

ADVERTENCIAS DE SEGURIDAD (ES)

1. Uso adecuado: Este producto está diseñado exclusivamente para actividades de entrenamiento físico. No lo utilice para fines distintos a los especificados en el manual del usuario. 2. Supervisión recomendada: Los menores de edad deben utilizar el material fitness bajo la supervisión de un adulto. 3. Espacio seguro: Utilice el material en un área despejada, libre de obstáculos y con suficiente espacio para realizar los ejercicios de manera segura. 4. Riesgo de lesiones: Asegúrese de calentar antes de usar el material y evite movimientos bruscos o fuera de control. Consulte a un profesional si no está seguro de cómo realizar un ejercicio correctamente. 5. Inspección periódica: Revise regularmente el material para detectar signos de desgaste, daño o deformaciones. No utilice el material si está dañado o presenta grietas. 6. Uso en superficies adecuadas: Asegúrese de utilizar el material sobre una superficie estable, nivelada y, si es necesario, antideslizante. 7. Mantenimiento: Limpie el material después de cada uso y guárdelo en un lugar seco, alejado de la luz solar directa y de temperaturas extremas. 8. Consulta médica: Consulte a un profesional de la salud antes de utilizar el material si tiene condiciones médicas preexistentes o restricciones físicas. 9. Almacenamiento seguro: Mantenga el material fuera del alcance de los niños cuando no esté en uso para evitar posibles accidentes. 10. Precaución durante el uso: Use el material de forma controlada y evite exponerlo a fuerzas o tensiones superiores a las especificadas por el fabricante.

AVERTISSEMENTS DE SÉCURITÉ (FR)

1. Utilisation correcte : Ce produit est conçu exclusivement pour des activités d'entraînement physique. Ne l'utilisez pas à des fins autres que celles spécifiées dans le manuel d'utilisation. 2. Supervision recommandée : Les mineurs doivent utiliser le matériel fitness sous la supervision d'un adulte. 3. Espace sécurisé : Utilisez le matériel dans une zone dégagée, libre d'obstacles et avec suffisamment d'espace pour effectuer les exercices en toute sécurité. 4. Risque de blessures : Assurez-vous de vous échauffer avant d'utiliser le matériel et évitez les mouvements brusques ou incontrôlés. Consultez un professionnel si vous n'êtes pas sûr de la bonne exécution d'un exercice. 5. Inspection périodique : Vérifiez régulièrement le matériel pour détecter des signes d'usure, de dommages ou de déformations. N'utilisez pas le matériel s'il est endommagé ou présente des fissures. 6. Utilisation sur des surfaces adaptées : Assurez-vous d'utiliser le matériel sur une surface stable, plane et, si nécessaire, antidérapante. 7. Entretien : Nettoyez le matériel après chaque utilisation et rangez-le dans un endroit sec, à l'abri de la lumière directe du soleil et des températures extrêmes. 8. Consultation médicale : Consultez un professionnel de santé avant d'utiliser le matériel si vous avez des conditions médicales préexistantes ou des restrictions physiques. 9. Stockage sûr : Rangez le matériel hors de portée des enfants lorsqu'il n'est pas utilisé pour éviter tout accident. 10. Précaution lors de l'utilisation : Utilisez le matériel de manière contrôlée et évitez de l'exposer à des forces ou tensions supérieures à celles spécifiées par le fabricant.

AVVERTENZE DI SICUREZZA (IT)

1. Uso corretto: Questo prodotto è progettato esclusivamente per attività di allenamento fisico. Non utilizzarlo per scopi diversi da quelli specificati nel manuale dell'utente. 2. Supervisione consigliata: I minori devono utilizzare il materiale fitness sotto la supervisione di un adulto. 3. Spazio sicuro: Utilizzare il materiale in un'area sgombra, priva di ostacoli e con spazio sufficiente per eseguire gli esercizi in sicurezza. 4. Rischio di lesioni: Assicurarsi di riscaldarsi prima di utilizzare il materiale ed evitare movimenti bruschi o incontrollati. Consultare un professionista se non si è sicuri di come eseguire correttamente un esercizio. 5. Ispezione periodica: Controllare regolarmente il materiale per individuare segni di usura, danni o deformazioni. Non utilizzare il materiale se è danneggiato o presenta crepe. 6. Uso su superfici adeguate: Assicurarsi di utilizzare il materiale su una superficie stabile, livellata e, se necessario, antiscivolo. 7. Manutenzione: Pulire il materiale dopo ogni utilizzo e conservarlo in un luogo asciutto, lontano dalla luce solare diretta e da temperature estreme. 8. Consultazione medica: Consultare un professionista sanitario prima di utilizzare il materiale se si hanno condizioni mediche preesistenti o restrizioni fisiche. 9. Conservazione sicura: Conservare il materiale fuori dalla portata dei bambini quando non è in uso per evitare possibili incidenti. 10. Precauzioni durante l'uso: Usare il materiale in modo controllato ed evitare di sottoporlo a forze o tensioni superiori a quelle specificate dal produttore.

AVISOS DE SEGURANÇA (PT)

1. Uso adequado: Este produto foi projetado exclusivamente para atividades de treino físico. Não o utilize para outros fins que não os especificados no manual do utilizador. 2. Supervisão recomendada: Menores devem utilizar o material fitness sob supervisão de um adulto. 3. Espaço seguro: Utilize o material numa área desobstruída, sem obstáculos e com espaço suficiente para realizar os exercícios de forma segura. 4. Risco de lesões: Certifique-se de aquecer antes de utilizar o material e evite movimentos bruscos ou descontrolados. Consulte um profissional se não souber como realizar um exercício corretamente. 5. Inspeção periódica: Verifique regularmente o material para identificar sinais de desgaste, danos ou deformações. Não utilize o material se estiver danificado ou apresentar rachaduras. 6. Uso em superfícies adequadas: Utilize o material sobre uma superfície estável, nivelada e, se necessário, antiderrapante. 7. Manutenção: Limpe o material após cada utilização e guarde-o num local seco, longe da luz solar direta e de temperaturas extremas. 8. Consulta médica: Consulte um profissional de saúde antes de utilizar o material se tiver condições médicas pré-existentes ou restrições físicas. 9. Armazenamento seguro: Guarde o material fora do alcance de crianças quando não estiver em uso para evitar possíveis acidentes. 10. Precauções durante o uso: Utilize o material de forma controlada e evite submetê-lo a forças ou tensões superiores às especificadas pelo fabricante.

SAFETY WARNINGS (EN)

1. Proper Use: This product is designed exclusively for physical training activities. Do not use it for purposes other than those specified in the user manual. 2. Supervision Recommended: Minors should use fitness equipment under adult supervision. 3. Safe Space: Use the equipment in a clear, obstacle-free area with sufficient space to perform exercises safely. 4. Risk of Injury: Warm up before using the equipment and avoid abrupt or uncontrolled movements. Consult a professional if unsure about performing an exercise correctly. 5. Periodic Inspection: Regularly check the equipment for signs of wear, damage, or deformation. Do not use if damaged or cracked. 6. Use on Appropriate Surfaces: Ensure the equipment is used on a stable, level, and, if necessary, non-slip surface. 7. Maintenance: Clean the equipment after each use and store it in a dry place away from direct sunlight and extreme temperatures. 8. Medical Consultation: Consult a healthcare professional before using the equipment if you have pre-existing medical conditions or physical restrictions. 9. Safe Storage: Keep the equipment out of reach of children when not in use to prevent accidents. 10. Precautions During Use: Use the equipment in a controlled manner and avoid subjecting it to forces or tensions beyond those specified by the manufacturer.

