

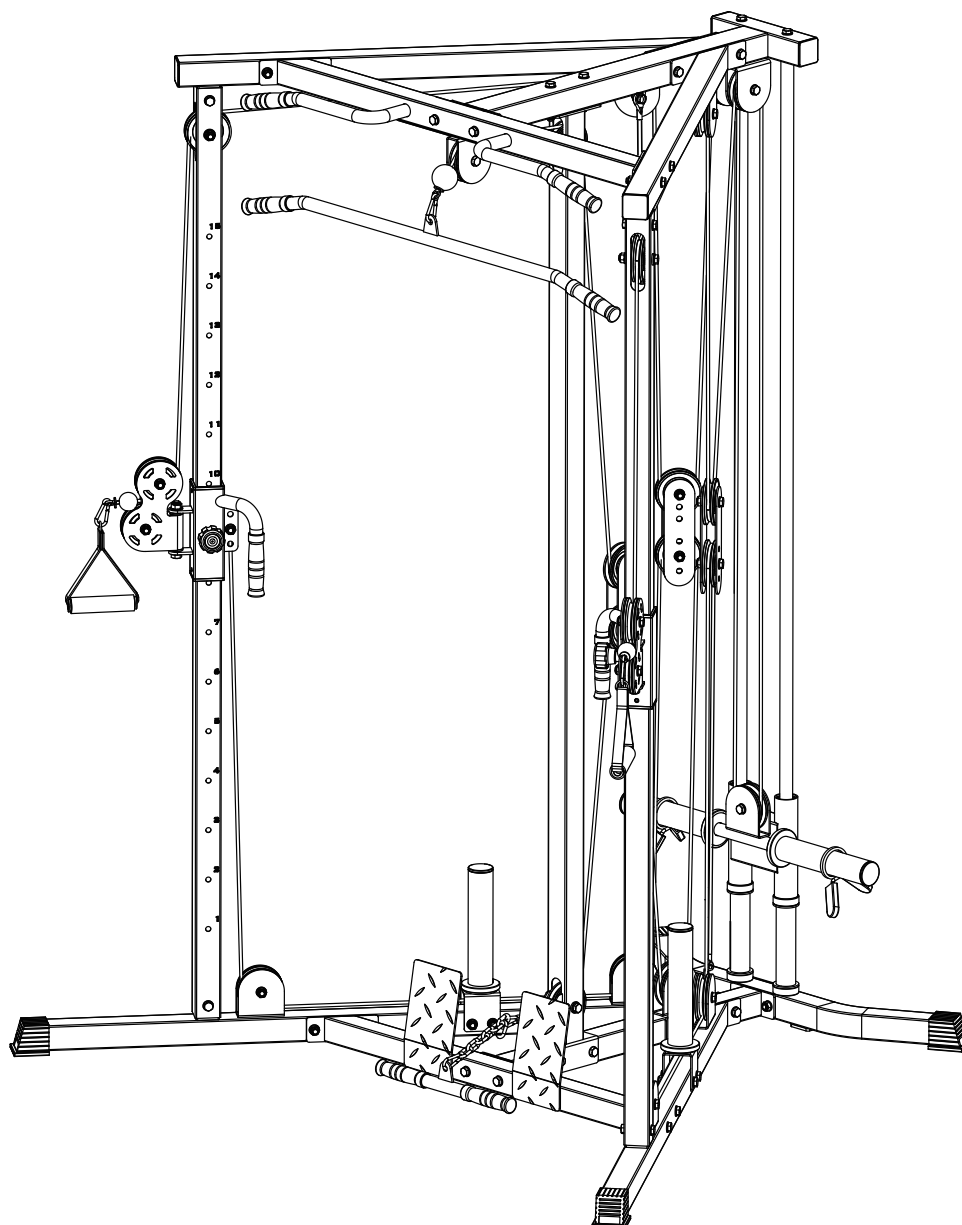
# Soozier

IN230100008V02\_US\_CA

**A91-268V00**

## Gym Station User Manual

EN



\*The maximum user weight is 120 Kg.

IMPORTANT, RETAIN FOR FUTURE REFERENCE: READ CAREFULLY

## ASSEMBLY INSTRUCTION



**IMPORTANT MESSAGE**  
WARNING - PLEASE READ

**ADULT ASSEMBLY REQUIRED**  
CHOKING HAZARD Small Parts.  
NOT for children under 3 years of age.

**WARNING:**

While every attempt is made to ensure the highest degree of protection in all equipment, we cannot guarantee freedom from injury. The user assumes all risks of injury due to use. All merchandise is sold on this condition, which no representative of the company can waive or change.

## SAFETY INFORMATION

### IMPORTANT – Please read fully before assembly or use.

This exercise equipment is built for optimum safety. However, certain precautions apply whenever you operate a piece of exercise equipment. Be sure to read the entire manual before you assemble, operate, or use this equipment, note the following safety precautions.

#### Warning for assembly

- Ensure you have all the parts and tools listed.
- Remove all fittings from the plastic bags and separate them into their groups.
- Keep children and animals away from the work areas, small parts can cause a choking hazard if swallowed.
- Ensure you have enough space to layout the parts before starting.

The assembly of this equipment is best carried out by 2 persons.

- Assemble the item as close to its final position (in the same room) as possible.
- The free-standing equipment shall be installed on a stable and level base.
- Dispose of all packaging carefully and responsibly.

#### Warning for using

- This exercise equipment is made for training in private environment. Only use the equipment for its intended use.
- **DO NOT** make any changes to the equipment which can affect the security of the product.
- **Warning! Pregnant or physically injured persons should never use the weight station without prior consultation with a doctor you trust.**
- Be aware of your body's signals. Incorrect or excessive exercise can damage your health.
- **STOP** exercising if you experience any pain, tightness in your chest, irregular heartbeat, extreme shortness of breath, lightheadedness, dizziness, or nausea. If you do experience any of these conditions you should **CONSULT YOUR DOCTOR IMMEDIATELY** before continuing with your exercise program.
- Always adapt your training style to your personal fitness level and health.
- Before every training session, ensure you check the equipment for operation and safety.
- Before using, ensure the item is installed correctly and that all safety devices are functional! Damages or alterations to the product resulting from modification, will invalidate your warranty. For problems resulting from the modification or other restrictions, the seller is not responsible.

- Any damage must be reported to the seller immediately after delivery, and before use or installation. Later complaints will not be considered.
- Use only suitable tools for assembly.
- The installation must ONLY be carried out by adults. Children should not be present in the immediate environment where the assembly is taking place.
- Make sure all connections are securely mounted before releasing the product for use.
- Check all connections at regular intervals for damage, loose elements and other factors that can lead to a loss of sufficient security.
- Do not leave children unattended on the weight bench! It is not a toy! Instruct them not to play with or climb on the appliance.
- In case of a fault during day-to-day use, or during maintenance, lock the equipment to prevent any risk of injury.
- Children or persons with limited physical or mental abilities, or those not familiar with this device, should not be allowed to use this weight bench!
- Please keep in mind that this manual and the safety can only draw your attention to eventual hazard. Logical conclusions and care should always be practiced when handling this device.
- Before using the equipment to exercise, always warm up with stretching exercises.
- Before using the equipment, check the nuts and bolts are securely tightened.
- Use the equipment on a solid, flat surface with a protective cover for your floor or carpet.
- The safety level of the equipment can only be maintained if it is regularly examined for damage and/or wear and tear. If you find any defective components whilst assembling or checking the equipment, or if you hear any unusual sounds, from the equipment during use, STOP! Do not use the equipment until the problem has been rectified.
- Wear suitable clothing whilst using the equipment. Avoid wearing loose clothing which may get caught in the equipment or that may restrict or prevent movement.
- Before starting any exercise or conditioning program you should consult with your personal physician to see if you require a complete physical exam. This is especially important if you are over the age of 35, have never exercised before, are pregnant, or suffer from any illness.

## **CLEANING AND MAINTENANCE**

1. Regularly examine the equipment to detect any damage to wear which may have occurred.

The safety level of the equipment can be maintained only if it is examined regularly for damage and wear and tear on ropes, pulleys, and connection points.

2. Lubricate moving parts with light oil periodically to prevent premature wear.




3. Inspect and tighten all parts before using the equipment. Replace defective components immediately and/or keep the equipment out of use until repair. Pay particular attention to components most susceptible to wear.

4. The equipment can be cleaned using a soft, damp cloth. Do not use solvents or abrasive cleaners.

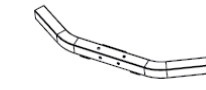
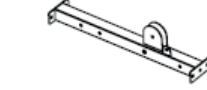
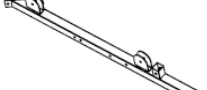
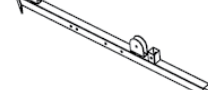

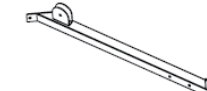
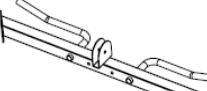
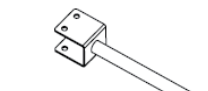
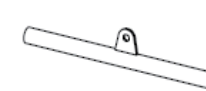
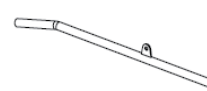

# Exploded Diagram Parts List

**Note:** Some of the smaller components may be pre-fitted to larger components. Please check carefully before contacting us regarding any missing components.

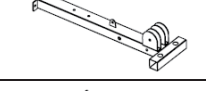
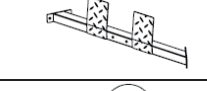
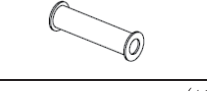
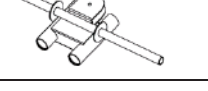
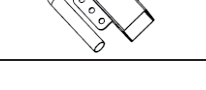
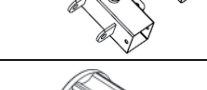
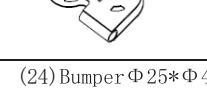

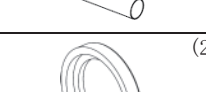

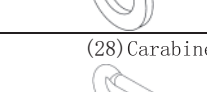

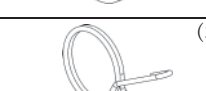
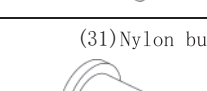
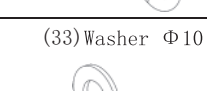
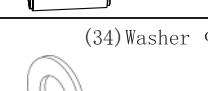

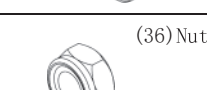
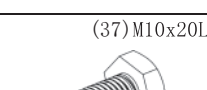
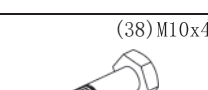

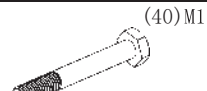
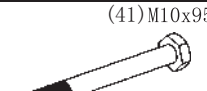

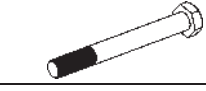

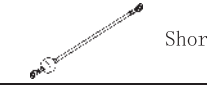








## BOX-1/3

	(5) X 2		(8) X 2		(11) X 1
---	---------	---	---------	--	----------

## BOX-2/3

	(1) X 1		(2) X 1		(3) X 1		(4) X 1
	(6) X 1		(7) X 1		(10) X 1		(13) X 2
	(21) X 1		(22) X 1		(32) X 25		

## BOX-3/3

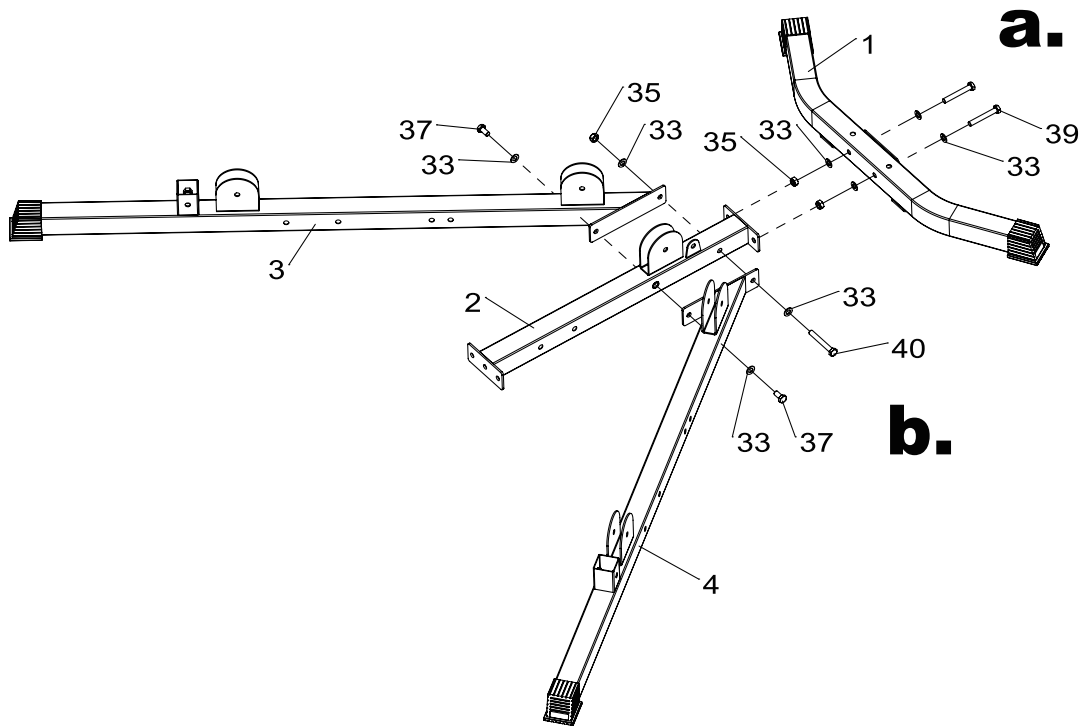
	(9) X 1		(12) X 1		(14) X 2		(15) X 1
	(16) X 1		(17) X 1		(18) X 2		(19) X 6
	(20) X 4		(23) X 2		(24) Bumper Φ25*Φ45 X 2		(25) Bumper Φ25*Φ65 X 2
	(26) Φ48 X 4		(27) Chain X 1		(28) Carabiner X 5		(29) X 2
	(30) Φ48 X 2		(31) Nylon bushing X 8		(33) Washer Φ10 X 120		(34) Washer Φ12 X 4
	(35) Nut M10 X 53		(36) Nut M12 X 2		(37) M10x20L X 18		(38) M10x45L X 21
	(39) M10x70L X 26		(40) M10x75L X 1		(41) M10x95L X 1		(42) M10x70L X 2
	(43) M12x105L X 2		(44) Screw M8 X 4		(45) Steel cable A X 1		(46) Steel cable B X 1
	(47) Steel cable C X 1		(48) Steel cable D X 1 Longer		(45) Steel cable A X 1 Shorter		

# Assembly Instructions

UNPACK THE CARTON AND PLACE ALL PARTS ON THE FLOOR. CAREFULLY REMOVE ALL PACKING MATERIAL AND CHECK EACH PART WITH THE MANUAL FIRST. REMEMBER SOME PARTS ARE PRE-FITTED TO LARGER COMPONENTS.

## **IMPORTANT**

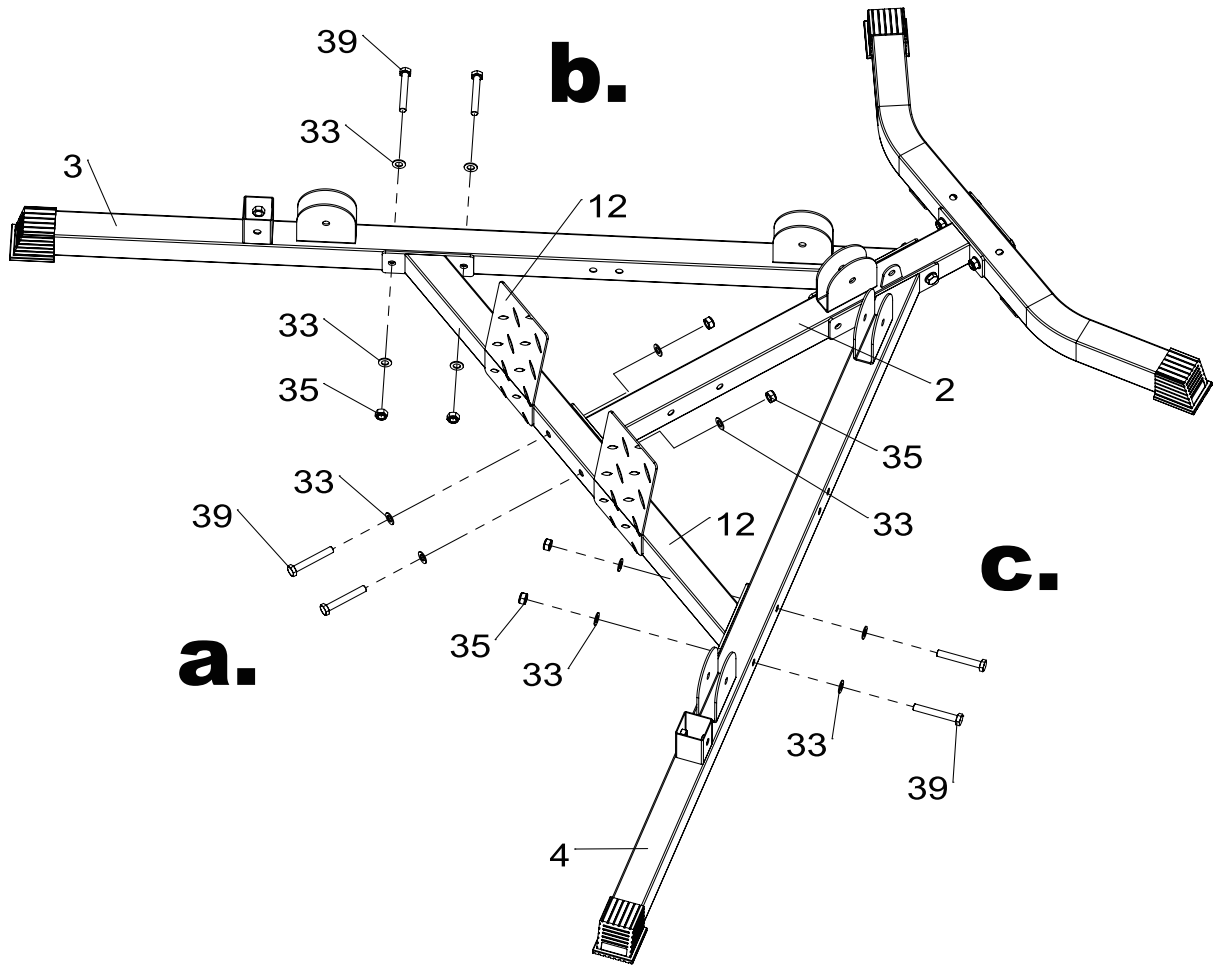
ASSEMBLE WITH ALL NUTS AND BOLTS LOOSE AT FIRST, ONLY TIGHTEN AFTER COMPLETING ALL ASSEMBLY STEPS.



## STEP 01

- a. Attach Bottom connect tube(2) to Rear bottom tube(1) using Hex bolt M10x70(39), Washer  $\varnothing$  10(33) and Lock nut M10(35).
- b. Attach Right bottom tube(3) and Left bottom tube(4) to Bottom connect tube(2) using Hex bolt M10x75(40), Hex bolt M10x20(37), Washer  $\varnothing$  10(33) and Lock nut M10(35).

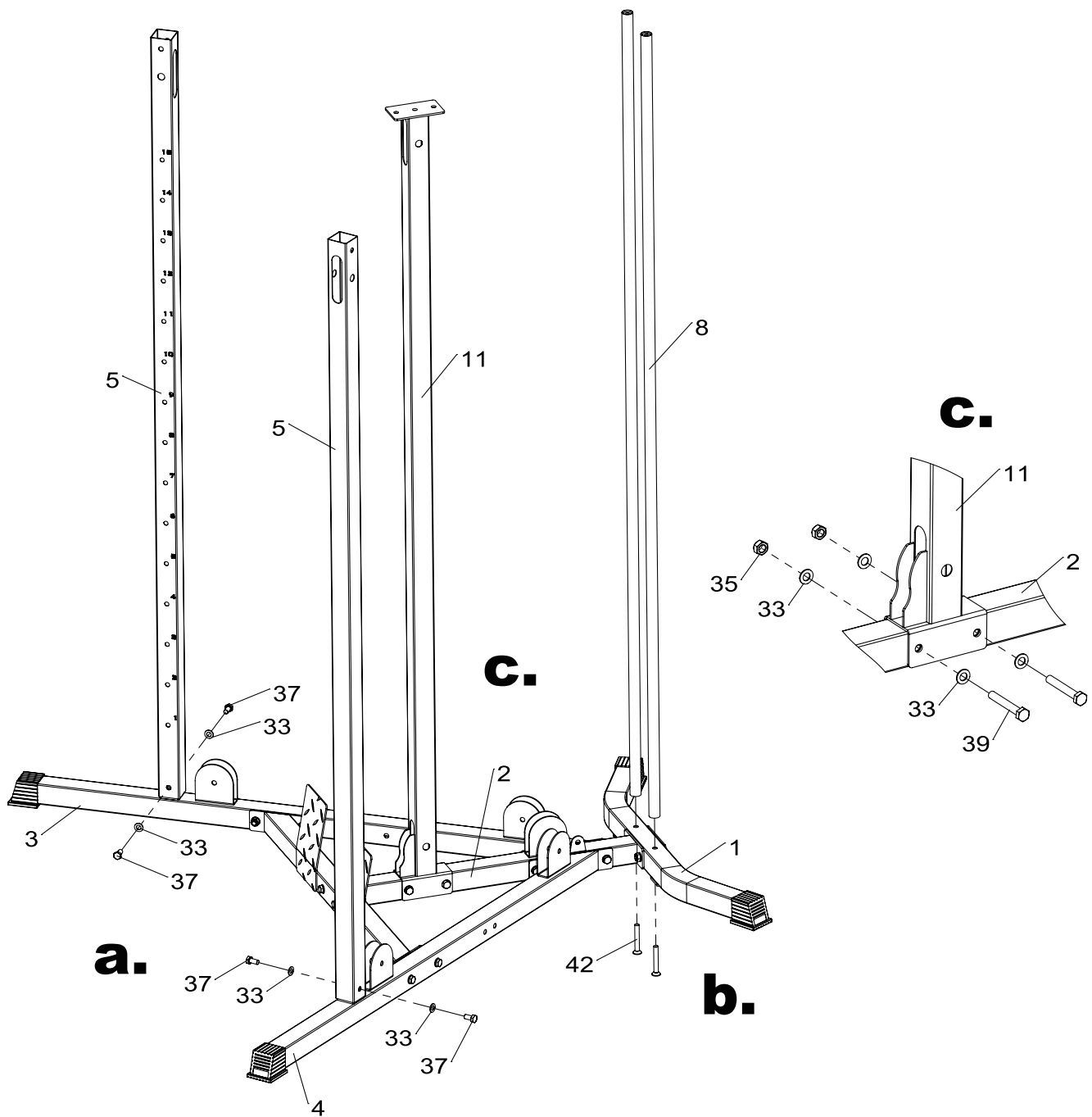
# Assembly Instructions



## STEP 02

- a. Attach Front bottom tube(12) to Bottom conenct tube(2) using Hex bolt M10x70(39)、Washer  $\varnothing$  10(33) andl Lock nut M10(35).
- b. Attach Front bottom tube(12) to Right bottom tube(3) using Hex bolt M10x70(39)、Washer  $\varnothing$  10(33) andl Lock nut M10(35).
- c. Attach Front bottom tube(12) to Left bottom tube(4) using Hex bolt M10x70(39)、Washer  $\varnothing$  10(33) andl Lock nut M10(35).

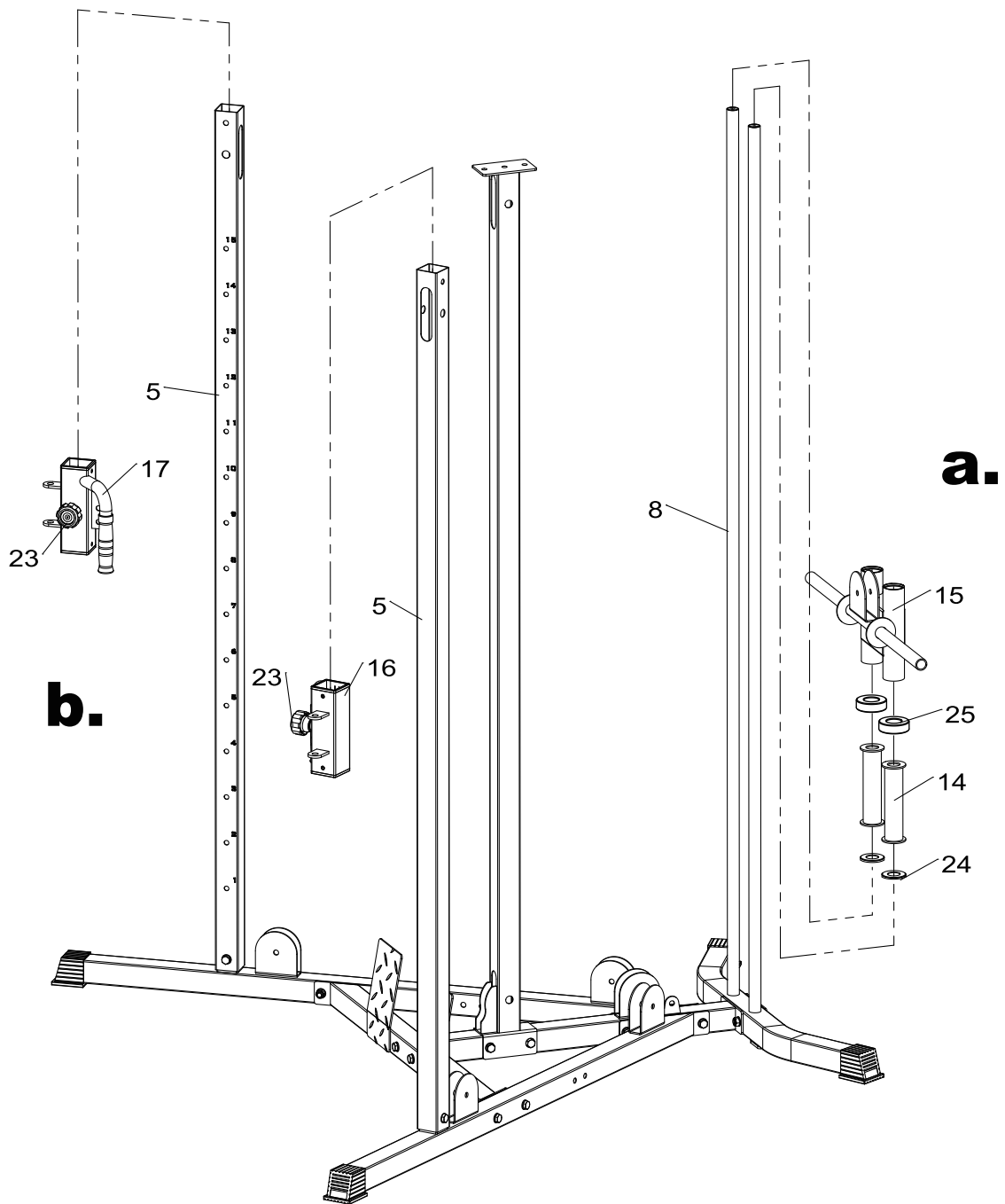
# Assembly Instructions



## STEP 03

- Attach Front upright tube(5) to Right bottom tube(3) and Left bottom tube(4) using Hex bolt M10x20(37) and Washer  $\varnothing$  10(33) .
- Attach Guide(8) to Rear bottom tube(1) using Countersunk bolt M10x70(1).
- Attach Rear upright tube(11) to Bottom connect tube(2) using Hex bolt M10x70(39), Washer  $\varnothing$  10(33) and Lock nut M10(35).

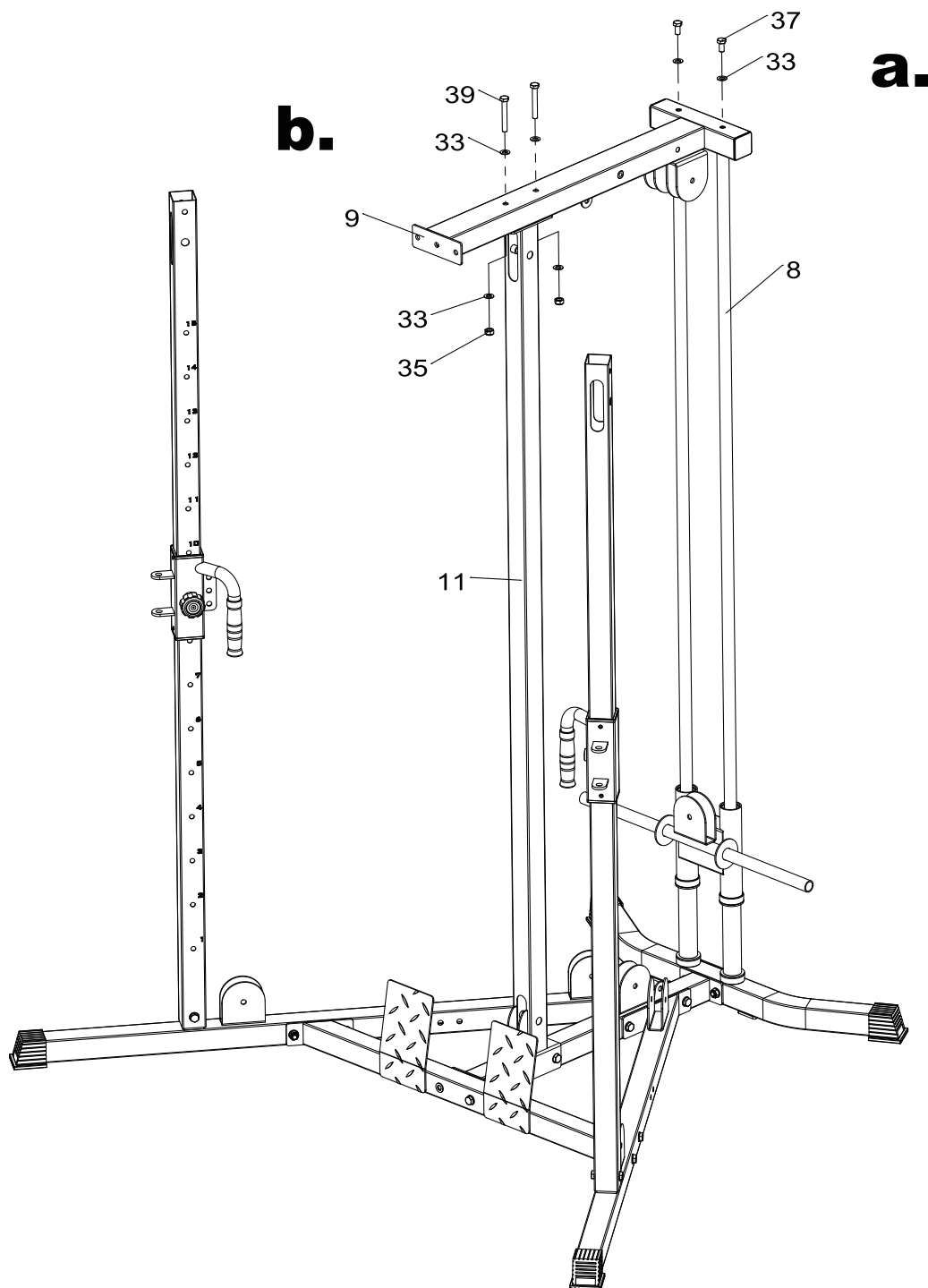
# Assembly Instructions



## STEP 04

- a. Insert Bumper  $\varnothing 25$ (25) and Support tube(14) to Guide(8) , then insert Slide frame(15) to Guide(8).
- b. Insert Left adjustable tube(16) and Right adjustable tube(17) to Front upright tube(5) using Spring knob(24).

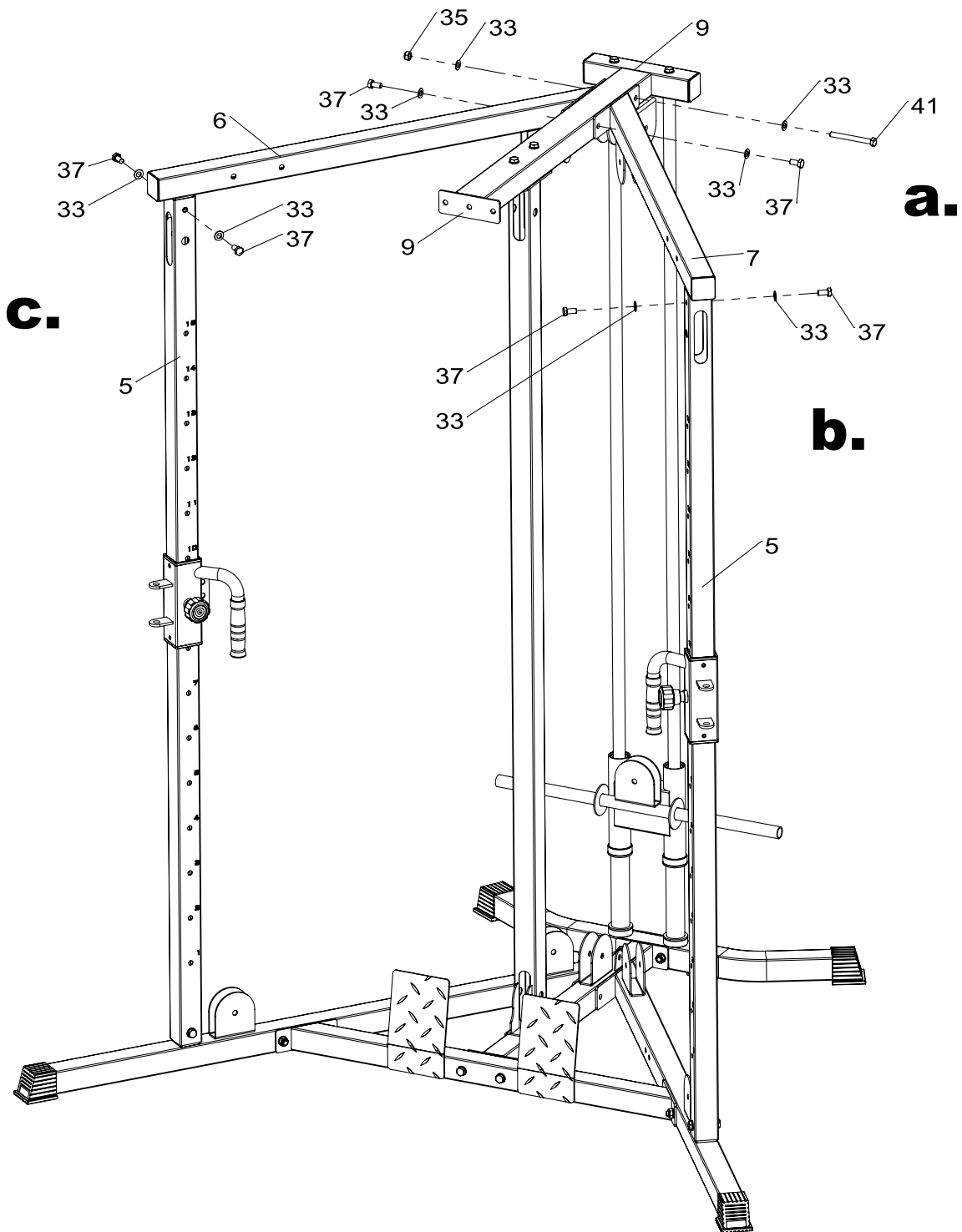
# Assembly Instructions



## STEP 05

- a. Attach Top frame(9) to Guide(8) using Hex bolt M10x20(37) and Washer  $\phi$  10(33) .
- b. Attach Top frame(9) to Rear upright tube(11) using Hex bolt M10x70(39), Washer  $\phi$  10(33) and Lock nut M10(35).

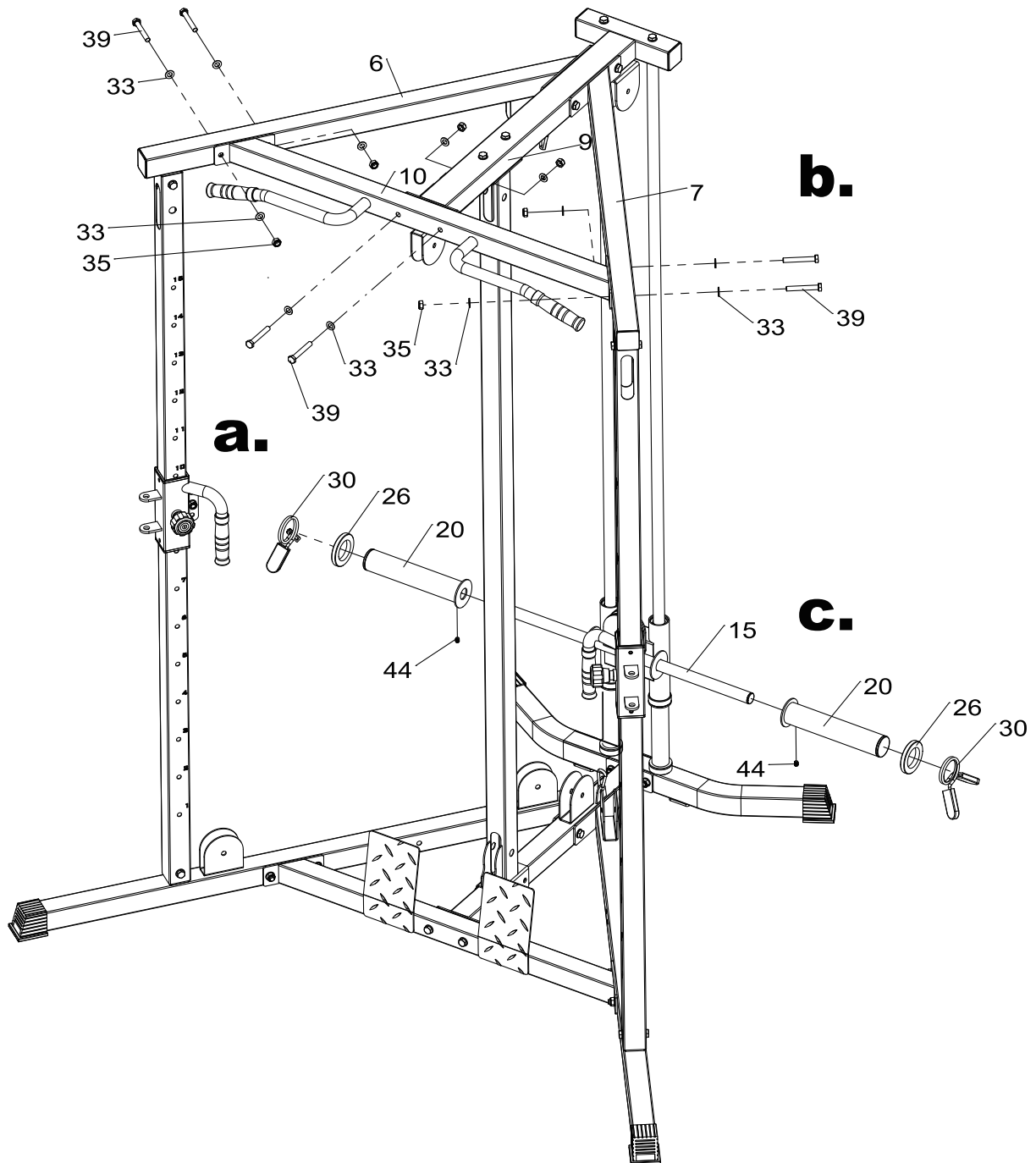
# Assembly Instructions



## STEP 06

- a. Attach Right top frame(6) and Left top frame(7) to Top frame(9) using Hex bolt M10x95(41), Hex bolt M10x20(37), Washer  $\varnothing$  10(33) and Lock nut M10(35).
- b. Attach Left top frame(7) to Front upright tube(5) using Hex bolt M10x20(37) and Washer  $\varnothing$  10(33) .
- b. Attach Right top frame(6) to Front upright tube(5) using Hex bolt M10x20(37) and Washer  $\varnothing$  10(33) .

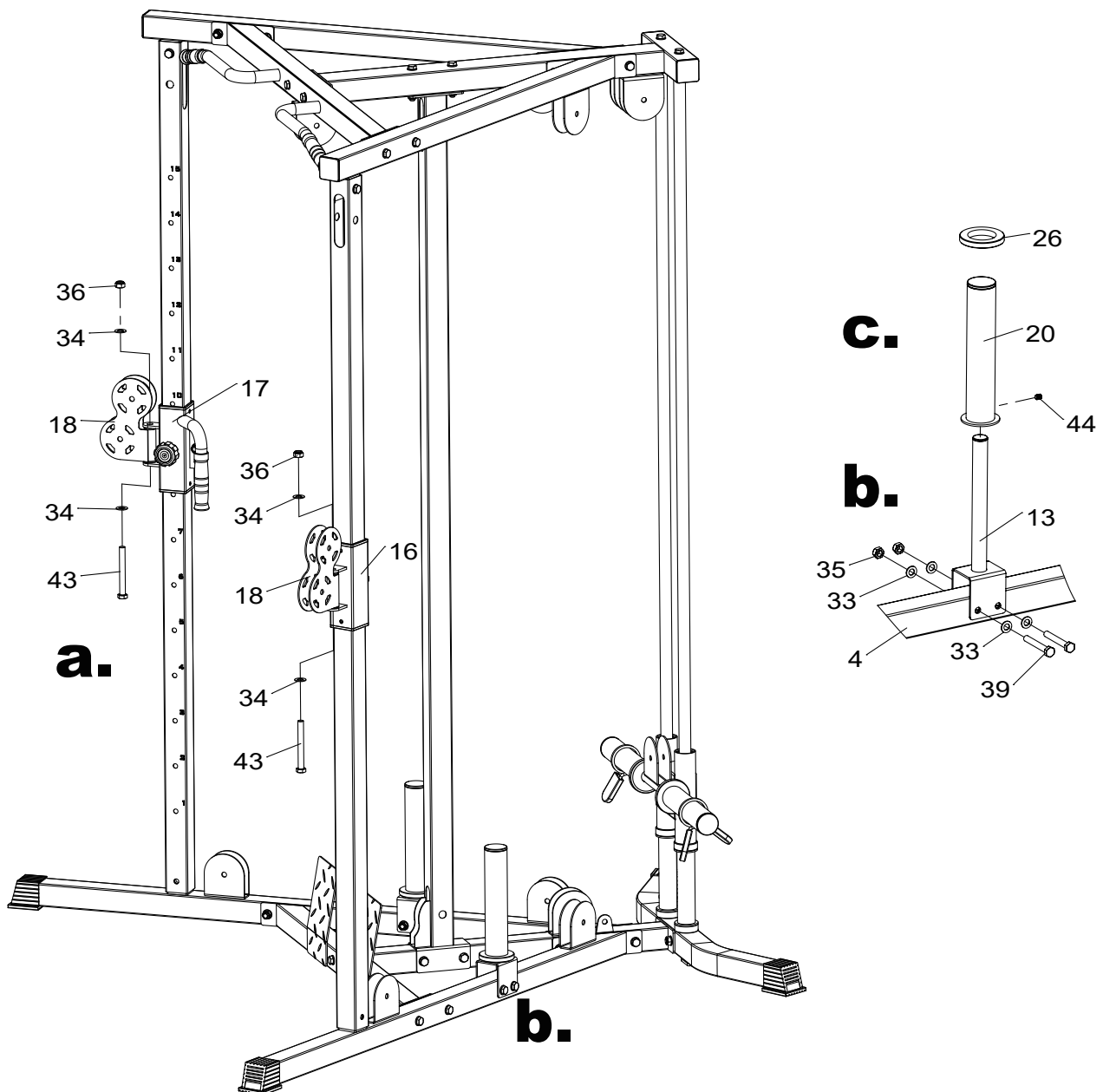
# Assembly Instructions



## STEP 07

- a. Attach Top connect tube(10) to Top frame(9) using Hex bolt M10x70(39), Washer  $\varnothing$  10(33) and Lock nut M10(35).
- b. Attach Top connect tube(10) to Right top frame(6) and Left top frame(7) using Hex bolt M10x70(39), Washer  $\varnothing$  10(33) and Lock nut M10(35).
- c. Attach OB tube(20) to Slide frame(15) using Screw M8(44), then slide Bumper  $\varnothing$  48(26) and Spring Collar(30) to OB tube(20) .

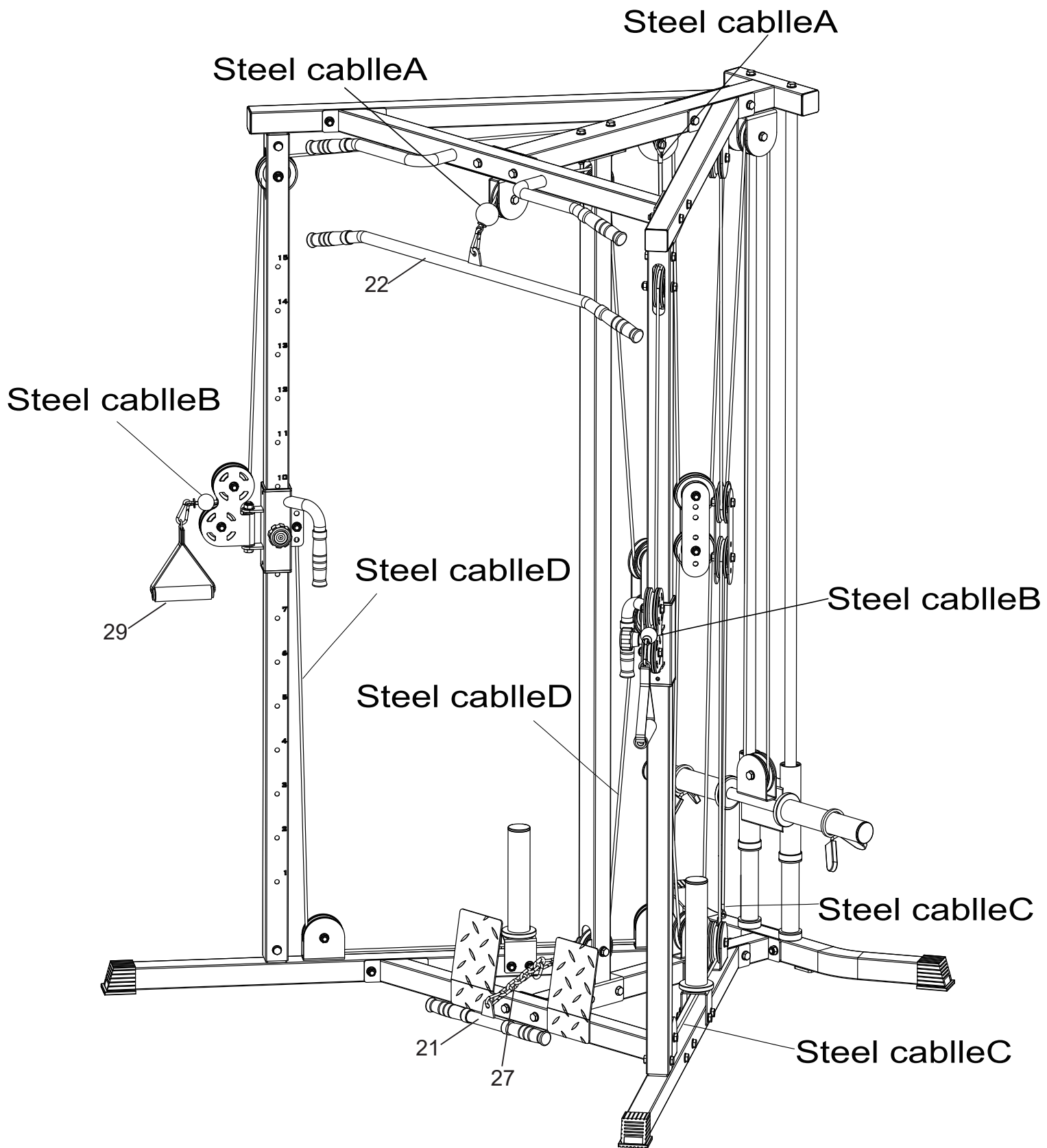
# Assembly Instructions



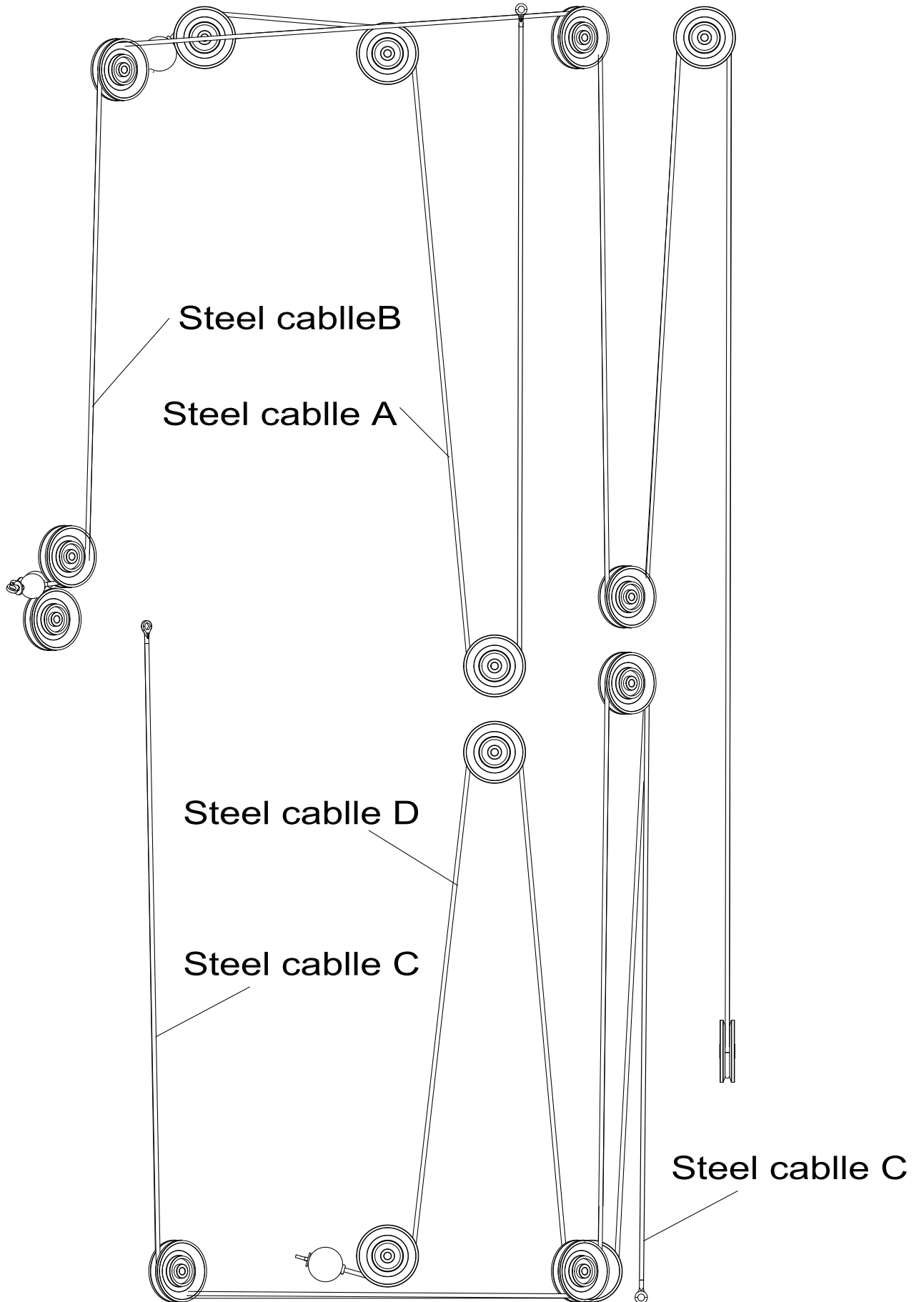
## STEP 08

- a. Attach Front pulley frame(18) to Left adjustable tube(16) and Right adjustable tube(17) using Hex bolt M12x105(43)、Washer  $\phi$  12(34) and Lock nut M12(36).
- b. Attach Support tube(13) to Right bottom tube(3) and Left bottom tube(4) using Hex bolt M10x70(39)、Washer  $\phi$  10(33) and Lock nut M10(35).
- c. Attach OB tube(20) to Support tube(13) using Screw M8(44), then slide Bumper  $\phi$  48(26) to OB tube(20) .

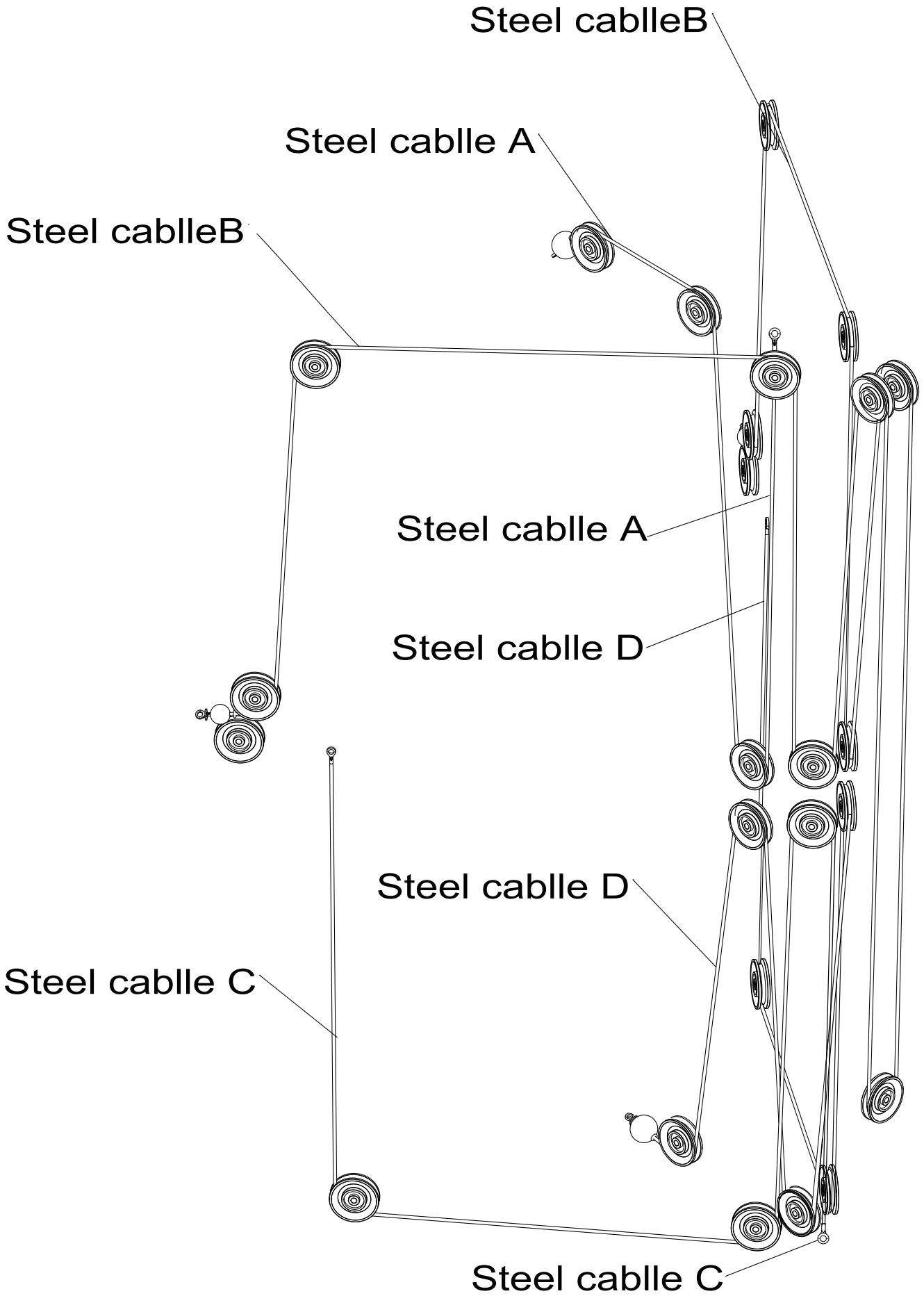
# Assembly Instructions



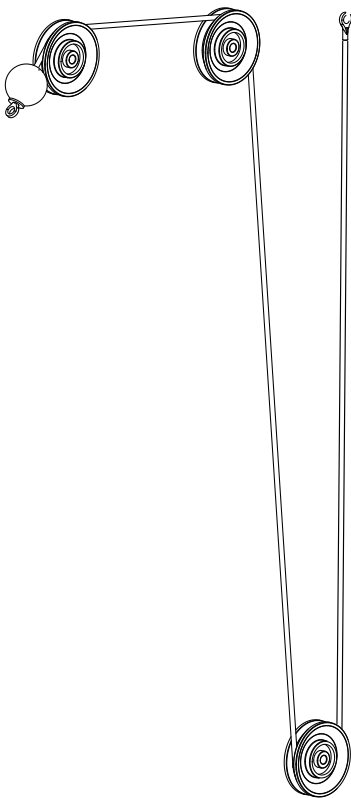
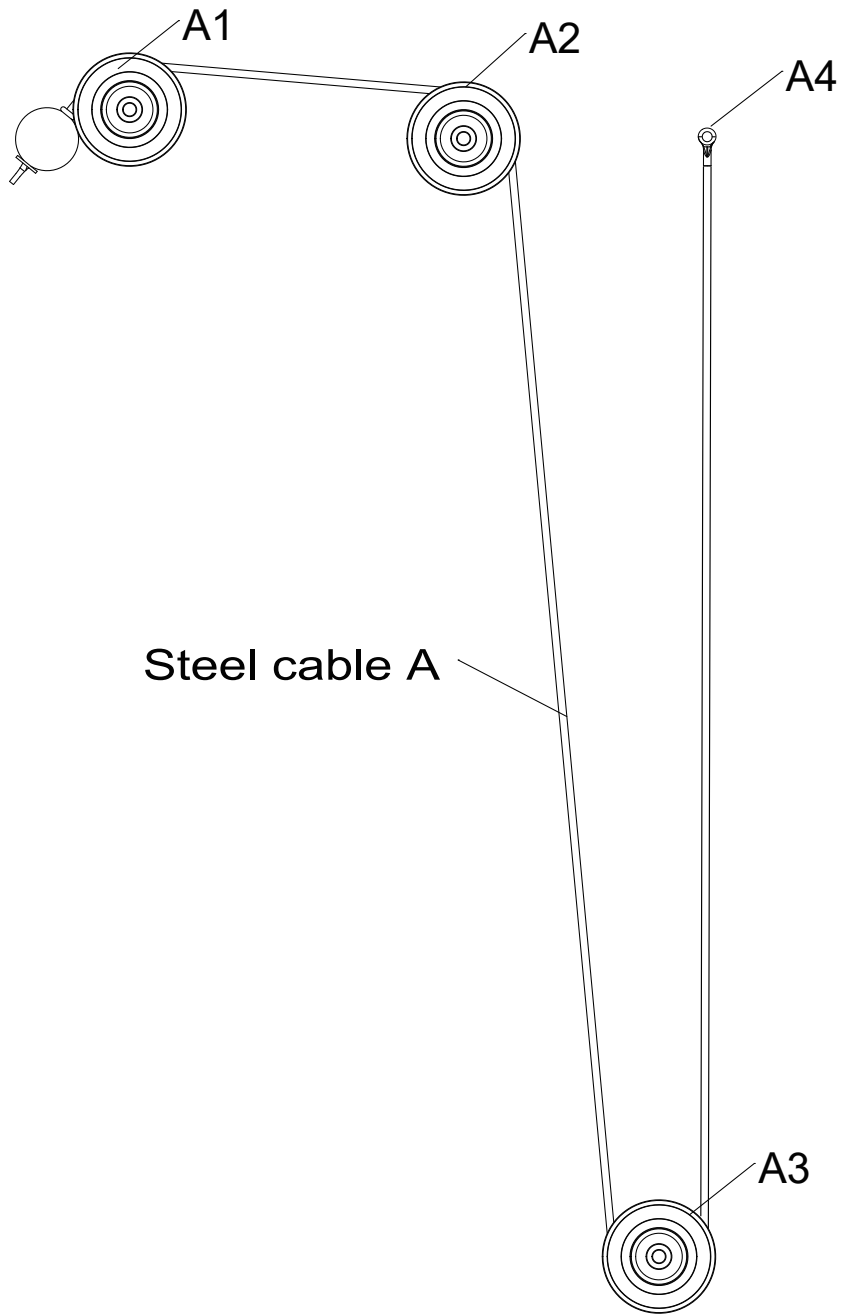
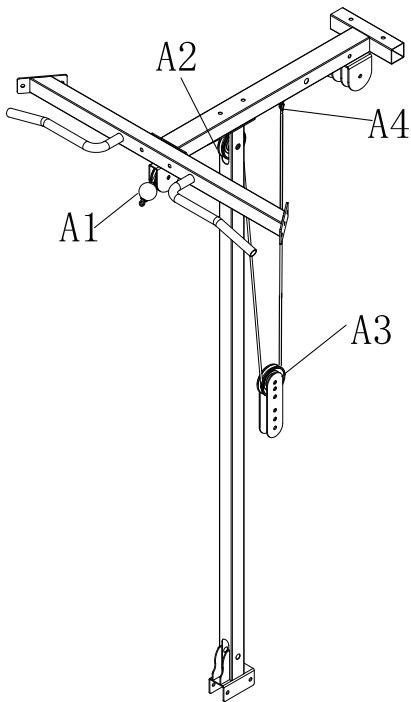
# Assembly Instructions



# Assembly Instructions



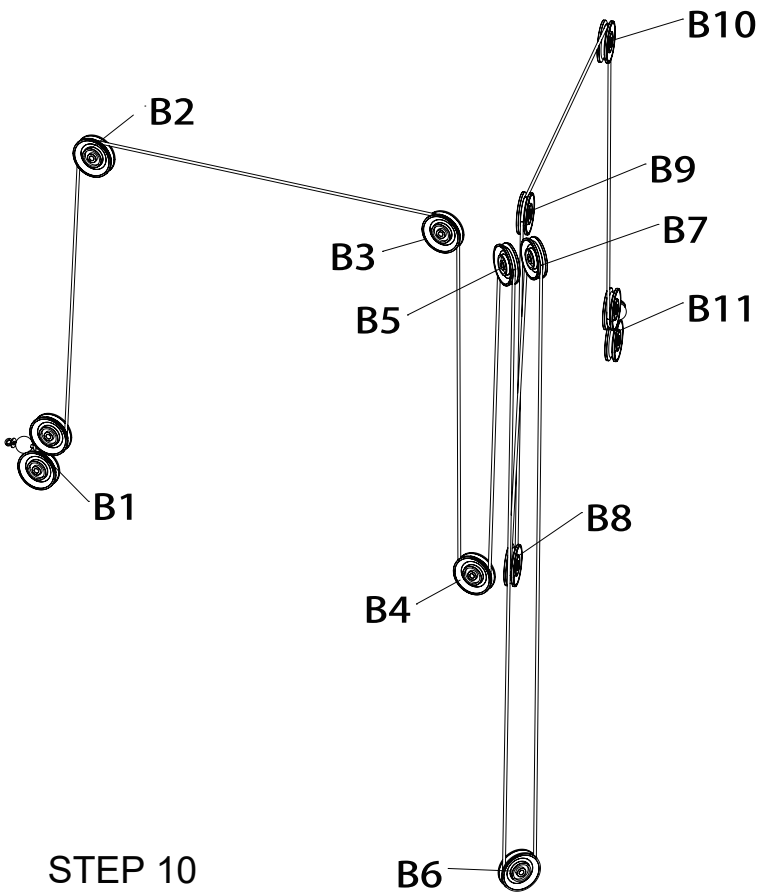
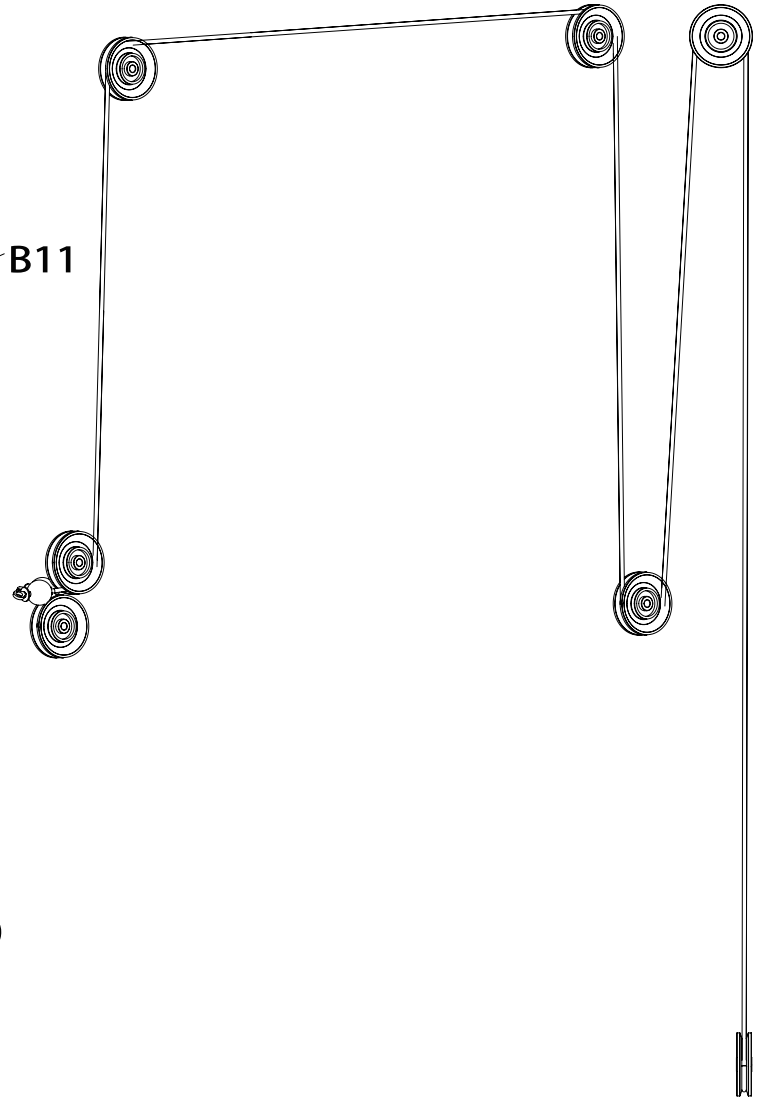
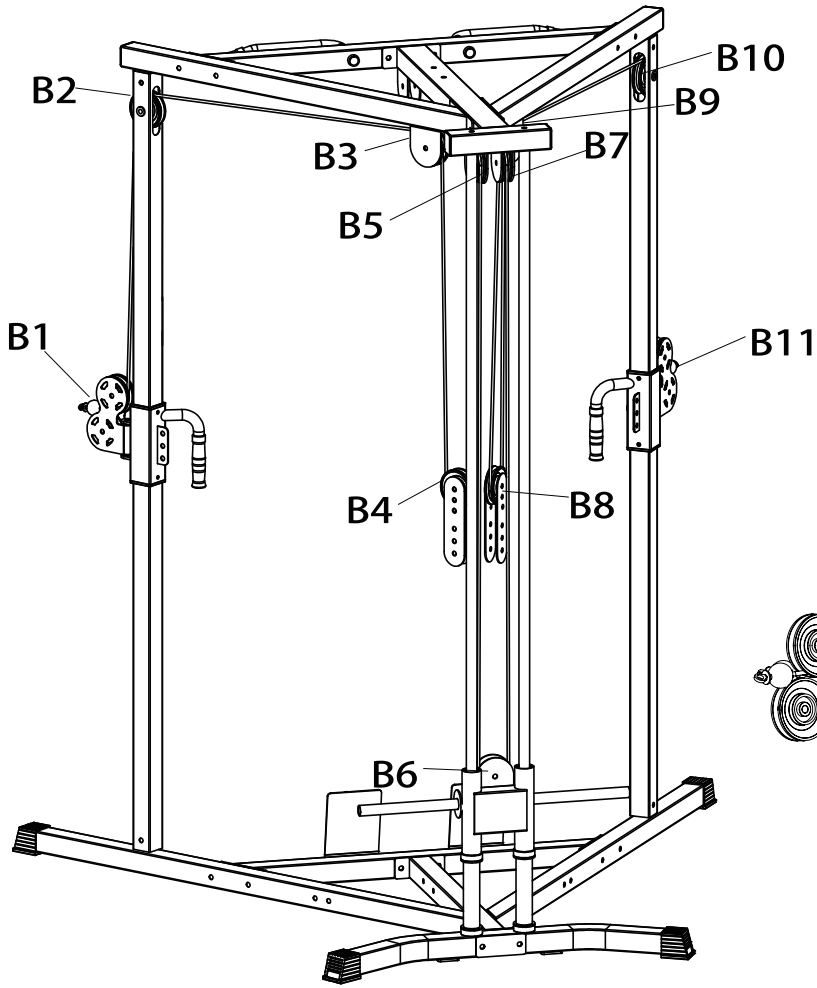
# Assembly Instructions



STEP 09

## Steel cable A

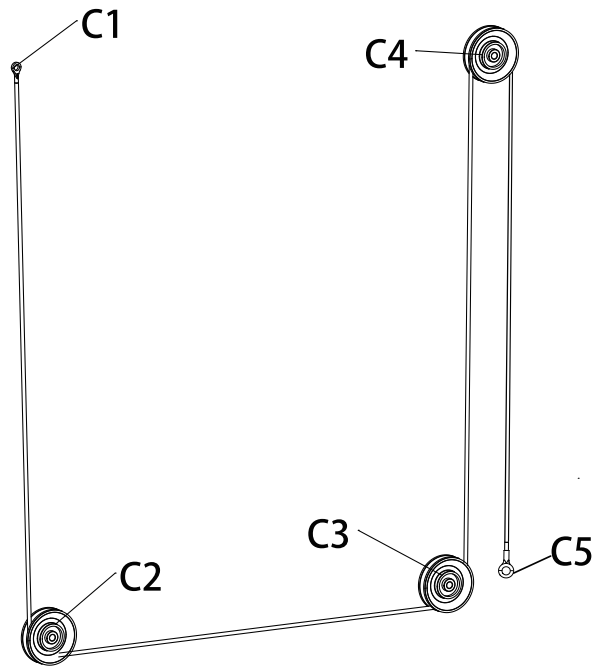
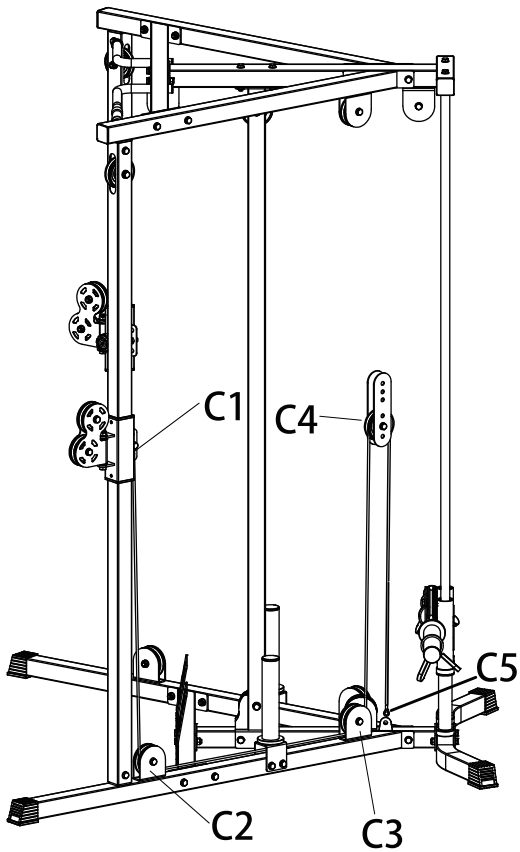
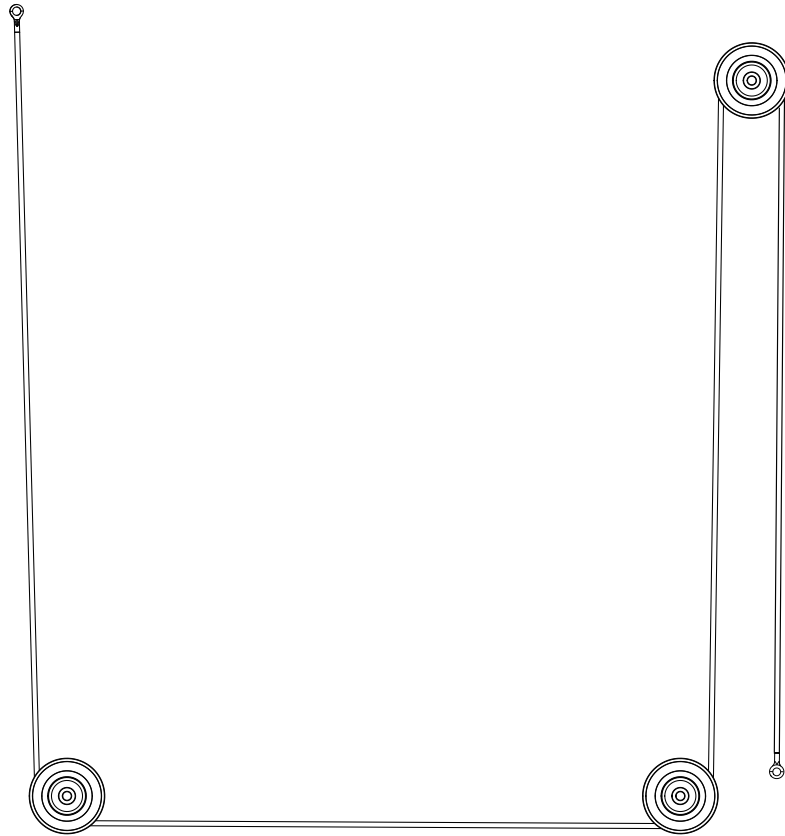
# Assembly Instructions



STEP 10

## Steel cable B

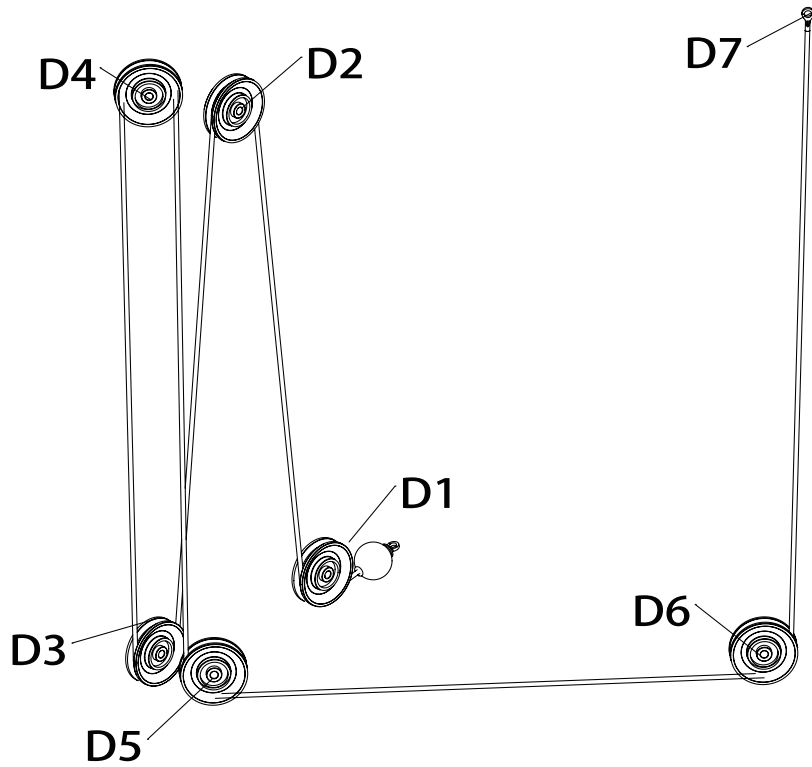
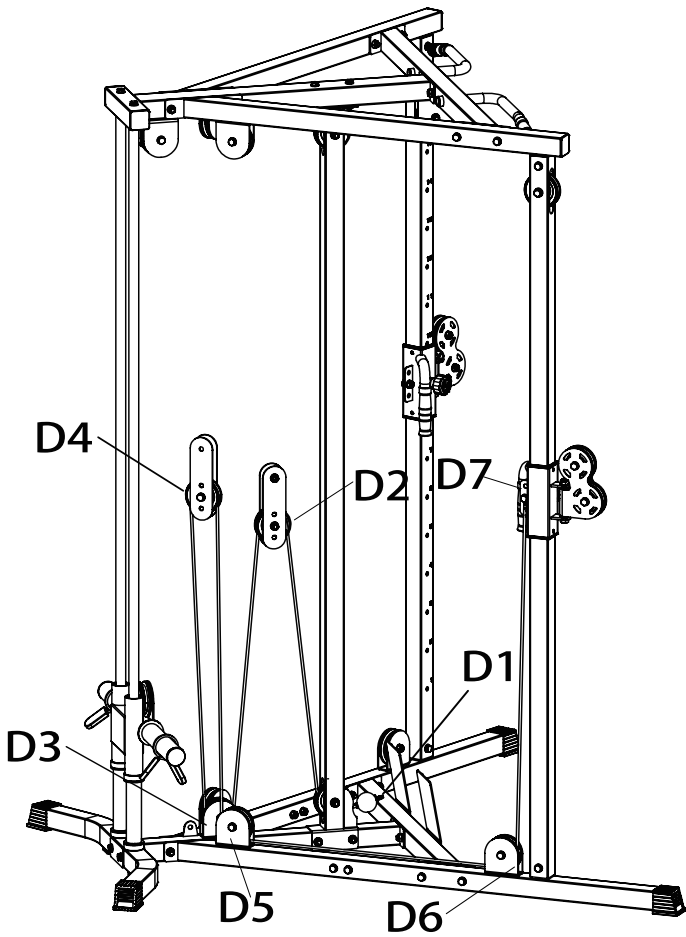
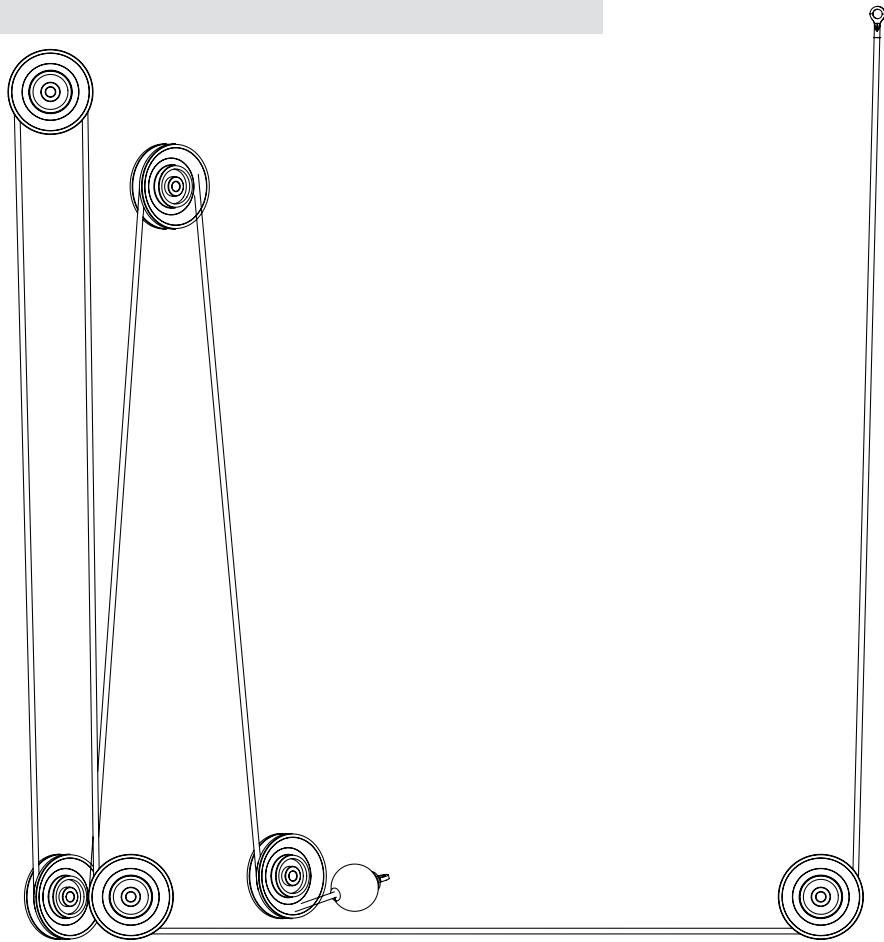
# Assembly Instructions



STEP 11

## Steel cable C

# Assembly Instructions



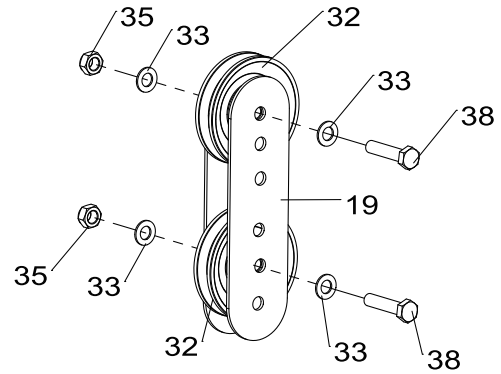
STEP 12

Steel cable D

# Assembly Instructions

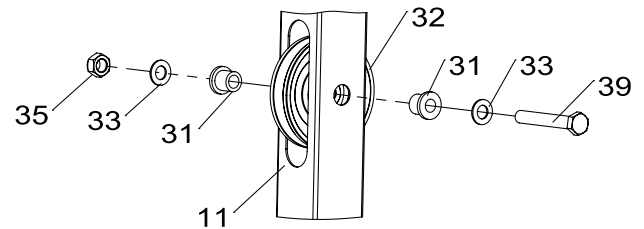
A3 B4 B8  
C4 D2 D4

attach Pulley(32) to Pulley plate(19)  
using Hex bolt M10x45(38)、Washer  $\phi$  10(33)  
and Lock nut M10(35).



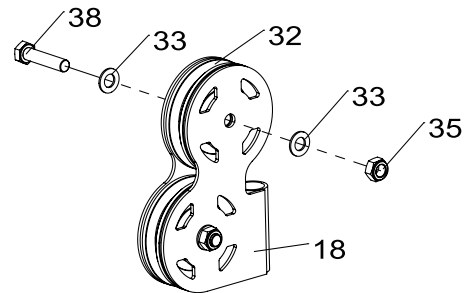
A2 B2 B10  
D1

attach Pulley(32) to Square tube  
using Nylon bushing(31)、Hex bolt M10x70(39)、  
Washer  $\phi$  10(33) and Lock nut M10(35).



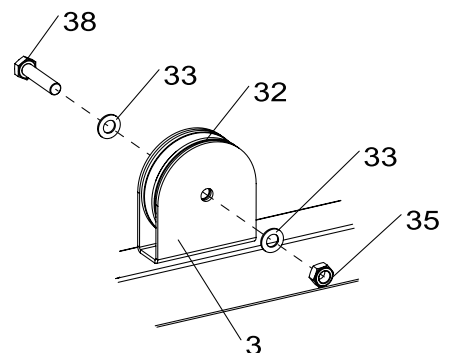
B1 B11

attach Pulley(32) to Front pulley frame(18)  
using Hex bolt M10x45(38)、Washer  $\phi$  10(33)  
and Lock nut M10(35).



A1 B3 B5 B6 B7 B9  
C2 C3 D3 D5 D6

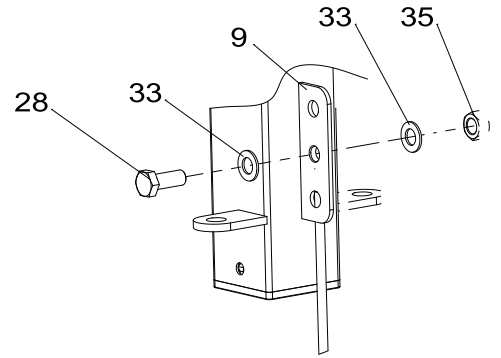
attach Pulley(32) to Pulley frame  
using Hex bolt M10x45(38)、Washer  $\phi$  10(33)  
and Lock nut M10(35).



# Assembly Instructions

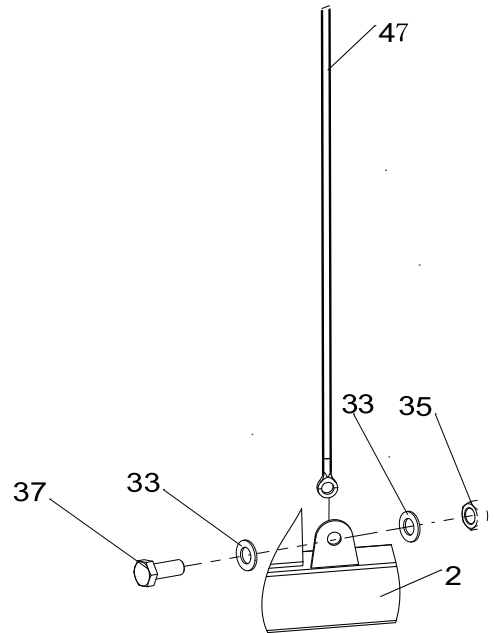
## C1 D7

attach Steel cable to Adjustable tube(9) using Hex bolt M10x20(37), Washer  $\varnothing$  10(33) and Lock nut M10(35).



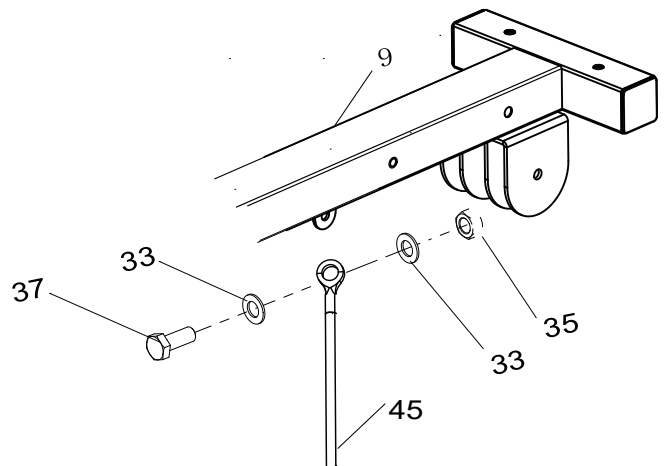
## C5

attach Steel cable(47) to the Tube(2) Connect plate using Hex bolt M10x20(37), Washer  $\varnothing$  10(33) and Lock nut M10(35).



## A4

attach Steel cable(45) to the Tube(9) Connect plate using Hex bolt M10x20(37), Washer  $\varnothing$  10(33) and Lock nut M10(35).



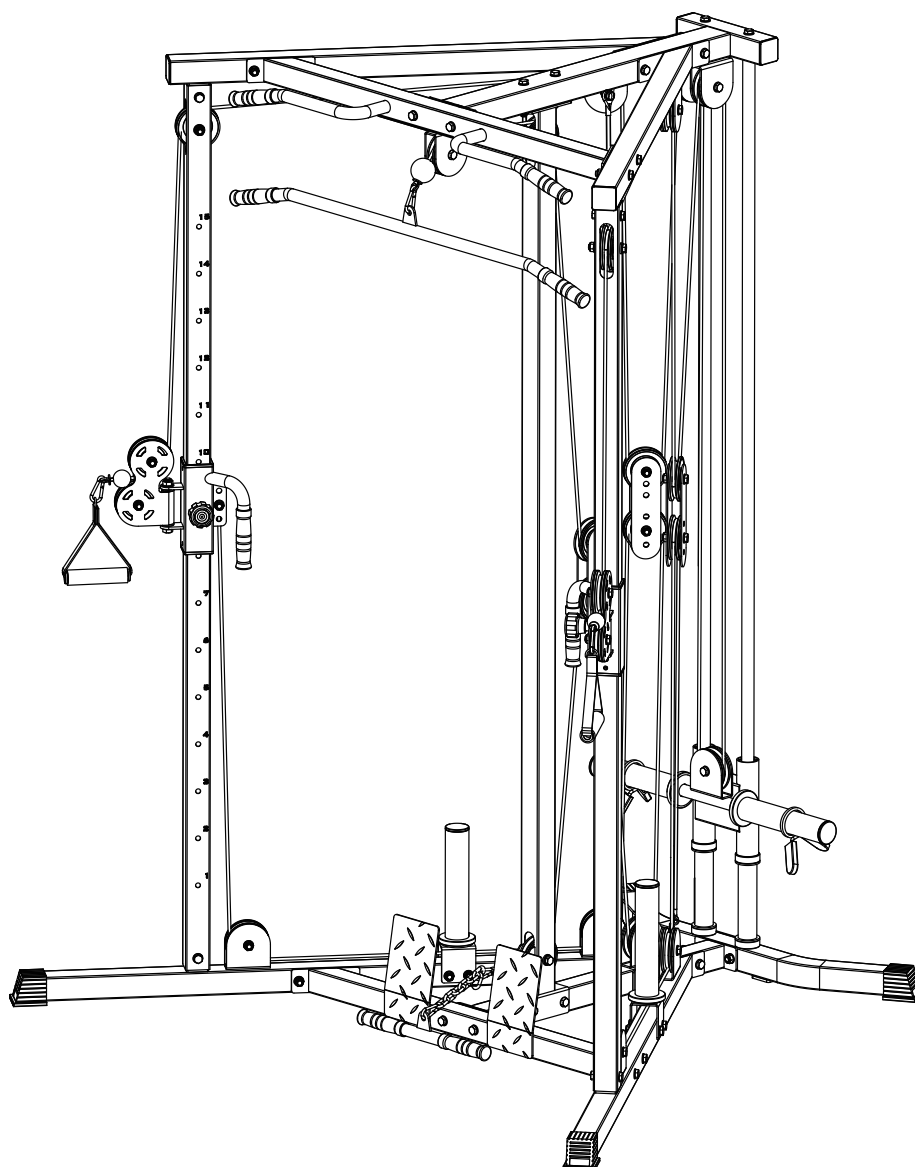
# Soozier

IN230100008V02\_US\_CA

**A91-268V00**

## Manuel d'utilisation Station de gymnastique

FR



\*Le poids maximum de l'utilisateur est de 120 Kg

**IMPORTANT - CONSERVEZ CES INFORMATIONS  
POUR VOTRE CONSULTATION ULTÉRIEURE: LISEZ ATTENTIVEMENT**

## **INSTRUCTIONS D'ASSEMBLAGE**



**MESSAGE IMPORTANT**  
**AVERTISSEMENT - À LIRE ABSOLUMENT**

**ASSEMBLAGE PAR UN ADULTE REQUIS**  
Risque d'étouffement par les petites pièces.  
**INTERDIT** aux enfants de moins de 3 ans.

**AVERTISSEMENT:**

Bien que tous les efforts soient consentis pour assurer le plus haut degré de protection dans tous les équipements, nous ne pouvons pas garantir l'absence de blessures. L'utilisateur assume tous les risques de blessure liés à l'utilisation. Toutes les marchandises sont vendues à cette condition, à laquelle aucun représentant de la société ne peut renoncer ou changer.

## **CONSIGNES DE SÉCURITÉ**

### **IMPORTANT - Veuillez lire entièrement ce document avant l'assemblage ou l'utilisation.**

Cet équipement d'exercice est construit pour une sécurité optimale. Toutefois, certaines précautions s'appliquent chaque fois que vous utilisez un appareil d'exercice. Veuillez à lire l'intégralité du manuel avant d'assembler, de faire fonctionner ou d'utiliser cet équipement, et notez les précautions de sécurité suivantes.

#### **Avertissement concernant le montage**

- Assurez-vous d'avoir toutes les pièces et tous les outils indiqués.
- Retirez tous les accessoires des sacs en plastique et séparez-les selon leurs groupes.
- Tenez les enfants et les animaux éloignés des zones de travail, les petites pièces peuvent présenter un risque d'étouffement en cas d'ingestion.
- Assurez-vous d'avoir suffisamment d'espace pour disposer les pièces avant de commencer.
- Le montage de cet équipement doit être effectué de préférence par 2 personnes.
- Assemblez l'article aussi près que possible de sa position finale (dans la même pièce).
- L'équipement autonome doit être installé sur une base stable et nivelée.
- Jetez tous les emballages avec soin et de manière responsable.

#### **Avertissement relatif à l'utilisation**

- Cet appareil d'exercice est conçu pour l'entraînement dans un environnement privé. N'utilisez l'équipement que pour l'usage auquel il est destiné.
  - **NE PAS** apporter de modifications à l'équipement qui pourraient affecter la sécurité du produit.
  - **Avertissement ! Les personnes enceintes ou physiquement blessées ne doivent jamais utiliser la station de musculation sans avoir consulté au préalable un médecin de confiance.**
  - Soyez attentif aux signaux de votre corps. Un exercice incorrect ou excessif peut nuire à votre santé.
- ARRÊTEZ de faire de l'exercice si vous ressentez une douleur, une oppression dans la poitrine, un rythme cardiaque irrégulier, un essoufflement extrême, des étourdissements, des vertiges ou des nausées. Si vous ressentez l'un de ces symptômes, **CONSULTEZ IMMÉDIATEMENT VOTRE MÉDECIN** avant de poursuivre votre programme d'exercices.
- Adaptez toujours votre style d'entraînement à votre condition physique et à votre état de santé.
  - Avant chaque séance d'entraînement, vérifiez le fonctionnement et la sécurité de l'équipement.

- Avant toute utilisation, assurez-vous que l'article est correctement installé et que tous les dispositifs de sécurité sont fonctionnels ! Les dommages ou les altérations du produit résultant d'une modification, annuleront votre garantie. Pour les problèmes résultant de la modification ou d'autres restrictions, le vendeur n'est pas responsable.
- Tout dommage doit être signalé au vendeur immédiatement après la livraison, et avant l'utilisation ou l'installation. Les réclamations ultérieures ne seront pas prises en compte.
- N'utilisez que des outils appropriés pour le montage.
- L'installation doit être effectuée **UNIQUEMENT** par des adultes. Les enfants ne doivent pas être présents dans l'environnement immédiat où le montage a lieu.
- Assurez-vous que toutes les connexions sont solidement montées avant de mettre le produit en service.
- Vérifiez à intervalles réguliers que toutes les connexions ne sont pas endommagées, qu'il n'y a pas d'éléments desserrés ou d'autres facteurs pouvant entraîner une perte de sécurité suffisante.
- Veuillez ne pas laisser les enfants sans surveillance sur l'équipement ! Ce n'est pas un jouet ! Assurez-vous qu'ils ne jouent pas avec ou ne montent pas sur l'équipement.
- En cas de panne lors de l'utilisation quotidienne, ou lors de l'entretien, verrouillez l'équipement éviter tout risque de blessure.
- Les enfants, les personnes ayant des capacités physiques ou mentales limitées, ou les personnes non familières avec cet équipement ne sont pas autorisées à l'utiliser !
- Veuillez garder à l'esprit que ce manuel et la sécurité ne peuvent qu'attirer votre attention sur un éventuel danger. Des décisions logiques et des précautions doivent toujours être prises lors de la manipulation de cet appareil.
- Avant d'utiliser l'équipement pour faire de l'exercice, toujours s'échauffer avec des exercices d'étirement.
- Avant d'utiliser l'appareil, vérifiez que les écrous et les boulons sont bien serrés.
- Utilisez l'appareil sur une surface solide et plane, avec une protection pour votre sol ou votre tapis.
- Le niveau de sécurité de l'appareil ne peut être maintenu que s'il est régulièrement examiné pour détecter les dommages et/ou l'usure. Si vous trouvez des composants défectueux lors du montage ou du contrôle de l'appareil, ou si vous entendez des sons inhabituels provenant de l'appareil pendant son utilisation, **ARRÊTEZ-VOUS !** N'utilisez pas l'appareil tant que le problème n'a pas été résolu.
- Portez des vêtements appropriés lorsque vous utilisez l'appareil. Évitez de porter des vêtements amples qui pourraient se coincer dans l'appareil ou qui pourraient limiter ou empêcher les mouvements.
- Avant de commencer un programme d'exercice ou de conditionnement, vous devez consulter votre médecin personnel pour savoir si vous avez besoin d'un examen physique complet. Ceci est particulièrement important si vous avez plus de 35 ans, si vous n'avez jamais fait d'exercice auparavant, si vous êtes enceinte ou si vous souffrez d'une maladie quelconque.

## **NETTOYAGE ET ENTRETIEN**

1. Examinez régulièrement l'équipement pour détecter tout dommage ou usure qui aurait pu se produire.

Le niveau de sécurité de l'équipement ne peut être maintenu que s'il est examiné régulièrement pour détecter les dommages et l'usure des cordes, des poulies et des points de connexion.

2. Lubrifier périodiquement les pièces mobiles avec de l'huile légère pour éviter une usure prématurée.

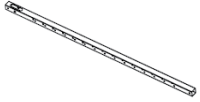

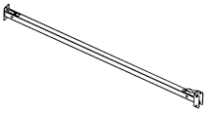
3. Inspectez et serrez toutes les pièces avant d'utiliser l'équipement. Remplacez immédiatement les composants défectueux et/ou mettez l'équipement hors service jusqu'à sa réparation. Accordez une attention particulière aux composants les plus sensibles à l'usure.

4. L'équipement peut être nettoyé à l'aide d'un chiffon doux et humide. N'utilisez pas de solvants ou de nettoyants abrasifs.

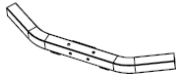
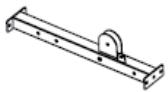
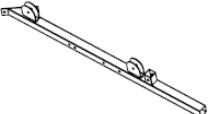
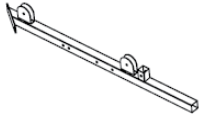

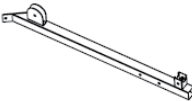
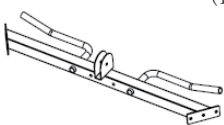
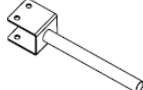
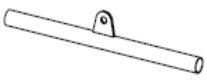
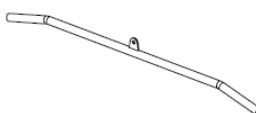

# Schéma détaillé Liste des pièces

Remarque : Il se peut que certains des petits composants soient pré-montés sur des composants plus importants. Veuillez vérifier attentivement avant de nous contacter pour tout composant manquant.

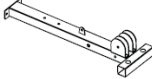
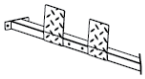

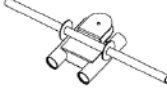
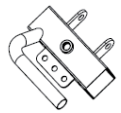
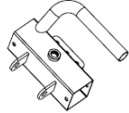
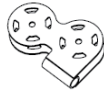
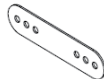

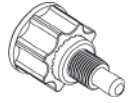


## BOX-1/3

 (5) X 2	 (8) X 2	 (11) X 1
---	---	---

## BOX-2/3

 (1) X 1	 (2) X 1	 (3) X 1	 (4) X 1
 (6) X 1	 (7) X 1	 (10) X 1	 (13) X 2
 (21) X 1	 (22) X 1	 (32) X 25	

## BOX-3/3

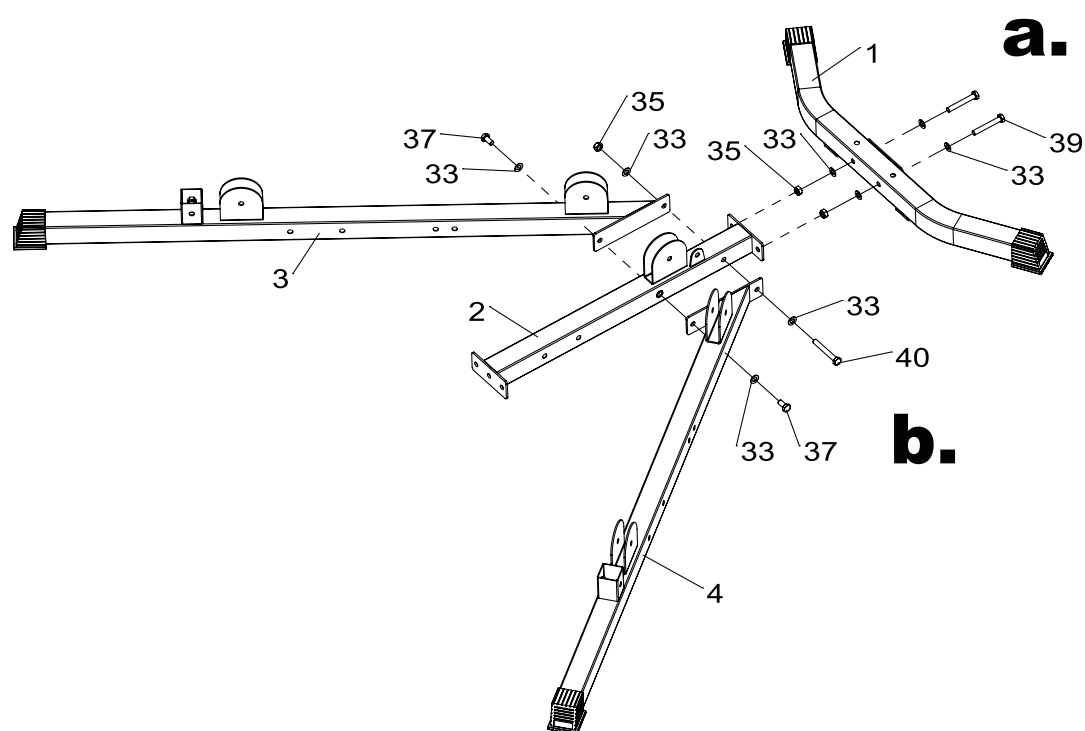
 (9) X 1	 (12) X 1	 (14) X 2	 (15) X 1
 (16) X 1	 (17) X 1	 (18) X 2	 (19) X 6
 (20) X 4	 (23) X 2	(24) Pare-chocs $\Phi 25 \times 45$ *2	(25) Pare-chocs $\Phi 25 \times 65$ *2
 (26) $\Phi 48$ X 4	(27) Chaîne*1	(28) Mousqueton *5	(29) X 2
 (30) $\Phi 48$ X 2	(31) Douille en nylon *8	(33) Rondelle $\Phi 10$ *120	(34) Rondelle $\Phi 12$ *4
(35) Écrou M10*53	(36) Écrou M12*2	(37) Écrou M10*20L *18	(38) M10x45L X 21
(39) M10x70L X 26	(40) M10x75L X 1	(41) M10x95L X 1	(42) M10x70L X 2
(43) M12x105L X 2	(44) Vis M8 *4	(45) Câble en acier A *1 Court	(46) Câble en acier B *1
(47) Câble en acier C *1	(48) Câble en acier D *1 Long		

## INSTRUCTIONS D'ASSEMBLAGE

DÉBALLER LE CARTON ET PLACER TOUTES LES PIÈCES SUR LE SOL. RETIREZ SOIGNEUSEMENT TOUS LES MATÉRIAUX D'EMBALLAGE ET VÉRIFIEZ D'ABORD CHAQUE PIÈCE À LA LISTE DANS LE MANUEL. ATTENTION : CERTAINES PIÈCES SONT PRÉ-MONTÉES SUR DES COMPOSANTS PLUS IMPORTANTS.

### IMPORTANT

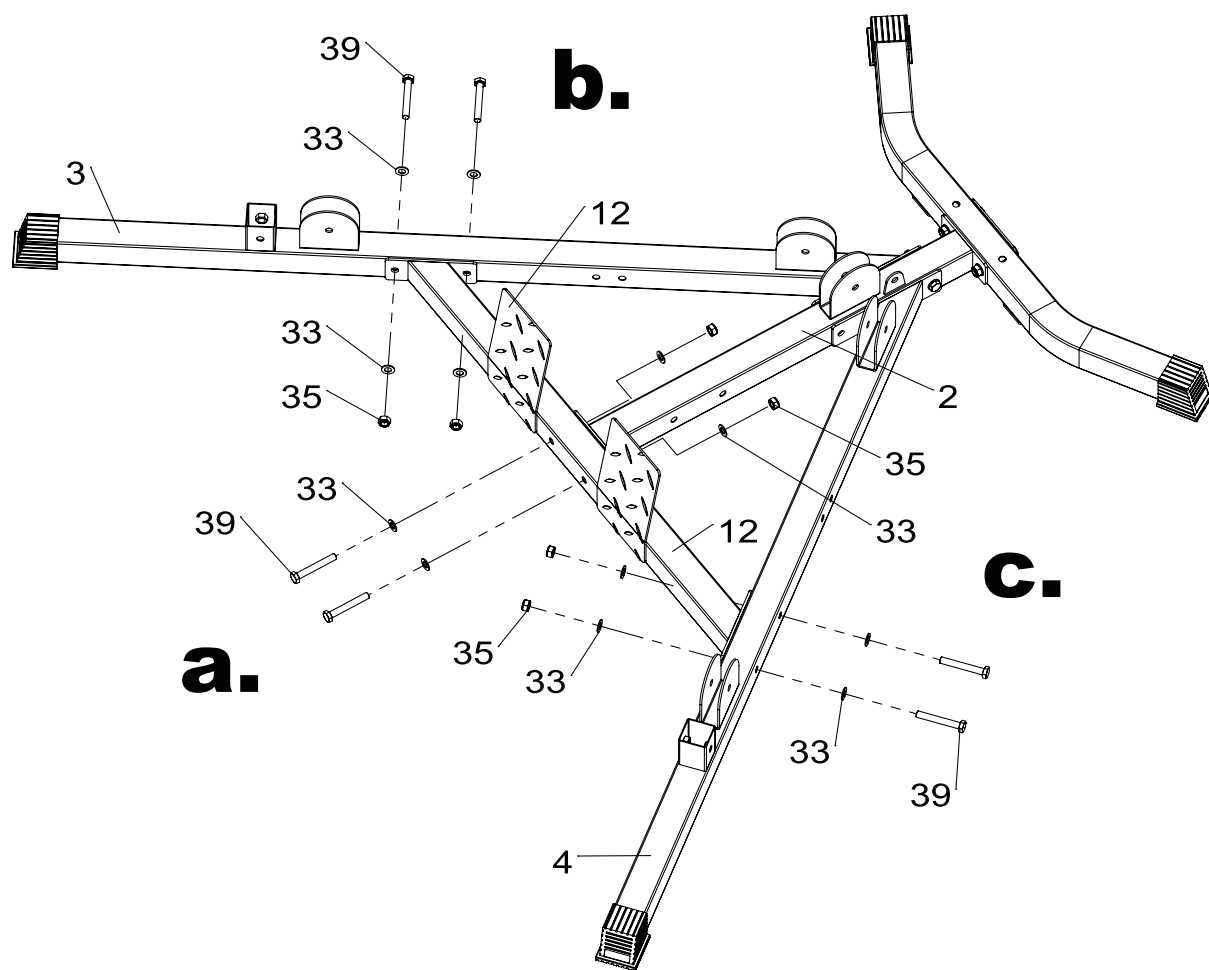
ASSEMBLER EN VISSANT LÉGÈREMENT TOUS LES ÉCROUS ET LES BOULONS AU DÉBUT, NE LES SERRER QU'UNE FOIS TOUTES LES ÉTAPES DE L'ASSEMBLAGE TERMINÉES.



### ÉTAPE 01

- Fixer le tube de raccordement inférieur (2) au tube inférieur arrière (1) à l'aide du boulon hexagonal M10x70 (39), de la rondelle Ø10 (33) et du contre-écrou M10 (35).
- Fixer le tube inférieur droit (3) et le tube inférieur gauche (4) au tube de raccordement inférieur (2) à l'aide des boulons hexagonaux M10x75 (40), des boulons hexagonaux M10x20 (37), de la rondelle Ø10 (33) et du contre-écrou M10 (35).

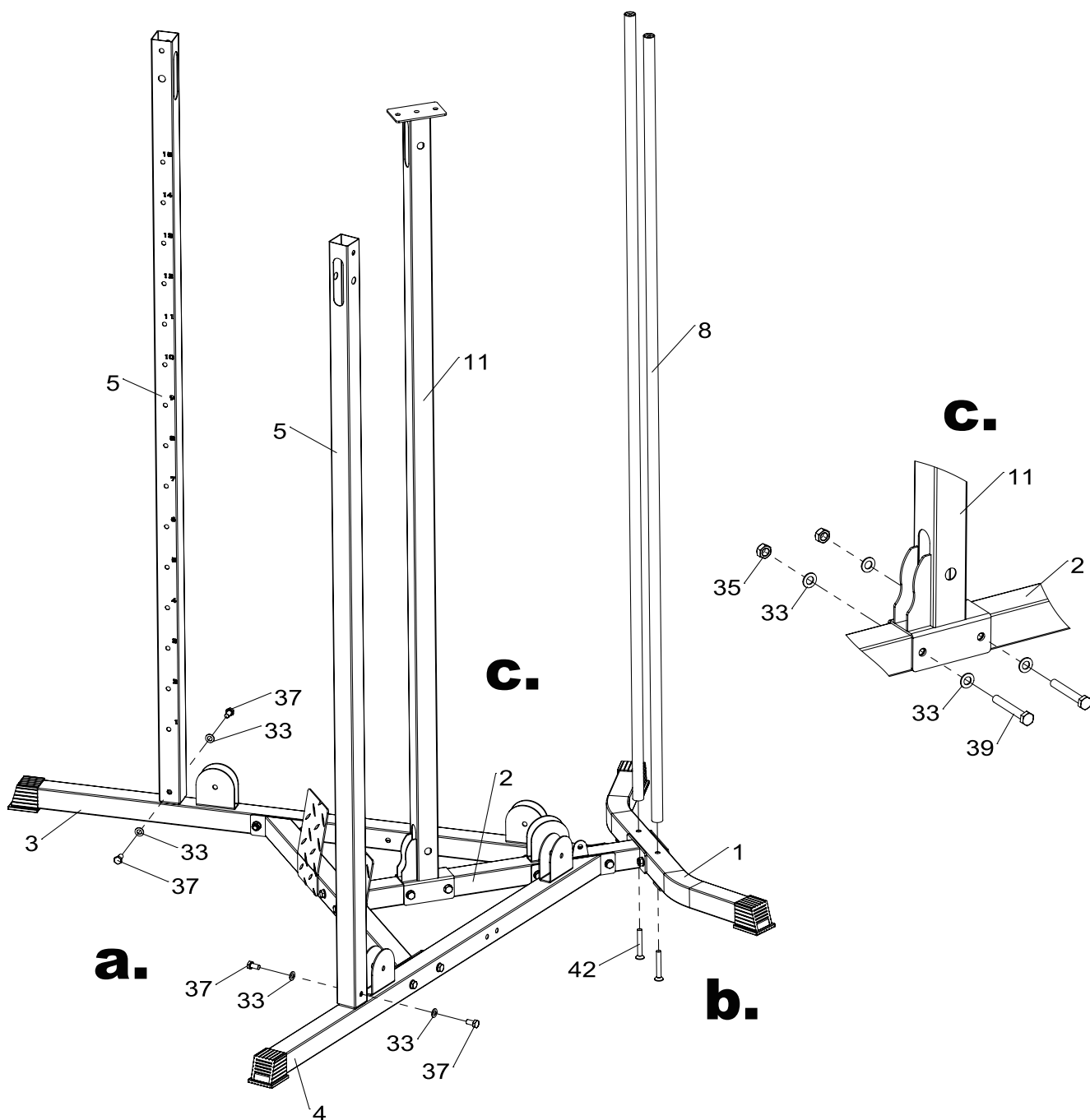
# INSTRUCTIONS D'ASSEMBLAGE



## ÉTAPE 02

- Fixer le tube inférieur avant (12) au tube de raccordement inférieur (2) à l'aide du boulon hexagonal M10x70(39), de la rondelle Ø10 (33) et du contre-écrou M10 (35).
- Fixer le tube inférieur avant (12) au tube inférieur droit (3) à l'aide du boulon hexagonal M10x70 (39), de la rondelle Ø 10(33) et du contre-écrou M10 (35).
- Fixer le tube inférieur avant (12) au tube inférieur gauche (4) à l'aide du boulon hexagonal M10x70 (39), de la rondelle Ø10 (33) et le contre-écrou M10 (35).

# INSTRUCTIONS D'ASSEMBLAGE



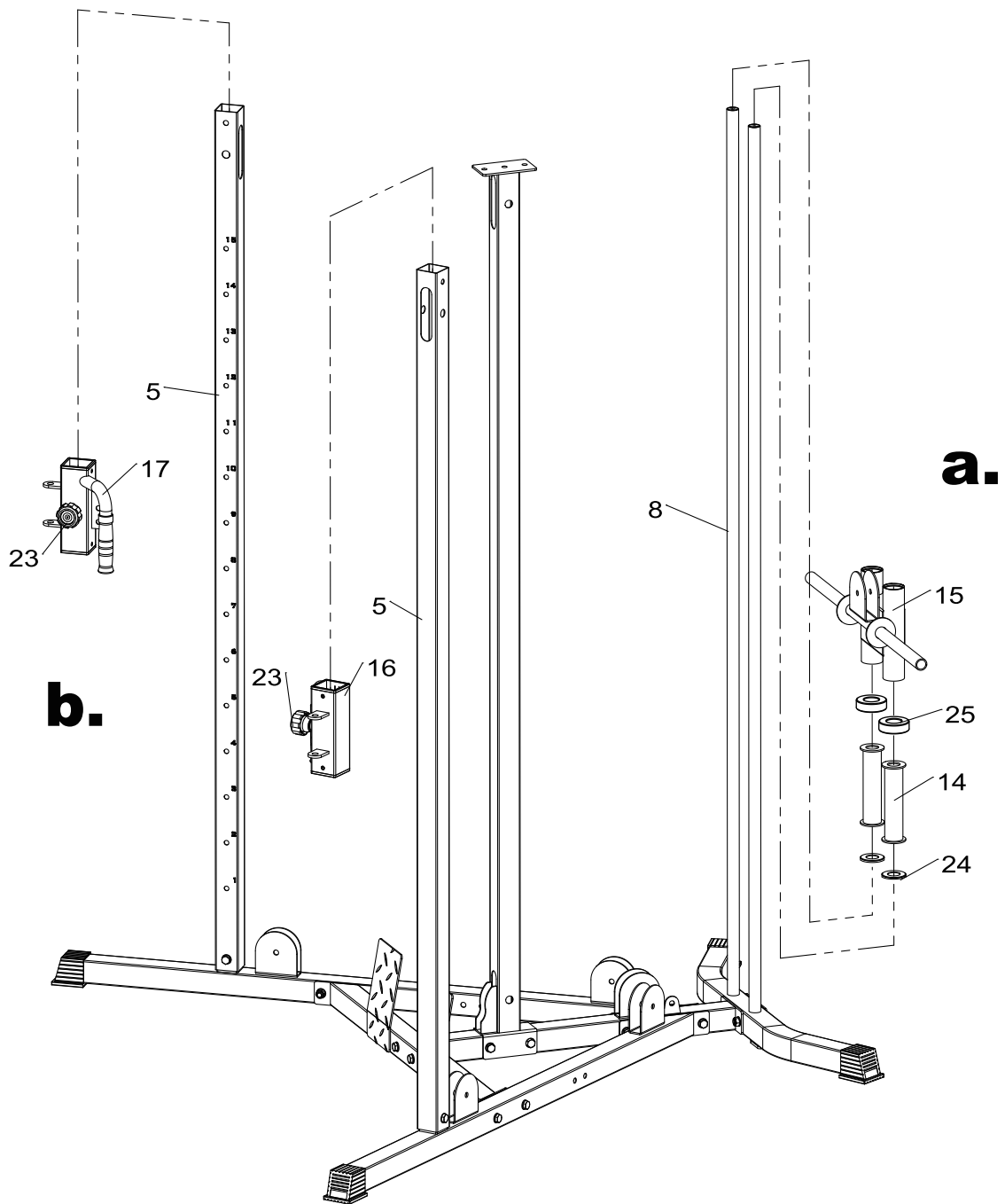
## ÉTAPE 03

a. Fixer le tube vertical avant (5) au tube inférieur droit (3) et au tube inférieur gauche (4) à l'aide du boulon hexagonal M 10x20 (37) et de la rondelle Ø10 (33).

b. Fixer le guide (8) au tube inférieur arrière (1) à l'aide d'un boulon à tête fraisée M10x70 (1).

c. Fixer le tube vertical arrière (11) au tube de raccordement inférieur (2) à l'aide du boulon hexagonal M10x70(39), de la rondelle Ø10 (33) et du contre-écrou M10 (35).

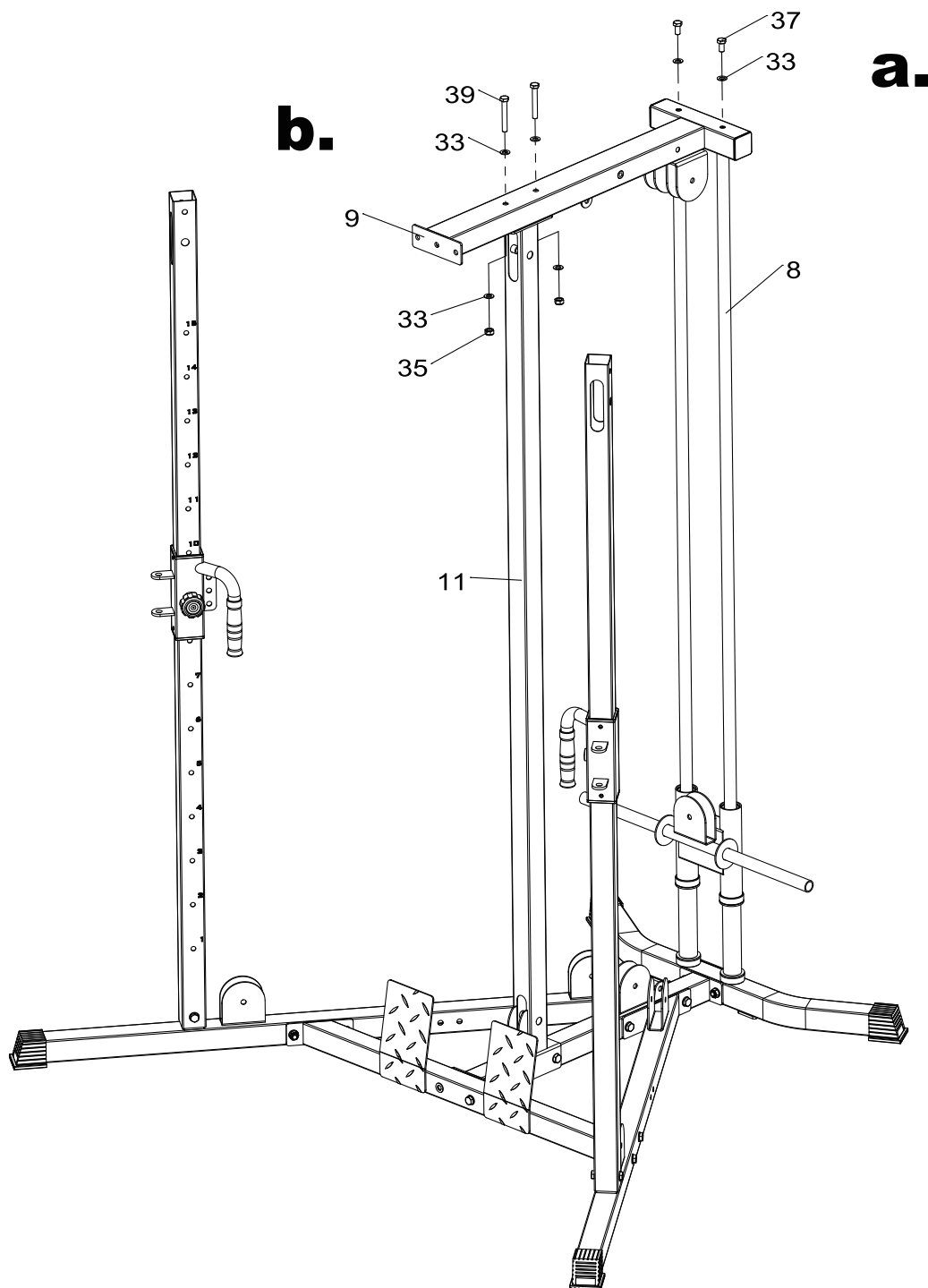
# INSTRUCTIONS D'ASSEMBLAGE



## ÉTAPE 04

- Insérer le pare-chocs  $\text{Ø}25$  (25) et le tube de support (14) dans le guide (8), puis insérer le cadre coulissant (15) dans le guide (8).
- Insérer le tube réglable gauche (16) et le tube réglable droit (17) dans le tube vertical avant (5) à l'aide du bouton à ressort (24).

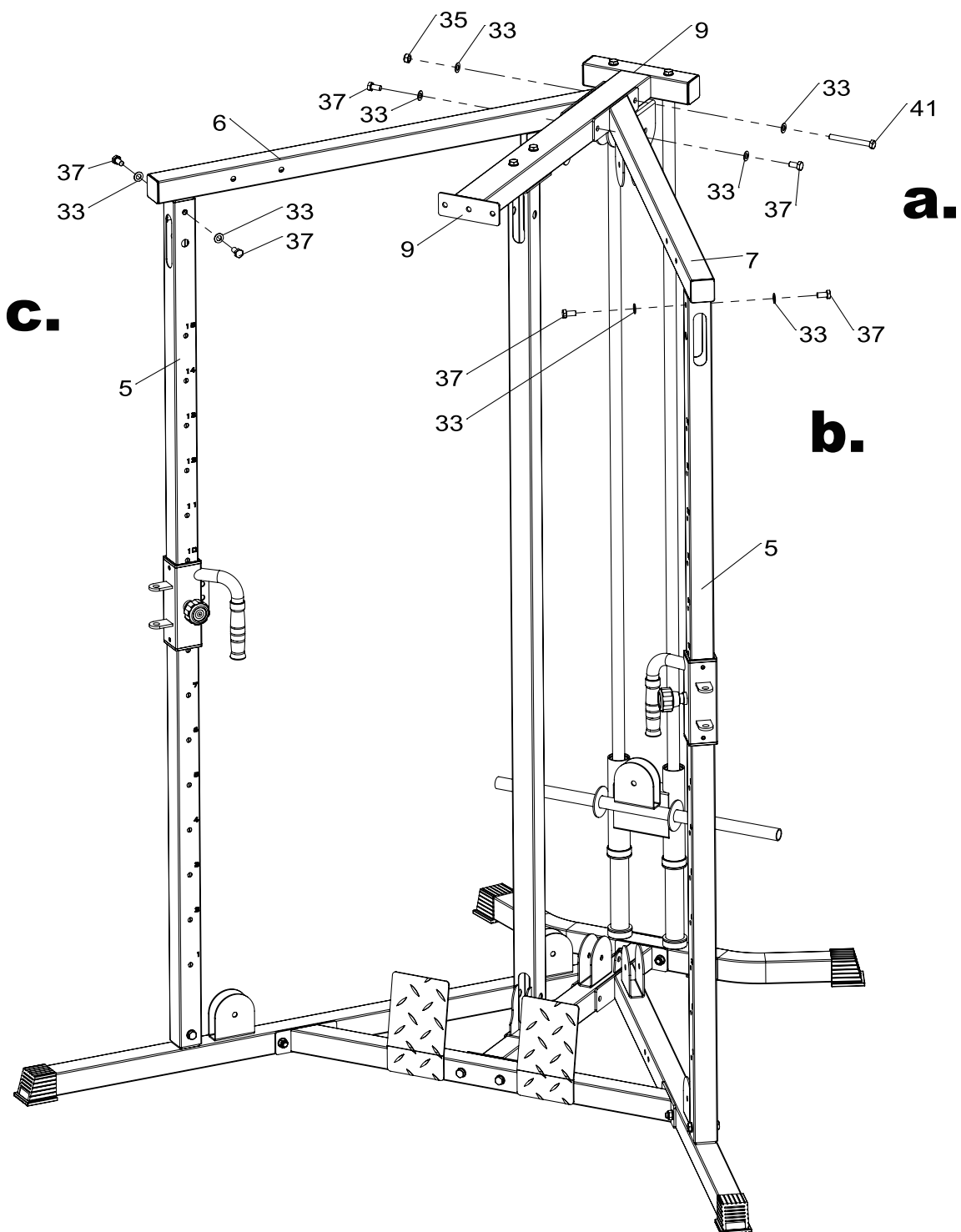
# INSTRUCTIONS D'ASSEMBLAGE



## ÉTAPE 05

- a. Fixer le cadre supérieur (9) au guide (8) à l'aide du boulon hexagonal M10x20 (37) et de la rondelle Ø10 (33) .
- b. Fixer le cadre supérieur (9) au tube vertical arrière (11) à l'aide du boulon hexagonal M10x70 (39), La rondelle Ø10 (33) et le contre-écrou M10 (35).

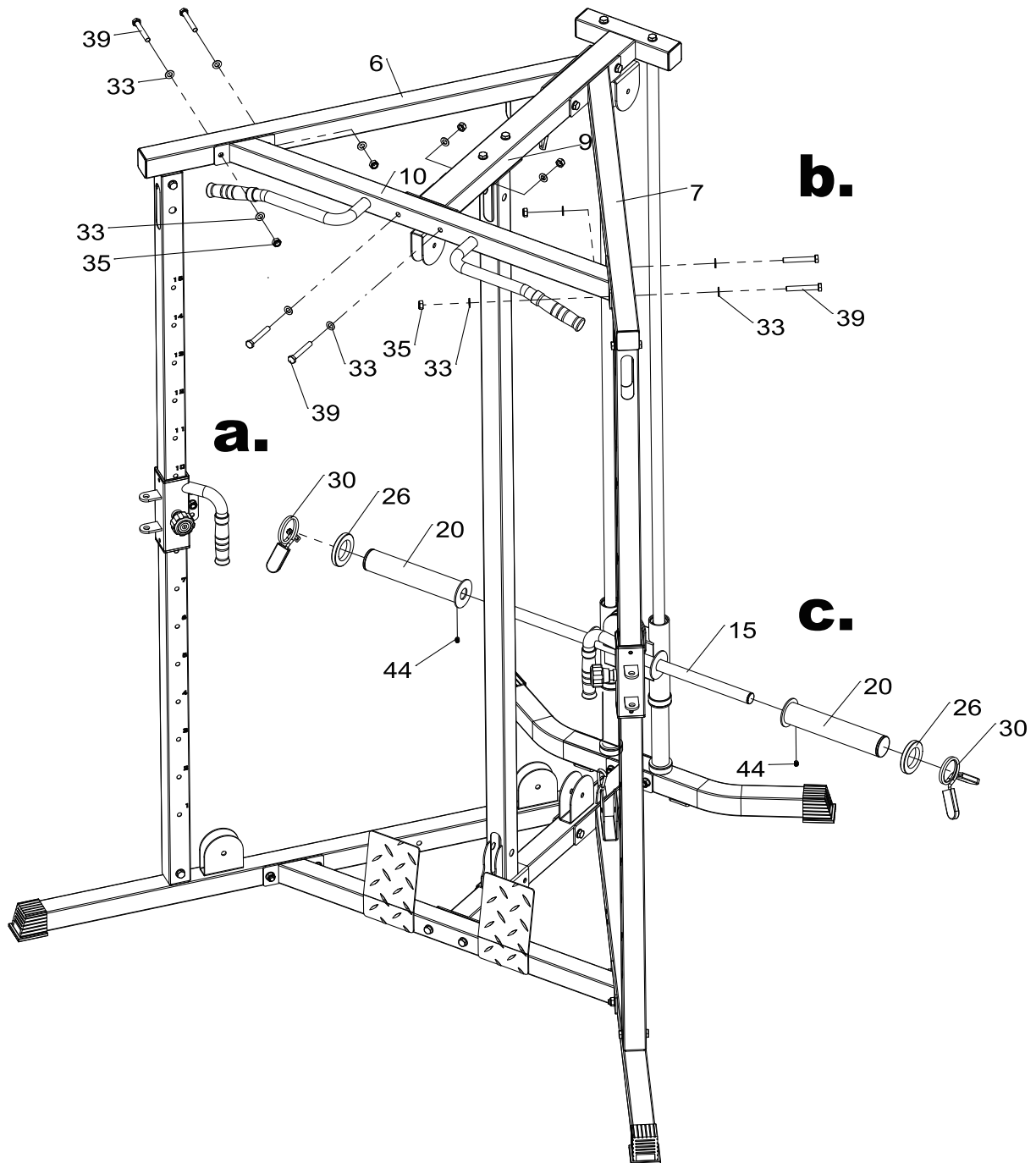
# INSTRUCTIONS D'ASSEMBLAGE



## ÉTAPE 06

- Fixer le cadre supérieur droit (6) et le cadre supérieur gauche (7) au cadre supérieur (9) à l'aide des boulons hexagonaux M10x95 (41), des boulons hexagonaux M10x20 (37), de la rondelle Ø10 (33) et du contre-écrou M10 (35).
- Fixer le cadre supérieur gauche (7) au tube vertical avant (5) à l'aide du boulon hexagonal M10x20 (37) et de la rondelle Ø10 (33) .
- Fixer le cadre supérieur droit (6) au tube vertical avant (5) à l'aide du boulon hexagonal M10x20 (37) et de la rondelle Ø10 (33) .

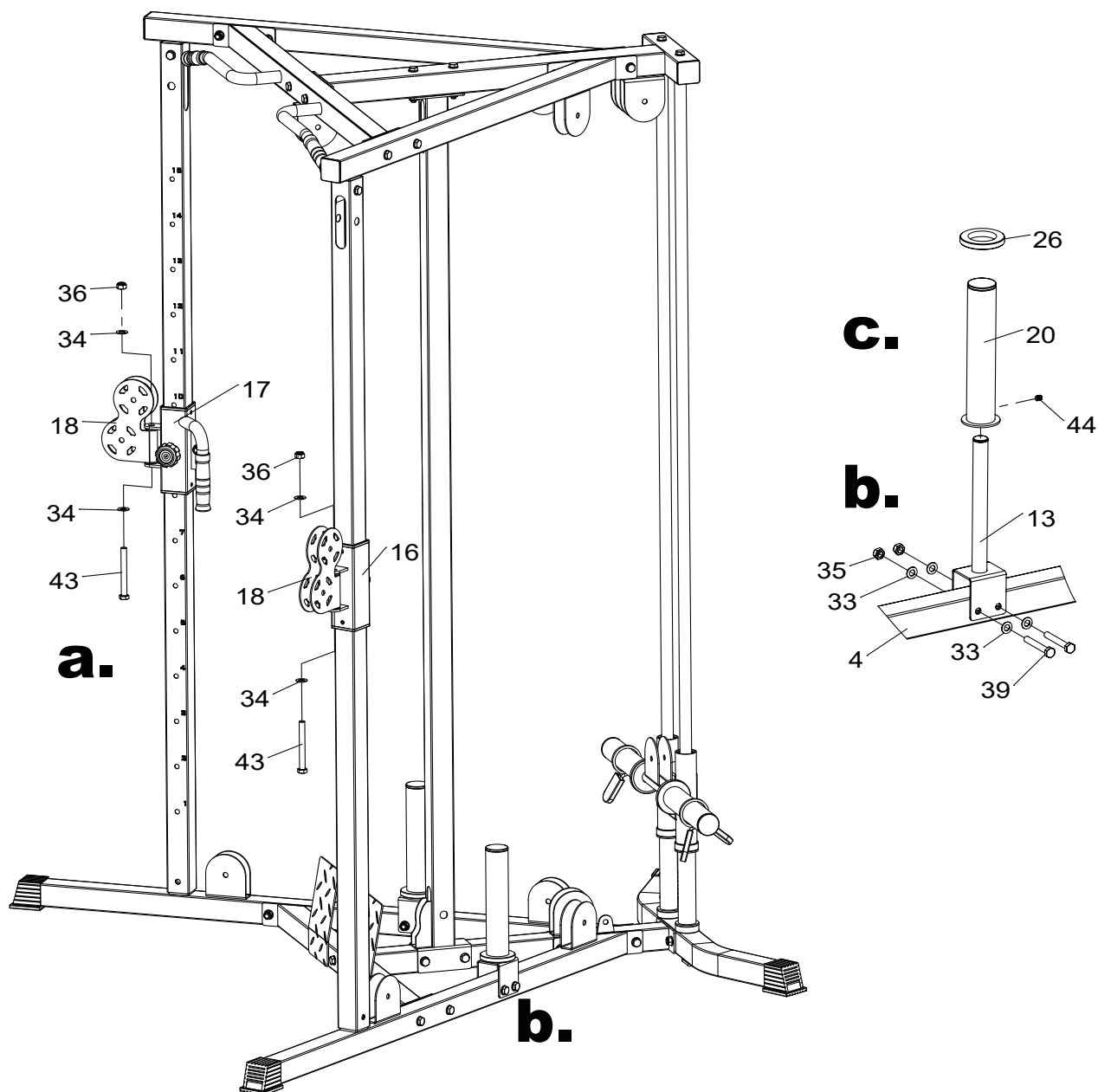
# INSTRUCTIONS D'ASSEMBLAGE



## ÉTAPE 07

- Fixer le tube de raccordement supérieur (10) au cadre supérieur (9) à l'aide du boulon hexagonal M10x70 (39), de la rondelle Ø10 (33) et du contre-écrou M10 (35).
- Fixer le tube de liaison supérieur (10) au cadre supérieur droit (6) et au cadre supérieur gauche (7) à l'aide du boulon hexagonal M10x70 (39), de la rondelle Ø10 (33) et du contre-écrou M10 (35).
- Fixer le tube OB (20) au cadre coulissant (15) à l'aide de la vis M8 (44), puis faire glisser le pare-choc Ø48 (26) et le collier à ressort (30) sur le tube OB (20).

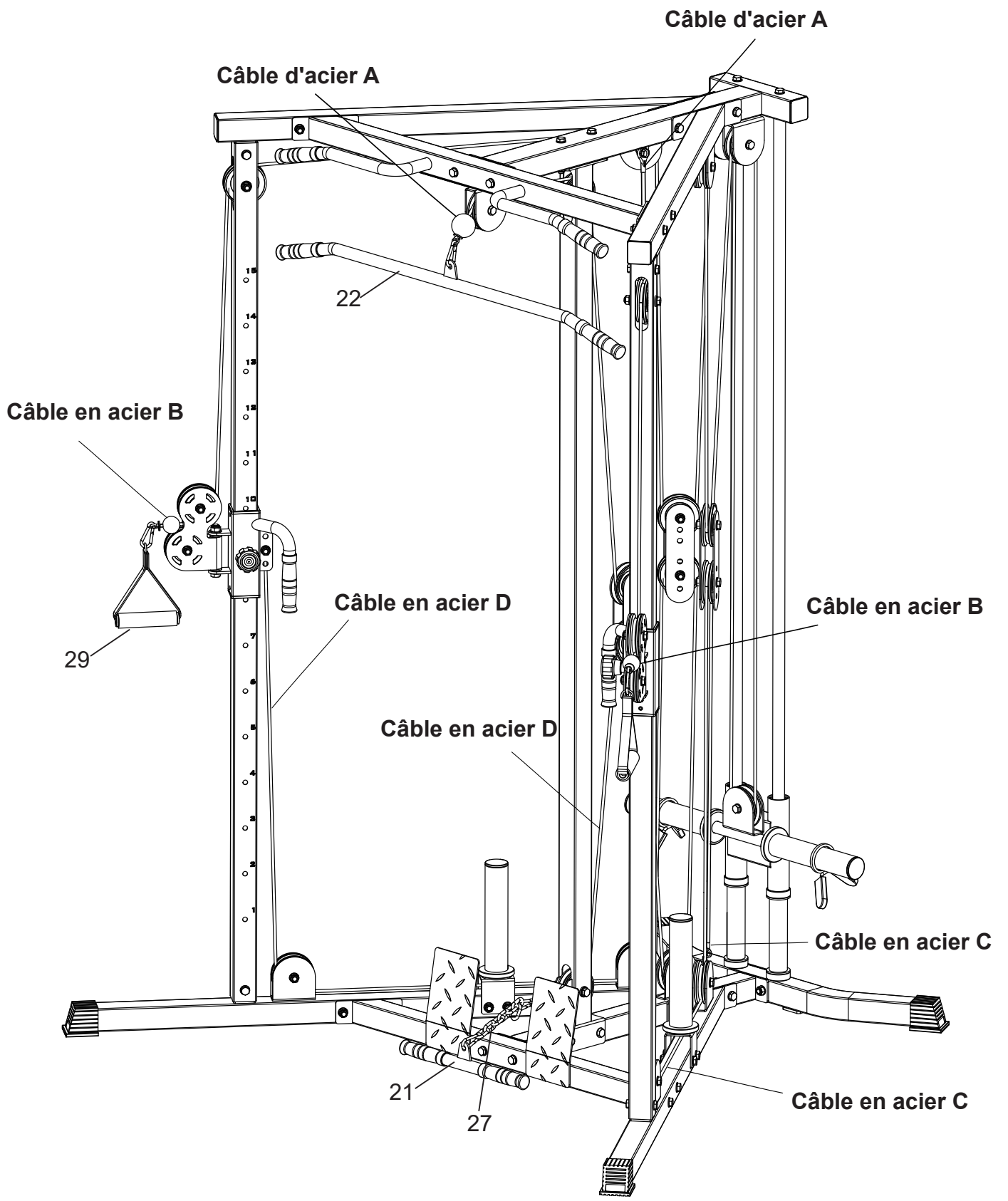
# INSTRUCTIONS D'ASSEMBLAGE



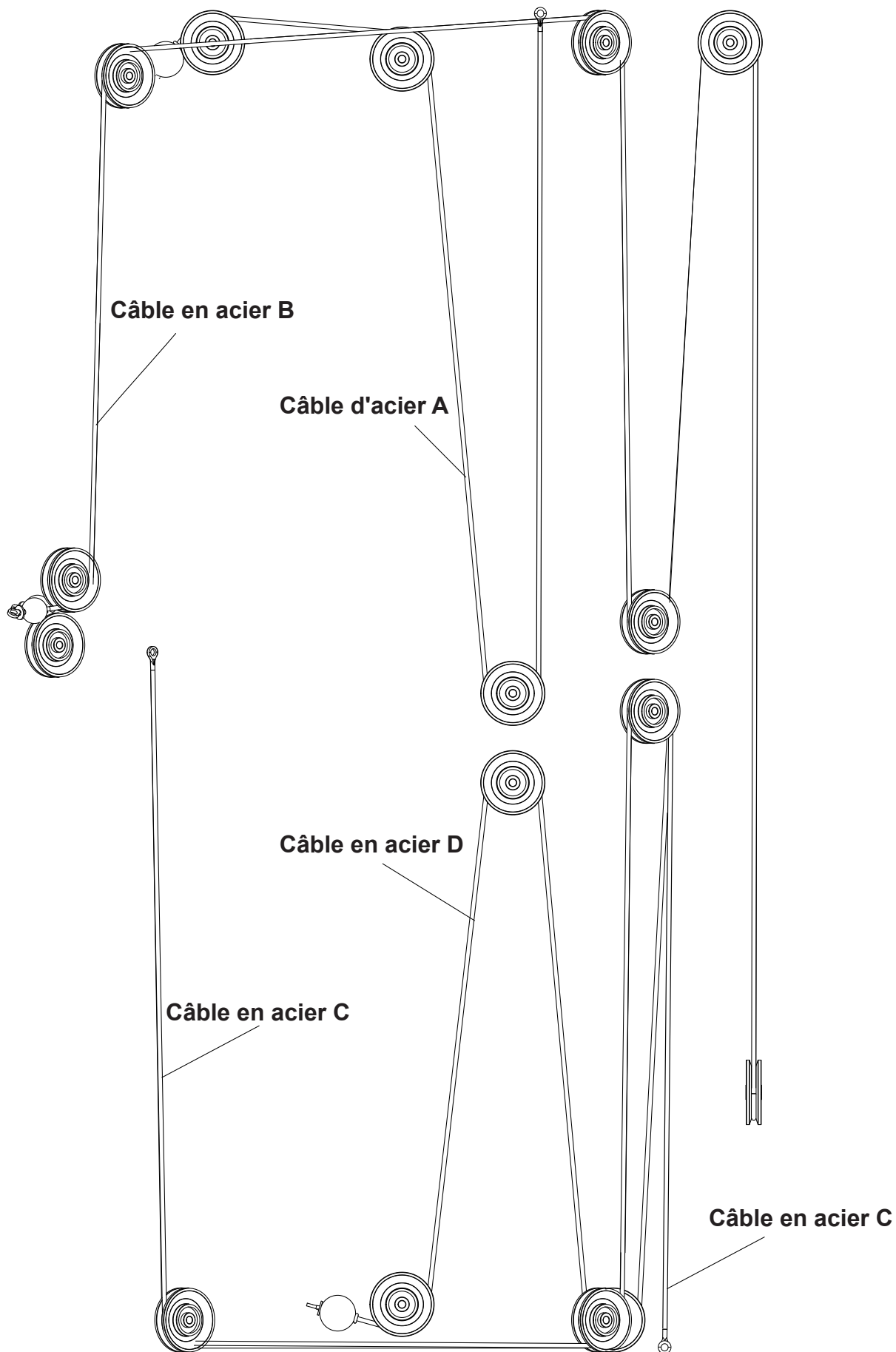
## ÉTAPE 08

- a. Fixer le cadre de la poulie avant (18) au tube réglable gauche (16) et au tube réglable droit (17) à l'aide du boulon hexagonal M12x105 (43), de la rondelle Ø12 (34) et le contre-écrou M12 (36).
- b. Fixer le tube de support (13) au tube inférieur droit (3) et au tube inférieur gauche (4) à l'aide du boulon hexagonal M10x70 (39), La rondelle Ø10 (33) et le contre-écrou M10 (35).
- c. Fixer le tube OB (20) au tube de support (13) à l'aide de la vis MB (44), puis faire glisser le pare-choc Ø48 (26) sur le tube OB (20).

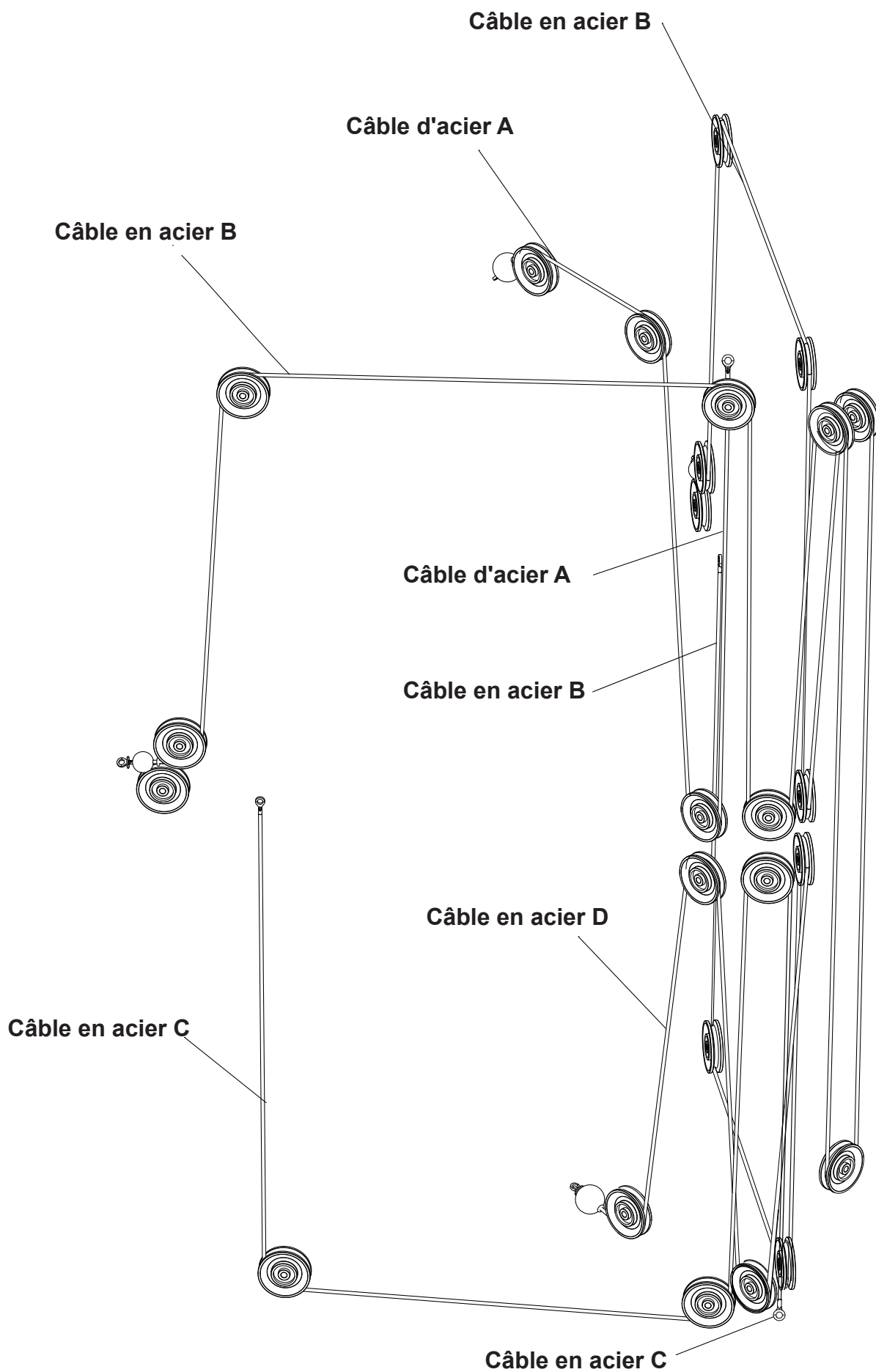
# INSTRUCTIONS D'ASSEMBLAGE



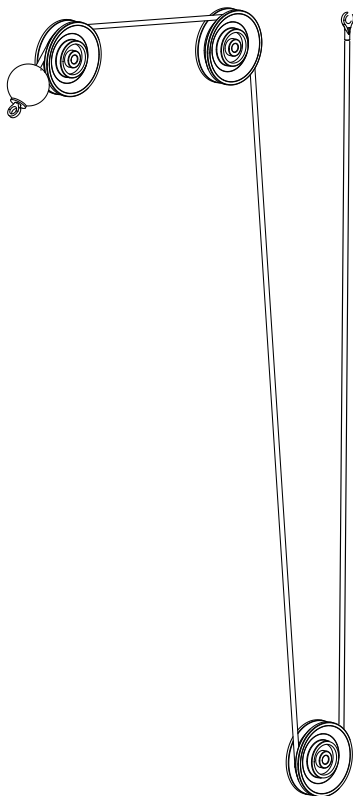
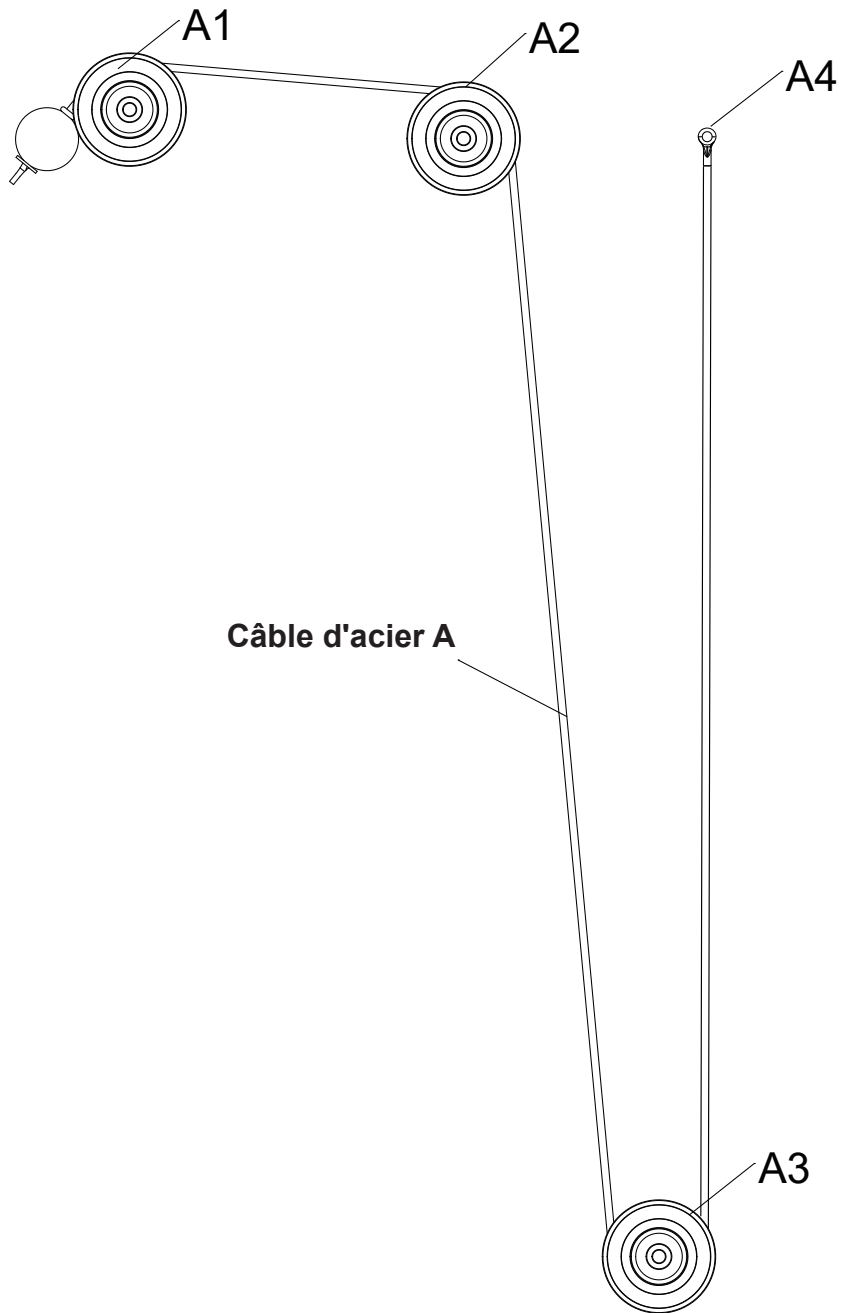
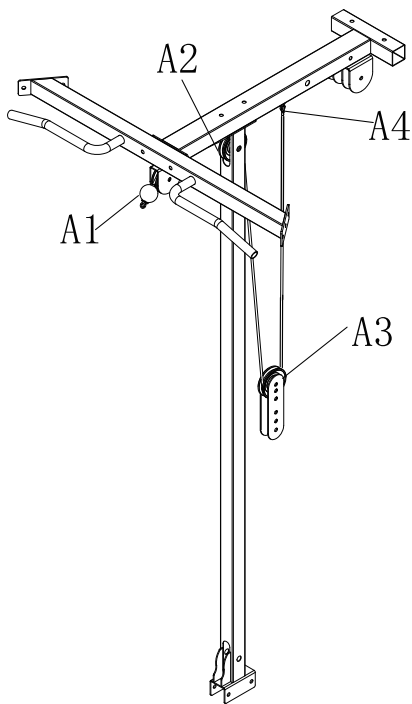
# INSTRUCTIONS D'ASSEMBLAGE



# INSTRUCTIONS D'ASSEMBLAGE



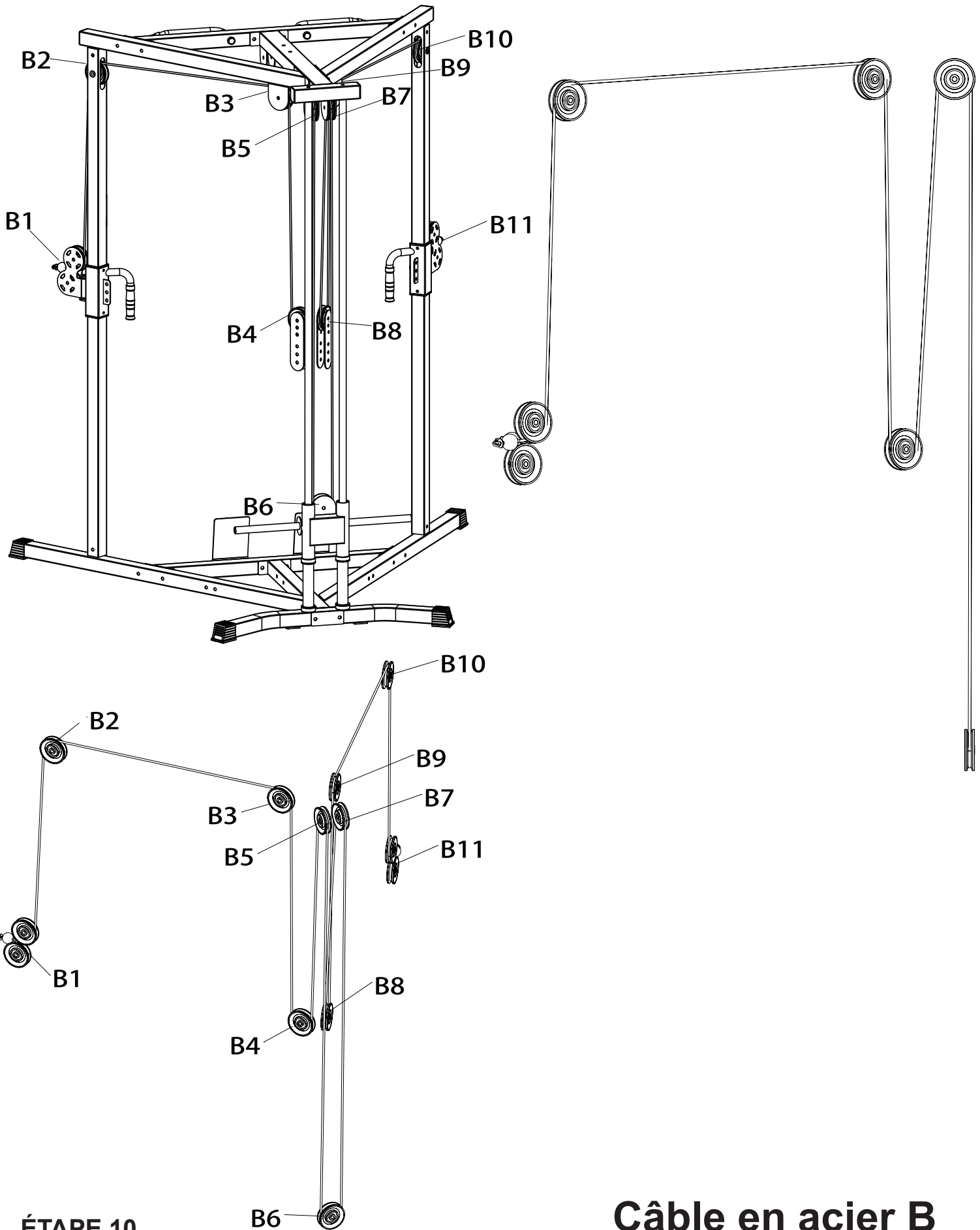
# INSTRUCTIONS D'ASSEMBLAGE



ÉTAPE 9

Câble en acier A

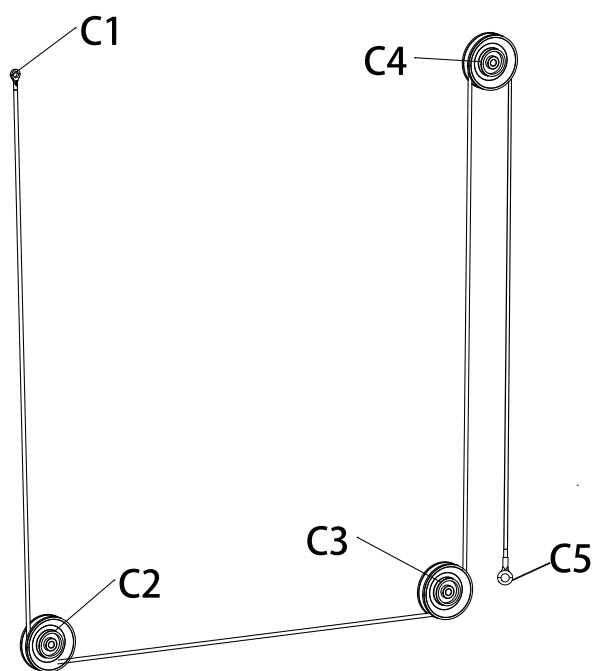
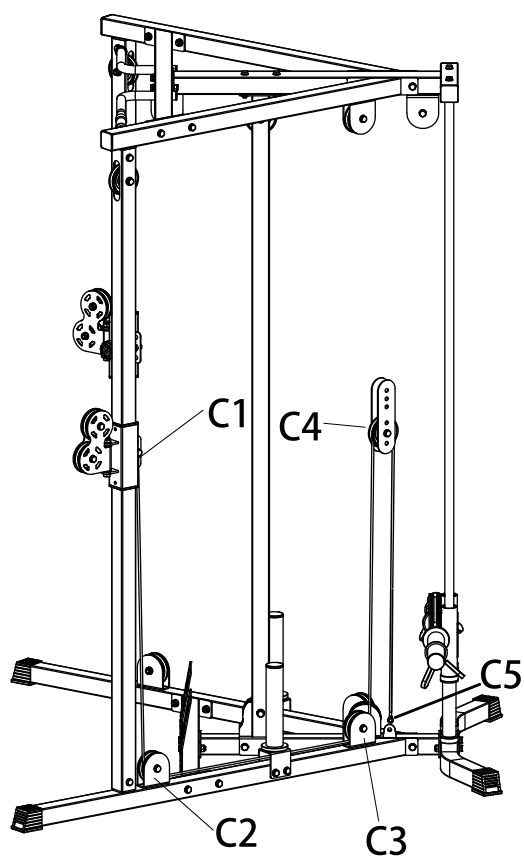
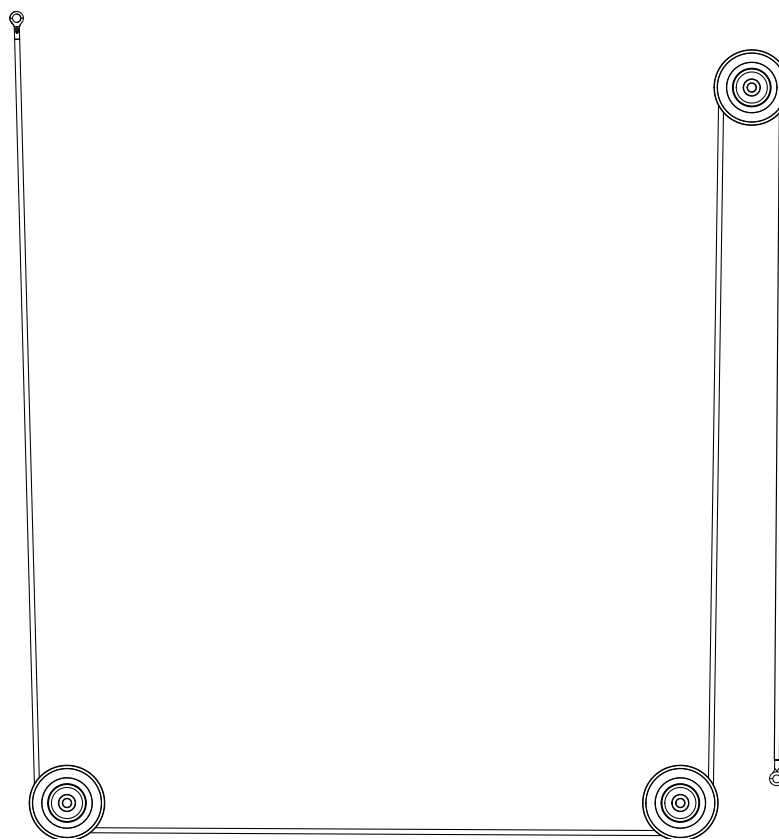
# INSTRUCTIONS D'ASSEMBLAGE



ÉTAPE 10

Câble en acier B

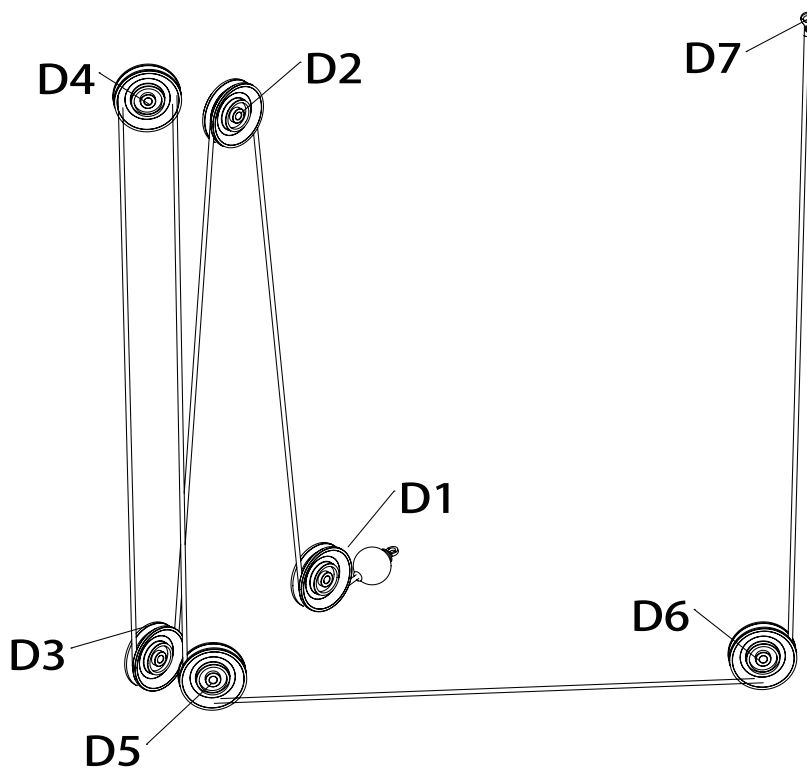
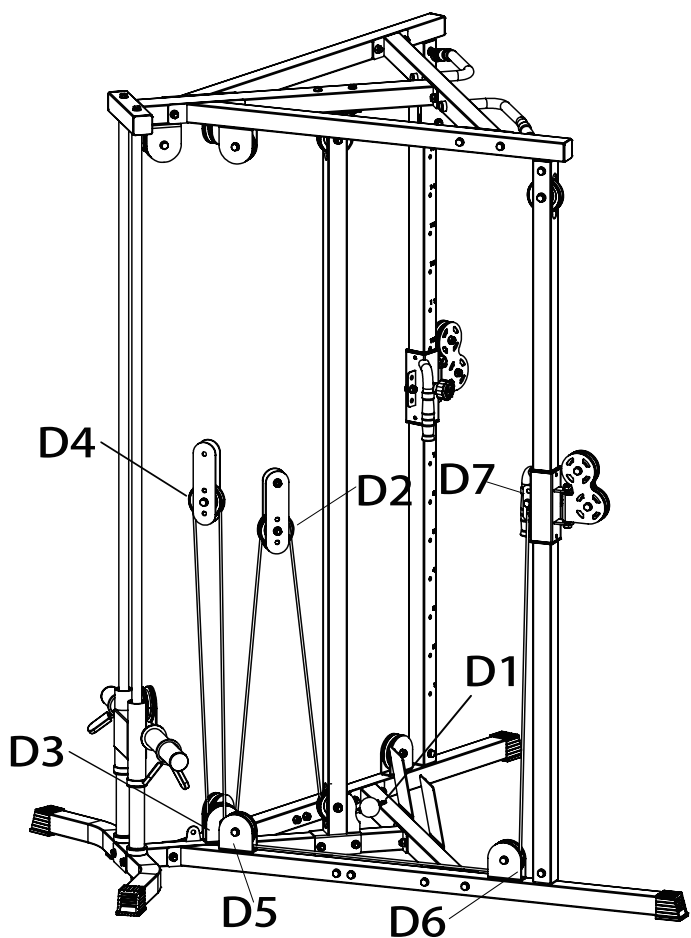
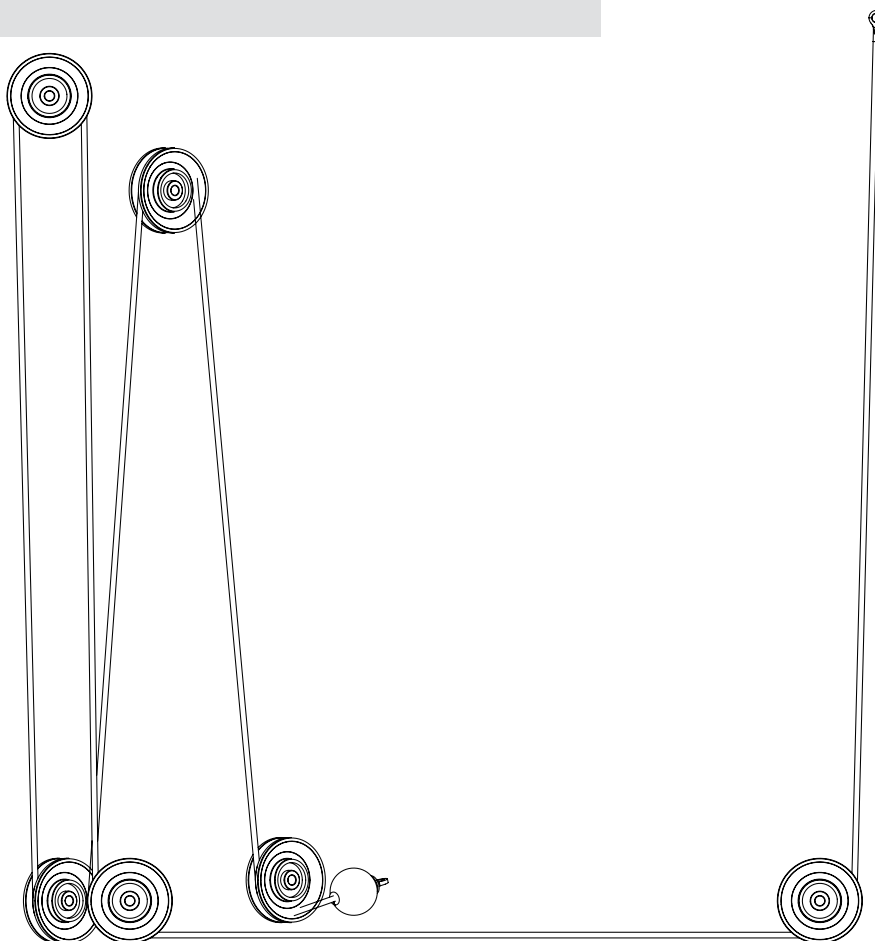
# INSTRUCTIONS D'ASSEMBLAGE



ÉTAPE 11

Câble en acier C

# INSTRUCTIONS D'ASSEMBLAGE



ÉTAPE 12

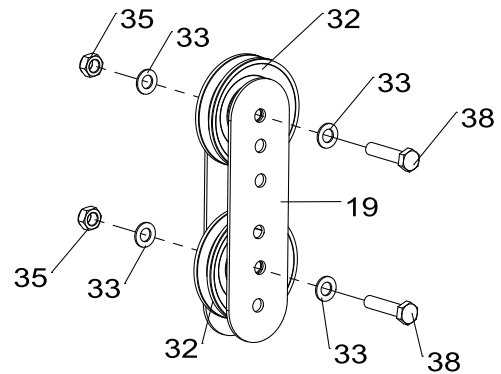
Câble en acier D

# INSTRUCTIONS D'ASSEMBLAGE

A3 B4 B8

C4 D2 D4

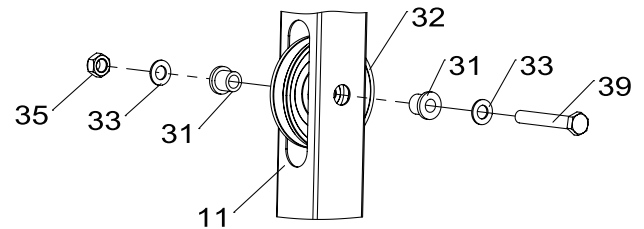
Fixer la poulie (32) à la plaque de poulie (19) à l'aide d'un boulon hexagonal 10x45 (38), d'une rondelle Ø10 (33) et d'un contre-écrou M10 (35).



A2 B2 B10

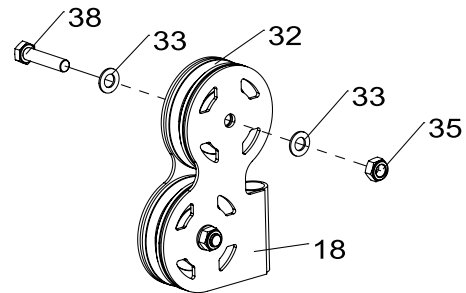
D1

Fixer la poulie (32) au tube carré à l'aide de la douille en nylon (31), du boulon hexagonal M10Xx70 (39), de la rondelle Ø10 (33) et du contre-écrou M10(35).



B1 B11

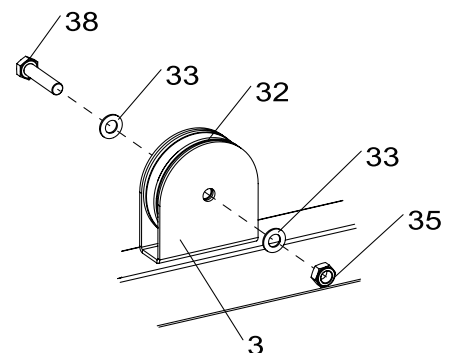
Fixer la poulie (32) au cadre de la poulie avant (18) à l'aide d'un boulon hexagonal M10x45 (38), d'une rondelle Ø10 (33) et d'un contre-écrou M10 (35).



A1 B3 B5 B6 B7 B9

C2 C3 D3 D5 D6

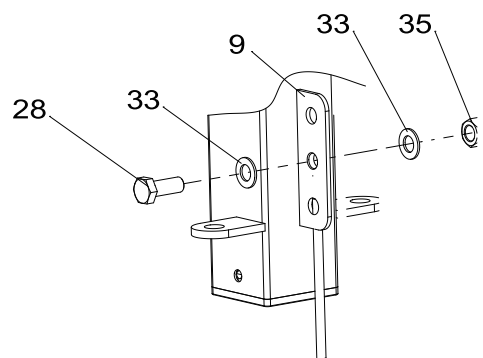
Fixer la poulie (32) au cadre de la poulie à l'aide d'un boulon hexagonal M10x45 (38), d'une rondelle Ø10 (33) et d'un contre-écrou M10(35).



# INSTRUCTIONS D'ASSEMBLAGE

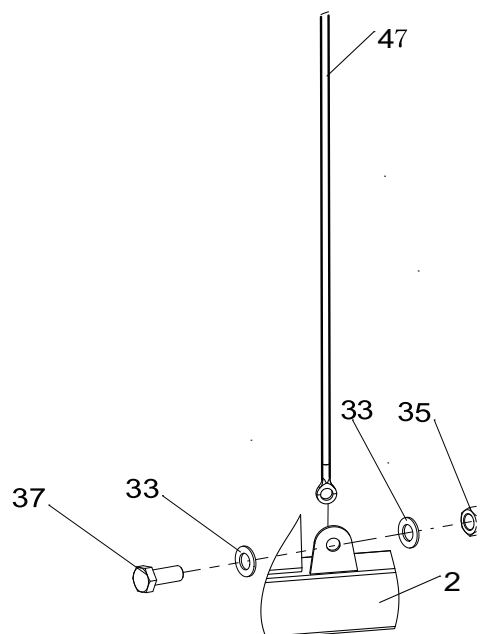
## C1 D7

Fixer le câble d'acier au tube réglable (9) à l'aide d'un boulon hexagonal M10x20 (37), d'une rondelle Ø10 (33) et d'un contre-écrou M10(35).



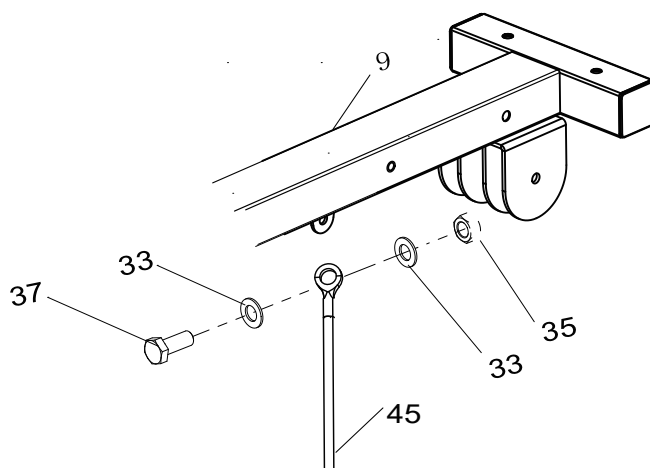
## C5

Fixer le câble en acier (47) au tube (2) Plaque de connexion à l'aide d'un boulon hexagonal M10x20 (37), d'une rondelle Ø10 (33) et d'un contre-écrou M10 (35).



## A4

Fixer le câble en acier (45) au tube (9) Plaque de connexion à l'aide d'un boulon hexagonal M10x20 (37), d'une rondelle Ø 10 (33) et d'un contre-écrou M10 (35).



## **US**

If you have any questions, please contact our customer care center.  
Our contact details are below:



001-877-644-9366



customerservice@aosom.com

Imported by Aosom LLC  
27150 SW Kinsman Rd Wilsonville, OR 97070 USA  
MADE IN CHINA

## **CA**

If you have any questions, please contact our customer care center.  
Our contact details are below:

Si vous avez la moindre question, veuillez contacter notre centre d'assistance à la clientèle.  
Nos coordonnées sont les suivantes:



416-792-6088



customerservice@aosom.ca

Imported by Aosom Canada Inc.  
7270 Woodbine Avenue, Unit 307, Markham, Ontario Canada L3R 4B9  
MADE IN CHINA

Importé par Aosom Canada Inc.  
7270 Woodbine Avenue, unité 307, Markham, Ontario Canada L3R 4B9  
Fabriqué en Chine