

GUÍA DE USUARIO

SM-Q500
SM-Q501
SM-Q502
SM-Q503
SM-Q505
SM-Q506
SM-Q507
SM-Q508
SM-Q509

SM-Q514
SM-Q515

Contenido

Para empezar

- 3 Acerca de Galaxy Ring
- 4 Diseño y funciones del dispositivo
- 6 Cargar la batería
- 12 Identificación de la luz indicadora

Usar el anillo

- 14 Cómo usar el anillo
- 17 Conectar el anillo a un teléfono
- 19 Descubrir las funciones del anillo
- 21 Sueño
- 24 Frecuencia cardíaca
- 26 Estrés
- 27 Seguimiento del ciclo
- 28 Función de detección automática de entrenamiento
- 29 Puntuación de energía
- 30 Usar la función de gestos
- 30 Buscar mi anillo

Aplicación Galaxy Wearable

- 31 Introducción
- 32 Puntuación de energía
- 33 Sueño
- 33 Frecuencia cardíaca
- 33 Samsung account
- 33 Ajustes de salud

- 34 Gestos
- 34 Restablecer
- 34 Actualización del software del anillo
- 35 Acerca del anillo
- 35 Buscar mi anillo

Avisos de uso

- 36 Precauciones de uso del dispositivo
- 38 Notas sobre el contenido de la caja y los accesorios
- 39 Mantener la resistencia al polvo y al agua del dispositivo
- 41 Precauciones relativas al sobrecalentamiento
- 41 Limpiar y mantener el anillo
- 42 Tenga cuidado si padece alguna alergia a los materiales del anillo

Apéndice

- 43 Solución de problemas
- 45 Extracción de la batería
- 46 Información de láser de clase 1

Para empezar

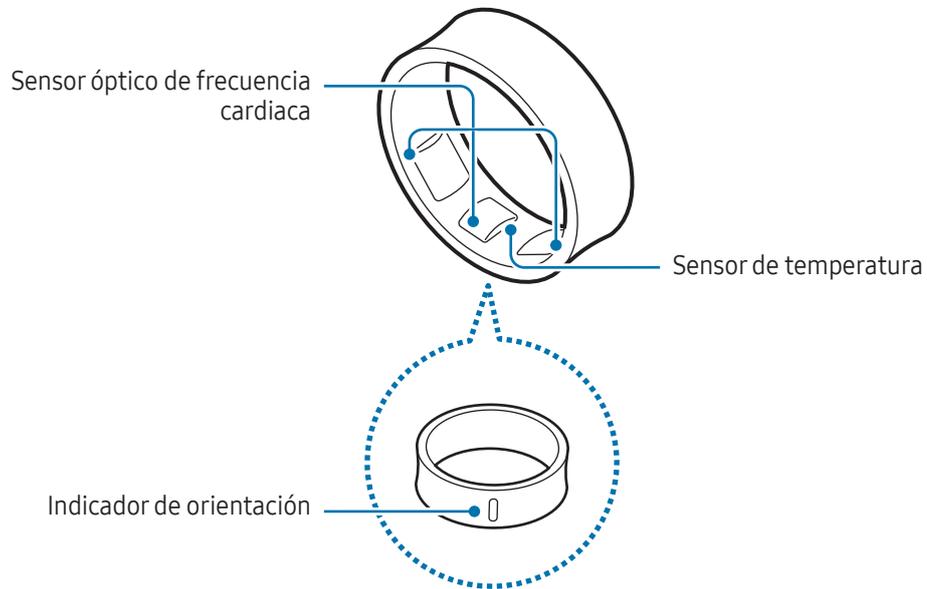
Acerca de Galaxy Ring

Galaxy Ring (en adelante, el “anillo”) es un pequeño anillo que le ayudará a analizar de forma precisa sus patrones de actividad o calidad del sueño, así como a gestionar su salud mediante la medición constante de las señales biométricas.

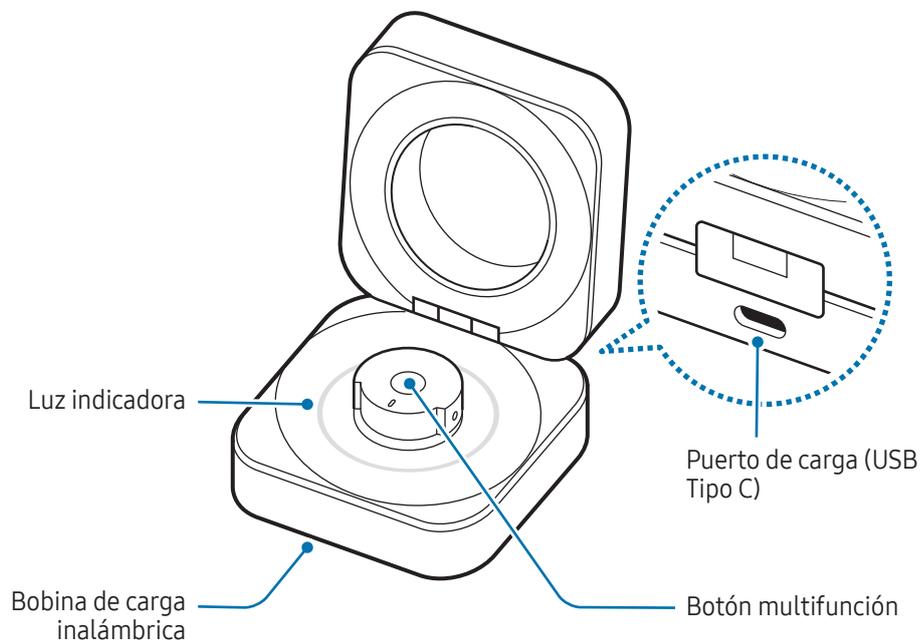
Para usar el anillo, conéctelo a su teléfono. Los datos de las mediciones se sincronizarán regularmente con la aplicación Samsung Health del teléfono conectado.

Diseño y funciones del dispositivo

Anillo



Funda de carga





- Utilice el dispositivo en un lugar sin interferencias magnéticas para que funcione con normalidad.
- El artículo que se incluye con el dispositivo contiene imanes. Manténgalo alejado de tarjetas de crédito, dispositivos médicos implantados y otros dispositivos que puedan verse afectados por los imanes. Si se trata de dispositivos médicos, mantenga el artículo a una distancia de más de 15 cm. Deje de usar el artículo si sospecha que se producen interferencias con su dispositivo médico y consulte con su médico o con el fabricante del dispositivo médico.
- Si lleva un implante médico en el corazón, no introduzca el artículo en un bolsillo cerca de dicho dispositivo implantado (por ejemplo, en el bolsillo del pecho o del interior de la chaqueta).
- Mantenga el artículo incluido a una distancia de seguridad de objetos que se vean afectados por imanes, como tarjetas de crédito, libretas de ahorro, tarjetas de acceso, tarjetas de embarque o tarjetas de aparcamiento, ya que podrían estropearse o deshabilitarse.



- Si utiliza el anillo roto, podría sufrir lesiones. Utilícelo solo después de que haya sido reparado en un Servicio de Atención Técnica (SAT) de Samsung o un servicio técnico autorizado.
- Tenga cuidado, ya que la garantía no cubre los casos siguientes:
 - Pérdida o robo del dispositivo
 - Desgaste general (por ejemplo, arañazos o muescas) debido al uso habitual
 - Piezas consumibles, incluidas baterías
- Dado que la funda de carga no es resistente al agua ni al polvo, los líquidos como agua o café y otros materiales extraños (por ejemplo, polvo) pueden introducirse en ella. Tenga cuidado al usarla.



- Si hay materiales extraños en el sensor, la luz no se reflejará de manera uniforme y la medición no será precisa. Antes de usar el anillo, limpie el sensor.
- Las marcas de presión en el interior del anillo son del retenedor (un pequeño bulto en el soporte para el anillo de la funda de carga) que lo fija a su soporte. No afectan al funcionamiento ni el rendimiento del anillo. El retenedor puede ofrecer cierta resistencia al colocar o sacar el anillo del soporte.
- Cuando no esté utilizando el anillo, guárdelo en la funda de carga para evitar que se dañe o se pierda.

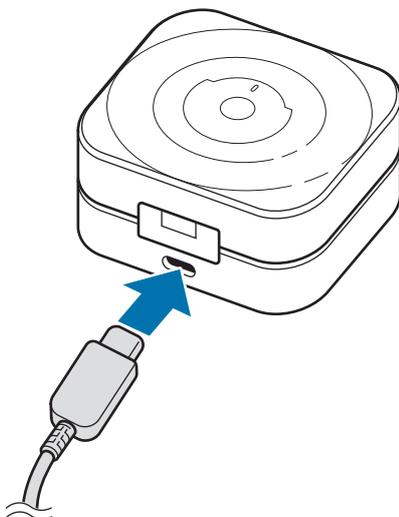
Cargar la batería

Cargue la batería antes de usar el anillo por primera vez o cuando no la haya utilizado durante mucho tiempo. Este empezará a funcionar mientras está cargando.

La funda de carga, que incluye una batería integrada, se carga una vez que se ha cargado el anillo y cuando está conectada al cargador.

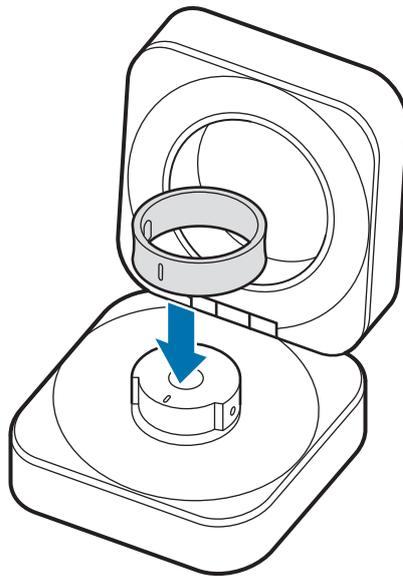
Carga con cable

- 1 Conecte el cable USB al cargador y, a continuación, al puerto de carga.

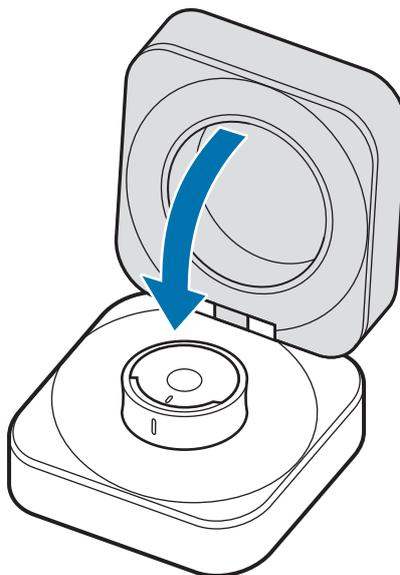


- 2 Conecte el cargador a un enchufe.
- 3 Abra la funda de carga.

- 4 Alinee el indicador de orientación con la marca del soporte para el anillo de la funda de carga y colóquelo dentro.



- 5 Cierre la funda de carga.
Primero se cargará el anillo y, a continuación, la funda de carga.

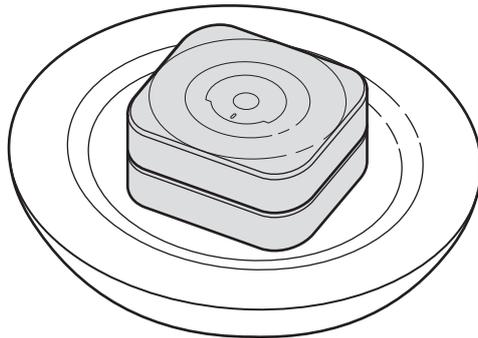


- 6 Cuando esté totalmente cargada, desconéctela del cargador extrayendo primero el cable USB de la funda y, luego, el cargador del enchufe.

Carga inalámbrica

La funda de carga dispone de una bobina de carga inalámbrica integrada, por lo que se puede cargar la batería con un cargador inalámbrico (se vende por separado).

- 1 Abra la funda de carga.
- 2 Alinee el indicador de orientación con la marca del soporte para el anillo de la funda de carga y colóquelo dentro.
- 3 Cierre la funda de carga.
- 4 Coloque el centro de la parte posterior de la funda de carga sobre el centro del cargador inalámbrico.



- 5 Cuando esté totalmente cargada, desconecte la funda de carga del cargador inalámbrico.



Precauciones para la carga inalámbrica

No coloque la funda de carga sobre el cargador inalámbrico cuando haya materiales conductores, como objetos metálicos o imanes, situados entre ambos dispositivos. Es posible que el anillo y la funda de carga no se carguen bien o se sobrecalienten, o que la funda de carga se dañe.

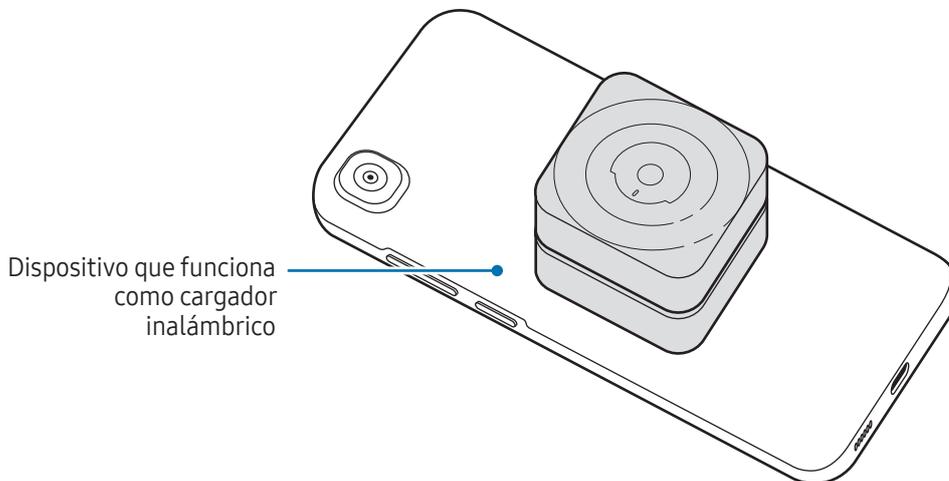


Utilice cargadores inalámbricos aprobados por Samsung. En caso contrario, es posible que la batería no se cargue correctamente.

Carga mediante Compartir carga sin cables

Puede cargar el anillo con la batería de un dispositivo que funcione como cargador inalámbrico, aunque este se esté cargando. Puede que la función Compartir carga sin cables no funcione correctamente con algunos tipos de accesorios o fundas. Le recomendamos quitar la funda al dispositivo que funciona como cargador inalámbrico antes de usar esta función.

- 1 Abra la funda de carga.
- 2 Alinee el indicador de orientación con la marca del soporte para el anillo de la funda de carga y colóquelo dentro.
- 3 Cierre la funda de carga.
- 4 Active la función Compartir carga sin cables en el dispositivo que funciona como cargador inalámbrico y coloque la parte posterior de la funda de carga sobre él.



5 Cuando esté totalmente cargada, desconecte la funda de carga del dispositivo que funciona como cargador inalámbrico.



- Solo los dispositivos móviles compatibles con la función Compartir carga sin cables se pueden utilizar para cargar el anillo. Para ver otros dispositivos móviles compatibles con esta función, visite el sitio web de Samsung.
- La ubicación de la bobina de carga inalámbrica puede variar según el dispositivo. Ajuste el dispositivo y la funda de carga para que la conexión sea correcta.
- Para que la carga se realice de la forma correcta, no mueva ni use el dispositivo que funciona como cargador inalámbrico ni la funda de carga durante el proceso.
- La carga del anillo puede ser menor que la que ha compartido el dispositivo que funciona como cargador inalámbrico.
- Si carga el anillo a la vez que el dispositivo que funciona como cargador inalámbrico, la velocidad de carga podría disminuir o el anillo podría no cargarse correctamente, dependiendo del tipo de cargador.
- La velocidad y la eficiencia de carga pueden variar según el estado del dispositivo o el entorno que lo rodea.
- Si la carga de batería restante del dispositivo que funciona como cargador inalámbrico baja de un nivel determinado, se dejará de compartir batería.

Comprobar el nivel de batería

Puede comprobar el nivel de batería restante con la luz del sensor del anillo o la luz indicadora de la funda de carga.

- Quítese el anillo del dedo y compruebe el sensor en la parte interior. Si el nivel de batería es del 15% o más, la luz verde parpadeará. Si el nivel de batería es inferior al 15%, la luz roja parpadeará.
- Abra la funda de carga o pulse el botón multifunción cuando el anillo esté en la funda. La luz indicadora se encenderá durante 3 segundos para mostrar el nivel de batería restante. Si el anillo no está en la funda de carga, la luz indicadora mostrará el nivel de batería restante de la funda.



Puede comprobar el nivel de batería restante del anillo en la aplicación Galaxy Wearable mientras esté conectado al teléfono.

Reducir el consumo de batería

Cuando no esté utilizando el anillo, guárdelo en la funda cargada. De lo contrario, el sensor seguirá funcionando, y esto afectará al tiempo de uso y al consumo de batería.

Consejos y precauciones sobre la carga de la batería

-  Use solo un cargador y un cable aprobados por Samsung específicamente diseñados para el anillo. Los cargadores y los cables que no sean compatibles pueden causarle lesiones graves o dañar el dispositivo.
- 
 - Si no conecta el cargador correctamente, podría causar daños graves a la funda de carga. La garantía no cubre ningún daño debido a un mal uso.
 - Utilice solo el cable USB Tipo C que se incluye con el anillo. Si utiliza un cable Micro USB, la funda de carga podría sufrir daños.
 - Si carga el anillo con el puerto de carga mojado, el dispositivo podría estropearse. Seque bien el puerto de carga antes comenzar la carga.
- 
 - Los cargadores se venden por separado.
 - El cargador no tiene interruptor de encendido y apagado, por tanto, para detener la entrada de corriente eléctrica, debe desenchufarlo de la red. Además, cuando esté conectado, debe permanecer cerca del enchufe. Para ahorrar energía, desenchufe el cargador cuando no lo esté usando.
 - Es recomendable usar un cargador aprobado que garantice el rendimiento de carga.
 - Mantenga cerrada la funda de carga al guardar y cargar el anillo o al guardar la funda de carga. Asegúrese de que el indicador de orientación del anillo apunte hacia delante antes de colocarlo en la funda de carga.
 - Si hay sudor o líquido en los contactos de carga, el anillo puede oxidarse. Si hay sudor o líquido en los contactos de carga o el anillo, límpielos antes de introducir el anillo en la funda de carga.
 - Al introducir el anillo en la funda de carga, la carga se iniciará automáticamente. Cuando el anillo y la funda de carga estén totalmente cargados, se detendrá automáticamente.
 - Aunque no quite el anillo de la funda de carga cuando esté totalmente cargado, esto no afectará demasiado a su vida útil.



- Si no va a utilizar el anillo durante un tiempo, guárdelo después de cargarlo.
- Al conectar la funda de carga a otra fuente de alimentación, como un ordenador o un cargador multipuerto, puede que el anillo no se cargue correctamente o que cargue más lento debido a que la corriente eléctrica es menor.
- Es posible que el anillo se caliente mientras se está cargando. Esto es normal y no debería afectar su vida útil ni a su rendimiento. Antes de ponérselo, espere a que se enfríe durante un tiempo para usarla. Si la batería se calienta más de lo normal, el cargador podría dejar de cargar.
- Si el anillo no se carga correctamente, llévelo junto con la funda de carga a un Servicio de Atención Técnica (SAT) de Samsung o un servicio técnico autorizado.
- Evite usar un cable USB doblado o dañado. Si el cable USB está estropeado, no lo utilice.

Identificación de la luz indicadora

Puede comprobar el estado del anillo y la funda de carga mediante la luz indicadora.

La luz indicadora se enciende al abrir la funda de carga o pulsar el botón multifunción, y muestra el estado del anillo si está dentro de la funda o el estado de la propia funda cuando el anillo está fuera.

Luz	Estado
Todas las luces parpadean y se apagan	<ul style="list-style-type: none">• Luz de bienvenida al abrir la funda de carga
Parpadea hacia la derecha en secuencia	<ul style="list-style-type: none">• Muestra el nivel de batería restante
Parpadea hacia la derecha en secuencia y parpadea más rápido al final	<ul style="list-style-type: none">• Cargándose (la luz indica el nivel de batería restante)
Todas las luces parpadean	<ul style="list-style-type: none">• Totalmente cargado
Todas las luces parpadean más rápido	<ul style="list-style-type: none">• Error de carga
Gira hacia la derecha de forma continua	<ul style="list-style-type: none">• Modo de vinculación Bluetooth



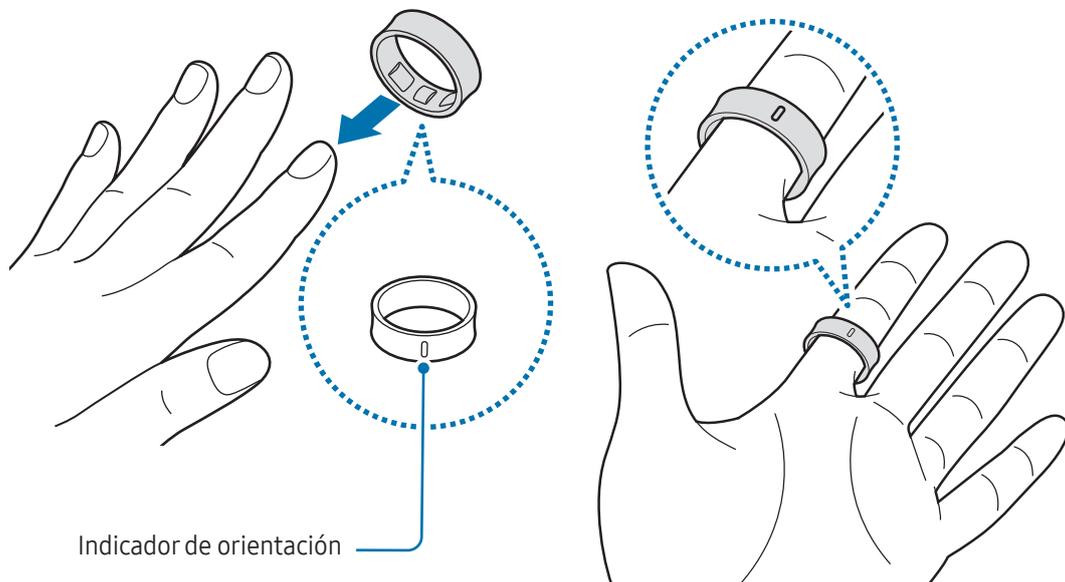
- Transcurrido un tiempo desde que se encendió la luz indicadora o se cerró la funda de carga, la luz indicadora se apagará. Abra la funda de carga o vuelva a pulsar el botón multifunción.
- Si la luz indicadora no funciona como se describe, desconecte el cargador de la funda de carga y vuelva a conectarlo.
- Si el nivel de batería de la funda de carga es demasiado bajo, la luz indicadora parpadeará o no se encenderá. En este caso, el anillo no se cargará aunque lo coloque en la funda de carga.

Usar el anillo

Cómo usar el anillo

Ponerse el anillo

Póngase el anillo de tal modo que el indicador de orientación apunte hacia la palma de la mano. Se recomienda usar el anillo en un dedo donde no quede demasiado apretado ni demasiado suelto y se ajuste cómodamente.



- ❗ Si no tiene cuidado al usar el anillo, incluso durante las actividades cotidianas, puede rayarse. Dado que los arañazos producidos por el uso habitual no están cubiertos por la garantía, debe tener cuidado al usar el anillo.
 - Use el anillo en la mano no dominante.
 - No se ponga otros anillos de metal junto al anillo.
 - Quítese el anillo del dedo cuando levante y manipule objetos pesados o rígidos.
 - No utilice el anillo cuando haga ejercicio con equipación, especialmente de peso libre como barras o mancuernas, ya que podría hacerse daño en la mano.



- Cuando manipule objetos como el teléfono, la funda del teléfono o el reloj con la mano donde lleva puesto el anillo, tenga cuidado de no dañarlos.
- Si sostiene un imán o un objeto con imanes en la mano donde lleva puesto el anillo, es posible que algunas funciones, como el recuento de pasos, no funcionen correctamente.
- El anillo está diseñado para que una persona lo utilice únicamente en el dedo. De lo contrario, pueden producirse fallos de funcionamiento.
- Si el dedo o el anillo están mojados o sucios, o si el anillo está en contacto prolongado con la piel, pueden producirse irritaciones. Asegúrese de que ambos estén limpios y secos antes de utilizar el anillo.
- Si sufre alguna irritación mientras usa el anillo, deje de usarlo inmediatamente y consulte a un especialista.
- Puede producirse irritación cutánea debido a alergias, factores medioambientales o de diversa índole, o si la piel se expone a jabón o sudor durante mucho tiempo. En este caso, deje de utilizar el anillo inmediatamente y espere 2 o 3 días para que los síntomas disminuyan. Si los síntomas persisten o empeoran, póngase en contacto con su médico.
- Asegúrese de tener la piel seca antes de ponerse el anillo. Si lleva el anillo mojado durante mucho tiempo, podría ser perjudicial para su piel.
- Si utiliza el anillo en el agua, elimine la suciedad de la piel y del anillo, y séquelo bien para evitar que la piel se irrite.
- No utilice en el agua otros accesorios aparte del anillo.
- No mire directamente a la luz del sensor óptico de frecuencia cardíaca y asegúrese de que los niños tampoco lo hagan, ya que podrían sufrir daños en los ojos.
- Si el anillo se calienta, quíteselo y espere a que se enfríe. Si la piel está en contacto con la superficie caliente del anillo durante mucho tiempo, podrían producirse quemaduras leves.



- Si determinados materiales entran en contacto con el interior del anillo, este podría identificar que lo lleva puesto.
- El anillo podría identificar que no lo lleva puesto si transcurren más de 10 minutos sin que los sensores de su interior estén en contacto con el dedo.
- Use la función FC para medirse la frecuencia cardíaca. Es posible que la precisión del sensor óptico de frecuencia cardíaca se reduzca dependiendo del entorno, las condiciones de medición y su estado fisiológico.
- Dado que la temperatura ambiente fría puede afectar a las mediciones, manténgase a una temperatura cálida al medirse la frecuencia cardíaca en invierno o en lugares fríos.



- Si fuma o toma bebidas alcohólicas antes de las mediciones, puede que su frecuencia cardíaca sea diferente de la normal.
- No se mueva, hable, bostece ni respire profundamente mientras se esté midiendo la frecuencia cardíaca. Si lo hace, puede que el dispositivo no realice un registro correcto.
- Si su frecuencia cardíaca es muy alta o baja, puede que el resultado no sea preciso.
- Si mide la frecuencia cardíaca en niños, puede que los resultados no sean precisos.
- Si la medición de la frecuencia cardíaca no funciona correctamente, póngase el anillo en otro dedo o ajústese la posición del anillo en el dedo. Si el anillo está demasiado apretado o suelto, puede que la medición no sea precisa. Póngase el anillo de tal modo que el sensor de frecuencia cardíaca toque la piel.
- Si los sensores del anillo se ensucian, límpielos e intente hacer la medición de nuevo. Si hay suciedad que impide que la luz se refleje de modo uniforme, puede que las mediciones no sean precisas.
- El sensor óptico de frecuencia cardíaca podría verse afectado por tatuajes y marcas del dedo en el que lleva puesto el anillo. Estas características podrían provocar que el anillo no identifique que lo lleva puesto y no funcione correctamente. Por tanto, póngaselo en un dedo que no las tenga para evitar interferir con sus funciones.
- Puede que las funcionalidades de medición no funcionen correctamente debido a determinados factores, como el bloqueo de la luz del sensor óptico de frecuencia cardíaca, el brillo de la piel, el flujo sanguíneo debajo de esta o la limpieza del área del sensor.

Cómo quitarse el anillo si se atasca

Puede que le cueste quitarse el anillo, ya que la circunferencia puede variar según la hora del día y su estado físico. Si el anillo se le queda atascado en el dedo, haga lo siguiente:

- Mójese el dedo con agua fría y jabón. A continuación, gire el anillo lentamente para quitárselo. Tras quitarse el anillo, lave y seque bien la mano y el anillo.
- Sumerja el dedo en agua fría, espere un tiempo hasta que baje la hinchazón y quítese el anillo.
- Mantenga la mano por encima del pecho o descanse un rato. Cuando la circunferencia del dedo vuelva a la normalidad, quítese el anillo.



Si se tiene que cortar el anillo debido a una situación de emergencia, solicite ayuda a un médico profesional o a los servicios de emergencia, ya que existe el riesgo de lesiones físicas.

Conectar el anillo a un teléfono

Instalar la aplicación Galaxy Wearable

Para conectar el anillo a un teléfono, instale la aplicación Galaxy Wearable en el teléfono.

En función del teléfono, podrá descargar la aplicación Galaxy Wearable de las siguientes plataformas:

- Teléfonos Samsung Android: **Galaxy Store**
- Otros teléfonos Android: **Play Store**



- Esta aplicación es compatible con los teléfonos Android que admiten los servicios de Google para móviles.
- Puede instalar la aplicación Galaxy Wearable en teléfonos que admitan la sincronización con el anillo. Asegúrese de que su teléfono sea compatible.
- No puede conectar un anillo a una tableta ni a un ordenador.

Conectar el anillo a un teléfono mediante Bluetooth

- 1 Antes de conectar el anillo, colóquelo en la funda de carga para comprobar si el nivel de batería es suficiente.
Si la luz indicadora no parpadea, conecte la funda de carga al cargador y cargue el anillo.
- 2 Cierre la funda de carga y ábrala.
También puede abrir la funda de carga y mantener pulsado el botón multifunción más de 3 segundos.
El anillo accederá automáticamente al modo de vinculación Bluetooth, y aparecerá una ventana emergente en el teléfono.
 Si la funda de carga o el anillo no tienen la carga suficiente, puede que la ventana emergente no aparezca o el botón multifunción no funcione.
- 3 En su teléfono, pulse **Conectar** en la ventana emergente y siga las instrucciones que aparecen en la pantalla para completar la conexión.
Debe registrar su Samsung account en el teléfono conectado y añadirla al anillo para acceder a las diversas funciones del anillo. Cuando aparezca la instrucción para iniciar sesión en una Samsung account mientras conecta el anillo a su teléfono, cree una nueva Samsung account o inicie sesión en la Samsung account de su teléfono.

Cuando el anillo esté conectado al teléfono, podrá consultar en este la información tanto del estado del anillo como de la conexión o el nivel de batería restante, así como los datos de salud medidos en la aplicación Galaxy Wearable.

- 
- La pantalla de configuración inicial puede variar dependiendo de la región.
 - Los métodos de conexión podrían variar en función de la región, el modelo, el teléfono y la versión del software.
 - Cuando conecte el anillo a un teléfono por primera vez o después de restablecerlo, es posible que la batería se agote más rápidamente debido a que sincronizará los datos.
 - Los teléfonos y las funciones compatibles podrían variar según la región, el operador o el fabricante del dispositivo.

Conectar el anillo a un nuevo teléfono

Si quiere conectar el anillo a un teléfono nuevo, restablézcalo.



Si restablece el anillo, es posible que se borren los datos de salud que no se hayan sincronizado con la aplicación Samsung Health. Para sincronizar los datos con Samsung Health, abra la aplicación en el teléfono conectado antes de restablecer el anillo.

- 1 En el teléfono conectado, abra la aplicación **Galaxy Wearable** y pulse **Restablecer** → **Restablecer**. Después de restablecerse, el anillo entrará automáticamente en el modo de emparejamiento Bluetooth.
- 2 En el nuevo teléfono, abra la aplicación **Galaxy Wearable** para establecer la conexión con el anillo.

Descubrir las funciones del anillo

El anillo registra sus actividades diarias, incluido el sueño, para ayudarle a crear hábitos saludables. Al conectar el anillo a su teléfono, puede gestionar datos de la salud y recibir información relacionada con la salud y el bienestar a través de la aplicación Samsung Health.

Entre en www.samsung.com/samsung-health para obtener más información.



- Las funciones de Samsung Health solo están destinadas al ocio, el bienestar y la actividad física. No están indicadas para un uso médico. Antes de utilizar estas funciones, lea atentamente las instrucciones.
- Cuando use el anillo y el Galaxy Watch juntos, este último funcionará como dispositivo wearable principal. Las funciones del anillo, excepto la medición de la frecuencia cardíaca y del sueño, se desactivarán. Sin embargo, si la batería del reloj se agota o no se puede obtener esa información por cualquier otro motivo, el anillo medirá los datos en su lugar.
- Si usa las funciones de Samsung Health mientras lleva puesto otro dispositivo wearable además del anillo, como un Galaxy Watch, la integración de los datos de todos los dispositivos wearable podría llevar un tiempo, debido a los distintos tiempos de sincronización de datos entre cada dispositivo wearable y el teléfono. Por lo tanto, puede que los datos de medición disponibles en la aplicación Samsung Health del teléfono y los datos reales no coincidan temporalmente.

Funciones de salud admitidas

Funciones	Medición y análisis
Control del sueño	<ul style="list-style-type: none"> • Tiempo de sueño • Oxígeno en sangre • Ronquidos • Temperatura de la piel • Frecuencia cardiaca (FC) • Frecuencia respiratoria • Mejora del sueño
Control de la frecuencia cardiaca	<ul style="list-style-type: none"> • Frecuencia cardiaca (FC) • Alerta de frecuencia cardiaca
Seguimiento de actividad	<ul style="list-style-type: none"> • Pasos • Calorías quemadas • Tiempo de actividad • Alerta de tiempo de inactividad
Detección automática de entrenamientos	<ul style="list-style-type: none"> • Andar • Correr
Detección manual de entrenamientos	<ul style="list-style-type: none"> • Andar • Correr • Ciclismo en interiores/exteriores • Cinta de correr
Seguimiento del ciclo	<ul style="list-style-type: none"> • Seguimiento de la menstruación basado en los cambios en la temperatura de la piel durante el sueño
Control del estrés	<ul style="list-style-type: none"> • Nivel de estrés
Puntuación de energía	<ul style="list-style-type: none"> • Puntuación diaria y consejos basados en un análisis exhaustivo de su patrón de sueño, actividad y frecuencia cardíaca.



Puede que algunas funciones no estén disponibles según la región o la versión de la aplicación Samsung Health instalada en su teléfono.

Sueño

Analice su sueño y regístrelo al medir su frecuencia cardíaca, oxígeno en sangre, temperatura de la piel y mucho más mientras duerme.



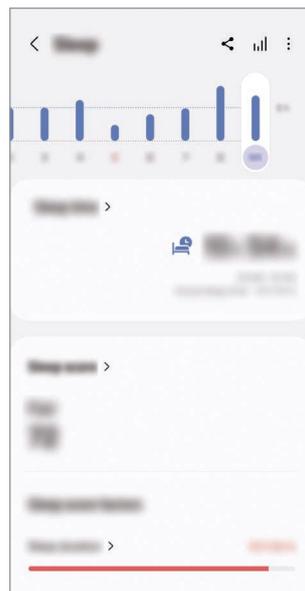
Solo debe utilizar esta función con fines de bienestar general. Por tanto, no se debe usar con fines médicos, como diagnosticar los síntomas, el tratamiento o la prevención de enfermedades.



- Se analizarán los cuatro estados del patrón de sueño (Despierto, REM, Ligeramente Profundo, Profundo) mediante sus movimientos y los cambios que se produzcan en su frecuencia cardíaca mientras duerme. Puede consultar los intervalos habituales para cada estado de las mediciones del sueño en la gráfica del teléfono conectado.
- Antes de realizar la medición, cargue la batería del anillo para que tenga más del 20% de carga.

Medir su sueño

- 1 Duerma con el anillo puesto para que mida su sueño.
- 2 Tras levantarse, abra la aplicación **Galaxy Wearable** en el teléfono conectado.
- 3 Pulse **Sueño** y aparecerá la pantalla correspondiente de la aplicación Samsung Health. Consulte toda la información relacionada con la medición del sueño en la pantalla.





- Puede añadir registros de sueño de forma manual. En la parte inferior de la pantalla de información del sueño, pulse **Añadir registro de sueño**, introduzca la hora a la que se ha dormido y se ha despertado, y pulse **Guardar**.
- Si está inactivo o en determinadas posturas mientras lleva puesto el anillo, este puede detectar por error que está durmiendo y registrar los datos del sueño. Para eliminar los datos de sueño registrados por error, pulse  → **Eliminar** en la pantalla de información de sueño.

Medir el nivel de oxígeno en sangre mientras duerme

Configure la medición constante del nivel de oxígeno en sangre mientras duerme. Puede medir su nivel de oxígeno en sangre para comprobar si esta suministra oxígeno correctamente a todas las partes del cuerpo.



Solo debe utilizar esta función con fines de bienestar general. Por tanto, no se debe usar con fines médicos, como diagnosticar los síntomas, el tratamiento o la prevención de enfermedades.



Las mediciones del nivel de oxígeno en sangre podrían variar en función del método de medición y el entorno en el que se realicen.

- 1 Abra la aplicación **Galaxy Wearable** en el teléfono conectado.
- 2 Pulse **Ajustes de salud** → **Sueño**.
- 3 Pulse el interruptor **Oxígeno en sangre durante el sueño** para activarlo.

El nivel de oxígeno en sangre mientras duerme se medirá junto con los demás registros del sueño si duerme con el anillo puesto.



- Si mide constantemente el nivel de oxígeno en sangre mientras duerme, la batería se agotará antes de lo normal.
- Al medir el nivel de oxígeno en sangre, el sensor se iluminará y parpadeará.
- El anillo puede medir el nivel de oxígeno en sangre aunque no esté durmiendo porque identifica que lo está haciendo cuando lee o ve la televisión o una película.
- Póngase el anillo en un dedo donde quede bien ajustado para asegurarse de que no se crea ningún espacio entre el dedo y el anillo al moverse mientras duerme.

Usar la función de detección de ronquidos

- 1 Abra la aplicación **Galaxy Wearable** en el teléfono conectado.
 - 2 Pulse **Ajustes de salud** → **Sueño**.
 - 3 Pulse **Detección de ronquidos**.
 - 4 Deslice el interruptor para activarlo.
 - 5 Seleccione **Siempre** en **Detectar ronquidos** para registrarlos siempre que duerma.
Para registrar sus ronquidos, active el interruptor **Grabar audio**. También puede configurar durante cuánto tiempo se almacenará el audio grabado.
 - 6 Antes de dormirse, conecte el teléfono al cargador y oriente el micrófono hacia usted.
Los ronquidos se medirán mientras duerme junto con los demás registros del sueño si duerme con el anillo puesto.
- La función Detección de ronquidos se puede activar en la aplicación Samsung Health (versión 6.27 o posterior) del teléfono conectado.
 - Si no selecciona **Siempre** en la función Detección de ronquidos, no conecta el teléfono al cargador ni orienta el micrófono del teléfono hacia usted antes de dormirse, es posible que no se registren los ronquidos.

Usar la función Temperatura de la piel al dormir

Registre los cambios en la temperatura de la piel mientras duerme y obtenga ayuda para crear un entorno de sueño adecuado.

- 1 Abra la aplicación **Galaxy Wearable** en el teléfono conectado.
- 2 Pulse **Ajustes de salud** → **Sueño**.
- 3 Pulse el interruptor **Temperatura de la piel al dormir** para activarlo.
La temperatura de la piel se medirá durante el sueño junto con los demás registros si duerme con el anillo puesto.



- Si mide constantemente la temperatura de la piel mientras duerme, la batería se agotará antes de lo normal.
- El anillo puede medir la temperatura de la piel aunque no esté durmiendo porque identifica que lo está haciendo cuando lee o ve la televisión o una película.
- Póngase el anillo en un dedo donde quede bien ajustado para asegurarse de que no se crea ningún espacio entre el dedo y el anillo al moverse mientras duerme.
- Si lleva puesto otro dispositivo wearable además del anillo, como el Galaxy Watch, los datos de temperatura de la piel que se hayan medido durante el sueño no se incluirán, y se mostrarán los datos que se hayan medido con el anillo.

Frecuencia cardiaca

Mida y registre su frecuencia cardiaca.



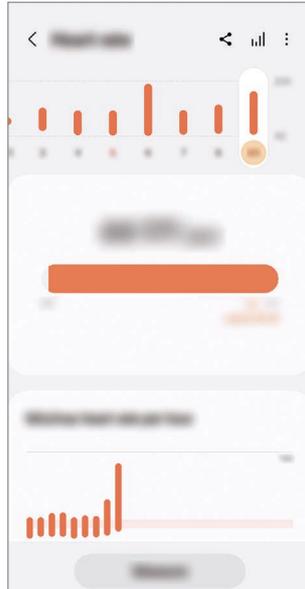
El registro de frecuencia cardiaca del anillo está diseñado únicamente para propósitos de bienestar y consulta, y no deberá usarlo para el diagnóstico de enfermedades u otros trastornos, ni para la cura, el alivio, el tratamiento o la prevención de enfermedades.

Tenga en cuenta las siguientes situaciones antes de medirse la frecuencia cardiaca:

- Descanse durante 5 minutos antes de empezar a tomar mediciones.
- Si el valor difiere mucho de la frecuencia cardiaca esperada, descanse durante 30 minutos y vuelva a medirla.
- Durante el invierno o en épocas de bajas temperaturas, mantenga una temperatura agradable al medirse la frecuencia cardiaca.
- Si fuma o toma bebidas alcohólicas antes de las mediciones, la frecuencia cardiaca aumentará y esto puede provocar que el resultado de la medición sea diferente del habitual.
- Evite hablar, bostezar o respirar profundamente mientras se esté midiendo la frecuencia cardiaca. Si lo hace, puede que el dispositivo no realice un registro correcto.
- Los resultados de la frecuencia cardiaca podrían variar en función del método de medición y el entorno en la que se mida.
- Si el sensor no funciona, compruebe cómo está orientado el anillo en el dedo y asegúrese de que no haya nada que obstruya e impida su correcto funcionamiento. Si el sensor continúa teniendo el mismo problema, acuda a un Servicio de Atención Técnica (SAT) de Samsung o a un servicio técnico autorizado.

Comprobar la frecuencia cardiaca

- 1 Abra la aplicación **Galaxy Wearable** en el teléfono conectado.
- 2 Pulse **Frecuencia cardiaca** y aparecerá la pantalla correspondiente de la aplicación Samsung Health. Compruebe el registro de la medición en la pantalla. Para consultar los registros de frecuencia cardiaca de hoy, pulse **Ver todo**.



Medir la frecuencia cardiaca en la aplicación Samsung Health

- 1 Abra la aplicación **Galaxy Wearable** en el teléfono conectado.
 - 2 Pulse **Frecuencia cardiaca** y aparecerá la pantalla correspondiente de la aplicación Samsung Health.
 - 3 Pulse **Medir** para comenzar a medir la frecuencia cardiaca. Compruebe el registro de la medición en la pantalla. También puede añadir una etiqueta de estado a la frecuencia cardiaca medida.
 - 4 Pulse **Guardar** para guardar el registro.
-  Si usa el anillo y el Galaxy Watch al mismo tiempo, y el reloj está configurado para medir la frecuencia cardíaca de forma continua, no podrá medirse la frecuencia cardiaca de forma manual con el anillo.

Establecer una alerta de frecuencia cardiaca

Puede recibir una alerta de la aplicación Samsung Health siempre que su frecuencia cardiaca esté por encima o por debajo del valor en reposo que establezca durante más de 10 minutos.

- 1 Abra la aplicación **Galaxy Wearable** en el teléfono conectado.
- 2 Pulse **Ajustes de salud** → **Alerta de frecuencia cardiaca**.
- 3 Active el interruptor de la alerta que desea usar y configure el rango de frecuencia cardíaca.
 - **FC alta:** configure esta opción para recibir una alerta cuando su frecuencia cardiaca esté, de forma constante, por encima del valor que establezca.
 - **FC baja:** configure esta opción para recibir una alerta cuando su frecuencia cardiaca esté, de forma constante, por debajo del valor que establezca.

Estrés

Compruebe su nivel de estrés usando los datos biométricos recopilados por el anillo y realice el ejercicio de respiración que le sugiere la aplicación Samsung Health para reducirlo.

Para consultar las mediciones del nivel de estrés acceda a la tarjeta de estrés en la aplicación Samsung Health del teléfono conectado.



- Cuanto más mida su nivel de estrés, más precisos serán los resultados, debido a la acumulación de datos.
- El resultado de la medición de su nivel de estrés no está necesariamente relacionado con su estado emocional.
- Puede que su nivel de estrés no se mida mientras duerme, entrena, se mueve mucho o inmediatamente después de finalizar un entrenamiento.
- Para obtener mediciones precisas, póngase el anillo en un dedo donde quede bien ajustado.
- Es posible que esta función no esté disponible según su región.

Medir el nivel de estrés en la aplicación Samsung Health

- 1 Abra la aplicación **Health** en el teléfono conectado.
- 2 Acceda a la tarjeta de estrés.
- 3 Pulse **Medir** para comenzar a medir el nivel de estrés.
Compruebe el resultado en la pantalla.

4 Pulse **Guardar** para guardar el registro.



Si usa el anillo y el Galaxy Watch al mismo tiempo y el reloj está configurado para medir el nivel de estrés de forma continua, no podrá medir su nivel de estrés de forma manual con el anillo.

Seguimiento del ciclo

Realice un seguimiento de su ciclo menstrual y obtenga predicciones de la fecha del próximo periodo con la medición de la temperatura de la piel mientras duerme.



- Esta función solo tiene como fin controlar y hacer un seguimiento de su ciclo menstrual. Por tanto, no se debe usar con fines médicos, como diagnosticar los síntomas, el tratamiento o la prevención de enfermedades.
- Esta función no está destinada a la planificación de embarazos ni con fines de anticoncepción.
- La predicción de las fechas tiene fines meramente de referencia personal y puede diferir de las fechas reales.
- Las personas menores de 18 años deben usar esta función con la ayuda de un tutor.
- No se deben tomar decisiones médicas basadas en la predicción de las fechas sin consultar a un médico. Tampoco se debe usar la información proporcionada por la aplicación Samsung Health ni adoptar medidas médicas sin consultar a un médico cualificado.



- Active la función Seguimiento del ciclo en la aplicación Samsung Health de su teléfono para usar esta función.
- La predicción de las fechas puede variar según la información introducida.
- Es posible que esta función no esté disponible según su región.

1 Abra la aplicación **Galaxy Wearable** en el teléfono conectado.

2 Pulse **Ajustes de salud**.

3 Pulse el interruptor **Predecir con temperatura de piel** para activarlo.

4 Configure la fecha de inicio y la fecha de fin del periodo, y pulse **Siguiente**.

5 Configure la duración del ciclo y pulse **Hecho**.

Para consultar información sobre el seguimiento del ciclo, acceda a la tarjeta de ciclo en la aplicación Samsung Health del teléfono conectado.



Si lleva puesto otro dispositivo wearable además del anillo, como el Galaxy Watch, los datos de las mediciones de la temperatura de la piel no se integrarán, y podrá seleccionar en la aplicación Samsung Health del teléfono conectado qué dispositivo wearable desea usar para predecir su ciclo menstrual midiendo la temperatura de la piel.

Función de detección automática de entrenamiento

Tras entrenar de manera continua durante un periodo de tiempo determinado mientras lleva puesto el anillo, este identificará automáticamente que está haciendo ejercicio y registrará información sobre dicho ejercicio, como el tipo, la duración y las calorías quemadas.

Cuando deje de hacer ejercicio durante más de un minuto, el anillo identificará automáticamente que ha dejado de entrenar y el registro finalizará.



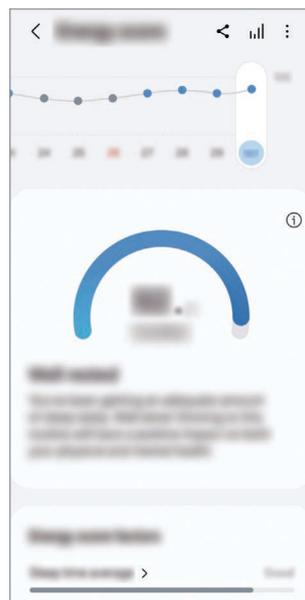
- Puede consultar la lista de ejercicios compatibles con la función de detección automática de entrenamiento. En el teléfono conectado, abra la aplicación **Galaxy Wearable** y pulse **Ajustes de salud** → **Actividades a detectar**. Si los ejercicios no se reconocen de forma automática, active la función de detección automática de entrenamiento y pulse el interruptor del tipo de ejercicio que usa esta función en **Actividades a detectar**.
- La función de detección automática de entrenamiento mide ciertos aspectos, como el tiempo que pasa entrenando y las calorías quemadas, utilizando los sensores de aceleración y frecuencia cardiaca. Es posible que las mediciones no sean precisas según su manera de caminar, las rutinas de ejercicio y el estilo de vida.
- Puede registrar dónde hace ejercicio activando la función de registro de ubicación cuando configura actividades para detectar. Para usar esta función, asegúrese de que la función de ubicación del teléfono conectado esté activada, ya que el anillo usa la información GPS del teléfono para registrar las ubicaciones.

Puntuación de energía

Consulte su puntuación de energía, que se genera a partir de un análisis exhaustivo de las mediciones diarias del sueño, las actividades y la frecuencia cardíaca durante el sueño. Reciba indicaciones para una vida cotidiana saludable con un equilibrio entre el descanso y las actividades.

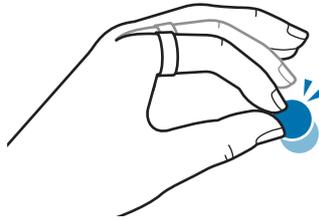
La puntuación de energía se determina analizando las tendencias recientes.

- 1 Abra la aplicación **Galaxy Wearable** en el teléfono conectado.
- 2 Pulse **Puntuación de energía** y aparecerá la pantalla correspondiente de la aplicación Samsung Health. Consulte la puntuación de energía diaria, consejos e información adicional relacionada con la puntuación en la pantalla.



Usar la función de gestos

Puede controlar de forma remota la cámara o la alarma del teléfono conectado al anillo. Para ello, choque dos veces el pulgar y el dedo donde lleva puesto el anillo. Utilice el gesto después de configurar los ajustes en la aplicación Galaxy Wearable del teléfono.



- 1 Abra la aplicación **Galaxy Wearable** en el teléfono conectado.
- 2 Pulse **Gestos** y active el interruptor de la acción que desea controlar.
 - **Descartar alarma:** cuando una alarma se active en el teléfono, pospóngala con el gesto.
 - **Sacar foto o grabar vídeo:** cuando use la cámara del teléfono, saque una foto o comience y detenga la grabación de un vídeo con el gesto.



Es posible que esta función no esté disponible dependiendo de la versión de software del teléfono conectado.

Buscar mi anillo

Si pierde el anillo, puede utilizar la aplicación Buscador de Samsung instalada en el teléfono conectado para encontrarlo.

En el teléfono conectado, abra la aplicación **Galaxy Wearable** y pulse **Buscar mi anillo**.

Se abrirá la aplicación Buscador de Samsung, donde podrá comprobar la ubicación del anillo que ha perdido. También puede seguir las luces que emite el anillo para encontrarlo.



- La compatibilidad con la aplicación Buscador de Samsung puede variar según la versión de software del teléfono conectado.
- Para encontrar su anillo usando la función Buscador de Samsung, deben activarse las funciones de esta aplicación relacionadas con encontrar los dispositivos cuando están desconectados.
- Puede que tarde 4 minutos o más en buscar el anillo en la zona cercana.

Aplicación Galaxy Wearable

Introducción

Con la aplicación Galaxy Wearable puede consultar tanto el estado del anillo como de la conexión o el nivel de batería restante, así como los datos de las mediciones de salud.

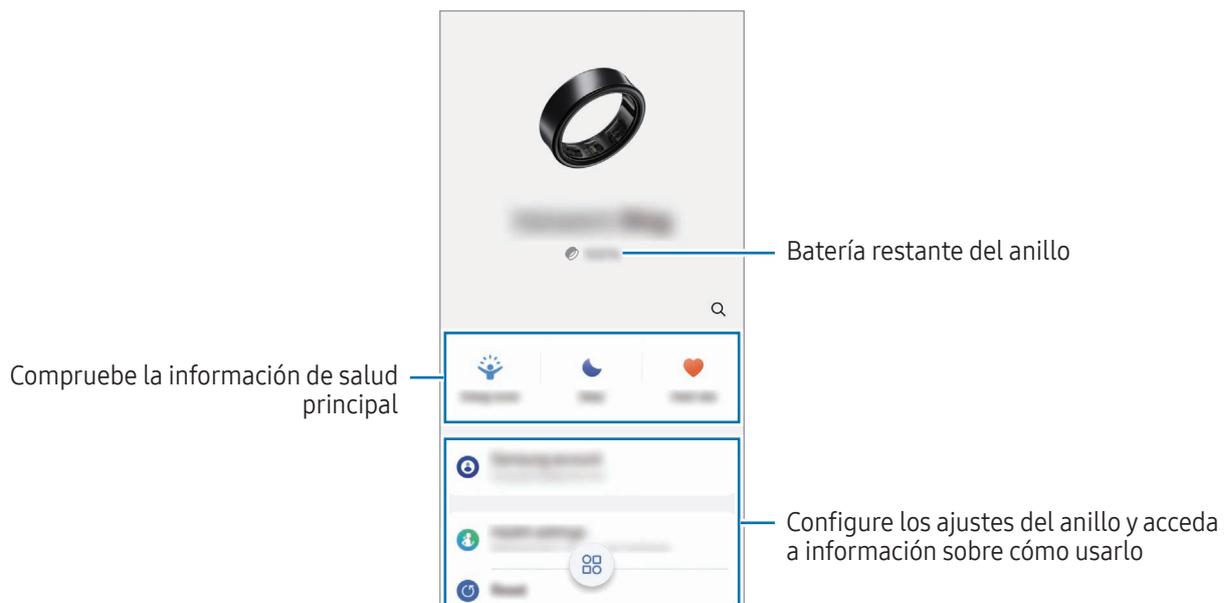
Abra la aplicación **Galaxy Wearable** en el teléfono.

Para buscar funciones o ajustes por palabras clave, pulse **Q**.

Para configurar la aplicación Galaxy Wearable, pulse  → , a continuación, pulse **Ajustes**.



- Para usar la aplicación Galaxy Wearable, debe conectar el anillo a un teléfono. Consulte [Conectar el anillo a un teléfono](#) para obtener más información.
- Es posible que algunas opciones no estén disponibles en función del teléfono conectado, el operador o el modelo.



- El nivel de batería de la funda de carga se mostrará durante unos segundos junto con el nivel de batería del anillo justo después de abrir la funda de carga o colocar el anillo dentro.

Administrar conexiones con dispositivos

Puede gestionar diversas conexiones con dispositivos y, por ejemplo, comprobar los dispositivos wearable conectados al teléfono o conectar un dispositivo nuevo con la aplicación Galaxy Wearable.

Administrar el dispositivo conectado

En la pantalla Galaxy Wearable del teléfono, pulse .

En la lista se mostrarán los dispositivos conectados actualmente y los conectados anteriormente.

- Para desconectar del teléfono el dispositivo conectado actualmente, pulse  junto al dispositivo conectado en la lista.
- Para volver a conectar a un dispositivo que ha conectado anteriormente, selecciónelo en la lista.

Añadir un dispositivo nuevo y quitar dispositivos

- 1 En la pantalla Galaxy Wearable del teléfono, pulse .
- 2 Pulse **+** y siga las instrucciones de la pantalla para conectar un nuevo dispositivo wearable. Este se conectará y añadirá a la lista.

Para quitar dispositivos wearable de la lista, pulse  → **Eliminar dispositivos**, seleccione uno y, a continuación, pulse **Eliminar**.

Puntuación de energía

Consulte su puntuación de energía, que se genera a partir de un análisis exhaustivo de las mediciones del sueño diario, las actividades y los datos de frecuencia cardiaca. Reciba indicaciones para una vida cotidiana saludable con un equilibrio entre el descanso y las actividades.

En la pantalla Galaxy Wearable del teléfono, pulse **Puntuación de energía**. Consulte [Puntuación de energía](#) en Uso del anillo para obtener más información.

Sueño

Analice su sueño y regístrelo al medir su frecuencia cardíaca, oxígeno en sangre, temperatura de la piel y mucho más mientras duerme.

En la pantalla Galaxy Wearable del teléfono, pulse **Sueño**. Consulte [Sueño](#) en Uso del anillo para obtener más información.

Frecuencia cardíaca

Mida y registre su frecuencia cardíaca.

En la pantalla Galaxy Wearable del teléfono, pulse **Frecuencia cardíaca**. Consulte [Frecuencia cardíaca](#) en Uso del anillo para obtener más información.

Samsung account

Compruebe la Samsung account registrada en el anillo. La Samsung account del anillo está configurada para ser la misma que la del teléfono conectado.

En la pantalla Galaxy Wearable del teléfono, pulse **Samsung account**.

Ajustes de salud

Configure los ajustes relacionados con el ejercicio y el bienestar.

En la pantalla Galaxy Wearable del teléfono, pulse **Ajustes de salud**.

- **Medición:** configure alertas de frecuencia cardíaca y active o desactive las funciones que se pueden medir mientras duerme.
- **Predecir con temperatura de piel:** active o desactive la función que mide la temperatura corporal mientras duerme para predecir su ciclo menstrual.
 Es posible que esta función no esté disponible según su región.
- **Detectar entrenamientos:** active la función de detección automática de entrenamiento y configure los ajustes, como la selección de los tipos de ejercicio que se deben detectar.
- **Tiempo inactivo:** active la función para recibir alertas de la aplicación Samsung Health después de 50 minutos de inactividad y configure la hora y los días que quiere que le notifiquen.

Gestos

Configure los ajustes de los gestos que se van a utilizar con el anillo.

En la pantalla Galaxy Wearable del teléfono, pulse **Gestos**.

- **Descartar alarma:** cuando una alarma se active en el teléfono, pospóngala con el gesto.
- **Sacar foto o grabar vídeo:** cuando use la cámara del teléfono, saque una foto o comience y detenga la grabación de un vídeo con el gesto.

Consulte [Usar la función de gestos](#) para obtener más información sobre la función de gestos.



Es posible que esta función no esté disponible en función de la versión de software del teléfono conectado.

Restablecer

Restablezca todos los ajustes del anillo. Si restablece el anillo, es posible que se borren los datos de salud que no se hayan sincronizado con la aplicación Samsung Health. Para sincronizar los datos con la aplicación Samsung Health, ábrala en el teléfono conectado antes de restablecer el anillo.

En la pantalla Galaxy Wearable del teléfono, pulse **Restablecer**.

Actualización del software del anillo

Actualice el software del anillo mediante el servicio Firmware over-the-air (FOTA). También podrá cambiar los ajustes de las actualizaciones.

En la pantalla Galaxy Wearable del teléfono, pulse **Actualización software anillo**.

- **Descargar e instalar:** busque e instale actualizaciones de forma manual. Asegúrese de abrir la funda de carga antes de comenzar la actualización manual.
- **Actualización automática:** configure si las actualizaciones se instalarán automáticamente cuando el anillo esté en la funda de carga.

Acerca del anillo

Acceda a información adicional sobre el anillo.

En la pantalla Galaxy Wearable del teléfono, pulse **Acerca del anillo**.

Si desea cambiar el nombre de su anillo, pulse **Renombrar**.

- **Información de estado:** consulte información como la dirección Bluetooth y el número de serie.
- **Información legal:** consulte la información legal asociada al anillo. También puede enviar la información de diagnóstico del anillo a Samsung.
- **Información de software:** consulte la versión del software.
- **Información de la batería:** consulte información sobre la batería, como su capacidad.

Buscar mi anillo

Si pierde el anillo, utilice la aplicación Buscador de Samsung instalada en el teléfono conectado para encontrarlo.

En la pantalla Galaxy Wearable del teléfono, pulse **Buscar mi anillo**. Consulte [Buscar mi anillo](#) en Uso del anillo para obtener más información.

Avisos de uso

Precauciones de uso del dispositivo

Lea esta guía antes de usar el dispositivo para garantizar su uso correcto y seguro.

- Las descripciones se basan en los ajustes predeterminados del dispositivo.
- Es posible que los contenidos del dispositivo difieran en función de la región, el operador, las especificaciones del modelo o el software del dispositivo.
- Antes de usar otros teléfonos, asegúrese de que sean compatibles con el dispositivo. Visite el sitio web de Samsung para consultar las especificaciones de los teléfonos compatibles.
- Samsung no se hace responsable de los problemas de rendimiento causados por aplicaciones de cualquier proveedor distinto de Samsung.
- Samsung no se hace responsable de los problemas de rendimiento o las incompatibilidades causados por la edición de los ajustes de registro o la alteración del software del sistema operativo. El intento de personalizar el sistema operativo puede causar que el dispositivo o las aplicaciones no funcionen correctamente.
- El software, las fuentes de sonido, los fondos de pantalla, las imágenes y los demás contenidos multimedia incluidos en el dispositivo tienen una licencia de uso limitado. La extracción y uso de estos materiales para propósitos comerciales o de otra naturaleza constituyen una violación de las leyes de derechos de autor. Los usuarios son completamente responsables del uso ilegal de los contenidos multimedia.
- Las aplicaciones predeterminadas incluidas en el dispositivo están sujetas a actualizaciones y puede que dejen de ser compatibles sin previo aviso.
- Las especificaciones del modelo y los servicios compatibles podrían variar en función de la región.
- Si modifica el sistema operativo del dispositivo o instala software de fuentes que no sean oficiales, podría causar errores en el funcionamiento del dispositivo y la corrupción o pérdida de datos. Estas acciones constituyen una violación del acuerdo de licencia de Samsung y anularán la garantía.
- Es posible que algunas funciones no presenten el comportamiento descrito en esta guía, según el fabricante y el modelo del teléfono que conecte al anillo.

- Dependiendo de la región o del modelo, algunos dispositivos pueden precisar la aprobación de la FCC (Federal Communications Commission).

Si el dispositivo cuenta con esta aprobación, podrá consultar el ID de la FCC correspondiente. Para acceder al ID de la FCC, abra la aplicación **Galaxy Wearable** en el teléfono conectado y pulse **Acerca del anillo** → **Información de estado**. Si su dispositivo no tiene este ID, significa que su venta no está autorizada en Estados Unidos o sus territorios y solo puede llevarse a este país para un uso personal por parte del propietario.

- Este producto incluye software de código abierto/libre. La información de licencia para el software del código abierto utilizado en este producto se puede consultar en opensource.samsung.com.
- El artículo suministrado con el dispositivo contiene imanes. Manténgalo alejado de tarjetas de crédito, dispositivos médicos implantados y otros dispositivos que puedan verse afectados por los imanes. Si se trata de dispositivos médicos, mantenga el artículo a una distancia de más de 15 cm. Deje de usar el artículo si sospecha que se producen interferencias con su dispositivo médico y consulte con su médico o con el fabricante del dispositivo médico.
- Este dispositivo no es un accesorio para niños. No permita que los niños o los animales lo ingieran.
- No utilice nunca un limpiador por ultrasonidos para limpiar el dispositivo. Si lo hace, podría causar daños permanentes a los sensores.

Iconos informativos



Advertencia: situaciones que podrían causarle lesiones a usted o a otras personas.



Precaución: situaciones que podrían causar daños al dispositivo o a otros equipos.



Aviso: notas, consejos de uso o información adicional.

Notas sobre el contenido de la caja y los accesorios

Consulte la Guía de inicio rápido para obtener información sobre el contenido de la caja.

- Los artículos incluidos con el anillo y cualquier accesorio disponible pueden variar en función de la región o el operador.
- Los artículos que se incluyen están diseñados solo para este dispositivo y puede que no sean compatibles con otros.
- La apariencia y las especificaciones del dispositivo están sujetas a cambios sin previo aviso.
- Podrá comprar accesorios adicionales en su distribuidor local de Samsung. Asegúrese de que sean compatibles con el anillo antes de comprarlos.
- Con excepción del anillo, es posible que algunos elementos incluidos y accesorios no tengan el mismo certificado de resistencia al agua o al polvo.
- Utilice accesorios aprobados por Samsung. En caso contrario, podría causar problemas de rendimiento y errores de funcionamiento que no se encuentran cubiertos por la garantía.
- La disponibilidad de todos los accesorios se encuentra sujeta a cambios según los fabricantes. Para obtener más información sobre los accesorios disponibles, consulte el sitio web de Samsung.

Mantener la resistencia al polvo y al agua del dispositivo

- Este dispositivo es resistente al agua y al polvo, y cumple los siguientes estándares internacionales:
 - Certificación de clasificación de resistencia al agua 10ATM: el dispositivo se ha sumergido en agua dulce con una presión equivalente a 100 m manteniéndolo quieto, sin ningún movimiento, durante 10 minutos, para cumplir los requisitos de la norma ISO 22810:2010.
 - Certificación de clasificación de resistencia al agua IPX8: el dispositivo se ha sumergido en agua dulce a 1,5 m, manteniéndolo quieto, sin ningún movimiento, durante 30 minutos, para cumplir los requisitos de la norma IEC 60529.
 - Certificación de clasificación de resistencia al polvo IP6X: el dispositivo se ha sometido a pruebas para cumplir los requisitos de la norma IEC 60529.
- Puede usar este dispositivo mientras practica ejercicio, se lava las manos o en un día lluvioso.
- Puede usar este dispositivo mientras nada en una piscina o en el mar, siempre que el nivel del agua no sea demasiado profundo.
- La resistencia al agua y al polvo de su dispositivo Galaxy no es permanente y puede disminuir con el tiempo.
- Debe seguir estas indicaciones para mantener la resistencia al agua y al polvo del dispositivo.
 - Después de nadar, y antes de que el agua de la piscina o el mar se haya secado, enjuague el dispositivo con agua dulce y séquelo bien con un paño suave y limpio para mantener la resistencia al agua. Dicha resistencia puede verse afectada por los desinfectantes del agua de la piscina o la sal del agua del mar.
 - Si el dispositivo se moja con líquidos que no sean agua dulce, como agua salada o agua clorada, café, bebidas, agua jabonosa, aceite, perfume, protector solar, desinfectante de manos o productos químicos como cosméticos, enjuague igualmente el dispositivo con agua dulce y séquelo bien con un paño suave y limpio para mantener la resistencia al agua.

- Mientras lleve puesto el dispositivo, no practique apnea, submarinismo ni deportes acuáticos de velocidad, como motociclismo acuático, y no nade en agua con corrientes fuertes de agua, como un río, mar u océano con oleaje. Tampoco exponga el dispositivo a máquinas de limpieza de alta presión ni elementos similares. Hacerlo supondría un aumento repentino de la presión del agua, lo que podría comprometer la resistencia al agua garantizada por Samsung.
- Si el dispositivo sufre un impacto o daños, su resistencia al agua y al polvo podría verse afectada.
- No desmonte el dispositivo sin las indicaciones adecuadas.
- Si seca el dispositivo con una máquina que expulsa aire caliente, como un secador de pelo, o si usa el dispositivo en un entorno con altas temperaturas, como una sauna, la resistencia al agua podría verse dañada por un cambio repentino en la temperatura del agua o el aire.

Precauciones relativas al sobrecalentamiento

Si el dispositivo se sobrecalienta mientras lo usa y le produce molestias, interrumpa el uso inmediatamente y quíteselo del dedo.



Temperatura de funcionamiento recomendada

La temperatura de funcionamiento recomendada del dispositivo está comprendida entre 0 °C y 35 °C. Si lo utiliza a una temperatura diferente, podría estropearse o reducirse la duración de la batería.

Limpiar y mantener el anillo

Siga estas indicaciones para asegurarse de que el anillo funciona correctamente y mantiene su aspecto. De lo contrario, podría estropearse y provocar irritación en la piel.

- Limpie el sensor del anillo al menos una vez a la semana, ya que la presencia de materiales extraños puede impedir que detecte las señales biométricas del dedo. Limpie el anillo con un paño suave o lávelo con un limpiador sin jabón y séquelo bien.
- Evite exponer el dispositivo a polvo, sudor, tinta, aceite o a productos químicos como cosméticos, pulverizadores antibacterianos, limpiadores de manos, detergentes e insecticidas. Los componentes exteriores e interiores del anillo pueden dañarse o puede reducirse el rendimiento. Si el anillo queda expuesto a alguna de las sustancias mencionadas anteriormente, utilice un paño suave sin pelusa para limpiarla.
- No utilice ondas ultrasónicas, jabón, productos de limpieza, materiales abrasivos ni aire comprimido para limpiar el anillo, ni lo limpie con fuentes de calor externas. Si lo hace, podría estropearlo. El jabón, los detergentes, los desinfectantes de manos o los productos de limpieza que queden en el anillo podrían provocar irritación en la piel.
- Para eliminar restos de protectores solares, lociones o aceites, utilice detergente sin jabón y, a continuación, enjuague y seque bien el anillo.

Tenga cuidado si padece alguna alergia a los materiales del anillo

- Samsung ha sometido a pruebas los materiales nocivos del anillo por medio de autoridades de certificación internas y externas, incluidas la prueba para todos los materiales que entran en contacto con la piel, la de toxicidad cutánea y la de uso del anillo.
- El anillo incluye níquel. Tome las precauciones necesarias si su piel es hipersensible o tiene alergia a alguno de los materiales del anillo.
 - **Níquel:** el anillo contiene una pequeña cantidad de níquel, inferior al punto de referencia que establece como límite el reglamento REACH europeo. El anillo ha superado la certificación internacional, y usted no estará expuesto al níquel contenido en su interior. Sin embargo, si es sensible a este material, tenga cuidado cuando lo utilice.
- Para fabricar el anillo solo se han utilizado materiales que cumplen las normas de la Comisión para la Seguridad de los Productos de Consumo de los Estados Unidos (CPSC), las normas de los países europeos y otros estándares internacionales.
- Para obtener más información sobre cómo supervisa Samsung los productos químicos, consulte el sitio web de Samsung.

Apéndice

Solución de problemas

Antes de ponerse en contacto con un Servicio de Atención Técnica (SAT) de Samsung o un servicio técnico autorizado, pruebe las siguientes soluciones. Es posible que algunas situaciones no se apliquen a su anillo.

También puede utilizar Samsung Members para solucionar problemas que puedan aparecer al usar el dispositivo.

El anillo no funciona

- Puede que la batería esté totalmente descargada. Cargue la batería por completo antes de usar el anillo.
- Si el anillo le queda demasiado suelto, es posible que no mida los datos de salud o que no funcione. Póngase el anillo en un dedo donde quede bien ajustado. Para obtener mediciones precisas, utilice el anillo de tal modo que el indicador de orientación en la parte exterior apunte hacia la palma de la mano y el sensor toque la piel.
- Si el anillo se congela y no responde, colóquelo en la funda de carga y mantenga pulsado el botón multifunción más de 7 segundos para reiniciarla.
- Si los métodos anteriores no resuelven el problema, restablezca el anillo. En el teléfono conectado, abra la aplicación **Galaxy Wearable** y pulse **Restablecer**.

Si restablece el anillo, es posible que se borren los datos de salud no sincronizados con la aplicación Samsung Health. Para sincronizar los datos con la aplicación Samsung Health, ábrala en el teléfono conectado antes de restablecer el anillo.

Otro dispositivo Bluetooth no puede localizar el anillo

- Saque el anillo de la funda de carga y vuelva a colocarlo en ella, o mantenga pulsado el botón multifunción durante más de 3 segundos para acceder al modo de vinculación Bluetooth.
- Restablezca el anillo e inténtelo de nuevo.

- Asegúrese de que el anillo y el otro dispositivo Bluetooth se encuentren dentro del intervalo de conexión Bluetooth (10 m). Es posible que la distancia varíe en función del entorno en el que se usen los dispositivos.

Si una vez seguidas las sugerencias el problema persiste, póngase en contacto con un Servicio de Atención Técnica (SAT) de Samsung o un servicio técnico autorizado.

No se establece una conexión Bluetooth o el anillo y el teléfono están desconectados

- Asegúrese de que la función Bluetooth esté activada en el teléfono y el anillo tenga batería.
- Asegúrese de que no haya obstáculos, como paredes o equipos eléctricos, entre los dispositivos.
- Asegúrese de que la última versión de la aplicación Galaxy Wearable esté instalada en el teléfono. Actualice la aplicación Galaxy Wearable si no está actualizada a la versión más reciente.
- Asegúrese de que el anillo y el otro dispositivo Bluetooth se encuentren dentro del intervalo de conexión Bluetooth (10 m). Es posible que la distancia varíe en función del entorno en el que se usen los dispositivos.
- Reinicie el teléfono y vuelva a abrir la aplicación **Galaxy Wearable**.

La batería no se carga correctamente (con cargadores aprobados por Samsung)

- Asegúrese de que los contactos de carga del anillo y de la funda de carga estén en contacto.
- Asegúrese de que el cargador esté correctamente conectado a la funda de carga.
- Si los contactos de carga están sucios, es posible que la batería no se cargue correctamente. Límpielos con un paño seco e intente cargar la batería de nuevo.

Si una vez seguidas las sugerencias el problema persiste, póngase en contacto con un Servicio de Atención Técnica (SAT) de Samsung o un servicio técnico autorizado.

La batería se descarga más rápido que cuando compró el dispositivo

- Al exponer el anillo o la batería a temperaturas muy altas o bajas, la carga útil podría reducirse.
- El consumo de batería aumenta al usar ciertas funciones.
- La batería se consume, por lo que la carga útil se acortará con el tiempo.
- Cuando no esté utilizando el anillo, guárdelo en una funda de carga cargada. De lo contrario, el sensor seguirá funcionando, y esto afectará al tiempo de uso y al consumo de batería.

El anillo está caliente

El anillo puede calentarse cuando se utilizan funciones durante mucho tiempo o si se usan las que consumen más batería. Esto es normal y no debería afectar a la vida útil ni al rendimiento del anillo.

Si el anillo se sobrecalienta o permanece caliente durante mucho tiempo, deje de usarlo durante un rato. Si el anillo se sigue sobrecalentando, póngase en contacto con el Servicio de Atención Técnica (SAT) de Samsung o un servicio técnico autorizado.

Aparece un pequeño espacio alrededor de la parte externa de la carcasa del anillo

- Este espacio es una característica de fabricación necesaria y podría causar el movimiento o la vibración de algunas partes.
- Con el tiempo, la fricción entre las partes podría hacer que este espacio se agrandara levemente.

Extracción de la batería

- **Para extraer la batería, póngase en contacto con un servicio técnico autorizado. Para obtener las instrucciones sobre cómo extraer la batería, visite www.samsung.com/global/ecodesign_energy.**
- Por su propia seguridad, **no intente extraer** la batería. Si no se extrae correctamente, tanto esta como el dispositivo podrían deteriorarse y causarle daños personales y comprometer su seguridad al utilizar el dispositivo.
- Samsung no acepta responsabilidad alguna por los daños o pérdidas (ya sean contractuales o extracontractuales, incluida la negligencia) que pudieran ocasionarse por no seguir con precisión estas advertencias e instrucciones. Quedan excluidas la muerte y las lesiones personales provocadas por negligencias de Samsung.

Información de láser de clase 1

El anillo está clasificado como producto láser de clase 1 conforme a IEC 60825-1 Ed. 3.0:2014. Este dispositivo cumple con las normas 21 CFR 1040.10 y 1040.11, salvo la conformidad con IEC 60825-1 Ed. 3., tal y como se describe en el aviso sobre productos láser n.º 56 de la FDA, de 8 de mayo de 2019.

- ⚠ Utilizar controles y ajustes o seguir procedimientos distintos a los especificados en este documento puede provocar una exposición peligrosa a la radiación. Los usuarios no deben realizar tareas de mantenimiento en el módulo láser integrado. Póngase en contacto con Samsung para obtener asistencia técnica.

PRODUCTO LÁSER DE CLASE 1

Declaración de Conformidad simplificada

Por la presente, Samsung declara que este dispositivo cumple con la Directiva 2014/53/UE del Parlamento Europeo y del Consejo de 16 de abril de 2014, así como con los requisitos legales de Reino Unido.

Copyright

Copyright © 2024 Samsung Electronics Co., Ltd.

Esta guía está protegida por las leyes internacionales de derechos de autor.

No está permitido reproducir, distribuir, traducir o transmitir ninguna parte de esta guía de ningún modo o por ningún medio, ya sea electrónico o mecánico, incluidas las fotocopias, grabaciones o almacenamiento en cualquier sistema de almacenamiento y recuperación de información.

Marcas comerciales

- Samsung y el logotipo de Samsung son marcas comerciales registradas de Samsung Electronics Co., Ltd.
- Bluetooth® es una marca comercial registrada de Bluetooth SIG, Inc. en todo el mundo.
- El resto de las marcas comerciales y derechos de autor son propiedad de sus respectivos dueños.

Modelo:

SM-Q500/SM-Q501/SM-Q502/SM-Q503/SM-Q505/SM-Q506/SM-Q507/SM-Q508/
SM-Q509/SM-Q514/SM-Q515 (anillo)

EP-QQ500/EP-QQ501/EP-QQ502/EP-QQ503/EP-QQ505/EP-QQ506/EP-QQ507/EP-QQ508/
EP-QQ509/EP-QQ514/EP-QQ515 (funda de carga)

Tensión/corriente nominal:

5 V/250 mA (anillo), 3,80 V (batería interna)

5 V/500 mA (funda de carga), 3,88 V (batería interna)

Fabricado en Vietnam por Samsung

PO BOX 12987, DUBLÍN. IE

