BELENA
PULSE BALANCE

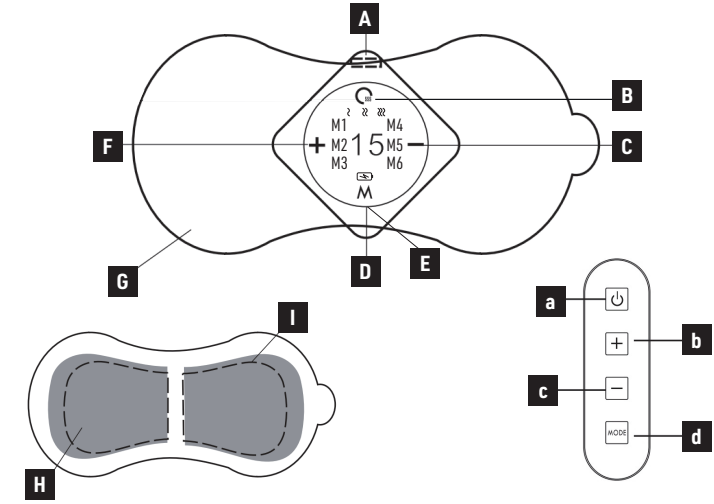
AS SEEN ON TV ORIGINAL

MEDIASHOP

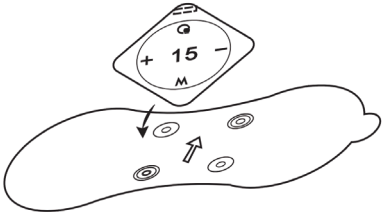
Lieferumfang:
1 x Belena PulsBalance bestehend aus:
1 x Hauptgerät/Steuereinheit
1 x Gelpad/Kontaktpad groß
1 x Gelpad/Kontaktpad klein
1 x Fernbedienung inkl. Batterie
1 x USB-C Kabel Ladekabel
für Hauptgerät

M36469_Belena_PulseBalance_Manual_20240429_BS.indd 1 29.04.24 09:51

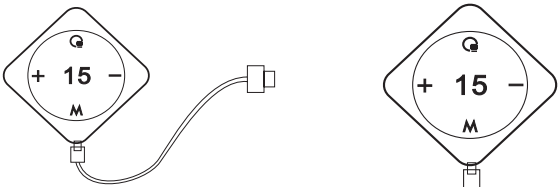
#1



#2



#3



Bezeichnung der Teile (#1)

Hauptgerät

A. Ein-/Ausschalttaste
B. Wärmetaste / Taste zur Steuerung der Wärmefunktion
C. Taste zum Verringern der Intensität (-)
D. Modus-Taste (M)
E. Ladebuchse
F. Taste zur Erhöhung der Intensität (+)
G. Gel Pad / Kontaktpad
H. Wärme-Zonen
I. Gel-Zonen

Fernbedienung:

a. Ausschalttaste
b. Taste zur Erhöhung der Intensität (+)
c. Taste zum Verringern der Intensität (-)
d. Modus-Taste (M)

WICHTIGE SICHERHEITSHINWEISE:

- Bitte lesen Sie die Gebrauchsanweisung vor dem Gebrauch sorgfältig durch und befolgen Sie die Anweisungen. Falls bei der Benutzung des Geräts ein unbehagliches Gefühl eintritt, die Benutzung sofort unterbrechen.
- Dieses Produkt ist kein Medizinprodukt und darf nicht für medizinische Zwecke verwendet werden.
- Dieses Produkt nicht für gewerbliche Zwecke verwenden.
- Das Gerät und seine Bestandteile dürfen nicht im Wasser verwendet werden und in Wasser getaucht werden.
- Von Kindern und Tieren fernhalten.
- Dieses Produkt ist nicht geeignet für Kinder und Jugendliche unter 15 Jahren; Minderjährige über 15 Jahren dürfen das Gerät nur unter Aufsicht der Eltern verwenden.
- Bitte nur das mitgelieferte Ladekabel (Typ-C-Ladekabel) verwenden.
  Hinweis: wir empfehlen, das Gerät NICHT LÄNGER ALS 30 MINUTEN AM STÜCK ZU BENUTZEN.

Folgenden Personen dürfen dieses Produkt nicht verwenden:

- Menschen mit implantierten, elektronischen Geräten wie Herzschrittmachern, Herz-Defibrillatoren, künstlichen Herz-Lungen-Maschinen und Elektrokardiogramm-Scannern.
- Bei vorhandenen Wunden, welche nicht vollständig verheilt sind.
- Patienten mit Herzerkrankungen, anormalem Blutdruck und Menschen, die berauscht sind.
- Schwangere Frauen und Frauen im Wochenbett
- Menschen mit Hautkrankheiten oder Infektionen, wie Neurodermitis, Purpura, Akne, Hämorrhoiden und anderen Hautkrankheiten.
- Menschen mit empfindlicher und rissiger Haut, Patienten mit Metallimplantaten und Patienten, die kein Temperaturgefühl haben.
- Menschen mit Sensibilitätsstörungen oder kognitiven Beeinträchtigungen.
- Patienten mit bösartigen Tumoren.
- Kinder und Jugendliche unter 15 Jahren.
- Zubehörteile, die nicht im Lieferumfang enthalten sind, dürfen nicht verwendet werden.
- Sollten Sie wider Erwarten Schmerzen oder Beschwerden verspüren, beenden Sie die Anwendung sofort.
- Wenn Sie wegen besonderer Umstände (zB. Schwangerschaft, Herzschrittmacher, gesundheitliche Einschränkungen) Bedenken haben, konsultieren Sie Ihren Arzt, bevor Sie das Gerät verwenden.

M36469_Belena_PulseBalance_Manual_20240429_BS.indd 3 29.04.24 09:51

WICHTIG: Bei Ungewissheit konsultieren Sie bitte Ihren Arzt, bevor Sie das Gerät verwenden.

Informationen zu Ihrem Gerät:
Was ist EMS + TENS?

TENS: Transkutane elektrische Nervenstimuli (TENS) wirken über die Haut und unterdrücken die Weiterleitung von Reizen/Impulsen & unterstützen die Ausschüttung von körpereigenen Endorphinen.
EMS: Elektromyostimulation (EMS) ist eine effektive Trainingsform welche zusätzlich die Regeneration und Entspannung des Körpers unterstützt.

VOR der Anwendung:
Gerät Aufladen:

Wenn Sie das Gerät zum ersten Mal benutzen oder der Akku des Geräts nach längerer Lagerung entladen ist, laden Sie es bitte gemäß den Anweisungen auf, um eine ordentliche Funktionsweise des Geräts gewährleisten zu können. Stecken Sie dazu das Ladekabel an den Ladeanschluss des Geräts und verbinden dieses mit einer entsprechenden Stromquelle. Info: im Display erschein eine Batteriesymbol (über dem M, siehe #1).
Info: Während der Ladung blinkt das Batteriesymbol am Display.

ANWENDUNG
Pad + Steuereinheit verbinden (#2)

Der Magnet der Steuereinheit wird von den Magneten des Pads angezogen, sodass die Steuereinheit absolut stabil mit dem Pad verbunden ist. Entfernen Sie die durchsichtige Schutzfolie vom Kontaktpad und legen Sie nun das Gerät mit Pad auf die gewünschte Stelle – um eine optimale Haftung des Pads zu erreichen, reinigen Sie den gewünschten Bereich vor der Anwendung.
WICHTIG: entfernen Sie vor der Anwendung die durchsichtige Schutzfolie vom Gelpad/ Kontaktpad und heben Sie diese für die Aufbewahrung unbedingt auf.

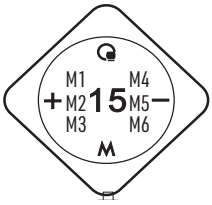
FUNKTIONEN:
Wichtig: Für die Anwendung muss das Gerät muss mit dem Kontaktpad und der Haut verbunden sein! Wenn es nicht mit der Haut verbunden ist, schaltet sich das Gerät automatisch aus.

- **Einschalten:** drücken Sie die Ein-/Ausschalttaste des Geräts für 2 Sekunden um das Gerät ein- bzw. auszuschalten. Das Gerät piept, wenn die Taste lang gedrückt wird.
- **Intensität:** Es gibt 15 Intensitäten zur Auswahl – diese können Sie am Steuergerät mittels +/- anpassen
- **Timer:** Die automatische Zeiteinstellung beträgt 15 Minuten. Wichtig – es wird empfohlen, das Gerät max. 30 Minuten am Stück zu verwenden.
- **Wärmefunktion:** Optional, je nach Wunsch zuschaltbar! Betätigen Sie dazu die Wärmetaste am Gerät. Achten Sie darauf, eine für Sie angenehme Wärmestufe einzustellen. Das Gerät verfügt über 3 mögliche Wärmestufen, welche durch wiederholtes Drücken angepasst:
  1 – ca. 37 °C, 2 – ca. 38,5 °C und 3 – ca. 40 °C.
  TIPP: Sie können das Gerät auch nur mit der Wärmefunktion zur Entspannung benutzen.
  Info: Alternativ können Sie die Wärme während der Anwendung auch via Fernbedienung einschalten/umschalten, siehe „Fernedienung".

Programme #3:

Das Gerät verfügt über 6 Programme, durch welche Sie durch wiederholtes Drücken der Mode-Taste gelangen.

- **M1 / EMS:**
  Bei diesem Programm werden von den an der Haut angebrachten Pads kurze elektrische Impulse mit niedriger Spannung auf einen Muskel übertragen, um eine Kontraktion des Muskels hervorzurufen. Damit kräftigen Sie die Muskeln nicht nur oberflächlich sondern auch in der tieferen Muskelschicht.
- **M2 / Knetmassage + TENS:**
  Kombination aus Reizstrom und Knet-Impuls – ideal bei verspannten Muskeln und zur Erhöhung der Flexibilität.
- **M3 / Scrap + TENS:**
  Kombination aus Reizstrom und TCM (traditioneller, chinesischer Medizin) Impuls
- **M4 / Massage + TENS:**
  Kombination aus Reizstrom und klassischem Massage-Impuls
- **M5 / Tapping + TENS:**
  Kombination aus Reizstrom und punktueller Tapping-Massage
- **M6 / Rolling:**
  Rollierendes Massage-Programm, wechselt zw. unterschiedlichen Impulsen



Anwendungsbereiche/Platzierung:

Je nach Wunsch können Sie das Gerät an folgenden Körperstellen platzieren.
Die Intensität ist je nach Platzierung und Wohlbefinden individuell auszuwählen und anzupassen. Wir empfehlen, IMMER mit geringer Intensität anzufangen und erst nach und nach zu steigern. Ihr Wohlbefinden steht im Vordergrund. Die Anwendung soll nicht schmerzhaft sein.
Bei gewissen Programmen werden Sie ein „zucken" in den jeweiligen Bereichen spüren – dies ist völlig normal.

- Nacken
- Schultern
- Ober- und Unterarme
- Unterer Rücken/Po
- Bauch
- Ober- und Unterschenkel
- Knie

Fernbedienung – siehe auch #1
WICHTIG: Mit der Fernbedienung kann die Steuereinheit nicht eingeschaltet werden.

A. Ausschalttaste / Wärmefunktion zuschalten
B. Taste zur Erhöhung der Intensität (+)
C. Taste zum Verringern der Intensität (-)
D. Modus-Taste (M)

Durch kurzes Drücken der Ausschalttaste auf der Fernbedienung können Sie die Wärme auch über die Fernbedienung einstellen. Durch wiederholtes Drücken der Taste springen Sie durch die unterschiedlichen Wärmestufen bzw. können Sie die Wärmefunktion damit wieder ausschalten.
Zum Ausschalten des Geräts, beenden der Anwendung, die Ausschalttasche für ca. 3 Sekunden betätigen.

M36469_Belena_PulseBalance_Manual_20240429_BS.indd 5 29.04.24 09:51

Fernbedienung - Batterie:
die Fernbedienung benötigt eine CR2023 Batterie. Die Batterie ist im Lieferumfang inkludiert und bereits eingesetzt. Für den Austausch der Batterie schieben Sie einfach mit leichtem Druck das Batteriefach auf der Rückseite der Fernbedienung auf und wechseln die Batterie.

Reinigung:
Reinigen Sie das Produkt mit einem fusselfreien Tuch oder unter lauwarmem Wasser – danach unbedingt wieder mit einem fusselfreien Tuch trocken tupfen.

Wichtige Hinweise, Lagerung & Wartung
- Nach dem Gebrauch schalten Sie bitte zuerst die Steuereinheit aus. Entfernen Sie die Steuereinheit vom Pad und kleben Sie die durchsichtige Schutzfolie wieder auf das Kontaktpad.
- Lagern Sie das Gerät nicht in der Nähe von heißen und feuchten Orten.
- Verwenden Sie zur Reinigung des Pads und Geräts kein heißes Wasser, Alkohol, Make-up-Entferner, Benzin und andere Chemikalien. Einfach mit einem feuchten, sauberen Tuch reinigen und trocknen.
- Bei längerem Nichtgebrauch wird empfohlen, das Gerät alle zwei Monate aufzuladen, um sicherzustellen, dass das Produkt weiterhin verwendet werden kann.
- Wenn das Pad nach mehreren Anwendungen oder über einen längeren Zeitraum nicht ausgetauscht wird, kann dies die Wirkung beeinträchtigen (da der optimale Halt nachlässt).
- Wenn Sie das Produkt gemeinsam nutzen möchten, reinigen Sie es vor dem Gebrauch. Das Pad kann mittels eines feuchten Tuchs gereinigt werden.
- Wir empfehlen, das Gerät nicht länger als 30 Minuten am Stück zu benutzen.
- Bitte lagern Sie das Gerät in einer Umgebung mit in Raumtemperatur, nicht Sonnenlicht, hohe Temperatur, Feuchtigkeit und andere Umgebung aussetzen.

Technische Daten:
Gerät: Input 5V⎓ 1A
Batterie: Lithium-Polymer 3,7V⎓ 750mAh 2,22Wh
Fernbedienung: CR2032 3V⎓
Timer-Einstellung: 15 Minuten
Ladezeit: ca. 120mins

M36469_Belena_PulseBalance_Manual_20240429_BS.indd 6 29.04.24 09:51

Haftungsansprüche gegen die Firma Mediashop, welche sich auf Schäden (außer im Falle der Verletzung des Lebens, des Körpers oder der Gesundheit einer Person, sogenannten Personenschäden), materieller oder ideeller Art beziehen, die durch die Nutzung oder Nichtnutzung der dargebotenen Informationen bzw. durch die Nutzung fehlerhafter und unvollständiger Informationen seitens Dritter verursacht wurden, sind grundsätzlich ausgeschlossen, sofern seitens Mediashop kein nachweislich vorsätzliches oder grob fahrlässiges Verschulden vorliegt.

Dieses Symbol bedeutet, dass Elektro- und Elektronikgeräte bzw. Batterien und Akkumulatoren nicht mit dem normalen Hausmüll entsorgt werden dürfen. Sie sind gesetzlich dazu verpflichtet, diese am Ende seiner Lebensdauer unentgeltlich zu einer öffentlich-rechtlichen Sammelstelle oder Vertreibern im Sinne des ElektroG eingerichteten Sammelstellen abgeben zum Recycling von elektrischen und elektronischen Geräten bringen und Lampen sowie Batterien und Akkus im entladenen Zustanden, welche nicht vom Gerät fest umschlossen sind und zerstörungsfrei entnommen werden können, zu trennen und vorgesehenen Entsorgung zuzuführen. Verwenden Sie wenn möglich wiederaufladbare Batterien anstelle von Einwegbatterien. Die Wiederverwertung und das Recycling von Altgeräten ist ein wichtiger Beitrag zum Schutz unserer Umwelt. Bei einer unsachgemäßen Entsorgung können giftige Inhaltsstoffe in die Umwelt gelangen, die gesundheitsschädigende Wirkungen auf Mensch, Tiere und Pflanzen haben. Batterien mit erhöhtem Schadstoffgehalt sind zudem mit den folgenden Zeichen gekennzeichnet: Cd=Cadmium, Hg=Quecksilber, Pb=Blei. Verbraucher sind selbst verantwortlich, personenbezogene Daten vom Gerät zu löschen.

CE Dieses Produkt entspricht den Europäischen Richtlinien.

Made in China

EU: MediaShop GmbH | Schneiderstraße 1, Top 1 | 2620 Neunkirchen | Austria
office@mediashop-group.com
www.mediashop.tv
CH: MediaShop Schweiz AG | Leuholz 14 | 8855 Wangen | Switzerland
Forgalmazó: Telemarketing International Kft. | 9028 Győr | Fehérvári út 75. | Hungary
DE | AT | CH: 0800 376 36 06 – Kostenlose Servicehotline
ROW: +43 1 2676967
office@mediashop-group.com
www.mediashop.tv

Stand 03/2024 | M36469

M36469_Belena_PulseBalance_Manual_20240429_BS.indd 8 29.04.24 09:51