

ADVERTENCIAS DE SEGURIDAD (ES)

1. Riesgo de choque eléctrico: Conecte únicamente a una toma de corriente con conexión a tierra adecuada. No utilice el equipo si el cable de alimentación está dañado o presenta signos de desgaste. 2. Evite el contacto con agua: No utilice la máquina en áreas húmedas o mojadas para evitar el riesgo de descargas eléctricas. 3. Uso adecuado del equipo: Esta máquina está diseñada exclusivamente para entrenamientos cardiovasculares. No utilice el equipo para fines distintos a los especificados en el manual del usuario. 4. Mantenimiento y servicio: Inspeccione regularmente los cables, enchufes y componentes eléctricos. No intente reparar el equipo usted mismo. Contacte con un servicio técnico autorizado. 5. Riesgo de atrapamiento y lesiones: Mantenga las manos, pies y objetos alejados de las partes móviles durante el uso. 6. Uso exclusivo para adultos: Este equipo está destinado únicamente para adultos. Los menores deben estar bajo supervisión constante y no deben utilizar la máquina sin la presencia de un adulto responsable. 7. Apague y desconecte después del uso: Apague y desconecte la máquina después de cada uso para prolongar la vida útil del equipo y evitar riesgos. 8. Consulta médica: Consulte a un profesional de la salud antes de iniciar cualquier programa de ejercicios, especialmente si tiene condiciones médicas preexistentes. 9. Reciclaje y eliminación: Deseche el equipo de acuerdo con las normativas locales sobre reciclaje y eliminación de componentes eléctricos y electrónicos.

AVERTISSEMENTS DE SÉCURITÉ (FR)

1. Risque de choc électrique : Branchez uniquement sur une prise correctement mise à la terre. Ne pas utiliser le matériel si le câble d'alimentation est endommagé ou montre des signes d'usure. 2. Évitez le contact avec l'eau : N'utilisez pas la machine dans des zones humides ou mouillées pour éviter tout risque de choc électrique. 3. Utilisation correcte de l'équipement : Cette machine est conçue exclusivement pour les entraînements cardiovasculaires. Ne l'utilisez pas à des fins autres que celles spécifiées dans le manuel d'utilisation. 4. Maintenance et service : Inspectez régulièrement les câbles, fiches et composants électriques. Ne tentez pas de réparer l'équipement vous-même. Contactez un service technique agréé. 5. Risque de coincement et de blessures : Gardez les mains, les pieds et les objets éloignés des parties mobiles pendant l'utilisation. 6. Usage réservé aux adultes : Cet équipement est destiné uniquement aux adultes. Les mineurs doivent être constamment surveillés et ne doivent pas utiliser la machine sans la présence d'un adulte responsable. 7. Éteignez et débranchez après utilisation : Éteignez et débranchez la machine après chaque utilisation pour prolonger la durée de vie de l'équipement et éviter les risques. 8. Consultation médicale : Consultez un professionnel de santé avant de commencer tout programme d'exercice, surtout si vous avez des conditions médicales préexistantes. 9. Recyclage et élimination : Éliminez le matériel conformément aux réglementations locales sur le recyclage des composants électriques et électroniques.

AVVERTENZE DI SICUREZZA (IT)

1. Rischio di scossa elettrica: Collegare esclusivamente a una presa con messa a terra adeguata. Non utilizzare l'attrezzatura se il cavo di alimentazione è danneggiato o mostra segni di usura. 2. Evitare il contatto con l'acqua: Non utilizzare la macchina in ambienti umidi o bagnati per prevenire il rischio di scosse elettriche. 3. Uso corretto dell'attrezzatura: Questa macchina è progettata esclusivamente per allenamenti cardiovascolari. Non utilizzarla per scopi diversi da quelli specificati nel manuale dell'utente. 4. Manutenzione e assistenza: Ispezionare regolarmente i cavi, le spine e i componenti elettrici. Non tentare di riparare l'attrezzatura da soli. Contattare l'assistenza tecnica autorizzata. 5. Rischio di intrappolamento e lesioni: Tenere mani, piedi e oggetti lontano dalle parti mobili durante l'uso. 6. Uso esclusivo per adulti: Questo attrezzo è destinato esclusivamente agli adulti. I minori devono essere costantemente supervisionati e non devono usare la macchina senza la presenza di un adulto. 7. Spegner e scollegare dopo l'uso: Spegner e scollegare la macchina dopo ogni utilizzo per prolungare la durata dell'attrezzatura ed evitare rischi. 8. Consultazione medica: Consultare un professionista della salute prima di iniziare qualsiasi programma di allenamento, soprattutto in caso di condizioni mediche preesistenti. 9. Riciclaggio e smaltimento: Smaltire l'attrezzatura in conformità con le normative locali per il riciclaggio di componenti elettrici ed elettronici.

AVISOS DE SEGURANÇA (PT)

1. Risco de choque elétrico: Ligue apenas a uma tomada devidamente aterrada. Não utilize o equipamento se o cabo de alimentação estiver danificado ou apresentar sinais de desgaste. 2. Evite o contacto com água: Não utilize a máquina em áreas húmidas ou molhadas para evitar o risco de choque elétrico. 3. Uso adequado do equipamento: Esta máquina foi projetada exclusivamente para treinos cardiovasculares. Não a utilize para outros fins que não os especificados no manual do utilizador. 4. Manutenção e assistência: Inspeção regularmente os cabos, fichas e componentes elétricos. Não tente reparar o equipamento por conta própria. Contacte assistência técnica autorizada. 5. Risco de aprisionamento e lesões: Mantenha mãos, pés e objetos afastados das partes móveis durante o uso. 6. Uso exclusivo para adultos: Este equipamento é destinado apenas a adultos. Menores devem ser supervisionados e não devem usar a máquina sem a presença de um adulto responsável. 7. Desligar após o uso: Desligue e desconecte a máquina após cada uso para prolongar a vida útil do equipamento e evitar riscos. 8. Consulta médica: Consulte um profissional de saúde antes de iniciar qualquer programa de exercícios, especialmente se tiver condições médicas preexistentes. 9. Reciclagem e eliminação: Elimine o equipamento de acordo com as regulamentações locais para reciclagem de componentes elétricos e eletrônicos.

SAFETY WARNINGS (EN)

1. Risk of Electric Shock: Plug into a properly grounded outlet only. Do not use the equipment if the power cord is damaged or shows signs of wear. 2. Avoid Water Contact: Do not use the machine in wet or damp areas to prevent the risk of electric shock. 3. Proper Equipment Use: This machine is designed exclusively for cardiovascular workouts. Do not use the equipment for purposes other than those specified in the user manual. 4. Maintenance and Service: Regularly inspect cables, plugs, and electrical components. Do not attempt to repair the equipment yourself. Contact authorized technical support. 5. Risk of Entrapment and Injury: Keep hands, feet, and objects away from moving parts during use. 6. For Adult Use Only: This equipment is intended for adult use only. Minors must be supervised and should not use the machine without an adult present. 7. Turn Off and Unplug After Use: Turn off and unplug the machine after each use to prolong the equipment's lifespan and avoid risks. 8. Medical Consultation: Consult a healthcare professional before starting any exercise program, especially if you have pre-existing medical conditions. 9. Recycling and Disposal: Dispose of the equipment in accordance with local regulations for recycling electrical and electronic components.

