

3 in 1 Herzfrequenz-Brustgurt

Vielen Dank, dass Sie sich für den Johnson 3 in 1 Herzfrequenz-Brustgurt entschieden haben. Bei dem Produkt handelt es sich um einen Herzfrequenzsensor, der die Herzfrequenz misst, die Daten speichert und an das Smartphone sendet.

WICHTIG Dieses Produkt ist nur für sportliche Zwecke bestimmt und ersetzt keine medizinische Beratung. Diese Anleitung beinhaltet wichtige Sicherheits- und Pflegeinformationen und gibt Schritt-für-Schritt Anleitungen für die Benutzung des Produktes. Lesen Sie diese Anleitung sorgfältig durch und bewahren Sie diese an einem sicheren Ort auf.

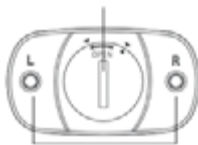
PRODUKT ÜBERBLICK:

A. Herzfrequenzsender

a. Vorderansicht

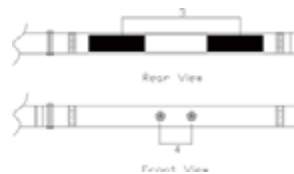


b. Rückansicht



1. Seitenangabe L & R
2. Batteriefach

B. Brustgurt



3. Elektroden
4. Druckknöpfe zur Befestigung des Senders

ERSTE SCHRITTE

A. Auspacken des Produkts

In der Box befinden sich:

- a. Herzfrequenzsender
- b. Verstellbarer, elastischer Brustgurt
- c. CR2032 Batterie (bereits im Sender enthalten)
- d. Bedienungsanleitung

B. Nutzung des Brustgurtes

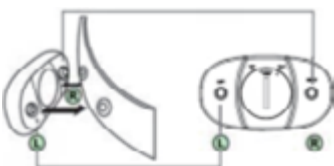
- a. Befeuchten Sie die Elektrodenbereiche des Brustgurtes.



- b. Binden Sie den Brustgurt um ihre Brust. Um ein genaues Herzfrequenzsignal zu erhalten, stellen Sie den Gurt so ein, dass er eng unter Ihrem Brustmuskel anliegt.



- c. Befestigen Sie den Sender am Brustgurt, mit der „L“-Markierung nach links.



WARNUNG: Wenn der Sender falschherum am Brustgurt befestigt wird, werden ungenaue Herzfrequenzdaten erkannt und übermittelt.

WARNUNG:

- a. Sender und Gurt sind NICHT für die Reinigung in einer Waschmaschine oder einem Trockner geeignet.
- b. Bevor Sie das Gerät von Hand waschen, nehmen Sie den Sender vom Brustgurt ab.
Der Sender ist nicht waschbar.
- c. Achten Sie beim Waschen des Gurtes darauf, dass das Wasser nicht wärmer als 30°C ist.
- d. NICHT Bügeln, Bleichen oder Erhitzen.

BATTERIEN

Der Sender verwendet eine CR2032 3V Knopfzelle. Die Knopfzelle ist bereits im Sender enthalten. Die Knopfzelle hält je nach Nutzung bis zu ca. 10 Monate.

Austausch der Batterie:

- A. Drehen Sie den Deckel des Batteriefachs mit einer Münze gegen den Uhrzeigersinn, bis die Abdeckung geöffnet ist.



- B. Entfernen Sie die alte Batterie und legen Sie eine neue Batterie mit der „+“-Seite nach oben ein.
- C. Legen Sie die Abdeckung ein und drehen Sie diese im Uhrzeigersinn fest.

WICHTIG

1. Nicht wiederaufladbare und wiederaufladbare Batterien müssen ordnungsgemäß entsorgt werden. Zu diesem Zweck stehen in den kommunalen Sammelstellen spezielle Behälter für nicht aufladbare und wiederaufladbare Batterien zur Verfügung.
2. Halten Sie Batterien und kleine Gegenstände von Kindern fern. Sollte eine Batterie verschluckt werden, suchen Sie sofort einen Arzt auf.
3. Die gelieferten Batterien dürfen nicht wieder aufgeladen, oder auf andere Weise reaktiviert, zerlegt, ins Feuer geworfen oder kurzgeschlossen werden.

VORSICHT

Es besteht Explosionsgefahr, wenn die Batterie durch einen falschen Typ ersetzt wird. Entsorgen Sie verbrauchte Batterien entsprechend den Anweisungen.

Mit Geräten verbinden**Bluetooth smart:**

Folgen Sie bitte den folgenden Schritten, um den Sender mit Ihrem Smartphone zu verbinden.

1. Apple: Smartphone Einstellungen > Bluetooth
Android: Smartphone Einstellungen > Verbindungen
2. Schalten Sie Bluetooth ein. Koppeln Sie den Sender NICHT manuell mit dem Smartphone. Der Sender wird direkt mit einer Fitness-App verbunden.
3. Wählen Sie eine kompatible Fitness-App aus dem Appstore und laden Sie diese auf das Smartphone herunter.
4. Verbinden Sie den Bluetooth Herzfrequenz Sender mit der Fitness-App in den Einstellungen der App.

Hinweis:

Wenn sich der Brustgurt bei einigen Fitnessgeräten oder Apps nicht koppeln lässt, kann dies an bestimmten Beschränkungen des App-Anbieters liegen, bitte fragen Sie den Hersteller der App.

ANT+:

1. Tragen Sie den Brustgurt wie unter „ERSTE SCHRITTE“ beschrieben.
2. Stellen Sie sicher, dass sich das ANT+-fähige Fitnessgerät in max. 10m Abstand zum Brustgurt befindet.
3. Sobald die Herzfrequenz auf Ihrem Fitnessgerät angezeigt wird, war die Verbindung erfolgreich.

5,3 kHz:

1. Tragen Sie den Brustgurt wie unter „ERSTE SCHRITTE“ beschrieben.
2. Stellen Sie sicher, dass sich das 5,3kHz fähige Fitnessgerät in max. 0,5m Abstand zum Brustgurt befindet.
3. Sobald die Herzfrequenz auf Ihrem Fitnessgerät angezeigt wird, war die Verbindung erfolgreich.

Hinweis:

1. Bei jedem Bluetooth Smart Device sind die Möglichkeiten der Kopplung mit dem Brustgurt unterschiedlich. Entnehmen Sie dies bitte dem Benutzerhandbuch des jeweiligen Geräts.
2. Die drei Verbindungsarten Bluetooth smart, ANT+ und 5,3kHz können gleichzeitig verwendet werden. Es bestehen keine Interferenzen.

Speicherung

- Wenn der Sender in Betrieb ist, zeichnet er alle 2 Sekunden die Herzfrequenz auf.
- Wenn die Workoutzeit unter 2 Minuten liegt, werden die gespeicherten Daten verworfen.
- Die gespeicherten Herzfrequenzdaten können nur über Bluetooth an ein Smartphone übertragen werden. Bitte laden Sie hierfür eine geeignete App herunter.
- Jedes Mal, wenn das Gerät in Betrieb genommen wird, versucht es, sich mit der heruntergeladenen App zu verbinden, um die gespeicherten Daten zu übertragen.
- Dieses Gerät kann 13 Stunden lang die Herzfrequenz aufzeichnen. Sobald die 13 Stunden überschritten sind, werden die ältesten Workout Daten überschrieben.

Unterstützte Geräte

A. Dieses Gerät ist ein 3 in 1 Funkgerät, das ANT+, 5,3 kHz und Bluetooth unterstützt und mit vielen Smartphones und GPS-Uhren kompatibel und einsetzbar ist, einschließlich:

- iPhone XR und höher
- iPad Pro (2018) und höher
- uncodierte 5,3 kHz Uhren
- Android Geräte ab Android 4.3 mit Bluetooth 4.0 Technologie

B. Außerdem kann der Johnson 3 in 1 Brustgurt mit folgenden Apps verwendet werden:

- atZone
- Kinomap
- Zwift
- Strava
- Runtastic
- Wahoo Fitness

Herzfrequenzsensor Spezifikationen

Sensor Gewicht	54g	Laufzeit	Ca. 10 Monate
Herzfrequenz-Messbereich	30-240 bpm	Wasserdichte	IP67
Übertragungs-art	Bluetooth 4.0, ANT+, 5,3 kHz	Abmessungen	66 x 38 x 14 mm
Übertragungs-reichweite	Bluetooth & ANT+: 10m 5,3 kHz: 0,5m	Länge Brustgurt	ca. 65 – 95 cm

Haftungsausschluss

Die von uns hier beschriebenen Produkte können aufgrund des kontinuierlichen Entwicklungsprogramms des Herstellers ohne vorherige Ankündigung geändert werden.

Unser Unternehmen gibt keine Zusicherungen oder Garantien in Bezug auf dieses Handbuch oder die hierin beschriebenen Produkte.

Angaben hinsichtlich der RED-Richtlinie der EU

RF-Modul	RF-Modultyp	Frequenz	Max. Sendeleistung
nRF52832	BLE/ANT+	BLE: 2402~2480MHz ANT+: 2457MHz	4 dBm

Vereinfachte Konformitätserklärung

Johnson Health Tech GmbH, erklärt unter unserer alleinigen Verantwortung, dass das dieser vereinfachten Erklärung beigefügte Produkt die wesentlichen Anforderungen der EU-Richtlinien erfüllt, einschließlich der Anforderungen der RED-Richtlinie (2014/53/EU).

Adresse:

Johnson Health Tech. GmbH, Europaallee 51, 50226 Frechen

Benötigen Sie Hilfe?

Wenn Sie Fragen haben, kontaktieren Sie unseren Kundenservice vor Ort: (+49) (0)2234-997-500

Die nachfolgenden Informationen betreffen nur Kunden in Deutschland**1. Entsorgung von Elektro- und Elektronikgeräten.**

Das Symbol der „durchgestrichenen Mülltonne“ bedeutet, dass Sie gesetzlich verpflichtet sind, diese Geräte einer vom unsortierten Siedlungsabfall getrennten Erfassung zuzuführen. Die Entsorgung über den Hausmüll, wie bspw. die Restmülltonne oder die Gelbe Tonne ist untersagt. Vermeiden Sie Fehlwürfe durch die korrekte Entsorgung in speziellen Sammel- und Rückgabestellen.

2. Entnahme von Batterien und Lampen

Enthalten die Produkte Batterien und Akkus oder Lampen, die aus dem Altgerät zerstörungsfrei entnommen werden können, müssen die vor der Entsorgung entnommen werden und getrennt als Batterie bzw. Lampe entsorgt werden. Folgende Batterien bzw. Akkumulatoren sind in diesem Elektrogerät enthalten: Lithium-Ionen Knopfzelle.

3. Möglichkeiten der Rückgabe von Altgeräten

Besitzer von Altgeräten können diese im Rahmen der durch öffentlich-rechtlichen Entsorgungsträger eingerichteten und zur Verfügung stehenden Möglichkeiten der Rückgabe oder Sammlung von Altgeräten unentgeltlich abgeben, damit eine ordnungsgemäße Entsorgung der Altgeräte sichergestellt ist. Außerdem ist die Rückgabe unter bestimmten Voraussetzungen auch bei Vertreibern möglich. Unter folgendem Link besteht die Möglichkeit, sich ein Onlineverzeichnis der Sammel- und Rücknahmestellen anzeigen zu lassen: <https://www.ear-system.de/ear-verzeichnis/sammel-und-ruecknahmestellen>

Für Vertreter: Die Rücknahme hat kostenlos beim Kauf eines gleichartigen Neugeräts zu erfolgen (1:1 Rücknahme). Unabhängig davon, gibt es die Möglichkeit, die Altgeräte kostenlos an den Vertreter zurückzugeben. Voraussetzung dafür ist, dass die äußeren Abmessungen nicht größer als 25 Zentimeter sind und sich die Rückgabe auf drei Altgeräte pro Geräteart beschränkt (0:1 Rücknahme).

Einzelhandel: Vertreter, die über eine Verkaufsfläche für Elektro- und Elektronikgeräte von mindestens 400 Quadratmetern verfügen, sind zur Rücknahme von Elektro-Altgeräten verpflichtet. Außerdem zur Rücknahme verpflichtet sind Lebensmitteleinzelhändler, die über eine Gesamtverkaufsfläche von mindestens 800 Quadratmetern verfügen und mehrmals im Kalenderjahr oder dauerhaft auch Elektro- und Elektronikgeräte anbieten und auf dem Markt bereitstellen.

Fernabsatzmarkt: Vertreter, die unter Verwendung von Fernkommunikationsmitteln (z.B. Onlineshop) ihre Produkte verkaufen, sind zur Rücknahme von Altgeräten verpflichtet, wenn die Lager- und Versandflächen für Elektro- und Elektronikgeräte mindestens 400 m² betragen.

4. Datenschutz

Wir weisen alle Endnutzer von Elektro- und Elektronikaltgeräten darauf hin, dass Sie für das Löschen personenbezogener Daten auf den zu entsorgenden Altgeräten selbst verantwortlich sind.

5. WEEE-Registrierungsnummer

Unter der Registrierungsnummer DE-49229072 sind wir bei der stiftung elektro-altgeräte register, Nordostpark 72, 90411 Nürnberg, als Hersteller von Elektro- und/ oder Elektronikgeräten registriert.

Hersteller/EU-Importeur

Johnson Health Tech. GmbH
Europaallee 51
50226 Frechen
Germany

USER MANUAL

JOHNSON

3 in 1 heart rate chest strap

Thank you for purchasing the Johnson 3 in 1 heart rate chest strap. The product is a heart rate sensor that measures your heart rate, stores the data and sends it to your smartphone.

IMPORTANT This product is intended for sporting purposes only and is not a substitute for medical advice. This manual contains important safety and care information and provides step-by-step instructions for using the product. Read these instructions carefully and keep them in a safe place.

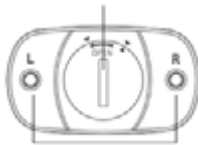
PRODUCT OVERVIEW:

A. Heart rate transmitter

a. Front view

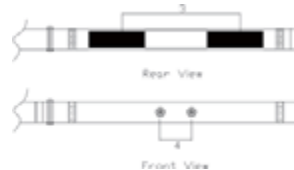


b. Rear view



1. Side indication L & R
2. Battery compartment

B. Chest strap



3. Electrodes
4. Buttons for attaching the transmitter

FIRST STEPS

A. Unpacking the product

In the box you will find:

- a. Heart rate transmitter
- b. Adjustable, elastic chest strap
- c. CR2032 battery (already included in the transmitter)

B. Using the chest strap

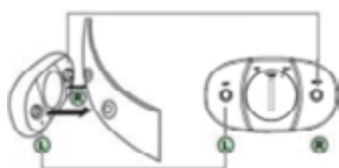
a. Moisten the electrode areas of the chest strap



b. Wrap the chest strap around your chest. To obtain an accurate heart rate signal, adjust the strap so that it fits snugly under your chest muscle.



Attach the transmitter to the chest strap with the "L" mark to the left.



WARNING: If the transmitter is attached to the chest strap the wrong way round, inaccurate heart rate data will be detected and transmitted.

WARNING:

- a. The transmitter and belt are NOT suitable for cleaning in a washing machine or dryer.
- b. Before washing the device by hand, remove the transmitter from the chest strap. The transmitter is not washable.
- c. When washing the belt, make sure that the water is not warmer than 30°C.
- d. DO NOT iron, bleach or heat.

BATTERIES

The transmitter uses a CR2032 3V button cell. The button cell is already included in the transmitter. The button cell lasts up to approx. 10 months depending on use.

Replacing the battery:

- A. Use a coin to turn the cover of the battery compartment counterclockwise until the cover is open.



- B. Remove the old battery and insert a new battery with the "+" side facing up.
- C. Insert the cover and turn it clockwise to tighten.

IMPORTANT

1. Non-rechargeable and rechargeable batteries must be disposed of properly. For this purpose, special containers for non-rechargeable and rechargeable batteries are available at municipal collection points. Halten Sie Batterien und kleine Gegenstände von Kindern fern. Sollte eine Batterie verschluckt werden, suchen Sie sofort einen Arzt auf.
2. Keep batteries and small objects away from children. If a battery is swallowed, consult a doctor immediately.
3. The batteries supplied must not be recharged or otherwise reactivated, disassembled, thrown into a fire or short-circuited

CAUTION

There is a risk of explosion if the battery is replaced with an incorrect type.
Dispose of used batteries according to the instructions.

Connect with devices

Bluetooth smart:

Please follow the steps below to connect the transmitter to your smartphone.

1. Apple: Smartphone settings > Bluetooth
Android: Smartphone settings > Connections
2. Switch Bluetooth on. Do NOT pair the transmitter manually with the smartphone. The transmitter is connected directly to a fitness app.
3. Select a compatible fitness app from the Appstore and download it to your smartphone
4. Connect the Bluetooth heart rate transmitter to the fitness app in the app settings

Note:

If the chest strap cannot be paired with some fitness devices or apps, this may be due to certain restrictions of the app provider, please ask the manufacturer of the app.

ANT+:

1. Wear the chest strap as described under "FIRST STEPS".
2. Make sure that the ANT+-enabled fitness device is within 10m of the chest strap.
3. As soon as the heart rate is displayed on your fitness device, the connection was successful.

5,3 kHz:

1. Wear the chest strap as described under "FIRST STEPS".
2. Make sure that the 5.3 kHz capable fitness device is at a maximum distance of 0.5 m from the chest strap.
3. As soon as the heart rate is displayed on your fitness device, the connection was successful.

Note:

1. The options for pairing with the chest strap are different for each Bluetooth smart device. Please refer to the user manual of the respective device.
2. The three connection types Bluetooth smart, ANT+ and 5.3kHz can be used simultaneously. There is no interference.

Recording

- When the transmitter is in operation, it records the heart rate every 2 seconds.
- If the workout time is less than 2 minutes, the saved data is discarded.
- The saved heart rate data can only be transferred to a smartphone via Bluetooth. Please download a suitable app for this.
- Each time the device is put into operation, it will try to connect to the downloaded app to transfer the stored data.
- This device can record the heart rate for 13 hours. As soon as the 13 hours are exceeded, the oldest workout data will be overwritten.

Supported devices

A. This device is a 3 in 1 radio that supports ANT+, 5.3 kHz and Bluetooth and is compatible and usable with many smartphones and GPS watches, including:

- iPhone XR and above
- iPad Pro (2018)) and higher
- uncodierte 5,3 kHz watches
- Android devices Android 4.3 and higher with Bluetooth 4.0 technology

B. In addition, the Johnson 3 in 1 chest strap can be used with the following apps:

- atZone
- Kinomap
- Zwift
- Strava
- Runtastic
- Wahoo Fitness

Heart rate sensor Specifications

Sensor weight	54g	Runtime	Ca. 10 Monate
Heart rate measurement range	30-240 bpm	Waterproof	IP67
Transmission type	Bluetooth 4.0, ANT+, 5,3 kHz	Dimensions	66 x 38 x 14 mm
Transmission range Bluetooth	Bluetooth & ANT+: 10m 5,3 kHz: 0,5m	Chest strap length	ca. 65 – 95 cm

Disclaimer

The products we describe here are subject to change without notice due to the manufacturer's continuous development program. Our company makes no representations or warranties with respect to this manual or the products described herein.

Information regarding the EU RED Directive

RF-Modul	RF modul type	Frequency	Max transmitting power
nRF52832	BLE/ANT+	BLE: 2402~2480MHz ANT+: 2457MHz	4 dBm

Simplified Declaration of Conformity

Johnson Health Tech GmbH, declares under our sole responsibility that the product accompanying this simplified declaration is in compliance with the essential requirements of the EU Directives, including the requirements of the RED Directive (2014/53/EU).

Address:

Johnson Health Tech. GmbH, Europaallee 51, 50226 Frechen, Germany

Do you need help?

If you have any questions, please contact our local customer service: (+49) (0)2234-997-500

The following information only applies to customers in Germany



1. Disposal of electrical and electronic equipment.

The symbol of the „crossed-out dustbin“ means that you are required by law to dispose of this equipment separately from unsorted municipal waste. Disposal via household waste, such as the residual waste garbage can or the yellow garbage can, is prohibited. Avoid misdirected waste by disposing of it correctly at special collection and return points.

2. Removal of batteries and lamps

If the products contain batteries and accumulators or lamps that can be removed from the old device without destroying it, these must be removed before disposal and disposed of separately as batteries or lamps. The following batteries or accumulators are contained in this electrical device: Lithium-ion accumulator.

3. Possibilities of the return of old devices

Owners of old appliances can return them free of charge within the framework of the possibilities for the return or collection of old appliances set up and available by public waste management authorities, so that the proper disposal of the old appliances is ensured. In addition, the return is also possible with distributors under certain conditions. The following link provides an online directory of collection and take-back points: <https://www.ear-system.de/ear-verzeichnis/sammel-und-ruecknahmestellen>.

For distributors:

The return has to be free of charge with the purchase of a similar new device (1:1 return). Independently of this, there is the possibility to return the old equipment to the distributor free of charge. The prerequisite for this is that the external dimensions do not exceed 25 centimeters and the return is limited to three old devices per type of device (0:1 take-back).

Retail:

Distributors with a sales area for electrical and electronic equipment of at least 400 square meters are obligated to take back WEEE. Also obliged to take back are food retailers who have a total sales area of at least 800 square meters and who also offer and make available on the market electrical and electronic equipment several times a calendar year or on a permanent basis.

Distance selling market:

Distributors who sell their products using distance communication means (e.g. online store) are obliged to take back WEEE if the storage and shipping areas for electrical and electronic equipment are at least 400 square meters.

4. Data protection

We would like to point out to all end users of WEEE that you are responsible for deleting personal data on the WEEE to be disposed of.

5. WEEE registration number

Under the registration number DE-49229072 we are registered with the stiftung elektro-altgeräte register, Nordostpark 72, 90411 Nuremberg, Germany, as a producer of electrical and/or electronic equipment.

Manufacturer/EU-importer

Johnson Health Tech. GmbH
Europaallee 51
50226 Frechen
Germany

GEBRUIKSAANWIJZING

3 in 1 hartslagborstriem

JOHNSON

Hartelijk dank voor uw aankoop van de Johnson 3 in 1 hartslagborstband. Het product is een hartslagsensor die uw hartslag meet, de gegevens opslaat en naar uw smartphone stuurt.

BELANGRIJK Dit product is alleen bedoeld voor sportdoeleinden en is geen vervanging voor medisch advies. Deze handleiding bevat belangrijke informatie over veiligheid en verzorging en geeft stapsgewijze instructies voor het gebruik van het product. Lees deze instructies zorgvuldig en bewaar ze op een veilige plaats.

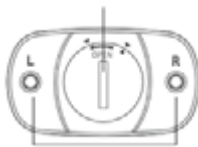
PRODUCTOVERZICHT:

A. Hartslagzender

a. Vooraanzicht

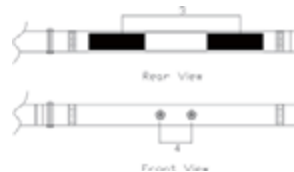


b. Achteraanzicht



1. Zijaanduiding L & R
2. Batterijvak

B. Borstriem



3. Elektroden
4. Drukknoppen om de zender te bevestigen

EERSTE STAPPEN

A. Het product uitpakken

In de doos vindt u:

- a. Hartslagzender
- b. Verstelbare, elastische borstband
- c. CR2032 batterij (reeds inbegrepen in de zender)
- d. Gebruiksaanwijzing

B. De borstriem gebruiken

- a. Bevochtig de elektrodegebieden van de borstriem



- b. Wikkel de borstband om je borst. Om een nauwkeurig hartslagsignaal te krijgen, stel je de band zo af dat hij goed onder je borstspier past.



- c. Bevestig de zender aan de borstriem met de "L" markering naar links.



WAARSCHUWING: Als de zender verkeerd om aan de borstband wordt bevestigd, worden onnauwkeurige hartslaggegevens herkend en verzonden.

WAARSCHUWING:

- De zender en riem zijn NIET geschikt voor reiniging in een wasmachine of droger.
- Verwijder de zender van de borstriem voordat u het apparaat met de hand wast.
De zender kan niet worden gewassen.
- Zorg er bij het wassen van de riem voor dat het water niet warmer is dan 30°C.
- NIET strijken, bleken of verhitten.

BATTERIJEN

De zender gebruikt een CR2032 3V knoopcelbatterij. De knoopcel is al inbegrepen in de zender. De knoopcel gaat tot ongeveer 10 maanden mee, afhankelijk van het gebruik.

De batterij vervangen:

- A. Gebruik een muntstuk om het deksel van het batterijvak linksom te draaien tot het deksel open is.



- B. Verwijder de oude batterij en plaats een nieuwe batterij met de "+"-kant naar boven.
C. Plaats het deksel en draai het met de klok mee vast.

BELANGRIJK:

- Niet-oplaadbare en oplaadbare batterijen moeten op de juiste manier worden weggegooid. Hiervoor zijn speciale containers voor niet-oplaadbare en oplaadbare batterijen verkrijgbaar bij gemeentelijke inzamelcentra.
- Houd batterijen en kleine voorwerpen uit de buurt van kinderen. Raadpleeg onmiddellijk een arts als een batterij wordt ingeslikt.
- De meegeleverde batterijen mogen niet opnieuw worden opgeladen of op een andere manier worden geactiveerd, uit elkaar worden gehaald, in het vuur worden gegooid of worden kortgesloten.

LET OP

Er bestaat explosiegevaar als de batterij wordt vervangen door een onjuist type.
Gooi gebruikte batterijen weg volgens de instructies.

Verbinding maken met apparaten**Bluetooth smart:**

Volg de onderstaande stappen om de zender met je smartphone te verbinden.

- Apple: Smartphone-instellingen > Bluetooth
- Android: Smartphone-instellingen > Verbindingen Schakel Bluetooth in. Koppel de zender NIET handmatig met de smartphone.
De zender wordt rechtstreeks verbonden met een fitness-app.
- Selecteer een compatibele fitness-app.
- Selecteer een compatibele fitness-app in de app store en download deze naar uw smartphone.
- Verbind de Bluetooth hartslagzender met de fitness app in de app instellingen.

Opmerking:

Als de borstband niet kan worden gekoppeld met sommige fitnessapparaten of apps, kan dit te wijten zijn aan bepaalde beperkingen van de app-provider, vraag dit dan aan de fabrikant van de app.

ANT+:

- Draag de borstband zoals beschreven onder "EERSTE STAPPEN"
- Zorg ervoor dat het ANT+ fitnessapparaat zich binnen 10 meter van de borstband bevindt
- Zodra de hartslag wordt weergegeven op je fitnessapparaat, is de verbinding geslaagd.

5,3 kHz:

- Draag de borstband zoals beschreven onder "EERSTE STAPPEN".
- Zorg ervoor dat het 5,3 kHz fitnessapparaat zich binnen 0,5 meter van de borstband bevindt
- Zodra de hartslag op uw fitnessapparaat wordt weergegeven, is de verbinding geslaagd.

Opmerking:

1. de opties voor het koppelen met de borstband verschillen per Bluetooth smartapparaat. Raadpleeg de gebruikershandleiding van het betreffende apparaat.
2. De drie verbindingstypes Bluetooth smart, ANT+ en 5,3kHz kunnen tegelijkertijd worden gebruikt. Er is geen interferentie.

Speicherung

- Wanneer de zender in werking is, registreert hij de hartslag om de 2 seconden.
- Als de trainingstijd minder dan 2 minuten is, worden de opgeslagen gegevens gewist.
- De opgeslagen hartslaggegevens kunnen alleen via Bluetooth worden overgezet naar een smartphone. Download hiervoor een geschikte app.
- Telkens wanneer het apparaat in gebruik wordt genomen, probeert het verbinding te maken met de gedownloade app om de opgeslagen gegevens over te dragen.
- Dit apparaat kan de hartslag 13 uur lang registreren. Zodra de 13 uur worden overschreden, worden de oudste trainingsgegevens overschreven.

Ondersteunde apparaten

A. Dit apparaat is een 3-in-1 radio die ANT+, 5,3 kHz en Bluetooth ondersteunt en compatibel en bruikbaar is met veel smartphones en GPS-horloges, waaronder:

- iPhone XR en hoger
- iPad Pro (2018) en hoger
- niet-gecodeerde 5,3 kHz horloges
- Android-apparaten Android 4.3 en hoger met Bluetooth 4.0-technologie

B. Daarnaast kan de Johnson 3 in 1 borstband worden gebruikt met de volgende apps:atZone

- atZone
- Kinomap
- Zwift
- Strava
- Runtastic
- Wahoo Fitness

Hartslagsensor specificaties

Sensorgewicht	54g	Looptijd	ca. 10 maanden
Hartslagmeetbereik	30-240 bpm	Waterdicht	IP67
Type overdracht	Bluetooth 4.0, ANT+, 5,3 kHz	Afmetingen	66 x 38 x 14 mm
Zendbereik	Bluetooth & ANT+: 10m 5,3 kHz: 0,5m	Borstbandlengte	ca. 65 – 95 cm

Disclaimer

De hierin beschreven producten kunnen zonder voorafgaande kennisgeving worden gewijzigd als gevolg van het voortdurende ontwikkelingsprogramma van de fabrikant. Ons bedrijf geeft geen verklaringen of garanties met betrekking tot deze handleiding of de hierin beschreven producten.

Informatie over de EU RED-richtlijn

RF module	RF module type	Frequentie	Max. Zendvermogen
nRF52832	BLE/ANT+	BLE. 2402~2480MHz ANT+: 2457MHz	4 dBm

Vereenvoudigde conformiteitsverklaring

Johnson Health Tech GmbH verklaart op eigen verantwoordelijkheid dat het product dat bij deze vereenvoudigde verklaring hoort, voldoet aan de essentiële vereisten van de EU-richtlijnen, inclusief de vereisten van de RED-richtlijn (2014/53/EU).

Adres:

Johnson Health Tech. GmbH, Europaallee 51, 50226 Frechen, Duitsland

Hebt u hulp nodig?

Als u vragen hebt, neem dan contact op met onze lokale klantenservice: (+49) (0)2234-997-500

De volgende informatie heeft alleen betrekking op klanten in Duitsland**1. Verwijdering van elektrische en elektronische apparatuur**

Het symbool van de „doorgestreepte vuilnisbak” betekent dat u wettelijk verplicht bent deze apparaten gescheiden van het ongesorteerde huisvuil te verwijderen. Verwijdering via het huisvuil, zoals de restafvalbak of de gele bak, is verboden. 1. Vermijd verkeerd ingezameld afval door het correct in te leveren bij speciale inzamel- en inleverpunten.

2. Verwijdering van batterijen en lampen

Indien de producten batterijen en accu's of lampen bevatten die uit het oude apparaat kunnen worden verwijderd zonder het te vernietigen, moeten deze vóór de verwijdering worden verwijderd en afzonderlijk als batterijen of lampen worden weggegooid. De volgende batterijen of accu's bevinden zich in dit elektrische apparaat: Lithium-ion accu.

3. Mogelijkheden voor het inleveren van oude apparaten

Eigenaars van oude apparaten kunnen deze gratis inleveren in het kader van de mogelijkheden voor inlevering of inzameling van oude apparaten die door de openbare afvalverwijderingsinstanties zijn opgezet en beschikbaar worden gesteld, zodat de correcte verwijdering van de oude apparaten wordt gewaarborgd. Bovendien is het inleveren van AEEA bij de distributeurs onder bepaalde voorwaarden ook mogelijk. De volgende link bevat een on-linelijst van inzamelings- en terugnamepunten: <https://www.ear-system.de/ear-verzeichnis/sammel-und-ruecknahmestellen>.

Voor distributeurs: De terugzending moet gratis zijn bij aankoop van een gelijkaardig nieuw toestel (1:1 terugzending). Desondanks is het mogelijk de oude apparaten gratis bij de distributeur in te leveren. Voorwaarde is dat de buitenafmetingen niet groter zijn dan 25 centimeter en dat de inlevering beperkt blijft tot drie oude apparaten per type apparaat (0:1 terugname).

Detailhandel: Distributeurs met een verkoopoppervlakte voor elektrische en elektronische apparatuur van ten minste 400 vierkante meter zijn verplicht AEEA terug te nemen. Bovendien zijn detailhandelaren in levensmiddelen met een totale verkoopoppervlakte van ten minste 800 vierkante meter die ook verscheidene keren per kalenderjaar of permanent elektrische en elektronische apparatuur op de markt aanbieden en ter beschikking stellen, verplicht AEEA terug te nemen.

Markt voor afstandsverkoop: Distributeurs die hun producten verkopen door middel van communicatie op afstand (bv. onlinewinkel) zijn verplicht AEEA terug te nemen als de opslag- en verzendruimten voor elektrische en elektronische apparatuur ten minste 400 vierkante meter beslaan.

4. Gegevensbescherming

Wij willen alle eindgebruikers van AEEA erop wijzen dat u verantwoordelijk bent voor het wissen van persoonsgegevens op de AEEA die wordt verwijderd.

5. WEEE-registratienummer

Onder het registratienummer DE-49229072 zijn wij ingeschreven in het register van de stiftung elektro-altgeräte, Nordostpark 72, 90411 Nürnberg, als producent van elektrische en/of elektronische apparatuur.

Fabrikant/EU-importeur

Johnson Health Tech. GmbH
Europaallee 51
50226 Frechen
Duitsland

MODE D'EMPLOI

JOHNSON

Ceinture pectorale de fréquence cardiaque 3 en 1

Nous vous remercions d'avoir choisi la ceinture thoracique Johnson 3 en 1. Ce produit est un moniteur de fréquence cardiaque qui mesure la fréquence cardiaque, enregistre les données et les envoie à votre smartphone.

IMPORTANT Ce produit est destiné uniquement à des fins sportives et ne remplace pas un avis médical. Ce manuel contient des informations importantes sur la sécurité et l'entretien et fournit des instructions étape par étape sur l'utilisation du produit. Lisez attentivement ces instructions et conservez-les dans un endroit sûr.

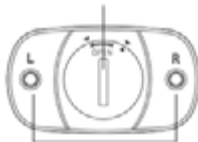
APERÇU DU PRODUIT:

A. Émetteur de fréquence cardiaque

a. Vue de face

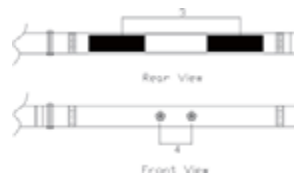


b. Vue arrière



1. Indication latérale L & R
2. Compartiment des piles

B. Sangle de poitrine



3. Électrodes
4. boutons-pression pour fixer l'émetteur

PREMIÈRES ÉTAPES

A. Déballage du produit

Dans la boîte se trouvent:

- a. Émetteur de fréquence cardiaque
- b. Ceinture pectorale élastique réglable
- c. Pile CR2032 (déjà incluse dans l'émetteur)
- d. Mode d'emploi

B. Utilisation de la ceinture thoracique

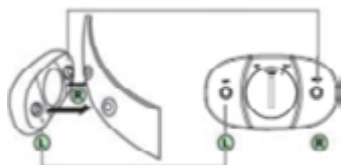
a. Humidifier les zones d'électrodes de la ceinture thoracique.



b. Attachez la ceinture autour de votre poitrine. Pour obtenir un signal de fréquence cardiaque précis, réglez la ceinture de manière à ce qu'elle soit bien ajustée sous votre muscle pectoral.



c. Fixez l'émetteur à la ceinture thoracique, avec le repère « L » vers la gauche.



AVERTISSEMENT: Si l'émetteur est fixé à l'envers sur la ceinture pectorale, les données de fréquence cardiaque seront détectées et transmises de manière imprécise.

AVERTISSEMENT:

- L'émetteur et la ceinture ne peuvent PAS être nettoyés dans une machine à laver ou un sèche-linge.
- Avant de laver l'appareil à la main, retirez l'émetteur de la ceinture thoracique. L'émetteur n'est pas lavable.
- Lorsque vous lavez la ceinture, veillez à ce que la température de l'eau ne soit pas supérieure à 30 °C.
- NE PAS repasser, blanchir ou chauffer.

BATTERIES

L'émetteur utilise une pile bouton CR2032 3V. La pile bouton est déjà incluse dans l'émetteur. La pile bouton dure jusqu'à environ 10 mois, selon l'utilisation.

Remplacement de la batterie:

- A l'aide d'une pièce de monnaie, tournez le couvercle du compartiment de la pile dans le sens inverse des aiguilles d'une montre jusqu'à ce que le couvercle soit ouvert.



- Retirez l'ancienne pile et insérez une nouvelle pile avec le côté « + » vers le haut.
- Insérez le couvercle et tournez-le dans le sens des aiguilles d'une montre pour le fixer.

IMPORTANT

- Les piles non rechargeables et rechargeables doivent être mises au rebut de manière appropriée. Des conteneurs spéciaux pour les piles non rechargeables et rechargeables sont disponibles à cet effet dans les points de collecte municipaux.
- Tenez les piles et les petits objets hors de portée des enfants. Si une pile est avalée, consultez immédiatement un médecin.
- Les piles fournies ne doivent pas être rechargées ou réactivées de quelque manière que ce soit, démontées, jetées au feu ou court-circuitées.

ATTENTION

Il y a un risque d'explosion si la pile est remplacée par un type incorrect. Éliminez les piles usagées conformément aux instructions.

Se connecter à des appareils

Bluetooth smart:

Veuillez suivre les étapes suivantes pour connecter l'émetteur à votre smartphone.

- Apple : Paramètres du smartphone > Bluetooth
- Android : Paramètres du smartphone > Connexions
Activez le Bluetooth. NE coupez PAS manuellement l'émetteur avec le smartphone. L'émetteur se connecte directement à une application de fitness.
- Choisissez une application de fitness compatible dans l'Appstore et téléchargez-la sur le smartphone.
- Associez l'émetteur de fréquence cardiaque Bluetooth à l'appli de fitness dans les paramètres de l'appli.

Remarque:

Si la ceinture pectorale ne peut pas être couplée avec certains appareils de fitness ou apps, cela peut être dû à certaines restrictions du fournisseur de l'app, veuillez consulter le fabricant de l'app.

ANT+:

- Portez la ceinture thoracique comme décrit dans la section « PREMIERS PAS ».
- Assurez-vous que l'appareil de fitness compatible ANT+ se trouve à une distance maximale de 10 m de la ceinture pectorale.
- Dès que la fréquence cardiaque s'affiche sur votre appareil de fitness, la connexion a réussi.

5,3 kHz:

- Portez la ceinture thoracique comme décrit dans « PREMIÈRES ÉTAPES ».
- Assurez-vous que l'appareil de fitness compatible 5,3 kHz se trouve à une distance maximale de 0,5 m de la ceinture pectorale.
- Dès que la fréquence cardiaque s'affiche sur votre appareil de fitness, la connexion a réussi.

Remarque:

1. Les possibilités de couplage avec la ceinture pectorale sont différentes pour chaque Smart Device Bluetooth. Veuillez vous référer au manuel d'utilisation de l'appareil concerné.
2. Les trois types de connexion Bluetooth smart, ANT+ et 5,3 kHz peuvent être utilisés simultanément. Il n'y a pas d'interférence.

Enregistrement

- Lorsque l'émetteur est en marche, il enregistre la fréquence cardiaque toutes les 2 secondes.
- Si le temps d'entraînement est inférieur à 2 minutes, les données enregistrées sont rejetées.
- Les données de fréquence cardiaque enregistrées ne peuvent être transmises à un smartphone que via Bluetooth. Veuillez télécharger une application appropriée à cet effet.
- Chaque fois que l'appareil est mis en marche, il tente de se connecter à l'application téléchargée pour transférer les données enregistrées.
- Cet appareil peut enregistrer la fréquence cardiaque pendant 13 heures. Une fois les 13 heures dépassées, les données d'entraînement les plus anciennes sont écrasées.

Appareils pris en charge

A. Cet appareil est une radio 3 en 1 qui prend en charge ANT+, 5,3 kHz et Bluetooth et qui est compatible et utilisable avec de nombreux smartphones et montres GPS, notamment:

- iPhone XR et supérieur
- iPad Pro (2018) et supérieur
- montres non codées 5,3 kHz
- appareils Android à partir d'Android 4.3 avec technologie Bluetooth 4.0

B. En outre, la ceinture thoracique Johnson 3 en 1 peut être utilisée avec les applications suivantes :

- atZone
- Kinomap
- Zwift
- Strava
- Runtastic
- Wahoo Fitness

Herzfrequenzsensor Spezifikationen

Poids du capteur	54g	Durée de fonctionnement	Environ 10 mois
Plage de mesure de la fréquence cardiaque	30-240 bpm	Étanche	IP67
Mode de transmission	Bluetooth 4.0, ANT+, 5,3 kHz	Dimensions	66 x 38 x 14 mm
Portée de transmission	Bluetooth & ANT+: 10m 5,3 kHz: 0,5m	Longueur de la ceinture pectorale	ca. 65 – 95 cm

Clause de non-responsabilité

Les produits que nous décrivons ici peuvent être modifiés sans préavis en raison du programme de développement continu du fabricant.

Notre société ne fait aucune déclaration et ne donne aucune garantie concernant ce manuel ou les produits qui y sont décrits

Informations relatives à la directive RED de l'UE

Module RF	Type de module RF	Fréquence	Max. Puissance d'émission
nRF52832	BLE/ANT+	BLE. 2402~2480MHz ANT+: 2457MHz	4 dBm

Déclaration simplifiée de conformité

Johnson Health Tech GmbH, déclare sous notre seule responsabilité que le produit joint à cette déclaration simplifiée est conforme aux exigences essentielles des directives européennes, y compris les exigences de la directive RED (2014/53/UE).

Adresse:

Johnson Health Tech. GmbH, Europaallee 51, 50226 Frechen

Vous avez besoin d'aide?

Si vous avez des questions, contactez notre service clientèle sur place : (+49) (0)2234-997-500



1. Élimination des appareils électriques et électroniques

Le symbole de la „poubelle barrée“ signifie que vous êtes légalement tenu d'apporter ces appareils à une collecte séparée des déchets municipaux non triés. Il est interdit de les jeter avec les ordures ménagères, par exemple dans la poubelle pour déchets résiduels ou dans la poubelle jaune. Évitez les erreurs de tri en déposant correctement les déchets dans des points de collecte et de retour spécifiques.

2. Retrait des piles et des lampes

Si les produits contiennent des piles et des accumulateurs ou des lampes qui peuvent être retirés de l'appareil usagé sans être détruits, ceux-ci doivent être retirés avant la mise au rebut et éliminés séparément en tant que piles ou lampes. Les piles ou accumulateurs suivants sont contenus dans cet appareil électrique : Accumulateur au lithium-ion.

3. Possibilités de retour des appareils usagés

Les détenteurs d'appareils usagés peuvent les remettre gratuitement dans le cadre des possibilités de restitution ou de collecte des appareils usagés mises en place et à disposition par les organismes de droit public chargés de l'élimination des déchets, afin de garantir une élimination correcte des appareils usagés. En outre, la restitution est également possible auprès des distributeurs sous certaines conditions. Le lien suivant permet d'afficher une liste en ligne des points de collecte et de reprise: <https://www.ear-system.de/ear-verzeichnis/sammel-und-ruecknahmestellen>

Pour les distributeurs: la reprise doit se faire gratuitement lors de l'achat d'un appareil neuf similaire (reprise 1:1). Indépendamment de cela, il est possible de retourner gratuitement les appareils usagés au distributeur. Pour cela, il faut que les dimensions extérieures ne dépassent pas 25 centimètres et que la reprise soit limitée à trois appareils usagés par type d'appareil (reprise 0:1).

Commerce de détail: les distributeurs disposant d'une surface de vente d'au moins 400 mètres carrés pour les équipements électriques et électroniques sont tenus de reprendre les DEEE. Sont également tenus de reprendre les détaillants en produits alimentaires qui disposent d'une surface de vente totale d'au moins 800 mètres carrés et qui, plusieurs fois par année civile ou de manière permanente, proposent également des équipements électriques et électroniques et les mettent à disposition sur le marché.

Marché de la vente à distance: les distributeurs qui vendent leurs produits en utilisant des moyens de communication à distance (p. ex. boutique en ligne) sont tenus de reprendre les DEEE si la surface de stockage et d'expédition des équipements électriques et électroniques est d'au moins 400 m².

4. Protection des données

Nous attirons l'attention de tous les utilisateurs finaux d'équipements électriques et électroniques usagés sur le fait qu'ils sont eux-mêmes responsables de la suppression des données à caractère personnel figurant sur les équipements usagés à éliminer.

5. Numéro d'enregistrement DEEE

Nous sommes enregistrés en tant que fabricant d'appareils électriques et/ou électroniques sous le numéro d'enregistrement DE-49229072 auprès de la fondation stiftung elektro-altgeräte register, Nordostpark 72, 90411 Nuremberg.

Hersteller/EU-Importeur

Johnson Health Tech. GmbH
Europaallee 51
50226 Frechen
Germany