

Tartalom

Első lépések

Gombok és képernyővezérlők	1
Párosítás EMUI-telefonnal	2
Párosítás iPhone-nal	2
Óraszámok kezelése	3
Egyéni funkciókártyák	4

Gyakorlat

Egy edzés indítása	5
Edzéselőzmények	6
A Futási index ellenőrzése	6
Az edzés állapotának megtekintése	7
Napi tevékenység adatainak megtekintése	7

Egészségkezelés

Alvásfigyelés	8
Állás emlékeztető	8
Pulzusszámmérés	9
SpO2-mérés	11
Pulzusszámkorlát figyelmeztetés	12
Stressz-szintvizsgálat	12
Légzőgyakorlatok	13

Asszisztens

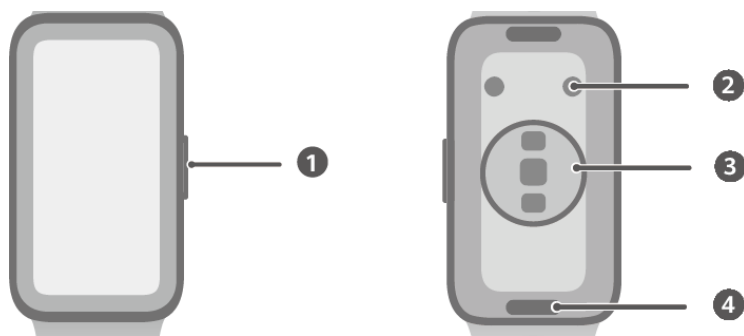
Ébresztés	14
Távoli zár	14
A zene lejátszásának vezérlése	15
Üzenetek kezelése	15
zseblámpa	16
Időjárás	16

Több segítség

Töltés	18
Óraszám stílusának beállítása	20
A folyamatos megjelenítésű (AOD) óraszám beállítása	20
Galéria óraszám	21
Ne zavarjanak mód	21
PIN beállítása	22
Idő és nyelv beállítása	22
A szíj beállítása vagy cseréje	22
Vízállósági és porállósági szint meghatározása, és a viselhető eszközök használati körülményeinek leírása	23

Első lépések

Gombok és képernyővezérlők



- 1: Oldalgomb
- 2: Töltőérintkezők
- 3: Érzékelési terület ellenőrzése
- 4: Gyorskioldó gomb

Oldalgombos műveletek

Működés	Funkció	Megjegyzések
Megnyomás egyszer	- Amikor a képernyő ki van kapcsolva: Bekapcsolja a képernyőt. - Amikor a főképernyő megjelenik: Az alkalmazáslista képernyőjére lép. - Amikor bármely más képernyő jelenik meg: Visszatér a főképernyőre.	A műveletek eltérőek a bejövő hívások, a és az edzések során.
Nyomva tartás	Bekapcsolja, kikapcsolja vagy újraindítja a készüléket.	--

Képernyő-vezérlőelemek

Működés	Funkció
Érintés	Választ és megerősít.
Érintve tartás	A főképernyőn: Módosítja az óraszámplatot.
Lapozás lefelé	A főképernyőn: Megnyitja a gyorsindító menüt.
Lapozás felfelé	A főképernyőn: Megjeleníti az értesítéseket.
Lapozás balra	A főképernyőn: Hozzáférés az óra funkciókártyáihoz.
Lapozás jobbra	A főképernyőn: A HUAWEI Assistant·TODAY képernyőre lép. Bármely alkalmazás képernyőjén: Visszatér az előző képernyőre.

A képernyő bekapcsolása

Nyomja meg a felébresztéshez: A képernyő felébresztéséhez nyomja meg egyszer az oldalgombot.

Felemelés a felébresztéshez: Emelje fel a csuklóját a képernyő felébresztéséhez. A funkció használatához nyissa meg a **Huawei Egészség** alkalmazást a telefonján, lépjen a készülék adatai képernyőre, érintse meg a **Készülékbeállítások** lehetőséget, és győződjön meg róla, hogy a **Felemelés a felébresztéshez** beállítás engedélyezve van.

A képernyő kikapcsolása

- Engedje le vagy fordítsa kifelé a csuklóját, illetve a tenyerével takarja el a képernyőt.
- Az óra egy ideig automatikusan működés nélkül elalszik.

Párosítás EMUI-telefonnal

- 1 Telepítse a **Huawei Egészség** alkalmazást ().
Ha a **Huawei Egészség** alkalmazás már telepítve van, lépjen az **Én > Frissítések keresése** menüre, és frissítse azt a legújabb verzióra.
- 2 Lépjen a **Huawei Egészség > Én > Bejelentkezés HUAWEI-azonosítóval** lehetőségre. Ha még nincs HUAWEI-azonosítója, regisztráljon, és miután megkapta, jelentkezzen be.
 Javasoljuk, hogy a bejelentkezéshez felnőtt fiókot használjon, hogy biztosítsa a sikeres párosítást és kapcsolatot a viselhető eszköz és a telefonja között.
- 3 Kapcsolja be a viselhető eszközét, válasszon nyelvet, és kezdje meg a párosítást.
- 4 Helyezze a viselhető eszközt a telefon közelébe. Nyissa meg a **Huawei Egészség** alkalmazást, érintse meg a jobb felső sarokban található  ikont, majd a **Készülék hozzáadása** lehetőséget. Válassza ki a viselhető eszközt, és érintse meg a **TÁRSÍTÁS** lehetőséget. Vagy érintse meg a **Beolvasás** lehetőséget, és kezdje meg a párosítást a viselhető eszközön megjelenő QR-kód beolvasásával.
- 5 Amikor megjelenik az **Üzenetek szinkronizálása Bluetooth-on keresztül** üzenet a **Huawei Egészség** képernyőn, érintse meg az **Engedélyezés** lehetőséget.
- 6 Amikor a viselhető eszköz képernyőjén megjelenik egy párosítási kérés, érintse meg a  ikont, és a párosítás befejezéséhez kövesse a telefon képernyőjén megjelenő utasításokat.

Párosítás iPhone-nal

- 1 Telepítse a **HUAWEI Egészség** alkalmazást ().
Ha már telepítette az alkalmazást, frissítse azt a legújabb verziójára.
Ha még nem telepítette az alkalmazást, lépjen a telefonja **alkalmazásboltjába**, majd töltsse le és telepítse a **HUAWEI Egészség** alkalmazást.
- 2 Lépjen a **HUAWEI Egészség > Én > Bejelentkezés HUAWEI-azonosítóval** lehetőségre. Ha még nincs HUAWEI-azonosítója, regisztráljon, és miután megkapta, jelentkezzen be.

 Javasoljuk, hogy a bejelentkezéshez felnőtt fiókot használjon, hogy biztosítsa a sikeres párosítást és kapcsolatot a viselhető eszköz és a telefonja között.

- 3** Kapcsolja be a viselhető eszközét, válasszon nyelvet, és kezdje meg a párosítást.
- 4** Helyezze a viselhető eszközt a telefon közelébe. Nyissa meg a **HUAWEI Egészség** alkalmazást, érintse meg a jobb felső sarokban található  ikont, majd a **Készülék hozzáadása** lehetőséget. Válassza ki a viselhető eszközt, és érintse meg a **TÁRSÍTÁS** lehetőséget. Vagy érintse meg a **Beolvasás** lehetőséget, ha a viselhető eszközön megjelenő QR-kód beolvasásával szeretné végezni a párosítást.
- 5** Amikor a viselhető eszközön megjelenik a párosítási kérelem, érintse meg a  ikont. Amikor a **HUAWEI Egészség** alkalmazásban megjelenik egy felugró ablak, amely Bluetooth-párosítást kér, érintse meg a **Párosít** lehetőséget. Megjelenik egy másik felugró ablak, amely felteszi a kérdést, hogy szeretné-e engedélyezni a viselhető eszköz számára, hogy megjelenítse a telefon értesítéseit. Érintse meg az **Engedélyezés** lehetőséget, majd kövesse a képernyőn látható utasításokat.
- 6** Várjon néhány másodpercet, amíg a **HUAWEI Egészség** alkalmazás megjeleníti a sikeres párosítást jelző üzenetet. Ha a párosítás sikertelen, lépjen a **Beállítások > Bluetooth** lehetőségre a telefonon, csatlakozzon a megfelelő eszközhöz, és próbálja meg újra a párosítást.
- 7** A készülék és a **HUAWEI Egészség** alkalmazás közötti stabilabb kapcsolat biztosítása érdekében hagyja a **HUAWEI Egészség** alkalmazást a háttérben futni (tehát ne húzza felfelé az alkalmazást, hogy bezárja azt). Ez segít abban, hogy jobb élményt nyújtsanak a telefonról érkező új üzenetekről és bejövő hívásokról szóló push értesítések.

Óraszámok kezelése

Az óraszám módosítása

- 1. módszer: Tartsa nyomva a főképernyő bármely részét, amíg a készülék rezegni nem kezd. Amikor a főképernyőt lekicsinyíti a rendszer, és megjeleníti az előnézetet, balra vagy jobbra lapozással válassza ki a kívánt óraszámot és állítsa be.
- 2. módszer:
A készülékén lépjen a **Beállítások > Óraszám > Óraszám** lehetőségre és lapozzon balra vagy jobbra a kívánt óraszám kiválasztásához, majd állítsa be azt.
- 3. módszer: Gondoskodjon arról, hogy a készülék csatlakozik a **Huawei Egészség** alkalmazáshoz. Nyissa meg a **Huawei Egészség** alkalmazást, navigáljon a készülék részletei képernyőre, érintse meg az **Óraszámok** lehetőséget, majd a **Továbbiak** lehetőséget, válassza ki a kívánt óraszámot majd állítsa be azt. A készülék automatikusan átvált az új óraszámra, amint az telepítésre került. Egy másik megoldásként érintsen meg egy telepített óraszámot, majd érintse meg a **Beállítás alapértelmezettként** lehetőséget, hogy átváltson rá.

Óraszámnap törlése

Nyissa meg a **Huawei Egészség** alkalmazást, navigáljon a készülék részletei képernyőre, érintse meg az **Óraszámnapok** lehetőséget, lépjen a **Továbbiak** > **Saját** > **Szerkeszt**, lehetőségre és a törléshez érintse meg a kereszt ikont az óraszámnap jobb felső sarkában.

Egyéni funkciókártyák

Lapozzon balra a készülék főképernyőjén és azonnal elérheti a funkciókártyákat, amelyek között böngészhet, és tetszése szerint testre szabhatja, rendezheti és tárolhatja őket.

Egyéni kártyák hozzáadása

- 1** Válassza a **Beállítások** > **Egyéni kártyák** lehetőséget.
- 2** Érintse meg a  lehetőséget, és válassza ki a kártyákat, amelyeket hozzá szeretne adni, például az **Alvás**, **Stressz**, és **Pulzusszám** lehetőségek közül, attól függően, hogy melyek hozzáférhetőek a készülékén.
- 3** Lapozzon balra vagy jobbra a készülék főképernyőjén a hozzáadott kártyák megtekintéséhez.

Kártyák áthelyezése/törlése

Válassza a **Beállítások** > **Egyéni kártyák** lehetőséget, majd érintse meg a kártyától mellett

található  lehetőséget a kártya helyzetének a módosításához, vagy a tőle mellett található **x** lehetőséget a törléshez.

Gyakorlat

Egy edzés indítása

Edzés indítása a viselhető eszközön

- 1 Lépjen be a készülék alkalmazáslistájába, és érintse meg az **Edzés** () lehetőséget.
- 2 Lapozzon felfelé vagy lefelé a képernyőn, és válassza ki az edzésmódot. A képernyő végéig felfelé is lapozhat, majd az **Egyéni** lehetőség megérintésével további edzésmódokat is felvehet.
 -  Az edzés eltávolítása:
Lépjen be az alkalmazáslistába, válassza az **Edzés** lehetőséget, lapozzon felfelé a képernyő végéig, majd érintse meg az **Egyéni** lehetőséget. Válasszon ki egy edzésmódot, és érintse meg a  ikont, hogy eltávolítsa a listából, vagy a  ikont az edzéslista átrendezéséhez.
- 3 Az edzés megkezdéséhez érintse meg az edzésikont.
- 4 Edzés közben megnyomhatja és lenyomva tarthatja az oldalsó gombot a gyakorlat befejezéséhez. Alternatívaként nyomja meg az oldalsó gombot a szünethez, érintse meg a  ikont a folytatáshoz, vagy érintse meg a  ikont az edzés befejezéséhez.

Edzés indítása a Huawei Egészség alkalmazásban

- 1 Ellenőrizze kétszer is, hogy a viselhető eszköz össze van-e kötve a **Huawei Egészség** alkalmazással, és viselje az eszközt szorosan a csuklóján.
Ezután a **Huawei Egészség** alkalmazásban, például, lépjen az **Edzés > Szabadtéri futás** lehetőségre, és érintse meg a futásikont a futás elindításához.
- 2 Vezérlés a **Huawei Egészség** alkalmazáson keresztül edzés közben: Érintse meg a  lehetőséget az edzés szüneteltetéséhez, érintse meg a  lehetőséget a folytatáshoz, vagy érintse meg és tartsa lenyomva a  lehetőséget az edzés befejezéséhez. A viselhető eszköz ennek megfelelően szünetelteti, folytatja vagy befejezi az edzést.

Fitnessadatok megtekintése a viselhető eszközön

Edzés közben bármikor lapozhat felfelé vagy lefelé az eszköz edzésképernyőjén, ha szeretné tekinteni a valós idejű fitnessadatait, köztük a **Pulzusszám** értéket és a **Tempó**értéket.

-  • Ha az edzés távolsága vagy időtartama túl rövid, a rekord nem kerül mentésre.
- A **Huawei Egészség** alkalmazásban elindított edzésekre vonatkozó valós idejű fitnessadatok az alkalmazásban és a viselhető eszköz képernyőjén is megjelennek.

Edzéselőzmények

Edzéselőzmények megtekintése a viselhető eszközön

- 1 Lépjen be az alkalmazáslistába, és érintse meg az **Edzéselőzmények** lehetőséget.
- 2 Válasszon ki egy előzményt, és tekintse meg a vonatkozó részleteket. A különböző edzés módokhoz különböző típusú adatokat láthat.

Edzéselőzmények megtekintése a Huawei Egészség alkalmazásban

Lépjen a **Huawei Egészség > Egészség > Gyakorlat adatai** lehetőségre, válasszon ki egy előzményt, és tekintse meg a vonatkozó részleteket.

Edzéselőzmények törlése

Lépjen a **Huawei Egészség > Egészség > Gyakorlat adatai** lehetőségre, érintsen meg és tartson lenyomva egy edzéselőzményt, és törölje. Ez az előzmény azonban továbbra is elérhető marad a viselhető eszköz **Edzéselőzmények** funkciójában.

-  Az edzéselőzmények nem lesznek tartósan tárolva a viselhető eszközön. Új edzéselőzmények létrehozásakor a legrégebbiek törlődnek, de ugyanazok az előzmények nem törlődnek szinkronban a **Huawei Egészség** alkalmazásból, ha szinkronizálásra kerültek.

A Futási index ellenőrzése

A Futási index (RAI-érték) egy átfogó mutató, amely a futó állóképességét és futótechnikájának hatékonyságát tükrözi. Általában a magasabb futási indexszel (RAI-érték) rendelkező futó jobban teljesíthet a versenyeken.

A készülék használatának megkezdése előtt

- Frissítse a viselhető eszközt és a **Huawei Egészség** alkalmazást a legújabb verzióra.
- A RAI funkció csak bizonyos forgatókönyvek esetén érhető el a 12 percnél hosszabb futásoknál.

RAI ellenőrzése

- A viselhető eszközön:

Nyissa meg az alkalmazáslistát, majd érintse meg az **Edzésállapot** () lehetőséget a RAI-adatok megtekintéséhez.

- A telefonon:

Lépjen a **Huawei Egészség > Én > Saját adat > Futási Index** lehetőségre és tekintse meg aktuális RAI-értékét és értékelési eredményét.

Az edzés állapotának megtekintése

Lépjen be a készülék alkalmazáslistájába, érintse meg az **Edzésállapot** () lehetőséget, és lapozzon felfelé a képernyőn a kapcsolódó információk, például a **Futási index**, **Edzési terhelés**, **Regenerálódó** és a **VO2max** megtekintéséhez.

- A **Futási index (RAI-érték)** egy átfogó mutató, amely a futó állóképességét és futótechnikájának hatékonyságát tükrözi. Általában a magasabb futási indexszel (RAI-érték) rendelkező futó jobban teljesíthet a versenyeken.
- A **Regenerálódó** azt jelenti, hogy mennyi időbe telik, amíg a teste visszatér 100%-os állapotba. Egy egyéni edzés esetében ez a mutató közvetlenül kapcsolódik a regenerálódási időhöz, amelyet az edzés intenzitása és az edzés időtartama határoz meg.
- Az **Edzési terhelés** az elmúlt hét nap teljes edzőmennyiségén és az Ön edzettségi állapotán alapul. Ezek az adatok egy olyan edzés megkezdése után állnak rendelkezésre, amely során a pulzusszáma végig nyomon van követve, kivéve az úszás módokat.
- A **VO2Max** arra a maximális oxigénmennyiségre utal, amelyet a teste intenzív edzés során egységnyi idő alatt képes felvenni és felhasználni. Ez a szervezet aerob képességének fontos mutatója.

Napi tevékenység adatainak megtekintése

Ha megfelelően hordja a készüléket, a készülék automatikusan rögzíti a tevékenységeit, köztük a lépésszámot, az aktív távolságot és az elégetett kalóriák számát.

1. módszer: Tevékenységadatok megtekintése a készüléken.

Lépjen a készülék alkalmazáslistájába, és érintse meg a **Tevékenységbejegyzések** lehetőséget. Megtekintheti az adatait, beleértve a lépésszámot, az elégetett kalóriákat, a megtett távolságot, az aktív órákat, és a mérsékelt, illetve nagy intenzitású tevékenységek időtartamát.

2. módszer: Tevékenységadatok megtekintése a **Huawei Egészség** alkalmazásban.

A **Huawei Egészség** alkalmazás kezdőképernyőjén megtekintheti a tevékenységbejegyzéseket.

A **Huawei Egészség** alkalmazásban megjelenő adatok a telefon és a készülék összegyűjtött adatait is tartalmazzák. Éppen ezért semmi ok nincs az aggodalomra, ha az alkalmazás és a viselhető eszköz adatai között eltérés van.

- Ahhoz, hogy a **Huawei Egészség** alkalmazásban megtekinthesse a napi tevékenység adatait, gondoskodjon arról, hogy a készülék csatlakozzon az alkalmazáshoz.
- A tevékenységadatok éjfélkor nullázódnak.

Egészségkezelés

Alvásfigyelés

Tartsa megfelelően bekapcsolva viselhető eszközön alvás közben, és az automatikusan rögzíti az alvás időtartamát, és azonosítja, hogy mély alvásban, könnyű alvásban vagy ébren van.

Alvási beállítások

- 1 Nyissa meg az alkalmazáslistát, válassza az **Alvás** () lehetőséget, lapozzon felfelé a képernyőn és érintse meg az **Alvó mód** lehetőséget.
 - 2 Engedélyezze az **Automatikus** lehetőséget, vagy érintse meg az **Időtartam hozzáadása** lehetőséget, állítsa be az **Alvásidő**, **Ébredés** és az **Ismétlés** opciókat, majd érintse meg az **OK** gombot.
-  Amikor a készülék érzékeli, hogy Ön alszik, nem rezeg bejövő hívások vagy értesítések fogadásakor (kivéve az ébresztéseket), és automatikusan kikapcsolja a Felemelés a felébredéshez funkciót és más funkciókat, hogy ne zavarja az alvását.

Engedélyezés/kikapcsolás HUAWEI TruSleep™

-  A HUAWEI TruSleep™ kapcsolóját alapértelmezetten be van kapcsolva.
- Nyissa meg a **Huawei Egészség** alkalmazást, lépjen a készülék részletei képernyőre, lépjen a **Egészségfelügyelet** > **HUAWEI TruSleep™** menüpontba, és kapcsolja be vagy ki a **HUAWEI TruSleep™** kapcsolót. Ha engedélyezve van a **HUAWEI TruSleep™** beállítás, a viselhető eszköz pontosan azonosítani tudja, hogy mikor alszik el, és hogy mély alvásban, könnyű alvásban, REM-alvásban vagy ébren van-e az éjszaka folyamán. Az okoskarkötő ezután alvásminőség-elemzést kínál, hogy segítsen megérteni az alvási szokásait, és tippeket adjon az alvásminőség javítására.

Alvásadatok megtekintése

- A viselhető eszközén nyissa meg az alkalmazáslistát, és válassza az **Alvás** () lehetőséget, hogy megnézze az éjszakai alvás és a szundikálás rekordjait.
 - A telefonján lépjen a **Huawei Egészség** > **Egészség** menüpontra, és érintse meg az **Alvás** kártyát az alvási adatok megtekintéséhez nap, hét, hónap vagy év szerint.
-  A rögzített adatok minden nap 00:00 órakor törlődnek.

Állás emlékeztető

Ha az **Állás** emlékeztető engedélyezve van, a viselhető eszköz a nap folyamán figyeli az Ön tevékenységét és időnként figyelmeztetést küld (alapértelmezetten 60 percenként). A készülék rezeg és emlékeztetőt jelenít meg, a képernyő bekapcsol, és arra kéri, hogy álljon fel és mozogjon, ha 8:00 és 12:00 óra, illetve 14:30 és 21:00 óra között több, mint egy órát ült.

Nyissa meg a **Huawei Egészség** alkalmazást, navigáljon a készülékadatok-képernyőre, érintse meg az **Egészségfelügyelet** lehetőséget, és kapcsolja be vagy ki az **Állás** lehetőséget.

-  • Amikor a **Ne zavarj** mód engedélyezve van, akkor nem fog **Állás** emlékeztetőket kapni a Ne zavarj időszakban.
- Amikor a viselhető eszköz úgy érzékeli, hogy Ön alszik, nem fog **Állás** emlékeztetőket kapni.

Pulzusszámmérés

-  • A pulzusszámméréseket olyan külső tényezők is befolyásolhatják, mint az alacsony környezeti hőmérséklet, a kar mozgása, illetve a karon lévő tetoválások.
- Az optimális mérési pontosság érdekében a képernyővel felfelé fordítva rögzítse a készüléket szorosan egy ujjnyi szélességben a csuklócsontja fölé. Győződjön meg róla, hogy a pulzusszám-érzékelő érintkezik a bőrrel, és nincsenek közte idegen tárgyak. A mérés alatt maradjon mozdulatlan.

Egyéni pulzusszámmérés

- 1** Nyissa meg a **Huawei Egészség** alkalmazást, lépjen a készülék részletei képernyőre, lépjen a **Egészségfelügyelet** > **Folyamatos pulzusszámmegfigyelés** menüpontba, és kapcsolja ki a **Folyamatos pulzusszámmegfigyelés** kapcsolót.
- 2** A viselhető eszközön nyissa meg az alkalmazáslistát, és válassza a **Pulzusszám** lehetőséget az egyéni mérés kezdeményezéséhez.

Folyamatos pulzusszámmegfigyelés

- 1** Nyissa meg a **Huawei Egészség** alkalmazást, lépjen a készülék részletei képernyőre, lépjen a **Egészségfelügyelet** > **Folyamatos pulzusszámmegfigyelés** menüpontba, és kapcsolja be a **Folyamatos pulzusszámmegfigyelés** kapcsolót.
- 2** A pulzusszám megtekintéséhez:
 - A viselhető készüléken nyissa meg az alkalmazáslistát, és válassza a **Pulzusszám** lehetőséget.
 - A **Huawei Egészség** alkalmazásban, lépjen az **Én** > **Saját adat** > **Szív** lehetőségre.

A nyugalmi pulzusszám mérése

A nyugalmi pulzusszám az éber, de nyugodt, pihenő állapotban mért pulzusszámot jelenti. A legjobb időpont a nyugalmi pulzusszám mérésére az ébredés utáni első reggeli időpont (de még az ágyból való felkelés előtt).

- 1** Nyissa meg a **Huawei Egészség** alkalmazást, lépjen a készülék részletei képernyőre, lépjen a **Egészségfelügyelet** > **Folyamatos pulzusszámmegfigyelés** menüpontba, és kapcsolja be a **Folyamatos pulzusszámmegfigyelés** kapcsolót. Ezután a viselhető eszköz automatikusan elindítja a nyugalmi pulzusszám mérését.
- 2** A nyugalmi pulzusszámadatok megtekintéséhez lépjen a **Huawei Egészség** > **Én** > **Saját adat** > **Szív** > **Nyugalmi pulzusszám** lehetőségre.

- A **Huawei Egészség** alkalmazásban megjelenített nyugalmi pulzusszám-adatok nem változnak, amikor letiltja a **Folyamatos pulzusszámfigyelés** funkciót.
- A viselhető eszközön lévő nyugalmi pulzusszám-adatok 00:00 órakor automatikusan törlődnek.
- Ha „-” jelenik meg a nyugalmi pulzusszám leolvasott értékeként, az arra utal, hogy a viselhető eszköz nem tudta megmérni az Ön nyugalmi pulzusszámát.

Figyelmeztetés magas/alacsony pulzusszámra

A viselhető eszköz rezegni fog, és figyelmeztetést jelenít meg, ha a nyugalmi pulzusszám több mint 10 percig a beállított határértékek felett vagy alatt marad, miután 30 percig pihent. A riasztás törléséhez lapozzon jobbra a képernyőn vagy nyomja meg az oldalgombot.

- 1 Nyissa meg a **Huawei Egészség** alkalmazást, lépjen a készülék részletei képernyőre, lépjen a **Egészségfelügyelet > Folyamatos pulzusszámfigyelés** menüpontba, és kapcsolja be a **Folyamatos pulzusszámfigyelés** kapcsolót.
- 2 Érintse meg a **Figyelmeztetés magas pulzusszámra** és/vagy a **Figyelmeztetés alacsony pulzusszámra** lehetőséget a riasztások felső és/vagy alsó határértékének beállításához.

Pulzusszámmérés edzés közben

Edzés közben a viselhető eszköz valós időben jeleníti meg a pulzusszámot és a pulzusszám-tartományt, és értesíti Önt, ha a pulzusszáma túllépi a felső határt. A jobb edzéseredmények érdekében ajánlott a pulzusszám-tartományt útmutatóként használni az edzéshez.

- A pulzusszám-tartományt számítási módszerének kiválasztásához lépjen a **Huawei Egészség > Én > Beállítások > Edzésbeállítások > Edzés alatti pulzussal kapcsolatos beállítások** lehetőségre. A futásokhoz állítsa a **Pulzusszám-tartományok** lehetőséget **Maximális pulzusszám százaléka**, **HRR-százalék** vagy **LTHR-százalék** értékre. Más edzés módokhoz válassza a **Maximális pulzusszám százaléka** vagy a **HRR-százalék** lehetőséget.
- Az edzés megkezdése után a viselhető eszköz kijelzőjén látni fogja a valós idejű pulzusszámát.
 - Edzés közben a valós idejű pulzusszám nem jelenik meg, ha a viselhető eszközt leveszi a csuklójáról, de az eszköz egy ideig még keresi a pulzusjelet. Ha újra felveszi a készüléket, a mérés folytatódik.
 - A **Huawei Egészség** alkalmazás edzéselőzmények részében megtekintheti a pulzusszám-változásokat, a maximális pulzusszámot és az átlagos pulzusszámot mutató grafikonokat egy-egy edzésre vonatkozóan.

Figyelmeztetés magas pulzusszámra edzés alatt

A viselhető eszköz rezegni fog, és megjelenít egy figyelmeztetést, ha a pulzusszáma egy bizonyos ideig az edzés során az előre beállított felső határérték felett van. A figyelmeztetés addig marad a képernyőn, amíg a pulzusszám a határérték alá nem csökken, vagy amíg az értesítés törléséhez jobbra nem lapoz.

- iOS-felhasználók: Lépjen a **HUAWEI Egészség > Én > Beállítások > Edzésbeállítások > Edzés alatti pulzussal kapcsolatos beállítások** lehetőségre, kapcsolja be a **Pulzus határérték figyelmeztetés** kapcsolót, érintse meg a **Pulzusszámkorlát** lehetőséget és állítson be egy, az Ön igényeinek megfelelő felső határt.
- Android-felhasználók: Lépjen a **Huawei Egészség > Én > Beállítások > Edzésbeállítások > Edzés alatti pulzussal kapcsolatos beállítások** lehetőségre, kapcsolja be a **Magas pulzusszám** kapcsolót, érintse meg a **Pulzusszámkorlát** lehetőséget és állítson be egy, az Ön igényeinek megfelelő felső határt.
-  Az ilyen pulzusszámmal kapcsolatos figyelmeztetések csak az edzések ideje alatt érhetők el, a napi használat során azonban nem keletkeznek ilyenek.

SpO2-mérés

-  Ennek a funkciónak a használatához frissítse a legújabb verzióra a viselhető eszközt és a **Huawei Egészség** alkalmazást.
- Az optimális mérési pontosság érdekében a lehető legjobb illeszkedés érdekében rögzítse a készüléket szorosan egy ujjnyi szélességben a csuklócsontja fölött. Győződjön meg róla, hogy az érzékelő területe érintkezik a bőrével, és nincsenek közte idegen tárgyak.

Egyedi SpO2-mérés

- 1 Ellenőrizze is, hogy viselhető eszköze megfelelően van-e viselve, és karjait tartsa mozdulatlanul.
 - 2 Nyissa meg az alkalmazáslistát, és lapozzon felfelé vagy lefelé, amíg meg nem találja az **SpO2** () lehetőséget, majd érintse meg ezt a lehetőséget.
 - 3 Miután elindult az SpO2-mérés, ne feledje, hogy a készülék képernyőjével felfelé nézzen.
-  Az optimális mérési pontosság érdekében ajánlott a készülék felhelyezése után három-öt perct várni, majd elindítani az SpO2-mérést.
 - Az SpO2-méréseket olyan külső tényezők is befolyásolhatják, mint az alacsony környezeti hőmérséklet, a kar mozgása, illetve a karon lévő tetoválások.
 - Az eredmények csak referenciaként szolgálnak, és nem orvosi felhasználásra szolgálnak.
 - Bejövő hívás, ébresztés, vagy a készülék képernyőjén jobbra lapozás megszakítja a mérést.

Automatikus SpO2-mérések

- 1 Nyissa meg a **Huawei Egészség** alkalmazást, majd lépjen a készülék részletei képernyőre, érintse meg az **Egészségfelügyelet** lehetőséget, és kapcsolja be az **Automatikus SpO2** kapcsolót. A készülék automatikusan méri és rögzíti az Ön SpO2-szintjét, amikor azt érzékeli, hogy Ön nyugalmi állapotban van.

- 2** Érintse meg a **Figyelmeztetés alacsony SpO₂-értékre** lehetőséget, hogy beállítsa az alsó határértéket, hogy ébrenlét közben is rezegjen és riasztást kapjon.

Az SpO₂-adatok megtekintése

Nyissa meg a **Huawei Egészség** alkalmazást, válassza ki az **SpO₂** kártyát, és válasszon ki egy dátumot, hogy megtekinthesse az adott nap SpO₂-adatait.

Pulzusszámkorlát figyelmeztetés

Edzés közben, ha pulzusszáma egy bizonyos ideig túllépi az előtelepített felső határértéket, a készülék rezegni fog, és értesíti Önt arról, hogy a pulzusszáma túl magas, amíg a pulzusszám a felső határérték alá nem csökken, vagy jobbra lapozva nem törli az értesítést.

A pulzusszám felső határértékének beállításához tegye a következőket:

- iOS-felhasználók: Nyissa meg a **Huawei Egészség** alkalmazást, lépjen az **Én > Beállítások > Edzésbeállítások > Edzés alatti pulzussal kapcsolatos beállítások** menüpontra, kapcsolja be a **Pulzus határérték figyelmeztetés** kapcsolót, érintse meg a **Pulzusszámkorlát** lehetőséget és állítson be egy Önnek megfelelő felső határt.
 - Android felhasználók: Nyissa meg a **Huawei Egészség** alkalmazást, lépjen az **Én > Beállítások > Edzésbeállítások > Edzés alatti pulzussal kapcsolatos beállítások** menüpontra, kapcsolja be a **Magas pulzusszám** kapcsolót, érintse meg a **Pulzusszámkorlát** lehetőséget és állítson be egy Önnek megfelelő felső határt.
-  A pulzusszámmal kapcsolatos figyelmeztetések csak az edzések ideje alatt érhetők el, a napi megfigyelés során azonban nem keletkeznek ilyenek.

Stressz-szintvizsgálat

Stressz-szintvizsgálat

A stresszvizsgálat közben a készüléket hordja megfelelően, és ne mozogjon.

- Egyszeri stresszvizsgálat:
Nyissa meg a **Huawei Egészség** alkalmazást, érintse meg a **Terhelés** kártyát, majd érintse meg a **Stresszvizsgálat** lehetőséget egy egyszeri stresszvizsgálat elindításához. Érintse meg a **Kalibrálás** lehetőséget, és a stressz-szint kalibrálásához kövesse a képernyőn megjelenő utasításokat.
- Időszakos stresszvizsgálat:
Nyissa meg a **Huawei Egészség** alkalmazást, majd lépjen az alkalmazásadatok-képernyőre, aztán lépjen az **Egészségfelügyelet > Automatikus stresszvizsgálat** lehetőségre, és kapcsolja be az **Automatikus stresszvizsgálat** lehetőséget, és a stressz-szint kalibrálásához kövesse a képernyőn megjelenő utasításokat. Az időszakos stresszvizsgálatok ezt követően automatikusan elindulnak, ha megfelelően viseli a készüléket.

-  A stresszvizsgálat pontosságát befolyásolja, ha a felhasználó olyan anyagokat vett magához, mint a koffein, nikotin, alkohol vagy pszichoaktív szerek. A stresszvizsgálatot az is befolyásolja, ha a felhasználónak szívpanaszai vagy asztmája van, ha edz, vagy ha nem megfelelően viseli a készüléket.

Stresszadatok megtekintése

- A készüléken:

Nyissa meg az alkalmazáslistát, és érintse meg a **Stressz** lehetőséget () , és megtekintheti a stressz-szintje napi változását, beleértve a stresszadatokat mutató sávdigramot és konkrét stressz-szinteket.

- A **Huawei Egészség** alkalmazásban:

A **Terhelés** kártyán megtekintheti a legfrissebb stressz pontszámait és -szintjeit. Érintse meg a kártyát a napi, heti, havi és éves stresszgörbék és a hozzájuk kapcsolódó javaslatok megtekintéséhez.

-  A készülék nem orvostechikai eszköz, ezért az adatok csak tájékoztató jellegűek.

Légzőgyakorlatok

Lépjen a készülék alkalmazáslistájába, érintse meg a **Légzőgyakorlatok** () lehetőséget, állítsa be az időtartamot és a ritmust, érintse meg a képernyőn található légzőgyakorlat ikont, és kövesse a képernyőn megjelenő utasításokat.

Az edzés befejezése után a képernyő megjeleníti az olyan adatokat, mint az edzés előtti pulzusszám, az edzés hossza és az értékelés.

Ébresztés

Az ébresztést beállíthatja a viselhető eszközön, vagy a **Huawei Egészség** alkalmazás segítségével a telefonon is.

Ébresztés beállítása a viselhető eszközön

- 1 Nyissa meg az alkalmazáslistát, érintse meg az **Ébresztő** lehetőséget, majd érintse meg a **Ébresztő hozzáadása** lehetőséget ébresztés hozzáadásához.
- 2 Állítsa be az ébresztés időpontját és ismétlési ciklusát, majd érintse meg az **OK** lehetőséget. Ha nem választja ki az ismétlést, az ébresztés egyszeri alkalom lesz csak.
- 3 Érintse meg a már beállított ébresztést, az ébresztés idejének és ismétlésének módosításához, vagy az ébresztés törléséhez.

Ébresztés beállítása a Huawei Egészség alkalmazás segítségével

- 1 Nyissa meg a **Huawei Egészség** alkalmazást, majd lépjen a készülékadatok-képernyőre, és érintse meg az **Ébresztő** lehetőséget.
- 2 Érintse meg a **Hozzáadás** lehetőséget az ébresztés időpontjának, elnevezésének és ismétlési ciklusának a beállításához.
- 3 Ha Android vagy EMUI operációs rendszert használ, érintse meg a jobb felső sarokban található ✓ ikont. Ha iOS-t használ, érintse meg a **Mentés** lehetőséget.
- 4 Térjen vissza a **Huawei Egészség** alkalmazás főképernyőjére, és lapozzon lefelé az ébresztési beállítások viselhető eszközre történő szinkronizálásához.
- 5 Érintse meg a már beállított ébresztést, az ébresztés időpontjának, elnevezésének és ismétlési ciklusának a módosításához.

Távoli zár

- Ez a funkció párosítást igényel egy EMUI 8.1 vagy újabb rendszert futtató HUAWEI telefonnal vagy egy iOS 13.0 vagy újabb rendszert futtató iPhone készülékkel. Ha iPhone-t használ, először nyissa meg a kamerát.
 - A funkció használatához győződjön meg arról, hogy a **Huawei Egészség** alkalmazás fut a háttérben.
- 1 Gondoskodjon arról, hogy a viselhető eszköz Bluetooth-kapcsolaton keresztül csatlakozzon a telefonhoz, és a **Huawei Egészség** alkalmazás megfelelően fusson.
 - 2 A viselhető eszközön nyissa meg az alkalmazáslistát, lapozzon felfelé, amíg meg nem találja a **Távoli zár** () lehetőséget, és válassza ki. Ez automatikusan elindítja a telefon kameráját.

- 3** A viselhető eszközön érintse meg a  ikont telefon távvezérléséhez a fényképek készítéséhez. A **Távoli zár** bezárásához lapozzon jobbra a képernyőn, vagy nyomja meg az oldalgombot.

A zene lejátszásának vezérlése

- 1** Nyissa meg a **Huawei Egészség** alkalmazást, lépjen a készülék részleteit tartalmazó képernyőre, érintse meg a **Készülékbeállítások** lehetőséget, és kapcsolja be a **Zenelejátszás vezérlő** kapcsolót.
- 2** Miután egy dal lejátszásra került a telefonon, a viselhető eszközön navigáljon az alkalmazáslistába, majd keresse meg és érintse meg a **Zene** lehetőséget, amivel megállíthatja vagy folytathatja a zenelejátszást, átkapcsolhat az előző vagy a következő zeneszámba, és beállíthatja a hangerőt.

Üzenetek kezelése

Amikor a **Huawei Egészség** alkalmazás csatlakozik a viselhető eszközhöz, és az üzenetértesítések engedélyezve vannak, a telefonja állapotsávjára új küldött üzenetek szinkronizálódnak a viselhető eszközre.

Üzenetértesítések engedélyezése

- 1** Nyissa meg a **Huawei Egészség** alkalmazást, majd lépjen a készülék részletei képernyőre, érintse meg az **Értesítések** lehetőséget, és kapcsolja be az **Értesítések** kapcsolót.
 - 2** Az alábbi alkalmazáslistában kapcsolja be azoknak az alkalmazásoknak a kapcsolóit, amelyekről értesítéseket szeretne kapni.
-  Az **Értesítések** képernyőn az **ALKALMAZÁSOK** szakasz azokat az alkalmazásokat mutatja, amelyek számára a push értesítések be vannak kapcsolva.

Olvasatlan üzenetek megtekintése

A viselhető eszköz viselés közben rezegve értesíti Önt a telefon állapotsorából eltolt új üzenetekről.

Az olvasatlan üzenetek a viselhető eszközön maradnak. Ha szeretné megtekinteni őket, lapozzon felfelé a főképernyőn az üzenetek központjának megnyitásához.

Válasz küldése SMS-üzenetekre

-  • Ez a funkció iPhone készülékeken nem támogatott.
- Ez a funkció csak akkor támogatott, ha azzal a SIM-kártyával válaszol egy SMS-üzenetre, amely az üzenetet fogadta.

Amikor a viselhető eszközön egy SMS üzenetet fogad, lapozzon felfelé a képernyőn, és válasszon egy gyorsválaszt.

Gyorsválaszok testre szabása

 • Ez a funkció iPhone készülékeken nem támogatott.

A következő módon szabhatja testre a gyorsválaszt:

- 1 Ha a viselhető eszköz csatlakozott a **Huawei Egészség** alkalmazáshoz, nyissa meg az alkalmazást, lépjen a készülék részleteit tartalmazó képernyőre, és érintse meg a **Gyorsválaszok** kártyát.
- 2 A **Válasz hozzáadása** lehetőség megérintésével hozzáadhat egy választ, egy hozzáadott válasz megérintésével szerkesztheti azt, vagy a válasz melletti  ikon megérintésével törölheti a választ.

Olvasatlan üzenetek törlése

A viselhető eszköz főképernyőjén lapozzon felfelé az üzenetközpontba való belépéshez, majd az üzenetlista alján lévő  ikont megérintve törölheti az összes olvasatlan üzenetet.

zseblámpa

Lépjen be az alkalmazáslistába, és érintse meg a  ikont a képernyő világításának engedélyezéséhez. A zseblámpa kikapcsolásához érintse meg a képernyőt, a visszakapcsoláshoz érintse meg újra a képernyőt, a kilépéshez pedig lapozzon jobbra a képernyőn, vagy nyomja meg az oldalgombot.

 A zseblámpa alapértelmezetten öt percre marad bekapcsolva.

Időjárás

Időjárás-jelentések engedélyezése

Nyissa meg a **Huawei Egészség** alkalmazást, navigáljon a készülék részleteit tartalmazó képernyőre, engedélyezze az **Időjárás-jelentés** lehetőséget, és válassza ki a hőmérséklet mértékegységét (°C vagy °F).

Az időjárási információkat manuálisan is frissítheti, ha a **Huawei Egészség** alkalmazás főképernyőjén lefelé lapoz, vagy megnyitja az **Időjárás** alkalmazást a viselhető eszközén. Normál esetben az időjárási információkat rendszeresen frissítjük.

Időjárási információk megtekintése

Az Időjárás alkalmazáson keresztül:

A viselhető eszköz főképernyőjén nyomja meg az oldalgombot, majd keresse meg és válassza ki az **Időjárás** lehetőséget. Itt olyan információkat tekinthet meg, mint a tartózkodási helye, az időjárás és a hőmérséklet. További időjárási információk megtekintéséhez lapozzon felfelé vagy lefelé a képernyőn.

Egy óraszámplapon keresztül:

Váltson az időjárást megjelenítő óraszámra, hogy a legfrissebb időjárási információk mindig a főképernyőn legyenek.

-  • Győződjön meg róla, hogy a GPS engedélyezve van a telefonján, a **Huawei Egészség** alkalmazás rendelkezik a helymeghatározási jogosultsággal, és hogy a telefonja olyan nyílt területen van, ahol rendelkezésre áll GPS-vétel.
- A készüléken megjelenő időjárással kapcsolatos információk kissé eltérhetnek a telefonon megjelenítettektől, mivel más időjárás-szolgáltatóktól gyűjtik az adatokat.

Több segítség

Töltés

Eszközének töltése

A töltőegység fém érintkezőit csatlakoztassa az okoskarkötő hátulján lévő fém érintkezőkre, majd helyezze sima felületre azokat. A töltőegységet csatlakoztassa hálózati feszültségre, majd a készülék képernyője bekapcsol, és megjeleníti az akkumulátor töltöttségi szintjét.



-  • A készülék töltéséhez ajánlott HUAWEI töltőegységet és adaptert vagy a vonatkozó biztonsági előírásoknak és szabványoknak megfelelő töltőegység és adaptert használni. Töltők és külső akkumulátorok, amelyek nem felelnek meg a biztonsági szabványoknak, olyan problémákat okozhatnak mint a lassú töltés vagy túlmelegedés. Kérjük, használatuk esetén körültekintően járjon el. A HUAWEI töltőegység és adapter eredetiségének garantálása érdekében ajánlott, hogy hivatalos Huawei értékesítési ponton vásárolja meg őket.
- A töltőegység nem vízálló. Győződjön meg róla, hogy a töltőport, a fém érintkezők és a viselhető eszköz szárazon marad a töltés során.
- Tartsa tisztán a töltőegység felületét. Győződjön meg arról, hogy a viselhető eszköze megfelelően van-e elhelyezve a töltőegységen, és hogy a töltés állapota megjelenik-e a készülék képernyőjén. A rövidzárlat és egyéb kockázatok elkerülése érdekében kerülje a fémtárgyak érintkezését a töltőegység fém érintkezőivel.
- Amikor a töltés ikonja 100%-ot mutat, a készülék teljesen feltöltődött, és automatikusan leállt a töltés. Vegye le a készüléket a töltőegységről, és húzza ki a hálózati adaptert.
- Ha hosszú ideig nem tervezi használni a viselhető eszközt, akkor az üzemidő meghosszabbítása érdekében ajánlatos két-három havonta egyszer feltölteni az akkumulátort.
- Az akkumulátorok korlátozott számú töltési ciklussal rendelkeznek. Amikor az üzemidő észrevehetően rövidebb lesz, keresse fel valamelyik hivatalos Huawei ügyfélszolgálati központot az akkumulátor cseréjével kapcsolatban.
- Ne töltse és ne használja a készüléket veszélyes környezetben, és győződjön meg róla, hogy a közelben nincs tűz- és robbanásveszélyes anyag. A töltőegység használata előtt győződjön meg arról, hogy az USB-portja mentes minden folyadékmaradványtól vagy idegen tárgytól. Tartsa a töltőegységet és a készüléket a töltés alatt folyadékoktól és gyúlékony anyagoktól távol. Ne érjen a töltőegység fém érintkezőihez, amikor a töltőegység tápellátásra van csatlakoztatva.
- A töltőegység egy mágneset tartalmaz. Ha a töltési kísérlet során taszítást tapasztal a készülékkel szemben, változtassa meg az irányát, és csatlakoztassa a töltőegységhez. A töltőegység mágnesessége hajlamos a fémtárgyakat vonzani. Kérjük, használat előtt ellenőrizze és tisztítsa meg.
- Ne tegye ki a töltőegységet hosszabb ideig magas hőmérsékletnek, illetve erős elektromágneses zavarforrásnak, hogy elkerülje a mágneses tulajdonságok csökkenését vagy váltását, illetve egyéb problémákat.

Az akkumulátorszint ellenőrzése

1. módszer: A készülék főképernyőjének tetején lapozzon lefelé a gyorsindító menü megnyitásához, ahol az akkumulátor töltöttségi szintjét találja.

2. módszer: Az órát csatlakoztassa tápellátásra, és ellenőrizze az akkumulátorszintet a töltési képernyőn.

3. módszer: Nézze meg az akkumulátor szintjét a készülék főképernyőjén, ha az aktuális óraszámplap ilyen adatokat jelenít meg.

4. módszer: Ha a készülék megfelelően csatlakozik a **Huawei Egészség** alkalmazáshoz, nyissa meg a **Huawei Egészség** alkalmazást, navigáljon a készülék adatai képernyőre, és tekintse meg az akkumulátor töltöttségi szintjét.

Alacsony akkumulátorszint miatti figyelmeztetés

Ha az akkumulátor töltöttségi szintje 10% alá csökken, a készülék rezgéssel értesíti Önt az alacsony töltöttségi szintről, és felszólítja, hogy mielőbb töltsen fel a készüléket.

Óraszámplap stílusának beállítása

Válasszon ki egy fényképet vagy készítsen egyet az aktuális öltözkéről, hogy a stílusához illő óraszámplapot generáljon.

 • Ez a funkció jelenleg nem érhető el, ha az óra iPhone-nal van párosítva.

Stílusos óraszámplap beállítása

- 1 Nyissa meg a **Huawei Egészség** alkalmazást, és lépjen a készülék részletei képernyőre. Az **Óraszámplapok** fülön lépjen a **Továbbiak > Saját > Style** lehetőségre.
- 2 Érintse meg a + jelet a bal alsó sarokban és válassza ki a **Kamera** vagy a **Galéria** lehetőséget a kép feltöltésének módjaként.
- 3 Több óraszámplap is készül a fotó alapján. Válassza ki a kedvenc opció(i)t, és érintse meg a **Mentés** lehetőséget. Ezután a készülék átvált az újonnan beállított Stílus óraszámplap(ok)ra.

Stílus óraszámplap törlése

A telefonon nyissa meg a Huawei Egészség alkalmazást, és lépjen a **Style** óraszámplap beállítások képernyőre. A kép törléséhez érintse meg a kép jobb felső sarkában található kereszt ikont.

A folyamatos megjelenítésű (AOD) óraszámplap beállítása

Ha beállította az AOD óraszámplapot, kiválaszthatja, hogy a csuklóját felemelve a fő óraszámplapot vagy az AOD óraszámplapot szeretné-e látni.

- 1 Nyissa meg az alkalmazáslistát, lépjen a **Beállítások > Óraszámplap** lehetőségre, és engedélyezze a **Folyamatos megjelenítés** opciót.
- 2 Válassza az **Emelje fel a folyamatos megjelenítéshez** vagy az **Emelje fel az óraszámplap megjelenítéséhez** lehetőséget az Ön igényeinek megfelelően.

Galéria óraszámplap

Készítsen egyedi óraszámplapot kedvenc fotóival és képeivel, hogy viselhető eszközét időtálló időmérővé alakítsa. Válasszon képeket felejthetetlen utazási élményeiről, családi életéről vagy kedves háziállatairól, és tölts fel őket, hogy beállíthassa őket Galéria-óraszámplapokként.

Galériából származó óraszámplap beállítása

- 1 Nyissa meg a **Huawei Egészség** alkalmazást, majd lépjen a készülék részletei képernyőjére. Az **Óraszámplapok** fülön, lépjen a **Továbbiak > Saját** menüpontra, lapozzon felfelé **Az órán** lehetőséghez, és érintse meg a **Galéria** lehetőséget az egyéni beállítások képernyőjének eléréséhez.
- 2 Érintse meg a **+** jelet, és a feltöltés módjaként válassza a **Kamera, Galéria** vagy a lehetőséget.
- 3 Érintse meg a jobb felső sarokban található **✓** jelet, majd érintse meg a **Mentés** lehetőséget. A viselhető eszköz ezután átvált az újonnan beállított Galéria-óraszámplapra. Testreszabhatja a **Stílus** beállítást is, lépjen az **Elrendezés** és a **Minialkalmazások** menüpontokba, majd érintse meg a **Mentés** lehetőséget.
 -  Több képet is feltölthetsz, és a készülék főképernyőjére koppintva válthat a képek között, és élvezheti a többféle testreszabott óraszámplapot.
 - A Galéria óraszámplap funkció egyes készülékmodelleken nem érhető el.
 - Ha törölni szeretne egy képet a Galéria óraszámplapról, navigáljon a Galéria óraszámplap beállításai képernyőre, érintse meg a célkép jobb felső sarkában lévő kereszt ikont, majd érintse meg a **Mentés** lehetőséget.

Ne zavarjanak mód

Amikor a Ne zavarj mód be van kapcsolva, a készülék nem rezeg bejövő hívások esetén és értesítések fogadásakor. Továbbra is rezegni fog, amikor megszólal egy ébresztő.

Ne zavarj mód engedélyezése/kikapcsolása

1. **módszer:** Lapozzon lefelé az óraszámplap tetején, és érintse meg a  ikont a Ne zavarj mód engedélyezéséhez vagy kikapcsolásához.
2. **módszer:** Lépjen be a készülék alkalmazáslistájába, és válassza a **Beállítások > Ne zavarj > Egész nap** lehetőséget a Ne zavarj üzemmód engedélyezéséhez vagy kikapcsolásához.

Időzített Ne zavarj üzemmód

- **Ne zavarj üzemmód időzítése:**
Lépjen be a készülék alkalmazáslistájába, és válassza a **Beállítások > Ne zavarj** lehetőséget a Ne zavarj üzemmód beállítási képernyőjének eléréséhez. Ezután engedélyezze az **Időzített** lehetőséget, és állítsa be a kívánt kezdési és befejezési időpontokat.
- **Időzített Ne zavarj üzemmód kikapcsolása:**

Lépjen be a készülék alkalmazáslistájába, és válassza a **Beállítások > Ne zavarj > Időzített** lehetőséget, majd kapcsolja ki a beállított időzítést.

PIN beállítása

Az adatai további védelme érdekében PIN-t állíthat be a készülékéhez. Ezután a készülék automatikusan lezárja magát, amikor leveszi, és a PIN-t kell megadnia a készülék feloldásához és a főképernyő eléréséhez. Ha folyamatosan viseli a készüléket, a képernyő nem lesz zárolva.

Az PIN engedélyezése

A készülék főképernyőjén a gyorsindító menü eléréséhez lapozzon lefelé, válassza a **Beállítások > PIN-kód > PIN beállítása**, és kövesse a képernyőn megjelenő utasításokat a hatjegyű PIN beállításához.

 Ha elfelejti a PIN-t, a készüléket vissza kell állítani a gyári beállításokra.

PIN módosítása

A készülék főképernyőjén a gyorsindító menü eléréséhez lapozzon lefelé, válassza a **Beállítások > PIN-kód > PIN-kód módosítása**, és kövesse a képernyőn megjelenő utasításokat a PIN módosításához.

A PIN letiltása

A készülék főképernyőjén lapozzon lefelé a gyorsindító menü eléréséhez, válassza a **Beállítások > PIN-kód > PIN-kód letiltása** lehetőséget, és kövesse a képernyőn megjelenő utasításokat a PIN letiltásához.

 Ha a készülékhez bankkártya kapcsolódik, a PIN letiltása esetén a Tárcában lévő, PIN-ellenőrzést igénylő kártyák nem lesznek elérhetők.

Idő és nyelv beállítása

Az időt és a nyelvet nem lehet beállítani a viselhető eszközön.

Amint a viselhető eszköz csatlakozik a telefonhoz, a telefon idő- és nyelvi beállításai automatikusan szinkronizálódnak a viselhető eszközzel.

Ha megváltoztatja a nyelvet, a régiót vagy az időt a telefonján, a módosítások automatikusan szinkronizálódnak a viselhető eszközzel, amíg az Bluetooth-on keresztül csatlakozik a telefonhoz.

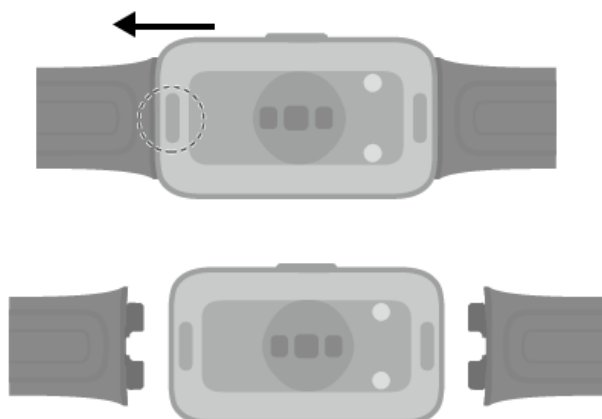
A szíj beállítása vagy cseréje

A szíjak hosszának beállítása

A szíjakat U alakú csatokkal tervezték, amelyeket a csuklójához igazíthat.

A szíj eltávolítása: Nyomja meg a szíj hátulján található gyorskioldó gombot, és vegye ki a szíjat a kapocsrögzítő foglalatból.

A szíj rögzítése: Igazítsa a szíjat a kapocsrögzítő foglathoz, és rögzítse az okoskarkötőhöz.



Vízállósági és porállósági szint meghatározása, és a viselhető eszközök használati körülményeinek leírása

Ha egy viselhető eszköz vízálló és porálló, az azt jelenti, hogy képes megakadályozni a víz vagy a por bekerülését, illetve a belső alkatrészek és az alaplap károsodását.

A HUAWEI viselhető eszközök vízállóságáról további információkat a **HUAWEI viselhető eszközök vízállósági szintjei és napi alkalmazásai** oldalon talál.

A víz- és porállósági szintek meghatározása és a felhasználási helyzetek a következők.

- i • A következő vizsgálati körülmények esetén a rendes hőmérsékleti tartomány 15 °C és 35 °C között, a relatív páratartalom tartománya 25% és 75% között, a légnyomás tartománya pedig 86 kPa és 106 kPa között van (az állandó légnyomás 101,325 kPa).
- A vízállóság nem tart örökké, a hatékonysága romolhat a napi viselés és igénybevétel mellett. Javasoljuk, hogy a készüléket rendszeresen vigye el ellenőrzésre és karbantartásra a Huawei hivatalos szervizközpontjába.
- Jegyzet: Az IPXX minősítés a behatolás elleni védelmet jelenti, és egy szabványosított mérőszám, amely a termék folyadékokkal és szilárd részecskékkel szembeni védelmét méri. **Az IP-besorolás két számot hordoz. Az első szám a fontos összetevők por és szilárd részecskékkel szembeni védelmét jelöli, és értéke 0-tól 6-ig terjed, ahol a 6-os jelenti a legmagasabb védelmi szintet. A második szám a vízállóságra utal, és értéke 0-tól 8-ig terjed, ahol a 8-as a legmagasabb védelmi szint.**

Víz- és porállósági szint	Az ellenállósági szint meghatározása	Ellenállósági eset
---------------------------	--------------------------------------	--------------------

Merülés (maximum 100 méteres mélységig)	Megfelel a búvárfelszerelésekre vonatkozó EN 13319 szabványnak. Az ennek a szabványnak megfelelő termékek a normál nyomás (1 ATM) és túlzott nyomás (legfeljebb 11 ATM) váltakozásának 200 alkalommal állnak ellen, úgy, hogy minden alkalommal egy percig állnak túlzott nyomás alatt.	Megfelel a búvárfelszerelésekre vonatkozó EN 13319 szabványnak. A termék viselhető búvárkodás (akár 100 méteres mélységben) és sekély vízi tevékenységek, például medencében vagy a tengerparton való úszás során. (Biztonsági okokból, kérjük, ne merüljön egyedül!) Merülés előtt és után 30 percig áztassa a készüléket friss vízben. Miután a készüléket vízi tevékenységekben viselte, azonnal tisztítsa meg és szárítsa meg, távolítsa el a vízfoltokat a termék felületeiről és az összes lyukról, és használja a készülék vízelvezető funkcióját, hogy elkerülje a készülék teljesítményére gyakorolt negatív hatást. A viselhető eszközt nem szabad viselni az alábbi esetekben: 1. 100 méteres mélységet meghaladó merülési tevékenységek. 2. Forró vizes zuhanyzás közben, termálvízben, szaunában (gőzfürdőben), valamint egyéb magas hőmérsékletű és/vagy magas páratartalmú helyen végzett tevékenységek közben. 3. Olyan tevékenységek, amelyek során az eszköz ki van téve zuhanyzselének, samponnak, szappanos víznek és bármilyen más mosó- vagy tisztítószernek. Ha az eszköz mégis érintkezik ilyen termékkel, öblítse le és áztassa az eszközt 30 percig friss vízben. 4. Műugrás, nagynyomású mosás vagy egyéb olyan tevékenység közben, amely magas nyomású vagy gyorsan áramló vízzel jár.
--	--	---

		5. A kompozit vegán bőr, a kompozit szövött, a titán- és a kerámiaszíjakat nem vízi tevékenységekhez (például úszáshoz) vagy az izzadság ellenállására tervezték, ezért ilyen esetekben más szíjak használata ajánlott. (A viselhető eszköz folyadékba merítéséből eredő károokra nem érvényes a garancia, ha a viselhető eszközt nem megfelelő körülmények között viselik.)
--	--	--

Merülés (maximum 30 méteres mélységig)	Megfelel a búvárfelszerelésekre vonatkozó EN 13319 szabványnak. Az ennek a szabványnak megfelelő termékek a normál nyomás (1 ATM) és túlzott nyomás (legfeljebb 3,3 ATM) váltakozásának 200 alkalommal állnak ellen, úgy, hogy a túlzott nyomás minden alkalommal egy percre tart.	Megfelel a búvárfelszerelésekre vonatkozó EN 13319 szabványnak. A termék viselhető szabadmerülés (akár 30 méteres mélységben) és sekély vízi tevékenységek, például medencében vagy a tengerparton való úszás során. (Biztonsági okokból, kérjük, ne merüljön egyedül!) Merülés előtt és után 30 percre áztassa a készüléket friss vízben. Miután a készüléket vízi tevékenységekben viselte, azonnal tisztítsa meg és szárítsa meg, távolítsa el a vízfoltokat a termék felületeiről és az összes lyukról, és használja a készülék vízelvezető funkcióját, hogy elkerülje a készülék teljesítményére gyakorolt negatív hatást. A viselhető eszközt nem szabad viselni az alábbi esetekben: 1. Búvárkodás és ipari búvárkodás. 2. 30 méteres mélységet meghaladó merülési tevékenységek. 3. Forró vizes zuhanyzás közben, termálvízben, szaunában (gőzfürdőben), valamint egyéb magas hőmérsékletű és/vagy magas páratartalmú helyen végzett tevékenységek közben. 4. Olyan tevékenységek, amelyek során az eszköz ki van téve zuhanyzselének, samponnak, szappanos víznek és bármilyen más mosó- vagy tisztítószernek. Ha az eszköz mégis érintkezik ilyen termékkel, öblítse le és áztassa az eszközt 30 percre friss vízben. 4. Nagy víznyomással vagy gyorsan áramló vízzel járó tevékenységek, például vízbe ugrás, vízi síelés,
---	---	---

		szörfözés, motoros vízi sportok (például motorcsónakok és motorcsónakok), autómosás és vadvízi evezés. 6. A kompozit vegán bőr, a kompozit szövött, a bőr-, a fém- és a kerámiaszíjakat nem vízi tevékenységekhez (például úszáshoz) vagy az izzadság ellenállására tervezték, ezért ilyen esetekben más szíjak használata ajánlott. (A viselhető eszköz folyadékba merítéséből eredő károokra nem érvényes a garancia, ha a viselhető eszközt nem megfelelő körülmények között viselik.)
--	--	---

Merülés (maximum 40 méteres mélységig)	Megfelel a búvárfelszerelésekre vonatkozó EN 13319 szabványnak. Az ennek a szabványnak megfelelő termékek a normál nyomás (1 ATM) és túlzott nyomás (legfeljebb 4,4 ATM) váltakozásának 200 alkalommal állnak ellen, úgy, hogy minden alkalommal egy percig állnak túlzott nyomás alatt.	Megfelel a búvárfelszerelésekre vonatkozó EN 13319 szabványnak. A termék viselhető szabadmerülés (akár 40 méteres mélységben) és sekély vízi tevékenységek, például medencében vagy a tengerparton való úszás során. (Biztonsági okokból, kérjük, ne merüljön egyedül!) Merülés előtt és után 30 percig áztassa a készüléket friss vízben. Miután a készüléket vízi tevékenységekben viselte, azonnal tisztítsa meg és szárítsa meg, távolítsa el a vízfoltokat a termék felületeiről és az összes lyukról, és használja a készülék vízelvezető funkcióját, hogy elkerülje a készülék teljesítményére gyakorolt negatív hatást. A viselhető eszközt nem szabad viselni az alábbi esetekben: 1. Búvárkodás és ipari búvárkodás. 2. 40 méteres mélységet meghaladó merülési tevékenységek. 3. Forró vizes zuhanyzás közben, termálvízben, szaunában (gőzfürdőben), valamint egyéb magas hőmérsékletű és/vagy magas páratartalmú helyen végzett tevékenységek közben. 4. Olyan tevékenységek, amelyek során az eszköz ki van téve zuhanyzselének, samponnak, szappanos víznek és bármilyen más mosó- vagy tisztítószernek. Ha az eszköz mégis érintkezik ilyen termékkel, öblítse le és áztassa az eszközt 30 percig friss vízben. 5. Nagy víznyomással vagy gyorsan áramló vízzel járó tevékenységek, például vízbe ugrás, vízi síelés,
---	---	---

		szörfözés, motoros vízi sportok (például motorcsónakok és motorcsónakok), autómosás és vadvízi evezés. 6. A kompozit vegán bőr, a kompozit szövött, a bőr-, a fém- és a kerámiaszíjakat nem vízi tevékenységekhez (például úszáshoz) vagy az izzadság ellenállására tervezték, ezért ilyen esetekben más szíjak használata ajánlott. (A viselhető eszköz folyadékba merítéséből eredő károokra nem érvényes a garancia, ha a viselhető eszközt nem megfelelő körülmények között viselik.)
--	--	---

10. ATM	Ez egy, a Nemzetközi Szabványügyi Szervezet (ISO) által meghatározott vízállósági szabvány (ISO 22810). Azt jelzi, hogy a viselhető eszköz szobahőmérsékleten 10 percig képes ellenállni 100 méter szimulált statikus víznyomásnak, de nem jelenti azt, hogy a készülék 100 méter mély vízben vízálló.	Ez a viselhető eszköz megfelel az ISO 22810:2010 szabvány szerinti 10 ATM névleges ellenállási szintnek, ami azt jelenti, hogy 10 percig képes ellenállni maximum 100 méter statikus víznyomásnak, de nem jelenti azt, hogy a készülék 100 méter mély vízben vízálló. A termék használható sekély vízben, mint például úszómedencékben vagy vízparton, és viselhető edzés alatt, esős időben, valamint elviseli a fröccsenő vizet. Miután a készüléket vízi tevékenységekben viselte, azonnal tisztítsa meg és szárítsa meg, távolítsa el a vízfoltokat a termék felületeiről és az összes lyukról, és használja a készülék vízelvezető funkcióját, hogy elkerülje a készülék teljesítményére gyakorolt negatív hatást. A viselhető eszközt nem szabad viselni az alábbi esetekben: 1. Merülés, búvárkodás vagy más, nagy víznyomással járó tevékenységek során. 2. Forró vizes zuhanyzás közben, termálvízben, szaunában (gőzfürdőben), valamint egyéb magas hőmérsékletű és/vagy magas páratartalmú helyen végzett tevékenységek közben. 3. Olyan tevékenységek, amelyek során az eszköz ki van téve zuhanyzelének, samponnak, szappanos víznek és bármilyen más mosó- vagy tisztítószernek. Ha az eszköz mégis érintkezik ilyen termékkel, öblítse le és áztassa az eszközt 30 percig friss vízben.
---------	---	--

		4. Nagy víznyomással vagy gyorsan áramló vízzel járó tevékenységek, például vízbe ugrás, vízi síelés, szörfözés, motoros vízi sportok (például motorcsónakok és motorcsónakok), autómosás és vadvízi evezés. 5. A kompozit vegán bőr, a kompozit szövött, a bőr-, a fém- és a kerámiaszíjakat nem vízi tevékenységekhez (például úszáshoz) vagy az izzadság ellenállására tervezték, ezért ilyen esetekben más szíjak használata ajánlott. (A viselhető eszköz folyadékba merítéséből eredő károkra nem érvényes a garancia, ha a viselhető eszközt nem megfelelő körülmények között viselik.)
--	--	--

5. ATM	Ez egy, az ISO által meghatározott vízállósági szabvány (ISO 22810). Azt jelzi, hogy a viselhető eszköz szobahőmérsékleten 10 percig képes ellenállni 50 méter szimulált statikus víznyomásnak, de nem jelenti azt, hogy a készülék 50 méter mély vízben vízálló.	Ez a viselhető eszköz megfelel az ISO 22810:2010 szabvány szerinti 5 ATM névleges ellenállási szintnek, ami azt jelenti, hogy 10 percig képes ellenállni maximum 50 méter statikus víznyomásnak, de nem jelenti ténylegesen azt, hogy a készülék 50 méter mély vízben vízálló. A termék használható sekély vízben, mint például úszómedencékben vagy vízparton, és viselhető edzés alatt, esős időben, valamint elviseli a fröccsenő vizet. Miután a készüléket vízi tevékenységekben viselte, azonnal tisztítsa meg és szárítsa meg, távolítsa el a vízfoltokat a termék felületeiről és az összes lyukról, és használja a készülék vízelvezető funkcióját, hogy elkerülje a készülék teljesítményére gyakorolt negatív hatást. A viselhető eszközt nem szabad viselni az alábbi esetekben: 1. Merülés, bűvárkodás vagy más, nagy víznyomással járó tevékenységek során. 2. Forró vizes zuhanyzás közben, termálvízben, szaunában (gőzfürdőben), valamint egyéb magas hőmérsékletű és/vagy magas páratartalmú helyen végzett tevékenységek közben. 3. Olyan tevékenységek, amelyek során az eszköz ki van téve zuhanyzelének, samponnak, szappanos víznek és bármilyen más mosó- vagy tisztítószernek. Ha az eszköz mégis érintkezik ilyen termékkel, öblítse le és áztassa az eszközt 30 percig friss vízben.
--------	--	---

		4. Nagy víznyomással vagy gyorsan áramló vízzel járó tevékenységek, például vízbe ugrás, vízi síelés, szörfözés, motoros vízi sportok (például motorcsónakok és motorcsónakok), autómosás és vadvízi evezés. 5. A kompozit vegán bőr, a kompozit szövött, a bőr-, a fém- és a kerámiaszíjakat nem vízi tevékenységekhez (például úszáshoz) vagy az izzadság ellenállására tervezték, ezért ilyen esetekben más szíjak használata ajánlott. (A viselhető eszköz folyadékba merítéséből eredő károokra nem érvényes a garancia, ha a viselhető eszközt nem megfelelő körülmények között viselik.)
--	--	---

IP69K	Megfelel az ISO 20653:2023 szabvány szerinti IP69K besorolásnak. Az IPX9K vizsgálati feltételek a következők: víz hőmérséklet: 80 ± 5 °C; vízáramlás: 15 ± 1 l/min; víznyomás: $10,000 \pm 500$ kPa; permetezési szög: 0°, 30°, 60° és 90°, 30 másodperc minden egyes szögnél. Ez nem jelent védelmet a forró vizes zuhanyzás során.	Megfelel az ISO 20653:2023 szabvány szerinti IP69K besorolásnak. A készülék megakadályozhatja a por bejutását lakószobákba, irodákba, laboratóriumokba, könnyűipari stúdiókba és raktárhelyiségekbe, de különösen poros környezetben nem szabad viselni. Az IPX9K magába foglalja a nagynyomású folyadékfröccsenések. Ez azt jelenti, hogy az IP68 minősítésű termékek viselhetők sekély vízi tevékenységek, például medencében vagy a tengerparton való úszás során; az IP68 és IP69K minősítést is kapott termékek viselhetők gyorsan folyó vízzel járó tevékenységek, például vízi síelés, szörfözés, motoros vízi sportok (például motorcsónakok és motorcsónakok), autómosás és vadvízi evezés során is. Miután a készüléket vízi tevékenységekben viselte, azonnal tisztítsa meg és szárítsa meg, távolítsa el a vízfoltokat a termék felületeiről és az összes lyukról, és használja a készülék vízelvezető funkcióját, hogy elkerülje a készülék teljesítményére gyakorolt negatív hatást. A viselhető eszközt nem szabad viselni az alábbi esetekben: 1. Úszás, könnyű búvárkodás, műugrás, búvárkodás vagy más olyan tevékenység közben, amely hosszú ideig történő merüléssel jár. 2. Zuhanyzás közben, termálvízben, szaunában (gőzfürdőben), illetve magas hőmérsékletű és/vagy magas páratartalmú helyen végzett tevékenységek közben.
-------	--	--

		3. Olyan tevékenységek, amelyek során az eszköz ki van téve zuhanyzselének, samponnak, szappanos víznek és bármilyen más mosó- vagy tisztítószernek. Ha a készülék mégis kapcsolatba kerül ilyen termékkel, időben öblítse le és tisztítsa meg friss vízzel. (A viselhető eszköz folyadékba merítéséből eredő károokra nem érvényes a garancia, ha a viselhető eszközt nem megfelelő körülmények között viselik.)
--	--	--

IPX8 (vízállóság a mindennapok során)	Az ennek a szabványnak megfelelő termékek fröccsenésállóak és vízállóak, és viselhetőek és használhatóak edzés közben, mivel ellenállnak az izzadságnak, az esőnek, és a felfröccsenő víznek. Nem ajánlott azonban az ilyen készüléket vízbe meríteni. Ez a viselhető eszköz a GB/T 4208-2017 szabvány szerint IPX8-as besorolású, és ellenőrzött laboratóriumi körülmények között tesztelték.	Az IPX8 minősítéssel rendelkező termékek megfelelnek a vízállósági követelményeknek a mindennapi használat során, például kézmosáskor és esős napokon. A viselhető eszközt nem szabad viselni az alábbi esetekben: 1. Úszás, könnyű búvárkodás, műugrás, búvárkodás vagy más olyan tevékenység közben, amely hosszú ideig történő merüléssel jár. 2. Zuhanyzás közben, termálvízben, szaunában (gőzfürdőben), illetve magas hőmérsékletű és/vagy magas páratartalmú helyen végzett tevékenységek közben. 3. Olyan tevékenységek, amelyek során az eszköz ki van téve zuhanyzselének, samponnak, szappanos víznek és bármilyen más mosó- vagy tisztítószernek. Ha a készülék mégis kapcsolatba kerül ilyen termékkel, időben öblítse le és tisztítsa meg friss vízzel. 4. Nagy víznyomással vagy gyorsan áramló vízzel járó tevékenységek, például vízbe ugrás, vízi síelés, szörfözés, motoros vízi sportok (például motorcsónakok és motorcsónakok), autómosás és vadvízi evezés.
--	---	---

IPX8 (20 méter)	Ez a GB/T 4208-2017 szabványban meghatározott vízállósági besorolás. Azt jelzi, hogy a viselhető eszköz képes ellenállni 20 méter szimulált statikus víznyomásnak, de nem jelenti azt, hogy a készülék 20 méter mély vízben vízálló.	A termék sekély vízben, például úszómedencékben és a vízparton használható, és megfelel a vízállósági követelményeknek a mindennapi használat során, például kézmosáskor és esős napokon. Miután a készüléket vízi tevékenységekben viselte, azonnal tisztítsa meg és szárítsa meg, távolítsa el a vízfoltokat a termék felületeiről és az összes lyukról, és használja a készülék vízelvezető funkcióját, hogy elkerülje a készülék teljesítményére gyakorolt negatív hatást. A viselhető eszközt nem szabad viselni az alábbi esetekben: 1. Könnyű bújárkodás, merülés, bújárkodás vagy más olyan tevékenység közben, amely hosszú ideig történő merüléssel jár. 2. Zuhanyzás közben, termálvízben, szaunában (gőzfürdőben), illetve magas hőmérsékletű és/vagy magas páratartalmú helyen végzett tevékenységek közben. 3. Olyan tevékenységek, amelyek során az eszköz ki van téve zuhanyzselének, samponnak, szappanos víznek és bármilyen más mosó- vagy tisztítószernek. Ha a készülék mégis kapcsolatba kerül ilyen termékkel, időben öblítse le és tisztítsa meg friss vízzel. 4. Gyorsan áramló vízzel járó tevékenységek, például vízbe ugrás, vízi síelés, szörfözés, motoros vízi sportok (például motorcsónakozás), autómosás és vadvízi evezés.
-----------------	---	---

IPX8 (1,5 méter)	Ez a GB/T 4208-2017 szabványban meghatározott vízállósági besorolás. Azt jelzi, hogy a viselhető eszköz 30 percig képes ellenállni 1,5 méter szimulált statikus víznyomásnak, de nem jelenti azt, hogy a készülék 1,5 méter mély vízben vízálló.	A készülék rövid időre ellenáll az akár 1,5 méter mély vízbe merülésnek. Nem ajánlott azonban a készüléket vízbe meríteni. A készülék megfelel a vízállósági követelményeknek a mindennapi használat során, például kézmosáskor és esős napokon. A viselhető eszközt nem szabad viselni az alábbi esetekben: 1. Úszás, könnyű búvárkodás, műugrás, búvárkodás vagy más olyan tevékenység közben, amely hosszú ideig történő merüléssel jár. 2. Zuhanyzás közben, termálvízben, szaunában (gőzfürdőben), illetve magas hőmérsékletű és/vagy magas páratartalmú helyen végzett tevékenységek közben. 3. Olyan tevékenységek, amelyek során az eszköz ki van téve zuhanyzselének, samponnak, szappanos víznek és bármilyen más mosó- vagy tisztítószernek. Ha a készülék mégis kapcsolatba kerül ilyen termékkel, időben öblítse le és tisztítsa meg friss vízzel. 4. Nagy víznyomással vagy gyorsan áramló vízzel járó tevékenységek, például vízbe ugrás, vízi sítelés, szörfözés, motoros vízi sportok (például motorcsónakok és motorcsónakok), autómosás és vadvízi evezés. (A viselhető eszköz folyadékba merítéséből eredő károkra nem érvényes a garancia, ha a viselhető eszközt nem megfelelő körülmények között viselik.)
------------------	---	--

IP6X	Megfelel az IEC 60529:2013 szabványnak (6. szint). Az ennek a szabványnak megfelelő termékek megakadályozhatják a por bejutását.	A készülék megakadályozhatja a por bejutását lakószobákba, irodákba, laboratóriumokba, könnyűipari stúdiókba és raktárhelyiségekbe, de különösen poros környezetben nem szabad viselni.
------	--	---

IP68 (20 méter)	Megfelel az ISO 22810:2010 szabvány szerinti 2 ATM névleges ellenállási szintnek, ami azt jelenti, hogy 10 percig képes ellenállni maximum 20 méter statikus víznyomásnak, de nem jelenti ténylegesen azt, hogy 20 méter mély vízben vízálló. Megfelel az IEC 60529:2013 szabványnak (6. szint). Az ennek a szabványnak megfelelő termékek megakadályozhatják a por bejutását.	Az IEC 60529:2013 szabvány értelmében a viselhető eszköz megfelel az IP68 ellenállósági szint előírásainak. A készülék megakadályozhatja a por bejutását lakószobákba, irodákba, laboratóriumokba, könnyűipari stúdiókba és raktárhelyiségekbe, de különösen poros környezetben nem szabad viselni. A termék sekély vízben, például úszómedencékben és a strandon használható, és megfelel a vízállósági követelményeknek a mindennapi használat során, például vízfröccsenéskor és esős napokon. Miután a készüléket vízi tevékenységekben viselte, azonnal tisztítsa meg és szárítsa meg, távolítsa el a vízfoltokat a termék felületeiről és az összes lyukról, és használja a készülék vízelvezető funkcióját, hogy elkerülje a készülék teljesítményére gyakorolt negatív hatást. A viselhető eszközt nem szabad viselni az alábbi esetekben: 1. Úszás, könnyű búvárkodás, műugrás, búvárkodás vagy más olyan tevékenység közben, amely hosszú ideig történő merüléssel jár. 2. Olyan tevékenységek, amelyek során az eszköz ki van téve zuhanyzselének, samponnak, szappanos víznek és bármilyen más mosó- vagy tisztítószernek. Ha a készülék mégis kapcsolatba kerül ilyen termékkel, időben öblítse le és tisztítsa meg friss vízzel. 3. Gyorsan áramló vízzel járó tevékenységek, például vízbe ugrás,
-----------------	--	---

		vízi síelés, szörfözés, motoros vízi sportok (például motorcsónakozás), autómosás és vadvízi evezés. (A viselhető eszköz folyadékba merítéséből eredő károokra nem érvényes a garancia, ha a viselhető eszközt nem megfelelő körülmények között viselik.)
--	--	--

IP68 (1,5 méter)	Ez a GB/T 4208-2017 szabványban meghatározott vízállósági besorolás. Azt jelzi, hogy a viselhető eszköz 30 percig képes ellenállni 1,5 méter szimulált statikus víznyomásnak, de nem jelenti azt, hogy a készülék 1,5 méter mély vízben vízálló. Megfelel az IEC 60529:2013 szabványnak (6. szint). Az ennek a szabványnak megfelelő termékek megakadályozhatják a por bejutását.	Az IEC 60529:2013 szabvány értelmében a viselhető eszköz megfelel az IP68 ellenállósági szint előírásainak. A készülék megakadályozhatja a por bejutását lakószobákba, irodákba, laboratóriumokba, könnyűipari stúdiókba és raktárhelyiségekbe, de különösen poros környezetben nem szabad viselni. A készülék rövid időre ellenáll az akár 1,5 méter mély vízbe merülésnek. Nem ajánlott azonban a készüléket vízbe meríteni. Megfelel a vízállósági követelményeknek a mindennapi használat során, például vízfröccsenéskor és esős napokon. A viselhető eszközt nem szabad viselni az alábbi esetekben: 1. Úszás, könnyű búvárkodás, műugrás, búvárkodás vagy más olyan tevékenység közben, amely hosszú ideig történő merüléssel jár. 2. Zuhanyzás közben, termálvízben, szaunában (gőzfürdőben), illetve magas hőmérsékletű és/vagy magas páratartalmú helyen végzett tevékenységek közben. 3. Olyan tevékenységek, amelyek során az eszköz ki van téve zuhanyzselének, samponnak, szappanos víznek és bármilyen más mosó- vagy tisztítószernek. Ha a készülék mégis kapcsolatba kerül ilyen termékkel, időben öblítse le és tisztítsa meg friss vízzel. 4. Nagy víznyomással vagy gyorsan áramló vízzel járó tevékenységek, például vízbe ugrás, vízi síelés, szörfözés, motoros vízi sportok
------------------	---	--

		(például motorcsónakok és motorcsónakok), autómosás és vadvízi evezés. (A viselhető eszköz folyadékba merítéséből eredő károkra nem érvényes a garancia, ha a viselhető eszközt nem megfelelő körülmények között viselik.)
--	--	--

IP67	Ez a GB/T 4208-2017 szabványban meghatározott vízállósági besorolás. Azt jelzi, hogy a viselhető eszköz 30 percig képes ellenállni 1 méter szimulált statikus víznyomásnak, de nem jelenti azt, hogy a készülék 1 méter mély vízben vízálló. Megfelel az IEC 60529:2013 szabványnak (6. szint). Az ennek a szabványnak megfelelő termékek megakadályozhatják a por bejutását.	Az IEC 60529:2013 szabvány értelmében a viselhető eszköz megfelel az IP67 ellenállósági szint előírásainak. A készülék megakadályozhatja a por bejutását lakószobákba, irodákba, laboratóriumokba, könnyűipari stúdiókba és raktárhelyiségekbe, de különösen poros környezetben nem szabad viselni. A készülék rövid időre ellenáll az akár 1 méter mély vízbe merülésnek. Nem ajánlott azonban a készüléket vízbe meríteni. A készüléket viselheti edzés közben is, mivel ellenáll az izzadásnak, ha vízfröccsenésnek van kitéve, és az esőnek. A viselhető eszközt nem szabad viselni az alábbi esetekben: 1. Úszás, könnyű búvárkodás, műugrás, búvárkodás vagy más olyan tevékenység közben, amely hosszú ideig történő merüléssel jár. 2. Zuhanyzás közben, termálvízben, szaunában (gőzfürdőben), illetve magas hőmérsékletű és/vagy magas páratartalmú helyen végzett tevékenységek közben. 3. Olyan tevékenységek, amelyek során az eszköz ki van téve zuhanyzselének, samponnak, szappanos víznek és bármilyen más mosó- vagy tisztítószernek. Ha a készülék mégis kapcsolatba kerül ilyen termékkel, időben öblítse le és tisztítsa meg friss vízzel. 4. Nagy víznyomással vagy gyorsan áramló vízzel járó tevékenységek, például vízbe ugrás, vízi síelés, szörfözés, motoros vízi sportok
------	--	--

		(például motorcsónakok és motorcsónakok), autómosás és vadvízi evezés. 5. Egyéb nem megfelelő felhasználói módokban és olyan körülmények között, ahol a készülék 1 méternél mélyebb vízbe kerül, vagy 30 percnél hosszabb ideig vízbe merül. (A viselhető eszköz folyadékba merítéséből eredő károkra nem érvényes a garancia, ha a viselhető eszközt nem megfelelő körülmények között viselik.)
--	--	---

IP57	A készülék nem képes teljesen megakadályozni a por bejutását, de a bejutó por mennyisége nem befolyásolhatja a készülék normál működését, és nem okozhat biztonsági problémákat. Normál hőmérsékleten és légköri nyomáson akár 1 méter mély vízbe is bemeríthető 30 percig.	Az IEC 60529:2013 szabvány értelmében a viselhető eszköz megfelel az IP57 ellenállósági szint előírásainak. A készülék megakadályozhatja a por bejutását lakószobákba, irodákba, laboratóriumokba, könnyűipari stúdiókba és raktárhelyiségekbe, de különösen poros környezetben nem szabad viselni. A készülék rövid időre ellenáll az akár 1 méter mély vízbe merülésnek. Nem ajánlott azonban a készüléket vízbe meríteni. A készüléket viselheti edzés közben is, mivel ellenáll az izzadásnak, ha vízfröccsenésnek van kitéve, és az esőnek. A viselhető eszközt nem szabad viselni az alábbi esetekben: 1. Úszás, könnyű búvárkodás, műugrás, búvárkodás vagy más olyan tevékenység közben, amely hosszú ideig történő merüléssel jár. 2. Zuhanyzás közben, termálvízben, szaunában (gőzfürdőben), illetve magas hőmérsékletű és/vagy magas páratartalmú helyen végzett tevékenységek közben. 3. Olyan tevékenységek, amelyek során az eszköz ki van téve zuhanyzselének, samponnak, szappanos víznek és bármilyen más mosó- vagy tisztítószernek. Ha a készülék mégis kapcsolatba kerül ilyen termékkel, időben öblítse le és tisztítsa meg friss vízzel. 4. Nagy víznyomással vagy gyorsan áramló vízzel járó tevékenységek, például vízbe ugrás, vízi síelés, szörfözés, motoros vízi sportok
------	--	--

		(például motorcsónakok és motorcsónakok), autómosás és vadvízi evezés. 5. Egyéb nem megfelelő felhasználói módokban és olyan körülmények között, ahol a készülék 1 méternél mélyebb vízbe kerül, vagy 30 percnél hosszabb ideig vízbe merül. (A viselhető eszköz folyadékba merítéséből eredő károkra nem érvényes a garancia, ha a viselhető eszközt nem megfelelő körülmények között viselik.)
--	--	---

IP55	A készülék nem képes teljesen megakadályozni a por bejutását, de a bejutó por mennyisége nem befolyásolhatja a készülék normál működését, és nem okozhat biztonsági problémákat. 3 percig ellenáll a készülékházra bármilyen irányból irányított 12,5 l/perc vízszugárnak.	Az IEC 60529:2013 szabvány értelmében a viselhető eszköz megfelel az IP55 ellenállósági szint előírásainak. A készülék megakadályozhatja a por bejutását lakószobákba, irodákba, laboratóriumokba, könnyűipari stúdiókba és raktárhelyiségekbe, de különösen poros környezetben nem szabad viselni. A viselhető eszköz fröccsenés- és vízálló. A készüléket viselheti edzés közben is, mivel ellenáll az izzadásnak, ha vízfröccsenésnek van kitéve, és az esőnek. A viselhető eszközt nem szabad viselni az alábbi esetekben: 1. Vízbe ejtve, úszás és műugrás közben, vízbe ugrásnál vagy bármilyen más esetben vagy tevékenység során, ahol a készülék vízbe merül. 2. Zuhanyzás közben, termálvízben, szaunában (gőzfürdőben), illetve magas hőmérsékletű és/vagy magas páratartalmú helyen végzett tevékenységek közben. 3. Olyan tevékenységek, amelyek során az eszköz ki van téve zuhanyzselének, samponnak, szappanos víznek és bármilyen más mosó- vagy tisztítószernek. Ha a készülék mégis kapcsolatba kerül ilyen termékkel, időben öblítse le és tisztítsa meg friss vízzel. 4. Nagy víznyomással vagy gyorsan áramló vízzel járó tevékenységek, például vízbe ugrás, vízi síelés, szörfözés, motoros vízi sportok (például motorcsónakok és
------	---	---

		motorcsónakok), autómosás és vadvízi evezés. 5. Egyéb olyan helyzetben és használat esetén, ahol a viselhető eszköz nagy sebességű vagy erős vízáramlásnak van kitéve, vagy több mint 3 percig közvetlenül erős vízáramlás éri, például sűrű esőben vagy felhőszakadáskor. (A viselhető eszköz folyadékba merítéséből eredő károkra nem érvényes a garancia, ha a viselhető eszközt nem megfelelő körülmények között viselik.)
--	--	---

IP54	A készülék nem képes teljesen megakadályozni a por bejutását, de a bejutó por mennyisége nem befolyásolhatja a készülék normál működését, és nem okozhat biztonsági problémákat. 10 percig ellenáll a készülékházra bármely irányból érkező, legfeljebb 10 l/perc vízsugárnak.	Az IEC 60529:2013 szabvány értelmében a viselhető eszköz megfelel az IP54 ellenállósági szint előírásainak. A készülék megakadályozhatja a por bejutását lakószobákba, irodákba, laboratóriumokba, könnyűipari stúdiókba és raktárhelyiségekbe, de különösen poros környezetben nem szabad viselni. A viselhető eszköz fröccsenés- és vízálló. A készüléket viselheti edzés közben, mivel ellenáll az izzadásnak, és az esőnek is. A viselhető eszközt nem szabad viselni az alábbi esetekben: 1. Vízbe ejtve, víz alatti fényképezés közben vagy bármilyen más esetben vagy tevékenység során, ahol a készülék vízbe merül. 2. Zuhanyzás közben, termálvízben, szaunában (gőzfürdőben), illetve magas hőmérsékletű és/vagy magas páratartalmú helyen végzett tevékenységek közben. 3. Olyan tevékenységek, amelyek során az eszköz ki van téve zuhanyzselének, samponnak, szappanos víznek és bármilyen más mosó- vagy tisztítószernek. Ha a készülék mégis kapcsolatba kerül ilyen termékkel, időben öblítse le és tisztítsa meg friss vízzel. 4. Nagy víznyomással vagy gyorsan áramló vízzel járó tevékenységek, például vízbe ugrás, vízi síelés, szörfözés, motoros vízi sportok (például motorcsónakok és motorcsónakok), autómosás és vadvízi evezés.
------	---	--

		5. Egyéb olyan nem megfelelő használat vagy helyzetek, ahol a készülék nagy sebességű vízáramlásnak lehet kitéve, vagy ahol több mint 10 percig éri vízáramlás. (A viselhető eszköz folyadékba merítéséből eredő károkra nem érvényes a garancia, ha a viselhető eszközt nem megfelelő körülmények között viselik.)
--	--	--

Jegyzet: A vízállóság nem tart örökké, a hatékonysága romolhat a napi viselés és igénybevétel mellett.

A következő használati körülmények befolyásolhatják a viselhető eszköz vízállóságát, ezért kerülni kell őket. A folyadékba történő merítés által okozott kárra a garancia nem terjed ki.

- 1** A készülék gombjainak megnyomása vagy a készülék működtetése víz alatt. (A HUAWEI WATCH Ultimate/HUAWEI WATCH ULTIMATE DESIGN gombjait megnyomhatja és a koronáját elforgathatja a víz alatt.)
 - 2** Ultrahangos tisztítószer vagy enyhén savas vagy lúgos tisztítószer használata a készülék tisztításához.
 - 3** A készülék leejtése magas helyről, vagy a készülék nekiütése valaminek.
 - 4** A készülék szétszerelése vagy javítása nem Huawei által engedélyezett üzletben.
 - 5** Ha háztartási vegyszerek, például zuhanyzás vagy fürdés közben szappan vagy szappanos víz éri a készüléket.
 - 6** Ha illatszer, oldószer, mosószer, sav, savas anyag, rovarirtó szer, emulzió, fényvédő, hidratáló vagy hajfesték éri a készüléket.
 - 7** A készülék töltése, amikor az nedves.
-  • A vízállósági és porállósági funkciók csak az óratestre érvényesek. Nem vízállóak és nem porállóak az egyéb alkatrészek, például a szíj, a töltőfoglat és a foglat. (A HUAWEI WATCH Ultimate/HUAWEI WATCH ULTIMATE DESIGN készülékhez tartozó szíjak vízállóak.)
- Kérjük, a készüléket a Huawei hivatalos weboldalán található kézikönyveknek vagy a termékhez mellékelt Gyors útmutatónak megfelelően használja. A nem rendeltetésszerű használatból eredő károkra nem érvényesek az ingyenes garanciális szolgáltatások.
 - Bizonyos IPX8 besorolású viselhető eszközök viselhetők úszás közben. Ez a tényleges használat során derül ki.