WICHTIG!

- Es handelt sich bei diesem Ergometer um ein drehzahlunabhängiges Trainingsgerät der Klasse HA, nach DIN EN 957-1/5.
- Max. Belastbarkeit 130 kg.
- Der Ergometer darf nur für seinen bestimmungsgemäßen Zweck verwendet werden!
- Jegliche andere Verwendung ist unzulässig und möglicherweise gefährlich. Der Importeur kann nicht für Schäden verantwortlich gemacht werden, die durch nicht bestimmungsgemäßen Gebrauch verursacht werden.
- Sie trainieren mit einem Gerät, das sicherheitstechnisch nach neuesten Erkenntnissen konstruiert wurde. Mögliche Gefahrenquellen, die Verletzungen verursachen könnten, wurden bestmöglich ausgeschlossen.

Um Verletzungen und/oder Unfälle zu vermeiden, lesen und befolgen Sie bitte diese einfachen Regeln:

- Erlauben Sie Kindern nicht, mit dem Gerät oder in dessen Nähe zu spielen.
- 2. Überprüfen Sie regelmäßig, ob alle Schrauben, Muttern, Handgriffe und Pedale fest angezogen sind.
- Tauschen Sie defekte Teile sofort aus und nutzen Sie das Gerät bis zur Instandsetzung nicht. Achten Sie auch auf eventuelle Materialermüdungen.
- Hohe Temperaturen, Feuchtigkeit und Wasserspritzer sind zu vermeiden.
- 5. Vor Inbetriebnahme des Gerätes die Bedienungsanleitung genau durchlesen.
- 6. Das Gerät braucht in jede Richtung genügend Freiraum (mindestens 1,5m).
- 7. Stellen Sie das Gerät auf einen festen und ebenen Untergrund.
- Trainieren Sie nicht unmittelbar vor bzw. nach den Mahlzeiten.
- Lassen Sie sich vor Beginn eines Fitness-Trainings immer zuerst von einem Arzt untersuchen.
- Das Sicherheitsniveau des Gerätes kann nur gewährleistet werden, wenn Sie in regelmäßigen Abständen die Verschleißteile überprüfen. Diese sind mit * in der Teileliste gekennzeichnet.
- 11. Trainingsgeräte sind auf keinen Fall als Spielgeräte zu verwenden.
- 12. Stehen Sie sich nicht auf das Gehäuse.
- 13. Tragen Sie keine lose Kleidung, sondern geeignete Trainingskleidung wie z.B. einen Trainingsanzug.
- 14. Tragen Sie Schuhe und trainieren Sie nie barfuß.
- 15. Achten Sie darauf, dass sich nicht Dritte in der Nähe des Gerätes befinden, da weitere Personen durch die beweglichen Teile verletzt werden könnten.
- 16. Das Trainingsgerät darf nicht in feuchten Räumen (Bad) oder auf dem Balkon aufgestellt werden.

IMPORTANT!

- The Ergometer is produced according to DIN EN 957-1/5 class HA.
- Max. user weight is 130 kg.
- The Ergometer should be used only for its intended purpose.
- Any other use of the item is prohibited and maybe dangerous. The importeur cannot be held liable for damage or injury caused by improper use of the equipment.
- The Ergometer has been produced according to the latest safety standards.

To prevent injury and / or accident, please read and follow these simple rules:

- 1. Do not allow children to play on or near the equipment.
- 2. Regularly check that all screws, nuts, handles and pedals are tightly secured.
- Promptly replace all defective parts and do not use the equipment until it is repaired. Watch for any material fatigue.
- 4. Avoid high temperatures, moisture and splashing water.
- 5. Carefully read through the operating instructions before starting the equipment.
- 6. The equipment requires sufficient free space in all directions (at least 1.5 m).
- 7. Set up the equipment on a solid and flat surface.
- 8. Do not exersice immediately before or after meals.
- 9. Before starting any fitness training, let yourself examined by a physician.
- 10. The safety level of the machine can be ensured only if you regularly inspect parts subject to wear. These are indicacated by an * in the parts list. Levers and other adjusting mechanisms of the equipment must not obst ruct the range of movement during training.
- 11. Training equipment must never be used as toys.
- 12. Do not step on the housing but only on the steps provided for this purpose.
- 13. Do not wear loose clothing; wear suitable training gear such as a training suit, for example.
- 14. Wear shoes and never exercise barefoot.
- 15. Make certain that other persons are not in the area of the home trainer, because other persons may be injured by the moving parts.
- 16. It is not allowed to place the item in rooms with high humidity (bathroom) or on the balcony.