

Producent:

sellBEST Sp. z o.o.

Adres:

ul. Urzędowska 547a

23-204, Kraśnik

Adres e-mail:

kontakt@sellbest.pl

Informacje o bezpieczeństwie - Bieżnia elektryczna

Poniższe wskazówki mają na celu zapewnienie bezpiecznego korzystania z urządzenia.

Aby uniknąć ryzyka wypadku lub uszczerbku na zdrowiu, sprzęt powinien być obsługiwany wyłącznie zgodnie z podanymi zaleceniami.

Przed rozpoczęciem instalacji oraz pierwszym uruchomieniem należy uważnie przeczytać całą instrukcję.

Bezpieczeństwo użytkowania można zagwarantować jedynie wtedy, gdy urządzenie zostało właściwie zamontowane, ustawione i eksploatowane.

Ważne jest także, aby wszyscy użytkownicy zostali zapoznani z ostrzeżeniami oraz zasadami bezpieczeństwa

ŚRODKI BEZPIECZEŃSTWA I OSTRZEŻENIA

Przed rozpoczęciem montażu należy uważnie przeczytać instrukcję obsługi. Przed złożeniem bieżni należy upewnić się, że kąt nachylenia wynosi „zero”.

Wskazówki dotyczące bezpieczeństwa

1. Urządzenie elektryczne nie może być narażone na wilgoć, bezpośrednie światło słoneczne lub niską temperaturę – dlatego bieżnię należy przechowywać wewnątrz suchego pomieszczenia i temperaturze pokojowej.
2. Przed ćwiczeniami należy założyć odpowiednią odzież i buty sportowe. Zabrania się ćwiczeń na bieżni boso.
3. Wtyczka wysokiej mocy musi być uziemiona, gniazdko elektryczne powinno mieć wydzielony obwód, nie wolno dzielić obwodu z innymi urządzeniami elektrycznymi.
4. Należy trzymać dzieci z dala od bieżni. Istnieją oczywiste punkty uszczypnięcia i inne obszary ostrzegawcze, które mogą spowodować obrażenia.
5. Należy unikać zbyt długiego czasu i pracy z przeciążeniem, w przeciwnym razie spowoduje to uszkodzenie silnika i sterownika oraz przyspieszy zniszczenie łożyska, pasa bieżnego i płyty biegowej. Urządzenie powinno być regularnie konserwowane.
6. Należy trzymać maszynę z dala od kurzu, aby uniknąć silnego napięcia elektrostatycznego.
7. Podłączonego urządzenia nigdy nie należy pozostawiać bez nadzoru. Należy odłączyć wtyczkę od gniazdka, gdy nie jest używane oraz przed założeniem lub zdjęciem części.
8. Należy utrzymywać dobrą wentylację podczas biegania.
9. Należy zacisnąć linkę zabezpieczającą na ubraniu, aby upewnić się, że maszyna zatrzyma się w stanie awaryjnym.
10. Przed rozpoczęciem jakiegokolwiek programu ćwiczeń należy skonsultować się z lekarzem, aby ustalić czy istnieją jakieś przeciwwskazania medyczne lub fizyczne. Porada z lekarzem jest niezbędna jeśli pacjent przyjmuje jakiekolwiek leki, które mogą wpływać na rytm serca, ciśnienie krwi lub poziom cholesterolu.
11. Zabrania się używania bieżni, jeśli ma uszkodzony przewód lub wtyczkę. Jeśli bieżnia nie działa prawidłowo, należy skontaktować się ze sprzedawcą.

ZABRONIONE

- Nie należy używać maszyny w przypadku pęknięcia lub zerwania pokrywy (odsłonięta konstrukcja wewnętrzna) lub gdy elementy spawane ulegną uszkodzeniu. W przeciwnym razie może dojść do wypadku lub obrażeń.
- Nie należy skakać na bieżni podczas pracy urządzenia.
- Nie należy trzymać maszyny w wilgotnych pomieszczeniach.
- Nie należy umieszczać maszyny w miejscach narażonych na bezpośrednie działanie promieni słonecznych lub w miejscach o wysokiej temperaturze, na przykład w pobliżu pieca lub urządzenia grzewczego. W przeciwnym razie może to spowodować wyciek lub pożar.
- Nie należy używać urządzenia, gdy przewód zasilający jest uszkodzony lub wtyczka jest poluzowana. W przeciwnym razie doprowadzi to do porażenia prądem, zwarcia lub pożaru.
- Nie należy umieszczać ciężkich przedmiotów na maszynie. W przeciwnym razie spowoduje to pożar lub porażenie prądem.
- Zaleca się, aby w trakcie ćwiczeń, żadne dzieci nie znajdowały się w pobliżu.
- Urządzenie powinno być umieszczone w miejscu niedostępnym dla dzieci oraz zwierząt domowych.
- Urządzenie przeznaczone jest do użytku tylko przez osoby dorosłe – z bieżni w danym momencie może korzystać tylko jedna osoba.
- Ten sprzęt do ćwiczeń nie jest przeznaczony do użytku przez osoby o ograniczonych zdolnościach fizycznych, sensorycznych, umysłowych lub nieposiadających doświadczenia i wiedzy.
- Osoby, które rzadko ćwiczą, nie powinny nagle wykonywać intensywnych ćwiczeń.

- Nie należy używać maszyny po jedzeniu lub po intensywnym wysiłku fizycznym. Może to prowadzić do uszczerbku na zdrowiu.
- Urządzenie jest przeznaczone do użytku domowego.
- Nie należy używać urządzenia, jeśli wtyczka jest mokra lub zabrudzona. Nie można obsługiwać urządzenia mokrymi rękoma – grozi to porażeniem prądem elektrycznym lub pożarem.
- Należy wyciągnąć wtyczkę z gniazdka elektrycznego, jeżeli bieżnia jest nieużywana.
- Producent bieżni, ani dystrybutor nie ponosi odpowiedzialności za wypadki spowodowane nieprzestrzeganiem punktów podanych w niniejszej instrukcji obsługi.

UWAGA

- Niewłaściwy lub nadmierny trening może spowodować uszczerbek na zdrowiu. Należy obserwować swój organizm! Jeżeli w trakcie ćwiczeń zaobserwuje się którykolwiek z następujących objawów: ból, nieregularne bicie serca, ucisk w klatce piersiowej, duszność, nudności lub zawroty głowy – trzeba natychmiast zaprzestać ćwiczeń. Po wystąpieniu każdego z w/w objawów, należy skonsultować się z lekarzem przed kontynuowaniem dalszych ćwiczeń. Jest to bardzo ważne, ponieważ zawroty głowy przeważnie oznaczają, że ćwiczenia są zbyt intensywne.
- Podczas użytkowania bieżni należy mieć na sobie odpowiedni strój oraz wygodne buty sportowe, należy unikać noszenia luźnych ubrań, które mogą być wciągnięte przez urządzenie.
- Nie zaleca się korzystania z bieżni bez obuwia.
- Przed przystąpieniem do ćwiczeń zaleca się zdjąć biżuterię oraz wyjąć wszystkie przedmioty z kieszeni.
- Aby zapobiec kontuzji, przed rozpoczęciem ćwiczeń zaleca się przeprowadzenie rozgrzewki celem rozciągnięcia mięśni, która przygotowuje ciało do wysiłku fizycznego.

PODŁĄCZENIE URZĄDZENIA

Ten produkt musi być uziemiony. W razie niepoprawnego funkcjonowania lub awarii, uziemienie stanowi ścieżkę najmniejszego oporu dla prądu elektrycznego i zmniejsza ryzyko porażenia prądem. Ten produkt wyposażony jest w kabel zasilający i wtyczkę z uziemieniem.

- Urządzenie musi być podłączone bezpośrednio do uziemionego gniazdka. Brak podłączenia bieżni bezpośrednio do odpowiedniego gniazdka może prowadzić do uszkodzenia urządzenia.
- Należy używać wyłącznie prawidłowo zamontowanego gniazdka elektrycznego z uziemieniem – bardzo ważne, by gniazdko elektryczne posiadało dedykowany obwód, który nie jest dzielony z innymi urządzeniami elektrycznymi.
- Jeżeli przewód zasilania jest uszkodzony należy niezwłocznie skontaktować się z wykwalifikowanym pracownikiem w celu naprawienia usterki – zabronione jest samodzielnie demontować urządzenie.
- Należy upewnić się, że urządzenie jest podłączone do gniazdka z taką samą konfiguracją wtyczki. Nie należy podłączać urządzenia przy pomocy adaptera lub nieodpowiedniego przedłużacza.
- Należy pamiętać o wyłączeniu zasilania każdorazowo po użytku bieżni.