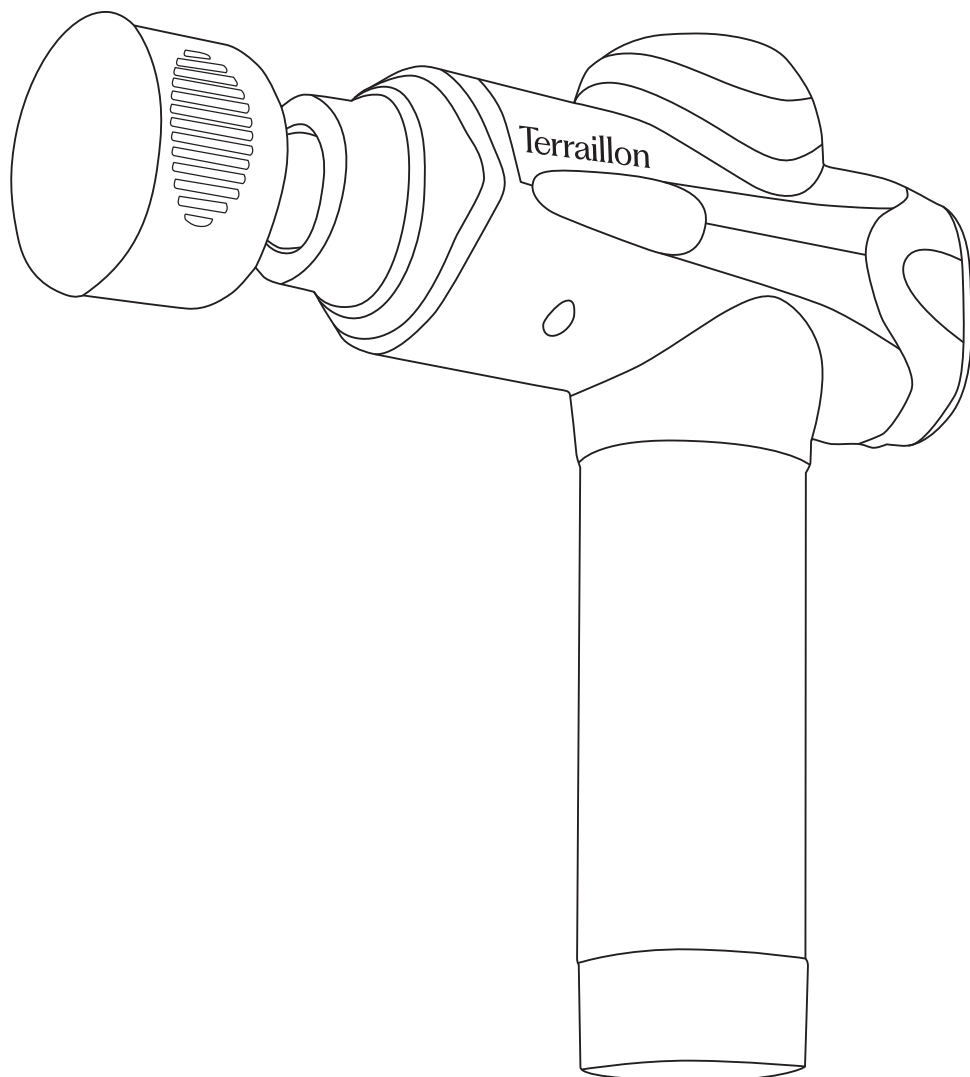




MANUEL D'UTILISATION – INSTRUCTION MANUAL

GUN MASSAGER EXPERT



Terrailon® CE

www.terrailon.com



Points de collecte sur www.quefairedemesdechets.fr
Privilégiez la réparation ou le don de votre appareil !

GUN MASSAGER EXPERT

FR	Pistolet de massage NOTICE D'UTILISATION	4
EN	Massage gun USER MANUAL	10
DE	Massagepistole BEDIENUNGSANLEITUNG	16
NL	Massagepistool GEBRUIKSAANWIJZING	22
IT	Pistola per massaggi LIBRETTO DI ISTRUZIONI	28
ES	Pistola de masaje INSTRUCCIONES DE USO	34
SV	Massagepistol BRUKSANVISNING	40

Cher(e) client(e),

Merci d'avoir acheté le Gun Massager Expert. Veuillez lire les instructions avant d'utiliser l'appareil de massage, car ce manuel contient des informations supplémentaires, notamment des consignes de sécurité et des avertissements.

Si vous rencontrez des difficultés ou si vous avez besoin de plus d'informations, vous trouverez notre centre d'aide en scannant le QR code situé sur la partie opposée avec votre smartphone. Si vous ne trouvez pas la réponse à votre question, vous pouvez également contacter notre Service Après-Vente : support.fr@terraillon.com



CLAUSE DE NON-RESPONSABILITÉ

ATTENTION

Si vous présentez les affections ou problèmes de santé suivants, veuillez consulter votre médecin avant utilisation.

1. Grossesse, diabète, y compris complications telles que neuropathie et lésions rétinienne.
2. Utilisation d'un stimulateur cardiaque (pacemaker), chirurgie récente, épilepsie ou migraines, protrusion des disques intervertébraux lombaires et déplacement antérieur des vertèbres osseuses.
3. Chirurgie de remplacement d'articulation récente, mise en place de dispositif intra-utérin, implants métalliques et autres dispositifs.



AVERTISSEMENT : consultez un médecin avant d'utiliser ce produit pour réduire le risque de blessure.

PRÉCAUTIONS

1. Les mineurs ne sont pas autorisés à utiliser ce produit. Ce produit n'est pas un jouet, veuillez le ranger hors de portée des enfants.
2. N'immergez pas ce produit dans l'eau. Si le produit tombe dans l'eau, faites-le inspecter rapidement.
3. Ne placez pas le produit à proximité d'une source de feu ou dans le feu.
4. N'utilisez pas le pistolet de massage sur la tête, près du cœur ou sur les parties génitales.
5. N'utilisez pas le pistolet de massage sur les os et les articulations. Le pistolet de massage est conçu pour une utilisation sur les tissus mous.
6. Ne laissez pas tomber le produit intentionnellement.
7. Ne retirez pas les vis et n'essayez pas de démonter le produit.
8. Il est interdit de remplacer ou de compléter un traitement médical par l'appareil. Si vous ressentez une douleur ou si vous recevez un traitement, veuillez consulter votre médecin avant d'utiliser cet appareil.
9. Ne placez pas les doigts, les cheveux ou d'autres parties du corps près de l'axe et de l'arrière de la tête de massage pour éviter les blessures par écrasement.
10. Si l'équipement est endommagé, cessez immédiatement de l'utiliser.
11. Ne placez pas les doigts, les cheveux ou d'autres parties du corps près de l'axe ou de l'arrière du pistolet de massage pour éviter toute blessure.

CONTENU DU COFFRET

Pistolet de massage x 1

Tête de massage x 4

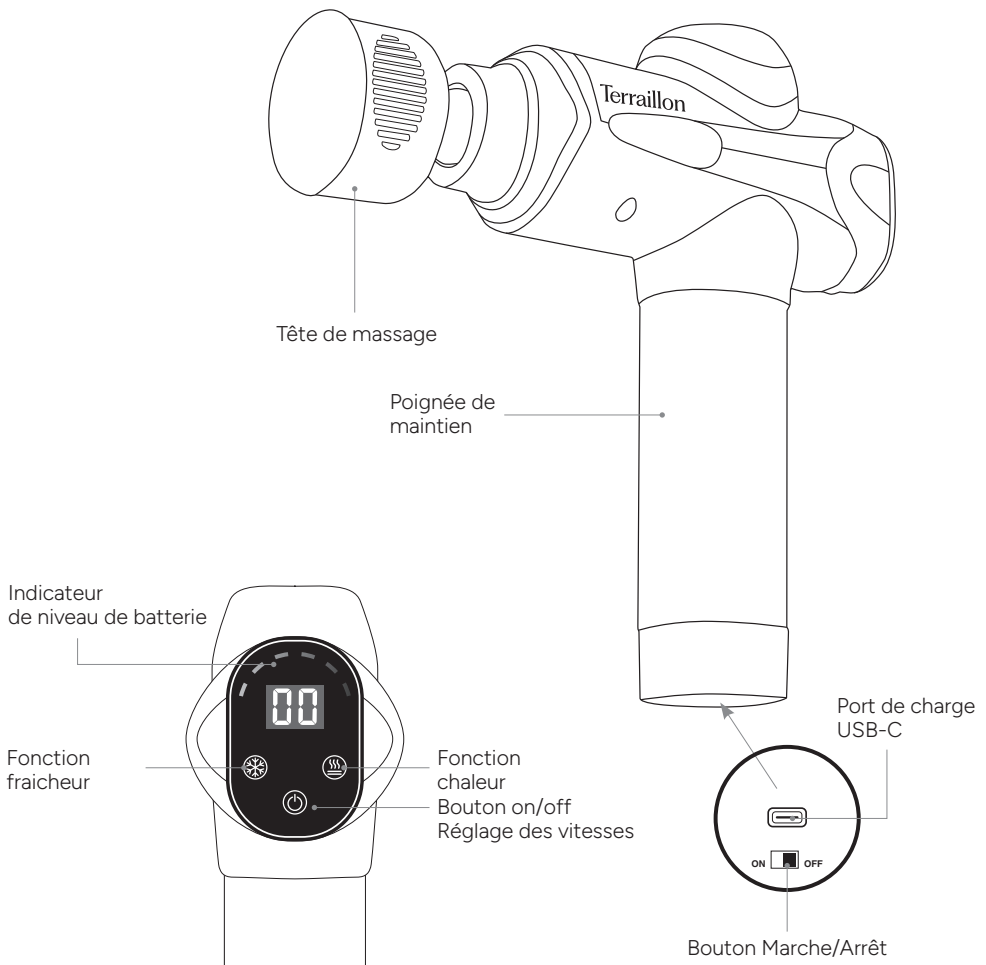
Tête de massage thermique x 1

Câble de recharge x 1

Sacoche de transport x 1

Manuel d'utilisation x 1

PRÉSENTATION DU PRODUIT



Terraillon.

CHARGEMENT DU PRODUIT

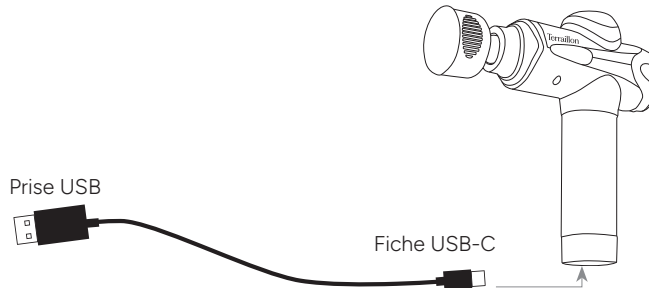
⚠ Pour votre sécurité, utilisez toujours un chargeur/adaptateur d'entrée 5 V approprié pour charger l'appareil de massage. N'UTILISEZ PAS d'adaptateur USB à chargement rapide, car cela pourrait endommager le produit.

Important : le pistolet de massage ne doit pas être allumé.

1. Utilisez le câble USB-C fourni avec cet appareil de massage.
2. Branchez la fiche USB-C sur le port de charge USB-C situé sous le manche du pistolet de massage.
3. Connectez la prise USB à un port USB d'un adaptateur mural standard pour commencer le chargement.
4. Il est conseillé de charger complètement la batterie pendant 5 heures avant la première utilisation.
5. Lorsque le pistolet de massage est en charge, le voyant d'indicateur du niveau de batterie clignote. Lorsqu'il est complètement chargé, tous les voyants d'indicateurs de la batterie sont allumés.
6. Mettre le pistolet de massage en charge si la charge de la batterie est au niveau 2.

ATTENTION :

- Il n'est pas recommandé d'épuiser complètement la batterie.
- Vous devez sélectionner un chargeur qualifié auprès d'un fabricant réputé.
- Vous devez recharger l'appareil de massage s'il n'a pas été utilisé pendant plus de 6 mois.



⚠ Consignes de sécurité pour le chargement de la batterie lithium du produit :

- La tension d'entrée est de 5 V CC 2 A.
- Afin de charger le produit de manière sûre et fiable, veuillez utiliser un adaptateur mural certifié et en bon état.
- Chargez le produit uniquement à des températures ambiantes comprises entre 10°C/50°F et 40°C/104°F.
- Ne chauffez pas l'appareil au-delà de 70 °C/158 °F. Ne pas jeter au feu.
- Tenez-le à l'abri de la lumière directe du soleil.
- Éteignez le produit après utilisation.
- Remarque : nous déclinons toute responsabilité en cas d'utilisation incorrecte du produit, par exemple en cas d'utilisation d'une tension supérieure à celle indiquée. Une mauvaise utilisation peut entraîner des blessures graves ou des pertes matérielles.
- Dans des cas extrêmes, l'utilisation incorrecte d'une batterie au lithium peut entraîner une explosion, générer de la chaleur, un incendie ou un dégagement de fumée.

EMBOUTS DE MASSAGE



- **Tête sphérique** : convient à la relaxation de grands groupes musculaires, y compris vos bras, votre taille, votre dos, vos fesses et vos cuisses.



- **Tête plate** : convient à la relaxation et au modelage de différents groupes musculaires, en particulier la ceinture abdominale, les muscles pectoraux ou même les biceps et les triceps suraux (jambes).



- **Tête conique** : adaptée aux sessions de récupération après impact sur les tissus profonds. Idéal pour cibler les points de déclenchement et les petites zones spécifiques, telles que la plante des pieds, la paume des mains, le talon d'Achille et les muscles rhomboïdes du dos.



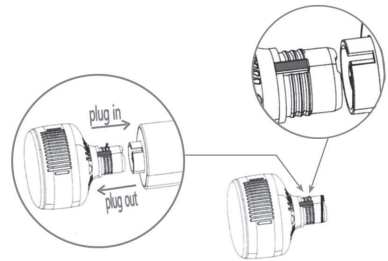
- **Tête en forme de U** : convient aux muscles trapèzes, aux zones autour du tendon d'Achille, au muscle de la cheville et aux muscles du mollet.



- **Tête de massage Heat & Cool** : pour aider à la détente des muscles et favoriser la circulation sanguine (chaleur) et pour accompagner la régénération des muscles et apaiser les tissus douloureux (fraicheur).

MISE EN PLACE DES EMBOUTS DE MASSAGE


- Placez l'embout de massage souhaité au bout du pistolet et emboitez-le. Allumez ensuite le pistolet grâce au bouton On/Off situé sous le manche pour commencer le massage.
- Pour l'embout Heat & Cool, fixez la barre verticale de l'embout dans l'encoche du pistolet. S'assurer qu'elle est insérée jusqu'en bas.
- Pour changer d'embout de massage, éteignez le pistolet en maintenant la pression sur le bouton ☹️ : vous pouvez retirer l'embout utilisé et insérer le nouvel embout.




UTILISATION DU PRODUIT


1. Appuyez longuement sur la touche ☹️ du pistolet de massage pour le démarrer. Le massage démarre à la vitesse la plus lente et la lumière devient bleu.
2. Appuyez brièvement sur le bouton de vitesse ☹️ pour modifier l'intensité.
3. Le pistolet de massage dispose de vingt vitesses.
4. Le pistolet de massage s'éteint automatiquement après chaque séance de 15 minutes, conformément à la durée de massage recommandée. Pour le redémarrer, appuyez longuement sur le bouton de vitesse ☹️.
5. Si vous souhaitez arrêter la session avant la minuterie de 15 minutes, appuyez longuement sur la touche ☹️ jusqu'à ce que l'appareil de massage s'éteigne.

UTILISATION DE L'EMBOUT HEAT & COOL


- L'utilisation de la thérapie par la chaleur et thérapie par le froid est uniquement possible avec l'embout Heat & Cool.
- Pour activer la thérapie par la chaleur, appuyez sur le bouton  du mode thérapie chaude. La fonction de chauffage se met en marche. La thérapie par la chaleur propose 3 niveaux de température :
 - la température initiale est d'environ 38°C et l'indicateur devient bleu.

	bleu	38°C
---	------	------


 - lorsque vous appuyez à nouveau sur le bouton pour la deuxième fois, la température passe à 40°C et l'indicateur devient vert


	vert	40°C
---	------	------

 - en appuyant une troisième fois, La température augmente alors jusqu'à 42°C et l'indicateur devient rouge.

	rouge	42°C
---	-------	------

Pour éteindre la fonction de la thérapie par la chaleur, il est nécessaire d'appuyer longuement sur la touche du mode pendant deux secondes pour l'éteindre.


- Pour activer la thérapie par le froid, appuyez longuement sur le bouton  du mode thérapie froide pendant deux secondes. La fonction se met en marche. La thérapie par le froid, propose 3 niveaux de température :
 - la température initiale est d'environ 20°C et l'indicateur devient rouge.

	rouge	20°C
---	-------	------

 - lorsque vous appuyez à nouveau sur le bouton pour la deuxième fois, la température passe à 18°C et l'indicateur devient vert

	vert	18°C
---	------	------

 - en appuyant une troisième fois, La température augmente alors jusqu'à 16°C et l'indicateur devient bleu.

	bleu	16°C
---	------	------

- Les fonctions de vibration, de thérapie par le chaud et de thérapie par le froid peuvent être utilisées indépendamment.

FAQ

• Pourquoi mon Gun Massager Expert ne s'allume-t-il pas ?

Si le Gun Massager Expert ne s'allume pas, assurez-vous que la batterie es complètement chargée et que le bouton marche/arrêt situé sous l'appareil est en position marche.

• Pourquoi mon Gun Massager Expert ne charge-t-il pas ?

Si votre Gun Massager Expert ne se charge, assurez-vous que chaque extrémité du câble de chargement est bien fixée au pistolet de massage et à la source d'alimentation. Vérifiez que la prise murale fonctionne correctement.

• Pourquoi mon Gun Massager Expert s'arrête brutalement ?

Cette fonction s'active lorsque la tête est bloquée. Éliminez l'obstruction ou la cause du blocage et vérifiez que la tête peut se déplacer librement. Si la batterie est déchargée, mettre l'appareil en charge.

• Pourquoi mon Gun Massager Expert affiche le message E1 ?

Ce message s'affiche lorsque la batterie est à son niveau de charge minimal. Le produit doit être mis en charge avant de pouvoir être utilisé de nouveau.

CARACTÉRISTIQUES TECHNIQUES

Nom du produit	Gun Massager Expert
Mode vibration	20 vitesses
Vitesses	2800 tr/min - 3200 tr/min
Temps de charge	environ 5 heures
Interface de chargement	USB-C
Temps d'utilisation	2-4 heures
Caractéristiques de la batterie	Li-Ion / 11,1 V / 2 000 mAh / 22,2Wh
Taille du produit	240 x 180 x 70 mm
Température mode chaud	38°C, 40°C, 42°C
Température mode froid	20°C, 18°C, 16°C

La température est indicative et peut varier en fonction de la température de la peau et de celle de l'environnement.

UTILISATION ET ENTRETIEN

Pour réduire le risque de panne, de choc électrique, de blessure, d'incendie et de dommage à l'équipement, veuillez lire toutes les instructions et avertissements de ce manuel.

1. Ne jetez pas, ne rangez pas et n'utilisez pas l'appareil de massage à proximité ou dans un feu ou une flamme nue.
2. Ne retirez pas les vis et n'essayez pas de démonter l'appareil de massage.
3. Veuillez consulter votre médecin avant utilisation. Cet appareil de massage n'est pas destiné à remplacer ou à compléter les traitements médicaux prescrits.
4. Nettoyez l'appareil avec une serviette légèrement humide, essuyez-le et séchez-le avec un chiffon doux et sec.
5. Veuillez recharger l'appareil au moins une fois par mois s'il n'est pas utilisé pendant une longue période.

GARANTIE

Ce produit est garanti contre tout défaut de matériaux et de fabrication. Cette garantie ne couvre pas les dommages résultant d'accidents, d'une mauvaise utilisation ou de négligence. Si vous avez une réclamation, contactez d'abord le magasin où vous avez effectué votre achat.

PROTECTION DE L'ENVIRONNEMENT



Lorsque le produit n'est plus utilisable, veuillez le déposer dans un point de collecte pour le recyclage des déchets d'équipements électriques et électroniques.

Dear Customer,

Thank you for purchasing the Gun Massager Expert. Please read the instructions before using the massager as this manual provides additional information including safety precautions and warnings.

If you have any difficulties or need more information, you can find our help centre by scanning the QR code opposite with your smartphone. If you cannot find the answer to your question, you can also contact our After Sales Service: support.uk@terraillon.com



DISCLAIMER

CAUTION

If you have the following conditions or any health issues, please consult with your doctor before use.

1. Pregnancy, diabetes including complications such as neuropathy and retinal damage.
2. Use of cardiac pacemaker, recent surgery, epilepsy or migraines, protrusion of lumbar intervertebral discs and anterior displacement of bone vertebrae.
3. Recent joint replacement surgery, intrauterine device placement, metal implants and other concerns of the body.



WARNING: consult doctor before using this product to reduce the risk of injury.

PRECAUTIONS

1. Minors are not allowed to use this product. This product is not a toy, please store it out of reach of children.
2. Do not immerse the product in water. If the product falls into the water, please submit it for inspection in time.
3. Do not place the product near the fire source or into the fire.
4. Do not use the gun massager on the head, near the heart or on the genitals.
5. Do not use the gun massager on the bones and joints. The massager is designed for use on soft tissues.
6. Do not drop the product intentionally.
7. Do not remove screws or attempt to disassemble the product.
8. It is forbidden to replace or supplement medical treatment with the device, if you feel pain or are receiving treatment, please consult before using the device your doctor.
9. Do not put fingers, hair or other parts of the body near the axis and back of the massage head to avoid crushing injuries.
10. If the equipment is damaged, stop operation immediately.
11. Do not place fingers, hair or other body parts near the axis or back of the massager to prevent injury.

PACKAGE CONTENTS

Gun Messenger x 1

Massage Head x 4

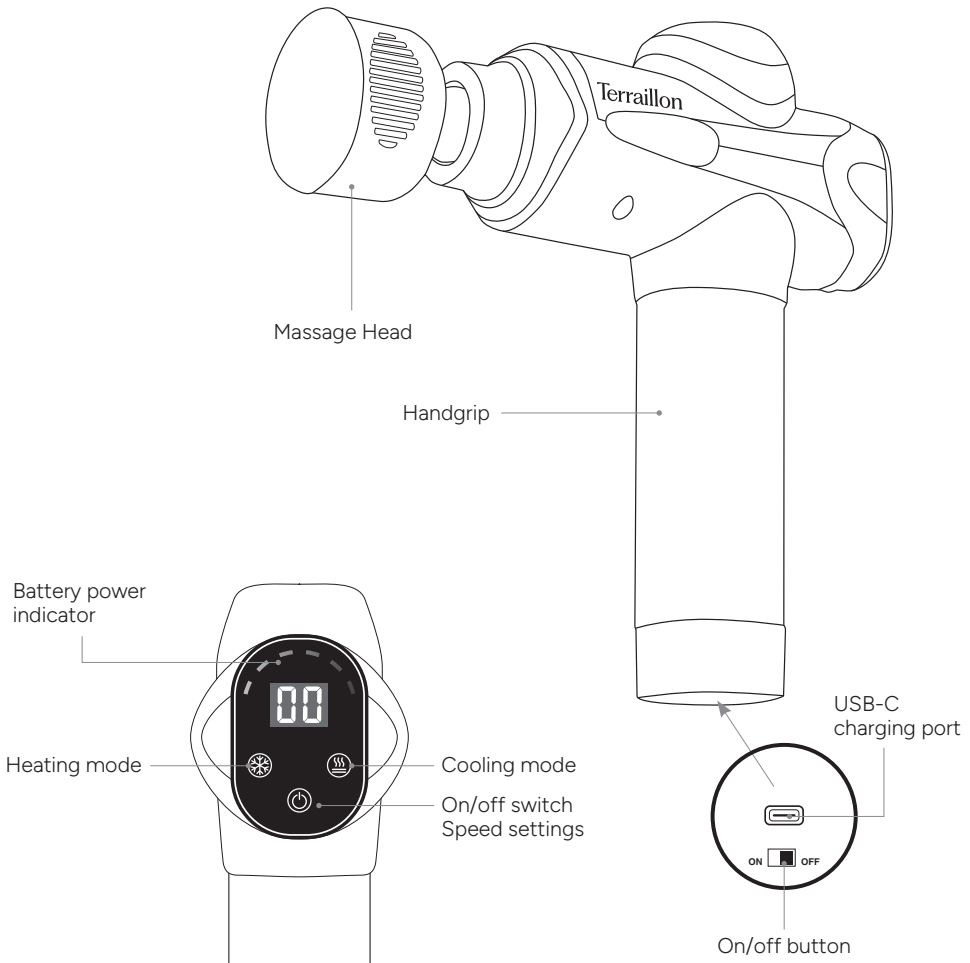
Heat & Cool Massage Head x 1

Charging cable x1

Carrying case x 1

Instruction manual x 1

PRODUCT OVERVIEW



CHARGING THE PRODUCT

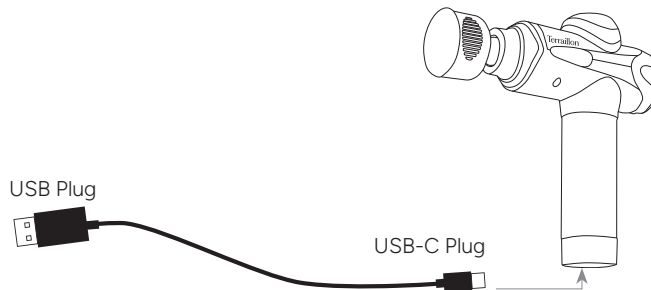
⚠ For your safety, always use an appropriate 5V input charger/adaptor to charge the massager. DO NOT USE a quick-charging USB adapter as this may damage the product.

Important: The Gun Massager must not be turned on while charging.

1. Use the USB-C cable included with this massager.
2. Plug the USB-C plug into the USB-C charging port located under the massage gun handle.
3. Connect the USB plug to a USB port on a standard wall adapter to begin charging.
4. It is recommended to fully charge the battery for five hours before its first use.
5. When the Gun Massager is charging, the battery level indicator light flashes. When fully charged, all battery indicator lights are on.
6. Put the massage gun on charging, if the battery charging is at level 2.

NOTE:

- It is not recommended to drain the battery completely.
- You must select a qualified charger from a reputable manufacturer.
- You must charge the massager if it has not been used for more than 6 months.



⚠ Safety instructions for charging the product's lithium battery:

- The input voltage is DC 5V 2A.
- In order to charge the product safely and reliably, please use a wall adapter that is certified and in good condition.
- Only charge the product in ambient temperatures between 10°C /50°F and 40°C /104°F.
- Do not heat above 70°C /158°F. Do not dispose of in a fire.
- Keep out of direct sunlight.
- Turn off the product after use.
- Please note: we will not take any responsibility for the misuse of the product, such as using voltage higher than indicated. Misuse may result in serious injury or loss of property.
- In extreme cases, abuse or misuse of a lithium battery can lead to an explosion, heat generation, fire or smoke development.

MESSAGE HEADS



- **Spherical Head:** suitable for Relaxing Large Muscle Groups, including your arms, waist, back, buttocks, and thighs.



- **Flat Head:** suitable for Relaxation and Shaping of Various Muscle Groups and especially the abdominal belt, the pectoral muscles of the chest or even the biceps and triceps femoris in the leg.



- **Cone Head:** suitable for deep tissue impact recovery sessions. Ideal for targeting trigger points and small specific areas: such as the soles of the feet, palms, Achilles heel and rhomboid muscles in the back.



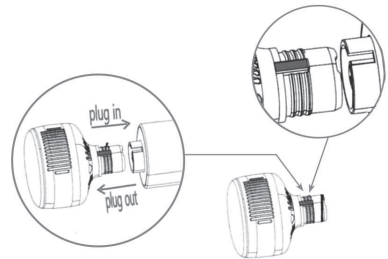
- **U-Shaped Head:** suitable for trapezius muscles, areas around the achilles tendon muscle, ankle muscle and calf muscles.



- **Heat & Cool massage head:** to help relax muscles and promote blood circulation (warmth) and support muscle regeneration and soothe painful tissues (freshness).

CONNECTING THE ATTACHMENT


- Place the massage head you want on the end of the gun and snap it on. Then turn on the gun using the on/off button under the massage gun handle to start the massage.
- For the Heat & Cool tip, fit the vertical bar of the tip into the notch on the gun. Make sure it is inserted all the way to the bottom.
- To change the Massage Head, turn off the gun by holding down the ⏻ button: you can remove the used head and insert the new one






USING THE PRODUCT

1. Long press the ⏻ button of the gun massager to start the massager. The massage will start at the slowest speed and the light will turn blue.
2. Briefly press the ⏻ button to change the intensity.
3. The gun massager features twenty speeds.
4. The Gun Massager switches off automatically after each 15-minute session, corresponding to the recommended massage time. To restart, simply long press the ⏻ button.
5. If you wish to stop the session before the 15-minute timer, simply long press the ⏻ button until the massager powers off.

USING THE HEAT & COOL TIP

- Hot and cold therapy can only be used with the Heat & Cool tip.
- For hot therapy on/off mode, press the  hot therapy mode button. The heating function will get start. Hot therapy has 3 temperature levels:




- the initial temperature will be about 38°C and the indicator turns blue.
- when the button is pressed again for the second time, then the temperature will turn about 40°C and the indicator will turn to green.
- press the button again for the third time. Then the temperature will increase to 42°C and the indicator will turn red.

	blue	38°C
	green	40°C
	red	42°C

According to this operation cycle there will be a need to long press the hot therapy mode key for two seconds to turn it off.

- For cold therapy on/off mode, long press the  cold therapy mode button for two seconds, the cold function will get start. Cold therapy has 3 temperature levels :

- the initial temperature will be about 20°C and the indicator turns red.
- When the button will be pressed again for the second time then the temperature will turn about 18°C and the indicator will turn to green.
- press the button again for the third time. Then the temperature will increase to 16°C and the indicator will turn blue.

	red	20°C
	green	18°C
	blue	16°C

- Vibration, hot therapy and cold therapy functions can be operated independently.

FAQ

• Why is my Gun Messenger Expert not turning on?

If the Gun Messenger Expert will not power on, please ensure the battery is fully charged and that the on/off button on the underside of the appliance is in the on position.

• Why is my Gun Messenger Expert not charging?

If your Gun Messenger Expert will not charge, please ensure each end of the charging cable is securely attached to the Gun Messenger and the power source. Check to ensure the wall outlet has power. If using a computer USB port, please ensure that the computer has power.

• Why does my Gun Messenger Expert stop suddenly?

This function activates when the head is locked. Remove the obstruction or cause of the lock and check the head can moves freely. Or the battery is discharged, charge the device.

• Why does my Gun Messenger Expert display an E1 message?

This message appears when the battery is at its minimum charge level. The product must be charged before it can be used again.

TECHNICAL SPECIFICATION

Product name	Gun Massager Expert
Vibration mode	20 levels
Speeds	2800 rpm - 3200 rpm
Charging time	about 5 hours
Charging interface	USB-C
Usage time	2-4 hours
Battery specifications	Li-Ion / 11,1 V / 2 000 mAh / 22,2Wh
Product size	240 x 180 x 70 mm
Hot mode temperature	38°C, 40°C, 42°C
Cool mode temperature	20°C, 18°C, 16°C

The temperature is indicative and may vary depending on skin and environmental temperature.

CARE AND MAINTENANCE

To reduce the risk of failure, electric shock, injury, fire and equipment damage, please read all the instructions and warnings in this manual.

1. Do not dispose of, store or use the massager near or in fire or open flames.
2. Do not remove screws or attempt to disassemble the massager.
3. Please consult with your doctor before use. This massager is not intended to replace or supplement prescribed medical treatments.
4. Clean the device with a slightly wet towel, wipe and dry it with dry soft cloth.
5. Please charge the device at least once a month, if it is not in use for a long time.

WARRANTY

This product is guaranteed against defects in materials and workmanship. This warranty does not cover damage resulting from accidents, improper use or negligence. If you have a complaint, first contact the store where you made your purchase.

ENVIRONMENTAL PROTECTION



When the product is no longer usable, please take it to a collection point for the recycling of waste electrical and electronic equipment.

Sehr geehrter Kunde,

vielen Dank, dass Sie sich für unseren Gun Massager Expert entschieden haben. Bitte lesen Sie die Anleitung vor der Verwendung des Massagegeräts, da diese Anleitung zusätzliche Informationen einschließlich Sicherheitshinweisen und Warnungen enthält.

Wenn Sie Schwierigkeiten haben oder weitere Informationen benötigen, können Sie auf unser Hilfecenter zugreifen, indem Sie den nebenstehenden QR-Code mit Ihrem Smartphone scannen. Wenn Sie die Antwort auf Ihre Frage nicht finden, können Sie sich auch an unseren Kundendienst unter support.de@terraillon.com wenden.



HAFTUNGSAUSSCHLUSS

ACHTUNG

Wenn Sie an den folgenden Erkrankungen oder gesundheitlichen Einschränkungen leiden, wenden Sie sich bitte vor der Anwendung an Ihren Arzt.

1. Schwangerschaft, Diabetes einschließlich Komplikationen wie Neuropathie und Netzhautschädigung.
2. Verwendung eines Herzschrittmachers, kürzlich durchgeführte Operationen, Epilepsie oder Migräne, Protrusion lumbaler Bandscheiben und anteriore Verschiebung von Knochenwirbeln.
3. Kürzlich durchgeführte Gelenkersatzoperation, Einsatz einer intrauterinen Vorrichtung, Metallimplantate und andere körperliche Bedenken.



WARNUNG: Suchen Sie vor der Verwendung dieses Produkts einen Arzt auf, um das Risiko einer Verletzung zu verringern.

VORSICHTSMASSNAHMEN

1. Minderjährige dürfen dieses Produkt nicht verwenden. Dieses Produkt ist kein Spielzeug. Bewahren Sie es außerhalb der Reichweite von Kindern auf.
2. Tauchen Sie das Gerät nicht in Wasser ein. Wenn das Produkt ins Wasser fällt, reichen Sie es bitte umgehend zur Prüfung ein.
3. Legen Sie das Produkt nicht in die Nähe eines Brandherds oder in offenes Feuer.
4. Verwenden Sie die Massagepistole nicht am Kopf, am Herzen oder an den Genitalien.
5. Verwenden Sie die Massagepistole nicht an Knochen und Gelenken. Das Massagegerät ist für die Anwendung an Weichteilgewebe vorgesehen.
6. Lassen Sie das Produkt nicht absichtlich fallen.
7. Entfernen Sie keine Schrauben und versuchen Sie nicht, das Produkt zu demontieren.
8. Es ist verboten, eine medizinische Behandlung durch das Gerät zu ersetzen oder zu ergänzen. Wenn Sie Schmerzen haben oder in medizinischer Behandlung sind, wenden Sie sich bitte an Ihren Arzt, bevor Sie das Gerät verwenden.
9. Legen Sie Finger, Haare oder andere Körperteile nicht in die Nähe der Achse und der Rückseite des Massagekopfes, um Quetschungen zu vermeiden.
10. Stellen Sie die Verwendung des Geräts unverzüglich ein, wenn das Gerät beschädigt ist.
11. Platzieren Sie Finger, Haare oder andere Körperteile nicht in die Nähe der Achse oder der Rückseite des Massagegeräts, um Verletzungen zu vermeiden.

PACKUNGSINHALT

Massagepistole x 1

Massagekopf x 4

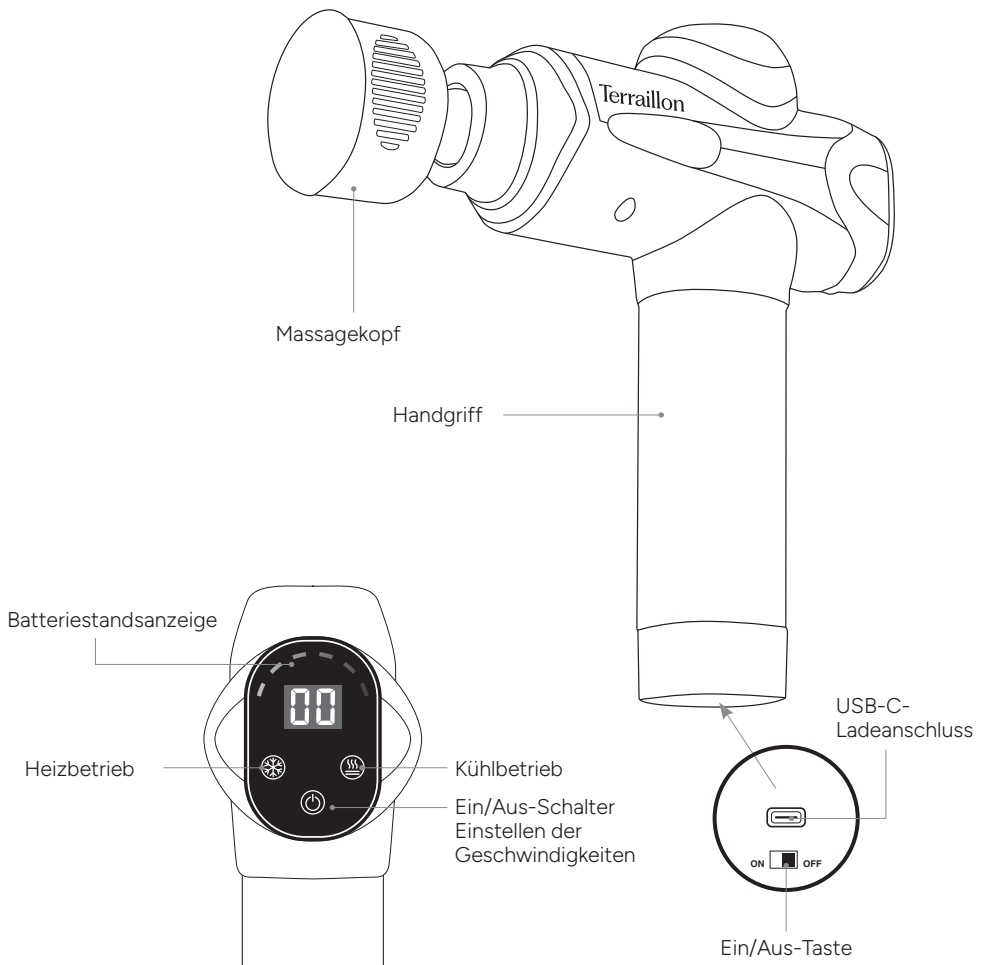
Heat & Cool Massagekopf x 1

Ladekabel x 1

Tragetasche x 1

Bedienungsanleitung x 1

PRODUKTÜBERSICHT



Terraillon.

AUFLADEN DES PRODUKTS

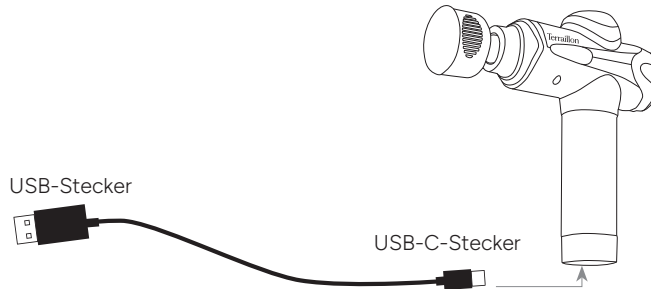
⚠ Verwenden Sie zu Ihrer eigenen Sicherheit immer ein geeignetes Ladegerät / einen Ladeadapter mit einem 5-V-Eingang, um das Massagegerät aufzuladen. Verwenden Sie KEINESFALLS einen USB-Schnellladeadapter, da das Produkt dadurch beschädigen werden kann.

Achtung: Die Massagepistole darf nicht eingeschaltet sein.

1. Verwenden Sie das USB-C-Kabel, das diesem Massagegerät beiliegt.
2. Stecken Sie den USB-C-Stecker in den USB-C-Ladeanschluss, der sich unter dem Griff des Massagegeräts befindet.
3. Verbinden Sie den USB-Stecker mit einem USB-Anschluss an einem Standard-Wandadapter, um den Ladevorgang zu starten.
4. Es wird empfohlen, den Akku vor dem ersten Gebrauch fünf Stunden lang vollständig aufzuladen.
5. Wenn das Massagegerät geladen wird, blinkt die Batteriestandsanzeige. Wenn der Akku vollständig aufgeladen ist, leuchten alle Kontrollleuchten.
6. Stellen Sie die Massagepistole zum Aufladen auf, wenn die Batterieladung auf Ebene 2 steht.

HINWEIS:

- Sie müssen ein qualifiziertes Ladegerät eines renommierten Herstellers wählen.
- Sie müssen ein zugelassenes Ladegerät von einem namhaften Hersteller auswählen.
- Sie müssen die Massagepistole aufladen, wenn sie länger als 6 Monate nicht benutzt wurde.



⚠ **Sicherheitshinweise zum Laden der Lithium-Batterie des Produkts:**

- Die Eingangsspannung beträgt DC 5 V 2 A.
- Um das Produkt sicher und zuverlässig aufzuladen, verwenden Sie bitte einen zertifizierten und in gutem Zustand befindlichen Wandadapter.
- Laden Sie das Produkt nur bei Umgebungstemperaturen zwischen 10°C/50°F und 40°C/104°F auf.
- Nicht über 70 °C/158 °F erhitzen. Nicht im Feuer entsorgen.
- Vor direkter Sonneneinstrahlung schützen. • Schalten Sie das Produkt nach Gebrauch aus.
- Hinweis: Wir übernehmen keine Verantwortung für jegliche missbräuchliche Verwendung des Produkts, wie z. B. die Verwendung einer höheren als der angegebenen Spannung. Eine missbräuchliche Verwendung kann zu schweren Verletzungen oder Sachschäden führen.
- Im Extremfall kann der unsachgemäße oder missbräuchliche Gebrauch einer Lithium-Batterie zu Explosion, Wärmeentwicklung, Brand oder Rauchentwicklung führen.

MASSAGEKÖPFE



- **Kugelkopf:** geeignet zur Entspannung großer Muskelgruppen, einschließlich Armen, Taille, Rücken, Gesäß und Oberschenkel.



- **Flachkopf:** geeignet zur Entspannung und Formung verschiedener Muskelgruppen, insbesondere des Bauchgurts, der Brustmuskulatur oder auch des Biceps und Triceps Femoris im Bein.



- **Konuskopf:** geeignet für die Rekonvaleszenz tiefer Gewebeschichten. Ideal für das Anzielen von Triggerpunkten und kleinen spezifischen Bereichen wie den Fußsohlen, Handflächen, der Achillessehne und der Rhomboidmuskulatur im Rücken.




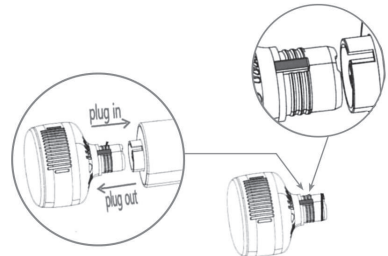
- **U-förmiger Kopf:** geeignet für die Trapezmuskulatur, Bereiche um die Achillessehnenmuskulatur, Sprunggelenksmuskulatur und Wadenmuskulatur.







- **Heat & Cool Massagekopf:** Zur Entspannung der Muskeln und zur Förderung der Blutzirkulation (Wärme) sowie zur Unterstützung der Muskelregeneration und zur Beruhigung des schmerzhaften Gewebes (Frische).

ANSCHLUSS DES AUFSATZES


- Setzen Sie den gewünschten Massagekopf auf das Ende der Pistole und rasten Sie ihn ein. Schalten Sie dann die Pistole mit dem Ein/Aus-Knopf unter dem Griff der Massagepistole ein, um die Massage zu starten.
- Für die Heat & Cool-Düse setzen Sie den vertikalen Stab der Düse in die Kerbe der Pistole ein. Vergewissern Sie sich, dass sie bis zum unteren Rand eingeführt ist.
- Um den Massagekopf zu wechseln, schalten Sie die Pistole aus, indem Sie die -Taste gedrückt halten: Sie können den gebrauchten Kopf entfernen und den neuen einsetzen.






VERWENDUNG DES PRODUKTS

1. Drücken Sie lange auf die -Taste des Massagegeräts, um das Gerät zu starten. Die Massage beginnt mit der langsamsten Geschwindigkeit und das Licht wird blau.
2. Drücken Sie kurz auf die -Taste, um die Intensität zu ändern
3. Das Pistolenmassagegerät verfügt über zwanzig Geschwindigkeiten.
4. Das Gun Messenger schaltet sich nach jeder 15-minütigen Sitzung automatisch aus, entsprechend der empfohlenen Massagezeit. Zum erneuten Starten drücken Sie einfach lange auf die -Taste.
5. Wenn Sie die Sitzung vor Ablauf des 15-Minuten-Timers beenden möchten, drücken Sie einfach lange auf die -Taste, bis sich das Massagegerät ausschaltet.


VERWENDUNG DES HEAT & COOL-TIPPS

1. Die Wärme- und Kältetherapie kann nur mit der Heat & Cool Spitze verwendet werden.
2. Für den Modus „Heißtherapie ein/aus“, Drücken Sie die Taste  für den Wärmetherapiemodus zwei Sekunden lang. Die Heizfunktion wird gestartet. Die Wärmetherapie hat 3 Temperaturstufen:




- Die Anfangstemperatur beträgt ca. 38°C und die Anzeige leuchtet blau.
- Wenn die Taste zum zweiten Mal gedrückt wird, beträgt die Temperatur ca. 40°C und die Anzeige wird grün.
- Drücken Sie die Taste ein drittes Mal. Dann steigt die Temperatur auf 42°C und die Anzeigewird rot.

	blau	38°C
	grün	40°C
	rot	42°C

Nach diesem Betriebszyklus ist es erforderlich, die Taste zwei Sekunden lang drücken, um das Gerät auszuschalten.

3. Für die Kältetherapie ein/aus Modus, Drücken Sie die Taste für den Kältetherapiemodus  zwei Sekunden lang, um die Kältefunktion zu starten. Die Kältetherapie verfügt über 3 Temperaturstufen:

- Die Anfangstemperatur beträgt ca. 20°C und die Anzeige wird rot.
- Wenn die Taste zum zweiten Mal gedrückt wird, beträgt die Temperatur ca. 18°C und die Anzeige wechselt zu grün.
- Drücken Sie die Taste ein drittes Mal. Dann steigt die Temperatur auf 16°C und die Anzeige wird blau.

	rot	20°C
	grün	18°C
	blau	16°C

4. Vibration, heiße Therapie und kalte Therapie Funktionen können unabhängig voneinander betrieben werden.

HÄUFIG GESTELLTE FRAGEN

• Warum schaltet sich mein Gun Messenger Expert nicht ein?

Wenn sich das Gun Messenger Expert nicht einschalten lässt, vergewissern Sie sich bitte, dass der Akkuvollständig geladen ist und dass der Ein/Aus-Knopf an der Unterseite des Geräts in der Ein-Position ist.

• Warum lädt mein Gun Messenger Expert nicht auf?

Wenn Ihr Gun Messenger Expert nicht auflädt, stellen Sie bitte sicher, dass jedes Ende des Ladekabels fest mit der Massagepistole und der Stromquelle verbunden ist. Überprüfen Sie, ob die Wandsteckdose mit Strom versorgt wird. Wenn Sie einen Computer-USB-Anschluss verwenden, stellen Sie sicher, dass der Computer mit Strom versorgt wird.

• Warum bleibt mein Gun Messenger Expert plötzlich stehen?

Diese Funktion wird aktiviert, wenn der Kopf blockiert ist. Entfernen Sie das Hindernis oder die Ursacheder Blockierung und prüfen Sie, ob sich der Kopf frei bewegen kann. Oder der Akku ist leer, laden Siedas Gerät auf.

• Warum zeigt mein Gun Messenger Expert die Meldung E1 an?

Diese Meldung erscheint, wenn der Akku seinen Mindestladezustand erreicht hat. Das Produkt muss aufgeladen werden, bevor es wieder benutzt werden kann.

TECHNISCHE DATEN

Name des Produkts	Gun Massager Expert
Vibrationsmodus	20 levels
Geschwindigkeiten	2800 rpm - 3200 rpm
Ladezeit	etwa 5 Stunden
Ladeschnittstelle	USB-C
Betriebszeit	2-4 Stunden
Akkuspezifikationen	Li-Ion / 11,1 V / 2 000 mAh / 22,2Wh
Abmessungen des Produkts	240 x 180 x 70 mm
Warm-Modus Temperatur	38°C, 40°C, 42°C
Kühlmodus Temperatur	20°C, 18°C, 16°C

Die Temperatur ist ein Richtwert und kann variieren abhängig von der Hauttemperatur und der Umgebungstemperatur.

PFLEGE UND WARTUNG

Um die Gefahr von Ausfällen, Stromschlägen, Verletzungen, Bränden und Geräteschäden zu verringern, lesen Sie bitte alle Anweisungen und Warnungen in diesem Handbuch.

1. Entsorgen, lagern oder verwenden Sie das Massagegerät nicht in der Nähe von Feuer oder offenen Flammen.
2. Entfernen Sie keine Schrauben und versuchen Sie nicht, das Massagegerät zu demontieren.
3. Bitte konsultieren Sie vor der Anwendung Ihren Arzt. Dieses Massagegerät ist nicht als Ersatz oder Ergänzung für verordnete medizinische Behandlungen vorgesehen.
4. Reinigen Sie das Gerät mit einem leicht feuchten Tuch, wischen Sie es ab und trocknen Sie es mit einem trockenen, weichen Tuch.
5. Bitte laden Sie das Gerät mindestens einmal im Monat auf, wenn es längere Zeit nicht benutzt wird.

GARANTIE

Dieses Produkt verfügt über eine Garantie auf Material- und Fabrikationsfehler. Diese Garantie erstreckt sich nicht auf Beschädigungen, die durch Unfälle, unsachgemäße Behandlung oder Fahrlässigkeit verursacht worden sind. Im Falle einer Reklamation wenden Sie sich bitte zunächst an das Geschäft, in dem Sie das Produkt erworben haben.

UMWELTSCHUTZ



Wenn das Produkt nicht mehr verwendbar ist, bringen Sie es bitte zu einer Sammelstelle für das Recycling von Elektro- und Elektronik-Altgeräten.

Geachte klant,

Bedankt voor de aanschaf van de Gun Massager Expert. Lees de instructies voordat u het massage-apparaat gebruikt, aangezien deze handleiding aanvullende informatie bevat, waaronder veiligheidsmaatregelen en waarschuwingen.

Als u problemen ondervindt of meer informatie nodig hebt, kunt u ons helpcentrum oproepen door de QR-code hiernaast met uw smartphone te scannen. Mocht u het antwoord op uw vraag niet vinden, dan kunt u ook contact opnemen met onze After Sales Service: support.uk@terraillon.com



DISCLAIMER

OPGELET

Als u de volgende aandoeningen of gezondheidsproblemen hebt, raadpleeg dan vóór gebruik uw arts.

1. Zwangerschap, diabetes inclusief complicaties zoals neuropathie en beschadiging van het netvlies.
2. Gebruik van een pacemaker, recente chirurgie, epilepsie of migraine, uitsteken van lumbale tussenwervelschijven en anterieure verplaatsing van botwervels.
3. Recente gewrichtsvervangende chirurgie, plaatsing van intra-uteriene hulpmiddelen, metalen implantaten en andere zorgen over het lichaam.



WAARSCHUWING: raadpleeg een arts voordat u dit product gebruikt om het risico op letsel te verminderen.

VOORZORGSMATREGELEN

1. Minderjarigen mogen dit product niet gebruiken. Dit product is geen speelgoed. Bewaar het buiten bereik van kinderen.
2. Dompel het product niet onder in water. Als het product in het water valt, stuur het dan op tijd in voor inspectie.
3. Plaats het product niet dicht bij een warmtebron of in het vuur.
4. Gebruik het massagepistool niet op het hoofd, in de buurt van het hart of op de genitaliën.
5. Gebruik het massagepistool niet direct op botten en gewrichten. Het massageapparaat is bedoeld voor gebruik op zachte weefsels.
6. Laat het product niet opzettelijk vallen.
7. Verwijder geen schroeven en probeer niet om het product uit elkaar te halen.
8. Het is verboden om een medische behandeling te vervangen of aan te vullen met het apparaat. Als u pijn hebt of momenteel in behandeling bent, overleg dan eerst met uw arts vóór gebruik van het apparaat.
9. Zorg dat uw vingers, haar of andere lichaamsdelen uit de buurt blijven van de as en de achterkant van de massagekop om letsel door beknelling te voorkomen.
10. Als de apparatuur beschadigd is, stop dan onmiddellijk met het gebruik.
11. Zorg dat uw vingers, haar of andere lichaamsdelen uit de buurt blijven van de as en de achterkant van het massageapparaat om letsel te voorkomen.

INHOUD VAN DE VERPAKKING

Massagepistool x 1

Laadkabel x 1

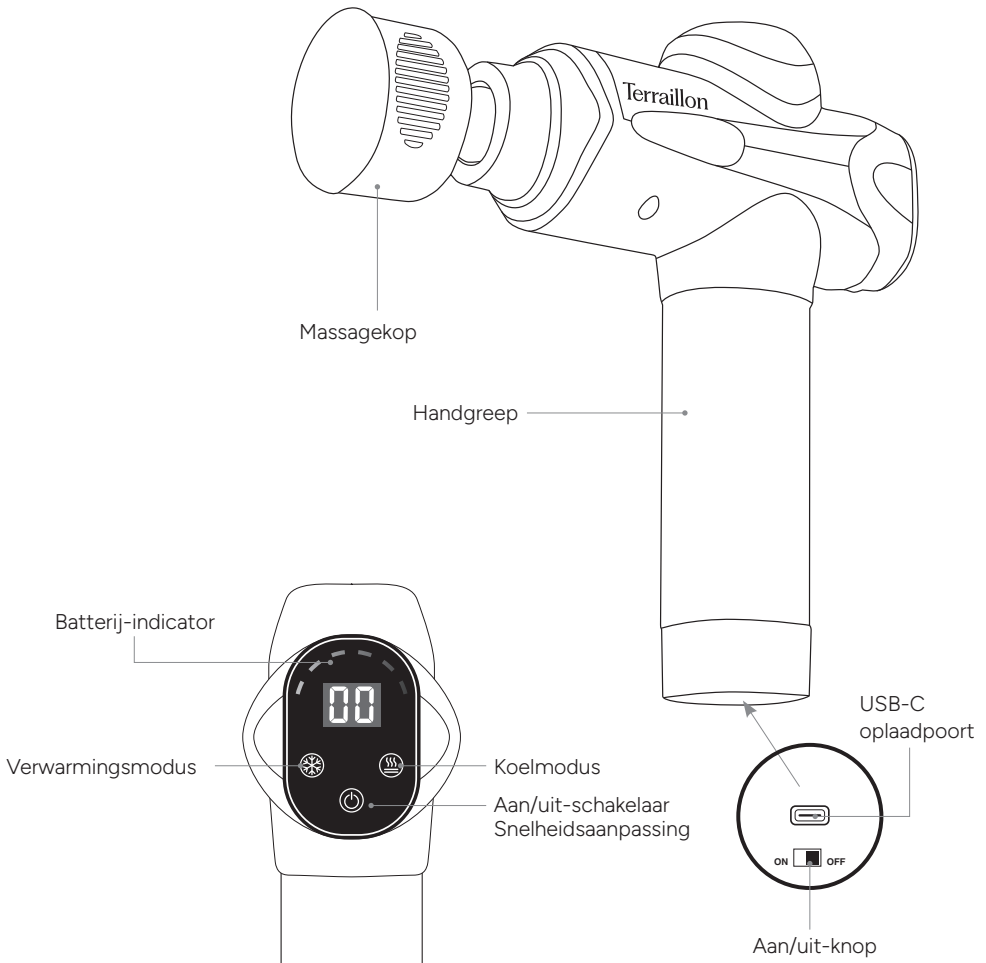
Massagekop x 4

Draagtas x 1

Heat & Cool-massagekop x 1

Handleiding x 1

PRODUCTOVERZICHT



Terraillon.

HET PRODUCT OPLADEN

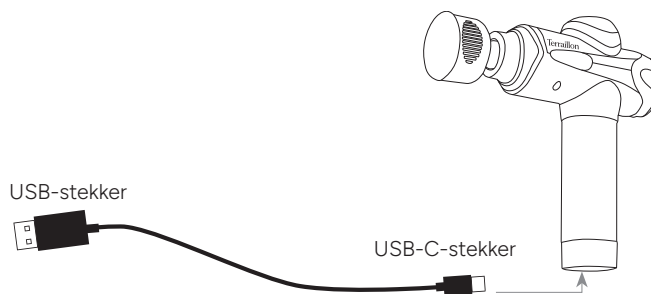
⚠ Voor uw eigen veiligheid moet u altijd een geschikte lader/adapter met een 5V-ingang gebruiken om het massageapparaat op te laden. **GEBRUIK GEEN USB-adapter voor snel opladen**, want hierdoor kan het product beschadigd raken

Belangrijk: het massagepistool mag ingeschakeld zijn

1. Gebruik de USB-C-kabel die bij dit massageapparaat is geleverd.
2. Sluit de USB-C stekker in de USB-C oplaadpoort onder de handgreep van het massagepistool.
3. Sluit de USB-stekker aan op een USB-poort van een computer of een standaard wandadapter om te beginnen met opladen.
4. Het wordt aanbevolen om de batterij volledig op te laden gedurende vijf uur voor het eerste gebruik.
5. Als de Gun Massager wordt opgeladen, knippert het indicatielampje voor het batterijniveau. Als de batterij volledig is opgeladen, branden alle indicatorlampjes.
6. Zet het massagepistool op opladen, als de batterij op niveau 2 wordt opgeladen.

OPMERKING:

- Het is niet aan te raden om de batterij helemaal leeg te laten lopen.
- U moet een gekwalificeerde lader van een gerenommeerd merk kiezen.
- Als het massageapparaat langer dan 6 maanden niet is gebruikt, moet u het opladen.



⚠ Veiligheidsinstructies voor het opladen van de lithiumbatterij van het product.

- De ingangsspanning bedraagt DC 5 V 2 A.
- Om het product veilig en betrouwbaar op te laden, moet u een gecertificeerde wandadapter gebruiken die in goede staat is.
- Laad het product alleen op bij een omgevingstemperatuur tussen 10 en 40 °C (50 en 104 °F).
- Verhit het product niet tot meer dan 70 °C (158 °F). Werp het niet in het vuur.
- Bescherm het product tegen direct zonlicht.
- Schakel het product na gebruik uit.
- Let op: we aanvaarden geen enkele aansprakelijkheid voor verkeerde omgang met het product, zoals het gebruik van een spanning die hoger is dan aangegeven. Verkeerd gebruik kan leiden tot ernstig letsel of materiële schade.
- In extreme gevallen kan misbruik of verkeerd gebruik van een lithiumbatterij een explosie, warmteontwikkeling, brand of rookontwikkeling veroorzaken.

MASSAGEKOPPEN



- **Bolvormige kop:** geschikt voor het ontspannen van grote spiergroepen, waaronder de armen, taille, rug, billen en dijen.



- **Platte kop:** geschikt voor het ontspannen en in vorm houden van verschillende spiergroepen en in het bijzonder de buik, de borstspieren of zelfs de biceps en triceps femoris in het been.



- **Kegelvormige kop:** geschikt voor sessies voor het herstel van diepliggend weefsel met impact. Ideaal voor gerichte behandeling van activeringspunten en kleine specifieke zones, zoals de voetzolen, handpalmen, achillespees en rugspieren.




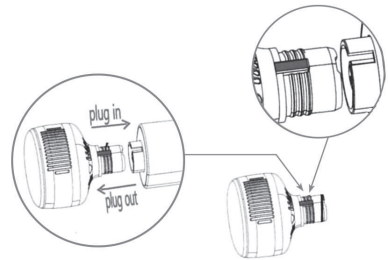
- **U-vormige kop:** geschikt voor monnikskapspier, de zone rond de achillespees, enkel- en kuitspieren.







- **Heat & Cool-massagekop:** om spieren te helpen ontspannen en de bloedsomloop te bevorderen (warmte) en spierregeneratie te ondersteunen en pijnlijke weefsels te kalmeren (frisheid).

HET HULPSTUK AANSLUITEN


- Plaats de gewenste massagekop op het uiteinde van het pistool en klik het vast. Schakel vervolgens het pistool in met de aan/uit-knop onder de handgreep van het massagepistool om de massage te starten.
- Voor de Heat & Cool tip plaatst u de verticale staaf van de tip in de inkeping op het pistool. Zorg ervoor dat hij helemaal tot de bodem is geplaatst.
- Voor het verwisselen van de massagekop schakelt u het pistool uit met de -knop. Daarna verwijdert u de gebruikte kop en plaatst u de nieuwe.



GEBRUIK VAN HET PRODUCT

1. Druk lang op de -knop van het massagepistool om het apparaat te starten. De massage start op de langzaamste snelheid en het lampje wordt blauw.
2. Door de -knop kort in te drukken, kunt u de intensiteit wijzigen.
3. De pistoolmasseur heeft twintig snelheden
4. De Gun Massager schakelt automatisch uit na elke sessie van 15 minuten, wat overeenkomt met de aanbevolen massagetiJD. Om opnieuw te starten, hoeft u alleen maar lang op de -knop te drukken.
5. Als je de sessie wilt stoppen voordat de timer van 15 minuten is verstreken, druk je gewoon lang op de -knop totdat het apparaat wordt uitgeschakeld.

DE HEAT & COOL-TIP GEBRUIKEN

1. Warmte- en koudetherapie kunnen alleen worden gebruikt met de Heat & Cool-tip.
2. Voor de aan/uit-modus voor warme therapie, houd de knop  voor warmtetherapie twee seconden lang ingedrukt. De verwarmingsfunctie start. Hete therapie heeft 3 temperaturniveaus:

- De begintemperatuur is ongeveer 38°C en de indicator wordt blauw.

	blauw	38°C
---	-------	------


- Als de knop voor de tweede keer wordt ingedrukt, wordt de temperatuur ongeveer 40°C en wordt de indicator groente.

	groente	40°C
---	---------	------

- Druk de knop nogmaals in voor de derde keer. De temperatuur zal dan stijgen tot 42°C en de indicator zal rood worden.

	rood	42°C
---	------	------

Volgens deze bedieningscyclus is het nodig om lang te drukken op de toets voor de warmtherapiemodus gedurende twee seconden ingedrukt worden om het apparaat uit te schakelen.

3. Voor koude therapie aan/uit-modus, Druk lang op de  knop voor de koudetherapiemodus gedurende twee seconden, de koudefunctie zal starten. Koudetherapie heeft 3 temperaturniveaus:

- De begintemperatuur is ongeveer 20°C en de indicator wordt worden.

	rood	20°C
---	------	------

- Wanneer de knop voor de tweede keer wordt ingedrukt, wordt de temperatuur ongeveer 18°C en wordt de indicator groente.

	groente	18°C
---	---------	------

- Druk nogmaals voor de derde keer op de knop. De temperatuur zal dan stijgen tot 16°C en de indicator zal rood blauw.

	blauw	16°C
---	-------	------

4. Trillings-, warm- en koudetherapiefuncties kunnen onafhankelijk van elkaar worden bediend.

VEELGESTELDE VRAGEN

• Waarom schakelt mijn Gun Massager Expert niet in?

Als de Gun Massager Expert niet wordt ingeschakeld, controleer dan of de batterij volledig is opgeladen en of de aan/uit-knop aan de onderkant van het apparaat in de aan-stand staat.

• Waarom laadt mijn Gun Massager Expert niet op?

Als uw massageapparaat niet oplaadt, controleer dan of elk uiteinde van de laadkabel correct is aangesloten op het massagepistool en de stroombron. Controleer of het stopcontact stroom krijgt.

Bij gebruik van een USB-poort moet u controleren of de computer stroom krijgt.

• Waarom stopt mijn Gun Massager Expert er plotseling mee?

Deze functie wordt geactiveerd wanneer de kop geblokkeerd is. Verwijder de obstructie of oorzaak van de blokkering en controleer of de kop vrij kan bewegen. Als de batterij leeg is, laad het apparaat dan op.

• Waarom verschijnt er een E1-bericht op mijn Gun Massager Expert?

Dit bericht verschijnt wanneer de batterij zijn minimale laadniveau heeft bereikt. Het product moet worden opgeladen voordat het opnieuw kan worden gebruikt.

TECHNISCHE SPECIFICATIES

Productnaam	Gun Massager Expert
Vibratiemodus	20 standen
Snelheden	2800 rpm - 3200 rpm
Oplaadtijd	ongeveer 5 uur
Oplaadinterface	USB-C
Gebruiksduur	2-4 uur
Batterijspecificaties	Li-Ion / 11,1 V / 2 000 mAh / 22,2Wh
Productafmetingen	240 x 180 x 70 mm
Warme modus temperatuur	38°C, 40°C, 42°C
Koelmodus temperatuur	20°C, 18°C, 16°C

De temperatuur is indicatief en kan variëren afhankelijk van de huid- en omgevingstemperatuur.

GEBRUIK EN ONDERHOUD

Neem alle instructies en waarschuwingen in deze handleiding door om het risico op storingen, elektrische schok, letsel, brand en schade aan het apparaat te beperken.

1. U mag het massageapparaat niet in, of dichtbij open vuur of een sterke verwarmingsbron wegwerpen, bewaren of gebruiken.
2. Verwijder geen schroeven en probeer niet om het massageapparaat uit elkaar te halen
3. Raadpleeg vóór gebruik uw arts. Dit massageapparaat is niet bedoeld als vervanging of aanvulling van voorgeschreven medische behandelingen.
4. Maak het apparaat schoon met een licht vochtige doek, veeg het af en droog het met een droge zachte doek.
5. Laad het apparaat minstens één keer per maand op als het lange tijd niet wordt gebruikt.

GARANTIE

De garantie op dit product is geldig in geval van materiaal- of productiefouten. Deze garantie geldt niet voor schade veroorzaakt door ongevallen, ongepast gebruik of nalatigheid. In geval van een klacht neemt dan eerst contact op met het verkooppunt waar u het product hebt aangeschaft.

MILIEUBESCHERMING



Als het product niet langer bruikbaar is, breng het dan naar een inzamelpunt voor recycling van afgedankte elektrische en elektronische apparatuur.

Gentile Cliente,

Grazie per aver acquistato la pistola per massaggio muscolare. Leggere le istruzioni prima di utilizzare l'apparecchio per massaggi: il presente manuale contiene ulteriori informazioni, incluse le precauzioni di sicurezza e le avvertenze.

In caso di difficoltà o se si necessitano ulteriori informazioni, è possibile trovare il nostro centro assistenza scansionando il codice QR accanto con lo smartphone. Se non si riesce a trovare risposta a una domanda, è anche possibile contattare il nostro servizio post-vendita: support.it@terraillon.com



ESCLUSIONE DI RESPONSABILITÀ

ATTENZIONE

In presenza delle seguenti patologie o di eventuali problemi di salute, consultare il proprio medico prima dell'uso.

1. Gravidanza, diabete, incluse complicanze come neuropatia e danni alla retina.
2. Uso di pacemaker cardiaco, intervento chirurgico recente, epilessia o emicrania, protrusione dei dischi intervertebrali lombari e spostamento anteriore delle vertebre ossee.
3. Recente intervento di artroplastica, posizionamento di dispositivi intrauterini, impianti metallici e altri problemi fisici.



AVVERTENZA: consultare un medico prima di utilizzare questo prodotto per ridurre il rischio di lesioni.

PRECAUZIONI

1. L'uso di questo prodotto è vietato ai minori. Questo prodotto non è un giocattolo, tenere fuori dalla portata dei bambini.
2. Non immergere il prodotto in acqua. Se il prodotto cade in acqua, sottoporlo tempestivamente a ispezione.
3. Non collocare il prodotto vicino a fonti di calore o nel fuoco.
4. Non utilizzare la pistola per massaggi sulla testa, vicino al cuore o sui genitali.
5. Non utilizzare la pistola per massaggi sulle ossa e sulle articolazioni. La pistola per massaggi è concepita per l'utilizzo sui tessuti molli.
6. Non far cadere il prodotto intenzionalmente.
7. Non rimuovere le viti né tentare di smontare il prodotto.
8. È vietato sostituire o integrare il trattamento medico con l'apparecchio se si avverte dolore o si sta ricevendo un trattamento. Consultare il medico prima di utilizzare l'apparecchio.
9. Non avvicinare le dita, i capelli o altre parti del corpo all'asse e alla parte posteriore della testina massaggiante per evitare lesioni da schiacciamento.
10. Se l'apparecchio è danneggiato, interromperne immediatamente il funzionamento.
11. Per evitare lesioni, non avvicinare le dita, i capelli o altre parti del corpo all'asse o alla parte posteriore della pistola per massaggi.

CONTENUTO DELLA CONFEZIONE

Pistola per massaggio muscolare x 1

Cavo di ricarica x 1

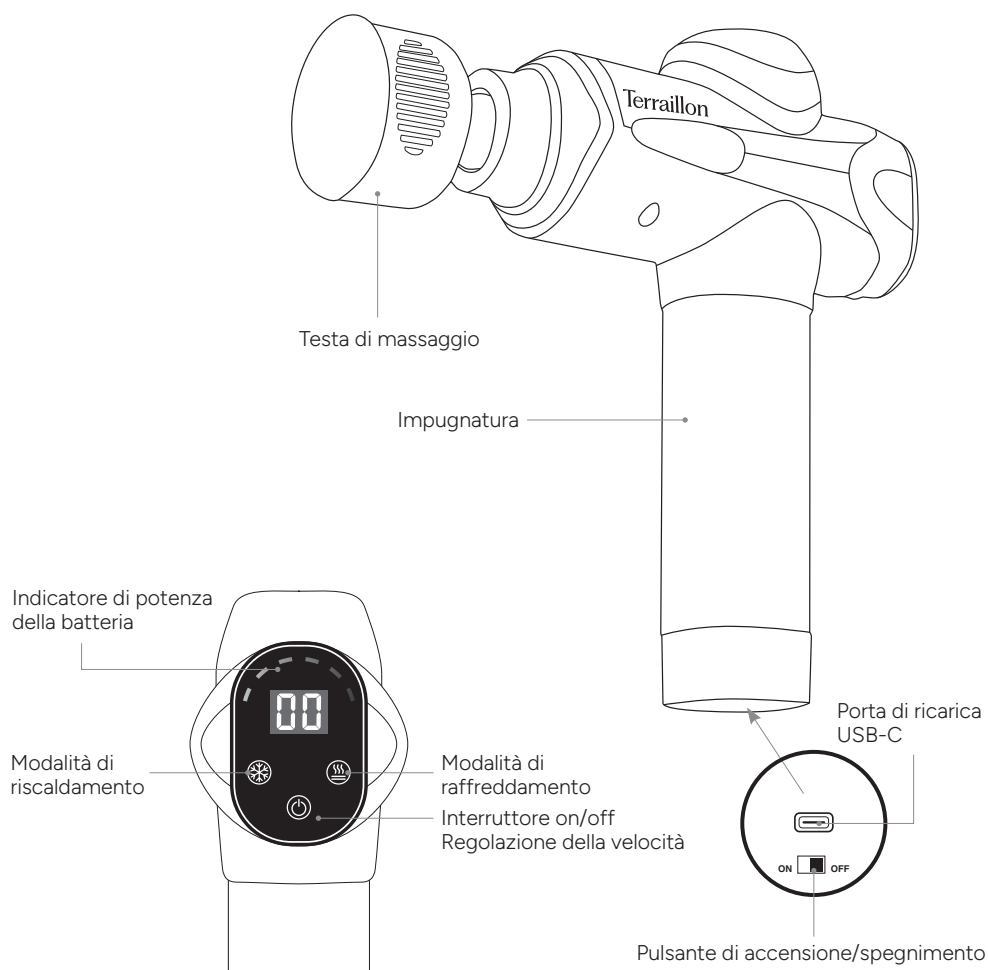
Testina massaggiante x 4

Custodia per il trasporto x 1

Testa di massaggio calda e fredda x 1

Manuale di istruzioni x 1

PANORAMICA DEL PRODOTTO



CARICARE IL PRODOTTO

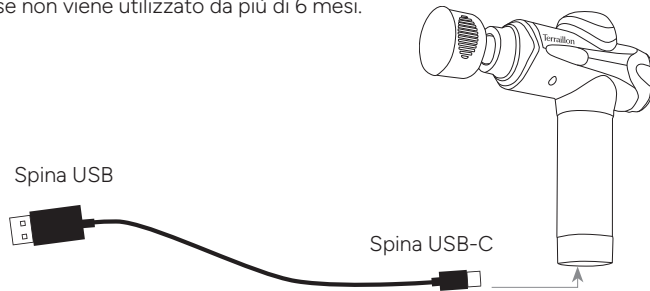
⚠ Per motivi di sicurezza, per caricare l'apparecchio per massaggi utilizzare sempre un caricabatterie/ adattatore appropriato da 5 V. **NON UTILIZZARE** un adattatore USB a ricarica rapida poiché potrebbe danneggiare il prodotto.

Importante: La pistola per massaggi non deve essere accesa.

1. Utilizzare il cavo USB-C in dotazione con l'apparecchio per massaggi.
2. Collegare la spina USB-C alla porta di ricarica USB-C situata sotto l'impugnatura della pistola per massaggi.
3. Collegare la spina USB a una porta USB di un computer o a un adattatore a parete standard per iniziare a caricare.
4. Si raccomanda di caricare completamente la batteria per cinque ore prima del primo utilizzo.
5. Quando il Gun Massager è in carica, la spia del livello della batteria lampeggia. Quando è completamente carico, tutte le spie della batteria sono accese.
6. Mettere la pistola per massaggi in carica, se la carica della batteria è al livello 2.

NOTE:

- Non è consigliabile scaricare completamente la batteria.
- Selezionare un caricabatterie idoneo di un produttore affidabile.
- Ricaricare l'apparecchio se non viene utilizzato da più di 6 mesi.



⚠ Istruzioni di sicurezza per la ricarica della batteria al litio del prodotto:

- La tensione di ingresso è di 5 V CC 2 A.
- Per caricare il prodotto in modo sicuro e affidabile, utilizzare un adattatore a parete certificato e in buone condizioni.
- Caricare il prodotto solo a temperature ambiente comprese tra 10 °C/50 °F e 40 °C/104 °F.
- Non riscaldare a temperature superiori a 70 °C/158 °F. Non gettare nel fuoco.
- Tenere al riparo dalla luce diretta del sole.
- Spegnerne il prodotto dopo l'uso.
- Nota: non ci assumiamo alcuna responsabilità per l'uso improprio del prodotto, come ad esempio per l'uso di una tensione superiore a quella indicata. L'uso improprio può provocare gravi lesioni o la perdita di beni.
- In casi estremi, l'abuso o l'uso improprio di una batteria al litio può provocare esplosioni, generazione di calore, incendi o fumo.

TESTINE MASSAGGIANTI



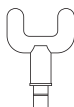
- **Testina sferica:** adatta per rilassare grandi gruppi muscolari, tra cui braccia, vita, schiena, glutei e cosce.



- **Testina piatta:** adatta per il rilassamento e la modellazione di vari gruppi muscolari e in particolare della cintura addominale, dei muscoli pettorali del torace o persino del bicipite e del tricipite femorale della gamba.



- **Testina conica:** adatta per sessioni di recupero dall'impatto sui tessuti profondi. Ideale per punti di attivazione e piccole aree specifiche: come le piante dei piedi, i palmi delle mani, il tallone d'Achille e i muscoli romboidali della schiena.




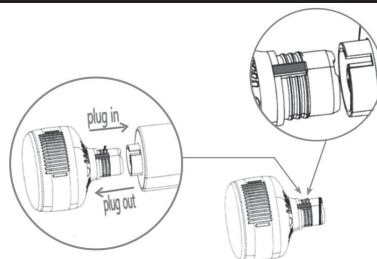
- **Testina a forma di U:** adatta per muscoli trapezi, aree intorno al muscolo tendine d'Achille, muscoli della caviglia e muscoli del polpaccio.







- **Testina di massaggio Heat & Cool:** per aiutare a rilassare i muscoli e promuovere la circolazione sanguigna (calore) e sostenere la rigenerazione muscolare e lenire i tessuti dolorosi (freschezza).

COLLEGAMENTO DELL'ATTACCO


- Posizionare la testina di massaggio desiderata sull'estremità della pistola e farla scattare. Quindi accendere la pistola utilizzando il pulsante on/off sotto l'impugnatura della pistola per massaggi per avviare il massaggio.
- Per la punta Heat & Cool, inserire la barra verticale della punta nella tacca della pistola. Assicurarsi che sia inserita fino in fondo.
- Per sostituire la testina massaggiante, spegnere la pistola tenendo premuto il pulsante : è possibile rimuovere la testina usata e inserirne una nuova.






UTILIZZO DEL PRODOTTO

1. Premere a lungo il pulsante di velocità  del massaggiatore a pistola per avviare il massaggiatore. Il massaggio si avvia alla velocità più bassa e la luce diventa blu.
2. Premere brevemente il pulsante  per modificare l'intensità.
3. Il massaggiatore a pistola è dotato di venti velocità
4. Il massaggiatore a pistola si spegne automaticamente dopo ogni sessione di 15 minuti, corrispondente al tempo di massaggio consigliato. Per riavviarlo, è sufficiente premere a lungo il pulsante .
5. Se si desidera interrompere la sessione prima del timer di 15 minuti, è sufficiente premere a lungo il pulsante  finché il massaggiatore non si spegne.


UTILIZZO DELLA PUNTA HEAT & COOL

1. La terapia del caldo e del freddo può essere utilizzata solo con il puntale Heat & Cool.
2. Per la modalità di accensione/spegnimento della terapia a caldo, premere a lungo il pulsante della modalità terapia calda  per due secondi. La funzione di riscaldamento si avvia. La terapia a caldo ha 3 livelli di temperatura:

- La temperatura iniziale è di circa 38°C e l'indicatore diventa blu.
- Quando si preme nuovamente il pulsante per la seconda volta, la temperatura diventa di circa 40°C e l'indicatore diventa verde.
- Premere nuovamente il pulsante per la terza volta. La temperatura aumenterà a 42°C e l'indicatore diventerà rosso.

	blu	38°C
	verde	40°C
	rosso	42°C

In base a questo ciclo di funzionamento sarà necessario premere a lungo il tasto della modalità terapia a caldo per due secondi per spegnerlo.

3. Per la modalità di attivazione/disattivazione della terapia del freddo, premere a lungo il pulsante della modalità di terapia del freddo  per due secondi, la funzione del freddo verrà avviata. La terapia del freddo prevede 3 livelli di temperatura:

- La temperatura iniziale è di circa 20°C e l'indicatore diventa rosso.
- Quando si preme nuovamente il pulsante per la seconda volta, la temperatura diventa di circa 18°C e l'indicatore diventa verde.
- Premere nuovamente il pulsante per la terza volta. La temperatura salirà a 16°C e l'indicatore diventerà blu.

	rosso	20°C
	verde	18°C
	blu	16°C

4. Le funzioni di vibrazione, terapia calda e terapia fredda possono essere gestite in modo indipendente.

DOMANDE FREQUENTI

• Perché il mio Gun Massager Expert non si accende?

Se il Gun Massager Expert non si accende, assicurarsi che la batteria sia completamente carica e che il pulsante di accensione/spegnimento sul lato inferiore dell'apparecchio sia in posizione di accensione.

• Perché il mio Gun Massager Expert non si ricarica?

Se la pistola per massaggio muscolare non si ricarica, assicurarsi che ciascuna estremità del cavo di ricarica sia saldamente collegata alla pistola per massaggi e alla fonte di alimentazione. Verificare che la presa a muro sia alimentata. Se si utilizza una porta USB del computer, assicurarsi che il computer sia alimentato.

• Perché il mio Gun Massager Expert si ferma improvvisamente?

Questa funzione si attiva quando la testina è bloccata. Rimuovere l'ostruzione o la causa del blocco e verificare che la testina possa muoversi liberamente. Se la batteria è scarica, caricare il dispositivo.

• Perché il mio Gun Massager Expert visualizza il messaggio E1?

Questo messaggio appare quando la batteria è al livello minimo di carica. Il prodotto deve essere ricaricato prima di poter essere utilizzato nuovamente.

SPECIFICHE TECNICHE

Nome del prodotto	Gun Massager Expert
Modalità vibrazione	20 standen
Velocità	2800 rpm - 3200 rpm
Tempo di carica	ongeveer 5 uur
Interfaccia di carica	USB-C
Tempo di utilizzo	2-4 uur
Specifiche della batteria	Li-Ion / 11,1 V / 2 000 mAh / 22,2Wh
Dimensioni del prodotto	240 x 180 x 70 mm
Temperatura di modalità calda	38°C, 40°C, 42°C
Temperatura in modalità di raffreddamento	20°C, 18°C, 16°C

La temperatura è indicativa e può variare a seconda della temperatura della pelle e dell'ambiente.

CURA E MANUTENZIONE

Per ridurre il rischio di guasti, scosse elettriche, lesioni, incendi e danni all'apparecchiatura, leggere tutte le istruzioni e le avvertenze contenute nel presente manuale.

1. Non smaltire, conservare o utilizzare l'apparecchio in prossimità di fiamme libere o fuoco.
2. Non rimuovere le viti né tentare di smontare l'apparecchio per massaggi
3. Consultare il proprio medico prima dell'uso. Questo apparecchio per massaggi non è concepito per sostituire o integrare i trattamenti medici prescritti.
4. Pulire il dispositivo con un panno leggermente umido, strofinarlo e asciugarlo con un panno morbido e asciutto.
5. Caricare il dispositivo almeno una volta al mese, se non lo si usa per molto tempo.

GARANZIA

Questo prodotto è garantito contro difetti di materiale o di produzione. Questa garanzia non copre danni causati da incidenti, uso improprio o negligenza. In caso di reclamo, contattare prima il negozio in cui è stato effettuato l'acquisto.

PROTEZIONE DELL'AMBIENTE



Quando il prodotto non è più utilizzabile, portarlo presso un punto di raccolta per il riciclaggio dei rifiuti di apparecchiature elettriche ed elettroniche.

Estimado cliente:

Gracias por adquirir el masajeador muscular. Lea las instrucciones antes de utilizar el masajeador, ya que este manual proporciona información adicional, incluidas precauciones y advertencias de seguridad.

Si tiene algún problema o necesita más información, puede visitar nuestro centro de ayuda escaneando con su smartphone el código QR que se encuentra en el otro lado. Si no encuentra la respuesta a su pregunta, también puede ponerse en contacto con nuestro servicio de posventa: support.es@terraillon.com



AVISO LEGAL

PRECAUCIÓN

Si tiene las siguientes afecciones o algún problema de salud, consulte a su médico antes de usar el producto.

1. Embarazo y diabetes con complicaciones como neuropatía y daños en la retina.
2. Marcapasos, cirugía reciente, epilepsia o migrañas, protrusión de los discos intervertebrales y desplazamiento anterior de las vértebras óseas.
3. Cirugía de reemplazo articular reciente, colocación de dispositivos intrauterinos, implantes metálicos y otros problemas corporales.



ADVERTENCIA: Consulte a su médico antes de utilizar este producto para reducir el riesgo de lesiones.

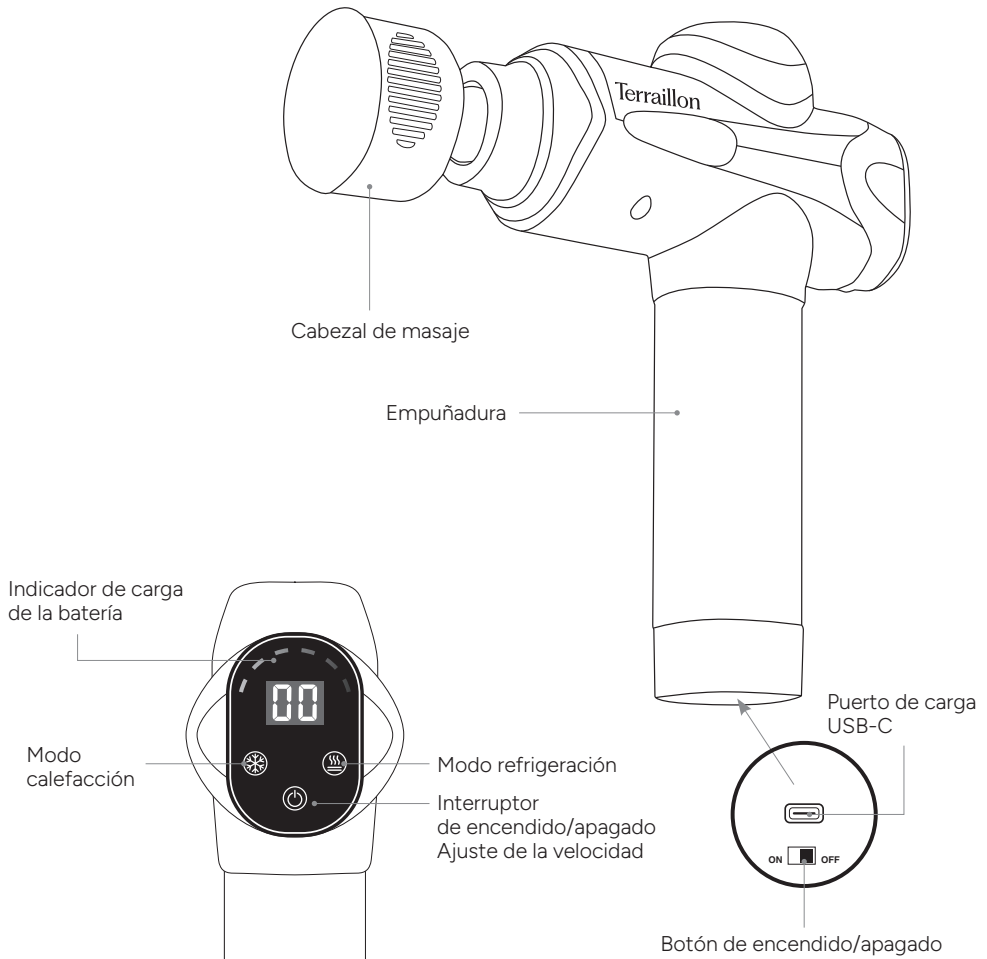
PRECAUCIONES

1. Los menores de edad no pueden utilizar este producto. Este producto no es un juguete, guárdelo fuera del alcance de los niños.
2. No sumerja el producto en agua. Si el producto cae al agua, envíelo para revisarlo a tiempo.
3. No coloque el producto cerca de una fuente de llamas y no lo arroje al fuego.
4. No utilice el masajeador muscular en la cabeza, cerca del corazón o en los genitales.
5. No utilice el masajeador muscular en huesos o articulaciones. El masajeador está diseñado para su uso sobre tejidos blandos.
6. No deje caer el producto intencionadamente.
7. No retire los tornillos ni intente desmontar el producto.
8. Está prohibido sustituir o complementar un tratamiento médico con el dispositivo. Si siente dolor o está recibiendo tratamiento, consulte a su médico antes de utilizar el dispositivo.
9. No coloque los dedos, el pelo u otras partes del cuerpo cerca del eje y de la parte posterior del cabezal de masaje para evitar lesiones por aplastamiento.
10. Si el equipo está dañado, deje de usarlo inmediatamente.
11. No coloque los dedos, el pelo u otras partes del cuerpo cerca del eje o la parte posterior del masajeador para evitar lesiones.

CONTENIDO DEL EMBALAJE

- | | |
|---------------------------------|---------------------------|
| 1 masajeador de pistola | 1 cables de carga |
| 4 cabezales de masaje | 1 maletín de transporte |
| 1 Cabezal de masaje Heat & Cool | 1 manual de instrucciones |

DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO



CARGA DEL PRODUCTO

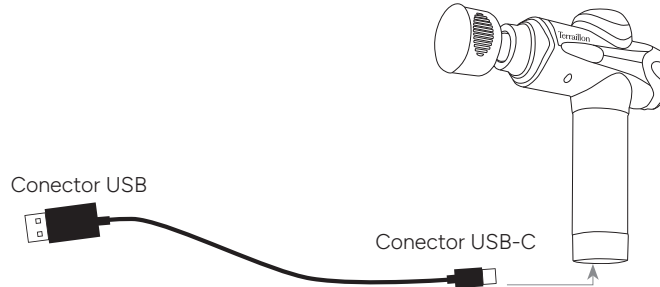
⚠ Por su seguridad, utilice siempre un cargador/adaptador de entrada de 5 V adecuado para cargar el masajeador. **NO UTILICE** un adaptador USB de carga rápida, ya que podría dañar el producto

Importante: No debe encenderse la pistola de masaje

1. Utilice el cable USB-C suministrado con este masajeador.
2. Conecte el conector USB-C al puerto de carga USB-C situado debajo del mango de la pistola de masaje.
3. Conecte el conector USB a un puerto USB de un ordenador o de un adaptador de pared estándar para iniciar la carga.
4. Se recomienda cargar completamente la batería durante cinco horas antes de su primer uso.
5. Cuando el masajeador de pistola se está cargando, la luz indicadora del nivel de carga de la batería parpadea. Cuando está completamente cargado, todas las luces indicadoras de la batería están encendidas.
6. Ponga la pistola masajeadora a cargar, si la carga de la batería está a nivel 2.

NOTA:

- No se recomienda agotar completamente la batería.
- Debe seleccionar un cargador aprobado de un fabricante de confianza.
- Si el masajeador no se ha utilizado durante más de 6 meses, deberá cargarlo



⚠ Instrucciones de seguridad para cargar la batería de litio del producto:

- La tensión de entrada es DC 5V 2A.
- Para cargar el producto de forma segura y fiable, utilice un adaptador de pared certificado y en buen estado.
- Cargue el producto únicamente a una temperatura ambiente de entre 10°C /50°F y 40°C /104°F.
- No lo caliente a temperaturas superiores a 70°C /158°F. No arrojar al fuego.
- Manténgalo alejado de la luz solar directa.
- Apague el producto después de utilizarlo.
- Nota: no nos hacemos responsables del uso indebido del producto, como el uso de una tensión superior a la indicada. El uso indebido puede provocar lesiones graves o la pérdida de bienes.
- En casos extremos, el abuso o mal uso de una batería de litio puede provocar una explosión, generación de calor, incendio o desarrollo de humo.

CABEZALES DE MASAJE



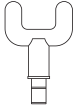
- **Cabezal esférico:** adecuado para relajar grandes grupos musculares, incluidos brazos, cintura, espalda, glúteos y muslos.



- **Cabezal plano:** adecuado para relajar y moldear diversos grupos musculares, especialmente la cintura abdominal, los músculos pectorales o incluso los bíceps y tríceps femorales de la pierna.



- **Cabezal cónico:** adecuado para sesiones de recuperación de impactos en los tejidos profundos. Ideal para utilizar en puntos de activación y pequeñas áreas específicas, como las plantas de los pies, las palmas de las manos, el talón de Aquiles y los músculos romboides de la espalda.



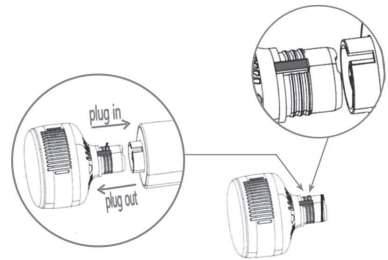
- **Cabezal en forma de U:** adecuado para músculos trapecios, las zonas alrededor del músculo del tendón de Aquiles, músculos del tobillo y músculos de la pantorrilla.



- **Cabezal de masaje Heat & Cool :** para ayudar a relajar los músculos y favorecer la circulación sanguínea (calor) y favorecer la regeneración muscular y calmar los tejidos doloridos (frescor).

CONEXIÓN DE LOS CABEZALES


- Coloque el cabezal de masaje que desee en el extremo de la pistola y enéjelo. A continuación, encienda la pistola con el botón de encendido/apagado situado debajo del mango de la pistola de masaje para iniciar el masaje.
- Para la punta Heat & Cool, encaje la barra vertical de la punta en la muesca de la pistola. Asegúrese de que está insertada hasta el fondo.
- Para cambiar el cabezal de masaje, apaga la pistola manteniendo pulsado el botón (⏻): podrás retirar el cabezal usado e introducir el nuevo.






USO DEL PRODUCTO

1. Pulse prolongadamente el botón (⏻) del masajeador de pistola para ponerlo en marcha. El masaje comenzará a la velocidad más lenta y la luz se volverá azul.
2. Pulse brevemente el botón (⏻) para cambiar la intensidad.
3. El masajeador de pistola cuenta con veinte velocidades
4. El masajeador de pistola se apaga automáticamente después de cada sesión de 15 minutos, correspondiente al tiempo de masaje recomendado. Para volver a encenderlo, basta con pulsar prolongadamente el botón (⏻).
5. Si desea detener la sesión antes de que finalice el temporizador de 15 minutos, simplemente mantenga pulsado el botón (⏻) hasta que el masajeador se apague.


USO DE LA PUNTA HEAT & COOL

1. La terapia de calor y frío sólo puede utilizarse con la punta Heat & Cool.
2. Para el modo de encendido/apagado de la terapia caliente, mantenga pulsado el botón de modo de terapia caliente  durante dos segundos. Se iniciará la función de calentamiento. La terapia caliente tiene 3 niveles de temperatura:




- La temperatura inicial será de unos 38°C y el indicador se vuelve azul.
- Al pulsar de nuevo el botón por segunda vez, la temperatura pasará a ser de unos 40°C y el indicador cambiará a color verde.
- Vuelva a pulsar el botón por tercera vez. Entonces la temperatura aumentará a 42°C y el indicador se volverá rojo.

	azul	38°C
	verde	40°C
	rojo	42°C

De acuerdo con este ciclo de funcionamiento será necesario pulsar prolongadamente la tecla de modo de terapia caliente durante dos segundos para apagarla.

3. Para activar/desactivar la terapia de frío pulse prolongadamente el botón de modo de terapia de frío  durante dos segundos, se iniciará la función de frío. La terapia de frío tiene 3 niveles de temperatura:

- La temperatura inicial será de unos 20°C y el indicador se volverá rojo.
- Al pulsar de nuevo el botón por segunda vez, la temperatura pasará a ser de unos 18°C y el indicador cambiará a color verde.
- Pulse de nuevo el botón por tercera vez. Entonces la temperatura aumentará a 16°C y el indicador se volverá azul.

	rojo	20°C
	verde	18°C
	azul	16°C

4. Las funciones de vibración, terapia de calor y terapia de frío pueden manejarse de forma independiente.

PREGUNTAS FRECUENTES

• ¿Por qué mi Gun Messenger Expert no se enciende?

Si el Gun Messenger Expert no se enciende, asegúrese de que la batería está completamente cargada y de que el botón de encendido/apagado situado en la parte inferior del aparato está en la posición de encendido.

• ¿Por qué mi Gun Messenger Expert muscular no se carga?

Si su masajeador muscular no se carga, asegúrese de que cada extremo del cable de carga esté bien conectado al masajeador muscular y a la fuente de alimentación. Asegúrese de que la toma de corriente de la pared tenga corriente. Si utiliza el puerto USB de un ordenador, asegúrese de que el ordenador tenga alimentación.

• ¿Por qué mi Gun Messenger Expert se para de repente?

Esta función se activa cuando el cabezal está bloqueado. Retire la obstrucción o la causa del bloqueo y compruebe que el cabezal puede moverse libremente. O la batería está descargada, cargue el dispositivo.

• ¿Por qué mi Gun Messenger Expert muestra el mensaje E1?

Este mensaje aparece cuando la batería está en su nivel mínimo de carga. Es necesario cargar el producto antes de volver a utilizarlo.

ESPECIFICACIONES TÉCNICAS

Nombre del producto	Gun Massager Expert
Modo de vibración	20 niveles
Velocidades	2800 rpm - 3200 rpm
Tiempo de carga	unas 5 horas
Interfaz de carga	USB-C
Tiempo de uso	2-4 horas
Especificaciones de la batería	Li-Ion / 11,1 V / 2 000 mAh / 22,2Wh
Dimensiones del producto	240 x 180 x 70 mm
Temperatura de modo caliente	38°C, 40°C, 42°C
Temperatura del modo refrigeración	20°C, 18°C, 16°C

La temperatura es indicativa y puede variar en función de la temperatura de la piel y del entorno.

CUIDADO Y MANTENIMIENTO

Lea todas las instrucciones y advertencias de este manual para reducir el riesgo de fallos, descargas eléctricas, lesiones, incendios y daños en el equipo.

1. No deseche, almacene ni utilice el masajeador cerca o dentro del fuego ni cerca de llamas abiertas
2. No retire los tornillos del masajeador ni intente desmontarlo.
3. Consulte a su médico antes de usar el producto. Este masajeador no está diseñado para sustituir o complementar tratamientos médicos prescritos.
4. Limpie el dispositivo con una toalla ligeramente húmeda, límpielo y séquelo con un paño suave seco.
5. Por favor, cargue el dispositivo al menos una vez al mes, si no se utiliza durante mucho tiempo.

GARANTÍA

Este producto tiene garantía contra defectos de fabricación o en los materiales. Esta garantía no cubre los daños causados por accidentes, un uso indebido o negligencias. Si tiene alguna queja, primero póngase en contacto con la tienda donde realizó la compra.

PROTECCIÓN DEL MEDIO AMBIENTE



Cuando el producto ya no se pueda utilizar, déptelo en un punto de recogida para el reciclaje de residuos de aparatos eléctricos y electrónicos.

Kära kund,

Tack för att du har köpt den här muskelmassageapparaten. Läs bruksanvisningen innan du använder apparaten eftersom den innehåller ytterligare information som säkerhetsföreskrifter och varningar.

Om du har problem eller behöver mer information, skanna QR-koden på motsatt sida med din smartphone för att komma till vårt hjälpcenter. Om du inte hittar svaret på din fråga kan du även kontakta vår eftermarknadsservice: support.se@terraillon.com



ANSVARSBEGRÄNSNING

FÖRSIKTIGHET

Om du har något av följande tillstånd eller annat hälsoproblem ska du rådfråga din läkare innan du använder produkten.

1. Graviditet, diabetes inklusive neuropati och skador på näthinnan.
2. Användning av pacemaker, nyligen genomförd operation, epilepsi, migrän, diskbråck, främre kotförskjutning.
3. Nyligen genomgången ledersättningskirurgi, intrauterina enheter, metallimplantat, andra hälsoproblem.

⚠ VARNING! Rådgör med läkare innan du använder produkten för att minska risken för personskador.

FÖRSIKTIGHETSÅTGÄRDER

1. Denna produkt får inte användas av minderåriga. Denna produkt är inte en leksak. Förvara den utom räckhåll för barn.
2. Sänk inte ned produkten i vatten. Om produkten hamnar i vatten ska den lämnas in för kontroll snarast möjligt.
3. Håll produkten på avstånd från brandkällor och kasta den inte i öppen eld.
4. Använd inte massagepistolen på huvudet, nära hjärtat eller på könsorganen.
5. Använd inte massagepistolen på ben och leder. Massageapparaten är avsedd för användning på mjukdelar.
6. Se till att inte tappa produkten.
7. Ta inte bort skruvar och försök inte att demontera produkten.
8. Den här enheten får inte ersätta eller komplettera medicinsk behandling. Om du har smärta eller genomgår behandling ska du rådfråga din läkare innan du använder enheten.
9. För att undvika kroppsskador, placera inte fingrar, hår eller andra kroppsdelar nära massagehuvudets skaft eller baksida.
10. Om enheten skadas ska du omedelbart sluta använda den.
11. För att undvika kroppsskador, placera inte fingrar, hår eller andra kroppsdelar nära massagehuvudets skaft eller baksida.

FÖRPACKNINGENS INNEHÅLL

1 st. massagepistol	1 st. laddningskabel
4 st. massagehuvuden	1 st. väska
1 st. Massagehuvud med värme och kyla	1 st. bruksanvisning

PRODUKTÖVERSIKT



Terraillon.

LADDA PRODUKTEN

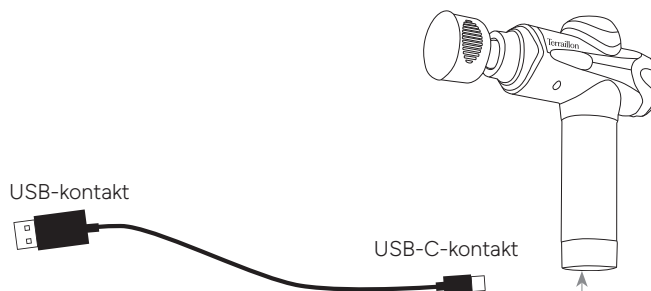
⚠ Använd alltid en lämplig laddare/adapter med 5 V-ingång för att ladda massageapparaten. ANVÄND INTE en snabbbladdande USB-adapter eftersom produkten kan skadas.

Viktigt: Massagepistolen får inte vara påslagen.

1. Använd USB-C-kabeln som medföljer massageapparaten.
2. Anslut USB-C-kontakten till USB-C-laddningsporten som finns under massagepistolens handtag.
3. Anslut USB-kontakten till en USB-port på en dator eller standardväggadapter för att börja ladda.
4. Vi rekommenderar att batteriet laddas fullt i fem timmar innan det används för första gången.
5. När Gun Massager laddas blinkar indikatorlampan för batterinivå. När batteriet är fulladdat lyser alla indikatorlampor.
6. Sätt massagepistolen på laddning om batteriladdningen är på nivå 2.

OBSERVERA:

- Det rekommenderas inte att batteriet laddas ur helt.
- Använd en godkänd laddare från en känd tillverkare.
- Ladda massageapparaten om den inte har använts på mer än 6 månader.



⚠ Säkerhetsanvisningar för laddning av enhetens litiumbatteri:

- Ingångsspänningen är 5 V DC 2 A.
- För att kunna ladda produkten på ett säkert och tillförlitligt sätt ska du använda en nätadapter som är certifierad och i gott skick.
- Ladda endast produkten i omgivningstemperaturer mellan 10 °C (50 °F) och 40 °C (104 °F).
- Värm inte upp över 70 °C (158 °F). Kasta inte produkten i öppen eld.
- Utsätt inte produkten för direkt solljus.
- Stäng av produkten efter användning.
- Observera: vi tar inget ansvar för felaktig användning av produkten, till exempel användning av högre spänning än den som anges. Felaktig användning kan leda till allvarliga personskador eller förlust av egendom.
- I extrema fall kan missbruk eller felaktig användning av ett litiumbatteri leda till explosion, värmeutveckling, brand eller rökutveckling

MASSAGEHUVUDEN



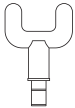
- **Runt huvud:** lämpligt för avslappning av stora muskelgrupper som armar midja, rygg, skinkor och lår.



- **Platt huvud:** lämpligt för avslappning och formning av olika muskelgrupper, i synnerhet magmuskler, bröstmuskler samt främre och bakre lårmuskler.



- **Konformat huvud:** lämpligt för återhämtning av djupvävnad. Perfekt för triggerpunkter och små specifika områden som fotsulor, handflator, hälar samt romboiderna mellan skulderbladen.



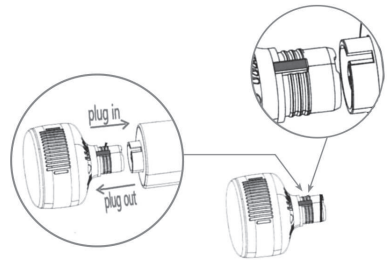
- **U-format huvud:** lämpligt för trapeziusmusklerna, områdena runt hälsenans muskler, fotledsmusklerna och vadmusklerna.



- **Heat & Cool massagehuvud:** för att slappna av musklerna och främja blodcirkulationen (värme) och stödja muskelregenerering och lindra smärtsamma vävnader (friskhet).

ANSLUTA TILLBEHÖR

- Placera det massagehuvud du vill ha på pistolens ände och snäpp fast det. Slå sedan på pistolen med på/av-knappen under massagepistolens handtag för att starta massagen.
- För Heat & Cool-spetsen, passa in den vertikala delen av spetsen i skåran på pistolen. Se till att den är insatt hela vägen till botten.
- För att byta massagehuvud, stäng av pistolen genom att hålla ned ☹-knappen: du kan ta bort det använda huvudet och sätta i det nya.



ANVÄNDA PRODUKTEN

1. Tryck länge på ☹-knappen på pistolmassageapparaten för att starta massageapparaten. Massagen startar med den långsammaste hastigheten och lampan blir blå.
2. Tryck kort på ☹-knappen för att ändra intensiteten.
3. Pistolen har tjugo olika hastigheter
4. Pistolmassageapparaten stängs av automatiskt efter varje 15-minuterspass, vilket motsvarar den rekommenderade massagetiden. För att starta om trycker du bara länge på ☹-knappen.
5. Om du vill avbryta sessionen innan 15-minuterstimern har löpt ut trycker du bara länge på ☹-knappen tills massageapparaten stängs av.

ANVÄNDA TIPSET VÄRME & KYLA

- Värme- och kylterapi kan endast användas med spetsen Heat & Cool.
- För på/av-läge för varmterapi, tryck länge på knappen  för varmterapiläge i två sekunder. Uppvärmningsfunktionen kommer att starta. Värmeterapin har 3 temperaturnivåer:

	blå	38°C
	grön	40°C
	röd	42°C

 - Den initiala temperaturen är ca 38°C och indikatorn blir blå.
 - När du trycker på knappen igen för andra gången blir temperaturen ca 40°C och indikatorn blir grön.
 - Tryck på knappen igen för tredje gången. Då ökar temperaturen till 42°C och indikatorn blir röd.

Enligt denna driftcykel kommer det att finnas ett behov av att trycka länge på knappen för hetbehandling i två sekunder för att stänga av den.
- För på/av-läge för kylterapi, tryck länge på knappen  för kallbehandling i två sekunder så startar kylfunktionen. Kylterapi har 3 temperaturnivåer:

	röd	20°C
	grön	18°C
	blå	16°C

 - Den initiala temperaturen är ca 20°C och indikatorn blir röd.
 - När du trycker på knappen igen för andra gången blir temperaturen ca 18°C och indikatorn blir grön.
 - Tryck på knappen igen för tredje gången. Då ökar temperaturen till 16°C och indikatorn blir blå.
- Funktionerna vibration, värmeterapi och kylterapi kan användas oberoende av varandra

VANLIGA FRÅGOR

• Varför startar inte min Gun Massager Expert ?

Om Gun Massager Expert inte slås på, kontrollera att batteriet är fulladdat och att på/av-knappen på apparatens undersida är i på-läge.

• Varför laddas inte min Gun Massager Expert ?

Om apparaten inte laddas ska du kontrollera att laddningskabeln är ordentligt ansluten till massagepistolen och strömkällan. Kontrollera att ström finns i vägguttaget. Om du använder en USBport på en dator ska du se till att datorn försörjs med ström.

• Varför stannar min Gun Massager Expert plötsligt?

Denna funktion aktiveras när huvudet är låst. Avlägsna hindret eller orsaken till låsningen och kontrollera att huvudet kan röra sig fritt. Om batteriet är urladdat, ladda enheten.

• Varför visar min Gun Massager Expert ett E1-meddelande?

Detta meddelande visas när batteriet har nått sin lägsta laddningsnivå. Produkten måste laddas innan den kan användas igen.

TEKNISKA SPECIFIKATIONER

Produktnamn	Gun Massager Expert
Vibrationsläge	20 steg
Hastigheter	2800 rpm - 3200 rpm
Laddningstid	ca 5 timmar
Laddningsgränssnitt	USB-C
Användningstid	2-4 timmar
Batterispecifikationer	Li-Ion / 11,1 V / 2 000 mAh / 22,2Wh
Produktstorlek	240 x 180 x 70 mm
Varmt läge temperatur	38°C, 40°C, 42°C
Temperatur i kylningsläge	20°C, 18°C, 16°C

Temperaturen är vägledande och kan variera beroende på hud- och omgivningstemperatur.

SKÖTSEL OCH UNDERHÅLL

För att risken för fel, elstötar, personsador, brand och skador på utrustningen ska minskas ska du läsa alla instruktioner och varningar i denna bruksanvisning.

1. Massageapparaten får inte kastas, förvaras eller användas i närheten av eld eller öppen låga.
2. Ta inte bort skruvarna och försök inte ta isär massageapparaten.
3. Rådgör med läkare före användning. Massageapparaten är inte avsedd att ersätta eller komplettera förskrivna medicinska behandlingar.
4. Rengör enheten med en lätt fuktad handduk, torka av den och torka den med en torr mjuk trasa.
5. Ladda enheten minst en gång i månaden om den inte används under en längre tid.

GARANTI

Denna produkt täcks av garanti mot material- och tillverkningsfel. Garantin gäller inte för skador som uppstått på grund av felaktig användning eller vårdslöshet. Om du vill framför att klagomål ska du först kontakta butiken där du köpte produkten.

MILJÖSKYDD



Uttjänt produkt ska lämnas in på en samlingsplats för återvinning av elektriskt och elektroniskt avfall.

Terrailon SAS France & Headquarters

1, rue Ernest Gouin
78290 Croissy-sur-Seine – France
Service Consommateurs : 0 826 88 1789
serviceconsommateurs@terraillon.fr

Terrailon Asia Pacific Ltd

4/F, Eastern Centre
1065 King's Road
Quarry Bay – Hong Kong
Tel: +852 (0)2960 7200
customerservice@terraillon-asia.com

Terrailon Corp USA

contact@terraillon.fr

Terrailon UK

support.uk@terraillon.com

Terrailon®

www.terraillon.com