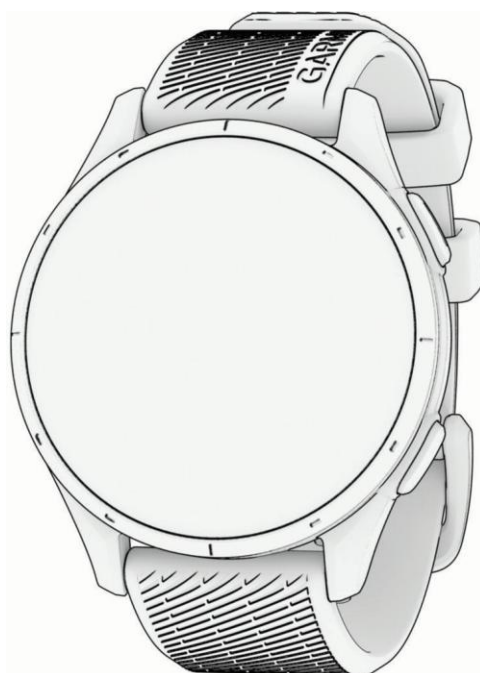


GARMIN®



APPROACH® S44

Használati útmutató

© 2025 Garmin Ltd. vagy leányvállalatai

Minden jog fenntartva. A szerzői jogi törvények értelmében ez a kézikönyv sem részben, sem egészben nem másolható a Garmin írásos engedélye nélkül. A Garmin fenntartja a jogot termékeinek megváltoztatására vagy javítására, valamint a jelen kézikönyv tartalmának megváltoztatására anélkül, hogy bármely személyt vagy szervezetet értesítenie kellene az ilyen változtatásokról vagy javításokról. A termék használatával kapcsolatos aktuális frissítésekért és kiegészítő információkért látogasson el a www.garmin.com weboldalra.

A Garmin®, a Garmin logó, az Approach® és a Move IQ® a Garmin Ltd. vagy leányvállalatainak védjegyei, amelyeket az USA-ban és más országokban jegyeztek be. A Garmin AutoShot®, a Garmin Connect®, a Garmin Express® és a Garmin Golf® a Garmin Ltd. vagy leányvállalatai védjegyei. Ezek a védjegyek a Garmin kifejezett engedélye nélkül nem használhatók fel.

American Heart Association® az American Heart Association, Inc. bejegyzett védjegye. Android® a Google Inc. védjegye. A BLUETOOTH® szóvédjegy és logók a Bluetooth SIG, Inc. tulajdonát képezik, és e védjegyek Garmin általi használata licenc alapján történik. Handicap Index® és Slope Rating® az Egyesült Államok Golf Szövetségének bejegyzett védjegyei. iOS® a Cisco Systems, Inc. bejegyzett védjegye, amelyet az Apple Inc. licenc alapján használ. iPhone® és Mac® az Apple Inc. védjegyei, amelyeket az Egyesült Államokban és más országokban bejegyeztek. A Windows® a Microsoft Corporation bejegyzett védjegye az Egyesült Államokban és más országokban. Egyéb védjegyek és kereskedelmi nevek a megfelelő tulajdonosok tulajdonát képezik.

M/N: AA4999

Tartalomjegyzék

Bevezetés	1	Garmin Golf alkalmazás	11
Eszköz áttekintése	1	Automatikus tanfolyam-frissítések	11
Kezdő lépések	1	Garmin Connect	12
Az óra funkcióinak használata	1	Az okostelefonos alkalmazások használata	12
A telefon párosítása	2	A Garmin Connect használata a számítógépen	12
Az óra töltése	2	Pillantások	13
Termékfrissítések	2	A Glance Loop megtekintése	14
A Garmin Express beállítása	2	A Glance Loop testreszabása	14
Golfozás	3	Vezérlők	15
Golf menü	4	A vezérlő menü testreszabása	15
A Zöld megtekintése	4	Tevékenységek	16
Veszélyek és Layupok	5	Tevékenység indítása	16
Távolságmérés érintéses célzással	5	Tevékenység leállítása	16
Változó lyukak	5	Úszás a medencében	16
Az eredményszámlálás	5	Úszás terminológia	16
Statisztikák követésének engedélyezése	6	Szabadtéri tevékenységek	17
Statisztikai adatok rögzítése	6	Órák	17
A pontozási módszer beállítása	6	Riasztás beállítása	17
A Stableford pontozásról	6	Az időmérő használata	17
Score History	7	A visszaszámláló indítása	17
Kézi pontozás engedélyezése	7	Tevékenység nyomon követése	17
A csap irányának megtekintése	8	Automatikus cél	17
Kerek információk megtekintése	8	A Move Alert használata	18
A mért felvételek megtekintése	8	A Mozcásriasztás bekapcsolása	18
Felvétel hozzáadása manuálisan	8	Támogatás intenzitása Percek	18
Klub statisztikák megtekintése	8	Move IQ®	18
Egyéni célok mentése	9	Tevékenységek követő beállítások	18
Nagy számok mód használata	9	Tevékenységek követés kikapcsolása	18
Playslike Távolság ikonok	9	A készülék testreszabása	18
Egy forduló befejezése	10	Az óra számlapjának módosítása	18
Csatlakozás	10	Egyéni óralap létrehozása	19
Telefonos csatlakozási funkciók	10	Óralap szerkesztése	19
Bluetooth-értesítések engedélyezése	10	Golf beállítások	20
Értesítések kezelése	10	Pontozási beállítások	20
Ne zavarjon mód használata	10	Club Tracking kiegészítők	20
A Bluetooth telefonkapcsolat kikapcsolása	11	Tevékenységek és alkalmazásbeállítások	21
A telefonkapcsolati riasztások be- és kikapcsolása	11	Az adatképernyők testreszabása	21
A telefon megtalálása	11	Műholdas beállítások	21
Telefonos alkalmazások és számítógépes alkalmazások	11	Tevékenységi figyelmeztetések	22
		Riasztás beállítása	22

Felhasználói profil.....	22
Felhasználói profil beállítása.....	23
Nemi beállítások.....	23
Biztonsági és nyomkövető funkciók.....	23
Vészhelyzeti kapcsolatok hozzáadása.....	23
Incidens észlelés.....	23
Az eseményérzékelés be- és kikapcsolása.....	24
Segítségkérés.....	24
A LiveTrack bekapcsolása.....	24
Rendszerbeállítások.....	25
Időbeállítások.....	25
A kijelző beállításainak testreszabása.....	25
A mértékegységek megváltoztatása.....	25
Az összes alapértelmezett beállítás visszaállítása.....	26
Speciális beállítások.....	26

Eszközinformációk.....26

Az AMOLED kijelzőről.....	26
A sávok cseréje.....	27
Műszaki adatok.....	27
Akkumulátor információ.....	27
Eszközápolás.....	28
Az óra tisztítása.....	28
Hosszú távú tárolás.....	28
Eszközinformációk megtekintése.....	28
E-címke szabályozási és megfeleléségi információk megtekintése.....	28
Adatkezelés.....	28
Fájlok törlése.....	29

Hibaelhárítás.....29

További információk beszerzése.....	29
Az akkumulátor élettartamának maximalizálása.....	29
A készülékem nem találja a közeli golfpályákat.....	29
Kompatibilis a telefonom az órámmal?.....	29
A telefonom nem csatlakozik az órához.....	30
A készülékem rossz nyelven van beállítva.....	30
A készülékem rossz mértékegységeket jelenít meg.....	30
Az óra újraindítása.....	30
Műholdas jelek vétele.....	30
A GPS műholdas vétel javítása.....	31
Tevékenység nyomon követése.....	31

A napi lépésszámlálásom nem jelenik meg.....	31
A lépésszámlálásom nem tűnik pontosnak.....	31
Az órámmal és a Garmin Connect fiókkal lépésszámai nem egyeznek meg.....	31
Az intenzitási percek villognak.....	31

Függelék.....32

Adatmezők.....	32
Kerékméret és kerület.....	33

Bevezetés

FIGYELMEZTETÉS

A termék dobozában található *Fontos biztonsági és termékinformációk* című útmutatóban találja a termékre vonatkozó figyelmeztetéseket és egyéb fontos információkat.

Eszköz áttekintése



- ① **Érintőképernyő:** Érintse meg egy menüpont kiválasztásához.
A pillantási hurok és a menük közötti lapozáshoz lapozzunk felfelé vagy lefelé (*pillantások*, 13. oldal).
- ② **Felső gomb**  : Nyomja meg a golfrész elindításához.
Nyomja meg egy tevékenység vagy alkalmazás indításához. Tartsa lenyomva az óra bekapcsolásához.
Tartsa lenyomva a vezérlő menü és a beállítások megtekintéséhez (*Vezérlő*, 15. oldal).
- ③ **Alsó gomb**  : Nyomja meg az előző képernyőre való visszatéréshez.
Egy tevékenység során nyomja meg a gombot egy kör vagy pihenő rögzítéséhez.

Kezdő lépések

Amikor először használja az órát, az alábbi feladatokat kell elvégeznie a beállításhoz és az alapvető funkciók megismeréséhez.

- 1 Tartsa lenyomva a  gombot az óra bekapcsolásához (*Készülék áttekintése*, 1. oldal).
- 2 Válaszoljon az óra kéréseire az Ön által preferált nyelvvél, mértékegységekkel és a vezetői távolsággal kapcsolatban.
- 3 Párosítsa a telefont (*A telefon párosítása*, 2. oldal).
A telefon párosítása hozzáférést biztosít a pontlisták szinkronizálásához, az értesítésekhez és még sok másához.
- 4 Töltse fel teljesen az órát, hogy elegendő töltés álljon rendelkezésre egy golfkörre (*Az óra töltése*, 2. oldal).

Az óra funkcióinak használata

- Az óralapról felfelé vagy lefelé húzva lapozhat a pillantási hurokban.
Az órája előre feltöltött pillantásokkal rendelkezik, amelyek gyors információkat nyújtanak. További pillantások állnak rendelkezésre, ha az órát telefonhoz párosítja.
- Az óralapon nyomja meg a  gombot, és válassza a  lehetőséget egy tevékenység indításához vagy egy alkalmazás megnyitásához.
- Tartsa lenyomva a , és válassza a **Beállítások lehetőséget** a beállítások módosításához és az óralap testreszabásához.

A telefon párosítása

Az óra csatlakoztatott funkcióinak használatához közvetlenül a Garmin Golf™ alkalmazáson keresztül kell párosítania az órát, nem pedig a telefon Bluetooth® beállításából.

- 1 Az óra kezdeti beállítása során válassza a ✓ lehetőséget, amikor a telefonjával való párosításra kéri.

MEGJEGYZÉS: Ha korábban kihagyta a párosítási folyamatot, tartsa lenyomva a  gombot, és válassza a **Beállítások> Telefon> Telefon párosítása lehetőséget**.

- 2 Szkennelje be a QR-kódot a telefonjával, majd kövesse a képernyőn megjelenő utasításokat a párosítás és a beállítási folyamat befejezéséhez.

Az óra töltése

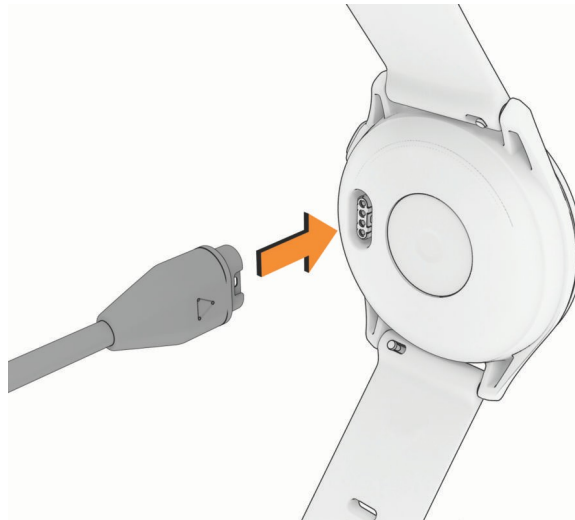
FIGYELMEZTETÉS

Ez a készülék lítium-ion akkumulátort tartalmaz. A termék dobozában található *Fontos biztonsági és termékinformációk* útmutatóban találja a termékre vonatkozó figyelmeztetéseket és egyéb fontos információkat.

MEGJEGYZÉS

A korrózió megelőzése érdekében a töltés vagy a számítógéphez való csatlakoztatás előtt alaposan tisztítsa meg és szárítsa meg az érintkezőket és a környező területet. Lásd a tisztítási utasításokat (*Készülékápolás*, 28. oldal).

- 1 Csatlakoztassa a kábelt (▲ vége) az óra töltőportjához.



- 2 Csatlakoztassa a kábel másik végét egy USB-töltőporthoz.
Az óra kijelzi az akkumulátor aktuális töltöttségi szintjét.

Termékfrissítések

Telepítse a számítógépére a Garmin Express (™ www.garmin.com/express). Telepítse okostelefonjára a Garmin Golf alkalmazást.

Ez könnyű hozzáférést biztosít ezekhez a szolgáltatásokhoz a Garmin® készülékek számára:

- Szoftverfrissítések
- Tanfolyam frissítések
- Adatok feltöltése a Garmin Golfba
- Termék regisztráció

A Garmin Express beállítása

- 1 Csatlakoztassa a készüléket a számítógéphez USB-kábellel.
- 2 Látogasson el a garmin.com/express oldalra.
- 3 Kövesse a képernyőn megjelenő utasításokat.

Golfozás

Mielőtt golfozna, töltsse fel az órát ([Az óra töltése, 2. oldal](#)).

MEGJEGYZÉS: Egyes funkciók csak Garmin Golf előfizetéssel érhetők el.

1 Sajtó .

2 Válassza a **Play Golf**.

A készülék megkeresi a műholdakat, kiszámítja az Ön helyzetét, és kiválaszt egy pályát, ha csak egy pálya van a közelben.

3 Ha megjelenik a kurzuslista, válasszon ki egy kurzust a listából.

4 Válassza ki a  címet a pontszámok vezetéséhez.

5 Válasszon egy tee boxot.

Megjelenik a lyukinformációs képernyő.



1	Jelenlegi lyukszám
2	Par a lyukhoz
3	A lyuk térképe.
4	Távolságok a zöld elülső, középső és hátsó részétől.

MEGJEGYZÉS: Mivel a csapok helye változik, az óra kiszámítja a távolságot a zöld elülső, középső és hátsó részétől, de nem a tényleges csap helyét.

6 Válasszon ki egy lehetőséget:

- A PlaysLike távolságok megtekintéséhez érintse meg az első, a középső vagy a hátsó távolságot a zöldre ([PlaysLike távolságok ikonjai, 9. oldal](#)).
- A zöldtől való első, középső vagy hátsó távolságot felfelé vagy lefelé húzva további adatokat tekinthet meg, beleértve a hendikep besorolását és a PlaysLike tényezőket.
- Érintse meg a térképet a további részletek megtekintéséhez vagy a távolság méréséhez érintéses célzással ([Távolság mérése érintéses célzással, 5. oldal](#)).
- Érintse meg a térképet, és válassza a  vagy a  lehetőséget, ha szeretné megtekinteni a helyét és a távolságot a lehelyezéstől vagy aveszélyhelyzet elülső és hátsó részétől ([Veszélyhelyzetek és lehelyezések, 5. oldal](#)).
- Nyomja meg a  gombot a golf menü megnyitásához ([Golf menü, 4. oldal](#)).

Amikor a következő lyukra lép, az óra automatikusan átvált az új lyuk információinak megjelenítésére.

Golf menü

Egy kör alatt a  gomb megnyomásával további funkciókat érhet el a golf menüben.

Zöld nézet: Lehetővé teszi a tű helyének mozgatását a pontosabb távolságmérés érdekében ([A zöld megtekintése](#), 4. oldal).

Furat módosítása: Lehetővé teszi a furat manuális módosítását ([Furatok módosítása](#), 5. oldal).

Zöldet váltani: Lehetővé teszi a zöld megváltoztatását, ha egy lyukhoz egynél több zöld áll rendelkezésre ([Lyukak megváltoztatása](#), 5. oldal).

Pontszámítás: Megnyitja a forduló pontozólapját ([Pontozás](#), 5. oldal).

PinPointer: A PinPointer funkció egy iránytű, amely a tű helyére mutat, ha nem látja a zöldet ([A tű irányának megtekintése](#), 8. oldal). Ez a funkció akkor is segíthet az ütés beállításában, ha az erdőben vagy egy mély homokcsapdában van.

MEGJEGYZÉS: Ne használja a PinPointer funkciót golfkocsiban. A golfkocsiból származó interferencia befolyásolhatja az iránytű pontosságát.

Kerek információ: Megjeleníti a pontszámot, a statisztikákat és a lépésinformációkat ([A körinformációk megtekintése](#), 8. oldal).

Utolsó lövés: Megjeleníti a Garmin AutoShot™ funkcióval rögzített előző lövés távolságát ([Mért lövések megtekintése](#), 8. oldal). Manuálisan is rögzíthet lövést ([Lövés manuális hozzáadása](#), 8. oldal).

Klubstatisztikák: Megjeleníti az egyes klubok statisztikáit ([Klubstatisztikák megtekintése](#), 8. oldal). Megjelenik, amikor párosítja a Klubkövető tartozékok megközelítése vagy engedélyezi a Klubfelszólítás beállítását.

Egyedi célpontok: Lehetővé teszi egy hely, például egy objektum vagy akadály mentését az aktuális lyukhoz ([Egyéni célok mentése](#), 9. oldal).

Napfelkelte és napnyugta: Megjeleníti a napfelkelte, napnyugta és szürkület idejét az aktuális napon.

Beállítások: Lehetővé teszi a golftevékenység beállításainak testreszabását ([Tevékenységek és alkalmazásbeállítások](#), 21. oldal).

Vége a körnek: Az aktuális forduló befejezése ([Forduló befejezése](#), 10. oldal).

A Zöld megtekintése

Itt közben közelebbről is megnézheti a zöldet, és a pontosabb távolságmérés érdekében elmozdíthatja a kitűzőt.

1 Sajtó .

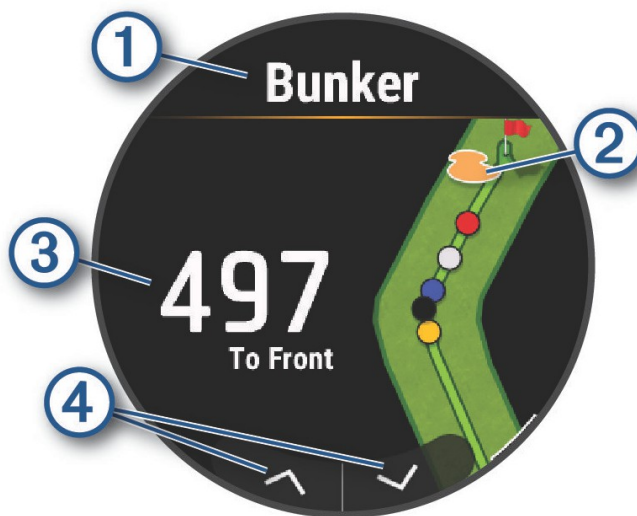
2 Válassza a **Zöld megtekintése** lehetőséget.

3 A tű helyének áthelyezéséhez koppintson vagy húzza a .

A lyukinformációs képernyőn a távolságok frissülnek, hogy tükrözzék az új csap helyét. A csap helyét csak az aktuális körre vonatkozóan tárolja el a rendszer.

Veszélyek és Layupok

A térképre koppintva megtekintheti az aktuális lyuk veszélyeit és a pályabeosztást.



①	A veszélytípus vagy a fektetési távolság.
②	A veszélyhelyzet vagy a lerakás helye.
③	A távolság az ütközésig vagy a veszélyhelyzet elejéig és hátuljáig.
④	A nyilakra koppintva megtekintheti a lyukhoz tartozó egyéb veszélyforrásokat vagy ütéseket.

Távolságmérés érintéses célzással

Játék közben az érintéses célzás segítségével megmérheti a távolságot a térkép bármely pontjához.

MEGJEGYZÉS: Ez a funkció Garmin Golf előfizetést igényel.

- 1 Golfozás közben koppintson a térképre.
- 2 Érintse meg a térképet a célkör pozicionálásához .🎯
Megnézheti a távolságot az aktuális pozíciójától a célkörig, illetve a célkörtől a kitűző helyéig.

Változó lyukak

A lyukakat manuálisan is módosíthatja a lyuknézeti képernyőn.

- 1 Sajtó .🔄
- 2 Válassza a **Change Hole (Lyuk módosítása)** lehetőséget.
- 3 A lyuk kiválasztásához húzzon felfelé vagy lefelé.

Az eredményszámlálás

- 1 Sajtó .🔄
- 2 Válassza ki a **Scorecardot**.
MEGJEGYZÉS: Ha a pontozás nincs engedélyezve, akkor válassza a Start Scoring (Pontozás indítása) lehetőséget.
- 3 Válasszon ki egy lyukat.
- 4 A pontszám beállításához válassza a — vagy a + lehetőséget.

Statisztikák követésének engedélyezése

Ha engedélyezi a statisztikák követését az eszközön, megtekintheti az aktuális forduló statisztikáit (*A fordulóra vonatkozó információk megtekintése*, 8. oldal). A Garmin Golf alkalmazás segítségével összehasonlíthatja a köröket és nyomon követheti a javulást.

- 1 Tartsa a .
- 2 Válassza a **Beállítások > Golfbeállítások > Pontszámítás > Stat Tracking**.

Statisztikai adatok rögzítése

A statisztikák rögzítése előtt engedélyeznie kell a statisztikák követését (*A statisztikák követésének engedélyezése*, 6. oldal).

- 1 Válasszon ki egy lyukat az eredménykártyán.
- 2 Adja meg az elvégzett ütések teljes számát, beleértve a puttokat is, és válassza a **Tovább** gombot.
- 3 Állítsa be a végrehajtott ütések számát, majd válassza a **Tovább** gombot.
MEGJEGYZÉS: A végrehajtott ütések száma csak a statisztikák követésére szolgál, és nem növeli az Ön pontszámát.
- 4 Ha szükséges, válasszon ki egy lehetőséget:
MEGJEGYZÉS: Ha par 3-as lyuknál van, vagy megközelítési érzékelőket használ, a fairway információk nem jelennek meg.
 - Ha a labda a hajóúton van, válassza a lehetőséget. 
 - Ha a labda nem találta el a fairwayt, válassza a  vagy a lehetőséget. 
- 5 Ha szükséges, adja meg a büntetőütések számát.

A pontozási módszer beállítása

Megváltoztathatja az óra által a pontozáshoz használt módszert.

- 1 Tartsa a .
- 2 Válassza a **Beállítások > Golfbeállítások > Pontozás > Pontozási módszer**.
- 3 Válassza ki a pontozási módszert.

A Stableford pontozásról

Ha a Stableford pontozási módszert választja (*A pontozási módszer beállítása*, 6. oldal), a pontokat a parhoz viszonyított ütések száma alapján kapja. A forduló végén a legmagasabb pontszámot elért játékos nyer. A készülék az Egyesült Államok Golf Szövetsége által meghatározott módon osztja ki a pontokat.

A Stableford-pontszámú játék eredménykártyája pontokat mutat ütések helyett.

Pontok	A Par-hez viszonyított ütések
0	2 vagy több mint
1	1 vége
2	Par
3	1 alatt
4	2 alatt
5	3 alatt

Score History

Egy kör lejátszása közben az órája alünetta mentén található ² lyukjelzők mellett egy ¹ színnel jelzi az adott lyukban elért pontszámot.



Színes	A Par-hez viszonyított ütések
Lila	5 vagy több mint
Rózsaszín	4 vége
Red	3 vége
Narancs	2 vége
Sárga	1 vége
Zöld	Par
Világoskék	1 alatt
Sötétkék	2 vagy több alatt

Kézi pontozás engedélyezése

- 1 Tartsa a .
- 2 Válassza ki a **Beállítások> Golfbeállítások> Pontozás> Handicap pontozás** .
- 3 Válasszon ki egy lehetőséget:
 - Válassza a **Garmin Golf használata** lehetőséget a Garmin Golf alkalmazásban konfigurált hendikep használatához.
 - Válassza a **Helyi hendikep** lehetőséget a játékos összpontszámából levonandó ütések számának megadásához.
 - Válassza **az Index/Slope** lehetőséget a játékos hendikepindexének megadásához[®] , hogy kiszámítsa a **játékos** pályahendikepjét.

MEGJEGYZÉS: A Slope Rating[®] automatikusan kiszámításra kerül az Ön által kiválasztott tee box alapján.

A lyukinformációs képernyőn lefelé húzva a lapot megtekintheti a hendikepütések számát és a hendikep besorolását. Az eredménykártya a forduló hendikephez igazított pontszámát mutatja.

A csap irányának megtekintése

A PinPointer funkció egy iránytű, amely iránytű segítséget nyújt, ha nem látja a zöldet. Ez a funkció akkor is segíthet az ütés beállításában, ha az erdőben vagy egy mély homokcsapdában van.

MEGJEGYZÉS: Ne használja a PinPointer funkciót golfkocsiban. A golfkocsiból származó interferencia befolyásolhatja az iránytű pontosságát.

- 1 Sajtó .
- 2 Válassza ki a **PinPointert**.
A nyíl a csap helyére mutat.

Kerek információk megtekintése

Egy kör alatt megtekintheti a pontszámát, a statisztikákat és a lépésinformációkat.

- 1 Sajtó .
- 2 Válassza ki a **Round Info-t**.
- 3 Húzza felfelé.

A mért felvételek megtekintése

A készülék automatikus felvételfelismeréssel és -rögzítéssel rendelkezik. Minden egyes alkalommal, amikor ütést végez a pálya mentén, a készülék rögzíti az ütés távolságát, hogy később megtekinthesse azt.

TIPP: Az automatikus ütésérzékelés akkor működik a legjobban, ha a készüléket a vezető csuklón viseli, és jól érintkezik a labdával. A puttok nem kerülnek felismerésre.

- 1 Golfozás közben nyomja meg a  gombot.
- 2 Válassza **az Utolsó lövés** lehetőséget.
Megjelenik az utolsó lövés távolsága.
MEGJEGYZÉS: A távolság automatikusan visszaáll, amikor újra megüti a labdát, a zöldre puttol, vagy a következő lyukra lép.
- 3 Válassza a  **View More** lehetőséget az összes rögzített lőtávolság megtekintéséhez.
MEGJEGYZÉS: A legutóbbi ütés távolsága is megjelenik a lyukinformációs képernyő tetején.

Felvétel hozzáadása manuálisan

Manuálisan is hozzáadhat egy felvételt, ha a készülék nem érzékeli azt. A lövést a kihagyott lövés helyéről kell hozzáadni.

- 1 Sajtó .
- 2 Válassza az **Utolsó felvétel**  **Add Shot**.
- 3 Válassza a  lehetőséget, ha új felvételt szeretne készíteni az aktuális helyről.

Klub statisztikák megtekintése

Mielőtt megtekinthetné az ütőstatisztikákat, párosítania kell az Approach club tracking tartozékokat, vagy engedélyeznie kell a Club Prompt beállítást (*Golfbeállítások*, 20. oldal).

A forduló során megtekintheti az ütő statisztikáit, például a távolságra és a pontosságra vonatkozó információkat.

- 1 Sajtó .
- 2 Válassza ki a **klub statisztikáit**.
- 3 Válasszon egy klubot.
- 4 Húzza felfelé.

Egyéni célok mentése

Egy kör lejátszása közben minden lyukhoz akár öt egyéni célt is elmenthet. A célpont elmentése hasznos a térképen nem látható objektumok vagy akadályok rögzítéséhez. A veszélyek és fekvések képernyőn ([Veszélyek és fekvések, 5. oldal](#)) megtekintheti ezeknek a célpontoknak a távolságát.

1 Álljon a megmenteni kívánt célpont közelébe.

MEGJEGYZÉS: Nem menthet olyan célpontot, amely messze van az aktuálisan kiválasztott lyuktól.

2 A lyukinformációs képernyőn nyomja meg a  gombot.

3 Válassza ki az **Egyéni célpontok** lehetőséget.

4 Válassza ki a céltípust.

Nagy számok mód használata

A lyuknézeti képernyőn megváltoztathatja a számok méretét.

1 Sajtó .

2 Válassza a **Beállítások**> **Nagy számok** menüpontot.

3 Sajtó .

A zöld első, középső és hátsó részének távolsága nagy betűkkel jelenik meg.



4 További adatok megtekintéséhez lapozzon felfelé vagy lefelé.

PlaysLike Távolság ikonok

A PlaysLike távolság funkció figyelembe veszi a pálya magassági változásait, és megmutatja a zöldtől mért távolságot. A kör során a zöldtől mért távolságot megérintve megtekintheti a PlaysLike távolságot.

MEGJEGYZÉS: Ez a funkció Garmin Golf előfizetést igényel.

▲: A távolság a vártnál hosszabb a magasságváltozás miatt.

■: A távolság a várakozásoknak megfelelően játszik.

▼: A távolság a vártnál rövidebb a magassági változás miatt.

Egy forduló befejezése

- 1 Sajtó .
- 2 Válassza ki az **End Round-ot**.
- 3 Húzza felfelé.
- 4 Válasszon ki egy lehetőséget:
 - A kör mentéséhez és a figyelési módba való visszatéréshez válassza a **Mentés** lehetőséget.
 - A pontozólap szerkesztéséhez válassza a **Pontozás szerkesztése** lehetőséget.
 - A forduló elvetéséhez és a figyelési módba való visszatéréshez válassza a **Discard (Elvetés)** lehetőséget.
 - A forduló szüneteltetéséhez és egy későbbi időpontban történő folytatásához válassza a **Szünet** lehetőséget.

Csatlakozás

A csatlakozási funkciók akkor állnak rendelkezésre az óráján, ha kompatibilis telefonjával párosítja ([Telefon párosítása, 2. oldal](#)).

Telefonos csatlakozási funkciók

A telefonkapcsolati funkciók akkor érhetőek el az Approach óráján, ha a Garmin Golf alkalmazással párosítja azt ([Telefon párosítása, 2. oldal](#)).

- A Garmin Golf alkalmazás funkciói ([Garmin Golf alkalmazás, 11. oldal](#))
- A Garmin Connect™ alkalmazás funkciói ([Garmin Connect, 12. oldal](#))
- Pillantások ([Pillantások, 13. oldal](#))
- Vezérlés menüfunkciók ([Vezérlés, 15. oldal](#))
- Biztonsági és nyomkövető funkciók ([Biztonsági és nyomkövető funkciók, 23. oldal](#))
- Telefonos interakciók, például értesítések ([Bluetooth-értesítések engedélyezése, 10. oldal](#))

Bluetooth-értesítések engedélyezése

Az értesítések engedélyezése előtt párosítania kell az Approach órát egy kompatibilis telefonnal ([A telefon párosítása, 2. oldal](#)).

- 1 Tartsa a .
- 2 Válassza a **Beállítások > Értesítések és figyelmeztetések > Intelligens értesítések** menüpontot.
- 3 Válasszon ki egy lehetőséget:
 - Válassza az **Általános használat** lehetőséget a figyelési módban megjelenő értesítések beállításához.
 - Válassza a **Tevékenység közben** lehetőséget a tevékenység rögzítéskor megjelenő értesítések beállításához.
 - Válassza az **Alvás közben** lehetőséget a **Ne zavarjon** be- vagy kikapcsoláshoz.
 - Válassza az **Adatvédelem** lehetőséget az adatvédelmi beállítás beállításához.

Értesítések kezelése

A kompatibilis telefon segítségével kezelheti az Approach S44 órán megjelenő értesítéseket.

Válasszon ki egy lehetőséget:

- Ha iPhone-t használ, akkor az iOS® értesítések beállításai között válasz ki az órán megjelenítendő elemeket.
- Ha Android™ telefont használ, a Garmin Connect alkalmazásban válassza a **Beállítások > Értesítések** menüpontot.

Ne zavarjon mód használata

A Ne zavarjon üzemmódban kikapcsolhatja a háttérvilágítást és a rezgésjelzéseket. Ezt az üzemmódot például alvás vagy filmnézés közben használhatja.

MEGJEGYZÉS: A Garmin Connect fiókjának felhasználói beállításában beállíthatja a normál alvásidőt.

- 1 Tartsa a .
- 2 Válassza a **Ne zavarjon**.

A Bluetooth telefonkapcsolat kikapcsolása

- 1 Tartsa a .
- 2 Válassza a **Beállítások > Telefon > Állapot > Ki** a Bluetooth-telefonkapcsolat kikapcsolásához az Approach órán. A telefon Bluetooth technológia kikapcsolásához olvassa el a telefon használati útmutatóját.

A telefonkapcsolati riasztások be- és kikapcsolása

Az Approach S44 órát úgy állíthatja be, hogy figyelmeztesse Önt, amikor a Bluetooth technológia segítségével párosított telefonja csatlakozik és szétválik.

MEGJEGYZÉS: A telefonkapcsolati riasztások alapértelmezés szerint ki vannak kapcsolva.

- 1 Tartsa a .
- 2 Válassza a **Beállítások > Telefon > Kapcsolódó figyelmeztetések** menüpontot.

A telefon megtalálása

Ezzel a funkcióval segíthet megtalálni egy elveszett telefont, amely Bluetooth technológiával párosítva van, és jelenleg hatótávolságon belül van.

- 1 Tartsa a .
- 2 Válassza a  a címet.
A jelerősség sávok megjelennek az Approach S44 képernyőjén, és a telefonon egy hangjelzés is megszólal. A sávok a telefonhoz való közeledéssel nőnek.
- 3 A keresés leállításához nyomja meg a  gombot.

Telefonos alkalmazások és számítógépes alkalmazások

Az órát több Garmin telefonos alkalmazáshoz és számítógépes alkalmazáshoz is csatlakoztathatja ugyanazon Garmin-fiók segítségével.

Garmin Golf alkalmazás

A Garmin Golf alkalmazás lehetővé teszi, hogy az Approach S44 készülékéről feltöltse a pontozólapokat, és részletes statisztikákat és ütéselemzéseket nézzen meg. A golfozók a Garmin Golf alkalmazás segítségével versenyezhetnek egymással különböző pályákon.

Több mint 43 000 pálya rendelkezik ranglistákkal, amelyekhez bárki csatlakozhat. Versenyeseményt állíthat be, és meghívhatod a játékosokat, hogy versenyezzenek. A Garmin Golf tagsággal rendelkező Approach S44 készülékhez további funkciók állnak rendelkezésre, például részletesebb pályatérképek, zöld kontúradatok, érintéses célzás (*Távolságmérés érintéses célzással, 5. oldal*) és PlaysLike távolság (*PlaysLike távolság ikonok, 9. oldal*).

A Garmin Golf alkalmazás szinkronizálja adatait a Garmin Connect fiókjával. A Garmin Golf alkalmazást letöltheti telefonjának alkalmazásboltjából (garmin.com/golfapp).

Automatikus tanfolyam-frissítések

Az Ön Approach készüléke automatikus pályafrissítéseket biztosít a Garmin Golf alkalmazással. Amikor csatlakoztatja készülékét okostelefonjához, az Ön által leggyakrabban használt golfpályák automatikusan frissülnek.

Garmin Connect

Amikor a Garmin Golf alkalmazás segítségével párosítja az órát a telefonjával, automatikusan létrejön egy Garmin Connect fiók. A Garmin Golf alkalmazás szinkronizálja az adatokat a Garmin Connect fiókkal. A Garmin Connect alkalmazást letöltheti telefonjának alkalmazásboltjából.

A Garmin Connect fiókja lehetővé teszi, hogy nyomon kövesse fitnesz- és wellness-teljesítményét, és kapcsolatot teremtsen barátaival. Eszközöket ad a nyomon követéshez, elemzéshez, megosztáshoz és egyébátorításához. Rögzítheti aktív életmódjának eseményeit, beleértve a futásokat, kerékpározásokat, úszásokat és egyébeket.

Tárolja a tevékenységeit: Miután elvégzett és elmentett egy időzített tevékenységet az órájával, feltöltheti azt a tevékenységet a Garmin Connect fiókjába, és addig tárolhatja, amíg csak akarja.

Elemezze az adatokat: Az idő, a távolság, az elégetett kalóriák, a felülnézeti térképnézet, valamint a tempó- és sebességsdiagramok részletesebb információkat láthatók a fitnesz- és szabadtéri tevékenységekről. Emellett testreszabható jelentéseket is megtekinthet.

Kövesse nyomon a fejlődését: A napi lépéseidet nyomon követheted, barátságos versenybe szállhatsz a kapcsolataiddal, és teljesítheted a céljaidat.

Ossza meg tevékenységeit: Kapcsolatba léphet barátaival, hogy kövesse egymás tevékenységeit, vagy közzéteheti a tevékenységeire mutató linkeket kedvenc közösségi oldalain.

Az okostelefonos alkalmazások használata

Miután párosította a készüléket az okostelefonjával ([A telefon párosítása, 2. oldal](#)), a Garmin Golf és a Garmin Connect alkalmazások segítségével feltöltheti az összes adatát a Garmin-fiókjába.

1 Nyissa meg a Garmin Golf vagy Garmin Connect alkalmazást az okostelefonján.

TIPP: Az alkalmazás lehet nyitva vagy futhat a háttérben.

2 Vigye a készüléket 10 méteren belülre az okostelefonjától. A készülék automatikusan szinkronizálja az adatokat a fiókjával.

A szoftver frissítése az okostelefonos alkalmazások használatával

Miután párosította a készüléket az okostelefonjával ([A telefon párosítása, 2. oldal](#)), a Garmin Golf és a Garmin Connect alkalmazások segítségével frissítheti a készülék szoftverét.

Szinkronizálja készülékét az egyik alkalmazással ([Az okostelefon-alkalmazások használata, 12. oldal](#)).

Ha új szoftver áll rendelkezésre, az alkalmazás automatikusan elküldi a frissítést a készülékre.

A Garmin Connect használata a számítógépen

A Garmin Express alkalmazás egy számítógép segítségével csatlakoztatja kompatibilis Garmin golfóráját a Garmin Connect fiókjához.

1 Csatlakoztassa a Garmin golfórát a számítógéphez az USB-kábel segítségével.

2 Látogasson el agarmin.com/express oldalra.

3 Töltse le és telepítse a Garmin Express alkalmazást.

4 Nyissa meg a Garmin Express alkalmazást, és válassza az **Eszköz hozzáadása** lehetőséget.

5 Kövesse a képernyőn megjelenő utasításokat.

A szoftver frissítése a Garmin Express használatával

Az óra szoftverének frissítése előtt le kell töltenie és telepítenie a Garmin Express alkalmazást, és hozzá kell adnia az óráját ([A Garmin Connect használata a számítógépen, 12. oldal](#)).

1 Csatlakoztassa az órát a számítógéphez az USB-kábel segítségével.

Amikor új szoftver áll rendelkezésre, a Garmin Express alkalmazás elküldi azt az órájára.

2 Miután a Garmin Express alkalmazás befejezte a frissítés elküldését, válassza le az órát a számítógépről. Az óra telepíti a frissítést.

Pillantások

Az órája előre feltöltött pillantásokkal rendelkezik, amelyek gyors információkat nyújtanak ([A pillantási hurok megtekintése, 14. oldal](#)). Egyes pillantásokhoz Bluetooth-kapcsolat szükséges egy kompatibilis telefonnal. Néhány pillantás alapértelmezés szerint nem látható. Ezeket manuálisan is hozzáadhatja a pillantások listájához ([A pillantási hurok testreszabása, 14. oldal](#)).

Név	Leírás
Naptár	Megjeleníti a közelgő találkozókat a telefon naptárából.
Kalóriák	Megjeleníti az aktuális napra vonatkozó kalóriaadatokat.
Golf	Megjeleníti a golferedményeket és a legutóbbi forduló statisztikáit.
Golf teljesítmény	Megjeleníti a golfteljesítmény-statisztikákat, amelyek segítenek nyomon követni és megérteni a golfjáték javulását.
Történelem	Megjeleníti az aktivitási előzményeket és a rögzített tevékenységek grafikonját.
Intenzitás percek	Nyomon követi a mérsékelt vagy erőteljes tevékenységekben való részvételre fordított időt, a heti intenzitású percekre vonatkozó célt és a cél felé tett előrehaladást.
Utolsó tevékenység	Megjeleníti a legutóbb rögzített tevékenység rövid összefoglalóját.
Zene	Zenei lejátszó vezérlést biztosít a telefonhoz.
Értesítések	Figyelmezteti Önt a bejövő hívásokról, szöveges üzenetekről, közösségi hálózati frissítésekről és egyebekről, a telefon értesítéseinek beállításai alapján (Bluetooth-értesítések engedélyezése, 10. oldal).
Lépések	Nyomon követi a napi lépésszámot, a lépési célt és az előző napok adatait.
Napfelkelte és naplemente	Megjeleníti a napfelkelte, napnyugta és polgári szürkület idejét.
Időjárás	Megjeleníti az aktuális hőmérsékletet és az időjárás-előrejelzést.

A Glance Loop megtekintése

A pillantások gyors hozzáférést biztosítanak az egészségügyi adatokhoz, az aktivitási információkhoz, a beépített érzékelőkhöz és még sok máséhoz. Az óra párosításakor megtekintheti a telefonjáról származó adatokat, például az értesítéseket, az időjárást és a naptári eseményeket.

- 1 Az óralapon húzza felfelé vagy lefelé.

Az óra végigpörget a pillantási cikluson, és minden pillantáshoz összefoglaló adatokat jelenít meg.



- 2 Érintse meg az érintőképernyőt a pillantással kapcsolatos további információk megtekintéséhez.
- 3 Válasszon ki egy lehetőséget:
 - Lapozz felfelé a részletek megtekintéséhez egy pillantással.
 - Nyomja meg a  gombot a további opciók és funkciók áttekintéséhez.

A Glance Loop testreszabása

- 1 A pillantási hurok megtekintéséhez lapozz felfelé vagy lefelé.
- 2 Válassza a **Szerkesztés** lehetőséget.
- 3 Válasszon ki egy lehetőséget:
 - A pillantás helyének megváltoztatásához a hurokban válassza ki a pillantást, és húzza felfelé vagy lefelé.
 - Egy pillantás eltávolításához jelölje ki a pillantást, majd válassza a lehetőséget. 
 - Egy pillantás hozzáadásához a hurokhoz válassza a **Hozzáadás** lehetőséget, majd válasszon egy pillantást.

Vezérlők

A kezelőszervek menü segítségével gyorsan hozzáférhet az óra funkcióihoz és beállításaihoz. A vezérlőmenüben található opciókat hozzáadhatja, átrendezheti és eltávolíthatja ([A vezérlőmenü testreszabása](#), 15. oldal).

Tartsa a .

Ikón	Név	Leírás
	Segítségnyújtás	Válassza ki a segítségnyújtási kérelem elküldését (Segítségkérés , 24. oldal).
	Fényerő	Válassza ki a képernyő fényerejének beállításához (A kijelző beállításainak testreszabása , 25. oldal).
	Órák	Válassza ki az Órák alkalmazás megnyitásához, hogy ébresztést, időzítőt vagy stopperórát állíthasson be (Órák , 17. oldal).
	Ne zavarjanak	Válassza ki a Ne zavarjon mód engedélyezését a képernyő lehalkításához, valamint a figyelmeztetések és értesítések letiltásához. Ezt az üzemmódot például filmnézés közben használhatja.
	Telefon keresése	Válassza ki a párosított telefonon történő hangjelzés lejátszását, ha az Bluetooth hatótávolságon belül van. A Bluetooth-jelerősség megjelenik az Approach óra képernyőjén, és a telefonhoz való közeledéssel növekszik.
	Képernyő zárolása	Válassza ki a gombok és az érintőképernyő zárolását a véletlen megnyomások és áthúzások megakadályozása érdekében.
	Telefonos kapcsolat	Válassza ki a Bluetooth technológia és a párosított telefontal való kapcsolat letiltását.
	Kikapcsolás	Válassza ki az óra kikapcsolásához.
	Beállítások	Válassza ki a beállítások menü megnyitásához.
	Alvó üzemmód	Válassza ki az alvó üzemmód engedélyezéséhez.
	Szinkronizálás	Válassza ki az óra és a párosított telefon szinkronizálását.
	Időszinkronizálás	Válassza ki, hogy az órát a telefonon lévő idővel vagy műholdak segítségével szinkronizálja.

A vezérlő menü testreszabása

A vezérlő menüben ([Vezérlők](#), 15. oldal) hozzáadhatja, eltávolíthatja és megváltoztathatja a gyorsbillentyű menüpontok sorrendjét.

- 1 Tartsa a .
- 2 Válassza a **Szerkesztés** lehetőséget.
- 3 Válassza ki a testreszabandó parancsikonokat.
- 4 Válasszon ki egy lehetőséget:
 - A parancsikon helyének megváltoztatásához a vezérlőmenüben húzza felfelé vagy lefelé.
 - A parancsikon eltávolításához a vezérlő menüből válassza a  menüpontot.
- 5 Ha szükséges, válassza a **Hozzáadás** lehetőséget, hogy további parancsikonokat adjon hozzá a vezérlőmenühöz.

Tevékenységek

Tevékenység indítása

Amikor elindít egy tevékenységet, a GPS automatikusan bekapcsol (ha szükséges).

- 1 Sajtó .
- 2 Válassza ki a címet.
- 3 Válasszon ki egy tevékenységet.
- 4 Ha a tevékenységhez GPS-jelek szükségesek, menjen ki egy olyan helyre, ahonnan tiszta kilátás nyílik az égre, és várjon, amíg a készülék készen áll.
- 5 Nyomja meg a  gombot a tevékenységidőzítő elindításához.
A készülék csak a tevékenységadatokat rögzíti, amíg a tevékenység-időzítő fut.

Tevékenység leállítása

- 1 Sajtó .
- 2 Válasszon ki egy lehetőséget:
 - A tevékenység mentéséhez válassza .
 - A tevékenység elvetéséhez válassza .
 - A tevékenység folytatásához nyomja meg a .

Úszás a medencében

MEGJEGYZÉS: Az érintőképernyő nem érhető el az úszás közben.

- 1 Sajtó .
- 2 Válassza ki a címet.
- 3 Válassza ki a **Pool Swim**.
- 4 Válassza ki a medence méretét, vagy adjon meg egy egyéni méretet.
- 5 Nyomja meg a  gombot a tevékenységidőzítő elindításához.
- 6 Kezdjen el úszni.
Az óra automatikusan rögzíti az úszási intervallumokat és hosszokat.
- 7 Pihenés közben nyomja meg a .
TIPP: Bekapcsolhatja az Automatikus pihenés funkciót, hogy az óra automatikusan felismerje, mikor pihen, és létrehozzon egy pihenőintervallumot.
Megjelenik a többi képernyő.
- 8 Az intervallumidőzítő újraindításához nyomja meg a  gombot.
- 9 Miután befejezte a tevékenységet, nyomja meg a  gombot a tevékenység-időzítő leállításához.
- 10 Válasszon ki egy lehetőséget:
 - A tevékenység mentéséhez tartsa lenyomva a címet.
 - A tevékenység elvetéséhez tartsa lenyomva a .

Úszás terminológia

Hosszúság: Egy út a medencében.

Intervallum: Egy vagy több egymást követő hossz. A pihenő után új intervallum kezdődik.

Stroke: A löket minden alkalommal megszámlálásra kerül, amikor a készüléket viselő karja teljes ciklust végez.

Swolf: A swolf-pontszám az egy medencehosszra számított idő és az adott hosszra tett ütések számának összege.
Ez a 30 másodperc plusz 15 ütés egyenlő a 45-ös swolf pontszámmal. A swolf az úszás hatékonyságának mérése, és a golfhoz hasonlóan az alacsonyabb pontszám jobb.

Szabadtéri tevékenységek

Az Approach óra előre betöltve van kültéri tevékenységekkel, például futással és kerékpározással. A GPS a kültéri tevékenységekhez be van kapcsolva.

Órák

Riasztás beállítása

Több riasztást is beállíthat. Beállíthatja, hogy az egyes riasztások egyszer vagy rendszeresen ismétlődjenek.

- 1 Tartsa a .
- 2 Válassza a **Clocks> Alarms> Add Alarm**.
- 3 Adjon meg egy időpontot.
- 4 Válassza ki a riasztást.
- 5 Válassza az **Ismétlés** lehetőséget, és válasszon egy opciót.
- 6 Válassza a **Címke** lehetőséget, és válasszon egy leírást a riasztáshoz.

Az időmérő használata

- 1 Tartsa a .
- 2 Válassza ki az **Órák> Stopperóra**.
- 3 Sajtó  az időzítő elindításához.
- 4 Sajtó  a köridőmérő újraindításához.
A stopperóra teljes ideje tovább fut.
- 5 Az időzítő leállításához nyomja meg a  gombot.
- 6 Válasszon ki egy lehetőséget:
 - Az időzítő visszaállításához húzza lefelé.
 - A stopperóra idejének tevékenységként történő elmentéséhez húzza felfelé a lapot, és válassza a **Mentés** lehetőséget.
 - A köridők áttekintéséhez húzza felfelé a lapot, és válassza a **Körök áttekintése** lehetőséget.
 - A stopperórából való kilépéshez húzza felfelé, és válassza a **Kész** lehetőséget.

A visszaszámláló indítása

- 1 Tartsa a .
- 2 Válassza ki az **Órák> Timer**.
- 3 Adja meg az időt, és válassza a lehetőséget. ✓
- 4 Sajtó .

Tevékenység nyomon követése

A Garmin Connect alkalmazásban megtekintheti a tevékenységek követési adatokat és a rögzített tevékenységeket.

Automatikus cél

A készülék automatikusan létrehoz egy napi lépéscélt a korábbi aktivitási szintje alapján. Ahogy napközben mozog, a készülék megmutatja a napi cél felé tett előrehaladásodat.

Ha úgy dönt, hogy nem használja az automatikus lépéscél funkciót, akkor a Garmin Connect fiókjában beállíthat egy személyes lépéscélt.

A Move Alert használata

A hosszabb ideig tartó ülés nemkívánatos anyagcsere-változásokat idézhet elő. A mozgásriasztás emlékezteti Önt a folyamatos mozgásra. Egy óra tétlenség után üzenet jelenik meg. Az óra rezeg is, ha a rezgés be van kapcsolva ([Rendszerbeállítások, 25. oldal](#)).

Menjen el egy rövid sétára (legalább néhány percig), vagy végezze el a képernyőn javasolt mozdulatokat a mozgásriasztás visszaállításához.

A Mozcásriasztás bekapcsolása

- 1 Tartsa a .
- 2 Válassza a **Beállítások**> **Értesítések és figyelmeztetések**> **Egészség és wellness**> **Mozgásriasztás**> **Be**.

Támogatás intenzitása Percek

Egészségünk javítása érdekében olyan szervezetek, mint az Egyesült Államok Betegségellenőrzési és Megelőzési Központjai, az Amerikai Szív Szövetség^{*}, valamint az Egészségügyi Világszervezet legalább heti 150 perc mérsékelt intenzitású mozgást, például élénk gyaloglást javasolnak.

A készülék figyeli az aktivitás intenzitását, és nyomon követi az intenzitási perceket. A heti intenzitási perccél eléréséhez legalább 10 egymást követő perc gyors gyaloglással dolgozhat.

Move IQ^{*}

Amikor a mozdulatai egyeznek az ismert edzésmintákkal, a Move IQ funkció automatikusan észleli az eseményt, és megjeleníti azt az idővonalon. A Move IQ események mutatják a tevékenység típusát és időtartamát, de nem jelennek meg a tevékenységek listájában vagy a hírfolyamban.

A Move IQ funkció képes automatikusan elindítani egy időzített tevékenységet gyaloglás és futás esetén a Garmin Connect alkalmazásban vagy az óra tevékenységbeállításaiiban beállított időküszöbértékek alapján. Ezek a tevékenységek hozzáadódnak a tevékenységek listájához.

Tevékenységek követő beállítások

Tartsa lenyomva a , és válassza a **Beállítások**>

Tevékenységkövetés menüpontot. **Állapot**: Kikapcsolja az aktivitáskövetési funkciókat.

Mozgás IQ: Lehetővé teszi a Move IQ események be- és kikapcsolását.

Automatikus tevékenység indítása: Lehetővé teszi, hogy órája automatikusan létrehozzon és elmentsen időzített tevékenységeket, amikor a Move IQ funkció érzékeli, hogy Ön sétál vagy fut. Beállíthatja a futás és a gyaloglás minimális időküszöbét.

Tevékenységkövetés kikapcsolása

Ha kikapcsolja az aktivitáskövetést, a lépések, a megmászott szintek, az intenzitásperek, az alváskövetés és a Move IQ események nem kerülnek rögzítésre.

- 1 Az óra számlapján tartsa lenyomva a gombot.
- 2 Válassza a **Beállítások**> **Tevékenységkövetés**> **Állapot**> **Ki**.

A készülék testreszabása

Az óra számlapjának módosítása

Számos előre betöltött óraarc közül választhat. Szerkeszthet egy meglévő óralapot ([Óralap szerkesztése, 19. oldal](#)) vagy létrehozhat egy újat ([Egyéni óralap létrehozása, 19. oldal](#)).

- 1 Tartsa a .
- 2 Válassza a **Beállítások**> **Watch Face**.
- 3 Lapozz jobbra vagy balra a rendelkezésre álló óraszámlapok között.
- 4 Érintse meg az érintőképernyőt az óralap kiválasztásához.

Egyéni óralap létrehozása

Az elrendezés, a színek és a további adatok kiválasztásával új óralapot hozhat létre.

- 1 Tartsa a .
 - 2 Válassza a **Beállítások** > **Watch Face**.
 - 3 Lapozz balra, és válaszd a  lehetőséget.
 - 4 Válassza ki az óralap típusát.
 - 5 Válassza ki a háttér típusát.
 - 6 Lapozzunk felfelé vagy lefelé a háttérbeállítások között, majd a képernyőre koppintva válasszuk ki a megjelenített hátteret.
 - 7 Az analóg és digitális tárcsák közötti lapozáshoz lapozzunk felfelé vagy lefelé, majd a kijelzett tárcsa kiválasztásához koppintsunk a képernyőre.
 - 8 Jelölje ki az egyes testreszabni kívánt adatmezőket, és válassza ki az ott megjelenítendő adatokat. A zöld keret jelzi az adott tárcsa testreszabható adatmezőit.
 - 9 Az időjelzők testreszabásához húzza balra.
 - 10 Az időjelzők közötti görgetéshez lapozzunk felfelé vagy lefelé, és az időjelző kiválasztásához koppintsunk a képernyőre.
 - 11 Az akcentusszínek közötti görgetéshez lapozzunk felfelé vagy lefelé, majd a képernyőre koppintva válasszuk ki a megjelenített színt.
 - 12 Sajtó .
- Az óra az új számlapot aktív számlapként állítja be.

Óralap szerkesztése

Testre szabhatja az óralap stílusát és adatmezőit.

MEGJEGYZÉS: Egyes óralapok nem szerkeszthetők.

- 1 Tartsa a .
- 2 Válassza a **Beállítások** > **Watch Face**.
- 3 Lapozz jobbra vagy balra a rendelkezésre álló óraszámok között.
- 4 Válassza a  lehetőséget az óralap szerkesztéséhez.
- 5 Válasszon ki egy opciót a szerkesztéshez.
- 6 Lapozz felfelé vagy lefelé a lehetőségek görgetéséhez.
- 7 Nyomja meg a  gombot az opció kiválasztásához.
- 8 Érintse meg az érintőképernyőt az óralap kiválasztásához.

Golf beállítások

Tartsa lenyomva a , és válassza a **Beállítások > Golfbeállítások lehetőséget** a golfbeállítások és -funkciók testreszabásához.

MEGJEGYZÉS: Néhány beállítás csak Garmin Golf előfizetéssel érhető el.

Pontozás: Lehetővé teszi a pontozási preferenciák beállítását és a statisztikák követésének bekapcsolását.

Vezetői távolság: Beállítja az átlagos távolságot, amelyet a labda a tee boxból a meghajtás során megtesz. Az ütőtávolság ívként jelenik meg a térképen, ha rendelkezik Garmin Golf előfizetéssel.

PlaysLike: Bekapcsolja a "plays like" távolság funkciót golfozás közben, amely figyelembe veszi a pálya magassági változásait, és megmutatja a zöldtől mért távolságot (*PlaysLike távolság ikonok*, 9. oldal).

Kontúr árnyékolás: Lehetővé teszi a zöldek magassági vagy lejtéskontúr-árnyékolásának kiválasztását a zöld kontúradatokkal rendelkező pályákon (*Garmin Golf App*, 11. oldal).

Nagy számok: Megváltoztatja a számok méretét a lyuknézeti képernyőn.

Verseny mód: Kikapcsolja a PinPointer és a PlaysLike távolság funkciókat. Ezek a funkciók nem engedélyezettek a szentesített versenyek vagy hendikepszámítási fordulók során.

Golf távolság: A távolság mértékegységének beállítása golfozás közben.

Klubkövetés: Megjelenít egy kérést, amely lehetővé teszi, hogy minden egyes észlelt ütés után megadja, hogy melyik ütőt használta, és lehetővé teszi a kompatibilis Garmin ütéskövető tartozékok beállítását.

Tevékenység rögzítése: Engedélyezi a tevékenység FIT-fájl rögzítését a golftevékenységekhez. A FIT fájlok a Garmin Connect alkalmazáshoz szabott fitneszinformációkat rögzítik.

Pár távolságmérő: Lehetővé teszi az óra párosítását a kompatibilis távolságmérővel.

Pontozási beállítások

Tartsa lenyomva a , és válassza a **Beállítások > Golfbeállítások > Pontozás**.

Pontozási módszer: Megváltoztatja az óra által a pontozáshoz használt módszert.

Hendikep pontozás: Engedélyezi a hendikep pontozást (*Hendikep pontozás engedélyezése*, 7. oldal).

Hendikep beállítása: Beállítja a hendikepet, ha a hendikep pontozás engedélyezve van.

Statisztikák követése: Lehetővé teszi a statisztikák követését a golfozás közbeni ütések, a szabályos zöldek és a fairwayek számának nyomon követését.

Büntetések: Lehetővé teszi a büntetőütések nyomon követését golfozás közben.

Prompt: Engedélyezi a kör elején megjelenő kérést, amely megkérdezi, hogy akarja-e a pontozást.

2 játékos: A pontozólapot úgy állítja be, hogy két játékos számára tartsa a pontszámot.

MEGJEGYZÉS: Ez a beállítás csak forduló közben érhető el. Ezt a beállítást minden egyes forduló megkezdésekor engedélyeznie kell.

Club Tracking kiegészítők

Az órája kompatibilis az Approach golfklub nyomkövető tartozékokkal. A párosított ütéskövető tartozékok segítségével nyomon követheti golfütéseit, beleértve a helyét, a távolságot és az ütőtípust. További információkért lásd az ütőkészítők tartozékok használati útmutatóját.

Tevékenységek és alkalmazásbeállítások

Ezek a beállítások lehetővé teszik, hogy az egyes előre betöltött tevékenységi alkalmazásokat az Ön igényei szerint testre szabja. Például testre szabhatja az adatoldalakat, valamint engedélyezheti a figyelmeztetéseket és az edzésfunkciókat. Nem minden beállítás érhető el minden tevékenységtípus esetében. Az óralapon nyomja meg a  gombot, válassza a  lehetőséget, válasszon ki egy tevékenységet, majd a  lehetőséget, és válassza ki a tevékenység beállításait.

TIPP: A tevékenységbeállításokat edzés közben is szerkesztheti. Egy tevékenység közben tartsa lenyomva a  gombot, válassza a **Beállítások**, majd az Aktuális tevékenység lehetőséget.

Kiemelő szín: Beállítja az egyes tevékenységek kiemelő színét, hogy segítsen azonosítani, melyik tevékenység aktív.

Riasztások: Beállítja a tevékenységre vonatkozó edzési vagy navigációs figyelmeztetéseket ([Tevékenység figyelmeztetések](#), 22. oldal).

Automatikus kör: Automatikusan megjelöli a köröket egy megadott távolságon. Ez a funkció hasznos a teljesítményének összehasonlításához egy tevékenység különböző szakaszaiban (például 1 mérföldenként vagy 5 kilométerenként).

Automatikus szünet: Beállítja, hogy a készülék megállítsa az adatrögzítést, amikor megáll a mozgásban, vagy amikor egy megadott sebesség alá csökken. Ez a funkció akkor hasznos, ha a tevékenysége során megállási lámpák vagy más olyan helyek vannak, ahol meg kell állnia.

Auto Rest: Automatikusan létrehoz egy pihenőintervallumot, amikor megállítja a mozgást a medencében vagy úszás közben.

Adatképernyők: Az adatképernyők testreszabása és új adatképernyők hozzáadása a tevékenységhez ([Az adatképernyők testreszabása](#), 21. oldal).

GPS: Beállítja a tevékenységhez használandó műholdas rendszert ([Műholdbeállítások](#), 21. oldal).

Medence mérete: Beállítja a medence hosszát a medencében való úszáshoz.

Átnevezés: A tevékenység nevének beállítása.

Az adatképernyők testreszabása

Az egyes adatképernyők adatmezőit testre szabhatja.

- 1 Sajtó .
- 2 Válassza  a címet.
- 3 Válasszon ki egy tevékenységet.
- 4 Válassza ki a címet. .
- 5 Válassza ki a tevékenység beállításait.
- 6 Válassza ki az **Adatképernyőket**.
- 7 Válasszon ki egy vagy több lehetőséget:

MEGJEGYZÉS: Nem minden lehetőség áll rendelkezésre minden tevékenységhez.

- Az egyes adatképernyők stílusának és az adatmezők számának beállításához jelölje ki a képernyőt, majd válassza az **Elrendezés** lehetőséget.
- Az adatképernyő mezőinek testreszabásához jelölje ki a képernyőt, majd válassza az **Adatmezők szerkesztése** lehetőséget.
- Egy adatképernyő megjelenítéséhez vagy elrejtéséhez válassza a képernyő melletti kapcsolót.

Műholdas beállítások

A műholdbeállítások módosításával testre szabhatja az egyes tevékenységekhez használt műholdrendszereket. A műholdas rendszerekkel kapcsolatos további információkért látogasson el a garmin.com/aboutGPS webhelyre.

Nyomja meg a  gombot, válassza ki a , válasszon ki egy tevékenységet, válassza ki a , válassza ki a tevékenység beállításait, és válassza ki a **GPS-t**. **MEGJEGYZÉS:** Ez a funkció nem minden tevékenységnél érhető el.

Ki: Letiltja a műholdas rendszereket a tevékenységhez.

Csak GPS: A GPS műholdas rendszer engedélyezése.

Minden rendszer: Több műholdas rendszer engedélyezése. Több műholdas rendszer együttes használata nagyobb teljesítményt nyújt kihívásokkal teli környezetben és gyorsabb helymeghatározást tesz lehetővé, mint a csak GPS használata. A több rendszer használata azonban gyorsabban csökkentheti az akkumulátor élettartamát, mint a csak GPS használata.

Tevékenységi figyelmeztetések

Minden egyes tevékenységhez beállíthat figyelmeztetéseket, amelyek segíthetnek a konkrét célok elérésében vagy a környezetére való odafigyelésben. Egyes figyelmeztetések csak bizonyos tevékenységekhez érhetőek el. Háromféle riasztás létezik: eseményriasztások, tartományriasztások és ismétlődő riasztások.

Eseményriasztás: Az eseményriasztás egyszer értesít. Az esemény egy adott érték. Beállíthatja például, hogy az óra figyelmeztesse Önt, amikor egy meghatározott kalóriaszámot eléget.

Tartomány riasztás: A tartomány riasztás minden alkalommal értesíti Önt, amikor az óra egy megadott értéktartomány felett vagy alatt van. Beállíthatja például, hogy az óra figyelmeztesse Önt, ha a tempója 10 perc/mérföld felett és 15 perc/mérföld alatt van.

Ismétlődő riasztás: Az ismétlődő riasztás minden alkalommal értesíti Önt, amikor az óra egy megadott értéket vagy intervallumot rögzít. Beállíthatja például, hogy az óra 30 percenként figyelmeztesse Önt.

Riasztás neve	Riasztás típusa	Leírás
Cadence	Tartomány	Beállíthatja a minimális és maximális lépésszám értékeket.
Kalóriák	Esemény, ismétlődő	Beállíthatja a kalóriák számát.
Custom	Esemény, ismétlődő	Kiválaszthat egy meglévő üzenetet vagy létrehozhat egy egyéni üzenetet, és kijelölheti a riasztás típusát.
Távolság	Visszatérő	Beállíthat egy távolsági intervallumot.
Pace	Tartomány	Beállíthat minimális és maximális tempóértékeket.
Futás/gyaloglás	Visszatérő	Rendszeres időközönként időzített sétapihenőket állíthat be.
Sebesség	Tartomány	Beállíthat minimális és maximális sebességértékeket.
Stroke arány	Tartomány	Beállíthat magas vagy alacsony percenkénti löketszámot.
Idő	Esemény, ismétlődő	Beállíthat egy időintervallumot.

Riasztás beállítása

- 1 Sajtó .
 - 2 Válassza ki a címet. .
 - 3 Válasszon ki egy tevékenységet.
 - 4 Válassza ki a címet. .
 - 5 Válassza ki a tevékenység beállításait.
 - 6 Válassza ki a **riasztásokat**.
 - 7 Válasszon ki egy lehetőséget:
 - Válassza az **Új hozzáadása** lehetőséget a tevékenységhez tartozó új riasztás hozzáadásához.
 - Válassza ki a riasztás nevét egy meglévő riasztás szerkesztéséhez.
 - 8 Szükség esetén válassza ki a riasztás típusát.
 - 9 Válasszon ki egy zónát, adja meg a minimális és maximális értékeket, vagy adjon meg egy egyéni értéket a riasztáshoz.
 - 10 Szükség esetén kapcsolja be a riasztást.
- Esemény- és ismétlődő riasztások esetén minden alkalommal megjelenik egy üzenet, amikor eléri a riasztási értéket. Tartomány riasztások esetén minden alkalommal megjelenik egy üzenet, amikor a megadott tartományt (minimális és maximális értékeket) túllépi vagy alulmúlja.

Felhasználói profil

A felhasználói profilját az óráján vagy a Garmin Connect alkalmazáson keresztül frissítheti.

Felhasználói profil beállítása

Frissítheti nemét, születési évét, magasságát, súlyát, csuklóját és alvási rendjét. Az óra ezeket az információkat használja fel a pontos edzési adatok kiszámításához.

- 1 Tartsa a .
- 2 Válassza a **Beállítások > Felhasználói profil** menüpontot.
- 3 Válasszon ki egy lehetőséget.

Nemi beállítások

Az óra első beállításakor ki kell választania egy nemet. A legtöbb fitness- és edzési algoritmus bináris. A legpontosabb eredmények érdekében a Garmin azt javasolja, hogy válassza ki a születéskor kijelölt nemét. A kezdeti beállítás után a Garmin Connect fiókjában testre szabhatja a profilbeállításokat.

Profil és adatvédelem: Lehetővé teszi a nyilvános profil adatainak testreszabását.

Felhasználói beállítások: Beállítja a nemet. Ha a Nincs megadva lehetőséget választja, a bináris bemenetet igénylő algoritmusok az óra első beállításakor megadott nemet fogják használni.

Biztonsági és nyomkövető funkciók

VIGYÁZAT

A biztonsági és nyomkövető funkciók kiegészítő funkciók, és nem szabad rájuk támaszkodni, mint a vészhelyzeti segítségnyújtás elsődleges módszerére. A Garmin Connect alkalmazás nem lép kapcsolatba az Ön nevében a segélyszolgálatokkal.

MEGJEGYZÉS

A biztonsági és nyomkövető funkciók használatához az Approach S44 órát Bluetooth technológiával kell csatlakoztatni a Garmin Connect alkalmazáshoz. A párosított telefonnak rendelkeznie kell adatcsomaggal, és olyan hálózati lefedettségű területen kell lennie, ahol az adatok elérhetők. A Garmin Connect fiókjában megadhatja a vészhelyzeti kapcsolatokat.

A biztonsági és nyomkövető funkciókkal kapcsolatos további információkért látogasson el a garmin.com/safety webhelyre.

Segítségnyújtás: Lehetővé teszi, hogy üzenetet küldjön nevével, LiveTrack linkkel és GPS-hellyel (ha rendelkezésre áll) a vészhelyzeti kapcsolattartóknak.

Incidensek észlelése: Amikor az Approach S44 óra bizonyos szabadtéri tevékenységek során incidenst észlel, az óra automatikus üzenetet, LiveTrack linket és GPS-helyzetet (ha rendelkezésre áll) küld a vészhelyzeti kapcsolattartóknak.

Vészhelyzeti kapcsolatok hozzáadása

A vészhelyzeti kapcsolattartási telefonszámokat a biztonsági és nyomkövetési funkciókhoz használják.

- 1 A Garmin Connect alkalmazásban válassza a lehetőséget.●●●
- 2 Válassza ki a **Biztonság és nyomon követés > Biztonsági funkciók > Vészhelyzeti kapcsolatok > Vészhelyzeti kapcsolatok hozzáadása**.
- 3 Kövesse a képernyőn megjelenő utasításokat.

A vészhelyzeti kapcsolattartók értesítést kapnak, amikor vészhelyzeti kapcsolattartóként hozzáadja őket, és elfogadhatják vagy elutasíthatják a kérését. Ha egy kapcsolattartó elutasítja, akkor másik vészhelyzeti kapcsolattartót kell választania.

Incidens észlelés

VIGYÁZAT

Az eseményérzékelés egy kiegészítő funkció, amely csak bizonyos szabadtéri tevékenységekhez érhető el. Az eseményérzékelésre nem szabad a vészhelyzeti segítségnyújtás elsődleges módszereként támaszkodni.

MEGJEGYZÉS

Mielőtt engedélyezné az eseményérzékelést az óráján, a Garmin Connect alkalmazásban be kell állítania a vészhelyzeti kapcsolatokat (*Vészhelyzeti kapcsolatok hozzáadása*, 23. oldal). A párosított telefonnak rendelkeznie kell adatcsomaggal, és olyan hálózati lefedettségű területen kell lennie, ahol az adatok elérhetők. A vészhelyzeti kapcsolattartóknak képesnek kell lenniük e-mailek vagy szöveges üzenetek fogadására (a normál szöveges üzenetküldési díjak érvényesek lehetnek).

Az eseményérzékelés be- és kikapcsolása

VIGYÁZAT

Az eseményérzékelés egy kiegészítő funkció, amely csak bizonyos szabadtéri tevékenységekhez érhető el. Az eseményérzékelésre nem szabad a vészhelyzeti segítségnyújtás elsődleges módszereként támaszkodni. A Garmin Connect alkalmazás nem lép kapcsolatba az Ön névvel a segélyszolgálatokkal.

MEGJEGYZÉS

Mielőtt engedélyezné az eseményérzékelést az óráján, a Garmin Connect alkalmazásban be kell állítania a vészhelyzeti kapcsolatokat (*Vészhelyzeti kapcsolatok hozzáadása*, 23. oldal). A párosított telefonnak rendelkeznie kell adatcsomaggal, és olyan hálózati lefedettségű területen kell lennie, ahol az adatok elérhetők. A vészhelyzeti kapcsolattartóknak képesnek kell lenniük e-mailek vagy szöveges üzenetek fogadására (a normál szöveges üzenetküldési díjak érvényesek lehetnek).

- 1 Tartsa a .
- 2 Válassza a **Beállítások > Biztonság és nyomon követés > Incidensérzékelés**.
- 3 Válasszon ki egy GPS-tevékenységet.

MEGJEGYZÉS: Az eseményérzékelés csak bizonyos szabadtéri tevékenységeknél érhető el.

Amikor az Approach S44 óra eseményt észlel, és a telefonja csatlakoztatva van, a Garmin Connect alkalmazás automatikus szöveges üzenetet és e-mailt küldhet az Ön nevével és GPS-helyzetével (ha rendelkezésre áll) a vészhelyzeti kapcsolattartóknak. A készüléken és a párosított telefonon megjelenik egy üzenet, amely jelzi, hogy a kapcsolattartók 15 másodperc elteltével értesítést kapnak. Ha nincs szükség segítségre, törölheti az automatikus vészhelyzeti üzenetet.

Segítségkérés

VIGYÁZAT

A segítségnyújtás kiegészítő funkció, és nem szabad a vészhelyzeti segítségnyújtás elsődleges módjaként használni. A Garmin Connect alkalmazás nem lép kapcsolatba az Ön nevében a segélyszolgálatokkal.

MEGJEGYZÉS

Mielőtt segítséget kérhetne, a Garmin Connect alkalmazásban be kell állítania a vészhelyzeti kapcsolatokat (*Vészhelyzeti kapcsolatok hozzáadása*, 23. oldal). A párosított telefonnak rendelkeznie kell adatcsomaggal, és olyan hálózati lefedettségű területen kell lennie, ahol az adatok elérhetők. A vészhelyzeti kapcsolattartóknak képesnek kell lenniük e-mailek vagy szöveges üzenetek fogadására (a normál szöveges üzenetküldési díjak érvényesek lehetnek).

- 1 Tartsa a .
- 2 Amikor három rezgést érez, engedje el a gombot a segédfunkció aktiválásához. Megjelenik a visszaszámláló képernyő.
- 3 Ha szükséges, válasszon ki egy opciót, mielőtt a visszaszámlálás befejeződik:
 - Ha személyre szabott üzenetet szeretne küldeni a kérésével, válassza a  címet.
 - Az üzenet törléséhez válassza a lehetőséget. 

A LiveTrack bekapcsolása

Mielőtt elindítaná az első LiveTrack munkamenetet, be kell állítania a Garmin Connect alkalmazásban a névjegyeket (*Vészhelyzeti névjegyek hozzáadása*, 23. oldal).

- 1 Tartsa a .
- 2 Válassza a **Beállítások > Biztonság és nyomon követés > LiveTrack**.
- 3 Válassza az **Automatikus indítás** Be lehetőséget, hogy minden alkalommal elindítson egy LiveTrack munkamenetet, amikor kültéri tevékenységet kezd.

Rendszerbeállítások

Tartsa lenyomva a , és válassza a **Beállítások > Rendszer lehetőséget**.

Megjelenítés: A képernyő beállításainak módosítása ([A kijelző beállításainak testreszabása](#), 25. oldal).

Rezgés: A rezgés be- vagy kikapcsolása és a rezgés intenzitásának beállítása.

Idő: Az időbeállítások beállítása ([Időbeállítások](#), 25. oldal).

Egységek: Az órán használt mértékegységek beállítása ([A mértékegységek megváltoztatása](#), 25. oldal).

Automatikus zár: A gombok és az érintőképernyő automatikus zárolása a véletlen gombnyomások és érintőképernyő áthúzások megelőzése érdekében.

Nyelv: Az órán megjelenített nyelv beállítása.

Újraindítás: Visszaállítja az alapértelmezett beállításokat, vagy törli a személyes adatokat és visszaállítja a beállításokat ([Minden alapértelmezett beállítás visszaállítása](#), 26. oldal).

Szoftverfrissítés: Szoftverfrissítések keresése.

Körülbelül: Megjeleníti az eszközzel, szoftverrel, licenccel és jogszabályokkal kapcsolatos információkat.

Haladó: Speciális rendszerbeállítások beállítása ([Speciális beállítások](#), 26. oldal).

Időbeállítások

Tartsa lenyomva a , és válassza a **Beállítások > Rendszer > Idő**.

Idő formátum: Beállítja, hogy az óra 12 órás, 24 órás vagy katonai formátumban mutassa az időt.

Időforrás: Az óra idejének beállítása. Az Auto opció automatikusan beállítja az időt a GPS-pozíció alapján.

Idő: Az idő beállítása, ha az Időforrás opció Kézi beállításra van állítva.

Időszinkronizálás: Lehetővé teszi az idő manuális szinkronizálását, amikor időzónát vált, és a nyári időszámítású időszak kezdetét követő igazodást.

A kijelző beállításainak testreszabása

- 1 Tartsa a .
- 2 Válassza a **Beállítások > Rendszer > Kijelző**.
- 3 A Nagy betűtípusok bekapcsolásával növelheti a képernyőn megjelenő szöveg méretét.
- 4 Válassza a **Fényerő** lehetőséget a képernyő fényerősségének beállításához.
- 5 Válassza az **Általános használat** vagy a **Tevékenység közben** lehetőséget.
- 6 Válasszon ki egy lehetőséget:
 - Válassza a **Timeout (Időkorlát)** lehetőséget a képernyő kikapcsolása előtti időtartam beállításához.
 - Válassza a **Mindig be** lehetőséget, hogy az óra számlapjának adatai láthatóak maradjanak, és a fényerő és a háttér le legyen kapcsolva. Ez a beállítás hatással van az akkumulátor és a kijelző élettartamára ([Az AMOLED kijelzőről](#), 26. oldal).
 - Válassza a **Gesztus** lehetőséget a képernyő bekapcsolásához úgy, hogy felemeli és elfordítja a karját, hogy a csuklójára nézzen.
 - Válassza az **Érzékenység** lehetőséget a gesztusérzékenység beállításához, hogy a kijelzőt gyakrabban vagy ritkábban kapcsolja be.
- 7 Válassza az **Alvás alatt > Watch Face** lehetőséget, ha minimális, halvány beállításokkal rendelkező alvóóra-lapot szeretne választani, vagy ha a meghatározott alvási ablak alatt az alapértelmezett óralapot szeretné bekapcsolva tartani.

A mértékegységek megváltoztatása

Testre szabhatja a távolság, a tempó és a sebesség, a súly, a magasság és a hőmérséklet mértékegységeit.

- 1 Tartsa a .
- 2 Válassza a **Beállítások > Rendszer > Egységek**.
- 3 Válassza ki a mérés típusát.
- 4 Válassza ki a mértékegységet.

Az összes alapértelmezett beállítás visszaállítása

Mielőtt visszaállítaná az összes alapértelmezett beállítást, szinkronizálnia kell az órát a Garmin Connect alkalmazással, hogy feltöltse az aktivitási adatokat.

Az óra összes beállítását visszaállíthatja a gyári alapértelmezett értékekre.

1 Tartsa a .

2 Válassza a **Beállítások > Rendszer > Visszaállítás**.

3 Válasszon ki egy lehetőséget:

- Az óra összes beállításának visszaállításához a gyári alapértelmezett értékekre, beleértve a felhasználói profiladatokat is, de mentse a tevékenységi előzményeket és a letöltött alkalmazásokat és fájlokat, válassza az **Alapértelmezett beállítások visszaállítása** lehetőséget.
- Az óra összes beállításának visszaállításához a gyári alapértelmezett értékekre, valamint a felhasználó által megadott összes információ és tevékenységi előzmény törléséhez válassza az **Adatok törlése és a Beállítások visszaállítása** lehetőséget.

Speciális beállítások

Tartsa lenyomva a , és válassza a **Beállítások > Rendszer > Speciális**.

Adatfelvétel: Beállítja, hogy a készülék hogyan rögzítse a tevékenységi adatokat. Az Intelligens rögzítés opció (alapértelmezett) lehetővé teszi a hosszabb tevékenységfelvételeket. Az Every Second recording (Minden másodpercben történő rögzítés) opció részletesebb tevékenységfelvételt biztosít, de előfordulhat, hogy nem rögzíti a hosszabb ideig tartó teljes tevékenységeket.

USB mód: MTP (médiaátviteli protokoll) vagy Garmin üzemmód használatára állítja be az órát, amikor számítógéphez csatlakozik. A Garmin mód lehetővé teszi az óra további használatát, amíg az áramforráshoz van csatlakoztatva.

Kalibrálja az iránytűt: Lehetővé teszi az iránytű kézi kalibrálását, ha szabálytalan iránytű viselkedést tapasztal. Például nagy távolságok megtétele vagy szélsőséges hőmérséklet-változások után.

Eszközinformációk

Az AMOLED kijelzőről

Alapértelmezés szerint az óra beállításai az akkumulátor élettartamára és teljesítményére vannak optimalizálva ([Az akkumulátor élettartamának maximalizálása, 29. oldal](#)).

A kép állandósulása vagy a pixelek "beégése" az AMOLED-eszközök normális viselkedése. A kijelző élettartamának meghosszabbítása érdekében kerülje a statikus képek hosszú ideig tartó, nagy fényerősségű megjelenítését. A beégés minimalizálása érdekében az Approach S44 kijelzője a kiválasztott időkorlát után kikapcsol ([A kijelző beállításainak testreszabása, 25. oldal](#)). Az óra felé fordíthatja csuklóját a teste felé, megérintheti az érintőképernyőt, vagy megnyomhat egy gombot az óra felébresztéséhez.

A sávok cseréje

A szalagokat új Approach S44 szalagokkal cserélheti ki. A cserepántok megvásárlásához látogasson el a buy.garmin.com weboldalra.

MEGJEGYZÉS: Az óra nem kompatibilis a harmadik féltől származó szíjakkal.

1 A szalag eltávolításához csúsztassa el a rugóstagon lévő gyorskioldó csapot.



2 Helyezze be az új szíj rugóstagjának egyik oldalát az órába.

3 Csúsztassa be a gyorskioldó csapot, és igazítsa a rugósávot az óra ellentétes oldalához.

4 Ismételje meg az 1-3. lépést a másik sáv megváltoztatásához.

Műszaki adatok

Akkumulátor típusa	Újratölthető, beépített lítium-ion akkumulátor
Vízminősítés	5 ATM ¹
Működési és tárolási hőmérséklet-tartomány	-20° és 60°C között (-4° és 140°F között)
Töltési hőmérséklet-tartomány	0°C és 45°C között (32°C és 113°F között)
Európai Unió (EU) vezeték nélküli frekvenciák (teljesítmény)	2,4 GHz @ 4 dBm maximum, 13,56 MHz @ 70 dBuV/m

Akkumulátor információ

Az akkumulátor tényleges élettartama az órán engedélyezett funkcióktól függ, mint például a telefonos értesítések, a GPS, a belső érzékelők és a csatlakoztatott érzékelők.

Mód	Az akkumulátor élettartama
Smartwatch üzemmód	Legfeljebb 10 napos tipikus használat
Minden műholdas rendszer üzemmód	Akár 15 órás tipikus használat

¹A készülék 50 m mélységnek megfelelő nyomást bír ki. További információkért látogasson el www.garmin.com/waterrating weboldalra.

Eszközápolás

MEGJEGYZÉS

Kerülje az extrém sokkhatásokat és a durva kezelést, mert ez ronthatja a termék élettartamát.

Kerülje a gombok víz alatti nyomkodását.

Ne használjon éles tárgyat a készülék tisztításához.

Soha ne használjon kemény vagy éles tárgyat az érintőképernyő működtetéséhez, különben sérülés következhet be.

Kerülje a kémiai tisztítószeret, oldószereket és rovarriasztókat, amelyek károsíthatják a műanyag alkatrészeket és a felületeket.

Alaposan öblítse ki a készüléket friss vízzel, miután klórral, sós vízzel, naptejjel, kozmetikumokkal, alkohollal vagy más durva vegyi anyagokkal érintkezett. Az ilyen anyagoknak való tartós kitettség károsíthatja a tokot.

Ne tárolja a készüléket olyan helyen, ahol tartósan szélsőséges hőmérsékletnek van kitéve, mert ez maradandó károsodást okozhat.

Az óra tisztítása

⚠ VIGYÁZAT

Egyes felhasználóknál bőrirritáció léphet fel az óra hosszan tartó használata után, különösen, ha a felhasználónak érzékeny a bőre vagy allergiás. Ha bőrirritációt észlel, vegye le az órát, és adjon időt a bőrnek a gyógyulásra. A bőrirritáció megelőzése érdekében ügyeljen arra, hogy az óra tiszta és száraz legyen, és ne húzza túl az órát a csuklóján.

MEGJEGYZÉS

Még kis mennyiségű izzadság vagy nedvesség is korróziót okozhat az elektromos érintkezőkön, ha töltőhöz csatlakoztatjuk őket. A korrózió megakadályozhatja a töltést és az adatátvitelt.

TIPP: További információkért látogasson el a garmin.com/fitandcare weboldalra.

- 1 Öblítse ki vízzel, vagy használjon nedves, szőszmentes ruhát.
- 2 Hagyja az órát teljesen megszáradni.

Hosszú távú tárolás

Ha a készüléket több hónapig nem tervezi használni, akkor a készülék tárolása előtt töltsse fel az akkumulátort legalább 50%-ra. A készüléket hűvös, száraz helyen, a háztartásokra jellemző hőmérséklet körül kell tárolni. A tárolás után használat előtt teljesen fel kell töltenie a készüléket.

Eszközinformációk megtekintése

Megtekintheti az eszközzel kapcsolatos információkat, például a készülék azonosítóját, a szoftver verzióját, a szabályozási információkat és a licencszerződést.

- 1 Tartsa a .
- 2 Válassza a **Settings (Beállítások) > System (Rendszer) > About (Körülbelül)** lehetőséget.

E-címke szabályozási és megfelelőségi információk megtekintése

A készülék címkéje elektronikusan rendelkezésre áll. Az elektronikus címke szabályozási információkat, például az FCC által megadott azonosítószámokat vagy regionális megfelelőségi jelöléseket, valamint a vonatkozó termék- és engedélyezési információkat tartalmazhat.

- 1 Tartsa a .
- 2 A beállítások menüben válassza a **Rendszer** menüpontot.
- 3 Válassza ki az **About (Körülbelül)** lehetőséget.

Adatkezelés

MEGJEGYZÉS: A készülék nem kompatibilis a Windows® 95, 98, Me, Windows NT®, valamint a Mac® OS 10.3 és korábbi verziókkal.

MEGJEGYZÉS

Ha nem ismeri egy fájl célját, ne törölje azt. A készülék memóriája fontos rendszerfájlokat tartalmaz, amelyeket nem szabad törölni.

- 1 Nyissa meg a **Garmin** meghajtót vagy kötetet.
- 2 Ha szükséges, nyisson meg egy mappát vagy kötetet.
- 3 Válasszon ki egy fájlt.
- 4 Nyomja meg a billentyűzet **Delete** billentyűjét.

MEGJEGYZÉS: A Mac operációs rendszerek korlátozottan támogatják az MTP fájlátviteli módot. A Garmin meghajtót Windows operációs rendszerben kell megnyitnia.

Hibaelhárítás

További információk beszerzése

A termékről további információkat a Garmin weboldalán talál.

- További kézikönyvek, cikkek és szoftverfrissítésekért látogasson el a support.garmin.com webhelyre.
- Az opcionális tartozékokkal és cserealkatrészekkel kapcsolatos információkért keresse fel a buy.garmin.com webhelyet, vagy forduljon Garmin kereskedőjéhez.

Az akkumulátor élettartamának maximalizálása

Az akkumulátor élettartamának meghosszabbítása érdekében több dolgot is tehet.

- Hagyja abba a **Mindig bekapcsolva** kijelző időkorlát opció használatát, és válasszon rövidebb kijelző időkorlátot ([A kijelző beállításainak testreszabása, 25. oldal](#)).
- Csökkentse a kijelző fényerejét ([A kijelző beállításainak testreszabása, 25. oldal](#)).
- Váltson át az élő órajelről egy statikus háttérű órajelre ([Az órajelek megváltoztatása, 18. oldal](#)).
- Kapcsolja ki a Bluetooth technológiát, ha nem használja a csatlakoztatott funkciókat ([A Bluetooth telefonkapcsolat kikapcsolása, 11. oldal](#)).
- Kapcsolja ki a tevékenységek követését ([Tevékenységek követési beállítások, 18. oldal](#)).
- Korlátozza a készülék által megjelenített okostelefon-értesítések számát ([Értesítések kezelése, 10. oldal](#)).

A készülékem nem találja a közeli golfpályákat

Ha egy tanfolyam frissítése megszakad vagy törlődik, mielőtt befejeződne, előfordulhat, hogy a készülékről hiányoznak a tanfolyami adatok. A hiányzó kurzusadatok javításához újra kell frissítenie a kurzusokat.

- 1 Töltse le és telepítse a pálya frissítéseit a Garmin Express alkalmazásból ([A szoftver frissítése a Garmin Express használatával, 12. oldal](#)).
- 2 Biztonságosan válassza le a készüléket.
- 3 Menjen ki a szabadba, és indítson el egy próbagolfkört, hogy ellenőrizze, a készülék megtalálja-e a közeli pályákat.

Kompatibilis a telefonom az órámmal?

Az Approach S44 óra kompatibilis a Bluetooth technológiát használó telefonokkal.

A Bluetooth-kompatibilitási információkért látogasson el a garmin.com/ble webhelyre.

A telefonom nem csatlakozik az órához

Ha a telefon nem csatlakozik az órához, próbálja ki az alábbi tippeket.

- Kapcsolja ki a telefonját és az óráját, majd kapcsolja be őket újra.
- Engedélyezze a Bluetooth technológiát a telefonon.
- Frissítse a Garmin Golf alkalmazást a legújabb verzióra.
- A párosítási folyamat újbóli megkísérléséhez távolítsa el az órát a Garmin Golf alkalmazásból és a telefon Bluetooth-beállításából.
- Ha új telefont vásárolt, távolítsa el az órát a Garmin Golf alkalmazásból azon a telefonon, amelyet nem kíván tovább használni.
- Vigye a telefonját 10 m (33 láb) távolságon belülre az órához.
- A telefonon nyissa meg a Garmin Golf alkalmazást, és válassza a **Garmin eszközök > Add Device (Eszköz hozzáadása)** lehetőséget a párosítási módba való belépéshez.
- Az óralapon tartsa lenyomva a  gombot, és válassza a **Beállítások > Telefon > Telefon párosítása** lehetőséget.

A készülékem rossz nyelven van beállítva

- 1 Tartsa  .
- 2 Válassza  a címet.
- 3 Görgessen lefelé a lista utolsó eleméig, és válassza ki.
- 4 Görgessen lefelé a lista hatodik eleméig, és válassza ki.
- 5 Válassza ki a nyelvet.

A készülékem rossz mértékegységeket jelenít meg

- Ellenőrizze, hogy a helyes mértékegység-beállítást választotta-e ki a készüléken ([A mértékegységek megváltoztatása, 25. oldal](#)).
- Ellenőrizze, hogy a Garmin Golf fiókjában a megfelelő mértékegységek beállítását választotta-e ki.
Ha az eszközön lévő mértékegységek nem egyeznek meg az Ön Garmin Golf fiókjával, az eszköz beállításai felülíródnak az eszköz szinkronizálásakor.

Az óra újraindítása

- 1 Tartsa  címet, amíg az óra ki nem kapcsol.
- 2 Tartsa  címet, az óra bekapcsolásához.

Műholdas jelek vétele

A készüléknek szabad rálátásra lehet szüksége az égboltra a műholdas jelek észleléséhez. Az idő és a dátum beállítása automatikusan történik a GPS-pozíció alapján.

TIPP: A GPS-ről további információkat a garmin.com/aboutGPS oldalon talál.

- 1 Menjen ki a szabadba egy nyílt területre.
A készülék elejének az ég felé kell néznie.
- 2 Várjon, amíg a készülék megkeresi a műholdakat.
A műholdas jelek megtalálása 30-60 másodpercig is eltarthat.

A GPS műholdas vétel javítása

- Gyakran szinkronizálja az órát a Garmin-fiókjával:
 - Csatlakoztassa az órát a számítógéphez az USB-kábel és a Garmin Express alkalmazás segítségével.
 - Szinkronizálja óráját a Garmin Golf alkalmazással Bluetooth-kompatibilis telefonjával.
- A Garmin-fiókhoz csatlakoztatva az óra több napnyi műholdas adatot tölt le, így gyorsan meg tudja találni a műholdas jeleket.
- Vigye ki az órát egy nyílt területre, távol a magas épületektől és fáktól.
 - Maradjon néhány percig mozdulatlanul.

Tevékenység nyomon követése

A tevékenységkövetés pontosságáról további információkat [agarmin.com/ataccuracy](https://garmin.com/ataccuracy) oldalon talál.

A napi lépésszámlálásom nem jelenik meg

A napi lépésszámlálás minden éjféli visszaáll.

Ha a lépésszámlálás helyett kötőjelek jelennek meg, hagyja, hogy a készülék műholdas jeleket fogjon és automatikusan beállítsa az időt.

A lépésszámlálásom nem tűnik pontosnak

Ha a lépésszámlálás nem tűnik pontosnak, próbálja ki ezeket a tippeket.

- Viselje az órát a nem domináns csuklóján.
- Tartsa az órát a zsebében, amikor babakocsit vagy fűnyírót tol.
- Csak akkor hordja az órát a zsebében, ha aktívan használja a kezét vagy a karját.

MEGJEGYZÉS: Az óra egyes ismétlődő mozdulatokat, mint például az edénymosás, a mosás vagy a ~~tap~~ ^{tap}olás, lépésként értelmezhet.

Az óram és a Garmin Connect fiókom lépésszámai nem egyeznek meg.

A Garmin Connect fiókjában a lépések száma frissül, amikor szinkronizálja az óráját.

1 Válasszon ki egy lehetőséget:

- Szinkronizálja a lépések számát a Garmin Express alkalmazással (*A Garmin Connect használata a számítógépen, 12. oldal*).
- Szinkronizálja a lépésszámlálását a Garmin Connect alkalmazással (*Az okostelefonos alkalmazások használata, 12. oldal*).

2 Várjon, amíg az adatok

szinkronizálódnak. A

szinkronizálás több percet is igénybe vehet.

MEGJEGYZÉS: A Garmin Connect alkalmazás vagy a Garmin Express alkalmazás frissítése nem szinkronizálja az adatokat és nem frissíti a lépésszámlálást.

Az intenzitási percek villognak

Amikor olyan intenzitással edz, amely megfelel az intenzitáspercek céljának, az intenzitáspercek villognak.

Függelék

Adatmezők

24 órás max.: Az elmúlt 24 órában egy kompatibilis hőmérséklet-érzékelő által rögzített maximális hőmérséklet. **24 órás min.:** A kompatibilis hőmérséklet-érzékelő által az elmúlt 24 órában rögzített minimális hőmérséklet. **Aktív kalóriák:** A tevékenység során elégetett kalóriák.

Átlagos ritmus: Kerékpározás. Az aktuális tevékenység átlagos lépésszáma. **Átlagos**

lépésszám: Futás. Az aktuális tevékenység átlagos lépéstepója. **Átlagos köridő:** Az aktuális tevékenység átlagos körideje.

Átlagos sebesség: Az aktuális tevékenység átlagos sebessége.

Átlagos swolf: Az aktuális tevékenység átlagos swolf pontszáma. A swolf pontszám az egy hosszra szánt idő és az adott hosszra tett ütések számának összege (*Úszóterminológia, 16. oldal*).

Átlag. Pace: Az aktuális tevékenység átlagos tempója.

Átlag. Stks./Len.: Az ütések átlagos száma hosszanként az aktuális tevékenység során.

Cadence: Kerékpározás. A forgattyúkar fordulatainak száma. A készüléknek csatlakoztatva kell lennie egy cadence tartozékhoz ahhoz, hogy ez az adat megjelenjen.

Cadence: Futás. A lépések percenként (jobbra és balra).

Kalóriák: Az összes elégetett kalória mennyisége.

Távolság: Az aktuális pálya vagy tevékenység megtett távolsága.

Lejárt idő: A teljes rögzített idő. Például, ha elindítja az időzítőt és 10 percig fut, majd 5 percre leállítja az időzítőt, majd elindítja az időzítőt és 20 percig fut, az eltelt idő 35 perc.

Cím: Az irány, amerre mozog.

Int. Stks./Len.: A leütések átlagos száma hosszanként az aktuális intervallum alatt.

Intervallum távolság: Az aktuális intervallumban megtett távolság.

Intervallumhossz: Az aktuális intervallum alatt megtett medencehosszok száma.

Intervallum tempó: Az aktuális intervallum átlagos tempója.

Intervallum Swolf: Az aktuális intervallum átlagos swolf pontszáma.

Intervallumidő: Az aktuális intervallum stopperórával mért ideje.

Int Strk típus: Az intervallum aktuális lökettípusa.

L. Len. Stk. Type: Az utolsó befejezett medencehossz alatt használt ütés típusa.

L. Len. Strokes: A legutóbbi teljesített medencehosszon végrehajtott összes ütésszám.

Körtempó: Kerékpározás. Az aktuális kör átlagtempója. **Lap Cadence:**

Futás. Az aktuális kör átlagos lépéstepója. **Lap Distance:** Az aktuális kör megtett távolsága.

Lap Pace: Az aktuális kör átlagos tempója.

Körök: Az aktuális tevékenység során megtett körök száma.

Lap Speed: Az aktuális kör átlagsebessége.

Lap lépések: A lépések száma az aktuális kör alatt.

Lap Time: Az aktuális kör stopperórájának ideje.

Utolsó Int. Swolf: Az utolsó befejezett intervallum átlagos swolf pontszáma.

Utolsó kör Cadence: Kerékpározás. Az utolsó befejezett kör átlagos pulzusszáma.

Utolsó kör ritmusa: Futás. Az utolsó befejezett kör átlagos lépésszámát. **Utolsó kör távolsága:** Az utolsó megtett kör során megtett távolság.

Last Lap Pace: Az utolsó teljesített kör átlagtempója. **Last Lap**

Speed: Az utolsó megtett kör átlagsebessége. **Last Lap Time (Utolsó**

kör ideje): Az utolsó megtett kör stopperórával mért ideje.

Utolsó Len. Swolf: Az utolsó befejezett medencehossz swolf pontszáma.

Utolsó hossz tempó: Az utolsó teljesített medencehossz átlagos tempója. **Hossz:**

Az aktuális tevékenység során teljesített medencehosszok száma. **Maximális**

sebesség: Az aktuális tevékenységhez tartozó legnagyobb sebesség.

Mérsékelt percek: A mérsékelt intenzitású percek száma.

Tempó: Az aktuális tempó.

Sebesség: Az aktuális haladási sebesség.

Lépések: A lépések száma az aktuális tevékenység során.

Napfelkelte: A napfelkelte időpontja a GPS-pozíciója alapján.

Naplemente: A naplemente időpontja a GPS-pozíciója alapján.

Úszóidő: Az aktuális tevékenység úszási ideje, a pihenőidő nélkül.

Hőmérséklet: A levegő hőmérséklete. Az Ön testhőmérséklete befolyásolja a hőmérsékletérzékelőt. A készüléket egy **tempe™** érzékelőhöz kell csatlakoztatni ahhoz, hogy ez az adat megjelenjen.

Napszak: A napszak az aktuális hely és az időbeállítások (formátum, időzóna, nyári időszámítás) alapján.

Időzítő: Az aktuális tevékenység stopperórájának ideje.

Időzítő: A tevékenység időzítőjének aktuális ideje.

Teljes percek: Az intenzitás percek teljes száma.

Élénk percek: Az intenzív intenzitású percek száma.

Kerékméret és kerület

Kerékpározáskor a sebességérzékelő automatikusan érzékeli a kerékméretet. Szükség esetén a sebességérzékelő beállításában manuálisan is megadhatja a kerékkörméretét.

A kerékpáros gumiabroncs mérete a gumiabroncs mindkét oldalán fel van tüntetve. Megmérheti a kerék kerületét, vagy használhatja az ~~internet~~ elérhető számológépek egyikét.

GARMIN®



FONTOS BIZTONSÁGI ÉS TERMÉKINFORMÁCIÓK

FIGYELMEZTETÉS

Az alábbi figyelmeztetések figyelmen kívül hagyása halálos vagy súlyos sérüléssel járó balesetet vagy orvosi eseményt eredményezhet.

Akkumulátor figyelmeztetések

Ebben a készülékben lítium-ion akkumulátort használnak.

Ha ezeket az irányelveket nem tartják be, az akkumulátorok élettartama megrövidülhet vagy a készülék károsodásának, tűz, kémiai égés, elektrolit szivárgás, és/vagy sérülés veszélye állhat fenn.

- Ne erőltesse a kisütést, ne töltsse fel, ne szerelje szét, ne melegítse a a nyomtatott kézikönyvben megadott hőmérsékleti tartományok fölé, és ne égesse el. Ha így tesz, sérülést okozhat a légtelenítés, a szivárgás vagy a vegyi égési sérüléseket okozó robbanás miatt.
- Ne módosítsa, ne újítsa fel, ne lyukassza ki, és ne sértse meg a készüléket vagy az akkumulátorokat.
- Ne távolítsa el, illetve ne próbálja meg eltávolítani a nem a felhasználó által cserélhető akkumulátort.

Készülék figyelmeztetések

- A készülék esetleges károsodásának elkerülése érdekében ne hagyja a készüléket hőforrásnak kitéve vagy magas hőmérsékletű helyen, például a napon, egy felügyelet nélkül hagyott járműben.
- Ne üzemeltesse vagy tárolja a készüléket hosszabb ideig a termék csomagolásán található nyomtatott kézikönyvben felsorolt, alkalmazandó hőmérsékleti tartományon kívül.
- Ne használjon olyan tápkábelt, adatkábelt és/vagy a adaptert, amelyet nem a Garmin® szállított, vagy amely nem megfelelően hitelesített.

Egészségügyi figyelmeztetések

- Bármilyen edzésprogram megkezdése vagy módosítása előtt mindig konzultáljon orvosával.
- Az aktivitáskövető eszközök olyan érzékelőkre támaszkodnak, amelyek nyomon követik a mozgást és más mérőszámokat. Az ezen eszközök által szolgáltatott adatok célja, hogy az Ön aktivitásának és a nyomon követett mérőszámoknak egy közeli becslését adják, de nem biztos, hogy azok teljesen pontos.

⚠ VIGYÁZAT

Az alábbi figyelmeztetések figyelmen kívül hagyása halálos vagy súlyos sérüléssel járó balesetet vagy orvosi eseményt eredményezhet.

Bőrirritáció

Egyes felhasználóknál bőrirritáció léphet fel az óra hosszan tartó használata után, különösen, ha a felhasználónak érzékeny a bőre vagy allergiás. Ha bőrirritációt észlel, vegye le az órát, és adjon időt a bőrnek a gyógyulásra. A bőrirritáció megelőzése érdekében gondoskodjon arról, hogy az óra tiszta és száraz legyen, és ne túlságosan meghúzni az órát a csuklóján. További információért látogasson el a webhelyre: garmin.com/fitandcare.

MEGJEGYZÉS

Az alábbi figyelmeztetések figyelmen kívül hagyása a következőket eredményezheti

személyi vagy anyagi károkat okozhat, vagy negatívan befolyásolhatja a készülék működését.

Akkumulátor-közlemények

- A készülék/akkumulátorok ártalmatlanítása érdekében forduljon a helyi hulladékkezelőhöz, hogy a vonatkozó helyi törvényeknek és előírásoknak megfelelően ártalmatlanítsa a készüléket/akkumulátorokat.

GPS-értesítés

A navigációs eszköz teljesítménye romolhat, ha olyan eszköz közelében használja, amely olyan földi szélessávú hálózatot használ, amely a globális navigációs műholdrendszer (GNSS), például a globális helymeghatározó szolgálat (GPS) által használt frekvenciák közelében működik. Az ilyen eszközök használata ronthatja a GNSS-jelek vételét.

Termék környezetvédelmi programok

A Garmin termékek újrahasznosítási programjáról, valamint a WEEE, RoHS, REACH és egyéb megfelelőségi programokról a garmin.com/aboutGarmin/environment oldalon talál információkat.

Megfelelőségi nyilatkozat

A Garmin kijelenti, hogy ez a termék megfelel a 2014/53/EU irányelvnek. Az EU-megfelelőségi nyilatkozat teljes szövege a következő internetes címen érhető el: garmin.com/compliance.

Megfelelőségi nyilatkozat az Egyesült Királyságban

A Garmin ezúton kijelenti, hogy ez a termék megfelel a vonatkozó jogszabályi előírásoknak. A megfelelőségi nyilatkozat teljes szövege a következő internetes címen érhető el: garmin.com/compliance.

Innováció, tudomány és gazdaságfejlesztés Kanada Megfelelés

Ez a készülék olyan engedélymentes adó(ka)t/vevő(ke)t tartalmaz, amelyek megfelelnek az Innovációs, Tudományos és Gazdasági Fejlesztési Kanada engedélymentes RSS-ének. A működés a következő két feltételhez kötött: (1) ez a készülék nem okozhat interferenciát, és (2) ennek a készüléknek el kell fogadnia minden interferenciát, beleértve az olyan interferenciát is, amely a készülék nem kívánt működését okozhatja.

Rádiófrekvenciás sugárterhelés

Ez a készülék egy hordozható adó és vevő, amely egy belső antennát használ alacsony szintű rádiófrekvenciás (RF) energia küldésére és vételére az adatkommunikációhoz. A készülék a maximális kimeneti teljesítmény üzemmódban és a Garmin által engedélyezett tartozékokkal együtt használva a hordozható használatra közzétett határértékek alatt bocsát ki RF-energiát. Az RF-expozícióra vonatkozó követelményeknek való megfelelés érdekében a készüléket a következők szerint kell használni a kézikönyvben. A készüléket nem szabad más konfigurációban használni.

FCC-megfelelőség

Ez a készülék megfelel az FCC-szabályok 15. részének. Az üzemeltetés a következő két feltételhez kötött:
(1) ez a készülék nem okozhat káros interferenciát, és
(2) ennek a készüléknek minden interferenciát el kell fogadnia.
beleértve a nemkívánatos működést okozó zavarokat is.
Ezt a berendezést tesztelték, és megállapították, hogy megfelel a B osztályú digitális eszközökre vonatkozó határértékeknek, az alábbi rész szerint az FCC-szabályok 15. cikke szerint. Ezeket a határértékeket úgy tervezték, hogy ésszerű védelmet nyújtsanak a káros interferenciával szemben a lakossági telepítésben. Ez a berendezés rádiófrekvenciás energiát termel, használ és sugározhat, és káros interferenciát okozhat a rádiótávközlésben, ha nem a használati utasításoknak megfelelően telepítik és használják. Ugyanakkor nincs garancia arra, hogy egy adott telepítésben nem lép fel interferencia. Hæz a berendezés káros interferenciát okoz a rádió- vagy televízió vételben, ami a berendezés kikapcsolásával állapítható meg.
és tovább, a felhasználónak meg kell próbálnia a következő intézkedések valamelyikével kijavítani a zavarást:

- Irányítsa át vagy helyezze át a vevőantennát.
- Növelje a berendezés és a vevőkészülék közötti távolságot.
- Csatlakoztassa a berendezést egy olyan konnektorba, amelyik más áramkörön van, mint amelyikhez a vevőegység csatlakozik.
- Forduljon a kereskedőhöz vagy egy tapasztalt rádió/TV-technikushoz segítségért.

Ez a termék nem tartalmaz a felhasználó által szervizelhető alkatrészeket. A javításokat kizárólag a Garmin hivatalos szervizközpontja végezheti el. Az engedély nélküli javítások vagy módosítások a berendezés maradandó károsodását eredményezhetik, és érvényteleníthetik a garanciát, valamint a készülék 15. rész szerinti előírások szerinti üzemeltetési jogosultságát.

Szoftver licencszerződés

A KÉSZÜLÉK HASZNÁLATÁVAL ÖN ELFOGADJA AZ ALÁBBI SZOFTVERLICENC-SZERZŐDÉSBEN FOGLALT FELTÉTELEKET. KÉRJÜK, FIGYELMESEN OLVASSA EL EZT A MEGÁLLAPODÁST.

A Garmin Ltd. és leányvállalatai ("Garmin") korlátozott licencet ~~biztosít~~ Önnek az eszközbe beágyazott szoftver (a "Szoftver") binárisan futtatható formában történő használatára a termék normál működése során. A Szoftver tulajdonjoga, tulajdonjogai és szellemi tulajdonjogai a Garmin és/vagy harmadik fél szolgáltatói tulajdonában maradnak.

Ön tudomásul veszi, hogy a Szoftver a Garmin és/vagy harmadik fél szolgáltatóinak tulajdonát képezi, és az Amerikai Egyesült Államok szerzői jogi törvényei és a nemzetközi szerzői jogi egyezmények alapján védelem alatt áll. Ön tudomásul veszi továbbá, hogy a Szoftver felépítése, szervezése és kódja, amelynek forráskódját nem adják meg, a Garmin és/vagy harmadik fél szolgáltatóinak értékes üzleti titka, és hogy a Szoftver forráskód formájában a Garmin és/vagy harmadik fél szolgáltatóinak értékes üzleti titka marad.

Ön beleegyezik, hogy a Szoftvert vagy annak bármely részét nem dekompilálja, szétszereli, módosítja, visszafejti, visszafejti, visszafejti vagy ember által olvasható formára redukálja, illetve a Szoftver alapján nem hoz létre származékos műveket. Ön vállalja, hogy nem exportálja vagy reexportálja a Szoftvert olyan országba, amely sérti az Amerikai Egyesült Államok exportellenőrzési törvényeit vagy bármely más alkalmazandó ország exportellenőrzési törvényeit.

Térképadatok információ

A Garmin kormányzati és magán adatforrások kombinációját használja. Gyakorlatilag minden adatforrás tartalmaz néhány pontatlan vagy hiányos adatot. Egyes országokban a teljes és pontos térképi információk vagy nem állnak rendelkezésre, vagy megfizethetetlenül drágák.

Korlátozott fogyasztói garancia

EZ A KORLÁTOZOTT JÓTÁLLÁS MEGHATÁROZOTT TÖRVÉNYES JOGOKAT BIZTOSÍT ÖNNEK, ÉS EGYÉB TÖRVÉNYES JOGAI IS LEHETNEK, AMELYEK ÁLLAMONKÉNT (VAGY ORSZÁGONKÉNT VAGY TARTOMÁNYONKÉNT) ELTÉRŐEK. A GARMIN NEM ZÁRJA KI, NEM KORLÁTOZZA VAGY FELFÜGGESZTI AZ ÖN ÁLLAMÁNAK (VAGY ORSZÁGÁNAK VAGY TARTOMÁNYÁNAK) TÖRVÉNYEI SZERINT ÖNT MEGILLETŐ EGYÉB JOGOKAT. JOGAI TELJES KÖRŰ MEGÉRTÉSÉHEZ TEKINTSE MEG AZ ÁLLAM, ORSZÁG VAGY TARTOMÁNY TÖRVÉNYEIT.

A nem repülési célú termékekre a vásárlástól számított egy év garancia vonatkozik, amely szerint a termékek anyag- és gyártási hibáktól mentesek. Ezen időszakon belül a Garmin saját kizárólagos választása szerint megjavítja vagy kicseréli a normál használat során meghibásodott alkatrészeket. Az ilyen javítás vagy csere a vásárlót nem terheli alkatrész- vagy munkadíj, azzal a feltétellel, hogy a vásárlót terheli a felelősség a következő költségekért szállítási költség. Ez a korlátozott jótállás nem vonatkozik a következőkre: (ii) fogyó alkatrészre, például akkumulátorokra, kivéve, ha a termék károsodása anyag- vagy kivitelezési hiba miatt következett be; (iii) baleset, visszaélés, helytelen használat, víz, árvíz, tűz vagy egyéb természeti vagy külső okok által okozott károk; (iv) olyan személy által végzett szervizelés által okozott károk, aki nem a Garmin hivatalos szervizszolgáltatója; (v) a Garmin írásos engedélye nélkül módosított vagy átalakított termékek bekövetkezett károk; (vi) olyan termékekben bekövetkezett károk, amelyet nem a Garmin által szállított táp- és/vagy adatkábelhez csatlakoztattak. az UL által nem tanúsított hálózati adapterekhez és kábelhez csatlakoztatott termék sérülése vagy károsodása.

(Underwriters Laboratories), és nem szerepel rajta a Limited Power Source (LPS) jelölés. Ezen túlmenően a Garmin fenntartja magának a jogot, hogy elutasítsa a garanciális igényeket az olyan termékekkel vagy szolgáltatásokkal szemben, amelyeket az alábbiakkal ellentétesen szereztek be és/vagy használtak bármely ország törvényei. A Garmin navigációs termékek kizárólag utazási segédeszközként használhatók, és nem használhatók olyan célra, amely az irány, a távolság, a hely vagy a topográfia pontos mérését igényli. A Garmin nem vállal garanciát a térképadatok pontosságára vagy teljességére. Ez a korlátozott jótállás nem vonatkozik továbbá a Garmin navigációs termék teljesítményének olyan romlására, amely abból ered, hogy a Garmin navigációs terméket olyan kézi készülék vagy más eszköz közelében használják, amely olyan földi szélessávú hálózatot használ, amely olyan frekvenciákon működik, amelyek közel vannak a globális navigációs műholdrendszer (GNSS), például a globális helymeghatározó szolgáltatás (GPS) által használt frekvenciákhoz. Az ilyen eszközök használata károsíthatja a GNSS-jelek vételét.

AZ ALKALMAZANDÓ JOGSZABÁLYOK ÁLTAL MEGENGEDETT LEGNAGYOBB MÉRTEKBE A JELEN KORLÁTOZOTT JÓTÁLLÁSBAN FOGLALT GARANCIÁK ÉS JOGORVOSLATOK KIZÁRÓLAGOSAK ÉS HELYETTESÍTİK, ÉS A GARMIN KIFEJEZETTEN KIZÁR MINDEN MÁS GARANCIÁT ÉS JOGORVOSLATOT, LEGYEN AZ KIFEJEZETT, HALLGATÓLAGOS, TÖRVÉNYES VAGY EGYÉB, BELEÉRTVE, DE NEM KIZÁRÓLAGOSAN A FORGALMAZHATÓSÁGRA VAGY EGY ADOTT CÉLRA VALÓ ALKALMASSÁGRA VONATKOZÓ HALLGATÓLAGOS GARANCIÁT, TÖRVÉNYES JOGORVOSLATOT VAGY EGYÉB JOGORVOSLATOT. EZ A KORLÁTOZOTT JÓTÁLLÁS MEGHATÁROZOTT TÖRVÉNYES JOGOKAT BIZTOSÍT ÖNNEK, ÉS EGYÉB TÖRVÉNYES JOGAI IS LEHETNEK, AMELYEK ÁLLAMONKÉNT ÉS ORSZÁGONKÉNT ELTÉRŐEK. HA AZ ÖN ÁLLAMÁNAK VAGY ORSZÁGÁNAK TÖRVÉNYEI SZERINT A HALLGATÓLAGOS JÓTÁLLÁS NEM ZÁRható KI, AKKOR AZ ILYEN JÓTÁLLÁSOK IDŐTARTAMA A JELEN KORLÁTOZOTT JÓTÁLLÁS IDŐTARTAMÁRA KORLÁTOZÓDÍK. EGYES ÁLLAMOK (ÉS ORSZÁGOK ÉS TARTOMÁNYOK) NEM TESZIK LEHETŐVÉ A HALLGATÓLAGOS JÓTÁLLÁS IDŐTARTAMÁNAK KORLÁTOZÁSÁT, ÍGY A FENTI KORLÁTOZÁS NEM FELTÉTLENÜL VONATKOZIK ÖNRE.

A GARMIN SEMMILYEN ESETBEN NEM VÁLLAL FELELŐSSÉGET A GARANCIA MEGSZEGÉSE ESETÉN SEMMILYEN VÉLETLEN, KÜLÖNLEGES, KÖZVETETT VAGY KÖVETKEZMÉNYES KÁRÉRT, FÜGGETLENÜL ATTÓL, HOGY AZ A TERMÉK HASZNÁLATÁBÓL, HELYTELEN HASZNÁLATÁBÓL VAGY HASZNÁLHATATLANSÁGÁBÓL, ILLETVE A TERMÉK HIBÁIBÓL ERED. EGYES ÁLLAMOK (VALAMINT ORSZÁGOK ÉS TARTOMÁNYOK) NEM TESZIK LEHETŐVÉ AVÉLETLEN VAGY KÖVETKEZMÉNYES KÁROK KIZÁRÁSÁT, ÍGY A FENTI KORLÁTOZÁSOK NEM FELTÉTLENÜL VONATKOZNAK ÖNRE.

Ha a jótállási időszak alatt Ön a jelen Korlátozott jótállással összhangban jótállási szolgáltatási igényt nyújt be, akkor a Garmin saját választása szerint: (i) megjavítja a készüléket új alkatrészek vagy a Garmin minőségi szabványainak megfelelő, korábban használt alkatrészek felhasználásával, (ii) kicseréli a készüléket egy új készülékre vagy a Garmin minőségi szabványainak megfelelő, Garmin által újra tanúsított készülékre, vagy (iii) kicseréli a készüléket teljes visszatérítés ellenében.

a vételárból. EZ A JOGORVOSLAT AZ ÖN EGYETLEN ÉS KIZÁRÓLAGOS JOGORVOSLATI LEHETŐSÉGE A KÖVETKEZŐK MEGSÉRTÉSE ESETÉN

GARANCIA. A megjavított vagy kicserélt készülékekre 90 napos garancia vonatkozik. Ha a beküldött készülékre még az eredeti garancia van érvényben, akkor az új garancia 90 nap vagy az eredeti 1 éves garancia végéig tart, attól függően, hogy melyik a hosszabb.

Mielőtt garanciális szervizbe fordulna, kérjük, tekintse meg és olvassa el a következő weboldalon elérhető online súgóforrásokat

support.garmin.com. Ha a készülék még mindig nem működik megfelelően, miután igénybe vette ezeket az erőforrásokat, forduljon a következőhöz

az eredeti vásárló ország Garmin által felhatalmazott szervizében, vagy kövesse a support.garmin.com oldalon található utasításokat a garanciális szerviz igénybeviteléhez. Ha az Egyesült Államokban tartózkodik, hívja az 1-800-800-1020-as telefonszámot is.

Ha Ön az eredeti vásárló országán kívül kér garanciális szervizszolgáltatást, a Garmin nem tudja garantálni, hogy a termék javításához vagy cseréjéhez szükséges alkatrészek és termékek a termékínálat és az alkalmazandó szabványok, törvények és előírások eltérései miatt rendelkezésre állnak. Ennek megfelelően a Garmin saját belátása szerint és az alkalmazandó jogszabályok függvényében megjavíthatja a terméket hasonló alkatrészekkel, vagy kicserélheti a terméket egy hasonló Garmin termékre (új vagy Garmin által újra tanúsított csere), vagy megkövetelheti, hogy a terméket az eredeti vásárlás országában található Garmin hivatalos szervizbe küldje, vagy egy másik országban található, a Garmin által felhatalmazott szerviz, amely képes a termék szervizelésére, amely esetben Ön felel az összes vonatkozó import- és exporttörvény és -szabályzat betartásáért, valamint az összes vám, ÁFA, szállítási díj és egyéb kapcsolódó adó és díj megfizetéséért. Bizonyos esetekben előfordulhat, hogy a Garmin és kereskedői nem tudják a terméket az eredeti vásárló országon kívüli országban szervizelni, vagy a javított vagy kicserélt terméket az adott országban nem tudják visszaküldeni Önnek az adott országban alkalmazandó szabványok, törvények vagy előírások miatt.

Online aukciós vásárlások: Az online aukciókon keresztül vásárolt termékek nem jogosultak visszatérítésre vagy egyéb különleges Garmin garanciális ajánlatokra. Az online aukciós visszaigazolásokat nem fogadjuk el a garancia ellenőrzésére. A garanciális szerviz igénybevételéhez az eredeti kiskereskedőtől származó eladási bizonylat eredeti példánya vagy másolata szükséges. A Garmin nem pótolja az online aukción keresztül vásárolt csomagból hiányzó alkatrészeket.

Nemzetközi vásárlások: A nemzetközi forgalmazók külön garanciát nyújthatnak a következő eszközökre az Egyesült Államokon kívül vásárolt, az országtól függően. Adott esetben ezt a garanciát az adott országban működő helyi forgalmazó nyújtja, és ez a forgalmazó biztosítja a készülék helyi szervizét. A forgalmazói garanciák csak a tervezett forgalmazási területen érvényesek. Az Egyesült Államokban vagy Kanadában vásárolt készülékeket az Egyesült Királyságban, az Egyesült Államokban, Kanadában vagy Tajvanon található Garmin szervizközpontba kell visszaküldeni szervizelésre.

Ausztrál vásárlások: Az ausztrál fogyasztóvédelmi törvény szerint nem zárható ki a garancia. Ön jogosult csere vagy visszatérítés igénybevételére jelentős meghibásodás esetén, valamint minden egyéb ésszerűen előrelátható veszteség vagy kár megtérítése esetén. Ön akkor is jogosult az áru javíttatására vagy cseréjére, ha az áru nem megfelelő minőségű, és a hiba nem minősül súlyos hibának. A Korlátozott jótállásunk szerinti előnyök a termékekkel kapcsolatos egyéb, a vonatkozó jogszabályok szerinti jogokon és jogorvoslati lehetőségeken felül járnak. Garmin Australasia, 30 Clay Place, Eastern Creek, NSW 2766, Ausztrália. Telefon: 1800 235 822.