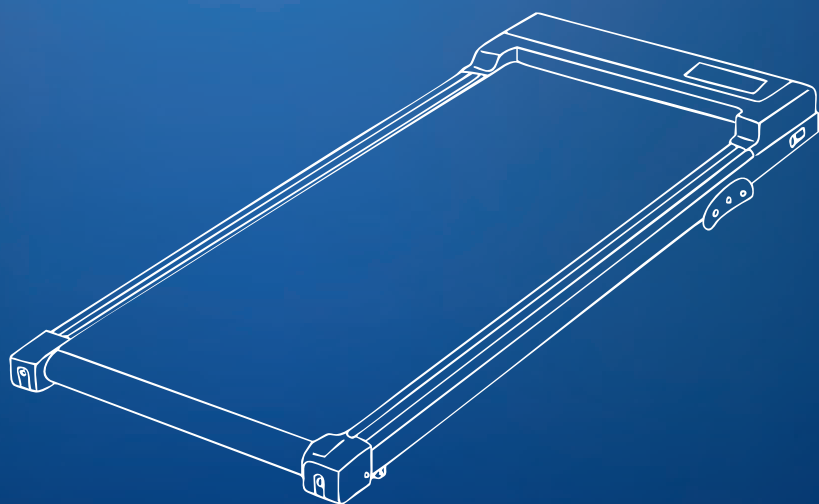


Última revisión: 16 de enero de 2026
Last revision: January 16th, 2026

MANUAL DE INSTRUCCIONES

CINTA ANDADORA SIN REPOSABRAZOS DE 8 KM/H

ANDY



Manual de instrucciones	ES
Instruction manual	EN
Manuel D'Utilisation	FR
Manuale D'Istruzioni	IT
Anweisungen	DE
Instruções	PT
Gebruiksaanwijzing	NL
Bruksanvisning	SW
Instrukcja obsługi	PL
Brugsanvisning	DA



ES - Lea las instrucciones antes de usar el producto.
EN - Please read instructions before use.
FR - Lisez les instructions avant d'utiliser le produit.
IT - Leggere le istruzioni prima di usare il prodotto.
DE - Lesen Sie die Gebrauchsanweisung, bevor Sie das Produkt verwenden.
PT - Leia as instruções antes de utilizar o produto.
NL - Lees de instructies voordat u het product gebruikt.
SW - Läs instruktionerna innan du använder produkten.
PL - Läs instruktionerna innan du använder produkten.
DA - Læs vejledningen, før du bruger produktet.





IMPORTANTE

Conserve las instrucciones para futuras consultas. Lea estas instrucciones antes de utilizar este producto.

¡Gracias por elegir la cinta andadora sin reposabrazos de 8 km/h ANDY! En este manual encontrará toda la información necesaria para montar, utilizar y mantener este producto correctamente y de forma segura.

Le recomendamos leer atentamente todo el manual antes de comenzar la instalación para asegurar un uso adecuado y seguro.

PROPÓSITO DEL PRODUCTO

Nuestra cinta andadora ha sido diseñada para proporcionar una experiencia de ejercicio segura y efectiva en el hogar. Su velocidad máxima de 8 km/h permite realizar caminatas y trotes ligeros, ayudando a mejorar la salud cardiovascular, fortalecer los músculos y mantener un estilo de vida activo sin salir de casa.

BENEFICIOS

- Ideal para caminar o trotar a un ritmo moderado, favoreciendo la resistencia y el bienestar general.
- Permite ejercitarse sin depender del clima o de un gimnasio, siendo una solución cómoda para mantenerse activo.
- Su diseño amortiguado disminuye el impacto en las articulaciones en comparación con superficies duras como el asfalto.
- Equipada con una estructura robusta y funciones de seguridad que garantizan un entrenamiento confiable.

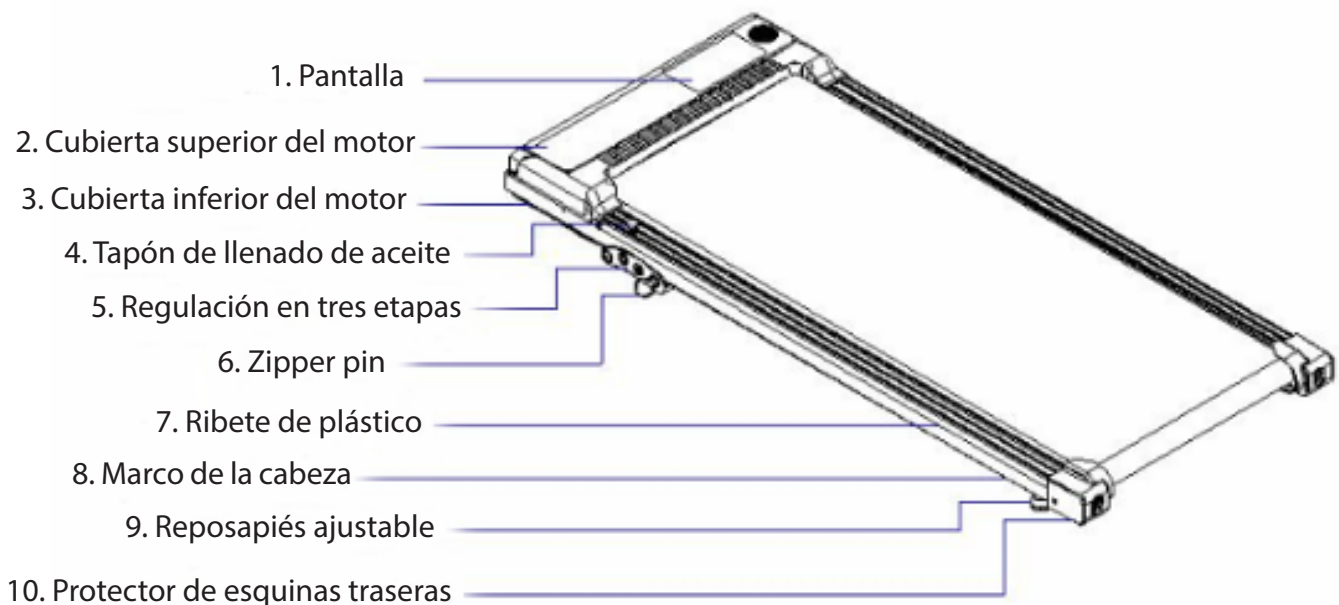
CONSIDERACIONES

- Asegúrese de colocar la cinta sobre una superficie firme y nivelada para evitar movimientos inesperados.
- No exceda la capacidad de carga recomendada de 120 kg por el fabricante.
- Comienza con velocidades bajas y aumenta gradualmente según su condición física y experiencia.
- Inspeccione la cinta periódicamente para verificar que los componentes estén en buen estado y bien ajustados.
- Utilice siempre el cordón de seguridad y detén la máquina por completo antes de subir o bajar de ella.

1. CARACTERÍSTICAS DEL PRODUCTO

NOMBRE	Cinta andadora sin reposabrazos de 8 km/h
MODELO	ANDY
REFERENCIA	DF-00010/13
COLORES	Negro
MEDIDAS DEL PRODUCTO	113,2*48*9,5 cm
PESO MÁXIMO SOPORTADO	120 KG
PESO DEL PRODUCTO	17,5 KG
MATERIALES	Plástico, acero, PVC, ABC, gel de sílice y caucho
OTRAS CARACTERÍSTICAS	<ul style="list-style-type: none"> • Medidas del área de la cinta: 385 * 960 mm • Fuerza del motor: 1,5 hp • Control remoto • Incluye APP y Bluetooth

2. PARTES Y COMPONENTES



RUEDAS DE TRANSPORTE:



Para facilitar el transporte, la cinta andadora ANDY dispone de dos ruedas situadas en la cubierta inferior. Las ruedas se quedan suspendidas sin tocar el suelo garantizando la seguridad del usuario durante el uso. Para mover el producto de una sala a otra, levante la cinta andadora desde el lado opuesto del que se sitúan las ruedas. Una vez levante el extremo de la cinta, las ruedas tocarán el suelo y podrá transportar el producto con facilidad.

3. INSTRUCCIONES DE MONTAJE

1. Corta la cinta adhesiva exterior y abre la caja de cartón con cuidado.
2. Extrae las piezas de espuma protectora y colócalas dentro de la caja.
3. Levanta con precaución la base de la cinta andadora y colócala de manera plana sobre el suelo.
4. Retira la bolsa de PE (polietileno) que cubre la cinta andadora.

4. INSTRUCCIONES DE USO

1. ¿CÓMO UTILIZAR UNA CINTA ANDADORA?:

1. Enchufe la cinta andadora a una toma de corriente.
2. Gire el interruptor de encendido (ubicado en la parte trasera, de color rojo). Se escuchará un sonido de activación y la pantalla se encenderá.
3. Utilice el mando a distancia para empezar el funcionamiento
4. Presione los botones "+" o "-" en el control remoto para aumentar o disminuir la velocidad según sus necesidades.

2. MANDO DE CONTROL REMOTO:



3. PANTALLA DE VISUALIZACIÓN:

La cinta andadora cuenta con una pantalla digital de ventana única que muestra cinco parámetros principales. Cada cinco segundos, la pantalla alterna entre las siguientes métricas:



- **Tiempo:** Muestra la duración del ejercicio, con un máximo de 99 minutos y 59 segundos. En modo manual, la cinta se apagará automáticamente tras 100 minutos de uso continuo.
- **Distancia:** Registra la distancia recorrida, con un valor máximo de 99,9 km.
- **Calorías:** Indica una estimación de las calorías quemadas durante la actividad.
- **Pasos:** Cuenta el número total de pasos realizados.
- **Velocidad:** Muestra la velocidad actual de la cinta, con un rango de 1.0 a 8.0 km/h.

4. RANGO DE VISUALIZACIÓN DE CADA VALOR:

PARÁMETRO	VALOR INICIAL	VALOR MÍNIMO	RANGO DE VISUALIZACIÓN
Tiempo (min:seg)	0	0:00	0:00 - 99:59
Velocidad (Km/h)	0.0	1.0	1.0 - 8.0
Distancia (Km)	0	0.0	0.0 - 99.9
Número de pasos	0	0	0 - 9999
Calorías (kcal)	0	0.0	0.0 - 990

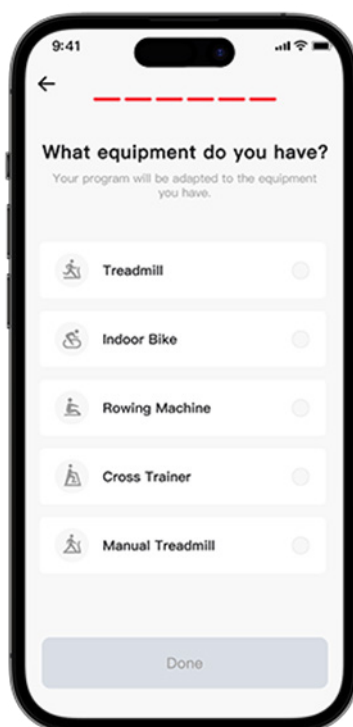
Estos valores indican el rango de medición de cada parámetro mostrado en la pantalla digital.

5. FITSHOW APP + BLUETOOTH:

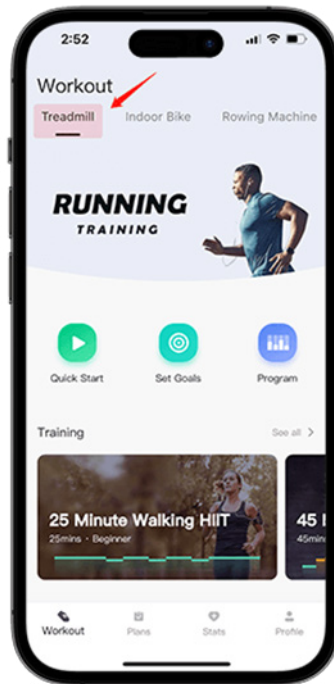
1. Descargue la aplicación FitShow y cree una cuenta.



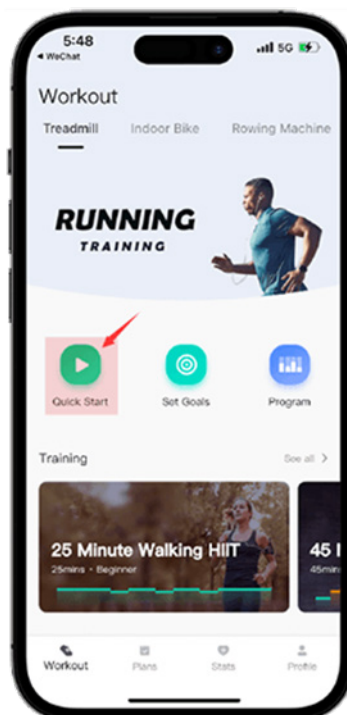
2. Elija el tipo de equipo para tu entrenamiento.



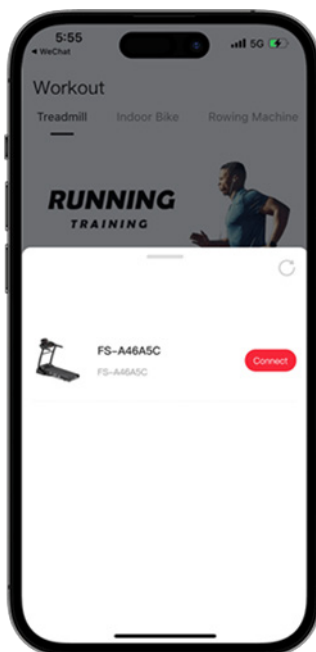
3. Asegúrese de que la pestaña de equipo en la página de entrenamiento coincida con su equipo.



4. Ve a la página «Entrenamiento» y haz clic en el botón «Inicio rápido».



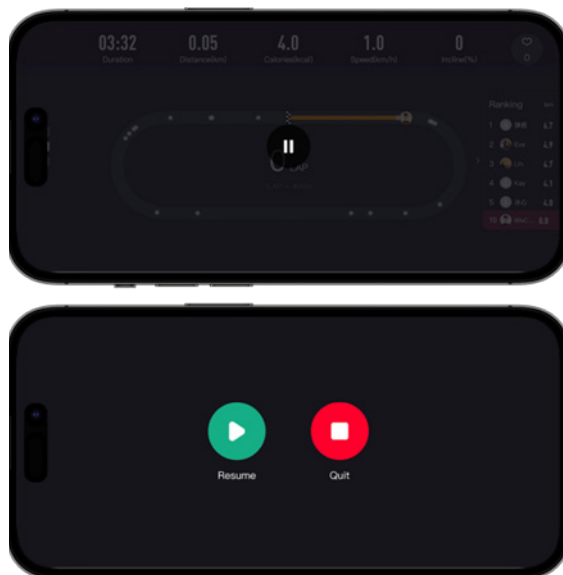
PASO 5: Después de la búsqueda, debería ver el nombre de su equipo en la lista de equipos. Haga clic en «Conectar» junto al nombre de su equipo.



PASO 6: En la pantalla de entrenamiento, deslice el dedo hacia abajo para acceder a los ajustes y hacia arriba para controlar.



PASO 7: Haz clic en la pantalla para finalizar el entrenamiento.



CONECTAR Y COMPARTIR MÚSICA POR BLUETOOTH:

1. Encienda el interruptor de alimentación de la cinta de correr.
2. En su teléfono móvil, active el Bluetooth y busque manualmente el dispositivo.
3. Seleccione el dispositivo cuyo nombre empiece por "FS" (por ejemplo, FS***...*), ya que corresponde al Bluetooth de la cinta de correr.
4. Pulse en "Conectar".
5. Una vez establecida la conexión correctamente, la música del teléfono móvil se transmitirá al sistema de sonido integrado de la cinta de correr mediante Bluetooth, permitiendo su reproducción a través de los altavoces.

6. MODO DE AHORRO DE ENERGÍA:

La cinta andadora está equipada con una función de ahorro de energía. Si no se recibe ninguna entrada de comando en un período de 4 minutos mientras el sistema está en estado de espera, este entrará automáticamente en modo de ahorro de energía.

En este modo, la pantalla se apagará para reducir el consumo eléctrico. Para reactivar el sistema, simplemente presione cualquier botón.

7. APAGADO DEL SISTEMA:

En cualquier momento, puede apagar la cinta andadora apagando el interruptor de encendido. Esto garantizará su correcto funcionamiento y evitará posibles daños en el equipo.

5. MANTENIMIENTO Y LIMPIEZA

Un mantenimiento adecuado garantiza que su cinta de andar se mantenga en óptimas condiciones, mientras que un mantenimiento deficiente puede dañarla o reducir su vida útil.

- Antes de limpiar, realizar el mantenimiento o mover la máquina, desconecte el enchufe.
- Limpie el polvo regularmente para mantener las piezas limpias.
- Asegúrese de limpiar los lados expuestos de la correa de rodadura, lo que reducirá la acumulación de impurezas bajo la correa de rodadura.
- Asegúrese de que sus zapatillas estén limpias para evitar que entren residuos en la placa y en la cinta andadora.
- La fricción entre la correa y la base de apoyo influye en el rendimiento y la durabilidad de la máquina.
- Se recomienda realizar el mantenimiento cada 1-2 semanas, aplicando de 2 a 3 gotas de lubricante. Si la correa sigue patinando, agregue un poco más hasta que funcione correctamente. El aceite lubricante que se tiene que usar es el de SILICONA.

¿Cómo aplicar el aceite lubricante? (no incluido)

1. Abra la tapa de mantenimiento (pieza número 4) ubicada en el borde frontal izquierdo de la parte delantera.
2. Presione suavemente la botella para aplicar el lubricante en la cinta.
3. Cierre la tapa de mantenimiento y haga funcionar la máquina durante unos minutos para distribuir el lubricante de manera uniforme.
4. Importante no aplicar el aceite lubricante de silicona con Spray ya que puede dejar marcas en la cinta andadora.
5. Recomendamos echar el aceite lubricante de silicona con un bote que eche gotas. Por ejemplo:



Desconecte la máquina tras 1 hora de uso y deje que repose durante 10 minutos antes de volver a utilizarla. La tensión de la correa debe ser la adecuada.

Si la cinta andadora está demasiado floja, resbalará.

Si está demasiado tensa, podría afectar el rendimiento del motor y desgastar prematuramente los componentes.

6. ADVERTENCIAS Y PRECAUCIONES DE SEGURIDAD

1. **¡ADVERTENCIA!** Asegúrese de que la cinta andadora esté colocada sobre una superficie estable, plana y nivelada.
2. **¡ADVERTENCIA!** No coloque la máquina en exteriores, en lugares con humedad elevada, luz solar directa o polvo excesivo.
3. **¡ADVERTENCIA!** Mantenga un área libre de al menos 1 metro alrededor de la cinta y un espacio de 2 metros x 1 metro en la parte trasera para facilitar el salto de emergencia.
4. **¡ADVERTENCIA!** No permita que caiga agua sobre la cinta andadora ni coloque objetos extraños sobre ella..
5. **¡ADVERTENCIA!** Conecte el enchufe a una toma de corriente con un circuito exclusivo, evitando compartirlo con otros dispositivos eléctricos, El producto debe estar correctamente conectado para reducir riesgos.
6. **¡ADVERTENCIA!** Si el cable de alimentación está dañado, no lo utilice y reemplácelo inmediatamente para evitar riesgos.
7. **¡ADVERTENCIA!** No acerque el cable de alimentación a objetos calientes o en movimiento.
8. **¡ADVERTENCIA!** No inserte agujas, basura ni líquidos en el enchufe, ya que puede provocar cortocircuitos, incendios o descargas eléctricas.
9. **¡ADVERTENCIA!** Desenchufe la máquina antes de moverla o si no va a utilizarla por un tiempo prolongado.
10. **¡ADVERTENCIA!** Este producto no es adecuado para niños ni personas con discapacidad, a menos que estén bajo la supervisión de un adulto responsable.
11. **¡ADVERTENCIA!** No utilice la máquina después de comer, si se siente fatigado o si tiene problemas de salud que puedan comprometer su seguridad.
12. **¡ADVERTENCIA!** Si experimenta algún malestar físico mientras la usa, detenga el ejercicio inmediatamente y consulte a un médico.
13. **¡ADVERTENCIA!** No salte sobre la plataforma ni realice movimientos bruscos que puedan causar caídas y lesiones.
14. **¡ADVERTENCIA!** No utilice la cinta con las manos mojadas ni con la carcasa dañada o agrietada.
15. **¡ADVERTENCIA!** Utilice únicamente repuestos originales y no modifique ni repare la máquina sin la ayuda de un técnico especializado.

16. **¡ADVERTENCIA!** No utilice la máquina por períodos de más de 5 horas para evitar el sobrecalentamiento y posibles fallos eléctricos.

17. **¡ADVERTENCIA!** Mantenga una humedad adecuada en la habitación para evitar la acumulación de electricidad estática, ya que puede afectar el funcionamiento del controlador.

18. **¡ADVERTENCIA!** Guarde el aceite lubricante en un lugar fuera del alcance de los niños. En caso de contacto con los ojos, enjuague con agua y consulte a un médico.

19. **¡ADVERTENCIA!** Si el enchufe no es compatible con la toma de corriente, no lo fuerce ni lo modifique. En su lugar, consulte a un electricista profesional.

20. **¡ADVERTENCIA!** El producto está diseñado para uso doméstico y no debe utilizarse para entrenamiento profesional, pruebas de rendimiento o fines médicos.

7. RESOLUCIÓN DE PROBLEMAS

P: La cinta no puede arrancar.

S: Compruebe si el enchufe de alimentación está insertado, el interruptor de alimentación está encendido y el interruptor de seguridad está quitado.

P: Funcionamiento con sonido anormal.

S: Compruebe si los tornillos están flojos y si la correa de transmisión necesita aceite lubricante.

8. CONDICIONES DE GARANTÍA

Este producto está cubierto por una garantía de 3 años contra defectos de fabricación.

¡Gracias por elegir la cinta andadora sin reposabrazos de 8 km/h ANDY! Apreciamos su confianza en nuestros productos. Estamos comprometidos en ofrecerle la mejor calidad y servicio.

Sabemos que disfrutará de su nuevo producto tanto como nosotros disfrutamos creándolo para usted. Si tiene alguna pregunta o necesita asistencia, no dude en contactarnos en la dirección de correo electrónico: **clientes@mobiclinic.com**.

¡Gracias por formar parte de Mobiclinic! Estamos aquí para ayudarle.



IMPORTANT

Keep these instructions for future reference. Read these instructions before using this product.

Thank you for choosing the ANDY 8 km/h treadmill without armrests! In this manual, you will find all the information you need to assemble, use and maintain this product correctly and safely.

We recommend that you read the entire manual carefully before beginning installation to ensure proper and safe use.

PRODUCT PURPOSE

Our treadmill has been designed to provide a safe and effective exercise experience at home. Its maximum speed of 8 km/h allows for walking and light jogging, helping to improve cardiovascular health, strengthen muscles, and maintain an active lifestyle without leaving home.

BENEFITS

- Ideal for walking or jogging at a moderate pace, promoting endurance and overall well-being.
- It allows you to exercise without depending on the weather or a gym, providing a convenient solution for staying active.
- Its cushioned design reduces the impact on joints compared to hard surfaces such as asphalt.
- Equipped with a robust structure and safety features that ensure reliable training.

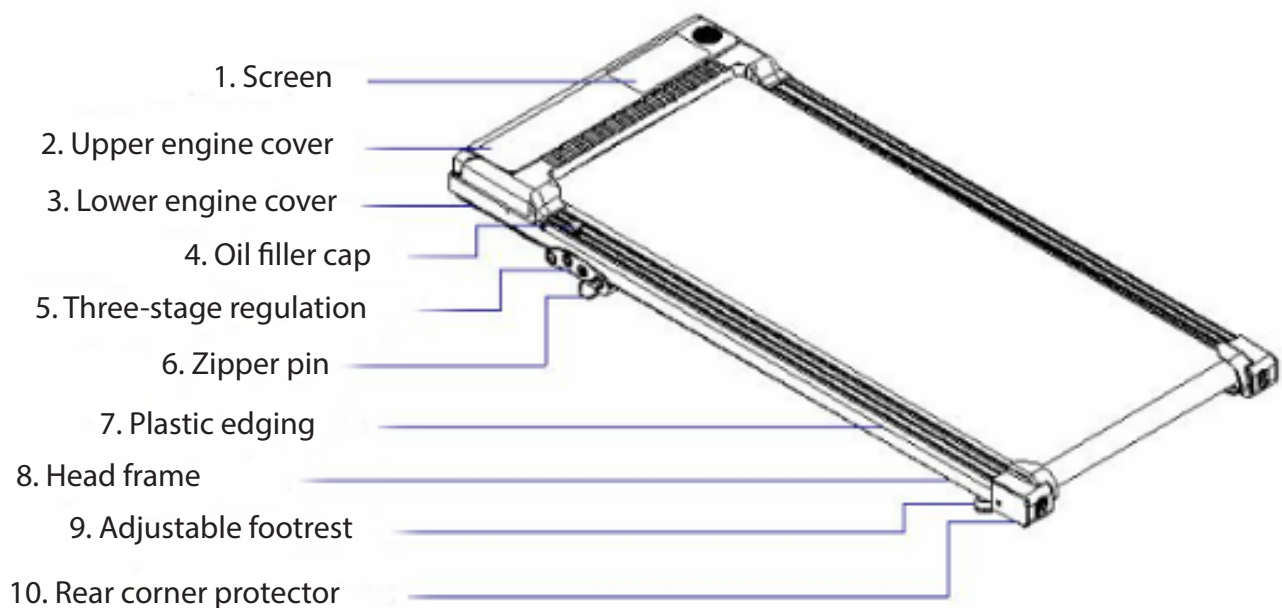
CONSIDERATIONS

- Ensure that you place the tape on a firm, level surface to prevent unexpected movement.
- Do not exceed the manufacturer's recommended load capacity of 264,55 lb.
- Start at low speeds and gradually increase according to your physical condition and experience.
- Inspect the belt periodically to ensure that the components are in good condition and properly adjusted.
- Always use the safety lanyard and bring the machine to a complete stop before getting on or off it.

1. PRODUCT FEATURES

NAME	8 km/h treadmill without armrests
MODEL	ANDY
REFERENCE	DF-00010/13
COLOURS	Black
PRODUCT DIMENSIONS	44,56"*18,89"*3,74"
MAXIMUM SUPPORTED WEIGHT	264,55 lb
PRODUCT WEIGHT	38,58 lb
MATERIALS	Plastic, steel, PVC, ABC, silica gel and rubber
OTHER CHARACTERISTICS	<ul style="list-style-type: none"> • Belt area dimensions: 15,15"*37,79" • Engine power: 1.5 hp • Remote control • Includes APP and Bluetooth

2. PARTS AND COMPONENTS



TRANSPORT WHEELS:

To facilitate transport, the ANDY treadmill has two wheels located on the bottom cover.

The wheels remain suspended without touching the ground, ensuring user safety during use.

To move the product from one room to another, lift the conveyor belt from the side opposite the wheels. Once you lift the end of the belt, the wheels will touch the floor and you can easily transport the product.

3. ASSEMBLY INSTRUCTIONS

1. Cut the outer adhesive tape and carefully open the cardboard box.
2. Remove the protective foam pieces and place them inside the box.
3. Carefully lift the base of the treadmill and place it flat on the floor.
4. Remove the PE (polyethylene) bag covering the treadmill.

4. INSTRUCTIONS FOR USE

1. HOW TO USE A TREADMILL?:

1. Plug the treadmill into a power socket.
2. Turn the power switch (located on the rear, red in colour). You will hear an activation sound and the screen will turn on.
3. Use the remote control to start operation.
4. Press the "+" or "-" buttons on the remote control to increase or decrease the speed according to your needs.

2. REMOTE CONTROL:



3. DISPLAY SCREEN:

The treadmill features a single-window digital display that shows five main parameters. Every five seconds, the display alternates between the following metrics:



- **Time:** Displays the duration of the exercise, with a maximum of 99 minutes and 59 seconds. In manual mode, the treadmill will automatically switch off after 100 minutes of continuous use.
- **Distance:** Records the distance travelled, with a maximum value of 99.9 kilometres.
- **Calories:** Indicates an estimate of the calories burned during the activity.
- **Steps:** Counts the total number of steps taken.
- **Speed:** Displays the current speed of the belt, with a range from 1.0 to 8.0 km/h.

4. DISPLAY RANGE FOR EACH VALUE:

PARAMETER	INITIAL VALUE	MINIMUM VALUE	RANGE OF VISUALISATION
Time (min:sec)	0	0:00	0:00 - 99:59
Speed (km/h)	0.0	1.0	1.0 - 8.0
Distance (km)	0	0.0	0.0 - 99.9
Number of steps	0	0	0 - 9999
Calories (kcal)	0	0.0	0.0 - 990

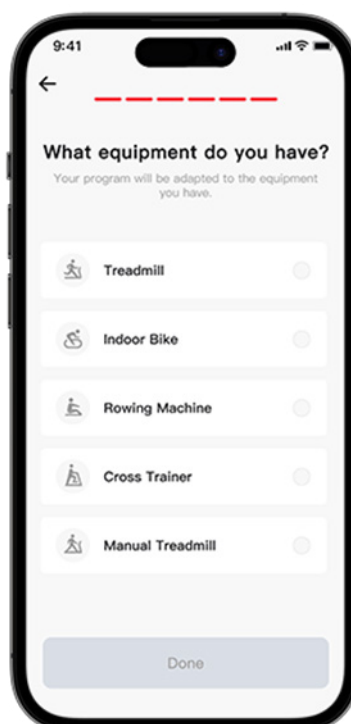
These values indicate the measurement range for each parameter shown on the digital display.

5. FITSHOW APP + BLUETOOTH:

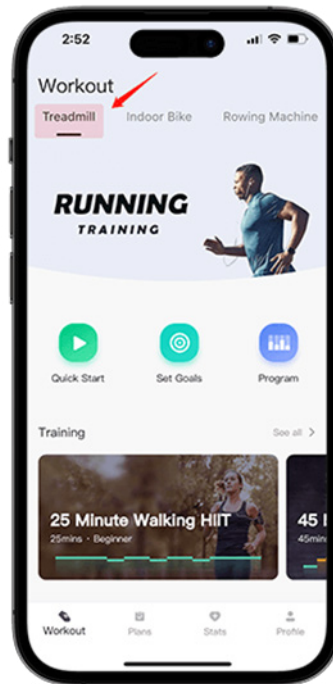
1. Download the FitShow app and create an account.



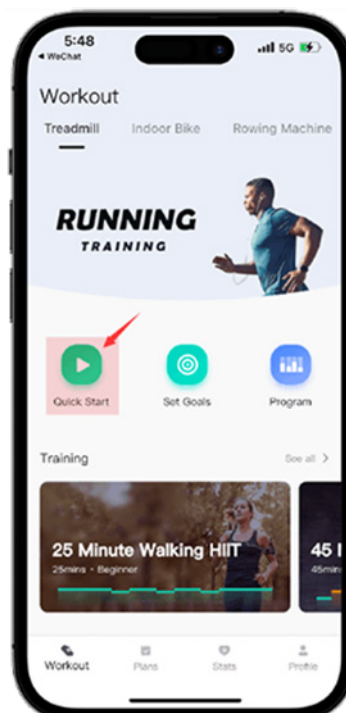
2. Choose the type of equipment for your training.



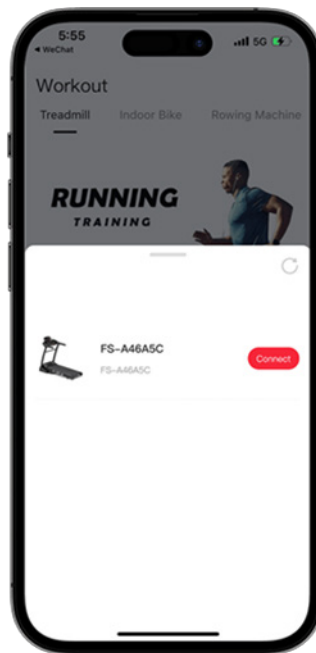
3. Ensure that the equipment tab on the training page matches your equipment.



4. Go to the "Training" page and click on the "Quick Start" button.



STEP 5: After searching, you should see your team's name in the list of teams. Click "Connect" next to your team's name.



STEP 6: On the training screen, swipe down to access settings and up to control.



STEP 7: Click on the screen to finish the training session.



CONNECT AND SHARE MUSIC VIA BLUETOOTH:

1. Switch on the power switch of the treadmill.
2. On your mobile phone, activate Bluetooth and manually search for the device.
3. Select the device whose name begins with "FS" (e.g., FS***...*), as this corresponds to the treadmill's Bluetooth.
4. Click on "Connect".
5. Once the connection has been successfully established, music from your mobile phone will be transmitted to the treadmill's integrated sound system via Bluetooth, allowing it to be played through the speakers.

6. ENERGY SAVING MODE:

The treadmill is equipped with an energy-saving function. If no command input is received within a period of 4 minutes while the system is in standby mode, it will automatically enter energy-saving mode.

In this mode, the screen will turn off to reduce power consumption. To reactivate the system, simply press any button.

7. SHUTTING DOWN THE SYSTEM:

You can switch off the treadmill at any time by turning off the power switch. This will ensure that it continues to function correctly and prevent potential damage to the equipment.

5. MAINTENANCE AND CLEANING

Proper maintenance ensures that your treadmill remains in optimal condition, while poor maintenance can damage it or reduce its lifespan.

- Before cleaning, performing maintenance or moving the machine, disconnect the plug.
- Clean dust regularly to keep the parts clean.
- Ensure that you clean the exposed sides of the running belt, which will reduce the accumulation of impurities under the running belt.
- Ensure your trainers are clean to prevent debris from getting into the plate and treadmill.
- Friction between the belt and the support base affects the performance and durability of the machine.
- It is recommended to perform maintenance every 1-2 weeks, applying 2 to 3 drops of lubricant. If the belt continues to slip, add a little more until it works properly. The lubricating oil to be used is SILICONE.

How to apply lubricating oil? (not included)

1. Open the maintenance cover (part number 4) located on the front left edge of the front panel.
2. Gently squeeze the bottle to apply the lubricant to the tape.
3. Close the maintenance cover and run the machine for a few minutes to distribute the lubricant evenly.
4. It is important not to apply silicone lubricant spray, as it can leave marks on the treadmill belt.
5. We recommend applying the silicone lubricant oil using a dropper bottle. For example:



Switch off the machine after 1 hour of use and allow it to rest for 10 minutes before using it again.

The belt tension must be correct.

If the treadmill belt is too loose, it will slip.

If it is too tight, it could affect engine performance and cause premature wear on components.

6. SAFETY WARNINGS AND PRECAUTIONS

1. **WARNING!** Ensure that the treadmill is placed on a stable, flat and level surface.
2. **WARNING!** Do not place the machine outdoors, in places with high humidity, direct sunlight or excessive dust.
3. **WARNING!** Maintain a clear area of at least 1 metre around the belt and a space of 78,74" x 39,37" at the rear to facilitate emergency jumping.
4. **WARNING!** Do not allow water to drip onto the treadmill or place foreign objects on the treadmill.
5. **WARNING!** Connect the plug to an outlet with a dedicated circuit, avoiding sharing it with other electrical devices, The product must be properly connected to reduce risks.
6. **WARNING!** If the power cord is damaged, do not use it and replace it immediately to avoid risk.
7. **WARNING!** Do not bring the power cord close to hot or moving objects.
8. **WARNING!** Do not insert needles, rubbish or liquids into the plug, as this may cause short circuits, fire or electric shock.
9. **WARNING!** Unplug the machine before moving it or if it is not to be used for a long period of time.
10. **WARNING!** This product is not suitable for children or persons with disabilities unless under the supervision of a responsible adult.
11. **WARNING!** Do not use the machine after eating, if you feel fatigued or if you have health problems that could compromise your safety.
12. **WARNING!** If you experience any physical discomfort while using it, stop exercising immediately and consult a physician.
13. **WARNING!** Do not jump on the platform or make sudden movements that could cause falls and injuries.
14. **WARNING!** Do not use the tape with wet hands or with a damaged or cracked casing.
15. **WARNING!** Use only original spare parts and do not modify or repair the machine without the assistance of a qualified technician.
16. **WARNING!** Do not use the machine for periods of more than 5 hours to avoid overheating and possible electrical faults.

17. WARNING! Maintain adequate humidity in the room to prevent static electricity build-up, which can affect the controller's operation.

18. WARNING! Store lubricating oil in a place out of the reach of children. In case of contact with eyes, rinse with water and consult a doctor.

19. WARNING! If the plug is not compatible with the outlet, do not force or modify it. Instead, consult a qualified electrician.

20. WARNING! The product is designed for home use and should not be used for professional training, performance testing or medical purposes.

7. PROBLEM SOLVING

Q: The tape cannot start.

S: Check that the power plug is inserted, the power switch is turned on, and the safety switch is removed.

Q: Abnormal sound during operation.

S: Check whether the screws are loose and whether the drive belt needs lubricating oil.

8. WARRANTY CONDITIONS

This product is covered by a 3-year warranty against manufacturing defects.

Thank you for choosing the ANDY 8 km/h treadmill without armrests! We appreciate your trust in our products. We are committed to offering you the best quality and service.

We know you will enjoy your new product as much as we enjoyed creating it for you. If you have any questions or need assistance, please do not hesitate to contact us at the following email address: **clientes@mobiclinic.com**.

Thank you for being part of Mobiclinic! We are here to help you.



IMPORTANT

Conservez ces instructions pour référence ultérieure. Lisez ces instructions avant d'utiliser ce produit.

Merci d'avoir choisi le tapis de course sans accoudoirs ANDY 8 km/h! Vous trouverez dans ce manuel toutes les informations nécessaires pour monter, utiliser et entretenir ce produit correctement et en toute sécurité.

Nous vous recommandons de lire attentivement l'intégralité du manuel avant de commencer l'installation afin de garantir une utilisation correcte et sûre.

OBJET DU PRODUIT

Notre tapis roulant a été conçu pour offrir une expérience d'entraînement sûre et efficace à domicile. Sa vitesse maximale de 8 km/h permet de marcher et de courir légèrement, ce qui contribue à améliorer la santé cardiovasculaire, à renforcer les muscles et à maintenir un mode de vie actif sans sortir de chez soi.

AVANTAGES

- Idéal pour marcher ou courir à un rythme modéré, favorisant l'endurance et le bien-être général.
- Il permet de faire de l'exercice sans dépendre de la météo ou d'une salle de sport, ce qui en fait une solution pratique pour rester actif.
- Sa conception amortissante réduit l'impact sur les articulations par rapport aux surfaces dures telles que l'asphalte.
- Équipé d'une structure robuste et de fonctions de sécurité qui garantissent un entraînement fiable.

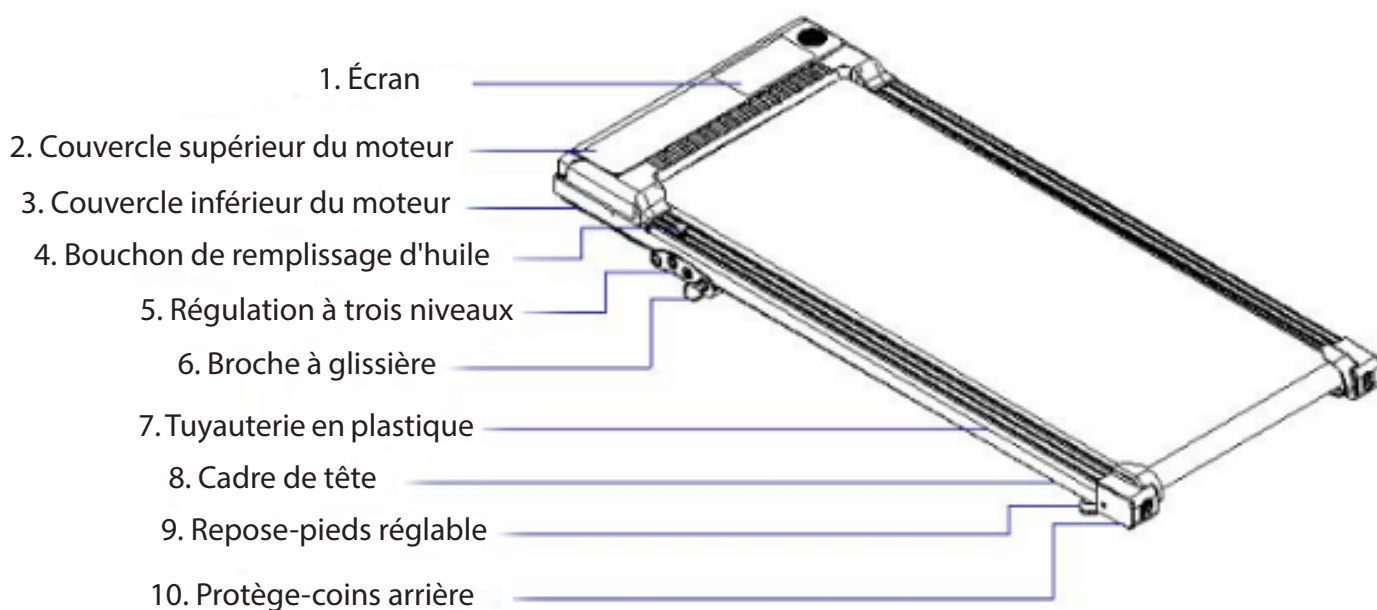
CONSIDÉRATIONS

- Veillez à placer le ruban adhésif sur une surface ferme et plane afin d'éviter tout mouvement inattendu.
- Ne dépassez pas la capacité de charge recommandée par le fabricant, soit 120 kg.
- Commencez à faible vitesse et augmentez progressivement en fonction de votre condition physique et de votre expérience.
- Inspectez régulièrement la bande pour vérifier que les composants sont en bon état et bien ajustés.
- Utilisez toujours la cordelette de sécurité et arrêtez complètement la machine avant de monter ou de descendre.

1. CARACTÉRISTIQUES DU PRODUIT

NOM	Tapis roulant sans accoudoirs, vitesse maximale 8 km/h
MODÈLE	ANDY
RÉFÉRENCE	DF-00010/13
COULEURS	Noir
DIMENSIONS DU PRODUIT	113,2*48*9,5 cm
POIDS MAXIMAL SUPPORTÉ	120 KG
POIDS DU PRODUIT	17,5 KG
MATÉRIAUX	Plastique, acier, PVC, ABC, gel de silice et caoutchouc
AUTRES CARACTÉRISTIQUES	<ul style="list-style-type: none"> • Dimensions de la surface de la bande: 385 * 960 mm • Puissance du moteur: 1,5 hp • Télécommande • Comprend une application et le Bluetooth

2. PIÈCES ET COMPOSANTS



ROUES DE TRANSPORT:



Pour faciliter le transport, le tapis roulant ANDY dispose de deux roues situées sur le capot inférieur.

Les roues restent suspendues sans toucher le sol, garantissant ainsi la sécurité de l'utilisateur pendant l'utilisation.

Pour déplacer le produit d'une pièce à l'autre, soulevez le tapis roulant du côté opposé à celui où se trouvent les roues. Une fois que vous avez soulevé l'extrémité du tapis, les roues toucheront le sol et vous pourrez transporter le produit facilement.

3. INSTRUCTIONS DE MONTAGE

1. Coupez le ruban adhésif extérieur et ouvrez délicatement la boîte en carton.
2. Retirez les morceaux de mousse de protection et placez-les dans la boîte.
3. Soulevez avec précaution la base du tapis roulant et posez-la à plat sur le sol.
4. Retirez le sac en PE (polyéthylène) qui recouvre le tapis roulant.

4. MODE D'EMPLOI

1. COMMENT UTILISER UN TAPIS ROULANT?

1. Branchez le tapis roulant à une prise électrique.
2. Tournez l'interrupteur d'alimentation (situé à l'arrière, de couleur rouge). Vous entendrez un bruit d'activation et l'écran s'allumera.
3. Utilisez la télécommande pour démarrer le fonctionnement.
4. Appuyez sur les boutons « + » ou « - » de la télécommande pour augmenter ou diminuer la vitesse selon vos besoins.

2. TÉLÉCOMMANDE:



3. ÉCRAN D'AFFICHAGE:

Le tapis roulant est équipé d'un écran numérique à fenêtre unique qui affiche cinq paramètres principaux. Toutes les cinq secondes, l'écran alterne entre les mesures suivantes:



- **Temps:** affiche la durée de l'exercice, avec un maximum de 99 minutes et 59 secondes. En mode manuel, le tapis s'éteindra automatiquement après 100 minutes d'utilisation continue.
- **Distance:** enregistre la distance parcourue, avec une valeur maximale de 99,9 km.
- **Calories:** indique une estimation des calories brûlées pendant l'activité.
- **Pas:** Compte le nombre total de pas effectués.
- **Vitesse:** affiche la vitesse actuelle du tapis, comprise entre 1,0 et 8,0 km/h.

4. PLAGE D'AFFICHAGE DE CHAQUE VALEUR:

PARAMÈTRE	VALEUR INITIALE	VALEUR MINIMALE	GAMME DE VISUALISATION
Temps (min:sec)	0	0:00	0 h 00 - 99 h 59
Vitesse (km/h)	0.0	1.0	1,0 - 8,0
Distance (km)	0	0.0	0,0 - 99,9
Nombre de pas	0	0	0 - 9999
Calories (kcal)	0	0.0	0,0 - 990

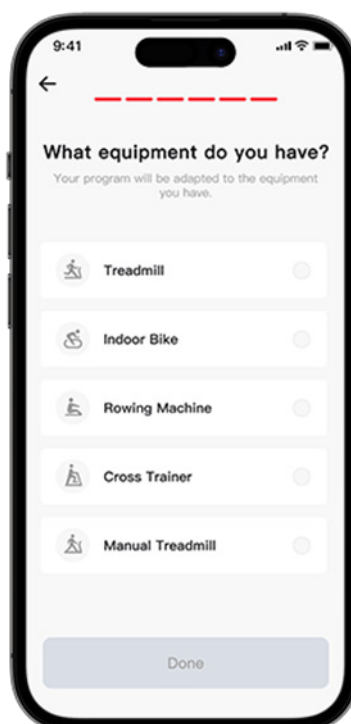
Ces valeurs indiquent la plage de mesure de chaque paramètre affiché sur l'écran numérique.

5. APPLICATION FITSHOW + BLUETOOTH:

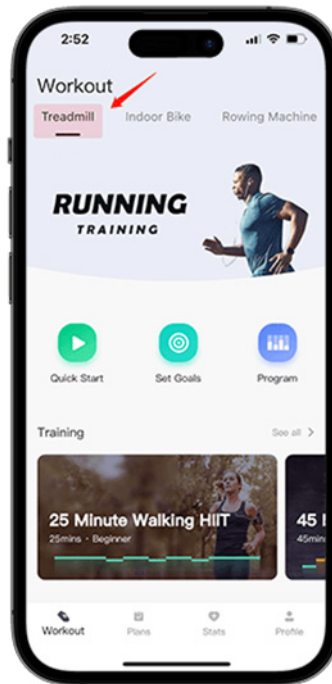
1. Téléchargez l'application FitShow et créez un compte.



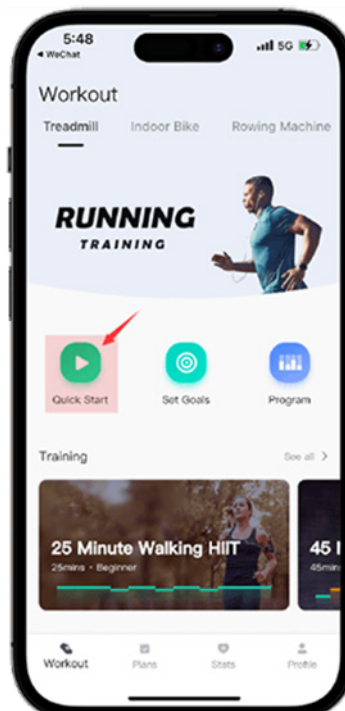
2. Choisissez le type d'équipement adapté à votre entraînement.



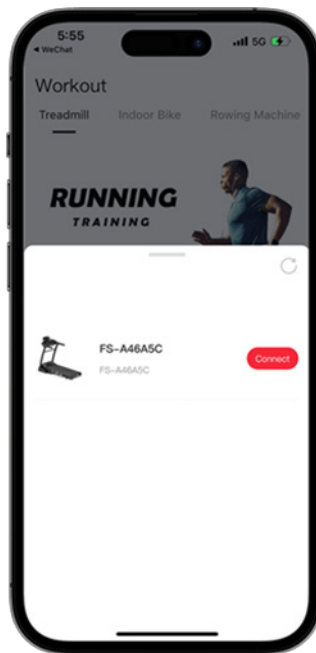
3. Assurez-vous que l'onglet Équipement de la page Entraînement correspond à votre équipement.



4. Allez à la page « Entraînement » et cliquez sur le bouton « Démarrage rapide ».



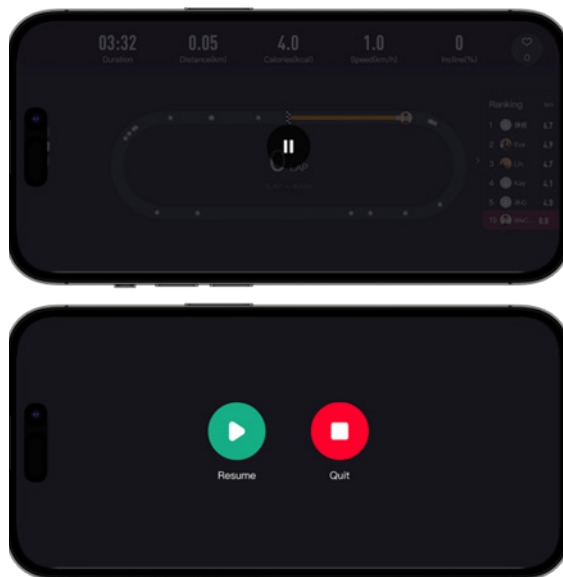
ÉTAPE 5: Une fois la recherche terminée, vous devriez voir le nom de votre équipe dans la liste des équipes. Cliquez sur « Se connecter » à côté du nom de votre équipe.



ÉTAPE 6: Sur l'écran d'entraînement, faites glisser votre doigt vers le bas pour accéder aux paramètres et vers le haut pour contrôler.



ÉTAPE 7: Cliquez sur l'écran pour terminer l'entraînement.



CONNECTER ET PARTAGER DE LA MUSIQUE VIA BLUETOOTH:

1. Allumez l'interrupteur d'alimentation du tapis roulant.
2. Sur votre téléphone portable, activez le Bluetooth et recherchez manuellement l'appareil.
3. Sélectionnez l'appareil dont le nom commence par « FS » (par exemple, FS***...*), car il correspond au Bluetooth du tapis de course.
4. Appuyez sur « Se connecter ».
5. Une fois la connexion établie correctement, la musique du téléphone portable sera transmise au système audio intégré du tapis de course via Bluetooth, permettant ainsi sa lecture via les haut-parleurs.

6. MODE ÉCONOMIE D'ÉNERGIE:

Le tapis roulant est équipé d'une fonction d'économie d'énergie. Si aucune commande n'est reçue pendant 4 minutes alors que le système est en veille, celui-ci passe automatiquement en mode économie d'énergie.

Dans ce mode, l'écran s'éteindra afin de réduire la consommation électrique. Pour réactiver le système, il suffit d'appuyer sur n'importe quel bouton.

7. MISE HORS TENSION DU SYSTÈME:

Vous pouvez à tout moment éteindre le tapis roulant en appuyant sur l'interrupteur d'alimentation. Cela garantira son bon fonctionnement et évitera d'éventuels dommages à l'équipement.

5. ENTRETIEN ET NETTOYAGE

Un entretien adéquat garantit que votre tapis roulant reste en parfait état, tandis qu'un entretien insuffisant peut l'endommager ou réduire sa durée de vie.

- Avant de nettoyer, d'entretenir ou de déplacer la machine, débranchez la fiche.
- Nettoyez régulièrement la poussière pour garder les pièces propres.
- Veillez à nettoyer les côtés exposés de la bande de roulement, ce qui réduira l'accumulation d'impuretés sous la bande de roulement.
- Assurez-vous que vos chaussures sont propres afin d'éviter que des débris ne se logent dans la plaque et le tapis roulant.
- Le frottement entre la courroie et la base d'appui influe sur les performances et la durabilité de la machine.
- Il est recommandé d'effectuer l'entretien toutes les 1 à 2 semaines, en appliquant 2 à 3 gouttes de lubrifiant. Si la courroie continue à patiner, ajoutez-en un peu plus jusqu'à ce qu'elle fonctionne correctement. L'huile lubrifiante à utiliser est une huile à base de SILICONE.

Comment appliquer l'huile lubrifiante? (non fournie)

1. Ouvrez le couvercle d'entretien (pièce numéro 4) situé sur le bord avant gauche de la partie avant.
2. Appuyez doucement sur le flacon pour appliquer le lubrifiant sur le ruban.
3. Fermez le couvercle d'entretien et faites fonctionner la machine pendant quelques minutes afin de répartir uniformément le lubrifiant.
4. Il est important de ne pas appliquer d'huile lubrifiante à base de silicone en spray, car cela pourrait laisser des traces sur le tapis roulant.
5. Nous recommandons d'utiliser un flacon compte-gouttes pour verser l'huile lubrifiante à base de silicone. Par exemple:



Débranchez la machine après 1 heure d'utilisation et laissez-la reposer pendant 10 minutes avant de la réutiliser.

La tension de la courroie doit être adéquate.

Si le tapis roulant est trop lâche, il glissera.

Si elle est trop tendue, cela pourrait nuire aux performances du moteur et user prématurément les composants.

6. AVERTISSEMENTS ET PRÉCAUTIONS DE SÉCURITÉ

- 1. AVERTISSEMENT!** S'assurer que le tapis roulant est placé sur une surface stable, plate et de niveau.
- 2. AVERTISSEMENT!** Ne placez pas l'appareil à l'extérieur, dans des endroits très humides, exposés à la lumière directe du soleil ou à une poussière excessive.
- 3. AVERTISSEMENT!** Maintenir un espace libre d'au moins 1 mètre autour de la ceinture et un espace de 2 mètres x 1 mètre à l'arrière pour faciliter les sauts d'urgence.
- 4. AVERTISSEMENT!** Ne pas laisser l'eau couler sur le tapis roulant et ne pas placer d'objets étrangers sur le tapis roulant.
- 5. AVERTISSEMENT!** Branchez la fiche sur une prise avec un circuit dédié, en évitant de la partager avec d'autres appareils électriques, Le produit doit être correctement branché pour réduire les risques.
- 6. AVERTISSEMENT!** Si le cordon d'alimentation est endommagé, ne l'utilisez pas et remplacez-le immédiatement pour éviter tout risque.
- 7. AVERTISSEMENT!** Ne pas approcher le cordon d'alimentation d'objets chauds ou en mouvement.
- 8. AVERTISSEMENT!** N'insérez pas d'aiguilles, de déchets ou de liquides dans la prise, car cela pourrait provoquer des courts-circuits, des incendies ou des chocs électriques.
- 9. AVERTISSEMENT!** Débranchez la machine avant de la déplacer ou si vous ne l'utilisez pas pendant une longue période.
- 10. AVERTISSEMENT!** Ce produit ne convient pas aux enfants ou aux personnes handicapées, sauf s'ils sont sous la surveillance d'un adulte responsable.
- 11. AVERTISSEMENT!** N'utilisez pas l'appareil après avoir mangé, si vous vous sentez fatigué ou si vous avez des problèmes de santé qui pourraient compromettre votre sécurité.
- 12. AVERTISSEMENT!** Si vous ressentez une quelconque gêne physique lors de l'utilisation, arrêtez immédiatement l'exercice et consultez un médecin.
- 13. AVERTISSEMENT!** Ne sautez pas sur la plate-forme et ne faites pas de mouvements brusques qui pourraient entraîner des chutes et des blessures.
- 14. AVERTISSEMENT!** Ne pas utiliser le ruban avec des mains mouillées ou avec un boîtier endommagé ou fissuré.
- 15. AVERTISSEMENT!** N'utilisez que des pièces de rechange d'origine et ne modifiez pas ou ne réparez pas la machine sans l'assistance d'un technicien qualifié.

16. AVERTISSEMENT! N'utilisez pas la machine pendant plus de 5 heures afin d'éviter une surchauffe et d'éventuelles pannes électriques.

17. AVERTISSEMENT! Maintenir une humidité suffisante dans la pièce pour éviter l'accumulation d'électricité statique, qui peut affecter le fonctionnement du contrôleur.

18. AVERTISSEMENT! Stocker l'huile lubrifiante dans un endroit hors de portée des enfants. En cas de contact avec les yeux, rincer à l'eau et consulter un médecin.

19. AVERTISSEMENT! Si la fiche n'est pas compatible avec la prise, ne la forcez pas et ne la modifiez pas. Consultez plutôt un électricien qualifié.

20. AVERTISSEMENT! Ce produit est conçu pour un usage domestique et ne doit pas être utilisé à des fins de formation professionnelle, de test de performance ou à des fins médicales.

7. RÉOLUTION DE PROBLÈMES

Q: La bande ne démarre pas.

S: Vérifiez que la fiche d'alimentation est branchée, que l'interrupteur d'alimentation est en position marche et que l'interrupteur de sécurité est désactivé.

P: Fonctionnement avec un bruit anormal.

S: Vérifiez si les vis sont desserrées et si la courroie de transmission a besoin d'huile lubrifiante.

8. CONDITIONS DE GARANTIE

Ce produit est couvert par une garantie de 3 ans contre les défauts de fabrication.

Merci d'avoir choisi le tapis roulant sans accoudoirs ANDY 8 km/h! Nous apprécions votre confiance en nos produits. Nous nous engageons à vous offrir la meilleure qualité et le meilleur service.

Nous savons que vous apprécierez votre nouveau produit autant que nous avons pris plaisir à le créer pour vous. Si vous avez des questions ou besoin d'aide, n'hésitez pas à nous contacter à l'adresse e-mail suivante: **clientes@mobiclinic.com**.

Merci de faire partie de Mobiclinic! Nous sommes là pour vous aider.



IMPORTANTE

Conservare le istruzioni per future consultazioni. Leggere queste istruzioni prima di utilizzare il prodotto.

Grazie per aver scelto il tapis roulant senza braccioli da 8 km/h ANDY! In questo manuale troverete tutte le informazioni necessarie per montare, utilizzare e mantenere questo prodotto in modo corretto e sicuro.

Si consiglia di leggere attentamente tutto il manuale prima di iniziare l'installazione per garantire un uso corretto e sicuro.

SCOPO DEL PRODOTTO

Il nostro tapis roulant è stato progettato per garantire un allenamento sicuro ed efficace a casa. La sua velocità massima di 8 km/h consente di camminare e fare jogging leggero, contribuendo a migliorare la salute cardiovascolare, rafforzare i muscoli e mantenere uno stile di vita attivo senza uscire di casa.

VANTAGGI

- Ideale per camminare o correre a ritmo moderato, favorendo la resistenza e il benessere generale.
- Consente di allenarsi senza dipendere dal tempo o da una palestra, rappresentando una soluzione comoda per mantenersi attivi.
- Il suo design ammortizzato riduce l'impatto sulle articolazioni rispetto alle superfici dure come l'asfalto.
- Dotata di una struttura robusta e di funzioni di sicurezza che garantiscono un allenamento affidabile.

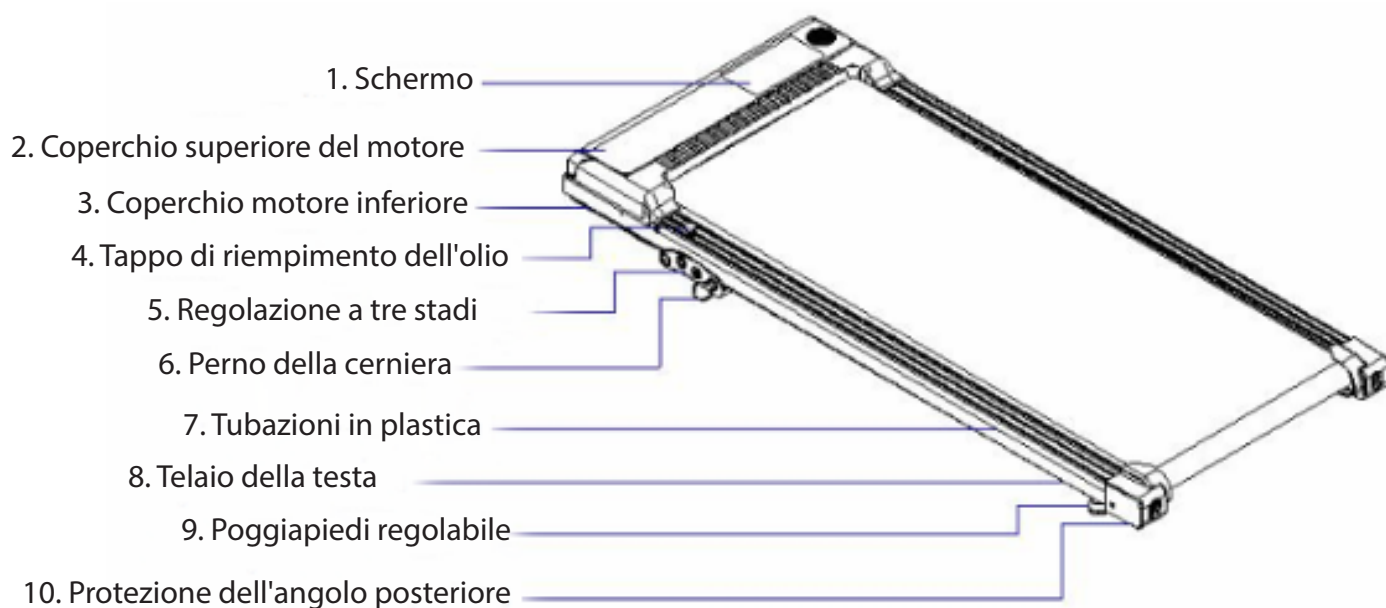
CONSIDERAZIONI

- Assicurarsi di posizionare il nastro su una superficie solida e piana per evitare movimenti imprevisti.
- Non superare la capacità di carico raccomandata dal produttore di 120 kg.
- Inizia con velocità basse e aumenta gradualmente in base alla tua condizione fisica e alla tua esperienza.
- Ispezionare periodicamente il nastro per verificare che i componenti siano in buone condizioni e ben fissati.
- Utilizzare sempre il cavo di sicurezza e arrestare completamente la macchina prima di salire o scendere da essa.

1. CARATTERISTICHE DEL PRODOTTO

NOME	Tapis roulant senza braccioli da 8 km/h
MODELLO	ANDY
RIFERIMENTO	DF-00010/13
COLORI	Nero
MISURE DEL PRODOTTO	113,2*48*9,5 cm
PESO MASSIMO SUPPORTATO	120 KG
PESO DEL PRODOTTO	17,5 KG
MATERIALI	Plastica, acciaio, PVC, ABC, gel di silice e gomma
ALTRE CARATTERISTICHE	<ul style="list-style-type: none"> • Dimensioni dell'area del nastro: 385 * 960 mm • Potenza motore: 1,5 hp • Telecomando • Include APP e Bluetooth

2. PARTI E COMPONENTI



RUOTE DI TRASPORTO:



Per facilitare il trasporto, il tapis roulant ANDY è dotato di due ruote situate nella parte inferiore del telaio.

Le ruote rimangono sospese senza toccare il suolo, garantendo la sicurezza dell'utente durante l'uso.

Per spostare il prodotto da una stanza all'altra, sollevare il tapis roulant dal lato opposto a quello delle ruote. Una volta sollevata l'estremità del nastro, le ruote toccheranno il suolo e sarà possibile trasportare facilmente il prodotto.

3. ISTRUZIONI DI MONTAGGIO

1. Taglia il nastro adesivo esterno e apri con cura la scatola di cartone.
2. Estrarre i pezzi di schiuma protettiva e riporli all'interno della scatola.
3. Sollevare con cautela la base del tapis roulant e appoggiarla sul pavimento in posizione orizzontale.
4. Rimuovere il sacchetto in PE (polietilene) che ricopre il tapis roulant.

4. ISTRUZIONI PER L'USO

1. COME UTILIZZARE UN TAPIS ROULANT?:

1. Collegare il tapis roulant a una presa di corrente.
2. Ruotare l'interruttore di accensione (situato sul retro, di colore rosso). Si sentirà un segnale acustico di attivazione e lo schermo si accenderà.
3. Utilizzare il telecomando per avviare il funzionamento.
4. Premere i pulsanti "+" o "-" sul telecomando per aumentare o diminuire la velocità in base alle proprie esigenze.

2. TELECOMANDO:



3. SCHERMO DI VISUALIZZAZIONE:

Il tapis roulant è dotato di un display digitale a finestra singola che mostra cinque parametri principali. Ogni cinque secondi, il display alterna le seguenti metriche:



- **Tempo:** mostra la durata dell'allenamento, con un massimo di 99 minuti e 59 secondi. In modalità manuale, il tapis roulant si spegnerà automaticamente dopo 100 minuti di utilizzo continuo.
- **Distanza:** registra la distanza percorsa, con un valore massimo di 99,9 km.
- **Calorie:** indica una stima delle calorie bruciate durante l'attività.
- **Passi:** conta il numero totale di passi effettuati.
- **Velocità:** mostra la velocità attuale del nastro, con un intervallo compreso tra 1,0 e 8,0 km/h.

4. INTERVALLO DI VISUALIZZAZIONE DI CIASCUNO VALORE:

PARAMETRO	VALORE INIZIALE	VALORE MINIMO	INTERVALLO DI VISUALIZZAZIONE
Tempo (min:sec)	0	0:00	0:00 - 99:59
Velocità (km/h)	0.0	1.0	1,0 - 8,0
Distanza (km)	0	0.0	0,0 - 99,9
Numero di passi	0	0	0 - 9999
Calorie (kcal)	0	0.0	0,0 - 990

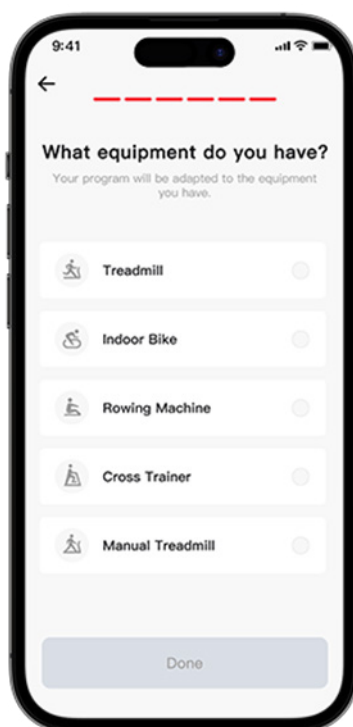
Questi valori indicano l'intervallo di misurazione di ciascun parametro visualizzato sul display digitale.

5. APP FITSHOW + BLUETOOTH:

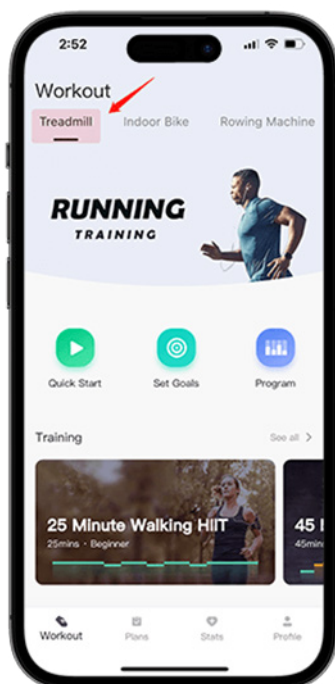
1. Scarica l'app FitShow e crea un account.



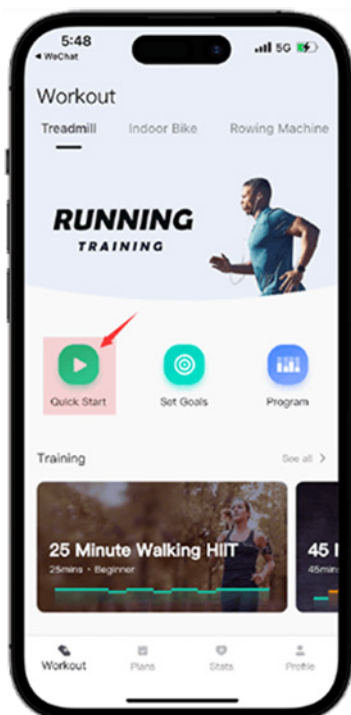
2. Scegli il tipo di attrezzatura per il tuo allenamento.



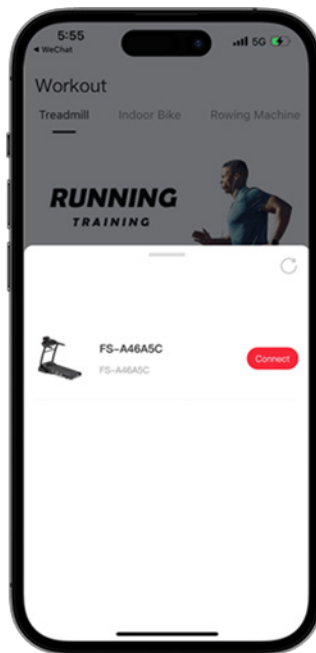
3. Assicurati che la scheda "Attrezzatura" nella pagina "Allenamento" corrisponda alla tua attrezzatura.



4. Vai alla pagina "Formazione" e clicca sul pulsante "Avvio rapido".



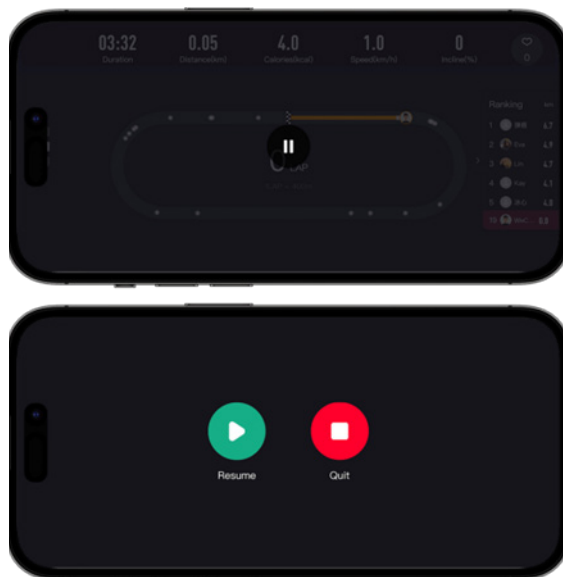
PASSO 5: Al termine della ricerca, dovresti vedere il nome del tuo computer nell'elenco dei computer. Fai clic su "Connetti" accanto al nome del tuo computer.



PASSO 6: Nella schermata di allenamento, scorri il dito verso il basso per accedere alle impostazioni e verso l'alto per controllare.



PASSO 7: Clicca sullo schermo per terminare l'allenamento.



COLLEGAMENTO E CONDIVISIONE DI MUSICA TRAMITE BLUETOOTH:

1. Accendere l'interruttore di alimentazione del tapis roulant.
2. Sul cellulare, attiva il Bluetooth e cerca manualmente il dispositivo.
3. Selezionare il dispositivo il cui nome inizia con "FS" (ad esempio, FS***...*), poiché corrisponde al Bluetooth del tapis roulant.
4. Premere su "Connetti".
5. Una volta stabilita correttamente la connessione, la musica dal cellulare verrà trasmessa al sistema audio integrato del tapis roulant tramite Bluetooth, consentendone la riproduzione attraverso gli altoparlanti.

6. MODALITÀ DI RISPARMIO ENERGETICO:

Il tapis roulant è dotato di una funzione di risparmio energetico. Se non viene ricevuto alcun comando entro 4 minuti mentre il sistema è in stato di standby, esso entrerà automaticamente in modalità di risparmio energetico.

In questa modalità, lo schermo si spegnerà per ridurre il consumo energetico. Per riattivare il sistema, è sufficiente premere un tasto qualsiasi.

7. SPEGNIMENTO DEL SISTEMA:

In qualsiasi momento è possibile spegnere il tapis roulant premendo l'interruttore di accensione. Ciò garantirà il corretto funzionamento dell'attrezzo ed eviterà possibili danni.

5. MANUTENZIONE E PULIZIA

Una corretta manutenzione garantisce che il tapis roulant rimanga in condizioni ottimali, mentre una manutenzione inadeguata può danneggiarlo o ridurne la durata.

- Prima di pulire, eseguire la manutenzione o spostare la macchina, scollegare la spina.
- Pulire regolarmente la polvere per mantenere puliti i componenti.
- Assicurarsi di pulire i lati esposti del nastro di scorrimento, in modo da ridurre l'accumulo di impurità sotto il nastro stesso.
- Assicurati che le tue scarpe siano pulite per evitare che residui di sporco finiscano sulla pedana e sul nastro trasportatore.
- L'attrito tra la cinghia e la base di supporto influisce sulle prestazioni e sulla durata della macchina.
- Si consiglia di effettuare la manutenzione ogni 1-2 settimane, applicando da 2 a 3 gocce di lubrificante. Se la cinghia continua a slittare, aggiungere un po' più di lubrificante fino a quando non funziona correttamente. Il lubrificante da utilizzare è quello al SILICONE.

Come applicare l'olio lubrificante? (non incluso)

1. Aprire il coperchio di manutenzione (parte numero 4) situato sul bordo anteriore sinistro della parte anteriore.
2. Premere delicatamente il flacone per applicare il lubrificante sul nastro.
3. Chiudere il coperchio di manutenzione e far funzionare la macchina per alcuni minuti per distribuire uniformemente il lubrificante.
4. È importante non applicare olio lubrificante al silicone spray poiché potrebbe lasciare segni sul tapis roulant.
5. Si consiglia di versare l'olio lubrificante al silicone con un flacone contagocce. Ad esempio:



Spegnere la macchina dopo 1 ora di utilizzo e lasciarla riposare per 10 minuti prima di riutilizzarla.

La tensione della cinghia deve essere adeguata.

Se il nastro trasportatore è troppo lento, scivolerà.

Se è troppo tesa, potrebbe compromettere le prestazioni del motore e causare un'usura prematura dei componenti.

6. AVVERTENZE E PRECAUZIONI DI SICUREZZA

1. **AVVERTENZA!** Assicurarsi che il tapis roulant sia posizionato su una superficie stabile, piana e livellata.
2. **AVVERTENZA!** Non collocare la macchina all'aperto, in luoghi con elevata umidità, luce solare diretta o polvere eccessiva.
3. **AVVERTENZA!** Mantenere un'area libera di almeno 1 metro intorno al nastro e uno spazio di 2 metri x 1 metro nella parte posteriore per facilitare il salto di emergenza.
4. **AVVERTENZA!** Non lasciare che l'acqua goccioli sul tapis roulant e non collocare oggetti estranei sul tapis roulant.
5. **AVVERTENZA!** Collegare la spina a una presa di corrente con un circuito dedicato, evitando di condividerla con altri dispositivi elettrici, il prodotto deve essere collegato correttamente per ridurre i rischi.
6. **AVVERTENZA!** Se il cavo di alimentazione è danneggiato, non utilizzarlo e sostituirlo immediatamente per evitare rischi.
7. **AVVERTENZA!** Non avvicinare il cavo di alimentazione a oggetti caldi o in movimento.
8. **AVVERTENZA!** Non inserire aghi, rifiuti o liquidi nella spina per evitare di provocare cortocircuiti, incendi o scosse elettriche.
9. **AVVERTENZA!** Scollegare la macchina prima di spostarla o se non viene utilizzata per un lungo periodo di tempo.
10. **AVVERTENZA!** Questo prodotto non è adatto a bambini o persone con disabilità se non sotto la supervisione di un adulto responsabile.
11. **AVVERTENZA!** Non utilizzare l'apparecchio dopo aver mangiato, se ci si sente affaticati o se si hanno problemi di salute che potrebbero compromettere la sicurezza.
12. **AVVERTENZA!** In caso di disturbi fisici durante l'uso, interrompere immediatamente l'esercizio e consultare un medico.
13. **AVVERTENZA!** Non saltare sulla piattaforma e non compiere movimenti improvvisi che potrebbero causare cadute e lesioni.
14. **AVVERTENZA!** Non utilizzare il nastro con le mani bagnate o con l'involucro danneggiato o incrinato.
15. **AVVERTENZA!** Utilizzare solo ricambi originali e non modificare o riparare la macchina senza l'assistenza di un tecnico qualificato.

- 16. AVVERTENZA!** Non utilizzare la macchina per periodi superiori a 5 ore per evitare il surriscaldamento e possibili guasti elettrici.
- 17. AVVERTENZA!** Mantenere un'adeguata umidità nell'ambiente per evitare l'accumulo di elettricità statica, che può compromettere il funzionamento del controllore.
- 18. AVVERTENZA!** Conservare l'olio lubrificante in un luogo fuori dalla portata dei bambini. In caso di contatto con gli occhi, sciacquare con acqua e consultare un medico.
- 19. AVVERTENZA!** Se la spina non è compatibile con la presa, non forzarla o modificarla. Consultare invece un elettricista qualificato.
- 20. AVVERTENZA!** Il prodotto è stato progettato per l'uso domestico e non deve essere utilizzato per l'allenamento professionale, i test di prestazione o per scopi medici.

7. RISOLUZIONE DEI PROBLEMI

P: Il nastro non si avvia.

S: Verificare che la spina di alimentazione sia inserita, che l'interruttore di alimentazione sia acceso e che l'interruttore di sicurezza sia disinserito.

P: Funzionamento con rumore anomalo.

S: Controllare se le viti sono allentate e se la cinghia di trasmissione necessita di olio lubrificante.

8. CONDIZIONI DI GARANZIA

Questo prodotto è coperto da una garanzia di 3 anni contro i difetti di fabbricazione.

Grazie per aver scelto il tapis roulant senza braccioli da 8 km/h ANDY! Apprezziamo la fiducia che riponi nei nostri prodotti. Ci impegniamo a offrirti la migliore qualità e il miglior servizio.

Siamo certi che apprezzerete il vostro nuovo prodotto tanto quanto noi abbiamo apprezzato crearlo per voi. Se avete domande o avete bisogno di assistenza, non esitate a contattarci all'indirizzo e-mail: **clientes@mobiclinic.com**.

Grazie per aver scelto Mobiclinic! Siamo qui per aiutarti.



WICHTIG

Bewahren Sie die Gebrauchsanweisung für spätere Referenzzwecke auf. Lesen Sie diese Gebrauchsanweisung vor der Verwendung dieses Produkts.

Vielen Dank, dass Sie sich für das Laufband ANDY ohne Armlehnen und einer Geschwindigkeit von 8 km/h entschieden haben! In dieser Anleitung finden Sie alle notwendigen Informationen zur korrekten und sicheren Montage, Verwendung und Wartung dieses Produkts.

Wir empfehlen Ihnen, vor Beginn der Installation das gesamte Handbuch sorgfältig durchzulesen, um eine ordnungsgemäße und sichere Verwendung zu gewährleisten.

PRODUKTZWECK

Unser Laufband wurde entwickelt, um ein sicheres und effektives Training zu Hause zu ermöglichen. Mit einer Höchstgeschwindigkeit von 8 km/h eignet es sich für leichtes Gehen und Joggen und hilft Ihnen dabei, Ihre Herz-Kreislauf-Gesundheit zu verbessern, Ihre Muskeln zu stärken und einen aktiven Lebensstil zu pflegen, ohne das Haus verlassen zu müssen.

VORTEILE

- Ideal zum Gehen oder Joggen in moderatem Tempo, fördert Ausdauer und allgemeines Wohlbefinden.
- Es ermöglicht Ihnen, unabhängig vom Wetter oder einem Fitnessstudio zu trainieren, und ist somit eine bequeme Lösung, um aktiv zu bleiben.
- Das gedämpfte Design verringert die Belastung der Gelenke im Vergleich zu harten Oberflächen wie Asphalt.
- Ausgestattet mit einer robusten Konstruktion und Sicherheitsfunktionen, die ein zuverlässiges Training gewährleisten.

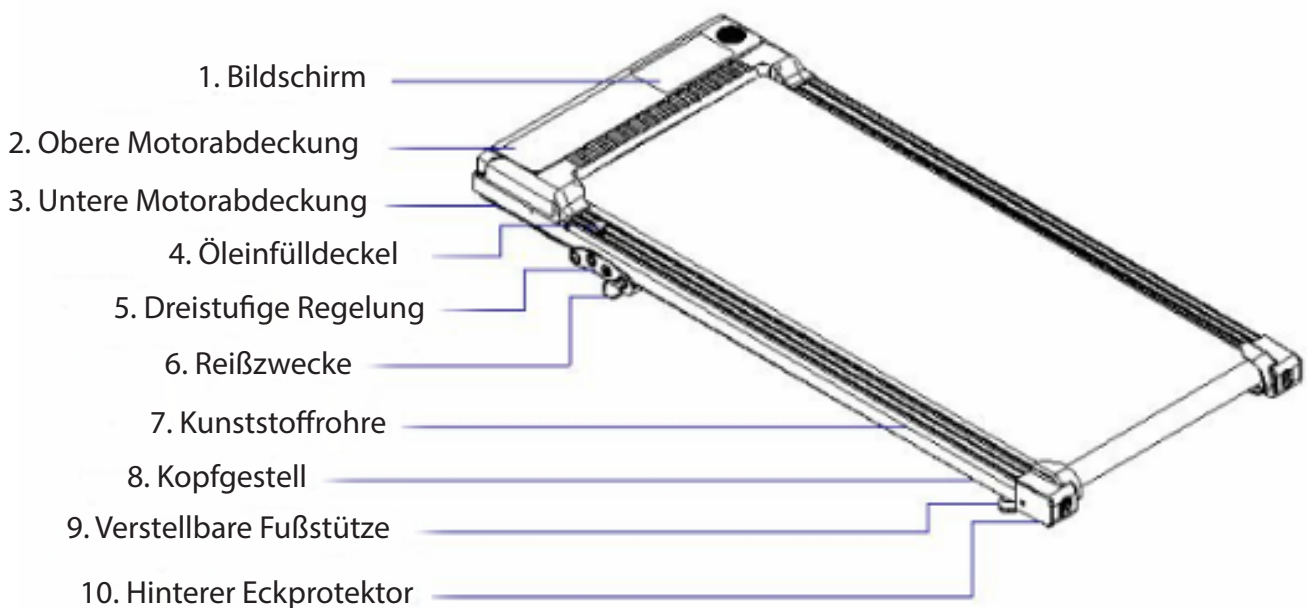
ÜBERLEGUNGEN

- Achten Sie darauf, das Band auf einer festen und ebenen Oberfläche anzubringen, um unerwartete Bewegungen zu vermeiden.
- Überschreiten Sie nicht die vom Hersteller empfohlene Tragfähigkeit von 120 kg.
- Beginnen Sie mit niedrigen Geschwindigkeiten und steigern Sie diese schrittweise entsprechend Ihrer körperlichen Verfassung und Erfahrung.
- Überprüfen Sie das Band regelmäßig, um sicherzustellen, dass alle Komponenten in gutem Zustand und fest angezogen sind.
- Verwenden Sie immer das Sicherheitsseil und halten Sie die Maschine vollständig an, bevor Sie auf- oder absteigen.

1. PRODUKTMERKMALE

NAME	Laufband ohne Armlehnen, 8 km/h
MODELL	ANDY
REFERENZ	DF-00010/13
FARBEN	Schwarz
PRODUKTABMESSUNGEN	113,2*48*9,5 cm
MAXIMAL TRAGBARES GEWICHT	120 KG
PRODUKTGEWICHT	17,5 KG
MATERIALIEN	Kunststoff, Stahl, PVC, ABC, Silikagel und Gummi
WEITERE MERKMALE	<ul style="list-style-type: none"> • Maße des Bandbereichs: 385 * 960 mm • Motorleistung: 1,5 PS • Fernbedienung • Inklusive App und Bluetooth

2. TEILE UND KOMPONENTEN



TRANSPORTRAUEN:

Um den Transport zu erleichtern, verfügt das Laufband ANDY über zwei Räder an der Unterseite.

Die Räder bleiben in der Luft und berühren nicht den Boden, wodurch die Sicherheit des Benutzers während der Nutzung gewährleistet ist.

Um das Produkt von einem Raum in einen anderen zu transportieren, heben Sie das Laufband auf der gegenüberliegenden Seite der Räder an. Sobald Sie das Ende des Bandes angehoben haben, berühren die Räder den Boden und Sie können das Produkt leicht transportieren.

3. MONTAGEANLEITUNG

1. Schneiden Sie das äußere Klebeband durch und öffnen Sie den Karton vorsichtig.
2. Entnehmen Sie die Schutzschaumteile und legen Sie sie in die Schachtel.
3. Heben Sie den Sockel des Laufbands vorsichtig an und stellen Sie ihn flach auf den Boden.
4. Entfernen Sie die PE-Tüte (Polyethylen), die das Laufband bedeckt.

4. GEBRAUCHSANWEISUNG

1. WIE VERWENDET MAN EIN LAUFBAND?:

1. Schließen Sie das Laufband an eine Steckdose an.
2. Drehen Sie den Netzschalter (auf der Rückseite, rot). Es ertönt ein Aktivierungston und der Bildschirm schaltet sich ein.
3. Verwenden Sie die Fernbedienung, um den Betrieb zu starten.
4. Drücken Sie die Tasten „+“ oder „-“ auf der Fernbedienung, um die Geschwindigkeit nach Bedarf zu erhöhen oder zu verringern.

2. FERNBEDIENUNG:



3. ANZEIGEBILDSCHIRM:

Das Laufband verfügt über ein digitales Ein-Fenster-Display, das fünf Hauptparameter anzeigt. Alle fünf Sekunden wechselt das Display zwischen den folgenden Messwerten:



- **Zeit:** Zeigt die Dauer des Trainings an, maximal 99 Minuten und 59 Sekunden. Im manuellen Modus schaltet sich das Laufband nach 100 Minuten Dauerbetrieb automatisch aus.
- **Entfernung:** Zeichnet die zurückgelegte Entfernung auf, mit einem Maximalwert von 99,9 km.
- **Kalorien:** Zeigt eine Schätzung der während der Aktivität verbrannten Kalorien an.
- **Schritte:** Zählt die Gesamtzahl der zurückgelegten Schritte.
- **Geschwindigkeit:** Zeigt die aktuelle Bandgeschwindigkeit im Bereich von 1,0 bis 8,0 km/h an.

4. ANZEIGEBEREICH FÜR JEDEN WERT:

PARAMETER	AN-FANGSWERT	MINDESWERT	BEREICH VON VISUALISIERUNG
Zeit (Min:Sek)	0	0:00	0:00 – 99:59
Geschwindigkeit (km/h)	0.0	1.0	1,0 – 8,0
Entfernung (km)	0	0.0	0,0 – 99,9
Anzahl der Schritte	0	0	0 - 9999
Kalorien (kcal)	0	0.0	0,0 – 990

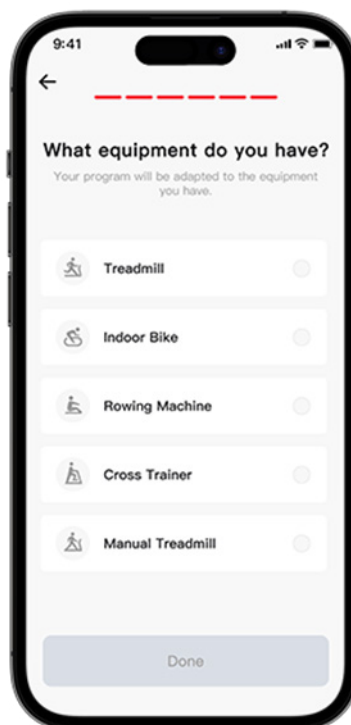
Diese Werte geben den Messbereich jedes auf dem Digitaldisplay angezeigten Parameters an.

5. FITSHOW APP + BLUETOOTH:

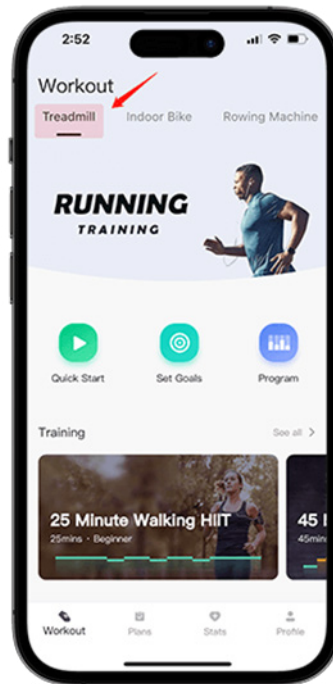
1. Laden Sie die FitShow-App herunter und erstellen Sie ein Konto.



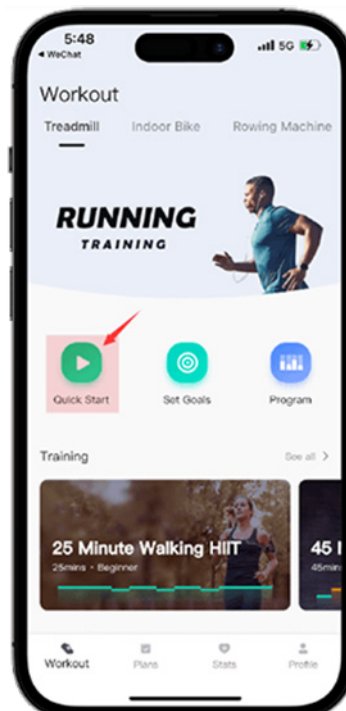
2. Wählen Sie die Art der Ausrüstung für Ihr Training.



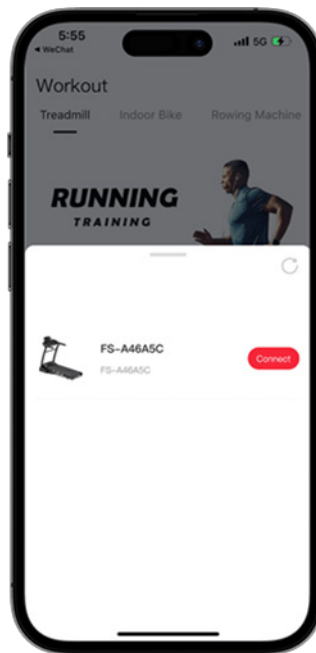
3. Stellen Sie sicher, dass die Registerkarte „Ausrüstung“ auf der Trainingsseite mit Ihrer Ausrüstung übereinstimmt.



4. Gehen Sie zur Seite "Training" und klicken Sie auf die Schaltfläche "Schnellstart".



SCHRITT 5: Nach der Suche sollte der Name Ihres Computers in der Liste der Computer angezeigt werden. Klicken Sie neben dem Namen Ihres Computers auf „Verbinden“.



SCHRITT 6: Wischen Sie auf dem Trainingsbildschirm nach unten, um die Einstellungen aufzurufen, und nach oben, um die Steuerung zu öffnen.



SCHRITT 7: Klicken Sie auf den Bildschirm, um das Training zu beenden.



MUSIK ÜBER BLUETOOTH VERBINDEN UND TEILEN:

1. Schalten Sie den Netzschalter des Laufbands ein.
2. Aktivieren Sie auf Ihrem Mobiltelefon Bluetooth und suchen Sie das Gerät manuell.
3. Wählen Sie das Gerät aus, dessen Name mit "FS" beginnt (z. B. FS***...*), da es sich um das Bluetooth-Gerät des Laufbands handelt.
4. Klicken Sie auf "Verbinden".
5. Sobald die Verbindung erfolgreich hergestellt wurde, wird die Musik vom Mobiltelefon über Bluetooth an das integrierte Soundsystem des Laufbands übertragen und kann über die Lautsprecher wiedergegeben werden.

6. ENERGIESPARMODUS:

Das Laufband ist mit einer Energiesparfunktion ausgestattet. Wenn innerhalb von 4 Minuten keine Befehlseingabe erfolgt, während sich das System im Standby-Modus befindet, wechselt es automatisch in den Energiesparmodus.

In diesem Modus schaltet sich der Bildschirm aus, um den Stromverbrauch zu reduzieren. Um das System wieder zu aktivieren, drücken Sie einfach eine beliebige Taste.

7. AUSSCHALTEN DES SYSTEMS:

Sie können das Laufband jederzeit ausschalten, indem Sie den Netzschalter betätigen. Dadurch wird ein ordnungsgemäßer Betrieb gewährleistet und mögliche Schäden am Gerät vermieden.

5. WARTUNG UND REINIGUNG

Eine ordnungsgemäße Wartung gewährleistet, dass Ihr Laufband in einem optimalen Zustand bleibt, während eine mangelhafte Wartung zu Schäden oder einer verkürzten Lebensdauer führen kann.

- Vor der Reinigung, Wartung oder dem Transport des Geräts den Netzstecker ziehen.
- Entfernen Sie regelmäßig Staub, um die Teile sauber zu halten.
- Achten Sie darauf, die freiliegenden Seiten des Laufriemens zu reinigen, um die Ansammlung von Verunreinigungen unter dem Laufriemen zu reduzieren.
- Achten Sie darauf, dass Ihre Turnschuhe sauber sind, damit keine Rückstände auf die Platte und das Laufband gelangen.
- Die Reibung zwischen Riemen und Auflagefläche beeinflusst die Leistung und Lebensdauer der Maschine.
- Es wird empfohlen, die Wartung alle 1-2 Wochen durchzuführen und dabei 2 bis 3 Tropfen Schmiermittel aufzutragen. Wenn der Riemen weiterhin rutscht, fügen Sie etwas mehr hinzu, bis er ordnungsgemäß funktioniert. Als Schmieröl muss SILIKONÖL verwendet werden.

Wie wird das Schmieröl aufgetragen? (nicht im Lieferumfang enthalten)

1. Öffnen Sie die Wartungsklappe (Teilenummer 4) an der vorderen linken Kante der Vorderseite.
2. Drücken Sie leicht auf die Flasche, um das Gleitmittel auf das Band aufzutragen.
3. Schließen Sie die Wartungsabdeckung und lassen Sie die Maschine einige Minuten lang laufen, damit sich das Schmiermittel gleichmäßig verteilt.
4. Wichtig: Verwenden Sie kein Silikon-Schmieröl in Sprayform, da dieses Flecken auf dem Laufband hinterlassen kann.
5. Wir empfehlen, das Silikonschmieröl mit einer Tropfflasche aufzutragen. Zum Beispiel:



Schalten Sie das Gerät nach einer Stunde Gebrauch aus und lassen Sie es 10 Minuten lang ruhen, bevor Sie es wieder verwenden.

Die Spannung des Riemens muss angemessen sein.

Wenn das Laufband zu locker ist, rutscht es durch.

Wenn sie zu stark gespannt ist, kann dies die Motorleistung beeinträchtigen und zu vorzeitigem Verschleiß der Komponenten führen.

6. SICHERHEITSHINWEISE UND VORSICHTSMASSNAHMEN

1. WARNUNG! Stellen Sie sicher, dass das Laufband auf einer stabilen, flachen und ebenen Oberfläche steht.

2. WARNUNG! Stellen Sie das Gerät nicht im Freien, an Orten mit hoher Luftfeuchtigkeit, direkter Sonneneinstrahlung oder übermäßigem Staub auf.

3. WARNUNG! Halten Sie einen Freiraum von mindestens 1 Meter um den Gurt herum und einen Abstand von 2 Meter x 1 Meter nach hinten ein, um einen Notsprung zu ermöglichen.

4. WARNUNG! Lassen Sie kein Wasser auf das Laufband tropfen und stellen Sie keine Fremdkörper auf das Laufband.

5. WARNUNG! Schließen Sie den Stecker an eine Steckdose mit eigenem Stromkreis an und vermeiden Sie die gemeinsame Nutzung mit anderen elektrischen Geräten. Das Produkt muss richtig angeschlossen werden, um Risiken zu vermeiden.

6. WARNUNG! Wenn das Netzkabel beschädigt ist, verwenden Sie es nicht und ersetzen Sie es sofort, um Risiken zu vermeiden.

7. WARNUNG! Bringen Sie das Netzkabel nicht in die Nähe von heißen oder sich bewegenden Gegenständen.

8. WARNUNG! Stecken Sie keine Nadeln, Abfälle oder Flüssigkeiten in den Stecker, da dies zu Kurzschlüssen, Bränden oder Stromschlägen führen kann.

9. WARNUNG! Ziehen Sie den Stecker aus der Steckdose, bevor Sie das Gerät transportieren oder wenn es für längere Zeit nicht benutzt werden soll.

10. WARNUNG! Dieses Produkt ist nicht für Kinder oder Personen mit Behinderungen geeignet, es sei denn, sie werden von einem verantwortlichen Erwachsenen beaufsichtigt.

11. WARNUNG! Benutzen Sie das Gerät nicht nach dem Essen, wenn Sie sich müde fühlen oder wenn Sie gesundheitliche Probleme haben, die Ihre Sicherheit gefährden könnten.

12. WARNUNG! Wenn Sie während der Anwendung körperliche Beschwerden verspüren, beenden Sie sofort das Training und suchen Sie einen Arzt auf.

13. WARNUNG! Springen Sie nicht auf die Plattform und machen Sie keine plötzlichen Bewegungen, die zu Stürzen und Verletzungen führen können.

14. WARNUNG! Verwenden Sie das Band nicht mit nassen Händen oder mit einem beschädigten oder rissigen Gehäuse.

15. WARNUNG! Verwenden Sie nur Original-Ersatzteile und nehmen Sie keine Änderungen oder Reparaturen an der Maschine ohne die Hilfe eines qualifizierten Technikers vor.

16. WARNUNG! Verwenden Sie das Gerät nicht länger als 5 Stunden, um Überhitzung und mögliche elektrische Störungen zu vermeiden.

17. WARNUNG! Sorgen Sie für eine ausreichende Luftfeuchtigkeit im Raum, um den Aufbau statischer Elektrizität zu verhindern, die den Betrieb des Steuergeräts beeinträchtigen kann.

18. WARNUNG! Schmieröl außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Bei Kontakt mit den Augen mit Wasser ausspülen und einen Arzt aufsuchen.

19. WARNUNG! Wenn der Stecker nicht mit der Steckdose kompatibel ist, dürfen Sie ihn nicht gewaltsam entfernen oder verändern. Wenden Sie sich stattdessen an einen qualifizierten Elektriker.

20. WARNUNG! Das Produkt ist für den Heimgebrauch konzipiert und sollte nicht für professionelles Training, Leistungstests oder medizinische Zwecke verwendet werden.

7. PROBLEMLÖSUNG

F: Das Band lässt sich nicht starten.

S: Überprüfen Sie, ob der Netzstecker eingesteckt, der Netzschalter eingeschaltet und der Sicherheitsschalter entfernt ist.

F: Ungewöhnliche Geräusche beim Betrieb.

S: Überprüfen Sie, ob die Schrauben locker sind und ob der Antriebsriemen Schmieröl benötigt.

8. GARANTIEBEDINGUNGEN

Dieses Produkt unterliegt einer 3-jährigen Garantie auf Herstellungsfehler.

Vielen Dank, dass Sie sich für das Laufband ANDY ohne Armlehnen und einer Geschwindigkeit von 8 km/h entschieden haben! Wir schätzen Ihr Vertrauen in unsere Produkte sehr. Wir sind bestrebt, Ihnen die beste Qualität und den besten Service zu bieten.

Wir sind sicher, dass Ihnen Ihr neues Produkt genauso viel Freude bereiten wird wie uns seine Entwicklung für Sie. Wenn Sie Fragen haben oder Hilfe benötigen, wenden Sie sich bitte per E-Mail an **clientes@mobiclinic.com**.

Vielen Dank, dass Sie Teil von Mobiclinic sind! Wir sind hier, um Ihnen zu helfen.



IMPORTANTE

Guarde as instruções para consulta futura. Leia estas instruções antes de utilizar este produto.

Obrigado por escolher a passadeira sem apoios de braços de 8 km/h ANDY! Neste manual encontrará todas as informações necessárias para montar, utilizar e manter este produto de forma correta e segura.

Recomendamos que leia atentamente todo o manual antes de iniciar a instalação para garantir uma utilização adequada e segura.

OBJETIVO DO PRODUTO

A nossa passadeira foi concebida para proporcionar uma experiência de exercício segura e eficaz em casa. A sua velocidade máxima de 8 km/h permite caminhadas e corridas leves, ajudando a melhorar a saúde cardiovascular, fortalecer os músculos e manter um estilo de vida ativo sem sair de casa.

BENEFÍCIOS

- Ideal para caminhar ou correr a um ritmo moderado, promovendo resistência e bem-estar geral.
- Permite fazer exercício sem depender do clima ou de um ginásio, sendo uma solução prática para se manter ativo.
- O seu design amortecido diminui o impacto nas articulações em comparação com superfícies duras, como o asfalto.
- Equipada com uma estrutura robusta e funções de segurança que garantem um treino fiável.

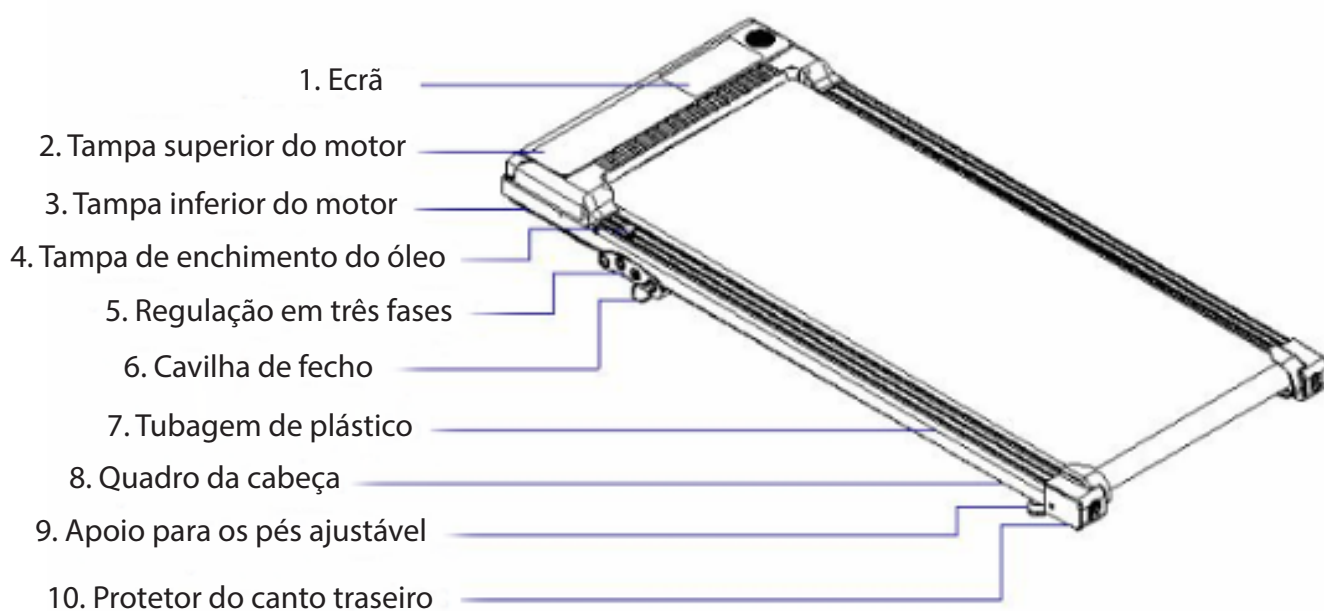
CONSIDERAÇÕES

- Certifique-se de colocar a fita sobre uma superfície firme e nivelada para evitar movimentos inesperados.
- Não exceda a capacidade de carga recomendada pelo fabricante, que é de 120 kg.
- Comece com velocidades baixas e aumente gradualmente de acordo com a sua condição física e experiência.
- Inspeccione a correia periodicamente para verificar se os componentes estão em bom estado e bem ajustados.
- Utilize sempre o cordão de segurança e pare completamente a máquina antes de subir ou descer dela.

1. CARACTERÍSTICAS DO PRODUTO

NOME	Esteira sem apoios para os braços de 8 km/h
MODELO	ANDY
REFERÊNCIA	DF-00010/13
CORES	Negro
MEDIDAS DO PRODUTO	113,2*48*9,5 cm
PESO MÁXIMO SUPOSTADO	120 KG
PESO DO PRODUTO	17,5 KG
MATERIAIS	Plástico, aço, PVC, ABC, gel de sílica e borracha
OUTRAS CARACTERÍSTICAS	<ul style="list-style-type: none"> • Medidas da área da fita: 385 * 960 mm • Potência do motor: 1,5 hp • Controlo remoto • Inclui APP e Bluetooth

2. PEÇAS E COMPONENTES



RODAS DE TRANSPORTE:



Para facilitar o transporte, a esteira ANDY possui duas rodas localizadas na parte inferior da estrutura.

As rodas ficam suspensas sem tocar o chão, garantindo a segurança do utilizador durante a utilização.

Para mover o produto de uma sala para outra, levante a esteira rolante pelo lado oposto ao das rodas. Depois de levantar a extremidade da esteira, as rodas tocarão o chão e poderá transportar o produto com facilidade.

3. INSTRUÇÕES DE MONTAGEM

1. Corte a fita adesiva exterior e abra a caixa de cartão com cuidado.
2. Retire as peças de espuma protetora e coloque-as dentro da caixa.
3. Levante com cuidado a base da esteira e coloque-a na horizontal sobre o chão.
4. Retire o saco de PE (polietileno) que cobre a esteira.

4. INSTRUÇÕES DE USO

1. COMO UTILIZAR UMA ESTEIRA?:

1. Ligue a esteira a uma tomada elétrica.
2. Gire o interruptor de ignição (localizado na parte traseira, de cor vermelha). Será ouvido um som de ativação e o ecrã acenderá.
3. Utilize o comando remoto para iniciar o funcionamento.
4. Pressione os botões "+" ou "-" no comando remoto para aumentar ou diminuir a velocidade de acordo com as suas necessidades.

2. COMANDO REMOTO:



3. ECRÃ DE VISUALIZAÇÃO:

A esteira possui um ecrã digital de janela única que exibe cinco parâmetros principais. A cada cinco segundos, o ecrã alterna entre as seguintes métricas:



- **Tempo:** Mostra a duração do exercício, com um máximo de 99 minutos e 59 segundos. No modo manual, a esteira desligar-se-á automaticamente após 100 minutos de uso contínuo.
- **Distância:** Registra a distância percorrida, com um valor máximo de 99,9 km.
- **Calorias:** Indica uma estimativa das calorias queimadas durante a atividade.
- **Passos:** Conta o número total de passos dados.
- **Velocidade:** Mostra a velocidade atual da esteira, com um intervalo de 1,0 a 8,0 km/h.

4. INTERVALO DE VISUALIZAÇÃO DE CADA VALOR:

PARÂMETRO	VALOR INICIAL	VALOR MÍNIMO	GAMA DE VISUALIZAÇÃO
Tempo (min:seg)	0	0:00	0:00 - 99:59
Velocidade (Km/h)	0.0	1.0	1,0 - 8,0
Distância (km)	0	0.0	0,0 - 99,9
Número de passos	0	0	0 - 9999
Calorias (kcal)	0	0.0	0,0 - 990

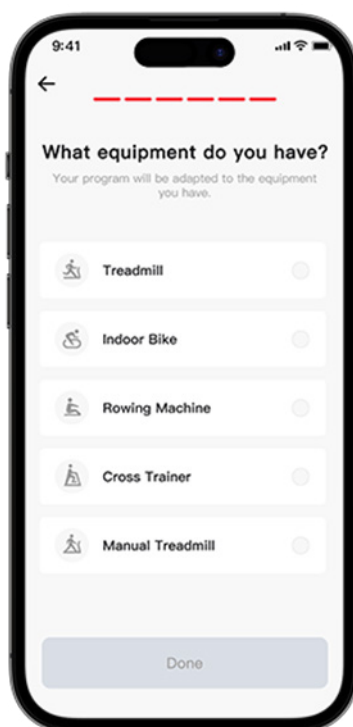
Estes valores indicam o intervalo de medição de cada parâmetro apresentado no visor digital.

5. APLICAÇÃO FITSHOW + BLUETOOTH:

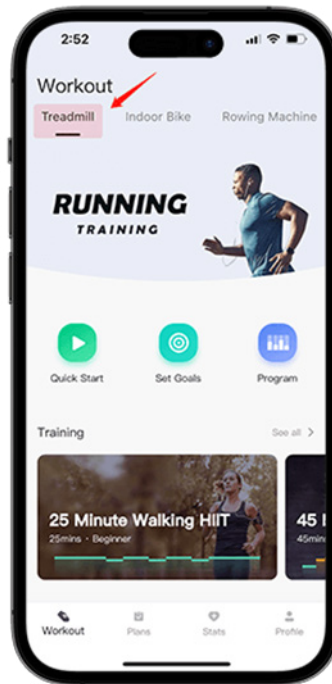
1. Descarregue a aplicação FitShow e crie uma conta.



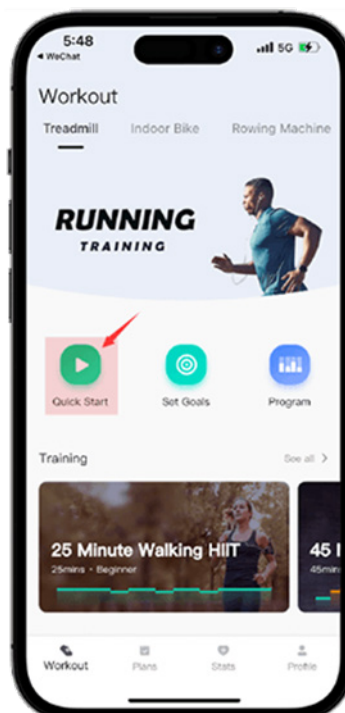
2. Escolha o tipo de equipamento para o seu treino.



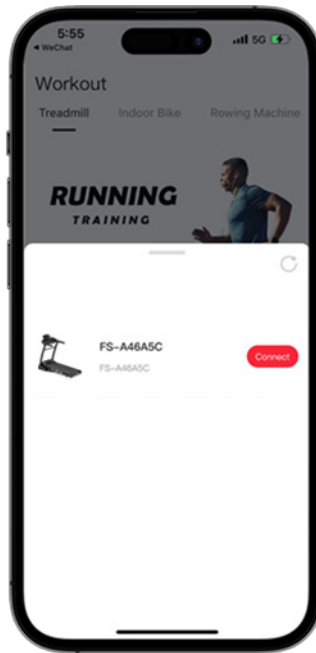
3. Certifique-se de que o separador «Equipamento» na página de treino corresponde ao seu equipamento.



4. Vá para a página «Treinamento» e clique no botão «Início rápido».



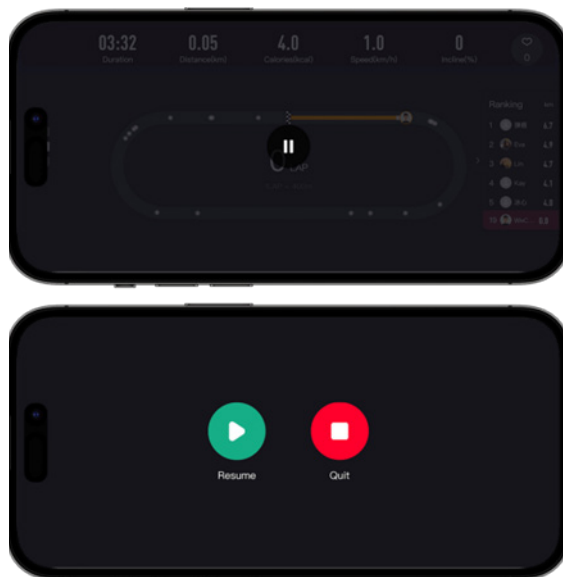
PASSO 5: Após a pesquisa, deverá ver o nome do seu equipamento na lista de equipamentos. Clique em «Ligar» ao lado do nome do seu equipamento.



PASSO 6: No ecrã de treino, deslize o dedo para baixo para aceder às definições e para cima para controlar.



PASSO 7: Clique no ecrã para terminar o treino.



LIGAR E PARTILHAR MÚSICA POR BLUETOOTH:

1. Ligue o interruptor de alimentação da passadeira.
2. No seu telemóvel, ative o Bluetooth e procure manualmente o dispositivo.
3. Selecione o dispositivo cujo nome começa por «FS» (por exemplo, FS*** ...*), pois corresponde ao Bluetooth da passadeira.
4. Clique em «Ligar».
5. Uma vez estabelecida a ligação corretamente, a música do telemóvel será transmitida para o sistema de som integrado da passadeira através de Bluetooth, permitindo a sua reprodução através dos altifalantes.

6. MODO DE ECONOMIA DE ENERGIA:

A esteira está equipada com uma função de economia de energia. Se não for recebido nenhum comando durante um período de 4 minutos enquanto o sistema estiver em modo de espera, ele entrará automaticamente no modo de economia de energia.

Neste modo, o ecrã desligar-se-á para reduzir o consumo de energia. Para reativar o sistema, basta pressionar qualquer botão.

7. DESLIGAR O SISTEMA:

A qualquer momento, pode desligar a esteira desligando o interruptor de alimentação. Isso garantirá o seu funcionamento correto e evitará possíveis danos ao equipamento.

5. MANUTENÇÃO E LIMPEZA

Uma manutenção adequada garante que a sua esteira se mantenha em ótimas condições, enquanto uma manutenção deficiente pode danificá-la ou reduzir a sua vida útil.

- Antes de limpar, realizar a manutenção ou mover a máquina, desligue a ficha da tomada.
- Limpe o pó regularmente para manter as peças limpas.
- Certifique-se de limpar os lados expostos da correia de rodagem, o que reduzirá o acúmulo de impurezas sob a correia de rodagem.
- Certifique-se de que os seus tênis estão limpos para evitar que entrem resíduos na placa e na esteira.
- O atrito entre a correia e a base de apoio influencia o desempenho e a durabilidade da máquina.
- Recomenda-se realizar a manutenção a cada 1-2 semanas, aplicando 2 a 3 gotas de lubrificante. Se a correia continuar a escorregar, adicione um pouco mais até que funcione corretamente. O óleo lubrificante que deve ser usado é o de SILICONE.

Como aplicar o óleo lubrificante? (não incluído)

1. Abra a tampa de manutenção (peça número 4) localizada na borda frontal esquerda da parte dianteira.
2. Pressione suavemente o frasco para aplicar o lubrificante na fita.
3. Feche a tampa de manutenção e deixe a máquina funcionar durante alguns minutos para distribuir o lubrificante uniformemente.
4. É importante não aplicar óleo lubrificante de silicone em spray, pois pode deixar marcas na esteira.
5. Recomendamos aplicar o óleo lubrificante de silicone com um frasco conta-gotas. Por exemplo:



Desligue a máquina após 1 hora de utilização e deixe repousar durante 10 minutos antes de voltar a utilizá-la.

A tensão da correia deve ser adequada.

Se a esteira estiver muito frouxa, ela escorregará.

Se estiver muito tenso, poderá afetar o desempenho do motor e desgastar prematuramente os componentes.

6. AVISOS E PRECAUÇÕES DE SEGURANÇA

- 1. ATENÇÃO!** Certifique-se de que a passadeira é colocada numa superfície estável, plana e nivelada.
- 2. ATENÇÃO!** Não colocar a máquina ao ar livre, em locais com humidade elevada, luz solar direta ou poeira excessiva.
- 3. ATENÇÃO!** Manter uma área livre de, pelo menos, 1 metro à volta do cinto e um espaço de 2 metros x 1 metro na retaguarda para facilitar o salto de emergência.
- 4. ATENÇÃO!** Não deixe pingar água na passadeira nem coloque objectos estranhos sobre a passadeira.
- 5. ATENÇÃO!** Ligar a ficha a uma tomada com um circuito dedicado, evitando partilhá-la com outros aparelhos eléctricos, O produto deve ser ligado corretamente para reduzir os riscos.
- 6. ATENÇÃO!** Se o cabo de alimentação estiver danificado, não o utilize e substitua-o imediatamente para evitar riscos.
- 7. ATENÇÃO!** Não aproximar o cabo de alimentação de objectos quentes ou em movimento.
- 8. ATENÇÃO!** Não introduza agulhas, lixo ou líquidos na ficha, pois isso pode provocar curto-circuitos, incêndios ou choques eléctricos.
- 9. ATENÇÃO!** Desligue a máquina da tomada antes de a deslocar ou se não for utilizada durante um longo período de tempo.
- 10. ATENÇÃO!** Este produto não é adequado para crianças ou pessoas com deficiência, exceto se estiver sob a supervisão de um adulto responsável.
- 11. ATENÇÃO!** Não utilizar a máquina depois de comer, se sentir fadiga ou se tiver problemas de saúde que possam comprometer a sua segurança.
- 12. ATENÇÃO!** Se sentir algum desconforto físico durante a utilização, pare imediatamente o exercício e consulte um médico.
- 13. ATENÇÃO!** Não saltar para a plataforma nem efetuar movimentos bruscos que possam provocar quedas e ferimentos.
- 14. ATENÇÃO!** Não utilizar a fita com as mãos molhadas ou com o invólucro danificado ou rachado.
- 15. ATENÇÃO!** Utilizar apenas peças sobresselentes originais e não modificar ou reparar a máquina sem a assistência de um técnico qualificado.

16. ATENÇÃO! Não utilizar a máquina por períodos superiores a 5 horas para evitar o sobreaquecimento e possíveis avarias eléctricas.

17. ATENÇÃO! Mantenha uma humidade adequada na sala para evitar a acumulação de eletricidade estática, que pode afetar o funcionamento do controlador.

18. ATENÇÃO! Guardar o óleo lubrificante num local fora do alcance das crianças. Em caso de contacto com os olhos, lavar com água e consultar um médico.

19. ATENÇÃO! Se a ficha não for compatível com a tomada, não a force nem modifique. Em vez disso, consulte um electricista qualificado.

20. ATENÇÃO! O produto foi concebido para utilização doméstica e não deve ser utilizado para formação profissional, testes de desempenho ou fins médicos.

7. RESOLUÇÃO DE PROBLEMAS

P: A fita não consegue arrancar.

S: Verifique se a ficha de alimentação está inserida, o interruptor de alimentação está ligado e o interruptor de segurança está desativado.

P: Funcionamento com som anormal.

S: Verifique se os parafusos estão soltos e se a correia de transmissão precisa de óleo lubrificante.

8. CONDIÇÕES DE GARANTIA

Este produto tem uma garantia de 3 anos contra defeitos de fabrico.

Obrigado por escolher a esteira sem apoios para os braços de 8 km/h ANDY! Agradecemos a sua confiança nos nossos produtos. Estamos empenhados em oferecer a melhor qualidade e serviço.

Sabemos que irá gostar do seu novo produto tanto quanto nós gostámos de o criar para si. Se tiver alguma dúvida ou precisar de assistência, não hesite em contactar-nos através do endereço de e-mail: **clientes@mobiclinic.com**.

Obrigado por fazer parte da Mobiclinic! Estamos aqui para ajudá-lo.



BELANGRIJK

Bewaar de instructies voor toekomstig gebruik. Lees deze instructies voordat u dit product gebruikt.

Bedankt dat u hebt gekozen voor de ANDY loopband zonder armsteunen met een snelheid van 8 km/u! In deze handleiding vindt u alle informatie die u nodig hebt om dit product correct en veilig te monteren, te gebruiken en te onderhouden.

Wij raden u aan de handleiding aandachtig door te lezen voordat u met de installatie begint, om een correct en veilig gebruik te garanderen.

DOEL VAN HET PRODUCT

Onze loopband is ontworpen om thuis veilig en effectief te kunnen trainen. Met een maximale snelheid van 8 km/u kunt u wandelen en licht joggen, waardoor u uw cardiovasculaire gezondheid verbetert, uw spieren versterkt en een actieve levensstijl kunt behouden zonder dat u daarvoor de deur uit hoeft.

VOORDELEN

- Ideaal om te wandelen of joggen in een gematigd tempo, wat de uithoudingsvermogen en het algemene welzijn bevordert.
- Hiermee kunt u trainen zonder afhankelijk te zijn van het weer of een sportschool, wat een comfortabele oplossing is om actief te blijven.
- Het gedempte ontwerp vermindert de impact op de gewrichten in vergelijking met harde oppervlakken zoals asfalt.
- Uitgerust met een robuuste structuur en veiligheidsfuncties die een betrouwbare training garanderen.

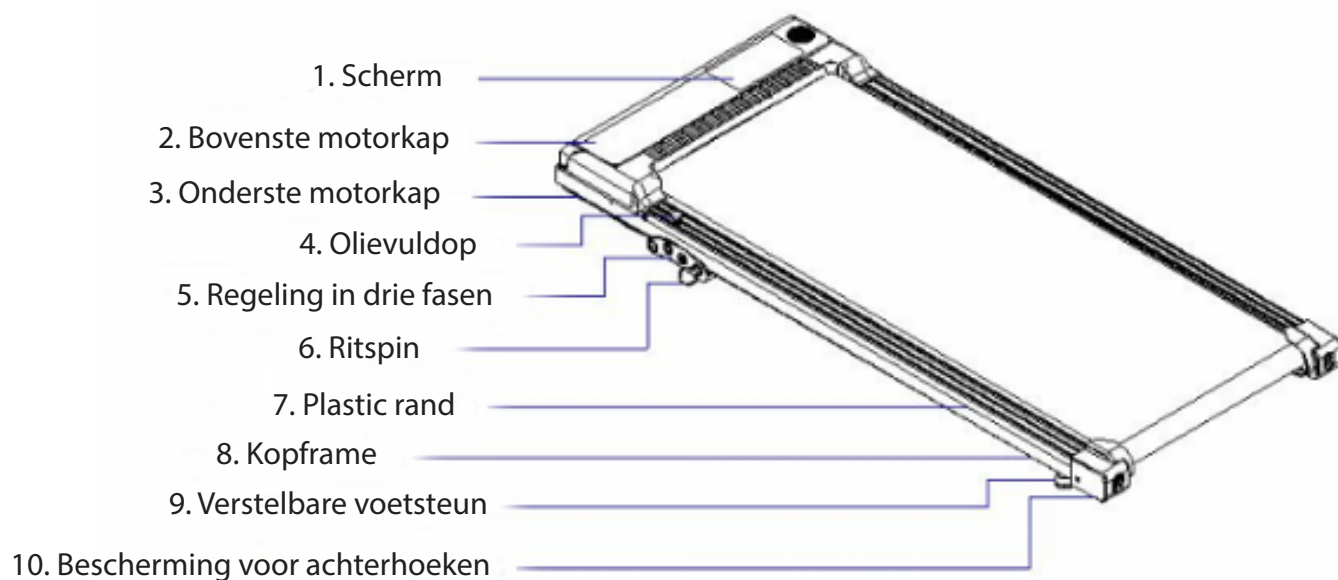
OVERWEGINGEN

- Zorg ervoor dat u de tape op een stevige, vlakke ondergrond aanbrengt om onverwachte bewegingen te voorkomen.
- Overschrijd de door de fabrikant aanbevolen draagvermogen van 120 kg niet.
- Begin met lage snelheden en verhoog deze geleidelijk aan, afhankelijk van uw fysieke conditie en ervaring.
- Controleer de band regelmatig om te controleren of de onderdelen in goede staat zijn en goed vastzitten.
- Gebruik altijd de veiligheidskoord en stop de machine volledig voordat u erop of eraf stapt.

1. PRODUCTKENMERKEN

NAAM	Loopband zonder armleringen, 8 km/u
MODEL	ANDY
REFERENTIE	DF-00010/13
KLEUREN	Zwart
PRODUCTAFMETINGEN	113,2*48*9,5 cm
MAXIMAAL DRAAGVERMOGEN	120 KG
GEWICHT VAN HET PRODUCT	17,5 KG
MATERIALEN	Kunststof, staal, PVC, ABC, silicagel en rubber
ANDERE KENMERKEN	<ul style="list-style-type: none"> • Afmetingen van het bandoppervlak: 385 * 960 mm • Motorvermogen: 1,5 pk • Afstandsbediening • Inclusief app en Bluetooth

2. ONDERDELEN EN COMPONENTEN



TRANSPORTWIELEN:

Om het transport te vergemakkelijken, heeft de ANDY-loopband twee wielen aan de onderkant.

De wielen blijven zweven zonder de grond te raken, waardoor de veiligheid van de gebruiker tijdens het gebruik wordt gegarandeerd.

Om het product van de ene ruimte naar de andere te verplaatsen, tilt u de transportband op aan de kant tegenover de wielen. Zodra u het uiteinde van de band hebt opgetild, raken de wielen de grond en kunt u het product gemakkelijk verplaatsen.

3. MONTAGE-INSTRUCTIES

1. Knip het plakband aan de buitenkant door en open de kartonnen doos voorzichtig.
2. Haal de beschermende schuimstukken eruit en leg ze in de doos.
3. Til de basis van de loopband voorzichtig op en plaats deze plat op de grond.
4. Verwijder de PE-zak (polyetheleen) die het loopband bedekt.

4. GEBRUIKSAANWIJZING

1. HOE GEBRUIK JE EEN LOOPBAND?:

1. Sluit de loopband aan op een stopcontact.
2. Draai aan de aan/uit-schakelaar (aan de achterkant, rood). U hoort een activeringsgeluid en het scherm gaat aan.
3. Gebruik de afstandsbediening om de werking te starten.
4. Druk op de knoppen "+" of "-" op de afstandsbediening om de snelheid naar wens te verhogen of te verlagen.

2. AFSTANDSBEDIENING:



3. WEERGAVESCHERM:

De loopband heeft een digitaal scherm met één venster waarop vijf belangrijke parameters worden weergegeven. Elke vijf seconden wisselt het scherm tussen de volgende meetwaarden:



- **Tijd:** Geeft de duur van de training weer, met een maximum van 99 minuten en 59 seconden. In de handmatige modus wordt de loopband automatisch uitgeschakeld na 100 minuten continu gebruik.
- **Afstand:** Registreert de afgelegde afstand, met een maximumwaarde van 99,9 km.
- **Calorieën:** Geeft een schatting van het aantal calorieën dat tijdens de activiteit is verbrand.
- **Stappen:** Telt het totale aantal genomen stappen.
- **Snelheid:** Geeft de huidige snelheid van de loopband weer, met een bereik van 1,0 tot 8,0 km/u.

4. WEERGAVEBEREIK VAN ELKE WAARDE:

PARAMETER	INITIAL VALUE	MINIMALE WAARDE	BEREIK VAN WEERGAVE
Tijd (min:sec)	0	0:00	0:00 - 99:59
Snelheid (km/u)	0.0	1.0	1,0 - 8,0
Afstand (km)	0	0.0	0,0 - 99,9
Aantal stappen	0	0	0 - 9999
Calorieën (kcal)	0	0.0	0,0 - 990

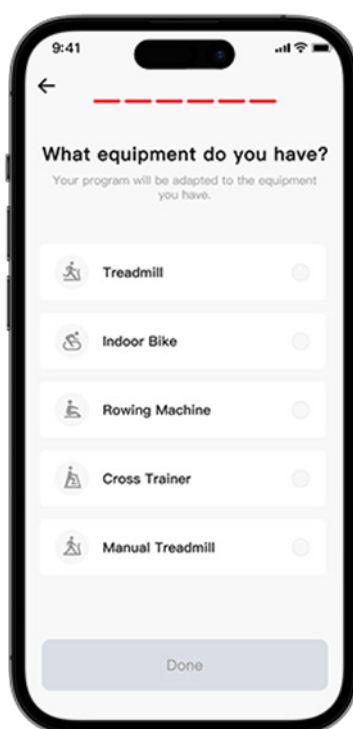
Deze waarden geven het meetbereik van elke parameter weer die op het digitale display wordt weergegeven.

5. FITSHOW-APP + BLUETOOTH:

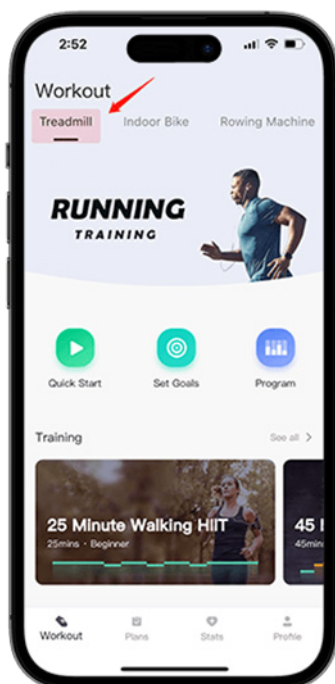
1. Download de FitShow-app en maak een account aan.



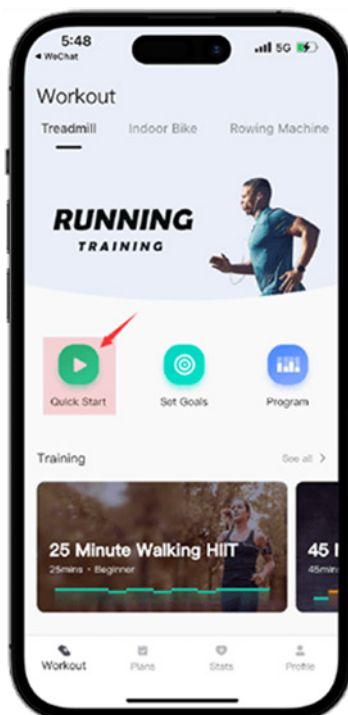
2. Kies het type apparatuur voor je training.



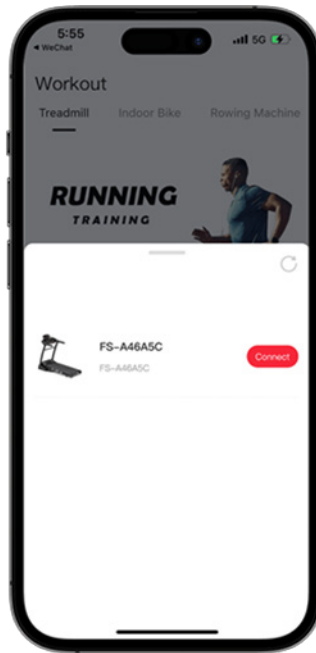
3. Zorg ervoor dat het tabblad 'Apparatuur' op de trainingspagina overeenkomt met uw apparatuur.



4. Ga naar de pagina 'Training' en klik op de knop 'Snelle start!'.



STAP 5: Na het zoeken zou u de naam van uw computer in de lijst met computers moeten zien staan. Klik op 'Verbinden' naast de naam van uw computer.



STAP 6: Veeg op het trainingsscherm omlaag om de instellingen te openen en omhoog om te bedienen.



STAP 7: Klik op het scherm om de training te beëindigen.



MUZIEK VERBINDEN EN DELEN VIA BLUETOOTH:

1. Schakel de stroomschakelaar van de loopband in.
2. Schakel Bluetooth in op uw mobiele telefoon en zoek het apparaat handmatig.
3. Selecteer het apparaat waarvan de naam begint met "FS" (bijvoorbeeld FS***...*), aangezien dit overeenkomt met de Bluetooth van de loopband.
4. Klik op 'Verbinden'.
5. Zodra de verbinding correct tot stand is gebracht, wordt de muziek van de mobiele telefoon via Bluetooth naar het geïntegreerde geluidssysteem van de loopband gestuurd, zodat deze via de luidsprekers kan worden afgespeeld.

6. ENERGIESPAARMODUS:

De loopband is uitgerust met een energiebesparingsfunctie. Als er gedurende 4 minuten geen commando wordt ontvangen terwijl het systeem in de stand-bymodus staat, schakelt het automatisch over naar de energiebesparingsmodus.

In deze modus wordt het scherm uitgeschakeld om het stroomverbruik te verminderen. Om het systeem opnieuw te activeren, drukt u gewoon op een willekeurige knop.

7. HET SYSTEEM UITSCHAKELEN:

U kunt het loopband op elk moment uitschakelen door de aan/uit-schakelaar uit te zetten. Dit garandeert een correcte werking en voorkomt mogelijke schade aan het apparaat.

5. ONDERHOUD EN REINIGING

Goed onderhoud zorgt ervoor dat uw loopband in optimale conditie blijft, terwijl slecht onderhoud de loopband kan beschadigen of de levensduur ervan kan verkorten.

- Trek de stekker uit het stopcontact voordat u de machine reinigt, onderhoudt of verplaatst.
- Verwijder regelmatig stof om de onderdelen schoon te houden.
- Zorg ervoor dat u de blootgestelde zijden van de loopband schoonmaakt, zodat er minder vuil onder de loopband blijft hangen.
- Zorg ervoor dat uw schoenen schoon zijn om te voorkomen dat er vuil op de plaat en de loopband terecht komt.
- De wrijving tussen de riem en de steunbasis beïnvloedt de prestaties en duurzaamheid van de machine.
- Het wordt aanbevolen om het onderhoud om de 1-2 weken uit te voeren, waarbij 2 tot 3 druppels smeermiddel worden aangebracht. Als de riem nog steeds slipt, voeg dan nog wat toe totdat hij goed werkt. Het te gebruiken smeermiddel is SILICONENOLIE.

Hoe breng je de smeerolie aan? (niet inbegrepen)

1. Open het onderhoudsklepje (onderdeelnummer 4) aan de linkervoorzijde van de voorkant.
2. Druk zachtjes op de fles om het glijmiddel op de tape aan te brengen.
3. Sluit het onderhoudsdeksel en laat de machine enkele minuten draaien om het smeermiddel gelijkmatig te verdelen.
4. Het is belangrijk om geen siliconen smeerolie met spray te gebruiken, omdat dit vlekken op de loopband kan achterlaten.
5. Wij raden aan om de siliconen smeerolie te gebruiken met een flesje waarmee u druppels kunt doseren. Bijvoorbeeld:



Schakel het apparaat na 1 uur gebruik uit en laat het 10 minuten rusten voordat u het opnieuw gebruikt.

De spanning van de riem moet correct zijn.

Als de loopband te los zit, zal hij wegglijden.

Als deze te strak staat, kan dit de prestaties van de motor beïnvloeden en leiden tot voortijdige slijtage van onderdelen.

6. WAARSCHUWINGEN EN VEILIGHEIDSMATREGELEN

- 1. WAARSCHUWING!** Zorg ervoor dat de loopband op een stabiele, vlakke en horizontale ondergrond staat.
- 2. WAARSCHUWING!** Plaats het apparaat niet buitenshuis, op plaatsen met een hoge vochtigheidsgraad, direct zonlicht of veel stof.
- 3. WAARSCHUWING!** Zorg voor een vrije ruimte van minstens 1 meter rond de gordel en een ruimte van 2 meter x 1 meter aan de achterkant om het springen in noodgevallen te vergemakkelijken.
- 4. WAARSCHUWING!** Laat geen water op de loopband druppelen en plaats geen vreemde voorwerpen op de loopband.
- 5. WAARSCHUWING!** Sluit de stekker aan op een stopcontact met een eigen stroomkring en vermijd dat de stekker wordt gedeeld met andere elektrische apparaten.
- 6. WAARSCHUWING!** Als het netsnoer beschadigd is, gebruik het dan niet en vervang het onmiddellijk om risico's te voorkomen.
- 7. WAARSCHUWING!** Breng het netsnoer niet in de buurt van hete of bewegende voorwerpen.
- 8. WAARSCHUWING!** Steek geen naalden, afval of vloeistoffen in de stekker, want dit kan kortsluiting, brand of elektrische schokken veroorzaken.
- 9. WAARSCHUWING!** Haal de stekker uit het stopcontact voordat u het apparaat verplaatst of als u het langere tijd niet gebruikt.
- 10. WAARSCHUWING!** Dit product is niet geschikt voor kinderen of personen met een handicap, tenzij onder toezicht van een verantwoordelijke volwassene.
- 11. WAARSCHUWING!** Gebruik het apparaat niet na het eten, als u moe bent of als u gezondheidsproblemen hebt die uw veiligheid in gevaar kunnen brengen.
- 12. WAARSCHUWING!** Als je tijdens het gebruik lichamelijke ongemakken ervaart, stop dan onmiddellijk met trainen en raadpleeg een arts.
- 13. WAARSCHUWING!** Spring niet op het platform en maak geen plotselinge bewegingen die kunnen leiden tot vallen en verwondingen.
- 14. WAARSCHUWING!** Gebruik de tape niet met natte handen of met een beschadigde of gebarsten behuizing.
- 15. WAARSCHUWING!** Gebruik alleen originele reserveonderdelen en wijzig of repareer het apparaat niet zonder de hulp van een gekwalificeerde technicus.

16. WAARSCHUWING! Gebruik het apparaat niet langer dan 5 uur om oververhitting en mogelijke elektrische storingen te voorkomen.

17. WAARSCHUWING! Zorg voor voldoende luchtvochtigheid in de kamer om te voorkomen dat er statische elektriciteit wordt opgebouwd, die de werking van de controller kan beïnvloeden.

18. WAARSCHUWING! Bewaar smeerolie buiten het bereik van kinderen. Bij contact met de ogen, uitspoelen met water en een arts raadplegen.

19. WAARSCHUWING! Als de stekker niet compatibel is met het stopcontact, mag u deze niet forceren of wijzigen. Raadpleeg in plaats daarvan een gekwalificeerde elektricien.

20. WAARSCHUWING! Het product is ontworpen voor thuisgebruik en mag niet worden gebruikt voor professionele training, prestatietests of medische doeleinden.

7. PROBLEEMOPLOSSING

V: De band kan niet worden gestart.

S: Controleer of de stekker in het stopcontact zit, de aan/uit-schakelaar is ingeschakeld en de veiligheidsschakelaar is verwijderd.

V: Abnormale geluiden tijdens het gebruik.

S: Controleer of de schroeven los zitten en of de aandrijfriem smeerolie nodig heeft.

8. GARANTIEVOORWAARDEN

Dit product wordt gedekt door een garantie van 3 jaar tegen fabricagefouten.

Bedankt dat u hebt gekozen voor de ANDY loopband zonder armsteunen met een snelheid van 8 km/u! Wij waarderen uw vertrouwen in onze producten. Wij streven ernaar u de beste kwaliteit en service te bieden.

We weten dat u net zoveel plezier zult beleven aan uw nieuwe product als wij aan het maken ervan. Als u vragen heeft of hulp nodig heeft, aarzel dan niet om contact met ons op te nemen via het e-mailadres: **clientes@mobiclinic.com**.

Bedankt dat u deel uitmaakt van Mobiclinic! Wij staan klaar om u te helpen.

**VIKTIGT**

Spara instruktionerna för framtida referens. Läs dessa instruktioner innan du använder produkten.

Tack för att du valde ANDY, ett löpband utan armstöd med en hastighet på 8 km/h! I denna bruksanvisning hittar du all information du behöver för att montera, använda och underhålla produkten på ett korrekt och säkert sätt.

Vi rekommenderar att du läser igenom hela manualen noggrant innan du påbörjar installationen för att säkerställa korrekt och säker användning.

PRODUKTENS SYFTE

Vårt löpband är utformat för att ge en säker och effektiv träningsupplevelse hemma. Dess maximala hastighet på 8 km/h gör det möjligt att promenera och jogga lätt, vilket bidrar till att förbättra hjärt- och kärlhälsan, stärka musklerna och upprätthålla en aktiv livsstil utan att lämna hemmet.

FÖRDELAR

- Perfekt för promenader eller jogging i måttlig takt, vilket främjar uthållighet och allmänt välbefinnande.
- Det gör det möjligt att träna utan att vara beroende av vädret eller ett gym, vilket är en bekväm lösning för att hålla sig aktiv.
- Den dämpade konstruktionen minskar belastningen på lederna jämfört med hårda underlag som asfalt.
- Utrustad med en robust konstruktion och säkerhetsfunktioner som garanterar ett pålitligt träningspass.

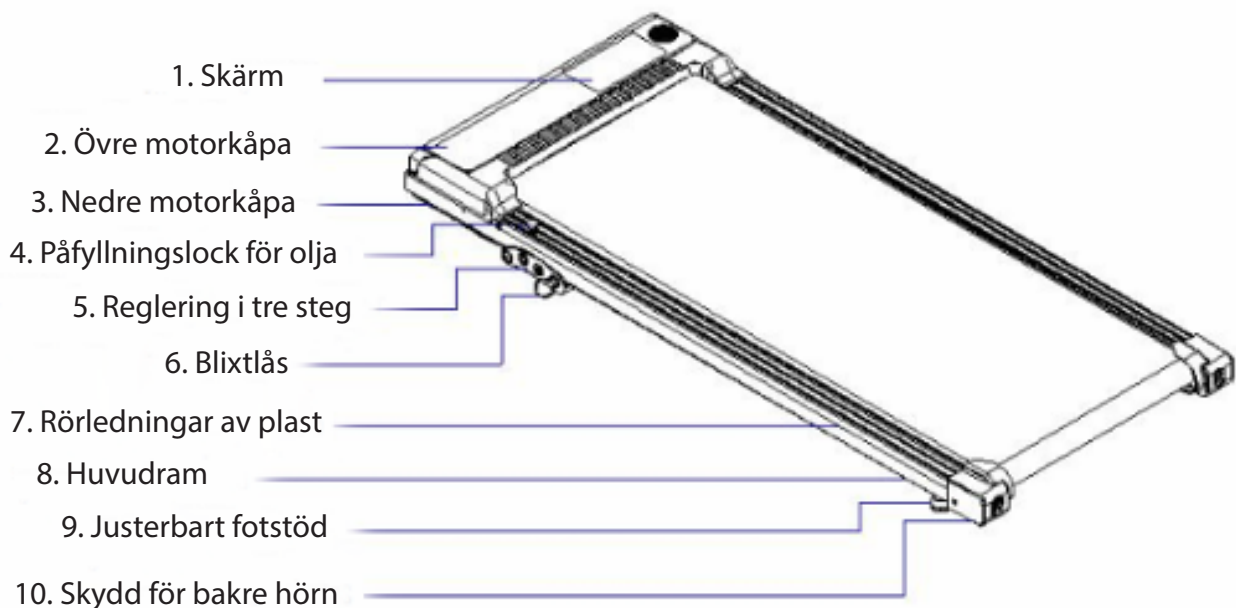
ÖVERVÄGANDEN

- Se till att tejpens placeras på en fast och plan yta för att undvika oväntade rörelser.
- Överskrid inte tillverkarens rekommenderade lastkapacitet på 120 kg.
- Börja med låga hastigheter och öka gradvis beroende på din kondition och erfarenhet.
- Kontrollera bandet regelbundet för att säkerställa att komponenterna är i gott skick och sitter ordentligt fast.
- Använd alltid säkerhetslinan och stanna maskinen helt innan du kliver på eller av den.

1. PRODUKTEGENSKAPER

NAMN	Löpband utan armstöd, 8 km/h
MODELL	ANDY
REFERENS	DF-00010/13
FÄRGER	Svart
PRODUKTMÅTT	113,2*48*9,5 cm
MAXIMAL TILLÅTEN VIKT	120 KG
PRODUKTENS VIKT	17,5 KG
MATERIAL	Plast, stål, PVC, ABC, kiselgel och gummi
ÖVRIGA EGENSKAPER	<ul style="list-style-type: none"> • Bältets mått: 385 * 960 mm • Motoreffekt: 1,5 hk • Fjärrkontroll • Inkluderar APP och Bluetooth

2. DELAR OCH KOMPONENTER



TRANSPORTHJUL:

För att underlätta transporten har ANDY-löpbandet två hjul på undersidan.

Hjulen hålls uppe utan att röra marken, vilket garanterar användarens säkerhet under användning.

För att flytta produkten från ett rum till ett annat, lyft transportbandet från motsatt sida om hjulen. När du lyfter upp bandets ände kommer hjulen att nudda golvet och du kan enkelt transportera produkten.

3. MONTERINGSANVISNINGAR

1. Skär av den yttre tejpbiten och öppna kartongen försiktigt.
2. Ta ut de skyddande skumdelarna och lägg dem i lådan.
3. Lyft försiktigt upp basen på löpbandet och placera den plant på golvet.
4. Ta bort PE-påsen (polyetylen) som täcker löpbandet.

4. ANVÄNDNINGSSINSTRUKTIONER

1. HUR ANVÄNDER MAN ETT LÖPBAND?:

1. Anslut löpbandet till ett eluttag.
2. Vrid på strömbrytaren (den röda knappen på baksidan). Du hör ett aktiveringsljud och skärmen tänds.
3. Använd fjärrkontrollen för att starta funktionen.
4. Tryck på knapparna "+" eller "-" på fjärrkontrollen för att öka eller minska hastigheten efter behov.

2. FJÄRRKONTROLL:



3. VISNINGSSKÄRM:

Löpbandet har en digital skärm med ett enda fönster som visar fem huvudparametrar. Var femte sekund växlar skärmen mellan följande mätvärden:



- **Tid:** Visar träningens längd, med ett maximum på 99 minuter och 59 sekunder. I manuellt läge stängs bandet automatiskt av efter 100 minuters kontinuerlig användning.
- **Distans:** Registrerar den sträcka som har tillryggalagts, med ett maximivärde på 99,9 km.
- **Kalorier:** Anger en uppskattning av kalorier som förbränts under aktiviteten.
- **Steg:** Räknar det totala antalet steg som tagits.
- **Hastighet:** Visar bandets aktuella hastighet, med ett intervall från 1,0 till 8,0 km/h.

4. VISNINGSSOMRÅDE FÖR VARJE VÄRDE:

PARAMETER	INITIAL VÄRDE	MINIMI-VÄRDE	OMRÅDE VISUALISERING
Tid (min:sek)	0	0:00	0:00 - 99:59
Hastighet (km/h)	0.0	1.0	1,0–8,0
Avstånd (km)	0	0.0	0,0–99,9
Antal steg	0	0	0 - 9999
Kalorier (kcal)	0	0.0	0,0–990

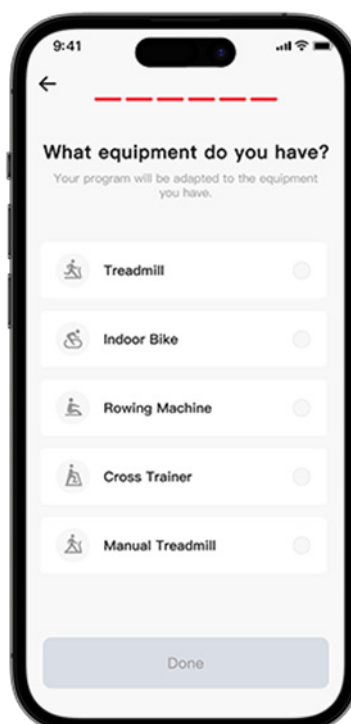
Dessa värden anger mätområdet för varje parameter som visas på den digitala skärmen.

5. FITSHOW-APPEN + BLUETOOTH:

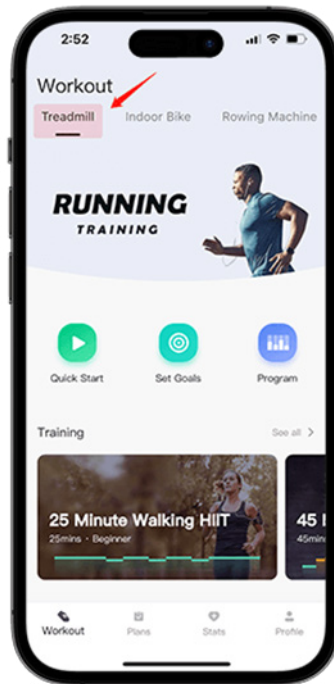
1. Ladda ner FitShow-appen och skapa ett konto.



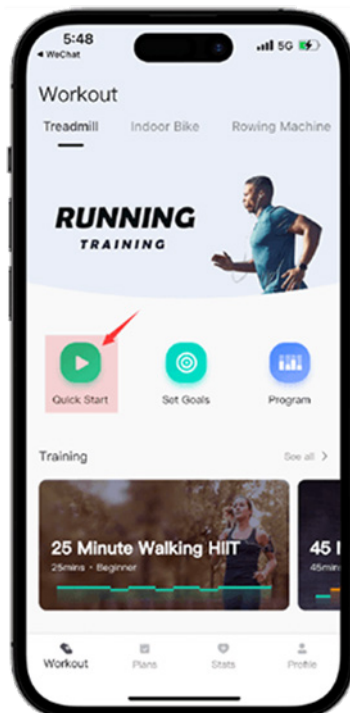
2. Välj vilken typ av utrustning du vill träna med.



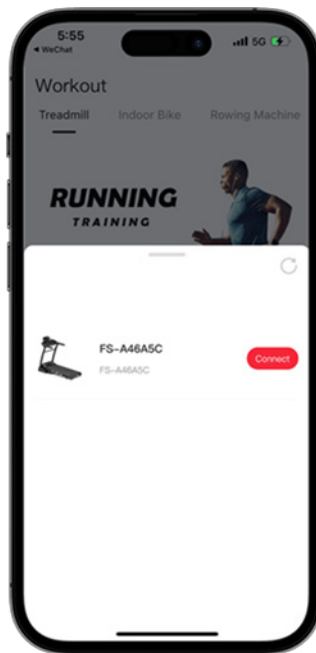
3. Se till att fliken Utrustning på träningsidan stämmer överens med din utrustning.



4. Gå till sidan "Träningsprogram" och klicka på knappen "Snabbstart".



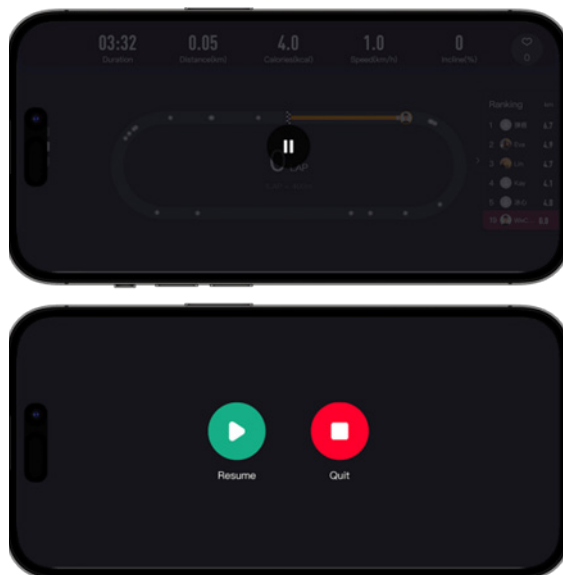
STEG 5: Efter sökningen bör du se namnet på din dator i listan över datorer. Klicka på "Anslut" bredvid namnet på din dator.



STEG 6: På träningskärmen sveper du nedåt för att komma åt inställningarna och uppåt för att styra.



STEG 7: Klicka på skärmen för att avsluta träningen.



ANSLUTA OCH DELA MUSIK VIA BLUETOOTH:

1. Slå på strömbrytaren på löpbandet.
2. Aktivera Bluetooth på din mobiltelefon och sök manuellt efter enheten.
3. Välj den enhet vars namn börjar med "FS" (till exempel FS***...*), eftersom det motsvarar Bluetooth-enheten på löpbandet.
4. Klicka på "Anslut".
5. När anslutningen har upprättats korrekt överförs musiken från mobiltelefonen till löpbandets inbyggda ljudsystem via Bluetooth, så att den kan spelas upp via högtalarna.

6. ENERGISPARLÄGE:

Löpbandet är utrustat med en energisparfunktion. Om ingen kommandoinmatning mottas inom 4 minuter medan systemet är i vänteläge, går det automatiskt in i energisparläge.

I detta läge stängs skärmen av för att minska strömförbrukningen. För att återaktivera systemet trycker du bara på valfri knapp.

7. AVSTÄNGNING AV SYSTEMET:

Du kan när som helst stänga av löpbandet genom att trycka på strömbrytaren. Detta garanterar att det fungerar korrekt och förhindrar eventuella skador på utrustningen.

5. UNDERHÅLL OCH RENGÖRING

Korrekt underhåll garanterar att ditt löpband hålls i optimalt skick, medan bristfälligt underhåll kan skada det eller förkorta dess livslängd.

- Innan du rengör, underhåller eller flyttar maskinen ska du dra ur kontakten.
- Rengör regelbundet för att hålla delarna rena.
- Se till att rengöra de exponerade sidorna av löpbandet, vilket minskar ansamlingen av föroreningar under löpbandet.
- Se till att dina skor är rena så att inget skräp fastnar på plattan och löpbandet.
- Friktionen mellan remmen och stödbasen påverkar maskinens prestanda och hållbarhet.
- Det rekommenderas att underhållet utförs varannan vecka, med 2 till 3 droppar smörjmedel. Om remmen fortfarande slirar, tillsätt lite mer tills den fungerar korrekt. Det smörjmedel som ska användas är SILIKON.

Hur applicerar man smörjoljan? (ingår ej)

1. Öppna underhållslocket (del nummer 4) som sitter på den främre vänstra kanten av framsidan.
2. Tryck försiktigt på flaskan för att applicera smörjmedlet på bandet.
3. Stäng underhållslocket och kör maskinen i några minuter för att fördela smörjmedlet jämnt.
4. Det är viktigt att inte applicera silikonolja med spray, eftersom det kan lämna märken på löpbandet.
5. Vi rekommenderar att du håller silikonolja med en droppflaska. Till exempel:



Stäng av maskinen efter 1 timmes användning och låt den vila i 10 minuter innan du använder den igen.

Remmen måste ha rätt spänning.

Om löpbandet är för slakt kommer det att glida.

Om den är för spänd kan det påverka motorns prestanda och slita på komponenterna i förtid.

6. VARNINGAR OCH SÄKERHETSÅTGÄRDER

1. **WARNING!** Se till att löpbandet är placerat på ett stabilt, plant och jämnt underlag.

2. **WARNING!** Placera inte maskinen utomhus, på platser med hög luftfuktighet, direkt solljus eller mycket damm.

3. **WARNING!** Håll ett fritt utrymme på minst 1 meter runt bältet och ett utrymme på 2 meter x 1 meter baktill för att underlätta nödhopp.

4. **WARNING!** Låt inte vatten droppa ner på löpbandet och placera inga främmande föremål på löpbandet.

5. **WARNING!** Anslut kontakten till ett uttag med en särskild krets och undvik att dela den med andra elektriska apparater, Produkten måste vara korrekt ansluten för att minska riskerna.

6. **WARNING!** Om nätsladden är skadad ska du inte använda den utan omedelbart byta ut den för att undvika risker.

7. **WARNING!** För inte nätsladden i närheten av heta eller rörliga föremål.

8. **WARNING!** För inte in nålar, skräp eller vätskor i stickkontakten, eftersom det kan orsaka kortslutning, brand eller elektriska stötar.

9. **WARNING!** Dra ur kontakten innan du flyttar maskinen eller om den inte ska användas under en längre tid.

10. **WARNING!** Denna produkt är inte lämplig för barn eller personer med funktionsnedsättning om den inte är under uppsikt av en ansvarig vuxen.

11. **WARNING!** Använd inte maskinen efter att ha ätit, om du känner dig trött eller om du har hälsoproblem som kan äventyra din säkerhet.

12. **WARNING!** Om du upplever något fysiskt obehag när du använder den ska du omedelbart sluta träna och kontakta läkare.

13. **WARNING!** Hoppa inte upp på plattformen och gör inga plötsliga rörelser som kan orsaka fall och skador.

14. **WARNING!** Använd inte tejp med våta händer eller med ett skadat eller sprucket hölje.

15. **WARNING!** Använd endast originalreservdelar och gör inga ändringar eller reparationer på maskinen utan hjälp av en kvalificerad tekniker.

16. **WARNING!** Använd inte maskinen under längre tid än 5 timmar för att undvika överhettning och eventuella elektriska fel.

17. VARNING! Håll tillräcklig luftfuktighet i rummet för att förhindra uppbyggnad av statisk elektricitet, vilket kan påverka styrenhetens funktion.

18. VARNING! Förvara smörjoljan oåtkomligt för barn. Vid kontakt med ögonen, skölj med vatten och kontakta läkare.

19. VARNING! Om stickproppen inte är kompatibel med uttaget ska du inte tvinga eller modifiera den. Rådgör i stället med en behörig elektriker.

20. VARNING! Produkten är avsedd för hemmabruk och ska inte användas för professionell träning, prestandatestning eller medicinska ändamål.

7. PROBLEMLÖSNING

F: Bandet kan inte starta.

S: Kontrollera att nätkontakten är isatt, strömbrytaren är påslagen och säkerhetsbrytaren är borttagen.

P: Drift med onormalt ljud.

S: Kontrollera om skruvarna är lösa och om drivremmen behöver smörjas.

8. GARANTIVILLKOR

Denna produkt omfattas av en 3-årig garanti mot tillverkningsfel.

Tack för att du valde ANDY, ett löpband utan armstöd med en hastighet på 8 km/h! Vi uppskattar ditt förtroende för våra produkter. Vi strävar efter att erbjuda dig bästa möjliga kvalitet och service.

Vi vet att du kommer att uppskatta din nya produkt lika mycket som vi har uppskattat att skapa den åt dig. Om du har några frågor eller behöver hjälp är du välkommen att kontakta oss på e-postadressen: **clientes@mobiclinic.com**.

Tack för att du är en del av Mobiclinic! Vi finns här för att hjälpa dig.



WAŻNE

Zachowaj instrukcję do wykorzystania w przyszłości. Przed użyciem produktu przeczytaj niniejszą instrukcję.

Dziękujemy za wybór bieżni bez podłokietników ANDY o prędkości 8 km/h! W niniejszej instrukcji znajdziesz wszystkie informacje niezbędne do prawidłowego i bezpiecznego montażu, użytkowania i konserwacji tego produktu.

Przed rozpoczęciem instalacji zalecamy uważne przeczytanie całej instrukcji, aby zapewnić prawidłowe i bezpieczne użytkowanie.

PRZEZNACZENIE PRODUKTU

Nasza bieżnia została zaprojektowana, aby zapewnić bezpieczne i skuteczne ćwiczenia w domu. Jej maksymalna prędkość 8 km/h pozwala na spacer i lekki jogging, pomagając poprawić zdrowie układu sercowo-naczyniowego, wzmocnić mięśnie i utrzymać aktywny tryb życia bez wychodzenia z domu.

KORZYŚCI

- Idealny do spacerów lub joggingu w umiarkowanym tempie, poprawiający wytrzymałość i ogólne samopoczucie.
- Pozwala ćwiczyć bez względu na pogodę i bez konieczności korzystania z siłowni, stanowiąc wygodne rozwiązanie dla osób pragnących pozostać aktywnymi.
- Ich amortyzowana konstrukcja zmniejsza obciążenie stawów w porównaniu z twardymi powierzchniami, takimi jak asfalt.
- Wyposażona w solidną konstrukcję i funkcje bezpieczeństwa, które gwarantują niezawodny trening.

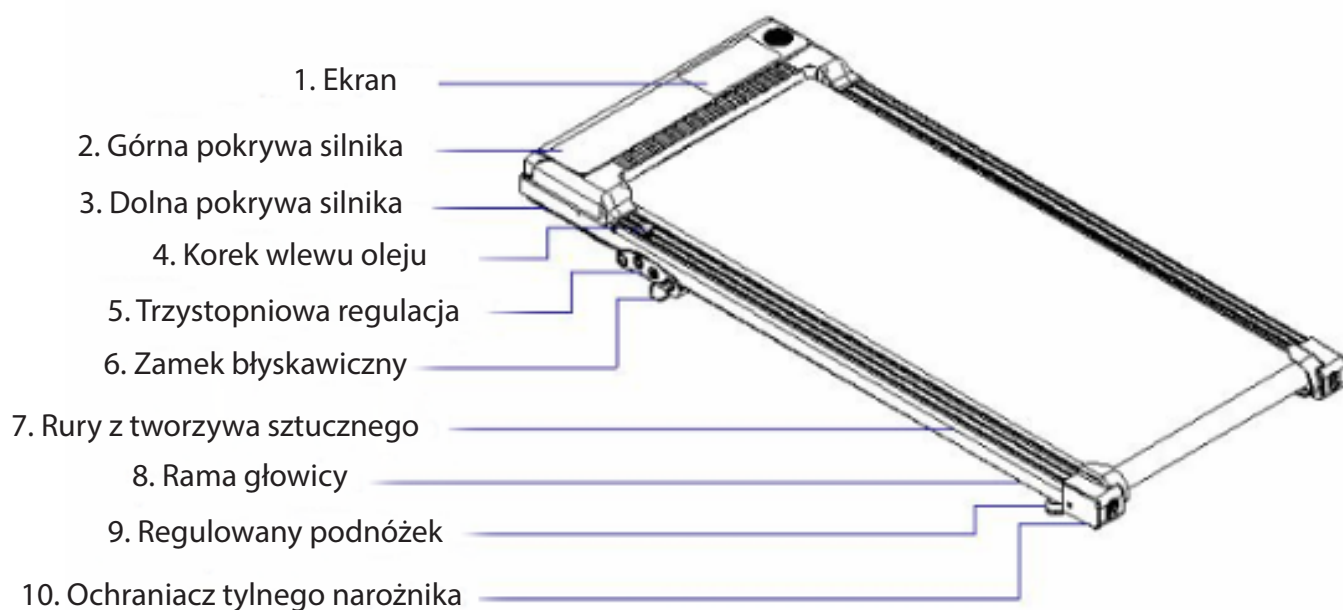
UWAGI

- Upewnij się, że taśma jest umieszczona na twardej i równej powierzchni, aby uniknąć nieoczekiwanych ruchów.
- Nie przekraczać zalecanej przez producenta nośności wynoszącej 120 kg.
- Zaczynaj od niskich prędkości i stopniowo zwiększaj tempo w zależności od swojej kondycji fizycznej i doświadczenia.
- Należy regularnie sprawdzać taśmę, aby upewnić się, że wszystkie elementy są w dobrym stanie i dobrze zamocowane.
- Zawsze używaj linki bezpieczeństwa i całkowicie zatrzymaj maszynę przed wejściem na nią lub zejściem z niej.

1. CHARAKTERYSTYKA PRODUKTU

NAZWA	Bieżnia bez podłokietników o prędkości 8 km/h
MODEL	ANDY
ODNIESIENIE	DF-00010/13
KOLORY	Czarny
WYMIARY PRODUKTU	113,2*48*9,5 cm
MAKSYMALNE CIĘŻAR NOŚNOŚCI	120 KG
WAGA PRODUKTU	17,5 KG
MATERIAŁY	Tworzywo sztuczne, stal, PVC, ABC, żel krzemionkowy i guma
INNE CECHY	<ul style="list-style-type: none"> • Wymiary obszaru taśmy: 385 * 960 mm • Moc silnika: 1,5 KM • Pilot zdalnego sterowania • Zawiera aplikację i Bluetooth

2. CZĘŚCI I KOMPONENTY



KOŁA TRANSPORTOWE:



Aby ułatwić transport, przenośnik taśmowy ANDY posiada dwa koła umieszczone w dolnej części obudowy.

Koła pozostają zawieszane, nie dotykając podłoża, co gwarantuje bezpieczeństwo użytkownika podczas użytkowania.

Aby przenieść produkt z jednego pomieszczenia do drugiego, należy podnieść przenośnik taśmowy od strony przeciwnej do kółek. Po podniesieniu końca taśmy kółka dotkną podłogi i można będzie łatwo przetransportować produkt.

3. INSTRUKCJE MONTAŻU

1. Odetnij zewnętrzną taśmę klejącą i ostrożnie otwórz kartonowe pudełko.
2. Wyjmij elementy z pianki ochronnej i umieść je w pudełku.
3. Ostrożnie podnieś podstawę bieżni i połóż ją płasko na podłodze.
4. Zdejmij worek z PE (polietylenu) pokrywający bieżnię.

4. INSTRUKCJE UŻYTKOWANIA

1. JAK KORZYSTAĆ Z BIEGOWANIA NA BIEGOWNI?:

1. Podłącz bieżnię do gniazdka elektrycznego.
2. Obróć przełącznik zasilania (znajdujący się z tyłu, koloru czerwonego). Usłyszysz sygnał aktywacji, a ekran się włączy.
3. Użyj pilota, aby rozpocząć działanie.
4. Naciśnij przyciski „+” lub „-” na pilocie, aby zwiększyć lub zmniejszyć prędkość zgodnie z własnymi potrzebami.

2. PILOT ZDALNEGO STEROWANIA:



3. EKRAN WYŚWIETLACZA:

Taśma bieżni posiada cyfrowy wyświetlacz z jednym okienkiem, który pokazuje pięć głównych parametrów. Co pięć sekund wyświetlacz przełącza się między następującymi parametrami:



- **Czas:** Wyświetla czas trwania ćwiczenia, maksymalnie 99 minut i 59 sekund. W trybie ręcznym bieżni wyłącza się automatycznie po 100 minutach ciągłego użytkowania.
- **Odległość:** Rejestruje przebytą odległość, maksymalna wartość wynosi 99,9 km.
- **Kalorie:** Podaje szacunkową liczbę kalorii spalonych podczas aktywności.
- **Kroki:** Zlicza całkowitą liczbę wykonanych kroków.
- **Prędkość:** Wyświetla aktualną prędkość taśmy w zakresie od 1,0 do 8,0 km/h.

4. ZAKRES WYŚWIETLANIA KAŻDEJ WARTOŚCI:

PARAMETR	WARTOŚĆ POCZĄTKOWA	MINIMALNA WARTOŚĆ	ZAKRES WIZUALIZACJA
Czas (min:sek)	0	0:00	0:00 – 99:59
Prędkość (km/h)	0.0	1.0	1,0–8,0
Odległość (km)	0	0.0	0,0–99,9
Liczba kroków	0	0	0–9999
Kalorie (kcal)	0	0.0	0,0 – 990

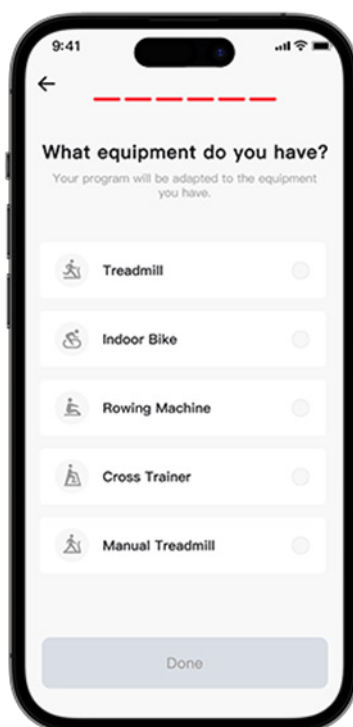
Wartości te wskazują zakres pomiarowy każdego parametru wyświetlanego na ekranie cyfrowym.

5. APLIKACJA FITSHOW + BLUETOOTH:

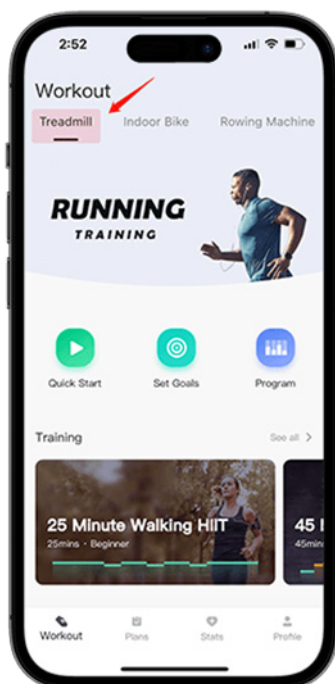
1. Pobierz aplikację FitShow i załóż konto.



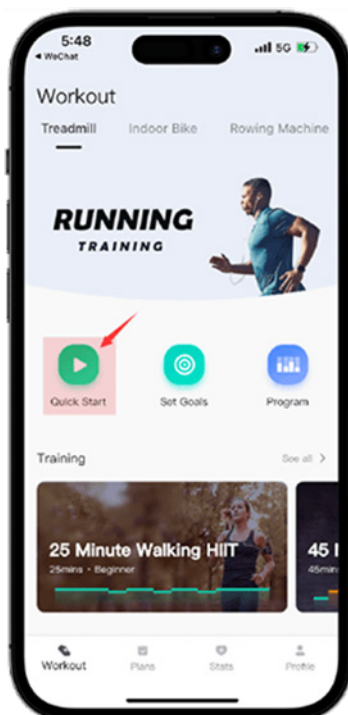
2. Wybierz rodzaj sprzętu do treningu.



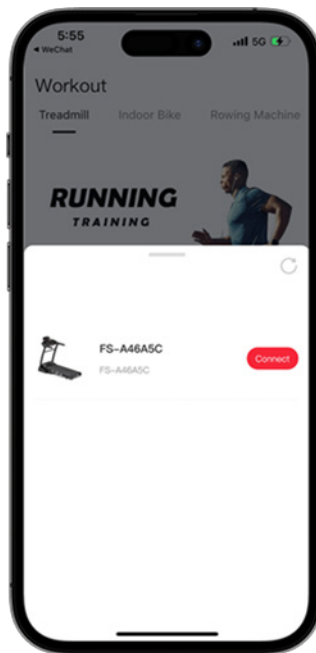
3. Upewnij się, że zakładka „Sprzęt” na stronie treningowej odpowiada Twojemu sprzętowi.



4. Przejdź do strony „Szkolenie” i kliknij przycisk „Szybki start”.



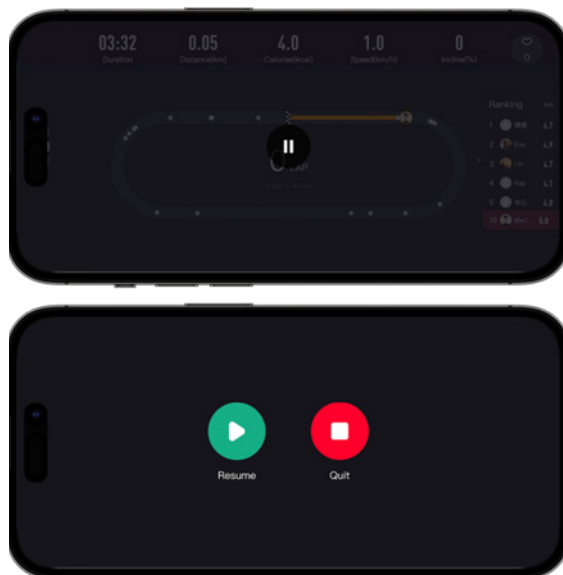
KROK 5: Po zakończeniu wyszukiwania nazwa komputera powinna pojawić się na liście komputerów. Kliknij przycisk „Połącz” obok nazwy komputera.



KROK 6: Na ekranie treningowym przesunąć palcem w dół, aby uzyskać dostęp do ustawień, i w górę, aby sterować.



KROK 7: Kliknij ekran, aby zakończyć trening.



ŁĄCZENIE I UDOSTĘPNIANIE MUZYKI PRZEZ BLUETOOTH:

1. Włącz przełącznik zasilania bieżni.
2. W telefonie komórkowym włącz Bluetooth i ręcznie wyszukaj urządzenie.
3. Wybierz urządzenie, którego nazwa zaczyna się od „FS” (na przykład FS***...*), ponieważ odpowiada ono Bluetooth bieżni.
4. Naciśnij „Połącz”.
5. Po pomyślnym nawiązaniu połączenia muzyka z telefonu komórkowego zostanie przesłana do wbudowanego systemu audio bieżni za pośrednictwem Bluetooth, umożliwiając jej odtwarzanie przez głośniki.

6. TRYB OSZCZĘDZANIA ENERGII:

Taśma biegowa jest wyposażona w funkcję oszczędzania energii. Jeśli w ciągu 4 minut nie zostanie odebrany żaden sygnał sterujący, gdy system znajduje się w stanie czuwania, automatycznie przechodzi on w tryb oszczędzania energii.

W tym trybie ekran wyłączy się, aby zmniejszyć zużycie energii elektrycznej. Aby ponownie aktywować system, wystarczy nacisnąć dowolny przycisk.

7. WYŁĄCZANIE SYSTEMU:

W dowolnym momencie można wyłączyć bieżnię, wyłączając przełącznik zasilania. Zapewni to jej prawidłowe działanie i zapobiegnie ewentualnym uszkodzeniom sprzętu.

5. KONSERWACJA I CZYSZCZENIE

Odpowiednia konserwacja gwarantuje utrzymanie bieżni w optymalnym stanie, natomiast niewłaściwa konserwacja może spowodować jej uszkodzenie lub skrócić jej żywotność.

- Przed czyszczeniem, konserwacją lub przenoszeniem urządzenia należy odłączyć wtyczkę.
- Regularnie odkurzaj, aby utrzymać elementy w czystości.
- Należy pamiętać o czyszczeniu odsłoniętych boków taśmy bieżnej, co ograniczy gromadzenie się zanieczyszczeń pod taśmą bieżną.
- Upewnij się, że Twoje buty są czyste, aby zapobiec przedostawaniu się zanieczyszczeń do płyty i taśmy bieżnej.
- Tarcie między paskiem a podstawą nośną wpływa na wydajność i trwałość maszyny.
- Zaleca się przeprowadzanie konserwacji co 1-2 tygodnie, stosując 2-3 krople smaru. Jeśli pasek nadal się ślizga, dodaj nieco więcej smaru, aż zacznie działać prawidłowo. Należy stosować smar SILIKONOWY.

Jak stosować olej smarujący? (nie wchodzi w skład zestawu)

1. Otwórz pokrywę serwisową (element nr 4) znajdującą się na przedniej lewej krawędzi przedniej części urządzenia.
2. Delikatnie naciśnij butelkę, aby nałożyć smar na taśmę.
3. Zamknij pokrywę konserwacyjną i uruchom maszynę na kilka minut, aby równomiernie rozprowadzić smar.
4. Ważne: nie należy stosować silikonowego oleju smarowego w sprayu, ponieważ może on pozostawić ślady na taśmie bieżni.
5. Zalecamy nakładanie silikonowego oleju smarującego za pomocą butelki z dozownikiem kropłowym. Na przykład:



Po godzinie użytkowania należy wyłączyć urządzenie i odczekać 10 minut przed ponownym użyciem.

Napięcie paska musi być odpowiednie.

Jeśli taśma bieżni jest zbyt luźna, będzie się ślizgać.

Jeśli jest zbyt napięta, może to wpłynąć na wydajność silnika i spowodować przedwczesne zużycie elementów.

6. OSTRZEŻENIA I ŚRODKI OSTROŻNOŚCI

- 1. OSTRZEŻENIE!** Bieżnię należy ustawić na stabilnej, płaskiej i równej powierzchni.
- 2. OSTRZEŻENIE!** Nie należy umieszczać urządzenia na zewnątrz, w miejscach o dużej wilgotności, narażonych na bezpośrednie działanie promieni słonecznych lub nadmierne zapylenie.
- 3. OSTRZEŻENIE!** Należy zachować wolną przestrzeń o szerokości co najmniej 1 metra wokół pasa oraz przestrzeń o wymiarach 2 metry x 1 metr z tyłu, aby ułatwić awaryjny skok.
- 4. OSTRZEŻENIE!** Nie wolno dopuszczać do kapania wody na bieżnię ani umieszczać na niej ciał obcych.
- 5. OSTRZEŻENIE!** Podłącz wtyczkę do gniazdka z dedykowanym obwodem, unikając dzielenia go z innymi urządzeniami elektrycznymi, Produkt musi być prawidłowo podłączony, aby zmniejszyć ryzyko.
- 6. OSTRZEŻENIE!** Jeśli przewód zasilający jest uszkodzony, nie należy go używać i należy go natychmiast wymienić, aby uniknąć ryzyka.
- 7. OSTRZEŻENIE!** Nie zbliżać przewodu zasilającego do gorących lub ruchomych przedmiotów.
- 8. OSTRZEŻENIE!** Nie wolno wkładać igieł, śmieci ani płynów do wtyczki, ponieważ może to spowodować zwarcie, pożar lub porażenie prądem.
- 9. OSTRZEŻENIE!** Przed przeniesieniem urządzenia lub jeśli nie będzie ono używane przez dłuższy czas, należy odłączyć je od zasilania.
- 10. OSTRZEŻENIE!** Ten produkt nie jest przeznaczony dla dzieci ani osób niepełnosprawnych, chyba że pod nadzorem odpowiedzialnej osoby dorosłej.
- 11. OSTRZEŻENIE!** Nie używaj urządzenia po jedzeniu, jeśli czujesz się zmęczony lub jeśli masz problemy zdrowotne, które mogą zagrozić Twojemu bezpieczeństwu.
- 12. OSTRZEŻENIE!** W przypadku odczuwania jakiegokolwiek dyskomfortu fizycznego podczas korzystania z urządzenia należy natychmiast przerwać ćwiczenia i skonsultować się z lekarzem.
- 13. OSTRZEŻENIE!** Nie wolno wskakiwać na platformę ani wykonywać gwałtownych ruchów, które mogą spowodować upadek i obrażenia.
- 14. OSTRZEŻENIE!** Nie używaj taśmy mokrymi rękami ani z uszkodzoną lub pękniętą obudową.
- 15. OSTRZEŻENIE!** Należy używać wyłącznie oryginalnych części zamiennych i nie modyfikować ani nie naprawiać urządzenia bez pomocy wykwalifikowanego technika.
- 16. OSTRZEŻENIE!** Nie używaj urządzenia przez okres dłuższy niż 5 godzin, aby uniknąć przegrzania i możliwych usterek elektrycznych.

17. OSTRZEŻENIE! Należy utrzymywać odpowiednią wilgotność w pomieszczeniu, aby zapobiec gromadzeniu się ładunków elektrostatycznych, które mogą wpływać na działanie sterownika.

18. OSTRZEŻENIE! Olej smarowy należy przechowywać w miejscu niedostępnym dla dzieci. W przypadku kontaktu z oczami przemyć wodą i skonsultować się z lekarzem.

19. OSTRZEŻENIE! Jeśli wtyczka nie jest kompatybilna z gniazdkiem, nie należy jej wymuszać ani modyfikować. Zamiast tego należy skonsultować się z wykwalifikowanym elektrykiem.

20. OSTRZEŻENIE! Produkt jest przeznaczony do użytku domowego i nie powinien być używany do profesjonalnego treningu, testowania wydajności lub celów medycznych.

7. ROZWIĄZYWANIE PROBLEMÓW

P: Taśma nie chce się uruchomić.

S: Sprawdź, czy wtyczka zasilająca jest podłączona, wyłącznik zasilania jest włączony, a wyłącznik bezpieczeństwa jest wyłączony.

P: Nieprawidłowe działanie dźwięku.

S: Sprawdź, czy śruby nie są poluzowane i czy pasek napędowy nie wymaga smarowania.

8. WARUNKI GWARANCJI

Produkt objęty jest 3-letnią gwarancją na wady produkcyjne.

Dziękujemy za wybór bieżni bez podłokietników ANDY o prędkości 8 km/h! Doceniamy zaufanie, jakim obdarzyli Państwo nasze produkty. Dokładamy wszelkich starań, aby zapewnić Państwu najwyższą jakość i obsługę.

Wiemy, że nowy produkt sprawi Ci tyle samo radości, ile nam sprawiło jego tworzenie. Jeśli masz jakieś pytania lub potrzebujesz pomocy, skontaktuj się z nami pod adresem e-mail: **clientes@mobiclinic.com**.

Dziękujemy za dołączenie do Mobiclinic! Jesteśmy tu, aby Ci pomóc.



VIGTIGT

Opbevar vejledningen til senere brug. Læs denne vejledning, inden du bruger produktet.

Tak, fordi du har valgt ANDY løbebånd uden armlæn med en hastighed på 8 km/t! I denne manual finder du alle de nødvendige oplysninger til korrekt og sikker montering, brug og vedligeholdelse af dette produkt.

Vi anbefaler, at du læser hele manualen grundigt igennem, inden du påbegynder installationen, for at sikre korrekt og sikker brug.

PRODUKTETS FORMÅL

Vores løbebånd er designet til at give en sikker og effektiv træningsoplevelse derhjemme. Den maksimale hastighed på 8 km/t gør det muligt at gå og jogge let, hvilket hjælper med at forbedre hjerte-kar-sundheden, styrke musklerne og opretholde en aktiv livsstil uden at forlade hjemmet.

FORDELE

- Ideel til gåture eller løb i moderat tempo, hvilket fremmer udholdenhed og generelt velvære.
- Det giver mulighed for at træne uden at være afhængig af vejret eller et fitnesscenter, hvilket er en bekvem løsning for at holde sig aktiv.
- Det stødabsorberende design mindsker belastningen på leddene sammenlignet med hårde overflader som asfalt.
- Udstyret med en robust konstruktion og sikkerhedsfunktioner, der garanterer en pålidelig træning.

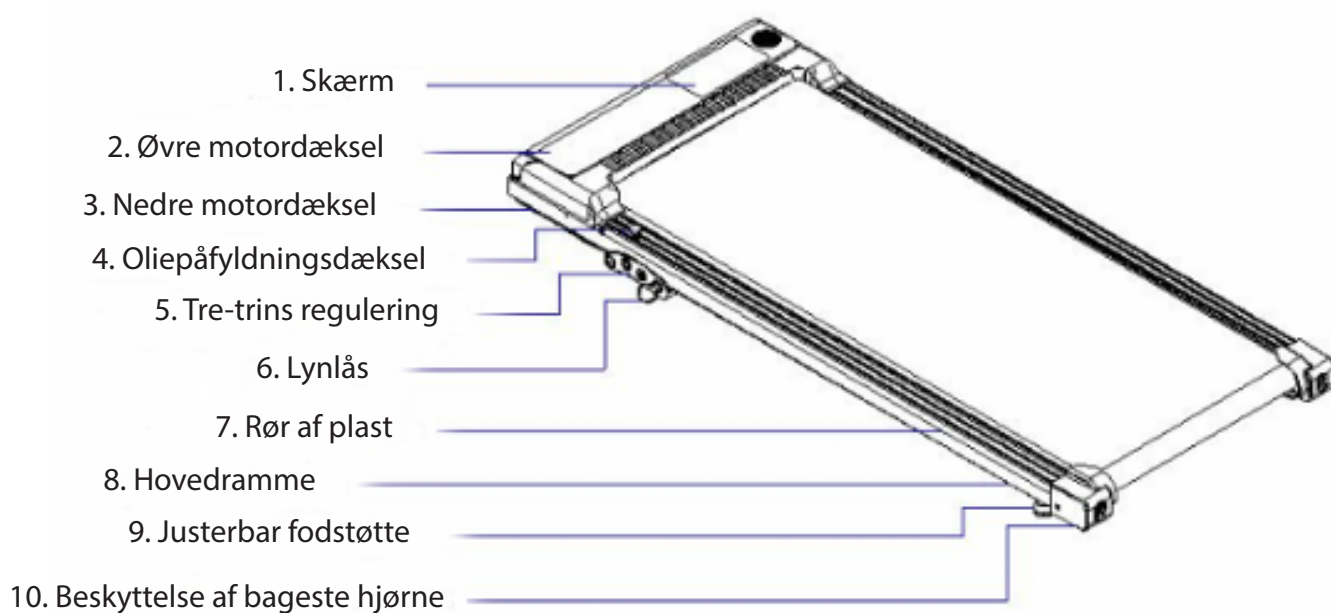
OVERVEJELSER

- Sørg for at placere båndet på en fast og plan overflade for at undgå uventede bevægelser.
- Overskrid ikke den af producenten anbefalede bæreevne på 120 kg.
- Start med lave hastigheder og øg gradvist i takt med din fysiske form og erfaring.
- Kontroller båndet regelmæssigt for at sikre, at komponenterne er i god stand og sidder korrekt.
- Brug altid sikkerhedssnoeren, og stand maskinen helt, før du stiger op eller ned af den.

1. PRODUKTKARAKTERISTIKA

NAVN	Løbebånd uden armlæn, 8 km/t
MODEL	ANDY
REFERENCE	DF-00010/13
FARVER	Sort
PRODUKTMÅL	113,2*48*9,5 cm
MAKSIMAL VÆGT	120 KG
PRODUKTETS VÆGT	17,5 KG
MATERIALER	Plast, stål, PVC, ABC, silicagel og gummi
ANDRE FUNKTIONER	<ul style="list-style-type: none"> • Båndets mål: 385 * 960 mm • Motorkraft: 1,5 hk • Fjernbetjening • Inkluderer APP og Bluetooth

2. DELE OG KOMPONENTER



TRANSPORT HJUL:

For at lette transporten har ANDY-transportbåndet to hjul placeret på undersiden.

Hjulene forbliver ophængt uden at røre jorden, hvilket garanterer brugerens sikkerhed under brug.

For at flytte produktet fra et rum til et andet skal du løfte løbebåndet fra den modsatte side af hjulene. Når du har løftet enden af båndet, vil hjulene røre jorden, og du kan nemt transportere produktet.

3. MONTERINGSANVISNINGER

1. Skær det udvendige tape over og åbn kartonen forsigtigt.
2. Tag de beskyttende skumstykker ud og læg dem i kassen.
3. Løft forsigtigt løbebåndets understel, og sæt det fladt på gulvet.
4. Fjern PE-posen (polyethylen), der dækker løbebåndet.

4. BRUGSANVISNING

1. HVORDAN BRUGER MAN ET LØBEBÅND?

1. Sæt løbebåndet i en stikkontakt.
2. Drej tændingskontakten (placeret på bagsiden, rød). Der høres en aktiveringslyd, og skærmen tændes.
3. Brug fjernbetjeningen til at starte driften.
4. Tryk på knapperne "+" eller "-" på fjernbetjeningen for at øge eller sænke hastigheden efter behov.

2. FJERNBETJENING:



3. VISUALISERINGSSKÆRM:

Løbebåndet har et digitalt display med et enkelt vindue, der viser fem hovedparametre. Hvert femte sekund skifter displayet mellem følgende målinger:



- **Tid:** Viser træningens varighed, med et maksimum på 99 minutter og 59 sekunder. I manuel tilstand slukkes løbebåndet automatisk efter 100 minutters kontinuerlig brug.
- **Afstand:** Registrerer den tilbagelagte afstand med en maksimal værdi på 99,9 km.
- **Kalorier:** Angiver et skøn over de kalorier, der er forbrændt under aktiviteten.
- **Skridt:** Tæller det samlede antal skridt, der er taget.
- **Hastighed:** Viser båndets aktuelle hastighed med et interval fra 1,0 til 8,0 km/t.

4. VISNINGSOMRÅDE FOR HVER VÆRDI:

PARAMETER	STARTVÆRDI	MINI-MUMSVÆRDI	RANG VISUALISERING
Tid (min:sek)	0	0:00	0:00 - 99:59
Hastighed (km/t)	0.0	1.0	1,0 - 8,0
Afstand (km)	0	0.0	0,0 - 99,9
Antal trin	0	0	0 - 9999
Kalorier (kcal)	0	0.0	0,0 - 990

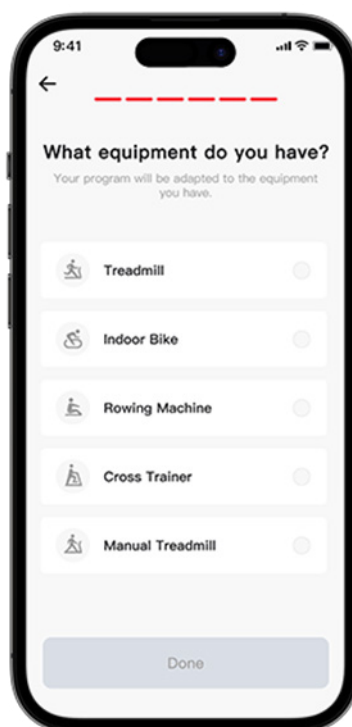
Disse værdier angiver måleområdet for hver parameter, der vises på det digitale display.

5. FITSHOW-APP + BLUETOOTH:

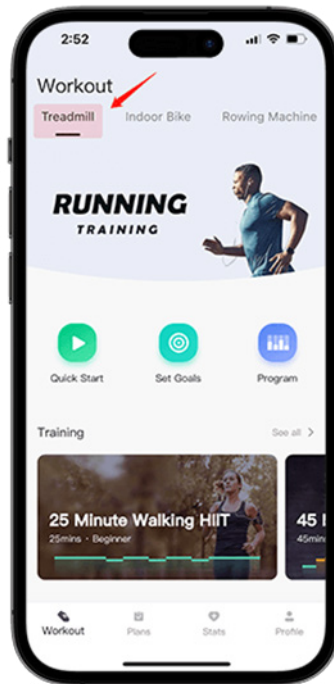
1. Download FitShow-appen og opret en konto.



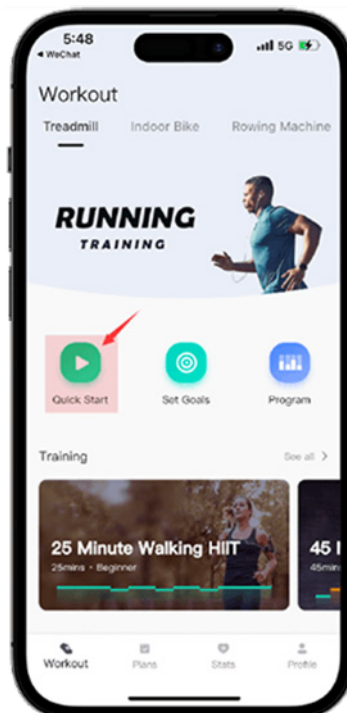
2. Vælg den type udstyr, du vil træne med.



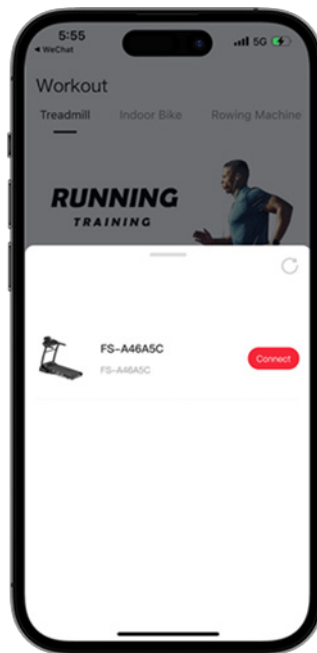
3. Sørg for, at fanen "Udstyr" på træningssiden stemmer overens med dit udstyr.



4. Gå til siden "Træning" og klik på knappen "Hurtig start".



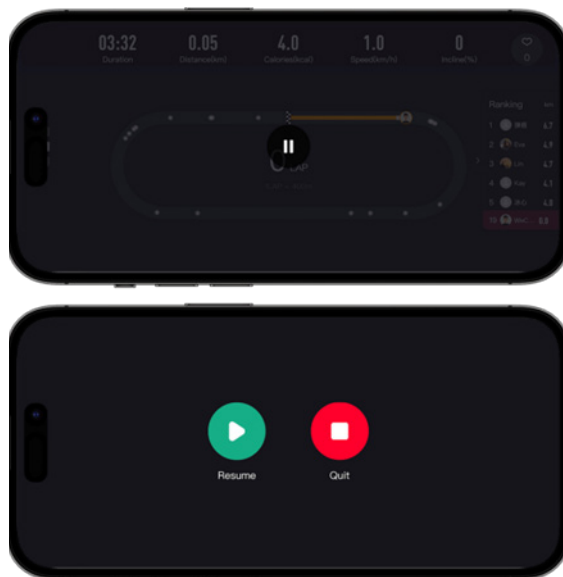
TRIN 5: Efter søgningen bør du kunne se navnet på din computer på listen over computere. Klik på "Opret forbindelse" ud for navnet på din computer.



TRIN 6: På træningskærmen skal du stryge fingeren nedad for at få adgang til indstillingerne og opad for at styre.



TRIN 7: Klik på skærmen for at afslutte træningen.



TILSLUT OG DEL MUSIK VIA BLUETOOTH:

1. Tænd for løbebåndets afbryder.
2. Aktiver Bluetooth på din mobiltelefon og søg manuelt efter enheden.
3. Vælg den enhed, hvis navn begynder med "FS" (f.eks. FS***...*), da det svarer til løbebåndets Bluetooth.
4. Tryk på "Opret forbindelse".
5. Når forbindelsen er oprettet korrekt, overføres musikken fra mobiltelefonen til løbebåndets integrerede lydsystem via Bluetooth, så den kan afspilles gennem højttalerne.

6. ENERGISPARETILSTAND:

Løbebåndet er udstyret med en energibesparende funktion. Hvis der ikke modtages nogen kommandoingang i løbet af 4 minutter, mens systemet er i standbytilstand, går det automatisk i energibesparende tilstand.

I denne tilstand slukkes skærmen for at reducere strømforbruget. For at genaktivere systemet skal du blot trykke på en vilkårlig knap.

7. SLUKNING AF SYSTEMET:

Du kan til enhver tid slukke løbebåndet ved at trykke på afbryderen. Dette sikrer, at det fungerer korrekt og forhindrer eventuelle skader på udstyret.

5. VEDLIGEHOLDELSE OG RENGØRING

Korrekt vedligeholdelse sikrer, at dit løbebånd holdes i optimal stand, mens mangelfuld vedligeholdelse kan beskadige det eller forkorte dets levetid.

- Før rengøring, vedligeholdelse eller flytning af maskinen skal stikket trækkes ud.
- Rengør regelmæssigt for at holde delene rene.
- Sørg for at rengøre de udsatte sider af løbebåndet, hvilket vil reducere ophobningen af urenheder under løbebåndet.
- Sørg for, at dine sko er rene, så der ikke kommer snavs ind på pladen og løbebåndet.
- Friktionen mellem remmen og støttefladen påvirker maskinens ydeevne og holdbarhed.
- Det anbefales at udføre vedligeholdelse hver 1-2 uge ved at påføre 2 til 3 dråber smøremiddel. Hvis remmen stadig glider, skal du tilføje lidt mere, indtil den fungerer korrekt. Det smøremiddel, der skal bruges, er SILIKONE.

Hvordan påføres smøreolien? (medfølger ikke)

1. Åbn vedligeholdelsesdækslet (del nummer 4) placeret i venstre forkant af fronten.
2. Tryk let på flasken for at påføre smøremidlet på båndet.
3. Luk vedligeholdelsesdækslet, og lad maskinen køre i et par minutter for at fordele smøremidlet jævnt.
4. Det er vigtigt ikke at påføre silikonesmøremiddel med spray, da det kan efterlade mærker på løbebåndet.
5. Vi anbefaler at påføre silikonesmøremidlet med en dråbetæller. For eksempel:



Sluk for maskinen efter 1 times brug, og lad den stå i 10 minutter, før den bruges igen.

Remmen skal have den rette spænding.

Hvis løbebåndet er for løst, vil det glide.

Hvis den er for stram, kan det påvirke motorens ydeevne og medføre for tidligt slid på komponenterne.

6. SIKKERHEDSADVARSELER OG FORHOLDSREGLER

1. **ADVARSEL!** Sørg for, at løbebåndet er placeret på en stabil, flad og jævn overflade.
2. **ADVARSEL!** Maskinen må ikke placeres udendørs, på steder med høj luftfugtighed, direkte sollys eller meget støv.
3. **ADVARSEL!** Hold et frit område på mindst 1 meter omkring bæltet og et område på 2 meter x 1 meter bagtil for at gøre det lettere at springe i nødstilfælde.
4. **ADVARSEL!** Lad ikke vand dryppe ned på løbebåndet, og placer ikke fremmedlegemer på løbebåndet.
5. **ADVARSEL!** Tilslut stikket til en stikkontakt med et dedikeret kredsløb, og undgå at dele det med andre elektriske apparater, Produktet skal tilsluttes korrekt for at reducere risici.
6. **ADVARSEL!** Hvis netledningen er beskadiget, må du ikke bruge den og skal straks udskifte den for at undgå risiko.
7. **ADVARSEL!** Bring ikke netledningen i nærheden af varme eller bevægelige genstande.
8. **ADVARSEL!** Sæt ikke nåle, affald eller væsker ind i stikket, da det kan forårsage kortslutning, brand eller elektrisk stød.
9. **ADVARSEL!** Tag stikket ud af stikkontakten, før du flytter maskinen, eller hvis den ikke skal bruges i længere tid.
10. **ADVARSEL!** Dette produkt er ikke egnet til børn eller personer med handicap, medmindre de er under opsyn af en ansvarlig voksen.
11. **ADVARSEL!** Brug ikke maskinen, når du har spist, hvis du føler dig træt, eller hvis du har helbredsproblemer, der kan kompromittere din sikkerhed.
12. **ADVARSEL!** Hvis du oplever fysisk ubehag, mens du bruger den, skal du straks stoppe med at træne og kontakte en læge.
13. **ADVARSEL!** Hop ikke op på platformen, og foretag ikke pludselige bevægelser, der kan forårsage fald og skader.
14. **ADVARSEL!** Brug ikke båndet med våde hænder eller med et beskadiget eller revnet hylster.
15. **ADVARSEL!** Brug kun originale reservedele, og foretag ikke ændringer eller reparationer på maskinen uden hjælp fra en kvalificeret tekniker.
16. **ADVARSEL!** Brug ikke maskinen i mere end 5 timer for at undgå overophedning og mulige elektriske fejl.

17. ADVARSEL! Sørg for tilstrækkelig luftfugtighed i lokalet for at forhindre opbygning af statisk elektricitet, som kan påvirke controllerens funktion.

18. ADVARSEL! Opbevar smøreolien utilgængeligt for børn. I tilfælde af kontakt med øjnene, skyl med vand og søg læge.

19. ADVARSEL! Hvis stikket ikke er kompatibelt med stikkontakten, må du ikke forcere eller ændre det. Kontakt i stedet en kvalificeret elektriker.

20. ADVARSEL! Produktet er designet til hjemmebrug og bør ikke bruges til professionel træning, præstationstest eller medicinske formål.

7. PROBLEMLØSNING

P: Båndet kan ikke starte.

S: Kontroller, om stikket er sat i, afbryderen er tændt, og sikkerhedskontakten er fjernet.

P: Unormal lyd under drift.

S: Kontroller, om skruerne er løse, og om drivremmen har brug for smøreolie.

8. GARANTIBETINGELSER

Dette produkt er dækket af en 3-årig garanti mod fabrikationsfejl.

Tak, fordi du valgte ANDY løbebånd uden armlæn med en hastighed på 8 km/t! Vi sætter pris på din tillid til vores produkter. Vi er dedikerede til at levere den bedste kvalitet og service.

Vi ved, at du vil nyde dit nye produkt lige så meget, som vi har nydt at skabe det til dig. Hvis du har spørgsmål eller brug for hjælp, er du velkommen til at kontakte os på e-mailadressen: **clientes@mobiclinic.com**.

Tak, fordi du er en del af Mobiclinic! Vi er her for at hjælpe dig.



ES - Peso máximo soportado 120 KG.
EN - Maximum supported weight 264,55 lb.
IT - Peso massimo supportato 120 KG.
FR - Poids maximal supporté 120 KG.
PT - Peso máximo suportado 120 KG.
DE - Maximal unterstütztes Gewicht 120 KG.
NL - Maximaal ondersteund gewicht 120 KG.
SW - Maximal stödvikt 120 KG.
PL - Maksymalna obsługiwana waga 120 KG.
DA - Maksimal understøttet vægt 120 KG.



Made in P.R.C.



ZHEJIANG DAPAO TECHNOLOGY CO.,LTD.
No.65 Kaifa Avenue, Wuyi County, Jinhua City
info@dapowsports.com



GRUPO R. QUERALTO S.A.
Polígono Industrial El Pino, Calle Pino Albar, 24, 41016,
Sevilla (Spain)
prcc@queralto.com