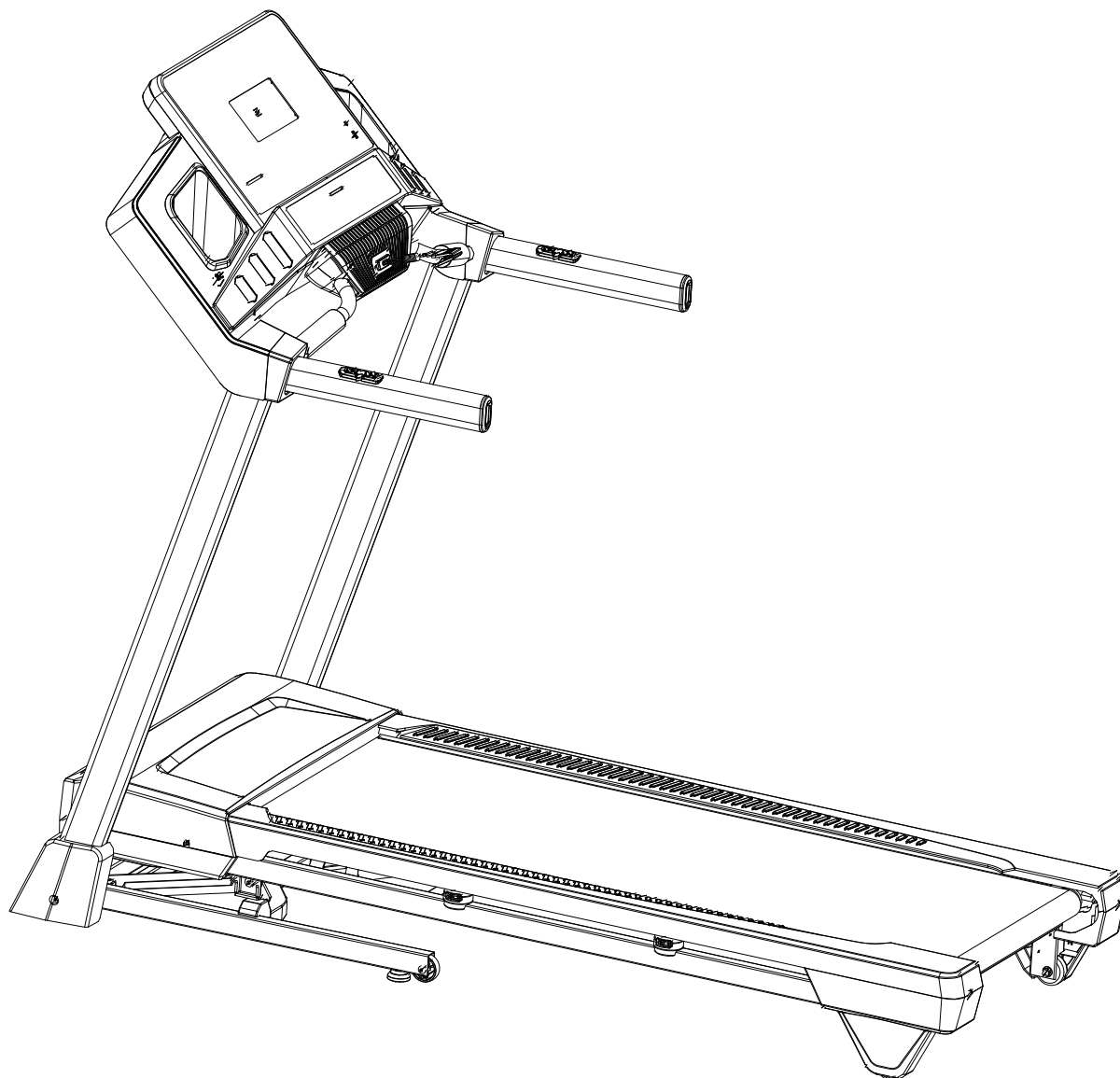


JET 8 PLUS



FOCUS
FITNESS

JET 8 IPLUS

Index

1. Safety instructions / Maintenance	3
2. Parts list.....	5
3. Overview drawing	11
4. Montage.....	12
5. Display.....	17
6. Program table	18
Nederlands	19
1. Gebruikerinstructies	19
English	24
1. User instructions	24
Deutsch	28
1. Gebrauchsanweisung	28
Français	34
1. Mode d'emploi	34

1. Safety instructions / Maintenance



English

Nederlands

Deutsch

ATTENTION: First read the entire manual before you install and use the devices!

To ensure optimum safety, you must check the device for damage and wear-sensitive parts on a regular basis. You must also follow the instructions below

- As the owner of the device, you are responsible for providing each user with clear safety instructions as described below.
- The device must be used by a maximum of 1 person at the same time.
- Check the construction, screws, bolts, and connections before using the machine for the first time, and then you must check it on a regular basis. Check if all parts are properly connected and properly secured before using the machine.
- Incorrect or excessive training can result in health damage. Before you start training, consult your doctor about whether your health permits training with this device. The doctor's advice serves as the basis for the development of your training program.
- Before you begin your exercise, ensure that all sharp parts are removed around the machine.
- In case of regular use, we recommend to check all parts and fastening parts every 1 to 2 months, especially the screws and bolts. In order to maintain the structural safety level of the device, damaged parts must be replaced immediately.
- The device is designed for use by adults. If you still allow children to use the device, remind them to use it correctly and monitor them at all times. If you allow children to use the device, always consider their mental and physical abilities.
- The device is under no circumstances suitable as a toy. Remember that due to the natural need to play, the temperament of children in handling this device may respectively involve unforeseen situations and dangers that are not the responsibility of the manufacturer.
- Ensure sufficient space around the device during the installation and during use.
- Make sure that the machine is stable and horizontal at all times. Use a smooth surface for the placement of the machine.
- Always wear appropriate clothing during training. The clothing should be designed so that it can not get stuck between the machine. Also ensure proper shoes with a good anti-slip footbed. This also minimizes wear and increases safety.
- The device must be protected against humid conditions at all times.
- To protect your floor from pressure points, always use a mat.
- Keep body parts away from movable parts of the device during use.
- If you have adjusted the adjustable parts, make sure they are properly attached before using the machine.
- Never make your own adjustments to the device.
- Never start an exercise directly after consuming a meal.
- Always take a good position on the device before starting the training.
- Stop the training session immediately if you suffer from any of the following symptoms: dizziness or nausea, chest pain or other physical symptoms and contact your doctor.
- This product contains small parts that can be easily swallowed by children. Therefore, keep children away of the area during the assembly of the product.
- ATTENTION: the heart beat measurement of the product can specify an inaccurate value. Excessive training can have serious consequences, stop immediately if you feel dizzy or weak and consult a doctor.
- The manufacturer can not be held liable for damage through inefficient use of the product.
- Adjust the device in such a way that it meets a comfortable training position and that it does not unnecessarily burden the body.
- Do not use the device with exceptional forces for which such a device is not designed for.
- If the device has a power cable, the socket must always be earthed. If the power cable is damaged, it must be replaced in order to prevent danger.
- In case of a defect, always contact the supplier.
- Cross-trainer: getting on and off should be done with one foot following the other foot, and should not be done at the same time. Reduce speed at the same time to prevent injuries.
- Treadmill: a diagonal stripe runs across the running mat. This is not a defect, this is the weld seam with which the running mat is fixed. Without a 'safety key' the treadmill does not work, make sure that it is always attached to the clothing in case of an emergency.
- Spinning bike: many spinning bikes use a pedal system. Therefore, brake evenly or use the brake.

ATTENTION: Proper maintenance of your device is crucial to optimize the lifespan.

- To avoid an electric shock, before every cleaning or service / repair, ensure that the device is switched off and the power cable is unplugged.
- Never clean the device with strong or corrosive detergents to avoid damage to the display. Use a damp cloth when cleaning. Do not place the device in clear sunlight.
- Wipe the display and all other surfaces of the device with a clean, slightly damp cloth to remove all sweat residues.
- Place a mat to protect the device against dirt and wear during the installation. Vacuum once a week under the training device.
- Clean your device after the training session to prevent sweat acids from absorbing the device. Make sure that the floor on which the device is located on is dust-free.
- Check all parts of the device regularly and also tighten the screws regularly. Also pay attention to fatigue resistance and replace the defective parts immediately.
- Lubricate all rotating parts every 2 to 3 months with a maintenance spray and check regularly if the screws are tight.
- If the device has a 'rails', make sure that it remains well lubricated.
- Treadmill:
 - If the treadmill slips, it must be tightened. Install the treadmill on 6 km / h and turn clockwise at both ends of the treadmill.
 - If the running mat is crooked, turn the left or right end to straighten it again.
 - Lubricating the treadmill should be done by spraying the silicone oil under the running mat and then you must install the treadmill at 1 km / h for 3 minutes.
 - Disassemble the bonnet to periodically remove the dust.

LET OP: Lees eerst de gehele handleiding voor het apparaten te monteren en in gebruik te nemen!

Om een optimale veiligheid te kunnen waarborgen dient u op reguliere basis het apparaat te controleren op beschadigingen en slijtage gevoelige onderdelen. Tevens dient u onderstaande instructies duidelijk te volgen.

- Eigenaar van het apparaat bent u verantwoordelijk om iedere gebruiker van duidelijke veiligheidsinstructies te voorzien als hieronder beschreven.
- Het apparaat dient door maximaal 1 persoon gelijktijdig gebruik te worden.
- Controleer de constructie, schroeven, bouten, en verbindingen voordat u de machine voor het eerst gaat gebruiken en daarna op reguliere basis. Controleer of alle onderdelen goed verbonden en goed bevestigd zijn alvorens de machine te gebruiken.
- Foutieve of overmatige training kan schade aan de gezondheid tot gevolg hebben. Raadpleeg voordat u met trainen begint uw huisarts of uw gezondheid een training met dit apparaat toelaat. Het advies van de huisarts dient als basis voor de opbouw van uw trainingsprogramma.
- Voordat u met uw oefening begint, zorg dat alle scherpe onderdelen rond en rondom de machine zijn verwijderd.
- Bij regelmatig gebruik adviseren wij om elke 1 à 2 maanden alle onderdelen en bevestigingsdelen te controleren, vooral de schroeven en bouten. Om het constructief meegegeven veiligheidsniveau van het apparaat te behouden, dienen beschadigde onderdelen direct vervangen te worden.
- Het apparaat is voor gebruik door volwassenen geconstrueerd. Als u kinderen toch het apparaat laat gebruiken, wijs ze dan op een correct gebruik en houd ten allen tijde toezicht. Indien u kinderen toelaat om het apparaat te gebruiken, neem dan altijd hun mentale en fysieke capaciteiten in overweging.
- Het apparaat is in geen geval geschikt als speelgoed.
- Zorg voor voldoende ruimte rondom het apparaat, tijdens de installatie en gebruik.
- Zorg ten alle tijden ervoor dat de machine stabiel en waterpas staat. Gebruik een egale ondervloer voor plaatsing van de machine.
- Draag tijdens de training altijd geschikte kleding. De kleding dient zo ontworpen te zijn dat deze niet vast kan komen te zitten tussen de machine. Zorg ook voor deugdelijke schoenen met een goede antislip voetbed. Waarmee tevens de slijtage wordt geminimaliseerd en het verhog van de veiligheid.
- Het apparaat dient ten alle tijden beschermt te zijn tegen vochtige omstandigheden.
- Om uw vloer te beschermen van drukpunten, gebruik altijd een onderlegmat.
- Houd lichaamsdelen verwijderd van beweegbare delen van het apparaat tijdens het gebruik ervan.
- Indien u de verstelbare delen versteld, zorg dat deze goed zijn bevestigd alvorens u de machine gebruikt.
- Maak nooit eigen aanpassingen aan het apparaat.
- Begin nooit een oefening direct na het nuttigen van een maaltijd.
- Neem altijd eerst een goede positie in op het apparaat, voordat er gestart wordt met de training.
- Stop direct met de trainingssessie indien u last krijgt van een of van de volgende symptomen: duizeligheid of misselijkheid, pijn op de borst of andere fysieke klachten en contacteer uw arts.
- DI product bevat kleine onderdelen die makkelijk ingeslikt kunnen worden door kinderen. Houd daarom kinderen uit de buurt tijdens de montage van het product.
- LET OP: de hartslagmeting van het product kan een onnauwkeurige waarde opgeven. Overmatig trainen kan ernstige gevolgen hebben, stop direct wanneer u zich duizelig of zwak voelt en raadpleeg een arts.
- De fabrikant kan niet aansprakelijk gesteld worden voor schade door middel van ondoelmatig gebruik van het product.
- Stel het apparaat zo in dat deze voldoet aan een comfortabele trainingspositie en het lichaam niet onnodig belast.
- Gebruik het apparaat niet met uzonderlijke krachten waar een dergelijk apparaat niet voor gemaakt is.
- Mocht het apparaat beschikken over een stroomkabel, dan dient het stopcontact altijd gearde te zijn. Als de stroomkabel beschadigd is, dient deze vervangen te worden om gevaar te voorkomen.
- Neem bij een defect altijd contact op met de leverancier.
- Crosstrainer: op- en afstappen dient voet voor voet te gebeuren en niet gelijktijdig. Verminder gelijktijdig de snelheid om blessures te voorkomen.
- Loopband: over de loopmat loopt een schuine streep. Dit is geen defect, dit is de lasnaad waarmee de loopmat is vastgezet. Zonder 'safety key' werkt de loopband niet, zorg dat deze altijd bevestigd wordt aan de kleding voor geval van nood.
- Spinningfiets: veel spinningfiets maken gebruik van een doortrasysteem. Rem daarom gelijkmatig af of maak gebruik van de rem.

LET OP: Het juist onderhouden van uw apparaat is van cruciaal belang om de levensduur te optimaliseren.

- Om een elektrische schok te voorkomen, moet u voor iedere reiniging of onderhoudsbeurt/paratie ervoor zorgen dat het apparaat uit staat en de stroomkabel uit het stopcontact is gehaald.
- Reinig het apparaat nooit met agressieve of bijtende schoonmiddelen om beschadiging van het display te vermijden. Gebruik bij reiniging een vochtige doek. Plaats het apparaat niet in direct zonlicht.
- Veeg het display en alle andere oppervlakken van het apparaat schoon met om alle zweestresten te verwijderen.
- Leg een vloermat neer, om met de opbouw en bij de plaatsing het apparaat te beschermen tegen vuil en slijtage. Stofzuig 1 keer in de week onder het trainingsapparaat.
- Reinig uw apparaat na afloop van de training om te voorkomen dat transpiratievloeistof in het apparaat trekken. Zorg dat de vloer waarop van het apparaat staat, stofvrij is.
- Controleer alle delen van het apparaat regelmatig en draai de schroeven ook regelmatig aan. Let ook op materiaal roest en vervang de defecte onderdelen onmiddellijk.
- Smeer roterende onderdelen iedere 2 à 3 maanden in met een onderhoudsspray en controleer regelmatig of de schroeven goed vast zitten.
- Indien het apparaat beschikt over een 'rails', zorg dan dat deze goed gesmeerd blijft.
- Loopband:
 - Indien de loopmat slijpt, dient deze gespannen te worden. Zet de loopband op 6 km/h en draai aan beide uiteinden van de loopband een halve slag met de klok mee.
 - Indien de loopmat scheef loopt, draait u aan het linker- of rechteruiteinde om deze wederom recht te spannen.
 - Het smeren van de loopband moet gebeuren door de siliconenolie onder de loopmat te spuiten en vervolgens de loopband op 1 km/h te laten lopen gedurende 3 minuten.
 - Demonteer de motorpak om periodiek het stof te verwijderen.

VORSICHT: Lesen Sie erst die gesamte Bedienungsanleitung, bevor Sie das Gerät zusammenbauen und benutzen!

Um die optimale Sicherheit zu gewährleisten, sollten Sie in regelmäßigen Abständen die für Schäden und Verschleiß anfälligen Bestandteile des Gerätes kontrollieren. Gleichzeitig sollten Sie die folgenden Instruktionen genau befolgen.

- Eigentümer des Gerätes sind Sie dafür verantwortlich, dass jeder Benutzer deutlich in den Sicherheitsinstruktionen unterwiesen wird, wie sie nachfolgend beschrieben sind.
- Das Gerät darf nur durch maximal 1 Person gleichzeitig genutzt werden.
- Kontrollieren Sie, bevor Sie das Gerät zum ersten Mal benutzen, und danach in regelmäßigen Abständen, die Konstruktion, die Schrauben, Muttern und Verbindungen. Kontrollieren Sie, ob alle Bestandteile gut miteinander verbunden und gut befestigt sind, bevor Sie das Gerät benutzen.
- Falsches oder übermäßiges Training kann gesundheitliche Schäden verursachen. Fragen Sie, bevor Sie mit dem Training beginnen, einen Arzt, ob Ihre Gesundheit das Training mit diesem Gerät zulässt. Der Ratschlag Ihres Arztes sollte als Basis dienen, mit der Sie Ihr Trainingsprogramm zusammenstellen.
- Achten Sie darauf, dass vor Trainingsbeginn alle scharfkantigen Teile am und um das Gerät herum entfernt sind.
- Bei regelmäßiger Benutzung raten wir, alle 1-2 Monate alle Bestandteile und Befestigungsstelle, besonders die Schrauben und Muttern, zu kontrollieren. Damit das werkseitig gebotene Sicherheitsniveau des Gerätes erhalten bleibt, müssen beschädigte Bestandteile sofort ausgetauscht werden.
- Das Gerät ist für den Gebrauch durch Erwachsene konstruiert. Wenn Sie dennoch Ihre Kinder das Gerät benutzen lassen, dann weisen Sie sie auf eine korrekte Nutzung und beaufsichtigen Sie die Kinder während der Nutzung. Falls Sie Kindern erlauben, das Gerät zu benutzen, sollten Sie jederzeit deren mentale und körperliche Fähigkeiten berücksichtigen.
- Das Gerät ist nicht als Spielzeug geeignet. Beachten Sie, dass im Umgang mit dem Gerät durch das natürliche Spielbedürfnis, entsprechend dem Temperament der Kinder, unvorhergesehene Situationen und Gefahren auftreten können, die außerhalb der Verantwortung des Herstellers fallen.
- Sorgen Sie während der Installation und während der Benutzung für ausreichend Platz um das Gerät herum.
- Achten Sie darauf, dass das Gerät immer stabil und vollkommen waagrecht steht. Benutzen Sie einen glatten Unterboden, bevor Sie das Gerät aufstellen.
- Tragen Sie während des Trainings immer geeignete Kleidung. Die Kleidung sollte so geschneitten sein, dass sie sich während des Trainings nicht im Gerät verfangen kann. Achten Sie auch auf geeignete Schuhe mit einem rutschfesten Fußbett. Damit wird die Abnutzung auf ein Minimum reduziert und die Sicherheit erhöht.
- Das Gerät muss immer gegen Feuchtigkeit geschützt sein.
- Benutzen Sie eine Unterlegmatte, um Ihren Boden vor Abdrücken zu schützen.
- Bleiben Sie mit Körperteilen fern von beweglichen Teilen, während Sie das Gerät benutzen.
- Falls Sie die verstellbaren Teile verstellen, dann achten Sie darauf, dass diese vor der Benutzung des Gerätes wieder gut befestigt sind.
- Machen Sie niemals eigene Anpassungen am Gerät.
- Beginnen Sie eine Übung niemals direkt nach dem Essen ein, bevor Sie das Training starten.
- Stoppnen Sie direkt das Training, falls bei Ihnen eines der folgenden Symptome auftritt: Schwindel oder Übelkeit, Schmerzen im Brustbereich oder andere körperliche Beschwerden. Kontaktieren Sie in diesem Fall Ihren Arzt.
- Dieses Produkt enthält kleine Bestandteile, die durch Kinder leicht verschluckt werden können. Halten Sie deshalb Kinder fern, währenddem Sie das Produkt zusammenbauen.
- VORSICHT: Die Pulsmessung des Produktes kann einen ungenauen Wert zeigen. Übermäßiges Training kann schwerwiegende Folgen haben. Stoppen Sie sofort, falls Sie sich schwindelig oder schwach fühlen und ziehen Sie einen Arzt zu Rate.
- Der Hersteller kann nicht verantwortlich gemacht werden für Schäden, die durch unsachgemäße Benutzung des Produktes entstanden sind.
- Stellen Sie das Gerät so ein, dass eine komfortable Trainingsposition gewährleistet ist und der Körper nicht unnötig belastet wird.
- Nutzen Sie das Gerät nicht mit außergewöhnlichem Kraftaufwand, für den ein solches Gerät nicht gemacht ist.
- Sollte das Gerät über einen Stromanschluss verfügen, dann muss die genutzte Steckdose immer geerdet sein. Wenn das Stromkabel beschädigt ist, muss dieses ausgetauscht werden, um Gefahren zu vermeiden.
- Nehmen Sie bei einem Schaden immer Kontakt mit dem Lieferanten auf.
- Crosstrainer: Sie sollen immer mit einem Fuß nach dem anderen auf- und absteigen und niemals mit beiden Füßen gleichzeitig. Verringern Sie zugleich die Geschwindigkeit, um Verletzungen zu vermeiden.
- Laufband: Über die Laufmatte läuft eine schräge Linie. Dies ist kein Defekt, sondern die Schweißnaht, mit der die Laufmatte befestigt ist. Ohne Sicherheitschlüssel (Safety Key) funktioniert das Laufband nicht. Achten Sie darauf, dass dieser immer an der Kleidung befestigt ist, falls ein Notfall eintritt.
- Spinning Bike: Viele Spinning Bikes nutzen eine starre Übersetzung. Drosseln Sie deshalb gleichmäßig die Geschwindigkeit oder benutzen Sie die Bremse.

VORSICHT: Die sachgemäße Instandhaltung Ihres Gerätes ist wichtig, um eine optimale Lebensdauer zu gewährleisten.

- Um Stromschläge zu vermeiden, muss das Gerät bei jeder Reinigung oder Wartung/Reparatur ausgeschaltet und der Stecker aus der Steckdose gezogen sein.
- Reinigen Sie das Gerät nie mit aggressiven oder beißenden Putzmitteln, damit das Display nicht beschädigt wird. Nutzen Sie zur Reinigung ein feuchtes Tuch. Setzen Sie das Gerät keinem direkten Sonnenlicht aus.
- Waschen Sie das Display und alle anderen Oberflächen des Gerätes mit einem sauberen, leicht feuchten Tuch ab, um alle Schweißreste zu entfernen.
- Legen Sie eine Bodenmatte hin, um das Gerät beim Aufbau und beim Aufstellen gegen Schmutz und Verschleiß zu schützen. Saugen Sie 1 mal pro Woche unter dem Trainingsgerät.
- Reinigen Sie Ihr Gerät nach dem Training, damit die Transpirationsflüssigkeit nicht in das Gerät zieht. Achten Sie darauf, dass der Boden, auf dem das Gerät steht, stofffrei ist.
- Kontrollieren Sie regelmäßig alle Teile des Gerätes und drehen Sie auch die Schrauben regelmäßig fest. Überprüfen Sie die Komponenten auf eventuelle Materialschwäche und ersetzen Sie sofort die defekten Bestandteile.
- Schmieren Sie alle rotierenden Bestandteile alle 2-3 Monate mit einem Wartungsspray ein und kontrollieren Sie regelmäßig, ob die Schrauben gut festgedrückt sind.
- Falls das Gerät Schienen hat, müssen diese gut geschmiert bleiben.
- Laufband:
 - Falls die Laufmatte abrutscht, muss diese gespannt werden. Stellen Sie das Laufband auf 6km/h ein und drehen Sie an beiden Enden des Laufbandes um eine halbe Drehung im Uhrzeigersinn.
 - Falls die Laufmatte schief läuft, spannen Sie sie gerade, indem Sie entsprechend entweder am linken oder am rechten Ende des Laufbandes drehen.
 - Zum Schmieren des Laufbandes sprühen Sie Silikonöl unter die Laufmatte und lassen das Laufband anschließend 3 Minuten lang mit 1km/h laufen. Nehmen Sie ab und zu die Motorabdeckung ab, um dort den Staub zu entfernen.

JET 8 IPLUS



Français

ATTENTION : Avant d'installer et de mettre en service les appareils, lisez le manuel en entier !

Afin d'assurer une sécurité optimale, vérifiez régulièrement que l'appareil ne présente pas de dommages et que les pièces sensibles à l'usure ne soient pas endommagées. Veuillez également suivre clairement les instructions ci-dessous.

- En tant que propriétaire de l'appareil, vous êtes responsable de fournir à chaque utilisateur des consignes de sécurité claires comme décrites ci-dessous.
- L'appareil doit être utilisé par une seule personne à la fois.
- Vérifiez la construction, les vis, les boulons et les connexions avant d'utiliser la machine pour la première fois et par la suite de manière régulière. Avant d'utiliser la machine, vérifiez que toutes les pièces soient solidement raccordées et solidement fixées.
- Un entraînement inadéquat ou excessif peut nuire à la santé. Avant de commencer un entraînement, consultez votre médecin pour déterminer si votre état de santé vous le permet. Les conseils du médecin généraliste servent de base à l'élaboration de votre programme d'entraînement.
- Avant de commencer votre exercice, assurez-vous que toutes les pièces pointues situées autour de la machine soient retirées.
- En cas d'utilisation régulière, nous recommandons de vérifier toutes les pièces et fixations tous les 1 à 2 mois, en particulier les vis et boulons. Afin de préserver le niveau de sécurité de conception de l'appareil, les pièces endommagées doivent être immédiatement remplacées.
- L'appareil est conçu pour être utilisé par des adultes. Si vous autorisez un enfant à utiliser, assurez-vous que celui-ci le manipule correctement et gardez-le sous surveillance. Si vous autorisez un enfant à utiliser l'appareil, tenez toujours compte de ses capacités mentales et physiques.
- L'appareil n'est en aucun cas un jouet. Veuillez noter que le besoin naturel de jouer ou le tempérament des enfants lors de la manipulation de cet appareil peuvent entraîner des situations imprévues et des dangers qui tombent pas sous la responsabilité du fabricant.
- Assurez-vous qu'il y ait suffisamment d'espace autour de l'appareil pendant l'installation et l'utilisation.
- Veuillez toujours à ce que la machine soit stable et parfaitement à l'horizontal. Utilisez un support plat pour l'installation de la machine.
- Portez toujours des vêtements appropriés pendant l'entraînement. Les vêtements doivent être conçus de manière à ce qu'ils ne puissent pas rester coincés dans la machine. Assurez-vous également d'avoir de bonnes chaussures avec des semelles antidérapantes. Cela minimise également l'usure et améliore la sécurité.
- L'appareil doit être en permanence protégé contre l'humidité.
- Il est recommandé d'utiliser un protège-sols afin de protéger votre sol des zones de pression.
- Gardez les parties du corps éloignées des parties mobiles de l'appareil pendant l'utilisation.
- Si vous ajustez les pièces réglables de la machine, assurez-vous qu'elles soient bien fixées avant d'utiliser l'appareil.
- N'effectuez jamais vos propres réglages sur l'appareil.
- Ne commencez jamais un exercice immédiatement après un repas.
- Avant de commencer l'entraînement, assurez-vous toujours d'avoir une bonne position sur l'appareil.
- Interrompez immédiatement la séance d'entraînement si vous ressentez l'un des symptômes suivants : étourdissements ou nausées, douleurs thoraciques ou autres troubles physiques et contactez votre médecin.
- Ce produit contient des petites pièces qui peuvent être facilement avalées par les enfants. Il est donc recommandé de tenir les enfants à distance pendant le montage du produit.
- ATTENTION : La mesure de la fréquence cardiaque du produit peut indiquer une valeur inexacte. Un entraînement excessif peut avoir de graves conséquences, arrêtez immédiatement si vous ressentez des étourdissements ou une faiblesse et consultez un médecin.
- Le fabricant ne peut être tenu responsable des dommages causés par une mauvaise utilisation du produit.
- Réglez l'appareil de manière à ce qu'il soit dans une position confortable pour l'entraînement afin que le corps ne soit pas soumis à des tensions inutiles.
- N'utilisez pas l'appareil avec trop de force pour laquelle un tel appareil n'est pas conçu.
- Si l'appareil est équipé d'un cordon d'alimentation, il devra impérativement être branché sur une prise de terre. Si le cordon d'alimentation est endommagé, il devra être remplacé pour éviter tout danger.
- Veuillez toujours contacter le fournisseur en cas de défaut.
- Crosstrainer : monter et descendre doit se faire un pied après l'autre et non simultanément. Réduisez en même temps la vitesse afin d'éviter les blessures.
- Tapis de course : une barre oblique passe sur le tapis de course. Ce n'est pas un défaut, c'est la soudure avec laquelle le tapis roulant est fixé. Sans clé de sécurité, le tapis roulant ne fonctionnera pas, assurez-vous qu'il soit toujours attaché à vos vêtements en cas d'urgence.
- Vélo spinning : de nombreux vélos spinning utilisent un système à pédales. Serrez le frein progressivement ou utilisez le levier de freinage.

ATTENTION : Il est essentiel d'entretenir correctement votre appareil pour optimiser sa durée de vie.

- Afin d'éviter tout risque de choc électrique, assurez-vous que l'appareil soit éteint et que le cordon d'alimentation débranché de la prise murale avant chaque opération de nettoyage, d'entretien ou de réparation.
- Ne jamais utiliser de produits nettoyants agressifs ou corrosifs pour nettoyer l'appareil afin d'éviter d'endommager l'écran. Utilisez un chiffon humide pour le nettoyage. N'exposez pas l'appareil directement aux rayons du soleil.
- Nettoyez l'écran et toutes les autres surfaces de l'appareil avec un chiffon propre et légèrement humide pour éliminer toute trace de sueur.
- Posez un tapis de sol pour protéger l'appareil de la saleté et de l'usure pendant le montage et l'installation. Passez l'aspirateur une fois par semaine sous l'appareil d'entraînement.
- Nettoyez votre appareil après votre séance d'entraînement pour empêcher les acides présents dans la transpiration de pénétrer dans l'appareil. Veillez à ce que le sol sur lequel repose l'appareil soit suffisamment propre.
- Vérifiez régulièrement toutes les pièces de l'appareil et resserez régulièrement les vis. Faites également attention à l'usure du matériel et remplacez immédiatement les pièces défectueuses.
- Lubrifiez toutes les pièces rotatives tous les 2 à 3 mois avec un spray d'entretien et vérifiez régulièrement que les vis soient bien serrées.
- Si l'appareil est équipé d'un rail, assurez-vous qu'il reste correctement lubrifié.
- Tapis de course :
 - Si le tapis de course patine, il est nécessaire de le tendre. Réglez le tapis de course à 6 km/h et faites pivoter les deux extrémités du tapis d'un demi-tour dans le sens des aiguilles d'une montre.
 - Si le tapis de course roule vers un côté, faites tourner l'extrémité gauche ou droite afin de le retendre à nouveau.
- Pulvériser de l'huile de silicone sur le tapis roulant pour le lubrifier, puis faites le fonctionner à 1 km/h pendant 3 minutes.
- Retirez le capot régulièrement afin de pouvoir retirer la poussière.

Español

IMPORTANTE: ¡Lea primero todas las instrucciones cuidadosamente antes de instalar y usar este equipo!

Para garantizar la máxima seguridad debe controlar el equipo regularmente en busca de daños y piezas sensibles al desgaste. También debe seguir cuidadosamente las instrucciones que se dan a continuación.

- Como propietario de este equipo, usted es responsable de proporcionar a cada usuario instrucciones de seguridad claras tal como se describe a continuación.
- Este equipo debe ser usado solo por una persona a la vez.
- Vérifique la construcción, los tornillos, los pernos y las conexiones antes de usar la máquina por primera vez y luego de forma regular. Verifique que todas las piezas estén conectadas correctamente y debidamente aseguradas antes de usar la máquina.
- El entrenamiento incorrecto o excesivo puede ocasionar daños a la salud. Antes de comenzar a entrenar, consulte a su médico de cabecera si su estado de salud le permite entrenar con este equipo. El consejo del médico sirve de base para el desarrollo de su programa de entrenamiento.
- Antes de comenzar con sus ejercicios, asegúrese de que todas las partes pintadas se hayan retirado de la máquina y de sus alrededores.
- Recomendamos revisar regularmente todas las piezas y elementos de fijación cada uno a dos meses, especialmente los tornillos y pernos. Para mantener el nivel de seguridad estructural del equipo, las piezas dañadas deben reemplazarse inmediatamente.
- El equipo está diseñado para ser utilizado por adultos. Si aún así, permite a sus niños usar el equipo, instrúyalos a utilizarlo correctamente y vigíleslos cuando lo hagan en todo momento. Si permite que sus niños usen el equipo, siempre tenga en cuenta sus habilidades físicas y mentales.
- Este equipo en todo caso, no es adecuado para ser un juguete. Recuerde que los niños juegan por naturaleza y su comportamiento durante el uso de este equipo puede implicar situaciones imprevistas y peligros que van más allá de la responsabilidad del fabricante.
- Asegúrese de que haya suficiente espacio alrededor del equipo durante la instalación y su uso.
- Asegúrese de que la máquina esté estable y en posición horizontal en todo momento. Haga uso de una superficie plana para colocar la máquina.
- Use ropa adecuada durante el entrenamiento. Nunca use ropa suelta ya que puede quedar atascada en la máquina. Use siempre el calzado deportivo cerrado y con plantilla antideslizante. Esto minimiza el desgaste y aumenta la seguridad.
- Mantenga el equipo seco y protegido contra condiciones húmedas en todo momento.
- Para proteger su piso de los puntos de presión, siempre use un tapete o esterera.
- Mantenga las partes del cuerpo alejadas de las partes móviles del equipo durante su uso.
- Si ha reajustado las piezas ajustables, asegúrese de que estén correctamente conectadas antes de usar la máquina.
- No intente hacer ningún ajuste distinto de los descritos en este manual.
- No comience un entrenamiento inmediatamente después de consumir alimentos.
- Primero adquiere una buena postura en el equipo antes de comenzar con el entrenamiento.
- Detenga la sesión de entrenamiento inmediatamente si experimenta cualquiera de los siguientes síntomas: mareos o náuseas, dolor en el pecho u otros síntomas físicos y comuníquese con su médico.
- Este producto contiene piezas pequeñas que los niños pueden tragar fácilmente. Por lo tanto, mantenga a los niños alejados del equipo durante su montaje.
- ATENCIÓN: la medición de la frecuencia cardíaca dada por el equipo puede entregar un valor inexacto. El entrenamiento excesivo puede tener consecuencias graves. Suspended la sesión inmediatamente si se siente mareado o débil y consulte a su médico.
- El fabricante no se hace responsable de los daños causados por el mal uso del equipo.
- Ajuste el equipo de tal forma que éste provea una posición de entrenamiento cómoda para que así no recargue el cuerpo innecesariamente.
- No haga uso de fuerzas extraordinarias para las cuales este equipo no está diseñado.
- Si el equipo tiene un cable eléctrico, la toma de corriente siempre debe tener conexión a tierra. Si el cable eléctrico está dañado debe reemplazarse de inmediato para evitar un peligro.
- En caso de defecto, contacte siempre al proveedor.
- Crosstrainer: subir y bajar debe hacerse paso a paso y no con ambos pies simultáneamente. Reduzca la velocidad gradualmente para evitar lesiones.
- Cinta para correr: se ve una marca oblicua a lo largo de la cinta para caminar. Esto no es un defecto, es la marca de soldadura con la que se fija la cinta. La cinta para caminar no funciona sin hacer uso de la "llave de seguridad". Asegúrese de que ésta esté unida a la ropa en caso de emergencia.
- Bicicleta de spinning: muchas bicicletas de spinning utilizan un sistema de pedales. Por lo tanto, frene uniformemente o haga uso del freno.

IMPORTANTE: El mantenimiento adecuado de su equipo es crucial para optimizar su vida útil.

- Para evitar descargas eléctricas, antes de cada limpieza o mantenimiento/ reparación, debe asegurarse de que el equipo esté apagado y de que el cable eléctrico esté desenchufado.
- Nunca limpie el equipo con sustancias limpiadoras agresivas o corrosivas para evitar daños en la pantalla. Use para la limpieza un paño húmedo. No exponga el equipo a la luz solar directa.
- Limpie la pantalla y todas las demás superficies del equipo con un paño limpio ligeramente humedecido para eliminar todos los residuos de transpiración.
- Coloque una alfombra o tapiz para proteger el equipo durante su instalación y ubicación contra la suciedad y el desgaste. Puede aspirar una vez por semana debajo del equipo de entrenamiento.
- Limpie su equipo después de la sesión de entrenamiento para evitar que los ácidos de transpiración se adhieran a él. Asegúrese de que el piso sobre el cual se encuentra el equipo no tenga polvo.
- Vérifique regularmente todas las piezas del equipo y ajuste los tornillos con regularidad. También preste atención a la fatiga del material y reemplace las piezas defectuosas de inmediato.
- Lubrique todas las piezas giratorias cada dos a tres meses con un spray de lubricación y verifique regularmente que los tornillos estén bien ajustados.
- Si el equipo tiene un sistema de "pistas", asegúrese de que éste permanezca bien lubricado.
- Cinta para correr:
 - Si la cinta de correr resbala, debe tensarse. Coloque la cinta de correr a 6 km por hora y girala en el sentido de las agujas del reloj en ambos extremos.
 - Si la cinta para caminar está torcida, girala en el extremo izquierdo o derecho para así enderezarla nuevamente.
- La lubricación de la cinta para correr se debe realizar rociando aceite de silicona debajo de ella. Luego hay que dejar que la cinta funcione a 1 km por hora durante tres minutos.
- Desmontar el capó del motor periódicamente para eliminar el polvo.

Italiano

ATTENZIONE: Leggere l'intero manuale prima di assemblare e utilizzare il dispositivo!

Per garantire una sicurezza ottimale, è necessario controllare regolarmente il dispositivo per rilevare eventuali danni e parti soggette a usura. Inoltre si devono seguire chiaramente le istruzioni sottostanti.

- In qualità di proprietario del dispositivo, sei responsabile, nei confronti di ogni utilizzatore, di fornire loro istruzioni di sicurezza chiare come descritto di seguito.
- Il dispositivo può essere utilizzato al massimo da una persona alla volta.
- Controllare la costruzione, le viti, i bulloni e i collegamenti prima di utilizzare per la prima volta il macchinario e poi su base regolare. Controllare che tutte le componenti siano ben collegate e montate prima di utilizzare il dispositivo.
- Un allenamento errato o eccessivo può causare danni alla salute. Prima di iniziare l'allenamento, consultare il medico se la propria salute consente l'allenamento con questo dispositivo. Il consiglio del GP serve come base per lo sviluppo del tuo programma di allenamento.
- Prima di iniziare con gli esercizi, si assicuri che tutte le componenti puntuate attorno al dispositivo siano state rimosse.
- Nel caso di uso regolare, consigliamo di controllare tutte le parti e le parti di fissaggio ogni 1 o 2 mesi, in particolare viti e bulloni. Al fine di mantenere il livello di sicurezza strutturale del dispositivo, le parti danneggiate devono essere sostituite immediatamente.
- L'utilizzo del macchinario è riservato agli adulti. Se invece decidesse di acconsentire l'utilizzo ai bambini, li informi su come utilizzarlo correttamente e li supervisioni per tutto il tempo. Nel caso in cui acconsentisse ai bambini l'utilizzo del dispositivo, prenda sempre in considerazione le loro capacità mentali e fisiche.
- Il dispositivo non è assolutamente un giocattolo. Si noti che a causa del gioco naturale o del temperamento dei bambini, possono verificarsi situazioni impreviste e pericoli che sono al di fuori della responsabilità del produttore nella gestione di questo dispositivo.
- Assicurarsi che ci sia spazio sufficiente attorno al dispositivo, durante l'assemblaggio e l'utilizzo.
- Assicurare sempre che il dispositivo sia stabile e a livello. Utilizzare un sottopavimento dritto per il posizionamento del dispositivo.
- Durante l'allenamento indossare sempre dei vestiti appropriati. I vestiti devono essere progettati in modo da non impigliarsi nel dispositivo. Assicurarsi inoltre di indossare delle scarpe adatte con una buona suola antiscivolo, grazie alla quale viene anche minimizzata l'usura e aumentata la sicurezza.
- Il dispositivo deve essere sempre salvaguardato da condizioni di umidità.
- Per proteggere il pavimento da segni di pressione, utilizzare sempre una stuoia sottostante.
- Tenere parti del corpo lontane dalle componenti mobili del dispositivo durante l'utilizzo.
- Nel caso in cui regoli le componenti regolabili, assicurarsi che quest'ultimo siano ben salde prima di utilizzare il dispositivo.
- Non apportare mai modifiche di personalizzate al dispositivo.
- Non iniziare mai un esercizio subito dopo aver consumato un pasto.
- Prendere sempre una buona posizione sul dispositivo, prima di iniziare con l'allenamento.
- Interrompere subito la seduta di allenamento nel caso in cui rilevate uno dei seguenti sintomi: vertigini o nausea, dolore al petto o altri disturbi fisici e contattate il suo medico.
- Il dispositivo contiene piccole parti che possono essere facilmente ingerite dai bambini. Tenere perciò i bambini lontani durante l'assemblamento del dispositivo.
- ATTENZIONE: la misurazione della frequenza cardiaca del dispositivo può riportare un valore impreciso. L'allenamento eccessivo può comportare conseguenze gravi, interrompere subito nel caso di vertigini o fiacchezza e consultare un medico.
- Il fabbricante non è da ritenersi responsabile dei danni causati da un uso inadeguato del dispositivo.
- Regolare il dispositivo in modo da permettere una posizione di allenamento confortevole senza appesantire inutilmente il corpo.
- Non utilizzare il dispositivo con forze eccessive per il quale un dispositivo del genere non ne è adatto.
- Dovesse il dispositivo essere fornito di un cavo della corrente, la presa deve essere sempre collegata a terra. Se il cavo della corrente è danneggiato, va sostituito per evitare pericoli.
- In caso di difetto contattare sempre il fornitore.
- Crosstrainer: per salire e scendere bisogna utilizzare un piede alla volta e non entrambi in contemporanea. Diminuire contemporaneamente la velocità per evitare infortuni.
- Tapis roulant: sul nastro corre una striscia obliqua. Non si tratta di un difetto, ma di linee di saldatura grazie alle quali il nastro è saldato. Senza "chiave di sicurezza" il nastro non funziona, si assicurarsi che venga sempre ancorato ai vestiti in caso di emergenza.
- Cyclette: molte cyclette utilizzano un sistema di pedalata assistita. Perciò frenare uniformemente e utilizzare il freno.

ATTENZIONE: La corretta manutenzione del dispositivo è estremamente importante per ottimizzare la durata.

- Per evitare uno shock elettrico, assicurarsi che per ogni pulizia o manutenzione/riparazione il dispositivo sia spento e che il cavo della corrente sia staccato dalla presa.
- Non pulire mai il dispositivo con prodotti per la pulizia aggressivi o corrosivi per evitare il danneggiamento del display. Utilizzare un panno umido per la pulizia. Non esponga il dispositivo alla luce diretta del sole.
- Pulire il display e tutte le altre superfici del dispositivo con un panno pulito, leggermente umido per eliminare i residui di sudore.
- Collocare a terra una stuoia per proteggere il dispositivo dalla sporcizia e dall'usura durante l'assemblaggio e il posizionamento. Passare l'aspirapolvere una volta a settimana sotto il dispositivo per l'allenamento.
- Pulire il dispositivo una volta concluso l'allenamento per evitare che gli acidi della traspirazione penetrino nel dispositivo. Assicurarsi che il pavimento su cui poggia il dispositivo sia privo di polvere.
- Controllare regolarmente tutte le componenti del dispositivo e avvitare regolarmente i bulloni. Prestare inoltre attenzione all'usura dei materiali e sostituire immediatamente le componenti difettose.
- Lubrificare tutte le componenti rotanti ogni 2/3 mesi con uno spray per la manutenzione e controllare regolarmente che le viti siano ben salde.
- Nel caso in cui il dispositivo sia provvisto di "rotale", assicurarsi che quest'ultimo siano ben lubrificati.
- Nastro:
 - Nel caso in cui il nastro sia scivolo, è necessario irrigidilo. Impostare il nastro a 6 km/h e girare mezzo giro in senso orario e l'altra estremità del nastro.
 - Nel caso in cui il nastro sia storto, girare all'estremità sinistra o destra per raddrizzarlo nuovamente.
 - La lubrificazione del nastro deve essere eseguita spruzzando follo di silicone sotto il nastro e facendo girare successivamente il nastro a 1 km/h per 3 minuti.
 - Smontare il cofano per eliminare periodicamente la polvere.

JET 8 IPLUS

2. Parts list

No#	Description	Specification	Material	Qty
1	Base frame			1
2	5103A-01 Left column	5103A-0200L		1
3	5103A-01 right column	5103A-0200R		1
4	Lifting frame	T810-0400		1
5	5103A-01 frame assembly			1
6	5103A-01 display frame	5103A-1200		1
7	screw	M8*P1.25*25L*S10,6 pairs of edges,black plating,8.8 level	S45C	2
8	screw	M8*P1.25*35L*S17,6 pairs of edges,black plating,8.8 level	S45C	4
9	screw	M8*P1.25*30L*S15,6 pairs of edges,black plating,8.8 level	S45C	1
10	screw	M8*P1.25*40L*S18,6 pairs of edges,black plating,8.8 level	S45C	2
11	screw	M8*P1.25*50L*S20,6 pairs of edges,black plating,8.8 level	S45C	1
12	screw	M8*P1.25*70L*S20,6 pairs of edges,black plating,8.8 level	S45C	8
13	screw	M4*P0.7*12L, black plated	S45C	2
14	screw	ST2.5*8L, black plating	S45C	2
15	screw	ST2.9*8L, black plating	S45C	4
16	screw	ST2.9*14L, black plating	S45C	8
17	screw	ST2.9*20L, black plating	S45C	4
18	Screw	ST3.9*14L, black plated, steel	S45C	70
19	Screw	M8*P1.25*40L,Full thread,6 pairs of sides,Galvanized steel,8.8 grade	S45C	2
20	Screw	ST3.9*13L, black plating	S45C	2
21	Bolt	φ 12*M10*30L*S10L(non-standard),black plating,45#,8.8 grade	45#	2
22	Screw	φ 12*M10*28L(non-standard),black plated,45#,12.9 grade	45#	2
23	Bolt	M4*P0.7*10L, black plated, with spring washer + flat washer	S45C	13

JET 8 IPLUS

24	Screw	M8*P1.25*16L,6 pairs of sides, ferrule,8.8 level	S45C	2
25	Screw	M8*P1.25*16L,6 opposite sides,head Φ 11,black plated,8.8 level	S45C	8
26	Screw	M8*P1.25*55L,Full thread,6 pairs of edges,Black plated,8.8 grade	S45C	1
27	Screw	M8*P1.25*65L,Full thread,6 pairs of edges,Black plated,8.8 grade	S45C	2
28	Bolt	M10*P1.5*50L*S20,17 opposite sides,black plating,8.8 level	S45C	1
29	BBolt	M10*P1.5*60L*S15, black plating, 8.8 level	S45C	1
30	Screw	ST3.2*10L, head Φ 7, black plating	S45C	2
31	Nylon nut	M8*P1.25*7T,13 opposite sides,black plated,blue nylon	S20C	6
32	Nylon nut	M10*P1.5*9T,17 opposite sides,black plated	S20C	4
33	Flat Washer	Φ 5* Φ 16*1.5T, black plated	S20C	10
34	Flat Washer	Φ 8* Φ 16*2T, black plated	S20C	25
35	Flat Washer	Φ 10* Φ 20*2T, black plated	S20C	4
36	Heavy spring washer Φ 8	Φ 8.1*14.5*2.4T, black plated	S20C	4
37	Wrench	6mm*80mml*130mml, white zinc plated	45#	1
38	Front roller	Φ 95* Φ 50* Φ 44* Φ 17*570(612), electrophoresis black	N/A	1
39	Rear drum	Φ 46* Φ 40* Φ 17*556(614), electrophoresis black	N/A	1
40	Gas pressure rod	QDY22*10-562*340-40KG	N/A	1
41	trumpet	YDDT4070-5,2W,passed the test	N/A	2
42	5101 Spring	Φ 34*25* Φ 2 65MN Chrome-plated	65MN	4
43	5101A Motor cover	714*88*353 1020g	ABS	1
44	5101A Motor lower cover	714*80*353 905g	ABS	1
45	5101A Pillar cover left	55*156*184 120g	ABS	1
46	5101A Pillar cover right	55*156*184 120g	ABS	1
47	5101A Roller cover left	40*105*183 70g	ABS	1
48	5101A Roller cover right	40*105*183 70g	ABS	1
49	5101A Upper side bar left	106*68*1440 788g	ABS	1
50	5101A Upper right sidebar	106*68*1440 788g	ABS	1

JET 8 IPLUS

51	5101A Lower trim cover left	CL3896, black	ABS	1
52	5101A Lower trim cover right	CL3896, black	ABS	1
53	5101A Buffer	52*52*35, black	TPE 90 degrees	4
54	5103A panel cover	605g	ABS	1
55	inductance	HJ6626-10-003 cable length (150,300), passed the test	N/A	1
56	5103A electronic watch	1650g	ABS	1
58	5103A button cover	465g	ABS	1
59	5103A button bottom cover	105g	ABS	1
60	5103A Armrest trim cover left	40g	ABS	1
61	5103A Armrest cover right	40g	ABS	1
62	5103A Kettle left	185g	PP+TPE90 1:1	1
63	5103A Kettle right	185g	PP+TPE90 1:1	1
64	5103A Motor take right	94*18*4T galvanized	Q235	1
65	Drawstring	4*250L White	PA	6
66	Drawstring	6.8*300L White	PA	8
67	VM6 Roller Teflon Washer	φ 22* φ 12.2*1.1T, black	Teflon	4
68	5401A frame roller Teflon washer	φ 21* φ 10.2*1.1T, black	Teflon	2
69	4001A Adjustable foot pad	Φ 40*36*M8 PVC 70° ±3° +bolt	PVC+bolt	4
70	T810 chassis roller	Φ 8.2* Φ 50*T20, black nylon	PA	2
71	4001A PU roller	Black, PA+PU (PU 90 degrees), φ 8.2* φ 56*23T	PU+PA	2
72	T614 electronic meter holder	47*27*22,ABS,black	ABS	2
73	T810 Base Block	60*36*30	TPE 90 degrees	2

JET 8 IPLUS

74	5103A Armrest Cover	Equipped with 30*60 flat oval tube, thickness 3T, length 390L, with cut corners, black	Nitrile rubber	2
75	T810 Handrail Pipe Plug	PP, with PT30*60*1.5T oval tube plug, black injection	PP	2
76	8020963 T810 running board round cushion	Φ 25*25*M8, black, rubber 90 degrees	rubber	2
77	T614 rubber pad	Φ 25* Φ 8*7, black, rubber 90 degrees	Rubber 90 degrees	2
78	5101 running belt	510*2940*1.6T,Diamond pattern,Antistatic,Black,Hot stamping CL3894	PVC	1
79	T810 multi-groove belt	7PJ522-SC30, elastic band	rubber	1
80	Drawstring	3*100L,white	PA	7
81	Drawstring	4*200 BK	PA	2
82	Drawstring	160mm*3.5/with aircraft frame, white, with 1.5T tube	PA	3
83	Drawstring	GTP-130ST(TYPE2)white,nylon	PA	2
84	Fixed cable tie with hole	5*150 passed DCL test	PA	2
85	Lifting frame pad	25*20*24.5*T2.0 BK	PP	1
86	Brushless motor anti-vibration pad	74*18*2T, rubber	rubber	2
87	1 inch cylindrical grip	1 inch cylindrical hand grip, black	ABS	2
88	T618 safety lock seat	49*13*16 Black injection	ABS	1
	Copper Sheet	33*7*0.3T	Phosphor Bronze	2
	magnet	∅ 10*7 Magnetic force 2000 gauss	Strong magnetism	1
	Safety switch cable	2PIN, 24AWG, cable length 400mm, HA-2Y+ Φ 2.6 terminal	N/A	1
	Cross head tapping screws with washer	ST2*5L, beryl	S20C	2
89	T1 Safety Clip Combination	47*18*14 Red rope with insert clip (Note: 60L on both sides, total length 920L)		1
	T1 safety lock	47*18*14	ABS	1
	T616 safety lock insert	43*6*2T galvanized	Q235	1
	Safety lock clip spring		N/A	1

JET 8 IPLUS

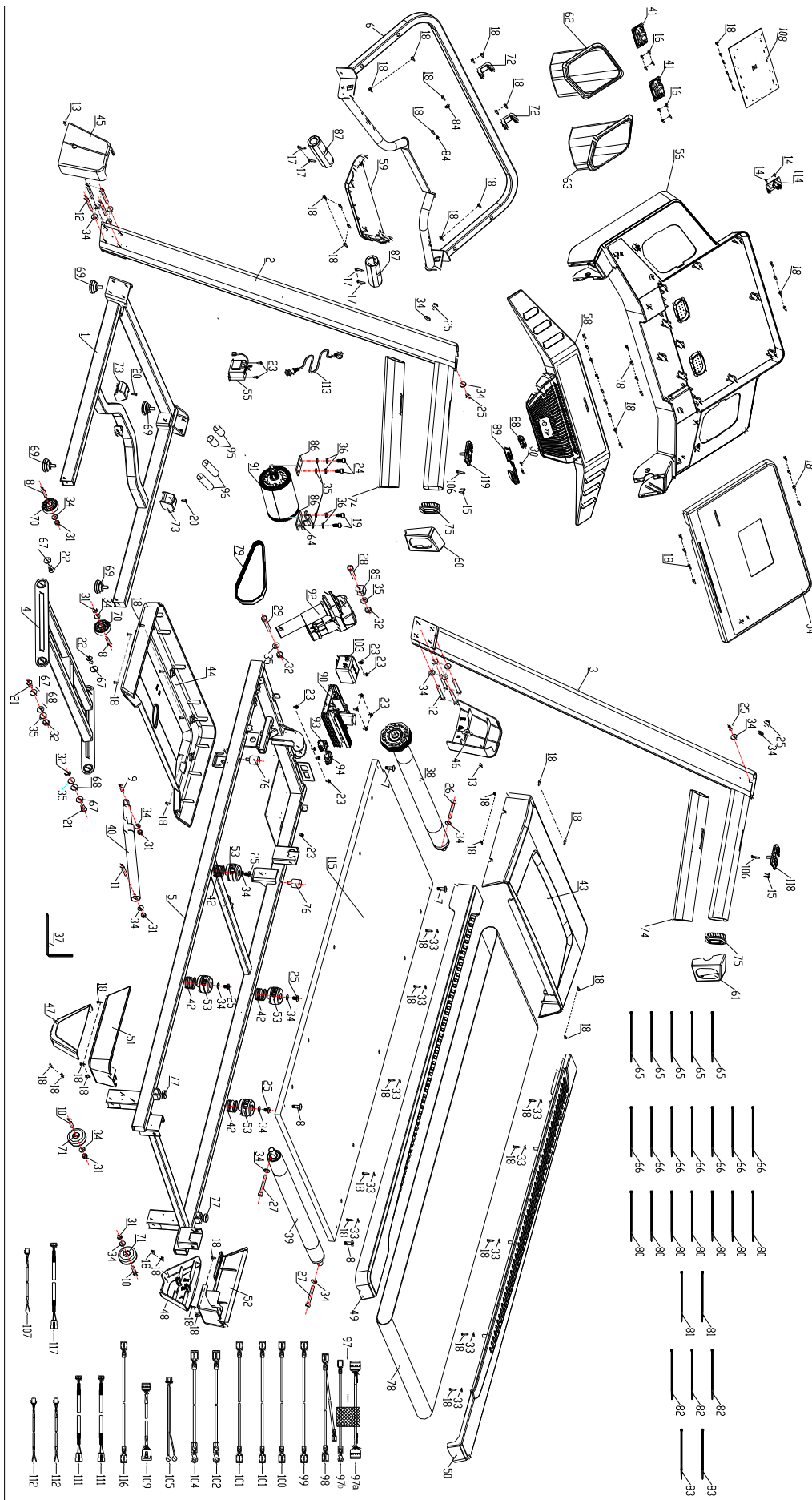
	Safety lock clip buckle		N/A	2
	Safety lock clip pin		N/A	1
	Safety lock rope	Black nylon rope 800mm	N/A	1
	4004B Safety Lock Clip	ABS, red injection	N/A	1
	4004B Safety lock clip	ABS, red injection	N/A	1
90	5103 Brushless Controller	220VAC, 2.0HP, dual 470uF, STH736-BT3Y-V10, aluminum plate length 190mm	N/A	1
91	5103A Brushless Motor	2.0HHP/310VDC/4600RPM/ Φ 38/ Φ 38 Φ 125; Wire length 500mm	N/A	1
92	5101A lifting motor	JS17, 220V power cord 300mm ground wire 300mm with VR: line length 300mm: travel 207-290mm	N/A	1
93	Recessed socket	DB-14-5F(2.0)	N/A	1
94	5003A Rocker Switch	10A, with overload protector	N/A	1
95	Sleeve	Φ 50*8T*35L	N/A	2
96	Sleeve	Φ 50*5T*75L, reinforced material	N/A	2
97a/b	Base communication line	5P/2000mm one end SM-5Y, the other end Red Star XHB-5Y red 24AWG	N/A	1
98	Blue connecting wire	T250 straight female end + T250 straight female end, cable length 200L, UL1015, 16AWG	N/A	1
99	Brown connecting wire	T250 straight female end + T187 straight female end, cable length 100L, UL1015, 16AWG	N/A	1
100	Brown connecting wire	T250 straight female end + T250 flag female end, cable length 200L, UL1015, 16AWG	N/A	1
101	Blue connecting wire	T250 straight female terminal + T187 straight female terminal / T250 flag female terminal (one divided into two) 100L/200L, UL1015, 16AWG	N/A	2
102	Power ground wire	Φ 4.2 tooth terminal + T187 female terminal, wire length 100L, UL1015, 16AWG	N/A	1
103	filter	HJ4-16A-T(002), passed DCL test	N/A	1
104	Yellow-green ground wire	UL1015, 16AWG, T250 straight female terminal + Φ 4.2 ground terminal , line length 100L	N/A	1
105	Safety switch cable	2PIN, 24AWG, cable length 400mm, HA-2Y+ Φ 2.6 terminal	N/A	1

JET 8 IPLUS

106	Umbrella head cross tapping screws	ST3.9*50L, black plating	N/A	2
107	Speaker cable	HA-2Y (black) + 5mm immersion tin, UL2464, 24AWG, 450L	N/A	2
108	LA5103-01 electronic watch	7-inch blue screen, 1-8km/h; Bluetooth function, 5.3K wireless heart rate 12 programs, BT12885	N/A	1
109	Electronic watch communication line	Cable length 900mm, 5PIN, one end SM-5A, the other end HA-5Y red 24AWG	N/A	1
111	Grip heart rate upper line	2P/400mm, one end HA-2Y, the other end SM-2A 24AWG	N/A	2
112	Hand hold heart rate lower line	2P/300mm, one end SM-2A, one end tinned, 24AWG	N/A	2
113	power cable	European plug, H05VV-F1.0mm ² , cable length 2000mm, straight type	N/A	1
114	LA-RUN450-TYPE C charging board	Input DC 12V, output 5V 1A	N/A	1
115	Running board	1300*684*18T black back, matte	MDF	1
116	USB charging board cable	Cable length 300mm	N/A	1
117	Bluetooth music amplifier board connection cable	4PIN, 24AWG, HA-4Y at both ends, cable length 300mm	N/A	1
118	5103 pull switch assembly right		ABS	1
119	5103 pull switch assembly left		ABS	1

JET 8 iPLUS

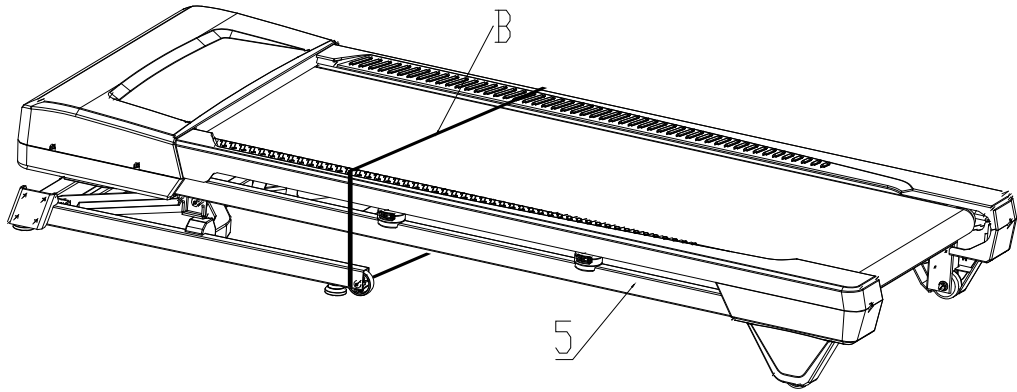
3. Overview drawing






JET 8 I PLUS

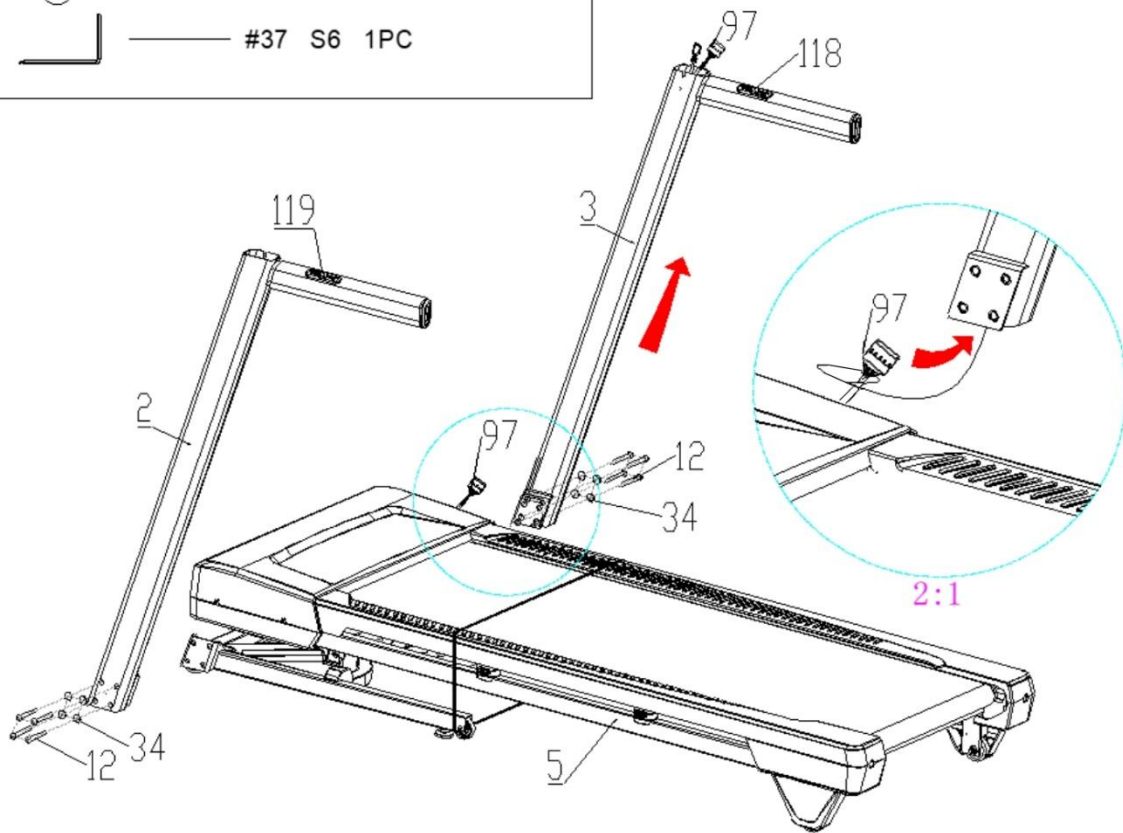
4. Montage

Step 1



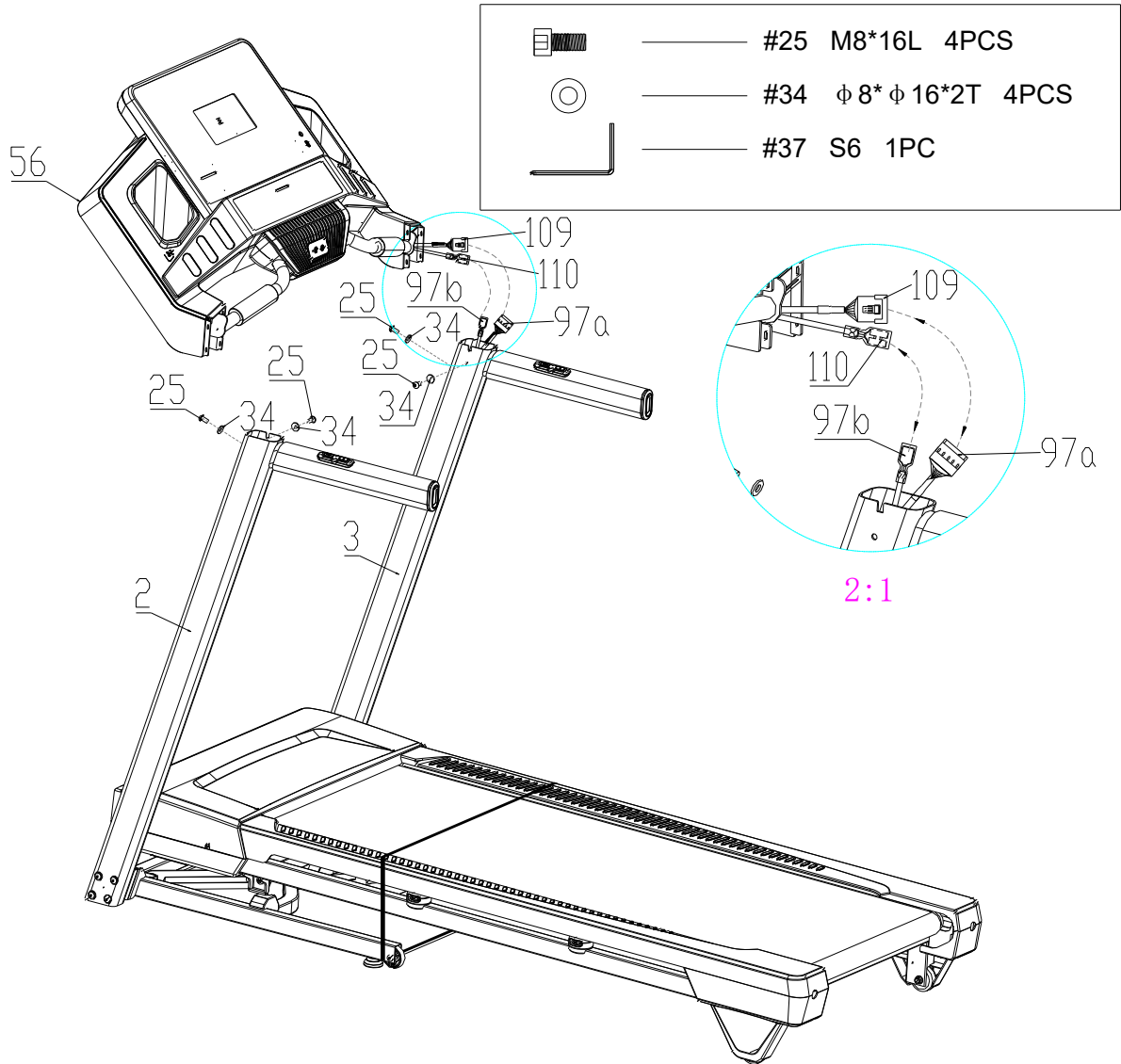
Step 2

	#12 M8*70L*S20L 8PCS
	#34 $\phi 8^* \phi 16^* 2T$ 8PCS
	#37 S6 1PC



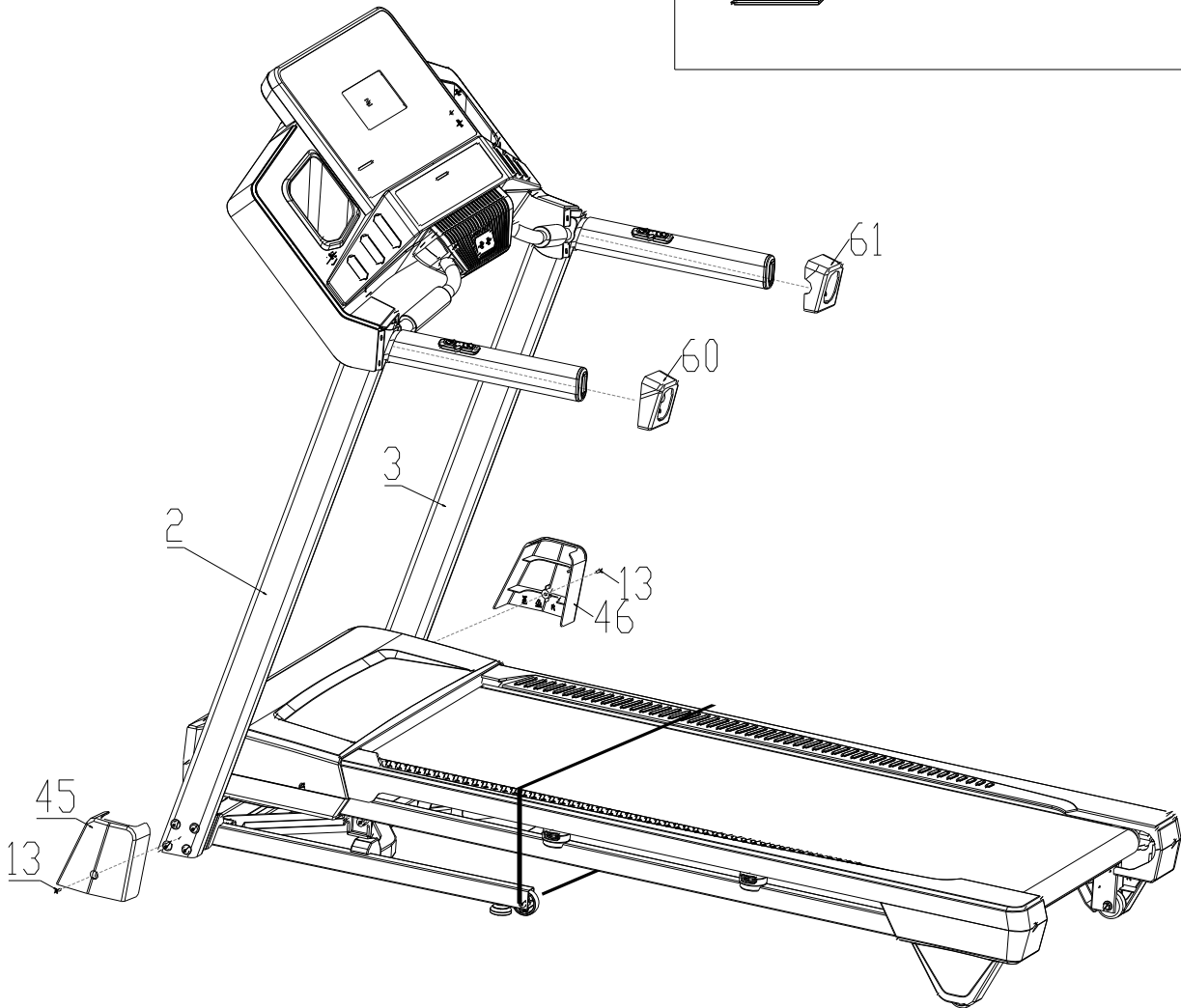
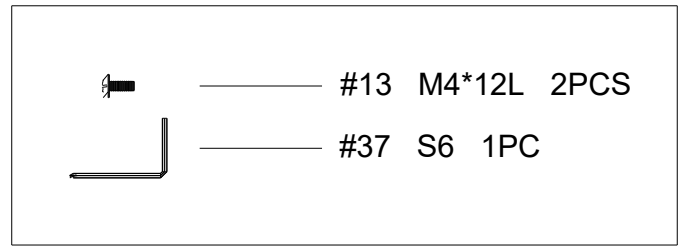
JET 8 IPLUS

Step 3



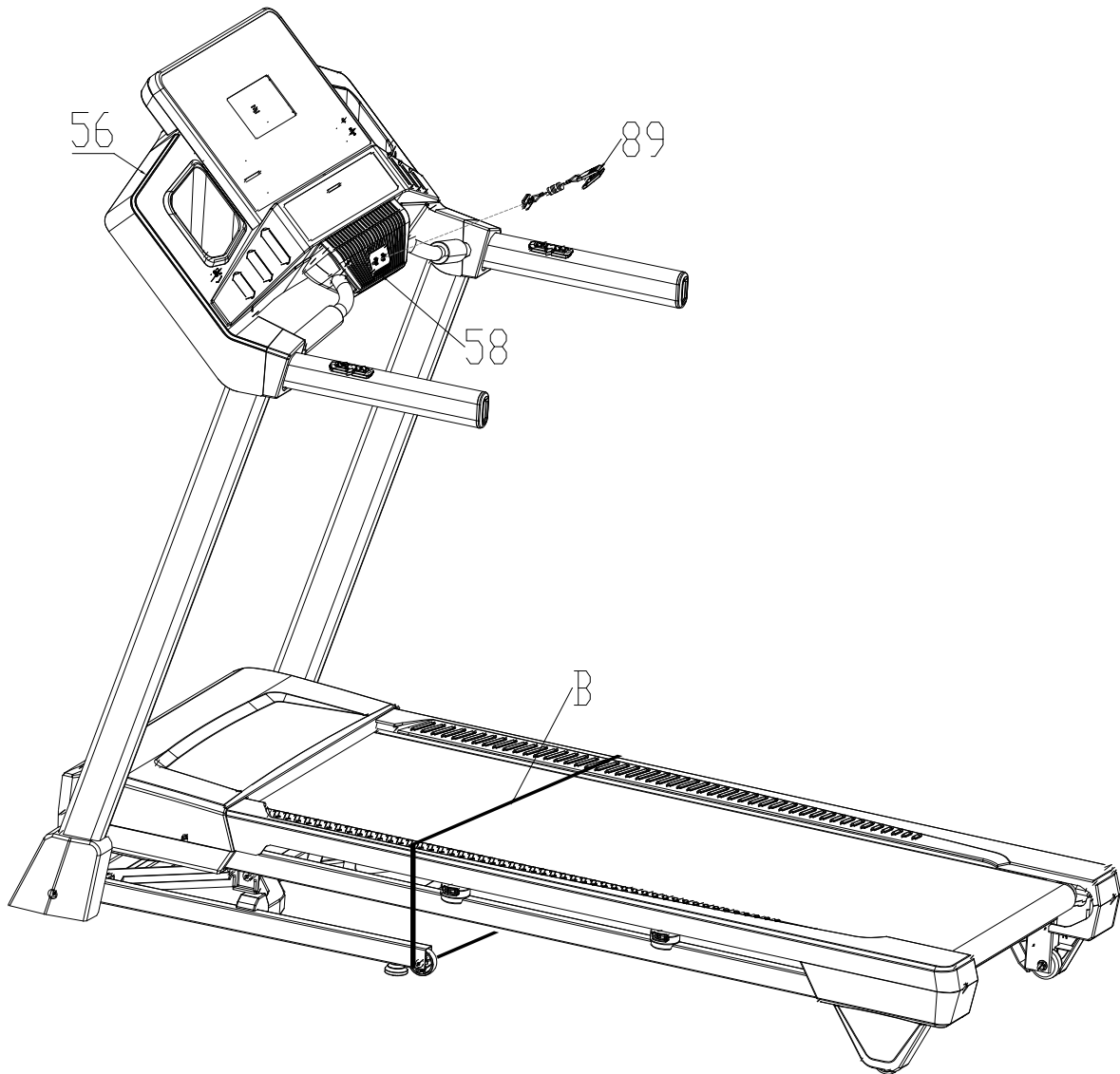
JET 8 IPLUS

Step 4



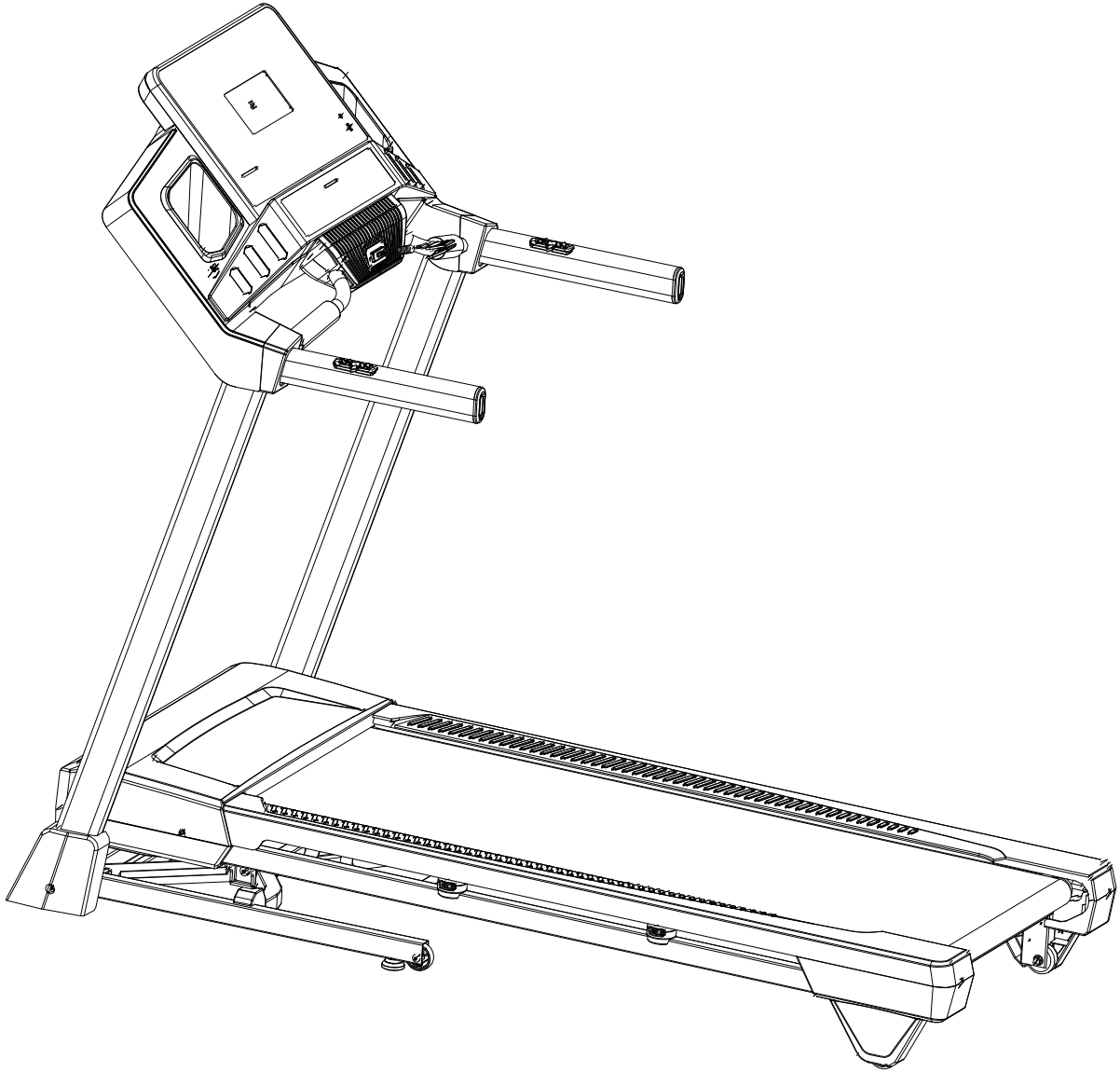
JET 8 IPLUS

Step 5



JET 8 IPLUS

Assembly completed



JET 8 IPLUS

5. Display



JET 8 IPLUS

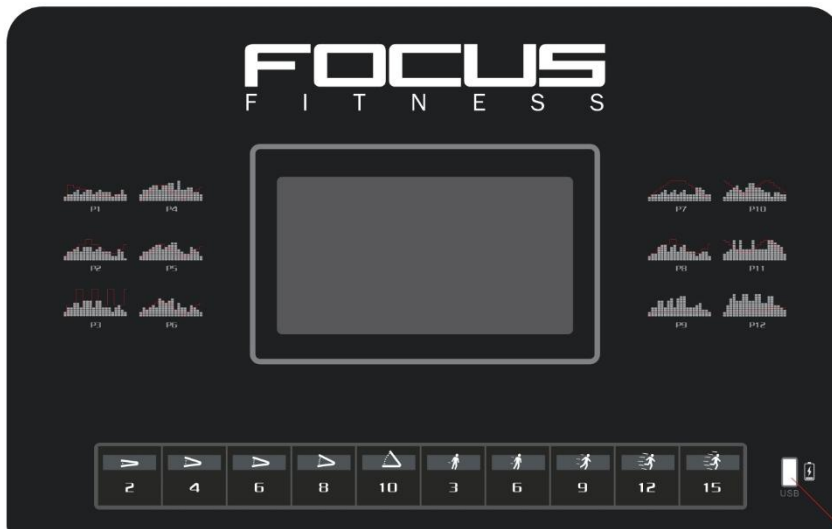
6. Program table

		Setup time / 20 = Run time of each segment																			
Time		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
P1	INCLINE	0	7	7	6	6	5	5	4	4	3	3	2	2	2	2	2	2	3	3	4
	SPEED	2	3	3	4	5	3	4	5	5	3	4	5	4	4	4	2	3	3	5	3
P2	INCLINE	0	3	3	5	5	7	7	9	9	7	7	5	5	3	3	3	3	5	5	7
	SPEED	2	4	4	5	6	4	6	6	6	4	5	6	4	4	4	2	2	5	4	1
P3	INCLINE	0	5	5	5	12	12	5	5	5	12	12	5	5	5	12	12	5	5	5	12
	SPEED	2	4	4	6	6	4	7	7	7	4	7	7	4	4	4	2	4	5	3	2
P4	INCLINE	0	2	3	4	5	6	7	7	6	5	4	3	2	1	1	2	3	4	5	6
	SPEED	3	5	5	6	7	7	5	7	7	8	8	5	9	5	5	6	6	4	4	3
P5	INCLINE	0	2	3	4	5	6	7	7	6	5	4	3	2	1	1	2	3	4	5	6
	SPEED	2	4	4	5	6	7	7	5	6	7	8	8	5	4	3	3	6	5	4	2
P6	INCLINE	0	2	3	4	5	6	7	7	6	5	4	3	2	1	1	2	3	4	5	6
	SPEED	2	4	3	4	5	4	8	7	6	7	8	3	6	4	4	2	5	4	3	2
P7	INCLINE	2	3	4	5	6	7	8	9	9	9	9	9	8	7	6	5	4	3	2	2
	SPEED	2	3	3	3	4	5	3	4	5	3	4	5	3	3	3	6	6	5	3	3
P8	INCLINE	0	3	3	5	5	7	7	9	9	7	7	5	5	3	3	3	3	5	5	7
	SPEED	2	3	3	6	7	7	4	6	7	4	6	7	4	4	4	2	3	4	4	2
P9	INCLINE	0	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
	SPEED	2	4	4	7	7	4	7	8	4	8	9	9	4	4	4	5	6	3	3	2
P10	INCLINE	9	8	7	6	5	4	3	3	4	5	6	7	8	9	9	8	7	6	5	4
	SPEED	2	4	5	6	7	5	4	6	8	8	6	6	5	4	4	2	4	4	3	3
P11	INCLINE	9	8	7	6	5	4	3	3	4	5	6	7	8	9	9	8	7	6	5	4
	SPEED	3	4	5	9	5	9	5	5	5	9	5	5	5	5	9	9	8	7	6	3
P12	INCLINE	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4
	SPEED	2	5	8	10	7	7	10	10	7	7	10	10	6	6	9	9	5	5	4	3

JET 8 IPLUS

Nederlands

1. Gebruikerinstructies



1. Venster weergave

- 1.1 Speed: Het snelheidsvenster geeft de huidige snelheid weer tijdens het hardlopen.
- 1.2 Time: Het tijdvenster telt vooruit van 0:00-99:59, reset bij overvloed en begint opnieuw te tellen vanaf 0; bij de countdown toont het venster 30:00 en knippert, en de countdown loopt af van de ingestelde tijd naar nul. Wanneer de countdown 0:00 bereikt, vertraagt de loopband geleidelijk en stopt, en gaat dan naar de weergave van oefengegevens. Na 2 minuten zonder actie keert hij terug naar de stand-bymodus.
- 1.3 Distance: Het afstandsvenster geeft de afgelegde afstand weer tijdens de oefening, telt vooruit van 0.0-99.9, reset naar nul bij overvloed en begint opnieuw te tellen vanaf 0; telt af vanaf de ingestelde afstand en de afstand neemt af tot nul. Wanneer de countdown nul bereikt, vertraagt de loopband en stopt, en gaat dan naar de weergave van oefengegevens. Bij 2 minuten zonder actie keert hij terug naar de stand-bymodus.
- 1.4 Calories: Het calorievenster toont het aantal verbruikte calorieën, telt vooruit van 0-999, reset naar nul bij overvloed en begint opnieuw te tellen vanaf 0; bij calorieën countdown, begint de countdown vanaf de ingestelde waarde tot nul en wanneer het nul bereikt, vertraagt de loopband geleidelijk en stopt, en gaat dan naar de weergave van oefengegevens. Na 2 minuten zonder actie keert hij terug naar de stand-bymodus.
- 1.5 Incline: Weergave venster van de helling.
- 1.6 Pulse: Hartslagvenster dat de huidige hartslag weergeeft.
- 1.7 Heart Rate: HRC-sportgebiedvenster dat de huidige sportgebiedwaarde weergeeft.
- 1.8 Pace: Tempo venster dat het huidige oefentempo weergeeft.
- 1.9 Hoofd functie status weergavegebied:
 - 1.9.1 STANDBY MODE: Stand-bymodus
 - 1.9.2 BEGIN: Start van 3-seconden countdown
 - 1.9.3 NORMAL MODE: Lopen in snelle start/normale modus
 - 1.9.4 SUMMARY: Samenvatting van bewegingsgegevens
 - 1.9.5 PLUG KEY: Waarschuwing voor gevallen veiligheidssleutel
 - 1.9.6 EX: Foutmelding, x staat voor de foutcode

2. Toets functies

- 2.1 Start toets: In stand-bymodus of modusinstellingmodus, druk op deze knop om de loopband te starten.
- 2.2 Stop toets: In de oefenmodus, druk op deze knop om de loopband te vertragen en de oefening te stoppen, ga naar de gegevenssamenvattingsinterface en keer terug naar de stand-bymodus na 2 minuten zonder beweging. In de modusinstelling, druk op de STOP-knop om de instellingsmodus te verlaten en terug te keren naar de stand-bymodus.
- 2.3 Snelheid plus en min toetsen: De instellingswaarde kan worden aangepast in de instellingsmodus. Na het starten is het snelheidsbereik 0.1 km/h voor een korte druk en 0.5 km/h voor een lange druk elke 0.5 seconden.

JET 8 IPLUS

- 2.4 Helling plus en min toetsen: De instellingswaarde kan worden aangepast in de instellingsmodus. Na het starten kan de helling in stappen van 1 worden aangepast.
- 2.5 Handmatige programmaknop: In andere selectiemodi, druk op deze knop om terug te keren naar de stand-bymodus.
- 2.6 Heuvelmodus toets: Druk op de knop om de bergtrainingsmodus te selecteren.
- 2.7 Vetverbrandingsmodus toets: Druk op de knop om de vetverbrandingsmodus te selecteren.
- 2.8 Cardio modus toets: Druk op de knop om de cardio oefenmodus te selecteren.
- 2.9 Krachtmodus toets: Druk op de knop om de krachttrainingsmodus te selecteren.
- 2.10 HIIT modus toets: Druk op de knop om de hoge intensiteit intervaltraining modus te selecteren.
- 2.11 HR1 modus toets: Druk om hartslagtrainingsmodus 1 te selecteren.
- 2.12 HR2 modus toets: Druk op de knop om hartslagtrainingsmodus 2 te selecteren.
- 2.13 USER1 modus toets: Druk op de knop om aangepaste modus 1 te selecteren.
- 2.14 USER2 modus toets: Druk op de knop om aangepaste modus 2 te selecteren.
- 2.15 Helling sneltoetsen: 2, 5, 8, 10, 12.
- 2.16 Snelheid sneltoetsen: 2, 4, 8, 12, 14.
- 2.17 Leuning knoppen: Verhoog of verlaag de helling aan de ene kant, verhoog of verlaag de snelheid aan de andere kant.

3. Programma's

- 3.1 Normale sportmodus (HANDMATIG): In stand-bymodus, druk op de START-knop om snel te starten. Het rechthoekige venster toont "3 2 1", de looptijd wordt opgeteld (0:00-99:59, bij overvloed begint opnieuw vanaf 0:00), de standaard snelheid is 1.0 km/h. De snelheid kan worden aangepast met de snelheidsknoppen. Druk op de stop-knop om te stoppen.
- 3.2 HEUVEL modus (P1-P2): In stand-bymodus, druk op de "HEUVEL" knop om te schakelen tussen HEUVEL-modus P1-P2. Gebruik de snelheidsknoppen om de tijd in te stellen, druk op de START-knop om het programma uit te voeren, en de loopband beweegt volgens de ingestelde waarde van het vaste programma. De snelheid verandert elke $(Tijd/20)*60$ seconden. De snelheid kan tijdens het lopen worden aangepast met de snelheidsknoppen, maar de standaardwaarde van het programma wordt hersteld in de volgende fase van het programma. Elk programma heeft 20 fasen (zie de vaste programmatafel voor de vaste programwaarden).
- 3.3 VETVERBRANDINGS MODUS (P3-P4): In stand-bymodus, druk op de "VETVERBRANDING" knop om te schakelen tussen VETVERBRANDING-modus P3-P4. Gebruik de snelheidsknoppen om de tijd in te stellen, druk op de START-knop om het programma uit te voeren, en de loopband beweegt volgens de ingestelde waarde van het vaste programma. De snelheid verandert elke $(Tijd/20)*60$ seconden. De snelheid kan tijdens het lopen worden aangepast met de snelheidsknoppen, maar de standaardwaarde van het programma wordt hersteld in de volgende fase van het programma. Elk programma heeft 20 fasen (zie de vaste programmatafel voor de vaste programwaarden).
- 3.4 CARDIO modus (P5-P6): In stand-bymodus, druk op de "CARDIO" toets om te schakelen tussen CARDIO-modus P5-P6. Gebruik de snelheidsknoppen om de tijd in te stellen, druk op de START-knop om het programma uit te voeren, en de loopband beweegt volgens de ingestelde waarde van het vaste programma. De snelheid verandert elke $(Tijd/20)*60$ seconden. De snelheid kan tijdens het lopen worden aangepast met de snelheidsknoppen, maar de standaardwaarde van het programma wordt hersteld in de volgende fase van het programma. Elk programma heeft 20 fasen (zie de vaste programmatafel voor de vaste programwaarden).
- 3.5 KRACHT MODUS (P7-P9): In stand-bymodus, druk op de "KRACHT" toets om te schakelen tussen KRACHT-modus P7-P9. Gebruik de snelheidsknoppen om de tijd in te stellen, druk op de START-knop om het programma uit te voeren, en de loopband beweegt volgens de ingestelde waarde van het vaste programma. De snelheid verandert elke $(Tijd/20)*60$ seconden. Tijdens het lopen kan de snelheid worden aangepast met de snelheidsknoppen, maar de standaardwaarde van het programma wordt hersteld in de volgende fase van het programma. Elk programma heeft 20 fasen (zie de vaste programmatafel voor de vaste programwaarden).
- 3.6 HIIT Modus (P10-P12): In stand-bymodus, druk op de "HIIT" knop om te schakelen tussen HIIT-modus P10-P12. Gebruik de snelheidsknoppen om de tijd in te stellen, druk op de START-knop om het programma uit te voeren, en de loopband beweegt volgens de ingestelde waarde van het vaste programma. De snelheid verandert elke $(Tijd/20)*60$ seconden. De snelheid kan tijdens het lopen worden aangepast met de snelheidsknoppen, maar de standaardwaarde van het programma wordt hersteld in de volgende fase. Elk programma heeft 20 fasen (zie de vaste programmatafel voor de vaste programwaarden).
- 3.7 HR1/HR2 modus: Druk op de "HR1/HR2" knop om naar de HART modus te gaan en druk

JET 8 IPLUS

vervolgens op de "SNELHEID+/-" knop om de doeltijd in te stellen. Druk op de "HIIT" knop om de leeftijdsinstelling in te voeren en druk op de "SNELHEID +/-" knop om deze in te stellen. Druk op de "HIIT" knop om de doelhartslag in te stellen en druk op de "SNELHEID+/-" knop om deze in te stellen. Na het voltooiën van de instellingen, druk op de START-knop om de loopband te starten. Tijdens het sporten, als de hartslag lager is dan de doelhartslag, zal de snelheid langzaam toenemen, en de helling zal toenemen wanneer de snelheid de maximale snelheid in de HRC-modus bereikt. Als de hartslag hoger is dan de doelhartslag, verminder dan eerst de helling. Wanneer de helling nul is, zal de snelheid langzaam dalen naar de laagste snelheid.

- 3.8 USER1/USER2 modus (P1-P2): In stand-bymodus, druk op de "USER1/USER2" knop om USER1/USER2 modus te selecteren en druk op de "SNELHEID+/-" knop om de doeltijd in te stellen. Druk op de "HIIT" knop om naar de gebruikersmodus te gaan. De gebruiker kan de snelheids- en hellingwaarden van elk segment instellen met de snelheids- en hellingknoppen. Druk op "HIIT" om naar het volgende segment te gaan; er zijn in totaal 20 segmenten. Na het instellen van het laatste segment, druk op de ***----knop, de zoemer zal twee keer klinken en de ingestelde gegevens worden opgeslagen. Druk op de START-knop om de loopband te starten en te bewegen volgens het door de klant ingestelde programma.
- 3.9 Slaapmodus: Als er binnen 10 minuten in stand-bymodus geen knop wordt ingedrukt, gaat het apparaat in slaapmodus en worden alle schermen uitgeschakeld. U kunt het apparaat wakker maken door op een knop te drukken en het gaat na het ontwaken terug naar de stand-bymodus.
- 3.10 Veiligheidsmodus: In geval van nood, trek de veiligheidssleutel naar beneden en de loopband stopt met bewegen. Het snelheidsvenster toont PLUG KEY, wat aangeeft dat de gebruiker de veiligheidssleutel moet plaatsen.

4. Motion parameter display and setting range

	Bereik weergegeven	Standaard programma	Standaardmodus	Instelbereik
SNELHEID (KM/H)	1.0~18
TIJD (MIN)	0:00~99.59	30 : 00	<u>30 : 00</u>	1:00~99:00
AFSTAND (KM)	0~99.9	1.0	1.0~99.0
CALORIE (CAL)	0-999	50	10-990
HELLING (INCL)	0-12	0-12

5. Informatie en behandeling van fouten

Foutcode	Betekenis van de fout	Oplossing
E0	Veiligheidsschakelaar is losgeraakt	<ol style="list-style-type: none"> 1. Controleer of de veiligheidsschakelaar goed is geplaatst en controleer de verbindingdraden. 2. Neem contact op met de after-sales service om de veiligheidsschakelaar of draad te vervangen. 3. Neem contact op met de after-sales service om het hoofdbord van het elektronische horloge te vervangen. 4. Neem contact op met de after-sales service om de controller te vervangen.
E01	Communicatiefout	<ol style="list-style-type: none"> 1. Sluit de communicatiekabel opnieuw aan om te zien of deze hersteld kan worden. 2. Neem contact op met de after-sales service om de communicatiekabel te vervangen. 3. Neem contact op met de after-sales service om het hoofdbord van het elektronische horloge te vervangen. 4. Neem contact op met de after-sales service om de controller te vervangen.
E02	Overstroombeveiliging	<ol style="list-style-type: none"> 1. Zet de stroom uit en wacht 3 minuten, zet dan de stroom weer aan om te zien of het normaal wordt. 2. Nadat de stroom is uitgeschakeld, gebruikt u uw voeten om de loopband te duwen om te zien of het veel kracht kost. Indien ja, onderhoud de loopband en voeg smeerolie

JET 8 IPLUS

		<p>toe of pas de strakheid van de loopband aan totdat deze gemakkelijk kan worden geduwd en gebruik het apparaat daarna weer.</p> <p>3. Neem contact op met de after-sales service om de controller te vervangen.</p> <p>4. Neem contact op met de after-sales service om de motor te vervangen.</p>
E03	Overbelasting	<p>1. Zet de stroom uit en wacht 3 minuten, zet dan de stroom weer aan om te zien of het normaal wordt.</p> <p>2. Nadat de stroom is uitgeschakeld, gebruikt u uw voeten om de loopband te duwen om te zien of het veel kracht kost. Indien ja, onderhoud de loopband en voeg smeerolie toe of pas de strakheid van de loopband aan totdat deze gemakkelijk kan worden geduwd en gebruik het apparaat daarna weer.</p> <p>3. Neem contact op met de after-sales service om de controller te vervangen.</p> <p>4. Neem contact op met de after-sales service om de motor te vervangen.</p>
E08	Verlies van snelheidssignaal (Hall)	<p>1. Controleer de snelheidsensor kabel en sluit deze opnieuw aan.</p> <p>2. Neem contact op met de after-sales service om de Hall snelheidsensor te vervangen.</p> <p>3. Neem contact op met de after-sales service om de controller te vervangen.</p>
E11	Onderspanningbeveiliging	<p>1. Controleer of de voedingsspanning normaal is.</p> <p>2. Neem contact op met de after-sales service om de controller te vervangen.</p>
E12	Overspanningbeveiliging	<p>1. Controleer of de voedingsspanning normaal is.</p> <p>2. Neem contact op met de after-sales service om de controller te vervangen.</p>
E13	Bescherming tegen verlies van motorfase	<p>1. Controleer de motorkabel en sluit deze opnieuw aan.</p> <p>2. Neem contact op met de after-sales service om de controller te vervangen.</p> <p>3. Neem contact op met de after-sales service om de motor te vervangen.</p>
E14	Bescherming tegen motorstoring	<p>1. Zet de stroom uit en wacht 3 minuten, zet dan de stroom weer aan om te zien of het normaal wordt.</p> <p>2. Nadat de stroom is uitgeschakeld, gebruikt u uw voeten om de loopband te duwen om te zien of het veel kracht kost. Indien ja, onderhoud de loopband en voeg smeerolie toe of pas de strakheid van de loopband aan totdat deze gemakkelijk kan worden geduwd en gebruik het apparaat daarna weer.</p> <p>3. Neem contact op met de after-sales service om de controller te vervangen.</p> <p>4. Neem contact op met de after-sales service om de motor te vervangen.</p>
E15	Lift sensor storing	<p>1. Controleer de verbinding van de lift sensor en sluit deze opnieuw aan.</p> <p>2. Neem contact op met de after-sales service om de liftmotor te vervangen.</p> <p>3. Neem contact op met de after-sales service om de controller te vervangen.</p>
E16	Motor kan niet starten	<p>1. Zet de stroom uit en wacht 3 minuten, zet dan de stroom weer aan om te zien of het normaal wordt.</p> <p>2. Neem contact op met de after-sales service om de controller te vervangen.</p> <p>3. Neem contact op met de after-sales service om de motor te vervangen.</p>

JET 8 IPLUS

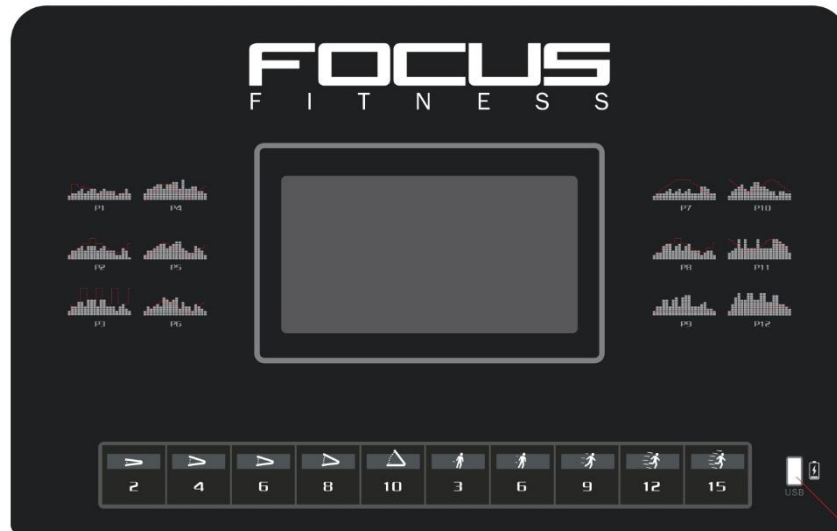
E17	Bescherming tegen overstroom van de motor	<ol style="list-style-type: none">1. Zet de stroom uit en wacht 3 minuten, zet dan de stroom weer aan om te zien of het normaal wordt.2. Nadat de stroom is uitgeschakeld, gebruikt u uw voeten om de loopband te duwen om te zien of het veel kracht kost. Indien ja, onderhoud de loopband en voeg smeerolie toe of pas de strakheid van de loopband aan totdat deze gemakkelijk kan worden geduwd en gebruik het apparaat daarna weer.3. Neem contact op met de after-sales service om de controller te vervangen.4. Neem contact op met de after-sales service om de motor te vervangen.
E18	Over temperatuur	<ol style="list-style-type: none">1. Zet de stroom uit en wacht 30 minuten, zet dan de stroom weer aan om te zien of het normaal wordt.2. Controleer of de motorkap geblokkeerd is en verwijder de obstructie voordat u het apparaat gebruikt.3. Neem contact op met de after-sales service om de controller te vervangen.4. Neem contact op met de after-sales service om de motor te vervangen.

JET 8 IPLUS

English



1. User instructions



1. Window display

- 1.1 Speed: Speed display window displays the current speed value in the running state.
- 1.2 Time: Time display window counting forward from 0:00-99:59, overflow reset and start counting forward from 0; in the countdown the window displays 30:00 and flashes and the countdown decreases from the set time to zero. When the countdown reaches 0:00, the treadmill slows down steadily and stops, then enters the exercise data display interface and returns to standby mode after 2 minutes of no operation.
- 1.3 Distance: Distance display window displays the exercise distance during operation, counts forward from 0.0-99.9, resets to zero on overflow and starts counting forward from 0; counts down from the set distance and the mileage value decreases to zero. When the countdown reaches zero, the running speed slows down and stops, then enters the exercise data display interface. If there is no operation for 2 minutes, it returns to the standby state.
- 1.4 Calories: Calorie display window shows the calorie consumption value, counting forward from 0-999, clearing to zero when overflowing and starting from 0; in calorie countdown, the countdown starts from the set value to 0 and when it reaches 0, the treadmill slows down steadily and stops, then enters the exercise data display interface and returns to standby mode after 2 minutes of no operation.
- 1.5 Incline: Ascend display window.
- 1.6 Pulse: Heart rate display window showing the current heart rate value.
- 1.7 Heart Rate: HRC sports area display window showing the current sports area value.
- 1.8 Pace: Pace value display showing the current exercise pace.
- 1.9 Main functions status display area:
 - 1.9.1 STANDBY MODE: Standby mode
 - 1.9.2 BEGIN: Start of 3-second countdown
 - 1.9.3 NORMAL MODE: Running in quick start/normal mode
 - 1.9.4 SUMMARY: Motion data summary
 - 1.9.5 PLUG KEY: Safety key fall-off prompt
 - 1.9.6 EX: Error prompt, x represents the error digital code

2. Button function

- 2.1 Start key: In standby mode or mode setting mode, press this button to start the treadmill.
- 2.2 Stop key: In the exercise state, press this button to slow down the treadmill and stop the exercise, enter the data summary interface, and return to the standby interface after 2 minutes of no movement. In the mode setting state, press the STOP button to exit the setting mode and return to the standby state interface.
- 2.3 Speed plus and minus keys: The setting value can be adjusted in the setting state. After starting, the speed adjustment range is 0.1 km/h for a short press and 0.5 km/h for a long press every 0.5 seconds.

JET 8 IPLUS

- 2.4 Slope plus and minus keys: The setting value can be adjusted in the setting state. After starting, the slope can be adjusted in 1 step/time.
- 2.5 Manual program key: In other selection modes, press this button to return to the standby interface.
- 2.6 Hill mode key: Press the button to select mountain training mode.
- 2.7 Fat Burn mode button: Press the button to select fat burning mode.
- 2.8 Cardio mode button: Press the button to select aerobic exercise mode.
- 2.9 Strength mode button: Press the button to select strength training mode.
- 2.10 HIIT mode button: Press the button to select high-intensity interval training mode.
- 2.11 HR1 mode button: Press to select heart rate training mode 1.
- 2.12 HR2 mode key: Press the button to select heart rate training mode 2.
- 2.13 USER1 mode button: Press the button to select custom mode 1.
- 2.14 USER2 mode button: Press the button to select custom mode 2.
- 2.15 Slope shortcut keys: 2, 5, 8, 10, 12.
- 2.16 Speed shortcut keys: 2, 4, 8, 12, 14.
- 2.17 Handrail buttons: Increase or decrease the slope on one side, increase or decrease the speed on the other side.

3. Functional Mode Description

- 3.1 Normal sports mode (MANUAL): In standby mode, press the START button to start quickly. The rectangular window displays "3 2 1", the treadmill time is counted up (0:00-99:59, overflow starts from 0:00 and restarts), the default speed is 1.0 km/h. The speed can be adjusted by speed plus or minus shortcut keys. Press the stop button to stop.
- 3.2 HILL mode (P1-P2): In standby mode, press the "HILL" button to cycle through HILL modes P1-P2. Use the speed plus and minus buttons to set the time, press the START button to execute the program, and the treadmill will move according to the preset value of the fixed program. The speed will change every $(\text{Time}/20) \times 60$ seconds. The speed can be adjusted by the speed plus and minus buttons and shortcut keys during running, but the program default value will be restored at the next stage of the program. Each program has 20 stages (see the fixed program table for the fixed program values).
- 3.3 FATBURN MODE (P3-P4): In standby mode, press the "FATBURN" button to cycle through FATBURN modes P3-P4. Use the speed plus and minus buttons to set the time, press the START button to execute the program, and the treadmill will move according to the preset value of the fixed program. The speed will change every $(\text{Time}/20) \times 60$ seconds. The speed can be adjusted by the speed plus and minus buttons and shortcut keys during running, but the program default value will be restored at the next stage of the program. Each program has 20 stages (see the fixed program table for the fixed program values).
- 3.4 CARDIO mode (P5-P6): In standby mode, press the "CARDIO" key to cycle through CARDIO modes P5-P6. Use the speed plus and minus keys to set the time, press the START key to execute the program, and the treadmill will move according to the preset value of the fixed program. The speed will change every $(\text{Time}/20) \times 60$ seconds. The speed can be adjusted by the speed plus and minus keys and shortcut keys during running, but the program default value will be restored at the next stage of the program. Each program has 20 stages (see the fixed program table for the fixed program values).
- 3.5 STRENGTH MODE (P7-P9): In standby mode, press the "STRENGTH" key to cycle through STRENGTH modes P7-P9. Use the speed plus and minus keys to set the time, press the START key to execute the program, and the treadmill will move according to the preset value of the fixed program. The speed will change every $(\text{Time}/20) \times 60$ seconds. During running, you can adjust the speed through the speed plus and minus keys and shortcut keys, but the program default value will be restored at the next stage of the program. Each program has 20 stages (see the fixed program table for fixed program values).
- 3.6 HIIT Mode (P10-P12): In standby mode, press the "HIIT" button to cycle through HIIT modes P10-P12. Use the speed plus and minus buttons to set the time, press the START button to execute the program, and the treadmill will move according to the preset value of the fixed program. The speed will change every $(\text{Time}/20) \times 60$ seconds. The speed can be adjusted by the speed plus and minus buttons and shortcut keys during running, but the program default value will be restored at the next stage. Each program has 20 stages (see the fixed program table for fixed program values).
- 3.7 HR1/HR2 mode: Press the "HR1/HR2" button to enter the HEART mode and then press the "SPEED+/-" button to set the target time. Press the "HIIT" button to enter the age setting and press the "SPEED +/-" button to set it. Press the "HIIT" button to enter the target heart rate setting

JET 8 IPLUS

and press the "SPEED+/-" button to set it. After the setting is completed, press the START button to start the treadmill. During exercise, if the heart rate is lower than the target heart rate, the speed will slowly increase, and the rise will increase when the speed reaches the maximum speed in the HRC mode. If the heart rate is higher than the target heart rate, if there is a rise, reduce the rise first. When the rise is zero, the speed will slowly drop to the lowest speed.

- 3.8 USER1/USER2 mode (P1-P2): In standby mode, press the "USER1/USER2" button to select USER1/USER2 mode and press the "SPEED+/-" button to set the target time. Press the "HIIT" button to enter the user-defined mode. The user can press the speed and elevation plus and minus buttons to set the speed and elevation value of each segment. Press "HIIT" to switch to the next segment; there are 20 segments in total. After the last segment is set, press the START button and the buzzer will sound twice and the set data will be saved. Press the START button to start the treadmill and move according to the program set by the customer.
- 3.9 Sleep Mode: If no button is pressed within 10 minutes in standby mode, the device enters sleep mode and all screens are turned off. You can wake it up by pressing any button and it will enter standby mode after waking up.
- 3.10 Safe Mode: In case of emergency, pull down the safety clip and the treadmill will stop moving. The speed window will display PLUG KEY prompting the user to insert the safety lock.

4. Motion parameter display and setting range

	Display Range	Program default	Mode default	Setting range
SPEED (KM/H)	1.0~18
TIME (MIN)	0:00~99:59	30 : 00	<u>30 : 00</u>	1:00~99:00
DISTANCE(KM)	0~99.9	...	1.0	1.0~99.0
CALORIE (CAL)	0-999	...	50	10-990
Ascension	0-12	0-12

5. Fault information and handling

Error Code	Fault Meaning	Simple Solution
E0	Safety switch falls off	<ol style="list-style-type: none"> 1. Check whether the safety switch is properly placed and check the connecting wires. 2. Contact after-sales service to replace the safety switch or wire. 3. Contact after-sales service to replace the electronic watch mainboard. 4. Contact after-sales service to replace the controller.
E01	Communication Error	<ol style="list-style-type: none"> 1. Reconnect the communication cable to see if it can be restored. 2. Contact after-sales service to replace the communication cable. 3. Contact after-sales service to replace the electronic watch mainboard. 4. Contact after-sales service to replace the controller.
E02	Overcurrent protection	<ol style="list-style-type: none"> 1. Turn off the power and wait for 3 minutes, then turn on the power again to see if it returns to normal. 2. After the power is turned off, use your feet to push the running belt to see if it takes a lot of force. If so, please maintain the running belt and add lubricating oil or adjust the tightness of the running belt until it can be easily pushed and then use it after the power is turned on. 3. Contact after-sales service to replace the controller. 4. Contact after-sales service to replace the motor.
E03	Overload	<ol style="list-style-type: none"> 1. Turn off the power and wait for 3 minutes, then turn on the power again to see if it returns to normal. 2. After the power is turned off, use your feet to push the running belt to see if it takes a lot of force. If so, please maintain the

JET 8 IPLUS

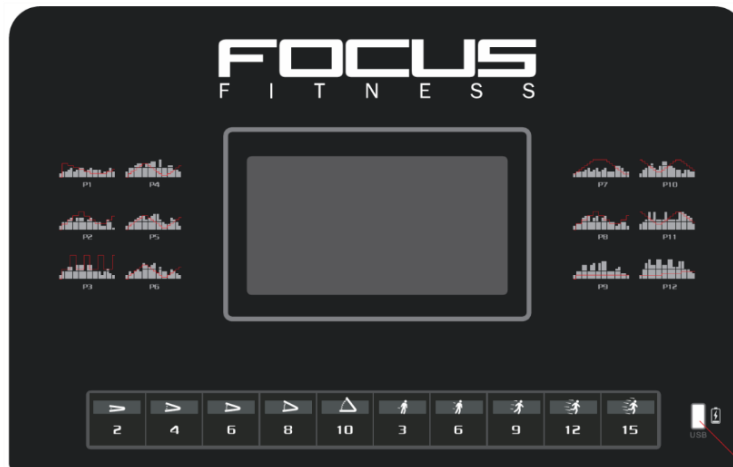
		<p>running belt and add lubricating oil or adjust the tightness of the running belt until it can be easily pushed and then use it after the power is turned on.</p> <p>3. Contact after-sales service to replace the controller.</p> <p>4. Contact after-sales service to replace the motor.</p>
E08	Speed (Hall) signal lost	<p>1. Check the speed sensor cable and reconnect it.</p> <p>2. Contact after-sales service to replace the Hall speed sensor.</p> <p>3. Contact after-sales service to replace the controller.</p>
E11	Undervoltage protection	<p>1. Check whether the power supply voltage is normal.</p> <p>2. Contact after-sales service to replace the controller.</p>
E12	Overvoltage protection	<p>1. Check whether the power supply voltage is normal.</p> <p>2. Contact after-sales service to replace the controller.</p>
E13	Motor phase loss protection	<p>1. Check the motor cable and reconnect it.</p> <p>2. Contact after-sales service to replace the controller.</p> <p>3. Contact after-sales service to replace the motor.</p>
E14	Motor stall protection	<p>1. Turn off the power and wait for 3 minutes, then turn on the power again to see if it returns to normal.</p> <p>2. After the power is turned off, use your feet to push the running belt to see if it takes a lot of force. If so, please maintain the running belt and add lubricating oil or adjust the tightness of the running belt until it can be easily pushed and then use it after the power is turned on.</p> <p>3. Contact after-sales service to replace the controller.</p> <p>4. Contact after-sales service to replace the motor.</p>
E15	Lift sensor failure	<p>1. Check the connection line of the lift sensor and reconnect it.</p> <p>2. Contact after-sales service to replace the lifting motor.</p> <p>3. Contact after-sales service to replace the controller.</p>
E16	Motor cannot start	<p>1. Turn off the power and wait for 3 minutes, then turn on the power again to see if it returns to normal.</p> <p>2. Contact after-sales service to replace the controller.</p> <p>3. Contact after-sales service to replace the motor.</p>
E17	Motor overcurrent protection	<p>1. Turn off the power and wait for 3 minutes, then turn on the power again to see if it returns to normal.</p> <p>2. After the power is turned off, use your feet to push the running belt to see if it takes a lot of force. If so, please maintain the running belt and add lubricating oil or adjust the tightness of the running belt until it can be easily pushed and then use it after the power is turned on.</p> <p>3. Contact after-sales service to replace the controller.</p> <p>4. Contact after-sales service to replace the motor.</p>
E18	Over temperature	<p>1. Turn off the power and wait for 30 minutes, then turn on the power again to see if it returns to normal.</p> <p>2. Check whether the motor cover is blocked and remove the obstruction before use.</p> <p>3. Contact after-sales service to replace the controller.</p> <p>4. Contact after-sales service to replace the motor.</p>
E19	Stall	<p>1. Turn off the power and wait for 3 minutes, then turn on the power again to see if it returns to normal.</p> <p>2. After the power is turned off, use your feet to push the running belt to see if it takes a lot of force. If so, please maintain the running belt and add lubricating oil or adjust the tightness of the running belt until it can be easily pushed and then use it after the power is turned on.</p> <p>3. Contact after-sales service to replace the controller.</p> <p>4. Contact after-sales service to replace the motor.</p>

JET 8 IPLUS

Deutsch



1. Gebrauchsanweisung



1. Fensteranzeige

- 1.1 Speed: Das Geschwindigkeitsfenster zeigt den aktuellen Geschwindigkeitswert im Laufzustand an.
- 1.2 Time: Das Zeitfenster zählt vorwärts von 0:00-99:59, Überlauf wird zurückgesetzt und beginnt erneut bei 0 zu zählen; im Countdown zeigt das Fenster 30:00 an und blinkt, und der Countdown verringert sich von der eingestellten Zeit auf Null. Wenn der Countdown 0:00 erreicht, verlangsamt sich das Laufband allmählich und stoppt, dann wechselt es zur Anzeige der Übungsdaten und kehrt nach 2 Minuten ohne Bedienung in den Standby-Modus zurück.
- 1.3 Distance: Das Distanzfenster zeigt die zurückgelegte Strecke während des Betriebs an, zählt vorwärts von 0,0-99,9, wird bei Überlauf auf Null zurückgesetzt und beginnt erneut bei 0 zu zählen; zählt von der eingestellten Entfernung herunter und der Kilometerstand verringert sich auf Null. Wenn der Countdown Null erreicht, verlangsamt sich das Laufband und stoppt, dann wechselt es zur Anzeige der Übungsdaten. Bei 2 Minuten ohne Bedienung kehrt es in den Standby-Modus zurück.
- 1.4 Calories: Das Kalorienfenster zeigt den Kalorienverbrauch an, zählt vorwärts von 0-999, wird bei Überlauf auf Null zurückgesetzt und beginnt erneut bei 0 zu zählen; beim Kalorien-Countdown beginnt der Countdown von der eingestellten Wert auf 0 und wenn es 0 erreicht, verlangsamt sich das Laufband allmählich und stoppt, dann wechselt es zur Anzeige der Übungsdaten. Nach 2 Minuten ohne Bedienung kehrt es in den Standby-Modus zurück.
- 1.5 Incline: Fenster für Steigungsanzeige.
- 1.6 Pulse: Herzfrequenzanzeige zeigt den aktuellen Herzfrequenzwert an.
- 1.7 Heart Rate: HRC-Sportbereichsanzeige zeigt den aktuellen Sportbereichswert an.
- 1.8 Pace: Tempowertanzeige zeigt das aktuelle Übungstempo an.
- 1.9 Hauptfunktionsstatusanzeigebereich:
 - 1.9.1 STANDBY MODE: Standby-Modus
 - 1.9.2 BEGIN: Start des 3-Sekunden-Countdowns
 - 1.9.3 NORMAL MODE: Laufen im Schnellstart-/Normalmodus
 - 1.9.4 SUMMARY: Zusammenfassung der Bewegungsdaten
 - 1.9.5 PLUG KEY: Warnung für heruntergefallenen Sicherheitsschlüssel
 - 1.9.6 EX: Fehleranzeige, x steht für den Fehlercode

2. Button function

- 2.1 Starttaste: Im Standby-Modus oder Modus-Einstellmodus, drücken Sie diese Taste, um das Laufband zu starten.
- 2.2 Stoptaste: Im Übungszustand, drücken Sie diese Taste, um das Laufband zu verlangsamen und die Übung zu beenden, wechseln Sie zur Datensummenanzeige und kehren Sie nach 2 Minuten ohne Bewegung in den Standby-Modus zurück. Im Modus-Einstellzustand, drücken Sie die STOPP-Taste, um den Einstellmodus zu verlassen und zur Standby-Benutzeroberfläche zurückzukehren.
- 2.3 Geschwindigkeit Plus- und Minustasten: Der Einstellwert kann im Einstellmodus angepasst werden. Nach dem Start beträgt der Geschwindigkeitsbereich 0,1 km/h für einen kurzen Druck

JET 8 IPLUS

und 0,5 km/h für einen langen Druck alle 0,5 Sekunden.

- 2.4 Steigung Plus- und Minustasten: Der Einstellwert kann im Einstellmodus angepasst werden. Nach dem Start kann die Steigung in 1-Schritten angepasst werden.
- 2.5 Manuelle Programmtaste: In anderen Auswahlmodi, drücken Sie diese Taste, um zur Standby-Benutzeroberfläche zurückzukehren.
- 2.6 Bergmodus Taste: Drücken Sie die Taste, um den Bergtrainingsmodus auszuwählen.
- 2.7 Fettverbrennungsmodus Taste: Drücken Sie die Taste, um den Fettverbrennungsmodus auszuwählen.
- 2.8 Cardio Modus Taste: Drücken Sie die Taste, um den Cardio-Trainingsmodus auszuwählen.
- 2.9 Kraftmodus Taste: Drücken Sie die Taste, um den Krafttrainingsmodus auszuwählen.
- 2.10 HIIT Modus Taste: Drücken Sie die Taste, um den Hochintensitäts-Intervalltrainingmodus auszuwählen.
- 2.11 HR1 Modus Taste: Drücken Sie, um den Herzfrequenz-Trainingsmodus 1 auszuwählen.
- 2.12 HR2 Modus Taste: Drücken Sie die Taste, um den Herzfrequenz-Trainingsmodus 2 auszuwählen.
- 2.13 USER1 Modus Taste: Drücken Sie die Taste, um den benutzerdefinierten Modus 1 auszuwählen.
- 2.14 USER2 Modus Taste: Drücken Sie die Taste, um den benutzerdefinierten Modus 2 auszuwählen.
- 2.15 Steigungs-Schnellasten: 2, 5, 8, 10, 12.
- 2.16 Geschwindigkeits-Schnellasten: 2, 4, 8, 12, 14.
- 2.17 Handlaufastasten: Erhöhen oder verringern Sie die Steigung auf einer Seite, erhöhen oder verringern Sie die Geschwindigkeit auf der anderen Seite.

3. Programme

- 3.1 Normaler Sportmodus (MANUELL): Im Standby-Modus, drücken Sie die START-Taste, um schnell zu starten. Das rechteckige Fenster zeigt "3 2 1" an, die Laufzeit wird aufgezehlt (0:00-99:59, bei Überlauf beginnt sie erneut bei 0:00), die Standardgeschwindigkeit beträgt 1,0 km/h. Die Geschwindigkeit kann mit den Geschwindigkeitstasten angepasst werden. Drücken Sie die Stopp-Taste, um zu stoppen.
- 3.2 BERGMODUS (P1-P2): Im Standby-Modus, drücken Sie die "BERG" Taste, um zwischen BERGMODUS P1-P2 zu wechseln. Verwenden Sie die Geschwindigkeitstasten, um die Zeit einzustellen, drücken Sie die START-Taste, um das Programm auszuführen, und das Laufband bewegt sich gemäß dem voreingestellten Wert des festen Programms. Die Geschwindigkeit ändert sich alle $(\text{Zeit}/20) \cdot 60$ Sekunden. Die Geschwindigkeit kann während des Laufens mit den Geschwindigkeitstasten angepasst werden, aber der Standardwert des Programms wird in der nächsten Phase des Programms wiederhergestellt. Jedes Programm hat 20 Phasen (siehe die feste Programmtabelle für die festen Programmwerte).
- 3.3 FETTVERBRENNUNGS MODUS (P3-P4): Im Standby-Modus, drücken Sie die "FETTVERBRENNUNG" Taste, um zwischen FETTVERBRENNUNGS MODUS P3-P4 zu wechseln. Verwenden Sie die Geschwindigkeitstasten, um die Zeit einzustellen, drücken Sie die START-Taste, um das Programm auszuführen, und das Laufband bewegt sich gemäß dem voreingestellten Wert des festen Programms. Die Geschwindigkeit ändert sich alle $(\text{Zeit}/20) \cdot 60$ Sekunden. Die Geschwindigkeit kann während des Laufens mit den Geschwindigkeitstasten angepasst werden, aber der Standardwert des Programms wird in der nächsten Phase des Programms wiederhergestellt. Jedes Programm hat 20 Phasen (siehe die feste Programmtabelle für die festen Programmwerte).
- 3.4 CARDIO MODUS (P5-P6): Im Standby-Modus, drücken Sie die "CARDIO" Taste, um zwischen CARDIO MODUS P5-P6 zu wechseln. Verwenden Sie die Geschwindigkeitstasten, um die Zeit einzustellen, drücken Sie die START-Taste, um das Programm auszuführen, und das Laufband bewegt sich gemäß dem voreingestellten Wert des festen Programms. Die Geschwindigkeit ändert sich alle $(\text{Zeit}/20) \cdot 60$ Sekunden. Die Geschwindigkeit kann während des Laufens mit den Geschwindigkeitstasten angepasst werden, aber der Standardwert des Programms wird in der nächsten Phase des Programms wiederhergestellt. Jedes Programm hat 20 Phasen (siehe die feste Programmtabelle für die festen Programmwerte).
- 3.5 KRAFT MODUS (P7-P9): Im Standby-Modus, drücken Sie die "KRAFT" Taste, um zwischen KRAFT MODUS P7-P9 zu wechseln. Verwenden Sie die Geschwindigkeitstasten, um die Zeit einzustellen, drücken Sie die START-Taste, um das Programm auszuführen, und das Laufband bewegt sich gemäß dem voreingestellten Wert des festen Programms. Die Geschwindigkeit ändert sich alle $(\text{Zeit}/20) \cdot 60$ Sekunden. Während des Laufens kann die Geschwindigkeit mit den

JET 8 IPLUS

Geschwindigkeitstasten angepasst werden, aber der Standardwert des Programms wird in der nächsten Phase des Programms wiederhergestellt. Jedes Programm hat 20 Phasen (siehe die feste Programmtabelle für die festen Programmwerte).

- 3.6 HIIT MODUS (P10-P12): Im Standby-Modus drücken Sie die Taste „HIIT“, um zwischen den HIIT-Modi P10 bis P12 zu wechseln. Verwenden Sie die Tasten „SPEED+/-“, um die Zeit einzustellen, und drücken Sie anschließend die START-Taste, um das Programm zu starten. Das Laufband bewegt sich dann entsprechend den voreingestellten Werten des festen Programms. Die Geschwindigkeit ändert sich alle $(\text{Zeit}/20) \times 60$ Sekunden. Während des Laufens kann die Geschwindigkeit über die „SPEED+/-“-Tasten oder die Schnelltasten angepasst werden, jedoch wird beim nächsten Abschnitt wieder der Standardwert des Programms hergestellt. Jedes Programm besteht aus 20 Abschnitten (siehe die Tabelle der festen Programme für die jeweiligen Werte).
- 3.7 HR1/HR2-Modus: Drücken Sie die Taste „HR1/HR2“, um in den HERZ-Modus zu wechseln, und drücken Sie dann die Taste „SPEED+/-“, um die Zielzeit einzustellen. Drücken Sie die Taste „HIIT“, um das Alter einzustellen, und verwenden Sie erneut die Taste „SPEED+/-“, um den Wert zu ändern. Drücken Sie dann erneut die Taste „HIIT“, um die Zielherzfrequenz einzustellen, und passen Sie sie mit „SPEED+/-“ an. Nach Abschluss der Einstellungen drücken Sie die START-Taste, um das Laufband zu starten. Während des Trainings: Wenn die Herzfrequenz unter der Zielherzfrequenz liegt, erhöht sich die Geschwindigkeit allmählich. Wenn die maximale Geschwindigkeit im HRC-Modus erreicht ist, wird die Steigung erhöht. Liegt die Herzfrequenz über dem Zielwert, wird zunächst die Steigung verringert. Wenn die Steigung null ist, verringert sich die Geschwindigkeit langsam bis zur Mindestgeschwindigkeit.
- 3.8 USER1/USER2-Modus (P1–P2): Im Standby-Modus drücken Sie die Taste „USER1/USER2“, um USER1 oder USER2 auszuwählen, und verwenden Sie die Taste „SPEED+/-“, um die Zielzeit einzustellen. Drücken Sie die Taste „HIIT“, um den benutzerdefinierten Modus zu öffnen. Der Benutzer kann mit den Tasten für Geschwindigkeit und Steigung die Werte für jedes Segment einstellen. Drücken Sie „HIIT“, um zum nächsten Segment zu wechseln – insgesamt gibt es 20 Segmente. Nach der Einstellung des letzten Segments drücken Sie „START“. Es ertönt zweimal ein Signalton und die Daten werden gespeichert. Drücken Sie erneut „START“, um das Laufband gemäß dem benutzerdefinierten Programm zu starten.
- 3.9 Schlafmodus:
Wenn im Standby-Modus 10 Minuten lang keine Taste gedrückt wird, wechselt das Gerät in den Schlafmodus und alle Anzeigen werden ausgeschaltet. Sie können das Gerät durch Drücken einer beliebigen Taste wieder aktivieren; es kehrt dann in den Standby-Modus zurück.
- 3.10 Im Notfall ziehen Sie den Sicherheitsclip ab, und das Laufband stoppt sofort. Im Geschwindigkeitsfenster erscheint die Anzeige „PLUG KEY“ als Hinweis, den Sicherheitsschlüssel wieder einzusetzen.

4 Motion parameter display and setting range

	Anzeigebereich	Programm Standard	Modus Standard	Einstellbereich
GESCHWINDIGKEIT (KM/H)	1.0~18
ZEIT (MIN)	0:00~99.59	30 : 00	<u>30 : 00</u>	1:00~99:00
ENTFERNUNG(KM)	0~99.9	1.0	1.0~99.0
KALORIEN (CAL)	0-999	50	10-990
STEIGUNG (INCL)	0-12	0-12

JET 8 IPLUS

5 Fehlerinformationen und Fehlerbehebung

Fehlercode	Fehlerbedeutung	Einfache Lösung
E0	Sicherheitsschalter fällt ab	<ol style="list-style-type: none"> Überprüfen Sie, ob der Sicherheitsschalter richtig platziert ist und überprüfen Sie die Verbindungsdrähte. Kontaktieren Sie den Kundendienst, um den Sicherheitsschalter oder das Kabel zu ersetzen. Kontaktieren Sie den Kundendienst, um das Hauptplatinen des elektronischen Uhrwerks zu ersetzen. Kontaktieren Sie den Kundendienst, um den Controller zu ersetzen.
E01	Kommunikationsfehler	<ol style="list-style-type: none"> Schließen Sie das Kommunikationskabel erneut an, um zu sehen, ob es wiederhergestellt werden kann. Kontaktieren Sie den Kundendienst, um das Kommunikationskabel zu ersetzen. Kontaktieren Sie den Kundendienst, um das Hauptplatinen des elektronischen Uhrwerks zu ersetzen. Kontaktieren Sie den Kundendienst, um den Controller zu ersetzen.
E02	Überstromschutz	<ol style="list-style-type: none"> Schalten Sie den Strom aus und warten Sie 3 Minuten, schalten Sie dann den Strom wieder ein, um zu sehen, ob es normal wird. Nachdem der Strom ausgeschaltet ist, verwenden Sie Ihre Füße, um das Laufband zu schieben, um zu sehen, ob es viel Kraft erfordert. Wenn ja, warten Sie das Laufband und fügen Sie Schmieröl hinzu oder passen Sie die Spannung des Laufbandes an, bis es leicht geschoben werden kann, und verwenden Sie es dann wieder, nachdem der Strom eingeschaltet ist. Kontaktieren Sie den Kundendienst, um den Controller zu ersetzen. Kontaktieren Sie den Kundendienst, um den Motor zu ersetzen.
E03	Überlastung	<ol style="list-style-type: none"> Schalten Sie den Strom aus und warten Sie 3 Minuten, schalten Sie dann den Strom wieder ein, um zu sehen, ob es normal wird. Nachdem der Strom ausgeschaltet ist, verwenden Sie Ihre Füße, um das Laufband zu schieben, um zu sehen, ob es viel Kraft erfordert. Wenn ja, warten Sie das Laufband und fügen Sie Schmieröl hinzu oder passen Sie die Spannung des Laufbandes an, bis es leicht geschoben werden kann, und verwenden Sie es dann wieder, nachdem der Strom eingeschaltet ist. Kontaktieren Sie den Kundendienst, um den Controller zu ersetzen. Kontaktieren Sie den Kundendienst, um den Motor zu ersetzen.
E08	Verlust des Geschwindigkeitssignals (Hall)	<ol style="list-style-type: none"> Überprüfen Sie das Geschwindigkeitssensorkabel und schließen Sie es erneut an. Kontaktieren Sie den Kundendienst, um den Hall-Geschwindigkeitssensor zu ersetzen. Kontaktieren Sie den Kundendienst, um den Controller zu ersetzen.
E11	Unterspannungsschutz	<ol style="list-style-type: none"> Überprüfen Sie, ob die Netzspannung normal ist. Kontaktieren Sie den Kundendienst, um den Controller zu ersetzen.
E12	Überspannungsschutz	<ol style="list-style-type: none"> Überprüfen Sie, ob die Netzspannung normal ist. Kontaktieren Sie den Kundendienst, um den Controller zu ersetzen.
E13	Schutz gegen Motorphasenverlust	<ol style="list-style-type: none"> Überprüfen Sie das Motorkabel und schließen Sie es erneut an.

JET 8 IPLUS

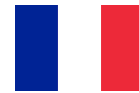
		<p>2. Kontaktieren Sie den Kundendienst, um den Controller zu ersetzen.</p> <p>3. Kontaktieren Sie den Kundendienst, um den Motor zu ersetzen.</p>
E14	Schutz gegen Motorstörungen	<p>1. Schalten Sie den Strom aus und warten Sie 3 Minuten, schalten Sie dann den Strom wieder ein, um zu sehen, ob es normal wird.</p> <p>2. Nachdem der Strom ausgeschaltet ist, verwenden Sie Ihre Füße, um das Laufband zu schieben, um zu sehen, ob es viel Kraft erfordert. Wenn ja, warten Sie das Laufband und fügen Sie Schmieröl hinzu oder passen Sie die Spannung des Laufbandes an, bis es leicht geschoben werden kann, und verwenden Sie es dann wieder, nachdem der Strom eingeschaltet ist.</p> <p>3. Kontaktieren Sie den Kundendienst, um den Controller zu ersetzen.</p> <p>4. Kontaktieren Sie den Kundendienst, um den Motor zu ersetzen.</p>
E15	Fehler des Liftsensors	<p>1. Überprüfen Sie die Verbindung des Liftsensors und schließen Sie sie erneut an.</p> <p>2. Kontaktieren Sie den Kundendienst, um den Liftmotor zu ersetzen.</p> <p>3. Kontaktieren Sie den Kundendienst, um den Controller zu ersetzen.</p>
E16	Motor kann nicht starten	<p>1. Schalten Sie den Strom aus und warten Sie 3 Minuten, schalten Sie dann den Strom wieder ein, um zu sehen, ob es normal wird.</p> <p>2. Kontaktieren Sie den Kundendienst, um den Controller zu ersetzen.</p> <p>3. Kontaktieren Sie den Kundendienst, um den Motor zu ersetzen.</p>
E17	Schutz gegen Motorüberstrom	<p>1. Schalten Sie den Strom aus und warten Sie 3 Minuten, schalten Sie dann den Strom wieder ein, um zu sehen, ob es normal wird.</p> <p>2. Nachdem der Strom ausgeschaltet ist, verwenden Sie Ihre Füße, um das Laufband zu schieben, um zu sehen, ob es viel Kraft erfordert. Wenn ja, warten Sie das Laufband und fügen Sie Schmieröl hinzu oder passen Sie die Spannung des Laufbandes an, bis es leicht geschoben werden kann, und verwenden Sie es dann wieder, nachdem der Strom eingeschaltet ist.</p> <p>3. Kontaktieren Sie den Kundendienst, um den Controller zu ersetzen.</p> <p>4. Kontaktieren Sie den Kundendienst, um den Motor zu ersetzen.</p>
E18	Übertemperatur	<p>1. Schalten Sie den Strom aus und warten Sie 30 Minuten, schalten Sie dann den Strom wieder ein, um zu sehen, ob es normal wird.</p> <p>2. Überprüfen Sie, ob die Motorkappe blockiert ist und entfernen Sie die Blockade, bevor Sie das Gerät verwenden.</p> <p>3. Kontaktieren Sie den Kundendienst, um den Controller zu ersetzen.</p> <p>4. Kontaktieren Sie den Kundendienst, um den Motor zu ersetzen.</p>
E19	Stillstand	<p>1. Schalten Sie den Strom aus und warten Sie 3 Minuten, schalten Sie dann den Strom wieder ein, um zu sehen, ob es normal wird.</p> <p>2. Nachdem der Strom ausgeschaltet ist, verwenden Sie Ihre Füße, um das Laufband zu schieben, um zu sehen,</p>

JET 8 IPLUS

		<p>ob es viel Kraft erfordert. Wenn ja, warten Sie das Laufband und fügen Sie Schmieröl hinzu oder passen Sie die Spannung des Laufbandes an, bis es leicht geschoben werden kann, und verwenden Sie es dann wieder, nachdem der Strom eingeschaltet ist.</p> <p>3. Kontaktieren Sie den Kundendienst, um den Controller zu ersetzen.</p> <p>4. Kontaktieren Sie den Kundendienst, um den Motor zu ersetzen.</p>
--	--	--

JET 8 IPLUS

Français



1. Mode d'emploi



1. Affichage de la fenêtre

- 1.1 Speed: La fenêtre de vitesse affiche la vitesse actuelle en cours de fonctionnement.
- 1.2 Time: La fenêtre de temps compte à rebours de 0:00 à 99:59, se réinitialise en cas de dépassement et recommence à compter à partir de 0; lors du compte à rebours, la fenêtre affiche 30:00 et clignote, et le compte à rebours diminue de la durée définie à zéro. Lorsque le compte à rebours atteint 0:00, le tapis roulant ralentit progressivement et s'arrête, puis passe à l'interface d'affichage des données d'exercice et revient en mode veille après 2 minutes d'inactivité.
- 1.3 Distance: La fenêtre de distance affiche la distance parcourue pendant l'exercice, compte à rebours de 0.0 à 99.9, se réinitialise à zéro en cas de dépassement et recommence à compter à partir de 0; compte à rebours depuis la distance définie et la valeur du kilométrage diminue jusqu'à zéro. Lorsque le compte à rebours atteint zéro, la vitesse de course ralentit et s'arrête, puis passe à l'interface d'affichage des données d'exercice. Après 2 minutes d'inactivité, il revient à l'état de veille.
- 1.4 Calories: La fenêtre des calories affiche la valeur de la consommation de calories, comptant de 0 à 999, se réinitialisant à zéro en cas de dépassement et recommençant à compter à partir de 0; lors du compte à rebours des calories, le compte à rebours commence de la valeur définie à 0 et lorsqu'il atteint 0, le tapis roulant ralentit progressivement et s'arrête, puis passe à l'interface d'affichage des données d'exercice et revient en mode veille après 2 minutes d'inactivité.
- 1.5 Incline: Fenêtre d'affichage de l'élévation.
- 1.6 Pulse: Fenêtre d'affichage de la fréquence cardiaque affichant la valeur actuelle de la fréquence cardiaque.
- 1.7 Heart Rate: Fenêtre d'affichage de la zone de sport HRC affichant la valeur actuelle de la zone de sport.
- 1.8 Pace: Fenêtre d'affichage du rythme affichant le rythme actuel de l'exercice.
- 1.9 Zone d'affichage de l'état des fonctions principales:
 - 1.9.1 STANDBY MODE: Mode veille
 - 1.9.2 BEGIN: Début du compte à rebours de 3 secondes
 - NORMAL MODE: Fonctionnement en mode démarrage rapide/normal
 - 1.9.3 SUMMARY: Résumé des données de mouvement
 - 1.9.4 PLUG KEY: Avertissement de chute de la clé de sécurité
 - 1.9.5 EX: Message d'erreur, x représente le code d'erreur numérique

2. Fonction des boutons

- 2.1 Touche de démarrage: En mode veille ou en mode réglage, appuyez sur ce bouton pour démarrer le tapis roulant.
- 2.2 Touche d'arrêt: En état d'exercice, appuyez sur ce bouton pour ralentir le tapis roulant et arrêter l'exercice, entrer dans l'interface de résumé des données et revenir à l'interface de veille après 2 minutes d'inactivité. En mode réglage, appuyez sur le bouton STOP pour quitter le mode réglage et revenir à l'interface de veille.
- 2.3 Touches de réglage de la vitesse: La valeur de réglage peut être ajustée en mode réglage. Après

JET 8 IPLUS

le démarrage, la plage de réglage de la vitesse est de 0.1 km/h pour une pression courte et de 0.5 km/h pour une pression longue toutes les 0.5 secondes.

- 2.4 Touches de réglage de l'inclinaison: La valeur de réglage peut être ajustée en mode réglage. Après le démarrage, l'inclinaison peut être ajustée en étapes de 1.
- 2.5 Touche de programme manuel: Dans d'autres modes de sélection, appuyez sur ce bouton pour revenir à l'interface de veille.
- 2.6 Touche de mode colline: Appuyez sur le bouton pour sélectionner le mode d'entraînement en colline.
- 2.7 Touche de mode brûleur de graisse: Appuyez sur le bouton pour sélectionner le mode brûleur de graisse.
- 2.8 Touche de mode cardio: Appuyez sur le bouton pour sélectionner le mode d'exercice cardio.
- 2.9 Touche de mode force: Appuyez sur le bouton pour sélectionner le mode d'entraînement de force.
- 2.10 Touche de mode HIIT: Appuyez sur le bouton pour sélectionner le mode d'entraînement par intervalles à haute intensité.
- 2.11 Touche de mode HR1: Appuyez pour sélectionner le mode d'entraînement de fréquence cardiaque 1.
- 2.12 Touche de mode HR2: Appuyez sur le bouton pour sélectionner le mode d'entraînement de fréquence cardiaque 2.
- 2.13 Touche de mode USER1: Appuyez sur le bouton pour sélectionner le mode personnalisé 1.
- 2.14 Touche de mode USER2: Appuyez sur le bouton pour sélectionner le mode personnalisé 2.
- 2.15 Touches de raccourci d'inclinaison: 2, 5, 8, 10, 12.
- 2.16 Touches de raccourci de vitesse: 2, 4, 8, 12, 14.
- 2.17 Boutons de la main courante: Augmentez ou diminuez l'inclinaison d'un côté, augmentez ou diminuez la vitesse de l'autre côté.

3. Programmes

- 3.1 Mode sport normal (MANUEL): En mode veille, appuyez sur le bouton START pour démarrer rapidement. La fenêtre rectangulaire affiche "3 2 1", le temps de tapis roulant est compté (0:00-99:59, en cas de dépassement, il commence à 0:00), la vitesse par défaut est de 1,0 km/h. La vitesse peut être ajustée par les touches de vitesse. Appuyez sur le bouton d'arrêt pour arrêter.
- 3.2 Mode COLLINE (P1-P2): En mode veille, appuyez sur le bouton "COLLINE" pour faire défiler les modes COLLINE P1-P2. Utilisez les boutons de vitesse pour régler le temps, appuyez sur le bouton START pour exécuter le programme et le tapis roulant se déplacera selon la valeur prédéfinie du programme fixe. La vitesse changera toutes les $(\text{Temps}/20) \times 60$ secondes. La vitesse peut être ajustée par les boutons de vitesse et les touches de raccourci pendant la course, mais la valeur par défaut du programme sera rétablie à la prochaine étape du programme. Chaque programme a 20 étapes (voir le tableau des programmes fixes pour les valeurs des programmes fixes).
- 3.3 MODE BRÛLEUR DE GRAISSE (P3-P4): En mode veille, appuyez sur le bouton "BRÛLEUR DE GRAISSE" pour faire défiler les modes BRÛLEUR DE GRAISSE P3-P4. Utilisez les boutons de vitesse pour régler le temps, appuyez sur le bouton START pour exécuter le programme et le tapis roulant se déplacera selon la valeur prédéfinie du programme fixe. La vitesse changera toutes les $(\text{Temps}/20) \times 60$ secondes. La vitesse peut être ajustée par les boutons de vitesse et les touches de raccourci pendant la course, mais la valeur par défaut du programme sera rétablie à la prochaine étape du programme. Chaque programme a 20 étapes (voir le tableau des programmes fixes pour les valeurs des programmes fixes).
- 3.4 MODE CARDIO (P5-P6): En mode veille, appuyez sur la touche "CARDIO" pour faire défiler les modes CARDIO P5-P6. Utilisez les touches de vitesse pour régler le temps, appuyez sur la touche START pour exécuter le programme et le tapis roulant se déplacera selon la valeur prédéfinie du programme fixe. La vitesse changera toutes les $(\text{Temps}/20) \times 60$ secondes. La vitesse peut être ajustée par les touches de vitesse et les touches de raccourci pendant la course, mais la valeur par défaut du programme sera rétablie à la prochaine étape du programme. Chaque programme a 20 étapes (voir le tableau des programmes fixes pour les valeurs des programmes fixes).
- 3.5 MODE FORCE (P7-P9): En mode veille, appuyez sur la touche "FORCE" pour faire défiler les modes FORCE P7-P9. Utilisez les touches de vitesse pour régler le temps, appuyez sur la touche START pour exécuter le programme et le tapis roulant se déplacera selon la valeur prédéfinie du programme fixe. La vitesse changera toutes les $(\text{Temps}/20) \times 60$ secondes. Pendant la course, vous pouvez ajuster la vitesse par les touches de vitesse et les touches de raccourci, mais la valeur par défaut du programme sera rétablie à la prochaine étape du programme. Chaque

JET 8 IPLUS

programme a 20 étapes (voir le tableau des programmes fixes pour les valeurs des programmes fixes).

- 3.6 Mode HIIT (P10-P12): En mode veille, appuyez sur le bouton "HIIT" pour faire défiler les modes HIIT P10-P12. Utilisez les boutons de vitesse pour régler le temps, appuyez sur le bouton START pour exécuter le programme et le tapis roulant se déplacera selon la valeur prédéfinie du programme fixe. La vitesse changera toutes les $(\text{Temps}/20) \times 60$ secondes. La vitesse peut être ajustée par les boutons de vitesse et les touches de raccourci pendant la course, mais la valeur par défaut du programme sera rétablie à la prochaine étape. Chaque programme a 20 étapes (voir le tableau des programmes fixes pour les valeurs des programmes fixes).
- 3.7 MODE HR1/HR2: Appuyez sur le bouton "HR1/HR2" pour entrer en mode COEUR puis appuyez sur le bouton "VITESSE+/-" pour régler le temps cible. Appuyez sur le bouton "HIIT" pour entrer dans le réglage de l'âge et appuyez sur le bouton "VITESSE +/-" pour le régler. Appuyez sur le bouton "HIIT" pour entrer le réglage de la fréquence cardiaque cible et appuyez sur le bouton "VITESSE+/-" pour le régler. Après avoir terminé les réglages, appuyez sur le bouton START pour démarrer le tapis roulant. Pendant l'exercice, si la fréquence cardiaque est inférieure à la fréquence cardiaque cible, la vitesse augmentera lentement, et l'élévation augmentera lorsque la vitesse atteindra la vitesse maximale en mode HRC. Si la fréquence cardiaque est supérieure à la fréquence cardiaque cible, si l'élévation est présente, réduisez-la d'abord. Lorsque l'élévation est nulle, la vitesse diminuera lentement jusqu'à la vitesse minimale.
- 3.8 MODE USER1/USER2 (P1-P2): En mode veille, appuyez sur le bouton "USER1/USER2" pour sélectionner le mode USER1/USER2 et appuyez sur le bouton "VITESSE+/-" pour régler le temps cible. Appuyez sur le bouton "HIIT" pour entrer en mode défini par l'utilisateur. L'utilisateur peut régler la vitesse et l'élévation de chaque segment en appuyant sur les boutons de vitesse et d'élévation. Appuyez sur "HIIT" pour passer au segment suivant; il y a 20 segments au total. Après avoir réglé le dernier segment, appuyez sur le bouton START, le buzzer retentira deux fois et les données définies seront enregistrées. Appuyez sur le bouton START pour démarrer le tapis roulant et se déplacer selon le programme défini par le client.
- 3.9 Mode veille: Si aucun bouton n'est enfoncé pendant 10 minutes en mode veille, l'appareil passe en mode veille et tous les écrans sont éteints. Vous pouvez le réveiller en appuyant sur un bouton et il passera en mode veille après le réveil.
- 3.10 Mode sécurité: En cas d'urgence, tirez sur la clé de sécurité et le tapis roulant s'arrêtera. La fenêtre de vitesse affichera PLUG KEY pour inviter l'utilisateur à insérer la clé de sécurité.

4. Affichage des paramètres de mouvement et plage de réglage

	Plage d'affichage	Défaut du programme	Défaut du mode	Plage de réglage
VITESSE (KM/H)	1.0~18
TEMPS (MIN)	0:00~99.59	30 : 00	<u>30 : 00</u>	1:00~99:00
DISTANCE (KM)	0~99.9	1.0	1.0~99.0
CALORIE (CAL)	0-999	50	10-990
Élévation (INCL)	0-12	0-12

5. Informations sur les Erreurs et Résolution des Problèmes

Code Erreur	Signification de l'Erreur	Solution Simple
E0	L'interrupteur de sécurité est tombé	1. Vérifiez si l'interrupteur de sécurité est correctement placé et vérifiez les câbles de connexion. 2. Contactez le service après-vente pour remplacer l'interrupteur de sécurité ou le câble. 3. Contactez le service après-vente pour remplacer la carte principale de la montre électronique. 4. Contactez le service après-vente pour remplacer le contrôleur.
E01	Erreur de communication	1. Reconnectez le câble de communication pour voir s'il peut être restauré.

JET 8 IPLUS

		<p>2. Contactez le service après-vente pour remplacer le câble de communication.</p> <p>3. Contactez le service après-vente pour remplacer la carte principale de la montre électronique.</p> <p>4. Contactez le service après-vente pour remplacer le contrôleur.</p>
E02	Protection contre les surintensités	<p>1. Éteignez l'appareil et attendez 3 minutes, puis rallumez-le pour voir s'il revient à la normale.</p> <p>2. Après avoir éteint l'appareil, utilisez vos pieds pour pousser la bande de roulement pour voir si cela demande beaucoup de force. Si c'est le cas, veuillez entretenir la bande de roulement et ajouter de l'huile lubrifiante ou ajuster la tension de la bande de roulement jusqu'à ce qu'elle puisse être facilement poussée, puis utilisez-la après avoir rallumé l'appareil.</p> <p>3. Contactez le service après-vente pour remplacer le contrôleur.</p> <p>4. Contactez le service après-vente pour remplacer le moteur.</p>
E03	Surcharge	<p>1. Éteignez l'appareil et attendez 3 minutes, puis rallumez-le pour voir s'il revient à la normale.</p> <p>2. Après avoir éteint l'appareil, utilisez vos pieds pour pousser la bande de roulement pour voir si cela demande beaucoup de force. Si c'est le cas, veuillez entretenir la bande de roulement et ajouter de l'huile lubrifiante ou ajuster la tension de la bande de roulement jusqu'à ce qu'elle puisse être facilement poussée, puis utilisez-la après avoir rallumé l'appareil.</p> <p>3. Contactez le service après-vente pour remplacer le contrôleur.</p> <p>4. Contactez le service après-vente pour remplacer le moteur.</p>
E08	Signal de vitesse (Hall) perdu	<p>1. Vérifiez le câble du capteur de vitesse et reconnectez-le.</p> <p>2. Contactez le service après-vente pour remplacer le capteur de vitesse Hall.</p> <p>3. Contactez le service après-vente pour remplacer le contrôleur.</p>
E11	Protection contre les sous-tensions	<p>1. Vérifiez si la tension d'alimentation est normale.</p> <p>2. Contactez le service après-vente pour remplacer le contrôleur.</p>
E12	Protection contre les surtensions	<p>1. Vérifiez si la tension d'alimentation est normale.</p> <p>2. Contactez le service après-vente pour remplacer le contrôleur.</p>
E13	Protection contre la perte de phase du moteur	<p>1. Vérifiez le câble du moteur et reconnectez-le.</p> <p>2. Contactez le service après-vente pour remplacer le contrôleur.</p> <p>3. Contactez le service après-vente pour remplacer le moteur.</p>
E14	Protection contre le blocage du moteur	<p>1. Éteignez l'appareil et attendez 3 minutes, puis rallumez-le pour voir s'il revient à la normale.</p> <p>2. Après avoir éteint l'appareil, utilisez vos pieds pour pousser la bande de roulement pour voir si cela demande beaucoup de force. Si c'est le cas, veuillez entretenir la bande de roulement et ajouter de l'huile lubrifiante ou ajuster la tension de la bande de roulement jusqu'à ce qu'elle puisse être facilement poussée, puis utilisez-la après avoir rallumé l'appareil.</p> <p>3. Contactez le service après-vente pour remplacer le contrôleur.</p>

JET 8 IPLUS

		4. Contactez le service après-vente pour remplacer le moteur.
E15	Défaillance du capteur de levage	<ol style="list-style-type: none"> 1. Vérifiez le câble du capteur de levage et reconnectez-le. 2. Contactez le service après-vente pour remplacer le moteur de levage. 3. Contactez le service après-vente pour remplacer le contrôleur.
E16	Le moteur ne peut pas démarrer	<ol style="list-style-type: none"> 1. Éteignez l'appareil et attendez 3 minutes, puis rallumez-le pour voir s'il revient à la normale. 2. Contactez le service après-vente pour remplacer le contrôleur. 3. Contactez le service après-vente pour remplacer le moteur.
E17	Protection contre les surintensités du moteur	<ol style="list-style-type: none"> 1. Éteignez l'appareil et attendez 3 minutes, puis rallumez-le pour voir s'il revient à la normale. 2. Après avoir éteint l'appareil, utilisez vos pieds pour pousser la bande de roulement pour voir si cela demande beaucoup de force. Si c'est le cas, veuillez entretenir la bande de roulement et ajouter de l'huile lubrifiante ou ajuster la tension de la bande de roulement jusqu'à ce qu'elle puisse être facilement poussée, puis utilisez-la après avoir rallumé l'appareil. 3. Contactez le service après-vente pour remplacer le contrôleur. 4. Contactez le service après-vente pour remplacer le moteur.
E18	Surchauffe	<ol style="list-style-type: none"> 1. Éteignez l'appareil et attendez 30 minutes, puis rallumez-le pour voir s'il revient à la normale. 2. Vérifiez si le couvercle du moteur est bloqué et retirez l'obstruction avant d'utiliser l'appareil. 3. Contactez le service après-vente pour remplacer le contrôleur. 4. Contactez le service après-vente pour remplacer le moteur.
E19	Blocage	<ol style="list-style-type: none"> 1. Éteignez l'appareil et attendez 3 minutes, puis rallumez-le pour voir s'il revient à la normale. 2. Après avoir éteint l'appareil, utilisez vos pieds pour pousser la bande de roulement pour voir si cela demande beaucoup de force. Si c'est le cas, veuillez entretenir la bande de roulement et ajouter de l'huile lubrifiante ou ajuster la tension de la bande de roulement jusqu'à ce qu'elle puisse être facilement poussée, puis utilisez-la après avoir rallumé l'appareil. 3. Contactez le service après-vente pour remplacer le contrôleur. 4. Contactez le service après-vente pour remplacer le moteur.