

OMRON

Automata csuklós vérnyomásmérő

RS7 Intelli IT (HEM-6232T-E) Használati útmutató



IM-HEM-6232T-E-HU-01-09/2017

All for Healthcare

Tartalomjegyzék

Bevezetés

- Fontos biztonsági információk
1. Ismerje meg a vérnyomásmérőt
 2. Előkészítés
 3. A vérnyomásmérő okos eszköz nélküli történő használata
 4. A vérnyomásmérő okos eszközzel történő használata
 5. A memória funkció használata
 6. Egyéb beállítások
 7. Hibáüzenetek és hibaelhárítás
 8. Karbantartás
 9. Specifikációk
 10. Korlátozott garancia
 11. Útmutató és gyártói nyilatkozat

Bevezetés

Köszönjük, hogy megvásárolta az RS7 Intelli IT automata csuklós vérnyomásmérőt. Ezt a vérnyomásmérőt csuklón történő használatra tervezték.

Ez a vérnyomásmérő oszcillometrikus módszert használ a vérnyomás mérése. A mandzsetta felhúzásakor a vérnyomásmérő érzékeli a mandzsetta alatti artériá vérnyomás miatti lüktetését. Ezt a lüktetést nevezik oszcillometrikus pulzussáknak. Az elektronikus nyomásérzékelő kijelzi a vérnyomás digitális értékét.

Biztonsági előírások

Ez a használati útmutató az RS7 Intelli IT automata csuklós vérnyomásmérővel kapcsolatos fontos információkat tartalmazza. A vérnyomásmérő biztonságos és megfelelő használata érdekében OLVASSA EL ÉS ÉRTSE MEG a biztonsági és használati útmutatókat. Ha nem érti teljes mértékben ezeket az utasításokat, akkor a vérnyomásmérő használata előtt vegye fel a kapcsolatot OMRON viszonteladójával vagy kereskedőjével. Az Ön vérnyomására vonatkozó specifikus információkkal kapcsolatban konzultáljon orvosával.

Alkalmazási terület

A készülék egy digitális mérőeszköz vérnyomás és pulzus mérésére olyan felnőtt pácienseknél, akiknek a csuklókerülete a 13,5 cm és 21,5 cm közötti tartományba esik. A vérnyomásmérő mérés közben képes a szabálytalan szívverés észlelésére és figyelmeztető jelzést ad eredményül. Elsődlegesen általános háztartásbeli használatra alkalmas.

Kicsomagolás és ellenőrzés

Távolítsa el a vérnyomásmérőt a csomagolásból és ellenőrizze, hogy van-e rajta bármilyen sérülés. Ha a vérnyomásmérő sérült, akkor NE HASZNÁLJA és vegye fel a kapcsolatot OMRON viszonteladójával vagy kereskedőjével.

Fontos biztonsági információk

A készülék használatba vétele előtt olvassa el a Használati útmutatóban ismertetett Fontos biztonsági információkat! A biztonságos üzemeltetés érdekében kérjük, mindig kövesse a használati útmutató iránymutatásait. Kérjük, tartsa meg későbbi tájékozódás céljából. Az Ön vérnyomására vonatkozó specifikus információkkal kapcsolatban KONZULTÁLJON ORVOSÁVAL.

▲Figyelmeztetés! Potenciálisan veszélyes helyzetet jelöl, amely, ha nem kerül el súlyos vagy végzetes balesethez vezethet.

- NE használja felügyelet nélkül a készüléket csecsemőknek, kisgyermeknek, gyermekeknek, és olyan embereknek, akik nem tudják kifejezni beleegyezésüket.
- NE változtasson gyógyszeresét a vérnyomásmérő mérési eredményei alapján. Csak az orvosa által felírt gyógyszereket szedje. CSAK az orvosok rendelkeznek a magas vérnyomás diagnosztizálására és kezelésére szolgáló megfelelő képesséssel.
- NE használja a készüléket sérült vagy kezelés alatt álló csuklón.
- NE tegye a mandzsettát a csuklóra, ha a páciense intravénás cseppegítő vagy vértranszfúzió van bekötve.
- NE használja a vérnyomásmérőt olyan helyen, ahol magas frekvencián (HF) működő sebesseti berendezés, mágneses rezonanciavizsgálat (MRI) vagy komputertomográfia (CT) skenner található. Ez a vérnyomásmérő működésében hibákat okozhat és/vagy hibás mérési eredményekhez vezethet.
- NE használja a vérnyomásmérőt oxigéndús környezetben vagy gyúlékony gázok közelében.
- A készülék használata előtt konzultáljon orvosával, ha az alábbi egészségügyi problémák fennállnak Önnél: szívritmuszavar, pl. pitvari vagy kamrai fibrilláció, artériás artérioszterkózis, gyenge vérkeringés, cukorbetegség, terhesség, preeclampsia vagy vesebetegségek. NE FELEDJE, hogy a páciens bármilyen mozgása vagy mozgással járó állapota, reszketése, remegése befolyásolhatja a mérést.
- SOHA ne diagnosztizálja vagy kezelje saját magát a mérési eredmények alapján. MINDIG konzultáljon orvosával.
- A termékhez tartozó apró alkatrészek lenyelése életveszélyes, gyermekek, kisgyermek és csecsemők esetében fulladást okozhat.

Adatátvitel

- Ez a termék rádiófrekvenciás jeleket (RF) bocsát ki a 2,4 GHz-es frekvenciasávban. NE használja a terméket olyan helyeken, ahol az RF kibocsátást korlátozzák, így például repülőgépeken vagy kórházakban. Ha RF rádióhullámok korlátozását igénylő környezetben van, akkor kapcsolja ki a Bluetooth funkciót és távolítsa el az elemeket a vérnyomásmérőből.

Az elemek kezelése és használata

- Olyan helyen tárolja az elemeket, ahol gyermekek, kisgyermek és csecsemők nem férhetnek hozzá.

▲Vigyzát! Olyan potenciális veszélyhelyzetet jelez, melynek bekövetkezése a felhasználó vagy páciens enyhe vagy közepes mértékű sérülést okozhatja, illetve a készülék és egyéb tulajdon fizikai károsodását eredményezheti.

- Hagyja abba a készülék használatát és forduljon azonnal orvosához, ha bőrén irritációt vagy egyéb kellemetlenségeket tapasztal.

- Konzultáljon orvosával a vérnyomásmérő csuklón történő használata előtt, ha intravaszkuláris hozzáférés vagy intravaszkuláris terápia van a páciensben folyamatban, vagy artériás-vénás (A-V-) sönt van behelyezve, mivel a véráramlás ideiglenes megváltozása miatt sérülés léphet fel.

- Ha emelőtáplálót műtétje volt, akkor a vérnyomásmérő használata előtt mindenképpen konzultáljon orvosával.
- Konzultáljon orvosával a készülék használata előtt, ha súlyos keringési rendellenességben vagy egyéb vérproblémákban szenved, mivel a mandzsetta felhúása balsó vérzést okozhat.
- NE végezzen vérnyomásmérést a szükségesnél gyakrabban, mert a véráramlás megváltozása miatt belső vérzés léphet fel.
- CSAK akkor fujjon fel a csuklómandzsettát, ha az fel van helyezve a csuklójára.
- Ha a mérés után a csuklómandzsetta nem ereszt le, akkor távolítsa el.

- A készüléket KIZÁRÓLAG vérnyomásmérésre használja.
- Mérés közben ellenőrizze, hogy a vérnyomásmérő 30 cm-es környezetében ne legyen mobil eszköz és semmi egyéb olyan elektromos berendezés, amely elektromágneses mezőt generál. Ez a vérnyomásmérő működésében hibákat okozhat és/vagy hibás mérési eredményekhez vezethet.
- NE szerelje szét és ne próbálja megjavítani a vérnyomásmérőt vagy a tartozékait. Ez pontatlan mérési eredményekhez vezethet.

- NE használja a készüléket olyan helyen, ahol nedvesség érheti vagy víz kerülhet rá. Ez károsíthatja a vérnyomásmérőt.
- NE használja a készüléket mozgó járműben, így például autóban vagy repülőgépen.
- NE ejtse el a készüléket, illetve ne tegye ki erős rázkódásnak és rezgésnek.
- NE használja a készüléket olyan helyen, ahol túlságosan magas vagy alacsony a páratartalom és a hőmérséklet. A részletekért lásd a 9. fejezetet.

- A mérés közben csuklóját vizsgálva ellenőrizze, hogy a vérnyomásmérő nem adódályozza-e a vérkeringést.
- NE használja a készüléket nagy igénybevétel mellett, így klinikákon vagy rendelőintézetekben sem.
- NE használja a vérnyomásmérőt más orvosi elektronikai (medical electrical - ME) berendezéssel egyszerre. Ez a vérnyomásmérő működésében hibákat okozhat és/vagy hibás mérési eredményekhez vezethet.
- A mérések előtt legalább 30 perccel ne fűdjön, kerülje az alkoholt vagy koffein fogyasztását, a dohányzást, a testmozgást és az étkezést.
- A mérés megkezdése előtt pihenjen legalább 5 perccel.
- A mérés előtt távolítsa el a szoros vagy szűk ruhadarabjait és kiegészítőit csuklójáról.
- NE mozogjon, és ne beszéljen a mérés alatt.
- CSAK olyan páciensek használják a vérnyomásmérőt, akiknek a csuklókerülete a mandzsettán jelölt tartományba esik.

- Mérés előtt ellenőrizze, hogy a vérnyomásmérő felvetto-e a szoba hőmérsékletét. Ha rendhagyó hőmérsékleti körülmények között végez mérést, akkor az pontatlan eredményekhez vezethet. Ha a készüléket a maximális vagy minimális tárolási és szállítási hőmérsékleten tárolták, akkor ajánlott 2 órát várni a készülék használata előtt, hogy a készülék felvegye a környezeti hőmérsékletet. A működtetési és tárolási/szállítási hőmérséklettel kapcsolatos további információkért lásd a 9. fejezetet.
- NE hajlítsa erősen a csuklómandzsettát.
- Olvassa el, és kövesse a 11. fejezetben található „A termék megfelelő hulladékkezelése” című rész utasításait a készülék, vagy a használt opcionális alkatrészek hulladékba helyezésekor.

- NE használja a vérnyomásmérőt, ha annak lejárt a használhatósági időtartalma. A részletekért lásd a 9. fejezetet.

Adatátvitel

- NE cserélje az elemeket, miközben a készülék mérési eredményeket küld az okos eszközre. Ez megbírásoadáshoz és a vérnyomásmérő adatvételének hibájához vezethet.

Az elemek kezelése és használata

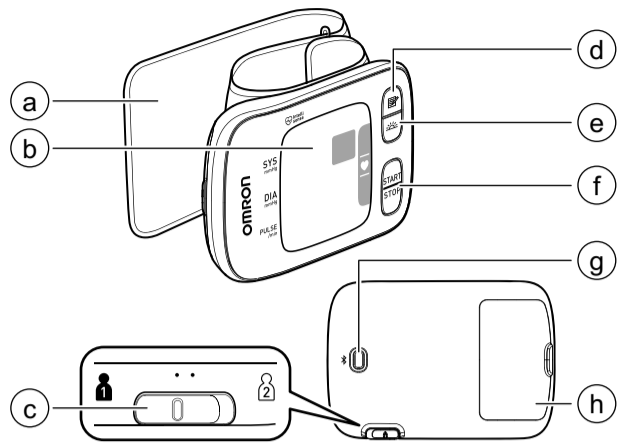
- Az elemek behelyezésekor ÜGYELJEN az elemek polaritására.
- CSAK 2 db „AAA” jelzésű alkáli elemet használjon a vérnyomásmérőben. NE használjon más típusú elemeket. NE használjon együtt régi és új elemet. Ne használjon különböző típusú vagy gyártmányú elemeket egyszerre.
- Távolítsa el az elemeket, ha hosszabb ideig nem fogja használni a vérnyomásmérőt.
- Ha az elemekben található folyadék a szemébe kerül, azonnal öblítse ki bőséges mennyiségű tiszta vízzel. Azonnal forduljon orvosához.
- Ha az elemekben található folyadék a bőrére vagy a ruházatára kerül, azonnal öblítse le bőséges mennyiségű tiszta, langyos vízzel. Forduljon orvosához, ha irritáció, sérülés vagy fájdalom lép fel.
- NE használja az elemeket szavatossági idejük lejártá után.
- Rendszeresen ellenőrizze az elemeket, és győződjön meg arról, hogy megfelelő állapotban vannak-e.
- CSAK a készülékekhez megadott típusú elemeket használjon. Nem támogatott elemek használata károsíthatja a vérnyomásmérőt, és/vagy veszélyeztetheti a működését.

1. Ismerje meg a vérnyomásmérőt

1.1 Tartalom

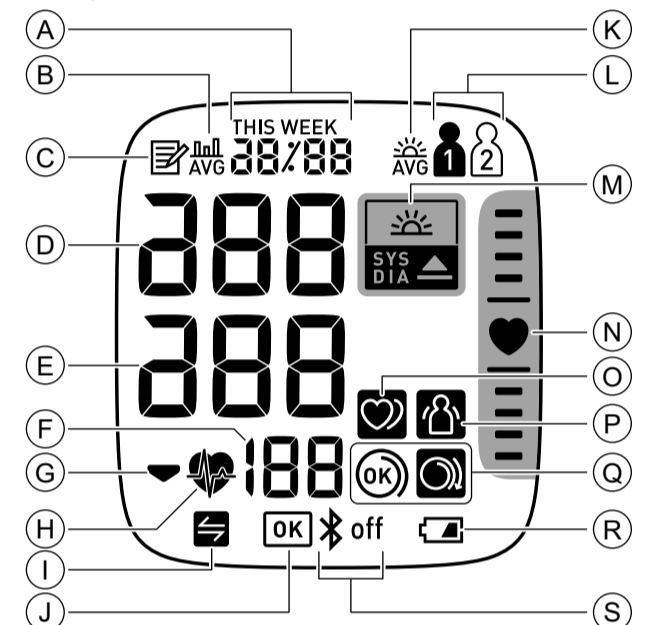
Vérnyomásmérő, 2 db „AAA” alkáli elem, tárolótok, használati útmutató, telepítési útmutató

1.2 Készülék



- a. Csukló mandzsetta (Csuklókerület 13,5 cm - 21,5 cm)
- b. Kijelző
- c. [Felhasznált kiválasztó] gomb
- d. [Memória] gomb
- e. [Reggeli átlag] gomb
- f. [START/STOP] gomb
- g. [Csatlakozás] gomb
- h. Elemtartó

1.3 Kijelző és szimbólumok



A	Dátum és idő kijelzése
B	Átlagérték szimbóluma Akkor jelenik meg, ha 10 perces intervallumban végzett mérések közül az utolsó 2 vagy 3 mérés átlagát tekinti meg.
C	Memória szimbóluma Akkor jelenik meg, ha a memóriában tárolt értékeket tekinti meg.
D	Szisztolés vérnyomás mérési eredmény
E	Diasztolés vérnyomás mérési eredmény
F	Pulzusszám-kijelzés / Memória száma A pulzus értéke megjelenik a mérés után.
G	Leeresztés szimbóluma A mandzsetta leeresztésekor jelenik meg.
H	Szívdobogás szimbóluma Mérés közben villog.
I	Sync szimbólum Villog, ha a mérési adatok átvitelére van szükség, mert a tárolásra használt memória majdnem vagy teljesen tele van. Ha párosította a vérnyomásmérőt egy okos eszközzel, akkor a mérési eredményeket vigye át az okos eszközre, mielőtt a vérnyomásmérő a legújabb adatokat törölni kezdené. Felhasználóként maximum 100 mérési eredmény tárolható a belső memóriában.
J	OK szimbólum Villog, ha a vérnyomásmérő csatlakozott az okos eszközhöz, vagy a mérési eredmények sikeresen átvitelre kerültek.
K	Reggeli átlag szimbóluma A reggeli mérések heti átlagának megtekintésekor jelenik meg a kijelzőn.
L	Felhasználói azonosító szimbóluma Ha kiválasztja a felhasználót a [Felhasznált kiválasztó] kapcsolót használva, megjelenik a felhasználói azonosító szimbóluma.
M	Magas vérnyomás szimbólum Akkor jelenik meg, ha a szisztolés vérnyomás 135 Hgmm vagy magasabb, és/vagy a diasztolés vérnyomás 85 Hgmm vagy magasabb.
M	Reggeli magas vérnyomás szimbóluma Akkor jelenik meg, ha a reggeli mérések heti átlaga 135/85 Hgmm vagy magasabb.

N	Pozicionálásjelző A vérnyomásmérő egy beépített, fejlett pozicionálásjelző érzékelővel van felszerelve, melynek segítségével meghatározható a vérnyomásmérő megfelelő helyzete. A „♥” szimbólum kéken világít, ha a vérnyomásmérő szívéhez viszonyított pozíciója megfelelő a mérés közben. Ha a vérnyomásmérő szívéhez viszonyított pozíciója magasabb vagy alacsonyabb a megfelelőnél, akkor a pozicionáló segédvonal jelenik meg a szív szimbólum felett vagy alatt, segítve a megfelelő csuklópozicionálást.
O	Szabálytalan szívverés szimbóluma Akkor jelenik meg, ha a vérnyomásmérő egy mérés közben 2 vagy több alkalommal észlel szabálytalan szívverést. A szabálytalan szívverés olyan ritmussal jelent, amely 25%-kal kevesebb vagy 25%-kal több a készülék által a vérnyomás mérése során észlelt átlagos szívritmusnál. Ha ez a szimbólum rendszeresen megjelenik, akkor javasolt felkeresni orvosát és követni útmutatásait.
P	Túlzott mozgás okozta hiba szimbóluma Akkor jelenik meg az eredményel együtt, ha a teste mozgott a mérés közben. Ha megjelenik, akkor távolítsa el a csuklómandzsettát és várjon 2-3 perccel. Ezután végezzen egy újabb mérést és ne mozogjon közben.
Q	Helyes mandzsettahelyezés szimbólum (OK) Akkor jelenik meg, ha a csuklómandzsetta a mérés közben megfelelően van a csuklóra helyezve. A korábbi mérési eredmények megtekintésekor is megjelenik.
Q	Helyes mandzsettahelyezés szimbólum (Izza) Akkor jelenik meg, ha a csuklómandzsetta a mérés közben nincsen megfelelően a csuklóra helyezve. A korábbi mérési eredmények megtekintésekor is megjelenik.
R	Elemtöltöttség szimbólum (alacsony) Villog, ha az elemek töltöttsége alacsony.
R	Elemtöltöttség szimbólum (lemerült) Villog, ha az elemek töltöttsége teljesen kimerült.
S	Bluetooth BE szimbólum Akkor jelenik meg, ha a Bluetooth engedélyezve van.
S	Bluetooth KI szimbólum Akkor jelenik meg, ha a Bluetooth nincs engedélyezve.

Az ESH/ESC* 2013-as irányelvei az artériás hipertónia megállapításához

Hipertóniát jelentő vérnyomási szintek irodai és otthoni mérés esetén

	Iroda	Otthon
Szisztolés vérnyomás	≥ 140 Hgmm	≥ 135 Hgmm
Diasztolés vérnyomás	≥ 90 Hgmm	≥ 85 Hgmm

Az intervallumértékek a vérnyomásra vonatkozó statisztikából származnak.

* European Society of Hypertension (ESH) és European Society of Cardiology (ESC).

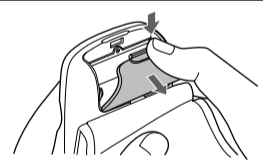
▲Figyelmeztetés!

- SOHA ne diagnosztizálja vagy kezelje saját magát a mérési eredmények alapján. MINDIG konzultáljon orvosával.

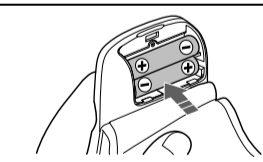
2. Előkészítés

2.1 Az elemek behelyezése

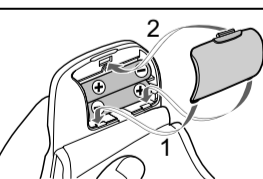
1. Nyomja meg az elemtartó fedelén található pöcköt, majd húzza lefelé.



2. Helyezzen be 2 darab „AAA” alkáli elemet az elemtartóban jelzett módon.



3. Zárja be az elemtartó fedelét.



Megjegyzés

- Ha a „☺” szimbólum villog a kijelzőn, akkor javasolt végrehajtani az elemek cseréjét.
- Az elemek cseréjéhez kapcsolja ki a vérnyomásmérőt és távolítson el minden elemet. A 2 alkáli elemet egyszerre cserélje.
- Amint az elemeket megfelelően berakta, a dátum és idő kijelzőn az év jelzés villogni kezd, hogy figyelmeztesse a dátum és idő beállítására.
- Az elemek cseréje nem törli a korábbi mérési eredményeket.
- A mellékelt elemeknek rövidebb lehet az élettartamuk az új elemeknél.
- A használt elemek hulladékkezelését a helyi szabályoknak megfelelően végezze.

2.2 Dátum és idő beállítása

Megjegyzés

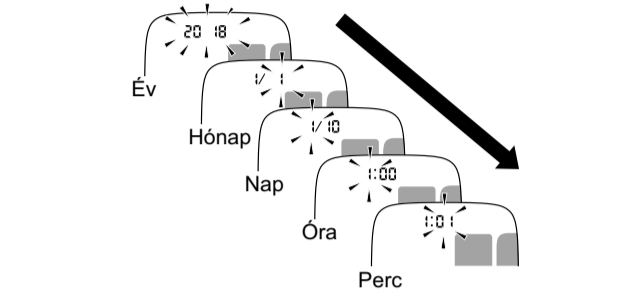
- Az első mérés előtt állítsa be a dátumot és a pontos időt a készüléken.
- Amint az elemeket megfelelően berakta, az év jelzés villogni kezd a vérnyomásmérő kijelzőjén.
- A dátum és idő automatikusan beállításra kerül, ha a vérnyomásmérőt párosítja az „OMRON connect” alkalmazással. Lásd: 4.1. fejezet.

1. Nyomja meg a vagy a gombot egyszer az év beállításához.

Az évek gyors növeléséhez nyomja meg és tartsa benyomva a gombot.

Az évek gyors csökkentéséhez nyomja meg és tartsa benyomva a gombot.

2. Nyomja meg a [START/STOP] gombot az év értékének megerősítéséhez, és a hónap jelzés villogni kezd. Ismételve meg ugyanezeket a lépéseket a hónap, nap, óra és perc beállításához.



3. A beállítás tárolásához nyomja meg a [START/STOP] gombot.
3 másodperc után automatikusan kikapcsol.

Megjegyzés

- Ha újra el kell végeznie a dátum és idő beállításait, akkor cserélje az elemeket vagy nyomja meg és tartsa lenyomva a gombot, amíg az év jelzés villogni nem kezd, és végezze el a dátum és idő beállításait a fenti lépéseket alkalmazva.

2.3 A vérnyomásméréssel kapcsolatos tanácsok

- A pontos mérések érdekében kövesse az alábbi útmutatást:
 - A stressz növeli a vérnyomást. Lehetőleg ne stresszes időszakban végezze a méréseket.
 - A méréseket csendes helyen végezze.
 - Fontos, hogy a méréseket minden nap ugyanakkor végezze. Reggeli és esti mérések végzése egyaránt ajánlott.
- Ne felejtse el rögzíteni vérnyomásának és pulzusszámának értékeit, hogy orvosának bemutatthassa azokat. Egyetlen mérés nem adhat pontos felvilágosítást vérnyomásának valódi értékéről. Használja a Vérnyomásnaplót a különböző eredmények adott perióduson belül történő rögzítésére. A napló PDF fájljainak letöltéséhez látogassa meg a www.omron-healthcare.com/weboidat/.

▲Vigyzát!

- A mérések előtt legalább 30 perccel ne fűdjön, kerülje az alkoholt vagy koffein fogyasztását, a dohányzást, a testmozgást és az étkezést.
- A mérés megkezdése előtt pihenjen legalább 5 perccel.

2.4 A mandzsetta felhelyezése

Megjegyzés

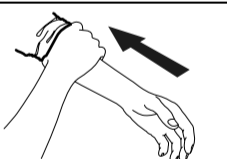
- Kövesse az alábbi lépéseket a csuklómandzsetta bal csuklóra történő felhelyezéséhez. Ha a jobb csuklóján végez mérést, akkor alkalmazza ugyanazokat a lépéseket, mint a bal csukló esetén.
- A vérnyomás különböző lehet a jobb és a bal csuklón mérve, és a kapott mérési értékek is különbözhetnek. Az OMRON azt javasolja, hogy mindig ugyanazon a csuklóján végezze el a méréseket. Ha a két csuklón mért értékek nagyon eltérőek, keresse fel orvosát annak meghatározásához, hogy melyik csuklóját használja a méréshez.

▲Vigyzát!

- A mérés előtt távolítsa el a szoros vagy szűk ruhadarabjait és kiegészítőit csuklójáról.

1. Helyezze fel a csuklómandzsettát a bal csuklójára.

1. Helyezze fel a csuklómandzsettát a bal csuklójára. Hajtsa fel az ing vagy egyéb ruhadarab ujját. Ügyeljen arra, hogy az ing vagy egyéb ruhadarab felhajtott ujjá ne legyen nagyon szoros a karjánál. Ez elszoríthatja a véráramlást a karjában.



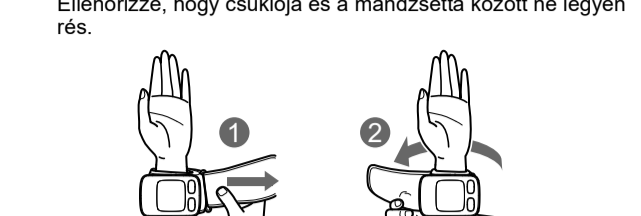
2. Helyezze a csuklóját a mandzsettába. Tenyere és a vérnyomásmérő kijelzője egyaránt felfelé nézzen.



3. Úgy helyezze fel a csuklómandzsettát az ábrán látható módon, hogy 1-2 cm-es hely maradjon szabádon a tenyere alja és a mandzsetta között.



4. Rögzítse szorosan a csuklómandzsettát a csuklóján. Ne használja ruhán keresztül. Ellenőrizze, hogy csuklója és a mandzsetta között ne legyen rés.



Megjegyzés

- Győződjön meg róla, hogy a csuklómandzsetta nem takarja a csuklócsont kidudorodó részét a csukló külső felén.

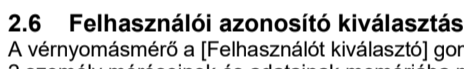
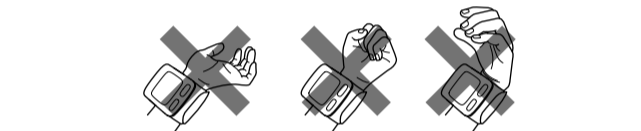
- Ha a csuklómandzsetta kijön a fémgyűrűből, akkor a jobb oldali ábrán látható módon csúsztassa azt vissza.

2.5 A megfelelő ülőhelyzet

A mérés elvégzéséhez üljön nyugodtan és kényelmesen, kellemes hőmérsékletű helyen. Helyezze könyökét az asztalra a karja megfelelő megtámasztásához.

- Üljön le egy székre, lábait ne tegye keresztbe, és mindkét talpa legyen a padlón.
- Üljön le, a hátát és a karját támassza meg.
- A vérnyomásmérő körülbelül olyan magas legyen, mint a szíve. Ha a vérnyomásmérő pozíciója a szívéhez képest túl magas van, akkor a vérnyomás értéke alacsonyabb lesz a valóságosnál. Ha a vérnyomásmérő pozíciója a szívéhez képest túl alacsony van, akkor a vérnyomás értéke magasabb lesz a valóságosnál.

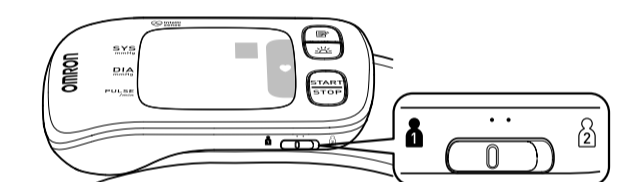
- Lazítsa el a csuklóját és a kezét. Ne hajlítsa hátra, ne forgassa el a csuklóját és ne szorítsa ökolébe a kezét.



2.6 Felhasználói azonosító kiválasztása

A vérnyomásmérő a [Felhasznált kiválasztó] gomb segítségével 2 személy méréseinek és adatainak memóriába mentésére alkalmas.

1. Válassza ki a felhasználói azonosítót (1 vagy 2).



3. A vérnyomásmérő okos eszköz nélküli történő használata

3.1 Mérés

A vérnyomásmérőt egy okos eszközzel történő párosítás nélkül is használhatja. A vérnyomásmérő okos eszközzel történő párosításához lásd: 4.1.

4. A vérnyomásmérő okos eszközzel történő használata

4.1 A vérnyomásmérő és egy okos eszköz párosítása

Amikor a vérnyomásmérőt egy okos eszközzel párosítja, akkor a dátum és az idő automatikusan beállításra kerül.

Tekintse át a kompatibilis okos eszközök listáját a www.omronconnect.com/devices/ weboldalon.

- Engedélyezze a Bluetooth lehetőséget az okos eszközön.
- Töltse le az ingyenes „OMRON connect” alkalmazást az okos eszközre.



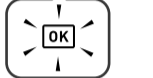
Ha már telepítette az „OMRON connect” alkalmazást, akkor nyissa meg az alkalmazást és adja hozzá az új vérnyomásmérőt.

- Nyissa meg az alkalmazást az okos eszközön, és kövesse az utasításokat.

- Győződjön meg arról, hogy a vérnyomásmérő csatlakozása sikeres volt.



Ha a vérnyomásmérőt sikeresen csatlakoztatta az okos eszközhöz, akkor az „OK” szimbólum villog.



Megjegyzés

- Ha az „Err” szimbólum jelenik meg, akkor kövesse az „OMRON connect” alkalmazás utasításait.
- A vérnyomásmérő 10 másodperc után automatikusan, mindenféle művelet nélkül kikapcsol.
- A párosítási folyamat sikeres befejezése után automatikusan átvitelre kerülnek a tárolt mérési eredmények a vérnyomásmérő memóriájából.
- Felhívjuk figyelmét, hogy az OMRON nem vállal felelősséget az alkalmazásban tárolt adatok és/vagy információk esetleges elvesztéséből adódó károkért.
- Az „OMRON connect” alkalmazás az egyetlen, amit javasolunk a vérnyomásmérőn tárolt adatok hibátlan átviteléhez.

4.2 Mérés

A mérés megkezdéséhez lásd: 3.1. A mérési eredmények továbbíthatók az okos eszközre.

Megjegyzés

- Ha az Ön profilla már regisztrálva van, akkor a [START/STOP] gomb megnyomásakor az Ön születésnapja kijelzésre kerül és kétszer felvillan a felhasználói azonosítója.

4.3 Bluetooth kikapcsolása/engedélyezése

Kapcsolja ki a készüléken a Bluetooth funkciót a következő helyeken, ahol a vezeték nélküli berendezések használata tilos.

- Repülőgépen
- Kórházban
- Külföldön

Az alapértelmezett beállítás szerint a Bluetooth engedélyezett.

- Ha a vérnyomásmérő ki van kapcsolva, akkor nyomja meg és tartsa lenyomva a [] gombot több, mint 10 másodpercig.

- Az „OFF” jelzés jelenik meg a kijelzőn.



- Ha a Bluetooth ki van kapcsolva, akkor az alábbi szimbólum jelenik meg.



Megjegyzés

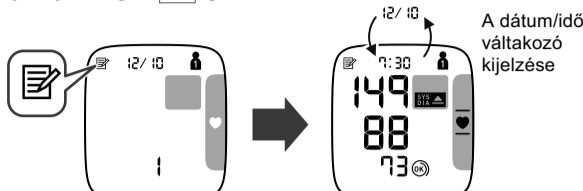
- A Bluetooth engedélyezéséhez nyomja meg és tartsa lenyomva a [] gombot több, mint 2 másodpercig. Az „on” jelzés jelenik meg a kijelzőn.
- A vérnyomásmérő a befejezést követően 3 másodperc után automatikusan kikapcsol.

5. A memória funkció használata

A vérnyomásmérő felhasználóként maximum 100 eredményt tárol.

5.1 Memóriában tárolt értékek megtekintése

- Válassza ki a felhasználói azonosítóját.
- Nyomja meg a [] gombot.

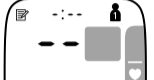


A pulzusérték megjelenése előtt a memóriában tárolt adatok száma egy másodpercig megjelenik a kijelzőn. A legújabb eredménycsoport az „1” számot kapja.

Megjegyzés

- Ha a pozicionálásjelző engedélyezve van, akkor a pozicionálásjelző megjelenítésre kerül a mérési eredményekkel.

- Ha az eredmény értéke magas (lásd: 1.3), akkor a „ ” szimbólum jelenik meg.
- Ha a memóriában nincsenek tárolt mérési eredmények, a jobb oldali képernyő jelenik meg.
- Ha a memória betel, a vérnyomásmérő törli a legrégebbi mérési értéket.



- Nyomja meg a [] gombot ismétlenül a memóriában tárolt előző mérések eredményeire való görgetéshez.

5.2 Az átlagérték megtekintése

A vérnyomásmérő képes a 10 perces intervallumban végzett mérések közül az utolsó 2 vagy 3 mérés átlagának kiszámítására.

- Válassza ki a felhasználói azonosítóját.
- Ha a vérnyomásmérő ki van kapcsolva, nyomja meg és tartsa lenyomva a [] gombot több, mint 2 másodpercig.

Megjegyzés

- Amennyiben csak 2 mért érték van a memóriában a megadott időszakra, a készülék az átlagot 2 érték alapján számítja.
- Az „OMRON connect” alkalmazás az egyetlen, amit javasolunk a vérnyomásmérőn tárolt adatok hibátlan átviteléhez.



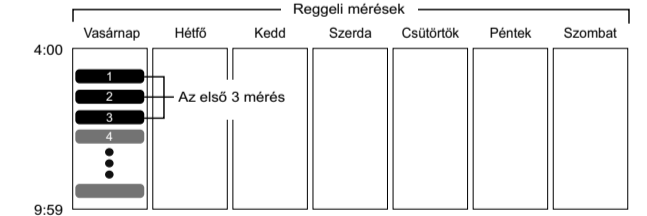
5.3 Reggeli mérések heti átlagának megtekintése

A készülék minden felhasználó számára kiszámolja és megjeleníti a reggeli végzett mérések eredményeinek heti átlagát 4 hétre visszamenőleg.

- Válassza ki a felhasználói azonosítóját.
- Nyomja meg a [] gombot egyszer. Az adott hét reggeli eredményeinek átlaga és a „THIS WEEK” felirat megjelenik a kijelzőn. Ha a heti reggeli átlag értéke magas (lásd: 1.3), akkor a „ ” szimbólum jelenik meg.
- Nyomja meg a [] gombot ismétlenül az előző hetekhez tartozó átlagok megjelenítéséhez. A vérnyomásmérő megjeleníti a „-1 WEEK” feliratot az előző hét átlagához és a „-3 WEEK” feliratot a legrégebbi átlagokhoz.
- A vérnyomásmérő kikapcsolásához nyomja meg a [START/STOP] gombot.

Reggeli mérések heti átlagának kiszámítása

Ez a funkció a reggeli (4:00 – 9:59) (intervallum) mérések átlagát jelenti vasárnap és szombat között. Csak az első 3 mérés, melyeket a reggeli 4:00 – 9:59 intervallumban végzett, kerül bele naponta a reggeli átlagba.



6. Egyéb beállítások

6.1 A pozicionálásjelző kikapcsolása/engedélyezése

A pozicionálásjelző alapértelmezetten engedélyezve van.

- Válassza ki a felhasználói azonosítóját.
- Ha a vérnyomásmérő ki van kapcsolva, akkor nyomja meg és tartsa lenyomva a [] gombot több, mint 10 másodpercig.



Megjegyzés

- A vérnyomásmérő a befejezést követően 3 másodperc múlva automatikusan kikapcsol.
- A pozicionálásjelző engedélyezéséhez kövesse ugyanezeket a fenti lépéseket.

6.2 Memóriában tárolt összes mérési eredmény törlése

- Válassza ki a felhasználói azonosítóját.
- Nyomja meg a [] gombot, és a „ ” szimbólum megjelenik.

- Miközben a [] gombot lenyomva tartja, nyomja le és több, mint 2 másodpercig tartsa lenyomva a [START/STOP] gombot.

Megjegyzés

- Minden mérési eredmény törlésre kerül. A memóriában tárolt mérési eredmények részlegesen nem törölhetők.

6.3 A vérnyomásmérő alapértelmezett beállításainak visszaállítása

Ha törölni kívánja a vérnyomásmérő által tárolt valamennyi információt, kövesse a lenti utasításokat. Bizonyosodjon meg arról, hogy a készülék ki van kapcsolva.

- Miközben a [] gombot lenyomva tartja, több mint 2 másodpercig tartsa lenyomva mindkét [START/STOP] gombot több, mint 5 másodpercig.

Megjegyzés

- Ha visszaállítja a vérnyomásmérőn a alapértelmezett értékeket, azzal nem törli ki az alkalmazásban tárolt adatokat.
- A vérnyomásmérő 3 másodperc után automatikusan kikapcsol.
- A vérnyomásmérő újabb használatokor ismét el kell végzenie a párosítás folyamatát. A párosítás ismételt elvégzése nélkül az eredmények nem kerülnek át az alkalmazásra.

7. Hibauzenetek és hibaelhárítás

Ha mérés közben az alább felsorolt problémák bármelyike előfordul, ellenőrizze, hogy nincs-e más elektromos eszköz 30 cm-nél közelebb a készülékhez. Ha a probléma továbbra is fennáll, tekintse meg az alábbi táblázatot.

Kijelző/ probléma	Lehetséges ok	Megoldás
E1 jelenik meg, vagy a csuklómandzsetta nem fűződik fel.	A csuklómandzsetta felhelyezése nem megfelelő. Szívárog a levegő a mandzsettából.	Helyezze fel a csuklómandzsettát megfelelően, és végezzen el egy újabb mérést. Lásd: 2.4. fejezet. Vegye fel a kapcsolatot az OMRON viszonteladójával vagy kereskedőjével.
E3 jelenik meg	A csuklómandzsetta 300 Hgmm-nél magasabb értékre fűződött fel.	Mérés közben ne érjen a csuklómandzsettához.
E4 jelenik meg	Mozog, vagy beszél a mérés közben. A rezgések befolyásolják a mérést.	Ne mozogjon, és ne beszéljen a mérés alatt.
E5 jelenik meg	A pulzus érzékelése nem megfelelő.	Helyezze fel a csuklómandzsettát megfelelően, és végezzen el egy újabb mérést. Lásd: 2.4. fejezet. Ne mozogjon, és iljön nyugodtan a mérés alatt. Ha a „ ” szimbólum továbbra is megjelenik, akkor javasoljuk, hogy konzultáljon orvosával.
E7 jelenik meg	A csuklója fel és le mozgott a mérés közben.	Ne mozgassa csuklóját, és így végezzen el egy újabb mérést. A részletekért lásd a 3. fejezetet.
Er jelenik meg	A vérnyomásmérő hibásan működik.	Nyomja meg ismét a [START/STOP] gombot. Ha az „Er” továbbra is megjelenik, lépjen kapcsolatba az OMRON viszonteladójával vagy kereskedőjével.

Kijelző/ probléma	Lehetséges ok	Megoldás
E jelenik meg	A vérnyomásmérő nem csatlakozik az okos eszközhöz, vagy nem sikeres az adatátvitel.	Kövesse az „OMRON connect” alkalmazás által megjelölt utasításokat. Ha az „Err” hibajelzés az alkalmazás ellenőrzése után továbbra is megjelenik, vegye fel a kapcsolatot az OMRON viszonteladójával vagy kereskedőjével.
P villog	A [] gombot hosszan tartva megnyomták az okos eszközhöz való párosításhoz.	Villog az okos eszközhöz való párosítás során. A párosítással kapcsolatban olvassa el a „Help” részt az „OMRON connect” alkalmazásban.
O villog	A [] gombot megnyomták az adatátvitelhez.	Villog az adatok „OMRON connect” alkalmazásra történő átvitelekor.
80-nál több eredmény nem került átvitelre.	A vérnyomásmérő készen áll a párosításra vagy az adatok átvitelére.	Párosítsa eszközt, vagy vigye át az eredményeket az „OMRON connect” alkalmazásba, így azokat az alkalmazás memóriája tárolja, és ez a hibauzenet eltűnik.
100 eredmény nem került átvitelre.	100 eredmény nem került átvitelre.	100 eredmény nem került átvitelre.
szív szimbólum A pozicionálásjelző szív szimbóluma nem villog, és a pozicionáló segédvonal nem jelenik meg.	A pozicionálásjelző funkció inaktív.	Engedélyezze a pozicionálásjelzőt. Lásd: 6.1. fejezet.
villog	Az elemek töltöttsége alacsony.	Javasolt az elemek 2 új alkáli elemmel történő cseréje. Lásd: 2.1. fejezet.
jelenik meg vagy a vérnyomásmérő várakozás után kikapcsol mérés közben	Az elemek lemerültek.	Cserélje az elemeket 2 új alkáli elemmel. Lásd: 2.1. fejezet.
Nincs áramellátás. Semmi sem jelenik meg a vérnyomásmérő kijelzőjén.	Az elemek teljesen lemerültek. Az elemek polarítása nem megfelelő.	Ellenőrizze az elemek megfelelő elhelyezését. Lásd: 2.1. fejezet.
Az eredmények túl magasak vagy alacsonyak.	A vérnyomás folyamatosan változik. A stressz, a csuklómandzsetta pozíciója és egyéb tényezők is befolyásolhatják a vérnyomást. Tekintse át a 2.3 - 2.5 és a 3. fejezeteket.	A vérnyomás folyamatosan változik. A stressz, a csuklómandzsetta pozíciója és egyéb tényezők is befolyásolhatják a vérnyomást. Tekintse át a 2.3 - 2.5 és a 3. fejezeteket.
Egyéb kommunikációs hiba történt.	Kövesse az okos eszközön megjelölt utasításokat, vagy olvassa el a „Help” (Súgó) részt az „OMRON connect” alkalmazásban. Ha a probléma továbbra is fennáll, lépjen kapcsolatba az OMRON viszonteladójával vagy kereskedőjével.	Nyomja meg a [START/STOP] gombot a vérnyomásmérő kikapcsolásához, majd nyomja meg ismét a mérés elvégzéséhez. Ha a probléma továbbra is fennáll, akkor távolítsa el az elemeket és várjon 30 másodpercig. Tegye be újra az elemeket. Ha a probléma továbbra is fennáll, lépjen kapcsolatba az OMRON viszonteladójával vagy kereskedőjével.

8. Karbantartás

8.1 Karbantartás

A következőkre figyeljen oda, hogy megvédje a vérnyomásmérőt a károsodástól:

- A gyártó által jóvá nem hagyott változtatások vagy módosítások a garancia elvesztésével járnak.

⚠ Vigyázat!

- NE szerelje szét és ne próbálja megjavítani a vérnyomásmérőt vagy a tartozékait. Ez pontatlan mérési eredményhez vezethet.

8.2 Tárolás

- Ha nem használja a vérnyomásmérőt, tartsa a tárolótokban.
- A vérnyomásmérőt tiszta, biztonságos helyen tárolja. Ne tárolja a vérnyomásmérőt az alábbi körülmények között:
 - Ha a vérnyomásmérő nedves.
 - Szélsőséges hőmérsékletnek, nedvességnek, közvetlen napfénynek, pornak vagy korrozív hatású páráknak, pl. hipónak kitett helyen.
 - Vibrációnak vagy ütéseknek kitett helyek.

8.3 Tisztítás

- NE használjon semmilyen karcoló vagy ilékony tisztítószert.
- A vérnyomásmérőt és a csuklómandzsettát egy puha, száraz ruhával vagy puha, benedvesített ruhával és semleges szappannal tisztítsa meg, majd szükség esetén törölje át egy száraz ruhával.
- Ne mossa bő vízzel, és ne merítse vízbe a vérnyomásmérőt és a csuklómandzsettát.
- Ne használjon benzint, higított vagy más hasonló oldószereket a vérnyomásmérő és a csuklómandzsetta tisztításához.

8.4 Kalibrálás és gondozás

- A vérnyomásmérő pontosságát gondosan teszteltük, és a készüléket hosszú élettartamra terveztük.
- Általánosságban javasoljuk, hogy kétvéte ellenőriztesse a készüléket a megfelelő működés és pontosság érdekében. Kérjük, vegye fel a kapcsolatot az OMRON hivatalos kereskedőjével vagy az OMRON képviselőjével azon a címen, amelyet a csomagoláson vagy a hozzá adott leíráson talál.

9. Specifikációk

Termékkategória	Elektronikus vérnyomásmérő készülékek
Termékleírás	Automata csuklós vérnyomásmérő
Modell (kód)	RS7 Intelli IT (HEM-6232T-E)
Kijelző	Digitális LCD kijelző
Mandzsettanyomás tartomány	0 – 299 Hgmm
Vérnyomásmérési tartomány	DIA: 60 – 260 Hgmm SYS: 40 – 215 Hgmm
Pulzusmérési tartomány	40 – 180 szívvérés/perc
Pontosság	Nyomás: ±3 Hgmm Pulzus: ±5% a kijelzett értéktől
Felfűtés	Automatikus, elektromos pumpával
Leeresztés	Automata gyors leeresztés
Mérési módszer	Oscillometrikus módszer
Átviteli mód	Bluetooth® alacsony energiateljesítményű technológia
Zeték nélküli kommunikáció	Frekvenciatartomány: 2,4 GHz (2400 – 2483,5 MHz) Moduláció: GFSK Átjelöltésművel: <20 dBm
Üzem mód	Folyamatos működés
IP besorolás	IP 22
Tápellátás	DC3 V 3,0 W
Áramforrás	2 darab 1,5 V-os „AAA” alkáli elem
Az elem élettartama	Körülbelül 300 mérés (új alkáli elemek használatával)
Tartósság (élettartam)	5 év
Működési körülmények	+10 és +40°C között / 15% és 90% relatív páratartalom között (páralecsapódás nélkül) / 800 hPa és 1060 hPa nyomás között
Tárolási / szállítási feltételek	-20 és +60°C között / 10% és 90% relatív páratartalom között (páralecsapódás nélkül)
Súly	Körülbelül 91 g az elemek nélkül
Méret	Körülbelül 91 mm (szélesség) × 63 mm (magasság) × 13 mm (hosszúság) (a csuklómandzsetta nélkül)
Mérhető csuklókerület	13,5 – 21,5 cm
Memória	Felhasználóként maximum 100 eredményt tárol
Tartalom	Vérnyomásmérő, tárolótok, 2 db „AAA” alkáli elem, használati útmutató, telepítési útmutató
Áramütés elleni védelem	Belső tápellátású orvosi készülék
Érintkező rész	BF típus (csuklómandzsetta)
Az érintkező rész maximális hőmérséklete	Alacsonyabb +48°C-nál

* legkönnyebb rész

Megjegyzés

- A specifikációk előzetes értesítés nélkül módosulhatnak.
- A klinikai érvényesítő vizsgálat során a K5 85 alanyon alkalmazták a diastolés vérnyomás meghatározásokor.
- Ezt a vérnyomásmérőt az ISO 81060-2:2013 követelményeinek megfelelő klinikai vizsgálatoknak vetették alá.
- Az IP védettségű besorolás a villamos gyártmányok burkolatai által nyújtott védeltségi fokozatot jelöli az IEC 60529 szabványban leírtaknak megfelelően. A vérnyomásmérő 12,5 mm átmérőjű és annál nagyobb szilárd idegen testek, például ujjak hatásai ellen, valamint vízzel való közvetett érintkezéssel szemben védett.
- A készülék nem lett javítva a terhes pácienseknek való használatra.

A vezeték nélküli kommunikációs interferenciáról

A termék a szabadon használható, 2,4 GHz-es ISM rádiós sávban működik. Ha a Termék ebben a vezeték nélküli rádiós sávban működő eszközök, például mikrohullámú sütő, vezeték nélküli LAN berendezések közelében használja, akkor elkerülhető, hogy interferencia lép fel. Ha interferencia lép fel, akkor hagyja abba a zavart okozó egyéb készülékek használatát, vagy vigye távolabb a Terméket a többi vezeték nélküli eszköztől a használat előtt.

10. Korlátozott garancia

Köszönjük, hogy OMRON terméket vásárolt. Ez a termék kiváló minőségű anyagokból készült és nagy körültekintéssel szerelték össze. Úgy készült, hogy a használati utasításban meghatározott módon való helyes használat és karbantartás esetén maximálisan kielégítse az Ön elvárásait. A termékre az OMRON a vásárlástól számított 3 éves periódusra biztosít garanciát. A termék megfelelő felépítését, a kidolgozás és a használt anyagok minőségét az OMRON garantálja. A garancia ideje alatt az OMRON munkadíj és alkatrészdíj felszámolása nélkül javítja vagy cseréli a hibás terméket vagy annak bármely hibás alkatölmét. A garancia nem vonatkozik az alábbiakra:

- Szállítási költség és a szállításhoz eredő kockázatok.
- Jogosulatlan személy által végzett javításból eredő költségek és problémák.
- Rendszeres ellenőrzések és karbantartás.
- A fő készülék opcionális alkatrészeinek vagy egyéb tartozékainak meghibásodása vagy elhasználódása, hacsak ezek kifejezetten nem vonatkozik külön garancia.
- EI nem fogadott reklamáció költségei (ezekre díjfizetés vonatkozik).
- A nem rendeltetésszerű használatból eredő mindennemű, akár személyi kár.
- A kalibrálási szolgáltatásra nem vonatkozik a garancia.

A garanciaszolgáltatás igénybevételehez forduljon az üzlethez ahol a készüléket vásárolta, vagy keressen fel egy hivatalos OMRON viszonteladót. A címet lásd a termék csomagolásán / kézikönyvben vagy érdeklődjön a viszonteladónál. Ha nem talál OMRON ügyfélszolgálatot, lépjen kapcsolatba velünk www.omron-healthcare.com

A garancia ideje alatti javítások vagy cserék nem eredményezhetik a garancia meghosszabbítását vagy megújítását. A garancia csak abban az esetben nyújtható, ha a komplett terméket visszajuttatja a kereskedő által kiállított eredeti blokk/ készpénzes készüléval együtt.

11. Útmutató és gyártói nyilatkozat

CE 0197

- A készülék megfelel a 93/42/EGK EK irányelv (Orvostechnikai eszközökről szóló irányelv) rendelkezéseinek.
- Ezt a vérnyomásmérőt az EN1060 számú, nem-invaszív vérnyomásmérőkre vonatkozó EU szabvány 1. és 3. részve (általános követelmények és kiegészítő követelmények elektromechanikus vérnyomásmérő rendszerekhez) által definiált előírásoknak megfelelő módon tervezték.
- Az OMRON HEALTHCARE Co., Ltd. kijelenti, hogy a HEM-6232T-E típusú rádióberendezés megfelel a 2014/53/EU direktíva követelményeinek és vonatkozó rendelkezéseinek.
- Az EK területén érvényes megfelelőségi nyilatkozat teljes szövege az alábbi weboldalon érhető el: www.omron-healthcare.com
- Ezt az OMRON terméket az OMRON HEALTHCARE Co., Ltd. japán székhelyű vállalattal szigorú minőségbiztosítási rendszerét követve gyártották. Az OMRON vérnyomásmérők fő része, a nyomásmérőkelet, Japánban készül.

Szimbólumok leírása	
	Érintkező rész - BF típus Áramütés (kóboráram) elleni védelem fokozata
	Az IEC 60529 által nyújtott IP-védettség foka
	CE jelölés
	Sorozatszám
	Hőmérsékletre vonatkozó korlát
	Páratartalomra vonatkozó korlát
	Légnyomásra vonatkozó korlát
	Magas szintű, potenciálisan veszélyes ionizáló sugárzástól való védelem, vagy olyan eszközök és rendszerek jelzéséhez, mint pl. orvosi elektronikus környezetek RF berendezésekkel, melyek RF elektromágnes energiát használnak diagnosztikai vagy terápiás célokra.
	A felhasználónak a használati útmutató leírásait kell követnie.
	A vérnyomásmérő megfelelő pozícióját jelzi a csuklón Mérhető csuklókerület
	Az orvosi berendezés gyártási idejét jelzi
	Elem
	Egyenáram

Fontos információk az elektromágneses kompatibilitással (EMC) kapcsolatban

Ez az OMRON HEALTHCARE Co., Ltd. által gyártott HEM-