

# Índice

## Introducción

Botones y gestos	1
Cómo enlazar el reloj con el teléfono	3
Cómo encender/apagar y reiniciar el reloj	4
Cómo cargar el reloj	5

## Entrenamiento profesional

Cómo empezar una sesión de ejercicio	8
Estado del ejercicio	9
Seguimiento de actividades diarias	10
Detección automática del ejercicio	11
Ruta de regreso	11

## Salud y estado físico

Introducción sobre los tres anillos en los Registros de actividad del reloj	12
Seguimiento del sueño	12
Cómo medir los niveles de oxígeno en la sangre (SpO2)	13
Monitorización de la frecuencia cardíaca	14
Pruebas de nivel de estrés	17
Recordatorio de actividad	18
Predicción del ciclo menstrual	18

## Gestión de aplicaciones

Cómo obtener notificaciones y eliminar mensajes	20
Cómo responder o rechazar llamadas entrantes	21
Comprobación del registro de llamadas	21
Reproducción de música	21
Cómo usar las aplicaciones Cronómetro y Temporizador en mi reloj	22
Configuración de alarmas	23
Cómo usar la aplicación Linterna	24
Cómo usar la aplicación Barómetro	24
Advertencias severas del tiempo	25
Cómo usar la aplicación Brújula	25
Pronósticos del tiempo en mi reloj	25
Cómo encontrar el teléfono usando el reloj	26
Obturador remoto	26
Cómo conectar los auriculares	27
Cómo habilitar el modo No Molestar	27

## More guidance

	Índice
Uso del reloj	28
Cómo ajustar y reemplazar la correa del reloj	28
Cómo configurar esferas del reloj de la Galería	32
Esferas de reloj animadas	32
Mostrar siempre en pantalla	33
Esferas del reloj	33
Cómo configurar contactos favoritos (usar el reloj para hacer/ recibir una llamada)	34
Configuración de fecha y hora e idioma	34
Ajuste del tono	34
Personalización del botón para bajar el volumen	35
Cómo seleccionar aplicaciones favoritas	35
Ajuste del brillo de la pantalla	35
Actualización del reloj	35
Visualización del nombre de Bluetooth, dirección MAC, modelo, número de serie y versión	36
Restablecimiento de los ajustes de fábrica del reloj	37

# Introducción

## Botones y gestos

El reloj está equipado con una pantalla táctil en color con gran capacidad de respuesta a las pulsaciones y sobre la que el usuario puede deslizarse en diferentes direcciones.

### Botón para subir el volumen

Operación	Función	Observaciones
Pulsar	<ul style="list-style-type: none"><li>• Permite activar la pantalla del reloj cuando está apagada.</li><li>• Permite acceder a la lista de aplicaciones desde la pantalla principal.</li><li>• Permite volver a la pantalla principal.</li></ul>	Existen determinados escenarios excepcionales, como llamadas o entrenamientos.
Mantener pulsado	<ul style="list-style-type: none"><li>• Permite encender el reloj cuando está apagado.</li><li>• Permite acceder a la pantalla de reinicio/apagado cuando el reloj está encendido.</li></ul>	-

### Botón para bajar el volumen

Operación	Función	Observaciones
Pulsar	Permite abrir la aplicación para hacer ejercicio. Permite acceder a la función personalizada que configure.	Existen determinados escenarios excepcionales, como llamadas o entrenamientos.

Operación	Función	Observaciones
Mantener pulsado	<ul style="list-style-type: none"> <li>Permite bloquear y desbloquear la pantalla.</li> <li>Permite activar el asistente de voz.</li> </ul>	<p>La función de bloqueo/desbloqueo solo está disponible en los siguientes modelos: Serie HONOR MagicWatch, HONOR Watch versión VIVIENNE TAM, serie HONOR Watch Magic/Dream y serie HUAWEI WATCH GT.</p> <p>Si utiliza un HUAWEI WATCH GT 2, HUAWEI WATCH GT 2e o HUAWEI WATCH GT 2 Pro, solo puede pulsar el botón Arriba para bloquear o desbloquear la pantalla y pulsar el botón Abajo para cambiar de pantalla durante los ejercicios. La pantalla del reloj se bloquea de forma predeterminada durante las sesiones de natación y no se puede desbloquear.</p> <p>El Asistente de voz solo está disponible en teléfonos con EMUI 10.1.</p>

## Gestos

Operación	Función
Pulsar	Permite seleccionar y confirmar.
Mantener pulsada la pantalla principal	Permite cambiar la esfera del reloj.
Deslizar hacia arriba en la pantalla principal	Permite ver notificaciones.
Deslizar hacia abajo en la pantalla principal	Permite visualizar menús contextuales.
Deslizar el dedo hacia la izquierda o hacia la derecha	Permite ver datos de la frecuencia cardíaca, datos del ejercicio, información del tiempo
Deslizar hacia la derecha	Permite volver a la pantalla anterior.

## Activación de la pantalla

- Pulse el botón para subir el volumen.
- Levante o gire la muñeca hacia dentro.
- Deslice el dedo hacia abajo en la pantalla principal para abrir el menú contextual. Habilite **Pantalla siempre activa (Show Time)** y la pantalla permanecerá encendida durante 5 minutos.

 Usted puede habilitar la función **Levantar la muñeca para activar la pantalla (Raise wrist to wake screen)** en la aplicación Salud de Huawei accediendo a la pantalla de detalles del reloj.

## Apagado de la pantalla

- Baje o gire la muñeca hacia fuera.

- La pantalla se apagará automáticamente 5 segundos después de que la pantalla del reloj se encienda si no se realiza ninguna operación en ese periodo. Si se realiza alguna operación, la pantalla se apagará 15 segundos después de encenderse.
-  Desde la pantalla principal, pulse el botón para subir el volumen y acceda a **Ajustes > Pantalla > Avanzados** para configurar el tiempo que tarda el reloj en quedar en reposo y apagar la pantalla. El tiempo está configurado como **Automático** por defecto.

## Cómo enlazar el reloj con el teléfono

Si el reloj no requiere configuraciones adicionales, pulse el botón para subir el volumen y manténgalo pulsado hasta que vibre y muestre una pantalla de inicio. El reloj está listo para enlazarse vía Bluetooth por defecto.

### • Para usuarios de Android:

- 1 Descargue la aplicación Salud de Huawei desde una tienda de aplicaciones e instálela. Si ya la tiene instalada, asegúrese de que esté actualizada.
- 2 Abra la aplicación Salud de Huawei y siga las instrucciones que aparecen en pantalla para otorgar a la aplicación los permisos requeridos. Acceda a **Dispositivos > Añadir > Reloj inteligente** y pulse el dispositivo que desea enlazar.
- 3 Pulse **ENLAZAR** y la aplicación buscará automáticamente dispositivos Bluetooth cercanos disponibles. Una vez encontrado el dispositivo, pulse el nombre para empezar a enlazar.
- 4 Cuando se muestre una solicitud de enlace en la pantalla del reloj, pulse  para enlazar el teléfono y el reloj. Confirme también el enlace en el teléfono.

### • Para usuarios de iOS:

- 1 Descargue la aplicación Salud de Huawei desde App Store e instálela. Si ya la tiene instalada, asegúrese de que esté actualizada.
- 2 Abra la aplicación Salud de Huawei, acceda a **Dispositivos > + > Reloj inteligente** y pulse el dispositivo que desea enlazar.
- 3 Pulse **ENLAZAR** y la aplicación buscará automáticamente dispositivos Bluetooth cercanos disponibles. Una vez encontrado el dispositivo, pulse el nombre para empezar a enlazar.
- 4 Cuando aparezca una solicitud de enlace en la pantalla del reloj, pulse  para enlazar el teléfono y el reloj.

**Para realizar el enlace del HUAWEI WATCH GT 2 / HONOR MagicWatch 2 (46 mm) / HUAWEI WATCH GT 2 Pro / HONOR Watch GS Pro , siga estos pasos:**

- 1 Inicie sesión en App Store en el teléfono y busque Salud de Huawei. Descargue e instale la aplicación y asegúrese de que esté totalmente actualizada.
- 2 En el teléfono acceda a Ajustes > Bluetooth. El reloj debería aparecer automáticamente. Pulse su dispositivo y después pulse  para finalizar el enlace.
- 3 Abra la aplicación Salud y acceda a la pantalla de ajustes, pulse + en el extremo superior derecho y seleccione relojes inteligentes. Seleccione el modelo de su dispositivo.

- 4 Pulse ENLAZAR y la aplicación buscará automáticamente dispositivos Bluetooth cercanos disponibles. Una vez encontrado el dispositivo, pulse el nombre para empezar a enlazar.
  - 5 Cuando se muestre una solicitud de enlace en la pantalla del reloj, pulse  para enlazar el teléfono y el reloj. Confirme también el enlace en el teléfono.
-  • Cuando realice un enlace por primera vez, utilice el teléfono para escanear el código QR en la pantalla del reloj y descargue la aplicación Salud de Huawei.
  - Si el reloj no responde después de pulsar  para confirmar la solicitud de enlace, pulse el botón para bajar el volumen y manténgalo pulsado para desbloquear el reloj, y vuelva a iniciar el procedimiento de enlace.
  - El reloj mostrará un icono en la pantalla para informarle de que se ha realizado el enlace. Después se recibirá información (como la fecha y la hora) del teléfono.
  - Si no se puede enlazar, la pantalla del reloj mostrará un icono para informarle de que no se ha realizado el enlace. Después volverá a la pantalla de inicio.
  - Un reloj se puede conectar solo con un teléfono en cualquier momento, y al revés. Si desea enlazar el reloj con otro teléfono, desconecte el reloj del teléfono actual usando la aplicación Salud de Huawei, y después enlace el reloj con otro teléfono usando la aplicación Salud de Huawei.

## Cómo encender/apagar y reiniciar el reloj

### Encendido del reloj

- Cuando el reloj esté apagado, mantenga pulsado el botón para subir el volumen si desea encenderlo.
- Cuando el teléfono esté apagado, el reloj se encenderá automáticamente si lo carga.
-  • Si enciende el reloj cuando el nivel de batería es muy bajo, el reloj le recordará que lo cargue y la pantalla se apagará a los 2 segundos. No se podrá encender el reloj hasta que no se cargue.

### Apagado del reloj

- Cuando el teléfono esté encendido, mantenga pulsado el botón para subir el volumen y después pulse **Apagar**.
- Cuando el reloj esté encendido, pulse el botón para subir el volumen en la pantalla principal, deslice el dedo hacia arriba o hacia abajo hasta que encuentre **Ajustes** y pulse esa opción. Acceda a **Sistema** > **Apagar** y después pulse  para confirmar.
- Si el nivel de batería es muy bajo, el reloj vibrará y después se apagará automáticamente.

### Reinicio del reloj

- Cuando el teléfono esté encendido, mantenga pulsado el botón para subir el volumen y después pulse **Reiniciar**.

- Cuando el reloj esté encendido, desde la pantalla principal pulse el botón para subir el volumen, deslice el dedo hasta que encuentre **Ajustes** y pulse esa opción. Acceda a **Sistema** > **Reiniciar** y después pulse ✓ para confirmar la elección.

### Reinicio forzoso del reloj

Mantenga pulsado el botón para subir el volumen durante 16 segundos, como mínimo, para forzar el reinicio del reloj.

## Cómo cargar el reloj

### Carga

- 1** Conecte el puerto USB tipo C con el adaptador de alimentación y después enchufe el adaptador.
- 2** Coloque el reloj sobre la base de carga y asegúrese de que los contactos de ambos estén correctamente alineados. Espere hasta que aparezca el icono de carga en la pantalla del reloj.
- 3** Cuando el reloj esté totalmente cargado, aparecerá 100 % en la pantalla del reloj y la carga se detendrá automáticamente. Si el nivel de batería es inferior al 100 % y el cargador sigue conectado al reloj, la carga se iniciará automáticamente.

- Use el cable y la base de carga específicos, un voltaje de salida nominal de 5 V y una corriente de salida nominal de 1 A o más para cargar el reloj. Utilice un cargador estándar de Huawei con una salida nominal de 2 A para cargar el HUAWEI WATCH GT 2 Pro. Si carga del reloj con un cargador de otra marca o con una batería externa puede tardar más en cargarse, puede no cargarse por completo, puede sobrecalentarse o pueden ocurrir otros problemas similares. Por tanto, se recomienda adquirir un cargador oficial de Huawei en un punto de venta oficial de Huawei.
- Utilice un adaptador de alimentación de Huawei u otros adaptadores de corriente que cumplan con las normas de seguridad locales e internacionales. Los adaptadores que no cumplan con el estándar de seguridad pueden causar problemas de seguridad.
- Mantenga limpia la superficie de la base de carga. Asegúrese de que el reloj esté colocado correctamente en la base de carga y que muestre el estado de carga. Evite colocar objetos de metal en los contactos de metal del cargador demasiado tiempo, o pegar y quitar repetidamente objetos de metal en los contactos, ya que esto puede provocar cortocircuitos y otros riesgos. (Si utiliza una correa de metal, asegúrese de que los contactos de metal del reloj estén en contacto con los del cargador durante la carga. Evite que los enlaces metálicos de la correa toquen los contactos metálicos del cargador).
- Solo el HUAWEI WATCH GT 2 Pro puede cargarse de forma inversa con un teléfono. Actualmente, el reloj se puede cargar utilizando los siguientes modelos de teléfono: HUAWEI Mate 20 Pro, HUAWEI Mate 30, HUAWEI Mate 30 Pro, HUAWEI P30 Pro, HONOR V30, HUAWEI P40 Pro y HUAWEI P40 Pro+.
- No cargue ni utilice el reloj en un entorno peligroso, asegúrese de que no haya nada inflamable o explosivo cerca. Cuando utilice la base de carga, asegúrese de que no haya líquido residual ni otros objetos extraños en el puerto USB de la base de carga. Mantenga la base de carga alejada de líquidos y materiales inflamables. No toque los contactos de carga mientras se carga el dispositivo ni tome otros riesgos de seguridad innecesarios.
- Hay imanes en la base de carga que, debido a su naturaleza, también atraerán otros objetos de metal, por lo que es importante comprobar que no haya ninguno antes de usar el cargador. La base de carga contiene materiales magnéticos. Es importante no dejar que se sobrecaliente poniéndola al sol o en un lugar demasiado cálido.
- Se recomienda levantar la base de carga para acoplarla al reloj. Asegúrese de que el lateral del reloj que tiene botones esté alineado con el puerto de carga de la base. Cuando la base y el reloj estén correctamente conectados, compruebe si se muestra el icono de carga. Si no lo puede ver, probablemente deba ajustar ligeramente la posición de la base hasta que haga contacto y aparezca el icono de carga.
- Al transportar y almacenar la base de carga, asegúrese de que el cargador permanece seco, especialmente el puerto USB de la base; límpielo para evitar que objetos extraños

entren en el puerto USB, ya que esto puede causar daños en el cargador y puede ocasionar otros riesgos de seguridad.

- El reloj se apagará automáticamente cuando el nivel de batería sea demasiado bajo. Después de haberse cargado durante un tiempo, el reloj se encenderá automáticamente.

### Tiempo de carga

El reloj se cargará totalmente en un plazo de dos horas. Cuando el indicador de carga muestra el 100 %, el reloj está totalmente cargado. Desconéctelo del adaptador de alimentación una vez que esté totalmente cargado.

-  Cargue el reloj en un entorno seco y bien ventilado.
  - Antes de cargarlo, asegúrese de que el puerto de carga y las partes metálicas estén limpias y secas para evitar cortocircuitos o cualquier otro riesgo.
  - Antes de cargarlo, asegúrese de que el puerto de carga esté seco. Seque cualquier resto de agua o sudor.
  - La base de carga no es resistente al agua, así que manténgala seca todo el tiempo.
  - Se recomienda que la temperatura ambiente se encuentre entre los 0 y los 45 °C.
  - Para proteger la batería, la corriente de carga disminuirá si la temperatura ambiente es baja, lo cual prolongará el tiempo de carga sin afectar a la vida útil de la batería.

### Cómo consultar el nivel de batería

Utilice uno de los siguientes tres métodos para consultar el nivel de la batería:

**Método 1:** Cuando el reloj está conectado al cargador, el nivel de batería se puede ver en la pantalla de carga que se muestra automáticamente. Pulse el botón para subir el volumen si desea salir de la pantalla de carga.

**Método 2:** Deslice la pantalla principal desde arriba hacia abajo y consulte el nivel de batería en el menú desplegable.

**Método 3:** Consulte el nivel de batería en la pantalla de detalles del dispositivo en la aplicación Salud de Huawei.

# Entrenamiento profesional

## Cómo empezar una sesión de ejercicio

El reloj admite múltiples modos de ejercicio. Seleccione un modo y empiece a ejercitarse.

### Guías para correr

En el reloj, se han preinstalado una serie de guías para correr, desde nivel básico a avanzado, que proporcionan una guía personalizada en tiempo real. Usted podrá seleccionar distintas guías en el reloj.

- 1 En la pantalla principal, pulse el botón de arriba, deslice el dedo hasta encontrar **Ejercicio**, pulse la opción, seleccione **Guías para correr**, seleccione la guía que desea usar y comience a correr según las instrucciones del reloj.
- 2 Durante el ejercicio, pulse el botón de arriba para pausar o finalizar la guía para correr, bloquear la pantalla o ajustar el volumen de las instrucciones durante el ejercicio. Pulse el botón de abajo para cambiar de pantalla y ver diferentes datos de ejercicio.
- 3 Después de una sesión de ejercicio, pulse **Registros de ejercicio** para ver registros detallados de ejercicio, lo que incluye efecto del ejercicio, rendimiento general, velocidad, pasos, altura total, frecuencia cardíaca, zona de frecuencia cardíaca, cadencia, ritmo y consumo máximo de oxígeno.

 Para ver datos detallados del ejercicio, usted también puede abrir la aplicación Huawei Health y pulsar **Registros de ejercicio**.

### Cómo empezar una sesión de ejercicio

#### Cómo empezar una sesión de ejercicio con el reloj:

- 1 Desde la pantalla principal, pulse el botón de arriba, deslice el dedo hasta encontrar **Ejercicio** y pulse esa opción.
- 2 Deslice el dedo hacia arriba o abajo hasta encontrar el tipo de ejercicio. Antes de una sesión de ejercicio, pulse el icono Ajustes ubicado al lado de cada modo de ejercicio para configurar el objetivo, los recordatorios y los ajustes de pantalla.  
 El icono Ajustes no aparece al lado del modo Triatlón. En este modo, pulse el botón de abajo si desea desplazarse a la siguiente actividad.
- 3 Pulse el icono Inicio para comenzar una sesión de ejercicio. Durante el ejercicio, mantenga pulsada la pantalla de datos del ejercicio hasta que el reloj vibre, pulse cualquier dato de ejercicio (como frecuencia cardíaca, velocidad, distancia y tiempo) y después seleccione qué desea mostrar en la pantalla en tiempo real.
- 4 Durante el ejercicio, pulse el botón de arriba para pausar o finalizar la guía para correr, bloquear la pantalla o ajustar el volumen de las instrucciones durante el ejercicio. Pulse el botón de abajo para cambiar de pantalla y ver diferentes datos de ejercicio. (Tomemos como ejemplo el modo Correr al aire libre. Durante el ejercicio, usted podrá ver que se muestra una variedad de datos al lado de Frecuencia cardíaca, Ritmo, Distancia, Tiempo, Pasos, Cadencia, Total de calorías y Ascenso total. Diferentes modos de ejercicio muestran diferentes tipos de datos).

- 5** Después de una sesión de ejercicio, pulse el botón de arriba y el icono para detener o mantenga pulsado el botón de arriba para finalizar una sesión de ejercicio. Pulse **Registros de ejercicio** para ver registros de ejercicio detallados.

### Cómo empezar una sesión de ejercicio con la aplicación Huawei Health:

Para empezar a ejercitarse usando la aplicación Huawei Health, el teléfono y el reloj deberán estar cerca para garantizar que se conecten correctamente.

- 1** Abra la aplicación Huawei Health, pulse **Ejercicio**, seleccione un modo de ejercicio y pulse el icono Inicio para iniciar una sesión de ejercicio.
- 2** Una vez que haya iniciado un ejercicio, el reloj sincronizará y mostrará la frecuencia cardíaca, el recuento de pasos, la velocidad y el tiempo del ejercicio.
- 3** Durante una sesión de ejercicio, la aplicación Huawei Health muestra el tiempo y otros datos del ejercicio.
  -  Si la distancia o el tiempo del ejercicio son demasiado cortos, los datos no se registrarán.
  - Para no agotar la batería, asegúrese de mantener pulsado el icono para detener después de un ejercicio para finalizarlo.
  - Conecte el reloj al teléfono utilizando la aplicación Huawei Health y comience una sesión de ejercicio en la aplicación. Cuando el ejercicio se inicia desde la aplicación, se pueden sincronizar los datos entre el reloj y la aplicación. Durante una sesión de ejercicio al aire libre, los datos de frecuencia cardíaca, ritmo y distancia se sincronizarán con la aplicación desde el reloj. Para ejercicios en interiores, los datos de frecuencia cardíaca se sincronizarán con la aplicación desde el reloj mientras que la aplicación calculará los datos de ritmo y distancia.
  - Después de una sesión de ejercicio, abra la aplicación Huawei Health y pulse **Registros de ejercicio** para ver datos de ejercicio detallados. Mantenga pulsado un registro para eliminarlo de la aplicación. Este registro aún estará disponible en el reloj. Se pueden guardar hasta 10 registros de ejercicio en el reloj. Si tiene más de 10 registros, los nuevos sobrescribirán los más antiguos. Los registros del reloj no pueden eliminarse manualmente. Usted puede restablecer los ajustes de fábrica del reloj para borrar los registros de ejercicio. Sin embargo, este procedimiento también borrará todos los otros datos del reloj.

## Estado del ejercicio

La opción Estado del ejercicio en el dispositivo puede demostrar la variación de su forma física y la carga del ejercicio de los últimos siete días. Usted podrá revisar y modificar su plan de ejercicio actual con ayuda de esta aplicación. La opción también puede mostrar el tiempo de recuperación, los niveles de alta eficiencia, el estado de máximo nivel, las interrupciones del entrenamiento y los niveles de baja eficiencia. En la pantalla Carga del ejercicio, puede ver la carga de entrenamiento de los últimos siete días. La carga del ejercicio se clasifica

como Alto, Bajo u Óptimo, y usted puede determinar su nivel en función de la forma física que tenga.

La aplicación Estado del ejercicio realiza el seguimiento principalmente de la carga del ejercicio y las variaciones de VO2 máx.

El dispositivo recopila la carga del ejercicio de los modos de entrenamiento que hacen seguimiento de la frecuencia cardíaca, como correr, caminar, andar en bici, y recopila el valor de VO2 máx cuando inicia un entrenamiento de carrera al aire libre. El dispositivo no puede mostrar el estado del ejercicio si no se han recopilado algunos valores de VO2 máx. La variación de VO2 máx solo se mostrará si usted utiliza el modo Correr al aire libre al menos una vez a la semana (2.4 kilómetros en 20 minutos en cada sesión, como mínimo) y si el dispositivo recopila al menos dos valores de consumo máximo de oxígeno con un intervalo superior a una semana.

Desde la pantalla principal, pulse el botón para subir el volumen, deslice el dedo hasta encontrar **Estado del ejercicio**, púselo y después deslice el dedo hacia arriba en la pantalla para ver el estado del ejercicio.

-  La variación de la forma física (VO2 máx) es un indicador importante del estado del ejercicio. El dispositivo mostrará la variación de VO2 máx y el estado del ejercicio solo si usted utiliza el modo Correr al aire libre al menos una vez a la semana y si el dispositivo recopila al menos dos valores de consumo máximo de oxígeno con un intervalo superior a una semana.

## Seguimiento de actividades diarias

Como el reloj cuenta con un sensor de movimiento, puede hacer seguimiento de sus pasos, la cantidad de calorías quemadas, la intensidad de la actividad y el número de veces que se pone de pie, y mostrarlo en la pantalla.

Utilice el reloj correctamente para que registre datos relacionados con calorías, distancia, pasos, duración de actividades de intensidad de moderada a alta y mucho más de manera automática.

Los registros de actividad se podrán consultar haciendo lo siguiente:

### **Método 1: Consulta de registros de actividad en el reloj**

Desde la pantalla principal, pulse el botón para subir el volumen, deslice el dedo hasta que encuentre **Registros de actividad**, pulse esa opción y después deslícese hacia arriba o hacia abajo para ver datos relacionados con calorías, distancia, pasos, duración de actividades de intensidad de alta a moderada, etc.

### **Método 2: Consulta de registros de actividad usando la aplicación Salud de Huawei**

Abra la aplicación Salud de Huawei y consulte registros de actividad en la pantalla principal.

- Para consultar los registros de actividad usando la aplicación Salud de Huawei, asegúrese de que el reloj esté conectado al teléfono.
- Los datos de ejercicio en el reloj se pueden sincronizar con la aplicación Salud de Huawei, pero los datos registrados en la aplicación no se pueden sincronizar con el reloj.

## Detección automática del ejercicio

El dispositivo wearable puede detectar su estado de entrenamiento automáticamente. Una vez habilitada la función **Autodetectar entrenamientos** en **Ajustes > Ajustes de entrenamiento** en el dispositivo wearable, su dispositivo le recordará que comenzará a registrar el ejercicio cuando detecte un aumento en la actividad. Puede seleccionar ignorar o comenzar a registrar la sesión de entrenamiento. En la actualidad, esta función puede detectar si el usuario está corriendo, usando la máquina elíptica o remando.

## Ruta de regreso

Su reloj registrará las rutas y le proporcionará servicios de navegación. Una vez que llega al destino deseado, puede utilizar la función de ruta de regreso para obtener ayuda y regresar al lugar donde comenzó.

En su dispositivo, acceda a la lista de aplicaciones, deslice el dedo por la pantalla y pulse **Ejercicio (Workout)**. Inicie una sesión de ejercicio individual al aire libre. Deslice el dedo por la pantalla y seleccione **Ruta de regreso (Route back)** o **Línea recta (Straight line)** para volver al punto de inicio.

# Salud y estado físico

## Introducción sobre los tres anillos en los Registros de actividad del reloj

Los tres anillos en los Registros de actividad del reloj muestran tres tipos de datos: pasos, actividad de intensidad moderada a alta y horas activo.

1)  Pasos: Este anillo indica la proporción de sus pasos para el recuento de pasos objetivo. El objetivo predeterminado es 10 000 pasos. Puede cambiar los ajustes del objetivo en Salud de Huawei según sus preferencias.

2)  Duración de actividad de intensidad moderada a alta (unidad: minutos): El objetivo predeterminado es 30 minutos. Su dispositivo wearable calcula la duración total de las actividades de intensidad moderada a alta en función de su ritmo y frecuencia cardíaca. Le recomendamos que tome cinco sesiones de 30 minutos de ejercicio a la semana con una intensidad moderada para mantenerse saludable.

3)  Horas activo: Este anillo representa cuántas horas ha estado de pie durante el día. Si ha caminado más de 1 minuto por hora, por ejemplo, 1 minuto entre las 10:00 y 11:00, esta hora se contará como una hora activo. Permanecer sentado demasiado tiempo es perjudicial para la salud. Recomendamos ponerse de pie una vez por hora y pasar, al menos, 12 horas activo al día.

## Seguimiento del sueño

El reloj recopila datos del sueño e identifica el estado de sueño cuando se usa al dormir. Puede detectar automáticamente cuándo se queda usted dormido y cuándo se despierta, así como si se encuentra en una fase de sueño ligero o profundo. Sincronice y consulte sus datos de sueño en detalle en la aplicación Salud de Huawei.

El reloj mide los datos de sueño desde las 20 h hasta las 20 h del día siguiente (24 horas en total). Por ejemplo, si usted duerme 11 horas desde las 19 h hasta las 6 h el reloj contará la duración del tiempo que ha dormido antes de las 20 h del primer día, así como el resto del tiempo que ha estado dormido durante el segundo día.

Desde la pantalla principal, pulse el botón para subir el volumen, deslice el dedo hasta que encuentre **Sueño**, pulse y después deslice hacia arriba en la pantalla para consultar la duración del descanso nocturno y la duración de la siesta. La duración del descanso diurno se muestra en el apartado **Siesta**.

Consulte su historial de datos del sueño en la aplicación Salud de Huawei. Abra la aplicación Salud de Huawei y pulse Sueño para consultar sus estadísticas de sueño diarias, semanales, mensuales y anuales.

**i** Las siestas que haga durante el día se cuentan en el apartado **Siesta**. Si se echa una siesta a mediodía inferior a 30 minutos o si se ha movido demasiado durante una siesta a mediodía, es posible que el reloj determine de forma incorrecta que usted estaba despierto.

Usted puede habilitar **HUAWEI TruSleep™** en la aplicación Salud de Huawei.

Después de que se habilite **HUAWEI TruSleep™**, el reloj recopilará sus datos de sueño, detectará cuándo se queda dormido, cuándo se despierta y si se encuentra en una fase de sueño ligero, profundo o REM; también identificará las veces que usted se despierta y la calidad de la respiración para proporcionarle un análisis de la calidad de sueño y sugerencias para ayudarle a entender y mejorar la calidad del sueño.

Cuando el reloj detecte que usted está durmiendo, automáticamente deshabilitará las funciones Mostrar siempre en pantalla, recordatorios de mensajes, notificaciones de llamadas entrantes, Girar la muñeca para activar la pantalla, etc. para no interferir en su descanso.

## Cómo medir los niveles de oxígeno en la sangre (SpO<sub>2</sub>)

- 1 Colóquese el reloj correctamente y no mueva el brazo.
- 2 Desde la pantalla principal, pulse el botón para subir el volumen, deslice el dedo hasta que encuentre **SpO<sub>2</sub>**. Pulse **SpO<sub>2</sub>**. El reloj medirá la saturación actual.  
Si no lleva el reloj puesto, o si lo lleva de forma incorrecta, en la pantalla se mostrará un mensaje de error. Lea las instrucciones que aparecen en pantalla para obtener información sobre cómo usarlo correctamente y pulse **Reintentar (Retry)** para reiniciar la medición.  
Nota:

- La medición se verá interrumpida si desliza el dedo hacia la derecha en la pantalla del reloj, inicia un ejercicio con la aplicación Salud de Huawei o recibe una notificación por una llamada entrante o una alarma.
- Para garantizar la precisión de la medición de la frecuencia cardíaca, use el reloj correctamente y asegúrese de que la correa esté ajustada. Asegúrese de que el cuerpo de la pulsera esté en contacto directo con la piel.
- Quédese lo más quieto posible durante la medición.
- Cada medición dura aproximadamente 1 minuto, y el nivel de SpO<sub>2</sub> mostrado se actualiza cada 3 segundos.
- Durante la medición, el dispositivo también medirá la frecuencia cardíaca.

- Para medir el nivel de oxígeno en la sangre al escalar una montaña, deslice el dedo hacia arriba o hacia abajo en la pantalla de escalada, seleccione **SpO2** y después pulse **Medir (Measure)**.
- Para utilizar esta función, actualice el HUAWEI WATCH GT 2 y el HONOR MagicWatch 2 con la versión 1.0.6.32 o posterior o el HUAWEI WATCH GT 2e con la versión 1.0.1.20 o posterior. Actualice la aplicación Salud de Huawei con la versión 10.0.5.311 o una posterior.
- Esta función no está disponible para los usuarios de Japón, Corea del Sur ni Taiwán (China).

## Monitorización de la frecuencia cardíaca

El HUAWEI WATCH GT 2 / HONOR MagicWatch 2 / HUAWEI WATCH GT 2 Pro / HONOR presenta un sensor de frecuencia cardíaca óptico, que puede monitorizar y registrar la frecuencia cardíaca todo el día. Para usar esta función, se debe habilitar **Monitorización continua de frecuencia cardíaca** en la aplicación Salud de Huawei.

- Cuando el reloj detecta que el usuario se ha quedado dormido, selecciona el uso de luz invisible para medir la frecuencia cardíaca, lo que le permitirá disfrutar de un buen descanso nocturno.

### Medición de frecuencia cardíaca

- 1 No mueva el brazo y colóquese el reloj correctamente.
  - 2 Desde la pantalla principal, pulse el botón para subir el volumen y deslice el dedo hasta que encuentre **Frecuencia cardíaca**. Pulse **Frecuencia cardíaca**. El reloj medirá la frecuencia cardíaca actual.
  - 3 Para interrumpir la medición de la frecuencia cardíaca, deslice el dedo hacia la derecha en la pantalla del reloj.  
Normalmente se tarda entre 6 y 10 segundos en mostrar el primer valor de la medición (entre 1 y 2 segundos si la opción **Monitorización continua de frecuencia cardíaca** está habilitada en la aplicación Salud de Huawei y **MODO DE MONITORIZACIÓN** está configurado como **Tiempo real**), y después los datos se actualizan cada 5 segundos. Una medición completa tarda aproximadamente 45 segundos.
- Para garantizar una medición de la frecuencia cardíaca más precisa, use el reloj correctamente y asegúrese de que la correa esté ajustada. Asegúrese de que el reloj esté colocado firmemente en la muñeca. Asegúrese de que la caja del reloj esté en contacto directo con la piel sin ninguna obstrucción.

### Medición de la frecuencia cardíaca durante un entrenamiento individual

Durante un entrenamiento, el reloj puede mostrar la frecuencia cardíaca en tiempo real y la zona de frecuencia cardíaca, e informarle cuando la frecuencia cardíaca se sitúe por encima del límite superior. Para obtener mejores resultados de entrenamiento, se recomienda elegir un ejercicio en función de la zona de frecuencia cardíaca del usuario.

- Configuración del método de cálculo de la zona de frecuencia cardíaca

El intervalo de frecuencia cardíaca se puede calcular en función del porcentaje de frecuencia cardíaca máxima o porcentaje de RFC. Para calcular el método de cálculo del intervalo de frecuencia cardíaca, abra la aplicación Salud de Huawei, acceda a **Yo > Ajustes > Intervalo de frecuencia cardíaca y advertencia** y configure **Método de cálculo** como **Porcentaje de frecuencia cardíaca máxima**: o bien como **Porcentaje de RFC**.

- Si selecciona **Porcentaje de frecuencia cardíaca máxima** como método de cálculo, la zona de frecuencia cardíaca para diferentes tipos de actividades de ejercicio (Extremo, Anaeróbico, Quema de grasas y Calentamiento) se calcula en función de la frecuencia cardíaca máxima ("220 - edad" por defecto). Frecuencia cardíaca = Frecuencia cardíaca máxima x Porcentaje de frecuencia cardíaca máxima.
  - Si selecciona porcentaje de RFC como método de cálculo, el intervalo de frecuencia cardíaca para diferentes tipos de actividades de ejercicio (Anaeróbico avanzado, Anaeróbico básico, Ácido láctico, Aeróbico avanzado y Aeróbico básico) se calcula en función de la reserva de frecuencia cardíaca (FCmáx. - FCrep). Frecuencia cardíaca = Reserva de frecuencia cardíaca x Porcentaje de reserva de frecuencia cardíaca + Frecuencia cardíaca en reposo.
  - Los métodos de cálculo de la zona de frecuencia cardíaca al correr no se ven afectados por los ajustes de la aplicación Salud de Huawei. Para la mayoría de las rutinas de carrera, se selecciona **Porcentaje de RFC** por defecto.

El reloj mostrará diferentes colores cuando la frecuencia cardíaca alcance las zonas correspondientes durante un ejercicio.

- Medición de la frecuencia cardíaca durante un entrenamiento

- Después de iniciar un entrenamiento, deslice el dedo sobre la pantalla del reloj para consultar la frecuencia cardíaca en tiempo real y la zona de frecuencia cardíaca.
- Cuando termine, consulte la frecuencia cardíaca media, la frecuencia cardíaca máxima y la zona de frecuencia cardíaca en la pantalla de resultados del entrenamiento.
- Para ver gráficos que muestran los cambios en la frecuencia cardíaca, la frecuencia cardíaca máxima y la frecuencia cardíaca media de cada ejercicio, acceda a **Registros de ejercicio** en la aplicación Salud de Huawei.

- La frecuencia cardíaca no se mostrará si se quita el reloj de la muñeca al hacer ejercicio. Sin embargo, el reloj seguirá buscando la frecuencia cardíaca durante un tiempo. La medición se reanudará una vez que se coloque el reloj de nuevo.
  - El reloj puede medir la frecuencia cardíaca cuando se ha conectado al teléfono y se ha iniciado un entrenamiento usando la aplicación Salud de Huawei.

### Monitorización continua de frecuencia cardíaca

Para habilitar esta función, conecte el reloj al teléfono usando la aplicación Salud de Huawei y habilite **Monitorización continua de frecuencia cardíaca** en la aplicación Salud de

Huawei. Una vez habilitada esta función, el reloj puede medir la frecuencia cardíaca en tiempo real.

Configure el **MODO DE MONITORIZACIÓN** como **Inteligente** o **En tiempo real**.

- Modo inteligente

- 1** La medición de la frecuencia cardíaca se realizará cada 10 minutos para actividades de intensidad baja (por ejemplo, cuando no se mueve).
- 2** La medición de la frecuencia cardíaca se realizará cada 10 minutos para actividades de intensidad moderada (por ejemplo, cuando camina).
- 3** La medición de la frecuencia cardíaca se realizará una vez por segundo para actividades de intensidad alta (por ejemplo, cuando corre) y tarda entre 6 y 10 segundos en mostrar el primer valor de frecuencia cardíaca, aunque estos pueden variar entre una persona y otra).

- Modo en tiempo real La medición de la frecuencia cardíaca se realizará una vez por segundo para actividades de cualquier tipo de intensidad.

Cuando esta función está habilitada, el reloj medirá la frecuencia cardíaca en tiempo real de manera continua. Vea los gráficos de la frecuencia cardíaca en la aplicación Salud de Huawei.

- i** Si usa el Modo en tiempo real, el consumo de energía del reloj será mayor, mientras que el Modo inteligente ajustará el intervalo de medición de la frecuencia cardíaca en función de la intensidad de la actividad y, por lo tanto, el consumo de energía será menor.

### Medición de la frecuencia cardíaca en reposo

La frecuencia cardíaca en reposo hace referencia a la frecuencia cardíaca que se mide en un entorno tranquilo y relajado cuando se está despierto. Se trata de un indicador general de salud cardiovascular.

El mejor momento para medir la frecuencia cardíaca en reposo es justo después de despertarse por la mañana. Es posible que la frecuencia cardíaca en reposo real no se muestre o no se mida con precisión si la frecuencia cardíaca no se ha medido en el momento correcto.

Para medir automáticamente la frecuencia cardíaca, habilite **Monitorización continua de frecuencia cardíaca** en la aplicación Salud de Huawei.

Si se muestra "--" como la lectura de la frecuencia cardíaca en reposo, significa que el reloj no ha podido medirla. En ese caso, asegúrese de medir la frecuencia cardíaca en reposo en un entorno tranquilo y relajado cuando esté despierto. Se recomienda medir la frecuencia cardíaca en reposo inmediatamente después de despertarse por la mañana para obtener el resultado más preciso.

- i** Si deshabilita **Monitorización continua de frecuencia cardíaca** después de consultar la frecuencia cardíaca en reposo, la frecuencia cardíaca en reposo mostrada en la aplicación Salud de Huawei seguirá siendo la misma.

## Advertencia de frecuencia cardíaca

Después de iniciar un entrenamiento usando el reloj, este vibrará para advertirle que el valor de frecuencia cardíaca ha superado el límite máximo durante más de 10 segundos. Para consultar y configurar el límite de frecuencia cardíaca, haga lo siguiente:

Abra la aplicación Salud de Huawei, acceda a **Yo > Ajustes > Intervalo de frecuencia cardíaca y advertencia** y seleccione el límite de frecuencia cardíaca deseado.

- El límite de frecuencia cardíaca predeterminado es 220 - edad, que se obtiene a partir de la información personal introducida.
  - Si se deshabilitan las instrucciones por voz para los entrenamientos individuales, solo se recibirán advertencias a través de vibraciones y avisos de tarjetas.
  - Las alertas de frecuencia cardíaca solo están disponibles durante ejercicios activos, y no se generan durante la monitorización diaria.

Si desea habilitar **Alertas de frecuencia cardíaca alta** para la frecuencia cardíaca en reposo, abra la aplicación Salud de Huawei, pulse **Dispositivos** y acceda al suyo. A continuación, acceda a **Monitorización continua de frecuencia cardíaca > Alerta de frecuencia cardíaca elevada**, y configure el límite superior de frecuencia cardíaca. Después, pulse **Aceptar**. Cuando no esté realizando ejercicio, recibirá una alerta cuando la frecuencia cardíaca en reposo permanezca por encima del límite configurado durante más de 10 minutos.

## Pruebas de nivel de estrés

El reloj se puede utilizar para medir el nivel de estrés de forma puntual o periódica.

- Para medir el nivel de estrés de forma puntual: Abra la aplicación Salud de Huawei, pulse **Estrés** y después **Prueba de esfuerzo**. Cuando use esta función por primera vez, deberá calibrar el valor de estrés. Siga las instrucciones que aparecen en pantalla en la aplicación Salud de Huawei para responder el cuestionario y obtener un mejor resultado en la prueba de estrés.
- Para medir el nivel de estrés de forma periódica: Abra la aplicación Salud de Huawei, pulse **Dispositivos** y después pulse el nombre de su dispositivo. Habilite **Prueba de estrés automática** y siga las instrucciones que aparecen en pantalla para calibrar el valor de estrés. Asegúrese de llevar el reloj correctamente colocado y así medirá de forma periódica su nivel de estrés.

Cómo consultar los datos de estrés:

- Cómo consultar los datos de estrés en el reloj: Pulse el botón para subir el volumen mientras se encuentra en la pantalla principal, deslice el dedo hacia arriba o hacia abajo hasta que encuentre **Estrés**, y pulse esa opción para consultar el gráfico que indica los cambios de estrés, por ejemplo, el gráfico de barras de estrés, el nivel de estrés y el intervalo de estrés.

- Cómo consultar los datos de estrés en la aplicación Salud de Huawei: Abra la aplicación Salud de Huawei, pulse **Estrés** para consultar sus niveles de estrés más recientes y la curva de estrés diaria, semanal, mensual y anual, así como las recomendaciones correspondientes. Al mismo tiempo, consulte el contenido que aparece en **ASISTENTE PARA ALIVIAR EL ESTRÉS** para disminuir el estrés y estar relajado.
- Las pruebas de estrés solo están disponibles en el HUAWEI WATCH GT 2 / HONOR MagicWatch 2 y requieren un teléfono Android.
- Durante la prueba de estrés, colóquese el reloj correctamente y quédese quieto.
- El reloj no podrá detectar con precisión el nivel de estrés durante un ejercicio o cuando mueva la muñeca con demasiada frecuencia. En este caso, el reloj no llevará a cabo una prueba de estrés.
- Es posible que la precisión de los datos se vea afectada por la cafeína, la nicotina, el alcohol y alguna medicación psicotrópica. Asimismo, una enfermedad del corazón, el asma, el ejercicio o una posición de uso incorrecta también afectarán a los datos.
- El reloj no es un dispositivo médico y los datos solo tienen fines de referencia.

## Recordatorio de actividad

Cuando la función Recordatorio de actividad esté habilitada, su dispositivo wearable supervisará la actividad del usuario a lo largo del día en incrementos (está configurado en 1 hora por defecto). Su dispositivo wearable vibrará y encenderá su pantalla para recordarle que no se ha movido durante dicho periodo, para que pueda mantener un buen equilibrio entre ejercicio y descanso a lo largo del día.

Deshabilite Recordatorio de actividad en la aplicación Salud de Huawei si no desea que le molesten. Para hacerlo, abra la aplicación Salud de Huawei, pulse **Monitorización de la salud** y deshabilite **Recordatorio de actividad**.

- Su dispositivo wearable no vibrará para enviarle notificaciones mientras esté habilitado el modo No molestar o mientras esté dormido.
- Su dispositivo wearable solo enviará recordatorios de actividades entre las 8 y las 12 y entre las 14 y las 22.

## Predicción del ciclo menstrual

El dispositivo puede predecir su ciclo menstrual según los registros de datos que añade en la aplicación y predecir su periodo y la ventana de fertilidad. Los datos y los recordatorios de Calendario del ciclo se pueden ver en el reloj, pero los datos solo se pueden registrar en la aplicación Calendario del ciclo en Salud de Huawei.

- 1 Abra la aplicación Salud de Huawei, pulse **Calendario del ciclo** y otorgue los permisos correspondientes para la Quick App.

 Si Calendario del ciclo no se muestra en la pantalla principal, pulse **EDITAR (EDIT)**, cerca de la parte inferior para añadir la tarjeta a la pantalla principal.

**2** Puede registrar su periodo, editar la duración media del ciclo y la duración del periodo en la aplicación. Utilice el icono Más (tres puntos) para habilitar los recordatorios de ciclos.

**3** Es posible configurar recordatorios para el inicio y el final de su periodo y la ventana de fertilidad.

-  . Puede ver y modificar los datos de periodos en la pestaña **Registros (Records)** .
  - Su dispositivo wearable le recordará el comienzo de su periodo a las 8 de la mañana el día anterior al que se espera que comience; todos los demás recordatorios son para el día del evento y le recordarán a las 8 de la mañana de ese día.
  - Si está usando el dispositivo wearable, solo vibrará para recordarle. Pulse la pantalla para ver la información. Si no está usando el dispositivo wearable, este no vibrará ni se iluminará con la notificación. Si se pulsa la pantalla tampoco aparecerá ninguna información. Solo se puede ver el recordatorio.
  - Las pruebas de ciclos de periodos solo están solo están disponibles en HUAWEI WATCH GT 2/HUAWEI WATCH GT 2e/HONOR MagicWatch 2 y requieren un teléfono Android.

# Gestión de aplicaciones

## Cómo obtener notificaciones y eliminar mensajes

### Cómo obtener notificaciones

Asegúrese de que el reloj esté enlazado con el teléfono usando la aplicación Salud de Huawei y después haga lo siguiente:

**Para usuarios de Android:** Abra la aplicación Salud de Huawei, pulse **Dispositivos** y después pulse su dispositivo. Pulse **Mensajes** y habilite **Mensajes**. Active el selector de las aplicaciones para las que desea recibir notificaciones.

**Para usuarios de iOS:** Abra la aplicación Salud de Huawei, pulse **Dispositivos** y después pulse su dispositivo. Pulse **Mensajes** y habilite **Mensajes**. Active el selector de las aplicaciones para las que desea recibir notificaciones.

El reloj vibrará para notificarle cuando se muestre un mensaje nuevo en la barra de estado del teléfono.

Deslice el dedo hacia arriba o hacia abajo en la pantalla del reloj para consultar el contenido del mensaje. Pueden almacenarse hasta 10 mensajes no leídos en el reloj. Si hay más de 10 mensajes no leídos, solo se mostrarán los 10 más recientes. Cada mensaje se puede mostrar en una pantalla.

-  La pulsera puede mostrar mensajes de las siguientes aplicaciones: SMS, Correo, Calendario y diversas plataformas de redes sociales.
- No se puede responder directamente en el reloj cuando se recibe un mensaje SMS, un mensaje de WeChat o un correo electrónico.
- El reloj seguirá recibiendo notificaciones, pero no le avisará si está en modo No molestar, modo de reposo o si detecta que usted no lo está usando.
- Si usted recibe un mensaje nuevo mientras está leyendo otro, el reloj mostrará el mensaje nuevo.
- Cuando el reloj está en modo No molestar o en Modo de reposo o en modo entrenamiento, seguirá recibiendo notificaciones, pero no le avisará a usted. Deslice el dedo hacia la derecha en la pantalla principal del reloj para ver mensajes nuevos.
- Si el teléfono y el reloj están conectados, el teléfono enviará una alerta al reloj vía Bluetooth cuando usted reciba una llamada entrante o un mensaje en el teléfono. Debido al ligero retraso al enviar información vía Bluetooth, el teléfono y el reloj no recibirán la alerta exactamente al mismo tiempo.
- Las notificaciones de recordatorios y llamadas entrantes en su reloj no se verán afectadas si otros dispositivos Bluetooth también están conectados a su teléfono.
- Usted puede recibir mensajes de voz e imágenes de aplicaciones de redes sociales de terceros, pero no puede escuchar mensajes de voz, ni ver imágenes.

## Cómo eliminar mensajes

Para eliminar un mensaje, deslice el dedo hacia la derecha sobre él. Para eliminar todos los mensajes, pulse **0**.

## Cómo responder o rechazar llamadas entrantes

Cuando tu reloj está conectado al teléfono y recibes una llamada, el reloj vibrará y mostrará el número y el nombre del contacto de la llamada. Puedes elegir si contestar o rechazar la llamada.



- i • El HUAWEI WATCH GT 2e, HUAWEI WATCH GT y HONOR MagicWatch solo muestran la notificación de llamadas entrantes y la opción de rechazar llamadas.
  - La información de la llamada entrante que se muestra en el reloj coincide con la información que se muestra en el teléfono. Si el emisor de la llamada es desconocido, se mostrará el número de teléfono. Si tienes guardado el número en tus contactos, se mostrará el nombre del emisor.
  - Cuando el modo **No molestar** esté habilitado, o si no estás usando el reloj, este no vibrará ni se encenderá la pantalla cuando haya una llamada entrante.
  - Para evitar que el reloj vibre, pulsa el botón para subir el volumen.
  - Para rechazar una llamada entrante, pulsa el icono de rechazar en la pantalla del reloj.
  - El volumen durante las llamadas se puede ajustar.

## Comprobación del registro de llamadas

- 1** Desde la pantalla principal, pulse el botón para subir el volumen, deslice hasta que encuentre **Registro de llamadas** y pulse para consultar los registros de llamadas.
- 2** Pulse una entrada para devolver la llamada.
- 3** Deslice el dedo hacia abajo hasta la parte inferior de la pantalla y pulse **Borrar** para borrar todos los registros de llamadas.

## Reproducción de música

- i La función de música solo está disponible con Android.

- 1 Abra la aplicación Salud de Huawei, pulse **Dispositivos**, pulse el nombre del dispositivo y, a continuación, pulse **Música**.
- 2 Pulse **Gestionar música > Añadir canciones**, seleccione la música que desea de la lista y pulse ✓ en el extremo superior derecho de la pantalla.
- 3 Desde la pantalla principal, pulse el botón para subir el volumen, deslice el dedo hasta encontrar **Música** y pulse esa opción.
- 4 Seleccione la música añadida en la aplicación Salud de Huawei y después pulse el icono de reproducción para reproducirla.
  -  La música se puede reproducir en aplicaciones de redes sociales de terceros. Solo los archivos MP3 y AAC (LC-AAC) se pueden añadir al reloj localmente.
  - También puede crear una lista de reproducción haciendo lo siguiente: Pulse **Lista de reproducción nueva** en la aplicación Salud de Huawei y, a continuación, añada a la lista de reproducción la música que se haya sincronizado con el reloj.
  - En la pantalla de reproducción de música del reloj, se puede cambiar de canciones, ajustar el volumen y seleccionar un modo de reproducción, como Reproducir en orden, Reproducción aleatoria, Repetir la canción actual y Repetir lista. Deslice el dedo hacia arriba para ver la lista de música, pulse el icono Ajustes en el extremo inferior derecho de la pantalla para borrar música o conecte el reloj con auriculares Bluetooth y use los auriculares para controlar la reproducción de música tanto en el reloj como en el teléfono. Esta función solo está disponible en teléfonos con Android.
  - Si desea usar el reloj para controlar la reproducción de música en el teléfono, abra la aplicación Salud de Huawei, pulse **Dispositivos**, pulse el nombre del dispositivo, pulse **Música** y habilite **Controlar la música del teléfono**.
  - Puede utilizar su reloj para controlar la reproducción de música en aplicaciones de música de terceros en su teléfono.

## Cómo usar las aplicaciones Cronómetro y Temporizador en mi reloj

### Cronómetro

Desde la pantalla principal, pulsa el botón para subir el volumen, desliza el dedo hasta que encuentres **Cronómetro** y pulsa en esa opción. Toca en  para comenzar la cuenta. Pulsa  para restablecer el cronómetro. Desliza el dedo hacia la derecha en la pantalla del reloj para salir del **Cronómetro**.

### Temporizador

Desde la pantalla principal, pulsa el botón para subir el volumen, desliza el dedo hasta que encuentres **Temporizador**, y pulsa esa opción. Por defecto, existen 8 modos de cuenta atrás

disponibles: 1 minuto, 3 minutos, 5 minutos, 10 minutos, 15 minutos, 30 minutos, 1 hora y 2 horas. Selecciona un modo de cuenta atrás según tus necesidades.

Pulsa  para iniciar la cuenta atrás, pulsa  para pausarla y pulsa  para detenerla.

También puedes personalizar el temporizador. En la pantalla **Temporizador**, pulsa

**Personalizar**, configura el tiempo y pulsa  para iniciar la cuenta atrás.

Deslice el dedo hacia la derecha en la pantalla del reloj para salir de Temporizador.

## Configuración de alarmas

La aplicación Salud de Huawei se puede utilizar para configurar una alarma inteligente o una alarma por evento para el reloj. La alarma inteligente le despertará si detecta que se encuentra en una fase de sueño ligero durante un periodo preestablecido. Esto le permitirá activar el cerebro gradualmente y sentirse más despejado.

Método 1: Configuración de alarmas usando el reloj

- 1 Desde la pantalla principal, pulse el botón para subir el volumen, deslice el dedo hasta que encuentre **Alarma**, pulse esa opción y, a continuación, pulse + para añadir una alarma.
- 2 Configure la hora de la alarma y el ciclo de repetición, y pulse **Aceptar**.
- 3 Pulse una alarma para editarla o eliminarla.
  -  Si no configura el ciclo de repetición, la alarma sonará una sola vez por defecto.
    - Su dispositivo actualmente solo vibrará pero no sonará.

Método 2: Configuración de una alarma inteligente/por evento usando la aplicación Salud de Huawei

**Para usuarios de Android:**

- 1 Abra la aplicación Salud de Huawei, pulse **Dispositivos**, pulse el nombre del dispositivo y después acceda a **Alarma > ALARMA INTELIGENTE**, o a **Alarma > ALARMAS POR EVENTOS**.
- 2 Configure la hora de la alarma, la etiqueta y el ciclo de repetición.
- 3 Pulse ✓ en el extremo superior derecho para guardar los ajustes.
- 4 Deslice el dedo hacia abajo en la pantalla principal para garantizar que los ajustes de la alarma estén sincronizados con el reloj.
- 5 Pulse una alarma para editarla o eliminarla.

**Para usuarios de iOS:**

- 1 Abra la aplicación Salud de Huawei, pulse **Dispositivos**, y después pulse el nombre del dispositivo en la lista de dispositivos.
- 2 Acceda a **Alarma > ALARMAS POR EVENTOS** o acceda a **Alarma > ALARMA INTELIGENTE**.

- 3 Configure la hora de la alarma, la etiqueta y el ciclo de repetición.
- 4 Pulse **Guardar**.
- 5 Deslice el dedo hacia abajo en la pantalla principal para garantizar que los ajustes de la alarma estén sincronizados con el reloj.
- 6 Pulse una alarma para editarla o eliminarla.
  - Las alarmas por eventos configuradas en el reloj se pueden sincronizar con la aplicación Salud de Huawei. Se pueden configurar hasta cinco alarmas por eventos.
    - Solo se puede configurar una alarma inteligente en su reloj.
    - La alarma por evento sonará a la hora especificada. Si configura una etiqueta para esta alarma, el reloj la mostrará. De lo contrario, solo se mostrará la hora.
  - Cuando suene una alarma, pulse  en la pantalla del reloj, pulse el botón para subir el volumen o deslice el dedo hacia la derecha en la pantalla del reloj para posponerla 10 minutos. Para apagar la alarma, pulse  en la pantalla del reloj o mantenga pulsado el botón para subir el volumen.
  - Cuando suena una alarma, esta se apagará automáticamente después de que se posponga tres veces si no realiza ninguna otra operación.
  - Actualmente, solo pueden sincronizarse con el reloj las alarmas configuradas en teléfonos Huawei u Honor con EMUI 8.1 o versiones posteriores, o Magic UI 2.0 o versiones posteriores.

## Cómo usar la aplicación Linterna

Desde la pantalla principal, pulse el botón para subir el volumen, deslice el dedo hasta que encuentre **Linterna** y pulse esa opción para encenderla. Pulse la pantalla para apagar la linterna y vuelva a pulsarla para encenderla. Deslice el dedo hacia la izquierda en la pantalla del reloj para salir de Linterna.

## Cómo usar la aplicación Barómetro

Compruebe la altitud y la presión atmosférica de la ubicación actual en el reloj.

Desde la pantalla principal, pulse el botón para subir el volumen, deslice hasta que encuentre **Barómetro**, y pulse para comprobar la altitud y la presión del aire de la ubicación actual, así como un gráfico que muestre los cambios atmosféricos del día.

### Altitud:

Rango de medición de altitud: De -800 a 8800 metros.

### Presión del aire:

Rango de medición de presión del aire: De 300 a 1100 hPa.

Deslice el dedo hacia arriba o hacia abajo para comprobar la altitud y la presión del aire respectivamente.

## Advertencias severas del tiempo

El reloj admite las advertencias severas del tiempo. Cuando el reloj detecta que la presión del aire del entorno cambia rápidamente y la variación supera el valor establecido, le recordará que debe trasladarse a un área segura de forma oportuna.

Pulse el botón Arriba del reloj para acceder a la lista de aplicaciones, deslice el dedo por la pantalla y pulse **Barómetro (Barometer)**; después pulse **Ajustes (Settings)** en la pantalla **Presión del aire (Air pressure)**, active **Advertencias (Warnings)** y configure la velocidad de caída de la presión deseada para activar la advertencia.

- i • Esta función se utiliza principalmente para controlar la presión del aire en lugares fijos al aire libre (como acampadas al aire libre). No aplica para interiores ni para algunas actividades en exteriores (como transporte).
  - Las alarmas de inclemencias del tiempo se ven afectadas en los siguientes casos: piscinas, ascensores o herramientas selladas y espacios confinados.
  - La información de alarma es solo para referencia y no se puede utilizar como estándar para la planificación de la seguridad de la vida y la propiedad.

## Cómo usar la aplicación Brújula

Desde la pantalla principal, pulse el botón para subir el volumen, deslice el dedo hasta que encuentre **Brújula**, pulse esa opción y después siga las instrucciones que aparecen en pantalla para calibrarla. Una vez calibrada, el reloj mostrará la esfera de una brújula.

## Pronósticos del tiempo en mi reloj

Consulte el reloj para conocer el tiempo en su área local.

Método 1: Consulta de la información meteorológica en una esfera del reloj que puede mostrar datos del tiempo

Asegúrese de estar usando una esfera del reloj que muestra información del tiempo y consulte la información meteorológica más reciente en la pantalla principal.

Método 2: Consulta de la información meteorológica en la pantalla del tiempo

Deslice el dedo hacia la derecha en la pantalla hasta que encuentre la pantalla del tiempo y consulte la ubicación, la información meteorológica más reciente, la temperatura y la calidad del aire.

Método 3: Consulta de la información meteorológica en la aplicación El tiempo

Desde la pantalla principal, pulse el botón para subir el volumen, deslice el dedo hasta que encuentre **Clima**, pulse esa opción y después consulte la ubicación, la información meteorológica más reciente, la temperatura y la calidad del aire.

- i • Para consultar la información meteorológica en el reloj, se recomienda abrir la aplicación Salud de Huawei, pulsar **Dispositivos**, pulsar el nombre del dispositivo y después habilitar **Informes de clima**.
- Es posible que la información meteorológica que se muestra en el reloj difiera ligeramente de la que se muestra en el teléfono, puesto que la información se recopila de diferentes operadores de servicios meteorológicos.
- Asegúrese de haber concedido al teléfono y a la aplicación Salud de Huawei el permiso para acceder a la ubicación. En el caso de versiones anteriores a EMUI 9.0, seleccione **Usar GPS, WLAN y redes móviles** como modo de posicionamiento en lugar de **Usar GPS solo**.

## Cómo encontrar el teléfono usando el reloj

Desde la pantalla principal, pulse el botón para subir el volumen, deslice el dedo hasta que encuentre **Buscar teléfono**, o deslice el dedo hacia abajo en la pantalla principal y pulse **Buscar mi teléfono**. En la pantalla se mostrará una animación. Si el teléfono está dentro del rango de Bluetooth, reproducirá un tono para advertirle, incluso en Modo silencioso.

Pulse la pantalla del reloj o desbloquee la pantalla del teléfono para dejar de reproducir el tono.

- i Esta función solo funcionará cuando el teléfono y el reloj estén conectados.

## Obturador remoto

Cuando el reloj esté conectado al teléfono, abra **Obturador remoto (Remote shutter)** en el reloj para iniciar la cámara del teléfono y hacer una foto pulsando el icono de la cámara en la pantalla del reloj.

- i • Esta función solo está disponible a partir de EMUI 8.1 o Magic UI 2.0. La función Obturador remoto de la cámara solo aparecerá en el reloj cuando esté conectado al teléfono.
- El reloj necesita una conexión estable con el teléfono y la aplicación Salud de Huawei debe estar ejecutándose en segundo plano durante el uso.
- No podrá obtener una vista ni una vista previa de las imágenes que están en el reloj. Se guardarán en la Galería del teléfono.
- La aplicación Salud de Huawei debe actualizarse con la versión 10.0.5.515 o posterior, el reloj HUAWEI WATCH GT 2e debe actualizarse con la versión 1.0.2.18 y el reloj HUAWEI WATCH GT 2/HONOR MagicWatch 2 debe actualizarse a la versión 1.0.7.16.

## Cómo conectar los auriculares

- 1 Desde la pantalla principal, pulse el botón para subir el volumen y acceda a **Ajustes > Auriculares**.
- 2 El reloj buscará automáticamente la lista de auriculares Bluetooth para enlazar. Seleccione el nombre de los auriculares y siga las instrucciones de la pantalla para realizar el enlace.
  -  Si los auriculares Bluetooth están conectados a través del reloj y usted responde una llamada desde el reloj, el audio se reproducirá desde el altavoz del reloj. El audio de las llamadas todavía no puede reproducirse a través de los auriculares.
  - Si desea utilizar sus auriculares Bluetooth durante las llamadas, conecte los auriculares a su teléfono y responda las llamadas desde su teléfono también.

## Cómo habilitar el modo No Molestar

Para habilitar el modo No molestar, deslice el dedo hacia abajo en la pantalla principal del reloj, pulse **No molestar** y después pulse  para confirmar.

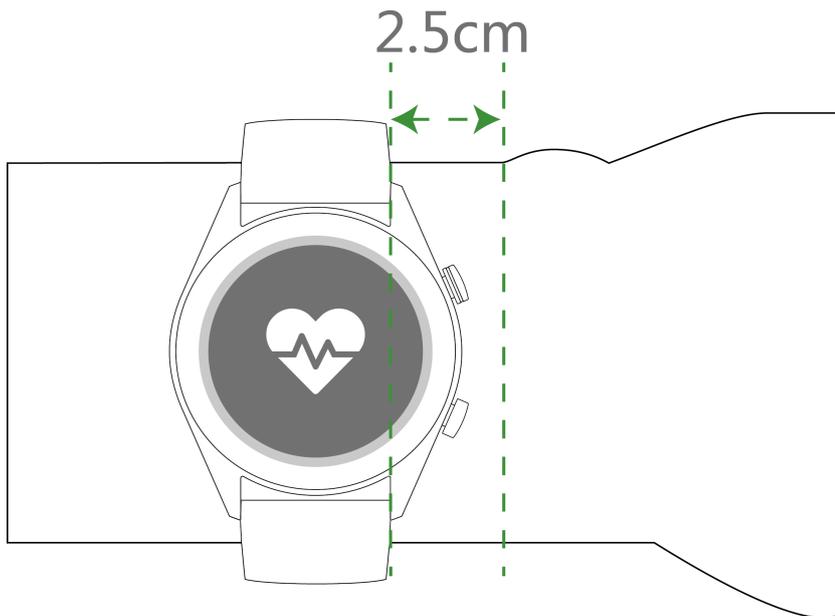
Si el reloj entra en modo No molestar:

- 1 El reloj no vibrará para las llamadas entrantes, pero se podrá seguir contestando o rechazando llamadas entrantes con el reloj.
- 2 No se mostrarán mensajes ni notificaciones en el reloj, y la función Girar la muñeca para activar la pantalla se deshabilitará.
  -  Si el reloj no admite la función de llamadas, no se podrán contestar ni rechazar llamadas entrantes con él.

# More guidance

## Uso del reloj

Coloque el área de monitorización de la frecuencia cardíaca del reloj por encima de la muñeca, como se muestra en la siguiente figura. Para garantizar la precisión de la medición de la frecuencia cardíaca, colóquese el reloj correctamente y no lo use sobre la articulación de la muñeca. No lleve el reloj ni demasiado suelto ni demasiado apretado, pero asegúrese de que esté colocado firmemente en la muñeca.



- El reloj utiliza materiales no tóxicos que han pasado estrictas pruebas de alergias en la piel. Utilícelo con absoluta tranquilidad. Si experimenta molestias en la piel al usarlo, quíteselo y consulte a un médico.
- Use el reloj de manera correcta para mayor comodidad.
- Puede llevarlo en cualquier muñeca.

## Cómo ajustar y remplazar la correa del reloj

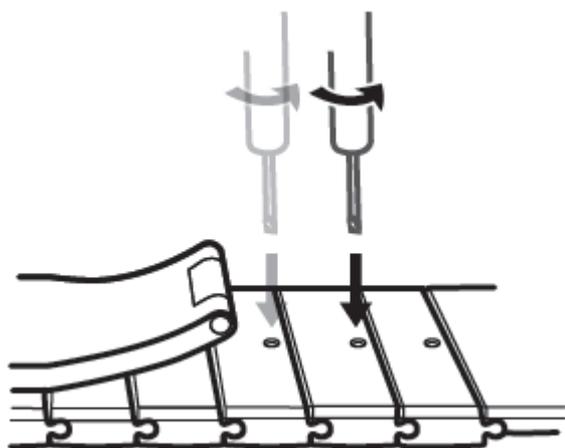
### Ajuste de la correa

En el caso de los relojes con correas no metálicas y hebillas en forma de T, ajuste la correa hasta que le quede cómoda en función de la circunferencia de la muñeca.

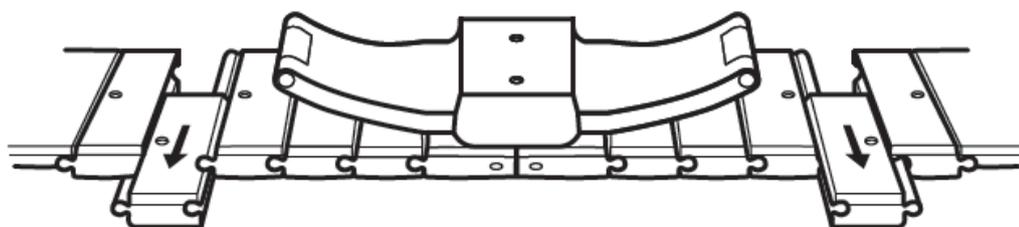
Si la correa está fabricada con materiales metálicos, ajústela haciendo lo siguiente:

Cómo ajustar correas de eslabones metálicos

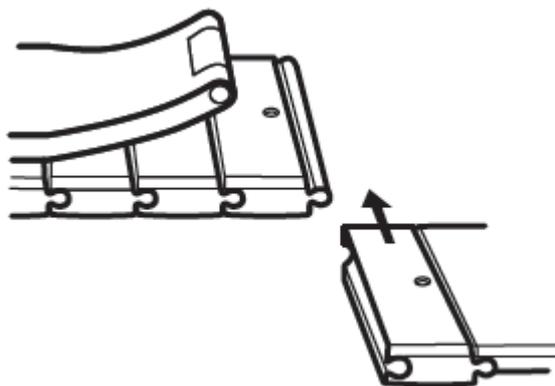
1. Utilice el destornillador que se entrega con el reloj para retirar los tornillos de los eslabones que desea quitar.



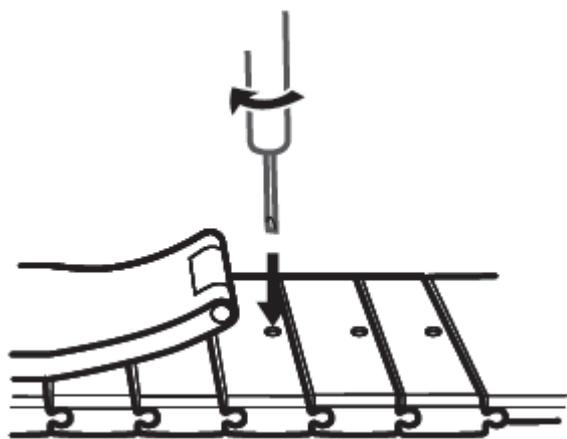
2. Retire un eslabón de ambos lados del cierre para asegurarse de que la esfera del reloj siga centrada.



3. Vuelva a montar la correa.



4. Vuelva a colocar los tornillos.

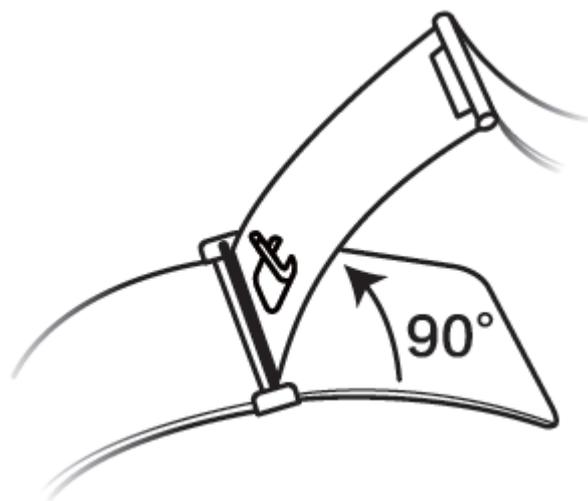


### Cómo ajustar correas de mallas metálicas

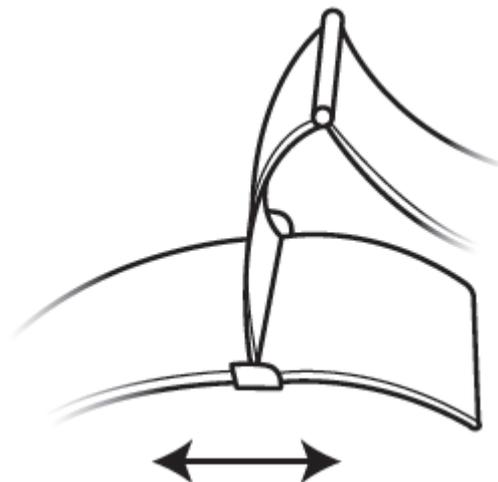
1. Abra el cierre.



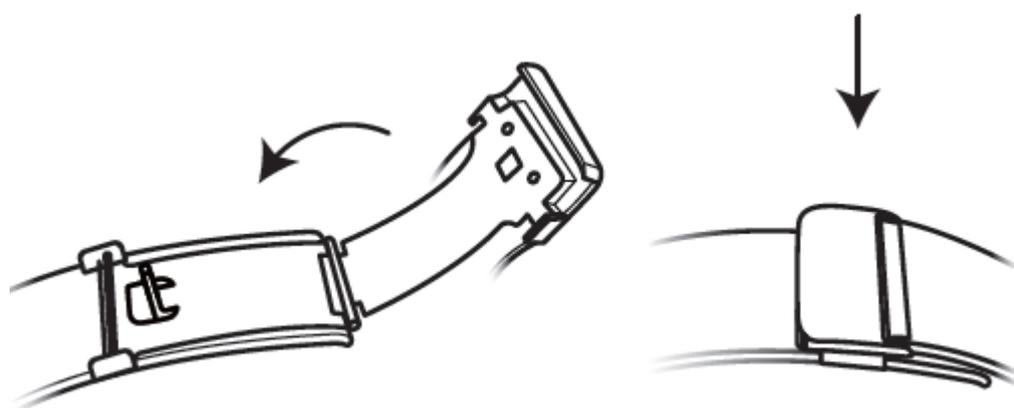
2. Tire de la base hacia arriba hasta que se sitúe en un ángulo de 90° con la correa.



3. Deslice el cierre para ajustar la longitud.

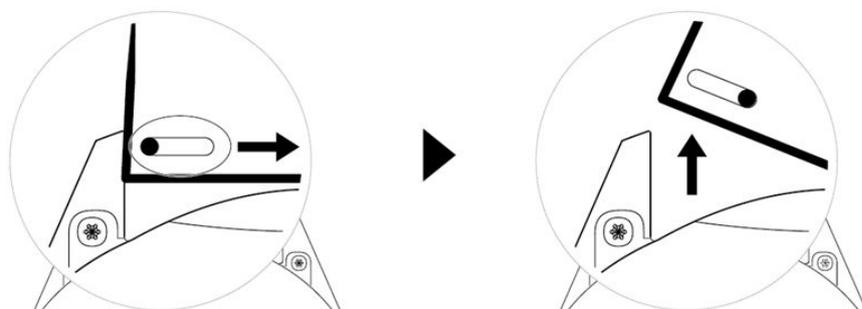


4. Alinee la base con las ranuras y engánchela de nuevo. Para acabar, ajuste bien el cierre.

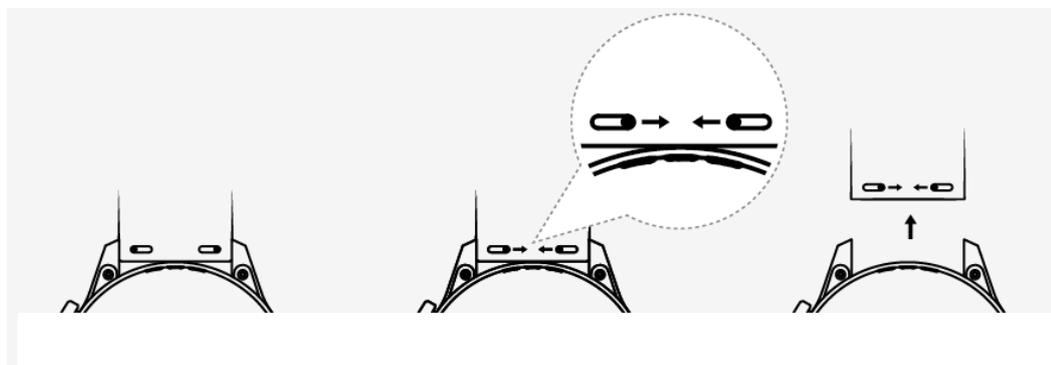


### Cómo quitar e instalar la correa

Para quitar una correa no metálica, desbloquee el elemento de fijación, retire la correa actual y después suelte el pasador elástico como se muestra en la siguiente figura. Siga los pasos en el orden inverso para instalar una correa nueva.



Para retirar una correa metálica, siga los pasos que se muestran en la siguiente figura. Siga los pasos en el orden inverso para instalar una correa nueva.



## Cómo configurar esferas del reloj de la Galería

- i • Solo disponible en teléfonos Android. Si cuenta con iOS, desenlace el dispositivo y después enlázelo con un teléfono Android y siga las instrucciones para transferir fotos. Las fotos se guardarán y usted podrá desenlazar el dispositivo y volver a enlazarlo con su teléfono iOS.
  - Esta función requiere que la aplicación Salud sea actualizada a 10.0.0.633 o versión superior, y que el reloj sea actualizado a 1.0.1.16 o versión superior.
- 1** Abra la aplicación Salud de Huawei y pulse **Dispositivos**, acceda a **Esferas del reloj** > **Más** > **Mías** y pulse **Galería**.
  - 2** Pulse **+** y seleccione cargar una imagen desde la Galería del teléfono o hacer una foto nueva. A continuación, seleccione la imagen deseada y pulse **Guardar**.
  - 3** En la pantalla de **Galería** en la aplicación Salud de Huawei, pulse **Estilo** para personalizar la fuente y el color de la fecha y hora que aparecen en pantalla.
  - 4** Pulse **Diseño** para ajustar la posición de la fecha y hora que aparecen en pantalla.
    - i • Solo las imágenes estáticas pueden utilizarse como esferas del reloj. No hay restricciones en cuanto al formato de archivos.
    - Se puede transferir un máximo de 5 imágenes cada vez. Si transfiere múltiples imágenes, se seleccionará una imagen aleatoriamente y se mostrará esa imagen cada vez que la pantalla se active. Puede cambiar de imagen pulsando la pantalla cuando esté encendida.

## Esferas de reloj animadas

Para instalar esferas de reloj animadas, abra la aplicación Salud de Huawei, acceda a **Dispositivos**, pulse el nombre de su dispositivo, pulse **Más** junto a **Esferas del reloj**, pulse **Recomendado**, seleccione las esferas animadas e instálelas.

## Mostrar siempre en pantalla

Cuando el dispositivo wearable accede al modo de espera, aparecerá la opción **Mostrar siempre en pantalla**. Esta opción está deshabilitada por defecto. Para habilitarla, haga lo siguiente:

En la pantalla principal del dispositivo wearable, acceda a **Ajustes > Pantalla > Mostrar siempre en pantalla**, deslice el dedo hacia la izquierda o hacia la derecha en la pantalla y pulse  para completar la configuración.

-  En la actualidad, solo las esferas del dispositivo wearable preinstaladas se pueden utilizar con la opción **Mostrar siempre en pantalla**.

## Esferas del reloj

Descargue e instale esferas del reloj aún más chulas haciendo lo siguiente:

- 1 Abra la aplicación Salud de Huawei, pulse **Dispositivos** y después pulse el nombre del dispositivo, pulse **Más** que se encuentra al lado de **Esferas del reloj** y podrá ver diversas esferas del reloj.
- 2 Seleccione una esfera del reloj según sea necesario y después pulse **INSTALAR**. Una vez instalada, el reloj seleccionará automáticamente esta nueva esfera.
- 3 Seleccione una esfera del reloj instalada, pulse **CONFIGURAR COMO PREDETERMINADA**, y se activará esta esfera del reloj.

### Cómo eliminar una esfera del reloj:

Para eliminar una esfera del reloj, abra la aplicación Salud de Huawei, pulse **Dispositivos** y después pulse el nombre del dispositivo, pulse **Más** que se encuentra al lado de **Esferas del reloj**, pulse **Mías**, seleccione una esfera del reloj instalada que desee eliminar y después pulse



en el extremo superior derecho de la pantalla para eliminar la esfera del reloj instalada. Algunas esferas del reloj preinstaladas no pueden eliminarse.

-  La pantalla **Esferas del reloj** no está disponible en teléfonos con iOS. Para descargar nuevas esferas del reloj, se recomienda enlazar temporalmente el reloj con un teléfono Android. Cuando las esferas del reloj descargadas se sincronicen con el reloj, vuelva a enlazar el reloj con el teléfono con iOS.
- Para descargar o eliminar esferas del reloj, actualice el reloj y la aplicación Salud de Huawei con las versiones más recientes.
- Es posible que no se puedan descargar o eliminar esferas del reloj en determinados países o regiones. Para obtener más detalles, póngase en contacto con la línea directa del servicio de atención al cliente local de Huawei.

## Cómo configurar contactos favoritos (usar el reloj para hacer/recibir una llamada)

- 1 Abra la aplicación Salud de Huawei y pulse **Dispositivos**. Pulse el nombre de su dispositivo para acceder a la pantalla de ajustes del reloj. Pulse **Contactos favoritos**.
- 2 A continuación, realice lo siguiente:
  - Pulse **AÑADIR** para que aparezca la lista de contactos del teléfono. Seleccione los contactos que desea añadir.
  - Pulse **Secuencia** para ordenar los contactos añadidos.
  - Pulse **Eliminar** para eliminar los contactos añadidos.
- 3 Desde la pantalla principal, pulse el botón para subir el volumen, deslice el dedo hacia arriba hasta que encuentre **Contactos** para llamar a sus contactos favoritos desde el reloj.
  - i** 1 Se pueden añadir 10 contactos favoritos como máximo al reloj.
  - 2 Asegúrese de que el reloj y el teléfono estén conectados antes de hacer una llamada desde el reloj.
  - 3 Ajuste el volumen de las llamadas durante la llamada.
  - 4 Se pueden guardar 30 registros de llamadas como máximo.

## Configuración de fecha y hora e idioma

No es necesario configurar la fecha y hora y el idioma en el reloj. Cuando el reloj está conectado con el teléfono, los ajustes de fecha y hora e idioma del teléfono se sincronizarán automáticamente con el reloj.

Si se modifica el idioma o el formato de fecha y hora del teléfono, los cambios se sincronizarán automáticamente con el reloj cuando el reloj y el teléfono estén conectados.

- i** • Para usuarios de iOS: Abra el teléfono, acceda a **Ajustes > General > Idioma y región**, configure el idioma y la región, y después conecte el reloj con el teléfono para sincronizar los ajustes.
- Para usuarios de Android: Si tomamos la versión EMUI 9.0 como ejemplo, abra el teléfono, seleccione **Ajustes > Sistema > Idioma e introducción de texto**, configure el idioma y después conecte el reloj con el teléfono para sincronizar los ajustes.

## Ajuste del tono

- i** • Esta función solo está disponible en la versión 1.0.2.28 o posterior del HUAWEI WATCH GT 2 (46 mm) y el HUAWEI WATCH GT 2 Pro.
- Para usar esta función, actualice la aplicación Salud de Huawei con la versión 10.0.0.651 o posterior.

- 1 En la pantalla principal del reloj, pulse el botón Arriba, deslice el dedo por la pantalla, acceda a **Ajustes > Sonidos (Sounds) > Volumen (Volume)** y después ajuste el volumen del tono.
  - 2 Si ha habilitado el Modo silencioso, el reloj solo vibrará para informarle de que tiene llamadas y mensajes entrantes. De lo contrario, el reloj sonará y vibrará al recibir nuevas llamadas y nuevos mensajes.
-  El tono del reloj para llamadas entrantes, alarmas y notificaciones es el sonido predeterminado y no puede personalizarse.

## Personalización del botón para bajar el volumen

- 1 Desde la pantalla principal, pulse el botón para subir el volumen y acceda **Ajustes > Botón de abajo**.
  - 2 Pulse una aplicación de la lista. Esta aplicación se abrirá al pulsar el botón para bajar el volumen.
-  Por defecto, si pulsa el botón para bajar el volumen, se abrirá la aplicación Ejercicio.

## Cómo seleccionar aplicaciones favoritas

- 1 En el reloj, acceda a **Ajustes > Pantalla > Favoritos** y seleccione las aplicaciones que más usa, como Tarjeta de transporte, Alipay, Sueño, Estrés, Frecuencia cardíaca, Música, El tiempo y Registros de actividad.
  - 2 Al finalizar, pulse **Aceptar**. Así podrá ver sus Favoritos deslizando el dedo hacia la derecha o hacia la izquierda en la pantalla principal.
-  Esta función solo está disponible en el HUAWEI WATCH GT 2e y el HUAWEI WATCH GT 2 Pro. Si está utilizando otro reloj de la serie GT-2, esté atento sobre las últimas actualizaciones.
- En la pantalla Favoritos, pulse  para mover una aplicación al inicio de la lista.
  - En la pantalla Favoritos, pulse  para eliminar la aplicación de la lista.
  - Se pueden seleccionar hasta seis aplicaciones.

## Ajuste del brillo de la pantalla

Desde la pantalla principal, pulse el botón para subir el volumen y acceda a **Ajustes > Pantalla > Brillo** para ajustar el brillo de la pantalla. El brillo se configura como **Automático** por defecto, según lo cual el brillo de la pantalla se ajusta automáticamente en función del entorno. El nivel 5 corresponde a la configuración más brillante y el nivel 1 a la más tenue.

## Actualización del reloj

**Método 1:**

Conecte el reloj al teléfono usando la aplicación Salud de Huawei, abra la aplicación, pulse **Dispositivos (Devices)** y después pulse el nombre del dispositivo. Seleccione **Actualización de firmware (Firmware update)** y siga las instrucciones que aparecen en pantalla para actualizar el reloj si hay actualizaciones nuevas.

### Método 2:

- Para usuarios de Android: Abra la aplicación Salud de Huawei, pulse **Dispositivos (Devices)**, pulse el nombre del dispositivo y habilite **Descargar automáticamente paquetes de actualización vía Wi-Fi (Auto-download update packages over Wi-Fi)**. Si existe alguna actualización nueva, el reloj mostrará recordatorios de actualización. Siga las instrucciones que aparecen en pantalla para actualizar el dispositivo wearable.
- Para usuarios de iOS: Abra la aplicación Salud de Huawei, pulse la foto de perfil en el extremo superior izquierdo de la pantalla principal, pulse **Ajustes** y habilite **Descargar automáticamente paquetes de actualización vía Wi-Fi (Auto-download update packages over Wi-Fi)**. Si existe alguna actualización nueva, el reloj mostrará recordatorios de actualización. Siga las instrucciones que aparecen en pantalla para actualizar el dispositivo wearable.

 Durante una actualización, el reloj se desconectará automáticamente del teléfono.

## Visualización del nombre de Bluetooth, dirección MAC, modelo, número de serie y versión

### Cómo ver el nombre de Bluetooth:

- En su dispositivo, acceda a **Ajustes > Acerca de**. El nombre que se muestra en **Nombre del dispositivo** es el nombre Bluetooth del dispositivo.
- Como alternativa, abra la aplicación Salud de Huawei y acceda a la pantalla de ajustes del dispositivo. El nombre del dispositivo conectado es el nombre de Bluetooth.

### Cómo ver la dirección MAC:

En su dispositivo, acceda a **Ajustes > Acerca de** para ver la dirección MAC.

### Cómo ver el número de serie (SN):

En su dispositivo, acceda a **Ajustes > Acerca de**. El número de serie del dispositivo aparece al lado de **SN**.

### Modelo:

- En su dispositivo, acceda a **Ajustes > Acerca de**. El nombre del modelo aparecerá en **Modelo**.
- Los caracteres grabados con láser después de la palabra "MODELO" en la parte posterior del dispositivo son el nombre del modelo.

### Versión:

- En su dispositivo, acceda a **Ajustes > Acerca de** para ver la versión de su dispositivo.

- Abra la aplicación Salud de Huawei, acceda a la pantalla de ajustes del dispositivo y pulse **Actualización de firmware** para ver la versión del dispositivo.

## Restablecimiento de los ajustes de fábrica del reloj

Método 1: Desde la pantalla principal, pulse el botón para subir el volumen, deslice hasta que encuentre **Ajustes**, pulse esa opción y acceda a **Sistema > Restablecer**. Después pulse ✓ para confirmar. Como todos los datos del reloj se eliminarán cuando restablezca los ajustes de fábrica del reloj, proceda con cuidado antes de confirmar.

Método 2: Abra la aplicación Salud de Huawei, pulse **Dispositivos**, pulse el nombre del dispositivo y después pulse **Restablecer ajustes de fábrica**.