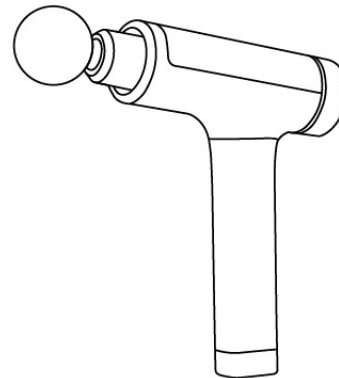


S Y N C A

USER MANUAL

Muscle Percussion Gun

Model : HM190 Kitta



Johnson Health Tech GmbH
Europaallee 51
50226 Frechen
Germany

www.synca-wellness.eu



WARNING



Warning – Consult with your physician before using if

- » You have an open wound, take blood thinners, or have any other serious vascular issue.
- » You have a heart condition or use a pacemaker or defibrillator.
- » You are currently pregnant or are fighting cancer.
- » You intend to massage any regions with minimal muscle coverage.

Do not use this device to massage any sensitive areas such as the head, face, cervical region, Or vertebra/spinal cord.

Hartelijk dank voor het kopen van onze producten.

Lees de instructies en veiligheidsmaatregelen voor het gebruik zorgvuldig door om dit product veilig en naar tevredenheid te gebruiken.

Aanwijzing:

De folie op het digitale display kan worden verwijderd.

Technische gegevens

Naam: Vibratie-massageapparaat voor de spieren

Model: HM190

Adapter: Input: AC220-240V, 50Hz/60Hz

Output: DC16.8V, 0.8A

Accutype: Li-ion 2000mAh, 14.8V

Accuduur: ca. 5-10 uur

Oplaadtijd: ca. 2,5-3 uur

Hept u help nodig ?

Neem bij vragen contact op met onze
plaatselijke klantenservice:
02234-9997-500

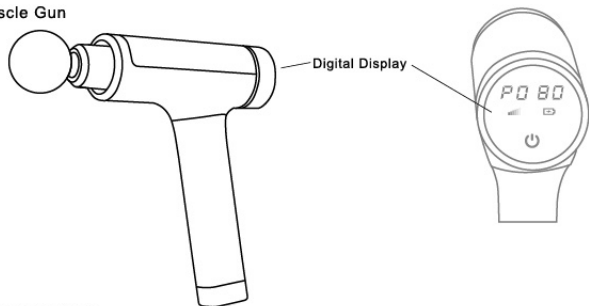
1. Make sure the battery is "ON" when charging.
2. Do not use the unit while charging.
3. Do not insert any part of your body or other object into the gap between the massage head and outer casing during use for any reason.
4. Do not allow children or anyone requiring adult supervision to use the product without proper supervision.
5. Do not disassemble or modify this product.
6. We recommend you limit usage to 10-15 minutes of massage and allow a minimum of 5 minutes of cool down time between massage sessions.
7. If the massage stops working or functions abnormally discontinue use and contact customer service.
8. Only use the included battery charger for charging the massager.

PRODUCT • ACCESSORIES

6 Independent Strength Levels

The Kitta Percussive Sports Therapy Massager is a portable, rechargeable, high-torque massage therapy device. It utilizes a long lasting battery, 6 strength settings, and 6 interchangeable massage therapy attachments to help you deliver quick effective massage when you need it most. It helps reduce muscle fatigue by stimulating fluid exchange in the massaged region and reducing muscle tension. Even if you're not active these positive benefits can be realized whether you're at home or sitting at your desk at work.

● Muscle Gun

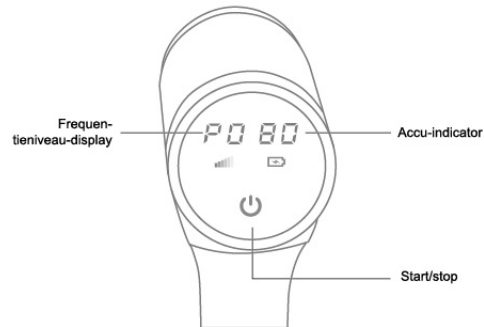


● Massage Heads



● Travel bag : Lets you easily take your Kitta with you.

GEBRUIK



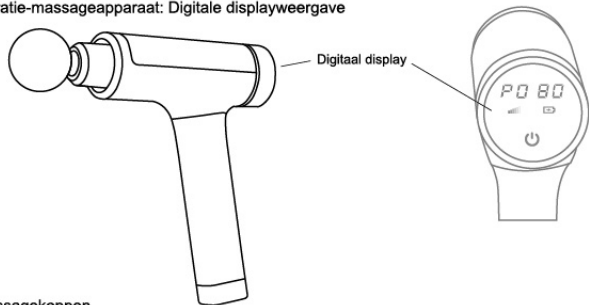
1. Open het apparaat aan de onderkant van de accu
2. Druk op de "Start/Stop" knop om het apparaat in te schakelen.
3. Druk nogmaals op de "Start/Stop" knop om het frequentieniveau in te stellen tussen 1-6.
4. Als de accu minder dan 10% is en E1 in het accu-displayvenster wordt weergegeven, dan werkt het apparaat niet en moet het onmiddellijk worden opgeladen.
5. De accu-indicator verandert oplopend van 01 tot 99 tijdens het opladen; zodra 99 is bereikt, is de accu volledig opgeladen. Tevens verandert de lichtintensiteit van de oplader van rood in groen als de accu volledig is opgeladen.
6. Dit apparaat heeft een timing-functie en stopt automatisch na 10 minuten werking.
7. Als er hard op de massagekop wordt gedrukt om de motor te stoppen, start het apparaat de automatische beschermingsfunctie en stopt de motor. Er wordt "E3" weergegeven op het frequentiedisplay en het apparaat kan weer normaal worden gebruikt na het indrukken van de "Start/Stop" knop.

Productbeschrijving en accessoires

6 verschillende frequentieniveaus instelbaar

Uw fascia massageapparaat is een draagbare en oplaadbare vibratie-massageapparaat met een hoog draaimoment, een lange levensduur van de accu en meerdere instelmogelijkheden. Het kan pijnlijke spieren, veroorzaakt door de opbouw van melkzuur na zware inspanning, effectief verlichten en spierklachten verminderen van mensen die lange tijd hebben gezeten.

● Vibratie-massageapparaat: Digitale displayweergave

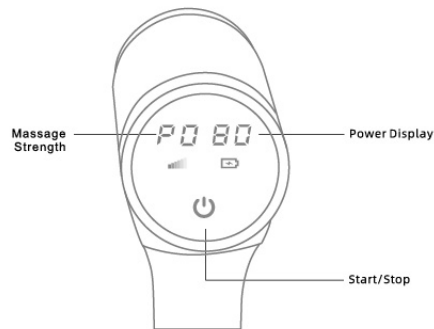


● Massagekoppen



● Reisetui: Handig om mee te nemen

HOW TO OPERATE



1. After charging the Kitta remove the Kitta Massager from its case and unplug the charger.
2. To install your desired message head complete the following steps:
 - a) Ensure the Kitta is unplugged and the power is set to off.
 - b) Insert the message head into the product as far into the Kitta as it will allow.
 - c) If you're removing a previously attached message head simply pull the message head out.
3. When you're ready to enjoy press the Start/Stop button and the massager will start running.
4. To adjust the preferred intensity of message press the Message Strength button to choose between 1-6 levels of intensity.
5. The Power Display is on the top right and it will count down from 99 to 1. 99 is full power, 1 is out of power and needs to be recharged. You will also notice the display is green at full power and red when running out of power.
 - If the battery goes below 10% you may see an error E1, this means you need to immediately charge the unit.
6. After 10 minutes the device will automatically shut off.
7. If you are pressing the message head too firmly against yourself or someone during massage it will auto shutoff and display E3. If this happens turn the power off and then on and resume using the massager without pressing so hard.

TECHNICAL SPECS

Name: Kitta - Percussive Sports Therapy Massager

Type: HM190

Adapter: Input: AC220-240V, 50Hz/60Hz

Output: DC16.8V 0.8A

Battery Type: Li-ion 2000mAh 14.8V

Battery Life: Approx. 5 - 10 hours

Battery Charge Time: Approx. 2.5 - 3 hours

Need Help?

If you have any questions, please
contact our local customer service:
02234-9997-500

1. Zorg ervoor dat de accu "AAN" is tijdens het opladen.
2. Gebruik het massageapparaat niet tijdens het opladen.
3. Steek tijdens het gebruik uw vingers of andere voorwerpen niet in de opening tussen de massagekop en de behuizing om er iets in te steken of deze los te maken; dit om beknelling te voorkomen.
4. Laat kinderen niet zonder toezicht bij het gebruik van het massageapparaat.
5. Het massageapparaat kan niet worden gedemonteerd of aangepast.
6. Vanwege de hoge prestaties van dit massageapparaat bevelen wij u aan om het apparaat maximaal 10-15 minuten per keer te gebruiken om geen ongemak voor het lichaam te veroorzaken.
7. Stop onmiddellijk met het gebruik als u tijdens het gebruik afwijkingen of storingen opmerkt en neem tijdig contact op met de fabrikant of de dealer.
8. Gebruik alleen de originele oplader om het apparaat op te laden.

Richtlijnen voor het gebruik



Richtlijnen voor het gebruik:

1. Niet geschikt voor mensen met aneurysma, bloedingen of bloedverduunners.
2. Niet geschikt voor mensen met hartaandoeningen, pacemakers of defibrillatoren.
3. Niet geschikt voor mensen die zwanger zijn of kanker hebben.
4. Niet op gevoelige plaatsen zoals het hoofd, gezicht of de cervicale wervelkolom gebruiken.
5. Niet gebruiken op plaatsen met weinig spierweefsel (bijv. in de buurt van botten) zoals het scheenbeen, de rug etc.

Thank you for purchasing our product we appreciate it.

We hope you enjoy Synca products as much as we do. Please feel free to check out our full product catalogue at www.synca-wellness.us.

Please read this owners manual completely to ensure you get the best experience from your product. Feel free to call us if you have a question, we are happy to help.

Notice:

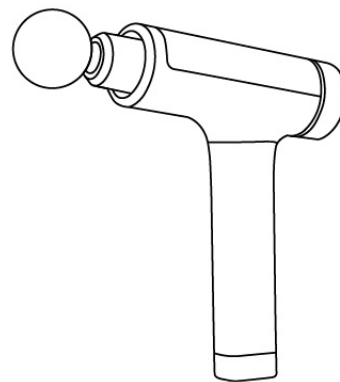
The plastic film on the display means its brand new, peel this off prior to use.

SYNCA

USER MANUAL

Vibratie-massageapparaat voor de spieren

Model: HM190



Johnson Health Tech GmbH
Europaallee 51
50226 Frechen
Germany

2009EG01

www.synca-wellness.eu



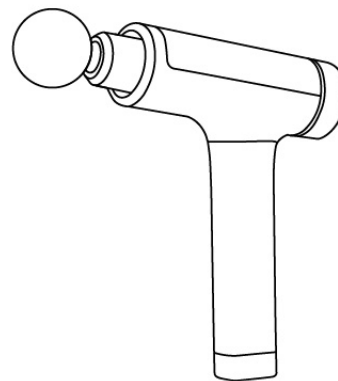
Johnson Health Tech GmbH
Europaallee 51
50226 Frechen
Germany

www.synca-wellness.eu



S Y N C A

BEDIENUNGSANLEITUNG
Muskel Vibrationsmassagegerät
Model: HM190



Hinweise zur Benutzung



Hinweise zur Benutzung:

1. Nicht für Personen mit Aneurysma, Blutungen oder Verwendung von Blutverdünner geeignet.
2. Nicht für Personen mit Herzerkrankungen, Schrittmachern oder Defibrillator geeignet.
3. Nicht für Personen in der Schwangerschaft, oder mit Krebserkrankungen geeignet.
4. Nicht an empfindlichen Stellen wie z.B. Kopf, Gesicht oder der Halswirbelsäule benutzen.
5. Nicht an Stellen mit wenig Muskelgewebe (z.B. in der Nähe von Knochen) wie der Tibia, Rücken usw. anwenden.

Nous vous remercions d'avoir choisi d'acheter nos produits.

Veuillez lire attentivement les instructions et les règles de sécurité au préalable afin de pouvoir utiliser ce produit de manière sûre et satisfaisante.

Remarque :

Le film sur l'affichage numérique peut être retiré.

Données techniques

Nom : Vibromasseur musculaire

Modèle : HM190

Adaptateur : Entrée : AC220-240V, 50Hz/60Hz

Sortie : 16,8 V CC, 0,8 A

Type de batterie : Lithium-ion 2 000 mAh, 14,8 V

Autonomie de la batterie : env. 5 à 10 heures

Temps de charge : env. 2,5 à 3 heures

Besoin d'Aide?

Pour toute question, veuillez contacter
notre service client local:
02234-9997-500

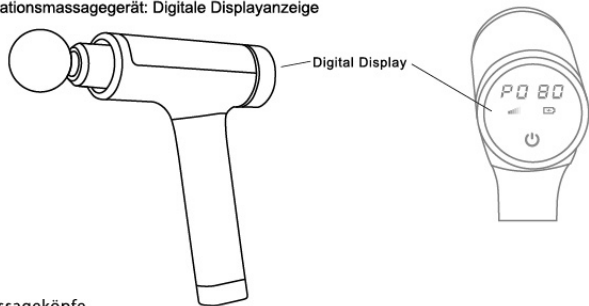
1. Vergewissern Sie sich, dass die Batterie beim Laden "AN" ist.
2. Benutzen Sie das Massagegerät nicht während dem Ladevorgang.
3. Verwenden Sie während des Gebrauchs nicht Ihren Finger oder andere Gegenstände, um den Spalt zwischen dem Massagekopf und dem Außengehäuse einzuführen oder zu lösen, um ein Einklemmen zu vermeiden.
4. Lassen Sie Kinder bei der Benutzung des Massagegerätes nicht unbeaufsichtigt.
5. Das Massagegerät kann nicht von sich aus zerlegt und modifiziert werden.
6. Aufgrund der hohen Leistung dieses Massagegeräts wird empfohlen, es maximal 10-15 Minuten am Stück zu verwenden, um dem Körper keine Unannehmlichkeiten zu bereiten.
7. Stellen Sie die Benutzung sofort ein, wenn bei der Verwendung Anomalien oder Fehlfunktionen festgestellt werden und setzen Sie sich rechtzeitig mit dem Hersteller oder dem Händler in Verbindung.
8. Verwenden Sie bitte ausschließlich das Original-Ladegerät, um das Gerät aufzuladen.

Produktbeschreibung & Zubehör

6 verschiedene Frequenzstufen einstellbar

Ihr Muskelvibrationsmassagegerät funktioniert kabellos und ist wiederaufladbar. Mit Hilfe der 6 einstellbaren Intensitätsstufen können verschiedene Frequenzen eingestellt werden. Durch die Massage kann effektiv die nach anstrengenden Übungen angesammelte Milchsäure den verursachten Muskelkater lindern und die Verspannungen der Muskulatur verringern.

● Vibrationsmassagegerät: Digitale Displayanzeige

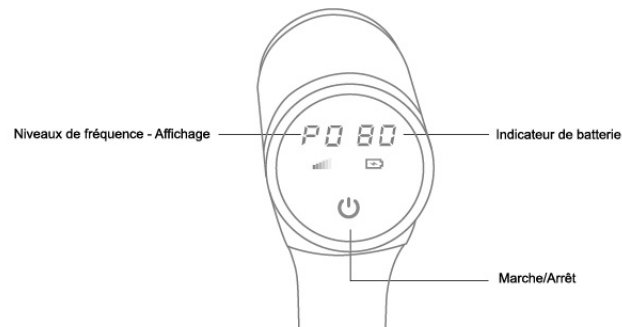


● Massageköpfe



● Reisetasche: Ideal für den Transport geeignet.

FONCTIONNEMENT



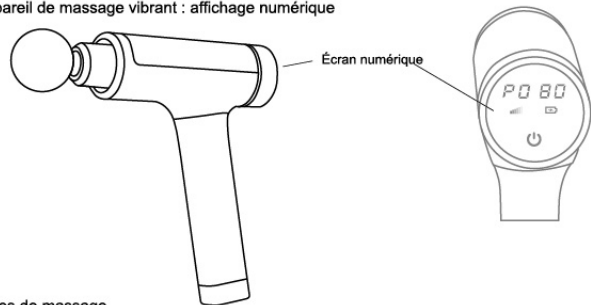
1. Ouvrez l'appareil au niveau de la partie inférieure de la batterie.
2. Appuyez sur la touche « Marche/Arrêt » pour allumer l'appareil.
3. Appuyez de nouveau sur la touche « Marche/Arrêt » pour régler le niveau de fréquence entre 1 et 6.
4. Si le niveau de la batterie est inférieur à 10% et l'indicateur de batterie affiche E1, l'appareil ne fonctionne pas et doit être immédiatement chargé.
5. L'indicateur de batterie change successivement de 01 à 99 pendant le chargement. Lorsque 99 est atteint, la batterie entièrement rechargée. Dans le même temps, une fois la batterie totalement chargée, le voyant lumineux du chargeur passe du rouge au vert.
6. Cet appareil est équipé d'une fonction de minuterie et s'arrête automatiquement après 10 minutes d'utilisation.
7. Lorsqu'on appuie fortement sur la tête de massage pour arrêter le moteur, l'appareil démarre la fonction de protection automatique et le moteur s'arrête. L'indicateur de fréquence affiche « E3 » et peut être utilisé normalement après avoir appuyé de nouveau sur la touche « Marche/Arrêt ».

Description du produit et accessoires

6 niveaux de fréquences différents réglables

Votre appareil de massage musculaire vibrant est un vibromasseur portable et rechargeable avec un couple élevé, une longue autonomie de la batterie et un réglage à plusieurs positions. Il peut soulager efficacement les courbatures musculaires causées par l'accumulation d'acide lactique suite à des exercices intenses, et ralentir les douleurs musculaires de toutes les personnes restées assises pendant longtemps.

● Appareil de massage vibrant : affichage numérique

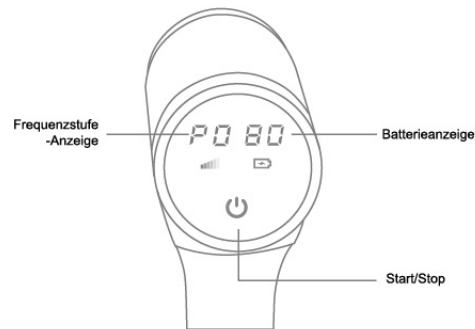


● Têtes de massage



● Sac de transport : idéal pour voyager

BEDIENUNG



1. Schalten Sie das Massagegerät an der Unterseite des Griffes an.
2. Drücken Sie die "Start/Stop" Taste um das Gerät anzuschalten.
3. Drücken Sie erneut die "Start/Stop" Taste, um die Frequenzstufe zwischen 1-6 einzustellen.
4. Wenn die Batterie weniger als 10% beträgt und E1 im Batterieanzeigefenster angezeigt wird, funktioniert das Gerät nicht und muss sofort geladen werden.
5. Die Batterieanzeige wechselt beim Aufladen nacheinander von 01 bis 99 und das Erreichen von 99 bedeutet, dass der Akku voll aufgeladen ist. Gleichzeitig, wenn die Batterie voll geladen ist, wechselt die Lichtstärke des Ladegeräts von rot auf grün.
6. Dieses Gerät verfügt über eine Timing-Funktion und stoppt automatisch nach 10 Minuten Betriebsdauer.
7. Wenn der Massagekopf stark gedrückt wird, um den Motor zu stoppen, startet das Gerät die automatische Schutzfunktion und der Motor stoppt. Auf der Frequenz-Anzeige wird "E3" angezeigt und kann nach drücken der "Start/Stop" Taste wieder normal verwendet werden.

Technische Daten

Name: Muskel Vibrationsmassagegerät

Modell: HM190

Adapter: Input: AC220-240V, 50Hz/60Hz

Output: DC16.8V, 0.8A

Batterietyp: Li-ion 2000mAh, 14.8V

Akkulaufzeit: ca. 5-10 Stunden

Aufladezeit: ca. 2,5-3 Stunden

Benötigen Sie Hilfe?

Wenn Sie Fragen haben, kontaktieren

Sie unseren lokalen Kundenservice:

02234-9997-500

1. Assurez-vous que la batterie est en charge.
2. N'utilisez pas l'appareil de massage pendant le chargement.
3. N'utilisez pas votre doigt ou d'autres objets pour insérer ou libérer l'espace entre la tête de massage et le boîtier extérieur pendant l'utilisation afin d'éviter tout pincement.
4. Surveillez les enfants pendant l'utilisation de l'appareil de massage.
5. L'appareil de massage ne peut pas être démonté ou modifié par soi-même.
6. En raison des performances élevées de cet appareil de massage, nous recommandons une utilisation maximale de 10 à 15 minutes consécutives afin d'éviter tout inconfort pour le corps.
7. Cessez immédiatement d'utiliser le produit si vous constatez des anomalies ou dysfonctionnements pendant l'utilisation et contactez en temps voulu le fabricant ou le revendeur.
8. Veuillez utiliser exclusivement le chargeur d'origine pour charger l'appareil.

Remarques sur l'utilisation



Remarques sur l'utilisation :

1. Ne convient pas aux personnes présentant un anévrisme, des saignements ou utilisant des anticoagulants.
2. Ne convient pas aux personnes souffrant de maladies cardiaques, aux porteurs de stimulateurs cardiaques ou de défibrillateurs.
3. Ne convient pas aux personnes enceintes ou atteintes d'un cancer.
4. Ne pas utiliser sur des zones sensibles telles que la tête, le visage ou la colonne cervicale.
5. Ne pas appliquer sur des zones à faible teneur en tissu musculaire (par exemple à proximité des os), comme le tibia, le dos, etc.

Vielen Dank, dass Sie sich für den Kauf unserer Produkte entschieden haben.

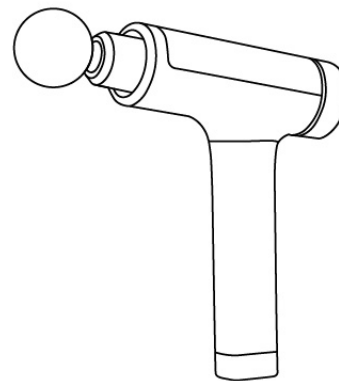
Lesen Sie bitte vor der Verwendung die Anweisungen und Sicherheitsvorschriften sorgfältig durch, um dieses Produkt sicher und zufriedenstellend verwenden zu können.

Hinweis:

Die Folie auf der Digitalanzeige ist abnehmbar.

S Y N C A

MANUEL DE L'UTILISATEUR
Vibromasseur musculaire
Modèle : HM190



Johnson Health Tech GmbH
Europaallee 51
50226 Frechen
Germany

2019DE01

www.synca-wellness.eu

