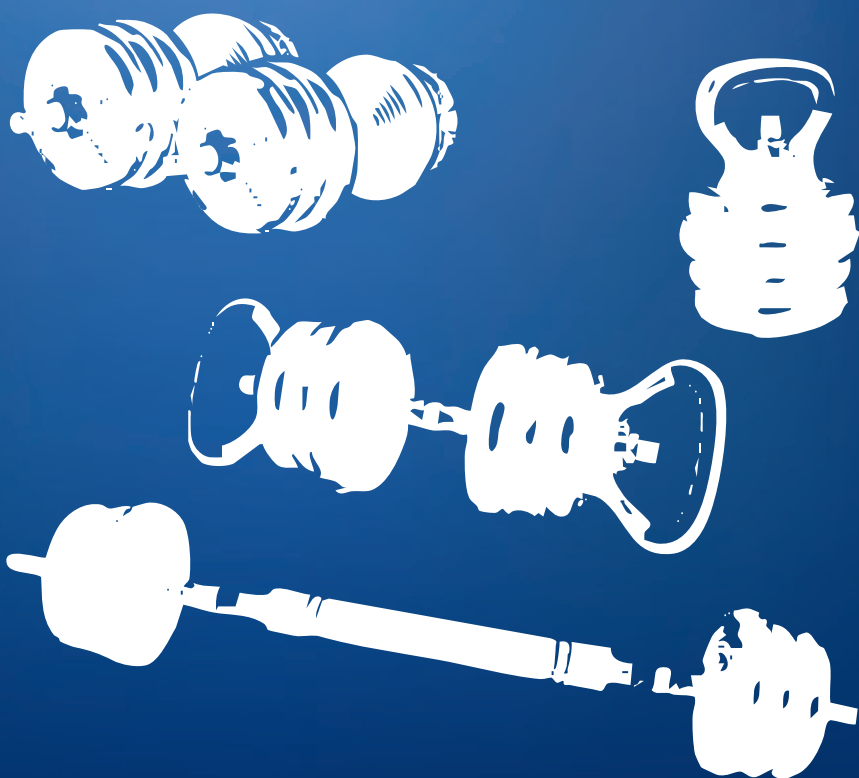


Última revisión: 10 de diciembre de 2024  
Last revision: December 10th, 2024

# MANUAL DE INSTRUCCIONES PAR DE MANCUERNAS DE 20KG MOBIMAX



Manual de instrucciones

ES

Instruction manual

EN

User's manual

FR

Manuale D'Istruzioni

IT

Anweisungen

DE

Instructions

PT

Gebruiksaanwijzing

NL

Bruksanvisning

SW

Instrukcja obsługi

PL

Brugsanvisning

DA



ES - Lea las instrucciones antes de usar el producto.

EN - Please read instructions before use.

FR - Lisez les instructions avant d'utiliser le produit.

IT - Leggere le istruzioni prima di usare il prodotto.

DE - Lesen Sie die Gebrauchsanweisung, bevor Sie das Produkt verwenden.

PT - Leia as instruções antes de utilizar o produto.

NL - Lees de instructies voordat u het product gebruikt.

SW - Läs instruktionerna innan du använder produkten.

PL - Läs instruktionerna innan du använder produkten.

DA - Læs vejledningen, før du bruger produktet.

**IMPORTANTE**

Conserve las instrucciones para futuras consultas. Lea estas instrucciones antes de montar y utilizar este producto.

¡Muchas gracias por elegir nuestras mancuernas de 20KG ajustables MOBIMAX! En este manual de instrucciones encontrarás toda la información necesaria para ensamblar, utilizar y mantener este producto de manera segura. Por favor lea detenidamente todas las instrucciones antes de usar el producto.

A continuación, encontrarás una descripción detallada de sus características y recomendaciones:

**1. CARACTERÍSTICAS DEL PRODUCTO**

<b>DEFINICIÓN DEL PRODUCTO</b>	Par de mancuernas de 20kg ajustables (60-110 cm) con accesorios de pesas rusas
<b>NOMBRE DEL PRODUCTO</b>	MOBIMAX
<b>REFERENCIA</b>	A-00396/28
<b>PESO DEL PRODUCTO</b>	20 KG
<b>MATERIALES</b>	Exterior: PE. Interior: mezcla de hierro, barro y arena.
<b>PESO MÁXIMO SOPORTADO</b>	20 KG
<b>EDAD RECOMENDADA</b>	Entre 18 y 55 años

**2. INFORMACIÓN DEL PRODUCTO**

- Ajustable desde 19\*19\*60 cm hasta 19\*19\*110 cm.
- Manipular con cuidado: Al utilizar el equipo, debe manipularlo con cuidado para evitar ruidos y accidentes.
- Mantener la distancia: Al utilizar mancuernas, manténgase al menos a un metro de distancia de los demás y aléjese de espejos y cristales.

- Verificar la seguridad del equipo: Al utilizar barras, compruebe el cierre de mancuernas para garantizar la seguridad del equipo.
- Volver a la posición original: Después de utilizar el producto, debe devolverse a la posición original.
- Es importante usar guantes antideslizantes o verificar que las manos estén secas para un mejor agarre y seguridad durante el ejercicio.
- Verifique periódicamente el sistema de ajuste de las pesas para asegurarse de que esté en buen estado y funcione correctamente.
- No exceder el peso en las mancuernas.

### 3. MANTENIMIENTO Y LIMPIEZA

Después de cada uso, pase un paño seco o ligeramente húmedo sobre las pesas para retirar el sudor y la suciedad acumulada. Esto evitará la corrosión y mantendrá el equipo en buen estado.

### 4. CONDICIONES DE GARANTÍA

Este producto está cubierto por una garantía de 3 años contra defectos de fabricación.

Muchas gracias por haber confiado en Mobiclinic para estas mancuernas de 20KG MOBIMAX.

Valoramos su confianza en nuestros productos y nos comprometemos a ofrecerle siempre la mejor calidad y seguridad. Si tiene alguna pregunta o necesita asistencia adicional, no dude en contactarnos en [clientes@mobiclinic.com](mailto:clientes@mobiclinic.com). Apreciamos sus comentarios y sugerencias para seguir mejorando.

¡Gracias por formar parte de Mobiclinic!

**IMPORTANT**

Keep the instructions for future reference. Read these instructions before assembling and using this product.

Thank you for choosing our MOBIMAX 44,09 lb adjustable dumbbells! In this instruction manual you will find all the information you need to assemble, use and maintain this product safely. Please read all instructions carefully before using the product.

Below, you will find a detailed description of its features and recommendations:

**1. PRODUCT CHARACTERISTICS**

<b>PRODUCT DEFINITION</b>	Pair of 44,09 lb adjustable dumbbells (23,62"-43,30") with kettlebell attachments
<b>PRODUCT NAME</b>	MOBIMAX
<b>REFERENCE</b>	A-00396/28
<b>MATERIALS</b>	Exterior: PE. Inside: mixture of iron, clay and sand.
<b>PRODUCT WEIGHT</b>	44,09 lb
<b>MAXIMUM SUPPORTED WEIGHT</b>	44,09 lb
<b>RECOMMENDED AGE</b>	Between 18 and 55 years old

**2. PRODUCT INFORMATION**

- Adjustable from 7,48"\*7,48"\*23,62" to 7,48"\*7,48"\*43,30"
- Handle with care: When using the equipment, you should handle it with care to avoid noise and accidents.
- Keep your distance: When using dumbbells, keep at least one metre away from others and stay away from mirrors and glass.

- Check safety of equipment: When using barbells, check the locking of dumbbells to ensure the safety of the equipment.
- Return to original position: After use, the product must be returned to the original position.
- It is important to wear non-slip gloves or check that hands are dry for better grip and safety during exercise.
- Periodically check the weight adjustment system to ensure that it is in good condition and working properly.
- Do not exceed the weight on the dumbbells.

### 3. MAINTENANCE AND CLEANING

After each use, wipe the weights with a dry or slightly damp cloth to remove accumulated sweat and dirt. This will prevent corrosion and keep the equipment in good condition.

### 4. WARRANTY CONDITIONS

This product is covered by a 3 year warranty against manufacturing defects.

Thank you very much for having trusted Mobiclinic for these 44,09 lb MOBIMAX dumbbells.

We value your trust in our products and are committed to always providing you with the best quality and safety. If you have any questions or need additional assistance, please do not hesitate to contact us at [clientes@mobiclinic.com](mailto:clientes@mobiclinic.com). We appreciate your comments and suggestions for further improvement.

Thank you for joining Mobiclinic!

**IMPORTANT**

Conservez les instructions pour vous y référer ultérieurement. Lisez ces instructions avant d'assembler et d'utiliser ce produit.

Merci d'avoir choisi nos haltères réglables MOBIMAX 20KG ! Dans ce manuel d'instructions, vous trouverez toutes les informations nécessaires pour assembler, utiliser et entretenir ce produit en toute sécurité. Veuillez lire attentivement toutes les instructions avant d'utiliser le produit.

Vous trouverez ci-dessous une description détaillée de ses caractéristiques et de ses recommandations :

**1. CARACTÉRISTIQUES DU PRODUIT**

<b>DÉFINITION DU PRODUIT</b>	Paire d'haltères réglables de 20 kg (60-110 cm) avec fixations pour kettlebells
<b>NOM DU PRODUIT</b>	MOBIMAX
<b>RÉFÉRENCE</b>	A-00396/28
<b>MATÉRIAUX</b>	Extérieur : PE. Intérieur : mélange de fer, d'argile et de sable.
<b>POIDS DU PRODUIT</b>	20 KG
<b>POIDS MAXIMAL SUPPORTÉ</b>	20 KG
<b>ÂGE RECOMMANDÉ</b>	Entre 18 et 55 ans

**2. INFORMATIONS SUR LES PRODUITS**

- Réglable de 19\*19\*60 cm à 19\*19\*110 cm.
- Manipulation avec précaution : lorsque vous utilisez l'équipement, vous devez le manipuler avec précaution pour éviter les bruits et les accidents.
- Gardez vos distances : lorsque vous utilisez des haltères, gardez une distance d'au moins un mètre avec les autres personnes et restez à l'écart des miroirs et des vitres.

- Vérifier la sécurité de l'équipement : lors de l'utilisation d'haltères, vérifier le verrouillage des haltères pour s'assurer de la sécurité de l'équipement.
- Retour à la position initiale : Après utilisation, le produit doit être remis dans sa position initiale.
- Il est important de porter des gants antidérapants ou de s'assurer que les mains sont sèches pour une meilleure prise et une meilleure sécurité pendant l'exercice.
- Vérifier périodiquement le système de réglage du poids pour s'assurer qu'il est en bon état et qu'il fonctionne correctement.
- Ne pas dépasser le poids des haltères.

### 3. ENTRETIEN ET NETTOYAGE

Après chaque utilisation, essuyez les poids avec un chiffon sec ou légèrement humide pour enlever la sueur et la saleté accumulées. Cela évitera la corrosion et maintiendra l'équipement en bon état.

### 4. CONDITIONS DE GARANTIE

Ce produit est couvert par une garantie de 3 ans contre les défauts de fabrication.

Merci beaucoup d'avoir fait confiance à Mobiclinic pour ces haltères MOBIMAX 20KG.

Nous apprécions la confiance que vous accordez à nos produits et nous nous engageons à toujours vous fournir la meilleure qualité et la meilleure sécurité. Si vous avez des questions ou si vous avez besoin d'une assistance supplémentaire, n'hésitez pas à nous contacter à l'adresse **clientes@mobiclinic.com**. Nous apprécions vos commentaires et vos suggestions pour améliorer nos produits.

Merci d'avoir rejoint Mobiclinic !

**IMPORTANTE**

Conservare le istruzioni per riferimenti futuri. Leggere queste istruzioni prima di assemblare e utilizzare il prodotto.

Grazie per aver scelto i nostri manubri regolabili MOBIMAX 20KG! In questo manuale di istruzioni troverete tutte le informazioni necessarie per il montaggio, l'uso e la manutenzione di questo prodotto in tutta sicurezza. Leggere attentamente tutte le istruzioni prima di utilizzare il prodotto.

Di seguito troverete una descrizione dettagliata delle sue caratteristiche e raccomandazioni:

**1. CARATTERISTICHE DEL PRODOTTO**

<b>DEFINIZIONE DEL PRODOTTO</b>	Coppia di manubri regolabili da 20 kg (60-110 cm) con attacchi per kettlebell
<b>NOME DEL PRODOTTO</b>	MOBIMAX
<b>RIFERIMENTO</b>	A-00396/28
<b>PESO DEL PRODOTTO</b>	20 KG
<b>MATERIALI</b>	Esterno: PE. Interno: miscela di ferro, argilla e sabbia.
<b>PESO MASSIMO SUPPORTATO</b>	20 KG
<b>ETÀ CONSIGLIATA</b>	Tra i 18 e i 55 anni

**2. INFORMAZIONI SUL PRODOTTO**

- Regolabile da 19\*19\*60 cm a 19\*19\*110 cm.
- Maneggiare con cura: quando si utilizza l'apparecchiatura, è necessario maneggiarla con cura per evitare rumori e incidenti.
- Mantenere le distanze: quando si usano i manubri, tenere una distanza di almeno un metro dagli altri e stare lontani da specchi e vetri.

- Controllare la sicurezza dell'attrezzatura: quando si usano i bilancieri, controllare il bloccaggio dei manubri per garantire la sicurezza dell'attrezzatura.
- Ritorno alla posizione originale: dopo l'uso, il prodotto deve essere riportato nella posizione originale.
- È importante indossare guanti antiscivolo o verificare che le mani siano asciutte per migliorare la presa e la sicurezza durante l'esercizio.
- Controllare periodicamente il sistema di regolazione del peso per verificare che sia in buone condizioni e funzioni correttamente.
- Non superare il peso dei manubri.

### 3. MANUTENZIONE E PULIZIA

Dopo ogni utilizzo, pulire i pesi con un panno asciutto o leggermente umido per rimuovere il sudore e lo sporco accumulati. In questo modo si evita la corrosione e si mantiene l'attrezzatura in buone condizioni.

### 4. CONDIZIONI DI GARANZIA

Questo prodotto è coperto da una garanzia di 3 anni contro i difetti di fabbricazione.

Grazie mille per esservi affidati a Mobiclinic per questi manubri MOBIMAX da 20 kg.

Apprezziamo la vostra fiducia nei nostri prodotti e ci impegniamo a fornirvi sempre la migliore qualità e sicurezza. Se avete domande o bisogno di ulteriore assistenza, non esitate a contattarci all'indirizzo **clientes@mobiclinic.com**. Apprezziamo i vostri commenti e suggerimenti per ulteriori miglioramenti.

Grazie per esserti unito a Mobiclinic!

**WICHTIG**

Bewahren Sie die Anleitung zum späteren Nachschlagen auf. Lesen Sie diese Anleitung, bevor Sie das Produkt zusammenbauen und benutzen.

Vielen Dank, dass Sie sich für unsere verstellbaren Kurzhanteln MOBIMAX 20KG entschieden haben! In dieser Bedienungsanleitung finden Sie alle Informationen, die Sie benötigen, um dieses Produkt sicher zusammenzubauen, zu benutzen und zu warten. Bitte lesen Sie alle Anweisungen sorgfältig durch, bevor Sie das Produkt benutzen.

Nachfolgend finden Sie eine ausführliche Beschreibung der Funktionen und Empfehlungen des Programms:

**1. PRODUKTMERKMALE**

<b>PRODUKTDEFINITION</b>	Ein Paar verstellbare 20-kg-Hanteln (60-110 cm) mit Kettlebell-Aufsätzen
<b>PRODUKTNAME</b>	MOBIMAX
<b>REFERENZ</b>	A-00396/28
<b>PRODUKTGEWICHT</b>	20 KG
<b>MATERIALIEN</b>	Äußeres: PE. Innen: Mischung aus Eisen, Ton und Sand.
<b>MAXIMAL UNTERSTÜTZTES GEWICHT</b>	20 KG
<b>EMPFOHLENES ALTER</b>	Zwischen 18 und 55 Jahre alt

**2. PRODUKTINFORMATION**

- Einstellbar von 19\*19\*60 cm bis 19\*19\*110 cm.
- Vorsichtige Handhabung: Wenn Sie das Gerät benutzen, sollten Sie es vorsichtig behandeln, um Lärm und Unfälle zu vermeiden.
- Abstand halten: Halten Sie bei der Verwendung von Hanteln mindestens einen Meter Abstand zu anderen Personen und halten Sie sich von Spiegeln und Glas fern.

- Überprüfen Sie die Sicherheit der Ausrüstung: Wenn Sie Langhanteln verwenden, überprüfen Sie die Verriegelung der Hanteln, um die Sicherheit der Ausrüstung zu gewährleisten.
- Zurück in die Ausgangsposition: Nach dem Gebrauch muss das Produkt wieder in die Ausgangsposition gebracht werden.
- Es ist wichtig, rutschfeste Handschuhe zu tragen oder darauf zu achten, dass die Hände trocken sind, um einen besseren Halt und mehr Sicherheit beim Training zu gewährleisten.
- Überprüfen Sie regelmäßig das Gewichtsausgleichssystem, um sicherzustellen, dass es in gutem Zustand ist und ordnungsgemäß funktioniert.
- Überschreiten Sie nicht das Gewicht der Hanteln.

### 3. WARTUNG UND REINIGUNG

Wischen Sie die Gewichte nach jedem Gebrauch mit einem trockenen oder leicht feuchten Tuch ab, um Schweiß und Schmutz zu entfernen. Dies verhindert Korrosion und hält das Gerät in gutem Zustand.

### 4. GARANTIEBEDINGUNGEN

Für dieses Produkt gilt eine 3-jährige Garantie gegen Fabrikationsfehler.

Vielen Dank, dass Sie Mobiclinic für diese 20KG MOBIMAX Hanteln vertraut haben.

Wir wissen Ihr Vertrauen in unsere Produkte zu schätzen und sind bestrebt, Ihnen stets die beste Qualität und Sicherheit zu bieten. Wenn Sie Fragen haben oder zusätzliche Unterstützung benötigen, zögern Sie bitte nicht, uns unter **clientes@mobiclinic.com** zu kontaktieren. Wir freuen uns über Ihre Kommentare und Vorschläge zur weiteren Verbesserung.

Vielen Dank, dass Sie bei Mobiclinic mitmachen!

**IMPORTANTE**

Guarde as instruções para referência futura. Leia estas instruções antes de montar e utilizar este produto.

Obrigado por ter escolhido os nossos halteres reguláveis MOBIMAX 20KG! Neste manual de instruções, encontrará todas as informações necessárias para a montagem, utilização e manutenção deste produto com toda a segurança. Leia atentamente todas as instruções antes de utilizar o produto.

Em seguida, encontrará uma descrição pormenorizada das suas características e recomendações:

**1. CARACTERÍSTICAS DO PRODUTO**

<b>DEFINIÇÃO DO PRODUTO</b>	Par de halteres ajustáveis de 20 kg (60-110 cm) com acessórios para kettlebell
<b>NOME DO PRODUTO</b>	MOBIMAX
<b>REFERÊNCIA</b>	A-00396/28
<b>PESO DO PRODUTO</b>	20 KG
<b>MATERIAIS</b>	Exterior: PE. Interior: mistura de ferro, argila e areia.
<b>PESO MÁXIMO SUPORTADO</b>	20 KG
<b>IDADE RECOMENDADA</b>	Entre 18 e 55 anos de idade

**2. INFORMAÇÕES SOBRE O PRODUTO**

- Ajustável de 19\*19\*60 cm a 19\*19\*110 cm.
- Manusear com cuidado: Ao utilizar o equipamento, deve manuseá-lo com cuidado para evitar ruídos e acidentes.
- Manter a distância: Quando utilizar halteres, mantenha-se a pelo menos um metro de distância de outras pessoas e mantenha-se afastado de espelhos e vidros.

- Verificar a segurança do equipamento: Quando utilizar halteres, verificar o bloqueio dos halteres para garantir a segurança do equipamento.
- Reposição na posição original: Após a utilização, o produto deve ser repostado na posição original.
- É importante usar luvas antiderrapantes ou verificar se as mãos estão secas para uma melhor aderência e segurança durante o exercício.
- Verificar periodicamente se o sistema de regulação do peso está em bom estado e a funcionar corretamente.
- Não exceder o peso dos halteres.

### 3. MANUTENÇÃO E LIMPEZA

Após cada utilização, limpe os pesos com um pano seco ou ligeiramente húmido para remover o suor e a sujidade acumulados. Isto evitará a corrosão e manterá o equipamento em boas condições.

### 4. CONDIÇÕES DE GARANTIA

Este produto está coberto por uma garantia de 3 anos contra defeitos de fabrico.

Muito obrigado por ter confiado na Mobiclinic para estes halteres MOBIMAX 20KG.

Valorizamos a sua confiança nos nossos produtos e estamos empenhados em fornecer-lhe sempre a melhor qualidade e segurança. Se tiver alguma dúvida ou precisar de assistência adicional, não hesite em contactar-nos em **clientes@mobiclinic.com**. Agradecemos os seus comentários e sugestões para melhorar ainda mais.

Obrigado por se ter juntado ao Mobiclinic!

**BELANGRIJK**

Bewaar de instructies voor toekomstig gebruik. Lees deze instructies voordat u dit product in elkaar zet en gebruikt.

Bedankt voor het kiezen van onze MOBIMAX 20KG verstelbare dumbbells! In deze handleiding vind je alle informatie die je nodig hebt om dit product veilig te monteren, te gebruiken en te onderhouden. Lees alle instructies zorgvuldig door voordat je het product in gebruik neemt.

Hieronder vind je een gedetailleerde beschrijving van de functies en aanbevelingen:

**1. PRODUCTKENMERKEN**

<b>PRODUCTDEFINITIE</b>	Paar 20 kg verstelbare halters (60-110 cm) met kettlebell-bevestigingen
<b>PRODUCTNAAM</b>	MOBIMAX
<b>REFERENTIE</b>	A-00396/28
<b>PRODUCT GEWICHT</b>	20 KG
<b>MATERIALEN</b>	Buitenkant: PE. Interieur: mengsel van ijzer, klei en zand.
<b>MAXIMAAL ONDERSTEUND GEWICHT</b>	20 KG
<b>AANBEVOLEN LEEFTIJD</b>	Tussen 18 en 55 jaar oud

**2. PRODUCTINFORMATIE**

- Verstelbaar van 19\*19\*60 cm tot 19\*19\*110 cm.
- Voorzichtig hanteren: Wanneer u de apparatuur gebruikt, moet u er voorzichtig mee omgaan om lawaai en ongelukken te voorkomen.
- Houd afstand: Houd bij het gebruik van halters minstens één meter afstand van anderen en blijf uit de buurt van spiegels en glas.

- Controleer de veiligheid van de apparatuur: Als je barbells gebruikt, controleer dan de vergrendeling van de dumbbells om de veiligheid van de apparatuur te garanderen.
- Terugbrengen naar de oorspronkelijke positie: Na gebruik moet het product worden teruggebracht naar de oorspronkelijke positie.
- Het is belangrijk om antislippende handschoenen te dragen of te controleren of de handen droog zijn voor een betere grip en veiligheid tijdens het sporten.
- Controleer regelmatig of het gewichtafstellingsstelsel in goede staat is en goed werkt.
- Overschrijd het gewicht op de halters niet.

### 3. ONDERHOUD EN REINIGING

Veeg de gewichten na elk gebruik af met een droge of licht vochtige doek om opgehoopt zweet en vuil te verwijderen. Dit voorkomt corrosie en houdt de uitrusting in goede staat.

### 4. GARANTIEVOORWAARDEN

Voor dit product geldt een garantie van 3 jaar op fabricagefouten.

Hartelijk dank dat u Mobiclinic heeft vertrouwd voor deze 20KG MOBIMAX halters.

We waarderen je vertrouwen in onze producten en zetten ons in om je altijd de beste kwaliteit en veiligheid te bieden. Als je vragen hebt of extra hulp nodig hebt, aarzel dan niet om contact met ons op te nemen via **clientes@mobiclinic.com**. Wij stellen uw opmerkingen en suggesties voor verdere verbetering zeer op prijs.

Bedankt voor je deelname aan Mobiclinic!

**VIKTIGT**

Förvara instruktionerna för framtida bruk. Läs dessa anvisningar innan du monterar och använder produkten.

Tack för att du har valt våra MOBIMAX 20KG justerbara hantlar! I den här bruksanvisningen hittar du all information som du behöver för att montera, använda och underhålla produkten på ett säkert sätt. Läs alla anvisningar noggrant innan du använder produkten.

Nedan hittar du en detaljerad beskrivning av dess funktioner och rekommendationer:

**1. PRODUKTEGENSKAPER**

<b>PRODUKTDEFINITION</b>	Ett par 20 kg justerbara hantlar (60-110 cm) med kettlebell-fästen
<b>PRODUKTNAMN</b>	MOBIMAX
<b>REFERENS</b>	A-00396/28
<b>PRODUKTENS VIKT</b>	20 KG
<b>MATERIAL</b>	Exteriör: PE. Inredning: blandning av järn, lera och sand.
<b>MAXIMALT STÖDD VIKT</b>	20 KG
<b>REKOMMENDERAD ÅLDER</b>	Mellan 18 och 55 år gammal

**2. PRODUKTINFORMATION**

- Justerbar från 19\*19\*60 cm till 19\*19\*110 cm.
- Hantera försiktigt: När du använder utrustningen bör du hantera den försiktigt för att undvika buller och olyckor.
- Håll avstånd: När du använder hantlar, håll minst en meters avstånd till andra och håll dig borta från speglar och glas.

- Kontrollera utrustningens säkerhet: När du använder skivstänger, kontrollera låsningen av hantlar för att säkerställa utrustningens säkerhet.
- Återställning till ursprunglig position: Efter användning måste produkten återställas till ursprunglig position.
- Det är viktigt att använda halkfria handskar eller kontrollera att händerna är torra för bättre grepp och säkerhet under träningen.
- Kontrollera regelbundet viktjusteringssystemet för att säkerställa att det är i gott skick och fungerar korrekt.
- Överskrid inte vikten på hantlarna.

### 3. UNDERHÅLL OCH RENGÖRING

Torka av vikterna med en torr eller lätt fuktad trasa efter varje användning för att avlägsna svett och smuts. På så sätt förhindras korrosion och utrustningen hålls i gott skick.

### 4. GARANTIVILLKOR

Denna produkt omfattas av en 3-års garanti mot tillverkningsfel.

Tack så mycket för att du litade på Mobiclinic för dessa 20KG MOBIMAX hantlar.

Vi värdesätter ditt förtroende för våra produkter och är fast beslutna att alltid ge dig bästa kvalitet och säkerhet. Om du har några frågor eller behöver ytterligare hjälp, tveka inte att kontakta oss på **clientes@mobiclinic.com**. Vi uppskattar dina kommentarer och förslag till ytterligare förbättringar.

Tack för att du ansluter dig till Mobiclinic!

**WAŻNE**

Instrukcję należy zachować na przyszłość. Przed przystąpieniem do montażu i użytkowania produktu należy przeczytać niniejszą instrukcję.

Dziękujemy za wybranie naszych hantli regulowanych MOBIMAX 20KG! W niniejszej instrukcji znajdziesz wszystkie informacje potrzebne do bezpiecznego montażu, użytkowania i konserwacji tego produktu. Przed użyciem produktu należy uważnie przeczytać wszystkie instrukcje.

Poniżej znajduje się szczegółowy opis jego funkcji i zaleceń:

**1. CHARAKTERYSTYKA PRODUKTU**

<b>DEFINICJA PRODUKTU</b>	Para regulowanych hantli 20 kg (60-110 cm) z zaczepami do kettlebell
<b>NAZWA PRODUKTU</b>	MOBIMAX
<b>ODNIESIENIE</b>	A-00396/28
<b>WAGA PRODUKTU</b>	20 KG
<b>MATERIAŁY</b>	Na zewnątrz: PE. Wnętrze: mieszanka żelaza, gliny i piasku.
<b>MAKSYMALNA OBSŁUGIWANA WAGA</b>	20 KG
<b>ZALECANY WIEK</b>	Między 18 a 55 rokiem życia

**2. INFORMACJE O PRODUKCIE**

- Regulacja w zakresie od 19\*19\*60 cm do 19\*19\*110 cm.
- Ostrożna obsługa: Podczas korzystania z urządzenia należy obchodzić się z nim ostrożnie, aby uniknąć hałasu i wypadków.
- Zachowaj dystans: Podczas korzystania z hantli trzymaj się co najmniej metr od innych osób i trzymaj się z dala od luster i szkła.

- Sprawdź bezpieczeństwo sprzętu: Podczas korzystania ze sztangi sprawdź blokadę hantli, aby zapewnić bezpieczeństwo sprzętu.
- Powrót do pierwotnej pozycji: Po użyciu produkt należy przywrócić do pierwotnej pozycji.
- Ważne jest, aby nosić antypoślizgowe rękawiczki lub sprawdzić, czy dłonie są suche, aby zapewnić lepszą przyczepność i bezpieczeństwo podczas ćwiczeń.
- Okresowo sprawdzaj system regulacji wagi, aby upewnić się, że jest on w dobrym stanie i działa prawidłowo.
- Nie przekraczaj wagi hantli.

### 3. KONSERWACJA I CZYSZCZENIE

Po każdym użyciu należy przetrzeć obciążniki suchą lub lekko wilgotną szmatką, aby usunąć nagromadzony pot i brud. Zapobiegnie to korozji i utrzyma sprzęt w dobrym stanie.

### 4. WARUNKI GWARANCJI

Ten produkt jest objęty 3 letnią gwarancją na wady produkcyjne.

Bardzo dziękujemy za zaufanie Mobiclinic w kwestii tych hantli MOBIMAX 20KG.

Cenimy Twoje zaufanie do naszych produktów i dokładamy wszelkich starań, aby zawsze zapewniać najlepszą jakość i bezpieczeństwo. Jeśli masz jakiegokolwiek pytania lub potrzebujesz dodatkowej pomocy, skontaktuj się z nami pod adresem **clientes@mobiclinic.com**. Jesteśmy wdzięczni za komentarze i sugestie dotyczące dalszych ulepszeń.

Dziękujemy za dołączenie do Mobiclinic!

**VIGTIGT**

Opbevar vejledningen til senere brug. Læs disse instruktioner, før du monterer og bruger dette produkt.

Tak, fordi du har valgt vores MOBIMAX 20KG justerbare håndvægte! I denne brugsanvisning finder du alle de oplysninger, du skal bruge for at samle, bruge og vedligeholde dette produkt på en sikker måde. Læs venligst alle instruktioner omhyggeligt, før du tager produktet i brug.

Nedenfor finder du en detaljeret beskrivelse af dens funktioner og anbefalinger:

**1. PRODUKTETS EGENSKABER**

<b>PRODUKTDEFINITION</b>	Et par 20 kg justerbare håndvægte (60-110 cm) med kettlebell-fæste
<b>PRODUKTNAVN</b>	MOBIMAX
<b>REFERENCE</b>	A-00396/28
<b>PRODUKTVÆGT</b>	20 KG
<b>MATERIALER</b>	Udvendigt: PE. Indvendigt: blanding af jern, ler og sand.
<b>MAKSIMAL UNDERSTØTTET VÆGT</b>	20 KG
<b>ANBEFALET ALDER</b>	Mellem 18 og 55 år gammel

**2. PRODUKTINFORMATION**

- Kan justeres fra 19\*19\*60 cm til 19\*19\*110 cm.
- Håndter det forsigtigt: Når du bruger udstyret, skal det håndteres forsigtigt for at undgå støj og ulykker.
- Hold afstand: Når du bruger håndvægte, skal du holde mindst en meters afstand til andre og holde dig væk fra spejle og glas.

- Tjek udstyrets sikkerhed: Når du bruger vægtstænger, skal du tjekke håndvægtenes låsning for at sikre udstyrets sikkerhed.
- Sæt produktet tilbage i den oprindelige position: Efter brug skal produktet sættes tilbage i den oprindelige position.
- Det er vigtigt at bruge skridsikre handsker eller kontrollere, at hænderne er tørre for at få et bedre greb og større sikkerhed under træningen.
- Kontrollér regelmæssigt vægtjusteringssystemet for at sikre, at det er i god stand og fungerer korrekt.
- Overskrid ikke vægten på håndvægtene.

### 3. VEDLIGEHOLDELSE OG RENGØRING

Tør vægtene af med en tør eller let fugtig klud efter hver brug for at fjerne ophobet sved og snavs. Det forhindrer korrosion og holder udstyret i god stand.

### 4. GARANTIBETINGELSER

Dette produkt er dækket af 3 års garanti mod fabrikationsfejl.

Mange tak, fordi du har valgt Mobiclinic til disse 20KG MOBIMAX håndvægte.

Vi værdsætter din tillid til vores produkter og forpligter os til altid at give dig den bedste kvalitet og sikkerhed. Hvis du har spørgsmål eller brug for yderligere hjælp, er du velkommen til at kontakte os på [clientes@mobiclinic.com](mailto:clientes@mobiclinic.com). Vi sætter pris på dine kommentarer og forslag til yderligere forbedringer.

Tak, fordi du blev medlem af Mobiclinic!



**ES** - Peso máximo soportado 20 kg.  
**EN** - Maximum weight supported 44,09 lb.  
**IT** - Peso massimo supportato 20 kg.  
**FR** - Poids maximum supporté 20 kg.  
**PT** - Peso máximo suportado 20 kg.  
**DE** - Maximal unterstütztes Gewicht 20 kg.  
**NL** - Maximaal ondersteund gewicht 20 kg.  
**SW** - Maximal vikt som stöds 20 kg.  
**PL** - Maksymalna obsługiwana waga 20 kg.  
**DA** - Maksimal understøttet vægt 20 kg.

Made in P.R.C.



**CHANGZHOU DELUXE DECORATIVE MATERIAL  
CO., LTD**

Changwu north road, No.229, Hutang town, Wujin  
District ,Changzhou city, Jiangsu, China  
beckyzhang@deluxegroup.com.cn



**GRUPO R. QUERALTÓ S.A.**

Polígono Industrial El Pino, Calle Pino Albar, 24, 41016,  
Sevilla (Spain)  
prrc@queralto.com