

ADVERTENCIAS DE SEGURIDAD (ES)

1. Uso adecuado: Este producto está diseñado exclusivamente para ejercicios de polea en sistemas de entrenamiento compatibles. No lo utilice para otros fines. 2. Supervisión recomendada: Los menores de edad deben utilizar los agarres bajo la supervisión de un adulto. 3. Inspección periódica: Revise regularmente los agarres para detectar signos de desgaste, grietas o daños en las uniones, materiales o partes móviles. No utilice el producto si está dañado o comprometido. 4. Uso controlado: Mantenga el control durante todo el movimiento para evitar lesiones causadas por movimientos bruscos o pérdida de agarre. 5. Capacidad máxima: No exceda el peso máximo soportado especificado por el fabricante. Consulte el manual de usuario para más detalles. 6. Mantenimiento: Limpie los agarres después de cada uso para evitar acumulaciones de suciedad que puedan comprometer su funcionalidad. Guarde el producto en un lugar seco y protegido de la luz solar directa. 7. Uso seguro: Asegúrese de que los agarres estén correctamente conectados al sistema de poleas antes de iniciar cualquier ejercicio. 8. Consulta médica: Consulte a un profesional de la salud antes de utilizar los agarres si tiene condiciones médicas preexistentes o restricciones físicas. 9. Precaución durante el uso: No permita que los agarres entren en contacto con bordes afilados o superficies abrasivas, ya que esto podría dañar el material. 10. Almacenamiento seguro: Mantenga los agarres fuera del alcance de los niños cuando no estén en uso.

AVERTISSEMENTS DE SÉCURITÉ (FR)

1. Utilisation correcte : Ce produit est conçu exclusivement pour les exercices sur poulie avec des systèmes d'entraînement compatibles. Ne l'utilisez pas à d'autres fins. 2. Supervision recommandée : Les mineurs doivent utiliser les poignées sous la supervision d'un adulte. 3. Inspection périodique : Vérifiez régulièrement les poignées pour détecter des signes d'usure, des fissures ou des dommages sur les jonctions, les matériaux ou les parties mobiles. N'utilisez pas le produit s'il est endommagé ou compromis. 4. Utilisation contrôlée : Gardez le contrôle pendant tout le mouvement pour éviter les blessures causées par des mouvements brusques ou une perte de prise. 5. Capacité maximale : Ne dépassez pas le poids maximum supporté spécifié par le fabricant. Consultez le manuel d'utilisation pour plus de détails. 6. Entretien : Nettoyez les poignées après chaque utilisation pour éviter l'accumulation de saleté qui pourrait compromettre leur fonctionnalité. Rangez le produit dans un endroit sec et à l'abri de la lumière directe du soleil. 7. Sécurité d'utilisation : Assurez-vous que les poignées sont correctement attachées au système de poulies avant de commencer tout exercice. 8. Consultation médicale : Consultez un professionnel de santé avant d'utiliser les poignées si vous avez des conditions médicales préexistantes ou des restrictions physiques. 9. Précaution lors de l'utilisation : Ne laissez pas les poignées entrer en contact avec des bords tranchants ou des surfaces abrasives, car cela pourrait endommager le matériau. 10. Stockage sûr : Gardez les poignées hors de portée des enfants lorsqu'elles ne sont pas utilisées.

AVVERTENZE DI SICUREZZA (IT)

1. Uso corretto: Questo prodotto è progettato esclusivamente per esercizi su carrucola in sistemi di allenamento compatibili. Non utilizzarlo per altri scopi. 2. Supervisione consigliata: I minori devono utilizzare le impugnature sotto la supervisione di un adulto. 3. Ispezione periodica: Controllare regolarmente le impugnature per individuare segni di usura, crepe o danni nelle giunzioni, nei materiali o nelle parti mobili. Non utilizzare il prodotto se è danneggiato o compromesso. 4. Uso controllato: Mantenere il controllo durante tutto il movimento per evitare lesioni causate da movimenti bruschi o perdita di presa. 5. Capacità massima: Non superare il peso massimo supportato specificato dal produttore. Consultare il manuale dell'utente per maggiori dettagli. 6. Manutenzione: Pulire le impugnature dopo ogni utilizzo per evitare accumuli di sporco che potrebbero comprometterne la funzionalità. Conservare il prodotto in un luogo asciutto e protetto dalla luce solare diretta. 7. Uso sicuro: Assicurarsi che le impugnature siano correttamente collegate al sistema di carrucola prima di iniziare qualsiasi esercizio. 8. Consultazione medica: Consultare un professionista sanitario prima di utilizzare le impugnature se si hanno condizioni mediche preesistenti o restrizioni fisiche. 9. Precauzioni durante l'uso: Non consentire che le impugnature entrino in contatto con bordi taglienti o superfici abrasive, poiché ciò potrebbe danneggiare il materiale. 10. Conservazione sicura: Conservare le impugnature fuori dalla portata dei bambini quando non sono in uso.

AVISOS DE SEGURANÇA (PT)

1. Uso adequado: Este produto foi projetado exclusivamente para exercícios em polia em sistemas de treino compatíveis. Não o utilize para outros fins. 2. Supervisão recomendada: Menores devem utilizar os pegadores sob a supervisão de um adulto. 3. Inspeção periódica: Verifique regularmente os pegadores para identificar sinais de desgaste, rachaduras ou danos nas junções, materiais ou partes móveis. Não utilize o produto se estiver danificado ou comprometido. 4. Uso controlado: Mantenha o controle durante todo o movimento para evitar lesões causadas por movimentos bruscos ou perda de controle. 5. Capacidade máxima: Não exceda o peso máximo suportado especificado pelo fabricante. Consulte o manual do utilizador para mais informações. 6. Manutenção: Limpe os pegadores após cada utilização para evitar o acúmulo de sujeira que possa comprometer sua funcionalidade. Armazene o produto em um local seco e protegido da luz solar direta. 7. Uso seguro: Certifique-se de que os pegadores estejam corretamente conectados ao sistema de polias antes de iniciar qualquer exercício. 8. Consulta médica: Consulte um profissional de saúde antes de utilizar os pegadores se tiver condições médicas pré-existentes ou restrições físicas. 9. Precaução durante o uso: Evite que os pegadores entrem em contato com bordas afiadas ou superfícies abrasivas, pois isso pode danificar o material. 10. Armazenamento seguro: Mantenha os pegadores fora do alcance de crianças quando não estiverem em uso.

SAFETY WARNINGS (EN)

1. Proper Use: This product is designed exclusively for pulley exercises on compatible training systems. Do not use it for other purposes. 2. Supervision Recommended: Minors should use the handles under adult supervision. 3. Periodic Inspection: Regularly inspect the handles for signs of wear, cracks, or damage to joints, materials, or moving parts. Do not use the product if it is damaged or compromised. 4. Controlled Use: Maintain control throughout the entire movement to avoid injuries caused by abrupt movements or grip loss. 5. Maximum Capacity: Do not exceed the maximum weight capacity specified by the manufacturer. Refer to the user manual for more details. 6. Maintenance: Clean the handles after each use to prevent dirt buildup that could compromise functionality. Store the product in a dry place, away from direct sunlight. 7. Safe Use: Ensure the handles are securely attached to the pulley system before starting any exercise. 8. Medical Consultation: Consult a healthcare professional before using the handles if you have pre-existing medical conditions or physical restrictions. 9. Precautions During Use: Avoid contact between the handles and sharp edges or abrasive surfaces, as this could damage the material. 10. Safe Storage: Keep the handles out of reach of children when not in use.

