

Producent:

sellBEST Sp. z o.o.

Adres:

ul. Urzędowska 547a

23-204, Kraśnik

Adres e-mail:

kontakt@sellbest.pl

Informacje o bezpieczeństwie – Atlas do ćwiczeń

Poniższe wskazówki mają na celu zapewnienie bezpiecznego korzystania z urządzenia.

Aby uniknąć ryzyka wypadku lub uszczerbku na zdrowiu, sprzęt powinien być obsługiwany wyłącznie zgodnie z podanymi zaleceniami.

Przed rozpoczęciem instalacji oraz pierwszym uruchomieniem należy uważnie przeczytać całą instrukcję.

Bezpieczeństwo użytkowania można zagwarantować jedynie wtedy, gdy urządzenie zostało właściwie zamontowane, ustawione i eksploatowane.

Ważne jest także, aby wszyscy użytkownicy zostali zapoznani z ostrzeżeniami oraz zasadami bezpieczeństwa.

ŚRODKI BEZPIECZEŃSTWA I OSTRZEŻENIA**Ważne informacje dotyczące bezpieczeństwa**

Niniejszą instrukcję należy przechowywać w bezpiecznym miejscu.

1. Przed przystąpieniem do montażu i użytkowania urządzenia należy przeczytać całą niniejszą instrukcję. Bezpieczne i wydajne użytkowanie można osiągnąć tylko wtedy, gdy sprzęt jest prawidłowo zmontowany, konserwowany i używany. Obowiązkiem użytkownika jest upewnienie się, że wszyscy użytkownicy sprzętu zostali poinformowani o wszystkich ostrzeżeniach i środkach ostrożności.
2. Przed rozpoczęciem jakiegokolwiek programu ćwiczeń należy skonsultować się z lekarzem w celu ustalenia, czy zna jakiegokolwiek schorzenia fizyczne lub zdrowotne, które mogą stanowić zagrożenie dla jego zdrowia i bezpieczeństwa, lub uniemożliwić prawidłowe korzystanie ze sprzętu. Porada lekarza jest niezbędna, jeśli użytkownik przyjmuje leki wpływające na tętno, ciśnienie krwi lub poziom cholesterolu.
3. Należy uważnie obserwować sygnały wysyłane przez organizm. Nieprawidłowe lub nadmierne ćwiczenia mogą negatywnie wpłynąć na zdrowie. W przypadku wystąpienia któregoś z następujących objawów: bólu, ucisku w klatce piersiowej, nieregularnego bicia serca, silnej duszności, uczucia oszołomienia, zawrotów głowy lub mdłości – należy natychmiast przerwać ćwiczenia. Wystąpienie któregoś z tych objawów wymaga konsultacji z lekarzem przed wznowieniem programu treningowego.
4. Dzieci i zwierzęta domowe należy trzymać z dala od urządzenia. Urządzenie jest przeznaczone wyłącznie dla osób dorosłych.
5. Urządzenia należy używać na stabilnej, płaskiej i równej powierzchni z osłoną ochronną na podłodze lub dywanie. Ze względów bezpieczeństwa wokół urządzenia powinno być co najmniej 0,5 metra wolnej przestrzeni.
6. Przed użyciem urządzenia należy sprawdzić, czy nakrętki i śruby są dobrze dokręcone.
7. Poziom bezpieczeństwa sprzętu można utrzymać tylko wtedy, gdy jest on regularnie sprawdzany pod kątem uszkodzeń i/lub zużycia.
8. Urządzenie powinno być zawsze używane zgodnie z jego przeznaczeniem. W przypadku wykrycia wadliwych elementów podczas montażu lub kontroli, a także w razie wystąpienia nietypowych dźwięków podczas użytkowania, należy niezwłocznie przerwać pracę urządzenia. Nie należy używać urządzenia do czasu usunięcia usterki.
9. Podczas korzystania z urządzenia zalecane jest noszenie odpowiedniej odzieży. Należy unikać luźnych ubrań, które mogą zaplątać się w mechanizmy sprzętu lub ograniczać swobodę ruchów.
10. Sprzęt przeznaczony wyłącznie do użytku domowego.
11. Urządzenie nie nadaje się do użytku terapeutycznego.

Głównym powodem zerwania kabli atlasu jest wypadnięcie kabli z rowków w kołach pasowych. Kable mogą się poluzować z powodu zbyt małego napięcia. Należy systematycznie sprawdzać, czy nie są za luźne. Jeśli występują luzy, należy je zmniejszyć, zwiężając łańcuch o jedno lub kilka ogniw.