InnovaGoods®

User's Manual

ENGLISH

INSTRUCTIONS

1. Remove the protective film and place Electro-Trainer Abs Patch InnovaGoods® on your abdomen.
2. To turn Electro-Trainer Abs Patch InnovaGoods® on/off, push and hold the power button for a few seconds. The power indicator will flash on and off.
3. Push «+» and «−» to adjust the intensity between the 15 available levels.
4. There is an automated 23-minute programme with different degrees of stimulation.
5. When you have finished, place the protective film back on Electro-Trainer Abs Patch InnovaGoods®.
6. A CR2032 battery is included. To replace the battery, open the box indicated with an arrow.

WARNINGS

Do not use Electro-Trainer Abs Patch InnovaGoods® if your body is in contact with water or in combination with other electrical devices. Do not attach the self-adhesive electrodes together. Start your training with low intensity and gradually increase the level. Do not use while driving or sleeping, or if you feel drowsy. If you feel any discomfort when using the device, discontinue use and consult a doctor. If you are pregnant or think you may be pregnant, it is recommended that you postpone this treatment. Do not mix new and used batteries in the compartment. If you are not going to use the unit for a long period of time, remove the battery. Do not expose batteries to high temperature or direct sunlight. Do not attempt to open them. do not dispose of them in fire, there is risk of explosion. Clean with a damp cloth. Do not use abrasive products for cleaning. Do not immerse the appliance in liquid. Do not handle it with wet hands Do not use near water or damp areas. Suitable for domestic use only. Use the device for its intended purpose only. Store the device in a dry, dust-free place. Do not leave the device unsupervised while in use. To avoid risks, do not use it if any parts are damaged and do not attempt to disassemble or repair it. This device is not intended for use by children or persons with reduced physical, sensory or mental capabilities, unless they are supervised by an adult responsible for their safety. This device is not household waste. Please follow the environmental regulations in place for its recycling

FRANÇAIS

INSTRUCTIONS

1. Retirez le film protecteur et collez-vous l'Electro-Trainer Abs Patch InnovaGoods®sur l'abdomen.
2. Pour allumer/éteindre l'Electro-Trainer Abs Patch InnovaGoods®, appuyez sur le bouton marche/arrêt pendant quelques secondes, une lumière indicative clignote.
3. Appuyez sur « + » et « - » pour régler l'intensité entre les 15 niveaux disponibles.
4. Dispose d'un programme automatique de 23 minutes avec différents degrés de stimulation.
5. Lorsque vous avez terminé d'utiliser l'Electro-Trainer Abs Patch InnovaGoods®, replacez le film protecteur.
6. Inclut une pile CR2032. Pour la changer, ouvrez le compartiment en vous aidant de la flèche indicative.

AVERTISSEMENTS

Ne pas utiliser Electro-Trainer Abs Patch InnovaGoods® si votre corps est en contact avec de l'eau ou combiné à d'autres appareils électroniques. Ne pas boutonner les électrodes autocollantes ensemble. Commencer le programme de travail en sélectionnant une intensité peu élevée et augmenter progressivement l'intensité. Ne pas utiliser en cas de somnolence ou pendant la conduite, voire le sommeil. Cessez toute utilisation en cas de gêne et consultez votre médecin. Son utilisation est déconseillée dans le cas des femmes enceintes ou pensant pouvant l'être. Ne pas mélanger des piles neuves et vieilles dans le compartiment piles. Retirez la batterie si vous ne pensez pas utiliser l'appareil pendant un certain temps. Ne pas exposer les piles à de hautes températures ou à la lumière directe du soleil. N'essayez pas de les ouvrir. Ne les jetez pas dans le feu, il existe un risque d'explosion. Nettoyez l'appareil avec un linge légèrement humidifié. N'utilisez pas de produits abrasifs Ne pas plonger l'appareil dans des liquides. Ne le touchez pas non plus avec les mains mouillées. Ne l'utilisez pas près de l'eau ou dans des zones humides. Cet appareil est uniquement destiné à un usage domestique. Utilisez l'appareil uniquement pour l'usage prévu. Stockez l'appareil dans un endroit sec et exempt de poussière. Ne pas laisser l'appareil sans surveillance lorsqu'il est allumé. N'utilisez pas l'appareil si celui-ci est endommagé et n'essayez pas non plus de le réparer vous-même. Vous risqueriez de vous blesser ou de l'abîmer. Cet appareil ne convient pas aux enfants ou personnes ayant des capacités physiques, sensorielles et mentales réduites, à moins que ceux-ci soient surveillés par un adulte responsable de leur sécurité. Ce produit n'est pas un déchet domestique. Veuillez le recycler en suivant la réglementation locale en vigueur.

ESPAÑOL

INSTRUCCIONES

1. Quite la película protectora y péguese Electro-Trainer Abs Patch InnovaGoods® en el abdomen.
2. Para encender/apagar Electro-Trainer Abs Patch InnovaGoods® pulse el botón de encendido durante unos segundos, y la luz indicativa parpadeará.
3. Pulse «+» y «−» para regular la intensidad entre los 15 niveles disponibles.
4. Dispone de un programa automático de 23 minutos con diferentes grados de estimulación.
5. Cuando termine de utilizar Electro-Trainer Abs Patch InnovaGoods®, vuelva a colocar la película protectora.
6. Incluye una pila CR2032. Para cambiarla, abra el compartimento por la flecha indicativa.

ADVERTENCIAS

No utilice Electro-Trainer Abs Patch InnovaGoods® con el cuerpo en contacto con el agua ni en combinación con otros dispositivos eléctricos. No una los electrodos autoadhesivos entre sí. Comience el entrenamiento con una intensidad baja y aumente el nivel paulatinamente. No utilice el aparato mientras conduce, duerme o si siente somnolencia. Si siente alguna molestia cuando utiliza el aparato, deje de utilizarlo y consulte a un médico. Si está embarazada o cree que puede estarlo, se recomienda posponer el tratamiento. No mezcle pilas nuevas y usadas en el compartimento. Si no va a utilizar el aparato durante un periodo de tiempo prolongado, extraiga las baterías. No exponga las pilas a altas temperaturas o a la luz solar directa. No intente abrirlas. No las arroje al fuego, existe riesgo de explosión. Límpielo con un trapo ligeramente humedecido. No utilice productos ni materiales abrasivos para su limpieza. No sumerja el aparato en ningún líquido. No lo manipule con las manos mojadas. No lo utilice cerca de ninguna fuente de agua o en lugares húmedos. Únicamente apto para uso doméstico. Utilice el aparato únicamente para las funciones que se ha diseñado. Guarde el dispositivo en un lugar seco y libre de polvo. No deje el aparato sin supervisión mientras esté encendido. Para evitar riesgos, no lo utilice si alguna de sus piezas está dañada ni lo desmonte o intente reparar. Este dispositivo no está diseñado para que lo manejen niños o personas con capacidades físicas o psíquicas limitadas, salvo que cuenten con la supervisión de un adulto responsable de su seguridad. Este producto no es un residuo doméstico, siga las normativas medioambientales vigentes para su reciclaje.

DEUTSCH

ANLEITUNG

1. Entfernen Sie den Schutzfilm und bringen Sie Electro-Trainer Abs Patch InnovaGoods® am Bauch an.
2. Um den Electro-Trainer Abs Patch InnovaGoods® an- und auszuschalten, drücken Sie den Anschalteknopf für einige Sekunden, bis die Lichtanzeige zu blinken beginnt.
3. Drücken Sie «+» und «−», um zwischen den 15 Intensitätsstufen zu wählen.
4. Er verfügt über ein automatisches Programm mit 23 Minuten Länge und verschiedenen Stimulationsstufen.
5. Wenn Sie den Electro-Trainer Abs Patch InnovaGoods® nicht mehr benutzen, bringen Sie erneut den Schutzfilm an.
6. Enthält eine CR2032 Batterie. Um die Batterie auszutauschen, öffnen Sie das durch einen Pfeil gekennzeichnete Batteriefach.

WARNUNGEN

Electro-Trainer Abs Patch InnovaGoods® nicht in Kombination mit anderen Elektrogeräten oder wenn ihr Körper in Kontakt mit Wasser steht verwenden. Selbsthaftende Elektroden nicht aneinander haften. Training mit geringer Intensität starten und Intensität schrittweise erhöhen. Nicht beim Fahren, Schlafen oder Schläfrigkeit verwenden. Wenn Sie beim Gebrauch des Geräts Beschwerden haben, brechen Sie die Anwendung ab und suchen Sie einen Arzt auf. Bei Schwangerschaft oder Verdacht auf Schwangerschaft wird empfohlen, die Anwendung zu unterbrechen. Verwenden Sie nicht neue und gebrauchte Batterien gemischt. Entfernen Sie den Akku, falls Sie das Gerät längere Zeit nicht verwenden. Setzen Sie die Batterien keinen hohen Temperaturen oder direktem Sonnenlicht aus. Versuchen Sie nicht, sie zu öffnen. Werfen Sie sie nicht ins Feuer, es besteht Explosionsgefahr. Gerät mit einem leicht angefeuchteten Tuch reinigen. Keine kratzenden Substanzen verwenden. Das Gerät darf nicht in Flüssigkeiten tauchen.. Nicht mit feuchten Händen berühren. Nicht in Umgebung einer Wasserquelle oder an feuchten Orten verwenden. Dieses Gerät ist nur für den privaten Gebrauch geeignet. Verwenden Sie das Gerät nur für die dafür vorgesehenen Funktionen. Gerät an einem trockenen und staubgeschützten Ort aufbewahren. Lassen Sie das Gerät im eingeschalteten Zustand nicht unbeaufsichtigt. Zur Vermeidung von Risiken Beschädigung des Geräts oder von Einzelteilen dieses nicht verwenden und keine Reparaturversuche unternehmen. Dieses Gerät ist ohne Aufsicht eines für die Sicherheit verantwortlichen Erwachsenen nicht für die Bedienung durch Kinder oder Personen mit körperlichen oder geistigen Beeinträchtigungen geeignet. Nur für den Hausgebrauch geeignet. Ausgemusterte Geräte umweltfreundlich entsorgen.

ITALIANO

ISTRUZIONI

1. Rimuovere la pellicola protettiva e apporre l' Electro-Trainer Abs Patch InnovaGoods® sull'addome.
2. Per accendere/spegnere l'Electro-Trainer Abs Patch InnovaGoods®, premere il pulsante avvio/spegnimento per qualche secondo, una luce indicativa inizierà a lampeggiare.
3. Premere su "+" e "-" per regolare l'intensità tra i 15 livelli disponibili.
4. Dispone di un programma automatico di 23 minuti con diversi gradi di stimolazione.
5. Una volta terminato l'utilizzo di Electro-Trainer Abs Patch InnovaGoods®, riposizionare la pellicola protettiva.
6. Include una batteria CR2032. Per sostituirla, aprire l'apposito scomparto aiutandosi con la freccia indicativa.

AVVERTENZE

Non utilizzare Electro-Trainer Abs Patch InnovaGoods® se il vostro corpo è a contatto con l'acqua o in combinazione con altri dispositivi elettrici. Non applicare gli elettrodi adesivi insieme. Iniziate l'allenamento a bassa intensità e aumentate gradualmente il livello. Non utilizzare durante la guida o il sonno, o se ci si sente assonnati. Se si nota fastidio durante l'utilizzo dell'apparecchio, sospendere l'uso e consultare un medico. Se si è in cinta o si pensa di esserlo, si consiglia di posticipare il trattamento. Non mischiare pile nuove con pile usate nello scompartimento. Se non si prevede di utilizzare l'apparecchio per molto tempo, rimuovere la batteria. Non esporre le batterie ad alte temperature o a luce solare diretta. Non cercare di aprirle. Non buttarle nel fuoco, c'è pericolo di esplosione. Pulire il dispositivo con un panno leggermente inumidito. Non utilizzare prodotti abbarsivi per la sua pulizia. Non immergere l'apparecchio in liquidi. Non toccarlo con le mani bagnate. Non utilizzarlo vicino all'acqua o in luoghi umidi. Questo apparecchio è adatto esclusivamente per un utilizzo domestico. Utilizzare l'apparecchio unicamente per le funzioni per le quali é stato proggettato Conserva lo strumento in un luogo asciutto e privo di polvere. Non lasciare incustodito il dispositivo quando è in funzione. Per evitare rischi, non utilizzare il prodotto se alcune delle parti sono danneggiate né provare a smontarlo o ripararlo. Questo dispositivo non è progettato per essere manipolato da bambini o persone con capacità fisiche o psichiche limitate, se non dietro supervisione di un adulto che sia responsabile della loro sicurezza. Questo prodotto non è un rifiuto domestico, seguire le norme vigenti in materia ambientale per il suo riciclaggio.

PORTUGUÊS

INSTRUÇÕES

1. Remova a película protetora e posicione o Electro-Trainer Abs Patch InnovaGoods® sobre o abdómen.
2. Para ligar/desligar o Electro-Trainer Abs Patch InnovaGoods®, prima o botão ON/OFF durante alguns segundos, até o indicador luminoso começar a piscar.
3. Prima «+» e «−» para regular a intensidade entre os 15 níveis disponíveis.
4. Dispõe de um programa automático de 23 minutos com diferentes graus de estimulação.
5. Quando terminar de utilizar o Electro-Trainer Abs Patch InnovaGoods®, volte a colocar a película protetora.
6. Inclui uma pilha CR2032. Para a trocar, abra o compartimento a partir da seta de indicação.

ADVERTÊNCIAS

Não utilize o Electro-Trainer Abs Patch InnovaGoods® se o seu corpo estiver em contacto com água ou em combinação com outros dispositivos elétricos. Não junte elétrodos autocolantes uns aos outros. Comece o seu treino com uma intensidade baixa e vá aumentando gradualmente o nível. Não utilize enquanto conduz ou dorme ou se se sentir tonto. Se você sentir algum tipo de incômodo ao utilizar o aparelho, interrompa seu uso e consulte um médico. Se estiver grávida ou pensar que pode estar grávida, deve adiar o tratamento. Não misture pilhas novas e pilhas usadas no compartimento. Se não usar o aparelho durante um longo período de tempo, remova a bateria. Não exponha as pilhas a temperaturas altas ou à luz solar direta. Não tente abri-las. Não as deite ao fogo, uma vez que existirá risco de explosão. Limpe-o com um pano levemente umedecido. Não utilize produtos abrasivos para a sua limpeza. Não salpique nem submerja o aparelho em líquidos. Não o utilize com as mãos molhadas Não utilize o aparelho perto de fontes de água ou em locais úmidos. Trata-se de um aparelho apenas indicado para o uso doméstico. Utilize o aparelho somente nas funções para as quais ele foi concebido. Guarde em um local seco e livre de poeira. Não deixe o aparelho sem supervisão enquanto o mesmo se encontra ligado. Para evitar riscos, não utilize o aparelho se alguma peça estiver danificada, nem o desmonte ou tente reparar. Este dispositivo não foi concebido para a manipulação de crianças ou pessoas com capacidades físicas ou psíquicas limitadas ou somente se elas estiverem sob a supervisão de um adulto responsável por sua segurança. Este aparelho não é um resíduo doméstico. Siga a legislação ambiental vigente para a sua reciclagem.

NEDERLANDS

INSTRUCTIES

1. Verwijder de beschermende laag en plaats de Electro-Trainer Abs Patch InnovaGoods® op uw onderbuik.
2. Om de Electro-Trainer Abs Patch InnovaGoods® aan en uit te zetten houdt u de aan/uit-knop een paar seconden ingedrukt. De stroomindicator flikkert aan en uit.
3. Druk op «+» en «−» om de intensiteit aan de passen tussen de 15 beschikbare niveaus.
4. Het bevat een geautomatiseerd programma van 23 minuten met verschillende hoeveelheden stimulatie.
5. Als u klaar went, doet u de beschermende laag weer over de Electro-Trainer Abs Patch InnovaGoods®.
6. Een CR2032 is inbegrepen. Om de batterij te vervangen, open het vakje dat met een pijl wordt aangegeven.

LET OP

Gebruik de Electro-Trainer Abs Patch InnovaGoods® niet als u lichaam contact met water heeft gehad of in combinatie met andere elektrische apparaten. Verbind de zelf-klevende elektroden niet aan elkaar. Begin je training met lage intensiteit en verhoog langzaam het niveau. Niet gebruiken terwijl u rijdt of slaapt of als u zich slapering voelt. Als u tijdens het gebruik van het apparaat niet lekker wordt, zet het apparaat dan uit en neem contact op met uw huisarts. Als u zwanger bent of denkt zwanger te zijn is het verstandig de behandeling uit te stellen. Gebruik nieuwe en oude batterijen niet tegelijk in dit apparaat. Haal de batterij uit het apparaat als u deze voor langere tijd niet gebruikt. Stel de batterijen niet bloot aan hoge temperaturen of direct zonlicht. Probeer ze niet open te maken. Gooi de batterijen niet in een vuur, er is kans op een explosie. Producten afnemen met een licht vochtige doek. Schurende materialen na of voor gebruikt reinigen. Dompel het apparaat niet onder in een vloeistof. Gebruik het apparaat niet met natte handen. Niet gebruiken in de buurt van elke bron van water of in vochtige omgevingen. Alleen geschikt voor huishoudelijk gebruik. Gebruik het apparaat alleen waar het voor beoogd is. Bewaar het apparaat op een droge en stofvrije plaats. Laat het apparaat nooit onbeheerd achter terwijl het oplaad. Gebruik het apparaat niet als er onderdelen beschadigd zijn en probeer het apparaat niet uit elkaar te halen of te repareren om risico's te voorkomen. Dit apparaat is niet ontworpen om te gebruiken door kinderen of mensen met een lichamelijke of geestelijke beperkt, met uitzondering van mogelijkheden die worden begeleid door een volwassene die verantwoordelijk is voor hun veiligheid. Dit product is geen huishoudelijk afval, volg milieuvoorschriften voor recycling.

POLSKI

INSTRUKCJE

1. Zdejmij folię ochronną i przyklej Electro-Trainer Abs Patch InnovaGoods® do brzucha.
2. Aby włączyć / wyłączyć Electro-Trainer Abs Patch InnovaGoods® nacinij przycisk zasilania i przytrzymaj przez kilka sekund. Wskaźnik zasilania zacznie migać.
3. Użyj "+" i "-", aby ustawić intensywność spośród 15 dostępnych poziomów.
4. Urządzenie posiada zautomatyzowany, 23-minutowy program z różnymi stopniami stymulacji.
5. Po zakończeniu używania Electro-Trainer Abs Patch InnovaGoods® ponownie załóż folię ochronną na elektrody.
6. Zawiera baterię CR2032. Aby ją zmienić, otwórz komorę oznaczoną strzałką.

OSTRZEŻENIA

Nie używaj urządzenia Electro-Trainer Abs Patch InnovaGoods® gdy Twoje ciało ma kontakt z wodą lub w połączeniu z innymi urządzeniami elektrycznymi. Nie łącz elektrod samoprzylepnych ze sobą. Rozpocznij trening od niskiej intensywności i stopniowo zwiększaj poziom. Nie używaj podczas prowadzenia pojazdu, snu lub kiedy czujesz się senny. W przypadku odczuwania dyskomfortu podczas korzystania z urządzenia, należy przerwać stosowanie i skonsultować się z lekarzem. Jeśli jesteś w ciąży lub podejrzewasz, że możesz być w ciąży, zaleca się przełożenie zabiegów na okres późniejszy. Nie należy mieszać starych i nowych baterii w jednej przegródce. Jeśli urządzenie nie będzie używane przez dłuższy czas, należy wyjąć z niego baterie. Nie narażać baterii na działanie wysokich temperatur lub bezpośredniego światła słonecznego. Nie próbować ich otwierać i nie narażać na ogień, istnieje ryzyko eksplozji. Przecieraj wilgotną ściereczką. Nie używaj produktów ani materiałów ściernych do czyszczenia. Nie zanurzać w cieczach. Nie dotykać mokrymi rękami. Nie używaj w pobliżu źródła wody lub wilgotnych miejsc. Wyłącznie do użytku domowego. Używaj aparat wyłącznie zgodnie z jego przeznaczeniem. Przechowuj urządzenie w suchym i wolnym od kurzu miejscu. Nie pozostawiaj urządzenia bez nadzoru, gdy jest włączone. W celu uniknięcia zagrożenia, nie używać, gdy jakieś części są uszkodzone, nie demontować i nie próbować naprawiać. To urządzenie nie jest przeznaczone dla dzieci ani osób o ograniczonych zdolnościach fizycznych lub umysłowych, chyba, że są nadzorowane przez dorosłych, odpowiedzialnych za ich bezpieczeństwo. Ten produkt nie jest odpadem z gospodarstwa domowego, przestrzegaj istniejące przepisy o ochronie środowiska w celu recyklingu.

MAGYAR

HASZNÁLATI UTASÍTÁS

1. Távolítsa el a védőfóliát, és helyezze a hasára az Electro Trainer Abs Patch InnovaGoods®-t.
2. Az Electro Trainer Abs Patch InnovaGoods® be- és kikapcsolásához nyomja meg és tartsa lenyomva a bekapcsológombot néhány másodpercig. A tápellátás jelzője ki- és bekapcsol.
3. Nyomja meg a «+» és a «-» gombot a 15 rendelkezésre álló szint közötti intenzitás beállításához.
4. Van egy automata 23 perces program, melynek különböző fokú stimulációi vannak.
5. Amikor elkészült, helyezze vissza a védőfóliát az Electro-Trainer Abs Patch InnovaGoods®-re.
6. CR2032 elemmel rendelkezik. Az elem cseréjéhez nyissa ki a dobozt a nyíl jelzés segítségével.

FIGYELMEZTETÉSEK

Ne használja az Electro-Trainer Abs Patch InnovaGoods® készüléket, ha a teste vízzel érintkezik, vagy más elektromos eszközökkel kombinálva. Ne ragassza össze az öntapadó elektródákat. Indítsa el alacsony intenzitással és fokozatosan növelje a szintet. Ne használja vezetés közben, vagy alvás közben, illetve ha álmos. Ha rosszul érzi magát, ne használja tovább a készüléket és konzultáljon orvosával. Ha terhes, vagy úgy gondolja terhes lehet, javasoljuk halassza el a kezelést. Ne keverje az új és használt elemeket a rekeszben. Ha a készüléket hosszú ideig nem kívánja használni, vegye ki az akkumulátort. Ne tegye ki az elemeket magas hőmérsékletnek, vagy közvetlen napfényenk. Ne próbálja megnyitni őket, ne dobja tűzbe, mivel fenáll a robbanás veszélye. Nedves ronggyal tisztítsa. A tisztításhoz ne használjon dörzsölő anyagokat. Ne merítse folyadékba. Ne használja nedves kézzel. Na használja vízforrás mellett, vagy nedves környezetben. Otthoni használatra alkalmas. Használja rendeltetésszerűen a készüléket. Tartsa a készüléket száraz, pormentes helyen. Ne hagyja a bekapcsolt készüléket őrizetlenül. Veszély elkerülése érdekében, ne használja, ha bármilyen alkatrész meghibásodott és ne kísérelje meg szétszerelni, vagy megjavítani. Ezt a készüléket gyermekek, vagy korlátozott testi vagy pszichés képességűek csak felnőtt felügyelete mellett használhatják, aki vigyáz épségükre. Ez a termék nem háztartási hulladék, újrahasznosításnál kövesse a környezetvédelmi előírásokat.

ROMÂNĂ

INSTRUCȚIUNI

1. Îndepărtați folia protectoare și lipiți Electro-Trainer Abs Patch InnovaGoods® pe abdomen.
2. Pentru a porni/opri Electro-Trainer Abs Patch InnovaGoods® apăsați butonul de pornire timp de câteva secunde, iar lumina indicativă va pâlpâi.
3. Apăsați «+» și «−» pentru a regla intensitatea între cele 15 nivele disponibile.
4. Are un program automat de 23 de minute cu diferite grade de stimulare.
5. Când terminați, aplicați din nou folia protectoare Electro-Trainer Abs Patch InnovaGoods®.
6. Include o baterie CR2032. Pentru a o schimba, deschideți compartimentul indicat printr-o săgeată.

AVERTISMENTE

Nu folosiți Electro-Trainer Abs Patch InnovaGoods® atunci când corpul dvs. intră în contact cu apa și nici în combinație cu alte dispozitive electrice. Nu așezați la un loc electrozii autoadezivi. Începeți antrenamentul cu o intensitate scăzută și creșteți nivelul treptat. Nu folosiți aparatul în timp ce conduceți, dormiți sau dacă simțiți somnolență. Dacă simțiți orice disconfort atunci când folosiți aparatul, întrerupeți utilizarea acestuia și consultați un medic. Dacă sunteți însărcinată sau credeți că ați putea fi însărcinată, se recomandă amânarea tratamentului. Nu amestecați baterii noi și folosite în compartiment. Dacă nu veți utiliza aparatul pentru o perioadă de timp îndelungată, scoateți bateria. Nu expuneți bateriile la temperaturi ridicate sau la lumina solară directă. Nu încercați să le deschideți. Nu le aruncați în foc, există risc de explozie. Curățați-l cu o cârpă ușor umedă. Nu folosiți produse sau materiale abrazive pentru a-l curăța. Nu îl scufundați în lichide. Nu îl manipulați cu mâinile ude. Nu-l folosiți în apropierea une surse de apă sau într-un loc umed. Potrivit numai pentru uz casnic. Folosiți aparatul numai pentru funcțiile pentru care a fost creat. Păstrați dispozitivul într-un loc uscat și fără praf. Nu lăsați aparatul nesupravegheat în timp ce este pornit. Pentru a evita riscurile, nu îl utilizați dacă vreuna dintre piesele sale este deteriorată și nici nu îl demontați sau încercați să îl reparați. Acest dispozitiv nu este conceput pentru a-l folosi copiii sau persoanele cu capacități fizice sau psihice limitate, exceptând atunci când sunt însoțiți de un adult responsabil de siguranța lor. Acest produs nu este un deșeu menajer, urmați reglementările de mediu în vigoare pentru a-l recicla.

DANSK

VEJLEDNING

1. Fjern beskyttelsesfilmen og læg Electro-Trainer Abs Patch InnovaGoods® på maven.
2. For at tænde/slukke Electro-Trainer Abs Patch InnovaGoods® skal du holde tænd/sluk-knappen nede i nogle sekunder. Strømindikatoren blinker.
3. Tryk på «+» og «-» for at justere intensiteten. Der er 15 forskellige niveauer.
4. Der er et automatisk 23-minutters program med forskellige grader af stimulering.
5. Når du er færdig, skal du sætte beskyttelsesfilmen tilbage på Electro-Trainer Abs Patch InnovaGoods®.
6. Et CR2032 batteri er inkluderet. For at udskifte batteriet skal du åbne boksen, der er vist med en pil.

ADVARSEL

Brug ikke Electro-Trainer Abs Patch InnovaGoods®, hvis din krop er i kontakt med vand, eller sammen med andre elektriske apparater. Sæt ikke de selvklæbende elektroder sammen. Start træningen med lav intensitet og øg gradvist niveauet. Må ikke bruges under kørsel eller søvn, eller hvis du føler dig døsig. Hvis du føler ubehag, når du bruger enheden, skal du stoppe og søge læge. Hvis du er gravid eller tror du kan være gravid, anbefales det, at du udskyder denne behandling. Bland ikke nye og brugte batterier. Hvis du ikke skal bruge apparatet i en længere periode, skal du fjerne batteriet. Udsæt ikke batterier for høje temperaturer eller direkte sollys. Forsøg ikke at åbne dem. De må ikke brændes, da der er risiko for eksplosion. Rengør det med en let fugtig klud. Brug ikke slibende produkter eller materialer til at rengøre det. Må ikke nedsænkes i væske. Må ikke håndteres med våde hænder. Brug det ikke tæt ved kilder til vand eller i våde omgivelser. Kun egnet til husholdningsbrug. Brug kun apparatet til sit formål. Opbevar enheden på et tørt sted fri for støv. Efterlad ikke apparatet uden opsyn, mens det er tændt. For at undgå risiko skal du ikke bruge enheden, hvis nogen af delene er beskadiget og forsøg ikke at skille den ad eller reparere den. Denne enhed er ikke designet til at blive håndteret af børn eller personer med begrænset fysisk eller mental kapacitet, medmindre de er under opsyn af en voksen, ansvarlig for deres sikkerhed. Dette produkt er ikke husholdningsaffald, følg gældende miljøregler for genbrug.

SVENSKA

INSTRUKTIONER

1. Ta bort skyddsfilmen och fäst Electro-Trainer Abs Patch InnovaGoods® på buken.
2. För att sätta på/stänga av Electro-Trainer Abs Patch InnovaGoods®, håll in på-/avstängningsknappen några sekunder, indikatorlampan blinkar.
3. Tryck på "+" och "-" för att justera intensiteten mellan de 15 tillgängliga nivåerna.
4. Padden har ett automatiskt program på 23 minuter med olika grader av stimulering.
5. Byt ut skyddsfilmen när du slutar att använda Electro-Trainer Abs Patch InnovaGoods®.
6. Ett CR2032-batteri medföljer. Öppna luckan i pilens riktning för att byta batteriet.

VARNINGAR

Använd inte Electro-Trainer Abs Patch InnovaGoods® om din kropp är i kontakt med vatten eller i kombination med andra elektroniska apparater. Sätt inte ihop de självhäftande elektroderna. Starta programmet genom att välja låg intensitet som du sedan ökar gradvis. Använd inte vid dåsighet, under sömn eller bilkörning. Om du känner obehag vid användning av apparaten, avbryt behandlingen och kontakta läkare. Om du är gravid eller misstänker att du kan vara gravid, är det tillrådligt att skjuta upp behandlingen. Blanda inte gamla och nya batterier i samma fack. Om apparaten inte ska användas en längre tid bör batterier tas ut. Utsätt inte batterier för höga temperaturer eller direkt solljus. Försök inte öppna batterier och utsätt dem inte för eld pga. explosionsrisken. Rengör apparaten med en lättfuktad trasa. Använd inte slipprodukter eller material för att rengöra den med. Får ej doppas i vätskor. Vidrör inte med blöta händer. Använd inte apparaten nära vatten eller i fuktiga omgivningar. Enbart för hemmabruk. Använd aparaten enbart i enlighet med dess ändamål. Förvara produkten på en torr plats utan damm. Lämna inte apparaten utan tillsyn när den är påslagen. För att undvika fara använd inte när några delar är skadade, demontera inte och försök inte att reparera. Denna apparat är inte ämnad för barn eller människor med fysiska och mentala handikapp, förutom om de hela tiden övervakas av en vuxen som har ansvar för deras säkerhet. Denna produkt är inte hushållsavfall, så följ miljönormerna för återvinning.

SUOMI

OHJEET

1. Irrota suojakalvo ja asettele Electro-Trainer Abs Patch InnovaGoods® vatsallesi.
2. Käynnistä/sammuta Electro-Trainer Abs Patch InnovaGoods® painamalla ja pitämällä virtanäppäintä pohjassa pari sekuntia. Merkkivalo syttyy ja sammuu.
3. Paina «+» ja «−» säätääksesi voimakkuutta 15 tason välillä.
4. Laitteessa on 23 minuutin automaattiohjelma, jossa on eriasteisia stimulaatioita.
5. Kun olet valmis, aseta suojakalvo takaisin Electro-Trainer Abs Patch InnovaGoods® -laitteeseen.
6. Mukana tulee CR2032-paristo. Kun paristo pitää vaihtaa, avaa nuolella merkitty lokero.

VAROITUKSET

Älä käytä Electro-Trainer Abs Patch InnovaGoods® -laitetta, kun kehosi on kosketuksissa veteen tai yhdessä muiden elektronisten laitteiden kanssa. Älä kiinnitä tarrakiinnitteisiä elektrodeja toisiinsa. Aloita harjoitus matalalla voimakkuudella ja lisää vähitellen tasoa. Älä käytön ajaessasi tai nukkuessasi tai kun tunnet olon uneliaaksi. Jos olet epävarma laitteen käytöstä, lopeta käyttö ja ota yhteyttä lääkäriin. Jos olet tai epäilet olevasi raskaana, on suositeltavaa siirtää hoidon aloittamista myöhempään ajankohtaan. Älä sekoita uusia ja käytettyjä paristoja samaan osioon. Jos et aio käyttää yksikköä pidemmän aikaa, irrota paristo. Älä altista paristoja korkeille lämpötiloille tai suoralle auringonvalolle. Älä yritä avata niitä. Älä heitä niitä tuleen, sillä siinä on räjähdysriski. Puhdista se hieman kostealla liinalla. Älä käytä puhdistukseen hankaavia tuotteita tai aineita. Älä upota laitetta tai johtoa nesteeseen. Älä kosketa märin käsin. Älä käytä laitetta vesipisteen lähellä tai kosteissa tiloissa. Älä vedä johdosta, ja varmista, ettei se pääse kiertymään. Käytä laitetta vain sen oikeaan käyttötarkoitukseen. Säilytä laite kuivassa ja pölyttömässä paikassa. Älä jätä laitetta vartioimatta, kun se on päällä. Riskien välttämiseksi älä käytä sitä tai mitään sen osia viallisena äläkä yritä purkaa tai korjata sitä. Tätä laitetta ei ole suunniteltu lasten tai fyysisesti tai henkisesti rajoittuneiden henkilöiden käytettäväksi muutoin kuin turvallisuudesta vastaavan aikuisen valvonnassa. Tämä tuote ei kuulu kotitalousjätteisiin, noudata paikallisia ympäristömääräyksiä sen kierrättämiseksi.

LIETUVIŲ

INSTRUKCIJOS

1. Nuimkite apsauginę plėvelę ir padėkite pleistrą Electro-Trainer Abs Patch InnovaGoods® ant pilvo.
2. Norėdami įjungti / išjungti Electro-Trainer Abs Patch InnovaGoods®, palaikykite įjungimo/išjungimo mygtuką kelias sekundes. Maitinimo indikatorius sumirksės įjungus ir išjungus
3. Paspauskite «+» ir «-» norint sureguliuoti intensyvumą tarp 15 galimų lygių.
4. Įdiegta automatizuota 23 minučių programa su skirtingais stimuliacijos laipsniais.
5. Baigę naudotis prietaisu, padėkite apsauginę plėvelę atgal ant Electro-Trainer Abs Patch InnovaGoods®.
6. CR2032 baterija yra rinkinyje. Norėdami pakeisti bateriją, atidarykite rodykle pažymėtą dėžutę.

ĮSPĖJIMAS

Nenaudokite Electro-Trainer Abs Patch InnovaGoods®, jei jūsų kūnas susiliečia su vandeniu arba kartu su kitais elektros prietaisais. Neklijuokite lipnių elektrodų kartu. Pradėkite treniruotes mažu intensyvumu ir palaipsniui padidinkite lygį. Nenaudokite vairuojant arba miegant, arba kai jaučiatės mieguisti. Jei naudodami įrenginį jaučiate diskomfortą, nutraukite naudojimą ir kreipkitės į gydytoją. Jei esate nėščia arba manote, kad galite būtų nėščia, rekomenduojama gydymą atidėti. Skyrelyje kartu nenaudokite naujų ir panaudotų baterijų. Jei neplanuojate naudoti įrenginio ilgesnį laiką, išimkite bateriją. Nelaikykite baterijų aukštoje temperatūroje ar tiesioginėje saulės šviesoje. Nebandykite jų atidaryti. Nenaikinkite jų degindami, nes galimas sprogimas. Valykite įrenginį šiek tiek drėgna šluoste. Nenaudokite šlifavimo įrankių ar medžiagų valymui. Nenardinkite į skysčius. Nelieskite jo drėgnomis rankomis. Nenaudokite įrenginio būdami arti vandens arba drėgnose vietose. Tinka tik naudojimui namuose. Naudokite prietaisą tik pagal jo numatytąją paskirtį. Laikykite įrenginį sausoje vietoje, kurioje nėra dulkių. Nepalikite prietaiso be priežiūros, kai jis įjungtas. Siekiant išvengti rizikos, nenaudokite gaminio, jei kuri nors detalė yra pažeista, taip pat nebandykite jo išardyti ar sutaisyti. Šis įrenginys nėra skirtas vaikams arba žmonėms su fizine ar psichine negalia, nebent juos prižiūri suaugusysis, atsakingas už jų saugumą. Šis produktas - tai ne buitinė atlieka, todėl vadovaukitės aplinkosaugos standartai norint jį perdirbti.

NORSK

INSTRUKSJONER

1. Fjern beskyttelsesfilmen og lim Electro-Trainer Abs Patch InnovaGoods® på magen.
2. For å slå på /av Electro-Trainer Abs Patch InnovaGoods® trykk på påknappen i et par sekkunder og et blinkende lys vises.
3. For å regulere intensitet benytt «+» og «−» 15 styrker tilgjengelig.
4. Automatisk program på 23 minutt med forskjellige intervaller.
5. Etter bruk, sett tilbake beskyttelsesfilmen på Electro-Trainer Abs Patch InnovaGoods®.
6. CR2032 batterier inkludert. For å bytte batteri, press lokket i pilens retning.

ADVARSEL

Electro-Trainer Abs Patch InnovaGoods® må ikke benyttes i kontakt med vann eller i kombinasjon med andre elektriske aparater. De selvklebende elektrodene må ikke klebes sammen. Behandlingen bør begynne på svak intensitet og gradvis økes. Må ikke benyttes når du sover, er søvnig eller kjører bil. Hvis du føler ubehag når du bruker enheten må du avslutte bruken og kontakt lege. Hvis du er gravid eller tror du kan være gravid anbefales det at du utsette denne behandlingen. Ikke bland nye og brukte batterier i avdelingen. Hvis du ikke skal bruke enheten for en lengre periode, ta ut batteriet. Ikke utsett batteriene for høy temperatur eller direkte sollys. Ikke forsøk å åpne dem. ikke kast dem i brann da det er fare for eksplosjon. Rengjør enheten med en fuktig klut. Ikke bruk grove produkter eller materialer for å rengjøre den. Må ikke senkes i flytende. Ikke håndter den med våte hender. Ikke bruk enheten i nærheten av en vannkilde eller på fuktige steder. Egnet bare for bruk i hjemmet. Bruke enheten til bare til sitt formål. Lagre produktet på en tørr plass uten støv. La ikke enheten være uten tilsyn når den er slått på. For å unngå risiko må du ikke bruke den hvis noen deler er skadet og ikke forsøke å demontere eller reparere den. Denne enheten er ikke beregnet for bruk av barn eller mennesker med fysiske eller mentale funksjonsnedsettelser, med mindre de er under oppsyn av en voksen som er ansvarlig for deres sikkerhet. Dette produktet er ikke husholdningsavfall, så følg miljøkravene til gjenvinning.

SLOVENŠČINA

NAVODILA

1. Odstranite zaščitno folijo in postavite Electro-Trainer Abs Patch InnovaGoods® na vaš trebuh.
2. Za vklop ali izklop Electro-Trainer Abs Patch InnovaGoods® pritisnite in držite gumb za vklop za nekaj sekund. Indikatorska lučka bo začela utripati.
3. Pritisnite «+» in «−» za nastavitev med 15 stopnjami moči, ki so na voljo.
4. Na voljo je avtomatiziran 23-minutni program z različnimi položaji stimulacije.
5. Ko boste končali, nastavite zaščitno folijo nazaj na Electro-Trainer Abs

Patch InnovaGoods®.
6. Ena CR2032 baterija je priložena. Za zamenjavo baterije odprite predalček, ki je označen s pušico.

OPOZORILO

Ne uporabljajte Electro-Trainer Abs Patch InnovaGoods®, če je bilo vašo telo v kontaktu z vodo ali v kombinaciji z drugimi električnimi napravami. Ne pritrdite samolepilnih elektrod eno na drugo. Začnite svoj trening z malo močjo in postopoma povečujte stopnjo. Ne uporabljajte med vožnjo ali spanjem, ali če se počutite omotični. Če začutite neugodje med uporabo naprave, prenehajte z uporabo in se posvetuje z zdravnikom. Če ste noseči ali bi lahko bili noseči, priporočamo da uporabo odložite. Ne mešajte novih in rabljenih baterij v razdelku. Če naprave ne boste uporabljali dalj časa, ostranite baterijo. Baterij ne izpostavljajte visokim temperaturam ali neposredni sončni svetlobi. Ne poskušajte jih odpreti. Ne mečite jih v ogenj, obstaja nevarnost eksplozije. Očistite ga z krpo, ki je malo navlažena. Ne uporabljajte abrazivnih izdelkov in materialov za čiščenje. Ne potapljajte v tekočino. Naprave se ne dotikajte z mokrimi rokami. Ne uporabljajte ga blizu vode ali na vlažnilnih mestih. Samo za uporabo v gospodinjstvu. Uporabite aparat samo za namene, za katere je namenjen. Napravo pospravite na suho mesto, kjer ni prahu. Ne puščajte naprave brez nadzora, medtem ko je prižgana. Da bi se izognili tveganjem, ne uporabljajte, če je kakšen od delov poškodovan niti naprave ne poskušajte razstaviti ali je popraviti. Ta naprava ni oblikovana za otroško uporabo ali uporabo oseb z omejenimi fizičnimi ali psihičnimi sposobnostmi, razen če so pod varnostnim nadzorom odrasle osebe. Ta izdelek ni gospodinjski odpadek, sledite okoljskim normam, ki so veljavne za njegovo reciklažo.

ΕΛΛΗΝΙΚΆ

ΟΔΗΓΙΕΣ

1. Αφαιρέστε την προστατευτική μεμβράνη και τοποθετήστε το Electro-Trainer Abs Patch InnovaGoods® στην κοιλιά σας.
2. Για να ενεργοποιήσετε/απενεργοποιήσετε το Electro-Trainer Abs Patch InnovaGoods®, πιέστε και κρατήστε πατημένο το κουμπί τροφοδοσίας για μερικά δευτερόλεπτα. Η ένδειξη λειτουργίας θα ανάβει και θα σβήνει.
3. Πιέστε «+» και «-» για να ρυθμίσετε την ένταση μεταξύ των 15 διαθέσιμων επιπέδων.
4. Υπάρχει ένα αυτόματο πρόγραμμα 23 λεπτών με διαφορετικούς βαθμούς διέγερσης.
5. Όταν τελειώσετε, τοποθετήστε την προστατευτική μεμβράνη ξανά στο Electro-Trainer Abs Patch InnovaGoods®.
6. Περιλαμβάνεται μια μπαταρία CR2032. Για να αντικαταστήσετε την μπαταρία, ανοίξτε το κουτί που υποδεικνύεται με ένα βέλος.

ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΕΙΣ

Μην χρησιμοποιείτε το Electro-Trainer Abs Patch InnovaGoods® εάν το σώμα σας έρθει σε επαφή με το νερό ή σε συνδυασμό με άλλες ηλεκτρικές συσκευές. Μην συνδέετε τα αυτοκόλλητα ηλεκτρόδια. Ξεκινήστε την εκπαίδευσή σας με χαμηλή ένταση και αυξήστε σταδιακά το επίπεδο. Μην το χρησιμοποιείτε κατά την οδήγηση ή στον ύπνο, ή εάν αισθάνεστε υπνηλία. Εάν αισθάνεστε οποιαδήποτε ενόχληση όταν χρησιμοποιείτε τη συσκευή, διακόψτε τη χρήση και συμβουλευτείτε ένα γιατρό. Εάν είστε έγκυος ή νομίζετε ότι μπορεί να είστε έγκυος, συνιστάται να αναβάλετε αυτή την θεραπεία. Μην αναμιγνύετε παλιές και καινούργιες μπαταρίες μέσα στον χώρο μπαταριών. Εάν δεν πρόκειται να χρησιμοποιήσετε την συσκευή για μεγάλο χρονικό διάστημα, αφαιρέστε την μπαταρία. Μην εκθέτετε τις μπαταρίες σε υψηλές θερμοκρασίες ή στο άμεσο ηλιακό φως. Μην προσπαθήσετε να τις ανοίξετε. Μην τις πετάξετε στη φωτιά, υπάρχει κίνδυνος έκρηξης. Καθαρίστε τη συσκευή με ένα ελαφρώς υγρό πανί. Μην χρησιμοποιείτε λειαντικά προϊόντα ή υλικά για να την καθαρίσετε. Μην το βυθίζετε σε υγρό. Μην την πιάνετε με βρεγμένα χέρια. Μην χρησιμοποιείτε τη συσκευή κοντά σε πηγή νερού ή υγρούς χώρους. Κατάλληλο μόνο για οικιακή χρήση. Χρησιμοποιήστε την συσκευή μόνο για το σκοπό που προορίζεται. Αποθηκεύστε το προϊόν σε ξηρό μέρος χωρίς σκόνη. Μην αφήνετε τη συσκευή χωρίς επίβλεψη όταν είναι ενεργοποιημένη. Για την αποφυγή κινδύνων, μην το χρησιμοποιήσετε εάν ένα ή μέρη του είναι κατεστραμμένα και μην επιχειρήσετε να το αποσυναρμολογήσετε ή να το επισκευάσετε. Αυτή η συσκευή δεν έχει σχεδιαστεί για χρήση από παιδιά ή άτομα με σωματική και διανοητική αναπηρία, εκτός και αν βρίσκονται πλήρως υπό την επίβλεψη ενός ενήλικα, που καθίσταται υπεύθυνος για την ασφάλειά τους. Το προϊόν αυτό δεν προορίζεται για οικιακά απορρίμματα και θα πρέπει να ακολουθήσετε τα περιβαλλοντικά πρότυπα ανακύκλωσης.

ČEŠTINA

INSTRUKCE

1. Odstraňte ochrannou fólii a umístěte Electro-Trainer Abs Patch InnovaGoods® na břicho.
2. Electro-Trainer Abs Patch InnovaGoods® zapnete a vypnete stisknutím vypínače po dobu několika sekund. Kontrolka bliká.
3. Pomocí «+» a «−» nastavte intenzitu na jednu z 15 úrovní.
4. Zařízení má 23minutový automatický program s různě silným působením.
5. Když skončíte, vraťte ochrannou fólii zpět na Electro-Trainer Abs Patch InnovaGoods®.
6. Baterie CR2032 je součástí. Pro výměnu baterie je třeba otevřít přihrádku označenou šipkou.

UPOZORNĚNÍ

Nepoužívejte Electro-Trainer Abs Patch InnovaGoods®, když je tělo v kontaktu s vodou nebo jiným elektrospotřebičem. Neslepujte samolepicí elektrody k sobě. Zpočátku používejte nízkou intenzitu a postupně přidávejte. Nepoužívejte ve spánku, při řízení a při únavě. Pokud se při použití přístroje dostaví nepříjemné pocity, přestaňte jej používat a poraďte se s lékařem. Pokud jste těhotná nebo si myslíte, že byste mohla být těhotná, je doporučeno odložit léčbu. Nekombinujte staré a nové baterie v přihrádce. Pokud nebudete přístroj používat delší dobu, vyjměte baterii. Nevystavujte vysokým teplotám ani přímému slunečnímu záření. Nepokoušejte se baterii otevřít. Nevhazujte do ohně, nebezpečí výbuchu. Čistěte pomocí lehce navlhčeného hadříku. K čištění nepoužívejte abrazivní přípravky ani materiály. Neponořujte do kapaliny. Nemanipulujte se zařízením mokrýma rukama. Nepoužívejte přístroj v blízkosti zdroje vody nebo ve vlhkých místech. Vhodné pouze pro domácí použití. Přístroj používejte pouze na účely, k nimž je určený. Uložte přístroj na suchém místě bez prachu. Nenechávejte spuštěný přístroj bez dohledu. Aby se předešlo zranění, nepoužívejte přístroj, pokud jsou některé části poškozené, ani se ho nepokoušejte rozebírat či opravit. Děti a osoby se sníženou schopností pohybu a orientace by neměly manipulovat s tímto zařízením bez dohledu zodpovědné dospělé osoby, která zaručí jejich bezpečí. Nevyhazujte tento přístroj do komunálního odpadu. Při jeho recyklaci se řiďte platnými normami pro ochranu životního prostředí.

БЪЛГАРСКИ

УПЪТВАНЕ

1. Отстранете защитното фолио и поставете Electro-Trainer Abs Patch InnovaGoods® на корема си.
2. За да включите/изключите Electro-Trainer Abs Patch InnovaGoods®, натиснете и задръжте старт бутона за няколко секунди. Светлинният индикатор ще започне да премигва.
3. Натиснете «+» и «−», за да регулирате интензивността измежду 15-те налични нива.
4. Има автоматична 23 минутна програма с различни степени на стимулация.
5. Когато приключите, поставете отново защитното фолио на Electro-Trainer Abs Patch InnovaGoods®.
6. Включена е батерия CR2032. За да смените батерията, отвортете отделението, обозначено със стрелка.

ВНИМАНИЕ

Не използвайте Electro-Trainer Abs Patch InnovaGoods®, ако тялото Ви е в контакт с вода или в комбинация с други електрически уреди. Не поставяйте самозалепващите се електроди заедно. Започнете тренировката си с ниска интензивност и постепенно увеличете нивото. Не използвайте уреда, докато шофирате или спите, или ако се чувствате съпливи. Ако почувствате някакво неудобство, докато използвате устройството, преустановете използването и се консултирайте с лекар. Ако сте бременна или мислите, че може да сте, препоръчително е да отложите лечението. Не смесвайте нови и използвани батерии в отделението. Ако няма да използвате уреда за дълго, извадете батерията. Не излагайте батериите на висока температура или директна слънчева светлина. Не се опитвайте да ги отваряте. Не излагайте на огън, има риск от избухване. Почиствайте устройството с леко навлажнена кърпа. Не използвайте абразивни продукти и материали за почистване на устройството. Не потапяйте в течност. Не го закачайте с влажни ръце. Не използвайте устройството в близост до водоизточници или във влажни места. Подходящ само за използване удома. Използвайте уреда само по предназначение. Съхранявайте устройството на сухо място и без прах. Не оставяйте устройството без надзор докато е включено. За да избегнете рискове, не го използвайте, ако някоя част е повредена и не се опитвайте да го разгобявате или поправяте. Това устройство не е предназначено за ползване от деца или лица с ограничени физически и психически способности, освен ако не са под надзора на възрастен, отговарящ за тяхната безопасност. Този продукт не е битов отпадък, затова следвайте действащите екологични стандарти за рециклиране.

HRVATSKI

UPUTE

1. Uklonite zaštitni sloj i stavite Electro-Trainer Abs Patch InnovaGoods® na abdomen.
2. Za paljenje/gašenje uređaja Electro-Trainer Abs Patch InnovaGoods® pritišćite prekidač za paljenje nekoliko sekundi i svjetlosni indikator će bljeskati.
3. Pritisnite «+» i «−» za odabir intenziteta od 15 ponuđenih razina.
4. Automatski je programiran na 23 minute s različitim stupnjevima stimulacije.
5. Nakon prestanka korištenja uređaja Electro-Trainer Abs Patch InnovaGoods®, ponovno stavite zaštitni sloj.
6. Sadrži jednu CR2032 bateriju. Kako biste zamijenili bateriju, otvorite pretinac označen strelicom.

UPOZORENJA

Ne koristite Electro-Trainer Abs Patch InnovaGoods® ako je vaše tijelo u kontaktu s vodom niti ga kombinirajte s drugim električnim uređajima. Ne spajajte međusobno samoljepljive elektrode. Započnite tretman slabim intenzitetom i postupno ga pojačavajte. Ne koristite uređaj za vrijeme vožnje ili sna ni ako ste mamurni. Osjetite li bilo kakvu nelagodu prilikom korištenja uređaja, prekinite s korištenjem i obratite se liječniku. Ako jeste ili mislite da biste mogli biti trudni, preporučuje se odgoda tretmana. Ne miješajte nove i korištene baterije u spremniku. Ako ne namjeravate koristiti proizvod dulje vrijeme, izvadite bateriju. Ne izlažite baterije visokim temperaturama ili izravnom sunčevom svjetlu. Ne pokušavajte ih otvoriti. Ne bacajte ih u vatru, postoji rizik od eksplozije. Čistite ga blago navlaženom krpom. Ne koristite abrazivne proizvode niti materijale za čišćenje. Ne uranjajte ga tekućinu. Ne upravljajte njime mokrim rukama. Ne koristite ga u blizini izvora vode niti na vlažnim mjestima. Prikladan je samo za kućnu uporabu. Koristite ovaj uređaj samo u svrhe u koje je namijenjen. Čuvajte spravu na suhom mjestu gdje nema prašine. Ne ostavljajte uređaj bez nadzora dok je uključen. Kako ne biste riskirali, ne koristite ga ako je ijedan dio oštećen i ne pokušavajte ga rastaviti ili popraviti. Ova sprava nije namijenjena djeci ili osobama s ograničenim fizičkim ili psihičkim sposobnostima, sve dok nisu pod nadzorom odrasle osobe koja je odgovorna za njihovu sigurnost. Ovaj proizvod nije kućanski otpad, u skladu je s ekološkim propisima koji se tiču njegove reciklaže.

SLOVENČINA

INŠTRUKCIE

1. Odstráňte ochrannú fóliu a umiestnite Electro-Trainer Abs Patch InnovaGoods® na brucho.
2. Electro-Trainer Abs Patch InnovaGoods® zapnete a vypnete stlačením vypínača po dobu niekoľkých sekúnd. Kontrolka bliká.
3. Pomocou «+» a «-» nastavte intenzitu na jednu z 15 úrovní.
4. Zariadenie má 23minutový automatický program s rôzne silným pôsobením.
5. Keď skončíte, vráťte ochrannú fóliu späť na Electro-Trainer Abs Patch InnovaGoods®.
6. Batéria CR2032 je súčasťou. Pre výmenu batérie treba otvoriť priehradku označenú šípkou.

UPOZORNENIE

Nepoužívajte Electro-Trainer Abs Patch InnovaGoods®, keď je telo v kontakte s vodou alebo iným elektrospotrebičom. Nelepte samolepiace elektródy k sebe. Spočiatku používajte nízku intenzitu a postupne pridávajte. Nepoužívajte v spánku, pri riadení a pri únave. Ak sa pri používaní prístroja dostaví nepríjemné pocity, prestaňte ho používať a poraďte sa s lekárom. Ak ste tehotná alebo si myslíte, že môžete byť tehotná, je odporúčané odložiť liečbu. Nekombinujte staré a nové batérie v priehradke. Pokiaľ nebudete prístroj používať dlhšiu dobu, vyberte batériu. Nevystavujte vysokým teplotám ani priamemu slnečnému žiareniu. Nepokúšajte sa batériu otvoriť. Nevhadzujte do ohňa, nebezpečenstvo výbuchu. Čistite pomocou ľahko navlhčenej handričky. Na čistenie nepoužívajte abrazívne prípravky ani materiály. Neponárajte do kvapaliny. Nemanipulujte so zariadením mokrými rukami. Nepoužívajte prístroj v blízkosti zdroja vody alebo vo vlhkých miestach. Vhodné len pre domáce použitie. Prístroj používajte len na účely, na ktoré je určený. Uložte prístroj na suchom mieste bez prachu. Nenechávajte spustený prístroj bez dohľadu. Aby sa predišlo zraneniu, nepoužívajte prístroj, ak sú niektoré časti poškodené, ani sa ho nepokúšajte rozobrať alebo opraviť. Deti a osoby so zníženou schopnosťou pohybu a orientácie by nemali manipulovať s týmto zariadením bez dohľadu zodpovednej osoby, ktorá zaručí ich bezpečie. Nevyhadzujte tento prístroj do komunálneho odpadu. Pri jeho recyklácii sa riaďte platnými normami pre ochranu životného prostredia.

EESTI

JUHENDID

1. Eemaldage kaitsekile ja asetage Electro-Trainer Abs Patch InnovaGoods® oma kõhule.
2. Electro-Trainer Abs Patch InnovaGoods® sisse- / väljalülitamiseks vajutage toitenuppu mõneks sekundiks. Toite märgutuli vilgub.
3. Vajutage «+» ja «−» intensiivsuse seadistamiseks võimaliku 15 taseme vahel.
4. Erineva tasemega automaatse stimuleerimise 23 minutilise programmi olemasolu.
5. Kui olete lõpetanud asetage kaitsekile Electro-Trainer Abs Patch InnovaGoods® peale tagasi.
6. Komplektis on CR2032 patarei. Patarei asendamiseks avage noolega näidatud karp.

HOIATUSED

Ärge kasutage Electro-Trainer Abs Patch InnovaGoods®, kui teie keha on kontaktis veega või koos teiste elektriliste seadmetega. Ärge ühendage omavahel isekleepuvaid elektroode. Alustage treenimist madala intensiivsusega ja pikkamööda suurendage intensiivsust. Ärge kasutage sõiduki juhtimisel, magamisel või tundes end unisena. Kui tunnete toote kasutamisel ebamugavustunnet, siis lõpetage selle kasutamine ning konsulteerige arstiga. Kui ootate last või kahtlustate, et võite olla rase, siis soovitame toote kasutamise edasi lükata. Ärge kasutage vanu ja uusi patareisid samaaegselt. Kui Te ei plaani toodet pikema perioodi vältel kasutada, eemaldage patarei.Ärge jätke patareisid kõrge temperatuuri või otsese päikesevalguse kätte. Ärge püüdke neid avada. Ärge visake neid tulle, võimalik plahvatusoht. Puhastage seadet kergelt niiske lapiga. Ärge kasutage seadme puhastamiseks abrassiivseid puhastusvahendeid või materjale. Ärge pange vedeliku sisse. Ärge kasutage märgade kätega. Ärge kasutage seadet veeallika lähedal või niisketes kohtades. Sobib vaid kodukasutuseks. Kasutage toodet vaid tema ettenähtud eesmärgil. Ladustage seadet kuivas, tolmuvabas kohas. Ärge jätke sisselülitatud seadet järelevalveta. Riskide vältimiseks ärge kasutage toodet, kui mõni selle osa on vigastatud ning ärge püüdke seda ise lahti võtta või parandada. See seade ei ole mõeldud laste või füüsilise või vaimse puudega isiku poolt kasutamiseks, välja arvatud juhul, kui neid juhendab täiskasvanu, kes vastutab nende turvalisuse eest. See seade ei ole majapidamisprügi, seega järgige taaskasutuse ja ümbertöötlemise keskkonnastandardeid.

РУССКИЙ

ИНСТРУКЦИИ

1. Снимите защитную плёнку и расположите электростимулятор Electro-Trainer Abs Patch InnovaGoods® на животе.
2. Чтобы включить/выключить устройство Electro-Trainer Abs Patch InnovaGoods®, нажмите на кнопку включения в течение нескольких секунд, замигает световой индикатор.
3. Нажимайте «+» и «−» для выбора интенсивности из 15 имеющихся уровней.
4. Электростимулятор имеет автоматическую программу, которая на протяжении 23 минут выполняет различные виды стимуляции.
5. После окончания использования устройства Electro-Trainer Abs Patch InnovaGoods® наденьте на него защитную плёнку.
6. В комплекте поставляется батарейка CR2032. Чтобы заменить её, откройте отделение, обозначенное указательной стрелкой.

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ

Не используйте электростимулятор Electro-Trainer Abs Patch InnovaGoods® на теле, находящемся в контакте с водой, либо с другими электрическими устройствами. Не соединяйте липкие электроды между собой. Начинайте процедуру с меньшего уровня интенсивности и постепенно повышайте его. Не используйте устройство во время управления автомобилем, сна или ощущения вялости. Если вы испытываете какой-либо дискомфорт при использовании устройства, прекратите использование и обратитесь к врачу. Если вы находитесь в положении или предполагаете, что можете находиться, рекомендуется отложить процедуру. Не смешивайте новые и использованные батарейки в отделении. Если вы не собираетесь пользоваться устройством продолжительное время, отсоедините аккумулятор. Не подвергайте батарейки воздействию высоких температур или прямых солнечных лучей. Не пытайтесь вскрыть их. Не поджигайте, существует опасность взрыва. Очищайте кабель слегка влажной тканью. Для чистки не используйте абразивные продукты или материалы. Не погружайте устройство в жидкости. Не совершайте манипуляций с устройством влажными руками. Не используйте устройство вблизи источника воды или во влажных помещениях. Исключительно для домашнего использования. Используйте устройство исключительно для тех целей, для которых оно было разработано. Сохраняйте устройство в сухих местах, свободных от пыли. Не оставляйте работающее устройство без наблюдения. Во избежание риска не следует использовать устройство, если какие-либо его части повреждены, не разбирайте и не пытайтесь ремонтировать его. Данное устройство не разработано для управления детьми или людьми с ограниченными физическими или психическими способностями, за исключением случаев управления под наблюдением взрослых или опекунов, ответственных за безопасность. Данное устройство не является бытовым мусором, соблюдайте действующие нормативы по его утилизации.

LATVIEŠU

INSTRUKCIJA

1. Noņemiet aizsargplēvi un novietojiet Electro-Trainer Abs Patch InnovaGoods® uz Jūsu vēdera.
2. Lai ieslēgtu/izslēgtu Electro-Trainer Abs Patch InnovaGoods®, nospiediet un turiet barošanas pogu dažas sekundes. Barošanas indikators mirgos un izslēgsies.
3. Nospiediet «+» un «-», lai pielāgotu intensitāti starp 15 pieejamiem līmeņiem.
4. Ir automatizēta 23-minūšu programma ar dažādām stimulācijas pakāpēm.
5. Kad esat pabeidzis, novietojiet aizsargplēvi atpakaļ uz Electro-Trainer Abs Patch InnovaGoods®.
6. Ir iekļauts CR2032 akumulators. Lai nomainītu akumulatoru, atveriet kastīti, kas atzīmēta ar bultiņu.

BRĪDINĀJUMINelietojiet Electro-Trainer Abs Patch InnovaGoods®, ja Jūsu ķermenis saskaras ar ūdeni vai ja ierīce tiek kombinēta ar citām elektriskām ierīcēm. Nelieciet pašlīmējošos elektrodus kopā. Sāciet savu treniņu ar zemu intensitāti un pakāpeniski palieliniet līmeni. Nelietojiet braukšanas vai miega laikā, vai jūtoties miegaini. Ja, izmantojot ierīci, jūtat diskomfortu, pārtrauciet lietošanu un konsultējieties ar ārstu. Ja esat stāvoklī vai domājat, ka Jums varētu būt iestājusies grūtniecība, Jums šo ārstniecības metodi ir ieteicams atlikt. Nejauciet jaunas un lietotas baterijas vienā nodalījumā. Ja Jūs ilglaicīgi negatavojaties ierīci izmantot, izņemiet baterijas. Nepakļaujiet baterijas augstai temperatūrai vai tiešas saules gaismas. Neměģiniet tās atvērt. Neatbrīvojieties no tām ugunī – pastāv eksplozijas risks. Tīriet ierīci ar viegli mitru drānu. Neizmantojiet abrazīvus līdzekļus vai materiālus ierīces tīrīšanai. Neiegremdējiet šķidrumos. Nelietojiet ierīci ar mitrām rokām. Turiet vadu prom no karstām vai asām virsmām. Piemērots tikai mājsaimniecības vajadzībām. Izmantojiet ierīci tikai tās paredzētajam mērķim. Glabājiet ierīci sausā vietā bez putekļiem. Neatstājiet ieslēgtu ierīci bez uzraudzības. Lai novērstu riskus, nelietojiet ierīci, ja kāda no tās daļām ir bojāta, un neměģiniet to izjaukt vai labot. Šī ierīce nav paredzēta lietošanai bērniem vai personām ar fiziska vai garīga rakstura traucējumiem, ja vien viņus neuzrauga pieaugušais, kas atbild par viņu drošību. Šis produkts nav sadzīves atkritumi, tāpēc ievērojiet vides standartus tā pārstrādei.

V0100837
IMPORTED BY RSVIP S.L., B87646477
DISTRIBUTED BY: NNI S.L., B98019235
C/ENGUERA. 46018, VALENCIA, SPAIN.
© BY INNOVAGOODS®.
ALL RIGHTS RESERVED. MADE IN P.R.C.