. Antal program:** 3 manuella och 12 automatiska program

**6. Säkerhetslåsfunktion:** När säkerhetslåset har tagits bort stannar löpbandet "E07" snabbt och ett tickande larm ljud hörs. När säkerhetslåset är aktiverat visas den elektroniska klockan i 2 sekunder och alla data nollställs.

## 7. Knapparnas funktion

**Startknapp/ Stoppknapp:** Startknapp, när löpbandet stannar, tryck på startknappen, hastigheten kommer att visa "1km", och löpbandet kommer att börja springa.

Stoppknapp, när bandet är igång, tryck på stoppknappen så nollställs alla data. När bandet stannar återgår den till manuellt läge och bandet stoppas. Handtaget innehåller dessa två knappar.

**Programknappar:** I standby-läge, tryck på denna knapp för att välja från manuellt läge till automatiskt program P1-P12, manuellt läge är systemets standarddriftläge.

**Lägesknapp:** I standby-läge, tryck på denna knapp för att välja 3 olika nedräkningslägen i en cykel. Nedräkningsläge för tid, nedräkningsläge för distans, nedräkningsläge för kalori. När du väljer de olika lägena kan hastighetsknappen plus eller minus användas för att justera motsvarande nedräkningsvärde. Efter justering, tryck på "start"-knappen för att starta löpbandet.

**Hastighet plus- eller minusknapp:** Kan användas för att justera inställningsvärdet vid konfigurering av löpbandets parametrar. När löpbandet har startat kan den användas för att justera hastigheten, som ökar 0,1 km/gång och automatiskt ökar eller minskar kontinuerligt när löpbandet hålls nedtryckt i mer än 2 sekunder. Handtaget innehåller dessa två knappar.

## 8. Displayfunktion

Hastighetsindikering: Visar det aktuella värdet för körhastigheten.

Tidsindikering: Den förflutna tiden i manuellt läge eller inversen av den förflutna tiden i läge och program.

Distansvisning: Visar den ackumulerade distansen i manuellt läge och programläge eller nedräkningen av den tillryggalagda distansen i läget.

Calorie display: Visar kaloriräkningen för manuell träning och programläge eller kör kaloriräkningen i läget.

**9. Automatiskt program:** Varje program har 10 segment och körtiden för varje programsegment är jämnt fördelad. Nedan visas en schematisk bild över de 12 programmens rörelser.

PROGRAM		SET TIME / 10 = Körtid för varje intervall									
P1	HASTIGHET	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P2	HASTIGHET	3	3	8	5	5	6	3	4	4	3
P3	HASTIGHET	3	3	4	4	5	6	5	8	8	4
P4	HASTIGHET	3	3	5	4	2	6	5	4	3	3
P5	HASTIGHET	3	8	2	4	5	5	2	5	5	4
P6	HASTIGHET	2	8	5	4	4	3	2	3	3	3
P7	HASTIGHET	2	4	5	8	5	8	5	3	2	2
P8	HASTIGHET	2	4	4	4	5	6	5	3	8	2
P9	HASTIGHET	2	4	5	5	8	5	8	3	3	2
P10	HASTIGHET	2	5	5	5	3	2	5	2	4	3
P11	HASTIGHET	2	5	8	3	5	3	2	5	3	2
P12	HASTIGHET	2	3	5	8	4	8	3	8	5	3

**10. Parameterinställningar i alla tre lägena:** Nedräkningen är initialt inställd på 10:00 minuter och inställningsområdet är 5:00 - 99:59 minuter och steget är 1:00.

Kaloriräkning: Ställ in startkalori på 50 kcal, justera intervallet till 20 - 990 kcal, steg 10.

Räkna avstånd Ställ in startavståndet till 1,0 km, ställ in intervallet till 1,0 - 99,9 km, steg 0,1.

Cykeländringsordning: manuell, tid, distans, kalorier.

11. När en nedräkningsparameter har utförts visas END på displayen och larmet ljuder i 0,5 sekunder varannan sekund tills bandet stannar och återgår sedan till manuellt läge.

Nedräkningstiden, kalorierna och distansen kan bara ställas in på ett av dessa alternativ. Tryck på det sista alternativet för att köra, och de konfigurerade parametrarna kommer att räknas ned medan de andra räknas framåt.

12. **Val av funktioner:** Följ nedanstående instruktioner beroende på vilken funktion du vill använda på produkten.

#### **Ansluta och dela musik via Bluetooth:**

1. Slå på strömbrytaren på löpbandet.
2. Aktivera Bluetooth på din mobiltelefon och sök manuellt efter enheten.
3. Välj den enhet vars namn börjar med "FS" (till exempel FS\*\*\*...\*), eftersom det är löpbandets Bluetooth-enhet.
4. Tryck på "Anslut".
5. När anslutningen har upprättats korrekt kommer musiken från mobiltelefonen att överföras till löpbandets inbyggda ljudsystem via Bluetooth, så att den kan spelas upp via högtalarna.

## **5. UNDERHÅLL OCH RENGÖRING**

Rätt underhåll kan hålla ditt löpband i toppskick för alltid; felaktigt underhåll kan skada eller förkorta löpbandets livslängd.

**Varning:** Koppla ur kontakten till löpbandet före rengöring eller service av produkten.

1. Ta bort damm regelbundet för att hålla delarna rena
2. Efter varje användning av löpbandet, torka av mätaren med en ren handduk eller trasa. Var uppmärksam på att inte stänka vatten på de elektriska komponenterna och under löpbandet.
3. Placera löpbandet i en ren och torr miljö, se till att strömmen har stängts av och att stickkontakten har dragits ur.
4. Löpbandet är försett med hjul för att underlätta förflyttning. Se till att koppla bort strömförsörjningen och vik ihop löpbandet innan du flyttar det.
5. Kontrollera regelbundet alla delar av löpbandet; skadade delar bör omedelbart bytas ut.
6. För att bibehålla och förlänga löpbandets livslängd rekommenderas att det får vila i 10 minuter efter en kontinuerlig användning på 30 minuter.
7. Löpbandet har justerats innan det lämnade fabriken. Det är normalt att löpbandet sträcker sig under användning. Om löpbandet efter en tids användning glider eller inte är mjukt när du använder det, kan du justera löpbandets spänning för att förbättra det.

A. Om löpbandet är för löst, sätt in den slumpmässiga sexkantnyckeln i justeringshålet på löpbandets vänstra fotskydd och vrid den 1/4 varv medurs. Justera sedan det högra och vrid det 1/4 varv medurs också. Observera att vänster och höger måste justeras synkront så att löpbandet kan spännas och löpbandet inte avviker från mittpunkten. Om drivremmen är för spänd, justera den åt vänster och höger samtidigt och moturs.

Obs: Remmen får inte vara för hårt spänd. Det drar i remmen, ökar trycket på främre/bakre valsen, skadar valslagret, ger ett annat ljud eller andra problem, justera remmen så att den inte glider.

### B. Justering av bältets inriktning

När du springer på löpbandet blir trycket på bandet obalanserat eftersom de två fötterna utövar olika krafter under löpningen, vilket gör att bandet inte löper centrerat. Denna avvikelse är normal; när ingen springer på bandet återgår bandet automatiskt till mitten. Om du är osäker, kontakta tillverkaren.

Kör remmen utan belastning, ställ in hastigheten på 6:e växeln och observera avståndet till vänster och höger kantstång:

- Om den sitter till vänster, använd sexkantnyckeln för att vrida den vänstra skruven 1/4 varv medurs.
- Om den är till höger, använd sexkantnyckeln medurs för att vrida den högra skruven 1/4 varv
- Om bältet fortfarande inte är i mitten, upprepa åtgärden tills det är i mitten.

Efter att ha justerat växeln till mitten, justera hastigheten till 6:e växeln och observera löpbandets avvikelse och jämnheten i körningen. Om det finns någon avvikelse, upprepa justeringssteget.

**Försiktighet!** Dra inte åt rullen för hårt. Detta kommer att orsaka permanent skada på lagret.

## 6. SMÖRJOLJA

Den smörjolja som ska användas måste vara silikonolja.

Löpbandet är smort när det lämnar fabriken, men det bör servas ofta för att hålla det i bästa skick för användning. Vi rekommenderar att du smörjer det efter ett års användning eller 100 timmars drift.

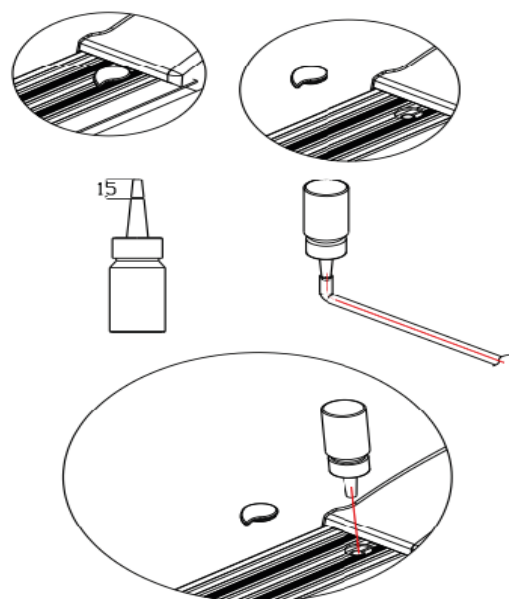
Efter 30 timmars eller 30 dagars användning, när löpbandet står stilla, dra startremmen från sidan och sträck ut handen för att röra löpbandets yta inåt så långt som möjligt.

## Hur man tillsätter smörjolja

Följ den metod som visas i figuren nedan.

Öppna det dekorativa tanklocket som sitter på vänstra främre sidofältet, använd en sax eller ett par saxar för att ta bort en kniv för att skära av smörjoljeflaskan

enligt den storlek som visas i figuren och smörj sedan i enlighet med följande enligt diagrammet nedan. Vid smörjning, var uppmärksam på var uppmärksam på införandet av den tunna stängen framtill av smörjoljeflaskan i påfyllningsröret av plattformen innan oljan sprutas in.



## 7. VARNINGAR OCH FÖRSIKTIGHETSÅTGÄRDER

1. **VARNING!** Innan du använder löpbandet, se till att det är helt jordat för att undvika olyckor och faror.
2. **VARNING!** Använd inte pulsmätaren tillsammans med andra trådlösa pulsmätare, eftersom detta kan orsaka elektriska störningar.
3. **VARNING!** Håll säkerhetslåset (rött) på kläderna under drift för att underlätta stopp av maskinen i nödsituationer.
4. **VARNING!** Rådgör med din läkare innan du tränar.
5. **VARNING!** Använd lämpliga sportkläder när du tränar.
6. **VARNING!** Håll rummet rent och snyggt: förhindra att smuts suggs upp av löpbandet, vilket kan leda till funktionsfel.
7. **VARNING!** Användarens vikt får inte överstiga 120 kg.
8. **VARNING!** Denna produkt är endast avsedd för en person när den är i drift. Låt inte barn eller husdjur leka i närheten av den för att undvika olyckor.
9. **VARNING!** Det minsta utrymme som krävs för att placera maskinen i hemmet efter att den har tagits i bruk (i avstånd från vägg och möbler) är att framsidan och sidorna är minst 100 cm och baksidan minst 200 cm.
10. **VARNING!** Använd inte enheten om nätsladden är skadad.
11. **VARNING!** Om löpbandet är skadat eller trasigt ska du inte använda det utan kontakta din lokala återförsäljare för service.
12. **VARNING!** Rör inte vid maskinens rörliga delar med händerna.

13. **VARNING!** Tryck inte på eller för in föremål, t.ex. handdukar, som kan orsaka blockering i enheten.
14. **VARNING!** Placera löpbandet på en ren och jämn yta och se till att det är väl ventilerat. Se till att det inte finns några vassa föremål i närheten. Använd inte i närheten av vatten- och brandkällor.
15. **VARNING!** Använd ledstången när du kliver på och av maskinen, kliv inte av maskinen förrän den har stannat helt.
16. **VARNING!** För att upprätthålla normal drift av enheten får inga tillbehör installeras som inte har levererats av tillverkaren.
17. **VARNING!** Alla delar av maskinen måste hållas i perfekt, fast och utfällt skick under drift.
18. **VARNING!** Stäng av maskinen och dra ur kontakten efter användning.

## 8. HAVERIER OCH FELSÖKNING

### 8.1. DISPLAYEN VISAR FELKODEN OCH UTESLUTER

FELKODE	BESKRIVNING AV FELET	FELHANTERING
E1	Ingen bra anslutning mellan konsolen och den elektriska styrenheten	<p>1. Kontrollera kablarnas skick och se till att alla stift är anslutna mellan motorstyrenheten och displayen. 2</p> <p>kontrollera att hastighetssensorn och magneten är korrekt inriktade och att det inte finns några hinder på magneten. (Magnetens är placerad på den främre rullen nära motorremmen). 3. Om löpbandet rör sig och konsolen visar fel E1 efter 10 sekunder, byt ut hastighetssensorn. 4. Om löpbandet inte rör sig, byt ut styrenheten.</p>

E2	Avkänning av onormal spänning  * Normal spänning: 220V	1. Kontrollera att motorkabeln eller den elektriska styrenheten är korrekt ansluten. Om lampan på kretskortet lyser: - Slår på: Byt motor. - Den slås inte på: Byt ut styrkortet.
E3	Ingen hastighetsskylt	1.  Kontrollera att alla kontakter är anslutna mellan motorstyrenheten och displayen. 2. Om löpbandet inte rör sig, byt ut styrenheten. 3. Kontrollera att hastighetssensorn och magneten är korrekt inriktade och att det inte finns några hinder i magneten.
E5	Strömmen överskrider märkströmmen	1. Lastvikten är högre än den maximala lastvikten. 2. Kontrollera om arbetsbordet, remmen eller motorremmen har onormalt motstånd, eller spraya smörjolja på arbetsbordet.
E6	Mindre än normal stress	Kontakta kundtjänst.
E7	Säkerhetsnyckeln är inte i rätt läge	Placera säkerhetsnyckeln i rätt läge

## 8.2. VANLIGA PROBLEM OCH METODER FÖR ATT ELIMINERA DEM

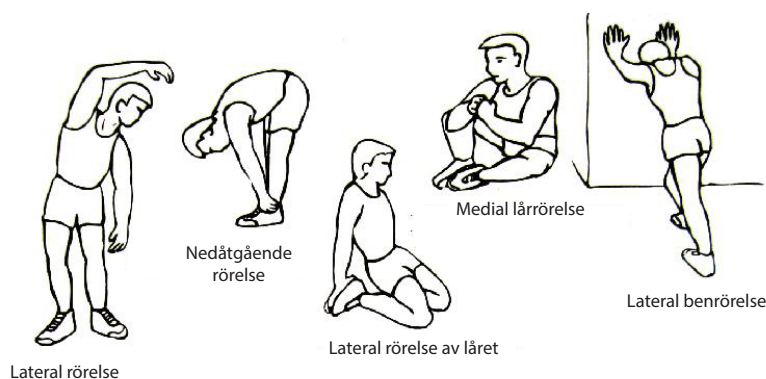
- Löpbandet startar inte: kontrollera att stickkontakten är ansluten, att strömbrytaren är påslagen och att säkerhetsbrytaren är borttagen.
- Löpbandets glidskenor: Se anvisningarna för justering av löpbandets spänning.
- Löpband i otakt: Följ anvisningarna och ställ in löpbandet i mitten.
- Onormalt ljud under drift: Kontrollera om maskinens skruvar är lösa och om löpremmen behöver smörjas.

## 9. RIKTLINJER FÖR MOTION

Rådgör med din läkare innan du påbörjar ett motions- eller träningsprogram. Följ din läkares råd och anvisningar om träning.

Sätt upp dina mål tillsammans med din läkare i förväg för att se till att planen är realistisk och börja träningsprogrammet med sinnesfrid.

Du kan lägga till lite aerob träning i din träningsplan, till exempel promenader, löpning, simning, dans eller cykling. Kontrollera alltid din puls - om du inte har en elektronisk pulsmätare kan du fråga din läkare hur du mäter din puls med handen eller halsen. Dessutom bör du ställa in din målpuls baserat på din ålder och ditt fysiska välbefinnande.



## 10. UPPVÄRMNINGSÖVNINGAR

Uppvärmnings- och avslappningsövningar: Ett framgångsrikt träningsprogram bör innehålla uppvärmnings-, aerob- och avslappningsövningar. Övningarna bör utföras minst två till tre gånger i veckan, och en dag efter träningen kan antalet övningar ökas till fyra till fem dagar efter några månader.

## 11. GARANTIVILLKOR

Denna produkt omfattas av en 3 års garanti mot tillverkningsfel.

Tack så mycket för att du litade på Mobiclinic för detta Bluetooth-löpband med ETNA-högtalare.

Vi värdesätter ditt förtroende för våra produkter och är fast beslutna att alltid ge dig bästa kvalitet och säkerhet. Om du har några frågor eller behöver ytterligare hjälp, tveka inte att kontakta oss på **clientes@mobiclinic.com**. Vi uppskattar dina kommentarer och förslag till ytterligare förbättringar.

Tack för att du ansluter dig till Mobiclinic!



## WAŻNE

Niniejszą instrukcję należy zachować na przyszłość. Przed przystąpieniem do montażu i użytkowania produktu należy przeczytać niniejszą instrukcję. Wymagany jest montaż przez osobę dorosłą.

Dziękujemy za wybranie naszej składanej bieżni ETNA! Ten produkt został zaprojektowany z myślą o komforcie i dobrym samopoczuciu użytkownika, zapewniając wydajne i praktyczne rozwiązanie pozwalające zachować aktywność i formę w zaciszu własnego domu. Dzięki składanej konstrukcji zajmującej niewiele miejsca, nasza bieżnia jest idealna zarówno dla początkujących, jak i bardziej doświadczonych użytkowników, bez potrzeby zajmowania dużej przestrzeni.

Przed rozpoczęciem korzystania z bieżni należy uważnie przeczytać niniejszą instrukcję obsługi. Znajdują się w niej wszystkie informacje potrzebne do montażu, prawidłowego użytkowania, konserwacji i środków bezpieczeństwa, które pomogą w bezpiecznym i wydajnym korzystaniu z bieżni.

Zalecamy przestrzeganie instrukcji zawartych w niniejszym podręczniku, aby zapewnić optymalne działanie i wydłużyć żywotność produktu.

przygotuj się na osiągnięcie swoich celów fitness z domu!

## 1. PRZEZNACZENIE PRODUKTU

Głównym celem bieżni jest zapewnienie miejsca do biegania lub chodzenia bez konieczności przemieszczania się z jednego miejsca. Dzięki temu jest to wygodna opcja dla osób mieszkających w obszarach miejskich lub mających mało czasu na bieganie na świeżym powietrzu.

Bieżnie mogą być wykorzystywane do różnych celów, w tym: ćwiczeń cardio, wzmacniania mięśni, ogólnej aktywności fizycznej lub lekkich ćwiczeń.

Ten rodzaj urządzenia do ćwiczeń jest wszechstronnym narzędziem, które może zapewnić szereg korzyści zdrowotnych.

### UWAGA:

- Ten produkt nie jest wyrobem medycznym i nie jest przeznaczony do diagnozowania, zapobiegania, monitorowania, leczenia lub łagodzenia chorób.
- Podane wartości mają charakter orientacyjny i nie zastępują porady lekarza.

## 2. CHARAKTERYSTYKA PRODUKTU

<b>NAZWA PRODUKTU</b>	Składana bieżnia
<b>MODEL</b>	ETNA
<b>KOLOR</b>	Czarny
<b>ODNIESIENIE</b>	DF-00005/04
<b>WYMIARY PRODUKTU</b>	139*61*113 cm
<b>WYMIARY OBSZARU ROBOCZEGO</b>	40*110 cm
<b>WAGA NETTO PRODUKTU</b>	31,2 KG
<b>MAKSYMALNA OBSŁUGIWANA WAGA</b>	120 KG
<b>MATERIAŁ</b>	Stop aluminium, plastik, stal i guma
<b>PRĘDKOŚĆ</b>	0-12 km/h

**SPECYFIKACJA**

3 poziomy nachylenia: 2,7–3,2° – 3,9°

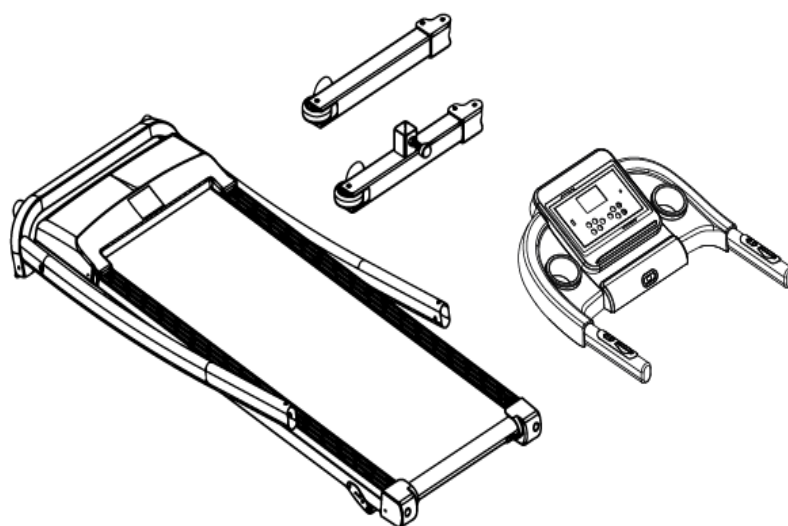
Prędkość maksymalna: 12 km/h

NUMER SERYJNY	CZĘŚCI
1	Rama główna
2	Panel elektryczny
3	Lewa dolna rura ramy
4	Prawa dolna rura ramy
5	Podręcznik
6	Narzędzia

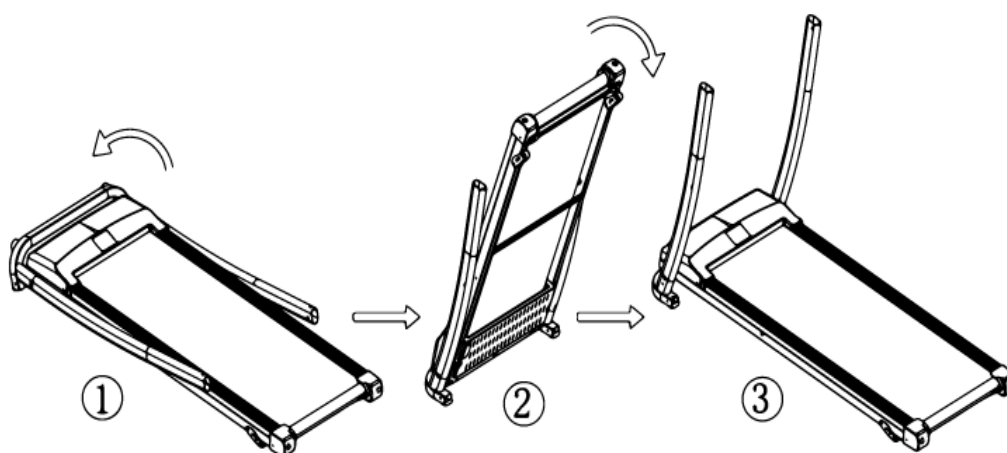
NUMER SERYJNY	CZĘŚCI	ILOŚĆ
A	Klucz bezpieczeństwa	1
B	Klucz imbusowy 6 mm	1
D	Śruba z łbem sześciokątnym M8*16	4
E	Podkładka płaska M8	10
G	Nakrętka sześciokątna M8	4
H	Spanner	1
I	Klucz imbusowy 5 mm	1
J	Śruba z łbem sześciokątnym M8*50	6
K	Zatrząsk	1
L	Nakrętka kołpakowa M8	2

### 3. INSTRUKCJA MONTAŻU

**KROK 1.** Wyjmij ramę główną i panel elektryczny z kartonu i otwórz pasek przytrzymujący ramę.



**KROK 2.** Podczas rozkładania ramy należy najpierw podnieść urządzenie w kierunku wskazanym strzałką (jak pokazano na rysunku 1), a następnie położyć ramę płasko na ziemi w kierunku wskazanym strzałką (jak pokazano na rysunkach 2 i 3).

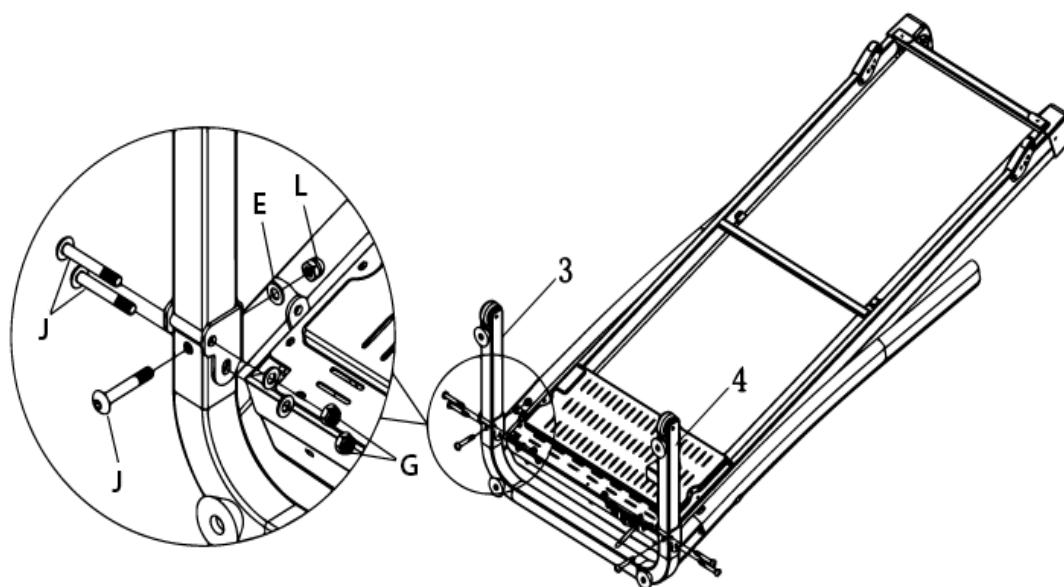


**KROK 3.** Włóż dolną rurę krawędziową ramy do dolnej ramy w kierunku wskazanym strzałką i dokręć śruby F (śruby z łbem walcowym z gniazdem półokrągłym), G (nakrętki sześciokątne) i E (podkładki płaskie) do dolnej ramy.

Następnie włóż śruby J (śruby z łbem walcowym z gniazdem półokrągłym) z dolnej ramy i przymocuj dolną rurę krawędziową ramy do dolnej ramy za pomocą podkładek płaskich E (podkładki płaskie) i nakrętek zaślepiających L (nakrętki zaślepiające).

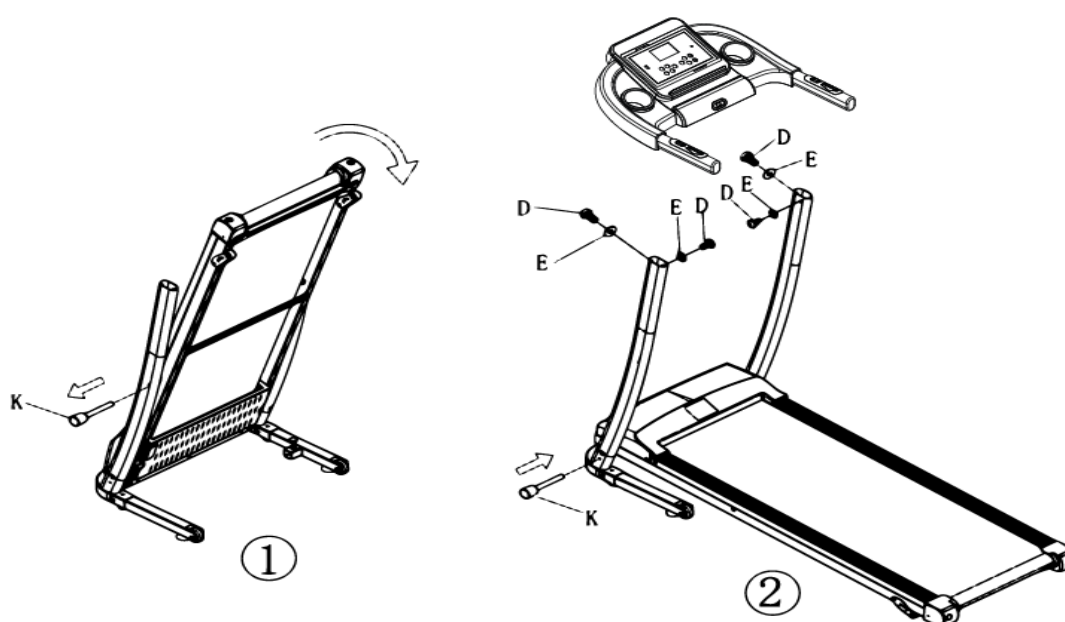
Włóż K (sworzeń) z dołu kolumny do otworu w dolnej żelaznej płycie na przednim końcu wózka (jak pokazano na rysunku).

Uwaga: W tym miejscu wymagane są klucze I (klucz sześciokątny 5 mm) i H (klucz płaski).



**KROK 4.** Najpierw włóż panel elektryczny do kolumny zgodnie z kierunkiem strzałki, a następnie przymocuj panel do kolumny za pomocą E (płaskie podkładki M8) i D (M8\*16) (jak pokazano na rysunku).

Uwaga: W tym miejscu wymagany jest klucz sześciokątny B (6 mm).



**KROK 5.** Korzystanie z produktu: W tym momencie kontrolka na panelu elektrycznym jest włączona, a urządzenie może działać tylko po naciśnięciu przycisku uruchamiania.

Uwaga: Blokada bezpieczeństwa musi znajdować się w położeniu oznaczonym żółtą etykietą na środku dolnej części urządzenia, aby pas mógł uruchomić się normalnie; jeśli w okienku zegara elektrycznego pojawi się "E07", blokada bezpieczeństwa nie znajduje się na swoim miejscu lub nie jest na swoim miejscu).

### Funkcja zatrzymania awaryjnego

Po usunięciu blokady bezpieczeństwa zasilanie jest wyłączane, a część słaboprądowa pozostaje włączona. Ta operacja nie jest sterowana programowo.

Dla własnego bezpieczeństwa podczas ćwiczeń należy używać klipsa zabezpieczającego.

Należy pamiętać, że po upewnieniu się, że cała instalacja została zakończona zgodnie z powyższymi wymaganiami, wszystkie śruby muszą być równomiernie zablokowane i sprawdzone pod kątem jakichkolwiek braków przed podłączeniem do zasilania.

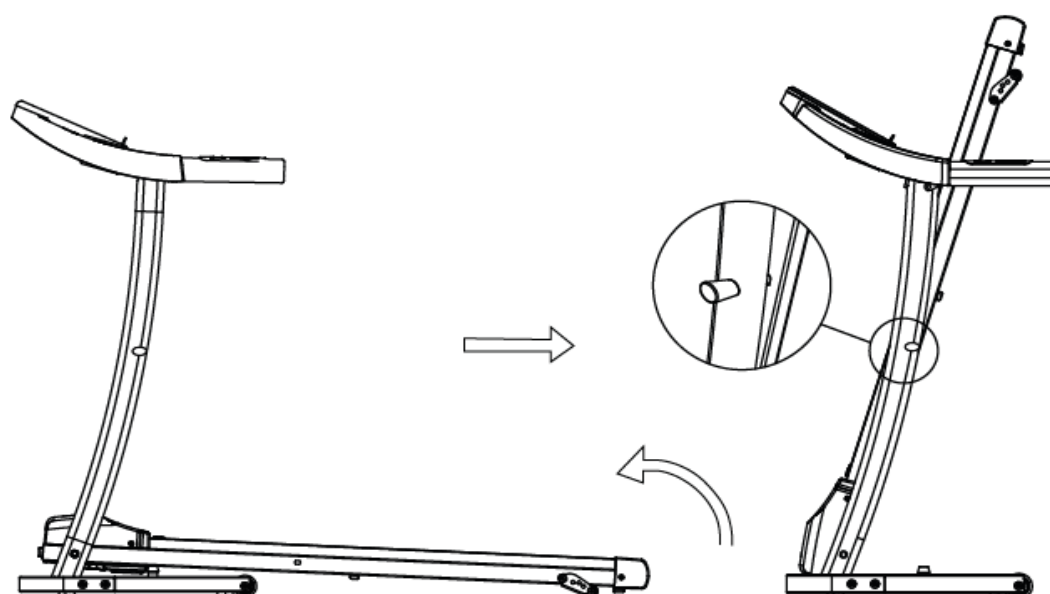
### Składanie produktu

Jeśli produkt ma być transportowany lub nie będzie używany przez dłuższy czas, należy go złożyć w sposób pokazany na poniższym rysunku:

Chwyć tylny koniec wózka ręką i powoli podnieś go w kierunku wskazanym strzałką, aż wózek będzie zasadniczo równoległy do słupka. Drugą ręką włóż zawleczkę K od strony słupka, upewniając się, że zawleczka jest włożona w składany otwór z boku prowadnicy.

### Wdrożenie produktu

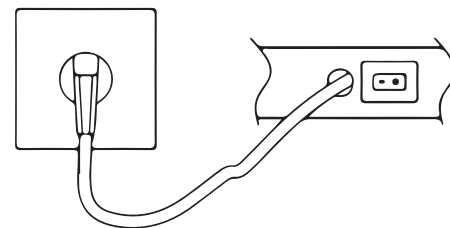
Pociągnąć ręcznie zawleczkę K kolumny, a następnie opuścić wózek, aż zetknie się z podłożem w celu rozłożenia produktu. Następnie włożyć sworzeń K (pin) na dole kolumny do otworu w żelaznej płycie na przednim końcu wózka.



## 4. INSTRUKCJE STEROWANIA ELEKTRYCZNEGO

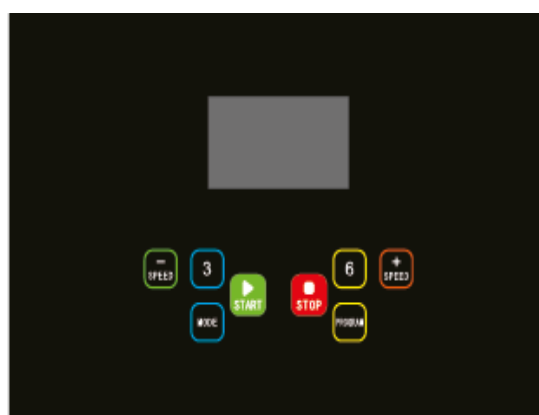
### 1. Podłącz zasilanie i włącz przełącznik zasilania.

Poczekaj, aż ekran się włączy i przejdź do interfejsu głównego.



**2. Zakładanie blokady bezpieczeństwa:** Umieść blokadę bezpieczeństwa całkowicie w obszarze blokady bezpieczeństwa zegara elektronicznego przed uruchomieniem bieżni; przypnij klips blokady bezpieczeństwa do ubrania. W przypadku nieoczekiwanej sytuacji natychmiast pociągnij blokadę bezpieczeństwa, aby zatrzymać pracę silnika; jeśli chcesz kontynuować korzystanie z bieżni, wymień blokadę bezpieczeństwa; w każdym przypadku odłącz blokadę bezpieczeństwa, aby zatrzymać bieżnię.

### 3. Wygląd ekranu



**4. Start:** Normalny start po 3 sekundach odliczania.

**5. Liczba programów:** 3 programy ręczne i 12 programów automatycznych

**6. Funkcja blokady bezpieczeństwa:** Po usunięciu blokady bezpieczeństwa bieżnia "E07" szybko się zatrzyma i rozlegnie się tykający dźwięk alarmu. Po ustawieniu blokady bezpieczeństwa zegar elektroniczny będzie wyświetlany przez 2 sekundy, a wszystkie dane zostaną zresetowane.

### 7. Funkcja przycisków

Przycisk Start / Stop: Przycisk Start, gdy bieżnia zatrzyma się, naciśnij przycisk Start, prędkość pokaże "1 km", a bieżnia zacznie działać.

Gdy taśma jest uruchomiona, naciśnij przycisk zatrzymania, a wszystkie dane zostaną wyzerowane. Po zatrzymaniu taśmy nastąpi powrót do trybu ręcznego i taśma zostanie zatrzymana. Uchwyt zawiera te dwa przyciski.

**Przyciski programów:** W stanie gotowości naciśnij ten przycisk, aby wybrać z trybu ręcznego do automatycznego programu P1-P12, tryb ręczny jest domyślnym trybem pracy systemu.

**Przycisk trybu:** W stanie gotowości naciśnij ten przycisk, aby wybrać 3 różne tryby odliczania w jednym cyklu. Tryb odliczania czasu, tryb odliczania dystansu, tryb odliczania kalorii. Po wybraniu różnych trybów można użyć przycisku prędkości plus lub minus, aby dostosować odpowiednią wartość odliczania. Po dokonaniu regulacji należy nacisnąć przycisk "start", aby uruchomić bieżnię.

**Przycisk plus lub minus prędkości:** Służy do regulacji wartości ustawień podczas konfigurowania parametrów bieżni. Po uruchomieniu bieżni można go użyć do regulacji prędkości, zwiększając ją o 0,1 km/czas i automatycznie zwiększając lub zmniejszając w sposób ciągły, gdy bieżnia zostanie przytrzymana przez ponad 2 sekundy. Uchwyt zawiera te dwa przyciski.

## 8. Funkcja wyświetlania

Wskaźnik prędkości: Wyświetla bieżącą wartość prędkości.

Wyświetlanie czasu: czas, który upłynął w trybie ręcznym lub odwrotność czasu, który upłynął w trybie i programie.

Wyświetlacz dystansu: Wyświetla łączny dystans w trybach ręcznym i programowym lub odliczanie dystansu przebytego w danym trybie.

Wyświetlanie kalorii: Wyświetla liczbę kalorii dla ćwiczeń ręcznych i trybu programu lub wyświetla liczbę kalorii w trybie.

**9. Program automatyczny:** Każdy program składa się z 10 segmentów, a czas wykonania każdego segmentu programu jest równomiernie rozłożony. Poniżej przedstawiono schemat działania 12 programów.

PROGRAM		SET TIME / 10 = czas trwania każdego interwału									
P1	PRĘDKOŚĆ	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P2	PRĘDKOŚĆ	3	3	8	5	5	6	3	4	4	3
P3	PRĘDKOŚĆ	3	3	4	4	5	6	5	8	8	4
P4	PRĘDKOŚĆ	3	3	5	4	2	6	5	4	3	3
P5	PRĘDKOŚĆ	3	8	2	4	5	5	2	5	5	4
P6	PRĘDKOŚĆ	2	8	5	4	4	3	2	3	3	3
P7	PRĘDKOŚĆ	2	4	5	8	5	8	5	3	2	2
P8	PRĘDKOŚĆ	2	4	4	4	5	6	5	3	8	2
P9	PRĘDKOŚĆ	2	4	5	5	8	5	8	3	3	2
P10	PRĘDKOŚĆ	2	5	5	5	3	2	5	2	4	3
P11	PRĘDKOŚĆ	2	5	8	3	5	3	2	5	3	2
P12	PRĘDKOŚĆ	2	3	5	8	4	8	3	8	5	3

**10. Ustawienia parametrów we wszystkich trzech trybach:** Odliczanie jest początkowo ustawione na 10:00 minut, zakres ustawień wynosi od 5:00 do 99:59 minut, a krok wynosi 1:00.

Liczenie kalorii: Ustaw początkową kaloryczność na 50 kcal, ustaw zakres na 20-990 kcal, krok 10.

Ustaw początkową odległość na 1,0 km, ustaw zakres na 1,0-99,9 km, krok 0,1.

Kolejność zmiany cyklu: ręczny, czas, dystans, kalorie.

**11.** Po wykonaniu parametru odliczania na wyświetlaczu pojawi się komunikat END, a alarm będzie emitowany przez 0,5 sekundy co 2 sekundy do momentu zatrzymania taśmy, po czym nastąpi powrót do trybu ręcznego.

Czas odliczania, kalorie i dystans można ustawić tylko na jedną z tych opcji. Naciśnij ostatnią opcję, aby uruchomić, a skonfigurowane parametry będą odliczane w dół, podczas gdy inne będą odliczane do przodu.

**12. Wybór funkcji:** Postępuj zgodnie z poniższymi instrukcjami w zależności od funkcji produktu, z której chcesz skorzystać.

#### **Łączenie i udostępnianie muzyki przez Bluetooth:**

1. Włącz zasilanie bieżni.
2. W telefonie komórkowym włącz Bluetooth i ręcznie wyszukaj urządzenie.
3. Wybierz urządzenie, którego nazwa zaczyna się od "FS" (na przykład FS\*\*\*...\*), ponieważ odpowiada ono Bluetooth bieżni.
4. Naciśnij "Połącz".
5. Po pomyślnym nawiązaniu połączenia muzyka z telefonu komórkowego będzie przesyłana do wbudowanego systemu audio bieżni przez Bluetooth, umożliwiając jej odtwarzanie przez głośniki.

## **5. KONSERWACJA I CZYSZCZENIE**

Właściwa konserwacja może utrzymać bieżnię w doskonałym stanie na zawsze; niewłaściwa konserwacja może uszkodzić lub skrócić żywotność bieżni.

**Ostrzeżenie:** Przed przystąpieniem do czyszczenia lub serwisowania bieżni należy odłączyć ją od zasilania.

1. Regularnie usuwaj kurz, aby utrzymać części w czystości
2. Po każdym użyciu bieżni należy wytrzeć miernik czystym ręcznikiem lub szmatką. Należy uważać, aby nie rozpryskiwać wody na elementy elektryczne i pod bieżnią.
3. Bieżnię należy umieścić w czystym i suchym miejscu, upewniając się, że zasilanie zostało wyłączone, a wtyczka odłączona.
4. Dla ułatwienia przemieszczania bieżni jest wyposażona w kółka. Przed przemieszczeniem bieżni należy odłączyć zasilanie i złożyć bieżnię.

5. Regularnie sprawdzaj wszystkie części bieźni; uszkodzone części należy natychmiast wymienić.
6. Aby utrzymać i przedłużyć żywotność bieźni, zaleca się pozostawienie jej na 10 minut po 30 minutach ciągłego użytkowania.
7. Bieżnia została wyregulowana przed opuszczeniem fabryki. Rozciąganie się bieźni podczas użytkowania jest zjawiskiem normalnym. Jeśli po pewnym czasie użytkowania bieżnia ślizga się lub nie pracuje płynnie, można wyregulować napięcie bieźni, aby je poprawić.

**A.** Jeśli bieżnia jest zbyt luźna, włóż losowy klucz sześciokątny do otworu regulacyjnego lewej osłony stopy bieźni i obróć go o 1/4 obrotu zgodnie z ruchem wskazówek zegara. Następnie wyreguluj prawą osłonę i obróć ją również o 1/4 obrotu w prawo. Należy pamiętać, że lewa i prawa osłona muszą być regulowane synchronicznie, aby bieżnia mogła być napięta i nie odbiegała od punktu środkowego. Jeśli pasek napędowy jest zbyt napięty, wyreguluj go jednocześnie w lewo i w prawo, w kierunku przeciwnym do ruchu wskazówek zegara.

Uwaga: Pasek nie powinien być zbyt napięty. Spowoduje to pociągnięcie paska, zwiększenie nacisku przedniej/tylnej rolki, uszkodzenie łożyska rolki, generowanie innego dźwięku lub inne problemy.

## **B. Regulacja wyrównania paska**

Podczas biegu na bieźni nacisk na pas staje się nie zrównoważony, ponieważ obie stopy wywierają różne siły podczas biegu, co powoduje, że pas biegnie poza środkiem. To odchylenie jest normalne; gdy nikt nie biegnie po pasie, pas automatycznie powraca do środka. W razie wątpliwości należy skontaktować się z producentem.

Uruchom pasek bez obciążenia, ustaw prędkość na 6. bieg i obserwuj odległość od lewej i prawej listwy krawędziowej:

- Jeśli znajduje się po lewej stronie, użyj klucza sześciokątnego, aby obrócić lewą śrubę o 1/4 obrotu w prawo.
- Jeśli znajduje się po prawej stronie, użyj klucza sześciokątnego zgodnie z ruchem wskazówek zegara, aby obrócić prawą śrubę o 1/4 obrotu
- Jeśli taśma nadal nie znajduje się na środku, powtarzaj tę czynność, aż znajdzie się na środku.

Po ustawieniu biegu na środku, ustaw prędkość na 6. biegu i obserwuj odchylenie bieźni oraz płynność jazdy. Jeśli występują jakiegokolwiek odchylenia, należy powtórzyć krok regulacji.

**Uwaga!** Nie dokręcać wałka zbyt mocno. Spowoduje to trwałe uszkodzenie łożyska.

## **6. OLEJ SMAROWY**

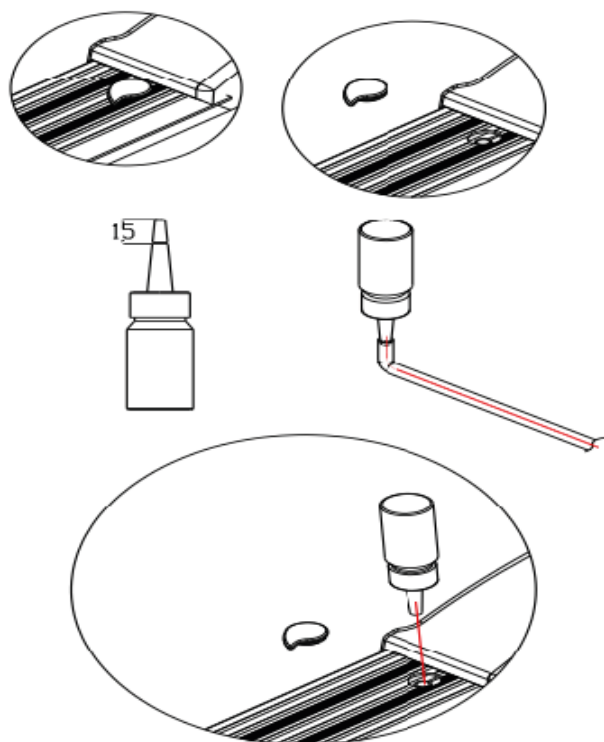
**Stosowany olej smarujący musi być olejem silikonowym.**

Bieżnia jest nasmarowana po opuszczeniu fabryki, ale należy ją często serwisować, aby utrzymać ją w jak najlepszym stanie. Zaleca się smarowanie po roku użytkowania lub 100 godzinach pracy.

Po każdym 30 godzinach lub 30 dniach użytkowania, gdy bieżnia jest zatrzymana, pociągnij pas startowy z boku i wyciągnij rękę, aby dotknąć powierzchni bieźni do wewnątrz tak daleko, jak to możliwe.

## Jak dodać olej smarowy

Postępuj zgodnie z metodą pokazaną na poniższym rysunku. Otworzyć ozdobny korek wlewu paliwa znajdujący się na lewy przedni pasek boczny, użyj nożyczek lub pary nożyczek, aby usunąć nóż do cięcia butelki z olejem smarowym zgodnie z rozmiarem pokazanym na rysunku a następnie nasmarować zgodnie z poniższymi wskazówkami zgodnie z poniższym schematem. Podczas smarowania należy zwrócić uwagę na włożenie cienkiego pręta z przodu butelki oleju smarowego w przewodzie do tankowania platformy przed wstrzyknięciem oleju.



## 7. OSTRZEŻENIA I ŚRODKI OSTROŻNOŚCI

1. **OSTRZEŻENIE!** Przed rozpoczęciem korzystania z bieżni należy upewnić się, że jest ona w pełni uziemiona, aby uniknąć wypadków i zagrożeń.
2. **OSTRZEŻENIE!** Nie należy używać czujnika tętna razem z innymi bezprzewodowymi czujnikami tętna, ponieważ może to spowodować zakłócenia elektryczne.
3. **OSTRZEŻENIE!** Podczas pracy należy zapiąć zatrzask zabezpieczający (czerwony) na ubraniu, aby ułatwić zatrzymanie maszyny w sytuacji awaryjnej.
4. **OSTRZEŻENIE!** Przed rozpoczęciem ćwiczeń należy skonsultować się z lekarzem.
5. **OSTRZEŻENIE!** Podczas ćwiczeń należy nosić odpowiednią odzież sportową.
6. **OSTRZEŻENIE!** Utrzymuj pomieszczenie w czystości i porządku, aby zapobiec wchłanianiu brudu przez bieżnię, co może spowodować jej nieprawidłowe działanie.
7. **OSTRZEŻENIE!** Waga użytkownika nie może przekraczać 120 kg.
8. **OSTRZEŻENIE!** Ten produkt może być obsługiwany tylko przez jedną osobę. Aby uniknąć wypadków, nie należy pozwalać dzieciom ani zwierzętom na zabawę w pobliżu urządzenia.
9. **OSTRZEŻENIE!** Minimalna przestrzeń wymagana do umieszczenia w domu po rozłożeniu urządzenia (w odległości od ściany i mebli), z przodu i po bokach wynosi nie mniej niż 100 cm, a z tyłu nie mniej niż 200 cm.

- 10. OSTRZEŻENIE!** Nie używaj urządzenia, jeśli przewód zasilający jest uszkodzony.
- 11. OSTRZEŻENIE!** Jeśli bieżnia jest uszkodzona lub zepsuta, nie używaj jej i skontaktuj się z lokalnym sprzedawcą w celu uzyskania serwisu posprzedażnego.
- 12. OSTRZEŻENIE!** Nie wolno dotykać rękami żadnych ruchomych części urządzenia.
- 13. OSTRZEŻENIE!** Nie należy naciskać ani wkładać do urządzenia żadnych przedmiotów, takich jak ręczniki, które mogą spowodować zablokowanie urządzenia.
- 14. OSTRZEŻENIE!** Bieżnię należy umieścić na czystej, równej powierzchni i zapewnić jej dobrą wentylację. Upewnij się, że w pobliżu nie znajdują się żadne ostre przedmioty. Nie używać w pobliżu źródeł wody i ognia.
- 15. OSTRZEŻENIE!** Podczas wsiadania na maszynę i wysiadania z niej należy korzystać z poręczy. Nie należy wysiadać z maszyny przed jej całkowitym zatrzymaniem.
- 16. OSTRZEŻENIE!** Aby zapewnić normalne działanie urządzenia, nie należy instalować żadnych akcesoriów, które nie zostały dostarczone przez producenta.
- 17. OSTRZEŻENIE!** Wszystkie części maszyny muszą być utrzymywane w idealnym, stabilnym i rozłożonym stanie podczas pracy.
- 18. OSTRZEŻENIE!** Po zakończeniu użytkowania należy wyłączyć urządzenie i odłączyć je od zasilania.

## 8. AWARIE I ROZWIĄZYWANIE PROBLEMÓW

### 8.1. WYŚWIETLACZ POKAŻE KOD BŁĘDU I WYKLUCZY

KOD BŁĘDU	OPIS USTERKI	ZARZĄDZANIE BŁĘDAMI
E1	Brak dobrego połączenia między konsolą a sterownikiem elektrycznym	<p>1. Sprawdź stan kabli i upewnij się, że wszystkie styki są podłączone między sterownikiem silnika a wyświetlaczem. 2</p> <p>sprawdź, czy czujnik prędkości i magnes są prawidłowo ustawione i czy na magnesie nie ma żadnych przeszkód (magnes znajduje się na przedniej rolce w pobliżu pasa silnika). 3. Jeśli bieżnia porusza się, a konsola wyświetla błąd E1 po 10 sekundach, wymień czujnik prędkości. 4. Jeśli bieżnia nie porusza się, wymień sterownik.</p>

E2	Wykrywanie nieprawidłowego napięcia  * Normalne napięcie: 220 V	1. Upewnij się, że kabel silnika lub sterownika elektrycznego jest prawidłowo podłączony. Jeśli kontrolka na płycie drukowanej świeci się: - Włącza się: Zmień silnik. - Nie włącza się: Wymień płytę sterowania.
E3	Brak znaku prędkości	1. Upewnij się, że wszystkie wtyczki między sterownikiem silnika a wyświetlaczem są podłączone. 2. Jeśli bieźnia nie porusza się, wymień sterownik. 3. Sprawdź, czy czujnik prędkości i magnes są prawidłowo ustawione i czy magnes nie jest zablokowany.
E5	Prąd przekracza prąd znamionowy	1. Ciężar ładunku jest większy niż maksymalny ciężar ładunku. 2. Sprawdź, czy stół roboczy, pasek lub pasek silnika nie stawiają nadmiernego oporu lub spryskaj stół roboczy olejem smarowym.
E6	Naprężenie mniejsze niż normalne	Kontakt z działem obsługi klienta.
E7	Klucz bezpieczeństwa nie znajduje się w prawidłowej pozycji	Umieść klucz bezpieczeństwa we właściwej pozycji

## 8.2. TYPOWE PROBLEMY I METODY ICH ELIMINACJI

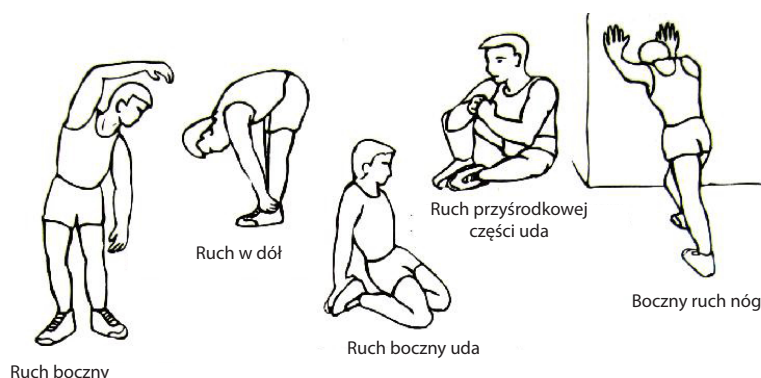
- Bieźnia nie uruchamia się: sprawdź, czy wtyczka zasilania jest podłączona, czy włącznik zasilania jest włączony i czy wyłącznik bezpieczeństwa jest wyjęty.
- Płózy bieźni: Zapoznaj się z instrukcjami dotyczącymi regulacji naprężenia bieźni.
- Bieźnia poza torem: Postępuj zgodnie z instrukcjami i ustaw bieźnię na środku.
- Nieprawidłowy dźwięk podczas pracy: Sprawdź, czy śruby urządzenia nie są poluzowane i czy pasek bieźny nie wymaga nasmarowania.

## 9. WYTYCZNE DOTYCZĄCE ĆWICZEŃ

Przed rozpoczęciem ćwiczeń lub programu treningowego należy skonsultować się z lekarzem. Należy postępować zgodnie z zaleceniami i instrukcjami lekarza dotyczącymi treningu.

Wcześniej ustal swoje cele z lekarzem, aby upewnić się, że plan jest realistyczny i rozpocząć program treningowy ze spokojem.

Do planu ćwiczeń można dodać ćwiczenia aerobowe, takie jak chodzenie, bieganie, pływanie, taniec lub jazda na rowerze. Zawsze sprawdzaj swój puls - jeśli nie masz elektronicznego czujnika tętna, zapytaj lekarza, jak zmierzyć puls ręką lub szyją. Ponadto należy określić docelowe tętno na podstawie wieku i kondycji fizycznej.



## 10. ĆWICZENIA ROZGRZEWAJĄCE

Rozgrzewka i ćwiczenia relaksacyjne: Skuteczny program ćwiczeń powinien obejmować rozgrzewkę, ćwiczenia aerobowe i relaksacyjne. Czas trwania ćwiczeń powinien wynosić co najmniej dwa do trzech razy w tygodniu, a jednego dnia po ćwiczeniach liczbę ćwiczeń można zwiększyć do czterech do pięciu dni po kilku miesiącach.

## 11. WARUNKI GWARANCJI

Ten produkt jest objęty 3 letnią gwarancją na wady produkcyjne.

Bardzo dziękujemy za zaufanie firmie Mobiclinic w kwestii bieżni Bluetooth z głośnikiem ETNA.

Cenimy zaufanie do naszych produktów i dokładamy wszelkich starań, aby zawsze zapewniać najwyższą jakość i bezpieczeństwo. Jeśli masz jakiegokolwiek pytania lub potrzebujesz dalszej pomocy, skontaktuj się z nami pod adresem [clientes@mobiclinic.com](mailto:clientes@mobiclinic.com). Jesteśmy wdzięczni za komentarze i sugestie dotyczące dalszych ulepszeń.

Dziękujemy za dołączenie do Mobiclinic!



## VIGTIGT

Opbevar denne vejledning til senere brug. Læs denne vejledning, før du samler og bruger dette produkt. Montering af voksne er påkrævet.

Tak, fordi du valgte vores ETNA foldbare løbebånd! Dette produkt er designet med tanke på din komfort og dit velbefindende og er en effektiv og praktisk løsning til at holde dig aktiv og i form hjemmefra. Takket være det pladsbesparende foldedesign er vores løbebånd ideelt til både begyndere og mere erfarne brugere uden behov for et stort dedikeret rum.

Før du begynder at bruge det, er det vigtigt, at du læser denne brugsanvisning omhyggeligt. Her finder du alle de oplysninger, du har brug for til montering, korrekt brug, vedligeholdelse og sikkerhedsforanstaltninger, som vil hjælpe dig med at få mest muligt ud af dit løbebånd på en sikker og effektiv måde.

Vi anbefaler, at du følger instruktionerne i denne manual for at sikre optimal drift og for at forlænge produktets levetid.

Gør dig klar til at nå dine fitnessmål hjemmefra!

## 1. FORMÅLET MED PRODUKTET

Hovedformålet med et løbebånd er at give mulighed for at løbe eller gå uden at bevæge sig fra samme sted. Dette gør det til et praktisk valg for personer, der bor i byområder eller har begrænset tid til at løbe.

Løbebånd kan bruges til en række formål, herunder: konditionstræning, muskelopbygning, generel fysisk aktivitet eller let træning.

Denne type træningsmaskine er et alsidigt redskab, der kan give en række sundhedsmæssige fordele.

### BEMÆRK:

- Dette produkt er ikke et medicinsk udstyr og er ikke beregnet til diagnosticering, forebyggelse, overvågning, behandling eller lindring af sygdomme.
- De viste værdier er vejledende og erstatter ikke lægelig rådgivning.

**2. PRODUKTETS EGENSKABER**

<b>PRODUKTNAVN</b>	Sammenklappeligt løbebånd
<b>MODEL</b>	ETNA
<b>FARVE</b>	Sort
<b>REFERENCE</b>	DF-00005/04
<b>PRODUKTETS DIMENSIONER</b>	139*61*113 cm
<b>DIMENSIONER PÅ ARBEJDSOMRÅDET</b>	40*110 cm
<b>PRODUKTETS NETTOVÆGT</b>	31,2 KG
<b>MAKSIMAL UNDERSTØTTET VÆGT</b>	120 KG
<b>MATERIALE</b>	Aluminiumslegering, plast, stål og gummi
<b>HASTIGHED</b>	0-12 km/t

**SPECIFIKATIONER**

3 hældningsniveauer: 2,7 - 3,2° - 3,9°

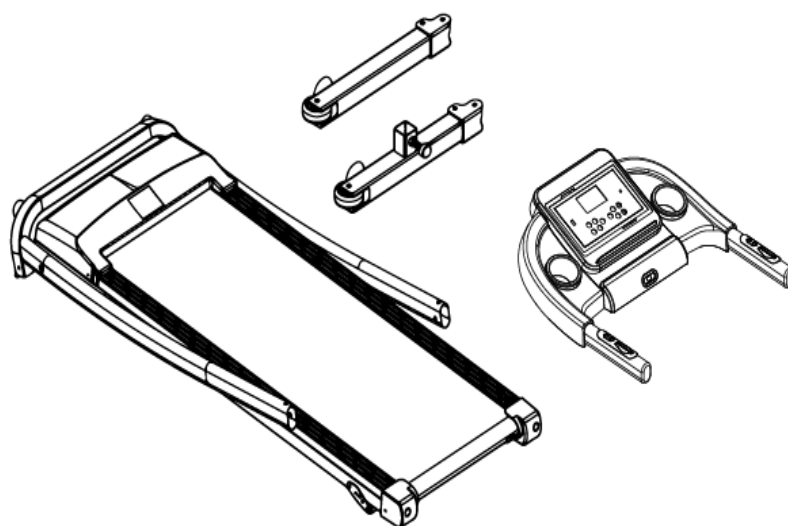
Maksimal hastighed: 12 km/t

SERIENUMMER	DELE
1	Hovedramme
2	Elektrisk panel
3	Venstre nederste rammerør
4	Højre nederste rammerør
5	Manuel
6	Værktøjer

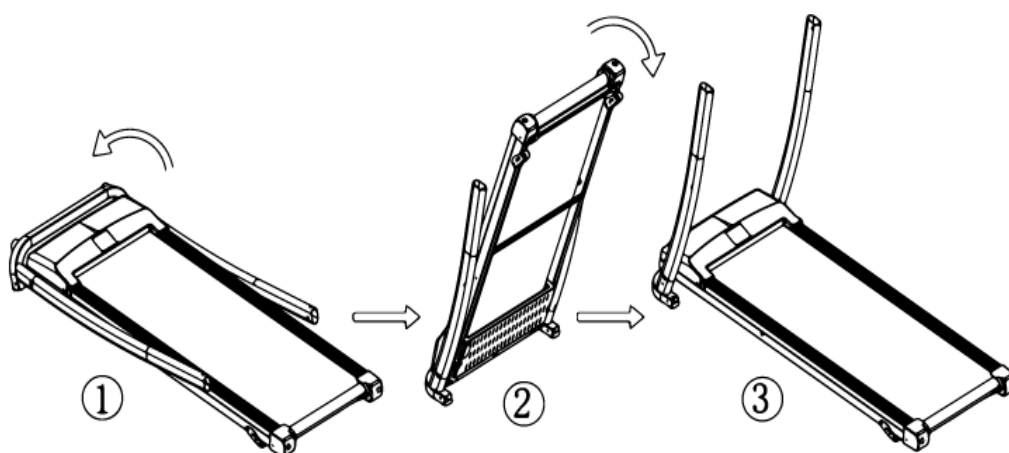
SERIENUMMER	DELE	KVANTITET
A	Sikkerhedsnøgle	1
B	6 mm unbrakonøgle	1
D	Skruer med indvendig sekskant M8*16	4
E	Flad skive M8	10
G	Sekskantet møtrik M8	4
H	Skruenøgle	1
I	5 mm unbrakonøgle	1
J	Skruer med indvendig sekskant M8*50	6
K	Lås	1
L	Hættemøtrik M8	2

### 3. SAMLEVEJLEDNING

TRIN 1. Tag hovedrammen og det elektriske panel ud af kartonen, og åbn rammens fastgørelsesrem.



TRIN 2. Når du folder stellet ud, skal du først løfte maskinen i pilens retning (som vist i figur 1) og derefter placere stellet fladt på jorden i pilens retning (som vist i figur 2 og 3).

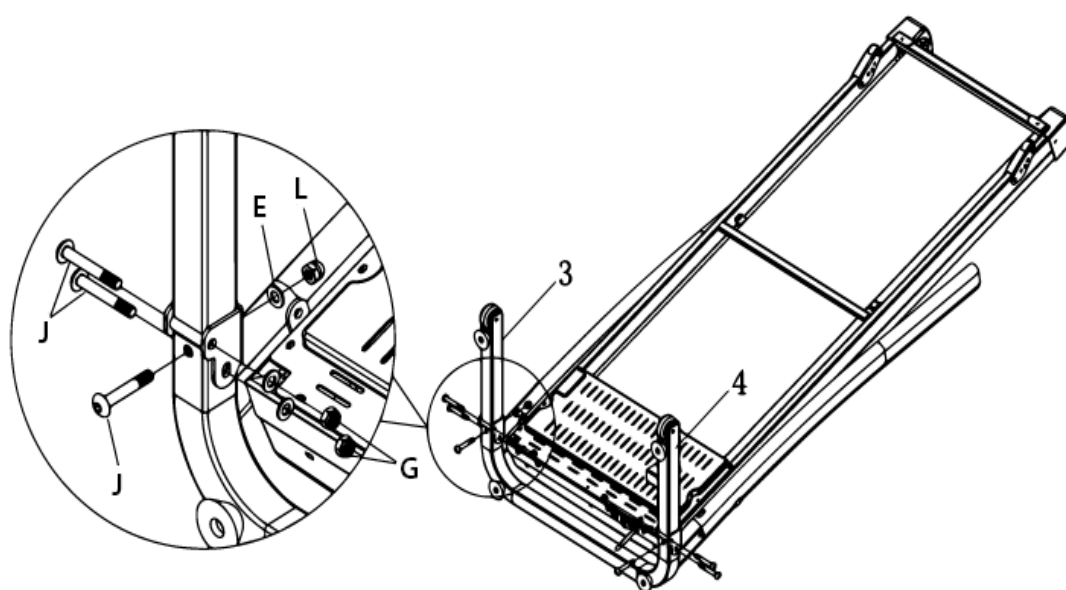


**TRIN 3.** Sæt det nederste rammekantrør ind i den nederste ramme i pilens retning, og sæt skruerne F (skrue med halvrundt hoved), G (sekskantmøtrikker) og E (flade skiver) fast i den nederste ramme.

Indsæt derefter skruerne J (skrue med halvrundt hoved) fra den nederste ramme, og fastgør den nederste rammes kantrør med den nederste ramme gennem de flade skiver E (flade skiver) og blindmøtrikkerne L (blindmøtrikker).

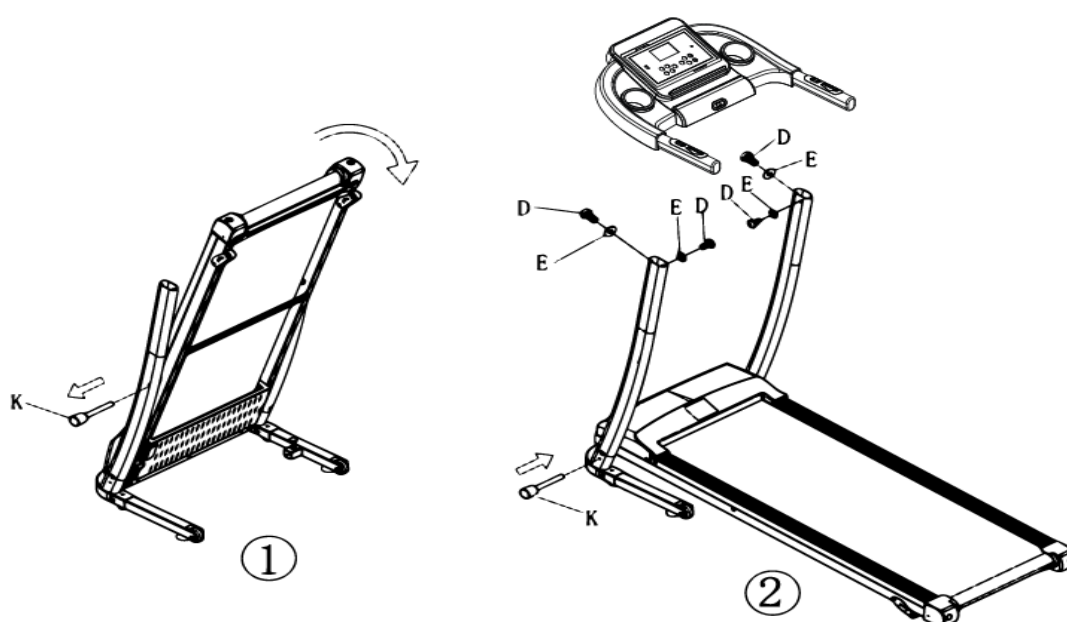
Sæt K'et (stiften) fra bunden af søjlen ind i hullet i den nederste jernplade i den forreste ende af vognen (som vist på figuren).

Bemærk: I (5 mm sekskantnøgle) og H (gaffelnøgle) er nødvendige her.



**TRIN 4.** Sæt først det elektriske panel ind i søjlen i pilens retning, og fastgør derefter panelet på søjlen med E (M8 flade skiver) og D (M8\*16) (som vist på figuren).

Bemærk: B (6 mm sekskantnøgle) skal bruges her.



**TRIN 5.** Brug af produktet: På dette tidspunkt er lyset på det elektriske panel tændt, og maskinen kan kun fungere, når du trykker på startknappen.

Bemærk: Sikkerhedslåsen skal være i positionen på den gule mærkat i midten af apparatets bund, for at bæltet kan starte normalt; hvis "E07" vises i vinduet med det elektriske ur, er sikkerhedslåsen ikke på plads eller er ikke på plads).

### Nødstop-funktion

Når sikkerhedslåsen er fjernet, slukkes der for strømforsyningen, og svagstrømsdelen forbliver tændt. Denne funktion er ikke softwarestyret.

Brug sikkerhedsclipsen af hensyn til din sikkerhed, når du træner.

Bemærk, at når det er bekræftet, at al installation er udført i overensstemmelse med ovenstående krav, skal alle skruer låses ensartet og kontrolleres for eventuelle mangler, før der tilsluttes til strømforsyningen.

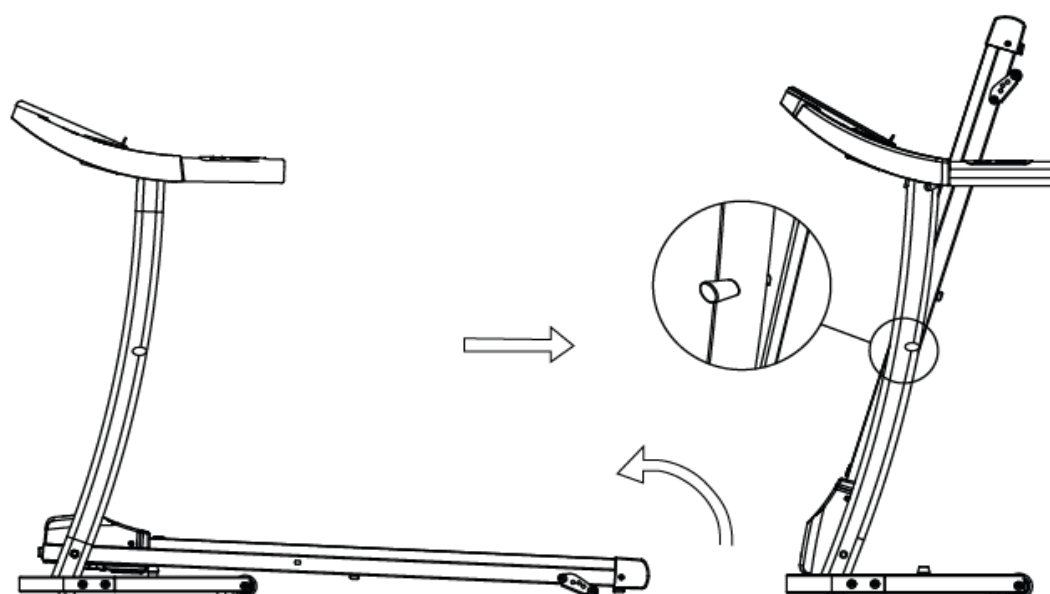
### Produktfoldning

Når du skal transportere eller ikke skal bruge produktet i længere tid, skal du folde det sammen som vist på figuren nedenfor:

Tag fat i bagenden af vognen med din hånd, og løft den langsomt i den retning, som pilen viser, indtil vognen er stort set parallel med søjlen. Brug den anden hånd til at indsætte K'en (stiften) fra siden af søjlen, og sørg for, at stiften sættes ind i foldehullet i siden af løberen.

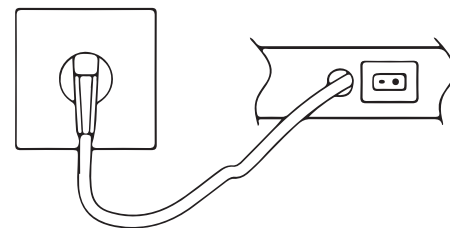
### Udrulning af produkter

Træk i søjlens K (pin) med hånden, og sænk derefter vognen, indtil den kommer i kontakt med jorden for at folde produktet ud. Sæt derefter K'en (tappen) i bunden af søjlen ind i hullet i jernpladen i den forreste ende af vognen.



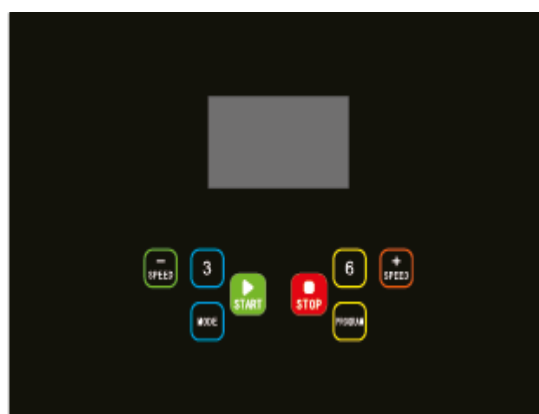
## 4. INSTRUKTIONER OM ELEKTRISK KONTROL

1. Sæt strømforsyningen i, og tænd for kontakten. Vent på, at skærmen tændes, og gå ind i startgrænsefladen.



2. **Isætning af sikkerhedslåsen:** Sæt sikkerhedslåsen helt ind i sikkerhedslåseområdet på det elektroniske ur, før løbebåndet kan køre; sæt sikkerhedslåseclipsen fast på dit tøj. I tilfælde af en uventet situation skal du straks trække i sikkerhedslåsen for at stoppe motoren; hvis du ønsker at fortsætte med at bruge løbebåndet, skal du udskifte sikkerhedslåsen; under alle omstændigheder skal du trække sikkerhedslåsen ud for at stoppe løbebåndet.

## 3. Skærmens udseende



4. **Start:** Normal start efter 3 sekunders nedtælling.

5. **Antal programmer:** 3 manuelle og 12 automatiske programmer

6. **Sikkerhedslåsefunktion:** Når sikkerhedslåsen er fjernet, stopper løbebåndet "E07" hurtigt, og der høres en tikkende alarmlyd. Når sikkerhedslåsen er indstillet, vises det elektroniske ur i 2 sekunder, og alle data nulstilles.

## 7. Tasternes funktion

Startknap / Stopknap: Startknap, når løbebåndet stopper, tryk på startknappen, hastigheden vil vise "1 km", og løbebåndet vil begynde at løbe.

Stopknap, når båndet kører, tryk på stopknappen, og alle data vil blive nulstillet. Når båndet stopper, vender det tilbage til manuel tilstand, og båndet stopper. Håndtaget indeholder disse to knapper.

**Programtaster:** Tryk på denne tast i standbytilstand for at vælge fra manuel tilstand til automatisk program P1-P12, manuel tilstand er systemets standarddriftstilstand.

**Tilstandstast:** Tryk på denne tast i standbytilstand for at vælge 3 forskellige nedtællingsfunktioner i én cyklus. Nedtælling af tid, nedtælling af distance, nedtælling af kalorier. Når du vælger de forskellige tilstande, kan hastighedsplus- eller minusknappen bruges til at justere den tilsvarende nedtællingsværdi.

Efter justering skal du trykke på "start"-knappen for at starte løbebåndet.

**Hastighed plus eller minus:** Kan bruges til at justere indstillingsværdien, når du konfigurerer løbebåndets parametre. Når løbebåndet er startet, kan den bruges til at justere hastigheden, så den øges med 0,1 km pr. gang og automatisk øges eller mindses kontinuerligt, når løbebåndet holdes nede i mere end 2 sekunder. Håndtaget indeholder disse to knapper.

## 8. Visningsfunktion

**Hastighedsindikation:** Viser den aktuelle værdi for kørehastighed.

**Tidsvisning:** Den forløbne tid i manuel tilstand eller det omvendte af den forløbne tid i tilstand og program.

**Distancevisning:** Viser den akkumulerede distance i manuel og programtilstand eller nedtællingen af den tilbagelagte distance i tilstanden.

**Kaloriedisplay:** Viser kalorietællingen for manuel træning og programtilstand eller kører kalorietællingen i tilstanden.

**9. Automatisk program:** Hvert program har 10 segmenter, og udførelsetiden for hvert programsegment er ligeligt fordelt. Et diagram over bevægelserne i de 12 programmer er vist nedenfor.

PROGRAM		SET TIME / 10 = Løbetid for hvert interval									
P1	HURTIGHED	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P2	HURTIGHED	3	3	8	5	5	6	3	4	4	3
P3	HURTIGHED	3	3	4	4	5	6	5	8	8	4
P4	HASTIGHED	3	3	5	4	2	6	5	4	3	3
P5	HURTIGHED	3	8	2	4	5	5	2	5	5	4
P6	HURTIGHED	2	8	5	4	4	3	2	3	3	3
P7	HASTIGHED	2	4	5	8	5	8	5	3	2	2
P8	HURTIGHED	2	4	4	4	5	6	5	3	8	2
P9	HASTIGHED	2	4	5	5	8	5	8	3	3	2
P10	HASTIGHED	2	5	5	5	3	2	5	2	4	3
P11	HASTIGHED	2	5	8	3	5	3	2	5	3	2
P12	HURTIGHED	2	3	5	8	4	8	3	8	5	3

**10. Parameterindstillinger i alle tre tilstande:** Nedtællingen er oprindeligt indstillet til 10:00 minutter, og indstillingsområdet er 5:00 - 99:59 minutter, og trinnet er 1:00.

**Kalorietælling:** Indstil den første kalorie til 50 kcal, juster området til 20 - 990 kcal, trin 10.

**Tæl afstand indstil startafstand til 1,0 km, indstil område til 1,0 - 99,9 km, trin 0,1.**

**Cyklusændringsrækkefølge:** manuel, tid, distance, kalorier.

11. Når en nedtællingsparameter er udført, vil displayet vise END, og alarmen vil lyde i 0,5 sekunder hvert andet sekund, indtil båndet stopper, og derefter vende tilbage til manuel tilstand.

Nedtællingstiden, kalorierne og distancen kan kun indstilles til en af disse muligheder. Tryk på den sidste mulighed for at køre, og de indstillede parametre tæller ned, mens de andre tæller frem.

**12. Valg af funktioner:** Følg nedenstående instruktioner alt efter den funktion, du ønsker at bruge på produktet.

#### **Tilslut og del musik via Bluetooth:**

1. Tænd for løbebåndets strømafbryder.
2. Aktiver Bluetooth på din mobiltelefon og søg manuelt efter enheden.
3. Vælg den enhed, hvis navn begynder med "FS" (f.eks. FS\*\*\*...\*), da det er løbebåndets Bluetooth-enheden.
4. Tryk på "Tilslut".
5. Når forbindelsen er oprettet korrekt, overføres musikken fra mobiltelefonen til løbebåndets integrerede lydssystem via Bluetooth, så den kan afspilles gennem højttalerne.

## **5. VEDLIGEHOLDELSE OG RENGØRING**

Korrekt vedligeholdelse kan holde dit løbebånd i topform for evigt; forkert vedligeholdelse kan beskadige eller forkorte løbebåndets levetid.

**Advarsel:** Sørg for at tage stikket til løbebåndet ud, før du rengør eller servicerer produktet.

1. Fjern støv regelmæssigt for at holde delene rene
2. Efter hver brug af løbebåndet skal du tørre måleren af med et rent håndklæde eller en ren klud. Vær opmærksom på ikke at sprøjte vand på de elektriske komponenter og under løbebåndet.
3. Placer dit løbebånd i et rent og tørt miljø, og sørg for, at der er slukket for strømmen, og at stikket er trukket ud.
4. Løbebåndet er udstyret med hjul, så det er nemt at flytte. Sørg for at afbryde strømforsyningen og klappe løbebåndet sammen, før du flytter det.
5. Kontrollér regelmæssigt alle dele af løbebåndet; beskadigede dele skal straks udskiftes.
6. For at vedligeholde og forlænge løbebåndets levetid anbefales det at lade det hvile i 10 minutter efter en kontinuerlig brug på 30 minutter.
7. Løbebåndet er blevet justeret, før det forlod fabrikken. Det er normalt, at løbebåndet strækker sig under brug. Hvis løbebåndet efter en tids brug glider eller ikke er jævnt, når du bruger det, kan du justere spændingen på løbebåndet for at forbedre det.

**A.** Hvis løbebåndet er for løst, skal du sætte den tilfældige sekskantnøgle ind i justeringshullet på løbebåndets venstre fodskærm og dreje den 1/4 omgang med uret. Juster derefter den højre, og drej den også 1/4 omgang med uret. Bemærk, at venstre og højre skal justeres synkront, så løbebåndet kan spændes, og løbebåndet ikke afviger fra centerpunktet. Hvis drivremmen er for stram, skal du justere den til venstre og højre samtidig og mod uret.

Bemærk: Remmen må ikke være for stram. Det vil trække i remmen, øge trykket på forreste/bageste rulle, beskadige rullelejet, give en anden lyd eller andre problemer, så juster remmen, så den ikke glider.

## B. Justering af bæltejustering

Når man løber på løbebåndet, bliver trykket på båndet ubalanceret, fordi de to fødder udøver forskellige kræfter under løb, hvilket får båndet til at løbe ud af midten. Denne afvigelse er normal; når der ikke er nogen, der løber på båndet, vender båndet automatisk tilbage til midten. Kontakt producenten, hvis du er i tvivl.

Kør båndet uden belastning, sæt hastigheden til 6. gear, og observer afstanden til venstre og højre kantbjælke:

- Hvis det er til venstre, skal du bruge sekskantnøglen til at dreje den venstre skrue 1/4 omgang med uret.
- Hvis det er til højre, skal du bruge sekskantnøglen til at dreje den højre skrue 1/4 omgang med uret
- Hvis bæltet stadig ikke er i midten, skal du gentage operationen, indtil det er i midten.

Når du har justeret gearet til midten, skal du justere hastigheden til 6. gear og observere løbebåndets afvigelse og jævnheden i kørslen. Hvis der er nogen afvigelse, skal du gentage justeringstrinnet.

**Forsigtig!** Rullen må ikke spændes for hårdt. Det vil forårsage permanent skade på lejet.

## 6. SMØREOLIE

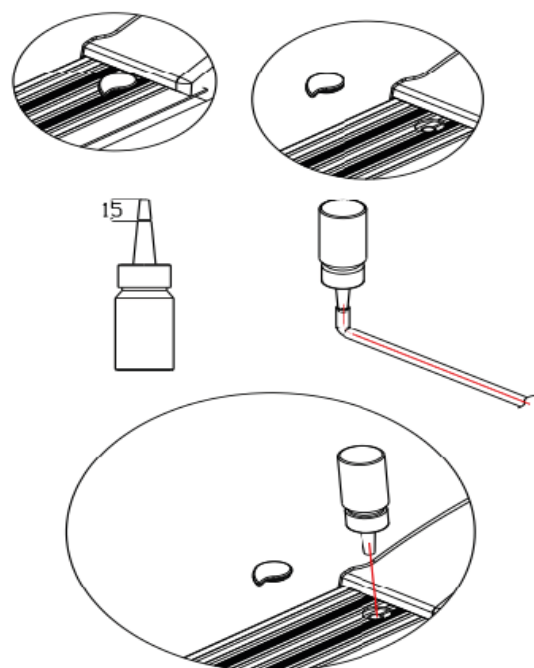
Den anvendte smøreolie skal være silikoneolie.

Løbebåndet er smurt, når det forlader fabrikken, men det skal serviceres ofte for at holde det i den bedste stand til brug. Det anbefales at smøre det efter et års brug eller 100 timers drift.

Efter hver 30 timers eller 30 dages brug, når løbebåndet er stoppet, skal du trække i startbæltet fra siden og række ud for at berøre løbebåndets overflade så langt indad som muligt.

### Sådan tilsætter du smøreolie

Følg den metode, der er vist i figuren nedenfor. Åbn det dekorative tankdæksel, der sidder på venstre forreste sidepanel, brug en saks eller et par sakse til at fjerne en kniv til at skære i smøreolieflasken i henhold til den størrelse, der er vist i figuren og smør derefter i overensstemmelse med følgende med diagrammet nedenfor. Når du smører, skal du være opmærksom på vær opmærksom på indsættelsen af den tynde stang foran af smøreolieflasken i påfyldningsrøret af platformen, før olien sprøjtes ind.



## 7. ADVARSLER OG FORHOLDSREGLER

1. **ADVARSEL!** Før løbebåndet tages i brug, skal man sikre sig, at det er fuldt jordet for at undgå ulykker og farer.
2. **ADVARSEL!** Brug ikke pulsmåleren sammen med andre trådløse pulsmålere, da det kan forårsage elektrisk interferens.
3. **ADVARSEL!** Hold sikkerhedsklemmen (rød) på tøjet under arbejdet for at gøre det lettere at standse maskinen i nødstilfælde.
4. **ADVARSEL!** Rådfør dig med din læge, før du træner.
5. **ADVARSEL!** Bær passende sportstøj, når du træner.
6. **ADVARSEL!** Hold rummet rent og ryddeligt: Undgå, at løbebåndet optager snavs, som kan forårsage funktionsfejl.
7. **ADVARSEL!** Brugerens vægt må ikke overstige 120 kg.
8. **ADVARSEL!** Dette produkt er kun beregnet til én person, når det er i brug. Lad ikke børn eller kæledyr lege omkring det for at undgå ulykker.
9. **ADVARSEL!** Den mindste plads, der kræves for at placere maskinen i hjemmet, efter at den er taget i brug (i afstand fra væg og møbler), er foran og på siderne mindst 100 cm, og bagpå mindst 200 cm.
10. **ADVARSEL!** Brug ikke enheden, hvis netledningen er beskadiget.
11. **ADVARSEL!** Hvis løbebåndet er beskadiget eller i stykker, skal du ikke bruge det og kontakte din lokale forhandler for eftersalgsservice.
12. **ADVARSEL!** Rør ikke ved maskinens bevægelige dele med hænderne.
13. **ADVARSEL!** Tryk ikke på eller indsæt genstande, f.eks. håndklæder, der kan forårsage blokering i enheden.
14. **ADVARSEL!** Placer løbebåndet på en ren, plan overflade, og sørg for god udluftning. Sørg for, at der ikke er skarpe genstande i nærheden. Må ikke bruges i nærheden af vand- og ildkilder.
15. **ADVARSEL!** Brug gelænderet, når du stiger af og på maskinen, og stå ikke af maskinen, før den er standset helt.
16. **ADVARSEL!** For at opretholde normal drift af denne enhed må du ikke installere tilbehør, der ikke er leveret af den oprindelige producent.
17. **ADVARSEL!** Alle maskinens dele skal holdes i perfekt, fast og udfoldet tilstand under drift.
18. **ADVARSEL!** Sluk for maskinen, og tag stikket ud efter brug.

## 8. NEDBRUD OG FEJLFINDING

### 8.1. DISPLAYET VISER FEJLKODEN OG UDELUKKER

FEJLKODE	BESKRIVELSE AF FEJLEN	FEJLHÅNDTERING
E1	Ingen god forbindelse mellem konsollen og den elektriske styreenhed	<p>1. Kontrollér kablernes tilstand, og sørg for, at alle ben er forbundet mellem motorstyringen og displayet. 2</p> <p>kontroller, at hastighedssensoren og magneten er korrekt justeret, og at der ikke er nogen forhindringer på magneten (magneten er placeret på den forreste rulle nær motorbæltet). 3. Hvis løbebåndet bevæger sig, og konsollen viser fejl E1 efter 10 sekunder, skal du udskifte hastighedssensoren. 4. Hvis løbebåndet ikke bevæger sig, skal du udskifte controlleren.</p>
E2	Registrering af unormal spænding  * Normal spænding: 220V	<p>1. Sørg for, at motorkablet eller den elektriske styreenhed er korrekt tilsluttet. Hvis lampen på printkortet lyser:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Tænder: Skift motor.</li> <li>- Tænder ikke: Udskift kontrolkortet.</li> </ul>
E3	Intet hastighedsskilt	<p>1. Sørg for, at alle stik er tilsluttet mellem motorstyringen og displayet. 2. Hvis løbebåndet ikke bevæger sig, skal styringen udskiftes. 3. Kontroller, at hastighedssensoren og magneten er korrekt justeret, og at der ikke er nogen forhindringer i magneten.</p>
E5	Strømmen overskrider den nominelle strøm	<p>1. Belastningsvægten er højere end den maksimale belastningsvægt. 2. Kontrollér, om arbejdsbordet, remmen eller motorremmen har unormal modstand, eller sprøjt smøreolie på arbejdsbordet.</p>
E6	Mindre stress end normalt	Kontakt kundeservice.
E7	Sikkerhedsnøglen er ikke i den rigtige position	Placer sikkerhedsnøglen i den rigtige position

## 8.2. ALMINDELIGE PROBLEMER OG METODER TIL ELIMINERING

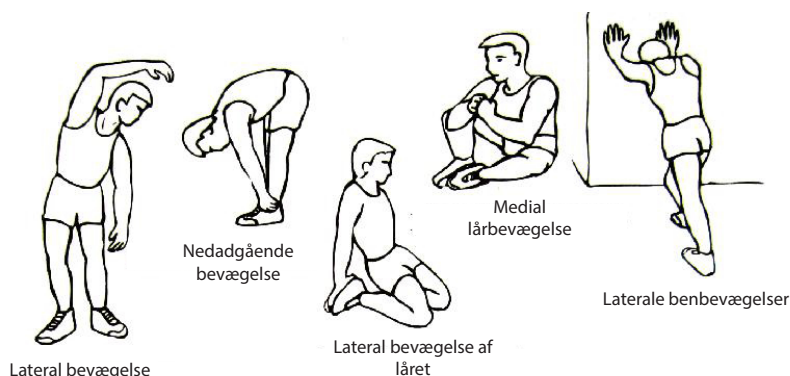
- Løbebåndet starter ikke: Kontrollér, om stikket er sat i, om afbryderen er tændt, og om sikkerhedsafbryderen er fjernet.
- Løbebåndsskinner: Se vejledningen til justering af løbebåndets spænding.
- Skævt løbebånd: Følg instruktionerne, og juster løbebåndet til midten.
- Unormal lyd under drift: Kontrollér, om maskinens skruer er løse, og om løberemmen skal smøres.

## 9. RETNINGSLINJER FOR TRÆNING

Rådfør dig med din læge, før du påbegynder et motions- eller træningsprogram. Følg din læges råd og anvisninger om træning.

Sæt dine mål sammen med din læge på forhånd for at sikre, at planen er realistisk, og start træningsprogrammet med ro i sindet.

Du kan tilføje lidt aerob træning til din træningsplan, f.eks. gåture, løb, svømning, dans eller cykling. Tjek altid din puls - hvis du ikke har en elektronisk pulsmåler, kan du spørge din læge, hvordan du måler din puls i hånden eller på halsen. Desuden bør du indstille din målpuls ud fra din alder og dit fysiske velbefindende.



## 10. OPVARMNINGSØVELSER

Opvarmnings- og afspændingsøvelser: Et vellykket træningsprogram bør omfatte opvarmning, aerobic og afspændingsøvelser. Øvelsernes varighed bør være mindst to til tre gange om ugen, og en dag efter træning kan antallet af øvelser øges til fire til fem dage efter et par måneder.

## 11. GARANTIBETINGELSER

Dette produkt er dækket af 3 års garanti mod fabrikationsfejl.

Mange tak, fordi du har valgt Mobiclinic til dette Bluetooth-løbebånd med ETNA højttaler.

Vi værdsætter din tillid til vores produkter og er forpligtet til altid at give dig den bedste kvalitet og sikkerhed. Hvis du har spørgsmål eller brug for yderligere hjælp, er du velkommen til at kontakte os på **clientes@mobiclinic.com**. Vi sætter pris på dine kommentarer og forslag til yderligere forbedringer.

Tak, fordi du blev medlem af Mobiclinic!



**ES** - Peso máximo soportado 120 KG.  
**EN** - Maximum supported weight 264,555 lb.  
**IT** - Peso massimo supportato 120 KG.  
**FR** - Poids maximal supporté 120 KG.  
**PT** - Peso máximo suportado 120 KG.  
**DE** - Maximal unterstütztes Gewicht 120 KG.  
**NL** - Maximaal ondersteund gewicht 120 KG.  
**SW** - Maximal stödvikt 120 KG.  
**PL** - Maksymalna obsługiwana waga 120 KG.  
**DA** - Maksimal understøttet vægt 120 KG.



Made in P.R.C.



**ZHEJIANG DAPAO TECHNOLOGY CO.,LTD.**  
No.65 Kaifa Avenue, Wuyi County, Jinhua City,  
Zhejiang Province, China  
[info@dapowsports.com](mailto:info@dapowsports.com)



**GRUPO R. QUERALTÓ S.A.**  
Polígono Industrial El Pino, Calle Pino Albar, 24, 41016,  
Sevilla (Spain)  
[prrc@queralto.com](mailto:prrc@queralto.com)