

# Contenido

1. Uso previsto
  - 1.1. Guía de uso
  - 1.2. Almacenamiento de memoria
  - 1.3. Carga de la batería
  - 1.4. Seguridad y precauciones
  - 1.5. Limpieza y cuidado general
2. Especificaciones del producto
3. Precaución en caso de irritación cutánea
4. Consejos para quitar un anillo atascado
5. Resolución de problemas
6. Aviso médico
7. Niños
8. Acuerdo
9. Membresía UltrahumanX
10. Seguridad de la exposición a radiofrecuencias
11. Especificaciones técnicas
12. Documentos / Recursos
  - 12.1. Referencias
  - 12.2. En otros idiomas
  - 12.3. Otros Proyectos de ManualsLib



## Uso previsto

### Guía de uso

- El Ultrahuman Ring AIR ('Anillo') puede llevarse en cualquier mano en todo momento. Recomendamos llevar el Anillo en el dedo índice, corazón o anular. Si ninguna de las tallas se ajusta a estos dedos, puede llevar el Anillo en el pulgar o en el meñique.
- Para garantizar mediciones precisas, oriente su Anillo correctamente alineando el patrón en relieve del Anillo con la parte superior de su dedo, mirando hacia fuera de la palma de su mano.
- El Anillo tarda entre 7 y 14 días en calibrarse y establecer una línea de base. Debe

someterse a un período de recalibración si decide realizar un restablecimiento de fábrica.

## **Almacenamiento de memoria**

- El Anillo puede almacenar datos hasta 6 días sin conectarse a la aplicación Ultrahuman. Los datos almacenados en el Anillo se perderán si la batería se agota sin sincronizarse con la aplicación Ultrahuman. Para una mejor experiencia, recomendamos sincronizar sus datos diariamente.

## **Carga de la batería**

- Un Anillo completamente cargado puede durar hasta 6 días. Se tarda hasta 1,5-2 horas en cargar completamente el Anillo. Recomendamos cargar con la base de carga proporcionada con el Anillo.
- Evite cargar el Anillo con cargadores rápidos o cualquier cargador de terceros, ya que pueden afectar a la vida útil de la batería del Anillo.
- Se espera que el Anillo se caliente ligeramente durante la carga. Puede llevar su Anillo con seguridad después de retirarlo del cargador. Si el Anillo se siente demasiado caliente, por favor, escriba a nuestro soporte en [support@ultrahuman.com](mailto:support@ultrahuman.com).
- El Anillo tiene sensores miniaturizados y una batería. Por favor, evite cualquier contacto con otras baterías o aparatos electrónicos con baterías. Existe riesgo de cortocircuitos, similar a otros anillos metálicos estándar.
- Al final de su vida útil, la batería del Anillo debe desecharse como residuo electrónico. Para desechar los residuos electrónicos, visite un punto de recogida especificado por las autoridades locales para su correcta eliminación y reciclaje.

## **Seguridad y precauciones**

- No perforo el Anillo ni la batería; manténgalo expuesto al calor o al sol durante un período prolongado.
- El Anillo es resistente al agua hasta 100 metros y al sudor, lo que significa que puede llevar su Anillo con seguridad durante las duchas, un baño rápido, inmersiones, etc. Sin embargo, no recomendamos sumergir el Anillo en agua durante más de 30 minutos o más de 100 metros bajo el agua.
- El Anillo puede soportar fácilmente el desgaste diario. Está hecho de una carcasa de titanio con un revestimiento de carburo de tungsteno. Sin embargo, no recomendamos llevar su Anillo mientras levanta pesas o trabaja con objetos pesados o afilados. El Anillo puede rayar otras superficies (oro, plata) y rayarse en función de

la resistencia a la tracción del material y el contacto repetido.

## **Limpieza y cuidado general**

- Utilice un paño suave o agua y jabón suave para limpiar el Anillo.
- Limpie el Anillo con un paño de microfibra húmedo para eliminar cualquier arañazo o marca superficial.

## **Especificaciones del producto**

### **Dimensiones y pesos**

- Anchura: 8 mm
- Grosor: 3 mm
- Peso: 4-6 gramos variando en el tamaño del Anillo

### **Capacidad de la batería**

- Batería LiPo recargable, no reemplazable de 24 mAh
- Se espera que un Anillo completamente cargado dure hasta 6 días con un uso normal. Sin embargo, la vida útil de la batería puede depender en gran medida de factores de uso como el tiempo de carga de la batería, la temperatura ambiente y la frecuencia de uso.

### **Tiempo de carga**

Se tarda, de media, 1,5-2 horas en cargar completamente el Anillo del 0% al 100%.

### **Cargador Ultrahuman Ring**

La base de carga del Anillo es sensible al agua y está destinada a ser utilizada únicamente con el Anillo. No ponga la base de carga en contacto con agua y superficies húmedas ni la utilice en condiciones de humedad como baños y saunas.

### **Compatibilidad con dispositivos móviles**

El Anillo es compatible con iPhones con iOS 14 o posterior y dispositivos Android con Android 6 o posterior.

### **Capacidad de memoria**

El Anillo tiene una memoria incorporada de hasta 6 días y puede almacenar datos incluso si su Anillo no está sincronizado con la aplicación Ultrahuman.

Sincronice el Anillo con la aplicación Ultrahuman una vez cada 4 días para evitar la pérdida de datos. Recomendamos sincronizar todos los días.

Los datos se perderán si la batería se agota sin sincronizarse con la aplicación Ultrahuman. El almacenamiento de datos se realizará según un patrón FIFO (First-In-First-Out), lo que significa que los nuevos días de datos sobrescribirán los más antiguos si no se sincronizan con el dispositivo móvil.

## **Materiales**

La carcasa exterior del Anillo está hecha de titanio. Está recubierta de carburo de tungsteno, lo que la hace resistente al desgaste diario. La circunferencia interior del anillo está hecha de resina hipoalérgica.

## **Resistente al agua**

Puede soportar la inmersión en agua hasta una profundidad de 100 metros.

## **Seguro contra ESD**

El Anillo es seguro contra ESD, lo que significa que el Anillo no produce descargas electrostáticas.

## **Radiación EMF**

El Anillo utiliza la energía de forma eficiente. Se comunica con el smartphone a través de BLE (Bluetooth Low Energy) sólo cuando se abre la aplicación Ultrahuman o a intervalos regulares. Esto difiere de un auricular Bluetooth, auriculares o un smartwatch que se conecta constantemente con el smartphone transmitiendo/recibiendo datos.

La actividad de Bluetooth en el Anillo es inferior al 1% en un día.

Por lo tanto, la radiación EMF para el Anillo es mucho menor que otros wearables Bluetooth y se considera uno de los dispositivos wearables más seguros para el seguimiento de la condición física en términos de EMF.

## **Precaución en caso de irritación cutánea**

El lado interior del Anillo (el que está en contacto con la piel) es un material transparente de plástico hipoalérgico. Es muy poco probable que la superficie en contacto con la piel provoque alguna reacción alérgica. Si, en un caso poco probable, experimenta enrojecimiento o irritación en el dedo debido al Anillo, quítelo inmediatamente. Si los síntomas persisten durante más tiempo, consulte a un dermatólogo.

No dude en ponerse en contacto con nuestro equipo de asistencia a través de la aplicación Ultrahuman si tiene algún problema o necesita orientación no médica.

## **Consejos para quitar un anillo atascado**

El tamaño de su dedo puede variar de un día para otro y durante el día debido a varios factores, como la hora, la comida, el ejercicio y los cambios de altitud. Si tiene alguna dificultad para quitarse el Anillo del dedo, pruebe los siguientes consejos:

- Utilice agua fría y jabón suave para humedecer su dedo, y gire lentamente el Anillo para quitarlo.
- Levante su mano por encima de su corazón hasta que la presión arterial baje, y luego intente quitarlo.

En casos de emergencia o si no puede quitarse el Anillo usted mismo, busque atención médica inmediata. La mayoría de los hospitales están equipados con las herramientas necesarias para cortar el titanio de forma segura.

## **Resolución de problemas**

Si tiene alguna pregunta sobre cómo empezar a utilizar el Anillo o la aplicación Ultrahuman, consulte las preguntas frecuentes (FAQ) en <https://www.ultrahuman.com/ring/faq/>

Si no encuentra la pregunta pertinente, póngase en contacto con el equipo de asistencia de Ultrahuman a través de la aplicación Ultrahuman o envíenos un correo electrónico a [support@ultrahuman.com](mailto:support@ultrahuman.com)

## **Aviso médico**

El Anillo no es un dispositivo médico. Sólo está destinado a mantener y fomentar un estilo de vida saludable y el bienestar general. El Anillo no está destinado al manejo, tratamiento o prevención de enfermedades y no debe ser utilizado para ninguna decisión de diagnóstico, tratamiento, manejo o dosificación. No pretendemos sustituir la opinión médica profesional sobre el tratamiento, diagnóstico, prevención o alivio de cualquier enfermedad o discapacidad. Consulte siempre a un médico o profesional sanitario cualificado antes de cambiar cualquier medicamento, rutina o nutrición si tiene alguna condición de salud y/o preocupación. Por favor, recuerde que si ha sido diagnosticado con una condición médica, la exactitud de los datos de los biomarcadores también puede verse afectada. Si realiza algún cambio en su rutina de salud basado en nuestros productos y servicios, incluyendo el Anillo, usted acepta que lo hace totalmente bajo su propio riesgo.

## **Niños**

Por favor, mantenga el anillo fuera del alcance de los niños. Este producto está destinado a ser utilizado únicamente por personas mayores de 18 años. Si sospecha o sabe que un niño se ha tragado el anillo, busque atención médica inmediatamente.

## **Acuerdo**

Su uso del Anillo y de la aplicación Ultrahuman está sujeto a nuestros Términos de Venta, Términos de Uso y Política de Privacidad tal como están disponibles en nuestro sitio web. Los términos establecidos anteriormente en este manual están contenidos en nuestras preguntas frecuentes del sitio web, Términos de Venta, Términos de Uso y Política de Privacidad y están sujetos a cambios si cambiamos nuestras preguntas frecuentes, Términos de Venta, Términos de Uso y Política de Privacidad.

## **Membresía UltrahumanX**

Los miembros de UltrahumanX disfrutan de ciertos beneficios especiales y una cobertura extendida durante el período de garantía estándar.

Para saber más, consulte las preguntas frecuentes en el sitio web en -

<https://x.ultrahuman.com>

## **Seguridad de la exposición a radiofrecuencias**

Este producto es un transmisor y receptor de radio. Está diseñado para no exceder los límites de emisión para la exposición

a la energía de radiofrecuencia (RF) establecidos por el ISED. Este transmisor no debe ubicarse ni funcionar junto con ninguna otra antena o transmisor.

## **Especificaciones técnicas**

### **Materiales**

- Titanio duradero
- Recubrimiento PVD
- Moldeo interior sin costuras, no alergénico y no metálico
- Resistente al agua hasta 100 m/328 pies.

### **Peso y dimensiones**

- Anchura: 8 mm
- Grosor: 2,45 mm
- Peso: 2,45 a 3,6 gramos (dependiendo del tamaño del anillo)

### **Conectividad**

- Bluetooth de baja energía
- Actualizaciones automáticas de firmware a través de la aplicación Ultrahuman

- Seguro contra EMF

## **Batería y alimentación**

- Hasta 4-6 días de duración de la batería\*
- Carga completa en 90 a 120 minutos

## **Sensores**

- Sensor de fotopletismografía (PPG) (para FC y oxígeno en sangre)
- Sensor de temperatura de la piel (sensor de infrarrojo lejano)
- Sensor de movimiento 6DOF

## **Otras especificaciones clave**

- Temperatura de funcionamiento: -5 a 50 grados.C
- Potencia de transmisión BLE: 0 dBm (1mW)
- Frecuencia BLE: 2402 a 2480MHz

En caso de cualquier consulta, por favor escriba a [feedback@ultrahuman.com](mailto:feedback@ultrahuman.com)

**Ultrahuman Healthcare Private Limited, No. 4088/799,  
Tercer piso, V K Paradise Sector-2, HSR Layout,  
Bangalore - 560102, Karnataka, INDIA**

**Ultrahuman Healthcare SP LLC, 4th floor, Etihad  
Airways Center, Al Raha, Al Muneera, Abu Dhabi, UAE**

**Ultrahuman Healthcare Limited, 5 New Street Square,  
London, United Kingdom, EC4A 3TW**

## **Documentos / Recursos**

### **Referencias**

- ✦ [FAQs - Ultrahuman Ring](#)
- ✦ [UltrahumanX: Pay once. Save many times.](#)

## **Idiomas disponibles**