

Informacje o bezpieczeństwie

Lista ostrzeżeń dotyczących bezpieczeństwa monitorów komputerowych oparta o wymagania Rozporządzenia (UE) 2023/988 w sprawie ogólnego bezpieczeństwa produktów (GPSR)

1. Ochrona wzroku

- Długotrwałe korzystanie z monitora może powodować zmęczenie oczu, suchość, bóle głowy lub pogorszenie ostrości widzenia.
- Ogranicz czas pracy z monitorem.
- Rób regularne przerwy.
- Utrzymuj odpowiednią odległość od ekranu (co najmniej 50–70 cm).
- Zadbaj o właściwe oświetlenie pomieszczenia, unikając odbłasków.
- Dostosuj jasność i kontrast do komfortowego poziomu.

2. Ergonomia

- Nieprawidłowa pozycja ciała może prowadzić do bólów pleców, szyi i ramion.
- Ustaw monitor tak, aby górna krawędź ekranu znajdowała się na wysokości oczu lub nieco poniżej.
- Korzystaj z regulowanego krzesła i biurka.
- Utrzymuj prawidłową postawę podczas siedzenia.

3. Ryzyko porażenia prądem

- Nie używaj monitora w wilgotnym środowisku.
- Nie dotykaj monitora mokrymi rękami.
- Nie wkładaj żadnych przedmiotów do wnętrza monitora.
- W przypadku uszkodzenia kabla zasilającego, wymień go na oryginalny.
- Odłącz monitor od zasilania przed czyszczeniem.

4. Ryzyko pożaru

- Nie zakrywaj otworów wentylacyjnych monitora.
- Nie umieszczaj monitora w pobliżu źródeł ciepła.
- Używaj wyłącznie oryginalnego zasilacza.

- W przypadku przegrzewania się monitora, natychmiast odłącz go od zasilania.

5. Uszkodzenia mechaniczne

- Ustaw monitor na stabilnej powierzchni.
- Zabezpiecz kable, aby uniknąć potknięcia.
- Podczas transportu używaj odpowiedniego opakowania ochronnego.

6. Czyszczenie

- Używaj miękkiej, suchej ściereczki do czyszczenia ekranu.
- Nie stosuj środków zawierających alkohol, amoniak ani substancje żrące.
- Przed czyszczeniem odłącz monitor od zasilania.

7. Utylizacja

- Zużyty monitor oddaj do punktu zbiórki elektroodpadów.
- Nie wyrzucaj monitora do zwykłego kosza.

8. Dzieci

- Monitor nie jest zabawką – dzieci powinny korzystać z niego wyłącznie pod nadzorem.
- Zabezpiecz kable zasilające przed dostępem dzieci.
- Nie pozwalaj dzieciom bawić się opakowaniem monitora.

9. Naprawy

- Nie próbuj samodzielnie naprawiać monitora.
- Naprawy powinny być wykonywane wyłącznie przez wykwalifikowany personel.

10. Przenoszenie

- Odłącz wszystkie kable przed przenoszeniem monitora.
- Używaj odpowiedniego opakowania ochronnego.

11. Warunki atmosferyczne

- Nie wystawiaj monitora na działanie ekstremalnych temperatur ani wilgoci.
- Chroń przed bezpośrednim nasłonecznieniem.

12. Regulacja ustawień

- Unikaj ekstremalnych ustawień jasności i kontrastu – mogą powodować szybsze zmęczenie wzroku.

13. Hałas

- Jeśli monitor wydaje nietypowe dźwięki, natychmiast go wyłącz i skontaktuj się z serwisem.

14. Ochrona środowiska

- Wyłącz monitor, gdy nie jest używany – oszczędzasz energię.

15. Oprogramowanie

- Korzystaj wyłącznie z oprogramowania dostarczonego przez producenta, aby uniknąć problemów z kompatybilnością.

Znaczenie stosowania się do powyższych ostrzeżeń

Przestrzeganie powyższych zasad jest kluczowe dla zapewnienia bezpieczeństwa użytkownika, ochrony zdrowia oraz prawidłowego działania urządzenia.

Pełne ostrzeżenia i informacje dotyczące bezpieczeństwa produktu są dostępne w **instrukcji obsługi** dołączonej do produktu oraz w formacie PDF w **karcie produktu lub na stronie internetowej producenta/dostawcy**.