

A91-388V01_A91-388V02

IN240700560V01_UK_FR_DE_ES_PT_IT

Pull-Up Bar

1. This product is suitable for installing on the door-frame.
2. Fit a door width of 31.5-39.3 inch (80-100 cm)
Fit the wall thickness of 3.94-9.45 inch (10-24 cm)
3. Safe weight limitation: 330lbs (150kgs)



1. Measure your doorframe to verify compatibility.
2. Unfold the spring-loaded arms (Figure 1).
3. Prop open the door so that it remains open while the pull-up bar is in use.
4. Hang the pull-up bar by the spring-loaded arms onto the doorframe lip (Figure 2).
5. Ensure both spring-loaded arms are resting securely on the doorframe.
6. Center the pull-up bar to the doorframe and rotate the plastic protectors to have the flat surface resting against the doorframe (Figure 3).

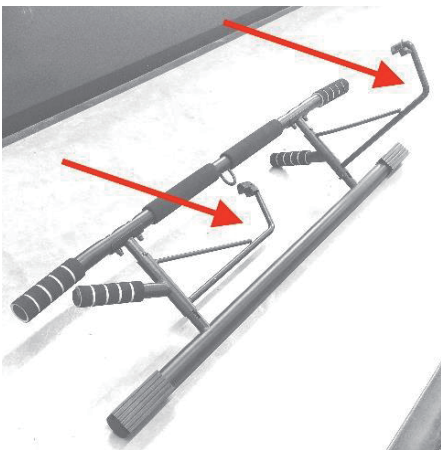


Figure 1

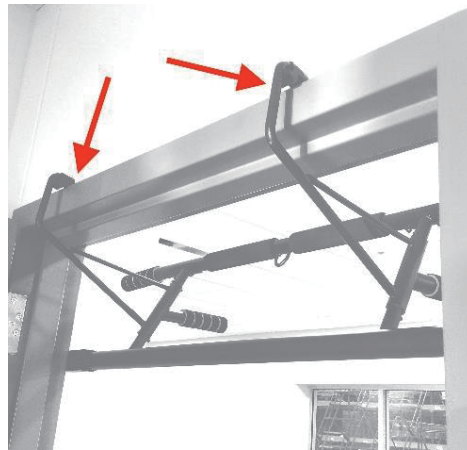


Figure 2

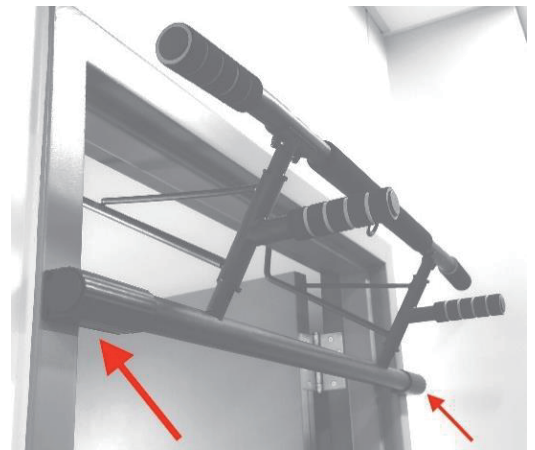


Figure 3

IMPORTANT, RETAIN FOR FUTURE REFERENCE: READ CAREFULLY

ASSEMBLY INSTRUCTIONS

A91-388V01_A91-388V02

IN240700560V01_UK_FR_DE_ES_PT_IT

Barre de traction

1. Ce produit convient pour une installation sur le cadre de porte.

2. Convient à une largeur de porte de 31,5-39,3 pouces (80-100 cm)

Convient à une épaisseur de mur de 3,94-9,45 pouces (10-24 cm)

3. Limite de poids de sécurité : 330 livres (150 kg)

1. Mesurez votre cadre de porte pour vérifier la compatibilité.

2. Dépliez les bras à ressort (Figure 1).

3. Laissez la porte ouverte pour qu'elle reste ouverte pendant l'utilisation de la barre de tractions.

4. Accrochez la barre de tractions par les bras à ressort sur le rebord du cadre de porte (Figure 2).

5. Assurez-vous que les deux bras à ressort reposent solidement sur le cadre de porte.

6. Centrez la barre de tractions par rapport au cadre de porte et tournez les protecteurs en plastique pour que la surface plate repose contre le cadre de porte (Figure 3).

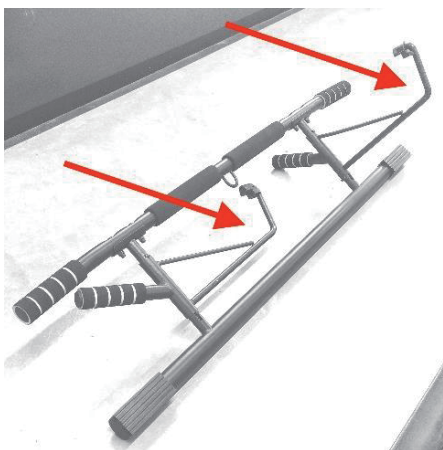


Figure 1

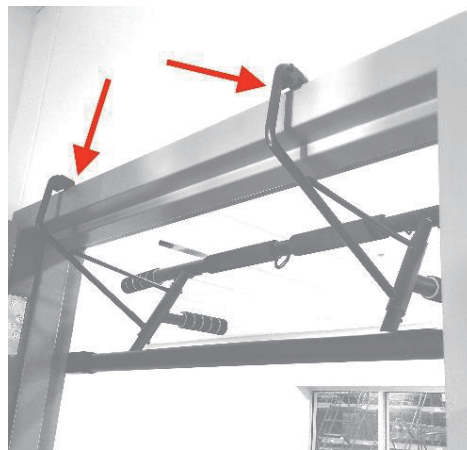


Figure 2

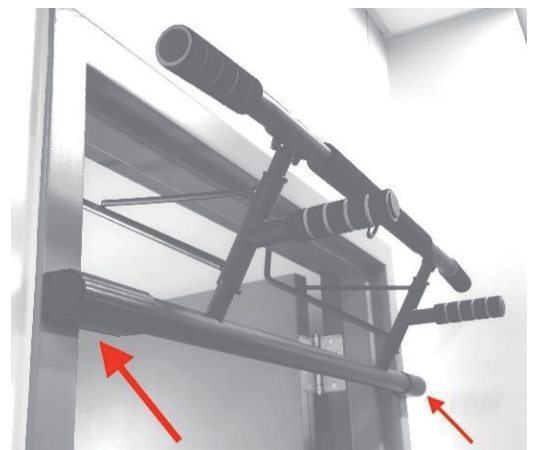


Figure 3

IMPORTANT - CONSERVEZ CES INFORMATIONS
POUR VOTRE CONSULTATION ULTÉRIEURE: LISEZ ATTENTIVEMENT

INSTRUCTIONS D'ASSEMBLAGE

A91-388V01_A91-388V02

IN240700560V01_UK_FR_DE_ES_PT_IT

Klimmzugstange

1. Dieses Produkt ist zur Montage am Türrahmen geeignet.
2. Geeignet für Türbreiten von 31,5-39,3 Zoll (80-100 cm)
Geeignet für Wandstärken von 3,94-9,45 Zoll (10-24 cm)
3. Maximales Sicherheitsgewicht: 330 Pfund (150 kg)



1. Messen Sie Ihren Türrahmen, um die Kompatibilität zu überprüfen.
2. Klappen Sie die federbelasteten Arme aus (Abbildung 1).
3. Halten Sie die Tür offen, damit sie offen bleibt, während die Klimmzugstange verwendet wird.
4. Hängen Sie die Klimmzugstange mit den federbelasteten Armen an die Lippen des Türrahmens (Abbildung 2).
5. Stellen Sie sicher, dass beide federbelasteten Arme sicher auf dem Türrahmen aufliegen.
6. Zentrieren Sie die Klimmzugstange im Türrahmen und drehen Sie die Kunststoffschutzvorrichtungen so, dass die flache Oberfläche gegen den Türrahmen ruht (Abbildung 3).

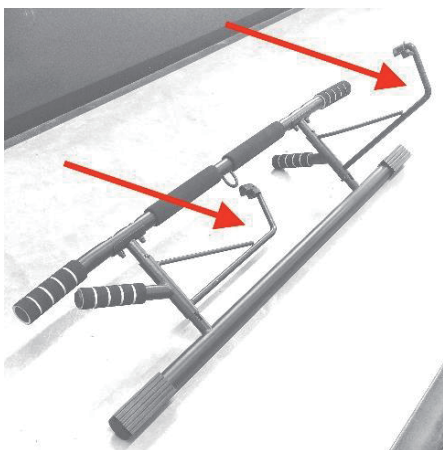


Abbildung 1

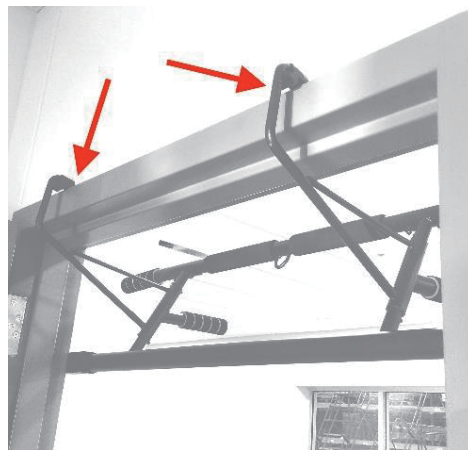


Abbildung 2

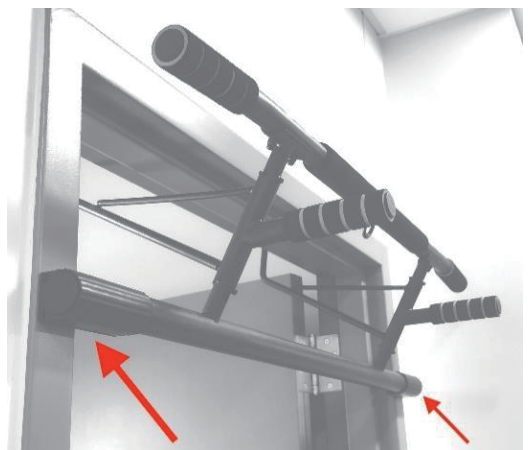


Abbildung 3

WICHTIG - BITTE HEBEN SIE DIESE ANLEITUNG FÜR EINE SPÄTERE BEZUGNAHME AUF: SORGFÄLTIG DURCHLESEN

MONTAGEANLEITUNG

A91-388V01_A91-388V02

IN240700560V01_UK_FR_DE_ES_PT_IT

Barra de dominadas

1. Este producto es adecuado para instalar en el marco de la puerta.
2. Adecuado para un ancho de puerta de 31.5-39.3 pulgadas (80-100 cm)
Apto para un grosor de pared de 3.94-9.45 pulgadas (10-24 cm)
3. Límite de peso seguro: 330 lbs (150 kg)



1. Mida el marco de su puerta para verificar la compatibilidad.
2. Despliegue los brazos con resorte (Figura 1).
3. Apoye la puerta para que permanezca abierta mientras la barra de pull-up esté en uso.
4. Cuelgue la barra de pull-up por los brazos con resorte en el borde del marco de la puerta (Figura 2).
5. Asegúrese de que ambos brazos con resorte encajen firmemente en el marco de la puerta.
6. Centre la barra de pull-up en el marco de la puerta y gire los protectores de plástico para que la superficie plana quede contra el marco de la puerta (Figura 3).

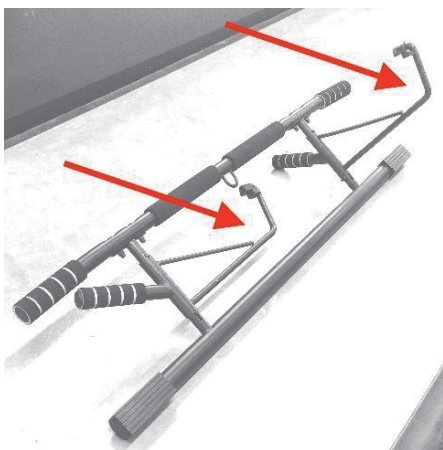


Figure 1

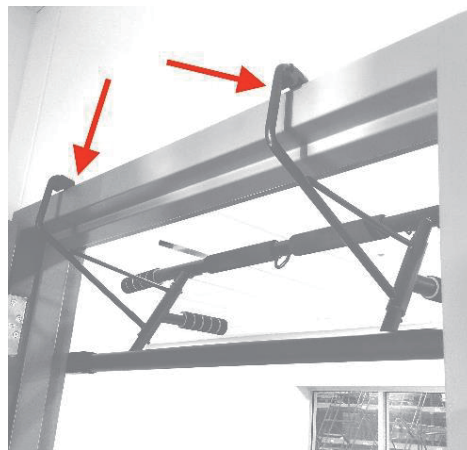


Figure 2

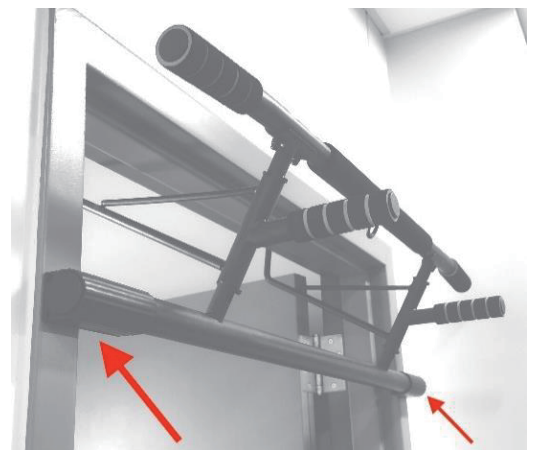


Figure 3

**IMPORTANTE - CONSERVE ESTA INFORMACIÓN
PARA SU CONSULTA POSTERIOR: LEER DETALLADAMENTE**

INSTRUCCIONES DE MONTAJE

A91-388V01_A91-388V02

IN240700560V01_UK_FR_DE_ES_PT_IT

Barra de puxar

1. Este produto é adequado para instalação na moldura da porta.
2. Adequado para uma largura de porta de 31,5-39,3 polegadas (80-100 cm)
Adequado para uma espessura de parede de 3,94-9,45 polegadas (10-24 cm)
3. Limite de peso seguro: 330 libras (150 kg)



1. Meça a moldura da sua porta para verificar a compatibilidade.
2. Desdobre os braços com mola (Figura 1).
3. Mantenha a porta aberta para que permaneça aberta enquanto a barra de puxar estiver em uso.
4. Pendure a barra de puxar pelos braços com mola na borda da moldura da porta (Figura 2).
5. Certifique-se de que ambos os braços com mola estejam descansando com segurança na moldura da porta.
6. Centre a barra de puxar na moldura da porta e gire os protetores de plástico para que a superfície plana fique contra a moldura da porta (Figura 3).

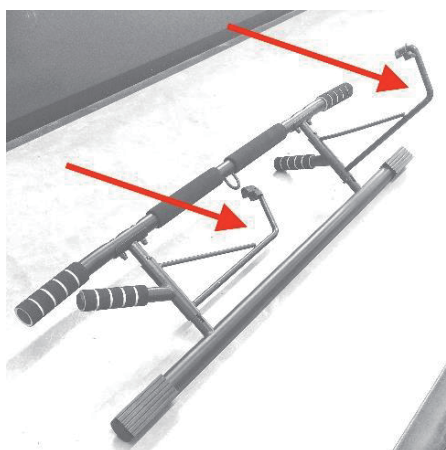


Figure 1

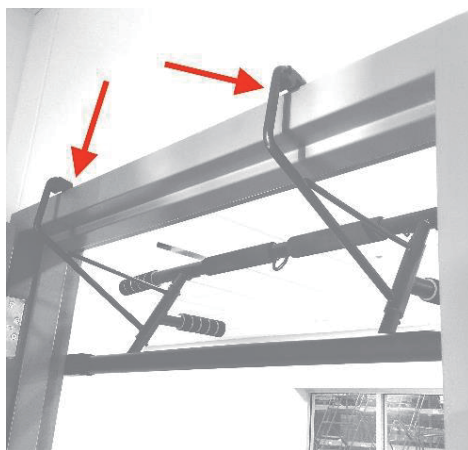


Figure 2

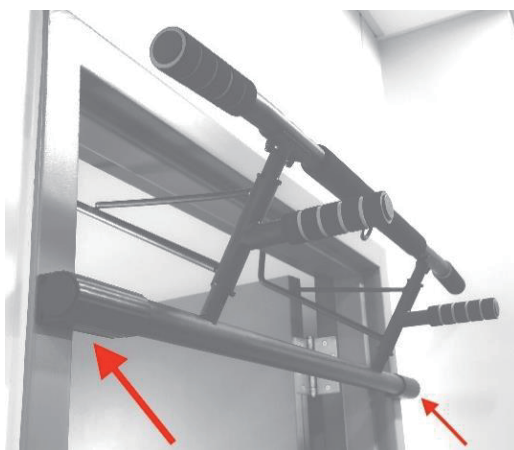


Figure 3

IMPORTANTE, GUARDE PARA FUTURA REFERÊNCIA, LEIA ATENTAMENTE.

INSTRUÇÕES DE MONTAGEM

A91-388V01_A91-388V02

IN240700560V01_UK_FR_DE_ES_PT_IT

Barra per trazioni

1. Questo prodotto è adatto per essere installato sul telaio della porta.

2. Adatto per una larghezza della porta di 31,5-39,3 pollici (80-100 cm)

Adatto per uno spessore della parete di 3,94-9,45 pollici (10-24 cm)

3. Limite di peso di sicurezza: 330 libbre (150 kg)

1. Misurare il telaio della vostra porta per verificare la compatibilità.

2. Aprire i bracci a molla (Figura 1).

3. Tenere aperta la porta mentre la barra per trazioni è in uso.

4. Fissare la barra per trazioni tramite i bracci a molla sul bordo del telaio della porta (Figura 2).

5. Assicurarsi che entrambi i bracci caricati a molla poggino saldamente sul telaio della porta.

6. Centrare la barra per trazioni sul telaio della porta e ruotare le protezioni in plastica in modo che la superficie piana poggi contro il telaio della porta (Figura 3).

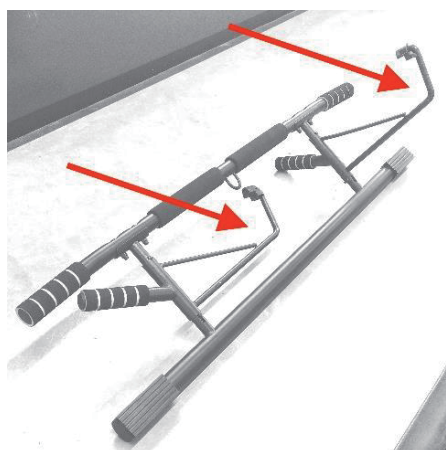


Figure 1

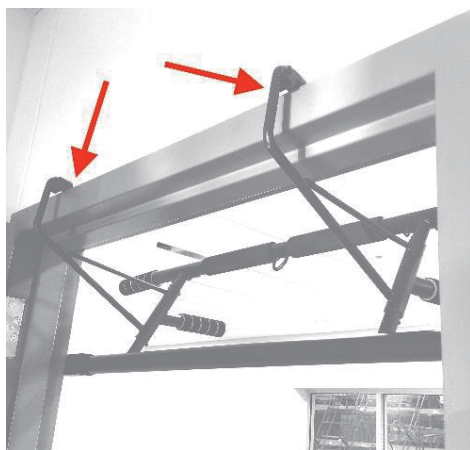


Figure 2

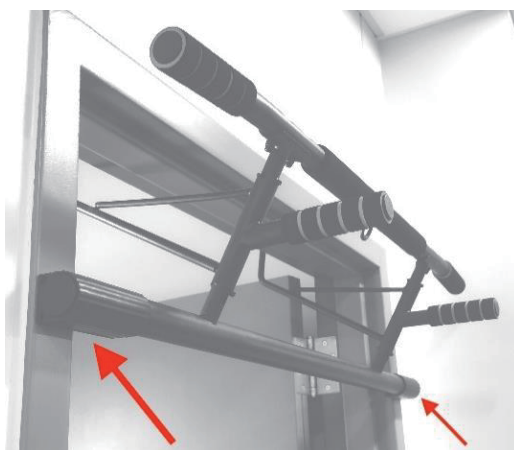


Figure 3

**IMPORTANTE - CONSERVARE QUESTE INFORMAZIONI
PER CONSULTARLE IN SEGUITO: LEGGERE ATTENTAMENTE**

ISTRUZIONI DI ASSEMBLAGGIO

UK

If you have any questions, please contact our customer care center.

Our contact details are below:



0044-800-240-4004



enquiries@mhstar.co.uk

IMPORTER ADDRESS:

MH STAR UK LTD

Unit 27, Perivale Park,
Horsenden lane South

Perivale, UB6 7RH

MADE IN CHINA

ES

Si tiene alguna pregunta, comuníquese con nuestro Centro de Atención al Cliente. Nuestros datos de contacto son los siguientes:



0034-931294512



atencioncliente@aosom.es

Importador/Fabricante/REP:

Spanish Aosom, S.L.

C/ Roc Gros, nº 15. 08550, Els Hostalets de Balenyà,
Spain.

B66295775

atencioncliente@aosom.es

TEL: 931294512

FR

Si vous avez la moindre question, veuillez contacter notre centre d'assistance à la clientèle.

Nos coordonnées sont les suivantes:



0033-1-84166106



aosom@mhfrance.fr

Importé par/Fabricant/REP :

MH France

2, rue Maurice Hartmann

92130 Issy-les-Moulineaux

France

Fabriqué en Chine

PT

Se tiver alguma dúvida, por favor contacte o nosso Centro de Atendimento ao Cliente. Os nossos dados de contacto são os seguintes:



0034-931294512



info@aosom.pt.

IMPORTADOR:

SPANISH AOSOM, S.L

C.ROC GROS N.15, 08550. ELS HOSTALETS DE BALENYÀ

TEL: 931294512 (SEG-SEX DAS 7:30H ÀS 16:30H)

INFO@AOSOM.PT

DE

Wenn Sie Fragen haben, wenden Sie sich bitte an unser Kundendienstzentrum.

Unsere Kontaktdaten stehen unten:



0049-0(40)-88307530



service@aosom.de

Importeur/Hersteller/REP:

MH Handel GmbH

Wendenstraße 309

D-20537 Hamburg

Germany

IT

In caso di dubbio, si prega di contattare il nostro centro assistenza clienti. I nostri dettagli di contatto sono di seguito:



0039-0249471447



clienti@aosom.it

MADE IN CHINA

IMPORTATO DA/Produttore/REP:

AOSOM Italy srl

Centro Direzionale Milanofiori

Strada 1 Palazzo F1

20057 Assago (MI)

P.I.: 08567220960