

Última revisión: 14 de febrero de 2025
Last revision: February 14th, 2025

MANUAL DE INSTRUCCIONES

TRAMPOLÍN DE FITNESS

KANGUMOBI



Manual de instrucciones

ES

Instruction manual

EN

Manuel D'instruction

FR

Manuale D'Istruzioni

IT

Anweisungen

DE

Instructions

PT

Gebruiksaanwijzing

NL

Bruksanvisning

SW

Instrukcja obsługi

PL

Brugsanvisning

DA



ES - Lea las instrucciones antes de usar el producto.

EN - Please read instructions before use.

FR - Lisez les instructions avant d'utiliser le produit.

IT - Leggere le istruzioni prima di usare il prodotto.

DE - Lesen Sie die Gebrauchsanweisung, bevor Sie das Produkt verwenden.

PT - Leia as instruções antes de utilizar o produto.

NL - Lees de instructies voordat u het product gebruikt.

SW - Läs instruktionerna innan du använder produkten.

PL - Läs instruktionerna innan du använder produkten.

DA - Læs vejledningen, før du bruger produktet.

Other languages





IMPORTANTE

Conserve las instrucciones para futuras consultas. Lea estas instrucciones antes de montar y utilizar este producto. Se requiere el montaje por parte de un adulto.

¡Muchas gracias por elegir nuestro trampolín de fitness KANGUMOBI! En este manual de instrucciones encontrarás toda la información necesaria para ensamblar, utilizar y mantener este producto de manera segura. Por favor lea detenidamente todas las instrucciones antes de usar el producto.

A continuación, encontrará una descripción detallada de sus características y recomendaciones para su uso:

PROPÓSITO DEL PRODUCTO

- **Mejora de la salud cardiovascular:** Combina ejercicios de cardio con movimientos de bajo impacto que fortalecen el corazón y mejoran la circulación.
- **Entrenamiento de fuerza y equilibrio:** Ayuda a fortalecer los músculos, mejorar la coordinación y aumentar la estabilidad.
- **Versatilidad y conveniencia:** Ideal tanto para el hogar como para el gimnasio, gracias a su diseño ergonómico y fácil de almacenar.

1. CARACTERÍSTICAS DEL PRODUCTO

NOMBRE DEL PRODUCTO	KANGUMOBI
REFERENCIA	A-00720/05
MEDIDAS DEL PRODUCTO	101*101* (92-111) cm
PESO DEL PRODUCTO	7 KG
PESO MÁXIMO SOPORTADO	150 KG
MATERIALES	Tubo de acero Q195 + tela de salto PP + 600D oxford + PVC

OTRAS CARACTERÍSTICAS

- Marco/tubo principal: 25 mm (diámetro) × 1.2 mm (grosor)
- Tubo del pie: 25 mm (diámetro) × 1.2mm (grosor)
- Regulable en altura en estas medidas: 92, 98, 104 y 111 cm
 - Longitud de las 6 piernas: 25 cm
 - Tamaño de la zona de salto: 80*80cm

2. PARTES Y COMPONENTES



1. Patas de trampolín (x6)



2. Poste de reposabrazos



3. Tela de trampolín

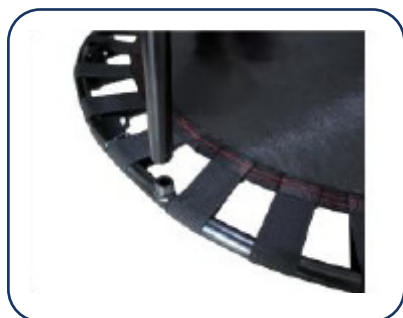
- **Patas del trampolín:** Seis patas antideslizantes para un soporte seguro (figura 1).
- **Reposabrazos:** Poste ajustable con empuñadura acolchada (figura 2).
- **Tela del trampolín:** Superficie de salto resistente y elástica (figura 3).
- **Accesorios:**
 - Cubierta (1).
 - Cintas laterales (2).
 - Instrucciones (1).
 - Llave inglesa (1).
 - Tornillos clásicos (6).
 - Base de pata adicional (4), en total vienen 10 bases, 6 en cada pata y las 4 adicionales.
 - Patas (6).
 - Piezas del apoyabrazos (3).

3. INSTRUCCIONES DE MONTAJE

1. Despliegue la tela del trampolín y expándala en una superficie lisa.



2. Atornilla las patas del soporte en el marco del trampolín.



3. Inserte el poste del reposabrazos a través del agujero en la estructura y fije la ventosa en la base.



4. Aprieta ambos lados con tornillos para fijar el reposabrazos.



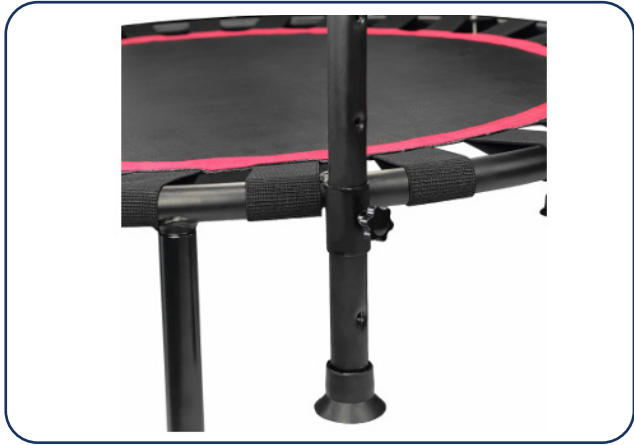
5. Conecte los postes cortos de los reposabrazos en ambos lados de los postes largos.



6. Ajuste el reposabrazos a la altura deseada y asegúrelo con los tornillos proporcionados.

La regulación tiene 4 alturas: 92, 98, 104 y 111 cm, se puede realizar fácilmente utilizando palometas. En caso de optar por los tornillos clásicos, el reposabrazos se mantendrá fijo, pero aún así se puede ajustar la altura utilizando una llave Allen.





7. Verifique que todas las piezas estén firmemente instaladas antes de su uso.



4. INSTRUCCIONES DE USO

Para garantizar un uso óptimo y seguro del trampolín, siga las siguientes instrucciones detalladas:

1. Preparación del área de uso:

- Coloque el trampolín sobre una superficie plana y nivelada, asegurándose de que el área esté libre de objetos peligrosos o afilados.
- Verifique que todas las piezas estén correctamente instaladas y ajustadas antes de comenzar.

2. Ajuste del reposabrazos:

- Configure el reposabrazos a la altura más adecuada según su estatura, utilizando tornillos en flor o clásicos para asegurar la posición deseada.

3. Inicio del ejercicio:

- Comience con saltos suaves y controlados para familiarizarse con el movimiento y el rebote del trampolín.
- Mantenga siempre el cuerpo centrado en la superficie de salto para evitar desequilibrios.

4. Progresión de la intensidad:

- Aumente gradualmente la intensidad y complejidad de los ejercicios a medida que gane confianza y equilibrio.
- Pruebe combinaciones de movimientos, como saltos laterales, giros o ejercicios de fuerza.

5. Supervisión:

- Siempre supervise a los niños mientras utilizan el trampolín.
- Asegúrese de que cada usuario utilice el trampolín individualmente para evitar colisiones.

6. Descanso y finalización:

- Si siente fatiga, mareo o dolor, detenga inmediatamente el ejercicio y descanse.
- Una vez finalizado el uso, limpie el trampolín y guárdelo en un lugar seguro.

PRECAUCIONES DE SEGURIDAD

- No utilice el trampolín si está mojado o resbaladizo.
- No realice acrobacias ni salte demasiado cerca del borde.
- Supervise a los niños mientras utilizan el trampolín.

5. LIMPIEZA Y MANTENIMIENTO

1. Utilice un paño suave y húmedo con jabón neutro para limpiar la superficie de salto y las patas.
2. No utilice productos químicos abrasivos para evitar dañar los materiales.
3. En caso de suciedad persistente, puede utilizar un cepillo suave para eliminar restos acumulados.
4. Después de limpiar el trampolín, deje que se seque completamente al aire antes de usarlo para evitar que las superficies queden resbaladizas.
5. Si lo limpia con agua abundante (por ejemplo, utilizando una manguera), asegúrese de secar todas las piezas metálicas para prevenir la oxidación.
6. Inspeccione periódicamente las patas, el marco y la tela para detectar posibles daños.
7. Almacene el trampolín en un lugar seco y protegido de la luz solar directa.

6. ADVERTENCIAS

1. **¡ADVERTENCIA!** Asegúrese de que el trampolín esté correctamente ensamblado y que todas las piezas estén en buen estado.
2. **¡ADVERTENCIA!** Coloque el trampolín en una superficie nivelada y estable.
3. **¡ADVERTENCIA!** Mantenga el área alrededor del trampolín despejada de objetos afilados o peligrosos.
4. **¡ADVERTENCIA!** Retire cualquier objeto que pueda interferir con el uso del trampolín.
5. **¡ADVERTENCIA!** Use ropa y calzado cómodos y adecuados para el ejercicio.
6. **¡ADVERTENCIA!** No use el trampolín si está embarazada, tiene alguna condición médica o se siente mal.
7. **¡ADVERTENCIA!** Siempre sujete el pasamanos mientras usa el trampolín.
8. **¡ADVERTENCIA!** Comience con saltos suaves y aumente gradualmente la intensidad y la altura de sus saltos.
9. **¡ADVERTENCIA!** Mantenga su cuerpo centrado en el trampolín mientras salta.
10. **¡ADVERTENCIA!** No salte demasiado alto ni realice acrobacias peligrosas.

11. **¡ADVERTENCIA!** Si se siente mareado o con dolor, deténgase inmediatamente y descanse.
12. **¡ADVERTENCIA!** No permita que más de una persona use el trampolín a la vez.
13. **¡ADVERTENCIA!** Supervise a los niños de cerca mientras usan el trampolín.
14. **¡ADVERTENCIA!** Inspeccione el trampolín regularmente para detectar daños.
15. **¡ADVERTENCIA!** Reemplace cualquier pieza dañada o desgastada.
16. **¡ADVERTENCIA!** No sobrecargue el trampolín con más peso del recomendado tanto en estático o en movimiento (150 kg).
17. **¡ADVERTENCIA!** No utilice el trampolín si está mojado o resbaladizo.
18. **¡ADVERTENCIA!** No salte demasiado cerca del borde del trampolín para evitar caídas.
19. **¡ADVERTENCIA!** En el caso de utilizar el trampolín en el exterior, evite usarlo con vientos fuertes, lluvia o tormenta.

7. RESOLUCIÓN DE PROBLEMAS

El trampolín no está estable:

- **Posible causa:** Las patas no están bien ajustadas.
- **Solución:** Ajuste firmemente todas las patas del trampolín.

El reposabrazos se mueve demasiado:

- **Posible causa:** Tornillos flojos o mal colocados.
- **Solución:** Verifique y apriete todos los tornillos del reposabrazos.

Ruido excesivo al saltar:

- **Posible causa:** Componentes sueltos o falta de lubricación.
- **Solución:** Inspeccione el marco y aplique lubricante en las áreas móviles si es necesario.

El trampolín no se pliega correctamente:

- **Posible causa:** Obstrucción o ensamblaje incorrecto.
- **Solución:** Revise las instrucciones de plegado y asegúrese de que no haya piezas obstruyendo el mecanismo.

Desgaste prematuro de las patas:

- **Posible causa:** Uso en superficies inadecuadas.
- **Solución:** Utilice el trampolín únicamente en superficies lisas y estables.

Dificultad para ajustar el reposabrazos:

- **Posible causa:** Mecanismo bloqueado por suciedad o mal uso.
- **Solución:** Limpie el área del mecanismo y asegúrese de que no haya obstrucciones.

Fisuras en el marco:

- **Posible causa:** Uso excesivo o sobrepeso.
- **Solución:** Suspenda el uso y contacte al servicio técnico para evaluar el daño.

8. CONDICIONES DE GARANTÍA

Este producto está cubierto por una garantía de 3 años contra defectos de fabricación.

Muchas gracias por haber confiado en Mobiclinic para este trampolín de fitness KANGUMOBI.

Valoramos su confianza en nuestros productos y nos comprometemos a ofrecerle siempre la mejor calidad y seguridad. Si tiene alguna pregunta o necesita asistencia adicional, no dude en contactarnos en clientes@mobiclinic.com. Apreciamos sus comentarios y sugerencias para seguir mejorando.

¡Gracias por formar parte de Mobiclinic!

**IMPORTANT**

Keep the instructions for future reference. Read these instructions before assembling and using this product. Adult assembly is required.

Thank you for choosing our KANGUMOBI fitness trampoline! In this instruction manual you will find all the information you need to assemble, use and maintain this product safely. Please read all instructions carefully before using the product.

Below, you will find a detailed description of its features and recommendations for its use:

PURPOSE OF THE PRODUCT

- **Improved cardiovascular health:** Combines cardio exercises with low-impact movements that strengthen the heart and improve circulation.
- **Strength and balance training:** Helps to strengthen muscles, improve coordination and increase stability.
- **Versatility and convenience:** Ideal for both home and gym, thanks to its ergonomic design and easy storage.

1. PRODUCT CHARACTERISTICS

PRODUCT NAME	KANGUMOBI
REFERENCE	A-00720/05
PRODUCT DIMENSIONS	39,76"*39,76"*(36,22"-43,70")
PRODUCT WEIGHT	15,43 lb
MAXIMUM SUPPORTED WEIGHT	330,69 lb
MATERIALS	Q195 steel tube + PP + 600D oxford + PVC jumping cloth

OTHER CHARACTERISTICS

- Frame/main tube: 0,98" (diameter) × 0,047" (thickness)
- Foot tube: 0,98" (diameter) × 0,047" (thickness)
- Adjustable in height in these sizes: 36.22", 38.58", 40.94" and 43.70"
 - Length of the 6 legs: 9,84"
- Size of jumping area: 31,49"*31,49"

2. PARTS AND COMPONENTS



1. Trampoline legs (x6)



2. Armrest post



3. Trampoline fabric

- **Trampoline legs:** Six non-slip legs for secure support (Figure 1).
- **Armrests:** Adjustable post with padded handle (Figure 2).
- **Trampoline fabric:** Strong and elastic jumping surface (Figure 3).
- **Accessories:**
 - Cover (1).
 - Lateral straps (2).
 - Instructions (1).
 - Spanner (1).
 - Classic screws (6).
 - Additional leg base (4), in total there are 10 bases, 6 on each leg and the 4 additional ones.
 - Legs (6).
 - Armrest parts (3).

3. ASSEMBLY INSTRUCTIONS

1. Unfold the trampoline fabric and spread it out on a smooth surface.



2. Screw the legs of the bracket to the trampoline frame.



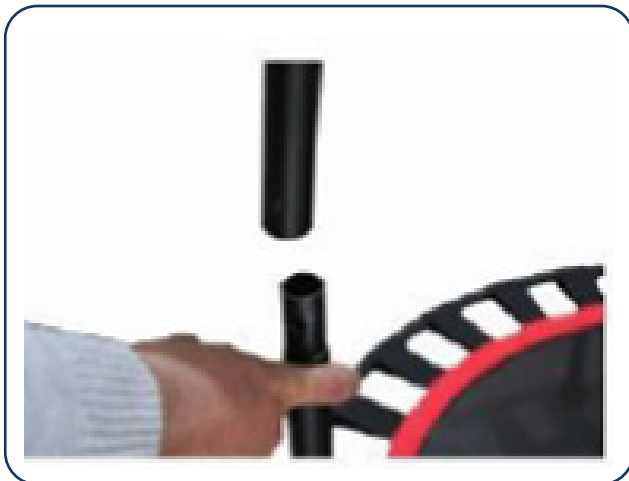
3. Insert the armrest post through the hole in the frame and attach the suction cup to the base.



4. Tighten both sides with screws to secure the armrest.

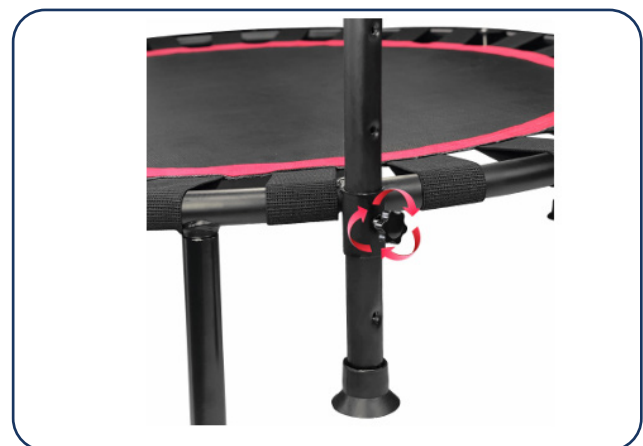


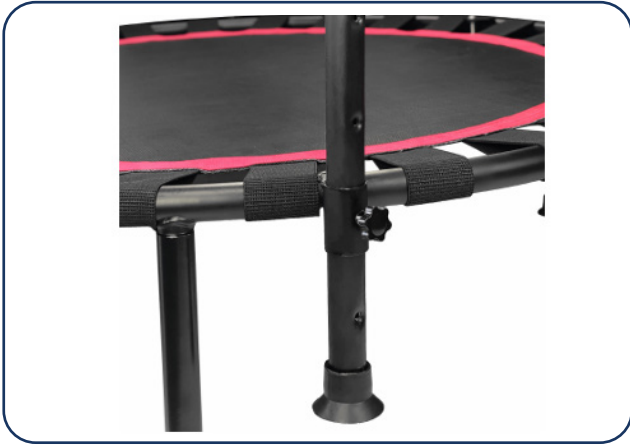
5. Connect the short armrest posts to both sides of the long armrest posts.



6. Adjust the armrest to the desired height and secure it with the screws provided.

The adjustment has 4 heights: 36,22", 38,58", 40,94" and 43,70", which can be easily adjusted using knobs. If you opt for the classic screws, the armrest will remain fixed, but you can still adjust the height using an Allen key.





7. Check that all parts are securely installed before use.



4. INSTRUCTIONS FOR USE

To ensure optimal and safe use of the trampoline, please follow the detailed instructions below:

1. Preparation of the area of use:

- Place the trampoline on a flat and level surface, making sure that the area is free of dangerous or sharp objects.
- Check that all parts are correctly installed and tightened before starting.

2. Armrest adjustment:

- Set the armrest to the most suitable height for your height, using flower-shaped or classic screws to secure the desired position.

3. Start of the exercise:

- Start with gentle, controlled jumps to familiarise yourself with the movement and bounce of the trampoline.
- Always keep your body centred on the jumping surface to prevent imbalances.

4. Progression of intensity:

- Gradually increase the intensity and complexity of the exercises as you gain confidence and balance.
- Try combinations of movements, such as side lunges, twisting or strength exercises.

5. Supervision:

- Always supervise children while using the trampoline.
- Make sure that each user uses the trampoline individually to avoid collisions.

6. Rest and completion:

- If you feel fatigue, dizziness or pain, stop the exercise immediately and rest.
- After use, clean the trampoline and store it in a safe place.

SECURITY PRECAUTIONS

- Do not use the trampoline if it is wet or slippery.
- Do not perform acrobatics or jump too close to the edge.
- Supervise children while using the trampoline.

5. CLEANING AND MAINTENANCE

1. Use a soft, damp cloth with neutral soap to clean the jumping surface and legs.
2. Do not use abrasive chemicals to avoid damaging the materials.
3. In case of stubborn dirt, you can use a soft brush to remove accumulated debris.
4. After cleaning the trampoline, allow it to air dry completely before use to avoid slippery surfaces.
5. If you clean it with plenty of water (e.g. using a hose), be sure to dry all metal parts to prevent rusting.
6. Periodically inspect the legs, frame and fabric for damage.
7. Store the trampoline in a dry place away from direct sunlight.

6. WARNINGS

1. **WARNING!** Ensure that the trampoline is correctly assembled and that all parts are in good condition.
2. **WARNING!** Place the trampoline on a level and stable surface.
3. **WARNING!** Keep the area around the trampoline clear of sharp or dangerous objects.
4. **WARNING!** Remove any objects that may interfere with the use of the trampoline.
5. **WARNING!** Wear comfortable clothing and footwear suitable for exercise.
6. **WARNING!** Do not use the trampoline if you are pregnant, have a medical condition or feel unwell.
7. **WARNING!** Always hold the handrail while using the trampoline.
8. **WARNING!** Start with gentle jumps and gradually increase the intensity and height of your jumps.
9. **WARNING!** Keep your body centered on the trampoline while jumping.
10. **WARNING!** Do not jump too high or perform dangerous stunts.
11. **WARNING!** If you feel dizzy or in pain, stop immediately and rest.
12. **WARNING!** Do not allow more than one person to use the trampoline at a time.
13. **WARNING!** Supervise children closely while using the trampoline.

14. **WARNING!** Inspect the trampoline regularly for damage.
15. **WARNING!** Replace any damaged or worn parts.
16. **WARNING!** Do not overload the trampoline with more weight than recommended either in static or in motion (330,69 lb).
17. **WARNING!** Do not use the trampoline if it is wet or slippery.
18. **WARNING!** Do not jump too close to the edge of the trampoline to avoid falling.
19. **WARNING!** When using the trampoline outdoors, avoid using it in strong winds, rain or storms.

7. PROBLEM SOLVING

The trampoline is not stable:

- **Possible cause:** Legs not properly adjusted.
- **Solution:** Tighten all trampoline legs securely.

The armrest moves too much:

- **Possible cause:** Loose or incorrectly fitted screws.
- **Solution:** Check and tighten all armrest screws.

Excessive noise when jumping:

- **Possible cause:** Loose components or lack of lubrication.
- **Solution:** Inspect the frame and apply lubricant to moving areas if necessary.

The trampoline does not fold correctly:

- **Possible cause:** Blockage or incorrect assembly.
- **Solution:** Check the folding instructions and make sure that there are no parts obstructing the mechanism.

Premature wear of the legs:

- **Possible cause:** Use on unsuitable surfaces.
- **Solution:** Use the trampoline only on smooth and stable surfaces.

Difficulty in adjusting the armrest:

- **Possible cause:** Mechanism blocked by dirt or misuse.
- **Solution:** Clean the mechanism area and make sure there are no obstructions.

Cracks in the frame:

- **Possible cause:** Overuse or overweight.
- **Solution:** Discontinue use and contact service to assess the damage.

8. WARRANTY CONDITIONS

This product is covered by a 3 year warranty against manufacturing defects.

Thank you very much for having trusted Mobiclinic for this KANGUMOBI fitness trampoline.

We value your trust in our products and are committed to always providing you with the best quality and safety. If you have any questions or need additional assistance, please do not hesitate to contact us at clientes@mobiclinic.com. We appreciate your comments and suggestions for further improvement.

Thank you for joining Mobiclinic!



ES - Peso máximo soportado 150 KG.
EN - Maximum supported weight 330,69 lb.
IT - Peso massimo supportato 150 KG.
FR - Poids maximal supporté 150 KG.
PT - Peso máximo suportado 150 KG.
DE - Maximal unterstütztes Gewicht 150 KG.
NL - Maximaal ondersteund gewicht 150 KG.
SW - Maximal stödvikt 150 KG.
PL - Maksymalna obsługiwana waga 150 KG.
DA - Maksimal understøttet vægt 150 KG.

 Made in P.R.C



HANGZHOU V-CAN TRADE CO.,LTD
6F, Building A, Powerlong City Plaza , No.3867
Binsheng Road, Binjiang District, Hangzhou, Zhejiang
sales12@vcantiger.com



GRUPO R. QUERALTÓ S.A.
Polígono Industrial El Pino, Calle Pino Albar, 24, 41016,
Sevilla (Spain)
prrc@queralto.com