



WICHTIGE SICHERHEITSHINWEISE

BEWAHREN SIE DIE ANLEITUNGEN SICHER AUF

Bei der Verwendung von Trainingsausrüstung sollten die folgenden grundlegenden Sicherheitshinweise unbedingt beachtet werden: Lesen Sie alle Anleitungen, bevor Sie das Gerät benutzen. Der Besitzer ist dafür verantwortlich, dass alle Benutzer dieses Geräts über alle Warn- und Sicherheitshinweise informiert sind.

Dieses Gerät ist nur für die Nutzung in Innenräumen gedacht. Dieses Gerät ist ein Produkt der Klasse S und wurde für die Verwendung in einer kommerziellen Umgebung wie ein Fitnessstudio entworfen.

Diese Ausrüstung ist für den Einsatz in einem klimatisierten Raum gedacht. Ist Ihr Trainingsgerät niedrigen Temperaturen oder hoher Luftfeuchtigkeit ausgesetzt gewesen, sollte es vor dem Gebrauch unbedingt auf Raumtemperatur erwärmt werden.

GEFAHR!

ZUR MINDERUNG DES RISIKOS EINES ELEKTRISCHEN SCHLAGES:

Trennen Sie das Gerät immer sofort nach dem Gebrauch sowie vor der Reinigung, Wartung oder dem Anbringen oder Abnehmen von Teilen vom Stromnetz.

WARNUNG!

ZUR MINDERUNG DES RISIKOS VON VERBRENNUNGEN, BRÄNDEN, ELEKTRISCHEN SCHLÄGEN ODER VERLETZUNGEN VON PERSONEN:

- Verwenden Sie dieses Gerät nur zu dem im Benutzerhandbuch des Geräts beschriebenen Zweck.
- Halten Sie Kinder unter 14 Jahren von diesem Krafttrainingsgerät UNBEDINGT FERN.
- Kinder unter 14 Jahren oder Haustiere müssen einen Abstand von mindestens 3 Metern zu diesem Trainingsgerät UNBEDINGT einhalten.
- Dieses Gerät ist nicht für die Verwendung durch Personen vorgesehen, die verminderte körperliche, sensorielle oder geistige Fähigkeiten haben oder nicht über ausreichende Erfahrung und Kenntnisse verfügen, außer sie werden beaufsichtigt oder haben von einer Person, die für ihre Sicherheit verantwortlich ist, Anweisungen für den Gebrauch des Geräts erhalten.
- Tragen Sie stets Sportschuhe bei der Verwendung des Geräts. Verwenden Sie das Trainingsgerät NIEMALS barfuß.
- Tragen Sie keine Kleidung, die sich an den beweglichen Komponenten dieses Geräts verfangen könnte.
- Herzfrequenzüberwachungssysteme können ungenau sein. Exzessives Training kann zu ernsthaften Verletzungen oder Tod führen.
- Unsachgemäßes oder exzessives Training kann zu ernsthaften Verletzungen oder Tod führen. Sollten während des Trainings Schmerzen jeglicher Art, etwa Brustschmerzen, Übelkeit, Schwindel oder Atemlosigkeit, auftreten, beenden Sie sofort das Training und suchen Sie einen Arzt auf, bevor Sie das Training fortsetzen.
- Springen Sie nicht auf das Gerät.
- Das Gerät darf nur von jeweils einer Person verwendet werden.
- Dieses Gerät darf nur auf einem festen und ebenen Untergrund aufgestellt und betrieben werden.
- Verwenden Sie das Gerät nur, wenn es ordnungsgemäß funktioniert und nicht beschädigt ist.
- Verwenden Sie die Handgriffe, um beim Auf- und Absteigen das Gleichgewicht zu halten und für zusätzliche Stabilität beim Training.
- Um Verletzungen zu vermeiden, achten Sie darauf, dass Sie Ihre Finger, Hände, Arme oder Füße vom Antriebsmechanismus oder anderen beweglichen Teilen des Geräts fernhalten.
- Schließen Sie das Trainingsgerät nur an eine ordnungsgemäß geerdete Steckdose an.
- Dieses Gerät sollte niemals unbeaufsichtigt bleiben, wenn es an das Stromnetz angeschlossen ist. Wenn es nicht benutzt oder gewartet, gereinigt oder umgestellt wird, schalten Sie das Gerät ab und trennen Sie es von der Steckdose.
- Verwenden Sie kein Gerät, das beschädigt ist oder abgenutzte bzw. beschädigte Komponenten aufweist. Verwenden Sie nur Ersatzteile, die Sie über den technischen Kundendienst oder bei einem autorisierten Händler erworben haben.
- Nehmen Sie dieses Gerät niemals in Betrieb, wenn es fallen gelassen wurde, beschädigt ist, nicht ordnungsgemäß funktioniert, Kabel oder Stecker beschädigt sind, sich in einer feuchten oder nassen Umgebung befindet oder in Wasser getaucht wurde.
- Halten Sie das Netzkabel von aufgeheizten Oberflächen fern. Ziehen Sie nicht am Netzkabel und üben Sie keine mechanischen Belastungen auf dieses Kabel aus.
- Entfernen Sie die Schutzabdeckungen nur nach Aufforderung durch den technischen Kundendienst. Die Wartung sollte nur durch autorisiertes Servicepersonal durchgeführt werden.
- Zur Vermeidung von Stromschlägen dürfen keine Gegenstände in Öffnungen am Gerät eingeworfen oder eingeführt werden.
- Nehmen Sie das Gerät nicht an Orten in Betrieb, an denen Aerosolprodukte (Spray) verwendet werden oder Sauerstoff verabreicht wird.
- Das Gerät darf nicht von Personen verwendet werden, die mehr als das im Benutzerhandbuch angegebene Höchstgewicht haben. Bei Zuwiderhandlung verfällt die Garantie.
- Dieses Gerät darf nur in einer Umgebung mit Temperatur- und Feuchtigkeitsregulierung verwendet werden. Verwenden Sie dieses Gerät nicht an Orten wie im Freien, in Garagen, Carports, Terrassen, Badezimmern oder
- in der Nähe eines Swimmingpools, Whirlpools oder einer Sauna. Bei Zuwiderhandlung verfällt die Garantie.
- Wenden Sie sich an den technischen Kundendienst oder einen autorisierten Händler, um das Gerät überprüfen, reparieren und/oder warten zu lassen.
- Betreiben Sie dieses Trainingsgerät niemals, wenn die Belüftungsöffnung blockiert ist. Halten Sie die Belüftungsöffnung und Komponenten im Inneren des Geräts sauber und frei von Staub, Haaren usw.
- Modifizieren Sie dieses Trainingsgerät nicht und verwenden Sie keine unzulässigen Anbau- oder Zubehörteile. Modifizierungen an diesem Gerät oder die Verwendung von unzulässigen Anbau- oder Zubehörteilen führen zum Erlöschen der Garantie und können Verletzungen verursachen.
- Reinigen Sie das Gerät mit einem leicht angefeuchteten Tuch und milder Seife. Verwenden Sie niemals Lösungsmittel. (Siehe „WARTUNG“.)
- Verwenden Sie das stationäre Trainingsgerät in einer überwachten Umgebung.
- Die individuelle menschliche Kraft beim Training kann von der angezeigten mechanischen Kraft abweichen.
- Trainieren Sie stets in einem für Sie angenehmen und kontrollierbarem Tempo.
- Stellen Sie sicher, dass die Stellhebel (Sitz und Lenkstange vorne & hinten) ordnungsgemäß gesichert sind und beim Training den Bewegungsablauf des Benutzers nicht stören.
- Fahren Sie den Ergometer erst im Stehen bei hohen Drehzahlen, wenn Sie bei langsamerer Geschwindigkeit geübt haben.
- Um die Sitzhöhe einzustellen, heben Sie den Hebel für die Höhenverstellung an und senken Sie den Sitz leicht ab oder heben ihn auf die gewünschte Höhe an. Anschließend drücken Sie den Hebel für die Höhenverstellung nach unten, um ihn zu verriegeln. Stellen Sie vor dem Training sicher, dass die Verriegelung vollständig eingerastet ist.
- Stellen Sie vor jedem Gebrauch sicher, dass die Handgriffe sicher installiert sind.
- Drehen Sie die Fußpedale niemals von Hand.
- Beginnen Sie mit dem Abbau des Geräts erst, wenn die Pedale vollständig in der RUHEPOSITION sind.
- Das Gerät ist nicht mit einem Freilauf ausgestattet. Trittschwindigkeit sollte kontrolliert gesenkt werden.
- Montage und Demontage des Geräts müssen mit Vorsicht durchgeführt werden. Bringen Sie das Fußpedal vor Montage- oder Demontearbeiten auf der Seite der Arbeiten in die niedrigste Position.



MONTAGE

AUSPACKEN

Packen Sie das Gerät am Aufstellungsort aus. Stellen Sie den Karton auf einer ebenen Fläche auf. Wir empfehlen, dass Sie eine Schutzdecke auf den Boden legen. Öffnen Sie den Karton nicht, wenn dieser auf der Seite liegt.

WICHTIGE HINWEISE

Stellen Sie während jedes Montageschritts sicher, dass **ALLE** Muttern und Schrauben eingesteckt und teilweise eingeschraubt sind.

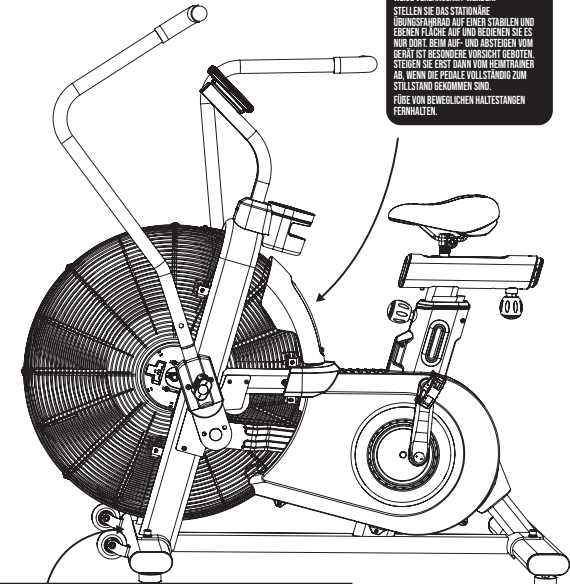
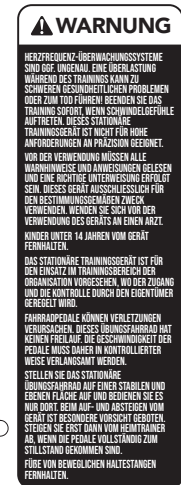
Mehrere Teile wurden zur Vereinfachung von Montage und Nutzung vorgeschmiert. Wischen Sie dieses Schmiermittel nicht ab. Wenn Probleme auftreten, wird das Auftragen von etwas Lithiumfett empfohlen.

WARNUNG!

Es gibt mehrere Bereiche, auf die während des Montagevorgangs besonders geachtet werden muss. Das korrekte Befolgen der Montageanleitung ist sehr wichtig, und es muss sichergestellt werden, dass alle Teile sicher befestigt wurden. Wenn die Montageanleitung nicht korrekt befolgt wird, sitzen Teile des Geräts ggf. nicht fest und scheinen locker zu sein, was zu irritierenden Geräuschen führen könnte. Zur Vermeidung von Beschädigungen am Gerät müssen die Montageanleitung gelesen und Korrekturmaßnahmen ergriffen werden.

BRAUCHEN SIE HILFE?

Wenden Sie sich bei Fragen oder fehlenden Teilen an den technischen Kunden-Support.



SERIENNUMMER

MODELL

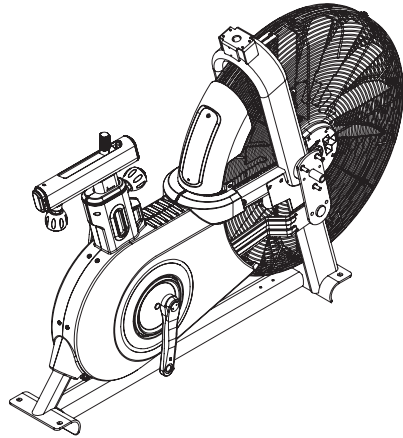
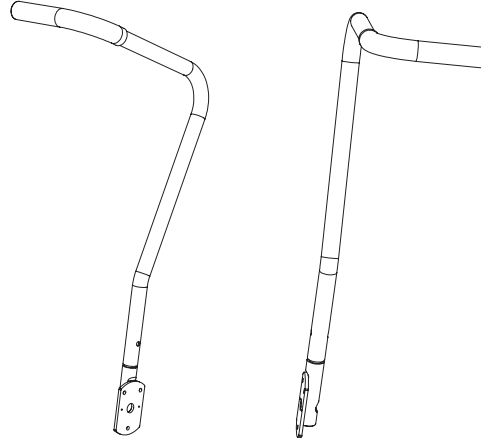
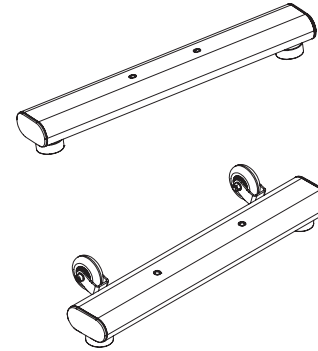
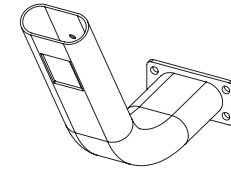
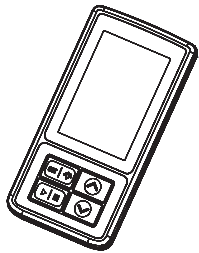
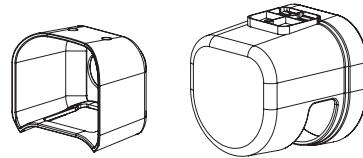
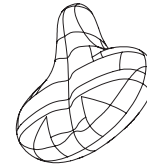
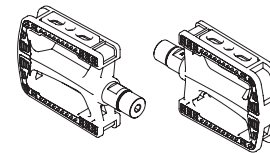
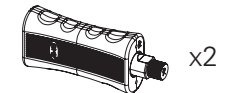
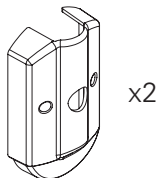
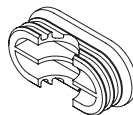
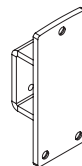
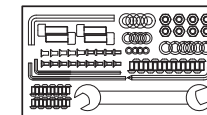
☐ **AB700 VISION AIR BIKE**

* Geben Sie bei jedem Kontakt mit dem Kundendienst die oben stehenden Informationen an.



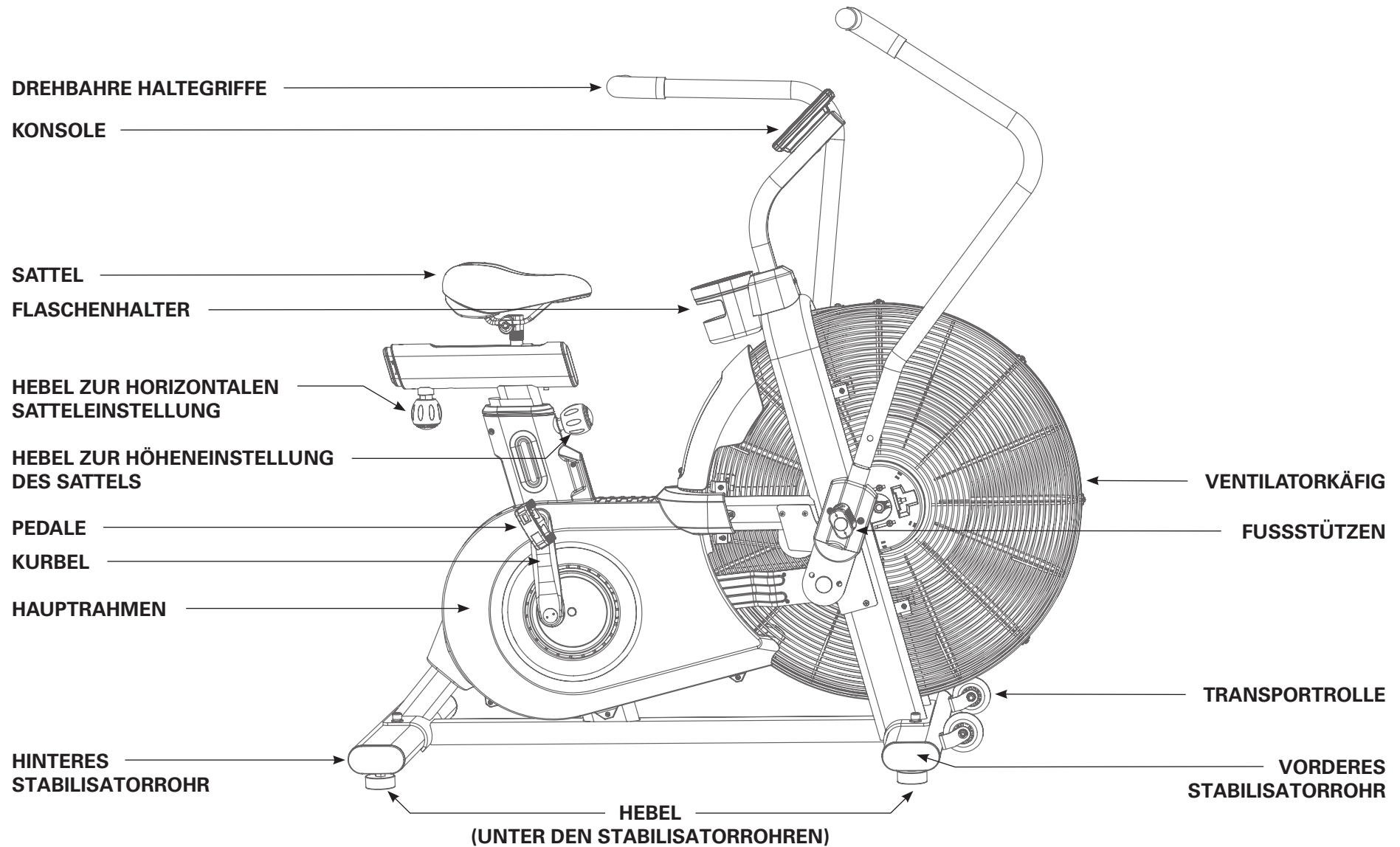
MONTAGE

ENTHALTENE TEILE:

123456789101112131415



MONTAGE





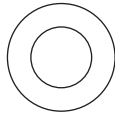
MONTAGE

17 M8

x6

18 $\Phi 8$ 

x6

19 $\Phi 11 \times \Phi 20 \times 2$ 

x4

20 $\Phi 10$ 

x4

21 M10X30

x4

22 M4X8

x4

23 $\Phi 6$ 

x4

24 M6X12

x4

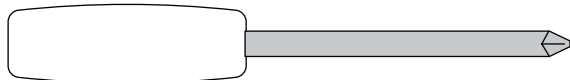
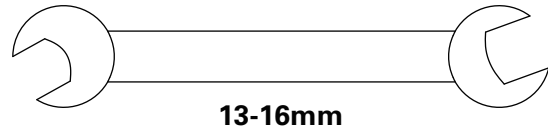
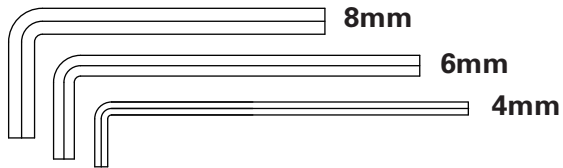
25 M4X16

x4

26 M5X10

x5

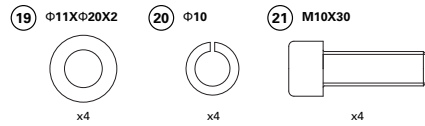
BENÖTIGTE WERKZEUGE:



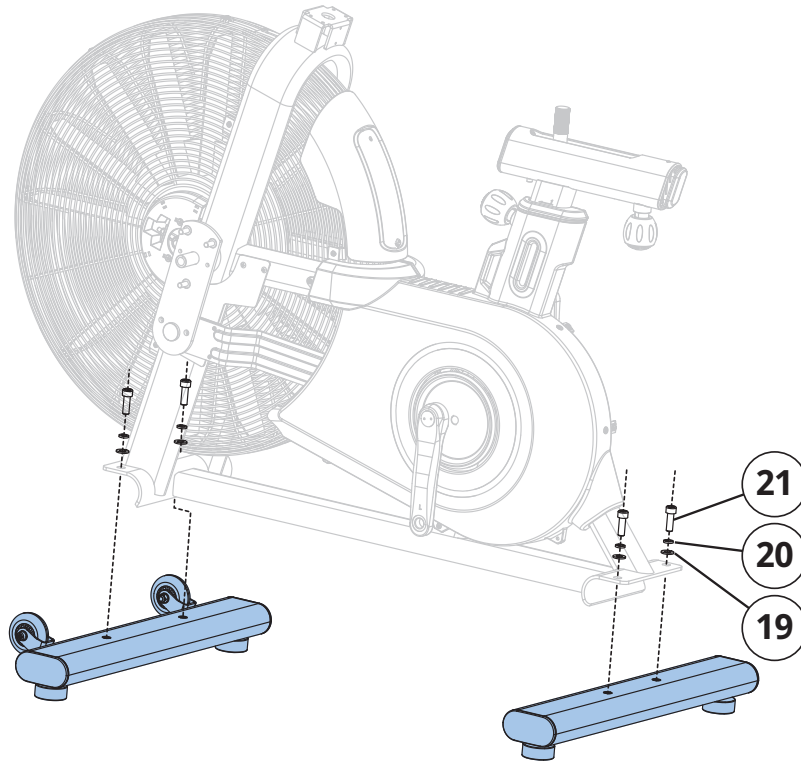


MONTAGE

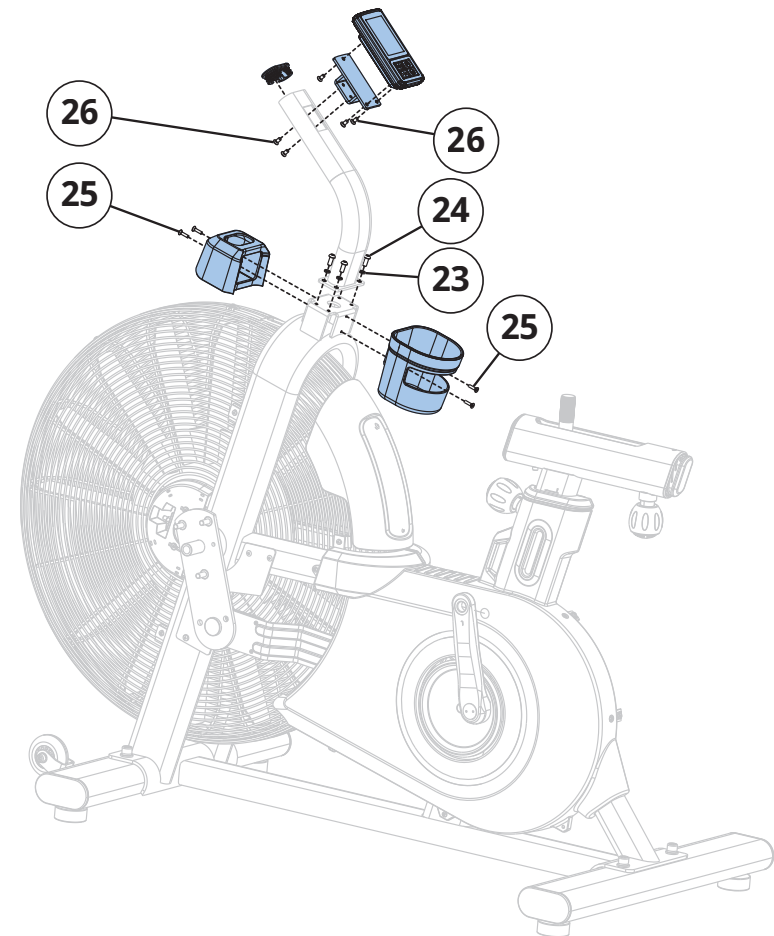
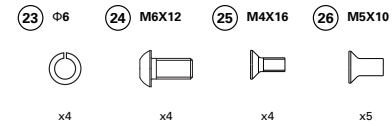
1



Drehmomentwert
40 Nm



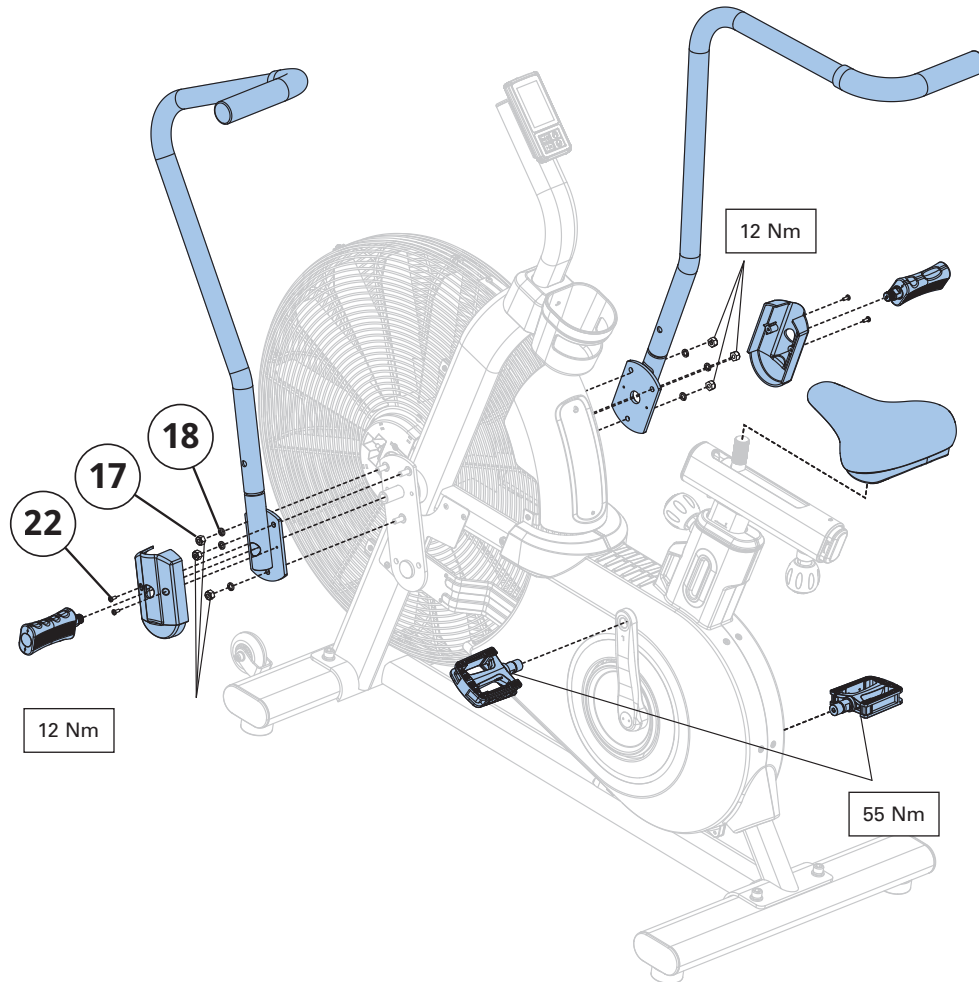
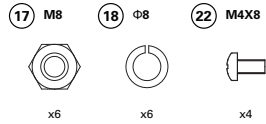
2



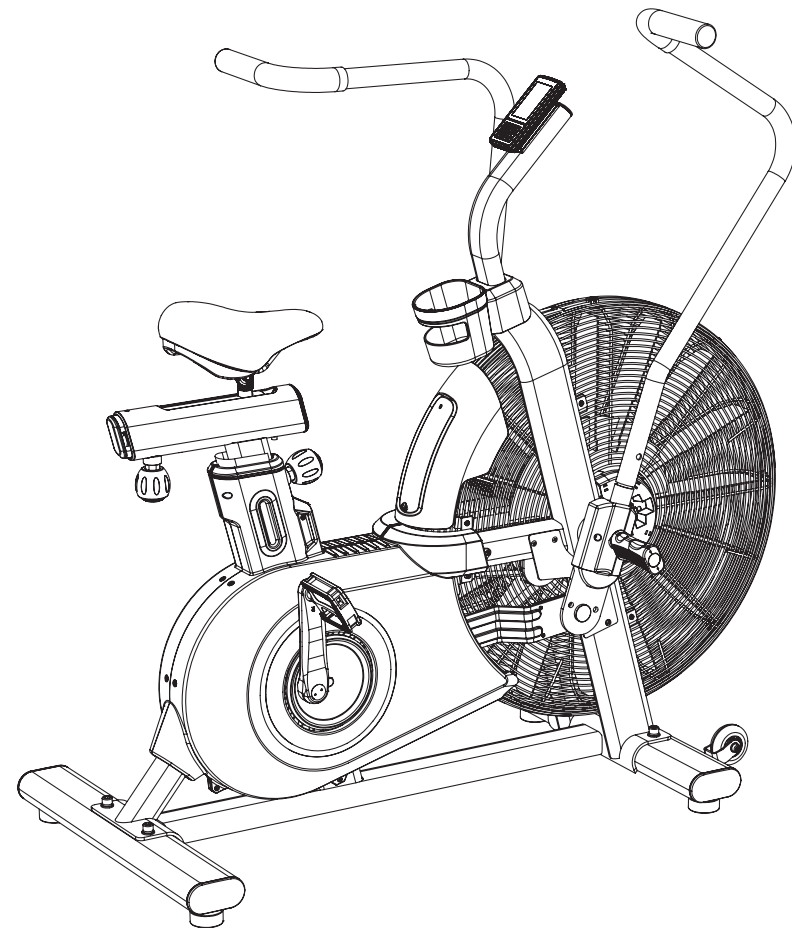


MONTAGE

3



MONTAGE ABGESCHLOSSEN

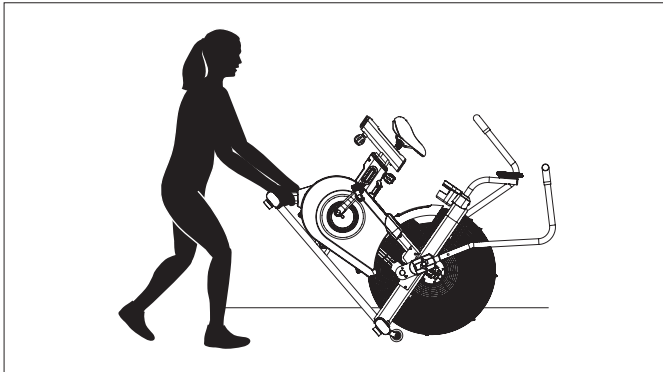




VOR DEM START

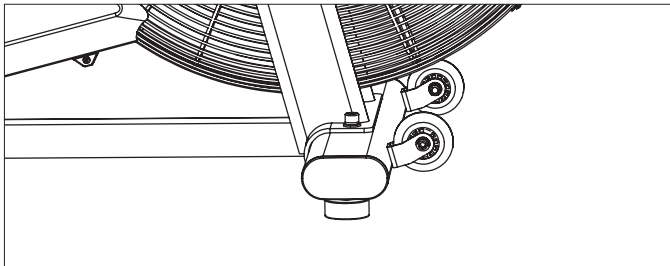
STANDORT DER EINHEIT

Stellen Sie das Gerät auf einer stabilen und ebenen Fläche ohne direkte Sonneneinstrahlung auf. Intensives UV-Licht kann zum Verblassen der Kunststofffarbe führen. Stellen Sie das Gerät an einem kühlen, trockenen Ort auf. Bitte lassen Sie auf allen Seiten des Geräts einen Bereich frei, der mindestens 60 cm (23,6") groß ist. Dieser Bereich muss frei von jeglichen Hindernissen sein und dem Benutzer einen freien Weg zum Absteigen von der Maschine bieten. Stellen Sie das Gerät so auf, dass keine Lüftungsöffnungen blockiert werden. Das Gerät darf nicht in Garagen, auf überdachten Terrassen, in der Nähe von Gewässern oder im Freien aufgestellt werden.



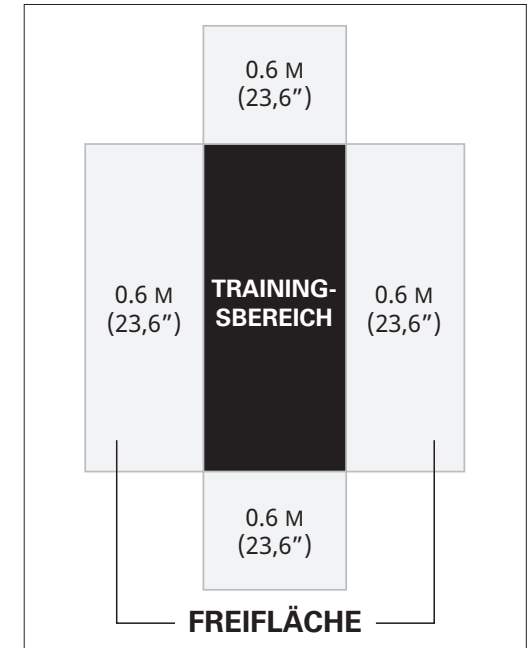
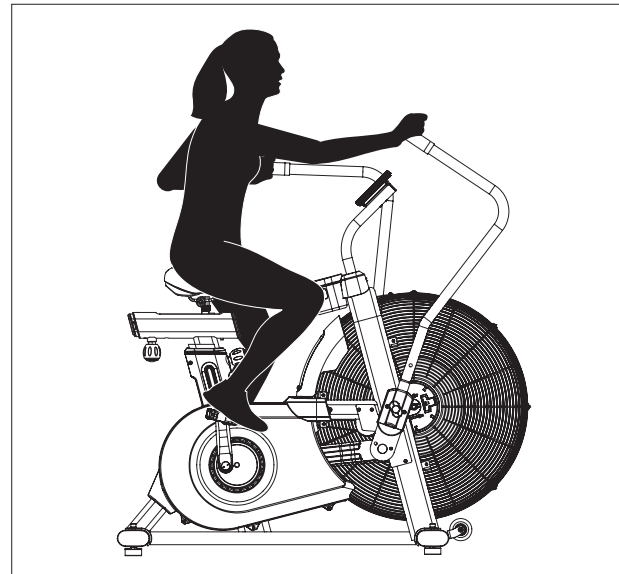
WARNUNG!

Unsere Geräte sind schwer; gehen Sie beim Bewegen vorsichtig vor und holen Sie bei Bedarf Hilfe hinzu. Eine Nichtbeachtung dieser Anweisungen kann Verletzungen zur Folge haben.



NIVELLIERUNG DER AUSRÜSTUNG

Es ist äußerst wichtig, dass die Nivellervorrichtungen korrekt eingestellt sind, um einen ordnungsgemäßen Betrieb zu gewährleisten. Drehen Sie den Stellfuß zum Absenken der Einheit im Uhrzeigersinn und gegen den Uhrzeigersinn, um die Einheit anzuheben. Passen Sie jede Seite nach Bedarf an, bis das Gerät waagrecht steht. Wenn das Laufband nicht richtig ausgewuchtet ist, kann dies zur Fehlausrichtung des Bands und anderen Problemen führen. Die Verwendung einer Wasserwaage wird empfohlen.

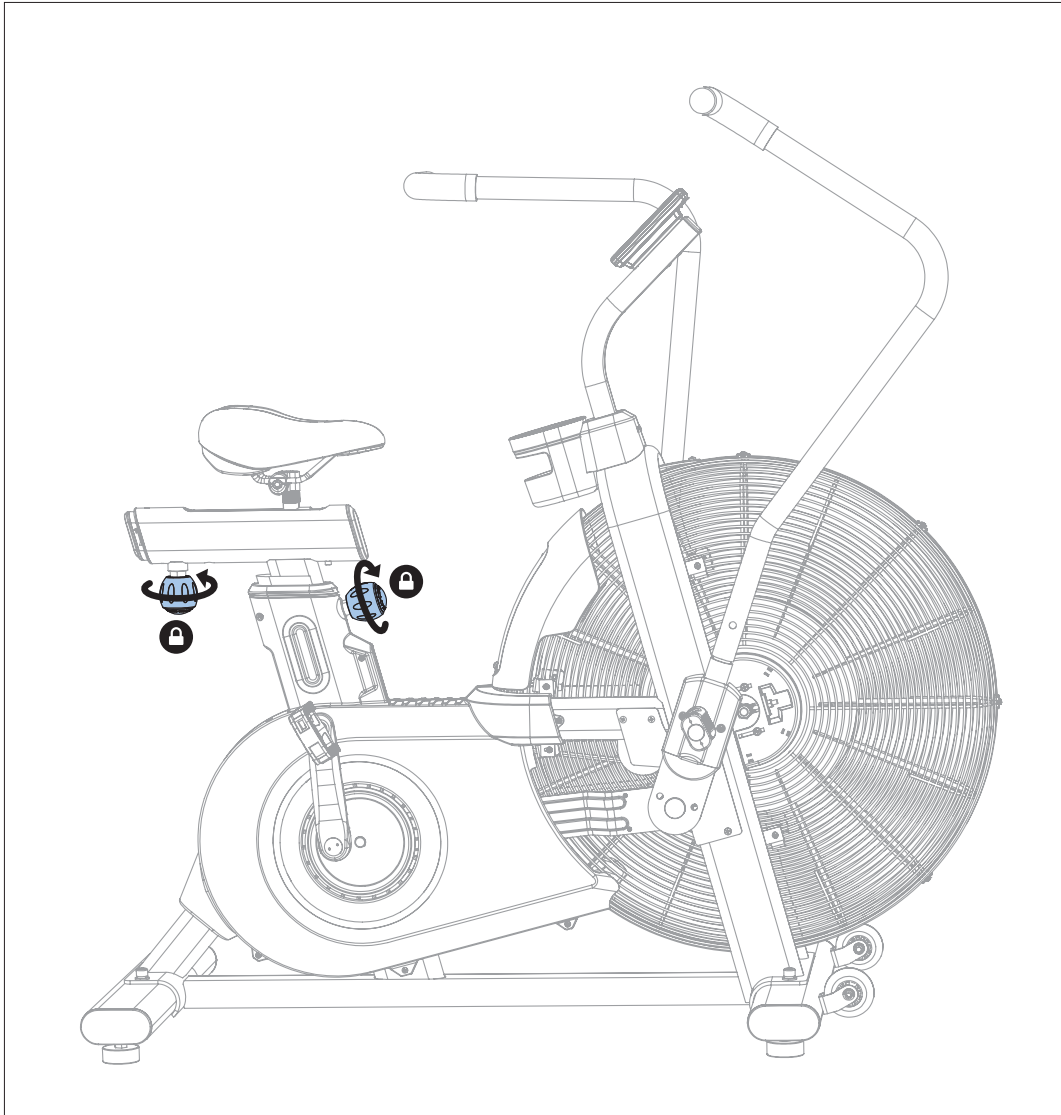


BESTIMMUNGSGEMÄSSER GEBRAUCH

1. Setzen Sie sich auf das Fahrrad, mit Blick zum Lenker. Beide Füße sollten jeweils seitlich des Rahmens auf dem Boden stehen.
2. Um die richtige Sitzposition zu bestimmen, setzen Sie sich auf den Sitz und positionieren Sie beide Füße auf den Pedalen. Ihr Knie sollte sich am längsten Pedalweg leicht beugen. Sie sollten in der Lage sein, das Pedal zu treten, ohne Ihre Knie durchzustrecken oder das Gewicht zu verlagern.
3. Zum Absteigen von dem Fahrrad befolgen Sie die Schritte in umgekehrter Reihenfolge.



VOR DEM START



SO STELLEN SIE DAS AB700

Das AB700 kann für maximalen Komfort und Trainingseffektivität eingestellt werden. Die nachfolgenden Anleitungen beschreiben eine Möglichkeit, das AB700 für optimalen Nutzerkomfort und eine ideale Körperhaltung einzustellen. Es kann jedoch sein, dass Sie andere Einstellungen bevorzugen.

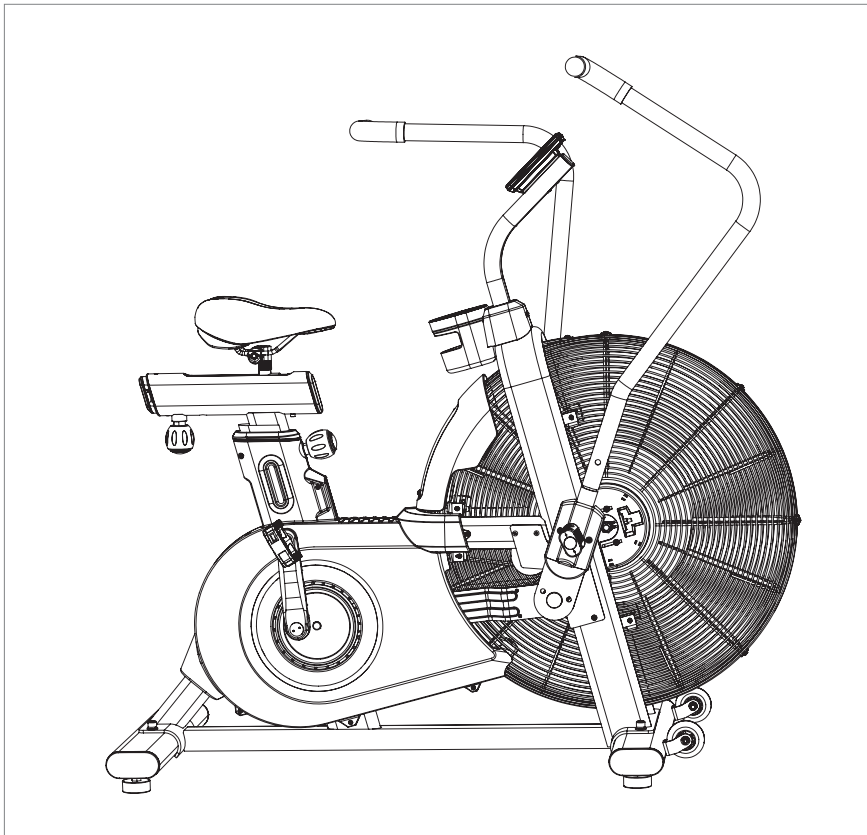
SATTELEINSTELLUNG

Die richtige Sattelhöhe sorgt für maximale Übungseffizienz und optimalen Komfort und reduziert das Verletzungsrisiko. Stellen Sie die Sattelhöhe ein, um sicherzustellen, dass sich dieser in der richtigen Position befindet. Dabei ist das Knie in der am meisten gestreckten Position leicht gebeugt.



WARTUNG

1. Die Entfernung bzw. der Austausch von Teilen muss von einem qualifizierten Servicetechniker durchgeführt werden.
2. Benutzen Sie KEINE beschädigten Geräte oder solche, die verschlissene oder defekte Teile aufweisen. Verwenden Sie nur Ersatzteile, die vom örtlichen Händler geliefert wurden.
3. **AUFKLEBER UND TYPENSCHILDER BEWAHREN:** Etiketten dürfen aus keinem Grund entfernt werden. Sie enthalten wichtige Informationen. Wenn ein Aufkleber unleserlich ist oder fehlt, fordern Sie Ersatz beim Händler an.
4. **ALLE GERÄTE WARTEN:** Vorbeugende Wartung ist der Schlüssel zum reibungslosen Betrieb der Ausrüstung und zur Minimierung Ihrer Haftung. Die Geräte müssen in regelmäßigen Abständen überprüft werden.
5. Sicherstellen, dass nur dafür qualifizierte Personen Anpassungen vornehmen oder Wartungs- oder Reparaturarbeiten durchführen. Auf Anfrage führen Händler Wartungs- und Instandhaltungsschulungen in unserem Unternehmen durch.



WARTUNGSPLAN

AKTION	HÄUFIGKEIT
Reinigen Sie das AB700 mit einem weichen Tuch, Küchenpapier oder einer anderen von zugelassenen Lösung (nur alkohol- und ammoniakfreie Reinigungsmittel). Desinfizieren Sie den Sattel und den Lenker und entfernen Sie Schweiß und andere Rückstände.	NACH JEDEM GEBRAUCH
Stellen Sie sicher, dass das AB700 auf einer ebenen Fläche steht und nicht wackelt.	TÄGLICH
Reinigen Sie das mit einem weichen Tuch, Küchenpapier oder einer anderen von zugelassenen Lösung (nur alkohol- und ammoniakfreie Reinigungsmittel). Reinigen Sie alle externen Komponenten, den Stahlrahmen, beide Stellfüße (vorne und hinten), den Sitz und den Lenker.	WÖCHENTLICH
Kontrollieren Sie alle Befestigungsschrauben und die Pedale am Gerät auf eine korrekte Verschraubung.	MONATLICH



PRODUKTSPEZIFIKATIONEN

	AB700
Max. Benutzergewicht	150 kg / 330 lbs
Produktgewicht	70 kg / 154.3 lbs
Gesamtabmessungen (L x B x H)*	128 x 71 x 131 cm

* Lassen Sie einen Mindestabstand von 60 cm für den Zugang zum Gerät und zum Umgehen des Geräts.
Hinweis: Die gemäß ADA empfohlene Durchfahrtsbreite für die Nutzung durch Rollstuhlfahrer beträgt 91 cm.

Das aktuellste Benutzerhandbuch und neueste Informationen finden Sie auf jhtsupport.com/eng/vision/manuals