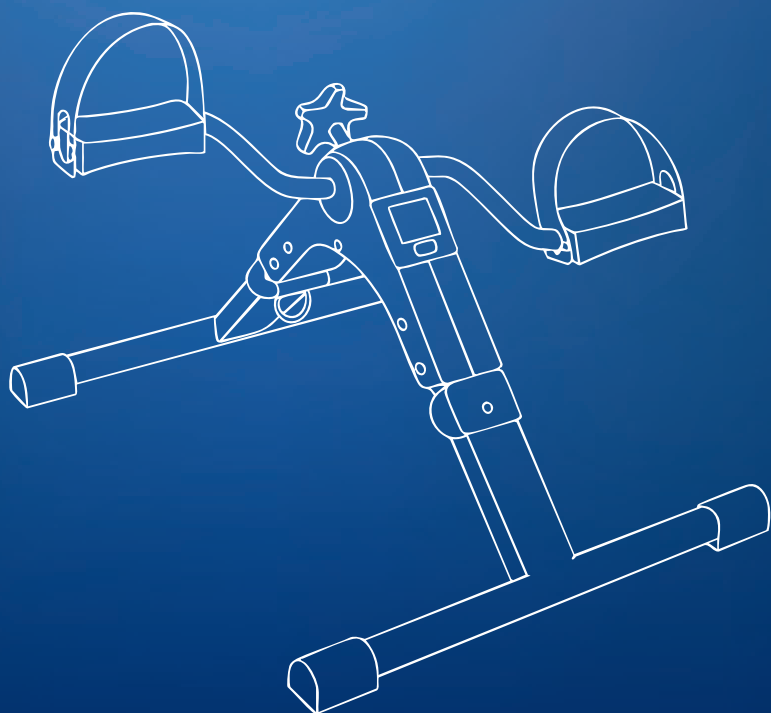


Última revisión: 10 de septiembre de 2025  
Last revision: September 10th 2025

# MANUAL DE INSTRUCCIONES

## PEDALIER ELECTRÓNICO PLEGABLE

### RONDA



Manual de instrucciones	ES
Instruction manual	EN
Manuel D'Utilisation	FR
Manuale D'Istruzioni	IT
Anweisungen	DE
Instruções	PT
Gebruiksaanwijzing	NL
Bruksanvisning	SW
Instrukcja obsługi	PL
Brugsanvisning	DA



ES - Lea las instrucciones antes de usar el producto.

EN - Please read instructions before use.

FR - Lisez les instructions avant d'utiliser le produit.

IT - Leggere le istruzioni prima di usare il prodotto.

DE - Lesen Sie die Gebrauchsanweisung, bevor Sie das Produkt verwenden.

PT - Leia as instruções antes de utilizar o produto.

NL - Lees de instructies voordat u het product gebruikt.

SW - Läs instruktionerna innan du använder produkten.

PL - Läs instruktionerna innan du använder produkten.

DA - Læs vejledningen, før du bruger produktet.





## IMPORTANTE

Conserve las instrucciones para futuras consultas. Lea estas instrucciones antes de montar y utilizar este producto. Se requiere el montaje por parte de un adulto.

¡Gracias por elegir nuestro pedalier electrónico plegable RONDA! En este manual encontrará toda la información necesaria para montar, utilizar y mantener este producto correctamente y de forma segura.

Este dispositivo ha sido diseñado para proporcionar una experiencia de pedaleo cómoda, eficiente y adaptada a diversas necesidades.

Antes de comenzar, le recomendamos leer detenidamente este manual para garantizar un uso óptimo y seguro del producto.

Como garantía de la calidad de nuestros productos, el fabricante cuenta con sistema de gestión certificado bajo ISO 13485. Y este producto se ajusta a los requisitos del Reglamento (UE) 2017/745 sobre productos sanitarios.

Aviso al usuario y/o paciente: cualquier incidente grave que haya ocurrido en relación con el producto debe comunicarse al fabricante y a la autoridad competente del Estado Miembro en el que esté establecido el usuario y/o paciente.

## 1. ADVERTENCIAS Y PRECAUCIONES

1. **¡ADVERTENCIA!** No usar sin supervisión médica en casos específicos: Personas con problemas cardíacos, lesiones recientes o movilidad reducida deben consultar a un médico antes de usarlo.
2. **¡ADVERTENCIA!** No utilizar en superficies inestables o inclinadas.
3. **¡ADVERTENCIA!** No sobrecargar el dispositivo: El pedalier está diseñado para uso doméstico no para entrenamiento de alta resistencia.
4. **¡ADVERTENCIA!** Evitar el contacto con agua y humedad.
5. **¡ADVERTENCIA!** Para evitar lesiones, utilice un calzado cerrado.
6. **¡ADVERTENCIA!** Mantener fuera del alcance de niños sin supervisión: No es un juguete y su uso indebido puede causar accidentes.

## 2. PROPÓSITO DEL PRODUCTO

1. **Ejercicio físico y mantenimiento de la salud:** Permite realizar actividad física en cualquier lugar, además contribuye a la mejora de la resistencia cardiovascular y muscular.
2. **Entrenamiento personalizado:** Ofrece distintos niveles de resistencia para adaptar el ejercicio a cada usuario.
3. **Uso ergonómico y accesible:** Puede ser utilizado en diferentes posiciones: sentado o tumbado, además su diseño compacto permite transportarlo y almacenarlo fácilmente.
4. **Mejora del bienestar general:** Reduce el estrés y mejora la salud mental mediante la actividad física regular y ayuda a combatir el sedentarismo en personas que trabajan largas horas sentadas.

### 3. BENEFICIOS Y CONSIDERACIONES

El uso del pedalier ofrece múltiples beneficios, como la mejora de la movilidad, la circulación sanguínea y el fortalecimiento muscular, es una forma estupenda de disfrutar de un entrenamiento cardiovascular moderado.

Su diseño compacto y versátil permite su uso en casa o en cualquier lugar adaptándose a diferentes niveles de condición física. Además, con el panel electrónico podrá disfrutar de funciones de monitoreo para seguir el progreso del entrenamiento, lo que contribuye a un estilo de vida más activo y saludable.

Para su uso seguro y eficiente, es importante colocarlo sobre una superficie estable y ajustar la resistencia de forma progresiva.

### 4. CARACTERÍSTICAS DEL PRODUCTO

<b>NOMBRE DEL PRODUCTO</b>	Pedalier electrónico plegable
<b>MODELO</b>	RONDA
<b>REFERENCIA DEL MODELO</b>	A-00053/04
<b>PESO MÁXIMO SOPORTADO</b>	120 KG
<b>PESO NETO DEL PRODUCTO</b>	2 KG
<b>MEDIDAS DEL PRODUCTO</b>	49,5*35,5*24 cm
<b>MATERIAL</b>	Acero

### 5. PARTES Y COMPONENTES



## 6. INDICACIONES Y CONTRAINDICACIONES

### INDICACIONES

Este producto está destinado a:

- Personas en rehabilitación que necesitan recuperar movilidad en piernas o brazos tras una lesión, cirugía o accidente.
- Adultos mayores para ayudar a mantener la actividad física, mejorar la circulación y fortalecer músculos.
- Usuarios con vida sedentaria: perfecto para quienes trabajan muchas horas sentados y desean activar la circulación y prevenir problemas musculares.
- Personas que buscan hacer ejercicio sin riesgos.

### CONTRAINDICACIONES

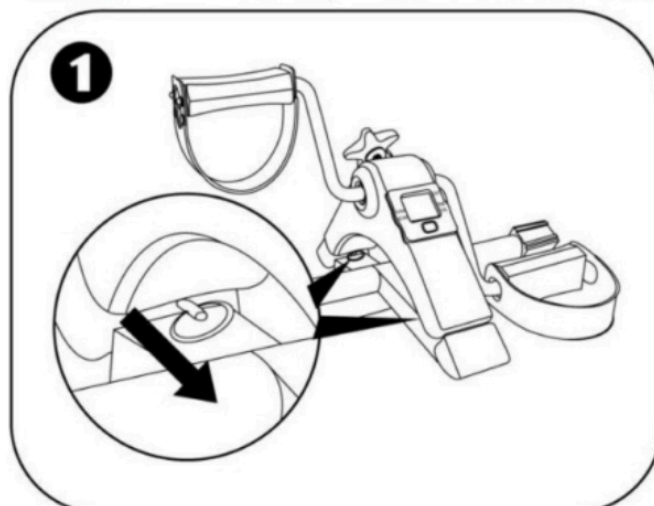
Este producto no está destinado a:

- Personas con fracturas recientes o lesiones graves.
- Pacientes con afecciones cardíacas o respiratorias graves de manera relajada.
- Usuarios con trastornos neurológicos severos sin control médico.
- Niños sin supervisión.

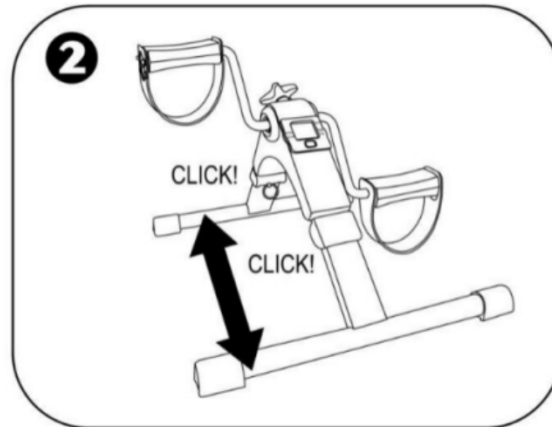
## 7. INSTRUCCIONES DE USO

Encontrará su pedalier plegado. Para desplegarlo:

**Paso 1:** Tire firmemente del anillo que se muestra en la imagen para permitir que se despliegue el producto.

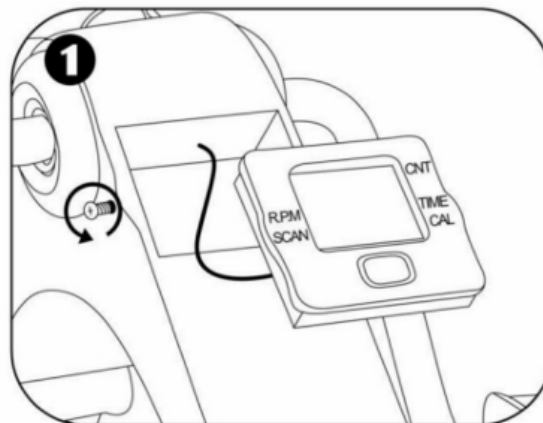


**Paso 2:** A continuación tire del soporte del pedaliere hacia afuera hasta que encaje en su sitio.

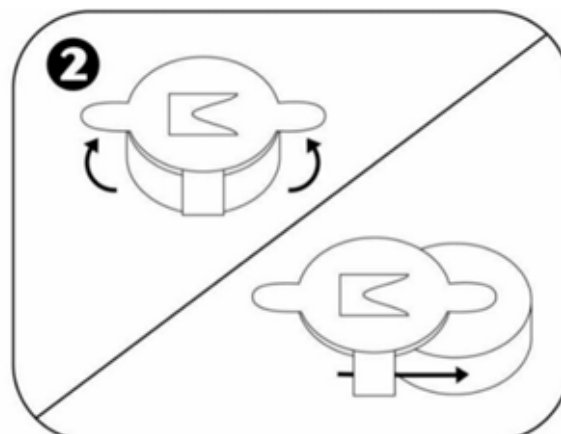


**PUESTA EN FUNCIONAMIENTO DEL PANEL ELECTRÓNICO:**

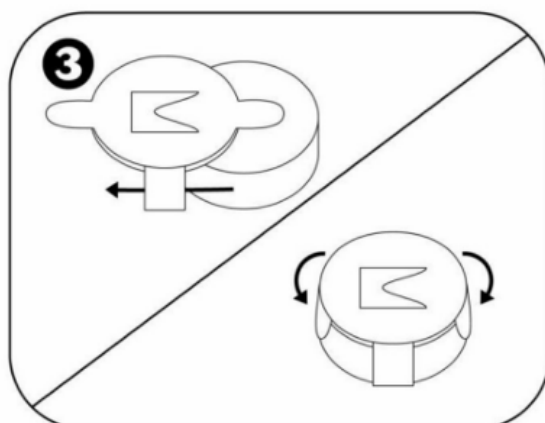
**Paso 1:** Afloje y retire los tornillos situados a cada lado de la pantalla y a continuación retire con cuidado la pantalla del hueco en donde se encuentra.



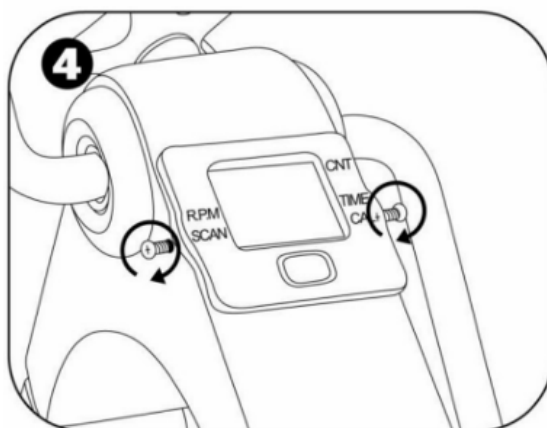
**Paso 2:** En la parte posterior de la unidad de pantalla y levante las lengüetas de la batería.



**Paso 3:** Inserte una pila AG13 nueva de 1,5 V, con el polo positivo hacia abajo y cierre las lengüetas.

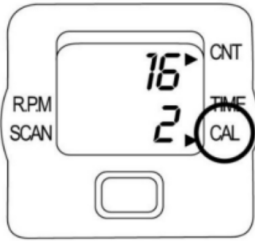
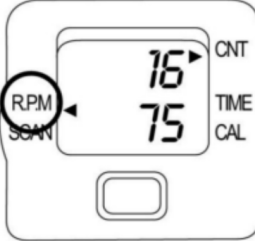
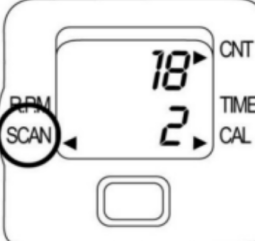


**Paso 4:** Vuelva a colocar la pantalla en su lugar correspondiente y asegúrela de nuevo con los tornillos.



**FUNCIONES DEL PANEL ELECTRÓNICO:**

	<p>CNT: Número de rotaciones completadas.</p>
	<p>TIME: Duración del entrenamiento.</p>

	<p>CAL: Estimación del gasto calórico.</p>
	<p>R.P.M: Rotaciones por minuto.</p>
	<p>SCAN: Alternar en la pantalla las funciones den TIME - CNT - RPM - CAL.</p>

## 8. INSTRUCCIONES DE USO

Para encender la pantalla, pulse una vez el botón central o empiece a pedalear.

La pantalla se apaga automáticamente tras 4 minutos de inactividad.

Todas las funciones de la pantalla se activan en cuanto comienza a pedalear y se detienen cuando deja de hacerlo.

## 9. MANTENIMIENTO Y LIMPIEZA

- Limpie la estructura con un paño suave para eliminar el polvo y la suciedad.
- No utilice productos abrasivos ni disolventes que puedan dañar los materiales.
- Se debe evitar la exposición constante a la humedad.

## 10. RESOLUCIÓN DE PROBLEMAS

**Problema:** La pantalla no enciende.

- Causa posible: las pilas han dejado de funcionar
- Solución: Verifique el estado de las mismas y cámbielas si fuera necesario.

**Problema:** Ruidos inusuales al pedalear.

- Causa posible: El pedalier no está completamente desplegado.
- Solución: Revisa si se ha desplegado el producto correctamente y está fijado en su posición de uso

**Problema:** Dolor o incomodidad al pedalear.

- Causa posible: Postura incorrecta o resistencia mal ajustada.
- Solución: Asegúrese de estar colocado en una posición adecuada (sentado o tumbado) y ajuste la resistencia a un nivel cómodo.

## 11. CONDICIONES DE GARANTÍA

Este producto está cubierto por una garantía de 36 meses contra defectos de fabricación.

¡Muchas gracias por haber confiado en Mobiclinic para este pedalier electrónico plegable RONDA! Valoramos su confianza en nuestros productos y nos comprometemos a ofrecerle siempre la mejor calidad.

Si tiene alguna pregunta o necesita asistencia adicional, no dude en contactarnos a través de nuestro servicio de atención al cliente en **clientes@mobiclinic.com**. Apreciamos sus comentarios y sugerencias para seguir mejorando.

¡Gracias por formar parte de Mobiclinic!



## IMPORTANT

Keep the instructions for future reference. Read these instructions before assembling and using this product. Adult assembly is required.

Thank you for choosing our RONDA folding electronic pedal exerciser! In this manual, you will find all the information you need to assemble, use and maintain this product correctly and safely.

This device has been designed to provide a comfortable, efficient pedalling experience that can be adapted to a variety of needs.

Before you begin, we recommend that you read this manual carefully to ensure optimal and safe use of the product.

As a guarantee of the quality of our products, the manufacturer has a management system certified under ISO 13485. This product complies with the requirements of Regulation (EU) 2017/745 on medical devices.

Notice to the user and/or patient: any serious incident that has occurred in relation to the product must be reported to the manufacturer and to the competent authority of the Member State in which the user and/or patient is established.

## 1. WARNINGS AND PRECAUTIONS

- 1. WARNING!** Do not use without medical supervision in specific cases: Persons with heart problems, recent injuries or reduced mobility should consult a doctor before use.
- 2. WARNING!** Do not use on unstable or sloping surfaces.
- 3. WARNING!** Do not overload the device: The bottom bracket is designed for home use, not for heavy-duty training.
- 4. WARNING!** Avoid contact with water and moisture.
- 5. WARNING!** To avoid injury, wear closed footwear.
- 6. WARNING!** Keep out of reach of unsupervised children: This is not a toy and its misuse can cause accidents.

## 2. PURPOSE OF THE PRODUCT

- 1. Physical exercise and health maintenance:** It allows physical activity to be carried out anywhere, as well as contributing to the improvement of cardiovascular and muscular endurance.
- 2. Personalised training:** It offers different levels of resistance to adapt the exercise to each user.
- 3. Ergonomic and accessible use:** It can be used in different positions: sitting or lying down, and its compact design makes it easy to transport and store.
- 4. Improved general well-being:** Reduces stress and improves mental health through regular physical activity and helps to combat sedentary lifestyles in people who work long hours sitting down.

### 3. BENEFITS AND CONSIDERATIONS

There are multiple benefits to using the bike trainer, such as improved mobility, blood circulation and muscle strengthening, and it's a great way to enjoy a moderate cardio workout.

Its compact and versatile design allows it to be used at home or anywhere, adapting to different fitness levels. In addition, with the electronic panel you can enjoy monitoring functions to follow your training progress, contributing to a more active and healthy lifestyle.

For safe and efficient use, it is important to place it on a stable surface and adjust the resistance progressively.

### 4. PRODUCT FEATURES

<b>PRODUCT NAME</b>	Foldable electronic pedal set
<b>MODEL</b>	RONDA
<b>MODEL REFERENCE</b>	A-00053/04
<b>MAXIMUM SUPPORTED WEIGHT</b>	264,55 lb
<b>NET PRODUCT WEIGHT</b>	4,40 lb
<b>PRODUCT DIMENSIONS</b>	19,48"*13,97"* 9,44"
<b>MATERIAL</b>	Steel

### 5. PARTS AND COMPONENTS



## 6. INDICATIONS AND CONTRAINDICATIONS

### INDICATIONS

This product is intended for:

- People in rehabilitation who need to regain mobility in legs or arms after an injury, surgery or accident.
- Older adults to help maintain physical activity, improve circulation and strengthen muscles.
- Users with a sedentary lifestyle: perfect for those who work long hours sitting down and want to activate circulation and prevent muscle problems.
- People looking for risk-free exercise.

### CONTRAINDICATIONS

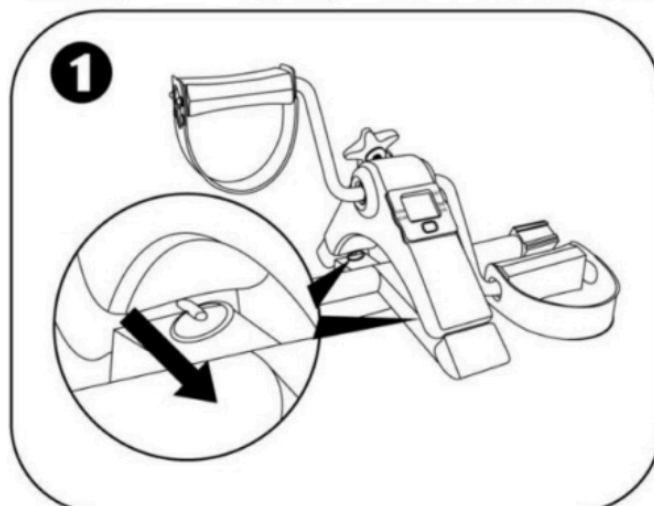
This product is not intended for:

- Persons with recent fractures or serious injuries.
- Patients with severe cardiac or respiratory conditions in a relaxed manner.
- Users with severe neurological disorders without medical control.
- Unsupervised children.

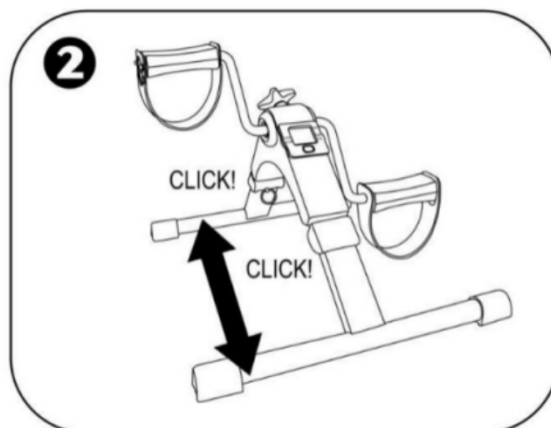
## 7. INSTRUCTIONS FOR USE

You will find your bottom bracket folded. To unfold it:

**Step 1:** Pull firmly on the ring shown in the picture to allow the product to unfold.

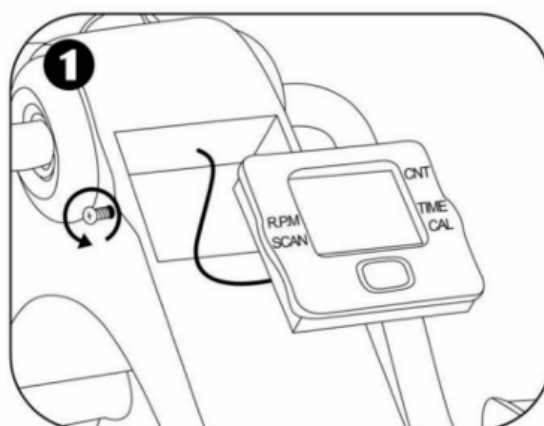


**Step 2:** Then pull the bottom bracket outwards until it clicks into place.

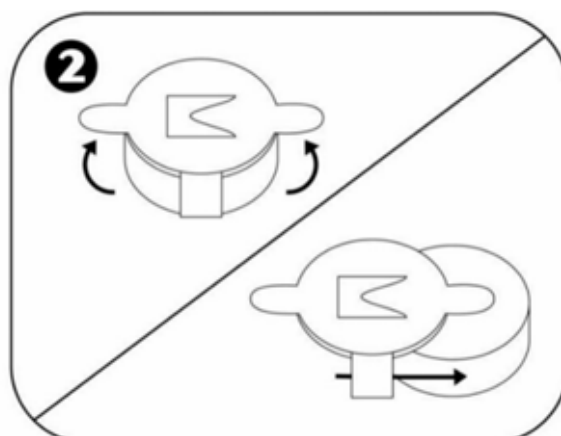


**COMMISSIONING OF THE ELECTRONIC PANEL:**

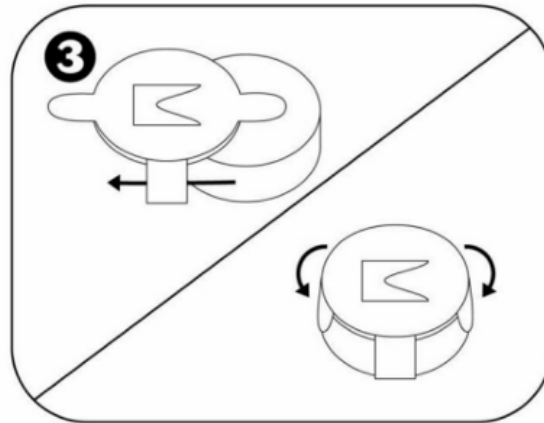
**Step 1:** Loosen and remove the screws on each side of the display and then carefully remove the display from the hole in which it is located.



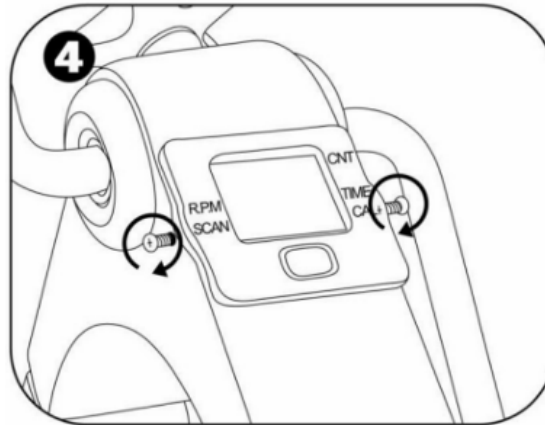
**Step 2:** On the back of the display unit, lift up the battery tabs.



**Step 3:** Insert a new 1.5 V AG13 battery, positive side down, and close the tabs.

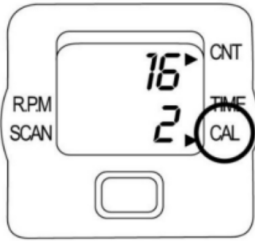
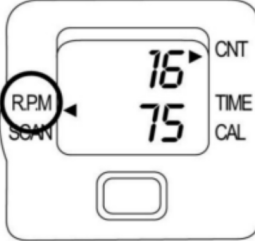
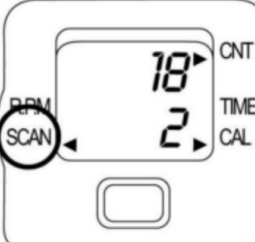


**Step 4:** Put the display back in place and secure it again with the screws.



**FUNCTIONS OF THE ELECTRONIC PANEL:**

	<p>CNT: Number of completed rotations.</p>
	<p>TIME: Duration of training.</p>

	<p>CAL: Estimated calorie expenditure.</p>
	<p>R.P.M.: Rotations per minute.</p>
	<p>SCAN: Toggle the TIME - CNT - RPM - CAL functions on the display.</p>

## 8. INSTRUCTIONS FOR USE

To turn on the display, press the centre button once or start pedalling.

The display switches off automatically after 4 minutes of inactivity.

All display functions are activated as soon as you start pedalling and stop as soon as you stop pedalling.

## 9. MAINTENANCE AND CLEANING

- Clean the structure with a soft cloth to remove dust and dirt.
- Do not use abrasives or solvents that could damage the materials.
- Constant exposure to moisture should be avoided.

## 10. PROBLEM SOLVING

**Problem: The screen does not turn on.**

- Possible cause: the batteries have stopped working
- Solution: Check their condition and replace them if necessary.

**Problem: Unusual noises when pedalling.**

- Possible cause: The bottom bracket is not fully extended.
- Solution: Check if the product has been deployed correctly and is fixed in its position of use

**Problem: Pain or discomfort when pedalling.**

- Possible cause: Incorrect posture or incorrectly adjusted resistance.
- Solution: Make sure you are in a suitable position (sitting or lying down) and adjust the resistance to a comfortable level.

## 11. CONDITIONS OF GUARANTEE

This product is covered by a 36 month warranty against manufacturing defects.

Thank you very much for choosing Mobiclinic for this RONDA folding electronic bottom bracket!

We value your trust in our products and are committed to always offering you the best quality. If you have any questions or need additional assistance, please do not hesitate to contact us through our customer service at [clientes@mobiclinic.com](mailto:clientes@mobiclinic.com). We appreciate your comments and suggestions so that we can continue to improve.

Thank you for being part of Mobiclinic!



## IMPORTANT

Conservez les instructions pour vous y référer ultérieurement. Lisez ces instructions avant d'assembler et d'utiliser ce produit. L'assemblage par un adulte est nécessaire.

Merci d'avoir choisi notre pédalier électronique pliant RONDA! Dans ce manuel, vous trouverez toutes les informations nécessaires pour assembler, utiliser et entretenir ce produit correctement et en toute sécurité.

Cet appareil a été conçu pour offrir une expérience de pédalage confortable, efficace et adaptée à une variété de besoins.

Avant de commencer, nous vous recommandons de lire attentivement ce manuel afin de garantir une utilisation optimale et sûre du produit.

Pour garantir la qualité de nos produits, le fabricant dispose d'un système de management certifié selon la norme ISO 13485. Et ce produit est conforme aux exigences du règlement (UE) 2017/745 relatif aux dispositifs médicaux.

Avis à l'utilisateur et/ou au patient: tout incident grave survenu en rapport avec le dispositif doit être signalé au fabricant et à l'autorité compétente de l'État membre où l'utilisateur et/ou le patient est établi.

## 1. AVERTISSEMENTS ET PRÉCAUTIONS

- 1. AVERTISSEMENT!** Ne pas utiliser sans surveillance médicale dans des cas spécifiques: les personnes souffrant de problèmes cardiaques, de blessures récentes ou de mobilité réduite doivent consulter un médecin avant d'utiliser l'appareil.
- 2. AVERTISSEMENT!** Ne pas utiliser sur des surfaces instables ou inclinées.
- 3. AVERTISSEMENT!** Ne pas surcharger l'appareil: le pédalier est conçu pour un usage domestique et non pour un entraînement intensif.
- 4. AVERTISSEMENT!** Éviter tout contact avec l'eau et l'humidité.
- 5. AVERTISSEMENT!** Pour éviter les blessures, portez des chaussures fermées.
- 6. AVERTISSEMENT!** Tenir hors de portée des enfants non surveillés: Ceci n'est pas un jouet et sa mauvaise utilisation peut provoquer des accidents.

## 2. BUT DU PRODUIT

- 1. Exercice physique et maintien de la santé:** il permet de pratiquer une activité physique en tout lieu et contribue à l'amélioration de l'endurance cardiovasculaire et musculaire.
- 2. Entraînement personnalisé:** il offre différents niveaux de résistance pour adapter l'exercice à chaque utilisateur.
- 3. Utilisation ergonomique et accessible:** Il peut être utilisé dans différentes positions: assise ou allongée, et sa conception compacte le rend facile à transporter et à ranger.
- 4. Amélioration du bien-être général:** l'activité physique régulière réduit le stress et améliore la santé mentale. Elle contribue à lutter contre la sédentarité chez les personnes qui travaillent de longues heures en position assise.

### 3. AVANTAGES ET CONSIDÉRATIONS

L'utilisation du vélo d'entraînement présente de nombreux avantages, tels que l'amélioration de la mobilité, de la circulation sanguine et du renforcement musculaire, et constitue un excellent moyen d'effectuer un entraînement cardio modéré.

Sa conception compacte et polyvalente permet de l'utiliser à la maison ou n'importe où, en s'adaptant à différents niveaux de forme physique. De plus, grâce au panneau électronique, vous pouvez profiter des fonctions de surveillance pour suivre les progrès de votre entraînement, contribuant ainsi à un mode de vie plus actif et plus sain.

Pour une utilisation sûre et efficace, il est important de le placer sur une surface stable et de régler la résistance progressivement.

### 4. CARACTÉRISTIQUES DU PRODUIT

<b>NOM DU PRODUIT</b>	Boîtier de pédalier électronique pliable
<b>MODÈLE</b>	RONDA
<b>RÉFÉRENCE DU MODÈLE</b>	A-00053/04
<b>POIDS MAXIMAL SUPPORTÉ</b>	120 KG
<b>POIDS NET DU PRODUIT</b>	2 KG
<b>DIMENSIONS DU PRODUIT</b>	49,5*35,5*24 cm
<b>MATÉRIAU</b>	Acier

### 5. PIÈCES ET COMPOSANTS



## 6. INDICATIONS ET CONTRE-INDICATIONS

### INDICATIONS

Ce produit est destiné à:

- Les personnes en rééducation qui ont besoin de retrouver la mobilité de leurs jambes ou de leurs bras après une blessure, une intervention chirurgicale ou un accident.
- Les personnes âgées pour les aider à maintenir une activité physique, à améliorer la circulation et à renforcer les muscles.
- Utilisateurs ayant un mode de vie sédentaire: parfait pour ceux qui travaillent de longues heures assis et qui souhaitent activer la circulation et prévenir les problèmes musculaires.
- Les personnes à la recherche d'un exercice sans risque.

### CONTRE-INDICATIONS

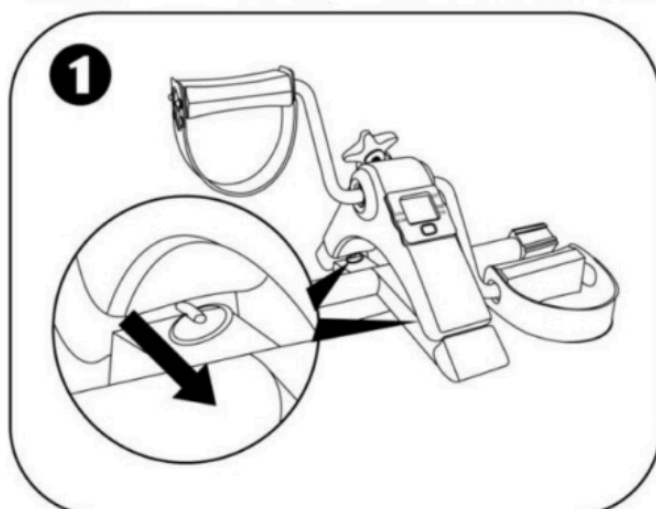
Ce produit n'est pas destiné à:

- Les personnes ayant subi récemment des fractures ou des blessures graves.
- Les patients souffrant de troubles cardiaques ou respiratoires graves, de manière détendue.
- Utilisateurs souffrant de troubles neurologiques graves sans contrôle médical.
- Enfants non surveillés.

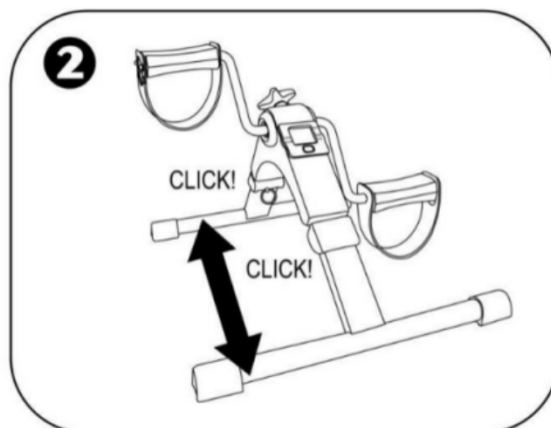
## 7. MODE D'EMPLOI

Vous trouverez votre pédalier plié. Pour le déplier:

**Étape 1:** Tirez fermement sur l'anneau indiqué sur l'image pour permettre au produit de se déployer.

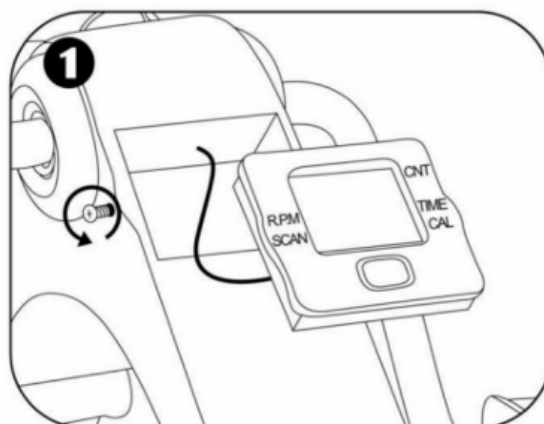


**Étape 2:** Tirez ensuite le support inférieur vers l'extérieur jusqu'à ce qu'il s'enclenche.

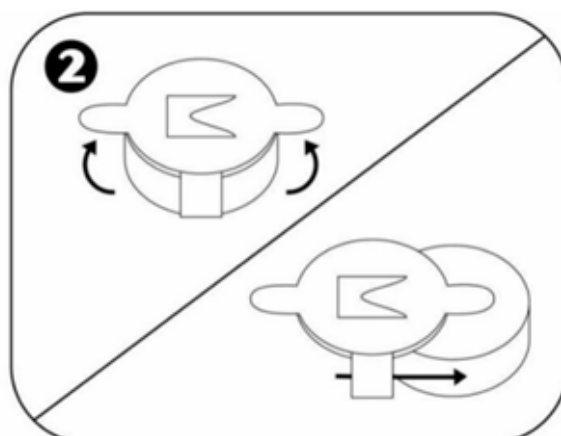


### LA MISE EN SERVICE DU PANNEAU ÉLECTRONIQUE:

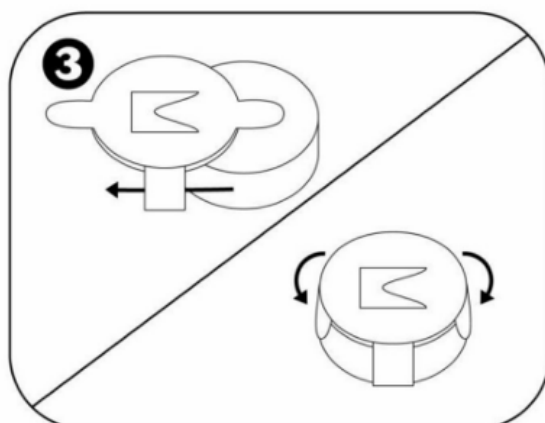
**Étape 1:** Desserrez et retirez les vis situées de chaque côté de l'écran, puis retirez avec précaution l'écran du trou dans lequel il se trouve.



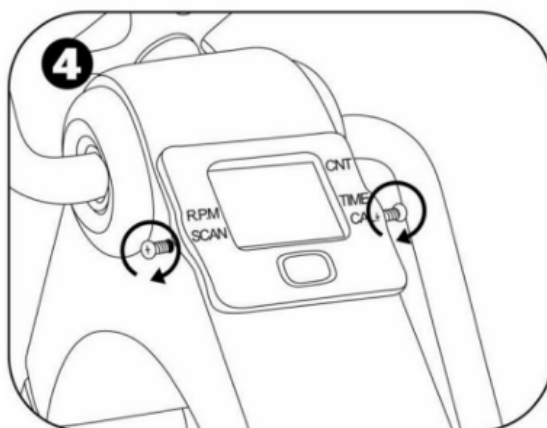
**Étape 2:** Au dos de l'unité d'affichage, soulevez les languettes de la batterie.



Étape 3: Insérez une nouvelle pile AG13 de 1,5 V, côté positif vers le bas, et fermez les languettes.

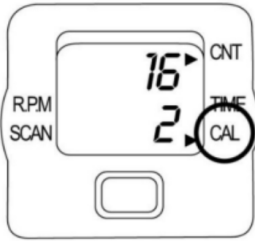
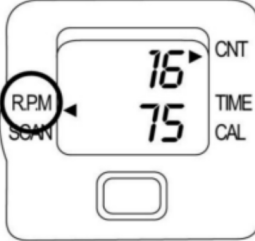
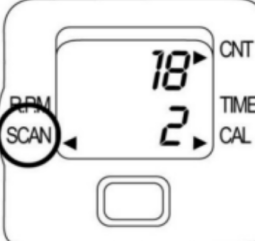


Étape 4: Remettez l'écran en place et fixez-le à nouveau à l'aide des vis.



**LES FONCTIONS DU PANNEAU ÉLECTRONIQUE:**

	<p>CNT: Nombre de rotations effectuées.</p>
	<p>TEMPS: Durée de la formation.</p>

	<p>CAL: Estimation de la dépense calorique.</p>
	<p>R.P.M.: Rotations par minute.</p>
	<p>SCAN: Bascule entre les fonctions TIME - CNT - RPM - CAL sur l'écran.</p>

## 8. MODE D'EMPLOI

Pour activer l'affichage, appuyez une fois sur le bouton central ou commencez à pédaler.

L'écran s'éteint automatiquement après 4 minutes d'inactivité.

Toutes les fonctions d'affichage sont activées dès que vous commencez à pédaler et s'arrêtent lorsque vous vous arrêtez.

## 9. ENTRETIEN ET NETTOYAGE

- Nettoyez la structure avec un chiffon doux pour enlever la poussière et la saleté.
- Ne pas utiliser de produits abrasifs ou de solvants qui pourraient endommager les matériaux.
- L'exposition constante à l'humidité doit être évitée.

## 10. RÉOLUTION DE PROBLÈMES

**Problème: L'écran ne s'allume pas.**

- Cause possible: les piles ont cessé de fonctionner
- Solution: Vérifier leur état et les remplacer si nécessaire.

**Problème: bruits inhabituels lors du pédalage.**

- Cause possible: Le pédalier n'est pas complètement sorti.
- Solution: Vérifiez que le produit a été déployé correctement et qu'il est fixé dans sa position d'utilisation

**Problème: Douleur ou gêne lors du pédalage.**

- Cause possible: posture incorrecte ou résistance mal réglée.
- Solution: Assurez-vous d'être dans une position adéquate (assise ou allongée) et réglez la résistance à un niveau confortable.

## 11. CONDITIONS DE GARANTIE

Ce produit est couvert par une garantie de 36 mois contre les défauts de fabrication.

Merci beaucoup d'avoir fait confiance à Mobiclinic pour ce pédalier électronique pliant RONDA! Nous apprécions la confiance que vous accordez à nos produits et nous nous engageons à toujours vous offrir la meilleure qualité.

Si vous avez des questions ou si vous avez besoin d'une assistance supplémentaire, n'hésitez pas à nous contacter par l'intermédiaire de notre service clientèle à l'adresse **clientes@mobiclinic.com**. Nous apprécions vos commentaires et vos suggestions d'amélioration.

Merci d'avoir rejoint Mobiclinic!



## IMPORTANTE

Conservare le istruzioni per riferimenti futuri. Leggere queste istruzioni prima di assemblare e utilizzare il prodotto. È richiesto l'assemblaggio da parte di un adulto.

Grazie per aver scelto il nostro movimento centrale elettronico pieghevole RONDA! In questo manuale troverete tutte le informazioni necessarie per il montaggio, l'uso e la manutenzione di questo prodotto in modo corretto e sicuro.

Questo dispositivo è stato progettato per offrire un'esperienza di pedalata confortevole ed efficiente, adatta a diverse esigenze.

Prima di iniziare, si consiglia di leggere attentamente questo manuale per garantire un uso ottimale e sicuro del prodotto.

A garanzia della qualità dei nostri prodotti, il produttore dispone di un sistema di gestione certificato secondo la norma ISO 13485. Questo prodotto è conforme ai requisiti del Regolamento (UE) 2017/745 sui dispositivi medici.

Avviso all'utilizzatore e/o al paziente: qualsiasi incidente grave verificatosi in relazione al dispositivo deve essere segnalato al fabbricante e all'autorità competente dello Stato membro in cui è stabilito l'utilizzatore e/o il paziente.

## 1. AVVERTENZE E PRECAUZIONI

- 1. AVVERTENZA!** Non utilizzare senza la supervisione di un medico in casi specifici: le persone con problemi cardiaci, lesioni recenti o mobilità ridotta devono consultare un medico prima dell'uso.
- 2. AVVERTENZA!** Non utilizzare su superfici instabili o in pendenza.
- 3. AVVERTENZA!** Non sovraccaricare l'apparecchio: il movimento centrale è progettato per l'uso domestico, non per l'allenamento pesante.
- 4. AVVERTENZA!** Evitare il contatto con acqua e umidità.
- 5. AVVERTENZA!** Per evitare lesioni, indossare calzature chiuse.
- 6. AVVERTENZA!** Tenere fuori dalla portata di bambini non sorvegliati: questo non è un giocattolo e il suo uso improprio può causare incidenti.

## 2. SCOPO DEL PRODOTTO

- 1. Esercizio fisico e mantenimento della salute:** consente di svolgere l'attività fisica ovunque, oltre a contribuire al miglioramento della resistenza cardiovascolare e muscolare.
- 2. Allenamento personalizzato:** offre diversi livelli di resistenza per adattare l'esercizio a ciascun utente.
- 3. Uso ergonomico e accessibile:** Può essere utilizzato in diverse posizioni: seduto o sdraiato, e il suo design compatto lo rende facile da trasportare e riporre.
- 4. Miglioramento del benessere generale:** riduce lo stress e migliora la salute mentale grazie a un'attività fisica regolare e aiuta a combattere lo stile di vita sedentario delle persone che lavorano a lungo sedute.

### 3. BENEFICI E CONSIDERAZIONI

I benefici dell'uso del bike trainer sono molteplici, come il miglioramento della mobilità, della circolazione sanguigna e del rafforzamento muscolare, ed è un ottimo modo per godersi un allenamento cardio moderato.

Il suo design compatto e versatile permette di utilizzarlo a casa o ovunque, adattandosi ai diversi livelli di fitness. Inoltre, grazie al pannello elettronico è possibile usufruire di funzioni di monitoraggio per seguire i progressi dell'allenamento, contribuendo a uno stile di vita più attivo e sano.

Per un utilizzo sicuro ed efficace, è importante posizionarlo su una superficie stabile e regolare progressivamente la resistenza.

### 4. CARATTERISTICHE DEL PRODOTTO

<b>NOME DEL PRODOTTO</b>	Movimento centrale elettronico pieghevole
<b>MODELLO</b>	RONDA
<b>MODELLO DI RIFERIMENTO</b>	A-00053/04
<b>PESO MASSIMO SUPPORTATO</b>	120 KG
<b>PESO NETTO DEL PRODOTTO</b>	2 KG
<b>DIMENSIONI DEL PRODOTTO</b>	49,5*35,5*24 cm
<b>MATERIALE</b>	Acciaio

### 5. PARTI E COMPONENTI



## 6. INDICAZIONI E CONTROINDICAZIONI

### INDICAZIONI

Questo prodotto è destinato a:

- Persone in riabilitazione che devono recuperare la mobilità delle gambe o delle braccia dopo una lesione, un intervento chirurgico o un incidente.
- Anziani per aiutare a mantenere l'attività fisica, migliorare la circolazione e rafforzare i muscoli.
- Utenti con uno stile di vita sedentario: perfetto per chi lavora per molte ore seduto e vuole attivare la circolazione e prevenire i problemi muscolari.
- Persone che cercano un esercizio senza rischi.

### CONTROINDICAZIONI

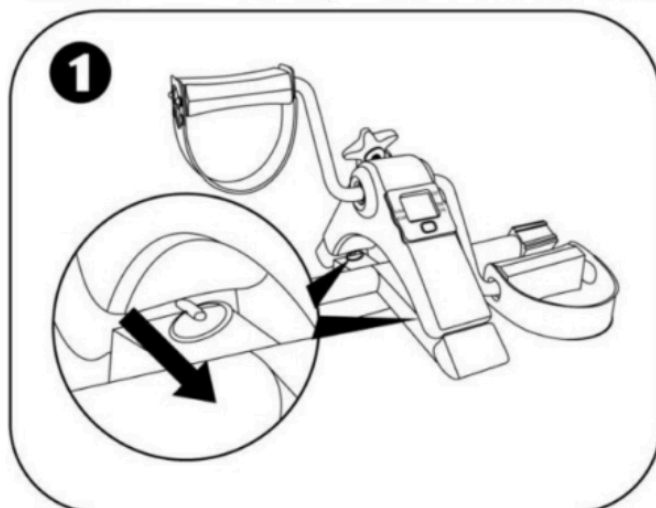
Questo prodotto non è destinato a:

- Persone con fratture recenti o lesioni gravi.
- Pazienti con gravi patologie cardiache o respiratorie in modo rilassato.
- Utenti con gravi disturbi neurologici senza controllo medico.
- Bambini non sorvegliati.

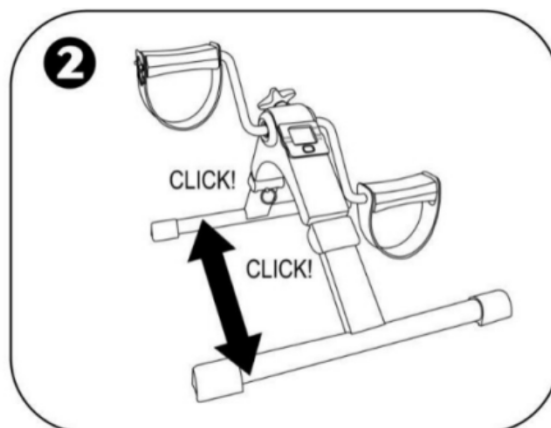
## 7. ISTRUZIONI PER L'USO

Il movimento centrale è piegato. Per aprirlo:

**Fase 1:** tirare con forza l'anello mostrato nell'immagine per consentire al prodotto di dispiegarsi.

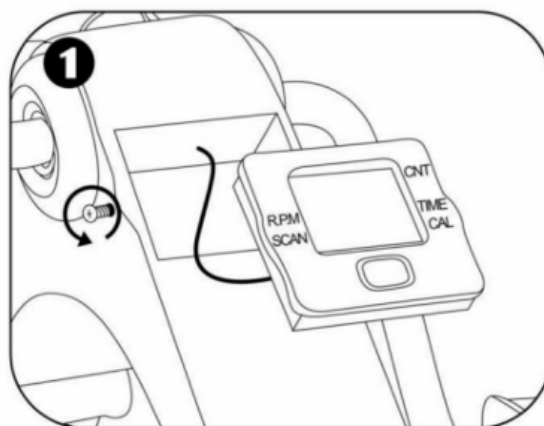


**Fase 2:** tirare la staffa inferiore verso l'esterno finché non scatta in posizione.

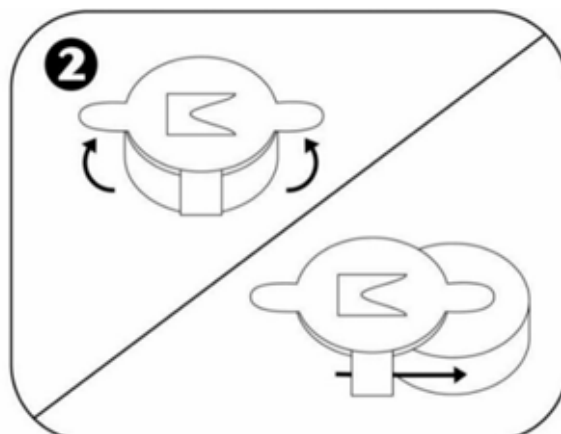


**MESSA IN FUNZIONE DEL PANNELLO ELETTRONICO:**

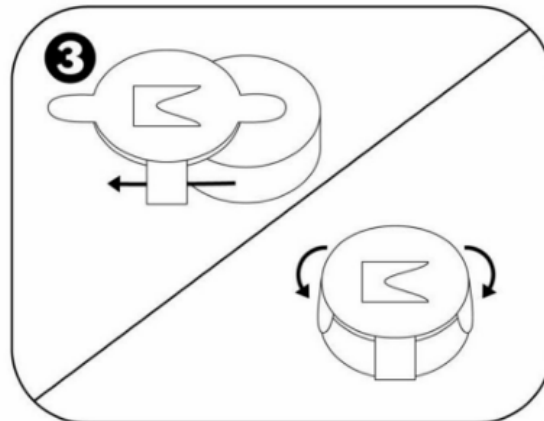
**Fase 1:** Allentare e rimuovere le viti su ciascun lato del display, quindi estrarre con cautela il display dal foro in cui si trova.



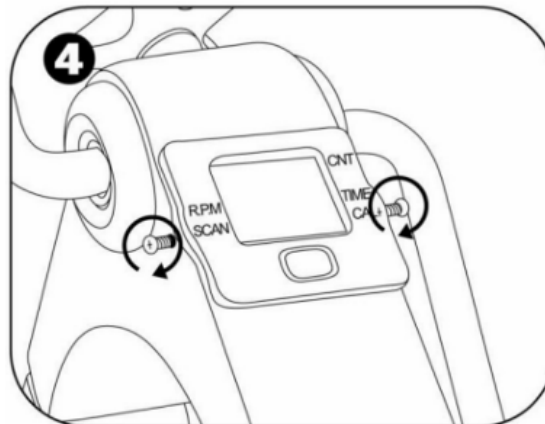
**Fase 2:** sul retro dell'unità display, sollevare le linguette della batteria.



**Fase 3:** inserire una nuova batteria AG13 da 1,5 V, con il lato positivo rivolto verso il basso, e chiudere le linguette.

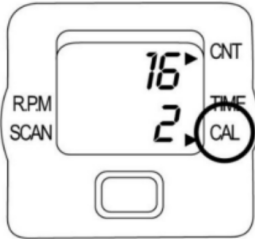
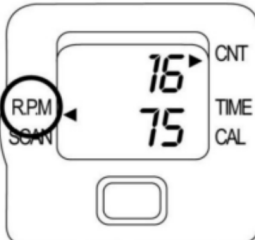
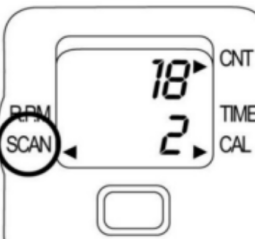


**Fase 4:** rimettere il display in posizione e fissarlo nuovamente con le viti.



**FUNZIONI DEL PANNELLO ELETTRONICO:**

	<p>CNT: numero di rotazioni completate.</p>
	<p>TEMPO: Durata della formazione.</p>

	<p>CAL: stima del dispendio calorico.</p>
	<p>R.P.M.: rotazioni al minuto.</p>
	<p>SCAN: commuta tra le funzioni TIME - CNT - RPM - CAL sul display.</p>

## 8. ISTRUZIONI PER L'USO

Per accendere il display, premere una volta il pulsante centrale o iniziare a pedalare.

Il display si spegne automaticamente dopo 4 minuti di inattività.

Tutte le funzioni del display si attivano non appena si inizia a pedalare e si interrompono quando ci si ferma.

## 9. MANUTENZIONE E PULIZIA

- Pulire la struttura con un panno morbido per rimuovere polvere e sporco.
- Non utilizzare abrasivi o solventi che potrebbero danneggiare i materiali.
- È necessario evitare l'esposizione costante all'umidità.

## 10. RISOLUZIONE DEI PROBLEMI

**Problema: lo schermo non si accende.**

- Possibile causa: le batterie hanno smesso di funzionare
- Soluzione: verificare le loro condizioni e sostituirli se necessario.

**Problema: rumori insoliti durante la pedalata.**

- Possibile causa: il movimento centrale non è completamente esteso.
- Soluzione: verificare che il prodotto sia stato dispiegato correttamente e sia fissato nella sua posizione d'uso

**Problema: dolore o fastidio durante la pedalata.**

- Possibile causa: postura scorretta o resistenza regolata in modo errato.
- Soluzione: assicurarsi di essere in una posizione adeguata (seduti o sdraiati) e regolare la resistenza a un livello confortevole.

## 11. CONDIZIONI DI GARANZIA

Questo prodotto è coperto da una garanzia di 36 mesi contro i difetti di fabbricazione.

Grazie mille per esserti affidato a Mobiclinic per questo movimento centrale elettronico pieghevole RONDA! Apprezziamo la vostra fiducia nei nostri prodotti e ci impegniamo a offrirvi sempre la migliore qualità.

Se avete domande o bisogno di ulteriore assistenza, non esitate a contattarci tramite il nostro servizio clienti all'indirizzo **clientes@mobiclinic.com**. Apprezziamo i vostri commenti e suggerimenti per ulteriori miglioramenti.

Grazie per esservi uniti a Mobiclinic!



## WICHTIG

Bewahren Sie die Anleitung zum späteren Nachschlagen auf. Lesen Sie diese Anleitung, bevor Sie das Produkt zusammenbauen und benutzen. Die Montage durch einen Erwachsenen ist erforderlich.

Vielen Dank, dass Sie sich für unser elektronisches falt-Tretlager von RONDA entschieden haben! In diesem Handbuch finden Sie alle Informationen, die Sie benötigen, um dieses Produkt korrekt und sicher zu montieren, zu verwenden und zu warten.

Dieses Gerät wurde entwickelt, um ein komfortables und effizientes Pedalieren zu ermöglichen, das sich an eine Vielzahl von Bedürfnissen anpasst.

Bevor Sie beginnen, empfehlen wir Ihnen, dieses Handbuch sorgfältig zu lesen, um eine optimale und sichere Nutzung des Produkts zu gewährleisten.

Als Garantie für die Qualität unserer Produkte verfügt der Hersteller über ein nach ISO 13485 zertifiziertes Managementsystem. Und dieses Produkt entspricht den Anforderungen der Verordnung (EU) 2017/745 über Medizinprodukte.

Benachrichtigung des Anwenders und/oder des Patienten: Jedes schwerwiegende Vorkommnis im Zusammenhang mit dem Produkt muss dem Hersteller und der zuständigen Behörde des Mitgliedstaats, in dem der Anwender und/oder Patient niedergelassen ist, gemeldet werden.

## 1. WARNUNGEN UND VORSICHTSMASSNAHMEN

**1. WARNUNG!** In bestimmten Fällen nicht ohne ärztliche Aufsicht verwenden: Personen mit Herzproblemen, kürzlichen Verletzungen oder eingeschränkter Mobilität sollten vor der Verwendung einen Arzt konsultieren.

**2. WARNUNG!** Nicht auf instabilen oder abschüssigen Flächen verwenden.

**3. WARNUNG!** Überlasten Sie das Gerät nicht: Das Tretlager ist für den Heimgebrauch konzipiert, nicht für schweres Training.

**4. WARNUNG!** Vermeiden Sie den Kontakt mit Wasser und Feuchtigkeit.

**5. WARNUNG!** Um Verletzungen zu vermeiden, tragen Sie geschlossenes Schuhwerk.

**6. WARNUNG!** Außerhalb der Reichweite von unbeaufsichtigten Kindern aufbewahren: Dies ist kein Spielzeug und sein Missbrauch kann Unfälle verursachen.

## 2. ZWECK DES PRODUKTS

**1. Körperliche Betätigung und Gesunderhaltung:** Es ermöglicht körperliche Betätigung an jedem Ort und trägt zur Verbesserung der kardiovaskulären und muskulären Ausdauer bei.

**2. Personalisiertes Training:** Es bietet verschiedene Widerstandsstufen, um das Training an jeden Benutzer anzupassen.

**3. Ergonomische und zugängliche Verwendung:** Es kann in verschiedenen Positionen verwendet werden: sitzend oder liegend, und sein kompaktes Design macht es leicht zu transportieren und zu speichern.

**4. Verbessertes allgemeines Wohlbefinden:** Regelmäßige körperliche Betätigung baut Stress ab und verbessert die psychische Gesundheit und trägt dazu bei, die sitzende Lebensweise von Menschen zu bekämpfen, die lange im Sitzen arbeiten.

### 3. VORTEILE UND ÜBERLEGUNGEN

Die Nutzung des Fahrradtrainers bietet zahlreiche Vorteile, wie z. B. eine verbesserte Beweglichkeit, Blutzirkulation und Muskelstärkung, und ist eine großartige Möglichkeit, ein moderates Cardiotraining zu absolvieren.

Sein kompaktes und vielseitiges Design ermöglicht den Einsatz zu Hause oder an jedem anderen Ort und passt sich an unterschiedliche Fitnessniveaus an. Darüber hinaus können Sie mit dem elektronischen Bedienfeld Ihre Trainingsfortschritte verfolgen und so zu einem aktiveren und gesünderen Lebensstil beitragen.

Für eine sichere und effiziente Nutzung ist es wichtig, das Gerät auf eine stabile Unterlage zu stellen und den Widerstand schrittweise einzustellen.

### 4. PRODUKTMERKMALE

<b>PRODUKTNAME</b>	Elektronisch klappbares Tretlager
<b>MODELL</b>	RONDA
<b>MODELLBEZUG</b>	A-00053/04
<b>MAXIMAL UNTERSTÜTZTES GEWICHT</b>	120 KG
<b>NETTOGEWICHT DES PRODUKTS</b>	2 KG
<b>PRODUKTABMESSUNGEN</b>	49,5*35,5*24 cm
<b>MATERIAL</b>	Stahl

## 5. TEILE UND KOMPONENTEN



## 6. INDIKATIONEN UND KONTRAINDIKATIONEN

### INDIKATIONEN

Dieses Produkt ist bestimmt für:

- Menschen in der Rehabilitation, die nach einer Verletzung, einer Operation oder einem Unfall die Beweglichkeit ihrer Beine oder Arme wiedererlangen müssen.
- Ältere Erwachsene, um die körperliche Aktivität aufrechtzuerhalten, den Kreislauf zu verbessern und die Muskeln zu stärken.
- Nutzer mit sitzender Lebensweise: Ideal für alle, die lange im Sitzen arbeiten und den Kreislauf aktivieren und Muskelproblemen vorbeugen wollen.
- Menschen, die eine risikofreie Bewegung suchen.

### KONTRAINDIKATIONEN

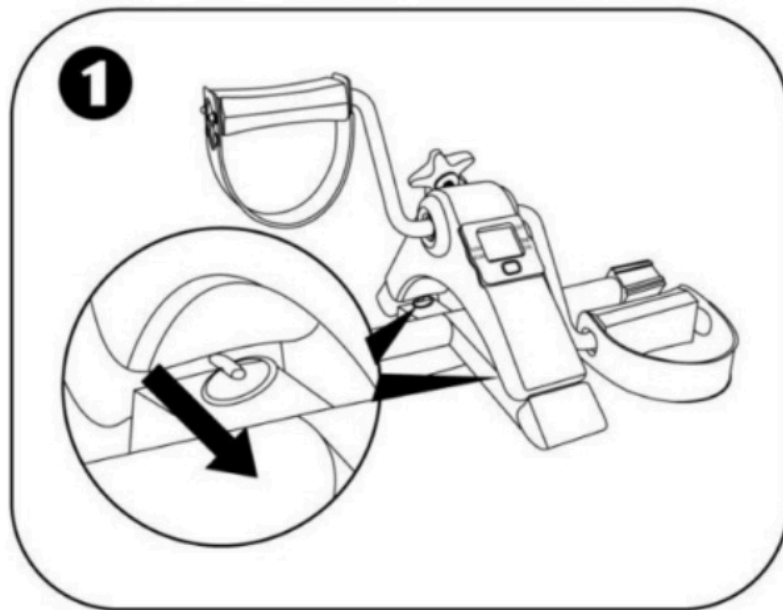
Dieses Produkt ist nicht geeignet für:

- Personen mit kürzlich erlittenen Knochenbrüchen oder schweren Verletzungen.
- Patienten mit schweren kardialen oder respiratorischen Erkrankungen auf entspannte Art und Weise.
- Benutzer mit schweren neurologischen Störungen ohne medizinische Kontrolle.
- Unbeaufsichtigte Kinder.

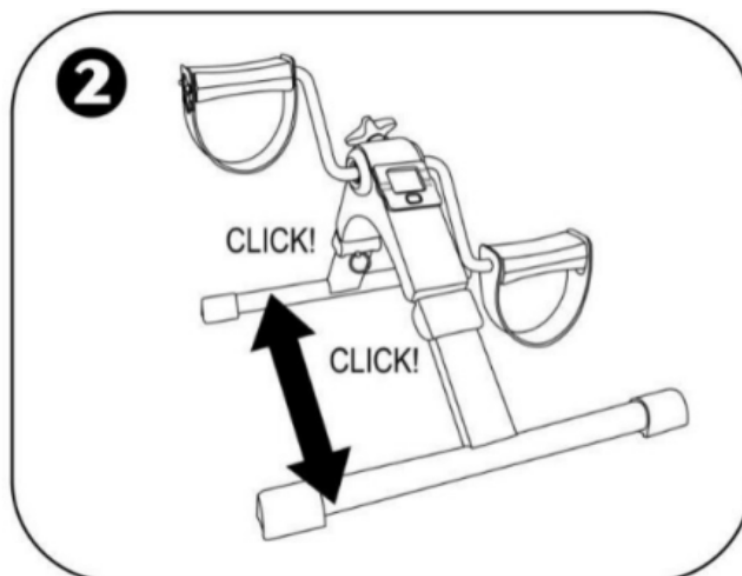
## 7. GEBRAUCHSANWEISUNG

Sie finden Ihr Tretlager zusammengeklappt vor. Um es zu entfalten:

**Schritt 1:** Ziehen Sie fest an dem in der Abbildung gezeigten Ring, damit sich das Produkt entfalten kann.

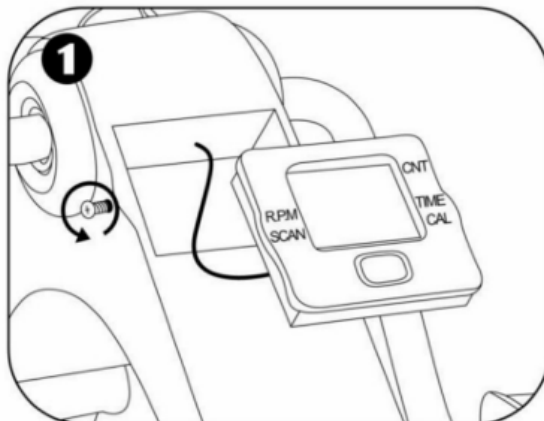


**Schritt 2:** Ziehen Sie dann das Tretlager nach außen, bis es einrastet.

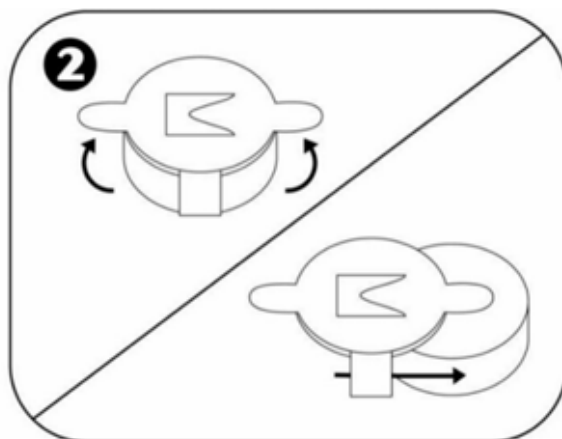


**INBETRIEBNAHME DER ELEKTRONISCHEN SCHALTAFEL:**

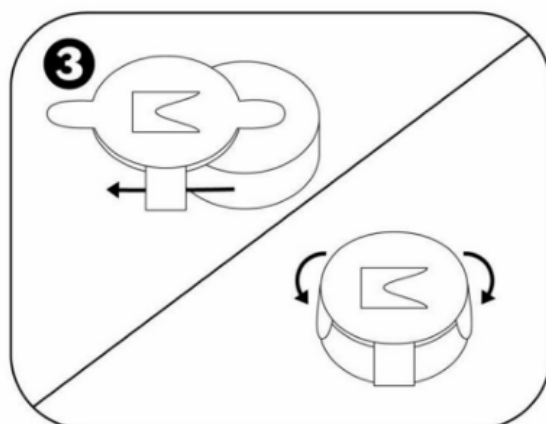
**Schritt 1:** Lösen und entfernen Sie die Schrauben auf beiden Seiten des Displays und nehmen Sie das Display vorsichtig aus der Öffnung, in der es sich befindet.



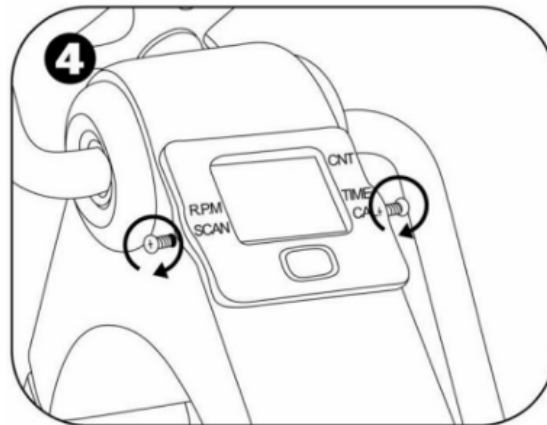
**Schritt 2:** Heben Sie auf der Rückseite der Anzeigeeinheit die Batterielaschen an.



**Schritt 3:** Legen Sie eine neue 1,5 V AG13-Batterie mit der positiven Seite nach unten ein und schließen Sie die Laschen.


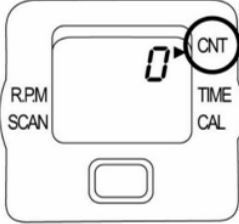


**Schritt 4:** Setzen Sie das Display wieder auf und befestigen Sie es mit den Schrauben.



**FUNKTIONEN DER ELEKTRONISCHEN SCHALTAFEL:**

	<p>CNT: Anzahl der abgeschlossenen Umdrehungen.</p>
	<p>TIME: Dauer der Ausbildung.</p>
	<p>CAL: Geschätzter Kalorienverbrauch.</p>

	<p>R.P.M.: Umdrehungen pro Minute.</p>
	<p>SCAN: Schaltet zwischen den Funktionen TIME - CNT - RPM - CAL auf dem Display um.</p>

## 8. GEBRAUCHSANWEISUNG

Um das Display einzuschalten, drücken Sie einmal auf die mittlere Taste oder treten Sie in die Pedale.

Das Display schaltet sich nach 4 Minuten Inaktivität automatisch ab.

Alle Display-Funktionen werden aktiviert, sobald Sie in die Pedale treten, und stoppen, wenn Sie aufhören.

## 9. WARTUNG UND REINIGUNG

- Reinigen Sie die Struktur mit einem weichen Tuch, um Staub und Schmutz zu entfernen.
- Verwenden Sie keine Scheuermittel oder Lösungsmittel, die das Material beschädigen könnten.
- Eine ständige Einwirkung von Feuchtigkeit sollte vermieden werden.

## 10. PROBLEMBEBEHUNG

**Problem: Der Bildschirm lässt sich nicht einschalten.**

- Mögliche Ursache: Die Batterien funktionieren nicht mehr
- Lösung: Überprüfen Sie ihren Zustand und tauschen Sie sie gegebenenfalls aus.

**Problem: Ungewöhnliche Geräusche beim Treten der Pedale.**

- Mögliche Ursache: Das Tretlager ist nicht vollständig ausgefahren.
- Lösung: Prüfen Sie, ob das Produkt richtig eingesetzt wurde und an seinem Platz fixiert ist

**Problem: Schmerzen oder Unbehagen beim Treten der Pedale.**

- Mögliche Ursache: Falsche Körperhaltung oder falsch eingestellter Widerstand.
- Lösung: Vergewissern Sie sich, dass Sie sich in einer geeigneten Position befinden (sitzend oder liegend) und stellen Sie den Widerstand auf ein angenehmes Niveau ein.

**11. BEDINGUNGEN DER GARANTIE**

Für dieses Produkt gilt eine 36-monatige Garantie gegen Herstellungsfehler.

Vielen Dank, dass Sie Mobiclinic für dieses elektronische Klapptrittlager RONDA Ihr Vertrauen geschenkt haben! Wir schätzen Ihr Vertrauen in unsere Produkte und wir sind verpflichtet, Ihnen immer die beste Qualität zu bieten.

Sollten Sie Fragen haben oder weitere Unterstützung benötigen, zögern Sie bitte nicht, uns über unseren Kundendienst unter **clientes@mobiclinic.com** zu kontaktieren. Wir freuen uns über Ihre Kommentare und Vorschläge für weitere Verbesserungen.

Vielen Dank, dass Sie bei Mobiclinic mitmachen!



## IMPORTANTE

Guarde as instruções para referência futura. Leia estas instruções antes de montar e utilizar este produto. É necessária a montagem por um adulto.

Obrigado por ter escolhido o nosso pedaleiro eletrónico dobrável RONDA! Neste manual, encontrará todas as informações necessárias para a montagem, utilização e manutenção correta e segura deste produto.

Este dispositivo foi concebido para proporcionar uma experiência de pedalagem confortável e eficiente, adaptada a uma variedade de necessidades.

Antes de começar, recomendamos que leia atentamente este manual para garantir uma utilização óptima e segura do produto.

Como garantia da qualidade dos nossos produtos, o fabricante dispõe de um sistema de gestão certificado pela norma ISO 13485. E este produto está em conformidade com os requisitos do Regulamento (UE) 2017/745 relativo aos dispositivos médicos.

Aviso ao utilizador e/ou ao doente: qualquer incidente grave relacionado com o dispositivo deve ser comunicado ao fabricante e à autoridade competente do Estado-Membro em que o utilizador e/ou o doente está estabelecido.

## 1. AVISOS E PRECAUÇÕES

- 1. ATENÇÃO!** Não utilizar sem supervisão médica em casos específicos: As pessoas com problemas cardíacos, lesões recentes ou mobilidade reduzida devem consultar um médico antes da utilização.
- 2. ATENÇÃO!** Não utilizar em superfícies instáveis ou inclinadas.
- 3. ATENÇÃO!** Não sobrecarregue o aparelho: O suporte inferior foi concebido para utilização doméstica e não para treino pesado.
- 4. ATENÇÃO!** Evitar o contacto com água e humidade.
- 5. ATENÇÃO!** Para evitar ferimentos, usar calçado fechado.
- 6. ATENÇÃO!** Manter fora do alcance de crianças não vigiadas: Isto não é um brinquedo e a sua utilização incorrecta pode causar acidentes.

## 2. OBJECTIVO DO PRODUTO

- 1. Exercício físico e manutenção da saúde:** permite a prática de atividade física em qualquer lugar, além de contribuir para a melhoria da resistência cardiovascular e muscular.
- 2. Treino personalizado:** Oferece diferentes níveis de resistência para adaptar o exercício a cada utilizador.
- 3. Utilização ergonómica e acessível:** Pode ser utilizado em diferentes posições: sentado ou deitado, e o seu design compacto facilita o seu transporte e armazenamento.
- 4. Melhoria do bem-estar geral:** Reduz o stress e melhora a saúde mental através da atividade física regular e ajuda a combater o sedentarismo nas pessoas que trabalham longas horas sentadas.

### 3. BENEFÍCIOS E CONSIDERAÇÕES

Os benefícios da utilização do simulador de bicicleta são múltiplos, como a melhoria da mobilidade, da circulação sanguínea e do fortalecimento muscular, e é uma ótima forma de desfrutar de um treino de cardio moderado.

O seu design compacto e versátil permite a sua utilização em casa ou em qualquer lugar, adaptando-se a diferentes níveis de fitness. Além disso, com o painel eletrônico, pode usufruir de funções de monitorização para acompanhar a evolução do seu treino, contribuindo para um estilo de vida mais ativo e saudável.

Para uma utilização segura e eficaz, é importante colocá-lo numa superfície estável e ajustar progressivamente a resistência.

### 4. CARACTERÍSTICAS DO PRODUTO

<b>NOME DO PRODUTO</b>	Suporte inferior dobrável eletrônico
<b>MODELO</b>	RONDA
<b>REFERÊNCIA DO MODELO</b>	A-00053/04
<b>PESO MÁXIMO SUPORTADO</b>	120 KG
<b>PESO LÍQUIDO DO PRODUTO</b>	2 KG
<b>DIMENSÕES DO PRODUTO</b>	49,5*35,5*24 cm
<b>MATERIAL</b>	Aço

### 5. PEÇAS E COMPONENTES



## 6. INDICAÇÕES E CONTRA-INDICAÇÕES

### INDICAÇÕES

Este produto destina-se a:

- Pessoas em reabilitação que necessitam de recuperar a mobilidade das pernas ou dos braços após uma lesão, cirurgia ou acidente.
- Adultos mais velhos para ajudar a manter a atividade física, melhorar a circulação e fortalecer os músculos.
- Utilizadores com um estilo de vida sedentário: perfeito para quem trabalha muitas horas sentado e quer ativar a circulação e prevenir problemas musculares.
- Pessoas que procuram um exercício sem riscos.

### CONTRA-INDICAÇÕES

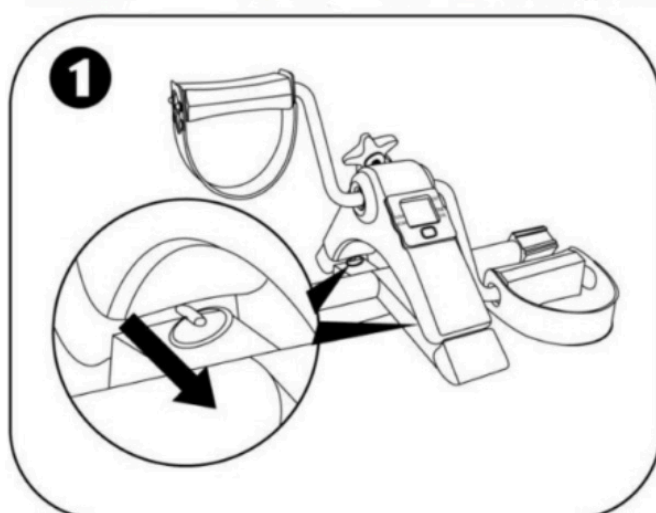
Este produto não se destina a:

- Pessoas com fracturas recentes ou ferimentos graves.
- Doentes com problemas cardíacos ou respiratórios graves de uma forma descontrolada.
- Utilizadores com perturbações neurológicas graves sem controlo médico.
- Crianças sem supervisão.

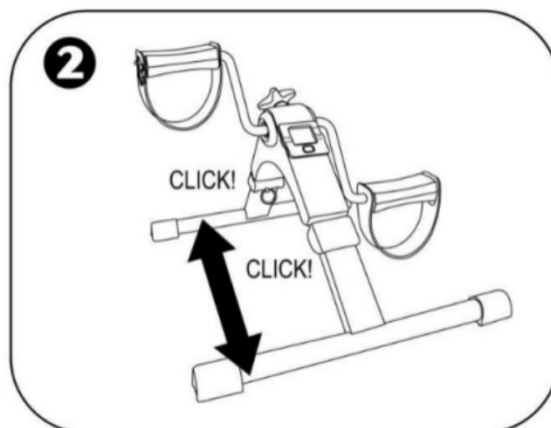
## 7. INSTRUÇÕES DE UTILIZAÇÃO

Encontrará o seu suporte inferior dobrado. Para o desdobrar:

**Passo 1:** Puxe firmemente o anel indicado na imagem para permitir que o produto se desdobre.

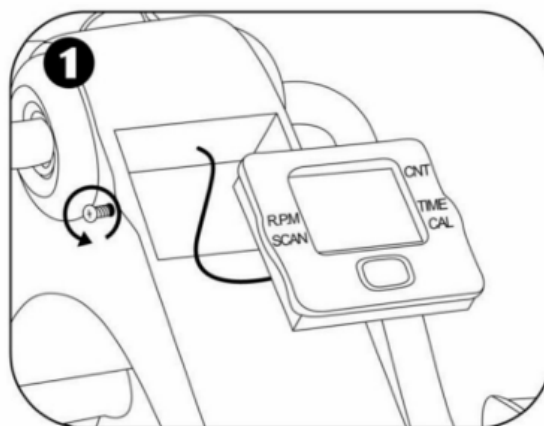


**Passo 2:** Em seguida, puxe o suporte inferior para fora até encaixar no lugar.

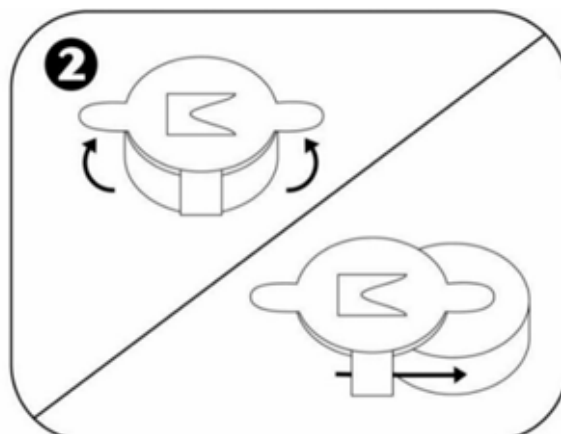


**COLOCAÇÃO EM FUNCIONAMENTO DO PAINEL ELECTRÓNICO:**

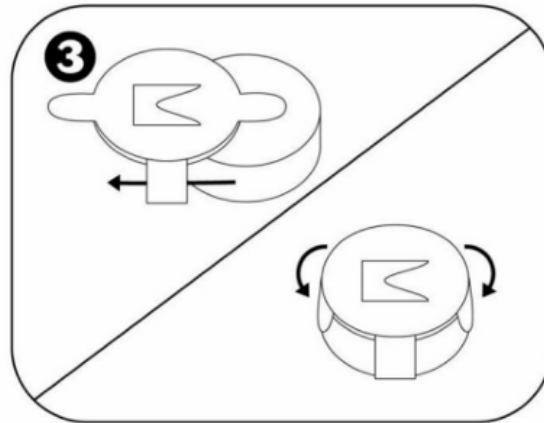
**Passo 1:** Desaperte e retire os parafusos de cada lado do ecrã e, em seguida, retire cuidadosamente o ecrã do orifício em que se encontra.



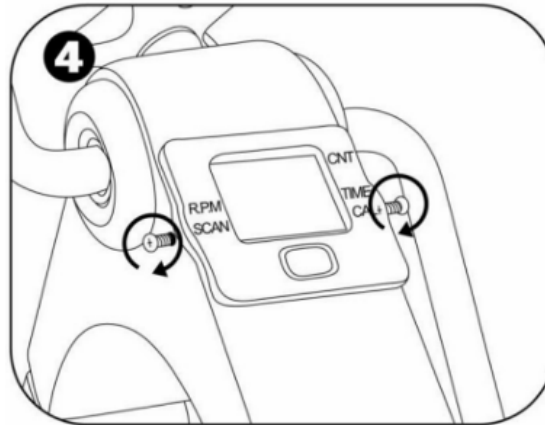
**Passo 2:** Na parte de trás do ecrã, levante as patilhas da bateria.



**Passo 3:** Insira uma nova pilha AG13 de 1,5 V, com o lado positivo para baixo, e feche as patilhas.

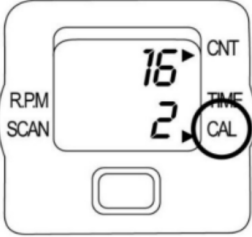

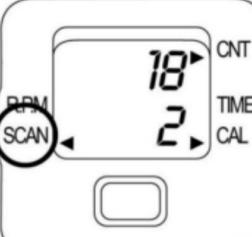


**Passo 4:** Volte a colocar o ecrã no lugar e fixe-o novamente com os parafusos.



**FUNÇÕES DO PAINEL ELECTRÓNICO:**

	<p>CNT: Número de rotações completadas.</p>
	<p>TEMPO: Duração da formação.</p>

	<p>CAL: Estimativa do gasto calórico.</p>
	<p>R.P.M.: Rotações por minuto.</p>
	<p>SCAN: Alternar entre as funções TIME - CNT - RPM - CAL no ecrã.</p>

## 8. INSTRUÇÕES DE UTILIZAÇÃO

Para ligar o visor, prima uma vez o botão central ou comece a pedalar.

O visor desliga-se automaticamente após 4 minutos de inatividade.

Todas as funções do visor são activadas assim que se começa a pedalar e param assim que se deixa de pedalar.

## 9. MANUTENÇÃO E LIMPEZA

- Limpar a estrutura com um pano macio para remover o pó e a sujidade.
- Não utilizar abrasivos ou solventes que possam danificar os materiais.
- Deve ser evitada a exposição constante à humidade.

## 10. RESOLUÇÃO DE PROBLEMAS

**Problema: O ecrã não se liga.**

- Causa possível: as pilhas deixaram de funcionar
- Solução: Verificar o seu estado e substituí-los se necessário.

**Problema: Ruídos invulgares ao pedalar.**

- Causa possível: O suporte inferior não está totalmente estendido.
- Solução: Verificar se o produto foi colocado corretamente e se está fixo na sua posição de utilização

**Problema: Dor ou desconforto ao pedalar.**

- Causa possível: Postura incorrecta ou resistência mal ajustada.
- Solução: Certifique-se de que está numa posição adequada (sentado ou deitado) e ajuste a resistência para um nível confortável.

## 11. CONDIÇÕES DE GARANTIA

Este produto está coberto por uma garantia de 36 meses contra defeitos de fabrico.

Muito obrigado por ter confiado na Mobiclinic para este suporte inferior dobrável eletrónico RONDA! Valorizamos a sua confiança nos nossos produtos e comprometemo-nos a oferecer-lhe sempre a melhor qualidade.

Se tiver alguma dúvida ou precisar de mais assistência, não hesite em contactar-nos através do nosso serviço de apoio ao cliente em [clientes@mobiclinic.com](mailto:clientes@mobiclinic.com). Agradecemos os seus comentários e sugestões para melhorar ainda mais.

Obrigado por se ter juntado ao Mobiclinic!



## BELANGRIJK

Bewaar de instructies voor toekomstig gebruik. Lees deze instructies voordat u dit product in elkaar zet en gebruikt. Montage door volwassenen is vereist.

Bedankt voor het kiezen van onze RONDA elektronische vouwbare trapas! In deze handleiding vind je alle informatie die je nodig hebt om dit product correct en veilig te monteren, gebruiken en onderhouden.

Dit apparaat is ontworpen voor een comfortabele, efficiënte trapervaring, aangepast aan verschillende behoeften.

Voordat u begint, raden we u aan deze handleiding zorgvuldig door te lezen voor een optimaal en veilig gebruik van het product.

Als garantie voor de kwaliteit van onze producten heeft de fabrikant een managementsysteem dat is gecertificeerd volgens ISO 13485. En dit product voldoet aan de vereisten van Verordening (EU) 2017/745 betreffende medische hulpmiddelen.

Kennisgeving aan de gebruiker en/of de patiënt: elk ernstig incident dat zich met betrekking tot het hulpmiddel heeft voorgedaan, moet worden gemeld aan de fabrikant en aan de bevoegde autoriteit van de lidstaat waar de gebruiker en/of de patiënt is gevestigd.

## 1. WAARSCHUWINGEN EN VOORZORGSMAATREGELEN

- 1. WAARSCHUWING!** Niet gebruiken zonder medisch toezicht in specifieke gevallen: Personen met hartproblemen, recente verwondingen of beperkte mobiliteit moeten voor gebruik een arts raadplegen.
- 2. WAARSCHUWING!** Niet gebruiken op onstabiele of hellende oppervlakken.
- 3. WAARSCHUWING!** Overbelast het apparaat niet: De trapas is ontworpen voor thuisgebruik, niet voor zware training.
- 4. WAARSCHUWING!** Vermijd contact met water en vocht.
- 5. WAARSCHUWING!** Draag gesloten schoeisel om letsel te voorkomen.
- 6. WAARSCHUWING!** Buiten bereik houden van kinderen zonder toezicht: Dit is geen speelgoed en verkeerd gebruik kan ongelukken veroorzaken.

## 2. DOEL VAN HET PRODUCT

- 1. Lichaamsbeweging en gezondheidsbehoud:** hiermee kan lichaamsbeweging overal worden uitgevoerd en het draagt bij aan de verbetering van het cardiovasculaire en spieruithoudingsvermogen.
- 2. Gepersonaliseerde training:** Het biedt verschillende weerstandsniveaus om de oefening aan te passen aan elke gebruiker.
- 3. Ergonomisch en toegankelijk gebruik:** Hij kan in verschillende posities worden gebruikt: zittend of liggend, en dankzij het compacte ontwerp is hij gemakkelijk te vervoeren en op te bergen.
- 4. Verbeterd algemeen welzijn:** Vermindert stress en verbetert de geestelijke gezondheid door regelmatige lichaamsbeweging en helpt een zittende levensstijl tegen te gaan bij mensen die lange uren zittend werken.

### 3. VOORDELEN EN OVERWEGINGEN

Er zijn meerdere voordelen aan het gebruik van de fietstrainer, zoals verbeterde mobiliteit, bloedsomloop en spierversterking, en het is een geweldige manier om te genieten van een gematigde cardio-training.

Dankzij het compacte en veelzijdige ontwerp kan het apparaat thuis of overal worden gebruikt, aangepast aan verschillende fitnessniveaus. Bovendien kun je met het elektronische paneel genieten van controlefuncties om je trainingsvoortgang te volgen, wat bijdraagt aan een actievere en gezondere levensstijl.

Voor veilig en efficiënt gebruik is het belangrijk om het op een stabiele ondergrond te plaatsen en de weerstand geleidelijk aan te passen.

### 4. PRODUCTKENMERKEN

<b>PRODUCTNAAM</b>	Elektronische inklapbare trapas
<b>MODEL</b>	RONDA
<b>MODELREFERENTIE</b>	A-00053/04
<b>MAXIMAAL ONDERSTEUND GEWICHT</b>	120 KG
<b>NETTO PRODUCTGEWICHT</b>	2 KG
<b>PRODUCTAFMETINGEN</b>	49,5*35,5*24 cm
<b>MATERIAAL</b>	Staal

### 5. ONDERDELEN EN COMPONENTEN



## 6. INDICATIES EN CONTRA-INDICATIES

### INDICATIES

Dit product is bedoeld voor:

- Mensen in revalidatie die hun benen of armen weer moeten kunnen bewegen na een blessure, operatie of ongeluk.
- Oudere volwassenen helpen hun fysieke activiteit op peil te houden, de bloedsomloop te verbeteren en hun spieren te versterken.
- Gebruikers met een zittende levensstijl: perfect voor wie lange uren zittend werkt en de bloedsomloop wil activeren en spierproblemen wil voorkomen.
- Mensen die op zoek zijn naar risicoloze lichaamsbeweging.

### CONTRA-INDICATIES

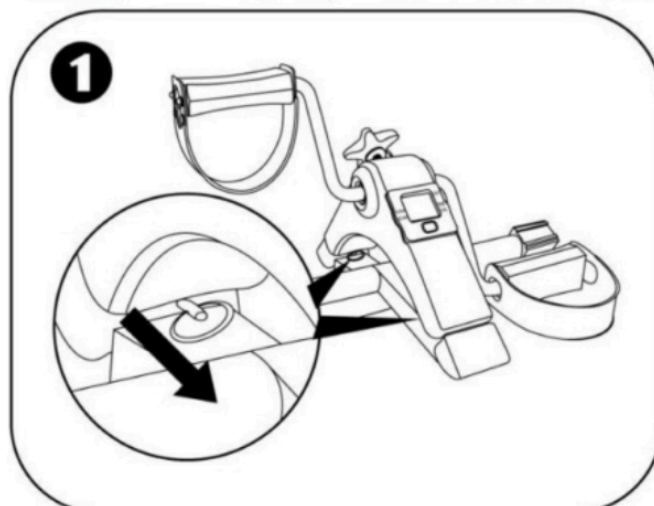
Dit product is niet bedoeld voor:

- Personen met recente breuken of ernstige verwondingen.
- Patiënten met ernstige hart- of ademhalingsaandoeningen op een ontspannen manier.
- Gebruikers met ernstige neurologische aandoeningen zonder medische controle.
- Kinderen zonder toezicht.

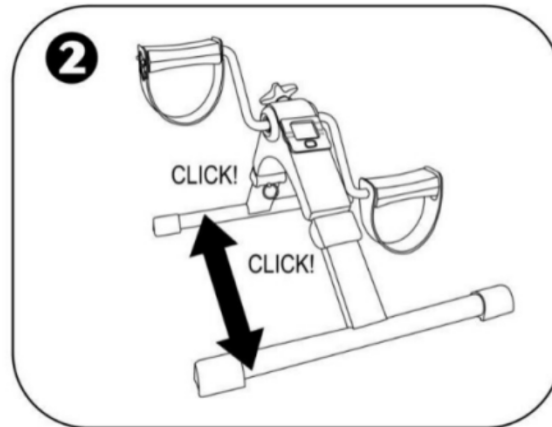
## 7. GEBRUIKSAANWIJZING

Je vindt je trapas opgevouwen. Om hem uit te vouwen:

**Stap 1:** Trek stevig aan de ring op de afbeelding om het product te laten uitvouwen.

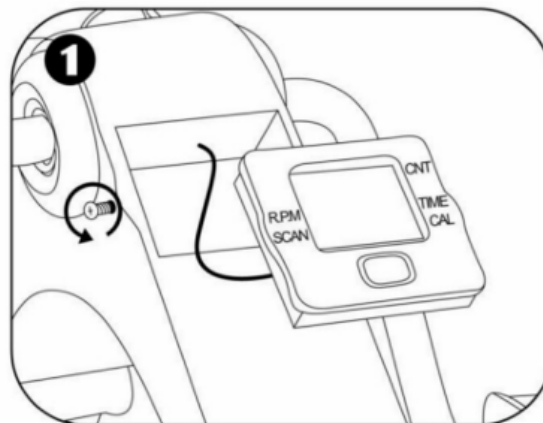


**Stap 2:** Trek vervolgens de trapas naar buiten totdat deze vastklikt.

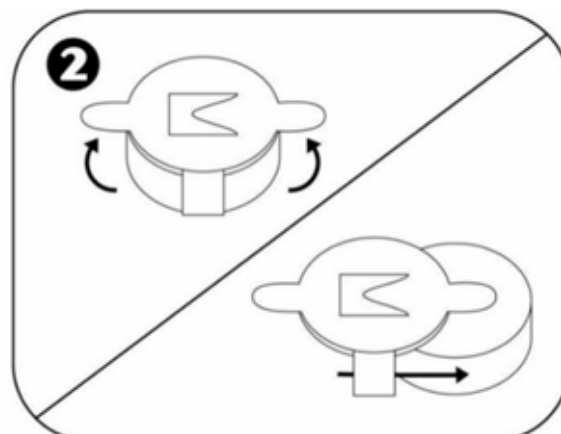


**INBEDRIJFSTELLING VAN HET ELEKTRONISCH PANEEL:**

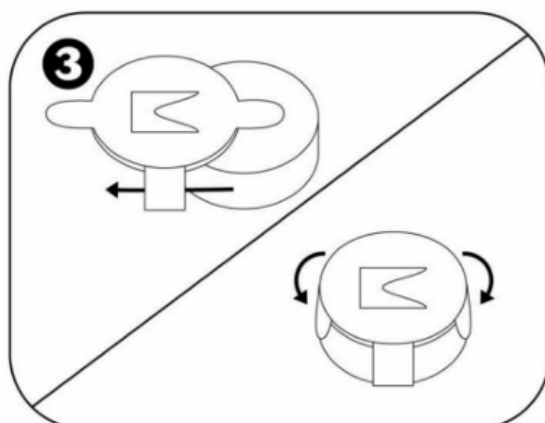
**Stap 1:** Draai de schroeven aan weerszijden van het beeldscherm los en verwijder ze en verwijder vervolgens voorzichtig het beeldscherm uit het gat waarin het zich bevindt.



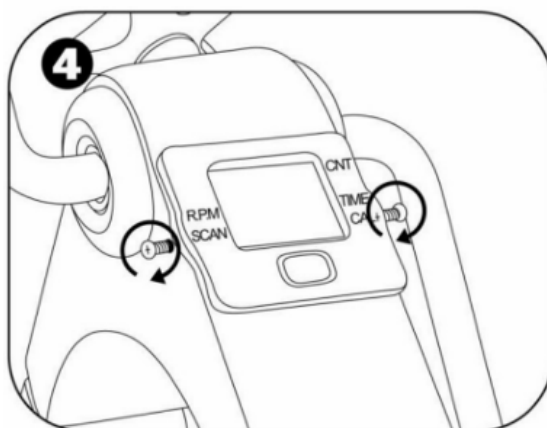
**Stap 2:** Til de batterijlipjes aan de achterkant van het beeldscherm omhoog.



**Stap 3:** Plaats een nieuwe 1,5 V AG13 batterij met de positieve kant naar beneden en sluit de lipjes.

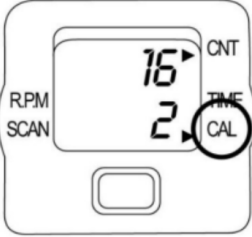

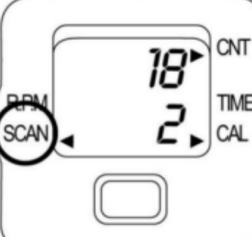


**Stap 4:** Plaats het scherm terug en zet het weer vast met de schroeven.



**FUNCTIES VAN HET ELEKTRONISCHE PANEEL:**

	<p>CNT: Aantal voltooide rotaties.</p>
	<p>TIJD: Duur van de training.</p>

	<p>CAL: Geschat calorieverbruik.</p>
	<p>R.P.M.: omwentelingen per minuut.</p>
	<p>SCAN: Schakelen tussen de functies TIME - CNT - RPM - CAL op het display.</p>

## 8. GEBRUIKSAANWIJZING

Om het display in te schakelen, drukt u eenmaal op de middelste knop of begint u te trappen.

Het scherm wordt automatisch uitgeschakeld na 4 minuten inactiviteit.

Alle displayfuncties worden geactiveerd zodra je begint te trappen en stoppen zodra je stopt.

## 9. ONDERHOUD EN REINIGING

- Reinig de structuur met een zachte doek om stof en vuil te verwijderen.
- Gebruik geen schuurmiddelen of oplosmiddelen die de materialen kunnen beschadigen.
- Constante blootstelling aan vocht moet worden vermeden.

## 10. PROBLEEMOPLOSSING

**Probleem: het scherm gaat niet aan.**

- Mogelijke oorzaak: de batterijen werken niet meer
- Oplossing: Controleer de toestand en vervang ze indien nodig.

**Probleem: ongewone geluiden bij het trappen.**

- Mogelijke oorzaak: De trapas is niet volledig uitgeschoven.
- Oplossing: Controleer of het product correct is ingezet en vastzit in de gebruiksstand

**Probleem: pijn of ongemak bij het trappen.**

- Mogelijke oorzaak: Verkeerde houding of verkeerd afgestelde weerstand.
- Oplossing: Zorg ervoor dat je in een geschikte houding zit of ligt en stel de weerstand in op een comfortabel niveau.

## 11. GARANTIEVOORWAARDEN

Dit product heeft een garantie van 36 maanden op fabricagefouten.

Hartelijk dank dat je Mobiclinic hebt vertrouwd voor deze RONDA elektronische inklapbare trapas! Wij waarderen uw vertrouwen in onze producten en zijn toegewijd om u altijd de beste kwaliteit te bieden.

Als je vragen hebt of extra hulp nodig hebt, aarzel dan niet om contact met ons op te nemen via onze klantenservice op **clientes@mobiclinic.com**. We stellen uw opmerkingen en suggesties voor verdere verbetering zeer op prijs.

Bedankt voor je deelname aan Mobiclinic!



## VIKTIGT

Förvara instruktionerna för framtida bruk. Läs dessa anvisningar innan du monterar och använder produkten. Montering av vuxna krävs.

Tack för att du har valt vårt RONDA elektroniska fällbara vevparti! I den här bruksanvisningen hittar du all information som du behöver för att montera, använda och underhålla produkten på ett korrekt och säkert sätt.

Den här enheten har utformats för att ge en bekväm och effektiv trampupplevelse som är skraddarsydd för olika behov.

Innan du börjar rekommenderar vi att du läser igenom den här bruksanvisningen noggrant för att säkerställa optimal och säker användning av produkten.

Som en garanti för kvaliteten på våra produkter har tillverkaren ett ledningssystem som är certifierat enligt ISO 13485. Och den här produkten uppfyller kraven i förordning (EU) 2017/745 om medicintekniska produkter.

Meddelande till användaren och/eller patienten: Varje allvarligt tillbud som har inträffat i samband med produkten ska rapporteras till tillverkaren och till den behöriga myndigheten i den medlemsstat där användaren och/eller patienten är etablerad.

## 1. VARNINGAR OCH FÖRSIKTIGHETSÅTGÄRDER

- 1. VARNING!** Använd inte utan medicinsk övervakning i särskilda fall: Personer med hjärtproblem, nyligen inträffade skador eller nedsatt rörlighet bör rådfråga läkare före användning.
- 2. VARNING!** Använd inte på instabila eller sluttande underlag.
- 3. VARNING!** Överbelasta inte enheten: Fästet är avsett för hemmabruk, inte för tung träning.
- 4. VARNING!** Undvik kontakt med vatten och fukt.
- 5. VARNING!** Använd stängda skor för att undvika skador.
- 6. VARNING!** Förvaras oåtkomligt för barn utan uppsikt: Detta är ingen leksak och felaktig användning kan orsaka olyckor.

## 2. PRODUKTENS SYFTE

**1. Fysisk träning och bibehållen hälsa:** Den gör det möjligt att utöva fysisk aktivitet var som helst och bidrar till att förbättra uthålligheten i hjärta och kärl och i musklerna.

**2. Individuell** träning: Den erbjuder olika motståndsnivåer för att anpassa träningen till varje användare.

**3. Ergonomisk och tillgänglig användning:** Den kan användas i olika positioner: sittande eller liggande, och dess kompakta design gör den lätt att transportera och förvara.

**4. Förbättrat allmänt välbefinnande:** Minskar stress och förbättrar den mentala hälsan genom regelbunden fysisk aktivitet och hjälper till att bekämpa stillasittande livsstilar hos människor som arbetar långa timmar sittande.

### 3. FÖRDELAR OCH ÖVERVÄGANDEN

Det finns många fördelar med att använda en cykeltrainer, t.ex. förbättrad rörlighet, blodcirkulation och muskelstyrka, och det är ett utmärkt sätt att njuta av en måttlig konditionsträning.

Dess kompakta och mångsidiga design gör att den kan användas hemma eller var som helst och anpassas till olika träningsnivåer. Dessutom kan du med den elektroniska panelen njuta av övervakningsfunktioner för att följa dina träningsframsteg, vilket bidrar till en mer aktiv och hälsosam livsstil.

För säker och effektiv användning är det viktigt att placera den på ett stabilt underlag och justera motsåndet gradvis.

### 4. PRODUKTENS EGENSKAPER

<b>PRODUKTNAMN</b>	Elektroniskt fällbart bottenfäste
<b>MODELL</b>	RONDA
<b>MODELLREFERENS</b>	A-00053/04
<b>MAXIMALT STÖDD VIKT</b>	120 KG
<b>PRODUKTENS NETTOVIKT</b>	2 KG
<b>PRODUKTENS MÅTT</b>	49,5*35,5*24 cm
<b>MATERIAL</b>	Stål

### 5. DELAR OCH KOMPONENTER



## 6. INDIKATIONER OCH KONTRAIKATIONER

### INDIKATIONER

Denna produkt är avsedd för:

- Personer inom rehabilitering som behöver återfå rörlighet i ben eller armar efter en skada, operation eller olycka.
- Äldre vuxna för att upprätthålla fysisk aktivitet, förbättra cirkulationen och stärka musklerna.
- Användare med en stillasittande livsstil: perfekt för dem som arbetar långa timmar sittande och vill aktivera cirkulationen och förebygga muskelproblem.
- Människor som letar efter riskfri träning.

### KONTRAIKATIONER

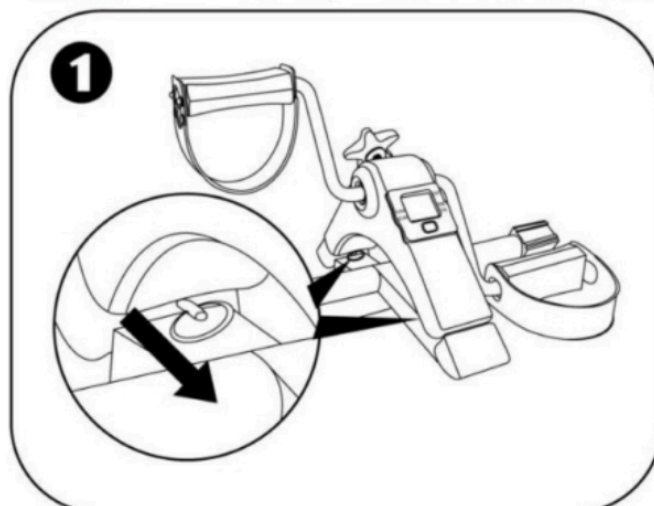
Denna produkt är inte avsedd för:

- Personer med nyligen inträffade frakturer eller allvarliga skador.
- Patienter med svåra hjärt- eller andningssvårigheter på ett avslappnat sätt.
- Användare med allvarliga neurologiska störningar utan medicinsk kontroll.
- Övervakade barn.

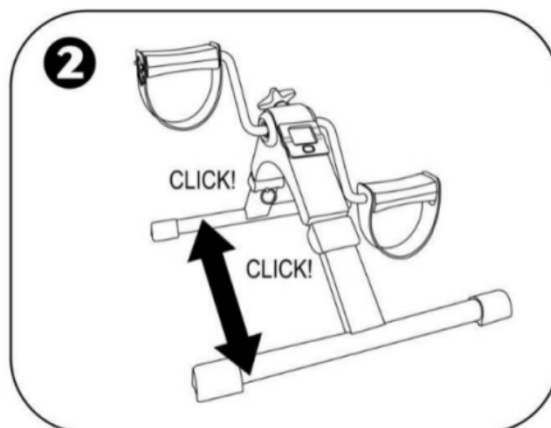
## 7. INSTRUKTIONER FÖR ANVÄNDNING

Du kommer att hitta ditt bottenfäste vikt. För att fälla ut det:

**Steg 1:** Dra stadigt i ringen som visas på bilden så att produkten kan vecklas ut.

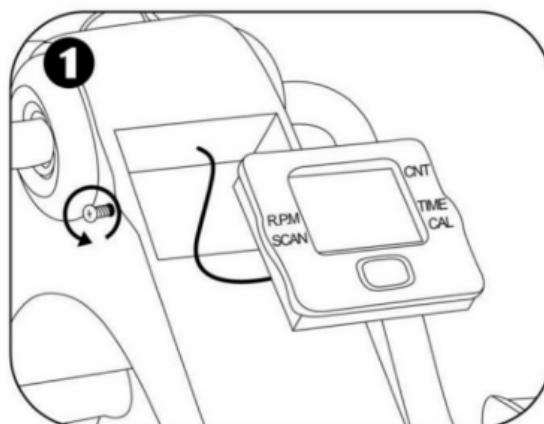


**Steg 2:** Dra sedan bottenfästet utåt tills det klickar på plats.

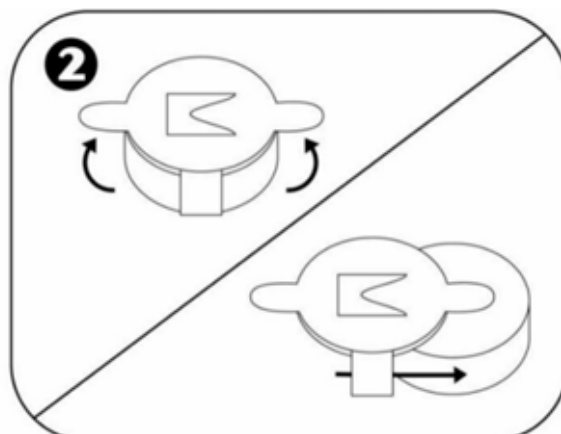


**DRIFTSÄTTNING AV DEN ELEKTRONISKA PANELEN:**

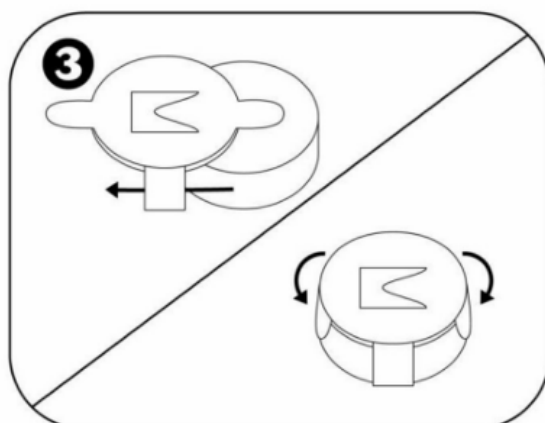
**Steg 1:** Lossa och ta bort skruvarna på vardera sidan av displayen och ta sedan försiktigt ut displayen ur hålet där den sitter.



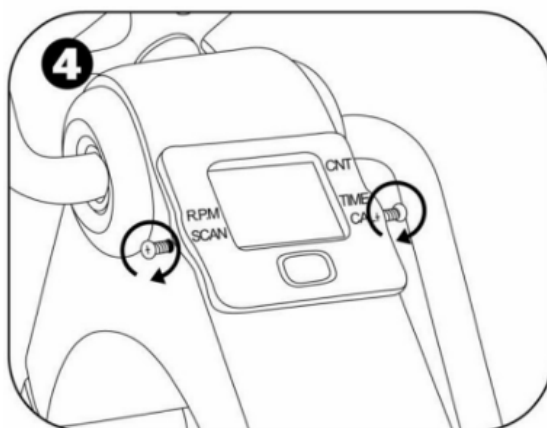
**Steg 2:** Lyft upp batteriflikarna på displayenhetens baksida.



**Steg 3:** Sätt i ett nytt 1,5 V AG13-batteri med den positiva sidan nedåt och stäng flikarna.

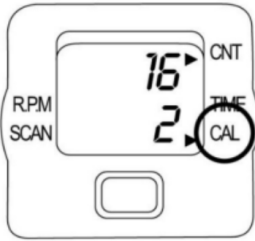
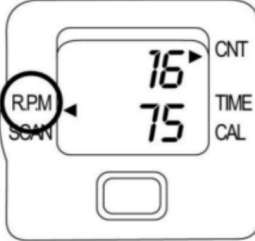
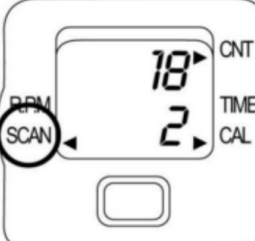


**Steg 4:** Sätt tillbaka displayen på plats och fäst den igen med skruvarna.



**DEN ELEKTRONISKA PANELENS FUNKTIONER:**

	<p>CNT: Antal genomförda rotationer.</p>
	<p>TID: Utbildningens varaktighet.</p>

	<p>CAL: Beräknad kaloriförbrukning.</p>
	<p>R.P.M.: Rotationer per minut.</p>
	<p>SCAN: Växla mellan funktionerna TIME - CNT - RPM - CAL på displayen.</p>

## 8. INSTRUKTIONER FÖR ANVÄNDNING

För att slå på displayen trycker du en gång på mittknappen eller börjar trampa.

Displayen stängs av automatiskt efter 4 minuters inaktivitet.

Alla displayfunktioner aktiveras så snart du börjar trampa och stoppas när du stannar.

## 9. UNDERHÅLL OCH RENGÖRING

- Rengör konstruktionen med en mjuk trasa för att avlägsna damm och smuts.
- Använd inte slipmedel eller lösningsmedel som kan skada materialen.
- Ständig exponering för fukt bör undvikas.

## 10. PROBLEMLÖSNING

**Problem: Skärmen går inte att slå på.**

- Möjlig orsak: Batterierna har slutat fungera
- Lösning: Kontrollera deras skick och byt ut dem om det behövs.

**Problem: Ovanliga ljud när man trampar på pedalerna.**

- Möjlig orsak: Fästet är inte helt utdraget.
- Lösning: Kontrollera att produkten har placerats ut korrekt och är fixerad i sitt användningsläge

**Problem: Smärta eller obehag när du trampar.**

- Möjlig orsak: Felaktig hållning eller felaktigt inställt motstånd.
- Lösning: Se till att du befinner dig i en lämplig position (sittande eller liggande) och justera motståndet till en bekväm nivå.

## 11. VILLKOR FÖR GARANTIN

Denna produkt omfattas av en 36-månaders garanti mot tillverkningsfel.

Tack så mycket för att du litar på Mobiclinic för detta RONDA elektroniska vikbara bottenfäste! Vi värdesätter ditt förtroende för våra produkter och vi är fast beslutna att alltid erbjuda dig den bästa kvaliteten.

Om du har några frågor eller behöver ytterligare hjälp, tveka inte att kontakta oss via vår kundtjänst på **clientes@mobiclinic.com**. Vi uppskattar dina kommentarer och förslag till ytterligare förbättringar.

Tack för att du ansluter dig till Mobiclinic!



## WAŻNE

Instrukcję należy zachować na przyszłość. Przed przystąpieniem do montażu i użytkowania produktu należy przeczytać niniejszą instrukcję. Wymagany jest montaż przez osobę dorosłą.

Dziękujemy za wybranie naszego elektronicznego składanego suportu RONDA! W niniejszej instrukcji znajdują się wszystkie informacje potrzebne do prawidłowego i bezpiecznego montażu, użytkowania i konserwacji tego produktu.

Urządzenie to zostało zaprojektowane w celu zapewnienia wygodnego, wydajnego pedałowania dostosowanego do różnych potrzeb.

Przed rozpoczęciem zalecamy uważne przeczytanie niniejszej instrukcji, aby zapewnić optymalne i bezpieczne użytkowanie produktu.

Jako gwarancję jakości naszych produktów, producent posiada system zarządzania certyfikowany zgodnie z normą ISO 13485. Produkt ten jest zgodny z wymogami rozporządzenia (UE) 2017/745 w sprawie wyrobów medycznych.

Powiadomienie użytkownika i/lub pacjenta: każdy poważny incydent, który wystąpił w związku z wyrobem, musi zostać zgłoszony wytwórcy i właściwemu organowi państwa członkowskiego, w którym użytkownik i/lub pacjent ma siedzibę.

## 1. OSTRZEŻENIA I ŚRODKI OSTROŻNOŚCI

- 1. OSTRZEŻENIE!** Nie używać bez nadzoru lekarza w określonych przypadkach: Osoby z problemami z sercem, niedawno przebytymi urazami lub o ograniczonej sprawności ruchowej powinny przed użyciem skonsultować się z lekarzem.
- 2. OSTRZEŻENIE!** Nie używać na niestabilnych lub pochyłych powierzchniach.
- 3. OSTRZEŻENIE!** Nie przeciążaj urządzenia: Dolny wspornik jest przeznaczony do użytku domowego, a nie do ciężkich treningów.
- 4. OSTRZEŻENIE!** Unikać kontaktu z wodą i wilgocią.
- 5. OSTRZEŻENIE!** Aby uniknąć obrażeń, należy nosić zamknięte obuwie.
- 6. OSTRZEŻENIE!** Przechowywać poza zasięgiem dzieci bez nadzoru: To nie jest zabawka, a jej niewłaściwe użycie może spowodować wypadek.

## 2. CEL PRODUKTU

**1. Ćwiczenia fizyczne i utrzymanie zdrowia:** Pozwala na aktywność fizyczną w dowolnym miejscu, a także przyczynia się do poprawy wytrzymałości układu sercowo-naczyniowego i mięśni.

**2. Spersonalizowany trening:** Oferuje różne poziomy oporu, aby dostosować ćwiczenia do każdego użytkownika.

**3. Ergonomia i dostępność:** Może być używany w różnych pozycjach: siedzącej lub leżącej, a jego kompaktowa konstrukcja ułatwia transport i przechowywanie.

**4. Lepsze ogólne samopoczucie:** Zmniejsza stres i poprawia zdrowie psychiczne dzięki regularnej aktywności fizycznej i pomaga zwalczać siedzący tryb życia u osób, które pracują przez wiele godzin w pozycji siedzącej.

### 3. KORZYŚCI I ROZWAŻANIA

Korzystanie z trenera rowerowego przynosi wiele korzyści, takich jak poprawa mobilności, krążenia krwi i wzmocnienie mięśni, a także jest świetnym sposobem na umiarkowany trening cardio.

Jego kompaktowa i wszechstronna konstrukcja pozwala na używanie go w domu lub w dowolnym miejscu, dostosowując się do różnych poziomów sprawności. Ponadto, dzięki elektronicznemu panelowi można korzystać z funkcji monitorowania, aby śledzić postępy w treningu, przyczyniając się do bardziej aktywnego i zdrowego stylu życia.

Dla bezpiecznego i wydajnego użytkowania ważne jest, aby umieścić go na stabilnej powierzchni i stopniowo regulować opór.

### 4. CECHY PRODUKTU

<b>NAZWA PRODUKTU</b>	Elektroniczny składany suport
<b>MODEL</b>	RONDA
<b>ODNIESIENIE DO MODELU</b>	A-00053/04
<b>MAKSYMALNA OBSŁUGIWANA WAGA</b>	120 KG
<b>WAGA NETTO PRODUKTU</b>	2 KG
<b>WYMIARY PRODUKTU</b>	49,5*35,5*24 cm
<b>MATERIAŁ</b>	Stal

## 5. CZĘŚCI I KOMPONENTY



## 6. WSKAZANIA I PRZECIWSKAZANIA

### WSKAZANIA

Ten produkt jest przeznaczony dla:

- Osoby w trakcie rehabilitacji, które muszą odzyskać ruchomość nóg lub rąk po urazie, operacji lub wypadku.
- Starsi dorośli, aby pomóc utrzymać aktywność fizyczną, poprawić krążenie i wzmocnić mięśnie.
- Użytkownicy prowadzący siedzący tryb życia: idealny dla osób, które pracują przez wiele godzin w pozycji siedzącej i chcą pobudzić krążenie i zapobiec problemom mięśniowym.
- Osoby szukające ćwiczeń bez ryzyka.

### PRZECIWSKAZANIA

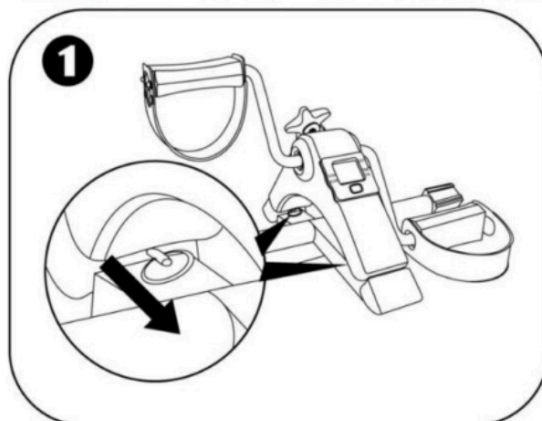
Ten produkt nie jest przeznaczony dla:

- Osoby, które niedawno doznały złamań lub poważnych urazów.
- Pacjenci z ciężkimi chorobami serca lub układu oddechowego w zrelaksowany sposób.
- Użytkownicy z poważnymi zaburzeniami neurologicznymi bez kontroli medycznej.
- Dzieci bez nadzoru.

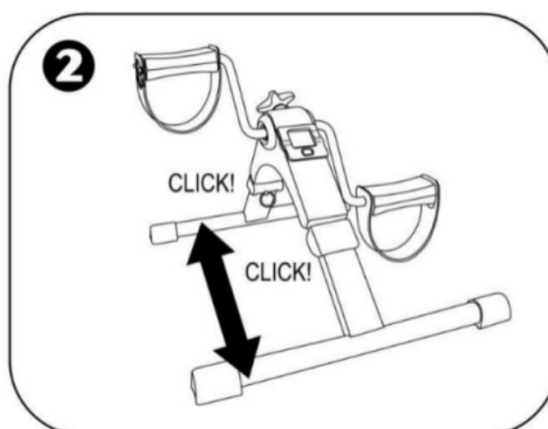
## 7. INSTRUKCJE UŻYTKOWANIA

Dolny wspornik jest złożony. Aby go rozłożyć:

**Krok 1:** Pociągnij mocno za pierścień pokazany na zdjęciu, aby umożliwić rozłożenie produktu.

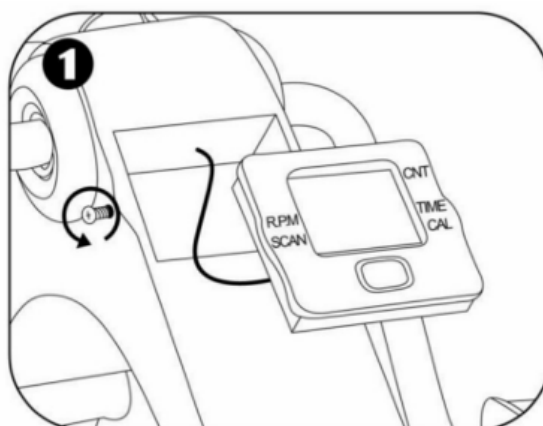


**Krok 2:** Następnie pociągnij dolny wspornik na zewnątrz, aż zatrzaśnie się na swoim miejscu.

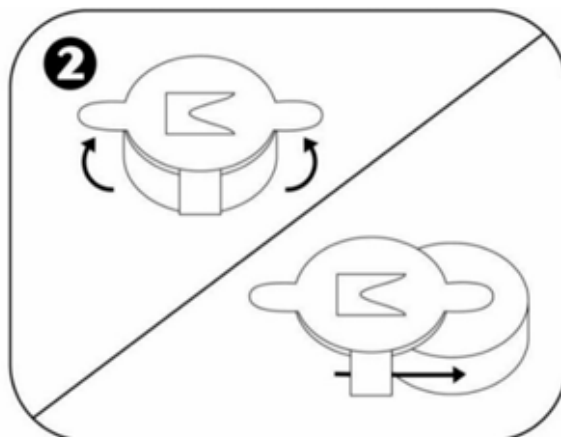


### URUCHOMIENIE PANELU ELEKTRONICZNEGO:

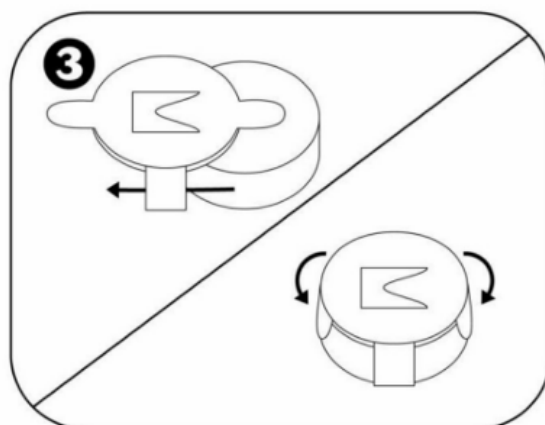
**Krok 1:** Poluzuj i wykręć śruby po obu stronach wyświetlacza, a następnie ostrożnie wyjmij wyświetlacz z otworu, w którym się znajduje.



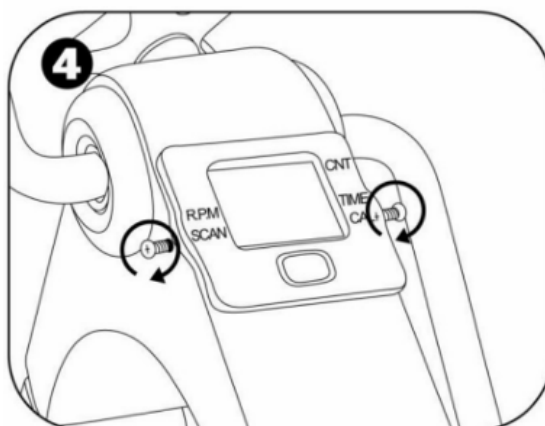
**Krok 2:** Z tyłu wyświetlacza podnieść zaczepy baterii.



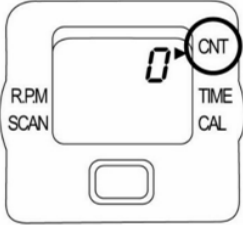

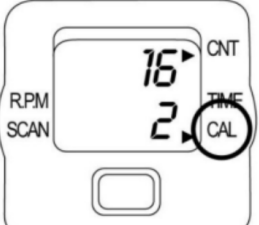
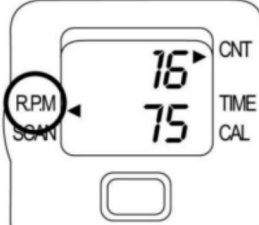
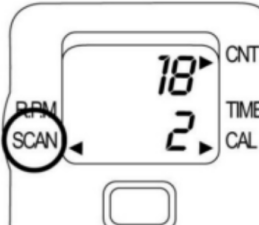
**Krok 3:** Włóż nową baterię AG13 1,5 V, dodatnią stroną do dołu i zamknij zatrzaski.



**Krok 4:** Umieść wyświetlacz z powrotem na miejscu i zabezpiecz go ponownie śrubami.



**FUNKCJE PANELU ELEKTRONICZNEGO:**

	<p>CNT: liczba ukończonych obrotów.</p>
	<p>CZAS: Czas trwania szkolenia.</p>
	<p>CAL: Szacowany wydatek kaloryczny.</p>
	<p>R.P.M.: Obroty na minutę.</p>
	<p>SCAN: Przełączanie między funkcjami TIME - CNT - RPM - CAL na wyświetlaczu.</p>

## 8. INSTRUKCJE UŻYTKOWANIA

Aby włączyć wyświetlacz, naciśnij jeden raz środkowy przycisk lub zacznij pedałować.

Wyświetlacz wyłącza się automatycznie po 4 minutach bezczynności.

Wszystkie funkcje wyświetlacza są aktywowane natychmiast po rozpoczęciu pedałowania i zatrzymują się po zatrzymaniu.

## 9. KONSERWACJA I CZYSZCZENIE

- Wyczyść konstrukcję miękką ściereczką, aby usunąć kurz i brud.
- Nie używaj materiałów ściernych ani rozpuszczalników, które mogłyby uszkodzić materiały.
- Należy unikać stałej ekspozycji na wilgoć.

## 10. ROZWIĄZYWANIE PROBLEMÓW

**Problem: Ekran nie włącza się.**

- Możliwa przyczyna: baterie przestały działać
- Rozwiązanie: Sprawdź ich stan i wymień je w razie potrzeby.

**Problem: Nietypowe odgłosy podczas pedałowania.**

- Możliwa przyczyna: Dolny wspornik nie jest w pełni wysunięty.
- Rozwiązanie: Sprawdź, czy produkt został prawidłowo rozmieszczony i czy jest zamocowany w miejscu użytkowania

**Problem: Ból lub dyskomfort podczas pedałowania.**

- Możliwa przyczyna: Nieprawidłowa postawa lub nieprawidłowo ustawiony opór.
- Rozwiązanie: Upewnij się, że jesteś w odpowiedniej pozycji (siedzącej lub leżącej) i dostosuj opór do wygodnego poziomu.

## 11. WARUNKI GWARANCJI

Ten produkt jest objęty 36-miesięczną gwarancją na wady produkcyjne.

Bardzo dziękujemy za zaufanie Mobiclinic dla tego elektronicznego składanego suportu RONDA! Ceniemy Twoje zaufanie do naszych produktów i dokładamy wszelkich starań, aby zawsze oferować najlepszą jakość.

Jeśli masz jakiegokolwiek pytania lub potrzebujesz dodatkowej pomocy, skontaktuj się z nami za pośrednictwem naszego działu obsługi klienta pod adresem **clientes@mobiclinic.com**. Będziemy wdzięczni za komentarze i sugestie dotyczące dalszych ulepszeń.

Dziękujemy za dołączenie do Mobiclinic!



## VIGTIGT

Opbevar vejledningen til senere brug. Læs denne vejledning, før du samler og bruger dette produkt. Montering af voksne er påkrævet.

Tak, fordi du har valgt vores RONDA elektroniske foldbare krankboks! I denne vejledning finder du alle de oplysninger, du har brug for til at samle, bruge og vedligeholde dette produkt korrekt og sikkert.

Denne enhed er designet til at give en behagelig, effektiv pedaloplevelse, der er skræddersyet til en række forskellige behov.

Før du går i gang, anbefaler vi, at du læser denne manual grundigt for at sikre optimal og sikker brug af produktet.

Som en garanti for kvaliteten af vores produkter har producenten et ledelsessystem, der er certificeret i henhold til ISO 13485. Og dette produkt overholder kravene i forordning (EU) 2017/745 om medicinsk udstyr.

Meddelelse til brugeren og/eller patienten: Enhver alvorlig hændelse, der er sket i forbindelse med udstyret, skal indberettes til fabrikanten og til den kompetente myndighed i den medlemsstat, hvor brugeren og/eller patienten er etableret.

## 1. ADVARSLER OG FORHOLDSREGLER

- 1. ADVARSEL!** Må ikke bruges uden lægeligt tilsyn i særlige tilfælde: Personer med hjerteproblemer, nylige skader eller nedsat mobilitet bør konsultere en læge før brug.
- 2. ADVARSEL!** Må ikke bruges på ustabile eller skrånende overflader.
- 3. ADVARSEL!** Overbelast ikke apparatet: Bundbeslaget er beregnet til hjemmebrug, ikke til hård træning.
- 4. ADVARSEL!** Undgå kontakt med vand og fugt.
- 5. ADVARSEL!** Brug lukket fodtøj for at undgå skader.
- 6. ADVARSEL!** Opbevares utilgængeligt for børn uden opsyn: Dette er ikke legetøj, og forkert brug kan forårsage ulykker.

## 2. FORMÅL MED PRODUKTET

- 1. Fysisk træning og vedligeholdelse af helbredet:** Den gør det muligt at udføre fysisk aktivitet overalt og bidrager til at forbedre den kardiovaskulære og muskulære udholdenhed.
- 2. Personlig træning:** Den tilbyder forskellige modstandsniveauer for at tilpasse træningen til den enkelte bruger.
- 3. Ergonomisk og tilgængelig brug:** Den kan bruges i forskellige stillinger: siddende eller liggende, og dens kompakte design gør den nem at transportere og opbevare.
- 4. Forbedret generel trivsel:** Reducerer stress og forbedrer den mentale sundhed gennem regelmæssig fysisk aktivitet og hjælper med at bekæmpe stillesiddende livsstil hos mennesker, der arbejder mange timer siddende.

### 3. FORDELE OG OVERVEJELSER

Der er flere fordele ved at bruge cykeltræneren, f.eks. forbedret mobilitet, blodcirkulation og muskelstyrke, og det er en god måde at få en moderat konditionstræning på.

Dens kompakte og alsidige design gør det muligt at bruge den hjemme eller hvor som helst og tilpasse den til forskellige fitnessniveauer. Desuden kan du med det elektroniske panel nyde godt af overvågningsfunktioner, der følger dine træningsfremskridt og bidrager til en mere aktiv og sund livsstil.

For sikker og effektiv brug er det vigtigt at placere den på et stabilt underlag og justere modstanden gradvist.

### 4. PRODUKTETS EGENSKABER

<b>PRODUKTNAVN</b>	Elektronisk sammenklappeligt krankboks
<b>MODEL</b>	RONDA
<b>MODELREFERENCE</b>	A-00053/04
<b>MAKSIMAL UNDERSTØTTET VÆGT</b>	120 KG
<b>PRODUKTETS NETTOVÆGT</b>	2 KG
<b>PRODUKTETS DIMENSIONER</b>	49,5*35,5*24 cm
<b>MATERIALE</b>	Stål

### 5. DELE OG KOMPONENTER



## 6. INDIKATIONER OG KONTRAIKATIONER

### INDIKATIONER

Dette produkt er beregnet til:

- Personer i genoptræning, som skal genvinde mobiliteten i ben eller arme efter en skade, operation eller ulykke.
- Ældre voksne for at hjælpe med at opretholde fysisk aktivitet, forbedre cirkulationen og styrke musklerne.
- Brugere med en stillesiddende livsstil: perfekt til dem, der arbejder mange timer siddende og ønsker at aktivere cirkulationen og forebygge muskelproblemer.
- Folk, der ønsker risikofri motion.

### KONTRAIKATIONER

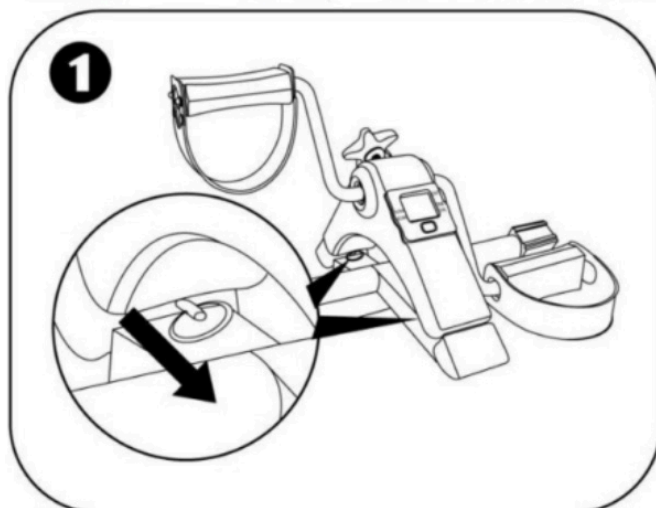
Dette produkt er ikke beregnet til:

- Personer med nylige brud eller alvorlige skader.
- Patienter med alvorlige hjerte- eller åndedrætsproblemer på en afslappet måde.
- Brugere med alvorlige neurologiske lidelser uden medicinsk kontrol.
- Børn uden opsyn.

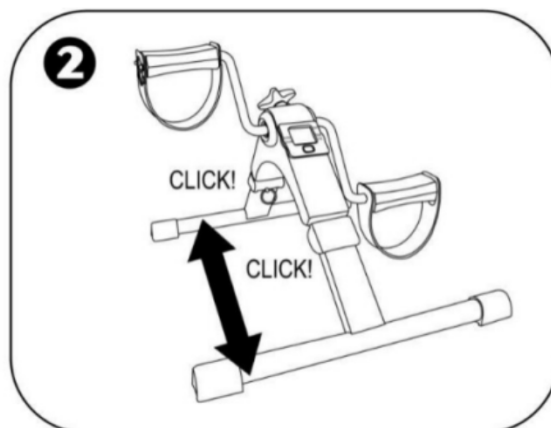
## 7. INSTRUKTIONER TIL BRUG

Du vil finde din bundkonsol foldet. Sådan folder du den ud:

**Trin 1:** Træk godt i ringen, der er vist på billedet, så produktet kan folde sig ud.

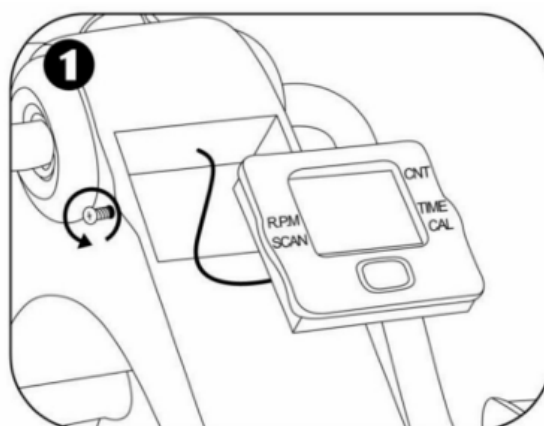


Trin 2: Træk derefter bundbeslaget udad, indtil det klikker på plads.

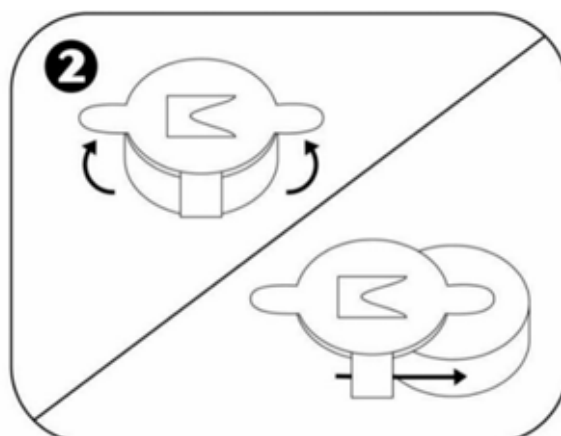


**IDRIFTSÆTTELSE AF DET ELEKTRONISKE PANEL:**

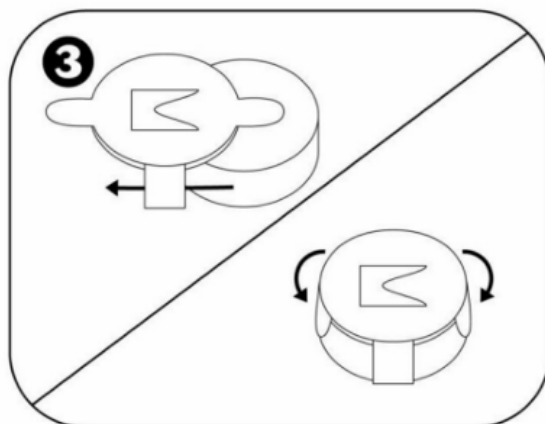
Trin 1: Løsn og fjern skruerne på hver side af skærmen, og fjern derefter forsigtigt skærmen fra det hul, den sidder i.



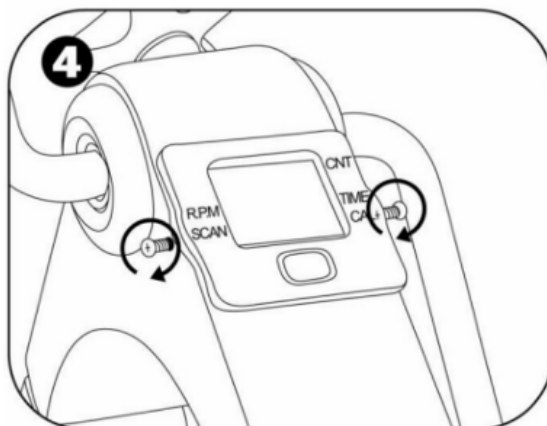
Trin 2: Løft batteriflapperne på bagsiden af skærmen.



Trin 3: Sæt et nyt 1,5 V AG13-batteri i med den positive side nedad, og luk flapperne.

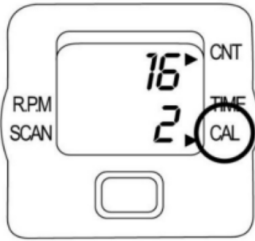
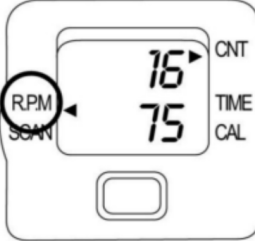
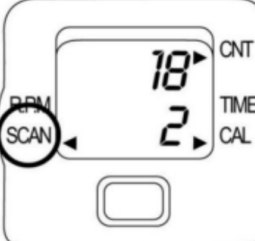


Trin 4: Sæt skærmen tilbage på plads, og sæt den fast igen med skruerne.



**FUNKTIONER I DET ELEKTRONISKE PANEL:**

	<p>CNT: Antal gennemførte rotationer.</p>
	<p>TID: Uddannelsens varighed.</p>

	<p>CAL: Anslået kalorieforbrug.</p>
	<p>R.P.M.: Omdrejninger pr. minut.</p>
	<p>SCAN: Skift mellem funktionerne TIME - CNT - RPM - CAL på displayet.</p>

## 8. INSTRUKTIONER TIL BRUG

For at tænde for displayet skal du trykke én gang på den midterste knap eller begynde at træde i pedalerne.

Displayet slukker automatisk efter 4 minutters inaktivitet.

Alle displayfunktioner aktiveres, så snart du begynder at træde i pedalerne, og stopper, når du stopper.

## 9. VEDLIGEHOLDELSE OG RENGØRING

- Rengør strukturen med en blød klud for at fjerne støv og snavs.
- Brug ikke slibemidler eller opløsningsmidler, der kan beskadige materialerne.
- Konstant udsættelse for fugt bør undgås.

## 10. PROBLEMLØSNING

**Problem: Skærmen tænder ikke.**

- Mulig årsag: Batterierne er holdt op med at virke
- Løsning: Tjek deres tilstand, og udskift dem om nødvendigt.

**Problem: Usædvanlige lyde, når man træder i pedalerne.**

- Mulig årsag: Bundbeslaget er ikke trukket helt ud.
- Løsning: Kontrollér, om produktet er placeret korrekt og sidder fast i den position, hvor det skal bruges

**Problem: Smerter eller ubehag, når du træder i pedalerne.**

- Mulig årsag: Forkert kropsholdning eller forkert indstillet modstand.
- Løsning: Sørg for, at du er i en passende stilling (siddende eller liggende), og juster modstanden til et behageligt niveau.

## 11. BETINGELSER FOR GARANTI

Dette produkt er dækket af 36 måneders garanti mod fabrikationsfejl.

Mange tak, fordi du har valgt Mobiclinic til denne RONDA elektroniske foldbare krankboks! Vi værdsætter din tillid til vores produkter, og vi er forpligtet til altid at tilbyde dig den bedste kvalitet.

Hvis du har spørgsmål eller brug for yderligere hjælp, er du velkommen til at kontakte os via vores kundeservice på **clientes@mobiclinic.com**. Vi sætter pris på dine kommentarer og forslag til yderligere forbedringer.

Tak, fordi du blev medlem af Mobiclinic!



**ES** - Peso máximo soportado 120 KG.  
**EN** - Maximum supported weight 264,55 lb.  
**IT** - Peso massimo supportato 120 KG.  
**FR** - Poids maximal supporté 120 KG.  
**PT** - Peso máximo suportado 120 KG.  
**DE** - Maximal unterstütztes Gewicht 120 KG.  
**NL** - Maximaal ondersteund gewicht 120 KG.  
**SW** - Maximal stödvikt 120 KG.  
**PL** - Maksymalna obsługiwana waga 120 KG.  
**DA** - Maksimal understøttet vægt 120 KG.



Made in P.R.C.



**XIAMEN NEAQ IMP.& EXP. CO., LTD**  
Room 2402, No. 510, Canghu Dongyi Li, Haicang  
District, Xiamen City, Fujian  
sales06@xmneaq.com



**SUNGO EUROPE B.V.**  
Fascinatio Boulevard 522, Unit 1.7, 2909VA Capelle aan  
den IJssel, The Netherlands  
ec.rep@sungogroup.com



**GRUPO R. QUERALTÓ S.A.**  
Polígono Industrial El Pino, Calle Pino Albar, 24, 41016,  
Sevilla (Spain)  
prrc@queralto.com