

# JET 7 PLUS



**FOCUS**  
FITNESS

---

# JET 7 IPLUS

## Index

1. Safety instructions / Maintenance .....	3
2. Parts list.....	5
3. Overview drawing .....	7
4. Package list .....	8
5. Montage.....	9
<b>Nederlands</b> .....	15
1. Gebruikerinstructies .....	15
<b>English</b> .....	18
1. User instructions .....	18
<b>Deutsch</b> .....	21
1. Gebrauchsanweisung .....	21
<b>Français</b> .....	24
1. Mode d'emploi .....	24

## 1. Safety instructions / Maintenance



English

Nederlands

Deutsch

### ATTENTION: First read the entire manual before you install and use the devices!

To ensure optimum safety, you must check the device for damage and wear-sensitive parts on a regular basis. You must also follow the instructions below

- As the owner of the device, you are responsible for providing each user with clear safety instructions as described below.
- The device must be used by a maximum of 1 person at the same time.
- Check the construction, screws, bolts, and connections before using the machine for the first time, and then you must check it on a regular basis. Check if all parts are properly connected and properly secured before using the machine.
- Incorrect or excessive training can result in health damage. Before you start training, consult your doctor about whether your health permits training with this device. The doctor's advice serves as the basis for the development of your training program.
- Before you begin your exercise, ensure that all sharp parts are removed around the machine.
- In case of regular use, we recommend to check all parts and fastening parts every 1 to 2 months, especially the screws and bolts. In order to maintain the structural safety level of the device, damaged parts must be replaced immediately.
- The device is designed for use by adults. If you still allow children to use the device, remind them to use it correctly and monitor them at all times. If you allow children to use the device, always consider their mental and physical abilities.
- The device is under no circumstances suitable as a toy. Remember that due to the natural need to play, the temperament of children in handling this device may respectively involve unforeseen situations and dangers that are not the responsibility of the manufacturer.
- Ensure sufficient space around the device during the installation and during use.
- Make sure that the machine is stable and horizontal at all times. Use a smooth surface for the placement of the machine.
- Always wear appropriate clothing during training. The clothing should be designed so that it can not get stuck between the machine. Also ensure proper shoes with a good anti-slip footbed. This also minimizes wear and increases safety.
- The device must be protected against humid conditions at all times.
- To protect your floor from pressure points, always use a mat.
- Keep body parts away from movable parts of the device during use.
- If you have adjusted the adjustable parts, make sure they are properly attached before using the machine.
- Never make your own adjustments to the device.
- Never start an exercise directly after consuming a meal.
- Always take a good position on the device before starting the training.
- Stop the training session immediately if you suffer from any of the following symptoms: dizziness or nausea, chest pain or other physical symptoms and contact your doctor.
- This product contains small parts that can be easily swallowed by children. Therefore, keep children away of the area during the assembly of the product.
- ATTENTION: the heart beat measurement of the product can specify an inaccurate value. Excessive training can have serious consequences, stop immediately if you feel dizzy or weak and consult a doctor.
- The manufacturer can not be held liable for damage through inefficient use of the product.
- Adjust the device in such a way that it meets a comfortable training position and that it does not unnecessarily burden the body.
- Do not use the device with exceptional forces for which such a device is not designed for.
- If the device has a power cable, the socket must always be earthed. If the power cable is damaged, it must be replaced in order to prevent danger.
- In case of a defect, always contact the supplier.
- Cross-trainer: getting on and off should be done with one foot following the other foot, and should not be done at the same time. Reduce speed at the same time to prevent injuries.
- Treadmill: a diagonal stripe runs across the running mat. This is not a defect, this is the weld seam with which the running mat is fixed. Without a 'safety key' the treadmill does not work, make sure that it is always attached to the clothing in case of an emergency.
- Spinning bike: many spinning bikes use a pedal system. Therefore, brake evenly or use the brake.

### ATTENTION: Proper maintenance of your device is crucial to optimize the lifespan.

- To avoid an electric shock, before every cleaning or service / repair, ensure that the device is switched off and the power cable is unplugged.
- Never clean the device with strong or corrosive detergents to avoid damage to the display. Use a damp cloth when cleaning. Do not place the device in clear sunlight.
- Wipe the display and all other surfaces of the device with a clean, slightly damp cloth to remove all sweat residues.
- Place a mat to protect the device against dirt and wear during the installation. Vacuum once a week under the training device.
- Clean your device after the training session to prevent sweat acids from absorbing the device. Make sure that the floor on which the device is located on is dust-free.
- Check all parts of the device regularly and also tighten the screws regularly. Also pay attention to fatigue resistance and replace the defective parts immediately.
- Lubricate all rotating parts every 2 to 3 months with a maintenance spray and check regularly if the screws are tight.
- If the device has a 'rails', make sure that it remains well lubricated.
- Treadmill:
  - If the treadmill slips, it must be tightened. Install the treadmill on 6 km / h and turn clockwise at both ends of the treadmill.
  - If the running mat is crooked, turn the left or right end to straighten it again.
  - Lubricating the treadmill should be done by spraying the silicone oil under the running mat and then you must install the treadmill at 1 km / h for 3 minutes.
- Disassemble the bonnet to periodically remove the dust.

### LET OP: Lees eerst de gehele handleiding voor het apparaten te monteren en in gebruik te nemen!

Om een optimale veiligheid te kunnen waarborgen dient u op reguliere basis het apparaat te controleren op beschadigingen en slijtage gevoelige onderdelen. Tevens dient u onderstaande instructies duidelijk te volgen.

- Als eigenaar van het apparaat bent u verantwoordelijk om iedere gebruiker van duidelijke veiligheidsinstructies te voorzien als hieronder beschreven.
- Het apparaat dient door maximaal 1 persoon gelijktijdig gebruik te worden.
  - Controleer de constructie, schroeven, bouten, en verbindingen voordat u de machine voor het eerst gaat gebruiken en daarna op reguliere basis. Controleer of alle onderdelen goed verbonden en goed bevestigd zijn alvorens de machine te gebruiken.
  - Foutieve of overmatige training kan schade aan de gezondheid tot gevolg hebben. Raadpleeg voordat u met training begint uw huisarts of uw gezondheid een training met dit apparaat toelaat. Het advies van de huisarts dient als basis voor de opbouw van uw trainingsprogramma.
  - Voordat u met uw oefening begint, zorg dat alle scherpe onderdelen rond en rondom de machine zijn verwijderd.
  - Bij regelmatig gebruik adviseren wij om elke 1 à 2 maanden alle onderdelen en bevestigingsdelen te controleren, vooral de schroeven en bouten. Om het constructief meegegeven veiligheidsniveau van het apparaat te behouden, dienen beschadigde onderdelen direct vervangen te worden.
  - Het apparaat is voor gebruik door volwassenen geconstrueerd. Als u kinderen toch het apparaat laat gebruiken, wijs ze dan op een correct gebruik en houd ten allen tijde toezicht. Indien u kinderen toelaat om het apparaat te gebruiken, neem dan altijd hun mentale en fysieke capaciteiten in overweging.
  - Het apparaat is in geen geval geschikt als speelgoed.
  - Zorg voor voldoende ruimte rondom het apparaat, tijdens de installatie en gebruik.
  - Zorg ten alle tijden ervoor dat de machine stabiel en waterpas staat. Gebruik een egale ondervloer voor plaatsing van de machine.
  - Draag tijdens de training altijd geschikte kleding. De kleding dient zo ontworpen te zijn dat deze niet vast kan komen te zitten tussen de machine. Zorg ook voor deugdelijke schoenen met een goede antislip voetbed. Waarmee tevens de slijtage wordt geminimaliseerd en het verhog van de veiligheid.
  - Het apparaat dient ten alle tijden beschermt te zijn tegen vochtige omstandigheden.
  - Om uw vloer te beschermen van drukpunten, gebruik altijd een onderlegmat.
  - Houd lichaamsdelen verwijderd van beweegbare delen van het apparaat tijdens het gebruik ervan.
  - Indien u de verstelbare delen verstelt, zorg dat deze goed zijn bevestigd alvorens u de machine gebruikt.
  - Maak nooit eigen aanpassingen aan het apparaat.
  - Begin nooit een oefening direct na het nuttigen van een maaltijd.
  - Neem altijd eerst een goede positie in op het apparaat, voordat er gestart wordt met de training.
  - Stop direct met de trainingssessie indien u last krijgt van een van de volgende symptomen: duizeligheid of misselijkheid, pijn op de borst of andere fysieke klachten en contacteer uw arts.
  - De fabrikant kan niet aansprakelijk gesteld worden voor schade door middel van ondoelmatig gebruik van het product.
  - Stel het apparaat zo in dat deze voldoet aan een comfortabele trainingspositie en het lichaam niet onnodig belast.
  - Gebruik het apparaat niet met uzonderlijke krachten waar een dergelijk apparaat niet voor gemaakt is.
  - Mocht het apparaat beschikken over een stroomkabel, dan dient het stopcontact altijd gearde te zijn. Als de stroomkabel beschadigd is, dient deze vervangen te worden om gevaar te voorkomen.
  - Neem bij een defect altijd contact op met de leverancier.
  - Crosstrainer: op- en afstappen dient voet voor voet te gebeuren en niet gelijktijdig. Verminder gelijktijdig de snelheid om blessures te voorkomen.
  - Loopband: over de loopmat loopt een schuine streep. Dit is geen defect, dit is de lasnaad waarmee de loopmat is vastgezet. Zonder 'safety key' werkt de loopband niet, zorg dat deze altijd bevestigd wordt aan de kleding voor geval van nood.
  - Spinningfiets: veel spinningfiets maken gebruik van een doortrasysteem. Rem daarom regelmatig af of maak gebruik van de rem.

### LET OP: Het juist onderhouden van uw apparaat is van cruciaal belang om de levensduur te optimaliseren.

- Om een elektrische schok te voorkomen, moet u voor iedere reiniging of onderhoudsbeurt/repatriatie ervoor zorgen dat het apparaat uit staat en de stroomkabel uit het stopcontact is gehaald.
- Reinig het apparaat nooit met agressieve of bijtende schoonmiddelen om beschadiging van het display te vermijden. Gebruik bij reiniging een vochtige doek. Plaats het apparaat niet in direct zonlicht.
- Veeg het display en alle andere oppervlakken van het apparaat schoon met om alle zweestresten te verwijderen.
- Leg een vloermat, neem met de opbouw en bij de plaatsing het apparaat te beschermen tegen vuil en slijtage. Stofzuig 1 keer in de week onder het trainingsapparaat.
- Reinig uw apparaat na afloop van de training om te voorkomen dat transpiratievloeistoffen in het apparaat trekken. Zorg dat de vloer waarop van het apparaat staat, stofvrij is.
- Controleer alle delen van het apparaat regelmatig en draai de schroeven ook regelmatig aan. Let ook op materiaal schade en vervang de defecte onderdelen onmiddellijk.
- Smeer roterende onderdelen iedere 2 à 3 maanden in met een onderhoudsspray en controleer regelmatig de schroeven goed vast zitten.
- Indien het apparaat beschikt over een 'rails', zorg dan dat deze goed gesmeerd blijft.
- Loopband:
  - Indien de loopmat slijpt, dient deze gespannen te worden. Zet de loopband op 6 km/h en draai aan beide uiteinden van de loopband een halve slag met de klok mee.
  - Indien de loopmat scheef loopt, draait u aan het linker- of rechteruiteinde om deze wederom recht te spannen.
  - Het smeren van de loopband moet gebeuren door de siliconenolie onder de loopmat de spuiten en vervolgens de loopband op 1 km/h te laten lopen gedurende 3 minuten.
  - Demonteer de motorpak om periodiek het stof te verwijderen.

### VORSICHT: Lesen Sie erst die gesamte Bedienungsanleitung, bevor Sie das Gerät zusammenbauen und benutzen!

Um die optimale Sicherheit zu gewährleisten, sollten Sie in regelmäßigen Abständen die für Schäden und Verschleiß anfälligen Bestandteile des Gerätes kontrollieren. Gleichzeitig sollten Sie die folgenden Instruktionen genau befolgen.

- Als Eigentümer des Gerätes sind Sie dafür verantwortlich, dass jeder Benutzer deutlich in den Sicherheitsinstruktionen unterweisen wird, wie sie nachfolgend beschrieben sind.
- Das Gerät darf nur durch maximal 1 Person gleichzeitig genutzt werden.
- Kontrollieren Sie, bevor Sie das Gerät zum ersten Mal benutzen, und danach in regelmäßigen Abständen, die Konstruktion, die Schrauben, Muttern und Verbindungen. Kontrollieren Sie, ob alle Bestandteile gut miteinander verbunden und gut befestigt sind, bevor Sie das Gerät benutzen.
- Falsches oder übermäßiges Training kann gesundheitliche Schäden verursachen. Fragen Sie, bevor Sie mit dem Training beginnen, einen Arzt, ob Ihre Gesundheit das Training mit diesem Gerät zulässt. Der Ratschlag Ihres Arztes sollte als Basis dienen, mit der Sie Ihr Trainingsprogramm zusammenstellen.
- Achten Sie darauf, dass vor Trainingsbeginn alle scharfkantigen Teile am und um das Gerät herum entfernt sind.
- Bei regelmäßiger Benutzung raten wir, alle 1-2 Monate alle Bestandteile und Befestigungsteile, besonders die Schrauben und Muttern, zu kontrollieren. Damit das werkseitig gebotene Sicherheitsniveau des Gerätes erhalten bleibt, müssen beschädigte Bestandteile sofort ausgewechselt werden.
- Das Gerät ist für den Gebrauch durch Erwachsene konstruiert. Wenn Sie dennoch Ihre Kinder das Gerät benutzen lassen, dann weisen Sie sie auf eine korrekte Nutzung und beaufsichtigen Sie die Kinder während der Nutzung. Falls Sie Kindern erlauben, das Gerät zu benutzen, sollten Sie jederzeit deren mentale und körperliche Fähigkeiten berücksichtigen.
- Das Gerät ist nicht als Spielzeug geeignet. Beachten Sie, dass im Umgang mit dem Gerät durch das natürliche Spielbedürfnis, entsprechend dem Temperament der Kinder, unvorhergesehene Situationen und Gefahren auftreten können, die außerhalb der Verantwortung des Herstellers fallen.
- Sorgen Sie während der Installation und während der Benutzung für ausreichend Platz um das Gerät herum.
- Achten Sie darauf, dass das Gerät immer stabil und vollkommen wasagrecht steht. Benutzen Sie einen glatten Unterboden, bevor Sie das Gerät aufstellen.
- Tragen Sie während des Trainings immer geeignete Kleidung. Die Kleidung sollte so geschitten sein, dass sie sich während des Trainings nicht im Gerät verfangen kann. Achten Sie auch auf geeignete Schuhe mit einem rutschfesten Fußbett. Damit wird die Abnutzung auf ein Minimum reduziert und die Sicherheit erhöht.
- Das Gerät muss immer gegen Feuchtigkeit geschützt sein.
- Benutzen Sie eine Unterlegmatte, um Ihren Boden vor Abdrücken zu schützen.
- Blieben Sie mit Körperteilen fern von beweglichen Teilen, während Sie das Gerät benutzen.
- Falls Sie die verstellbaren Teile verstellen, dann achten Sie darauf, dass diese vor der Benutzung des Gerätes wieder gut befestigt sind.
- Machen Sie niemals eigene Anpassungen am Gerät.
- Beginnen Sie eine Übung niemals direkt nach dem Essen ein, bevor Sie das Training starten.
- Stoppen Sie direkt das Training, falls bei Ihnen eines der folgenden Symptome auftritt: Schwindel oder Übelkeit, Schmerzen im Brustbereich oder andere körperliche Beschwerden. Kontaktieren Sie in diesem Fall Ihren Arzt.
- Dieses Produkt enthält kleine Bestandteile, die durch Kinder leicht verschluckt werden können. Halten Sie deshalb Kinder fern, währenddem Sie das Produkt zusammenbauen.
- VORSICHT: Die Pulsmessung des Produktes kann einen ungenauen Wert zeigen. Übermäßiges Training kann schwerwiegende Folgen haben. Stoppen Sie sofort, falls Sie sich schwindelig oder schwach fühlen und ziehen Sie einen Arzt zu Rate.
- Der Hersteller kann nicht verantwortlich gemacht werden für Schäden, die durch unsachgemäße Benutzung des Produktes entstanden sind.
- Stellen Sie das Gerät so ein, dass eine komfortable Trainingsposition gewährleistet ist und der Körper nicht unnötig belastet wird.
- Nutzen Sie das Gerät nicht mit außergewöhnlichem Kraftaufwand, für den ein solches Gerät nicht gemacht ist.
- Sollte das Gerät über einen Stromanschluss verfügen, dann muss die genutzte Steckdose immer geerdet sein. Wenn das Stromkabel beschädigt ist, muss dieses ausgetauscht werden, um Gefahren zu vermeiden.
- Nehmen Sie bei einem Schaden immer Kontakt mit dem Lieferanten auf.
- Crosstrainer: Sie springen immer mit einem Fuß nach dem anderen auf- und absteigen und niemals mit beiden Füßen gleichzeitig. Verringern Sie zugleich die Geschwindigkeit, um Verletzungen zu vermeiden.
- Laufband: Über die Laufmatte läuft eine schräge Linie. Dies ist kein Defekt, sondern die Schweißnaht, mit der die Laufmatte befestigt ist. Ohne Sicherheitschlüssel (Safety Key) funktioniert das Laufband nicht. Achten Sie darauf, dass dieser immer an der Kleidung befestigt ist, falls ein Notfall eintritt.
- Spinning Bike: Viele Spinning Bikes nutzen eine starre Übersetzung. Drosseln Sie deshalb gleichmäßig die Geschwindigkeit oder benutzen Sie die Bremsen.

### VORSICHT: Die sachgemäße Instandhaltung Ihres Gerätes ist wichtig, um eine optimale Lebensdauer zu gewährleisten.

- Um Stromschläge zu vermeiden, muss das Gerät bei jeder Reinigung oder Wartung/Reparatur ausgeschaltet und der Stecker aus der Steckdose gezogen sein.
- Reinigen Sie das Gerät nie mit aggressiven oder beißenden Putzmitteln, damit das Display nicht beschädigt wird. Nutzen Sie zur Reinigung ein feuchtes Tuch. Setzen Sie das Gerät keinem direkten Sonnenlicht aus.
- Waschen Sie das Display und alle anderen Oberflächen des Gerätes mit einem sauberen, leicht feuchten Tuch ab, um alle Schweißreste zu entfernen.
- Legen Sie eine Bodenmatte hin, um das Gerät beim Aufbau und beim Aufstellen gegen Schmutz und Verschleiß zu schützen. Saugen Sie 1 mal pro Woche unter dem Trainingsgerät.
- Reinigen Sie Ihr Gerät nach dem Training, damit die Transpirationsschweißflüssigkeit nicht in das Gerät zieht. Achten Sie darauf, dass der Boden, auf dem das Gerät steht, stofffrei ist.
- Kontrollieren Sie regelmäßig alle Teile des Gerätes und drehen Sie auch die Schrauben regelmäßig fest. Überprüfen Sie die Komponenten auf eventuelle Materialschwäche und ersetzen Sie sofort die defekten Bestandteile.
- Schmieren Sie alle rotierenden Bestandteile alle 2-3 Monate mit einem Wartungsspray ein und kontrollieren Sie regelmäßig, ob die Schrauben gut festgedreht sind.
- Falls das Gerät Schienen hat, müssen diese gut geschmiert bleiben.
- Laufband:
  - Falls die Laufmatte abrutscht, muss diese gespannt werden. Stellen Sie das Laufband auf 6km/h ein und drehen Sie an beiden Enden des Laufbandes um eine halbe Drehung im Uhrzeigersinn.
  - Falls die Laufmatte schief läuft, spannen Sie sie gerade, indem Sie entsprechend entweder am linken oder am rechten Ende des Laufbandes drehen.
  - Zum Schmieren des Laufbandes sprühen Sie Silikonöl unter die Laufmatte und lassen das Laufband anschließend 3 Minuten lang mit 1km/h laufen. Nehmen Sie ab und zu die Motorabdeckung ab, um dort den Staub zu entfernen.

# JET 7 PLUS



## Français

### ATTENTION : Avant d'installer et de mettre en service les appareils, lisez le manuel en entier !

Afin d'assurer une sécurité optimale, vérifiez régulièrement que l'appareil ne présente pas de dommages et que les pièces sensibles à l'usure ne soient pas endommagées. Veuillez également suivre clairement les instructions ci-dessous.

- En tant que propriétaire de l'appareil, vous êtes responsable de fournir à chaque utilisateur des consignes de sécurité claires comme décrites ci-dessous.
- L'appareil doit être utilisé par une seule personne à la fois.
- Vérifiez la construction, les vis, les boulons et les connexions avant d'utiliser la machine pour la première fois et par la suite de manière régulière. Avant d'utiliser la machine, vérifiez que toutes les pièces soient solidement raccordées et solidement fixées.
- Un entraînement inadéquat ou excessif peut nuire à la santé. Avant de commencer un entraînement, consultez votre médecin pour déterminer si votre état de santé vous le permet. Les conseils du médecin généraliste servent de base à l'élaboration de votre programme d'entraînement.
- Avant de commencer votre exercice, assurez-vous que toutes les pièces pointues situées autour de la machine soient retirées.
- En cas d'utilisation régulière, nous recommandons de vérifier toutes les pièces et fixations tous les 1 à 2 mois, en particulier les vis et boulons. Afin de préserver le niveau de sécurité de conception de l'appareil, les pièces endommagées doivent être immédiatement remplacées.
- L'appareil est conçu pour être utilisé par des adultes. Si vous autorisez un enfant à utiliser, assurez-vous que celui-ci le manipule correctement et gardez-le sous surveillance. Si vous autorisez un enfant à utiliser l'appareil, tenez toujours compte de ses capacités mentales et physiques.
- L'appareil n'est en aucun cas un jouet. Veuillez noter que le besoin naturel de jouer ou le tempérament des enfants lors de la manipulation de cet appareil peuvent entraîner des situations imprévues et des dangers qui tombent pas sous la responsabilité du fabricant.
- Assurez-vous qu'il y ait suffisamment d'espace autour de l'appareil pendant l'installation et l'utilisation.
- Veuillez toujours à ce que la machine soit stable et parfaitement à l'horizontal. Utilisez un support plat pour l'installation de la machine.
- Portez toujours des vêtements appropriés pendant l'entraînement. Les vêtements doivent être conçus de manière à ce qu'ils ne puissent pas rester coincés dans la machine. Assurez-vous également d'avoir de bonnes chaussures avec des semelles antidérapantes. Cela minimise également l'usure et améliore la sécurité.
- L'appareil doit être en permanence protégé contre l'humidité.
- Il est recommandé d'utiliser un protège-sols afin de protéger votre sol des zones de pression.
- Gardez les parties du corps éloignées des parties mobiles de l'appareil pendant l'utilisation.
- Si vous ajustez les pièces réglables de la machine, assurez-vous qu'elles soient bien fixées avant d'utiliser l'appareil.
- N'effectuez jamais vos propres réglages sur l'appareil.
- Ne commencez jamais un exercice immédiatement après un repas.
- Avant de commencer l'entraînement, assurez-vous toujours d'avoir une bonne position sur l'appareil.
- Interrompez immédiatement la séance d'entraînement si vous ressentez l'un des symptômes suivants : étourdissements ou nausées, douleurs thoraciques ou autres troubles physiques et contactez votre médecin.
- Ce produit contient des petites pièces qui peuvent être facilement avalées par les enfants. Il est donc recommandé de tenir les enfants à distance pendant le montage du produit.
- ATTENTION : La mesure de la fréquence cardiaque du produit peut indiquer une valeur inexacte. Un entraînement excessif peut avoir de graves conséquences, arrêtez immédiatement si vous ressentez des étourdissements ou une faiblesse et consultez un médecin.
- Le fabricant ne peut être tenu responsable des dommages causés par une mauvaise utilisation du produit.
- Réglez l'appareil de manière à ce qu'il soit dans une position confortable pour l'entraînement afin que le corps ne soit pas soumis à des tensions inutiles.
- N'utilisez pas l'appareil avec trop de force pour laquelle un tel appareil n'est pas conçu.
- Si l'appareil est équipé d'un cordon d'alimentation, il devra impérativement être branché sur une prise de terre. Si le cordon d'alimentation est endommagé, il devra être remplacé pour éviter tout danger.
- Veuillez toujours contacter le fournisseur en cas de défaut.
- Crosstrainer : monter et descendre doit se faire un pied après l'autre et non simultanément. Réduisez en même temps la vitesse afin d'éviter les blessures.
- Tapis de course : une barre oblique passe sur le tapis de course. Ce n'est pas un défaut, c'est la soudure avec laquelle le tapis roulant est fixé. Sans clé de sécurité, le tapis roulant ne fonctionnera pas, assurez-vous qu'il soit toujours attaché à vos vêtements en cas d'urgence.
- Vélo spinning : de nombreux vélos spinning utilisent un système à pédales. Serrez le frein progressivement ou utilisez le levier de freinage.

### ATTENTION : Il est essentiel d'entretenir correctement votre appareil pour optimiser sa durée de vie.

- Afin d'éviter tout risque de choc électrique, assurez-vous que l'appareil soit éteint et que le cordon d'alimentation débranché de la prise murale avant chaque opération de nettoyage, d'entretien ou de réparation.
- Ne jamais utiliser de produits nettoyants agressifs ou corrosifs pour nettoyer l'appareil afin d'éviter d'endommager l'écran. Utilisez un chiffon humide pour le nettoyage. N'exposez pas l'appareil directement aux rayons du soleil.
- Nettoyez l'écran et toutes les autres surfaces de l'appareil avec un chiffon propre et légèrement humide pour éliminer toute trace de sueur.
- Posez un tapis de sol pour protéger l'appareil de la saleté et de l'usure pendant le montage et l'installation. Passez l'aspirateur une fois par semaine sous l'appareil d'entraînement.
- Nettoyez votre appareil après votre séance d'entraînement pour empêcher les acides présents dans la transpiration de pénétrer dans l'appareil. Veillez à ce que le sol sur lequel repose l'appareil soit suffisamment propre.
- Vérifiez régulièrement toutes les pièces de l'appareil et resserrez régulièrement les vis. Faites également attention à l'usure du matériel et remplacez immédiatement les pièces défectueuses.
- Lubrifiez toutes les pièces rotatives tous les 2 à 3 mois avec un spray d'entretien et vérifiez régulièrement que les vis soient bien serrées.
- Si l'appareil est équipé d'un 'rail', assurez-vous qu'il reste correctement lubrifié.
- Tapis de course :
  - Si le tapis de course patine, il est nécessaire de le tendre. Réglez le tapis de course à 6 km/h et faites pivoter les deux extrémités du tapis d'un demi-tour dans le sens des aiguilles d'une montre.
  - Si le tapis de course roule vers un côté, faites tourner l'extrémité gauche ou droite afin de le retendre à nouveau.
  - Pulvériser de l'huile de silicone sur le tapis roulant pour le lubrifier, puis faites le fonctionner à 1 km/h pendant 3 minutes.
  - Retirez le capot régulièrement afin de pouvoir retirer la poussière.

## Español

### IMPORTANTE: ¡Lea primero todas las instrucciones cuidadosamente antes de instalar y usar este equipo!

Para garantizar la máxima seguridad debe controlar el equipo regularmente en busca de daños y piezas sensibles al desgaste. También debe seguir cuidadosamente las instrucciones que se dan a continuación.

- Como propietario de este equipo, usted es responsable de proporcionar a cada usuario instrucciones de seguridad claras tal como se describe a continuación.
- Este equipo debe ser usado solo por una persona a la vez.
- Vérifique la construcción, los tornillos, los pernos y las conexiones antes de usar la máquina por primera vez y luego de forma regular. Verifique que todas las piezas estén conectadas correctamente y debidamente aseguradas antes de usar la máquina.
- El entrenamiento incorrecto o excesivo puede ocasionar daños a la salud. Antes de comenzar a entrenar, consulte a su médico de cabecera si su estado de salud le permite entrenar con este equipo. El consejo del médico sirve de base para el desarrollo de su programa de entrenamiento.
- Antes de comenzar con sus ejercicios, asegúrese de que todas las partes pintadas se hayan retirado de la máquina y de sus alrededores.
- Recomendamos revisar regularmente todas las piezas y elementos de fijación cada uno a dos meses, especialmente los tornillos y pernos. Para mantener el nivel de seguridad estructural del equipo, las piezas dañadas deben reemplazarse inmediatamente.
- El equipo está diseñado para ser utilizado por adultos. Si aún así, permite a sus niños usar el equipo, instrúyalos a utilizarlo correctamente y vigíleslos cuando lo hagan en todo momento. Si permite que sus niños usen el equipo, siempre tenga en cuenta sus habilidades físicas y mentales.
- Este equipo en todo caso, no es adecuado para ser un juguete. Recuerde que los niños juegan por naturaleza y su comportamiento durante el uso de este equipo puede implicar situaciones imprevistas y peligros que van más allá de la responsabilidad del fabricante.
- Asegúrese de que haya suficiente espacio alrededor del equipo durante la instalación y su uso.
- Asegúrese de que la máquina esté estable y en posición horizontal en todo momento. Haga uso de una superficie plana para colocar la máquina.
- Use ropa adecuada durante el entrenamiento. Nunca use ropa suelta ya que puede quedar atascada en la máquina. Use siempre el calzado deportivo cerrado y con plantilla antideslizante. Esto minimiza el desgaste y aumenta la seguridad.
- Mantenga el equipo seco y protegido contra condiciones húmedas en todo momento.
- Para proteger su piso de los puntos de presión, siempre use un tapete o esterita.
- Mantenga las partes del cuerpo alejadas de las partes móviles del equipo durante su uso.
- Si ha reajustado las piezas ajustables, asegúrese de que estén correctamente conectadas antes de usar la máquina.
- No intente hacer ningún ajuste distinto de los descritos en este manual.
- No comience un entrenamiento inmediatamente después de consumir alimentos.
- Primero adquiriera una buena postura en el equipo antes de comenzar con el entrenamiento.
- Detenga la sesión de entrenamiento inmediatamente si experimenta cualquiera de los siguientes síntomas: mareos o náuseas, dolor en el pecho u otros síntomas físicos y comunique con su médico.
- Este producto contiene piezas pequeñas que los niños pueden tragar fácilmente. Por lo tanto, mantenga a los niños alejados del equipo durante su montaje.
- ATENCIÓN: la medición de la frecuencia cardíaca dada por el equipo puede entregar un valor inexacto. El entrenamiento excesivo puede tener consecuencias graves. Suspense la sesión inmediatamente si se siente mareado o débil y consulte a su médico.
- El fabricante no se hace responsable de los daños causados por el mal uso del equipo.
- Ajuste el equipo de tal forma que éste provea una posición de entrenamiento cómoda para que así no recargue el cuerpo innecesariamente.
- No haga uso de fuerzas extraordinarias para las cuales este equipo no está diseñado.
- Si el equipo tiene un cable eléctrico, la toma de corriente siempre debe tener conexión a tierra. Si el cable eléctrico está dañado debe reemplazarse de inmediato para evitar un peligro.
- En caso de defecto, contacte siempre al proveedor.
- Crosstrainer: subir y bajar debe hacerse paso a paso y no con ambos pies simultáneamente. Reduzca la velocidad gradualmente para evitar lesiones.
- Cinta para correr: se ve una marca oblicua a lo largo de la cinta para caminar. Esto no es un defecto, es la marca de soldadura con la que se fija la cinta. La cinta para caminar no funciona sin hacer uso de la "llave de seguridad". Asegúrese de que ésta esté unida a la ropa en caso de emergencia.
- Bicicleta de spinning: muchas bicicletas de spinning utilizan un sistema de pedales. Por lo tanto, frene uniformemente o haga uso del freno.

### IMPORTANTE: El mantenimiento adecuado de su equipo es crucial para optimizar su vida útil.

- Para evitar descargas eléctricas, antes de cada limpieza o mantenimiento/ reparación, debe asegurarse de que el equipo esté apagado y de que el cable eléctrico esté desconectado.
- Nunca limpie el equipo con sustancias limpiadoras agresivas o corrosivas para evitar daños en la pantalla. Use para la limpieza un paño húmedo. No exponga el equipo a la luz solar directa.
- Limpie la pantalla y todas las demás superficies del equipo con un paño limpio ligeramente humedecido para eliminar todos los residuos de transpiración.
- Coloque una alfombra o tapiz para proteger el equipo durante su instalación y ubicación contra la suciedad y el desgaste. Puede aspirar una vez por semana debajo del equipo de entrenamiento.
- Limpie su equipo después de la sesión de entrenamiento para evitar que los ácidos de transpiración se adhieran a él. Asegúrese de que el piso sobre el cual se encuentra el equipo no tenga polvo.
- Vérifique regularmente todas las piezas del equipo y ajuste los tornillos con regularidad. También preste atención a la fatiga del material y reemplace las piezas defectuosas de inmediato.
- Lubrique todas las piezas giratorias cada dos a tres meses con un spray de lubricación y verifique regularmente que los tornillos estén bien ajustados.
- Si el equipo tiene un sistema de "pistas", asegúrese de que éste permanezca bien lubricado.
- Cinta para correr:
  - Si la cinta de correr resbala, debe tensarse. Coloque la cinta de correr a 6 km por hora y girala en el sentido de las agujas del reloj en ambos extremos.
  - Si la cinta para caminar está torcida, girala en el extremo izquierdo o derecho para así enderezarla nuevamente.
  - La lubricación de la cinta para correr se debe realizar rociando aceite de silicona debajo de ella. Luego hay que dejar que la cinta funcione a 1 km por hora durante tres minutos.
  - Desmontar el capó del motor periódicamente para eliminar el polvo.

## Italiano

### ATTENZIONE: Leggere l'intero manuale prima di assemblare e utilizzare il dispositivo!

Per garantire una sicurezza ottimale, è necessario controllare regolarmente il dispositivo per rilevare eventuali danni e parti soggette a usura. Inoltre si devono seguire chiaramente le istruzioni sottostanti.

- In qualità di proprietario del dispositivo, sei responsabile , nei confronti di ogni utilizzatore, di fornire loro istruzioni di sicurezza chiare come descritto di seguito.
- Il dispositivo può essere utilizzato al massimo da una persona alla volta.
- Controllare la costruzione, le viti, i bulloni e i collegamenti prima di utilizzare per la prima volta il macchinario e poi su base regolare. Controllare che tutte le componenti siano ben collegate e montate prima di utilizzare il dispositivo.
- Un allenamento errato o eccessivo può causare danni alla salute. Prima di iniziare l'allenamento, consultare il medico se la propria salute consente l'allenamento con questo dispositivo. Il consiglio del GP serve come base per lo sviluppo del tuo programma di allenamento.
- Prima di iniziare con gli esercizi, si assicuri che tutte le componenti puntuate attorno al dispositivo siano state rimosse.
- Nel caso di uso regolare, consigliamo di controllare tutte le parti e le parti di fissaggio ogni 1 o 2 mesi, in particolare viti e bulloni. Al fine di mantenere il livello di sicurezza strutturale del dispositivo, le parti danneggiate devono essere sostituite immediatamente.
- L'utilizzo del macchinario è riservato agli adulti. Se invece decidesse di acconsentire l'utilizzo ai bambini, li informi su come utilizzarlo correttamente e li supervisioni per tutto il tempo. Nel caso in cui acconsentisse ai bambini l'utilizzo del dispositivo, prenda sempre in considerazione le loro capacità mentali e fisiche.
- Il dispositivo non è assolutamente un giocattolo. Si noti che a causa del gioco naturale o del temperamento dei bambini, possono verificarsi situazioni impreviste e pericoli che sono al di fuori della responsabilità del produttore nella gestione di questo dispositivo.
- Assicurarsi che ci sia spazio sufficiente attorno al dispositivo, durante l'assemblaggio e l'utilizzo.
- Assicurare sempre che il dispositivo sia stabile e a livello. Utilizzare un sottopavimento dritto per il posizionamento del dispositivo.
- Durante l'allenamento indossare sempre dei vestiti appropriati. I vestiti devono essere progettati in modo da non impigliarsi nel dispositivo. Assicurarsi inoltre di indossare delle scarpe adatte con una buona suola antiscivolo, grazie alla quale viene anche minimizzata l'usura e aumentata la sicurezza.
- Il dispositivo deve essere sempre salvaguardato da condizioni di umidità.
- Per proteggere il pavimento da segni di pressione, utilizzare sempre una stuoia sottostante.
- Tenere parti del corpo lontane dalle componenti mobili del dispositivo durante l'utilizzo.
- Nel caso in cui regoli le componenti regolabili, assicurarsi che quest'ultime siano ben salde prima di utilizzare il dispositivo.
- Non apportare mai modifiche di personalizzate al dispositivo.
- Non iniziare mai un esercizio subito dopo aver consumato un pasto.
- Prendere sempre una buona posizione sul dispositivo, prima di iniziare con l'allenamento.
- Interrompere subito la seduta di allenamento nel caso in cui rilevate uno dei seguenti sintomi: vertigini o nausea, dolore al petto o altri disturbi fisici e contattati il suo medico.
- Il dispositivo contiene piccoli parti che possono essere facilmente ingerite dai bambini. Tenere perciò i bambini lontani durante l'assemblamento del dispositivo.
- ATTENZIONE: la misurazione della frequenza cardiaca del dispositivo può riportare un valore impreciso. L'allenamento eccessivo può comportare conseguenze gravi, interrompere subito nel caso di vertigini o fiacchezza e consultare un medico.
- Il fabbricante non è da ritenersi responsabile dei danni causati da un uso inadeguato del dispositivo.
- Regolare il dispositivo in modo da permettere una posizione di allenamento confortevole senza appesantire inutilmente il corpo.
- Non utilizzare il dispositivo con forza eccessiva per il quale un dispositivo del genere non ne è adatto.
- Dovesse il dispositivo essere provvisto di un cavo della corrente, la presa deve essere sempre collegata a terra. Se il cavo della corrente è danneggiato, va sostituito per evitare pericoli.
- In caso di difetto contattare sempre il fornitore.
- Crosstrainer: per salire e scendere bisogna utilizzare un piede alla volta e non entrambi in contemporanea. Diminuire contemporaneamente la velocità per evitare infortuni.
- Tapis roulant: sul nastro corre una striscia obliqua. Non si tratta di un difetto, ma di linee di saldatura grazie alle quali il nastro è saldato. Senza "chiave di sicurezza" il nastro non funziona, si assicurarsi che venga sempre ancorato ai vestiti in caso di emergenza.
- Cyclette: molte cyclette utilizzano un sistema di pedalata assistita. Perciò frenare uniformemente e utilizzare il freno.

### ATTENZIONE: La corretta manutenzione del dispositivo è estremamente importante per ottimizzare la durata.

- Per evitare uno shock elettrico, assicurarsi che per ogni pulizia o manutenzione/riparazione il dispositivo sia spento e che il cavo della corrente sia staccato dalla presa.
- Non pulire mai il dispositivo con prodotti per la pulizia aggressivi o corrosivi per evitare il danneggiamento del display. Utilizzare un panno umido per la pulizia. Non esponga il dispositivo alla luce diretta del sole.
- Pulire il display e tutte le altre superfici del dispositivo con un panno pulito, leggermente umido per eliminare i residui di sudore.
- Collocare a terra una stuoia per proteggere il dispositivo dalla sporcizia e dall'usura durante l'assemblaggio e il posizionamento. Passare l'aspirapolvere una volta a settimana sotto il dispositivo per l'allenamento.
- Pulire il dispositivo una volta concluso l'allenamento per evitare che gli acidi della traspirazione penetrino nel dispositivo. Assicurarsi che il pavimento su cui poggia il dispositivo sia privo di polvere.
- Controllare regolarmente tutte le componenti del dispositivo e avvitare regolarmente i bulloni. Prestare inoltre attenzione all'usura dei materiali e sostituire immediatamente le componenti difettose.
- Lubrificare tutte le componenti rotanti ogni 2/3 mesi con uno spray per la manutenzione e controllare regolarmente che le viti siano ben salde.
- Nel caso in cui il nastro sia provvisto di "rotale", assicurarsi che quest'ultime siano ben lubrificate.
- Nastro:
  - Nel caso in cui il nastro sia scivolo, è necessario irrigidilo. Impostare il nastro a 6 km/h e girare mezzo giro in senso orario e entrambe le estremità del nastro.
  - Nel caso in cui il nastro sia storto, girare all'estremità sinistra o destra per raddrizzarlo nuovamente.
  - La lubrificazione del nastro deve essere eseguita spruzzando folio di silicone sotto il nastro e facendo girare successivamente il nastro a 1 km/h per 3 minuti.
  - Smontare il cofano per eliminare periodicamente la polvere.

# JET 7 IPLUS

## 2. Parts list

No	Description	Spec	Qty	No	Description	Spec	Qty
1	Frame		1	64	Display upper cover	PS	1
2	Motor fixed plate R	95*18*4T	1	65	Display lower cover	PS	1
3	Motor mounting plate L	66*18*4T	1	66	Armrest Upper Trim Cover	PS	1
4	Motor upper cover	PS	1	67	Armrest lower trim cover	PS	1
5	Motor lower cover	PS	1	68	Armrest trim cover front left	PS	1
6	Motor Front Cover	PS	1	69	Armrest trim cover front Right	PS	1
7	Side rail	PVC,104.6*20*1567	2	70	Switch housing	ABS	2
8	Upper side rail	PVC,24.5*90*1313	2	71	Start switch	ABS	1
9	Side rail fasteners	ABS	16	72	Stop switch		1
10	Running deck cushion	Φ25*M6*28	2	73	Panel top cover	ABS	1
11	Running deck cushion	Φ25*M6*28	4	74	Display screen lower cover	PS	1
12	Rear plastic cover L	PS	1	75	Hand HR left	93.5*11*0.3T	2
13	Rear plastic cover R	PS	1	76	Hand HR right	93.5*11*0.3T	2
14	Rear trim cover L	PS	1	77	Switch sleeve	70%,25.4*23.7*19.6,	2
15	Rear trim cover R	PS	1	78	Safety key		1
16	Running belt	500*2940*1.4T	1	79	Copper sheet	33*7*0.3T	2
17	Running deck	1330*585*15T	1	80	Magnet	Φ10*7	1
18	Belt	EPJ390/J6-SC34,	1	81	Display		1
19	Wheel	PA6,	4	82	Start/stop key pad	100*19mm	1
20	Front roller	Φ80*Φ48*Φ15*590*530	1	83	Cable	250mm 3PIN	1
21	Rear Roller	Φ46*Φ17*581*525	1	84	Cable	250mm 3PIN	1
22	Gas spring	QDY22*10-643*384-20KG	1	85	Welding wire	950mm 3PIN	
23	Brushless motor	2.0 HP/4800RPM/310VDC/Φ32/Φ102	1	86	Cable	250mm 3PIN	1
24	Brushless motor anti-vibration pads	74*18*2T,rubber	2	87	Welding wire	950mm 3PIN	
25	Lift motor	YSJ-20-LX66	1	88	Cable	950mm 3PIN	1
26	Lift support block	PP	1	89	loudspeaker	4Ω3W	2
27	Switch	PA66,15A,250VAC(KCD1-B8-C1037)	1	90	Cable	XHS-5Y+SM-5A 250L,UL246424A WG	1
28	Power Cord Buckle	SB6R-3,BK	2	91	Cable	SM-5A+SM-5Y,800L,UL2464,24AWG	1
29	Controller	220VAC, 470uF,STH736-BT3Y-V10	1	92	Cable	250mm2PIN	1
30	Brown connecting cable	T250 +T250 150L,UL1015,16AWG	1	93	Cable	950mm 2PIN	1

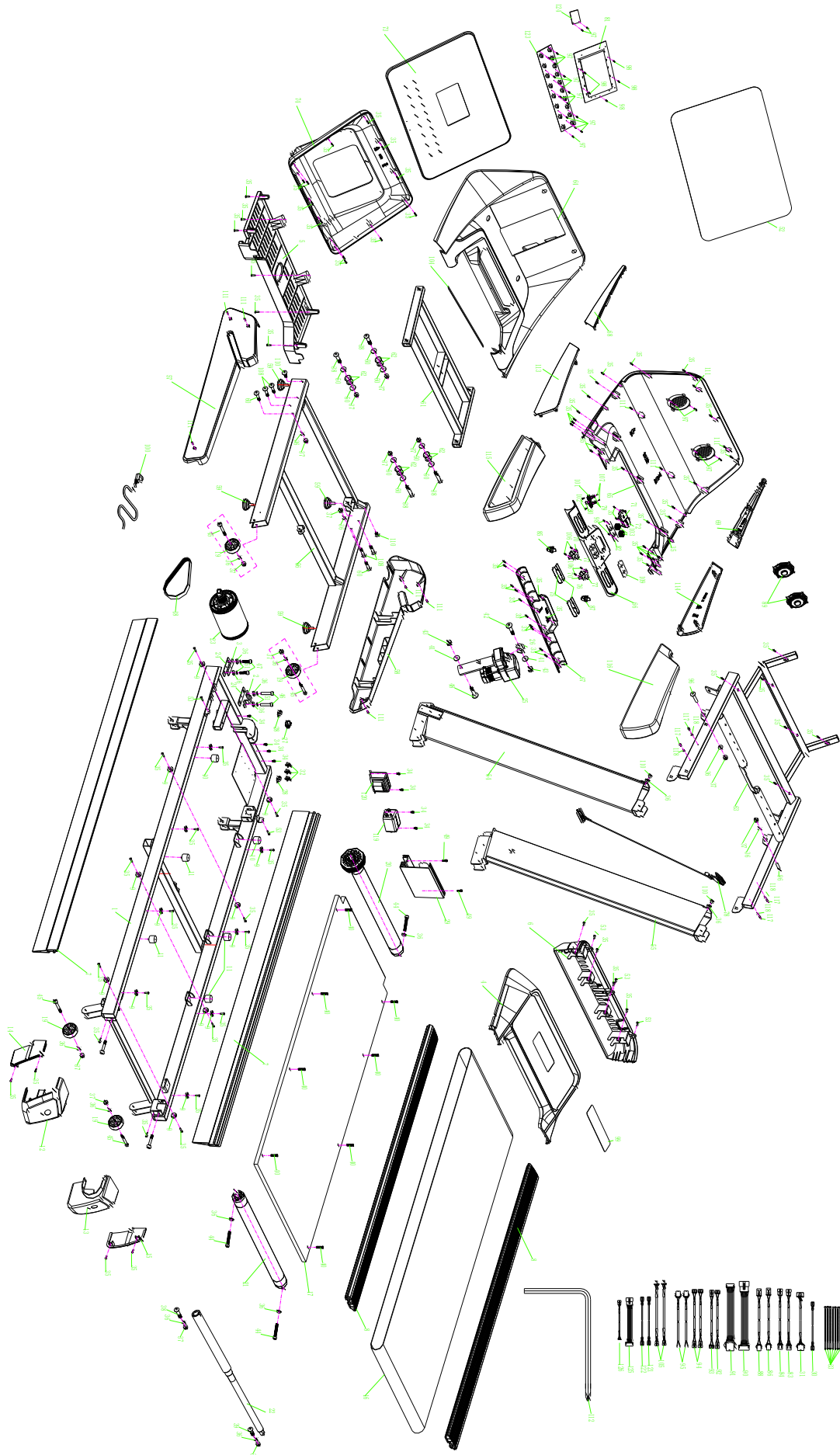
# JET 7 IPLUS

31	Base communication cable	1800mm,—XHB-5Y,—SM-5Y	1	94	HR cable	XHB-2Y+SM-2A,250L,UL2468,26AWG	2
32	Bridle	160mm*3.5	3	95	HR cable	SM-2Y+T110,750L,UL2468,26AWG	2
33	Bridle	3*100L	7	96	Screw	M8*P1.25*45L*S20	2
34	Screw	M4*P0.7*10L	8	97	Screw	ST2.9*8L	20
35	Screw	ST3.9*14L	86	98	Screw	ST2.0*8L, 铆	7
36	Flat washer	Φ8.5*Φ17*2T	19	99	Sticker		1
37	Nylon nut	M8*P1.25*7T	14	100	Power cord	1800L	1
38	Screw	M8*P1.25*45L*S20	5	101	Safety lock seat	ABS,49*13*16	1
39	Screw	M8*P1.25*30L*S15	1	102	Screw	ST3.2*10L	2
40	Screw	M6*P1.0*20L	8	103	Switch spring	Φ20*Φ1*15L,65Mn	2
41	Flat washer	Φ10.5*Φ21*2T,	2	104	EVA		1
42	Screw	M10*P1.5*45L*S20L	1	105	Loudspeaker connecting cable	300mm, HA-2Y+SM-2A	2
43	Nylon nut	M10*P1.5*9T	2	106	Screw	ST3.0*12L	4
44	Screw	M8*P1.25*55L	3	107	Screw	ST2*5L	2
45	Screw	M8*P1.25*40L*S18	4	108	Screw	M8*P1.25*40L*S18	4
46	Screw	M8*P1.25*50L*S25L	2	109	Sticker		1
47	Screw	M8*P1.25*20L	2	110	Screw	M8*P1.25*16L	4
48	Screw	M10*1.5P*60L*S28	1	111	Screw	ST3.9*16L	10
49	Screw	M4*P0.7*15L	2	112	Allen wrench	6mm*78mm*104mm	1
50	Flat washer	Φ8.5*Φ22*2T	8	113	Plastic cover	PS	1
51	Spring washer Φ8	Φ8.1*14.5*2.4T	4	114	Plastic cover	PS	1
52	Display overlay		1	115	Foam handrail left	PU 60°-70°,361*84*155	1
53	Screw	ST4.2*16L	5	116	Foam handrail riht	PU 60°-70°,361*84*155	1
54	Left rail		1	117	Screw	M5*P0.8*16L	4
55	Right rail		1	118	Flat washer	Φ5.5*Φ12*2T	4
56	Base		1	119	Filter	HJ4-10A-T(020)	1
57	Trim cover L	PP	1	120	Inductor	HJ6626-10-003 (150,300)	1
58	Trim cover R	PP	1	121	Blue connecting cable	T250 +T250 150L,UL1015,16AWG	1
59	Adjusting foot pad	PVC70	4	122	Blue connecting cable	198081, 6in,T250+T250,14AWG	1
60	Screw	M8*P1.25*48L*S12	2	123	Keypad		
61	Lifting frame		1	124	amplifier board		
62	Sleeve	Φ25*Φ15*5.8	8	125	Cable	6PIN, 24AWG,	1
63	Display stand		1	126	Cable	4PIN,24AWG	1

# JET 7 PLUS

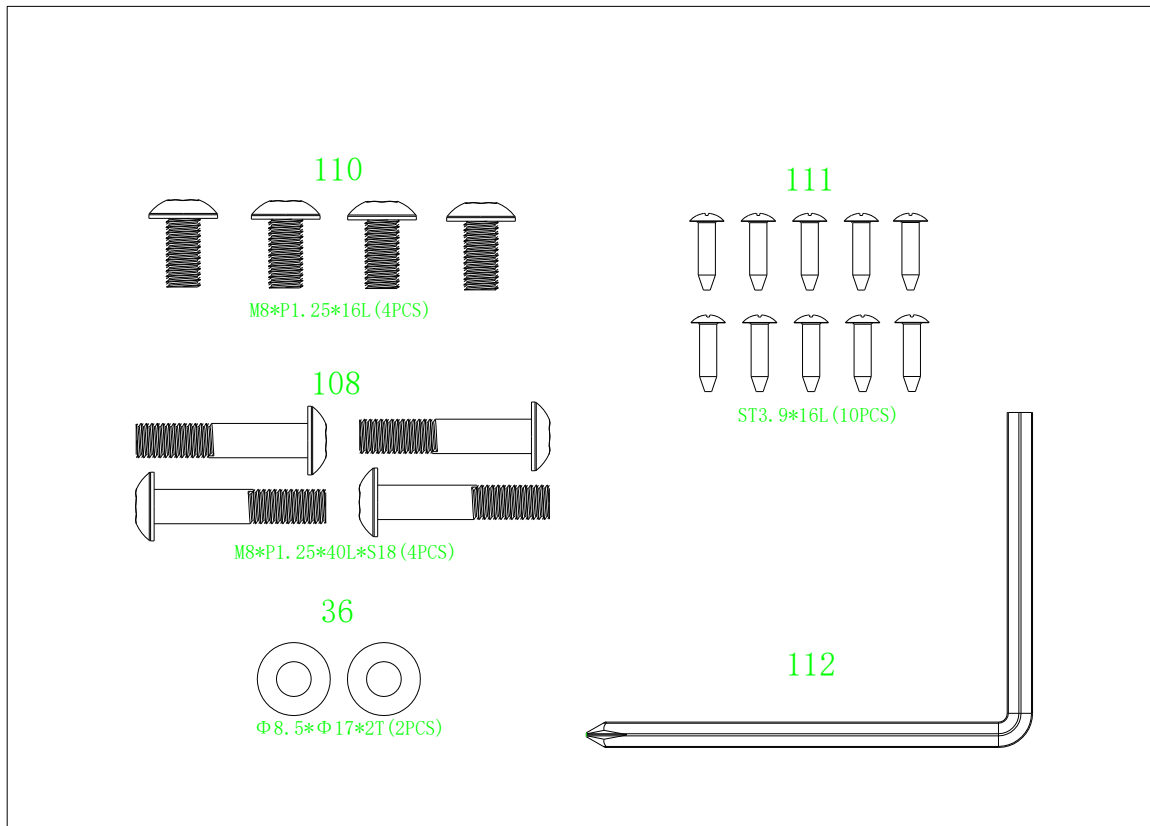
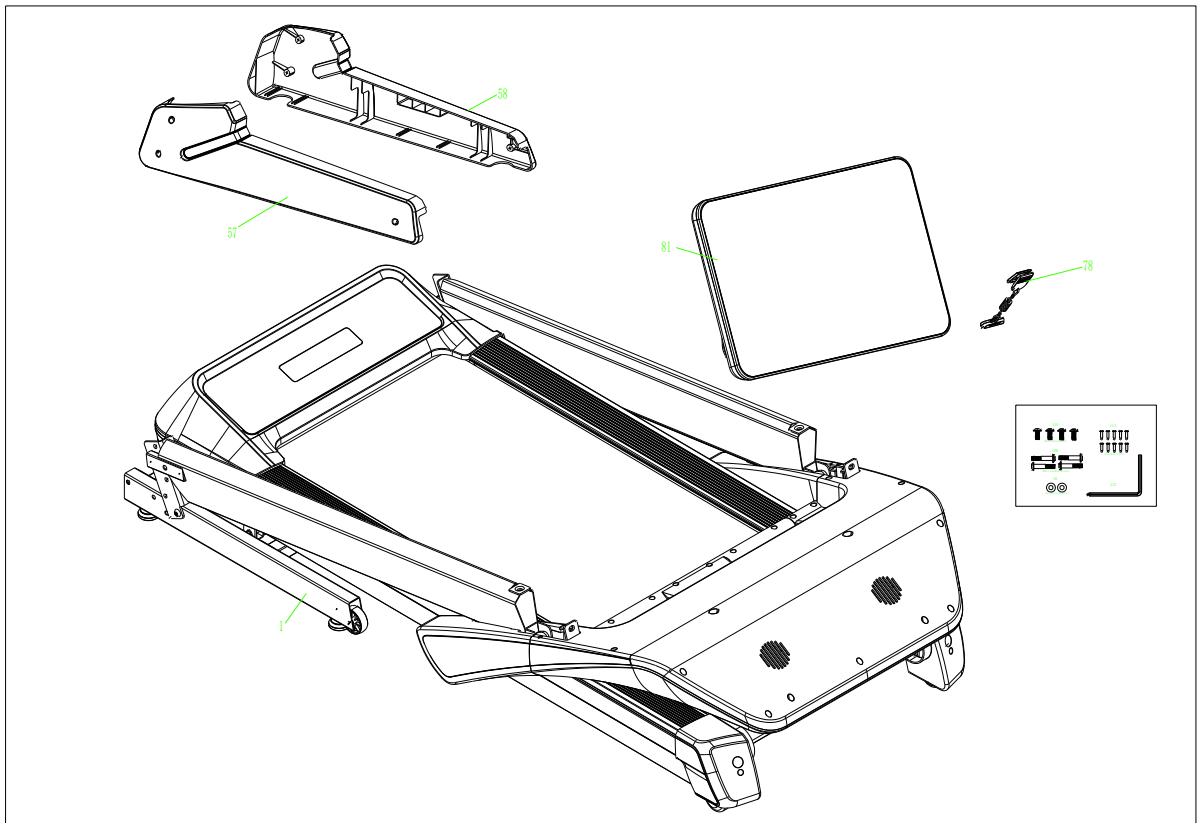
## 3. Overview drawing

---



# JET 7 iPLUS

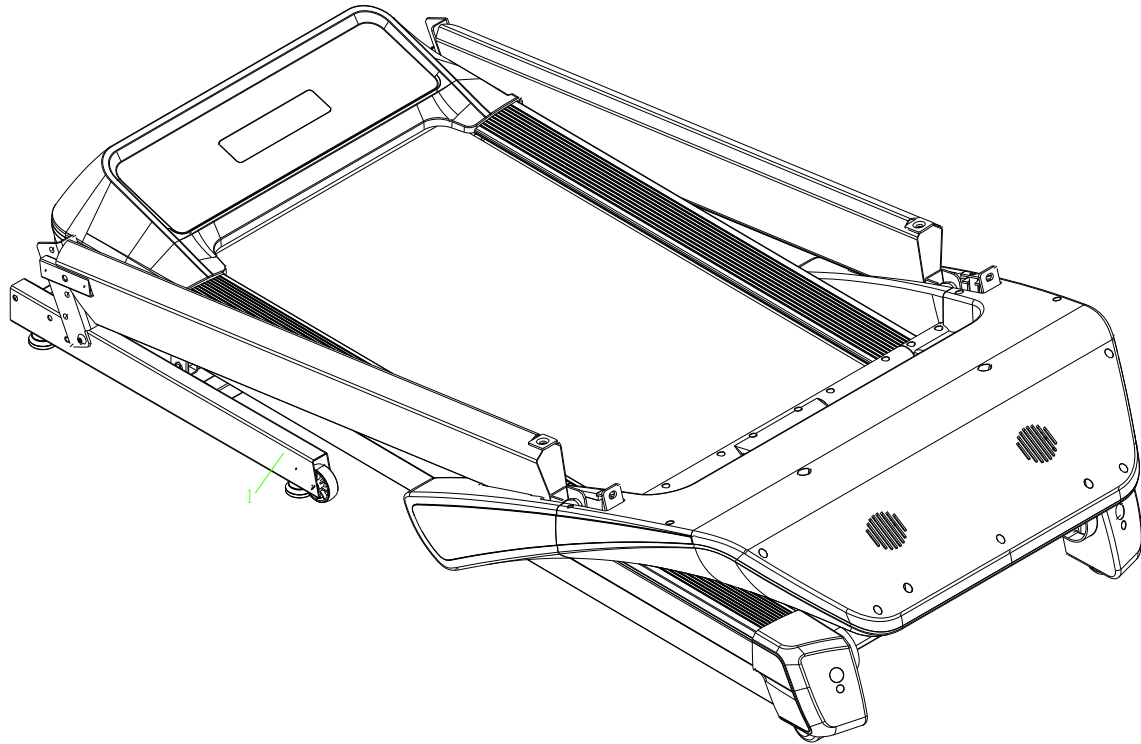
## 4. Package list



# JET 7 IPLUS

## 5. Montage

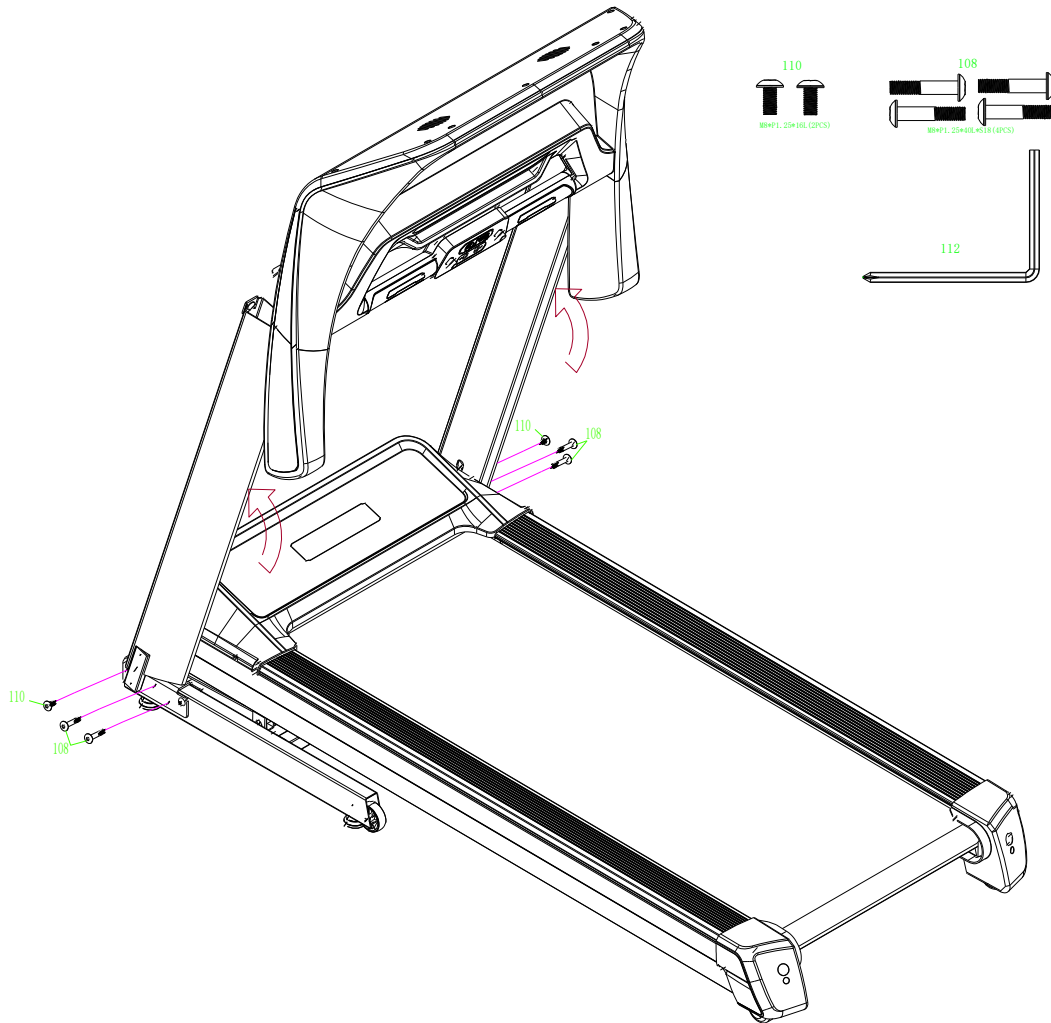
### Step 1



NL	EN	DE	FR
Open de doos, haal de loopband eruit en plaats deze. Verwijder de verpakking en leg hem plat.	Open the box, lift out the treadmill, and place it. Remove the packaging and put it flat.	Öffnen Sie die Box, heben Sie das Laufband heraus und stellen Sie es auf. Entfernen Sie die Verpackung und legen Sie es flach hin.	Ouvrez la boîte, sortez le tapis roulant et placez-le. Retirez l'emballage et mettez-le à plat.

# JET 7 iPLUS

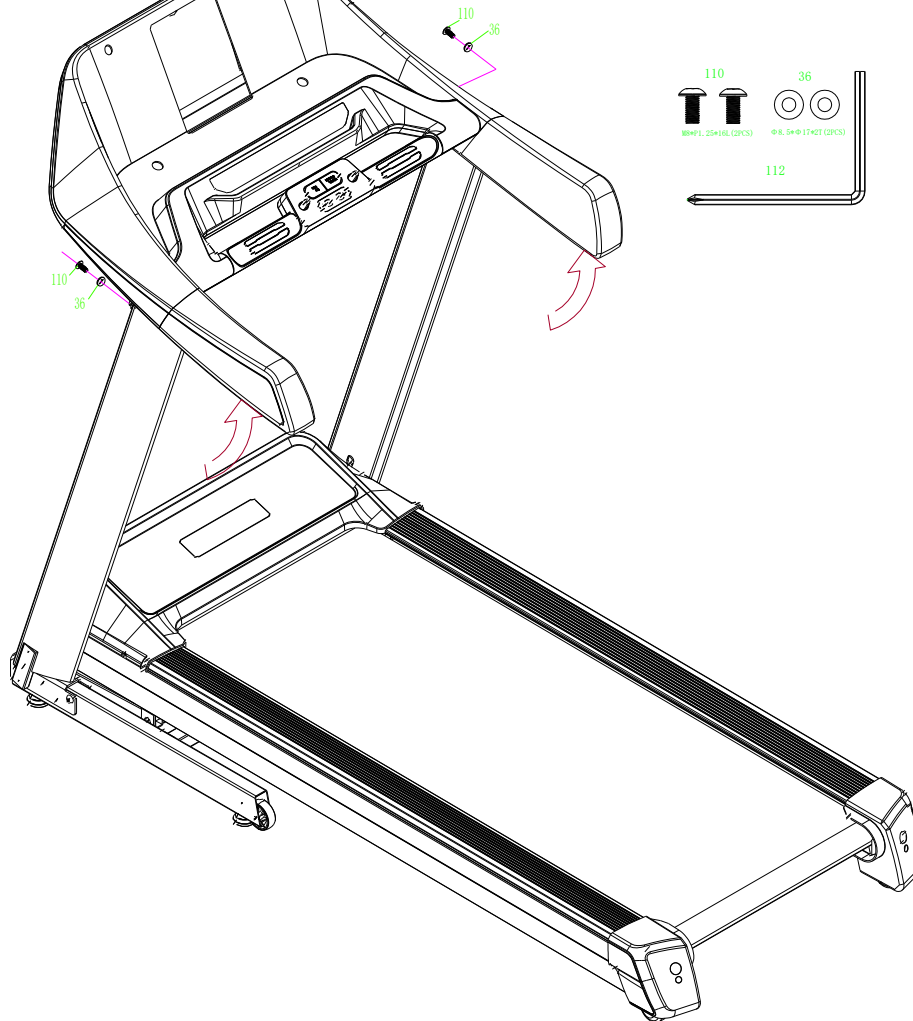
## Step 2



NL	EN	DE	FR
<p>Til de ondersteuningsrail links/rechts langs het wikkelpunt in de richting van de pijl. Gebruik 2 PCS M8 * P1.25 * 40L * S18 schroeven (108) en 1 PCS M8 * P1.25 * 16L schroef (110) om de linker ondersteuningsrail vast te zetten. Gebruik 2 PCS M8 * P1.25 * 40L * S18 schroeven (108) en 1 PCS M8 * P1.25 * 16L schroef (110) om de rechter ondersteuningsrail vast te zetten.</p>	<p>Lift the support rail left/right along the winding point in the direction of the arrow. With 2 PCS M8 * P1.25 * 40L * S18 screws (108) and 1 PC M8 * P1.25 * 16L screw (110) to fix the left support rail. With 2 PCS M8 * P1.25 * 40L * S18 screws (108) and 1 PC M8 * P1.25 * 16L screw (110) to fix the right support rail.</p>	<p>Heben Sie die Stützschiene links/rechts entlang des Wickelpunktes in Pfeilrichtung an. Verwenden Sie 2 Stück M8 * P1,25 * 40L * S18 Schrauben (108) und 1 Stück M8 * P1,25 * 16L Schraube (110), um die linke Stützschiene zu befestigen. Verwenden Sie 2 Stück M8 * P1,25 * 40L * S18 Schrauben (108) und 1 Stück M8 * P1,25 * 16L Schraube (110), um die rechte Stützschiene zu befestigen.</p>	<p>Soulevez le rail de support gauche/droite le long du point d'enroulement dans le sens de la flèche. Utilisez 2 PCS M8 * P1.25 * 40L * S18 vis (108) et 1 PC M8 * P1.25 * 16L vis (110) pour fixer le rail de support gauche. Utilisez 2 PCS M8 * P1.25 * 40L * S18 vis (108) et 1 PC M8 * P1.25 * 16L vis (110) pour fixer le rail de support droit.</p>

# JET 7 iPLUS

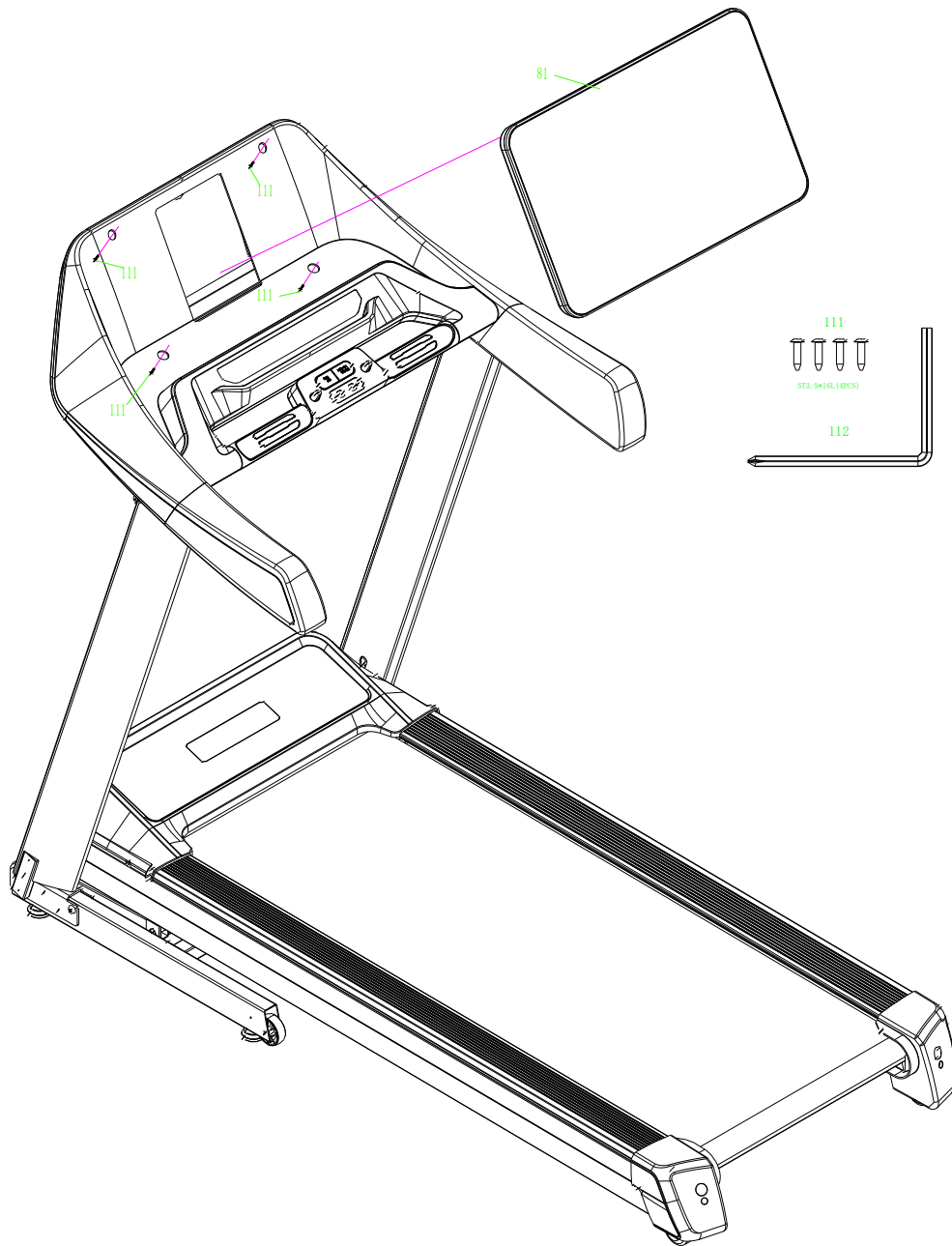
## Step 3



NL	EN	DE	FR
<p>Til het display samen langs het wikkelpunt in de richting van de pijl (let op dat de communicatiekabel niet vastloopt). Met 1 PCS M8 * P1.25 * 16L schroef door (110) over 1 PCS Ø8.5 * Ø17 * 2T platte ring (36) om het display aan de linker ondersteuningsrail te bevestigen. Met 1 PCS M8 * P1.25 * 16L schroef door (110) over 1 PCS Ø8.5 * Ø17 * 2T platte ring (36) om het display aan de rechter ondersteuningsrail te bevestigen.</p>	<p>Lift display assembly along the winding point in the direction of the arrow (take care that the communication cable is not jammed). With 1 PCS M8 * P1.25 * 16L screw through (110) over 1 PCS Ø8.5 * Ø17 * 2T flat washer (36) to fix the display to the left support rail. With 1 PCS M8 * P1.25 * 16L screw through (110) over 1 PCS Ø8.5 * Ø17 * 2T flat washer (36) to fix the display to the right support rail.</p>	<p>Heben Sie die Display-Baugruppe entlang des Wickelpunktes in Pfeilrichtung an (achten Sie darauf, dass das Kommunikationskabel nicht eingeklemmt wird). Mit 1 Stück M8 * P1,25 * 16L Schraube (110) über 1 Stück Ø8.5 * Ø17 * 2T Unterlegscheibe (36), um das Display an der linken Stützschiene zu befestigen. Mit 1 Stück M8 * P1,25 * 16L Schraube (110) über 1 Stück Ø8.5 * Ø17 * 2T Unterlegscheibe (36), um das Display an der rechten Stützschiene zu befestigen.</p>	<p>Soulevez l'ensemble d'affichage le long du point d'enroulement dans le sens de la flèche (veillez à ce que le câble de communication ne soit pas coincé). Avec 1 PCS M8 * P1.25 * 16L vis (110) sur 1 PCS Ø8.5 * Ø17 * 2T rondelle plate (36) pour fixer l'affichage au rail de support gauche. Avec 1 PCS M8 * P1.25 * 16L vis (110) sur 1 PCS Ø8.5 * Ø17 * 2T rondelle plate (36) pour fixer l'affichage au rail de support droit.</p>

# JET 7 IPLUS

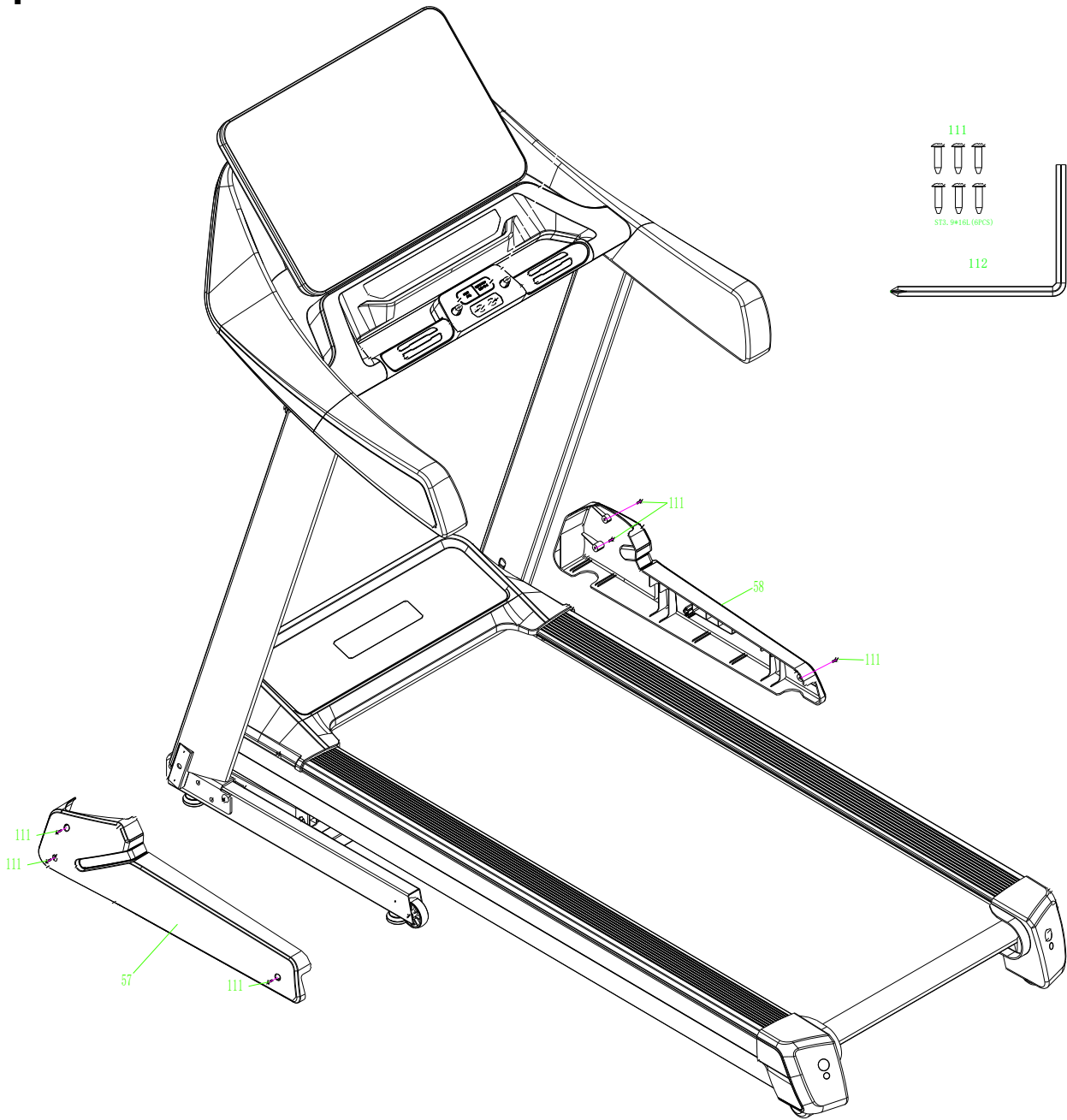
## Step 4



NL	EN	DE	FR
Haal het beeldscherm uit de verpakking. Verbind het beeldscherm met de display. Gebruik 4 PCS ST3.9*16L (111) zelftappende schroeven om het beeldscherm op het onderste deel van de display te bevestigen.	Take out the display screen from the packaging box. Connect the display screen to the display. Use 4 PCS ST3.9*16L (111) self-tapping screws to lock the display screen on top of the lower cover of the display.	Nehmen Sie den Bildschirm aus der Verpackung. Verbinden Sie den Bildschirm mit der Anzeige. Verwenden Sie 4 Stück ST3.9*16L (111) selbstschneidende Schrauben, um den Bildschirm auf dem unteren Deckel der Anzeige zu befestigen.	Sortez l'écran de l'emballage. Connectez l'écran à l'affichage. Utilisez 4 PCS ST3.9*16L (111) vis autotaraudeuses pour verrouiller l'écran sur la partie inférieure de l'affichage.

# JET 7 IPLUS

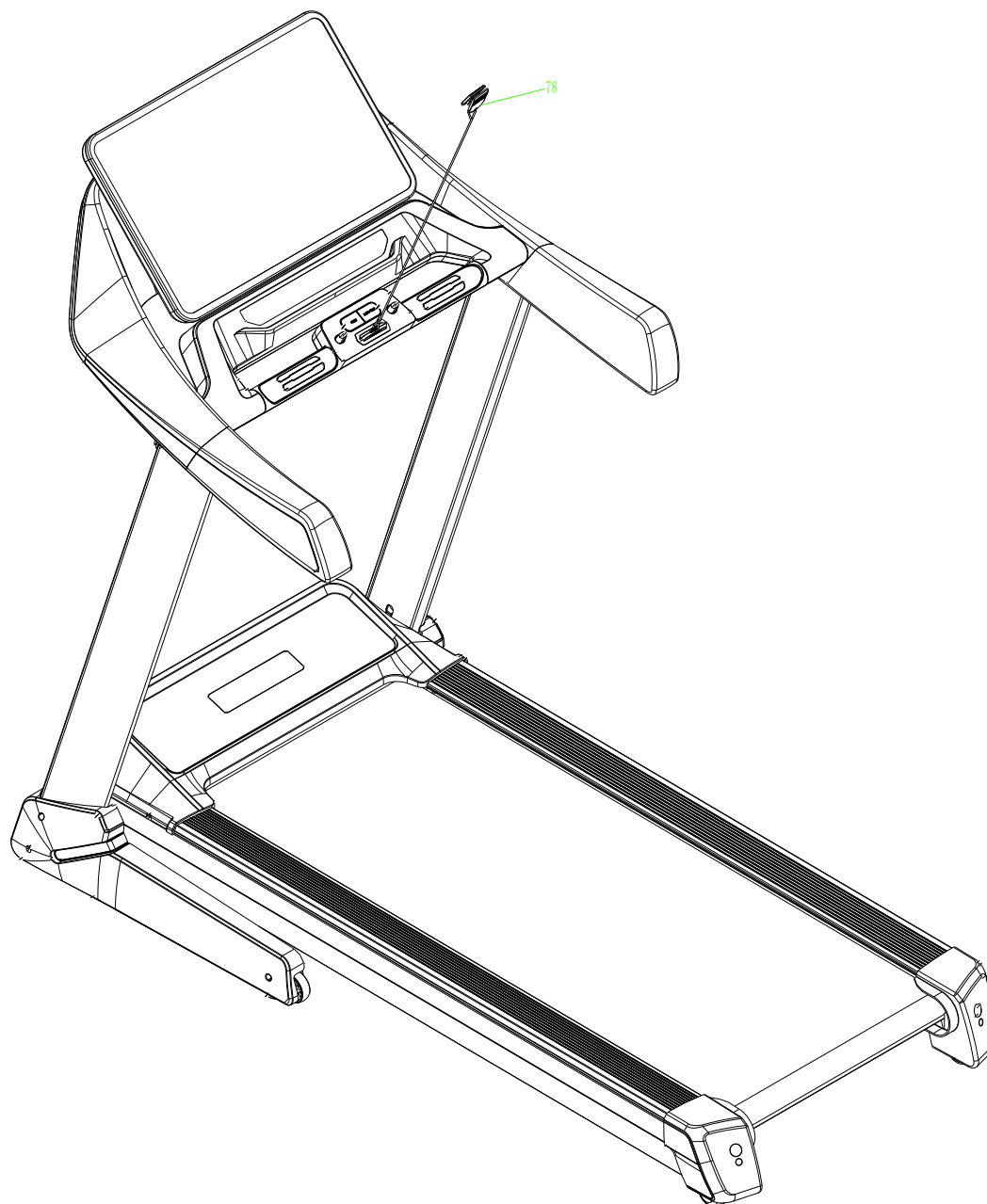
## Step 5



NL	EN	DE	FR
Bevestig de linker en rechter afdekkap aan het basisframe met 6 PCS ST3.9*16L schroeven (111).	Secure the left and right trim cover to the base frame with 6 PCS ST3.9*16L screws (111).	Befestigen Sie die linke und rechte Abdeckung mit 6 Stück ST3.9*16L Schrauben (111) am Basisrahmen.	Fixez les capots gauche et droit au cadre de base avec 6 PCS ST3.9*16L vis (111).

# JET 7 iPLUS

## Step 6



<b>NL</b>	<b>EN</b>	<b>DE</b>	<b>FR</b>
Steek de veiligheidssleutel (78) in en begin met gebruiken!	Plug in the safety key (78) and start using it!	Stecken Sie den Sicherheitsschlüssel (78) ein und beginnen Sie mit der Benutzung!	Branchez la clé de sécurité (78) et commencez à l'utiliser !

# JET 7 IPLUS

## Nederlands

### 1. Gebruikerinstructies



#### 1. Window display

- 1.1 "Speed": Snelheidswaerweergavevenster, toont de huidige snelheid tijdens het hardlopen.
- 1.2 "Time": Tijdsweergavevenster, telt op van 0:00 tot 99:59. Bij overschrijding wordt het teruggezet naar 0 en begint opnieuw te tellen. Tijdens de aftelling toont het venster 30:00 en knippert het, telt af van de ingestelde tijd naar nul. Wanneer de aftelling 0:00 bereikt, vertraagt de loopband soepel tot stilstand en schakelt dan over naar de weergave van de operationele gegevensinterface. Als er gedurende 2 minuten geen bediening is, keert het terug naar de stand-bymodus.
- 1.3 "Distance": Afstandswaerweergavevenster, toont de afgelegde afstand, telt op van 0.0 tot 99.9. Bij overschrijding wordt het teruggezet naar 0 en begint opnieuw te tellen. Tijdens de afstandsafmeting daalt de afstandswaer van de ingestelde waarde naar nul. Wanneer het nul bereikt, stopt de loopsnelheid en schakelt dan over naar de weergave van de operationele gegevensinterface. Als er gedurende 2 minuten geen bediening is, keert het terug naar de stand-bymodus.
- 1.4 "Calories": Calorieënweergavevenster, toont het aantal verbrande calorieën, telt op van 0 tot 999. Bij overschrijding wordt het teruggezet naar 0 en begint opnieuw te tellen. Tijdens de calorieaftelling daalt het aantal van de ingestelde waarde naar nul. Wanneer het nul bereikt, vertraagt de loopband soepel tot stilstand en schakelt dan over naar de weergave van de operationele gegevensinterface. Als er gedurende 2 minuten geen bediening is, keert het terug naar de stand-bymodus.
- 1.5 "Incline": Hellingshoek weergavevenster.
- 1.6 "Pulse": Hartslag weergavevenster, toont de huidige hartslagwaer.
- 1.7 "Heart Rate": HRC bewegingsgebied weergavevenster, toont de huidige waerden van het bewegingsgebied.
- 1.8 "Pace": Tempo weergave, toont het huidige hardlooptempo.
- 1.9 Functie- en statusweergavegebied:
  - 1.9.1 "Standby Mode": Stand-by modus, in wachtstand.

# JET 7 IPLUS

- 1.9.2 "Begin": Start 3-seconden aftelling.
- 1.9.3 "Normal Mode": Werken in snelle start/normale modus.
- 1.9.4 "Prog XX Mode": Programma modus instelling/werkstatus.
- 1.9.5 "Time Mode": Tijdteller modus instelling/werkstatus.
- 1.9.6 "Dist Mode": Odometer modus instelling/werkstatus.
- 1.9.7 "Cal Mode": Calorie aftelmodus instelling/werkstatus.
- 1.9.8 "U1 Mode", "U2 Mode": Gebruikersmodus instellingen/werkstatus.
- 1.9.9 "HRC Mode": HRC modus instelling/werkstatus.
- 1.9.10 "Summary": Bewegingsgegevens samenvatting.
- 1.9.11 "Plug Key": Veiligheidssleutel uit waarschuwing.
- 1.9.12 "E x": Foutmelding, x geeft de foutcode aan.

## 2. Toets functies

- 2.1 START toets: Druk op deze knop om de loopband te starten vanuit de stand-bymodus, met een standaard snelheid van 1,0 km/u.
- 2.2 STOP toets: Wanneer in beweging, druk op deze knop om de loopband te vertragen tot stilstand en naar de gegevenssamenvattingsinterface te gaan. Als er gedurende 2 minuten geen actie is, keert het terug naar de stand-bymodus. In de instelmodus, druk op de STOP knop om de instelmodus te verlaten en terug te keren naar de stand-bymodus.
- 2.3 SPEED +/-: In instelmodus kunt u de waarde aanpassen. Na het opstarten, kort indrukken om de snelheid te verhogen of te verlagen met stappen van 0,1 km/u, lang indrukken om elke 0,5 seconden met 0,5 km/u te veranderen.
- 2.4 INCLINE +/-: In instelmodus kunt u de waarde aanpassen. Na het opstarten, de helling aanpassen in stappen van 1 segment tegelijk.
- 2.5 PROGRAMS TOETS: In stand-bymodus gebruiken om te schakelen tussen programma's. Bevat 12 vaste programma's (P01-P12), elk met 30 segmenten.
- 2.6 Mode toets: In stand-bymodus, schakel tussen 3 aftelmodi: tijd aftellen (standaard 30 minuten, bereik 1:00~99:00), afstand aftellen standaard 1,0 KM (bereik 1.0~99.0), en calorieën aftellen (standaard 50 calorieën, bereik 10~990).
- 2.7 USER: In stand-bymodus, druk op deze knop om naar de gebruikersmodus (U1, U2) te gaan.
- 2.8 HRC: Selecteer HRC modus knop.
- 2.9 INCLINE QUICK KEY: 2, 5, 8, 10, 12.
- 2.10 SPEED QUICK KEY: 2, 4, 8, 12, 14.
- 2.11 HANDLEBAR KEY: Pas helling aan aan één kant en snelheid aan de andere kant.

## 3. Programma's

- 3.1 Sport mode: Druk op de START knop om snel te starten. Het display toont "3 2 1", en de loopbandtimer begint te tellen (van 0:00 tot 99:59, reset na het bereiken van 99:59). De standaard snelheid is ingesteld op 1,0 KM/U. Gebruik de snelheidsaanpassingsknoppen om de snelheid te verhogen of te verlagen. Druk op de STOP knop om de loopband te stoppen.
- 3.2 U1-U2: In stand-bymodus, druk op de USER knop om de gebruikersmodus in te voeren. Gebruik de USER knop om USER1 of USER2 te selecteren. De standaard oefentijd is 30 minuten (instelbaar van 1:00 tot 99:00 minuten). Druk op de MODE knop om de snelheid en helling voor elk segment aan te passen. Na het instellen, druk op START om te beginnen of op STOP om te annuleren.
- 3.3 Aftelmodus: Vanuit stand-bymodus, druk op de MODE knop om aftelmodus opties te selecteren: tijd aftellen (standaard 30:00, instelbaar van 1:00 tot 99:00 minuten), afstand aftellen (standaard 10 KM, instelbaar van 1,0 tot 99,0 KM), of calorieën aftellen (standaard 50, instelbaar van 10 tot 990 kcal). Gebruik de snelheidsaanpassingsknoppen om de gewenste waarden in te stellen. Druk op START om het aftellen te starten, en de loopband stopt automatisch bij nul.
- 3.4 Programma's (P01~P12): Druk op de PROGRAMS knop om programma's P01 tot P12 te kiezen. Pas de tijd aan met de snelheidsaanpassingsknoppen (tijdsbereik 1:00 tot 99:00, standaard 30:00). Druk op START om het geselecteerde programma te activeren. De loopband volgt de vooraf ingestelde snelheidsinstellingen, waarbij elke 60 seconden de snelheid wordt aangepast per segment. Snelheid kan handmatig worden aangepast met de snelheidsknoppen, waarbij de standaard programma waarden worden hersteld na voltooiing van elk programma.
- 3.5 HRC: Druk in stand-bymodus op de HRC knop om de instellingen voor Hartslaggestuurde Controle (HRC) in te voeren. Kies tussen HRC1, HRC2, of HRC3 modi. Gebruik de MODE knop om instellingen te schakelen tussen TIJD, LEEFTIJD (bereik: 15 tot 80), en doelhartslag (bereik:

# JET 7 IPLUS

80 tot 180).

- 3.6 Slaapmodus: Indien gedurende 10 minuten geen knoppen worden ingedrukt in stand-bymodus, gaat de loopband over naar de slaapmodus met het scherm uitgeschakeld. Druk op een willekeurige knop om wakker te worden en terug te keren naar stand-bymodus.
- 3.7 Veiligheidsmodus: In geval van nood trekt u de veiligheidssleutel naar beneden om de loopband onmiddellijk te stoppen. Op het display verschijnt "PLUG KEY", wat u eraan herinnert om de veiligheidssleutel in te voegen voor verdere gebruik.

## 4. Motion parameter display and setting range

	Bereik weergeven	Standaard programma	Standaardmodus	Instelbereik
SNELHEID (KM/H)	1.0~18	....	....	....
TIJD (MIN)	0:00~99.59	30 : 00	<u>30 : 00</u>	1:00~99:00
AFSTAND (KM)	0~99.9	....	1.0	1.0~99.0
CALORIE (CAL)	0-999	....	50	10-990

# JET 7 IPLUS

## English



### 1. User instructions



#### 1. Window display

- 1.1 "Speed": Speed display window, showing the current speed value while running.
- 1.2 "Time": Time display window, counting up from 0:00 to 99:59. When it overflows, it resets to 0 and starts counting up again. During the countdown, the window displays 30:00 and blinks, counting down from the set time to zero. When the countdown reaches 0:00, the treadmill decelerates smoothly to a stop, then switches to the operation data display interface. If there is no operation for 2 minutes, it returns to standby mode.
- 1.3 "Distance": Distance display window, showing the distance travelled, counting up from 0.0 to 99.9. When it overflows, it resets to 0 and starts counting up again. During the distance countdown, the mileage value decreases from the set value to zero. When it reaches 0, the running speed stops, then switches to the operation data display interface. If there is no operation for 2 minutes, it returns to standby mode.
- 1.4 "Calories": Calorie display window, showing the number of calories burned, counting up from 0 to 999. When it overflows, it resets to 0 and starts counting up again. During the calorie countdown, the count decreases from the set value to zero. When it reaches 0, the treadmill decelerates smoothly to a stop, then switches to the operation data display interface. If there is no operation for 2 minutes, it returns to standby mode.
- 1.5 "Incline": Incline display window.
- 1.6 "Pulse": Heart rate display window, showing the current heart rate value.
- 1.7 "Heart Rate": HRC motion area display window, showing the current motion area values.
- 1.8 "Pace": Pace display, showing the current running pace.
- 1.9 Function and status display area:
  - 1.9.1 "Standby Mode": Holding state.
  - 1.9.2 "Begin": Start 3-second countdown.
  - 1.9.3 "Normal Mode": Running in fast start/normal mode.

# JET 7 IPLUS

- 1.9.4 "Prog XX Mode": Program mode setting/running status.
- 1.9.5 "Time Mode": Time counter mode setting/running status.
- 1.9.6 "Dist Mode": Odometer mode setting/running status.
- 1.9.7 "Cal Mode": Calorie countdown mode setting/running status.
- 1.9.8 "U1 Mode", "U2 Mode": User set mode settings/running status.
- 1.9.9 "HRC Mode": HRC mode setting/running status.
- 1.9.10 "Summary": Motion data summary.
- 1.9.11 "Plug Key": Safety key off warning.
- 1.9.12 "E x": Error message, x indicates the error code.

## 2. Button function

- 2.1 START key: Press this button to start the treadmill from standby mode, with a default speed of 1.0 km/h.
- 2.2 STOP key: When in motion, press this button to decelerate the treadmill to a stop and enter the data summary interface. If there is no action for 2 minutes, it will return to standby mode. In mode setting state, press the STOP button to exit setting mode and return to the standby interface.
- 2.3 SPEED +/-: In setting mode, you can adjust the value. After startup, short press to adjust speed by 0.1 km/h increments, long press to change by 0.5 km/h every 0.5 seconds.
- 2.4 INCLINE +/-: In setting mode, you can adjust the value. After startup, adjust the incline in the range of 1 segment at a time.
- 2.5 PROGRAMS KEY: In standby mode, use this key to switch between programs. Includes 12 fixed programs (P01~P12), each with 30 segments.
- 2.6 MODE key: In standby mode, switch between 3 countdown modes: time countdown (default 30 minutes, range 1:00~99:00), distance countdown default 1.0KM (setting range 1.0~99.0), and calorie countdown (default 50 calories, range 10~990).
- 2.7 USER: In standby mode, press this key to enter user-defined mode (U1, U2).
- 2.8 HRC: Select HRC mode button.
- 2.9 INCLINE QUICK KEY: 2, 5, 8, 10, 12.
- 2.10 SPEED QUICK KEY: 2, 4, 8, 12, 14.
- 2.11 HANDLEBAR KEY: Adjust incline on one side and speed on the other.

## 3. Programs

- 3.1 Sport mode: Press the START button to initiate a quick start. The display will show "3 2 1", and the treadmill timer will begin counting (from 0:00 to 99:59, resetting after reaching 99:59). The default speed is set to 1.0 KM/H. Use the speed adjustment buttons to increase or decrease the speed. Press the STOP button to halt the treadmill.
- 3.2 U1-U2: In standby mode, press the USER button to enter user mode. Use the USER button to select either USER1 or USER2. The default exercise time is 30 minutes (can be adjusted from 1:00 to 99:00 minutes). Press the MODE button to adjust the speed and incline for each segment. After setting, press START to begin or STOP to exit.
- 3.3 Countdown mode: From standby mode, press the MODE key to select countdown mode options: time countdown (default 30:00, adjustable from 1:00 to 99:00 minutes), distance countdown (default 10 KM, adjustable from 1.0 to 99.0 KM), or calorie countdown (default 50, adjustable from 10 to 990 kcal). Use the speed adjustment buttons to set the desired values. Press START to commence the countdown, and the treadmill will automatically stop at zero.
- 3.4 Programs (P01~P12): Press the PROGRAMS key to choose from programs P01 to P12. Adjust the time using the speed adjustment buttons (time range 1:00 to 99:00, default 30:00). Press START to activate the selected program. The treadmill will follow the predefined speed settings, adjusting speed every 60 seconds per segment. Speed can be manually adjusted using the speed buttons, with default program values restored after completing each program.
- 3.5 HRC: Press the HRC button in standby mode to enter Heart Rate Control (HRC) setup. Choose between HRC1, HRC2, or HRC3 modes. Use the MODE button to switch settings between TIME, AGE (range: 15 to 80), and target heart rate (range: 80 to 180).
- 3.6 Sleep mode: If no buttons are pressed within 10 minutes in standby mode, the treadmill will enter

# JET 7 IPLUS

sleep mode with the screen turned off. Press any button to wake up, returning to standby mode.

- 3.7 Safety mode: In case of an emergency, pull down the safety key to stop the treadmill immediately. The display will show "PLUG KEY", reminding you to insert the safety key for further use.

## 4. Motion parameter display and setting range

	Display Range	Program default	Mode default	Setting range
SPEED (KM/H)	1.0~18	...	...	...
TIME (MIN)	0:00~99.59	30 : 00	<u>30 : 00</u>	1:00~99:00
DISTANCE(KM)	0~99.9	...	1.0	1.0~99.0
CALORIE (CAL )	0-999	...	50	10-990

# JET 7 IPLUS

Deutsch



## 1. Gebrauchsanweisung



### 1. Window display

- 1.1 "Speed": Geschwindigkeitsanzeigefenster, zeigt die aktuelle Geschwindigkeit während des Laufens.
- 1.2 "Time": Zeit-Anzeigefenster, zählt hoch von 0:00 bis 99:59. Bei Überlauf wird es auf 0 zurückgesetzt und beginnt erneut zu zählen. Während des Countdowns zeigt das Fenster 30:00 und blinkt, zählt von der eingestellten Zeit bis null herunter. Wenn der Countdown 0:00 erreicht, verlangsamt das Laufband sanft bis zum Stillstand und wechselt dann zur Anzeige der Betriebsdatenoberfläche. Wenn 2 Minuten lang keine Bedienung erfolgt, kehrt es in den Bereitschaftsmodus zurück.
- 1.3 "Distance": Distanz-Anzeigefenster, zeigt die zurückgelegte Strecke an, zählt hoch von 0.0 bis 99.9. Bei Überlauf wird es auf 0 zurückgesetzt und beginnt erneut zu zählen. Während des Distanz-Countdowns verringert sich der Kilometerstandswert von der eingestellten Zahl bis null. Wenn null erreicht ist, stoppt die Laufgeschwindigkeit und wechselt dann zur Anzeige der Betriebsdatenoberfläche. Wenn 2 Minuten lang keine Bedienung erfolgt, kehrt es in den Bereitschaftsmodus zurück.
- 1.4 "Calories": Kalorienanzeigefenster, zeigt die verbrannten Kalorien an, zählt hoch von 0 bis 999. Bei Überlauf wird es auf 0 zurückgesetzt und beginnt erneut zu zählen. Während des Kalorien-Countdowns verringert sich die Zahl von der eingestellten Menge bis null. Wenn null erreicht ist, verlangsamt das Laufband sanft bis zum Stillstand und wechselt dann zur Anzeige der Betriebsdatenoberfläche. Wenn 2 Minuten lang keine Bedienung erfolgt, kehrt es in den Bereitschaftsmodus zurück.
- 1.5 "Incline": Steigungsanzeigefenster.
- 1.6 "Pulse": Herzfrequenz-Anzeigefenster, zeigt den aktuellen Herzfrequenzwert an.
- 1.7 "Heart Rate": HRC-Bewegungsbereich-Anzeigefenster, zeigt die aktuellen Werte des Bewegungsbereichs an.
- 1.8 "Pace": Geschwindigkeitsanzeige, zeigt das aktuelle Lauftempo an.

# JET 7 IPLUS

## 1.9 Funktions- und Statusanzeigebereich:

- 1.9.1 "Standby Mode": Standby-Modus, im Bereitschaftszustand.
- 1.9.2 "Begin": Start 3-Sekunden-Countdown.
- 1.9.3 "Normal Mode": Betrieb im Schnellstart/Normalmodus.
- 1.9.4 "Prog XX Mode": Programmmodus-Einstellungen-/Betriebsstatus.
- 1.9.5 "Time Mode": Zeitmesser-Modus-Einstellungen-/Betriebsstatus.
- 1.9.6 "Dist Mode": Kilometerzähler-Modus-Einstellungen-/Betriebsstatus.
- 1.9.7 "Cal Mode": Kalorien-Countdown-Modus-Einstellungen-/Betriebsstatus.
- 1.9.8 "U1 Mode", "U2 Mode": Benutzermodus-Einstellungen/Betriebsstatus.
- 1.9.9 "HRC Mode": HRC-Modus-Einstellungen-/Betriebsstatus.
- 1.9.10 "Summary": Zusammenfassung der Bewegungsdaten.
- 1.9.11 "Plug Key": Sicherheitsschlüssel aus Warnung.
- 1.9.12 "E x": Fehlermeldung, x gibt den Fehlercode an.

## 2. Button function

- 2.1 START-Taste: Drücken Sie diese Taste, um das Laufband aus dem Standby-Modus zu starten, mit einer Standardgeschwindigkeit von 1,0 km/h.
- 2.2 STOP-Taste: Wenn sich das Laufband bewegt, drücken Sie diese Taste, um es zu verlangsamen und anzuhalten. Anschließend wechselt es zur Datensammlungs-Schnittstelle. Falls 2 Minuten lang keine Aktion erfolgt, kehrt es in den Standby-Modus zurück. Im Einstellungsmodus drücken Sie die STOP-Taste, um den Einstellmodus zu verlassen und zur Standby-Oberfläche zurückzukehren.
- 2.3 SPEED +/-: Im Einstellungsmodus können Sie den Wert anpassen. Nach dem Starten kurz drücken, um die Geschwindigkeit um 0,1 km/h zu erhöhen oder zu verringern; lange drücken, um alle 0,5 Sekunden die Geschwindigkeit um 0,5 km/h zu ändern.
- 2.4 INCLINE +/-: Im Einstellungsmodus können Sie den Wert anpassen. Nach dem Starten die Steigung um 1 Segment nach Bedarf anpassen.
- 2.5 PROGRAMS-Taste: Im Standby-Modus verwenden Sie diese Taste, um zwischen Programmen zu wechseln. Enthält 12 feste Programme (P01P12), jeweils mit 30 Segmenten.
- 2.6 MODE-Taste: Im Standby-Modus zwischen 3 Countdown-Modi wechseln: Zeit (Standard 30 Minuten, Bereich 1:00~99:00), Entfernung (Standard 1,0 KM, Bereich 1.0~99.0) und Kalorien (Standard 50 Kalorien, Bereich 10~990.)
- 2.7 USER: Im Standby-Modus drücken Sie diese Taste, um den Benutzerdefinierten Modus (U1, U2) zu betreten.
- 2.8 HRC: Wählen Sie den HRC-Modus durch Drücken der entsprechenden Taste.
- 2.9 INCLINE QUICK KEY: 2, 5, 8, 10, 12.
- 2.10 SPEED QUICK KEY: 2, 4, 8, 12, 14.
- 2.11 HANDLEBAR KEY: Eine Seite passt die Steigung an, die andere Seite die Geschwindigkeit.

## 3. Programme

- 3.1 Sportmodus: Drücken Sie die START-Taste, um einen schnellen Start zu initiieren. Auf dem Display erscheint "3 2 1", und der Laufband-Timer beginnt zu zählen (von 0:00 bis 99:59, Rückstellung nach 99:59). Die Standardgeschwindigkeit beträgt 1,0 KM/H. Verwenden Sie die Geschwindigkeitsanpassungstasten, um die Geschwindigkeit zu erhöhen oder zu verringern. Drücken Sie die STOP-Taste, um das Laufband anzuhalten.
- 3.2 U1-U2: Im Standby-Modus drücken Sie die USER-Taste, um den Benutzermodus zu betreten. Verwenden Sie die USER-Taste, um entweder USER1 oder USER2 auszuwählen. Die Standardtrainingszeit beträgt 30 Minuten (einstellbar von 1:00 bis 99:00 Minuten). Drücken Sie die MODE-Taste, um Geschwindigkeit und Steigung für jedes Segment anzupassen. Nach dem Einstellen drücken Sie START, um zu beginnen, oder STOP, um abzubrechen.
- 3.3 Countdown-Modus: Drücken Sie im Standby-Modus die MODE-Taste, um Countdown-Modus-Optionen auszuwählen: Zeit (Standard 30:00, einstellbar von 1:00 bis 99:00 Minuten), Entfernung (Standard 10 KM, einstellbar von 1,0 bis 99,0 KM) oder Kalorien (Standard 50, einstellbar von 10 bis 990 kcal). Verwenden Sie die Geschwindigkeitsanpassungstasten, um die gewünschten Werte einzustellen. Drücken Sie START, um den Countdown zu starten; das Laufband stoppt automatisch bei Null.
- 3.4 Programme (P01~P12): Drücken Sie die PROGRAMS-Taste, um zwischen Programmen P01 bis P12 zu wählen. Passen Sie die Zeit mit den Geschwindigkeitsanpassungstasten an (Zeitbereich 1:00 bis 99:00, Standard 30:00). Drücken Sie START, um das ausgewählte Programm zu aktivieren. Das Laufband folgt den vorgegebenen Geschwindigkeitseinstellungen, passt die

# JET 7 iPLUS

Geschwindigkeit alle 60 Sekunden pro Segment an. Die Geschwindigkeit kann manuell mit den Geschwindigkeitstasten angepasst werden; die Standardprogrammwerte werden nach Abschluss jedes Programms wiederhergestellt.

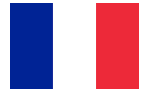
- 3.5 HRC: Drücken Sie in Standby-Modus die HRC-Taste, um die Einstellungen für die Herzfrequenzgesteuerte Kontrolle (HRC) einzugeben. Wählen Sie zwischen HRC1, HRC2 oder HRC3 Modi. Verwenden Sie die MODE-Taste, um zwischen TIME, AGE (Bereich: 15 bis 80) und Zielherzfrequenz (Bereich: 80 bis 180) zu wechseln.
- 3.6 Schlafmodus: Wenn innerhalb von 10 Minuten im Standby-Modus keine Tasten gedrückt werden, wechselt das Laufband in den Schlafmodus mit ausgeschaltetem Bildschirm. Drücken Sie eine beliebige Taste, um aufzuwachen und in den Standby-Modus zurückzukehren.
- 3.7 Sicherheitsmodus: Im Notfall ziehen Sie den Sicherheitsschlüssel nach unten, um das Laufband sofort zu stoppen. Auf dem Display erscheint "PLUG KEY", was Sie daran erinnert, den Sicherheitsschlüssel für weitere Nutzung einzusetzen.

## 4. Motion parameter display and setting range

	Anzeigebereich	Programm Standard	Modus Standard	Einstellbereich
GESCHWINDIGKEIT (KM/H)	1.0~18	....	....	....
ZEIT (MIN)	0:00~99.59	30 : 00	<u>30 : 00</u>	1:00~99:00
ENTFERNUNG (KM)	0~99.9	....	1.0	1.0~99.0
KALORIEN (CAL)	0-999	....	50	10-990

# JET 7 IPLUS

## Français



### 1. Mode d'emploi



#### 1. Window display

- 1.1 "Speed" : Fenêtre d'affichage de la vitesse, indiquant la vitesse actuelle pendant la course.
- 1.2 "Time" : Fenêtre d'affichage du temps, compte à rebours de 0:00 à 99:59. En cas de dépassement, il revient à 0 et recommence à compter. Pendant le compte à rebours, la fenêtre affiche 30:00 en clignotant, comptant à rebours depuis le temps défini jusqu'à zéro. Lorsque le compte à rebours atteint 0:00, le tapis roulant ralentit progressivement jusqu'à l'arrêt, puis passe à l'affichage des données opérationnelles. En l'absence d'opération pendant 2 minutes, il revient en mode veille.
- 1.3 "Distance" : Fenêtre d'affichage de la distance, affichant la distance parcourue de 0.0 à 99.9. En cas de dépassement, il revient à 0 et recommence à compter. Pendant le compte à rebours de la distance, la valeur du kilométrage diminue de la valeur définie à zéro. Lorsqu'il atteint 0, la vitesse de course s'arrête, puis passe à l'affichage des données opérationnelles. En l'absence d'opération pendant 2 minutes, il revient en mode veille.
- 1.4 "Calories" : Fenêtre d'affichage des calories, indiquant le nombre de calories brûlées de 0 à 999. En cas de dépassement, il revient à 0 et recommence à compter. Pendant le compte à rebours des calories, le compteur diminue de la valeur définie à zéro. Lorsqu'il atteint 0, le tapis roulant ralentit progressivement jusqu'à l'arrêt, puis passe à l'affichage des données opérationnelles. En l'absence d'opération pendant 2 minutes, il revient en mode veille.
- 1.5 "Incline" : Fenêtre d'affichage de l'inclinaison.
- 1.6 "Pulse" : Fenêtre d'affichage de la fréquence cardiaque, indiquant la valeur actuelle de la fréquence cardiaque.
- 1.7 "Heart Rate" : Fenêtre d'affichage de la zone de mouvement HRC, montrant les valeurs actuelles de la zone de mouvement.
- 1.8 "Pace" : Affichage de la cadence, montrant la cadence de course actuelle.
- 1.9 Zone d'affichage des fonctions et des statuts :
  - 1.9.1 "Standby Mode" : Mode veille, en attente.

# JET 7 IPLUS

- 1.9.2 "Begin" : Démarrer le compte à rebours de 3 secondes.
- 1.9.3 "Normal Mode" : Fonctionnement en mode de démarrage rapide / normal.
- 1.9.4 "Prog XX Mode" : Réglage du mode programme / état de fonctionnement.
- 1.9.5 "Time Mode" : Réglage du mode de compteur de temps / état de fonctionnement.
- 1.9.6 "Dist Mode" : Réglage du mode odomètre / état de fonctionnement.
- 1.9.7 "Cal Mode" : Réglage du mode de décompte des calories / état de fonctionnement.
- 1.9.8 "U1 Mode", "U2 Mode" : Réglages du mode utilisateur / état de fonctionnement.
- 1.9.9 "HRC Mode" : Réglage du mode HRC / état de fonctionnement.
- 1.9.10 "Summary" : Résumé des données de mouvement.
- 1.9.11 "Plug Key" : Avertissement de sécurité de clé débranchée.
- 1.9.12 "E x" : Message d'erreur, x indique le code d'erreur.

## 2. Fonction des boutons

- 2.1 Touche START: Appuyez sur ce bouton pour démarrer le tapis roulant à partir du mode veille, avec une vitesse par défaut de 1,0 km/h.
- 2.2 Touche STOP: En mouvement, appuyez sur ce bouton pour ralentir le tapis roulant jusqu'à l'arrêt et entrer dans l'interface de résumé des données. Si aucune action n'est effectuée pendant 2 minutes, il reviendra en mode veille. En mode réglage, appuyez sur le bouton STOP pour quitter le mode de réglage et revenir à l'interface de veille.
- 2.3 SPEED +/-: En mode réglage, vous pouvez ajuster la valeur. Après le démarrage, appuyez brièvement pour ajuster la vitesse par incréments de 0,1 km/h, appuyez longuement pour changer de 0,5 km/h toutes les 0,5 secondes.
- 2.4 INCLINE +/-: En mode réglage, vous pouvez ajuster la valeur. Après le démarrage, ajustez l'inclinaison d'un segment à la fois.
- 2.5 Touche PROGRAM: En mode veille, utilisez cette touche pour passer d'un programme à l'autre. Comprend 12 programmes fixes (P01-P12), chacun avec 30 segments.
- 2.6 Touche MODE: En mode veille, passez entre 3 modes de compte à rebours: compte à rebours de temps (par défaut 30 minutes, plage 1:00-99:00), compte à rebours de distance par défaut 1.0KM (plage de réglage 1.099.0), et compte à rebours de calories (par défaut 50 calories, plage 10990).
- 2.7 USER: En mode veille, appuyez sur ce bouton pour entrer en mode utilisateur défini (U1, U2).
- 2.8 HRC: Sélectionnez le bouton de mode HRC.
- 2.9 INCLINE QUICK KEY: 2, 5, 8, 10, 12.
- 2.10 SPEED QUICK KEY: 2, 4, 8, 12, 14.
- 2.11 HANDLEBAR KEY: Ajustez l'inclinaison d'un côté et la vitesse de l'autre.

## 3. Programmes

- 3.1 Mode Sport: Appuyez sur le bouton START pour initier un démarrage rapide. L'affichage indiquera "3 2 1", et le chronomètre du tapis roulant commencera à compter (de 0:00 à 99:59, se réinitialisant après avoir atteint 99:59). La vitesse par défaut est réglée à 1,0 KM/H. Utilisez les boutons de réglage de la vitesse pour augmenter ou diminuer la vitesse. Appuyez sur le bouton STOP pour arrêter le tapis roulant.
- 3.2 U1-U2: En mode veille, appuyez sur le bouton UTILISATEUR pour entrer en mode utilisateur. Utilisez le bouton UTILISATEUR pour sélectionner soit USER1 soit USER2. Le temps d'exercice par défaut est de 30 minutes (peut être ajusté de 1:00 à 99:00 minutes). Appuyez sur le bouton MODE pour ajuster la vitesse et l'inclinaison pour chaque segment. Après le réglage, appuyez sur START pour commencer ou sur STOP pour quitter.
- 3.3 Mode Countdown: À partir du mode veille, appuyez sur la touche MODE pour sélectionner les options de mode de compte à rebours: compte à rebours de temps (par défaut 30:00, réglable de 1:00 à 99:00 minutes), compte à rebours de distance (par défaut 10 KM, réglable de 1.0 à 99.0 KM), ou compte à rebours de calories (par défaut 50, réglable de 10 à 990 kcal). Utilisez les boutons de réglage de la vitesse pour définir les valeurs souhaitées. Appuyez sur START pour commencer le compte à rebours, et le tapis roulant s'arrêtera automatiquement à zéro.
- 3.4 Programmes (P01-P12): Appuyez sur la touche PROGRAMMES pour choisir parmi les programmes P01 à P12. Ajustez le temps à l'aide des boutons de réglage de la vitesse (plage de temps de 1:00 à 99:00, par défaut 30:00). Appuyez sur START pour activer le programme sélectionné. Le tapis roulant suivra les réglages de vitesse prédéfinis, ajustant la vitesse toutes les 60 secondes par segment. La vitesse peut être ajustée manuellement à l'aide des boutons de vitesse, avec des valeurs de programme par défaut restaurées après avoir terminé chaque programme.
- 3.5 HRC: Appuyez sur le bouton HRC en mode veille pour entrer dans la configuration du contrôle de

# JET 7 IPLUS

la fréquence cardiaque (HRC). Choisissez entre les modes HRC1, HRC2 ou HRC3. Utilisez le bouton MODE pour basculer entre le TEMPS, l'ÂGE (plage: 15 à 80) et la fréquence cardiaque cible (plage: 80 à 180).

- 3.6 Mode veille: Si aucun bouton n'est pressé dans les 10 minutes en mode veille, le tapis roulant entrera en mode veille avec l'écran éteint. Appuyez sur n'importe quel bouton pour vous réveiller, revenant au mode veille.
- 3.7 Mode sécurité: En cas d'urgence, tirez vers le bas la clé de sécurité pour arrêter immédiatement le tapis roulant. L'affichage indiquera "PLUG KEY", vous rappelant d'insérer la clé de sécurité pour une utilisation ultérieure.

## 4. Affichage des paramètres de mouvement et plage de réglage

	Plage d'affichage	Défaut du programme	Défaut du mode	Plage de réglage
VITESSE (KM/H)	1.0~18	...	...	...
TEMPS (MIN)	0:00~99.59	30 : 00	<u>30 : 00</u>	1:00~99:00
DISTANCE (KM)	0~99.9	...	1.0	1.0~99.0
CALORIE (CAL)	0-999	...	50	10-990